

STORES ET TOILES
Estimation et installation **GRATUITES**

Lyme Lavoie

Décoration intérieure • Home staging
Habillage de fenêtre et de lit
Service de rembourrage
Coloration

819 424-3903

Investissements & Assurances
Question de Finance inc.
Cabinet de Services Financiers
www.questiondefinance.com

En vouloir plus pour votre argent... **1-888-625-1477**

SAINT-DONAT • 19 MARS 2010 • VOLUME 38 • N° 4 • 24 pages • Nouvelles de Saint-Donat, NDM, Entrelacs, Chertsey et régions

Le Journal Altitude

55¢ 1350

VARIÉTÉS
SAINT-DONAT
Tout... au du village
SPÉCIAL DU MOIS
100\$
PERRIER
750 ml

Mise en marche du 2^e lit filtrant aux étangs lagunaires de St-Donat



Dans le cadre du Programme d'infrastructure Québec municipalités (PIQM), la municipalité de Saint-Donat recevait en juin dernier une subvention de 1 295 541 \$ couvrant 85% des coûts des travaux de construction d'un deuxième lit filtrant et d'un système de déphosphatation chimique aux étangs lagunaires existants. Le mardi 16 mars dernier, à la suite des travaux du Groupe TGC, la mise en exploitation de ce deuxième lit était complétée selon l'échéancier et aux coûts prévus. Dans la photo prise aux étangs, on reconnaît, de gauche à droite, Frédéric Ayotte, du Groupe H2O; Denis Barrière, de TGC; Michel Raymond, ing., directeur des travaux publics de la municipalité; Carole St-Georges, conseillère municipale; Michel Séguin, directeur général de la municipalité; le maire de Saint-Donat Richard Bénard; Paul Laurent, conseiller municipal et Jean-François Héту, ing. chez CIMA+.

Un premier carnaval en blanc à NDM



Le premier Carnaval Notre-Dame en Blanc, conjointement avec Plaisirs d'hiver, s'est déroulé sur trois jours à Notre-Dame-de-la-Merci et a été un succès bien au-delà des espérances de ses organisateurs.

Un grand nombre d'activités étaient au menu: patin, raquette, chien de traîneau, balade aux flambeaux ne sont que quelques-unes des activités qui se sont déroulées durant la fin de semaine du 26 au 28 février dernier. « Avec les précipitations de neige reçues précédemment, Dame Nature nous a permis de confirmer que notre carnaval porte bien son nom, déclarent Isabelle Parent, conseillère responsable et Sophie Lanouette, responsable des Loisirs. Beaucoup de gens sont venus festoyer avec nous et en ont profité pour se sucrer le bec avec la tire sur la neige, et se réchauffer avec un petit verre de caribou. »

Le carnaval avait six merveilleuses duchesses, et NDM a eu la joie de compter en son sein Mme Andrée Simard, reine du dernier carnaval qui a eu lieu à Notre-Dame-de-la-Merci il y a 31 ans. Mme Simard a remis sa couronne à la nouvelle reine du Carnaval, Mlle Danielle Laporte, un moment très touchant entre Mme Simard et Mlle Laporte.

« Nous tenons à remercier tous les gens qui ont participé de près ou de loin à rendre ce carnaval possible. Un merci spécial aux pompiers de la caserne 35 ainsi qu'aux commerçants de la municipalité qui se sont donnés la main et fait avec nous une belle fête, d'ajouter les responsables. Au club Le Paradis du Quad Ouareau et à la SQ pour la sécurité sur la route 125, au Club motoneige Notre-Dame-de-la-Merci pour avoir préparé les divers sites. »

Un vent de solidarité et un sentiment d'appartenance régnaient sur Notre-Dame-de-la-Merci, ce qui permet de donner rendez-vous à l'an prochain pour un événement de même nature.

Desrosiers FORD
STE-AGATHE LACHÉTE - MONT-TREMBLANT

KIA Desrosiers
SAINTÉ-AGATHE-DES-MONTS

1-800-567-6702

Optique Expert du nord
Examen de la vue Verres de contact
Lunettes

Saint-Donat
508, rue Principale **819-424-3181**

Pour les plus beaux yeux en ville

Lebeau Vitres d'auto

DEMANNEUR À DISTANCE
À PARTIR DE **119\$**

NOUVEAU
SONG THUNDERC
29\$

1001, Principale, Ste-Agathe-des-Monts **1-800-263-2710 326-2882**

Bonne route
HONDA de Sainte-Agathe

ÉCONOMISEZ!

CR-V LX 2WD 2008
à partir de **358\$**

OBTENEZ
UNE CARTE CREDIT HONDA
1 000\$

7.3 km/l
21.1% ÉCONOMISÉ

0 COMPTANT
0 TRANSFERT ET PÉRIODISATION
taux de **0.9%**

HONDA

HONDA DE SAINTÉ-AGATHE
1717, route 117, Ste-Agathe-des-Monts
819-326-2717 1-877-326-2717

HONDA

ÉDITORIAL

St-Donat, «ville vedette au Salon chalets et maisons de campagne»

par
Nathalie BOUSSION

Ce Salon, c'est son bébé. Depuis plusieurs mois, aux réunions du C.G.A. (Comité des gens d'affaires), on en entendait parler.

Il a approché plusieurs commerçants; leur a vendu l'idée. La municipalité de Saint-Donat a embarqué dans ce projet. Ce n'est d'ailleurs pas sa première expérience puisqu'il y a participé, lui et d'autres, à ce même salon.

Aux réunions, il nous disait: «Il faut réserver notre espace», «Ça va être très beau», «On va avoir une belle visibilité».

Puis, un soir de janvier, j'arrive à la maison. Étant abonnée à la revue «Coup de pouce», je reçois, ce même soir, l'édition de janvier. Je commence à le feuilleter, et je tombe sur une section où il y a une publicité d'une demie-page du Salon chalets et maison de campagne. J'accroche sur cette annonce. En la regardant plus attentivement, je me rends compte que le logo de Saint-Donat y apparaît

comme commanditaire majeur. Sous le logo, j'y lis: «ville vedette».

Ce même soir, je regarde la télévision et durant la pause publicitaire, je revois une annonce tous jours du Salon chalets et maison de campagne avec, toujours au bas, le logo de Saint-Donat et l'inscription: «ville vedette».

La semaine d'après, la même chose dans La Presse.

Quelle belle visibilité pour Saint-Donat, quel beau projet, quelle belle initiative.

En me renseignant davantage, j'ai su qu'avec le Comité des gens d'affaires et la municipalité de Saint-Donat se sont joint: Construction Rayben, Municipalité de Saint-Donat, Immeuble Sutton, Centre équestre Rivière Noire - Domaine Rivière Noire, Ameublement Barbeau et Garceau, CGA (Comité des gens d'affaires), Domaine Mont-Jasper, Excavation Yvon Leclerc, Cueillère à Pot, Boissellier, Service d'arbre P.L., Caderic et les pros de la pelouse, Aqua sylva, Claude Simard, peintre

En y réfléchissant bien, quand

on se regroupe pour un projet ou une activité (plusieurs commerçants avec la municipalité tel que ça s'est produit pour ce projet), le résultat est impressionnant. Finalement ça rapporte à tous: commerçants, municipalité mais aussi population en général, car une personne qui s'est présentée au Salon et qui s'est arrêtée devant cette belle et imposante devanture qu'a créée Construction Rayben, aura sûrement le goût de venir visiter Saint-Donat et peut-être acheter un chalet. La valeur foncière de Saint-Donat après plusieurs années augmentera et donc par ricoché, la valeur de nos propriétés en général.

Je tiens donc à vous remercier, vous les commerçants qui y ont participé, et j'invite les autres à s'y joindre l'année prochaine. Bravo à la municipalité qui s'est impliquée financièrement dans cette belle aventure. Et à toi, pour ces heures, ces semaines et ces mois de travail, pour ton bénévolat mais surtout pour ta persévérance, Michel Major, je te lève mon chapeau... et à l'année prochaine.



OPINION du lecteur

Mille mercis à tout le personnel du Foyer St-Donat

Nous vous remercions chaleureusement pour votre professionnalisme empreint d'empathie et de chaleur humaine, de votre écoute, soutien et accompagnement ainsi que pour vos attentions, bons soins, sourires, éclats de rire et de vie prodigués à notre cher père au cours des deux dernières années.

Nous pouvons vous témoigner que notre père a été heureux avec et parmi vous; il a été privilégié d'être si bien entouré.

En espérant que vous connaîtrez encore du plaisir et de la reconnaissance à faire le bonheur et offrir bien-être à nos aînés.

La famille de Jacques Issa

Message à grand-mère Anette

Par ce message, je tiens à vous saluer tous et chacun au nom du Christ Jésus, notre Seigneur et que l'amour de L'Esprit Saint soit avec vous tous. Comment rester indifférent devant tout ce que vous représentez pour nous? Comment ne pas vous remercier, tous et chacun, pour votre grande générosité envers nous? Oui, nous ne cessons jamais de vous remercier, de nous unir avec vous pour rendre grâce au Seigneur de vous avoir placés sur notre chemin. Après le terrible séisme du 12 janvier dernier, plus de 5 000 personnes (jeunes étudiants à Port-au-Prince, professionnels, travailleurs, ect.) sont retournés dans la localité. Le fait de retourner, ce n'est pas un problème,

mais considérant que la zone n'a pas de structures pour accueillir tout ce monde en même temps, cela avait posé et pose encore un problème sérieux, crucial et humanitaire. Trouver de l'eau et de la nourriture pour tout ce grand groupe. Voilà ce qui faisait problème et qui fait encore problème. Ainsi, grâce à votre grande générosité, la paroisse avait pu: "1- Participer pour que les familles qui avaient leurs enfants à Port-au-Prince puissent aller les chercher;" "2- Les accompagner pour la nourriture;" "3- Payer les frais médicaux pour certains qui étaient en très mauvais état à leur sortie des décombres;" "4- Augmenter le nombre d'enfants parrainés pour faciliter que ces derniers puissent continuer les études;" "5- Accueillir une centaine dans nos écoles pour qu'ils ne perdent pas l'année scolaire car étant étudiants à Port-au-Prince avant;" "6- Présentement, on est en train de construire une école secondaire pour offrir aux jeunes la possibilité de rester chez eux après le CEP, pour leur empêcher de risquer leur vie non seulement pour des catastrophes naturelles aux Gonaïves, à Port-au-Prince, etc., mais aussi pour les préserver les maladies, que ce soit sexuellement transmissible car quand ils laissent la communauté pour aller étudier ailleurs, ils sont exposés à tout, sans surveillance des parents, dépourvus de moyens économiques, ils se mêlent dans toutes sortes de choses pour vivre;" "7- En vue de mieux recevoir les enfants qui viennent de Port-au-Prince dans nos écoles, nous avons embauché un nouveau professeur;" "8- Ordinairement, les enfants reçoivent un bon repas chaque jour et quelques deux." Tout

ceci pour vous dire combien est indispensable le support que vous nous apportez dans le fonctionnement de la paroisse. La situation continue, et c'est toujours la paroisse qui pourvoit à certaines choses car quand ces problèmes se présentent, c'est toujours auprès du curé que les gens affluent. Par ailleurs, cela nécessite un accompagnement à long terme, à aider les gens à se prendre en main, tel est notre grand projet pour le moment. En plus du micro-crédit, de l'accompagnement des planteurs que nous avons commencé et que nous aimerions continuer avec, nous aimerions aussi donner des poules aux gens pour qu'ils puissent être responsables de leur propre destin. Chers bien-faiteurs, amis, personnes de bonne volonté, nous ne pouvons pas continuer tout ce que nous avons commencé et arriver là où nous aimerions sans votre support, mille mercis de toujours nous soutenir. Pour reprendre la maxime, *Un bienfait n'est jamais perdu.* Mille mercis pour tout ce que vous faites déjà pour nous et tout ce que vous serez pour nous. Que ce soit pour les enfants, le programme de nutrition, pour les séminaristes, les supports pour les professeurs, pour les projets d'auto-responsabilité, etc.. un merci ne suffit pas, mais que Dieu vous donne au centuple tout ce que vous faites et êtes pour nous. Je veux implorer sur chacun et chacune de vous toutes les bénédictions du Père Éternel. Je vous souhaite un bon temps de carême et une bonne montée vers Pâques.

R.P. Augustin Cholet pour la paroisse, Bombardopolis, Haïti

La Sauvagine & Restaurant

Auberge.

à partir de **Table d'hôte 26.50\$**

RÉSERVATIONS: (819) 326-7673 ou 1-800-787-7172 INTERNET: www.lasauvagine.com

Avec des gens de confiance et d'expérience

CHEZM@TIK Centre Informatique

337 rue St-Donat, Place Monette
Tel : 424-1400 Fax: 424-1466

Installation de Cinéma maison

Vente et réparation d'ordinateur
Service commercial et résidentiel
Formation et service à domicile
Soutien technique
Café Internet
Création site web

Notre travail est garanti. www.chezmatik.com
info@chezmatik.com

ÉDITION
DU 16 AVRIL

Date limite pour
messages et publicités:

7 AVRIL

Le Journal Altitude 1350

Adresse postale:
365, rue Principale
Saint-Donat, Québec, J0T 2C0

Tél.: (819) 424-2610
Fax: (819) 424-3615
journalaltitude@bellnet.ca

Conception graphique, édition électronique par Altitude Communications, Saint-Donat.
Imprimé par: Imprimerie Transmag inc., Montréal (Québec)

Envoi de publication. Enregistrement #3098. Toute reproduction de texte, photo ou publicité est strictement interdite sans autorisation écrite de la direction. Bien que toute précaution ait été prise pour assurer la rigueur des renseignements, le journal ne peut se tenir responsable des erreurs ou négligences et se réserve le droit de corriger ou rectifier les erreurs. Les opinions exprimées dans le Journal Altitude sont celles de l'auteur et n'engagent en rien la direction du Journal. Aucune lettre anonyme ne sera publiée.

Dépôt légal Bibliothèque Nationale du Québec

Éditeur:
Martin Lafortune

Chef de la rédaction:
Jean Lafortune

Publicité:
Nathalie Boussion

Une publication
COGEPLAN

Répertorié dans
CARD
(Canadian Advertising Rates & Data)

Nous reconnaissons l'aide financière du gouvernement du Canada, par l'entremise du Programme d'aide aux publications (PAP), pour nos dépenses d'envoi postal.

Canada



Richard Bénéard
maire

Le mot du maire

C'est le 2 mars dernier que le député de Chomedey et adjoint parlementaire à la ministre des Transports, M. Guy Ouellette, annonçait au nom du ministre délégué aux Transports, M. Norman MacMillan, plusieurs millions de dollars d'investissements routiers dans la circonscription de Bertrand, dont le réaménagement géométrique de l'intersection des routes 125 et 329 à Saint-Donat. Nous nous réjouissons de cette annonce que nous attendions avec impatience!

Nous poursuivrons sous peu la continuation des travaux sur le réaménagement d'un tronçon de la rue Allard et l'aménagement d'un surlargeur pour la sécurité de nos piétons. Nous vous demandons votre habituelle collaboration durant la durée de ces travaux.

Dans le dossier des étangs des épurations, la mise en marche du 2^e lit filtrant devrait se faire dans les jours à venir, la phase 1 des travaux étant quasi terminée.

Le dimanche 21 mars prochain, au centre de ski Mont-Garceau, aura lieu le Championnat provincial de ski alpin dans le cadre des jeux olympiques spéciaux qui s'adressent aux personnes ayant un handicap intellectuel. Une centaine de participants y sont attendus. La municipalité est heureuse d'être l'hôte de cet événement et par la même occasion, désire remercier M. Gilbert Cardinal et son comité pour leur implication dans l'organisation de cet événement.

C'est avec beaucoup d'enthousiasme que des gens d'affaires de la municipalité de Saint-Donat ont participé au «Salon Chalets et

Maisons de Campagne» qui s'est déroulé au Stade Olympique du 18 au 21 février dernier afin de promouvoir notre municipalité. Soyez assurés que le déplacement en valait la peine. Félicitations au comité organisateur, et quel beau succès! Nous sommes déjà à préparer l'édition 2011.

Depuis plusieurs mois, la municipalité de Saint-Donat, en collaboration avec un groupe de travail regroupant les dirigeants du Foyer St-Donat, du Centre communautaire bénévole de la Matawinie (transports bénévoles) de la SADC, de la MRC unissons nos efforts afin de remplacer l'autobus qui sert aux déplacements des résidents du Foyer, du Centre de jour, des personnes ayant besoin d'un véhicule adapté et des gens de notre municipalité limités dans

leur moyen de transports. Nous pouvons enfin dire mission accomplie puisque c'est un nouvel autobus que vous verrez circuler sur notre territoire au cours des prochaines semaines. Quel bel effort collectif et de concertation!

Félicitations à M. Christian Ouimet, président du club de VTT, ainsi qu'à toute son équipe pour l'organisation et la réussite de la randonnée qui a eu lieu le 20 février dernier et qui s'est terminée par un souper et une belle soirée casino au grand plaisir de tous.

Le printemps étant de toute évidence arrivé, le Service des loisirs et de la culture, en collaboration avec le Comité culturel de la municipalité, travaillent déjà à l'organisation des activités estivales dont les concerts d'étés. Je tiens à

remercier d'avance tout les commerçants qui s'impliqueront financièrement à la réalisation de ces spectacles.

À inscrire à vos agendas, la 5^e édition du Tournoi de golf annuel du maire qui se déroulera au Club

de Golf St-Donat le vendredi 18 juin prochain. Je vous invite à y participer en grand nombre.

En mon nom personnel et au nom de votre conseil, je vous souhaite une très joyeuse fête de Pâques!

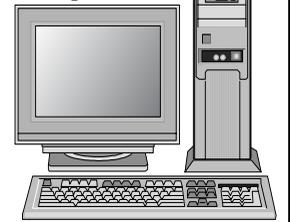
SERVICES INFORMATIQUE PIERRE FORGET inc.

19, Pl. Tournesol, St-Donat, J0T 2C0

(819) 424-2051 Email: info@st-donat.com
Site web: http://www.st-donat.com/pierremain.html

- Vente et réparation d'ordinateurs sur place
- Réseautique et montage de serveurs commerciaux et Internet
- Installation Internet
- Conception de sites WEB, hébergement, positionnement et référencement
- Service de support technique commercial

25 années
d'expérience



LE COIN DU CONSEILLER



Le mois dernier je vous ai informé sur le rôle du conseiller. Je vous invite à m'écrire pour me faire part des sujets qui vous intéressent, je me ferai un devoir de vous répondre.

