STORES ET TOILES
Décoration intérieure \ Home Staging \ Relooking
Lyne Lavoie
Habillage de fenêtre et de lit
Service de rembourrage
Coloration
819 424-3903

Investissements & Assurances
Question de Finance inc.
www.questiondefinance.com
Cabinet De Services Financiers
En vouloir plus pour votre argent... 1-888-625-1477

SAINT-DONAT • 17 FÉVRIER 2012 • VOLUME 40 • Nº 2 • 20 pages • Nouvelles de Saint-Donat, NDM, Entrelacs, Chertsey et régions

Le Journal Altitude 1350

No convention 40012824
No PAP 8892

Lans en Vercors
Saint-Donat

Desjardins
Caisse de Saint-Donat
La qualité du service aux membres est notre priorité
Accord D Desjardins
784, rue Principale • Saint-Donat
(819) 424-2563

ROYAL LEPAGE
HARMONIE
AGENCE IMMOBILIÈRE
FRANCHISÉ INDÉPENDANT ET AUTONOME
Votre courtier local
Pour une transaction en toute harmonie
353, rue Principale - Saint-Donat
819-424-3600
819-419-0222

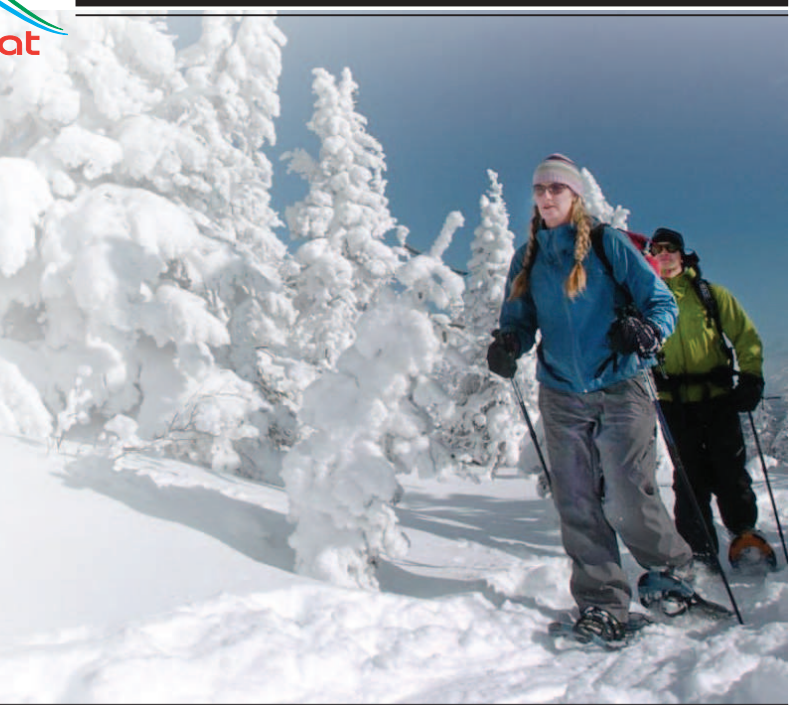
*FESTIVAL DE LA RAQUETTE 2012:*

# Rassemblement annuel des amateurs de la raquette

La Fédération québécoise de la marche, en collaboration avec la municipalité de Saint-Donat, le parc national du Mont-Tremblant et le Club de Plein Air de Saint-Donat, vous invite à participer à la 7e édition du Festival de la raquette **le samedi 18 février dans les sentiers de Saint-Donat.**

Cette année, six randonnées guidées mèneront les festivaliers dans trois différents secteurs de Saint-Donat : la montagne Noire, le Cap de la Fée et la Pimbina dans le parc national du Mont-Tremblant. Divers ateliers, un tirage et un souper de clôture sont également au programme. Les randonneurs qui ne possèdent pas de raquettes pourront en emprunter gratuitement une paire sur place. Laissez-vous charmer par le village et les sentiers de Saint-Donat et joignez-vous au grand rassemblement annuel des amateurs de la raquette à neige!

**Pour informations: 1-866-252-2065.**



# Le *VÉLO CLUB SAN DONATO* organise une cyclosportive le 3 juin prochain

*par Raymond M. SIGOUIN*

Il s'agit de la CYCOSPORTIVE ST-DONAT LE NORDET d'une distance de 80 km sur un trajet assez côteux, disons un 3/5, (au moins 8 montées de 1 km et + à 9, 10 et 11%, plus de 1000 mètres de dénivellés positifs et négatifs, c'est un aller/retour, la cyclo est sanctionnée par la FQSC, avec remise de médailles par catégories (âge et sexe), lunch à l'arrivée, musique, etc, il y aura aussi un tracé de 40 km. L'inscription pourra se faire directement à la FQSC d'ici quelques semaines au coût de 55$. Le circuit ne sera pas fermée à la circulation mais les véhicules seront controlés.

De plus, le VÉLO CLUB travaille sur une 2ième cyclo en septembre, la LAURENTIDE LANAUDIÈRE au profit de la Société Alzheimer , un circuit de 100 km pour cette année, St-Do, Ste-Agathe, St-Faustin, Lac Supérieur, le Nordet, St-Donat et un 150 pour l'an prochain, soit St-Donat, Ste-Agathe, Mont-Tremblant, Montée Ryan, Chemin Duplessis, Lac Supérieur, le Nordet et St-Do, des «news» vous parviendront sous peu, notre site: www.cyclostdonat.com ou info@cyclostdonat.com LE VÉLO CLUB SAN DONATO (P.S.: Le DONATO pcq notre saint était en fait un italien).

Desrosiers FORD
STE-AGATHE LACHUTE - MONT-TREMBLANT
KIA Desrosiers
SAINTE-AGATHE-DES-MONTS
1-800-567-6702

Optique Expert du nord
Examen de la vue
Verres de contact
Lunettes
Pour les plus beaux yeux en ville
Saint-Donat
508, rue Principale 819-424-3181

ÉCO ROUTE
Le seul démarreur à distance à la fois efficace et écologique
orbit
À partir de 119,99$ +taxes
Certaines options incluses. Installation en sus. Détails à votre centre de services.
Lebeau Vitres d'autos
1061, rue Principale
Ste-Agathe-des-Monts
1-800-263-2710
819 326-2882
Lebeau Vitres d'autos

Bonne route via HONDA de Sainte-Agathe
ÉCONOMISEZ !
CR-V LX 2WD 2008
À PARTIR DE 358$ /MOIS*
ÉCONOMISEZ CONSOMMATION 100 KM 7,3 LITRES AUTOROUTE 10,3 LITRES VILLE
OBTENEZ UNE CARTE D'ESSENCE DE 1 000$
0$ COMPTANT
0$ TRANSPORT ET PRÉPARATION
À PARTIR DE 0,9% TAUX DE FINANCEMENT À L'ACHAT SUR TOUS LES MODÈLES 2008
HONDA DE SAINTE-AGATHE
1717, route 117, Ste-Agathe-des-Monts
819.326.1717 1.877.326.1717
*Carte d'essence 2000$ Odyssey, 1000$ Accord, et CRV. ** Location de 48 mois (60 mois sur la Civic (FA1528EX)), Fit DX 2008 (GD3728E), CR-V 2WD 2008 (RE3838E), taxes en sus 24 000 km par année inclus, valeur résiduelle garantie. Détails sur place. † Les récents diplômés universitaires ou collégiaux peuvent être admissible au programme donnant droit à une allocation allant jusqu'à 750$ sur certains modèles. Détails sur place, illustrations à titre de références seulement.
HONDA

Lise DESMARAIS
Présidente

## ASSOCIATION POUR LA PROTECTION DE L'ENVIRONNEMENT DU LAC ARCHAMBAULT

# Aux membres et futurs membres de l'APELA

Saint-Donat est le paradis des activités de plein air et, quelque soit la saison, la nature est généreuse et invitante. Présentement la vedette de l'hiver est assurément le parc des Pionniers où chaque membre de la famille peut trouver une activité qui lui convient et ce, tout en prenant une grande bolée d'air pur. Déjà plusieurs d'entre vous avez profité des installations offertes; j'invite ceux qui ne l'ont pas encore fait à venir les découvrir.

### Le 50ième anniversaire de l'APELA

Au début de l'année dernière, nous vous annoncions que l'APELA entrait dans sa cinquantième année d'existence. En effet, le 26 octobre 1961 se tenait l'assemblée de formation de notre association et, le 15 novembre de la même année elle obtenait ses lettres patentes qui la constituaient en corporation sous le nom de l'Association des propriétaires du lac Archambault. Or voilà pourquoi, en 2012, la fête continue. Présentement, nous travaillons à un projet qui, croyons-nous, saura vous plaire. Sous peu, nous devrions être en mesure de le partager. Je peux vous dire qu'il s'agit d'un événement qui a un rapport direct avec notre lac et, qu'il fera appel à votre participation. **Bref, un défi à relever.**

Enfin, on ne peut parler de cet anniversaire sans penser à nos pionniers, nos fondateurs : messieurs Marc-André Boisclair, André Trudeau, Ray Woolfrey, Nathan Cohen et Yves Couvrette. Ces personnes étaient des visionnaires engagés autant envers les intérêts des gens de la vallée du lac Archambault qu'envers ceux de la collectivité donatienne. Nous leur devons beaucoup car ils ont posé les premiers jalons de la démarche environnementale et ce, tout en contribuant au développement de la vie communautaire de notre milieu. Ils ont inspiré ceux et celles qui les ont suivis.

Je profite de l'occasion pour souligner le départ de monsieur Marc-André Boisclair, décédé le 4 janvier dernier. Au nom des membres de l'APELA, nous offrons à sa famille nos plus sincères condoléances. Rappelons que lors de l'assemblée générale annuelle du 8 juin 2008, l'APELA a honoré monsieur Marc-André Boisclair à titre de membre fondateur. Fait à noter, selon nos archives, monsieur Boisclair a été parmi les premiers à souhaiter voir l'APELA changer de statut et devenir une association vouée à la protection de l'environnement. Il a semé l'idée et elle a fait son chemin. Sa contribution s'inscrira dans notre histoire.

Au plaisir de vous rencontrer.

**Pour devenir membre ou nous joindre :**
***Courriel : apela-saint-donat@hotmail.com***
*Téléphone : 819-424-2634*
*Site Internet : **WWW.apelast-donat.com***
*Vous y trouverez les formulaires d'adhésion (français et anglais)*

# FA

Comme il a neigé ce fameux mardi..... Les braves furent au rendez-vous même celles éloignées du centre-ville et les autres du village voisin. BRAVO!

Ce soir là notre repas se prenait au restaurant Subito Presto. Nous avons débuté la nouvelle année avec un menu à s'en lécher les doigts. Il était entièrement composé de spécialités maison.... Et que dire du dessert.....Que c'était bon!

Notre conférencier s'étant désisté à minuit moins cinq, nous avions la chance d'avoir parmi nos membres, une personne qui a relevé le défi de nous donner une conférence sur le même sujet. Merci beaucoup d'avoir sauvé notre soirée.

De nouveaux membres se sont ajoutés et nous en sommes à 60. Nous ne pouvons rêver mieux.

Louise Desrochers, a invité tous ceux et celles qui aiment chanter à venir se joindre à elle les deux premiers mercredis du mois au Foyer pour personnes âgées de St-Donat. C'est un intermède en douceur qu'elle offre aux personnes malades de ce centre. Joignez-vous à elle afin de donner un peu de bon temps à ces personnes.

Le prochain souper sera le 21 février, au Clos des Délices. Myriam et Philippe nous offrent une table d'hôte très élaborée et il y en aura pour tous les goûts. Ce sera St-Valentin avec une semaine de retard.

Nous serons très heureuses d'accueillir les membres mais aussi toutes celles que nos activités intéressent. C'est un rendez-vous gastronomique et une rencontre bavardage. Une lecture sera faite dans les trois salles du restaurant et elle est toujours choisie avec grand soin.

Nous vous attendons nombreuses et avec plaisir.

**Irène Beaudry,**
**secrétaire-trésorière**

# La SQ lance une opération sur les sentiers de motoneiges

Pour la première fois, la Sûreté du Québec lance une opération nationale d'interventions dans les sentiers récréotouristiques. Ces interventions se dérouleront dans tous les districts, aujourd'hui le 10 février ainsi que demain 11 février, entre 14 h et 24 h, périodes pendant lesquelles les sentiers sont le plus achalandés.

L'opération Catalyseur récréotouristique vise à intervenir sur les comportements à risque tels que la conduite avec la capacité affaiblie par l'alcool ou les drogues et la vitesse excessive. Elle a pour but de favoriser la réduction du nombre de collisions mortelles et causant des blessures et d'inciter les amateurs de motoneiges et de quads à adopter une conduite responsable. Mentionnons que seulement depuis le début de 2012, on dénombre neuf collisions mortelles en motoneige.

Afin d'informer les citoyens, le Service de la sécurité routière et récréotouristique de la Sûreté du Québec a préparé une vidéo présentant l'opération ainsi que des conseils de prévention pour les amateurs de motoneiges et de quads qui se trouve sur son site Internet à l'adresse suivante : www.sq.gouv.qc.ca

Soulignons que cette opération Catalyseur se déroule dans le cadre du projet ÉPIC (éducation, prévention, intervention et communication) qui vise notamment :

**- à poursuivre l'amélioration du bilan routier et récréotouristique;**
**- à accroître l'efficacité et la visibilité des interventions en sécurité routière et récréotouristique;**
**- à développer de nouveaux partenariats, notamment avec les autorités policières des provinces limitrophes et américaines;**
**- à développer et de mettre en place de nouvelles stratégies d'intervention et de prévention en sécurité routière et récréotouristique, notamment auprès des jeunes conducteurs.**

Avec des gens de confiance et d'expérience
CHEZM@TIK Centre Informatique
337 rue St-Donat, Place Monette
Tel : 424-1400 Fax: 424-1466
VENTE ET RÉPARATION
PIÈCES ET ACCESSOIRES
CRÉATION SITE WEB
SERVICE BUREAUTIQUE
CAFÉ INTERNET
SUPPORT À DISTANCE

**Édition du 16 mars 2012**
Date limite pour messages et publicités:
**7 mars 2012**

Le Journal Altitude 1350

**Adresse postale:**
**365, rue Principale**
**Saint-Donat, Québec, J0T 2C0**
**Tél.: (819) 424-2610**
**Fax: (819) 424-3615**
**journalaltitude@cgocable.ca**

**Conception graphique, édition électronique par Altitude Communications, Saint-Donat.**
Imprimé par: Imprimerie Transmag inc., Montréal (Québec)

Envoi de publication. Enregistrement #3099. Toute reproduction de texte, photo ou publicité est strictement interdite sans autorisation écrite de la direction. Bien que toute précaution ait été prise pour assurer la rigueur des renseignements, le journal ne peut se tenir responsable des erreurs ou négligences et se réserve le droit de corriger ou rectifier les erreurs. Les opinions exprimées dans le Journal Altitude sont celles de l'auteur et n'engagent en rien la direction du Journal. Aucune lettre anonyme ne sera publiée.