NOUVELLES BRÈVES

Les réunions du conseil municipal ont lieu les deuxièmes lundis de chaque mois. Vous pouvez consulter l'ordre du jour de la réunion sur le site de la municipalité quelques jours avant la rencontre. Venez nous rencontrer, en plus d'assister à la réunion du conseil nous sommes disponibles avant et après la réunion.

<http://www.saint-donat.ca/article23.html> pour l'ordre du jour de la réunion. De plus, inscrivez-vous pour recevoir des bulletins d'information, allez sur le site de la municipalité <http://www.saint-donat.ca/>

Le comité consultatif en loisirs culturels a presque terminé sa programmation pour les prochaines activités, au Parc des Pionniers vous pourrez assister aux spectacles de : Tocadéo, le Quatuor Fortin-Léveillé, Bambara Trans et Nathalie Choquette et à la Place de l'Église Papagroove, Replay The Beatles, Boogie Wonder Band, Nanette Workman, Damien Robitaille et Ian Kelly. Nous vous donnerons plus de détails le mois prochain.

La MRC de Matawinie est à refaire le rôle d'évaluation qui prendra effet en janvier 2011, nous suivons le processus de près.

L'émission la facture diffusera le 23 mars des informations sur la problématique des taxes municipales.

Afin d'accélérer l'émission des permis de construction ou certificats d'autorisation la municipalité a mis au point plusieurs mécanismes réglementaires entre autres l'obtention d'un permis de construction ou d'un certificat d'autorisation n'est pas requise aux fins de menus travaux que nécessite l'entretien normal d'une construction. Par ailleurs, beaucoup d'efforts ont été investis pour réduire en plus des délais d'émission des permis, le temps que passerait un citoyen pour faire tout le processus c'est-à-dire de la préparation des documents à l'obtention des permis.

En tout temps, nous encourageons les citoyens à se rapprocher du service d'urbanisme pour avoir plus d'informations sur les règlements applicables et ainsi recevoir un traitement personnalisé des plus satisfaisants

Lors de la réunion du conseil du 8 mars, 4 représentants, Richard Bénéard, maire, Luc Drapeau, conseiller, Paul Laurent, conseiller et Michel Séguin, directeur général ont été nommé sur le dossier MRC (matière de gouvernance). Le mandat de ces représentants consiste à discuter des principaux irritants de la relation de Saint-Donat-MRC Matawinie avec les 4 représentants de la MRC.

Une offre de services de la firme d'avocat Dunton Rainville a été acceptée pour une assistance dans le processus de réglementation des plans d'eau.

À la même réunion du conseil, celui-ci a accepté une demande des écoles de Saint-Donat d'appuyer le projet de valorisation de l'éducation. Les écoles désirent présenter un projet à la CRÉ Lanaudière. Ce projet s'inscrit à l'intérieur des orientations de la politique familiale de la municipalité. Cet appui est conditionnel à l'octroi d'une subvention de CRÉ Lanaudière.

Ne manquez pas la conférence de l'auteure Louise Tremblay d'Essiambre le 15 avril à la Bibliothèque. Madame Tremblay d'Essiambre, a intitulé sa conférence «Je vous offre mes mots pour qu'à votre tour vous fabriquiez, des images» elle parlera aussi de la conception de sa dernière série, Mémoires d'un quartier, cette saga familiale des ouvriers de Montréal qui s'échelonne sur plusieurs tomes.

La fête des bénévoles aura lieu en avril.

Sylvain Sigouin

Conseiller district 5

Ecrivez-moi :

sylvain.sigouin@saint-donat.ca



RESTAURANT M. PIZZA

745, Principale • St-Donat

SPÉCIAL MARS / AVRIL

Samedi et dimanche:
16h à 21h (sur place)

POULET BBQ Cuisse: 8.95\$
Poitrine: 9.95\$

Potage et breuvage inclus (thé ou café)

**LIVRAISON GRATUITE
DU JEUDI AU DIMANCHE
16h à 21h**

4
2
4
-
5
8
1
1

FRANKE VOLVO

Ouvert le samedi

XC70 2010



Rabais

8 000\$*

+ \$\$\$ loyauté

XC90 2010



Rabais

9 500\$*

+ \$\$\$ loyauté

Ou **0%** Financement 48 mois*.
Expiration le 31 mars 2010.

www.frankevolvo.com
180 rue Principale
Sainte-Agathe-des-Monts
1 800 454-4775

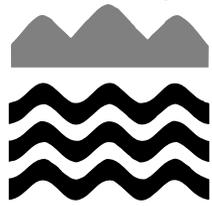


Volvo. Pour la Vie

*Modèle de base, modèle XC70 3.2 Premium ou T5. Pour XC90 applicable sur modèle Excellence, R-Design ou V8. Expiration le 31 mars 2010.



LISE DESMARAIS
Présidente



ASSOCIATION POUR LA PROTECTION DE L'ENVIRONNEMENT DU LAC ARCHAMBAULT

La santé de notre lac, nos lacs est l'affaire de tout chacun

Considérant tous les efforts investis et toutes les actions déployées, il est humain de croire que l'épisode d'algues bleues (cyanobactéries) est loin derrière nous et que maintenant, rien ne peut déranger notre quiétude.

Eh bien non, la santé de nos lacs est fragile et nous devons, tout au long de l'année, faire notre part. Que nous soyons propriétaires riverains ou en montagne, villégiateurs ou villageois, utilisa-

teurs d'installations privées ou collectives, chacun doit faire sa part et revoir ses façons de faire. L'eau potable non contaminée n'est pas une richesse inépuisable au contraire et ce, malgré le renouvellement dû aux précipitations, son accès est de plus en plus difficile et constitue un enjeu majeur pour notre société.

Ces dernières années, la municipalité de Saint-Donat a pris, en matière d'environnement, un vi-

rage important qui fait l'envie de plusieurs milieux. À cet égard, permettez-moi de citer à nouveau certains faits marquants. Tout d'abord, en 2006, à notre demande, le conseil municipal a nommé une personne responsable de l'environnement, puis au début de 2007, il a créé le Comité consultatif en environnement (CCE). Rappelons que celui-ci a reçu le mandat initial de préparer un plan d'action contenant des stratégies de mise en œuvre par la municipalité de Saint-Donat et sa collectivité (dont nous sommes partie prenante) pour assurer la protection de nos lacs. Intitulé « Pour des lacs en santé », ce plan d'action a fait l'objet d'une consultation formelle auprès des principales associations de lacs de la municipalité.

Ainsi, en concertation avec les associations de lacs, la municipalité a pris ses responsabilités et elle a mis en place un train de mesures correctives et réglementaires pour protéger la

santé de nos lacs et rivières. Ces nouvelles réglementations de la municipalité ont reçu, de façon générale, un accueil positif, et les Donatien, résidents et villégiateurs ont posé les gestes qui s'imposaient. Beaucoup de choses ont été réalisées ou sont en voie de l'être. Toutefois, rappelons-nous que nous devons poursuivre notre action et maintenir notre vigilance si nous voulons continuer d'en profiter maintenant et plus tard.

La renaturalisation des rives, c'est le moment d'y penser. À la fin du mois de mai 2010, la période de sensibilisation sera terminée. Donc à partir de cette date, les terrains occupés par des usages résidentiels devront se conformer à la réglementation en vigueur et voir à renaturaliser leur bande riveraine. À cet égard, d'ici peu, vous trouverez sur notre Site Internet www.apelast-donat.com des renseignements touchant la description des diverses situations

de rives et les façons appropriées d'effectuer les plantations de même qu'une liste de plantes suggérées. Enfin, lors des prochaines saisons, nous vous invitons à visualiser les magnifiques panneaux interprétatifs de ce qui précède au Sentier d'interprétation des berges, situé au Parc des Pionniers.

Rappel important Tout d'abord, nous tenons à remercier chaleureusement tous ceux et celles qui, à ce jour, ont renouvelé leur adhésion ou l'on fait pour la première fois. À vous, gens de la Vallée du lac Archambault, qui souhaitez aider votre association à poursuivre son travail, nous vous invitons à rejoindre la grande équipe de l'Apela. Pour ce faire, vous n'avez qu'à remplir le formulaire déjà reçu ou encore celui que vous trouverez sur notre site Internet. Rappelons que la force d'une association réside dans l'appui de ses membres.

Enfin, M. Pierre Forget, membre et responsable du dossier « Cinquantième anniversaire de l'Apela », continue de faire appel à tous ceux qui peuvent enrichir nos données historiques. Vous pouvez le contacter soit au Dépanneur « Atout-Prix » ou par téléphone au numéro suivant: 819-424-2308. Au plaisir de vous rencontrer.

Pour nous joindre: Tél.: 819-424-2634. Courriel: apelast-donat.com Site Internet: www.apelast-donat.com

BIJOUTERIE

HEM

15 ans déjà

BIJOUX OR ET ARGENT PERLES MONTRES

Vente et réparation

Bijoutier sur place

Cardinal Timex Fiori Bulova Caravelle

34, rue St-Vincent Ste-Agathe-des-Monts **326-8149**

Prop.: Hélène Mitron

DÉMÉNAGÉ AU

460, rue Principale
(voisin de VIENNEAU SPORTS)

Richard Jetté
physiothérapeute

C.S.S.T. S.A.A.Q. Assurances privées

- Physiothérapie générale et sportive
- Thérapie manuelle
- Rééducation posturale globale
- Techniques ostéopathiques
- Massothérapie

Accès direct, sans prescriptions médicales requises

460, rue Principale Saint-Donat **819.424-2057**

Ordre professionnel de la physiothérapie du Québec



La Shedo amorce sa nouvelle saison

l'hôtel de ville de Saint-Donat. Dès 18h45, nous procéderons à l'inscription. Votre carte de membre, au montant de 25 \$ pour une carte individuelle ou 40 \$ pour une carte couple, vous permet d'économiser plus de 50% sur le prix de l'ensemble des conférences et activités. De plus, en étant membre vous obtenez un rabais substantiel sur tout achat relatif à l'horticulture et selon les conditions du commerçant chez Fleuriste St-Donat ainsi qu'à la Jardinière du Village.

Nous débiterons l'assemblée générale annuelle vers 19h15 qui sera suivie de trois ateliers de 30 minutes chacun: comment redonner vie aux bégonias tubéreux et de l'information sur les mycorhizes et sur le compostage. Nous poursuivons cette année notre moitié-moitié et nous aurons de beaux prix et une belle surprise pour nos membres, qui pourrait être à vous pour un montant de 20\$.

La conférence de l'année dernière sur le potager biologique a suscité beaucoup d'intérêt. M. Jean-Paul Cyr nous propose donc cette année un atelier détaillé 1 1/2 journée (12 h) sur les points suivants:

- 1- Une approche écologique intégrée
le sol, la vie bactérienne, la multiplication des insectes utiles, la vie des plantes, le contrôle des maladies, des insectes nuisibles, les engrais verts, le compagnonnage, les fumiers et les amendements, la rotation et le paillis.
- 2- Soins particuliers à donner aux légumes
- 3- Autres amendements, conservation & références
- le compost, les travaux du sol, le purin végétal, le séchage, l'arrosage, une mini-serre, le contrôle des mauvaises herbes, réfé-

rences et remise de matériel 40 pages pour pratiquer pendant cinq ans.

L'atelier se tiendra les 10 et 11 avril à la salle Jules-Saint-Georges de l'hôtel de ville de Saint-Donat. Cependant, un minimum de 12 personnes est requis pour tenir l'atelier. Membres 40 \$, non-membres 50 \$. La confirmation et le paiement sont exigés au plus tard le 1^{er} avril. Vous devez envoyer votre chèque à la Shedo, C.P. 1044 Saint-Donat, JoT 2Co ou nous remettre votre argent le 25 mars lors de notre soirée d'inscription.

Le 22 avril, nous aurons une conférence très intéressante donnée par Éric De Lorimier, arboriculteur, sur le choix approprié, l'entretien et la taille des arbres fruitiers.

J'espère vous revoir tous et toutes, ainsi que plusieurs nouveaux membres le 25 mars prochain. Pour nous rejoindre: 819-424-1532 ou www.saint-donat.info

Diane Monette
AUDIOPROTHÉSISTE

Prothèses auditives de haute technologie et numériques

- Examens auditifs
- Réparations
- Piles et accessoires
- Bouchons protecteurs (eau/bruit)

Une professionnelle à l'écoute de vos besoins

Nouvelle adresse:
664-A, Principale Saint-Donat SUR RENDEZ-VOUS **1-888-672-9939** (sans frais)

Ordre des audioprothésistes du Québec

MONUMENTS

Qualité garantie

J.H. Vanier & Fils inc.

3 générations

UNE FAMILLE AU SERVICE DE VOTRE FAMILLE

36, rue Ste-Bruno Ste-Agathe-des-Monts **326-3322**

Les Filles d'Isabelle recrutent

As-tu le goût de te joindre à nous chez Les Filles d'Isabelle afin de vivre des expériences de partage et d'amitié?

Je t'invite pour une soirée d'information au sous-sol de l'église, local 2, à 19h30 le 26 mars. Nous attendons toutes les intéressées.

Le projet Accès Aînés St-Donat voit le jour

(C) -L'Office municipal d'habitation (OMH) de Saint-Donat a déposé une demande de réservation de 30 unités de logements auprès de la Société d'habitation du Québec (SHQ) pour son projet *Accès Aînés Saint-Donat*. Le projet s'adresse à des personnes âgées en légère perte d'autonomie, soit le volet 2 du programme *AccèsLogis*.

Le projet a commencé à prendre forme en janvier 2008 lorsque le Mouvement des aînés de Saint-Donat a fait part de ses inquiétudes auprès des élus de la municipalité de l'exode d'un grand nombre de nos aînés. Saint-Donat n'offre pas de logements en résidences pour des personnes âgées en légère perte d'autonomie. On ne retrouvait ce type de logement qu'à St-Sauveur, St-Jérôme, Terrebonne ou Laval. Le Groupe d'aménagement de logements populaires de Lanaudière (GALOP), un groupe de ressources techniques, a donc été mandaté pour réaliser une étude de besoins.

Au début de l'été 2009, la municipalité a demandé à l'OMH de Saint-Donat d'être le maître d'oeuvre du projet. Le site du magasin et des terrains en arrière de l'épicerie Provigo, fermée depuis plusieurs mois, a été proposé par plusieurs aînés. Suite aux études

de localisation faites selon les critères de la SHQ par le comité de construction formé par l'OMH, le site proposé a été retenu. Le projet a été soumis à la municipalité qui l'a entériné, et elle s'est portée acquéreur de la bâtisse et des terrains nécessaires au projet.

Prochainement, la municipalité procédera à la démolition du bâtiment et cédera une partie du terrain arrière pour la construction de 30 unités de logements, soit 12 unités de 3 1/2 pièces et 18 de 4 1/2. Des espaces communautaires feront partie intégrante du bâtiment afin de répondre à différents besoins, dont le service de repas. En plus du croquis reproduit dans la présente édition du *Journal*, on peut consulter les plans préliminaires des logements sur la vitrine de Provigo ou à la réception de l'hôtel de ville.

Dans le cadre de son montage financier, le comité est à établir un plan d'action pour sa campagne de collecte de fonds. Le projet nécessitera une mise de fonds de la part du milieu. Le reste des sommes requises proviendra de l'engagement financier de la SHQ et d'un prêt hypothécaire de premier rang d'une institution financière de notre localité.

Déjà, plus de 150 personnes ont manifesté leur intérêt pour un lo-



gement. À la suite de la réponse de la SHQ se tiendra une rencontre d'information pour les gens désireux de mieux connaître le projet et y habiter éventuellement.

Des critères de sélection seront mis en place afin d'établir les priorités d'entrée. Toutes ces informations seront fournies à cette rencontre.

L'Office municipal de Saint-Donat espère une réponse favorable de la Société d'habitation du Québec à sa demande de réservation de 30 unités de logements.



Région Lanaudière

Venez vous joindre à nous pour fêter le printemps.

Une sortie à la cabane à sucre d'Alcide Parent à Saint-Ambroise de Kildare le mercredi 24 mars vous donnerait l'occasion de vous sucrer le bec et de danser. Le coût est de 18 \$ pour les membres et de 23 \$ pour les non-membres.

Êtes-vous intrigué ou intéressé par l'atelier *J'écris ma vie* qui a pour but d'aider les personnes intéressées à rédiger leur autobiographie ou à faire un bilan personnel de leur vie? Un nouveau groupe débutera en septembre prochain. Si vous avez des questions, n'hésitez pas à nous les poser. Il est possible de s'inscrire dès maintenant car le nombre de participants est limité.

N'hésitez pas à vous joindre à nous lors de nos activités: tous les lundis à 19h, notre groupe *À contre poids*. Vous désirez atteindre ou maintenir un poids santé, ce groupe dynamique de motivation et d'entraide est ce qu'il vous faut. Occasionnellement, des conférences appropriées à ces objectifs seront offertes.

Les cours de danse en ligne avec Mme Chantal Ritchie se poursuivent. En effet, tous les lundis, venez danser, de 13h à 14h pour les débutants, de 14h à 15h30 pour les intermédiaires, au coût de 5 \$ par personne. De plus, une soirée

dansante par mois vous permettra de pratiquer vos pas appris tout en vous amusant; l'information à cet effet vous sera transmise lors des cours.

Les mardis à 13h30, le groupe *Transfert du savoir* vous permet de partager et d'échanger vos connaissances avec d'autres aînés passionnés. Yvette se fera un plaisir de vous accueillir. Le mercredi soir à 19h15, joignez aux rencontres de bridge à notre local.

Tous les vendredis à 9h30 à la salle Saint-Georges, Robert, du Centre de conditionnement Fitness, nous offre une séance de mise en forme. En toute simplicité, venez profiter d'une activité amusante et stimulante. Joignez-vous à nous: 2 \$ pour les membres et 4 \$ pour les non-membres.

Les prochains rencontres pour le bingo se tiendront les jeudis 25 mars, 8 et 22 avril. Pour toute information, pour des réservations, n'hésitez pas à téléphoner au local les mardis et jeudis après-midi au 819-424-1212 ou à notre présidente, Jeannine Lippé, au 819-424-1205.

Notre assemblée générale annuelle aura lieu en mai. Nous vous donnerons plus de détails prochainement.

Hélène Castonguay, secrétaire



Municipalité de Saint-Donat

APPEL D'OFFRES

Fourniture et épandage de chlorure de calcium liquide 35 % - 2010

La Municipalité de Saint-Donat demande des soumissions pour fournir la main d'œuvre, l'équipement, les matériaux et les accessoires nécessaires à l'épandage de chlorure de calcium liquide 35 %, sur différents chemins de gravier se trouvant dans le territoire de la Municipalité de Saint-Donat.

L'épandage sera effectué au cours du mois de mai et juin 2010, selon les dates fixées par la Municipalité de Saint-Donat. Pour cet épandage, la Municipalité compte utiliser environ 470 000 livres de chlorure de calcium liquide 35 %, sans équivalent.

Qualification:

Seules les entreprises ayant une place d'affaires dans la province de Québec sont autorisées à soumissionner.

Obtention des documents de soumission:

Les documents de soumission et autres renseignements pourront être obtenus à compter du 17 mars 2010 à l'Hôtel de Ville de Saint-Donat, situé au 490 de la rue Principale, à Saint-Donat. La personne à contacter pour toute demande d'information concernant le devis technique est M. Michel Raymond Ing., directeur du Service des Travaux publics au (514) 424-2383 poste 241.

Garantie de soumission:

1. Les soumissionnaires doivent inclure dans leur soumission, un chèque visé ou un cautionnement de soumission émis par une compagnie d'assurances au montant de 10 % du total de leur soumission. La garantie de soumission doit être valide pour une période de 55 jours.
2. Une lettre d'intention émise par la compagnie d'assurances confirmant que si le contrat est accordé et accepté, elle émettra, en faveur du propriétaire, un cautionnement d'exécution pour toute la durée du contrat.

Devis:

Les soumissionnaires doivent prendre connaissance du devis pour la fourniture et l'épandage de chlorure de calcium liquide 35 % et en respecter les conditions.

Date de réception des soumissions:

Les soumissions, dans des enveloppes cachetées et adressées au sousigné, à la Municipalité de Saint-Donat, située au 490 de la rue Principale, Saint-Donat (Québec) J0T 2C0 seront reçues jusqu'à 10 h00, le mardi 6 avril 2010 pour être ouvertes publiquement au même endroit à la même heure.

La Municipalité de Saint-Donat ne s'engage à accepter ni le plus basse, ni aucune des soumissions reçues.

Donné à Saint-Donat, ce 17 mars 2010
 Signé: Michel Raymond, Ing.,
 Directeur du Service des Travaux publics



AVIS PUBLIC

Consultation du projet de règlement 10-801 modifiant diverses dispositions du règlement de l'assèment 91-352 de façon à prescrire une pente maximale de 15% lors de la construction d'un chemin public ou privé

AVIS est, par les présentes donné, par le secrétaire-trésorier et directeur général Michel Séguin :

QU'À la session du 8 février 2010, le conseil municipal a adopté par résolution le projet de règlement n°10-801 modifiant diverses dispositions du règlement de l'assèment 91-352 de façon à prescrire une pente maximale de 15% lors de la construction d'un chemin public ou privé ;

QU'UNE assemblée publique de consultation se tiendra le 12 avril 2010 à compter de 19 h 00, à l'adresse du Conseil, située au 490, rue Principale, à Saint-Donat ;

QU'UN projet de règlement des dispositions susmentionnées d'approbation d'assèment ;

QU'LE règlement n°10-801, composé par les présentes à l'Hôtel de Ville de la Municipalité de Saint-Donat, situé au 490, rue Principale, aux heures réglées de bureau ;

QU'IL est de la responsabilité publique, le maire, le secrétaire-trésorier et directeur général ou son représentant expliquera le projet de règlement ainsi que les conséquences de son adoption et entendra les personnes et organismes qui désirent s'exprimer à ce sujet ;

Donné à Saint-Donat, ce 9 mars 2010

Signé: Michel Séguin, Directeur général
 Secrétaire-trésorier et directeur général



par
**Jacques
MARCoux**
directeur
communications

Défi Climat. C'est le 10 mars dernier que débutait la campagne *Défi Climat* dont l'objectif est de mobiliser la population à lutter contre les changements climatiques. Cette activité de sensibilisation à l'environnement et aux habitudes de consommation sera déployée sur l'ensemble du Québec grâce à l'implication des 16 conseils régionaux de l'environnement, dont celui de Lanaudière ou CREL. L'ARRLC, comme des centaines d'entreprises, d'institutions publiques et d'organismes de toutes les régions du Québec, a donc décidé d'y participer. Comme vous savez, depuis quelques années, notre région, comme bien d'autres au Québec, est touchée par la prolifération des algues bleues.

Douze des treize dernières années comptent parmi les plus chaudes depuis au moins 150 ans. Or, selon les experts, parmi les nombreux aspects négatifs de ce réchauffement moyen de la planète, une eau plus chaude de nos lacs est à prévoir, favorisant ainsi une plus longue croissance des plantes aquatiques, dont les algues bleues ou cyanobactéries. Parce qu'il est urgent d'agir tous ensemble pour protéger la planète, nous vous encourageons à vous inscrire de façon individuelle ou en tant que membre sous la bannière de l'ARRLC à la campagne *Défi Climat*. Vous trouverez toute l'information pour y participer sur le site <http://www.deficlimat.qc.ca/deficlimat2010>.

Une série de gestes simples y sont suggérés pour réduire les émissions de gaz à effet de serre, principales causes du réchauffement planétaire. Tout est gratuit, et vous pourrez même, en vous y inscrivant, participer aux tirages de plusieurs prix intéressants dont vélos, composteurs, laissez-passer pour des parcs. Faites vite, la campagne se termine, le 30 avril. Référence: <http://www.solutions-algues-bleues.com/>

Rappel pour le recrutement. La campagne de recrutement 2010 de l'ARRLC est en marche depuis déjà quelques semaines, et le nombre d'adhésions à ce jour est des plus encourageants. De plus, plusieurs ont répondu avec enthousiasme à notre sondage, ce qui nous permettra de mieux planifier nos activités et ainsi mieux répondre à vos besoins. Nous vous rappelons que la date limite pour participer au tirage est le 31 mars. En effet, nous procéderons, parmi les répondants au sondage, au tirage des prix (une carte de membre et deux abonnements au *Journal Altitude 1350*). Nous avons besoin de l'adhésion de tous les résidents de la région du lac Croche. À tous nos nouveaux membres et à tous ceux qui ont renouvelé leur adhésion, merci de votre appui. Aidez-nous à recruter davantage. Parlez-en à votre voisin! Il est toujours temps d'envoyer le formulaire d'adhésion pour renouveler votre carte ou pour devenir un nouveau membre. Des formulaires sont également disponibles au Dépanneur du lac Croche.

Journée mondiale de l'eau. En 1992, l'Assemblée générale des Nations-Unies (ONU) adoptait une résolution qui proclamait le 22 mars de chaque année "Journée mondiale de l'eau". Cette année, cette journée sera consacrée au thème de la qualité de l'eau: de l'eau propre pour un monde sain. Les activités de la Journée mondiale de l'eau 2010 auront pour but de faire passer des messages sur la qualité de l'eau et son importance pour les écosystèmes et le bien-être de l'humanité. La surabondance de l'eau au Québec nous fait souvent oublier que nous devrions l'utiliser avec ménagement. L'eau est précieuse et sa qualité tout autant. À nous d'être vigilants. Référence: http://www.unesco.org/water/water_celebrations/index_fr.shtml

Saviez-vous que les impacts au Québec des changements climatiques seront variés et complexes et que ces effets évolueront selon les sensibilités propres aux régions? Selon < Ressource naturelle Canada (Section Québec) >, voici quelques-unes des conséquences du réchauffement planétaire.

Inscrivez-vous à la campagne *Défi Climat*

L'amélioration probable de la productivité agricole pourrait être annulée par l'augmentation du nombre de vague de chaleur et par les hivers trop doux qui auront des conséquences sur les élevages et les cultures. Les épisodes de sécheresse vont augmenter, provoquant des conflits sur l'utilisation de l'eau. Le niveau du fleuve Saint-Laurent va diminuer. Les coups de chaleur et la recrudescence d'insectes pathogènes sont des sources directes de mortalité. Il y aura moins de mortalité en hiver, mais ça ne compensera pas la hausse de mortalité es-

tivale. L'augmentation anticipée de la mortalité due à la hausse des températures moyennes est de 2% en 2020 et de 10% en 2080. Les conditions routières hivernales seront plus complexes. Il y aura moins de tempêtes de neige, mais elles seront plus intenses. La transformation du climat va affecter la durée de vie et la fiabilité des infrastructures. L'augmentation des périodes de gel-dégel va accentuer la dégradation des infrastructures humaines et augmenter leurs coûts d'entretien.

Le Groupe d'experts intergouvernemental sur l'évolution du climat (GIEC) prévoit

une augmentation des précipitations de 20% au Canada. L'augmentation pourrait être encore plus importante pendant la saison hivernale, c'est à dire jusqu'à 3%. On pourrait assister à des inondations plus fréquentes, à des niveaux rarement observés.

Il est indéniable, selon les données recueillies mondialement par les experts, que nous assistons présentement à des changements climatiques importants et plus rapides que prévu. Il est urgent d'agir et c'est

notre devoir à tous de modifier nos habitudes de consommation et ce, pour l'avenir de nos enfants et de nos petits-enfants.

Référence : Ressources Naturelles Canada <http://Défi Climat 2010: http://www.deficlimat.qc.ca/deficlimat2010>

Pour tout commentaire concernant cet article ou pour des suggestions, écrivez-nous à arrlc@saint-donat.info. Nous vous rappelons que vous pouvez retrouver plus d'information sur l'ARRLC sur le site www.saint-donat.info/-lac-croche.



Liquidation de modèle 2009 a partir de \$379 Matelas Queen

Collection Beautyrest 2010 a partir de 899\$ Matelas Queen



Nous payons les 2 Taxes Sur tout les Matelas Simmons

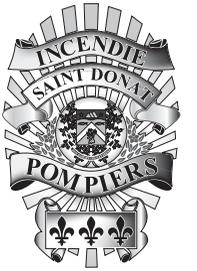
ameublements
Barbeau & Garceau Inc.

Nous avons en magasin
ce que vous avez en tête

435, rue Principale, Saint-Donat Qc J0T 2C0
Tél.: (819) 424-2133 . 1 800 959-2133

MEMBRE DU G.C.P.

Soyez pile à l'heure, vérifiez vos avertisseurs



Stéphan TURCOTTE
Directeur du service d'incendie et de protection civile

Depuis l'avènement des avertisseurs de fumée durant les années 1980, le nombre de décès dans les incendies a diminué de moitié. Alors, pour sauver votre vie et celle de vos proches, vous avez sûrement pensé le 14 mars dernier, en plus d'avancer l'heure... de CHANGER vos piles.

Le principal conseil, et il sera le premier de la liste, c'est de toujours avoir un avertisseur de fumée qui fonctionne. Cela

peut vous sauver la vie. Ce n'est pas le feu qui peut vous tuer, c'est la fumée. Tout ce qui nous entoure dégage des produits hautement toxiques en brûlant. La fumée produite peut donc nous tuer en moins de deux. De plus il est très important d'avoir un avertisseur de fumée sur chaque étage de la maison, même au sous-sol. Ça n'arrête pas le feu, mais ça sauve des vies!

Lorsque vous changez vos piles dans tous vos avertisseurs de fumée, vérifiez qu'il n'y a pas de poussière d'accumulée à l'intérieur. Si c'est le cas, il



réduire son efficacité. Et si votre avertisseur de fumée se déclenche pour rien, peut-être que vous devriez revoir son emplacement mais n'enlevez

suffit de passer délicatement l'aspirateur à l'intérieur. Il est très important de vérifier la date de fabrication inscrite sur le boîtier de l'appareil. Si elle remonte à plus de dix ans, changez-le. De plus si votre avertisseur de fumée a été peint, il doit être remplacé car la peinture peut

jamais la pile de l'avertisseur. Car un avertisseur, c'est comme un pompier qui veille sur vous et vos proches 24 heures sur 24.

Que diriez-vous de vous procurer également un avertisseur de monoxyde de carbone. Le monoxyde de carbone, ou CO, est un gaz toxique produit lors de la combustion incomplète de matières carbonées comme le bois, le charbon, l'essence et le papier. Vous avez probablement des sources de CO chez vous. Les appareils de chauffage central, les foyers alimentés au bois, les chaufferettes au kérosène, au pétrole ou au gaz, les cuisinières et les sècheuses qui fonctionnent au propane et les outils à moteur à combustion tels que les souffleuses, les scies et les tondeuses produisent du CO en brûlant le carburant. Les symptômes d'une intoxication au CO s'apparen-

tent à ceux d'une grippe ou d'une gastroentérite : maux de tête, vertiges, nausées, voire pertes de conscience. Le CO tue, car il empêche le corps d'absorber l'oxygène. Puisqu'il est inodore, invisible et sans saveur, il vous est impossible de le détecter. Même votre chien ou votre chat ne le peut. Installez des avertisseurs de CO près des chambres à coucher, près du foyer et de la cuisine, dans la pièce située juste au-dessus du garage et près de la porte qui mène à celui-ci.

Merci de votre collaboration et soyez vigilants, en tout temps!

Votre Service de protection contre les incendies



Paul LAURENT

conseiller municipal
district No 1

BLOG : <http://paulaurent.unblog.fr>

TWITTER : <http://www.twitter.com> (Saintdonat1)

FACE BOOK : <http://www.facebook.com>

COURRIEL : paul.laurent@saint-donat.ca

REMERCIEMENTS SAINT-DONAT



BONJOUR SAINT-DONAT,

UN HEUREUX ET NARQUOIS (H1N1) VIRUS S'EST PROPAGÉ COMME UNE TRAÎNÉE DE POUDRE AU-DESSUS DE L'ENTOURAGE DE PERSPECTIVES ET S'EST VITE TRANSFORMÉ EN VÉRITABLE ÉPIDÉMIE DE SOURIRES ET D'AMUSEMENTS.

N'EN DÉPLAISE AUX ALARMISTES, CE VIRUS FUT DÉLICIEUX ET ENVELOPPANT. NOUS NOUS SOMMES VOLONTIERS LAISSÉS BERGER PAR LA CHALEUR ET LA CONVIVIALITÉ DES GENS DE CHEZ TOI.

AVEC CET HIVER QUI S'EST PRIS POUR UN PRINTEMPS ET CETTE NEIGE QUI N'A PAS NEIGÉ AUTANT QU'À L'ACCOUTUMÉE MAIS JUSTE ASSEZ POUR QUE NOS JEUNES SPORTIFS PUISSENT JOUIR DE TOUTES LES ACTIVITÉS QUI LEUR ONT ÉTÉ OFFERTES, NOTRE 22E SAISON A ÉTÉ TOUT SIMPLEMENT FORMIDABLE.

MERCI À TOI ST-DONAT ET À TOUS CEUX QUI DE PRÈS OU DE LOIN ONT JOUÉ DE FAÇON TOUTE NATURELLE ET SPONTANÉE « LA PETITE SÉDUCTION » AVEC LES JEUNES ET LES PROFESSEURS VENUS LES VISITER.

CERTAINS REVIENDRONT AUSSI VITE QU'EN MARS POUR LEUR CONGÉ SCOLAIRE, D'AUTRES À L'ÉTÉ AVEC LEUR FAMILLE ET ENFIN PLUSIEURS ÉCOLES ONT DÉJÀ MANIFESTÉ LE DÉSIR DE RENOUELER LEUR EXPÉRIENCE POUR L'AN PROCHAIN.

GROSSES BISES ST-DONAT, NOUS T'AIMONS. 

À L'AN PROCHAIN!

Heather Depew
Directrice Générale

Clare Linton
Présidente

**Et toute l'Équipe
de Perspectives**



Formation et développement des compétences • Biotechnologie

Mesures du BUDGET

Développement des régions rurales

• Subvention à l'achèvement de la formation d'apprenti • Élimination des tarifs douaniers (secteur de la fabrication) • Élargissement du travail partagé • Nouvelles prestations pour les travailleurs indépendants • Réduction d'impôts et de taxes • Appui aux nouveaux chercheurs prometteurs • Recherche dans l'Arctique • Énergie propre • Robotique • Technologie spatiale • Initiatives de développement économique • Renforcement des entreprises grâce à l'innovation • Prestations bonifiées d'assurance emploi

• Génomique

CROISSANCE ET EMPLOI



Résumé

PLAN D'ACTION
ÉCONOMIQUE DU CANADA



Découvrez comment vous pouvez tirer avantage de la 2^e année du Plan :
1 800 0-Canada | plandaction.gc.ca

Canada

Les mesures budgétaires sont assujetties à l'approbation parlementaire.



J'AI ENTENDU DIRE...

Félicitations à Marie-Soleil pour avoir obtenu le meilleur résultat pour la dictée et ainsi représenter notre école à la dictée régionale qui aura lieu à Boisbriand le 15 mars 2010.. Bonne chance à toi. Au prof Jovin Rouleau qui a sûrement quelque chose à voir avec son bon résultat. Merci et bravo !

René Labelle à eu 77 ans le 21 février et...le mois dernier, je l'ai encore oublié ! Pauvre René, ça fait 2 ans que je t'oublie... Désolé ! et Bonne fête en retard.

40^e année à la Caisse populaire Dannielle Juteau. Félicitations.

J'ai entendu dire....que Proxim va ouvrir le 26 mars...!!! Félicitations à toute l'équipe

Le resto Mandy's anciennement restaurant chez Haye's a ouvert ses portes. Ils vous attendent tous les jours de la semaine. Bonne chance et félicitations

Sincères condoléances à Josianne et Daniel Martinez.

Les spectacles au Pub St-Donat sont extraordinaires. Bienvenue à tous !

Sylvain Sigouin et Guy Belhumeur....j'attends toujours mes sushis !!!

Surveillez les activités de la Fête Nationale qui dureront 2 jours. À suivre dans la prochaine édition.

Merci aux commanditaires (Métro et Familiprix) pour la semaine de relâche au Gym.

Les filles du collège Sacré-Coeur désirent former une équipe de Cheerleading (dons acceptés au Gym pour les uniformes et équipements). Merci d'avance.

Lucie Granger, je vais m'en-nuyer et j'espère travailler avec toi aussi souvent qu'avant. Bonne chance dans tes nouvelles fonctions.

Pendant la semaine de la relâche scolaire, alors que le premier ministre du Canada faisait face à l'Opposition officielle à Ottawa après 2 mois de prorogation de la Chambre, sa petite famille profitait des joies champêtres du parc du Mont-tremblant, près de Saint-Donat, sous l'oeil vigilant mais très discret de la Gendarmerie royale du Canada.

N'oubliez pas de leur souhaiter BON ANNIVERSAIRE !