Dépôt légal Bibliothèque Nationale du Québec

Éditeurs et chefs de la rédaction:
**Martin Lafortune**
**Nathalie Boussion**

Publicité et administration:
**Nathalie Boussion**

Une publication COGEPLAN
Répertorié dans CARD (Canadian Advertising Rates & Data)

Nous reconnaissons l'aide financière du gouvernement du Canada, par l'entremise du Programme d'aide aux publications (PAP), pour nos dépenses d'envoi postal. Canada

# Hydro-Québec procède à l'élagage des arbres situés à proximité de son réseau électrique

Hydro Québec

Saviez-vous que l'une des plus importantes causes d'interruption de services électrique est le contact ou la chute des branches sur le réseau électrique? En effet, exposé à des conditions météorologiques comme les grands vents ou le verglas, le réseau de distribution d'Hydro-Québec est soumis à dure épreuve. C'est pourquoi Hydro-Québec procède de façon cyclique à l'élagage des arbres situés à proximité de son réseau électrique. Ainsi, de janvier à juillet 2012, Hydro-Québec effectuera des travaux dans différents secteurs des municipalités de Saint-Donat, Chertsey et Entrelacs.

Pour réaliser ces travaux, Hydro-Québec fait appel à des entreprises spécialisées, qui connaissent bien les techniques de taille. C'est pourquoi des élagueurs à l'emploi des firmes Asplundh et Les entreprises d'émondage LDL sont peut-être déjà passés ou passeront sous peu dans votre quartier. Les propriétaires directement concernés seront informés.

Hydro-Québec tient à rappeler aux citoyens de ne jamais tenter d'élaguer par eux-mêmes les arbres à proximité du réseau électrique. Une page d'information en ligne est disponible pour se familiariser avec les activités de maîtrise de la végétation, n'hésitez pas à la consulter: www.hydroquebec.com/arbres.

Pour réduire le nombre d'interruption de service Les équipes d'élagueurs professionnels favorisent une coupe latérale pour les arbres situés à côté de la ligne ou une taille en "V" si les arbres se trouvent directement sous les lignes électriques. Ces techniques permettent de garantir la santé de l'arbre et d'orienter la pousse des nouvelles branches du côté opposé aux lignes électriques. De plus, elles permettent d'améliorer la qualité du service électrique et de réduire le nombre de pannes lors de grands vents ou de verglas.

Les équipes tailleront également les branches qui surplombent le réseau, notamment si elles présentent certaines faiblesses et qu'elles sont susceptibles de provoquer des interruptions de service électrique.

**Mieux vaut prévenir...**

Hydro-Québec suggère de planter des arbres à faible déploiement et à croissance limitée près du réseau électrique.

**Attention au courant !**

Ne tentez jamais d'élaguer ou de couper un arbre qui se trouve près d'une installation électrique. Confiez plutôt ces travaux à des professionnels! En cas de doute, communiquez avec nos Services à la clientèle en composant le 1 888 385-7252.

# Glanures en lecture

*par Rachel COUTU*

Tout sujet de lecture apporte un atout dans notre bien-être, que ce soit par la bibliothèque, les journaux, les revues, les articles glanés par ci par là dans les parutions informatives. C'est la magie des lettres et des mots qui s'empare de tout être dès les premières notions de lecture d'où l'importance de bien connaître sa langue, de savoir la lire, l'écouter , la comprendre et la déguster dès la tendre enfance . Ce qui nous suit toute une vie.

Un goût de classique revient chez les retraités qui, obligatoirement, ont connu les grands auteurs, les ont d'abord détestés puis ensuite étudiés et appréciés. C'est un peu comme les épices à notre alimentation, il faut y aller progressivement pour ensuite ne pas pouvoir s'en passer.

Nos contemporains ne manquent pas de talent et c'est toujours un plaisir d'en découvrir de nouveaux comme cette auteure, Louise Penny née à Toronto en 1958. Ses polars écrits d'abord en anglais ont été traduits en français depuis peu. Elle nous présente, à la Agatha Christie, des intrigues pleines d'humour et d'humanité résolues par l'inspecteur Armand Gamache dont les faiblesses sont enterrées par son talent de fin limier. Chaque détail nous parle.

Voici ses traductions : Sous la glace, Natures mortes, Défense de tuer et : Le mois le plus cruel où se dénouent deux intrigues parallèles couvertes par la Sûreté du Québec dans une municipalité de culture anglaise des Cantons de l'est. Même le meurtre n'est pas teinté de sang. De bons moments de détente assurés!

Quoique plusieurs personnes le connaissent je ne saurais passer sous silence ce livre émouvant et présenté d'une façon originale qu'est :

Ru de Kim Thuy : cette auteure que vous avez sûrement vue et écoutée à la télévision et qui raconte le récit d'une vietmanienne (elle-même) sur un « boat people » en fuite vers le Canada avec sa famille à l'âge de 10 ans. Qui peut deviner chez cette personne des moments aussi déchirants qui ont été atténués par un humour et une résilience sans pareil.

Bonnes lectures!

# La nuit dans nos forêts

*Christiane MARCEAU*
*Cri-Cri-des-Bois*

Nous regardons toujours la nature en plein jour. Mais que se passe-t-il la nuit? Dans cette grande noirceur, pendant que nous dormons, la vie est en mouvement. Contrairement à nous, les animaux sont très actifs la nuit venue. Ils ont besoin de bouger, pour se réchauffer, dans cette nuit glaciale. Dans l'obscurité leur vue est exceptionnelle pour chasser et pouvoir survivre.

Ce mois-ci je vais vous parler du polatouche. Du pola quoi? Me direz-vous. Et oui! Vous avez bien lu, PO-LA-TOU-CHE, POLA-TOUCHE. Cet animal vit principalement de nuit. On le surnomme l'écureuil volant. Comment le décrire? Il ressemble à un écureuil mais ne vole pas vraiment. Il plane en se jetant d'un arbre. Il écarte ses pattes et ainsi déploie une membrane qui s'étend des poignets aux chevilles. Ce qui lui fait ressembler à un cerf volant. Il peut planer sur une distance de 50 mètres. Sa queue est aplatie. Cela l'aide à se diriger en vol et pour mieux atterrir. Il n'est pas très beau avec ses gros yeux foncés qui sont adaptés pour sa vision de nuit. Sa taille est d'environ 10 à 15 cm et son poids 50 à 70 g. Il a un pelage de couleur gris brun et son ventre est blanc.

On le retrouve dans l'Est de l'Amérique du Nord jusqu'au golf du Mexique ainsi qu'en Amérique centrale. Il y aurait 32 espèces. Il est de la famille des sciuridés de l'ordre des rongeurs : écureuil, tamias rayé, marmotte. On le retrouve dans les forêts mixtes ou de conifères, mais il préfère les vieilles forêts de feuillus comme : l'érable, le chêne, le hêtre et le peuplier. Ce sont des endroits idéals pour trouver des arbres morts qui font son bonheur pour s'y réfugier. Il occupe les trous excavés par des pics. Il prend domicile aussi dans les greniers et les nids de feuilles et de brindilles. Il est sociable et aime se promener en bande. En une seule nuit un adulte peut parcourir une distance de 2 km en peu de temps. L'hiver pour se tenir au chaud ils se rassemblent en groupe de 10 à 20 individus.

Il se reproduit deux fois par année en avril et en juin. La gestation est d'une durée de 37 jours environ. La femelle a de 2 à 6 rejetons. Les nouveau-nés sont peu développés, pèsent de 5 – 6 grammes. Ils ont les yeux fermés et les doigts soudés et très peu de poils. Elle les élève seule et les allaite. Lorsqu'ils sont en danger, elle tourne son petit sur le dos et celui-ci s'accroche à son cou. Puis elle le transporte dans un autre endroit plus sécuritaire. Elle fera ainsi pour chacun d'eux. Dès l'âge de 6 mois ils sont adultes et peuvent à leur tour se reproduire. Alors imaginez l'année suivante le nombre d'individus. Mais comme ils ont beaucoup de prédateurs leur population ne grandit pas pour autant. Ses ennemis sont le hibou, la martre, le pékan, la belette, le raton laveur, le lynx et le chat domestique.

Il est omnivore. Cela veut dire qu'il se nourrit de fruits, de champignons, de noix, de bourgeons, de lichens, d'œufs, d'insectes et même d'oisillons. Il aime beaucoup boire l'eau d'érable qui coule au printemps, malheureusement on le retrouve souvent noyé dans les chaudières.

Même s'il est actif toute l'année, on l'aperçoit rarement dû à ses habitudes nocturnes. Le polatouche est protégé et en danger d'extinction. Les activités forestières sont sa principale menace. Elles réduisent le couvert global et détruisent les arbres creux qui lui servent d'habitat. Les transformations de terrains boisés en aménagements urbains sont une seconde menace. Et enfin, l'utilisation de pesticides pourrait lui être nuisible. Prenons garde aux transformations que nous faisons sur notre terrain pour aider à la survie de l'espèce.

N'oubliez pas que février est le mois des rapprochements. Les jours sont de plus en plus longs, le soleil de plus en plus chaud. Observez! Les pistes des animaux ne sont plus seules elles sont en double, mâle et femelle se courtisent.

**BONNE SAINT-VALENTIN**

# Livres électroniques

*par Pierre FORGET*
*informaticien-programmeur*

Pour faire suite à ma chronique du mois passé sur les tablettes de lecture, sachez que vous pouvez aussi lire les livres électroniques directement sur votre ordinateur. Vous n'avez qu'à télécharger Adobe Digital Editions et vous pourrez lire tous les livres électroniques qui vous plairont.

Assurez-vous de télécharger des versions Epub, car c'est un format standardisé pour les ordinateurs et la plupart des livres disponibles en format électronique le sont sous ce format. Sinon, vous pouvez prendre le format PDF qui est lui aussi universel.

Vous pourrez facilement trouver des livres gratuits sur Internet, surtout ceux dont les droits sont échus. J,ai téléchargé tous les Jules Verne que j'ai pu trouver, de même que les Arthur Conan Doyle (Sherlock Holmes) et H.P. Lovecraft. Et la plupart des grands classiques sont disponibles, de Platon à Shakespeare, en passant par Nietzsche et Victor Hugo.

**Voyez le site suivant :**
**http://www.ebooksgratuits.com/ebooks.php**

Le problème actuel avec les livres électroniques, c'est que les éditeurs ne sont pas encore tous branchés à l'idée de transformer leurs éditions précédentes en version électronique. Pour les nouvelles éditions, cela va de soi, car tout le matériel est aujourd'hui fourni en format électronique. Mais pour les anciennes éditions, il faut scanner le livre original, le transformer en mode électronique et le faire relire par un correcteur. Tout cela implique des coûts et quelquefois, le jeu n'en vaut pas la chandelle.

Et que se passe-t-il lorsque la maison d'édition qui possède les droits a fait faillite? Les droits reviennent probablement à l'auteur, à ses héritiers ou ayant droit. Et il n'est pas toujours évident pour un auteur de rééditer en mode électronique s'il a vendu ses droits. Prenons l'exemple de Henri Vernes et sa série de Bob Morane. Les éditions papier n'existent plus et les maisons d'édition ont fait faillite ou fermé l'une après l'autre. Comment faire pour lire les tomes que je n'ai jamais eu l'occasion de lire ou d'acheter? Tout en restant légal? Il existe certaines copies sur Internet, mais il est bien spécifié qu'on a le droit d'avoir une copie électronique à condition de posséder déjà la version papier. Pas très utile pour ceux que je n'ai pas lu...

Une suggestion très intéressante consiste à vous abonner à la Bibliothèque et Archives Nationales du Québec; c'est gratuit. Voyez:

**http://www.banq.qc.ca/**

Vous allez me dire : je n'ai pas vraiment l'intention de lire les archives du Québec! Non, le point n'est pas là. C'est qu'un abonnement vous permet d'être abonné à la Grande Bibliothèque de Montréal et d'y emprunter des livres électroniques sur le même principe d'un prêt de livre papier dans une bibliothèque. On emprunte le livre pour 21 jours, on peut le renouveler pour un autre 21 jours et merveille de l'histoire, pas besoin de le rapporter! Et ils ont une très bonne collection, car ils ont des ententes avec d'autres fournisseurs de service.

Pour s'y abonner, vous devrez remplir leur formulaire et on vous enverra une confirmation par courrier conventionnel. Une fois votre compte ouvert et confirmé, vous n'avez que l'embarras du choix.

Et si vous voulez lire les derniers romans à la mode, vous pouvez les acheter sur les sites des différentes librairies, comme Renaud-Bray ou Archambault. En général, l'économie varie entre 25 et 35%. Mais cela devrait s'améliorer avec la compétition, car le coût d'une version électronique est certainement beaucoup moindre pour l'éditeur. Bonne lecture!

**Diane Monette**
AUDIOPROTHÉSISTE

**Prothèses auditives de haute technologie et numériques**

- *Examens auditifs*
- *Réparations*
- *Piles et accessoires*
- *Bouchons protecteurs (eau/bruit)*

*Une professionnelle à l'écoute de vos besoins*

Ordre des audioprothésistes du Québec

***Nouvelle adresse:***
***664-A, Principale Saint-Donat***
SUR RENDEZ-VOUS **1-888-672-9939** (sans frais)

**MONUMENTS**
**Qualité garantie**
**J.H. Vanier & Fils inc.**
**3 générations**
**UNE FAMILLE AU SERVICE DE VOTRE FAMILLE**
**36, rue Ste-Bruno**
**Ste-Agathe-des-Monts**
**326-3322**

L'orchestre de Saint-Donat

**Déjeuner aux crêpes**
**au profit de l'Orchestre de Saint-Donat**

Le dimanche, 4 mars, dès 11h00
au sous-sol de l'église de Saint-Donat

Prix : 5,00 $
(comprend : 2 crêpes, condiments, fruits et 1 breuvage)

*Billets en vente à l'entrée et chez Fleuriste Saint-Donat*

**Merci de nous encourager ♪**

Pour infos : (819) 424-7651 ou (819) 424-2661

# Saint-Donat récidive contre le suicide

**De gauche à droite: Linda Henstridge, Hélène Grégoire, Daniel Lamoureux, Huguette Bergeron (propriétaire) Marie Josée Lafleur et Virginie Arteau. N`apparaissent pas sur la photo: Chloé Lanthier, Lorraine Monette, Marilyn Ayotte, Roselyne Labelle.**

Du 5 au 11 février 2012, c`était la Semaine Nationale de prévention contre le suicide partout au Québec. Daniel Lamoureux (intervenant en situation de crise du suicide de SAM) et Hélène Grégoire (son épouse bénévole) en collaboration avec l`Association québécoise de prévention du suicide, ont fait deux journées de prévention et d`information soit les 5 et 11 février à la pharmacie Proxim de Saint-Donat de Montcalm. Ils ont donné des macarons avec l`inscription « Pour moi le suicide ce n`est pas une option », des signets avec numéro de téléphone pour les gens en situations de crise ou pour demander de l`information, des cartes postales et des pamphlets pour ajouter des voix contre le suicide afin de demander plus d'argent aux gouvernements impliqués, des articles venant de l`Association québécoise de prévention du suicide dont c`était leur 22e année de prévention contre le suicide en 2012.