- Sylvain Sigouin: 18 mars
- Claire Monarque: 18 mars
- Simon Charette: 19 mars
- Réjeanne Désormeaux: 19 mars
- Marie-Anik Filiatrault: 19 mars
- Hélène Légaré: 20 mars
- Monique Durand: 20 mars
- Jacqueline Charlebois: 20 mars
- Roger Coulombe: 21 mars
- Emile Pilon: 21 mars
- Monique Deslauriers: 21 mars
- Huguette Morin: 21 mars

- André Deschênes: 23 mars
- Manon Cossette: 23 mars
- Jean Mercure: 23 mars
- Jean Mercier: 23 mars
- Sylvain Comeau: 24 mars
- Benoit Lafortune: 24 mars
- Nadia Laurin: 24 mars
- Bernard Durand: 25 mars
- Gilles Picard: 25 mars
- Claude LaRoche: 27 mars
- Georgette Nadon: 27 mars
- Florence St-Amour: 29 mars
- Douglas Cuffly: 31 mars
- Aline Juteau: 31 mars
- Marjolaine Hayes: 31 mars
- Réjean Racine: 31 mars
- Monique Paquette: 1 avril
- Jean Boisvert: 2 avril
- Georgette Lavoie: 2 avril
- Alberte Nadeau: 2 avril
- Johanne Riopel: 3 avril
- Robert Ayotte: 3 avril
- Denis Dupont: 4 avril
- Eva Barile: 5 avril
- Geneviève Garceau: 6 avril
- Gaétan Labelle: 6 avril
- Jeannine Bertrand: 6 avril
- Sophie Juteau: 7 avril
- Martine Bélanger: 8 avril
- Marc-André Simard: 9 avril
- Alain Simard: 9 avril
- Réal Dupuis: 9 avril
- Marcel Trépanier: 10 avril
- Rock Charbonneau: 10 avril
- Johanne Denis: 11 avril
- Robert Ducharme: 11 avril
- Lorraine Monette: 12 avril
- Benoit Lavoie: 12 avril
- Marie-Ève Ayotte: 12 avril
- Josée Fugère: 12 avril
- France Chapdelaine: 13 avril
- Marguerite Aubin: 14 avril
- Lyne Charbonneau: 15 avril
- Diane Bénard: 15 avril
- Gilbert Turbide: 15 avril
- Martin Lafortune: 16 avril
- Gertrude Mireault: 17 avril
- André Lavoie: 17 avril

Vous fêtez votre anniversaire? Envoyez vos nom, adresse, téléphone et date de naissance au Journal Altitude, 365, Principale, St-Donat, J0T 2C0. Plusieurs tirages parmi le

personnes fêtées détermineront les gagnants à chaque mois.

Les gagnants pour le mois sont: **Sylvain Comeau** (Boulangerie St-Donat) **Martine Bélanger** (Métro Boucher) **Lorraine Monette** (Coup d'oeil) **Simon Charette** (SAQ), **Marcel Trépanier** (Mécanique LPG), **Manon Cossette** (municipalité

St-Donat), **Émile Pilon** (Variétés St-Donat), **Hélène Légaré** (Esthétique Image), **Roger Coulombe** (Resto St-Amour), **Réjean Racine** (Ô Divin), **Alberte Nadeau** (Beauté au bout des doigts).

Félicitations à tous les gagnants. Vous avez 30 jours pour venir réclamer votre cadeau au Journal. Passé ce délai, il sera remis à une autre personne.

Ligue de quilles Les copains de la boule

(C) - Le classement des joueurs est comme à la bourse: tendance à la hausse. En fin d'année 2009, les pointages oscillaient entre le premier et le 6^e rang, de 186,5 et 134. Le mois suivant, c'est entre 225 et 182,5. Est-ce un bon coup du sort ou si les joueurs rivalisent entre eux? Les membres ont festoyé le 19 décembre au restaurant M. Pizza. Lors de cette activité, les joueurs ayant complété une partie parfaite ont

reçu un trophée digne de mention, *le fameux 300*, tant désiré des participants. La photo accompagnant ce texte vous présente les récipiendaires avec les organisateurs. Bonne bouffe, belle ambiance, bonne compagnie. C'est une formule gagnante. Plusieurs personnes ont reçu des prix que les organisateurs ont fait tirer au sort. Merci à tous d'être venus agréablement cette soirée. **Solange Issa, née Issa**

AVEO



AVEO 2010 LS, 5 portes,

9 999\$*

EQUINOX



EQUINOX LS FWD 2010

25 995\$*

*Détails chez le concessionnaire



lesSommets
CHEVROLET BUICK GMC

345, route 117, Mont-Tremblant
Sans frais
1-877-425-3719



Dans l'ordre, Roger Trottier, vice-président, Michel Dubuc, Luc Vendette, Yves Godin, Éric Leblanc (absent), les récipiendaires, et Paul-André Paquette, président.



AVIS PUBLIC

PUBLICATION DU RÈGLEMENT NUMÉRO 10-802
modifiant le règlement 06-728 sur les permis et certificats

PAR LA PRÉSENTE AVIS est donné par le secrétaire trésorier et directeur général, Michel St-Germain :

QUÉ la session du 8 mars 2010, le conseil municipal a adopté par résolution le règlement n° 10-802 intitulé : RÈGLEMENT MODIFIANT LE RÈGLEMENT 06-728 SUR LES PERMIS ET CERTIFICATS ;

AVIS est donné que le règlement est disponible, à des fins de consultation, au bureau du sousigné, à l'Hôtel de ville situé au 490, rue Principale, Saint-Donat, aux heures régulières de bureau ;

Avis de motion a été donné le 8 février 2010.
Règlement adopté le 8 mars 2010.
Entrée en vigueur le 9 mars 2010.

Donné à Saint-Donat, ce 9 mars 2010.

Agéé Mireille Seguin,
Secrétaire-trésorier et directeur général

Proxim présente LA GRANDE OUVERTURE...



par
Gabrielle
LAFORTUNE

La chronique de Gabrielle

Bonjour, je m'appelle Gabrielle. J'ai 11 ans. J'ai eu l'idée de faire cette chronique pour les jeunes. Dans cette chronique, je vais parler d'activités sportives, de choses à faire quand on s'ennuie, des opinions sur des sujets et plein d'autres choses amusantes !

Vous avez des idées à me proposer pour ma chronique? Vous pouvez m'envoyer des messages électroniques à l'adresse: journalaltitude@bellnet.ca a/s: Gabrielle Lafortune ou par la poste au Journal Altitude, 365 Principale, St-Donat, JoT 2Co. N'hésitez pas. Au revoir et à bientôt.

Marie-Soleil à la dictée P.G.L. régionale

Dans certains pays, il y a beaucoup d'enfants qui ne vont pas à l'école. Souvent, c'est presque toute la population qui ne sait ni lire ni écrire. Parce que la fondation Paul-Gérin-Lajoie veut donner à ces gens un avenir meilleur, elle travaille très fort avec eux pour leur permettre d'acquérir une bonne éducation de base.

Grâce à cette éducation, ils ont accès à beaucoup d'information nouvelle. Ils peuvent ainsi découvrir de meilleures façons de cultiver leurs champs, de se garder en santé, de protéger leur environnement, etc. Cela ouvre donc un avenir meilleur pour eux, pour leur pays et pour le monde entier.

Afin de soutenir la Fondation P.G.L., les élèves participent à des activités en français. Le fait de s'inscrire à la dictée exige une contribution monétaire assumée par l'école ou encore par une campagne de financement. Après les activités de français, une dictée locale est donnée aux élèves. L'élève ayant le meilleur résultat est le grand gagnant de la dictée P.G.L. Cet élève est nommé pour représenter l'école dans une autre dictée, mais celle-ci est régionale, c'est-à-dire Laval, Laurentides et Lanaudière.

Le projet se termine par une dictée internationale. Cette année, l'élève ayant eu le meilleur résultat est Mlle MARIE-SOLEIL ROCHON. C'est elle qui représen-



Dans la photo: Jovin Rouleau, enseignant, Marie-Soleil Rochon, étudiante, Manon Bédard, directrice

tera notre école à la dictée régionale qui aura lieu à l'école du Mai à Boisbriand le 15 mars 2010.

FÉLICITATIONS MARIE-SOLEIL, nous sommes fiers de toi.

Jovin Rouleau
enseignant

Finalistes de l'école N-D-de-Lourdes à un concours international de maths

(C) - Cette année, plusieurs élèves des classes du deuxième et du troisième cycle de l'école Notre-Dame-de-Lourdes, à Saint-Donat, ont participé au Championnat international des jeux mathématiques et logiques.

Ce championnat est organisé par l'Association québécoise des jeux mathématiques (AQJM) fondée en 1998, visant à promouvoir les mathématiques dans les écoles.

Les élèves ont travaillé fort, de façon autonome, pour se

préparer à résoudre les problèmes complexes afin de se rendre à la demi-finale du championnat se déroulant à Ste-Adèle le 20 mars prochain. Les finalistes du troisième cycle de l'école sont les suivants: Marie-Kim Caron, Jordan-Éric Côté, Alexia Lamoureux Lavoie, Alec Martel, Jérémy Simard et Meg St-Georges. «Nous sommes fiers de ces élèves qui représenteront notre école à la demi-finale du concours de l'AQJM», déclare Caroline Fernet, enseignante.



Dans le désordre: Marie-Kim Caron, Alexia Lamoureux Lavoie, Alec Martel, Jérémy Simard et Meg St-Georges. Jordan-Éric Côté n'apparaît pas dans la photo.

MétéoMapp

Selon notre pronostiqueur Chapman Mapp, le printemps sera long cette année. On aura connu un début de mars plutôt beau et ensoleillé. Les nuages seront venus couvrir quelque peu le ciel, mais avec du temps doux. Une faible neige devrait tomber dessus jusqu'à la fin du mois avec un coup de froid. Début avril, faible neige et venteux. Il est tombé près de 200 cm (78 pouces) de neige jusqu'à maintenant. Il en reste beaucoup moins. Attention aux toits plats; le poids des éléments est important. Début mars, les érables coulaient à flot. Début avril, pluie et vent devraient nettoyer les rues.



AVIS PUBLIC

PUBLICATION DU RÈGLEMENT NUMÉRO 10-803 modifiant le règlement 09-779 concernant le contrôle des plans d'eau contre les espèces exotiques envahissantes

PAR LA PRÉSENTE, AVIS est donné par le secrétaire-trésorier et directeur général, Michel Séguin :

QUÉ la session du 8 mars 2010, le conseil municipal a adopté par résolution le règlement 10-803 intitulé : RÈG. RUPNT MODIFIANT LE RÈG. RUPNT 09-779 SUR LA PROTECTION DES PLANS D'EAU CONTRE LES ESPÈCES EXOTIQUES ENVAHISSANTES :

AVIS est donné que le règlement est disponible, à des fins de consultation, au bureau du secrétaire-trésorier et directeur général, situé au 450, rue Principale, Saint-Donat, aux heures régulières de bureau :

Avis de motion 4-23 adopté le 8 février 2010;
Règlement adopté le 8 mars 2010;
Entrée en vigueur le 19 mars 2010.

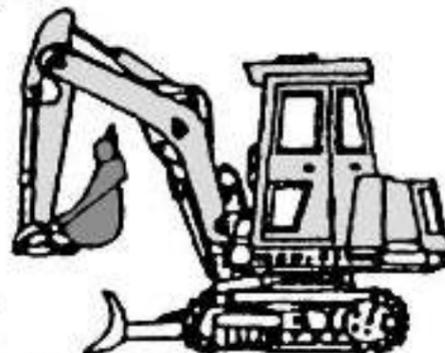
Donné à Saint-Donat, le 9 mars 2010.

Signé : Michel Séguin,
Secrétaire-trésorier et directeur général

MINIS PELLES HYDRAULIQUES J.L. enr

Jean Léveillé, prop.

TERRE
DRAINAGE
DRAIN FRANÇAIS
FONDATION DE MAISON
CHAMPS D'ÉPURATION SEPTIQUE



RBQ: 2660-2995-33



5????\$*

*Chambre de pompage en surplus s'il y a lieu

2045, RTE 125 NORD
SAINT-DONAT JO T 2CO
(819) 424-3095
Cell.: (819) 324-6254

À L’AFFICHE CE MOIS-CI... À L’AFFICHE

Après «La Petite Démolition» (nominé pour 1 coup de coeur en 2009) et «

LA GRANDE OUVRETT

VIRGINIE ARTEAU - MARILYN AYOTTE - HUGUETTE BERGERON - RICHARD CHARETTE - ELYZABETH C
CHANTAL LAURIN - CHLOÉ LANTHIER - DANIEL MATHIEU - LINDA MO

D'APRÈS LES PLANS DE FRANCINE DUBEAU - ADAPTATION YVES D'ASTOUS - SCÉNARIO STÉPHANE PLANTE - DIALOGUES GUY BELISLE, YANICK CARTIER ET TOUTES LES PR
MONTAGE SON IMC INC. - MIXAGE LINDA MONETTE - MONTAGE MARIE-JOSÉE LAFLEUR, CHANTAL LAURIN - DIRECTRICES DE PRODUCTION HUGUETTE BERGERO
CASTING FRANÇOIS ALLARD - DÉCORATRICES JANICK DESBIENS, MARIE-JOSÉE NAUD - COSTUMES CHRISTINE CHOINIÈRE - MAQUILLEUSES VIRGINIE ARTEAU, ROSELY
JEAN-PIERRE BÉLANGER - HÉBERGEMENT CLAUDETTE BLAQUIÈRE - STAGIAIRES RÉGIE DAVID CADIEUX, VIRGINIE HÉBERT, JEAN-MICHEL PAQUETTE, PHILIPPE P
CHLOÉ LANTHIER, DANY POULIN - RÉGISSEUR ADJOINT MICHEL RAYMOND - MACHINISTES YVON LECLERC, ALAIN ROY - BRUITAGE LES PROXIMETTES - GRAPHIS
FORGERON SYLVAIN LESSARD - ÉQUIPEMENTS SPÉCIALISÉS VARIÉTÉS ST-DONAT INC. - TRUCAGES STÉPHANE
PROXIM REMERCIE LE VILLAGE ET LES HABITANTS DE ST-DONAT ET PLUS PARTICULIÈREMENT LES RÉSIDANTS DE LA

les critiques so

«LA GRANDE OUVRETT

«ENIVRANT» !

MARIE-JOSÉE DUPUIS, SAQ

«À VOIR À TOUT PRIX»

PIERRE FORGET, DÉPANNEUR À TOUT PRIX

«UNE PURE MERVEILLE»

CAROLE ET LUC, PRODUCTIONS 88 MERVEILLE

«ÉLECTRISANT»

GASTON BLAIS, ÉLECTRICIEN

«ARCHITECTURALEMENT PARFAIT»

FRANCINE DUBEAU, ARCHITECTE

«QUELLE BELLE FAÇON DE MEUBLER LE COEUR DU VILLAGE»

PASCAL BARBEAU, AMEUBLEMENTS BARBEAU & GARCEAU

«ENRICHISSANT»

JULIE THIBAUT, VALÉRIE PAQUIN, DANIELÉ LEBLANC, LORRAINE MOREAU, SYLVIE MARTIN, CLAUDE SÉVIGNY, SYLVIE LEBLANC BANQUE NATIONALE

«TRÈS URBAIN»

OMAR MOUSSAOUI, DIRECTEUR DE L'URBANISME MUNICIPALITÉ DE ST-DONAT

«ATTEINT DES SOMMETS INÉGALÉS»

MARCEL GAUTHIER, SKI MONT-GARCEAU

«UN CHEF D'OEUVRE FORGÉ DE TOUTES PIÈCES...»

ANDRÉ ET MARC ST-GEORGES, FORGERONS

«J'AI ENTENDU DIRE... QUE DE BONNES CHOSES

ET J'EN FERAI SÛREMENT MA PROCHAINE

PREMIÈRE PAGE»

NATHALIE BOUSSION, JOURNAL ALTITUDE

«ÇA A DÛ COUTER DES BIDOUS, SAINTE-CANNICE»

GUY BEAUSÉJOUR, RECYCLEUR AUTORISÉ DU CHANTIER PROXIM ET DE TOUS LES CHANTIERS DE ST-DONAT

«PROXIM NOUS DÉROULE SON TAPIS ROUGE»

CAROLE ET SERGE LAFOREST, COUVRE-PLANCHERS LAFOREST

«SANS FAILLES (NI JOINTS)»

MARC LAMBERT, TIREUR DE JOINTS

«ÇA DÉCOIFFE»

L'ASSOCIATION DES SALONS DE COIFFURE DE ST-DONAT

«PÂLE DÉRIVÉ DU PROJET INITIAL

QUI A PRIS RACINE IL Y A PLUSIEURS

MOIS...» «DEVRAIT GRANDIR

EXPONENTIELLEMENT...»

CLAUDE LATENDRESSE, COMPTABLE

«PRESQU'AUSSI BEAU (ET BON) QUE MOI !»

M.MATTE (COMÉDIEN)

«NOTABLE»

MARIE-CLAUDE RAYMOND, NOTAIRE

«UNE RÉUSSITE CONTEMPORAINE AVEC UNE BELLE TOUCHE D'ANTAN»

JOHANNE ARSENAULT, SYLVIE GODON, CHRISTIAN ISSA, RESTAURANT LA PATATE D'ANTAN

«TOUCHONS DU BOIS QUE PROXIM SOIT LA POUR LONGTEMPS»

PAUL FORSTER, ÉCO-CÈDRE

«PROJET MENÉ D'UNE MAIN DE (CONTRE) MAÎTRE!»

STÉPHANE PLANTE, CONTREMAÎTRE

«TOUS Y ONT MIS LA MAIN À LA PÂTE»

GUILLAUME, CAROLE ET MARIE-ÈVE, BOULANGERIE ST-DONAT

«TOUT SIMPLEMENT DIVIN»

LIZ DALLAIRE, Ô DIVIN BISTRO

«BELLISSIMO»

LOUISE ET GILLES, RESTO ST-AMOUR

«MANUCURE À LA PERFECTION»

DANIELLE LAMBERT, ESTHÉTIQUE DANIELÉ LAMBERT

«UN COUP DE MAÎTRE»

LOUIS BOURGEOIS, PROFESSIONNEL EN TITRE GOLF ST-DONAT

«DÉFINITIVEMENT PAS INCOGNITO»

«TITANESQUE»

C.DION, RÉSIDENTE NOTRE-DAME-DE-LA-MERCI

«ÇA M'A LAISSÉ BOUCHE BÉE...

SANS VOIX»

CLAUDE PRESCOTT, AVOCAT

«UNE MACHINE BIEN HUILÉE»

NORMAND PAQUETTE, MÉCANIQUE LPG

«DEVRAIT ÊTRE À L’AFFICHE POUR PLUS LONGTEMPS QU’UN SEUL MANDAT»

RICHARD BÉNARD, MAIRE DE ST-DONAT

CE MOIS-CI... À L'AFFICHE CE MOIS-CI...