Ils ont répondu à beaucoup de questions et donné énormément d`informations concernant le suicide à beaucoup de gens et même répondu à une situation de crise.

Ils ont entendu des messages tellement tristes et d`autres tellement agréable, c`est ce qu'il leur permet de pouvoir écouter où de suggérer des façons de faire positives contre le suicide en ces journées d`informations et de prévention.

Ils tiennent à remercier, la Pharmacienne Huguette Bergeron et tous les employés de la Pharmacie Proxim de leur grande collaboration, de leur professionnalisme pour ces deux journées. Les citoyens et les visiteurs de Saint-Donat de Montcalm ont bien aimé ces activités et nous ont invités à faire d`autres journées ainsi et très prochainement, il y aura une activité pour les gens âgés de partout au Québec et les gens âgés de Saint-Donat de Montcalm auront une journée pour eux, à suivre...

Pour vous ou un proche; 1-866-APPELLE, 1-866-277-3553.

# Assemblée générale annuelle de CINELL

Le conseil d'administration de CINELL vous invite à son assemblée générale annuelle, mercredi le 22 février prochain à 19h30. Cette assemblée se tiendra au Collège Sacré-Cœur situé au 429 de la rue du Collège. Bienvenue à tous!

**Micheline Vallières, présidente**

*Prise ... /2*

# Apprendre à nous connaître

Au seuil de l'an 2012, nous, l'Ordre des Filles d'Isabelle, avons à cœur de nous faire connaître, par les filles et/ou les femmes qui pourraient être notre relève, dans les années à venir. Que vous ayez 20, 30, 40 ou 50 ans, etc..., c'est à vous que nous pensons pour rajeunir le cercle, par vos idées ou vos actions. L'avenir est à vous et nous saurons vous laisser une grande place, pour l'épanouissement du cercle et le vôtre.

Faire du bien aux autres : enfants, adultes, personnes vieillissantes, hommes ou femmes, dans le besoin ou mieux nantis, dans leur tête, leur cœur ou leur enveloppe corporelle. C'est si valorisant de faire plaisir, d'aider, d'aimer, de comprendre ou simplement, se sentir utile.

Nous sommes un groupe de femmes réunies : pour mieux grandir et mieux servir l'humanité qui parfois dérive, s'égare, se cherche, s'isole, se méprise par manque de ressource ou de personnes à l'écoute. Parfois, une simple impression, qu'il y a une oreille qui écoute, un regard qui nous entoure, une parole positive qui s'achemine vers nous, peut suffire à remplir un cœur en détresse, ou un esprit troublé par la crainte ou la peur.

Quelque soit vos capacités, vos idées, vos actions positives ou constructives, nous avons besoin de vous. Le travail et le don de soi n'ont jamais tué quelqu'un, c'est ce qui nous aide à grandir, dans la joie et la sérénité.

Si l'envie vous prend, de vous joindre à l'Ordre des Filles d'Isabelle, il y aura toujours une marraine, pour vous accueillir et vous accompagner dans votre démarche d'adhérer au cercle. J'ai passé par ces étapes et je ne m'en porte que mieux, pas seule et bien entourer. Vous avez surement entendu dire ¨ la vie est belle ¨ et c'est vrai, parmi mes sœurs Isabelliennes.

**Solange Issa, née Issa**
*Votre correspondante pour les*
*FILLES D'ISABELLE*

***Société d'horticulture et écologie de Saint-Donat***

# Programmation 2012

par
***Marie PHANEUF***
présidende SHÉDO

Bonjour à vous tous,

Le mois de février est de retour et les membres du conseil d'administration de la SHÉDO sont à l'œuvre pour finaliser avec soin la programmation 2012. Un gros merci aux commerçants qui contribuent à notre campagne de financement. Sans leur soutien, il nous serait particulièrement difficile de faire imprimer notre programmation et de le livrer dans toutes vos boîtes postales, ce qui s'avère un exercice assez onéreux. En retour nous encourageons ces commerçants et leur assurons une visibilité dans notre programmation.

Notre programmation 2012 saura je l'espère vous plaire. Cinq conférenciers de renom viendront partager leur passion avec vous.

Le jeudi 26 avril, Madame Sylvie Gobeil, technicienne de la faune, nous fera découvrir la Flore Sauvage des forêts qui nous entourent.

**NOUVEAUTÉ:** Dimanche 27 mai Invitation à toute la population pour un Brunch suivi d'une conférence. Monsieur Gilles Paradis, alias Monsieur Compost, nous fera comprendre comment on peut jouer avec les formes, les textures et les couleurs au jardin. Cette activité a pour but de faire connaître la SHEDO à un plus grand nombre de personnes qui en payant un prix honnête pour un brunch profiteront d'une conférence intéressante.

Le jeudi 28 juin, Monsieur Luc Laberge, passionné d'ornithologie depuis 1983, nous parlera d'observation des oiseaux, des végétaux qui les attirent et de l'entretien d'un poste d'alimentation. La conférence sera complétée d'une sortie guidée le samedi 30 juin.

Le jeudi 23 août, Monsieur Roch Giguère, rédacteur de chroniques bimensuelles pour la bannière Passion Jardins, conférencier horticole depuis 1992, nous dira tout ce qu'il faut savoir sur les pivoines un charme rétro et nouveau

Le jeudi 27 septembre, Monsieur Daniel Fortin, horticulteur reconnu et chroniqueur à la revue Côté Jardin nous fera découvrir les multiples arbustes à floraison.

A la SHÉDO les activités ne seront pas en reste. Nous préparons d'abord une visite à Ottawa au festival des tulipes. Nous avons aussi le plaisir de vous annoncer que 2 jardins seront ouverts respectivement les jeudis 26 juillet et 9 août pour une visite guidée. Cependant cette activité est réservée aux membres. De plus, un tirage au sort sera effectué parmi tous les membres qui sont intéressés par une analyse de leur jardin. Cette analyse sera effectuée au début juillet par Réjeanne Castonguay.

Voilà le principal de notre programmation qui vous sera livré par la poste en début mars. N'est-ce-pas intéressant ! La Shédo offrira un rabais de 5 $ du coût de la cotisation à tous les membres 2012 qui proposeront un nouveau membre. Cependant ce nouveau membre ne doit pas avoir été membre en 2011. Alors n'hésitez pas à acheter votre carte de membre au montant de 25 $ pour une carte individuelle ou 40 $ pour une carte couple. De plus, en étant membre vous obtenez un rabais substantiel sur tout achat relatif à l'horticulture et selon les conditions du commerçant chez Fleuriste St-Donat ainsi qu'à la Jardinière du Village. Vous pouvez vous procurer votre carte de membre auprès de la SHEDO, C.P. 1044, Saint-Donat, Qué., J0T 2C0 ou lors de chacune de nos rencontres. Soyez aux aguets et pensez à offrir à vos amis un abonnement.

La SHÉDO tiendra sa première rencontre le 15 mars prochain dès 19 h. à la Salle Jules St-Georges de l'hôtel de ville. Comme à l'habitude nous débutons la saison par l'assemblée générale comprenant l'élection des membres du conseil d'administration. Trois petits ateliers suivront soit : Les plants d'aménagement par Réjeanne Castonguay, un logiciel intéressant pour les plans d'aménagement par Johanne Després et les systèmes d'éclairage extérieur par Fernand Giroux.

J'espère vous revoir tous et toutes, ainsi que plusieurs nouveaux adeptes, le 15 mars prochain.

***Pour nous rejoindre:***
***(819) 424-1532***
***ou www.saint-donat.info***
***ENSEMBLE, CULTIVONS NOTRE PASSION!***

---

**NDM**
**fadoq**
**Région Lanaudière**

Le 31 janvier dernier, j'ai eu l'honneur d'accompagner notre présidente, Madame Monique Guérin, lors de la rencontre annuelle avec notre député de Bertrand, Monsieur Claude Cousineau. Monsieur Cousineau réitère son appui à la FADOQ de Notre-Dame-de-la-Merci. C'est un geste très apprécié qui nous permet de vous offrir des activités qui nous réunissent et nous font vivre de belles sorties ensemble. Merci Monsieur Cousineau.

La prochaine activité sera le dîner de l'amitié du 23 février 2012. Il sera suivi d'un bingo. Les coûts sont toujours de 7 $ pour les membres et de 9 $ pour les non-membres.

Nous avons tout notre monde pour la sortie au Casino de Mont-Tremblant. Nous serons donc un groupe de joyeux lurons à prendre la route au départ de la salle l'Orchidée à 10 h le 15 mars 2012. N'oubliez pas notre belle sortie au Cirque du Soleil du 5 juillet à Montréal. Il est toujours possible de réserver des places auprès de Monique.

Il est toujours temps de faire vos réservations pour la croisière du 30 mai 2012 au lac des Deux-Montagnes et sur la rivière des Outaouais, en plus de la visite au Château Montebello. Je vous rappelle que les coûts sont de 179 $ par personne. Réservez rapidement auprès de Monique au 819 424-1923.

**Michel Godin**
**Administrateur**


***ÉQUIPE***
***JEANNOTTE-MINOTTI***
***Toujours proactive pour vous servir !***

***Communiquez au***
**819 424-7155**
***pour obtenir***
**GRATUITEMENT**
***une opinion de la valeur marchande de votre propriété !***

Sutton®
Agence immobilière

**Linda MINOTTI**
*Courtier immobilier*
**514 730-7066**

**Louis JEANNOTTE**
*Courtier immobilier agréé*
**514 830-2645**



**"OFFRE EXCLUSIVE SEULEMENT CHEZ FRANKE VOLVO"**

VOLVO

**PROTECTION SANS TRACAS VOLVO**
JUSQU'À 5 ANS OU 80 000 KM
**PLAN D'ENTRETIEN + GARANTIE + PIÈCES D'USURE**
**+**
**500$***
**D`ACCESSOIRES VOLVO**
**+**
**Ouvert les Samedis**

**www.frankevolvo.com**
180 rue Principale, Sainte-Agathe-des-Monts
1 800 454-4775, (819) 326-4775
*Les frais d'immatriculation, d'assurance et taxes sont en sus. Offre de durée limitée visitez www.frankevolvo.com pour les détails. Ne peut être jumelé avec une autre offre.

# Adhérez au nouveau programme metro&moi

**C'est facile et gratuit !**

## Mes goûts

*Profitez d'offres personnalisées selon VOS goûts.*

*Pour vous remercier de magasiner chez Metro, vous êtes récompensé sur vos produits préférés.*

## Mes points

*Obtenez des points m à CHAQUE achat.*

**1$ d'achat = 1 point**

**EN PLUS 10X PLUS**

*Accumulez jusqu'à grâce aux points bonus. Repérez-les dans votre circulaire et en magasin.*

## Mes récompenses

*Plus vous récoltez de points plus vous économisez.*

Tous les trois mois, vos points se transforment automatiquement en dollars que vous pouvez utiliser pour *réduire votre facture d'épicerie.*

*Échelle de récompenses*

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Mes points m | 500 | 625 | 1 250 | 2 500 | 6 250 | et ainsi |
| Mes récompenses | 4 $ | 5 $ | 10 $ | 20 $ | 50 $ | de suite |

*PLUS DE POINTS m bonus, PLUS DE RÉCOMPENSES accumulez jusqu'à 10X PLUS de points.*

# metro Boucher St-Donat

# Pour la St-Patrick je reçois

D'ici le 14 mars 2012, remplissez votre carte spéciale à chaque achat de 50$ et plus *et obtenez un* ENSEMBLE DE LA ST-PATRICK **GRATUITEMENT!**

photo à titre indicatif

Limite d'un ensemble par client et/ou famille et/ou transaction et/ou adresse. Date maximum de réclamation de l'ensemble: 14 MARS 2012

## Pour la St-Patrick, je reçois

*Faites marquer les lettres:*

- **F** - Du 15 au 21 fév.
- **É** - Du 22 au 29 fév.
- **T** - Du 1er au 7 mars
- **E** - Du 8 au 14 mars

Chaque semaine, faites marquer une des lettres du mot « FÊTE » sur votre carte à chaque achat de 50$ et plus.

***Complétez le mot F-É-T-E et obtenez:***

**Un ensemble de la St-Patrick GRATUITEMENT**

Vous pouvez réclamer votre ensemble gratuitement du 8 au 14 mars 2012 inclusivement.

**Valeur de 30$ approx.**

metro
Marché Boucher St-Donat

Nom:_____

Adresse:_____

**À chaque achat de 50$ et plus, demandez votre coupon et courez la chance de gagner un**

# ASPIRATEUR CENTRAL

**d'une valeur de**

# 1000$

*Gracieuseté de*

J.P. SERVICE

# J'AI ENTENDU DIRE...

*par Nathalie* ***BOUSSION***

**Jean-François Prud'homme, Joé St-Amour et Marc-André Lavoie organisent une soirée 'Hommage aux ainés, le 17 mars prochain au profit des Chevaliers de Colomb, au sous-sol de l'église. Vous désirez des billets? contactez un des 3 organisateurs ou Ticator des Chevaliers de Colomb.**

En parlant des Chevaliers de Colomb, dans le texte du mois dernier, une erreur s'est glissée et vous auriez dû lire: Carl Émond et non 2 fois Daniel Cloutier.

**Les 2 Bobs (Rouette et Ducharme) qui ont travaillé fort pour vaincre leurs épouses ont eu a débourser quelques dollars US a leurs confrères du Sud Jacques Lehoux et Claude Béchard**

Un beau garçon de 7lbs et 13 oz qui est né le jeudi 26 a 23h20. Brigitte et Serge FÉLICITATIONS !