«La moyenne reconstruction» (gagnant d'une mention spéciale en 2009)

UNE PRODUCTION DE **Proxim**

ATURE

À l'affiche dès
le 26 mars
à 11h11

EN NOMINATION POUR
5 COUPS DE COEUR 2010

DONT MEILLEURS EMPLOYÉS DE SOUTIEN, MEILLEURE
ARCHITECTURE ET MEILLEURE PRODUCTION

ec
CHARRON - CHRISTINE CHOINIÈRE - LUCIE GRANGER - ROSELYN LABELLE - MARIE-JOSÉE LAFLEUR
ONNETTE - LORRAINE MONETTE - DANY POULIN - GUYLAINE VACHON

PROXIMETTES - CONSEILLER TECHNIQUE CLAUDE HAYES - MUSIQUE ORIGINALE COMPOSÉE ET DIRIGÉE PAR RICHARD CHARETTE - DIRECTRICE DE LA PHOTOGRAPHIE LORRAINE MONETTE
N, CHRISTINE CHOINIÈRE - PRODUCTEURS EXÉCUTIFS DANIEL MATHIEU, GUYLAINE VACHON - UNE COPRODUCTION EN ASSOCIATION AVEC LA BANQUE NATIONALE
YN LABELLE - HABILLEUSES MARILYN AYOTTE, ELYZABETH CHARRON - ASSISTANTS À LA MISE EN SCÈNE SYLVAIN LABELLE, CHRISTIAN LAVOIE, CHRISTIAN POUDRIER,
RESCOTT - CHEF ÉLECTRICIEN RÉJEAN CAMPBELL - ÉCLAIRAGISTES JONATHAN ST-AMOUR, PIERRE HOULE - PLOMBIERS GROUPE H2O - GROUPISTES VIRGINIE ARTEAU,
ME GUY ROY (DUO DESIGN) - CASCADES MARILYN AYOTTE, DANY POULIN - MACHINERIE YVES MIRON - MOBILIER AMEUBLEMENTS BARBEAU & GARCEAU INC.
E PLANTE, CHRISTIAN POUDRIER - SURVEILLANCE DE CHANTIER MARIO CHARBONNEAU, GILLES BEAULNE
RUE BELLEVUE ET CEUX DU 370 RUE PRINCIPALE POUR LEUR PATIENCE ET LEUR COMPRÉHENSION DEPUIS PLUSIEURS MOIS.

ont unanimes...

ATURE» EST UN MUST

«PAS UN No 4 POUR 2, MAIS BIEN
UN No 1 POUR TOUS!»

NATHALIE ET ANDREW, RESTAURANT TAIPAN

«FLUIDE, CLAIR ET LIMPIDE»

ALAIN, ALEXANDRE ET FRED AYOTTE, GROUPE H20

«IMPOSSIBLE À MANQUER...
COMPLÈTEMENT TIMBRÉ»

LES EMPLOYÉS DU BUREAU DE POSTES CANADA DE ST-DONAT

«CHALEUREUX»

MICHEL CHARETTE, BOUTIQUE PRÉCISION CHALEUR

«TROP BEAU POUR ÊTRE LÉGAL»

MYRIAM BRAHIMCHA, AVOCATE

«PROXIM ACCOUCHE FINALEMENT
(9 MOIS PLUS TARD) D'UN TRÈS
BEAU PROJET»

LUC MAJEAU, EX-ACCOUCHEUR (DANS SON JEUNE TEMPS)

«LOIN D'ÊTRE UN NAVET» «TOUT SAUF
UN CITRON» «DEVRAIT ÊTRE NOMINÉ
POUR DES LAURIERS»

JOSÉE ET PATRICK, FRUITERIE ST-DONAT

«ENFLAMMÉ»

PS MAILLET, POMPIER VOLONTAIRE

«PUTAIN, UN VRAI DÉLICE POUR L'OEIL»

MYRIAM ET PHILIPPE, LE CLOS DES DÉLICES

«UNE BOUFFÉE D'AIR FRAIS»

JEAN-PIERRE LECLERC, JP SERVICE

«110%»

PATRICE BRISEBOIS, HOCKEYEUR

«SE DRESSE COMME LA COLONNE
VERTÉBRALE DE LA RUE PRINCIPALE»

BENOÎT LAGACÉ, CHIROPRAATICIEN

«POURRAIT PRESQUE DEVENIR
UNE ATTRACTION TOURISTIQUE
POUR ST-DONAT»

MICHELLE ST-GEORGES, BUREAU D'INFORMATION TOURISTIQUE

«COMME PLUSIEURS FIDÈLES (CLIENTS DE PROXIM), JE N'Y
CROYAIS PLUS...» «IL AURA FALLU ATTENDRE BEAUCOUP PLUS
QUE 3 JOURS, MAIS QUELLE
RÉSURRECTION (POUR PROXIM)...» «NOUS POUVONS ENFIN
PROPAGER LA BONNE NOUVELLE, PROXIM ROUVRE SES
PORTES»

AUGUSTE LEGAULT, PASTEUR

«L'ÉQUIVALENT POUR TOUS LES
DONATIENS (NES) D'UN TROU D'UN
COUP POUR UN GOLFEUR»
(ET JE SAIS DE QUOI JE PARLE)

JEAN-PIERRE GARCEAU, RENTIER BIEN NANTI

«BIEN ENRACINÉ...» «ORCHESTRÉ DE
BELLE FAÇON»

JOHANNE FONTAINE, FLEURISTE ST-DONAT

«2 FOIS BRAVO !» (SURTOUT
POUR LE 2^e ÉTAGE)

LUC ET LIETTE

«UN ENDROIT OÙ IL FAIT BON
TRAVAILLER»

DES PROXIMETTES ANONYMES

«ASSUREZ-VOUS D'Y ALLER 2 FOIS
PLUTÔT QU'UNE»

GASTON FORGET, ASSURANCES VEZINA FORGET ET ASS.

«LE COURRONEMENT D'UN PROJET QUI
A PRIS RACINE...AVEC DES RÉSULTATS
MORDANTS, VOIRE INCISIFS» « ET
COMME ON DIT EN INDE (ET AU PÉROU
QUELQUEFOIS): ÇA MOLAIRE D'UN
SUCCÈS ASSURÉ !

PHILIPPE MARTIN, CHIRURGIEN DENTISTE

«À VOIR...ET REVOIR»

LES OPTOMÉTRISTES DE ST-DONAT, OPTIQUE EXPERT DU NORD

«PLUS QUE DU BONBON»

CLAUDINE ET GINETTE, PANIER PERCÉ CONFISERIE ET CIE.

«L'OBJECTIF QUE S'EST DONNÉ
PROXIM EST ATTEIND !»

MARTIN LAFORTUNE, PHOTOGRAPHE

À L’AFFICHE LE VENDREDI 26 MARS DÈS 11h11

Une production
Proxim



Nouvelles de la Maison des Jeunes

(C) - La Maison des Jeunes de Saint-Donat est pleine comme jamais. Depuis

l’été 2009, On y remarque une hausse importante de la fréquentation. Une nouvelle animatrice se joint à l’équipe d’animation. On peut rencontrer Jessica Mathieu qui sera à la Maison des Jeunes les vendredis et samedis soir.

Un nouveau comité des jeunes s’est formé récemment. Les membres qui ont été élus par leurs pairs sont Patrice St-Amour, président, Francis Tremblay, vice-président, Kimberly Fontaine, secrétaire, Pierre-Étienne Hamelin, trésorier, Marie-Ève

Simard, Sasha Thibault et Jacob Lalonde-Aubin, administrateurs. Ce comité a pour mission d’organiser des activités et des collectes de fond.

«Afin d’être à jour sur toutes nos activités et sur notre horaire, la Maison des Jeunes a ouvert une page facebook mdj St-Donat, dit Gabrielle Régimbald, coordonnatrice. Venez visiter notre page pour en savoir plus sur nous.»

Les activités vont aussi de bon train. Durant la semaine de relâche, les jeunes sont allés en ski au Mont-Garceau. Un merci spécial à Mme Claudette Gauthier d’avoir fait en sorte que cette activité soit abordable pour plus de jeunes. Ils ont aussi construit une rampe de Snowskate où les jeunes peuvent s’amuser de façon sécuritaire.



CLUB de PLEIN AIR de SAINT-DONAT Inc.
www.saint-donat.org/pleinair

Il y a toujours beaucoup d’activités au Club de Plein Air. Toutes les fins de semaines il y a des sorties de raquette organisées par l’équipe formée de Roseline Fournelle, Sylvie Angers et Charles Mercier. La participation a été nombreuse. Roseline nous a même organisé une sortie éducative au Parc du Mont Tremblant sur les loups. C’était le samedi soir 27 février. Au moins 14 membres du Club étaient présents.

Quant au ski de fond, le groupe se divise en deux. Les adeptes de ski nordique sont sous la gouverne de Jacques Angers, et les amateurs de télémark, sous la gouverne de Julien Boudreau.

Il y a eu, de plus, l’ouverture officielle du refuge du lac Simon le 14 février où nous étions 50 personnes. Une excellente soupe était servie grâce aux bons soins de Jacques Deguire et Michel Brunet. Le

programme d’activité du Club est sur notre page Web. www.saint-donat.org/pleinair/.

Nous organisons notre souper annuel qui aura lieu au Manoir des Laurentides le 17 avril prochain à 18h30. Vous pouvez réserver dès maintenant au bureau d’information touristique, au dépanneur « Atout-Prix » ou auprès des organisatrices qui sont Régina Lavoie, Rachel Bétournay, Sylvie Angers et Roseline Fournelle. Coût: 40 \$.

Nous sommes toujours à la recherche d’âmes généreuses de leur temps pour combler les postes vacants sur notre conseil d’administration. Nous vous attendons avec hâte.

Pierre Bertrand,
secrétaire

Loisirs sportifs et culturels à St-Donat

Club des jeunes sportifs Des sorties en plein air sont organisées tous les samedis de 9h30 à 11h30 pour les jeunes de 0 à 17 ans. Ces activités sont gratuites. Raquette, ski de fond, jeux en forêt, randonnée pédestre seront parmi les sports proposés. L’équipement pour la raquette et le ski de fond vous sera fourni sur place sans frais. Les adultes peuvent accompagner leur enfant. Venez vous amuser en grand nombre!

Horaire
20 mars : Randonnée raquette – départ au tennis municipal
27 mars : Jeux sportifs extérieurs au parc Désormeaux
3 avril : Jeux en forêt au parc Nature-études
10 avril : Jeux sportifs à la salle communautaire
17 avril : Jeux sportifs à la salle communautaire
24 avril : Randonnée pédestre au mont Sourire

Les activités du mois de mai vous seront communiquées plus tard.

Ciné-club Le prochain film à l’affiche à la salle Jules-St-Georges est *Sœur Sourire*, le jeudi 8 avril. Les portes ouvrent à 19h et la projection débute à 19h30. Coût: 5 \$ par personne. Billets en vente au bureau d’information touristique, à la bibliothèque ou à la porte. Informations: 819-424-2383, poste 231.

Bibliothèque municipale C’est le vendredi 23 avril prochain que la bibliothèque soulignera la *Journée mondiale du livre et du droit d’auteur* en offrant une rose

à toutes les personnes présentes qui emprunteront un livre. Profitez-en. À souligner tout particulièrement la visite de l’écrivaine Louise Tremblay d’Essiambre qui viendra à la bibliothèque entretenir son public de son travail d’écriture le jeudi 15 avril à 19h30. Elle parlera aussi de la conception de sa dernière série *Mémoires d’un quartier*, cette saga familière des quartiers ouvriers de Montréal qui s’échelonne sur plusieurs tomes.

Emploi d’été La municipalité est à la recherche d’étudiants pour la période estivale aux Services des loisirs (moniteurs au camp de jour, sauveteurs, préposés et professeurs de tennis), des parcs et bâtiments, des travaux publics, de l’environnement ainsi qu’au bureau d’information touristique. Pour faire partie de l’équipe municipale, faites-nous parvenir votre curriculum vitae à l’hôtel de ville avant le vendredi 26 mars prochain. Précisez sur l’enveloppe le secteur pour lequel vous voulez postuler.

Camp de jour Vous recevrez le dépliant d’information et le formulaire d’inscription vers la fin avril. Comme l’an passé, les inscriptions se feront par la poste. Le camp aura lieu cette année du 28 juin au 13 août.

Aux organisateurs d’événements et d’activités Vous organisez des activités, un événement ou une activité de financement s’adressant au grand public? Afin de ne pas dédoubler les activités qui s’adressent aux mêmes clientèles, nous vous

suggérons de communiquer avec le bureau d’information touristique au 819-424-2833 pour vérifier s’il n’y en a pas déjà une pendant cette même journée. Aussi, vous pourrez du coup vous inscrire votre activité au calendrier diffusé par le bureau d’information touristique.

Nouveauté à St-Donat: l’Université du 3^e âge

Fondée en 1976, l’Université du troisième âge dispense ses activités pédagogiques grâce au soutien de 26 antennes universitaires réparties dans 10 régions du Québec. Elle compte aujourd’hui près de 11 000 étudiants actifs qui participent à plus de 800 activités par antennes à l’échelle de la province.

À l’aube de la cinquantaine, on se dit que l’on pourra enfin se consacrer à ses loisirs, à ses amis et à d’autres petits plaisirs de la vie. Conserver un esprit vif et alerte, continuer d’apprendre et de partager ses expériences et passions avec autrui demeurent un objectif à atteindre.

La raison d’être de l’Université du troisième âge est de contribuer à l’épanouissement intellectuel, culturel et social des personnes qui ont franchi le cap de la cinquantaine.

Alors, pourquoi pas une offre de service ici à Saint-Donat en lien avec l’antenne universitaire des Laurentides? Nous sommes à élaborer une programmation automnale qui pourrait prendre la forme de causeries ou de cours regroupant des champs d’intérêts variés tels l’histoire, la géographie, la politique, la langue, la littérature, la santé, la philosophie, les sciences, l’environnement, l’histoire des religions.

Ni travaux, ni examens, ni évaluation des apprentissages. Aucun diplôme préalable n’est exigé. Les seuls critères d’admission étant d’avoir 50 ans et le goût d’apprendre. Pour bien répondre à vos attentes, une invitation particulière est lancée aux personnes intéressées désireuses de mieux connaître les activités pédagogiques de l’Université du 3^e âge.

L’événement aura lieu le lundi 12 avril à 14h30 à la salle Jules-St-Georges de l’hôtel de ville de Saint-Donat

Micheline Vallières Joly,
Françoise Nadon et Louise Beaudry,
Comité d’implantation





Au Vieux Moulin RESTAURANT

Toute une acquisition pour le restaurant Au Vieux Moulin

La propriétaire du restaurant Au Vieux Moulin, Christiane Charbonneau, est fière de présenter son nouveau chef Michel Navion (dit le chef) qui vient de se joindre à son équipe déjà existante, soit Patrice Devillers, son fils, et Jacques Hamel, tous deux fraîchement sortis de l’École hôtelière de Ste-Adèle. Michel, qui va apporter de l’expérience à la jeune brigade, lui qui avait travaillé durant 20 ans pour le restaurant Chez Hayes où l’on pouvait déguster les bonnes tables d’hôtes qu’il y concoctait, maintenant, c’est Au Vieux Moulin que vous pourrez venir apprécier ses talents de cuisinier, plutôt de grand chef. Bienvenue dans notre grande famille au chef Michel.

Christiane, Patrice, Olivier et Richard

327, rue St-Donat (Place Monette) 819.424.3131



AVIS PUBLIC

Consultation du projet de règlement 10-804 pour amender le règlement de zonage 91-351 afin d’y ajouter le plan d’aménagement d’ensemble du Centre équestre de la Rivière-Noire

AVIS est, par les présentes, donné, par le secrétaire-trésorier et directeur général Michel Séguin :

QU’à la session du 8 mars 2010, le conseil municipal a adopté par résolution le projet de règlement intitulé : règlement 10-804 pour amender le règlement de zonage 91-351 afin d’y ajouter le plan d’aménagement d’ensemble du Centre équestre de la Rivière-Noire;

QU’une assemblée publique de consultation se tiendra le 12 avril 2010 à compter de 19 h 00, à la salle du conseil d’édifice 296, rue Principale, à Saint-Donat;

QU’une présence continue des dispositions susceptibles d’approbation intermédiaire;

Le règlement numéro 10-804 complet peut être consulté à l’hôtel de ville de la municipalité de Saint-Donat, situé au 493, rue Principale, aux heures régulières de bureau;

QU’au cours de cette assemblée publique, le maire, le secrétaire-trésorier et directeur général ou son représentant expliquera le projet de règlement ainsi que les conséquences de son adoption et entendra les personnes et organismes qui veulent s’exprimer à ce sujet;

Donné à Saint-Donat, ce 10 mars 2010.

Michel Séguin
Secrétaire-trésorier et directeur général

Ouverture officielle de la bibliothèque à l'école Sacré-Coeur



Le lundi 8 mars dernier avait lieu l'ouverture officielle de la bibliothèque à l'école Sacré-Coeur, à Saint-Donat. Il y a maintenant trois ans qu'un groupe de travail travaille à la réalisation de ce projet. Cette bibliothèque destinée aux jeunes des écoles de Saint-Donat a été informatisée pour être à niveau avec celles des autres polyvalentes de la

Commission scolaire des Laurentides (CSL). Ce travail de longue haleine a été rendu possible avec l'aide de Mme Michèle St-Georges et M. Fouad Bendifallah, ce dernier bibliothécaire engagé par la CSL. Les élèves ont pu visiter tout au long de la journée.

Elle est opérationnelle depuis le mercredi midi 10 mars. Elle porte le nom de Bibliothèque Michèle St-Georges pour souligner l'excellent travail de bénévolat de celle-ci.

Dans la photo, dans l'ordre habituel: Diane Piotte, directrice adjointe des écoles institutionnelles de Saint-Donat; Michèle St-Georges et Johanne Poudrier, enseignante. À l'arrière, Fouad Bendifallah. Photo ALTITUDE



Il est important pour nous de distribuer ces argents aux familles et aux enfants dans le besoin toute l'année. Pour ce faire, les demandes d'aide devront nous parvenir par écrit sur le formulaire d'aide « Noël, Royaume de Ruby ». Un comité décisionnel sera nommé sous peu pour répondre aux besoins de chacun. Vous trouverez ces formulaires à compter de l'édition de mars dans le journal et tous ceux qui voudront en avoir dans leur établissement n'auront qu'à nous en faire la demande. Ces demandes doivent être postées au C.P. 1115, St-Donat, Qc, J0T 2C0. Nous vous informerons bientôt sur nos activités de 2010. Au nom du comité « Noël, Royaume de Ruby »: Agathe St-Georges, org., François Gaudet, président, Dr Benoît Lagacé org., Michel Blanchette, org., Robert Bélanger et moi-même. MERCI pour votre grande générosité.