**N'oubliez pas, dimanche le 4 mars dèes 11h au sous-sol de l'église le Déjeuner aux crêpes au profit de l'Orchestre de Saint-Donat. Merci de les encourager en grand nombre 819-424-7651 ou 819-424-2661**

Les Chevaliers de Colomb sont dans leur campagne de vente de billets. 60% des recettes ramassées a St-Donat restent a St-Donat pour les organismes. Vous pouvez gagner 205,000$ en prix. Vous pourrez acheter des billets aux Assurances Lafrenière, 617 rue Principale

## N'oubliez pas de leur souhaiter BONNE FÊTE !

Gérald Dubois: 18 février
Estelle Juteau Mc Nicoll: 18 février
Claudine Pelletier: 19 février
Michel Vaillancourt: 21 février
Manon Simard: 21 février
Émile Pilon: 21 février
Daniel Bortoluzzi: 22 février
Michèle St-Georges: 23 février
Madeleine Garceau: 23 février
Ginette Leroux: 23 février
Diane Raymond: 24 février
Dannielle Juteau: 25 février
Gilles Cormier: 26 février
Denis Lalonde: 26 février
Steve Léveillé 1980: 26 février
Line Charron: 27 février
Louise Morin: 27 février
Ginette Fleury: 27 février
Nicole Girard: 27 février
Jérémy Lavoie: 28 février
Raymond Legault: 28 février
Mariette Lavoie: 1 mars
Patrick Tardif: 2 mars
Gabrielle Racine: 3 mars
Gérald St-Denis: 4 mars
Linda Nadeau: 4 mars
Mercedes Simard: 6 mars
Yves Deslauriers: 07 mars
René Pelletier: 8 mars
Solange Bouchard: 9 mars
Nicole Hénault: 9 mars
Claude Rivest: 10 mars
Luc Bonin: 10 mars
André Picard: 10 mars
Michel lavoie: 10 mars
Nicole Lajeunesse: 10 mars
Jean-Claude Clermont: 10 mars
Gilles Malboeuf: 11 mars
Raymond Sigouin: 11 mars
Ronald Barbeau: 11 mars
Lucie Potvin: 12 mars
Antoine Cinq-Mars: 12 mars

METRO BOUCHER
Linda Minotti courtier immobilier
Saint-Donat
Proxim
BEAUTÉ AU BOUT DES DOIGTS
MÉCANIQUE

413, rue Principale
Image CLINIQUE D'ESTHÉTIQUE ET ÉLECTROLYSE pour Elle & Lui
COUP D'OEIL -ELLE ET LUI COIFFURE ENR.
Restaurant Chez Mandy's Cuisine familiale
Au coeur du Village LES DÉPANNEURS BONI SOIR TOUJOURS PRÈS DE VOUS
VOA ROUTES SAINT-DONAT

Isabelle Robitaille: 12 mars
Julien Boudreau: 13 mars
Lucie Angers: 13 mars
Madeleine Therrien: 13 mars
Suzanne Cinq-Mars: 13 mars
Diane Sigouin Coutu: 14 mars
Réjean Giguère: 14 mars

**Vous fêtez votre anniversaire? Envoyez vos nom, adresse, téléphone et date de naissance au Journal Altitude, 365, Principale, St-Donat, J0T 2C0. Plusieurs tirages parmi le personnes fêtées détermineront les gagnants à chaque mois.**

*Les gagnants pour le mois sont:*
**Claudine Pelletier** (Boulangerie St-Donat), **Patrick Tardif** (Métro Boucher), **Madeleine Garceau** (Coup d'oeil Coiffure), **Claude Rivest** (Mécanique LPG), **Raymond Sigouin** (municipalité St-Donat), **Line Charron** (Variétés St-Donat), **Lucie Angers** (Esthétique Image), **Isabelle Robitaille** (Beauté au bout des doigts), **Diane Sigouin-Coutu** (Proxim), **Ronald Barbeau** (Chez Mandy's), **Gérald St-Denis** (Linda Minotti, courtier immobilier), **Estelle Juteau-McNicoll** (Dépanneur Boni-Soir Village)

## Félicitations à tous les gagnants

**N'oubliez pas de me faire part de ce que vous avez entendu dire. Appellez-moi au 819-424-2610**

# Biblio NDM

Bonjour, c'est avec plaisir que je vous donne des nouvelles de votre bibliothèque.

Dans le cadre des Journées de la persévérance scolaire, nous avions réservé de belles surprises aux écoliers qui sont venus à la bibliothèque le 15 février dernier. Chaque étudiant a reçu un livre, quelques élus étaient présents pour jaser avec eux et leur remettre de petits cartons remplis de bons mots destinés à les encourager à poursuivre leurs études le plus longtemps possible. Tout en discutant d'avenir avec les adultes présents, ils se sont régalés de petits biscuits. Merci aux participants et au plaisir de se revoir l'an prochain pour une autre journée d'encouragement à la persévérance scolaire.

Je vous rappelle que jusqu'au 29 février, LE COIN DE LA CULTURE reçoit Madame Linda Lamontagne qui expose des toiles peintes à l'huile de style « fantaisiste ». Vous pouvez venir admirer ses « maisons qui dansent » ainsi que d'autres œuvres, durant les heures d'ouverture de la bibliothèque.

J'invite les artistes et d'artisans qui sont intéressés à se faire découvrir par le biais de notre espace culturel à me contacter à la bibliothèque. Ensemble, nous pourrons vérifier si votre art fait partie de la liste des métiers de l'artisanat que nous recherchons.

Les ateliers d'introduction à l'informatique donnés par Monsieur Jacques Després se poursuivent le lundi de 10h à 12h et de 19h à 21h. L'inscription est de 20.00$ par mois (4 sessions de 2h) et les fonds amassés vont aux Religieuses pour leurs œuvres.

À tous les joueurs de scrabble, vous êtes invités à vous joindre à notre club. Que vous soyez novices ou expérimentés, vous êtes les bienvenus mardi soir à 18h45. L'inscription est préférable et vous devez apporter votre jeu.

Côté lecture, plus de 300 nouveautés se retrouvent sur nos étagères, suite à la rotation de livres que nous venons d'effectuer.

La température étant ce qu'elle est cet hiver, quoi de mieux que de se régaler d'un bon livre bien au chaud, après être allé jouer dehors bien entendu. Je vous invite à prendre quelques minutes de votre temps pour venir visiter votre bibliothèque, ce simple geste vous donnera peut-être le goût de vous y abonner. La lecture, c'est plaisant et en plus, si vous êtes membre de la biblio, c'est gratuit.

À surveiller dans les prochaines semaines : Notre réputé concours d'écriture et de dessins. Le thème en 2012 : Mon animal de compagnie
Deux choix s'offrent à vous : transmettre son histoire sous forme de conte
**ou**
le représenter en dessin

Inscrivez-vous à la bibliothèque à compter du 1er avril, et nous vous informerons des règles du concours qui se terminera le 1er octobre 2012.

Bonne lecture

**Célina Riopel responsable de la bibliothèque**

PETRO-CANADA
SAINT-DONAT

Petro Canada à fait des heureux pour la St-Valentin.

Les 3 gagnants sont:

Le 1er est : Frank Zbikowski se méritant un panier cadeau d'une valeur de 160$
Le 2e : François Simard pour un panier cadeau d'une valeur de 50$
Le 3e : Benoit Morin pour un panier cadeau d'une valeur de 40$.

Ce tirage fut la gracieuseté de notre fournisseur
Café Napoléon.

D'autre tirages à venir. Ne pas manquer le tirage de Pâques de notre fameux lapin de pâques, 11 livres de chocolat!!!
BONNE CHANCE À TOUS !

*Comment créer un Coup de Cœur*

# Le désencombrement et la mise en valeur d'un manteau de cheminée

par Karen PASS

Comment nous préparer à la vente de notre domicile, afin de maximiser nos chances de vente.

Que faire avant d'appeler un agent :

Comme le printemps arrive à grand pas, il est temps de préparer votre intérieur pour la vente de votre maison. Premièrement, avant d'appeler un agent afin de mettre votre domicile sur le marché immobilier, il faut montrer votre demeure à son meilleur car les gens achètent de la beauté et du réconfort et non pas une maison. En utilisant le home staging comme création d'ambiance, faites découvrir ce qu'une pièce aurait à offrir afin de mettre en valeur les atouts positifs de votre propriété. Il est préférable de créer la nouvelle ambiance avant de faire la prise de photos qui seront publiées sur le marché (sites et journaux), car souvent la première impression est la bonne et il est plus facile de vendre car le premier coup d'œil est souvent un coup de cœur!

Le marché immobilier est très stagnant dans les Laurentides. Il y a énormément de maisons et chalets à vendre et ce n'est pas le choix qui manque. Il faut donc que votre maison se démarque des autres.

Le principe de ce mois-ci : le désencombrement qui consiste à épurer votre demeure en retirant tous les articles superflus. Il est important d'épurer chaque pièce en enlevant des meubles, des objets sans fonction, le principe est de ne pas surcharger les pièces, pour créer l'effet de grandeur. Les collections, les bibelots, les articles religieux ou tout autre article sans fonction précise, doivent être entreposés. Les aires de circulation doivent être libre de tout obstacle pour permettre une circulation aisée.

**Le projet du mois :**
**La mise en valeur**
**d'un manteau de cheminée**

Vous pouvez voir sur les photos:

**AVANT** Un foyer volumineux qui occupait la majeure partie du salon. De plus, je remarque un surplus de bibelots sans intérêt, le manteau était trop petit et sans éclat. La pierre de base passe inaperçue car le foyer est très massif et sans style, ce qui assombrit beaucoup la pièce.

**APRÈS** La vedette a été redonnée à la pièce maitresse en adoucissant la couleur grâce à quelques coups de pinceau. Une moulure ogee a été ajoutée sous le manteau pour une finition en finesse qui lui redonne de l'élégance. La peinture de la pierre a donné un équilibre de pureté à la pièce. Un renouveau élégant.

L'importance du miroir nous donne de la profondeur et de la clarté. Le miroir est toujours l'objet par excellence.

Comme vous pouvez le constater quelques éléments de décorations suffisent à donner du style et la couleur neutre donne un aspect contemporain qui était auparavant champêtre et désuet.

Donc, l'absence d'objets personnels, un peu de peinture, une moulure ogee, un miroir, quelques éléments décoratifs ainsi qu'un désencombrement voilà la création d'un coup de cœur réussi à moindre coût.

Le mois prochain, je traiterai de l'importance de la propreté et la mise en valeur d'une salle de bain à moindre coût bien sûr.

Pour tous commentaires ou question vous pouvez communiquer avec moi via internet au karenp@bell.net

**N'oubliez pas, chaque propriété peut devenir un Coup de Cœur!**

Ameublements Barbeau & Garceau inc.

*Nous avons en magasin ce que vous avez en tête*

435, rue Principale, Saint-Donat Qc J0T 2C0

Tél.: (819) 424-2133 . 1 800 959-2133

Membre affilié du Groupe

# MUNICIPALITÉ DE ST-DONAT

## Le mot du maire

C'est avec la présence d'une foule record que s'est tenue la journée « Plaisirs d'hiver » le samedi 4 février dernier au parc des Pionniers où se déroulaient de nombreuses activités. Encore une fois cette année, toutes mes félicitations au Service des loisirs sportifs et culturels ainsi qu'à l'équipe des Parcs et Bâtiments pour leur excellent travail à l'organisation de cet événement!

Toujours du côté de la culture, lors de l'assemblée du conseil municipal de lundi dernier, nous avons procédé à l'adoption de la programmation des concerts estivaux qui auront lieu au parc des Pionniers de même qu'à la place de l'Église. C'est une série de spectacles d'une grande qualité qui vous seront offerts les jeudis et les samedis soirs. Je transmets mes sincères remerciements au Comité consultatif en loisirs culturels pour leur travail assidu.

### RELÂCHE SCOLAIRE

À l'approche de la relâche scolaire, un petit rappel à l'effet que vos enfants et ados peuvent profiter des sorties de ski à la station La Réserve les 7 et 9 mars prochains au coût de 10 $ le billet par jour (billet et location de l'équipement : 20 $). Cette activité très populaire est rendue possible grâce au partenariat entre la Municipalité et Québec en forme. Une réservation à l'avance auprès des Loisirs sportifs et culturels est toutefois nécessaire pour participer à ces sorties.

Une programmation complète a également été conçue afin d'animer les enfants du primaire entre le 5 et le 8 mars prochain. Celle-ci est disponible pour consultation dans le site Internet de la Municipalité ainsi qu'au comptoir de l'hôtel de ville où vous pourrez, du même coup, procéder à leur inscription.

**Information :**
**Natacha Drapeau - Service des loisirs sportifs et culturels**
**819-424-2383, poste 231**
**natacha.drapeau@saint-donat.ca**

### ACTIVITÉS À VENIR

Il est toujours possible de s'inscrire au Festival de la raquette qui se tiendra le samedi 18 février prochain, lequel fera découvrir Saint-Donat à plusieurs adeptes et à de nouveaux visiteurs.

**Information et inscription :**
**514 252-3157**
**1 866 252-2065**
**www.fqmarche.qc.ca**

Autre outil de promotion important : la Municipalité sera à nouveau présente au Salon Chalets et Maisons de campagne qui se déroulera cette fin de semaine au Stade Olympique. Cette vitrine permet également de promouvoir notre beau coin de pays et d'y mettre en valeur le dynamisme de notre développement économique.

Dans un tout autre ordre d'idée, la période de mise en candidature pour le Gala des bénévoles est commencée ! Vous pouvez maintenant présenter des bénévoles ou organismes au sein de huit catégories distinctes dans le cadre de ce gala qui aura lieu le 20 avril prochain. Au cours des prochains jours, les présidents (es) des divers d'organismes seront d'ailleurs invités à nous transmettre le nom des bénévoles qui assisteront à cette soirée.

Plusieurs d'entre eux vous accueilleront d'ailleurs à la Collecte de sang des Chevaliers de Colomb et des Filles d'Isabelle le 9 mars prochain dans la salle Jules-St-Georges. Ce geste important fait une différence marquante dans la vie de plusieurs personnes, jeunes et moins jeunes. Merci de votre générosité!

## Appels d'urgence 911

*Stéphan TURCOTTE*
*Directeur du service d'incendie et de protection civile*

Dû aux importantes chutes de neige de ces derniers temps, la majorité des numéros domiciliaires ne sont plus visibles. Il est donc impératif que ces numéros soient dégagés et à la vue pour tous les services d'urgence (pompiers, ambulanciers, policiers, employés d'Hydro-Québec et de Bell). Nous requérons donc votre collaboration afin de bien identifier votre numéro de porte près de l'entrée de votre chemin. Il peut s'agir par exemple, de poser un panneau temporaire sur le banc de neige près de votre entrée ou juxtaposé sur votre boîte de poubelle. Il est bien évident que le numéro de porte doit être visible en tout temps mais que l'affichage temporaire peut s'avérer essentielle au moins jusqu'à la fonte des neiges.

Nous vous prions également, lors de votre appel logé au 911, de donner le plus d'informations possibles quant aux directions à prendre pour se rendre chez vous ainsi que des points de repère (apparents !) près de votre demeure. De plus, il est fortement recommandé que quelqu'un attende les secours au bord de la route, voire de laisser votre véhicule près de votre entrée avec les quatre feux clignotants afin d'accélérer la recherche de l'endroit en situation d'urgence. Vous verrez à mentionner au répartiteur 911 quel moyen vous utiliserez pour aider les véhicules d'urgence à se rendre rapidement au bon endroit (quelqu'un au chemin ou la voiture avec clignotants).

Ces mesures pourront certainement accélérer l'arrivée des secours.

Dans le même ordre d'idée, nous vous incitons à dégager toute sortie de secours, incluant les balcons, les portes et fenêtres de sous-sol et autres issues autour de votre maison.