Diane Doré Rivard
Secrétaire/trésorière
Noël, Royaume de Ruby

FORMULAIRE DE DEMANDE D'AIDE

Veillez le poster au : C.P. 1115, St-Donat, Qc, J0T 2C0
(toutes vos demandes seront traitées de façon confidentielle)

NOM: _____

ADRESSE: _____

NO DE TÉL.: _____

RAISON: _____

MONTANT: _____ DATE: _____

Si vous faites la demande pour quelqu'un d'autre s.v.p.:

VOTRE NOM: _____ NO TÉL.: _____

Jours de la Jonquille à St-Donat.

Jeu. 25 mars au dimanche 28 mars.

Société Canadienne du Cancer: c'est maintenant une tradition. Le symbole de l'espoir pour des milliers de personnes touchées de près ou de loin par le cancer. Des personnes vous les offriront à des points de vente à St-Donat et pour tout don pour cette cause communiquez avec les responsables.

Madeleine Labrèche
St-Amour 819-424-2007
Marie Fournier 819-424-1406
Lucie Lafrenière 819-424-1629



Luigi et Francine sont heureux de vous accueillir au nouveau restaurant

«Chez Mandy's»

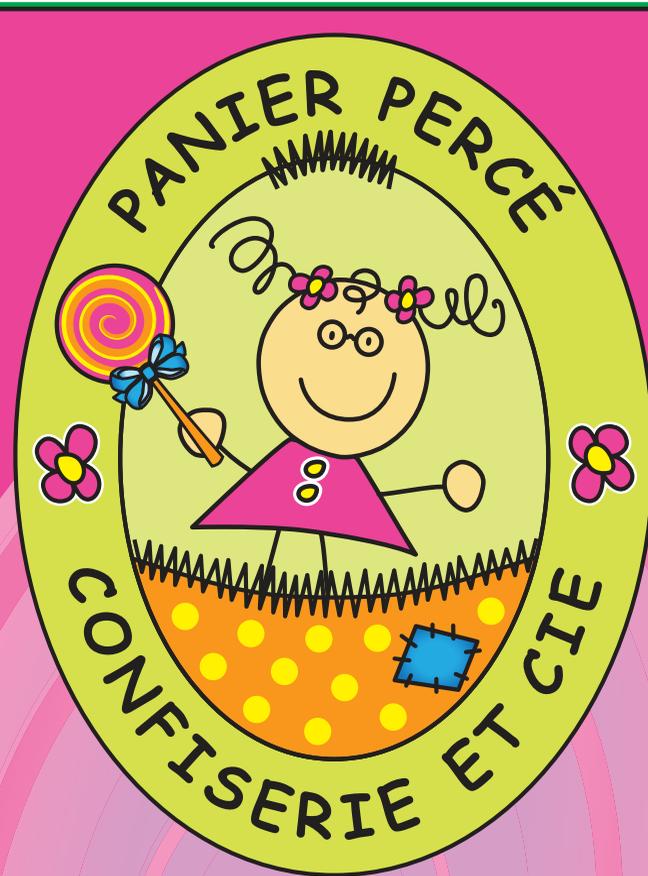
situé à côté de la Brasserie Chez Haye's. Que ce soit pour un dîner sur le pouce ou un succulent repas du soir, les côtes levées, les steaks et les fruits de mer accompagnés d'une belle sélection de vins choisis spécialement pour agrémenter nos succulents repas vous enchanteront.

Les déjeuners seront servis les samedis et dimanches à compter de 8h00 am jusqu'à 14h00 pm. Déjeuners tous les jours
À VENIR SOUS PEU....

Les heures d'ouverture sont: lundi au jeudi: 11h00 à 22h00. Vendredi: 11h00 à 23h00. Samedi: 8h00 à 23h00 et dimanche: 8h00 à 22h00



Venez nous voir, on vous attend.
514 Principale, saint-Donat - Tél.: 819-419-0255



Chez "panier percé confiserie & cie" on y trouve évidemment des bonbons, toutes sortes de bonbons même des bonbons d'antan: Des lunes de miel, des outils, des boules noires. Nous avons aussi des produits importés comme des pâtes de fruit, des carambars sans oublier nos chocolats ainsi que notre ligne de bonbons et chocolats sans-sucre.

Évidemment nous avons aussi des produits pour nos becs salés! Le tout est saupoudré de trois belles collections: "Les Fulanitos" "Les super-zéros" et les "Déglings"

Prenez note que nous sommes maintenant ouvert 7 jours sur 7
Bref, une visite chez "panier percé confiserie & cie"

Ça vaut le détour!

474, rue Principale (en face de l'église)
Saint-Donat

819.419.0212 info@panierperce.ca

Pierre Paquette appuie Développement et Paix

(C) - Le député de Joliette Pierre Paquette a rencontré M. Robert Juteau, membre de l'organisme Développement et Paix de la circonscription de Joliette, dans le cadre du mouvement de sensibilisation réclamant une prise de responsabilité sociale accrue de la part des compagnies minières, pétrolières et gazières canadiennes qui s'installent à l'étranger.

«Il me fait plaisir de collaborer avec l'organisme et la population de ma circonscription pour qu'enfin, le gouvernement conservateur prenne ses responsabilités et oblige les entreprises canadiennes à se doter d'un cadre normatif qui les inciterait à agir de manière écologique et socialement responsable. Il est grand temps que le gouvernement mette en place ces normes et qu'il les fasse appliquer», a déclaré le leader parlementaire du Bloc Québécois et député de Joliette, Pierre Paquette.

«D'ailleurs, M. Juteau m'a remis plus d'une centaine de cartes postales de sensibilisation dûment signées par des Lanaudoises et des Lanaudois, demandant au gouvernement de rendre des comptes quant au projet de loi C-300. L'organisme Développement et Paix, dans leur nouvelle formule de carte postale, demande que les politiques agricoles soient menées de front par le principe de la souveraineté alimentaire afin d'éviter la production massive d'agrocarburants. Sans cela, on persiste à accroître les problèmes environnementaux, la migration de la population ainsi que la hausse tarifaire des produits alimentaires», a conclu Pierre Paquette.

Avis de convocation

CAISSE DES JARDINS DE SAINT-DONAT

Date: 11 avril 2010

Heure: 11 h

Lieu: Manoir des Laurentides
290, rue Principale
Saint-Donat

Assemblée générale annuelle

Les membres pourront prendre connaissance du rapport annuel et du rapport du conseil de surveillance, décider de la répartition des excédents annuels, de l'intérêt payable sur les parts permanentes et sur les parts de ristournes, statuer sur le versement de ristournes provenant de la réserve pour ristournes évolutives, élire les membres du conseil d'administration et du conseil de surveillance et traiter de tout autre sujet inscrit à l'ordre du jour. Deux périodes de questions sont également prévues, l'une pour les questions destinées aux membres du conseil d'administration et l'autre pour les questions destinées aux membres du conseil de surveillance.

ACTIVITÉ SPÉCIALE BRUNCH

Des billets au coût de 8 \$ sont en vente à la Caisse pour un brunch qui sera servi avant l'assemblée générale annuelle.

L'argent ainsi recueilli sera remis à un organisme communautaire de Saint-Donat.

Faites vite, les places sont limitées!

ÉLECTIONS

Vous pouvez noter que, lors des élections, est éligible toute personne physique qui est membre de plein droit, pourvu qu'elle soit admise depuis au moins 90 jours et qu'elle ne soit pas inéligible au sens de la loi. Une candidature ne pourra être soumise à l'assemblée générale que si un préavis, signé par un membre et contresigné par le candidat, et respectant les autres modalités prévues au Règlement de régie interne de la Caisse, a été remis avant la fermeture de la Caisse le 7 avril 2010. Des formulaires d'avis de candidature, dont l'usage n'est pas obligatoire, sont disponibles à la Caisse.

Tous les membres de la Caisse sont cordialement invités à participer à cette assemblée.

Ils peuvent obtenir une copie des modifications au Règlement de régie interne (le cas échéant) en s'adressant à la Caisse pendant les heures d'ouverture.

Signé le 17 mars 2010
Louise Beaudry, secrétaire

Bienvenue à tous les membres!

 **Desjardins**
Caisse de Saint-Donat

Conjuguer avoirs et êtres

Le Pub ST-DONAT
L'endroit pour s'amuser!

■ Terrasse ■ Billard ■ Piste de danse

Ne manquez pas nos 4 à 7
VENDREDI et SAMEDI
MUSIQUE "LIVE"

368, Principale, St-Donat
819-424-3711
VENEZ NOUS VOIR SUR FACEBOOK.COM

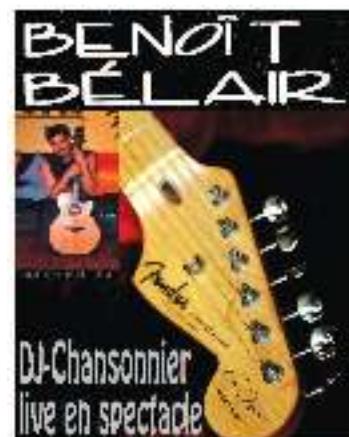


EN SPECTACLE
VENDREDI ET SAMEDI
19 & 20 MARS 2010



Les Marie Bang! Bang!
& Nicolas Piquet
acoustique

VENDREDI & SAMEDI
2 et 3 AVRIL 2010



BENOIT BÉLAIR
DJ-Chansonnier
live en spectacle



J-F PRUD'HOMME
EN SPECTACLE
VENDREDI ET SAMEDI
9 & 10 AVRIL 2010

ART
BORÉAL

Art Boréal au fil des semaines

L'hiver achève et le printemps pointe le bout du nez. Avec le beau temps et le renouveau de la nature, Art Boréal suggère à ses membres une nouvelle expérience picturale.

Il s'agit d'un atelier d'acrylique et collage avec Francine Labelle, le 16 avril prochain. Comme à l'habitude, cet atelier est offert aux membres et aux non-membres. Pour s'inscrire, on doit contacter Maria Bazergui (818-424-5027). On y apprendra à regarder mieux et à distinguer entre ombre et lu-

mière, de façon à faire vibrer les couleurs en utilisant l'espace négatif entre les formes et les couleurs.

Cette année, les activités hebdomadaires se termineront le 26 avril par un dîner communautaire. Ceci ne signifie en rien l'arrêt de toutes activités. Pour l'été, le conseil d'administration en concocte de nombreuses, pour souligner le vingtième anniversaire d'Art Boréal. Comme par le passé, les membres seront invités à peindre *in situ* dans différents sites pitto-



resques de la région. Se dessine également une exposition permanente des œuvres des membres et plus encore.

Le mois dernier, nous soulignons l'inscription de nouveaux membres. Parmi ceux-ci, notons la venue de Liliane Landry. Mme Landry avait abandonné ses pin-

ceaux depuis 25 ans. Son arrivée à Saint-Donat et son entrée à Art Boréal lui ont offert la motivation nécessaire pour reprendre sa démarche artistique. Voyez-en le magnifique résultat en ce tableau: *La descente au lac*.

Soulignons également la présence de Lynne Michieles qui ex-

celle en exécution de portraits, comme vous pouvez le constater.

Pour plus d'informations sur Art Boréal, vous pouvez consulter notre site internet: <http://www.saint-donat.info/artboreal>

Lise Boyer-Gagnon, secrétaire



par
Jean DÉSY

Des donateurs de bourses pour transmettre à des jeunes la passion de la voile cet été sont instamment recherchés

[meteo.html](http://www.meteo.html)

N'oubliez pas qu'en achetant et portant les T-shirts, kangourous, casquettes et chapeaux à notre effi-

gie, vous devenez les ambassadeurs du développement de la voile à Saint-Donat.

Pour recevoir notre programma-

tion et les coûts 2010 détaillés, vous pouvez contacter Jean Désy par courriel à agora.nautique@hotmail.com, au

819-424-4533 ou <http://www.saint-donat.org/pleinair/> sur le site du Club de plein air de saint-Donat, section voile.

Vous voulez favoriser le développement de la voile à Saint-Donat? Suivez l'exemple d'une citoyenne de Saint-Donat, Mme Martine Tual, de notre maire Richard Bénard et de notre député Claude Cousineau qui ont donné à l'été 2009 une bourse de 300 \$ au Club de plein air de Saint-Donat, section Agora nautique et École de voile.

Ce type de bourses a permis à un jeune garçon de découvrir la voile. Constatant son grand intérêt, ses parents lui ont ensuite offert une deuxième semaine de stage. Un autre jeune boursier a démontré des aptitudes exceptionnelles en voile et a négocié avec ses parents le deuxième stage (voile blanche 3) comme cadeau de Noël anticipé. Le troisième boursier n'a pas pu bénéficier d'un tel soutien, mais a tout de même connu une expérience de découverte de la voile des plus enrichissantes, et il a manifesté son intérêt à améliorer ses connaissances en voile.

Si vous êtes intéressé à poser un tel geste de générosité en offrant à un jeune un stage d'une semaine d'apprentissage de la voile, vous pouvez libeller votre chèque de 300 \$ au nom du Club de plein air de Saint-Donat (bourse pour apprentissage de la voile) et le poster au 223, rue Saint-Donat, St-Donat, QC JoT 2Co. Pour plus d'informations, vous pouvez communiquer avec Jean Désy au 819-424-4533 ou par courriel à agora.nautique@hotmail.com

Nous invitons également les jeunes et/ou les parents qui désiraient bénéficier des bourses qui nous seront remises à nous contacter.

Chaque stagiaire qui a réussi le niveau Voile blanche 3 peut louer un voilier pour les courses du dimanche après-midi pour la modique somme de 15 \$. De plus, nous avons créé des «5 \$ Nautique» qui sont remis aux jeunes pour chaque heure de travail communautaire nautique effectué à l'Agora nautique et École de voile de Saint-Donat. Les sommes ainsi accumulées peuvent être utilisées pour des locations de voiliers.

Finalement, nous sommes toujours à la recherche d'un dériveur à deux voiles et ouverts à recevoir des dons d'embarcations ou d'argent qui permettront à plus de jeunes de découvrir ce magnifique sport qu'est la voile. Venez admirer notre belle vue sur www.st-donat.com/



KIA MOTORS

Surprenez la route

À partir de
15 295\$

Txs et transport en sus

**AUCUN PAIEMENT AVANT
JUIN 2010**

si financé par le biais de Kia Desrosiers



SOUL 2010



SAINTE-AGATHE-DES-MONTS

2350, route 117, Ste-Agathe
(à la limite de Ste-Agathe et Val-David)

819.326.3232





Julien ALARIE
maire de NDM

L'Écho du conseil municipal

territoire contre les insectes piqueurs durant une période de 5 ans et procède à son financement durant ces 5 années par une taxe supplémentaire et annuelle de 50 \$ par terrain vacant imposable et de 94 \$ par résidence, chalet, commerce et industrie imposable? »

L'endroit de votation: la salle communautaire, dimanche 21 mars, de 12h00 à 20h00, et le dimanche 28 mars, de 10h00 à 20h00. C'est votre devoir de citoyen.

Je laisse ma plume à la conseillère Isabelle Parent pour les dossiers de loisirs et culture.

Bonjour.

Nous avons, pour une 4^e année de suite, participé au Salon Chalets et Maisons de Campagne au stade Olympique à Montréal. Notre représentation à ce salon apporte beaucoup à la municipalité, et vous pouvez être fiers de votre municipalité car, s'il y avait eu un prix pour le plus beau kiosque, votre municipalité aurait sûrement gagnée ce prix. Plusieurs personnes se sont arrêtées et ont prit le temps de prendre beaucoup d'informations.

Trois promoteurs nous accompagnaient, soit M. Paul Forster, d'Éco-Cèdre, M. Richard Arbie, du Boisé du Pont-Rouge, et Dominique Fournier, de Construction Bois Ronds. Tous sont unanimes; le salon à été un succès. En parlant de succès, je ne voudrais pas laisser sous silence le merveilleux travail du conseiller Robert Bélanger qui, depuis quatre ans, s'occupe du kiosque avec ardeur et conviction.

En parlant de conviction et dans un effort de développement, un groupe de citoyens se sont portés volontaires afin de récolter des idées de développement commercial. Vous rencontrerez peut-être l'une de ces personnes. N'hésitez pas à donner votre opinion car il n'y a pas de mauvaise solution.

En terminant, je vous rappelle que le 28 mars 2010, il y aura référendum et vous devez vous prononcer sur la question suivante:

« Êtes-vous d'accord à ce que la municipalité paie les coûts pour le traitement de son

culinaire, sera accompagné d'un chanteur qui viendra faire danser nos gens en hommage.

Durant la fin de semaine du 22 et 23 mai, les ventes de garage seront à honneur. Cette activité sera jointe à la fête des voisins sous forme de chemin des puces. Vous devez vous inscrire pour le trajet du chemin des puces, seul ou avec votre voisin, et par la suite vous préparer une fête entre voisins afin de faire connaissance avec votre entourage. Profitez de l'occasion pour faire connaissance avec les nouveaux venus. Pour vous inscrire sur le parcours du chemin des puces, téléphoner à la responsable des loisirs, Mme Sophie Lanouette, au 819-424-2113 au poste 7260 ou par courriel au loisirs@municipalitenotredamedelamerici.com.

De grands préparatifs sont en cours pour la fête de la St-Jean-Baptiste qui aura lieu le 24 juin à la halte routière. Une grande fête est prévue avec feu de camp, feu d'artifice, jeux pour enfants, le tout accompagné de musique.

Cette année, nous aurons la chance d'avoir le groupe ZEN qui est loin de refléter leur nom. Ce groupe, qui nous fera bouger, est composé des musiciens de la chanteuse Marie-Mai. On vous attend et surveillez la publicité.

Dans le domaine de la culture, notre bibliothèque bouillonne d'activité. Depuis quelques années, un groupe de Scrabble duplicate a été mis sur pied. Vous pouvez vous joindre à ce groupe qui se réunit à la bibliothèque tous les mardis soir pour jouer en toute simplicité. Si les mots vous intéressent, c'est un rendez-vous et c'est gratuit. Pour plus de renseignement, communiquer avec le service de bibliothèque auprès de Mme Céline Riopel au 819-424-2152, poste 7261.

Le 29 mai prochain, il y aura la visite d'un mycologue amateur qui partagera avec vous sa passion des champignons sauvages. Comestible ou non? C'est un ren-

dez-vous à ne pas manquer.

Cette année, notre traditionnelle vente de livres usagés se tiendra dans le stationnement de la bibliothèque le 19 juin, de 10h00 à 16h00. Si vous avez des livres dont vous voulez vous départir ou tout simplement faire de la place pour d'autres, vous pouvez les apporter à la bibliothèque durant les heures d'ouverture ou à la municipalité. C'est grâce à vous si nos ventes de livres sont un succès. Nous vous en remercions.

La bibliothèque possède une grande plage horaire qui est le mercredi de 18h00 à 20h00, le jeudi de 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, le vendredi de 10h00 à 12h00 ainsi que le samedi de 14h00 à 16h00. De plus, nous vous rappelons qu'un service Internet vous est offert gratuitement.

En terminant, je tiens personnellement à remercier Mme Céline Riopel, responsable de la bibliothèque, et Sophie Lanouette, responsable des loisirs, pour leur dévouement à leur travail et aussi toutes les personnes qui, de près ou de loin, s'impliquent tout au long de l'année aux diverses activités. Au plaisir de vous rencontrer dans nos événements.



Bonjour à tous,
Il me fait plaisir de me joindre à Monsieur le maire pour vous informer de mes dossiers qui m'ont été confiés.

Pour débiter, je tiens à remercier tous les gens qui sont venus participer à notre première édition du Carnaval Notre-Dame en Blanc qui fut une belle réussite. Félicitation à notre reine Mlle Danielle Laporte.

Sous le thème de la pureté, il y aura le 17 avril prochain une soirée hommage à l'action bénévole. Cette soirée soulignera l'importance et la différence que chaque bénévole peut apporter à notre communauté. Les personnes invitées par leur organisme devront se vêtir de blanc afin de souligner la pureté de l'action bénévole. Un souper, sous forme de spectacle

Souper et soirée reconnaissance du bénévolat à NDM le 17 avril

Souper et soirée reconnaissance du bénévolat à NDM le 17 avril. Les membres du conseil municipal convient tous les bénévoles qui s'investissent dans les associations et organismes de Notre-Dame-de-la-Merci à une nouvelle formule, celle d'un souper suivi d'une soirée dansante.

Cette rencontre aura lieu le samedi 17 avril prochain à 17h30 à la salle communautaire de NDM. Musique et animation seront sous la direction de Harold Constant

alors que le repas spectacle sera sous la responsabilité de *Le Poëlon Gourmand*.

Sous le thème de «Bénévole pour la vie», on est prié de s'inscrire et réserver auprès de Sophie Lanouette au 819-424-2113 avant le 7 avril. Des coupons-aide-mémoire seront remis aux bénévoles

qui seront présents.

Un service de rafraîchissement non alcoolisé sera disponible sur place, mais on pourra apporter ses boissons alcoolisées pour agrémer cette soirée. Pour ajouter au thème de la soirée, les organisateurs suggèrent de se vêtir de blanc (blouse, chemise, chandail).

Les activités à la biblio de NDM



Notre porte ouverte au scrabble duplicate s'est déroulée dans la bonne humeur; six nouvelles personnes s'étaient jointes au groupe existant. Merci de votre participation. Je vous rappelle que nous jouons le mardi soir à 18h45.

L'arrivée du printemps apportera un vent de rajeunissement dans notre collection locale avec de nouveaux achats prévus. Il y aura l'heure du conte le 27 mars.

Le concours de dessins ayant pour thème «Pâques» débutera officiellement à compter du 15 mars et ce, jusqu'au 15 juillet. La remise des prix se fera le 31 juillet prochain. Pour participer, vous n'avez qu'à tracer des croquis que les enfants pourront colorier.

Vous pouvez soumettre autant d'images que vous le désirez. Alors, à vos crayons tout le monde, et je vous souhaite de vous amuser dans cet exercice de création.

Mme Fanie Charron, de l'atelier du *Chat Rond*, propose aux jeunes de 8 à 12 ans un atelier créatif de peinture sur bois le samedi 24 avril. Les places étant limitées, vous devez vous inscrire avant le 10 avril. Tout le matériel nécessaire vous sera fourni sur place. Cette activité vous est offerte gratuitement.

Céline Riopel, responsable

Finitions PLUS
Claude Simard inc.
 9232-6677 Québec
 HUB: 5584 9191 C1
 Entrepreneur spécialisé

Éclairage - Joints - Pose de planches
 Peinture - Carrels - Eau chaude - Plomberie

Tél.: 819.424.4130
 Cell.: 819.321.7630
 Fax: 819.424.0046

COBALT

Cobalt LS 2010
4 portes

10 499\$*

SILVERADO

Silverado 2010
Rég. Cab

17 499\$*

*Détails chez le concessionnaire

lesSommets
CHEVROLET BUICK GMC

345, route 117, Mont-Tremblant
Sans frais
1-877-425-3719

Escadron 749 Liberator Harry

Washington, nous voici!

Les cadets de l'air 749 Liberator Harry est un organisme sans but lucratif qui, depuis maintenant 11 années, s'efforce de faire de meilleurs citoyens en favorisant la bonne forme physique, l'instruction du domaine aérien ainsi que le service communautaire de nos jeunes de 12 à 18 ans de la région. Notre intention est d'avoir le plus grand

nombre de jeunes dans nos activités structurées au lieu de les voir errer dans la rue.

L'escadron Liberator Harry souhaite récompenser les efforts constants de nos jeunes en leur offrant un voyage instructif et amusant à Washington. Ce voyage a pour but de visiter une région différente en leur apportant une ouverture sur le monde, de voir de

plus près une tranche d'histoire de cette ville ainsi que la politique internationale d'une grande capitale. Un parfait mélange d'histoire et de géographie pour nourrir leur côté curiosité et notre côté pédagogique. Ce séjour à l'extérieur du Québec est prévu du 16 au 20 avril prochain pour la trentaine d'enfants des environs qui font partie des cadets de l'air et qui n'ont,

pour la plupart, jamais quitté la région.

Afin d'offrir notre programme voyage à ces jeunes, nous comptons sur l'aide de toute la collectivité. Nous avons déjà demandé aux jeunes de faire leur bout de chemin en vendant des loto-cadets, des calendriers Enfant-soleil et d'autres activités à venir afin d'amasser une partie du financement. Vous n'êtes pas sans savoir qu'une telle activité engendre des coûts plus importants que nos activités régulières, mais tellement enrichissantes pour nos jeunes.

L'escadron ne peut à lui seul défrayer les coûts d'un tel voyage. C'est pourquoi nous demandons

un petit coup de pouce financier de votre part. Nous sommes conscients que vous êtes sollicités de tous les côtés, mais cette demande est faite au nom des jeunes de chez nous. Tout montant sera le bienvenu et nous rapprochera de notre objectif qui est d'amasser 7 000\$.

Si vous avez des questions supplémentaires, n'hésitez pas à communiquer avec moi au 819-424-7494. Pour faire un don, envoyer votre chèque, libellé au nom de Escadron 749 Liberator Harry, au 98, chemin du Parc, St-Donat, Qc, J0T 2C0. Merci à l'avance de votre soutien.

Lieutenant Miriam Hart



Stress, poids et alimentation

par
Efrat
Laksman

Il peut être plus difficile de maigrir ou de maintenir son poids lorsqu'on vit du stress. Ce dernier favorise la prise de poids, et ce n'est pas seulement parce qu'il amène à manger plus ou à faire moins d'exercice. Sous l'effet du stress, l'organisme emmagasine davantage du gras.

Saviez-vous que 31% des femmes et 19% des hommes disent se tourner vers la nourriture pour alléger le stress. Ils rapportent les hauts niveaux de stress et présentent les plus hauts niveaux de symptômes courants de stress: fatigue, manque d'énergie, nervosité, troubles de sommeil, hypertension, cholestérol élevé, etc. Ils

sont également deux fois plus susceptibles que la moyenne d'avoir un diagnostic d'obésité.

Dans le monde moderne, la plupart des actions stressantes ne sont plus provoquées par des situations représentant un danger demandant une telle réponse (attaque d'un ours vs problème d'ordinateur). La conséquence du stress moderne est que la graisse, libérée dans le système sanguin, n'est finalement pas utilisée par l'organisme (se défendre contre l'ours physiquement) et qu'elle va être à nouveau stockée, avec un surplus de glucides libérés sous l'effet du stress, dans les tissus du corps et d'habitude dans la région abdominale. L'excès de gras dans cette région corporelle comporte plusieurs facteurs de risque de troubles de la santé tels que problèmes cardiaques, hypertension et diabète.

Les mangeurs émotionnels tentent d'éviter certaines émotions en tournant leur attention vers la nourriture. Les chercheurs ont identifié un mécanisme par lequel cela se produit. Le stress amène la libération d'un neuropeptide par le système nerveux sympathique qui stimule l'accroissement de la masse graisseuse abdominale. Plus vous serez en situation de stress, moins il sera possible de métaboliser les graisses pour les éliminer.

Ce qu'on mange a une influence directe sur l'humeur, le niveau de stress, l'énergie, les rages de nourriture et les habitudes de sommeil. Nous laissons souvent nos émotions manipuler notre diète. Les émotions ne peuvent être isolées et toujours contrôlées, mais on peut stabiliser les hormones qui vont améliorer notre gestion émotionnelle. Un plan alimentaire

spécifique à vos besoins hormonaux deviendra votre outil principal pour gérer votre stress et ne pas sécréter trop d'insuline. Une élévation chronique de l'insuline augmentera la production de mauvaises prostaglandines et génèrera plus de dépression.

Des chercheurs de l'université Duke ont comparé le jogging (la course à pied) et un médicament antidépresseur dans le traitement de la dépression. Après quatre mois, les patients des deux groupes se portaient aussi bien. Le médicament n'offrait aucun avan-

tage par rapport à la pratique régulière du jogging. Par contre, après un an, il y avait une différence notable entre les deux traitements; plus de 33% des patients soignés avec les médicaments avaient un rechute, alors que 92% de ceux pratiquant le jogging se portaient encore très bien. L'exercice physique régulier permet de guérir un épisode de dépression, mais il permet probablement aussi de l'éviter. Parlez-en avec votre médecin pour évaluer votre situation.



Région
Lanaudière

Le jeudi 25 mars, à la salle l'Orchidée à midi, dîner de l'amitié suivi d'un bingo. Sortie à la cabane à sucre le 1^{er}

avril. Départ de la salle l'Orchidée à 10h, retour à 16h. Nous irons à la cabane à sucre Chez Ti-Guy, à St-Ambroise-de-Kildare. Coût: 22 \$ pour les membres, 25 \$ pour les non-membres. Réservez auprès de Monique au 819-424-1923.

Le vendredi 28 mai, nous partirons à la découverte de la rivière des Outaouais et du Casino du lac Leamy à bord du M/V Jacques Cartier. Voici le programme du voyage:

- 07h15: départ en autocar de la salle l'Orchidée;
- 10h15: visite au Casino du lac Leamy;
- 12h00: dîner-buffet au Casino;

- 14h00: embarquement à bord du M/V Jacques Cartier au quai de Hull (café et collation servis lors de l'embarquement);

- 14h30: début de la croisière; animation, narration, musique, danse, etc.;

- 17h00: souper servi à bord du bateau;

- 19h00: débarquement au quai de Montebello et en route pour NDM;

- 21h15: arrivée.

Le prix est de 159 \$. Nous demandons un dépôt de 20 \$ par personne. Seulement six places de disponibles. Renseignements: Monique, 819-424-3494.

Lise Pépin, secrétaire

Interdiction aux camions en surcharge sur une structure à St-Donat

(C) - À la suite d'une évaluation de capacité portante du pont de la rivière Pimbina, chemin Régimbald à Saint-Donat, le ministère des Transports du Québec se voit dans l'obligation d'imposer de nouvelles restrictions quant aux limites de charges permises sur cette structure.

Depuis le mardi 16 mars dernier, les limites de charges demeureront celles régies par la réglemen-

tation routière, mais ce pont deviendra interdit aux camions en surcharge (titulaires de permis hors normes).

Le Ministère remercie les usagers de leur précieuse collaboration. Les nouvelles limites de charges permettront de protéger certains éléments de la structure contre une dégradation prématurée.

Parrainage civique Lanaudière

Parrainage civique Lanaudière est un organisme communautaire dont la mission est de favoriser l'intégration sociale et de briser l'isolement des personnes vivant avec une incapacité permanente.

Pour ce faire, le parrainage recrute des bénévoles

qui aimeraient être jumelés à nos filleuls.

L'accompagnement peut être de loisirs, utilitaire ou culturel. Vous êtes disponible une fois par semaine, deux fois par mois ou une fois par mois? Notre équipe prendra le temps de vous rencontrer afin de connaître vos intérêts et vos goûts; nous sélectionnerons un filleul qui vous rejoint et ensemble, nous ferons un suivi personnalisé. Un petit geste qui fera toute la différence.

Nathalie Nadeau, intervenante psychosociale, 450-417-0922

HORAIRE:
Lundi 9h à 12h et 13h à 17h
Mardi 9h à 12h et 13h à 17h
Mercredi FERMÉ
Jeudi 9h à 19h
Vendredi 9h à 20h
Samedi 9h à 16h
Dimanche 10h à 12h et 13h à 16h

Ludwicka
Jadwiga
Pharmacienne
Chertsey



7320, rte 125
Chertsey
(450) 882-2948

POUR FAIRE PLACE AUX MODÈLES 2011

Votre centre de location  RÉCRÉATION CENTRALE ST-DONAT

Liquide quelques motoneiges Yamaha

À PRIX DÉRISOIRES

EXEMPLES:

YAMAHA Vector (4T) 2006: 3 400\$

YAMAHA Venture 600 2003: 3 575\$

YAMAHA Venture 500 XL 2004: .. 2 450\$

YAMAHA Venture 500 XL 2005: .. 2 775\$

YAMAHA Vmax 600ER 2003: 2 850\$

SPORT & MARINE M.V. inc.

1108, PRINCIPALE, ST-DONAT

819-424-3433



Une triste histoire de *hacker* futé

par
**Pierre
FORGET**
informaticien-
programmeur

Une cliente m'a appelé avant les Fêtes pour me dire qu'elle avait un gros problème avec Internet. En effet, un virus s'était introduit dans son ordinateur (pas toujours fiables, les antivirus gratuits...), même si son antivirus était à jour.

Le virus, programmé par un *hacker*, a probablement installé un "sniffer", programme qui permet de récupérer des informations à distance. Le *hacker* a volé, entre autres, toutes les entrées de son carnet d'adresses, ses informations personnelles et probablement plus encore. Comme elle utilisait des services bancaires sur Internet, je lui ai demandé de faire annuler tous ses comptes Internet afin d'éviter de se faire voler.

Le choc émotif a été intense en

réalisant ce que le *hacker* avait fait avec sa liste d'adresses de courriels. En effet, ses amis ont commencé à l'appeler et lui demander ce qui arrivait avec elle. Ils avaient reçu un courriel indiquant qu'elle était mal prise en Afrique et avait un urgent besoin d'argent, tout en promettant qu'elle allait leur rembourser cet argent à son retour.

Ses amis ont vite réalisé que c'était une tentative de fraude. Ceux qui avaient répondu au

courriel s'étaient fait donner un nom d'hôtel en Afrique, un numéro de téléphone et le nom du supposé gérant de l'hôtel, avec une demande pour le contacter et qu'il s'arrangerait pour faire parvenir l'argent à la cliente.

La cliente a aussi réalisé, à travers ces courriels, que le *hacker* avait toutes ses coordonnées: nom de fille, nom de mariage, adresse postale et probablement aussi les numéros de comptes bancaires. A-t-il réussi à obtenir les mots de passe bancaires? Difficile à savoir tant qu'il n'aura pas réalisé une fraude directe. La raison pour laquelle je lui ai suggéré fortement de résilier ses services bancaires

sur Internet.

L'histoire finit quand même bien, car il ne semble pas que le *hacker* ait réussi à frauder aucun de ses amis. Mais ma cliente a été fortement ébranlée par cet événement, et elle a suivi mon conseil: acheter un antivirus payant. Lorsqu'on obtient un service gratuit, il n'y a pas de responsabilité véritable de la part du fournisseur. Lorsqu'on paie pour un antivirus, la compagnie d'antivirus s'engage à nous fournir le meilleur service possible. Aucun antivirus ne vous protège à 100%, mais avec une version payante, les mises à jour sont plus fréquentes, et il y a moins de risques.

2 358 \$ pour Centraide à Saint-Donat



Le samedi 13 mars dernier, des bénévoles ont fait des

appels pour amasser des fonds pour l'organisme Centraide. La journée aura permis d'amasser la somme de 2358\$. Merci beaucoup à tous les donateurs. Cette somme sera donc remise à Centraide. Merci également à la Caisse Desjardins pour les locaux et à la Boulangerie St-Donat pour les excellents

Dans la photo: Nathalie Boussion, présidente, Sylvain Sigouin, conseiller municipal, Madame St-Amour et Madame St-Denis: bénévoles.

lunchs. Aux bénévoles qui ont fait des appels de 10h à 16h: Madame St-Denis, Madame St-Amour, Madame Paradis et Monsieur Sigouin... Merci.

Vous désirez faire un don à Centraide? Présentez-vous au Journal Altitude, 365, rue Principale à Saint-Donat

Le curling bat son plein à Saint-Donat

Lors du tournoi de curling du 10 janvier au Centre civique Paul-Mathieu, à Saint-Donat, l'équipe gagnante était composée des joueurs suivants que l'on voit ici: Donald Cho, le capitaine Gilles Cormier et Réal Matte.



Les champions au curling saison 2009-2010

Le Club de curling de Saint-Donat félicite les membres de l'équipe *Le Spécialiste*, dont le capitaine est André Guérin, pour le championnat de la saison 2009-2010.

On voit ici dans l'ordre Fernand Giroux, le secrétaire René Côté, le capitaine André Guérin, Éric Aubin, Gaston Robert et le président du club Claude Babin.



Une autre partie parfaite à La Boule d'Or

La ligue de quilles Boule d'Or, de Saint-Donat, félicite son nouveau champion Ghislain Tardif pour sa partie parfaite réalisée le mardi 2 mars dernier au salon de quilles St-Donat. On voit ici dans l'ordre la présidente de la ligue Charlotte Lafond, René Côté, secrétaire, Jacques Hayes, propriétaire du salon, et le champion Ghislain Tardif.



FRANCE BOUVIER
Technicienne comptable

Tél.: (819) 424-7079
Secteur Lac Croche

**Comptabilité
Informatique
Déclaration d'impôts personnels**

Si la marche était suffisant, tout le monde serait en forme déjà...