La vigilance est également de mise à tout signe démontrant une surcharge de neige sur la toiture : porte difficile à ouvrir, bruit de craquement, apparition de fissures, etc. Dès la constatation de l'un de ces signes, déneigez immédiatement votre toit afin d'éviter toute catastrophe. Il en va de votre sécurité et de celle de vos proches.

Merci de votre collaboration !

**Votre Service de sécurité incendie**

## Février, réchauffe-nous de mots d'Amour

La bibliothèque continue de souligner le mois de la Saint-Valentin.

Nous vous proposons pour une troisième année, l'activité d'écriture :

**Missive d'Amour à partager**

Si le cœur vous palpite à l'idée de réaliser ce projet, vous êtes invités à écrire une lettre d'amour qui sera accrochée à la bibliothèque.

La missive doit être remise au plus tard le 28 février 2012 à la bibliothèque.

Le doux message doit être inscrit dans un cadre qui sera facilement possible d'insérer dans un recueil, soit un format régulier de 8½ x 11 (Aucun collage et photographie)

Si vous avez des questions, vous pouvez me contacter au 819-424-2383, poste 231.

Soyons amoureux des mots!

**Natacha Drapeau**
**Services des loisirs**

## À votre agenda

**Le Service des loisirs organisera 4 journées de camp de jour hivernal, soit du 5 au 8 mars prochain, lors de la semaine de la relâche scolaire.**

**Places limitées.**

**Nous invitons les organismes à remplir le formulaire de mise en candidature en vue du prochain Gala des bénévoles 2012, qui aura lieu le 20 avril prochain. Date limite : 16 mars 2012**

**Pour informations contactez Natacha Drapeau au 819-424-2383, poste 231, ou par courriel à natacha.drapeau@saint-donat.ca**

## Février, mois coup de cœur

**Nous vous invitons à participer à l'activité**
**Vous devez remplir une feuille que vous trouverez à la bibliothèque.**
**Indiquez le titre d'un livre Coup de cœur et écrivez en quelques mots pourquoi vous nous le recommandez!**
**Les coups de cœur seront affichés en vitrine permettant ainsi le partage de vos lectures!**

# Ciné-Club Saint-Donat

**Le prochain film à l'affiche est**

## *Le vendeur*

**de Sébastien Pilote**

**Résumé :**
Dans son petit village, Marcel Lévesque est le vendeur de confiance du concessionnaire de voitures usagées. Refusant obstinément de prendre sa retraite, il est le plus expérimenté et le plus habile vendeur de la région, qui vit de graves difficultés depuis la fermeture temporaire de la seule usine des environs. Marcel aime s'occuper de sa fille et de son petit-fils, mais il ne pense véritablement qu'à une chose : satisfaire ses clients, dont François Paradis, qui envisage de s'acheter un pick-up. Jusqu'au jour où le drame frappe. Pour Marcel, rien ne sera plus pareil.

**Coût: 5 $. Billets en vente à la porte.**

**C'est un rendez-vous jeudi 8 mars 2012 à 19 h 30 à la salle communautaire Jules-St-Georges**

***[490, rue Principale, Saint-Donat, stationnement et entrée derrière l'hôtel de ville]***

# Bon cinéma!

*Semaine de relâche*

# Film pour toute la famille

## *Le chat potté*

**Résumé :**
Le film relate les aventures du Chat Potté avant son apparition dans Shrek 2 , dans lesquelles il fait équipe avec Humpty Alexander Dumpty et Kitty Pattes de velours pour retrouver des haricots magiques qui leur permettront d'accéder au château du géant et de dérober l'oie aux œufs d'or.

**C'est un rendez-vous mercredi 7 mars 2012 à 18 h 30 à la salle communautaire Jules-St-Georges (490, rue Principale, Saint-Donat, stationnement et entrée derrière l'hôtel de ville)**

**Coût : 4 $ par personne ou 10 $ par famille en vente à la porte dès 18 h le soir de la représentation.**

# Bon cinéma!

Saint-Donat

**PROVINCE DE QUÉBEC**
**MUNICIPALITÉ DE SAINT-DONAT**
**MRC DE MATAWINIE**

# AVIS PUBLIC

**PUBLICATION DU RÈGLEMENT NUMÉRO 12-836**

AVIS est, par les présentes, donné par le soussigné :

QUE le conseil municipal a adopté le 13 février 2012 le règlement numéro 12-836, intitulé :

**Règlement numéro 12-836 modifiant le règlement numéro 07-747 concernant le traitement des élus municipaux**

Qu'une copie de ce règlement est déposée au bureau du soussigné où toutes les personnes intéressées peuvent en prendre connaissance ;

QUE ce règlement est entré en vigueur le 13 e jour de février 2012.

Donné à Saint-Donat, ce 15e jour de février 2012.

Michel Séguin,
Secrétaire-trésorier et directeur général

Saint-Donat

*Randonnée du maire 2012*

# Merci aux participants

**Une journée tout à fait clémente pour le départ de la randonnée du maire qui a eu lieu chez Sports St-Donat le 15 février dernier. Le maire de Saint-Donat, Richard Bénard remercient les nombreux participants.**
photo ALTITUDE

# Gagnante d'un bon d'achat de 500$ chez IGA

**Madame Mireille Levasseur est l'heureuse gagnante d'un bon d'achat de 500$ au Iga Marché Juteau. Le tirage a eu lieu vendredi le 10 février dernier. Madame Levasseur est photographiée en compagnie de Monsieur Claude Juteau, propriétaire du IGA.**

photo ALTITUDE

Les Cuisinistes du Village

DEPUIS 25 ANS, NOUS FABRIQUONS DES ARMOIRES À SAINT-DONAT

403, rue Simard - St-Donat

819 424-3629

## *Le lapin*

Déposer dans un chaudron les morceaux de lapin
Badigeonner de margarine
¼ de tasse de vin blanc
1 tasse de bouillon de poulet
1 petit oignon en fine julienne
½ poivron jaune en fine julienne
1 branche de céleri en fine julienne
1 petite carotte en fine julienne
Herbes de provence
1 feuille de laurier

Préchauffer le four à 350 f, cuisson environ 3 heures

Servir le lapin accompagné d'une sauce bordelaise (sauce fine cuisine)

**GAGNANTE DU MOIS:**
**Sylvie**
**(819.424.3008)**

Votre **IGA** est heureux de vous présenter chaque mois ***«La recette du mois»***.
Un tirage de **100$ par mois en épicerie** au **IGA** sera tirée parmi les recettes reçues.
Une boite sera installée au **IGA** ainsi qu'une boîte au Journal Altitude. Apportez-nous vos recettes en grand nombre et courez la chance de gagner **100$ d'épicerie**.

**BONNE CHANCE À TOUS !**

IGA Marché Juteau

ASSOCIATION DES RÉSIDENTS DE LA RÉGION DU Lac Croche St-Donat

***JOIGNEZ-VOUS À NOUS! ON A BESOIN DE VOUS !***

# LA CAMPAGNE DE RECRUTEMENT 2012, C'EST PARTI!

Vous avez sans doute déjà reçu notre formulaire pour adhérer ou renouveler votre abonnement 2012. Nous retourner votre formulaire dûment rempli, c'est démontrer que vous appréciez le travail que nous faisons.

**Nos réalisations :**

-Environnement : Participation au programme volontaire de surveillance des lacs du ministère MDDEP, collaboration avec la Municipalité pour des mesures de transparence, chlorophylle, phosphore et carbone dissout, journée d'information Info-Rives, distribution d'arbres.

-Loisirs et sports : feux de joie, fête des enfants, épluchette de blés d'Inde, souper d'automne, aire de jeux pour les jeunes et les moins jeunes.

-Développement du parc : aménagement d'une patinoire permanente en collaboration avec nos bénévoles et la Municipalité.

-Sentiers : développement de nouveaux sentiers, entretien et démarche pour les enregistrer.

Ces réalisations représentent plus de 3000 heures consacrées à votre bien-être par des bénévoles. Ce bénévolat et notre partenariat avec la Municipalité sont pour tous une combinaison gagnante. Votre conseil est déterminé à poursuivre son action en développant des projets qui sauront vous plaire.

Témoignez-nous votre satisfaction en devenant membre de l'ARRLC.

**PATINOIRE : DANGER POUR NOS ÉQUIPEMENTS D'ENTRETIEN**

Nous demandons à tous les patineurs de ne rien laisser sur la glace à la fin de votre activité (rondelles, bâtons de hockey, pelles, etc). Sous la neige, ça devient invisible et occasionne des bris majeurs aux équipements d'entretien. Merci aux utilisateurs d'aider les bénévoles arroseurs en nettoyant la glace en fin de journée. Merci aux joueurs d'hockey de respecter les patineurs. Nous constatons avec plaisir que notre nouvelle patinoire répond vraiment à un besoin.

Pour tout commentaire au sujet de cet article ou pour des suggestions, écrivez-nous à arrlc@saint-donat.info. Nous vous rappelons que vous pouvez maintenant retrouver plus de renseignements sur l'ARRLC sur le site www.saint-donat.info/-lac-croche.

Le lac Croche c'est notre fierté! Merci de vous joindre à nous.

**Jean-Marc Caron**
**Président aux affaires internes**

# Déclaration de Claude Cousineau, député de Bertrand

L'année 2010 a été pour moi une année très éprouvante. Ayant combattu, comme vous le savez, un cancer de la prostate, j'ai remis en question mon avenir politique. Tout au long de l'année 2011, j'ai laissé entendre qu'à 95%, je terminerais mon mandat sous la bannière du Parti Québécois et que probablement je prendrais ma retraite.

L'automne dernier, après discussion avec mes médecins, ceux-ci m'ont rassuré sur mon état de santé. Bonne nouvelle aidant, j'ai consulté mes proches, mes employés, mes amis pour en arriver à la conclusion que j'ai toujours le désir de m'engager en politique et la volonté de continuer à travailler et à représenter mes concitoyens et concitoyennes de Bertrand à l'Assemblée nationale du Québec.

Je sais que nous devrons travailler d'arrache-pied lors de la prochaine élection. Cependant, j'ai le goût de livrer cette bataille avec la même intensité que j'ai démontrée lors de mon combat contre le cancer. Je miserai notamment sur ce que nous avons semé dans la circonscription de Bertrand durant les treize dernières années.

Je suis en forme, je suis plein d'énergie. J'ai l'appui d'une équipe solide, d'organisateurs hors pair et d'employés loyaux et dévoués.

J'annonce donc aujourd'hui que je me représenterai à la prochaine élection.

Je fais confiance aux gens de Bertrand qui sauront faire le bon choix. Nous leur présentons une solide équipe, une chef compétente et expérimentée, Pauline Marois, et un programme audacieux branché sur les besoins et sur les attentes des Québécois.

Mes convictions et mon militantisme loyal envers mon parti m'amènent à affirmer que le Parti Québécois représente le seul et unique véhicule pour diriger la destinée de la Nation québécoise.

**Claude Cousineau**
**Député de Bertrand**

# L'université du 3e âge

La session d'hiver bat son plein à l'université du troisième âge de Saint-Donat (UTA). Pas moins de 130 personnes se sont inscrites. Les rencontres sur « le monde des vins » ont pris fin le 7 février dernier et les « étudiants » semblent tous très satisfaits.

Les cours d'espagnol continuent et à la troisième session, l'intérêt ne se dément pas. Ces cours, donnés par Madame Marie-Andrée Langevin, sont vivants et les résultats, tangibles.

La conférence historico-politique, du 9 février, avec Monsieur Marcel Masse fut très appréciée. Tous les mardis,du 27 mars au 17 avril, quatre conférences traiteront d'économie. D'abord, le 27 mars, Monsieur Claude Béland, président du MÉDAC, nous partagera sa vision à la fois philosophique et financière, humaniste et visionnaire sur notre société économique.

Le mardi suivant, soit le 3 avril, ce sont trois spécialistes financiers de la Fédération des Caisses Desjardins qui nous feront voir qu'il est possible d'investir et de bien dormir.

Le 10 avril, deux experts de la Banque Nationale seront là pour démystifier...REER, FEER, CELI...une causerie payante pour tous. Le calcul vaut le travail...surtout face à l'impôt!

Enfin, le 17 avril, ce sera au tour de Monsieur André Voisant, notaire et expert en planification successorale : préparer un testament, éviter les problèmes à votre exécuteur testamentaire, laisser à vos héritiers ce qui leur revient de droit.

Même si vous n'êtes pas inscrits à l'UTA, vous pourrez tout de même assister à ces conférences qui se donneront toutes, à la salle Jules- Saint-Georges, de 13h.30 à 16h. Le coût est de 20$ chacune, payable à l'entrée. Bienvenue à tous et à toutes!

**Informations :**
*Françoise Nadon (819) 424 -3394*
*Louise Beaudry (819) 424-3230*
*Claudette Fortier (819) 424- 5678*

# Agora Nautique

Nos camps de jour de voile auront lieu les semaines du 2 au 6 juillet et du 9 au 13 juillet.
Ajoutez 5$ minimum pour le membership et indiquez vos choix sur le formulaire d'adhésion.
Postez le tout à l'adresse ci-dessous.
Des certificats cadeaux sont également disponibles.

Aidez-nous en faisant circuler ce courriel à l'ensemble de vos contacts
Au plaisir!

**Jean Desy**
**Président-directeur général**
**Agora nautique et**
**école de voile de St-Donat**
**819-424-4533**


Parc national du Mont-Tremblant
Conserver. Protéger. Découvrir.

**Le parc national du Mont-Tremblant recherche**

**UN COORDONNATEUR OU UNE COORDONNATRICE DES SERVICES COLLECTIFS**

La Sépaq est une société d'État qui gère le réseau des réserves fauniques, Sépaq Anticosti, ainsi que des centres touristiques sur l'ensemble du territoire du Québec. Nous avons aussi le privilège d'administrer le réseau Parcs Québec, et d'assurer la mise en valeur et la protection de ces milieux exceptionnels en concertation avec les organismes consultatifs des milieux local et régional.

**Le mandat**

Sous l'autorité du responsable des services collectifs, le coordonnateur supervise et coordonne l'ensemble des activités d'aménagement, d'entretien et de réparation des bâtiments, des terrains de camping, des unités d'hébergement, des sentiers, des routes, des belvédères et des autres infrastructures du parc, dans les secteurs de La Pimbina et de L'Assomption. Le coordonnateur doit planifier le travail, fixer des échéanciers, identifier les besoins en ressources humaines, estimer et respecter les coûts. Il forme, dirige et évalue le personnel sous sa responsabilité (15 à 20 personnes).

**Nos exigences**

- Détenir un DEC en technique de génie civil ou foresterie OU présenter une expérience pertinente d'au moins cinq années dans un emploi comparable;
- Démontrer un minimum de trois ans d'expérience en gestion des ressources humaines et financières;
- Posséder des connaissances générales en mécanique, en entretien ménager, en aménagement du milieu naturel, en entretien de routes, de sentiers et de ponts;
- Démontrer une capacité à lire des plans et devis;
- Être familier avec les exigences en matière de santé et sécurité au travail et avec le Règlement sur les normes d'intervention en milieu forestier (RNI);
- Démontrer des connaissances suffisantes en informatique pour travailler régulièrement avec les logiciels de la suite Microsoft Office (Word, Excel, Power Point).

Le coordonnateur des services collectifs est un gestionnaire d'opération faisant preuve d'une grande rigueur et il est doué d'un sens poussé du travail d'équipe. Il est intéressé à s'investir dans un processus de gestion associative avec les employés.

**Conditions de travail et avantages**

Vous évoluerez dans un environnement de travail dynamique et un décor à couper le souffle ! Vous profiterez d'une rémunération concurrentielle et d'une vaste gamme d'avantages sociaux.
**Il s'agit d'un emploi saisonnier (6 mois par année)**
Les conditions de travail sont celles applicables au personnel en situation de gestion.
Lieu de travail : secteurs La Pimbina (Saint-Donat) et L'Assomption (Saint-Côme)

**Concours : 33-11-05**
**Pour candidature en ligne : simard.marieandree@sepaq.com**
**Ou par télécopieur** : 418 643-8177
**Ou par la poste à l'adresse suivante** :
Société des établissements de plein air du Québec
Place de la Cité, Tour Cominar
2640, boulevard Laurier, bureau 1300, Québec (Québec) G1V 5C2

**Date limite de mise en candidature : 27 février 2012**
Pour les candidats retenus, les entrevues se dérouleront le 6 mars 2012
La Société souscrit à un programme d'accès à l'égalité en emploi.

Vous pouvez obtenir des informations détaillées sur cet emploi en communiquant avec Monsieur Michel Riopel, Responsable des Services collectifs du parc national du Mont-Tremblant, au 819 688-2336 poste 2321.

RÉSEAU Sépaq

ART BORÉAL

# Art Boréal se met en œuvre

Les pinceaux ne chaument pas en ce début de 2012. Les cours de Linda Lamontagne sont bien avancés, les six participantes viennent tous les vendredis en apportant leur enthousiasme et leur bonne humeur. Si jamais vous avez le goût de vous joindre au groupe, cela est possible.

Le 6 février nous avons tenu un atelier très intéressant; "Nature morte créative" avec Karen Savage. Cela n'a rien avoir avec les natures mortes du passé, souvent sombres, réalistes et statiques. Nos tableaux, au contraire, se voulaient gais, vivants et un peu foufous. Comme toujours, il a fallu pas mal de coaching pour démarrer tout le monde dans cette aventure d'un style nouveau. Mais ensuite l'atmosphère s'est énergisée et la création a jailli. Les résultats étaient surprenants et variés. La semaine prochaine nous poursuivons l'atelier avec Karen pour approfondir notre démarche.

Les lundis d'atelier libre vont bon train. Il y a toujours plusieurs personnes qui viennent travailler. L'atmosphère est très conviviale, nous avons du plaisir tout en travaillant fort. Nous vous invitons à venir nous voir à l'heure du midi juste pour vous montrer comment c'est simple et agréable de se retrouver autour d'un projet commun. Venez vous laisser tenter.

Passez un bel hiver!

**Un joyeux groupe : Liliane Landry, Lynne Michiels, Karen Savage, Maria Pàlffy Bazergui, Lise Boyer-Gagnon, Jocelyne Lemay, Josée Normand, Suzette Genest, Johanne Goyett**

# Des nouvelles d'Haïti

Nous apprenions, il ya quelque temps, que des médecins espagnols qui sont passés par Bombardopolis, s'apprêtaient à y construire un magasin général au centre du village. Comme vous le savez, la grande majorité des déplacements, là-bas, se fait à pied ou à dos d'ânes. Il y a aussi quelques motos qui sillonnent cet immense village de 80 000habitants. Un magasin général qui rendrait accessibles les denrées de base, serait une amélioration importante dans la vie quotidienne de cette population. Le projet espagnol prévoit aussi un camion qui approvisionnerait le magasin en riz, huile, farine etc.

À la fin de janvier, nous avons eu une rencontre avec le directeur de « Solidarité Haïti », Monsieur Benoît Bégin et son épouse Hélène. L'organisme travaille déjà là-bas avec des partenaires locaux. Leur action se situe, toutefois, plus au sud de l'île avec des projets de micro-crédit, pépinières, pompes pour les lacs collinaires, élevages de poules etc. L'accès à leurs différents projets est cependant plus facile qu'à Bombardopolis qui est situé sur un plateau, au nord- ouest d'Haïti.

Dans l'immédiat, pour notre part, nous sommes à préparer notre repas carême qui aura lieu le 11 mars au sous-sol de l'église, à 11h.30. Comme par le passé, des billets sont en vente pour le tirage d'une couverture de laine tricotée par Mme Annette Riopel au coût de 2$ chacun ou 3 pour 5$. Pour le repas, les billets sont toujours à 5$. Venez déguster nos délicieuses soupes maison, préparées par nos bénévoles. Café, petits pains de la Boulangerie Saint-Donat et desserts complèteront ce repas-rencontre.

Inscrivez la date du 11 mars dans votre agenda...Nous vous attendons en grand nombre.

**Pour plus d'informations :**
**Annette Riopel 819 424 7196**
**Françoise Nadon 819 424 3394**

**HORAIRE:**
**Lundi** 9h à 12h et 13h à 17h
**Mardi** 9h à 12h et 13h à 17h
**Mercredi** FERMÉ
**Jeudi** 9h à 19h
**Vendredi** 9h à 20h
**Samedi** 9h à 16h
**Dimanche** 10h à 12h et 13h à 16h

*Ludwicka Jadwiga*
*Pharmacienne*
*Chertsey*

7320, rte 125
Chertsey
**(450) 882-2948**

# Une paroisse, trois églises

L'expérience démontre qu'on peut très bien conserver plus d'une église dans les nouvelles paroisses regroupées. Cela dépend essentiellement de la vitalité de la communauté locale qui utilise chacune de ces églises, soit pour nous, Notre-Dame-de-la-Merci, Saint-Émile d'Entrelacs et St-Théodore de Chertsey. Dans notre cas, chaque communauté prendra en main son église et nous aurons donc trois lieux de culte dans l'avenir prévisible.

Des échanges entre les paroisses ont déjà débuté dans notre Unité, afin d'arriver à nous mettre d'accord sur l'essentiel des changements à faire, tant au point de vue spirituel que matériel.

Votre curé et vos marguilliers ont entrepris une tâche gigantesque : créer une nouvelle paroisse. La collaboration et l'ouverture d'esprit sont à l'ordre du jour.

Une feuille de route : Le Réseau, sera publiée régulièrement. Cela vous permettra à chacun(e) de suivre l'évolution du projet. Si vous voulez soumettre de l'information ou poser des questions, nous serons à votre service. Nous aurons bientôt d'autres collaborateurs, mais pour l'instant, vous pouvez contacter votre curé Claude Desroches au 819-424-5326, ou le répondant pour le projet : Michel Paquette, au 450-882-9208 ou par courriel au jolimont@hotmail.ca

Centre de santé et de services sociaux du Nord de Lanaudière

*Ensemble, engageons-nous pour la Vie!*

Notre CSSS englobe le territoire des MRC de D'Autray, de Joliette, de Matawinie et de Montcalm. Nous offrons une gamme complète de services au sein de 9 CLSC, du Centre hospitalier régional De Lanaudière, de 11 centres d'hébergement, des centres de réadaptation en dépendances Le Tremplin et une unité de médecine familiale.

**Centre d'hébergement Saint-Donat**
**Affectations (divers quarts de travail)**

## Infirmier(ère)s

Exigences :
- Détenir un poste dans un autre établissement du secteur de la santé et des services sociaux;

OU
- Détenir une charge d'enseignement dans une maison d'enseignement reconnue;

OU
- Être âgé(e) de 55 ans ou plus.

## Préposé(e)s aux bénéficiaires

Pour une description complète et pour postuler, visitez notre site web.

Nous souscrivons au principe de l'accès à l'égalité en emploi.

**www.csssnl.qc.ca**

L'Association Des Propriétaires Du Lac Sylvère Incorporée

C'est avec un grand plaisir que L'Association des Propriétaires du Lac Sylvère Inc. fêtera cette année, le 50e anniversaire de sa création. Nous sommes extrêmement fiers aujourd'hui de la qualité environnementale dont nous héritons. Merci à tous les gens qui de près ou de loin ont su au fil des années préserver cette nature exceptionnelle où il fait bon vivre encore aujourd'hui.

Le Comité de Direction,
A.P.L.S.I.

# *JE ME SOUVIENS SAINT-DONAT* Vous reconnaissez-vous?

## Photo mystère

**DEVINEZ QUI EST-CE**
**La réponse le mois prochain**

## Photo mystère de janvier

**Chantale Soucy**
*Directrice générale*
*Municipalité de NDM*

**metro**
**Marché Boucher St-Donat**

**PETRO-CANADA**
*Saint-Donat*

Postez au Journal Altitude, 365 Principale, Saint-Donat, J0T 2C0 ou apportez au Journal Altitude votre coupon avec le choix de votre photo préférée, vous pourriez être le ou la gagnant(e) d'un certificat de 50$ (25$ chez Metro et 25$ chez Pétro Canada). Un (1) gagnant par mois. Bonne chance à tous.

Je vote pour la photo No:_____

Mon nom est_____

Mon Numéro de téléphone est_____

La photo gagante du mois de décembre est la **No 3** et la gagnante est: **NINON BÉDARD**

# Fête de la fidélité à Notre-Dame-de-la-Merci

Samedi le 4 février dernier, la fête de la fidélité a été célébrée à Notre-Dame-de-la-Merci.

Cinq couples, unis depuis plus de 50 et 60 ans ont été invités à se rendre à l'Eglise où un vibrant hommage leur a été rendu par les familles et les amis de chacun. L'Église bien remplie, dégageait une ambiance de grande fête et beaucoup de joie.

Notre curé Claude Desroches a préparé, pour cette messe, un déroulement tout à fait spécial qui faisait ressentir à tous les assistants beaucoup d'amour, de bonheur et une grande sérénité. Pour compléter la cérémonie Lise Ménard et Michel Godin nous ont offert «Une chance qu'on s'a» de Jean-Pierre Ferland et la très belle chanson de Vincent Vallières, «On va s'aimer encore». Jean-Marc Perron a ajouté un plus avec sa voix et sa guitare.

Nos jubilaires Dorothée et Adrien Warren, 60 ans de mariage, Annette et Robert Larouche, 57 ans de mariage, André et Monique St-Martin, Claude et Adrienne Boucher, Micheline et Jean-Paul Dupuis, ces trois derniers couples comptaient 53 ans de mariage. Ils sont entrés dans l'Église., fleuris adéquatement, au son de la marche nuptiale jouée par Sœur Éliane.

Le souper a suivi à la Salle Communautaire. Il était servi par Sylvain Lafortune qui nous a offert un coq au porc arrosé d'une sauce à l'érable délicieuse ainsi que tout ce qui accompagnait le plat principal. Chaque couple a reçu un gâteau de noces qui leur a rappelé sans doute leur propre mariage.

Un succès dont le comité organisateur est très fier. Il a aussi permis d'amasser des fonds pour la Fabrique afin de conserver son patrimoine en bon état.

**Irène Beaudry**
**Fabrique NDM**

# L'Écho du conseil municipal

## Notre-Dame-de-la-Merci

Salutation à tous,

Pour débuter, madame Sophie Lanouette, responsable des loisirs est à compléter les préparatifs du carnaval Notre-Dame en blanc qui en est à sa 3e année. Cette année, l'évènement se déroule sur deux fins de semaine. Pour débuter, le 17 février à 19 h à la patinoire derrière l'école Notre-Dame-de-la-Merci, démonstration de Zumba extérieure et en simultanée une partie de hockey bottines. Le 18 février à 10 h départ de la Forêt Ouareau pour une randonnée en raquette accompagnée de guides. N'oubliez pas votre lunch!

Nous poursuivrons les festivités les 24 et 25 février. Le vendredi soir à compter de 19 h, ouverture officielle du carnaval à la halte routière avec un spectaculaire feu d'artifice qui sera suivi d'une soirée Disco Night Live avec Dj Yves Prud'homme. Le tout agrémenté d'un bar de glace et un feu de camp pour vous réchauffer. À NE PAS MANQUER!

Le samedi 25 février sera une journée consacrée aux activités familiales avec de la raquette, du patin libre, de la tire sur neige, des glissades, des promenades de chiens de traineaux et une calèche pour faire le tour des installations. Également au programme compétition de VTT sur le site de la route 125.

Le Resto du lac Banc sera sur place afin de restaurer les visiteurs. Pour pouvoir participer à l'une ou l'autre des activités, il faut se procurer un laissez-passer valide pour les deux fins de semaine du carnaval au coût de 5 $ pour les adultes et 3 $ pour les enfants de moins de 12 ans.

Pour clôturer le tout, un souper cabane à sucre et une soirée canadienne sous le thème « Rendons hommage aux porteurs de tradition » dès 18 h à la salle communautaire. L'entrée à cet évènement est de 20 $ par adulte et 15 $ par enfant. Les billets sont disponibles à l'hôtel de ville. Nous vous attendons, la bonne humeur et l'air pur seront au rendez-vous!

Mercredi 15 février, lors de la journée de la persévérance scolaire, chacun des employés municipaux ainsi que les élus étaient invités à écrire un mot d'encouragement pour les efforts scolaires de chaque enfant de l'école. Les messages ont été remis lors de l'activité organiser par la bibliothèque.

En terminant, nous tenons à souligner le civisme et le courage de 2 personnes qui ont permis l'arrestation de 3 voleurs dans le secteur du Lac Georges. Le conseil municipal est heureux de souligner l'importance de chaque geste héroïque envers sa communauté. Sincères remerciements à vous Messieurs !

Visiter le site Internet de la Municipalité au : www.municipalitenotredamedelamerci.com section Babillard pour plus d'informations sur les activités.

**Isabelle Parent, conseillère**

MECAGLISSE.COM
Québec - Canada
COURS DE CONDUITE HIVERNALE
CERTIFICATS CADEAUX
819.424.3324
www.mecaglisse.com
1253 Chemin Dufresne / Notre-Dame-de-la-Merci

PETRO-CANADA
METRO BOUCHER

Proxim
Saint-Donat
VENEZ RENCONTRER UNE ÉQUIPE DYNAMIQUE ET PROFESSIONNELLE
380, rue Principale 819.424.0001

Sutton
Agence immobilière
LAURENTIDES SUTTON #1 à St-Donat en 2010 !

Desjardins
Caisse de Saint-Donat
« La qualité du service aux membres est notre priorité »
784 rue Principale
Saint-Donat (QC) J0T 2C0
Téléphone: 819-424-2563
Sans frais: 1-877-424-2563
Télécopieur: 819-424-1443
www.desjardins.com
1-800-CAISSES

COMPO RECYCLE
L'innovateur de la Collecte-à-3voies
www.comporecycle.com

IGA
Marché Juteau
871, rue Principale - St-Donat
819-424-0630

Investissements & Assurances
Question de Finance inc.
www.questiondefinance.com
Cabinet De Services Financiers
En vouloir plus pour votre argent... 1-888-625-1477

Notre-Dame-de-la-Merci

**MUNICIPALITÉ NOTRE-DAME-DE-LA-MERCI**

# AVIS PUBLIC

***ASSEMBLÉE PUBLIQUE DE CONSULTATION***

***PROJET DE RÈGLEMENT NUMÉRO 139-38***

*AVIS est, par les présentes, donné par la soussignée,*

*QUE le conseil municipal, suite à l'adoption à sa session ordinaire du 3 février 2012 du* ***Projet de règlement numéro 139-38, modifiant le règlement de zonage numéro 139, tel que déjà modifié, afin d'agrandir le secteur de zone 70-1 à même une partie du secteur de zone 225-1 pour y créer une aire de conservation****, tiendra une assemblée publique de consultation le lundi 27 février 2012 à 19 h 00 à la salle du conseil municipal située au 1 900, montée de la Réserve, en conformité des dispositions de la Loi sur l'aménagement et l'urbanisme (L.R.Q., c.A-19.1).*

*QUE les objets de ce projet de règlement sont d'agrandir le secteur de zone 70-1 à même une partie du secteur de zone 225-1 pour y créer une aire de conservation, soit une partie du lot 17 du rang 6 du Canton de Chilton.*

*QUE la zone et le secteur de zone concernés sont approximativement délimités de la manière suivante : d'une partie du lot 17 du rang 6 du canton de Chilton situé à l'arrière de la salle communautaire sise au 1948 chemin Notre-Dame-de-la-Merci et à l'arrière de la route 125.*

*QUE la description détaillée de la zone et du secteur de zone concernés est disponible au bureau municipal.*

*QU'au cours de cette assemblée publique, le maire ou un autre membre du conseil désigné par le conseil expliquera le projet de règlement ainsi que les conséquences de son adoption et entendra les personnes qui désirent s'exprimer à ce sujet.*

*QUE le projet de règlement numéro 139-38 ne contient pas de disposition propre à des règlements susceptibles d'approbation référendaire.*

*QUE ce projet de règlement est disponible pour consultation au bureau municipal aux heures normales de bureau.*

***Donné à Notre-Dame-de-la-Merci, ce septième jour de février 2012***

***Chantal Soucy***
***Directrice générale et***
**Secrétaire-trésorière**

Notre-Dame-de-la-Merci

**MUNICIPALITÉ NOTRE-DAME-DE-LA-MERCI**

# AVIS PUBLIC

**ADRESSÉ AUX PERSONNES INTÉRESSÉES AYANT LE DROIT DE SIGNER UNE DEMANDE D'APPROBATION RÉFÉRENDAIRE SUR LES PROJETS DE RÈGLEMENT SUIVANTS;**

a) Second projet de règlement numéro 139-46, modifiant le règlement de zonage numéro 139, afin d'agrandir le secteur de zone 85-1 à même une partie du secteur de zone 255-1,
b) Second projet de règlement numéro 139-47, modifiant le règlement de zonage numéro 139, afin d'agrandir le secteur de zone 230-1 à même une partie du secteur de zone 245-1 et d'autoriser des usages publics dans la zone 230,
c) Second projet de règlement numéro 139-48, modifiant le règlement de zonage numéro 139, afin d'autoriser les centres de paintball dans la zone 265,
d) Second projet de règlement numéro 139-49, modifiant le règlement de zonage numéro 139, afin d'agrandir le secteur de zone 211-1 à même une partie du secteur de zone 155-1.

**1. Objet du projet et demande d'approbation**

À la suite de l'assemblée publique de consultation tenue le 30 janvier 2012, le conseil de la municipalité a adopté des seconds projets de règlement modifiants le règlement de zonage.

Ces seconds projets contiennent des dispositions qui peuvent faire l'objet d'une demande de la part des personnes intéressées de la zone visée ainsi que des zones contiguës, afin qu'un règlement qui les contient soit soumis à l'approbation de certaines personnes habiles à voter conformément à la *Loi sur les élections et les référendums dans les municipalités*.

Une copie des résumés des seconds projets peut être obtenue, sans frais, par toute personne qui en fait la demande.

2. **Description des zones et des secteurs de zone**

Les zones et les secteurs de zone concernés sont approximativement délimités de la manière suivante :

a) Second projet numéro 139-46 : des parties des lots 15 et 16 du rang 6 du Canton de Chilton situé à l'intersection du chemin du Meublier et d'une nouvelle rue municipale dans le secteur de la rue du Muguet,
b) Second projet numéro 139-47 : des lots 17-1, 17-2 et une partie du lot 17 dans le rang VI du Canton de Chilton situés à l'intersection du chemin Notre-Dame-de-la-Merci et de la route 125,
c) Second projet numéro 139-48 : des lots 7 à 9 dans le rang VIII et des lots 7 à 10 dans le rang IX du Canton de Chilton situés sur la montée du Cap,
d) Second projet numéro 139-49 : des parties de lot 13 et 13-24 dans le rang IX du Canton de Chilton situés à l'intersection de la route 125 et du chemin des Huards.

**3. Conditions de validité d'une demande**

Pour être valide, toute demande doit:
- indiquer clairement la disposition qui en fait l'objet et la zone d'où elle provient;
- être reçue au bureau de la municipalité pour le 29 février 2012 avant 16 h (date limite);
- être signée, dans le cas où il y a plus de 21 personnes intéressées de la zone d'où elle provient, par au moins 12 d'entre elles ou, dans le cas contraire, par au moins la majorité d'entre elles.

**4. Personnes intéressées**

Les renseignements permettant de déterminer quelles sont les personnes intéressées ayant le droit de signer une demande peuvent être obtenus au bureau de la municipalité, aux heures normales de bureau.

**5. Absence de demandes**

Toutes les dispositions des seconds projets qui n'auront fait l'objet d'aucune demande valide pourront être incluses dans un règlement qui n'aura pas à être approuvé par les personnes habiles à voter.

**6. Consultation du projet**

Les seconds projets peuvent être consultés au bureau de la municipalité, au 1900, montée de la Réserve, aux heures normales de bureau.

**DONNÉ À NOTRE-DAME-DE-LA-MERCI, ce septième jour du mois de février 2012.**

**Chantal Soucy**
**Directrice générale et**
**Secrétaire-trésorière**

## ABATTAGE D'ARBRES

**ABATTAGE D'ARBRES DANGEREUX**
Émondage & élagage
Service professionnel
Assurance responsabilité
Estimation gratuite
**ENTREPRENEUR FORESTIER**
Pour travaux commerciaux
**Claude Charbonneau** 424-7582
**Cell: 324-7611**

**Abattage Facile Lanaudière**
**Steven Gilbert**
**450-834-8313**

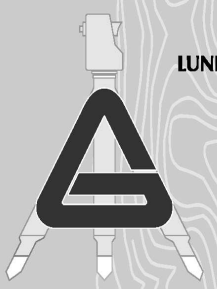
**SERVICE D'ARBRES P.L.**
*Arboriculteur diplômé*
-Abattage -Taille de formation
-Élagage -Assurance responsabilité
-Plantation -Essouchement
-Taille de haies -Déchiquetage
-Déboisement
Pierre-Luc Lavoie
**819-507-0075**
pierreluc@arbrespl.com
**WWW.ARBRESPL.COM**

## ARCHITECTE

ANDRÉ LÉONARD O.A.Q.
ARCHITECTE
51 AVE DES GOUVERNEURS REPENTIGNY 450-581-7845
15 CHEMIN ST-GUILLAUME ST-DONAT 819-424-5781
(BUREAU DE CONSULTATION)

## ARPENTEUR

RADO, CORBEIL & GÉNÉREUX
ARPENTEURS-GÉOMÈTRES INC.



**HEURES D'OUVERTURE**
**LUNDI au VENDREDI 8 h À 12 h**
**et 13 h à 17 h**
519, rue Principale
Saint-Donat
Tél.: (819) 424-2815
Téléc.: (819) 424-5478
**www.rcgag.net • st-donat@rcgag.net**

## ASSURANCES

**CABINET EN ASSURANCE DE DOMMAGES**

Lafrenière et St-Amour Inc. COURTIERS
**Sylvie-Anne St-Amour**
**et François Lafrenière**
*Courtiers en assurance de dommages*
**AUTO • ENTREPRISES**
**HABITATION • VOYAGE**
intact ASSURANCE L'UNIQUE assurances générales La compagnie d'assurance Missisquoi
617, rue Principale • Saint-Donat
(819) 424-3115
Sans frais: 1-888-791-3115
FAX: (819) 424-7251

LE GROUPE VÉZINA & ASSOCIÉS LTÉE
**Vézina, Forget et Associés Inc**
ASSURANCES ET SERVICES FINANCIERS
327, rue Principale
Saint-Donat (Qc) • J0T 2C0
**Tél.: (819) 424-2311**
**Fax: (819) 424-5362**

## AVOCATS

DUNTON RAINVILLE
AVOCATS
Poursuivant la pratique de
Coutu Bastien & Associés Avocats
422A, rue Principale
Saint-Donat J0T 2C0
Téléphone : (819) 424-2132
info@duntonrainville.com

**LISE ANNE DUPONT**
Avocate - Médiation familiale
470, rue Principale - Saint-Donat J0T 2C0
**819.507.5427**

## CHIROPRATICIEN

CABINET CHIROPRATIQUE

**Dr Benoit Lagacé**
*Chiropraticien d.c.*
*292 ch.Ouareau Nord*
*(819) 424-2798*
*Sur rendez-vous*
*Lundi-Jeudi*
*(heures variables)*

## COMPTABLES

*Yves de Carufel* CGA inc.
CGA
COMPTABLE GÉNÉRAL ACCRÉDITÉ
1960, boul. de Sainte-Adèle
Sainte-Adèle (Québec) J8B 2N5
Téléphone: (450) 229-2346
Télécopieur: (450) 229-1055
Courriel: yvesdecarufel@cgocable.ca
472, rue Principale
Saint-Donat (Québec) J0T 2C0
Téléphone : (819) 424-3135
Télécopieur : (819) 424-3319
1235, Dagenais Ouest
Laval (Québec) H7L 0A5
Téléphone: (450) 963-4878
Télécopieur: (514) 956-7376

## CONSTRUCTION

R.B.Q # 8251-7814-39
**CONSTRUCTION Réjean**
Entrepreneur spécialisé
Rénovation • Finition intérieure et extérieure
**819.424.3129**

## DÉCORATION

*Créations coups de cœur Karen*
*Home Staging et Relooking*
*Karen Pass*
*T. 819 424-5873 C. 819 323-1335 • ccckaren.ca*

## ÉLECTRICIEN

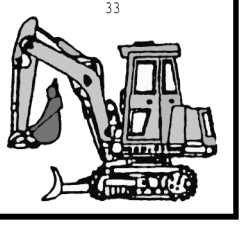
S. G. SAINDON
ENTREPRENEUR ÉLECTRICIEN INC.
**SYLVAIN SAINDON**
PRÉSIDENT
RÉSIDENTIEL
COMMERCIAL
INDUSTRIEL
**PROJET CLÉ EN MAIN**
**(819) 424-5558**
**(450) 967-8080**
TÉLÉCOPIEUR (450) 669-8831

## EXCAVATION

RBQ: 8304-4081-05
Membre A.P.C.H.Q.
10-A, ch. du Sous-Bois
Saint-Donat
J0T 2C0

**CARL EMOND**
**EXCAVATION • DÉNEIGEMENT**
• Excavation • Aménagement paysager
• Installation septique • Terrassement • Mur de roches
• Drain français • Terre • Top soil
**819.217.1750**
**819.424.1750**
Ecoflo
SYSTÈME ENVIRO-SEPTIC

**MINIS PELLES HYDRAULIQUES J.L. enr**
*Jean Léveillé, prop.*
RBQ: 2660-2995-33
*TERRE*
*DRAINAGE*
*DRAIN FRANÇAIS*
*FONDATION DE MAISON*
*CHAMPS D'ÉPURATION SEPTIQUE*
**(819) 424-3095**
SAINT-DONAT J0T 2C0



**GYOTTE & FILS INC.**
Excavation • Transport
**Tél.: (819) 424-7350**
48, ch. Domaine Ayotte • Saint-Donat
**Cellulaire:** Robert : 819-217-4039
R.B.Q.: 1859-3996-14
*SERVICE DE PELLE HYDRAULIQUE ET CAMION 10 ROUES*
*INSTALLATION SEPTIQUE*
*CONSTRUCTION DE CHEMIN*
*TERRASSEMENT*
*SABLE • GRAVIER • TERRE*

## HYDROTHÉRAPIE

Hydrothérapie
**Diane Bolduc**
**Énergie - Santé - Vitalité**
Hygiéniste du Côlon
Cures
Membre du CCHCC
Irrigation du Côlon
Vibro-masseur et rayons infrarouge
CCHCC
10, chemin du Lac Croche Est
Saint-Donat
**819-424-0671**

## INGÉNIERIE

MLC associés experts conseils
**Experts conseils en ingénierie**
Génie municipal
Structure
Mécanique
Électricité
**Tél.: 450.687.7077**
**450.436.7154**
**St-Donat / Ste-Agathe / St-Jérôme / Mt-Tremblant**

## NOTAIRE

*Me RAYMOND M. SIGOUIN L.L.B., D.D.N.*
*Me MARIE-CLAUDE RAYMOND L.L.B., D.D.N.*
*Me ÉLISABETH SIGOUIN L.L.B., D.D.N.*
RAYMOND & SIGOUIN
NOTAIRES
CONSEILLERS JURIDIQUE
470, Principale C.P. 400 - Saint-Donat
Tél.: (819) 424-2272 • Fax: (819) 424-1574

## PEINTRE

**PEINTURE & JOINTS M.L.**
RBQ: 8358-1215-01
**M. Miron**
**Tel.: 819.424.2631**
**Cell.: 819.325.0709**
**S. Lavoie**
**Cell.: 819.217.0307**

**Jocelyn Gagnon**
Entretien général
Spécialités: Finition,
Céramique, Joints, Peinture
**Tél: 819-424-4161**
**Cell: 819-217-0537**

## RÉNOVATION

**PIERRE-LUC TOUBEIX RÉNOVATION**
**ENTREPRENEUR GÉNÉRAL**
18, ch. Sigouin
Saint-Donat
J0T 2C0
**Tél.: 819 424-4176**
**Cell.: 819 324-8384**
R.B.Q. 8311-7598-24

## SERVICES

**Dominic Roy**
Ingénieur forestier
EXPERT-CONSEIL
*Planification forestière*
*Diagnostic sylvicole*
*Réglementation forestière*
*Évaluation forestière*
*Cartographie*
*Foresterie urbaine*
353 A, rue Principale
Saint-Donat (Québec) J0T 2C0
Téléphone : 819 419-0175
Télécopieur : 819 419-0244
*Faisabilité et coûts*
*Plans et devis*
*Gestion de projets*
Courriel : dominic@royricard.com
WWW.ROYRICARD.COM

Forages mse Drilling
**PUITS ARTÉSIENS**
**WELL DRILLING**
Tél. St-Donat: 819-424-5661
Fax: 450-427-1586
Cell.: 514-386-4159
www.mse.ca
leolessard@mse.ca
**LÉO LESSARD**
*Président*
R.B.Q. 1973-2049-11
231, chemin de l'aéroport
St-Donat, QC CANADA J0T 2C0

**RÉNOVATION FL**
**ENTREPRENEUR SPÉCIALISÉ**
RÉNOVATION / AGRANDISSEMENT
FINITION INTÉRIEURE ET EXTÉRIEURE
N° RBQ 5604-0710-01
**Frédéric Lemieux**
Tél 819-424-5636 Cell 819-325-2966 fred.l@cgocable.ca

## SABLIÈRE

Denis Monette
T 819 424-9026
C 819 323-2280
sablière GDM
Sable classe A-B • Gravier
1549, chemin Dufresne
Notre-Dame-de-la-Merci (Québec) J0T 2A0

**ANNONCES CLASSÉES : 15$**
**819-424-2610**

## À VENDRE

Terrain à vendre à St-Donat, lac Beauchamp, chemin de la Bourgade, face au golf, accès direct au lac, près tennis, beau terrain plat, boisé, 22,000 p.c., prêt pour construire, égout, aqueduc municipal dans la rue. Prix: 49,000$ nég. 819-424-4877, Laval 450-664-7665

Domaine Réserve Rivière Noire, terrains à partir de 20,000$ à 45,000$. 33 000 p.c. à 70 000 p.c. Financement disponible. 819-424-3734 - 819-424-4224 - 1-877-844-4224. www.domainereserverivierenoire.com

## À LOUER

Grand logement à louer au coeur du village, non fumeur, pas d'animaux. Contacter Nathalie 819-774-3536

Authentique maison en bois rond en bordure de rivière dans un site enchanteur, entièrement meublée et équipée, location annuelle, 2 chambres, 2 salles de bain, 1000$/mois 514-992-8333

À louer 5 1/2, 4 1/2 (flambant neuf), 3 1/2. Terrains à vendre. Maisons à vendre, rue Nadon. 819-323-1555

Dans le village de St-Donat, a quelques minutes des pentes de ski, 4 1/2 à louer dès maintenant, semi sous-sol très éclairé, frais peinturé, accès à la cour, stationnement, entrée Laveuse-sécheuse, à 2 pas de la pharmacie Proxim, dépanneur, banque, CLSC etc. Références demandées. 480$ par mois à l'année ou saison meublé 3300$ (électricité non inclus) 514-648-4746

Petit chalet à louer ou à vendre, lac Beauchamps, 3 ch. à coucher, proximité sports d'hiver, plage et tennis privé dans le domaine. 150,000$ (vente) ou 6000$ (saison) 819-216-5409 fin de semaine et 819-424-1659 semaine

Petit chalet 16 x 18, à 1 km du Mont-Garceau, à 2 km du centre du village, grand terrain et accès (plage) à la rivière blanche: 425$ par mois. Aussi, app 3 1/2 «penthouse» 3 e étage, toit cathédrale 12', voisin du Metro, tout inclus: 550$/mois 819-424-1626 Carl bourdon

Chambre privée à louer avec balcon dans résidence de personnes agées, secteur St-Donat, disponible maintenant, communiquer avec Sylvie 819-424-2200

Centre du village St-Donat, 3 1/2, 4 1/2 - 514 243-9845 ou 819-419-0383

Location d'un logement 4 1/2 450$ /mois, électricité non inclus, 659-A Principale, St-Donat, libre immédiatement, David 819-424-2124

Maison à louer, 975$/mois. À St-Donat, cette maison est un lieu de calme et de sérénité. Avec son immense solarium, la vue sur les montagnes et le lac Ouareau est merveilleuse. Peu importe la température, il y a toujours de la lumière dans la maison. La cuisine, la salle à manger, le salon et le solarium, sont tout ouvert de sorte à faire une grande pièce dans laquelle, il fait bon d'être en famille. Plusieurs rénovations ont été faites au cours des années 2010 et 2011, la rendant très coquette et chaleureuse. Un immense patio a été construit en 2011 ainsi qu'un très grand cabanon (12 pieds x 16 pieds). Un accès au lac vous permet de vous baigner et un quai vous permet d'y amarer votre bateau (à discuter). Été comme hiver, c'est un endroit magique. Profitez du calme d'un quartier paisible et de la proximité du village (5 min), des centres de ski (7 min) et des routes importantes (3 min). Appelez-moi au 450-512-4846. Mon nom est Yanick Bourque

Notre-Dame-de-la-Merci - Montée de la Réserve, maison à louer ( 3 1/2 pièces) + solarium + garage. Libre tout de suite ou à convenir (mois, saison ou à l'année). Possibilités de chevaux avec accès aux sentiers et manège extérieur et round-pen. Communiquer avec Sylvie au 819-424-1259

## OFFRE DE SERVICES

Vous voulez partir en vacances et ne savez pas ou placer Pitou? Je garderais votre chien. Contacter moi: Nathalie Labelle. 819-424-1471

Rénovation générale, extension de maison, garage, sous-sol, revêtement extérieur,terrasse, finition intérieure et extérieure, céramique. Bernard Filion 819-424-7801

G.P. Cueillette en tout genre, ramassons de la cave au grenier. Fer et métaux pour recyclage, auto, camion etc... 819-424-5574 - 819-323-8208 Gérald et Pierre

Couturière, réparation de tous genres, altérations etc. Près IGA. Diane Boily 849 Principale, St-Donat 819-424-7423

## BOIS DE CHAUFFAGE

Bois de chauffage, érable, merisier. 100$/corde, fendu, livré 819-424-7801

# Priorité aux familles de la classe moyenne

« Un gouvernement du Parti Québécois s'engage à abolir la taxe santé et à redonner aux familles québécoises les 400 dollars que Jean Charest est venu chercher dans leur poche avec l'imposition de cette taxe régressive qui frappe de la même manière les plus pauvres comme les plus riches ».

C'est l'engagement que prennent Claude Cousineau, député de Bertrand, et l'équipe du Parti Québécois de Pauline Marois auprès des quelque 4,7 millions de Québécois qui s'apprêtent à remplir leur déclaration d'impôt et à payer cette contribution inéquitable.

« Le Parti Québécois veut rétablir une justice économique. Cette taxe santé libérale touche tous les Québécois sans égard à leur revenu. Ce sont les plus pauvres et les familles de la classe moyenne que Jean Charest a pénalisés en imposant ce fardeau financier additionnel. Au Parti Québécois, nous nous engageons à retourner ces 400 dollars dans les poches des familles québécoises », a garanti la chef du Parti Québécois.

Claude Cousineau a dénoncé l'indifférence de Jean Charest à l'égard de la classe moyenne. « Alors que notre économie ralentit, que les pertes d'emplois se multiplient et que le revenu disponible des Québécois diminue, le gouvernement Charest a doublé le montant de la contribution santé en plus de hausser la TVQ, la taxe sur l'essence, les tarifs d'électricité et les frais de scolarité. La classe moyenne est toujours celle qui paie », a-t-il expliqué, en ajoutant qu'en pigeant 200 dollars dans la poche de chaque Québécois, ce n'est pas seulement leur qualité de vie qui est touchée, ce sont 950 millions de dollars qui auraient pu être dépensés pour stimuler notre économie.

**Pour une justice économique**

Le Parti Québécois s'engage à faire cette opération à coût nul. Dans un souci de justice économique, nous proposons de soulager la classe moyenne en demandant aux plus riches de notre société de contribuer davantage.

« C'est aux contribuables dont le revenu est supérieur à 130 000 dollars, et plus particulièrement à 250 000 dollars, que nous demanderons de faire un effort additionnel. Nous voulons rétablir une justice économique au Québec en exigeant que les plus fortunés en fassent un peu plus. Nous proposons également de revoir la fiscalité applicable à une partie du rendement de certains actifs financiers. Il n'est pas question d'aggraver davantage la situation de nos finances publiques », a affirmé le député de Bertrand.

« Avec une telle révision de notre structure fiscale, nous atteignons deux objectifs importants. Nous rétablissons une justice économique entre la classe moyenne et les plus fortunés, nous créons un stimulant économique de 950 millions de dollars pour relancer la consommation. Il faut innover pour agir sur notre croissance économique sans détériorer davantage nos finances publiques », a conclu Claude Cousineau, en mentionnant que le Parti Québécois est la seule formation politique qui s'engage à rétablir une justice économique et à mieux répartir le fardeau fiscal des familles.

# Vous avez perdu un proche par suicide?

Le Centre de prévention du suicide de Lanaudière est un organisme communautaire à but non lucratif desservant toute la région de Lanaudière et ayant pour mission d'intervenir auprès des personnes ou des groupes aux prises avec un problème relié au suicide. Une ligne d'intervention est disponible 24 heures sur 24, 7 jours sur 7 pour les personnes en état de crise suicidaire et leurs proches, les personnes endeuillées par suicide, les intervenants.

En plus de son groupe de soutien, le CPSL offre également le groupe d'entraide pour personnes endeuillées par suicide. La prochaine rencontre se tiendra à Joliette le 29 février à 19 heures. Pour recevoir plus d'information ou pour inscription, composer le 1-866-APPELLE (1-866-277-3553).

## Remerciements

Le 17 décembre 2011
à l'âge de 85 ans
**Madame Isabelle Chevrette-Marion** nous quittait.

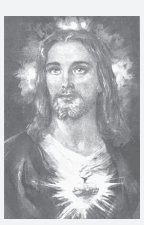
La famille désire remercier
parents et amis
pour leur présence réconfortante
et leurs
chaleureux témoignages de
sympathie.

Veuillez considérer ces remerciements comme personnels.

# MétéoMapp

**Selon notre pronostiqueur Chapman Mapp, du 11 au 16 février: grosse tempête de neige. Du 17 au 23: neige et vent. Du 24 au 25: soleil et vent. Du 26 au 29: petite neige, vent doux. En mars, du 1er au 3: nuageux et vent. Du 4 au 9: neige fondante, doux et du 10 au 12: pluie, vent, doux. N'oubliez pas d'avancer l'heure le 11 mars.**

## REMERCIEMENTS AU SACRÉ-COEUR



Remerciements au Sacré-Coeur pour faveur obtenue. Que le Sacré-Coeur de Jésus soit loué, adoré et glorifié, à travers le monde pour les siècles. Amen.
Dites cette prière 6 fois par jour pendant 9 jours et vos prières seront exaucées même si cela semble impossible. N'oubliez pas de remercier le Sacré-Coeur avec promesses de publication, quand la faveur sera obtenue. Coeur immaculé de Marie, priez pour moi pécheur maintenant et à l'heure de ma mort. Amen.

**L.S.A.**

## ABONNEMENT JOURNAL ALTITUDE

Nom: _____

Adresse: _____ C.P.: _____

Ville: _____ Province: _____

Code postal: _____

**Retournez à: Journal Altitude 1350**
365, Principale
Saint-Donat (Québec)
J0T 2C0
Infos.: (819) 424-2610
Fax:(819) 424-3615

**Abonnement:**
15.00$ Canada
60$ Étranger 1 an (12 numéros)

NOUVEL ABONNEMENT ☐
RENOUVELLEMENT ☐
J'ABONNE UN AMI ☐

# Les *bibittes* de St-Donat au Centre Bell

Grâce à Métro Boucher, à monsieur le maire de Saint-Donat Richard Bénard et aux Chevaliers de Colomb de Saint-Donat, l'équipe des bibittes du hockey mineur de Saint-Donat a vécu une journée inoubliable.

C'était le dimanche 22 janvier dernier que 44 personnes reliées aux familles des jeunes bibittes ont participé à la pratique Métro des Canadiens.

Départ 6 h du matin du stationnement de l'aréna de Saint-Donat pour par la suite faire un bref arrêt au Petro Canada de Saint-Donat où nous attendait des chocolatines bien chaudes gracieuseté de monsieur Joé Deslauriers. Par la suite, notre périple s'est arrêt à Sainte-Agathe pour récupérer d'autres jeunes et parents reliés au Hockey mineur de Saint-Donat. L'entrée au Centre Bell fut facile et nous étions aux premières loges pour admirer ce beau spectacle. C'était beau de voir briller les yeux des jeunes. Au retour, arrêt à la Porte du Nord pour un repas bien mérité. Un merci spécial à Jérémie Vaillancourt qui a généreusement offert ses 4 billets pour la journée. Merci aussi à l'Association du hockey mineur de Saint-Donat qui nous a fourni des chandails à l'effigie du hockey mineur, pour être reconnaissable partout dans le Centre Bell.

Finalement, j'aimerais remercier tous les parents et grands-parents bénévoles qui m'ont aidé à faire de cette journée une réussite sur toute la ligne.

**Jean-Pierre Leclerc,**
**entraîneur de l'équipe des bibittes de Saint-Donat**

# Photo du mois

**À l'approche du printemps, les commerçants de St-Donat espèrent que certains cyclistes respecteront les aménagements paysagers qui ne sont pas des *racks à vélos* !**

# Esthétiquement vôtre

*par*
*Nathalie* LABELLE

# Parfaire avec les lotions

Les lotions florales ont de multiples fonctions. Elles servent à garantir une peau exempte de résidus et à rétablir le PH cutané. Les lotions de qualité ne contiennent aucun alcool. Selon la formulation, elles auront une action émolliente pour les peaux déshydratées, purifiante pour les peaux grasses ou acnéiques, tonifiante pour les peaux matures et apaisante pour les peaux sensibles.

Les lotions peuvent être utilisées à n'importe quel moment de la journée mais particulièrement après le nettoyage avec le lais nettoyant du matin et du soir. Elles devraient être choisies en fonction de type de peau, du but rechercher et du nettoyeur épidermique utilisé. La lotion florale s'applique à l'aide d'un coton ou d'une ouate sur le visage et le cou. Ne pas rincer, attendre une minute et appliquer votre crème de jour ou de nuit. Le mois prochain nous parlerons de la crème de jour.

**Photos passeport**
**Photos assurance maladie**
Journal Altitude
365 Principale, St-Donat **424-2610**



FAITES UN PLACEMENT PAYANT...

Annoncez dans VOTRE journal

Un journal qui parle de vous...
Le journal de Saint-Donat

Depuis 40 ans!

Le Journal Altitude 1350