6 mois pour \$199*

**VENTE
COURSE
PLAGE**

Nouvelles Solutions*
Parfaits Express 30-35 minutes

CLINIQUE D'AMAGRISSEMENT
10 SEMAINES ACTION MINCEUR **99\$**

Retrouvez votre silhouette pour l'été!
Commencez maintenant.

Gym Action Fitness
St. Donat (819) 424-4433



Des coûts astronomiques appréhendés face à la maladie d'Alzheimer

(C) - Selon un nouveau rapport de la Société Alzheimer du Canada (SAC) et de la Fédération québécoise des sociétés Alzheimer (FQSA), la prévention, les mesures de soutien et la recherche pourraient renverser le courant.

La maladie d'Alzheimer et les affections connexes sont des maladies dégénératives qui détruisent les cellules vitales du cerveau, sans que cela ne soit lié au processus normal de vieillissement. Pas moins de 63% des cas de démence sont des cas de la maladie d'Alzheimer. Au Québec, en 2008, plus de 25 000 personnes ont développé la maladie d'Alzheimer ou une maladie apparentée (103 700 au Canada). Aujourd'hui, c'est plus de 117 000 personnes qui sont atteintes de ces maladies (257 800 au Canada).

Le rapport publié par la SAC et la FQSA à l'occasion du *Mois de la sensibilisation à la maladie d'Alzheimer* révèle des statistiques alarmantes sur les coûts socio-économiques futurs de la maladie d'Alzheimer et des maladies apparentées au Québec et au Canada. À moins d'agir rapidement, la prévalence de ces maladies fera plus que doubler dans 30 ans, multipliant par 10 les coûts qui y sont associés.

«Aujourd'hui, le Canada compte un nouveau cas de maladie d'Alzheimer ou de maladie apparentée toutes les cinq minutes. Dans 30 ans, il

aura un nouveau cas toutes les deux minutes, nous explique Mme Catherine Vaudry, directrice de la Société Alzheimer des Laurentides. Si les tendances se maintiennent, cette forte augmentation du nombre de personnes atteintes signifie qu'en 2038, au Canada, la totalité des coûts associés à ces maladies passeront de 3,6 milliards de dollars par an à 37,7 milliards de dollars par an. Pour des coûts cumulatifs de plus de 217 milliards de dollars sur 30 ans.»

Les pressions sur les proches

On prévoit qu'au Québec, le nombre d'heures de soins non rémunérés dispensés par les proches aidants fera plus que tripler, passant de 56 millions d'heures en 2008 à 186 millions en 2038.

Vu l'urgence de la situation, le nouveau rapport présente des interventions susceptibles d'atténuer l'impact de ces maladies. Ainsi, l'une des quatre interventions proposées se penche sur les effets liés au retardement de deux ans de l'apparition de la maladie, ce qui permettrait de faire des économies de 219 milliards de dollars au Canada sur 30 ans. Au Québec, ces économies seraient de l'ordre de 53 milliards de dollars pour la même période.

La directrice générale de la Société Alzheimer des Laurentides explique que «des investissements accrus dans la recherche nous permettront d'en savoir plus sur la prévention, voire de mettre au point un traitement pour retarder l'apparition de la maladie et d'en réduire considérablement les effets. Une meilleure coordination des soins pourrait, par exemple, permettre une réduction importante des heures de soins prodigués par les proches.»

Il existe divers moyens d'atténuer ces pressions sur les familles, le système de santé et l'économie. S'appuyant sur les données probantes actuelles, quatre scénarios hypothétiques susceptibles d'atténuer l'impact de la maladie d'Alzheimer sont proposés:

- les bienfaits de l'activité physique pour retarder l'apparition de la maladie;
- les avantages d'utiliser des stratégies susceptibles de retarder de deux ans l'apparition de la maladie (réduction des risques, ou même de la mise au point d'un nouveau traitement);
- l'importance du soutien aux proches aidants pour les aider à surmonter les épreuves psychologiques et financières dues à leurs responsabilités, mais aussi pour soulager la pression future sur le système de santé;
- l'importance de mettre en place un «système de navigation» pour les familles afin de les aider à trouver rapidement les bons services au bon moment.

Le chauffage au bois, importante source de smog

(C) - La Direction de santé publique et d'évaluation de l'Agence de la santé et des services sociaux de Lanaudière désire vous informer des effets néfastes du chauffage au bois sur la santé. Lanaudière a connu huit journées de mauvaise qualité de l'air avec avertissement de smog, depuis le début de l'année 2010. Le chauffage au bois y est souvent associé.

Contaminants

Le chauffage au bois représente une source importante de contaminants dans l'atmosphère. La fumée de bois contient plus d'une centaine de composés chimiques qui peuvent être dangereux pour la santé, en plus de polluer l'environnement. La fumée de bois peut aggraver certaines maladies chroniques (cardio-vasculaires et pulmonaires) comme l'asthme, et causer chez certains de l'irritation aux yeux et aux voies respiratoires ainsi que des maux de tête. Les personnes âgées et les enfants sont plus sensibles à cette forme de pollution de l'air. La fumée contient des fines particules qui voyagent et qui peuvent pénétrer dans les maisons voisines transportant avec elles d'autres contaminants. Ces particules ont un potentiel cancérigène et peuvent s'infiltrer jusque dans les alvéoles pulmonaires.

Parce que le chauffage au bois affecte la qualité de l'air intérieur et extérieur, il est primordial qu'il ne soit pas utilisé comme mode de chauffage principal. Les vieux poêles conventionnels et les poêles à combustion lente ordinaires sont très polluants. Il est donc recommandé d'utiliser un poêle respectant la norme Washington ou homologué (certifié phase 2, US-EPA) et de choisir le plus petit poêle qui réponde à vos besoins. Sachez que les poêles à granules sont les moins polluants et demeurent le meilleur choix parmi les appareils de chauffage au bois.

Quelques conseils de base

- Utilisez un bois dur (chêne, hêtre, érable, bouleau), séché à l'air libre pendant au moins six mois.
- Utilisez des pièces de bois de 10 à 15 cm de diamètre, une fois qu'un lit de charbons ardents a été établi.
- Utilisez du papier, carton ou petit bois sec seulement pour partir le feu.
- Assurez-vous qu'il y a toujours assez d'air admis dans la chambre de combustion pour détruire complètement les gaz.
- Augmentez l'admission d'air avant d'ajouter du bois et ne réduisez l'arrivée d'air frais qu'après 15 à 30 minutes.
- Ajoutez peu de bois à la fois.
- Accumulez du charbon de bois pour chauffer toute la nuit, en ajoutant fréquemment des bûches pendant plusieurs heures.
- Utilisez un ventilateur pour envoyer la chaleur vers les autres pièces de la maison.
- Procurez-vous un détecteur de monoxyde de carbone et installez-le dans la pièce où se trouve le poêle ou le foyer.
- ramoner votre cheminée une à deux fois par année.



CONFORT DESIGN
Maisons Usinées

www.confortdesign.com



Chalet de montagne. 967 pieds carrés avec deux chambres à coucher. Toit cathédrale au dessus du salon et de la salle à manger



Magnifique maison de style québécois. Ses 1600 pieds carrés habitables vous permet d'avoir un confort assuré et d'y vivre agréablement durant des années.

Votre projet 2010...

Une première maison, une maison secondaire

Nous faire confiance, c'est éviter des retards inutiles, des coûts superficiels et s'assurer d'une qualité supérieure

Notre but est de vous donner une expérience client extraordinaire

Quelques avantages de nos constructions:

Nos constructions sont approuvées NOVO CLIMAT (avec une ristourne de 1 500 \$ du gouvernement du Québec).

Isolation de R-30 dans les murs et R-50 au toit.

Un échangeur d'air récupérateur de chaleur inclus et installé vous garanti un confort à l'année.

Plancher anti-craquement, fenêtres tout PVC à manivelle

Plusieurs options s'offrent à vous:

Personnalisation sans frais de certains modèles, soumissions sur vos propres plans, auto construction, clef en main et gérance de projet.

Pour visiter d'autres modèles:
www.gaudetmultihabitations.com

Pour de plus amples informations:

André Gaudet
867, route 125 nord
Saint-Donat

819.424.2714



ABATTAGE D'ARBRES

ABATTAGE D'ARBRES DANGEREUX
Émondage & élagage
Service professionnel
Assurance responsabilité
Estimation gratuite

ENTREPRENEUR FORESTIER
Pour travaux commerciaux

Claude Charbonneau 424-7582
Cell: 324-7611

ARCHITECTE

ANDRÉ LÉONARD O.A.Q.
ARCHITECTE

15 CHEMIN ST-GUILLEUME ST-DONAT 819-424-5781
51 AVE DES GOUVERNEURS REPENTIGNY 450-581-7845

ARPEUTEUR

RADO, CORBEIL & GÉNÉRFUX
ARPEUTEURS GÉOMÈTRES INC.

HEURES D'OUVERTURE
LUNDI au VENDREDI 8 h À 12 h
et 13 h à 17 h

319, rue Principale
Saint-Donat
Tél.: (819) 424-2015
Télec.: (819) 424-6470

www.rcgag.net • st-donat@rcgag.net

ASSURANCES

CABINET EN ASSURANCE DE DOMMAGES

Sylvie-Anne St-Amour et François Lafrenière
Courtiers en assurance de dommages

AUTO • ENTREPRISES HABITATION • VOYAGE

ING ASSURANCE L'UNIQUE ASSURANCES GÉNÉRALES La compagnie d'assurance Missoquoi Un membre du Groupe d'assurance Economat

617, rue Principale • Saint-Donat
(819) 424-3115
Sans frais: 1-888-791-3115
FAX: (819) 424-7251

Vézina, Foyat et Associés Inc.
ASSURANCES ET SERVICES FINANCIERS

327, rue Principale
Saint-Donat (Qc) • J0T 2C0

Tél.: (819) 424-2311
Fax: (819) 424-5362

AVOCATS

DUNTON RAINVILLE
AVOCATS

Poursuivant la pratique de

Coutu Bastien & Associés
Avocats

422A, rue Principale Saint-Donat J0T 2C0 Téléphone: (819) 424-2132
info@duntonrainville.com

CHIROPRACTICIEN

CABINET CHIROPRACTIQUE Dr Benoit Lagacé
Chiropraticien d.c.

292 ch. Ouareau Nord
(819) 424-2798

Sur rendez-vous
Lundi-Jeudi
(heures variables)

COMPTABLES

D'Yves de Carrière c.s.c.
COMPTABLES GÉNÉRALISÉS INC. CGA

TRAVAIL DE COMPTABILITÉ
TÉLÉPHONE: 450-581-7845
TÉLÉFAX: 450-581-7845
215, rue Principale, St-Donat

LES LIGNES D'AVANCE
TÉLÉPHONE: 450-581-7845
TÉLÉFAX: 450-581-7845
215, rue Principale, St-Donat

450-581-7845
215, rue Principale, St-Donat

CONSTRUCTION

CONSTRUCTION Réjean
Entrepreneur spécialisé
Généraliste • Plomberie • Électricité • Chauffage

819.424.3129

ÉBÉNISTE

Ébénisterie Jarry

- Armoires de cuisine
- Portes d'armoires sur mesure dans toutes les essences
- Vanités
- Moulures
- Ogees
- Manteaux de foyer
- Meubles

38-A, rue Emmanuel • St-Donat
(819) 424-1378

• Entretien et rénovation

ÉLECTRICIEN

S. G. SAINDON
ENTREPRENEUR ÉLECTRICIEN INC.

SYLVAIN SAINDON
PRÉSIDENT

RÉSIDENTIEL COMMERCIAL INDUSTRIEL

PROJET CLÉ EN MAIN
(819) 424-5558
(450) 967-8080
TÉLÉPHONE: (450) 965-8831

EXCAVATION

CARL ÉMOND
EXCAVATION DÉNEIGEMENT

124, rue Saint-Roch, St-Donat, J0T 2C0
819-424-1150
819-324-7961

MINIS PELLES HYDRAULIQUES J.L. enr
Jean Lavoie, prop. 450-581-7911

TRAVAIL
GRAMME
GRAIN FRANÇAIS
FONDATION DE NAISON
CHAMPS D'ÉPURATION SEPTIQUE

(819) 424-3095
SAINT-DONAT J0T 2C0

ÉYOTTE & ASSOCIÉS

Excavation • Transport
Tél.: (819) 424-7350
48, ch. Domaine Ayotte • Saint-Donat

SERVICE DE PELLE HYDRAULIQUE ET CAMION 10 ROUES
INSTALLATION SEPTIQUE
CONSTRUCTION DE CHEMIN
TERRASSEMENT
SABLE • GRAVIER • TERRE

Cellulaire: Robert: 819-217-4039
R.B.Q.: 1859-3996-14

RÉNO ENTRETIEN GÉNÉRAL ET EXCAVATION

RÉSIDENTIEL & COMMERCIAL

• Plomberie • Électricité
• Chauffage • Démolition
• Travaux de peinture • Travaux de finition

INTERIEUR & EXTERIEUR

Estimation gratuite
819-424-1059

Daniel Lefebvre
200, rue Principale, St-Donat
Rég. B.Q. 1148-34

INGÉNÉRIERIE

MLC ASSOCIÉS
experts conseils

Experts conseils en ingénierie
Génie municipal
Structure
Téléphonique
Électricité

Tél.: 450.687.7077
Tél.: 514.948.6105

St-Donat / Ste-Agathe / Mont-Tremblant

NOTAIRE

RAYMOND & SIGOUIN
NOTAIRES
CONSEILLERS JURIDIQUES

450 Principale, C.P. 400 (Place Metairie), St-Donat
Tél: (819) 424-2272 • Tél: (819) 424-1074

PUITS/POMPES

Villemaire
FORAGES INC. 60 ans d'expérience

Forages de puits artésiens et puits de surface
Installation, réparation et entretien de puits

ESTIMATION GRATUITE
Daniel Thibodeau: 819-424-5137

200-1303-5323-35 Courriel: daniel@villemaire.net
Tél.: 1 800 668-2939

RÉNOVATION

PIERRE-LUC TOUBEUX
RÉNOVATION

ENTREPRENEUR GÉNÉRAL
18, ch. Sigouin
Saint-Donat
J0T 2C0

Tél.: 819-424-4176
Cell.: 819-324-8384

R.B.Q. 8311-7598-24

SERVICES

Dominic Roy
Ingénieur forestier
EXPERT-CONSEIL

Planification forestière
Diagnostic sylvicole
Réglementation forestière
Évaluation forestière
Cartographie
Foresterie urbaine

353 A, rue Principale
Saint-Donat (Québec) J0T 2C0
Téléphone: 819-419-0175
Télécopieur: 819-419-0344

Feasibilité et coûts
Plans et devis
Gestion de projets

Courriel: dominic@royrobert.com WWW.ROYROBERT.COM

SERVICE D'ARBRES P.L.
Arboriculture d'été

- Élagage • Taille de branches
- Taille • Abattage • Démolition
- Éclaircie • Émondage
- Taille de haies • Débroussaillage

Philippe Le Lavoie
Tél: (819) 424-1075

PEINTRE

PEINTURE & JOINTS M.L.

1822-8368-121-5471

M. Miron
Tél.: 819.424.2631
Cell.: 819.325.0709

S. Lavole
Cell.: 819.217.0307

mse PUIITS ARTÉSIENS WELL DRILLING

101 St-Denis: 819-424-2251
Tél: 450-424-1441
Cell: 514-284-52
www.mse.ca
101, rue Principale, St-Donat

LÉO LESSARD
Président

201, chemin de l'Alouette
Saint-Donat, QC J0T 2C0

PHARMACIE

Familiprix

480, rue Principale, St-Donat (Qc) J0T 2C0
Téléphone: (819) 424-2626

Heures d'ouverture
Lundi au jeudi: 9h à 17h30 • Vendredi: 9h à 18h30
Samedi: 9h à 17h • Dimanche: 10h à 18h

Dans un Jardin.

Les députés du Nord de Lanaudière saluent l'initiative du Crevale

(C) - Dans le cadre de la seconde édition des Journées lanaudoises de la persévérance scolaire qui se sont tenues en février, les députés Claude Cousineau (Bertrand), Véronique Hivon (Joliette), Nicolas Marceau (Rousseau) et André Villeneuve (Berthier) ont salué le travail du Comité régional pour la valorisation de l'éducation (Crevale), mais rappellent la faiblesse des objectifs du plan de lutte contre le décrochage scolaire de la ministre de l'Éducation, Michelle Courchesne.

Claude Cousineau se dit très inquiet du taux de décrochage particulièrement élevé chez les jeunes hommes. «Dans Lanaudière Nord, près de deux fois plus de garçons que de filles décrochent au secondaire, a dit le député. Non seulement le taux de décro-

chage est trop élevé, mais des solutions spécifiques aux garçons doivent être développées pour qu'ils puissent combler l'écart dans un premier temps, et rehausser encore davantage leur taux de diplomation dans un deuxième temps.

«Quand on sait qu'un décrocheur gagnera 15 000 \$ de moins par an, sera deux fois plus susceptible d'avoir recours à l'assurance-emploi et verra son espérance de vie réduite de sept ans, nous avons une responsabilité collective de combattre de décrochage afin de renverser la tendance, ont déclaré les députés. Il y a urgence d'agir. Nous ne devons ménager aucun effort pour assurer la réussite de tous, dans le Nord de Lanaudière comme dans l'ensemble du Québec.»

ANNONCES CLASSÉES : 15\$
819-424-2610

TERRAINS À VENDRE

Terrains Mont Jasper + - 66 000 p.c. 75 000\$, vue panoramique, accès au lac Archambault. Financement disponible. Phase 3 819-217-2001

Terrains à vendre avec services, Domaine Selesse, secteur village St-Donat, à proximité du Métro et Homehardware, entre 7000 et 14000 p.c. Financement disponible. 819-217-2001

À LOUER

Grand 4 1/2, secteur village, entièrement rénové, très éclairé, foyer, entrée laveuse/sécheuse, stationnement privé, cabanon. Libre

4 1/2 à louer. Près du centre-ville. Propre et tranquille. Stationnement privé. LIBRE IMMÉDIATEMENT Tél.: 819-424-2026 ou 450-530 5787. Libre immédiatement. 495\$/mois. 819-424-3205

3 1/2, foyer, bien éclairé, buanderie commune, chauffé, éclairé, meublé par locataire. Libre immédiatement. Enquête de crédit. 480\$/mois, références requises. 450-228-2826

Maison neuve, entrée privée, grandes chambres, tout meublé, salle de bain privée, literie, t.v, frigo, cafetière, micro-ondes, semaine ou mois 819-424-0065

4 1/2 à louer, centre du village, ensoleillé, espace de rangement, stationnement, près des services, disponible maintenant 525\$. 514-781-2267

3 1/2, centre du village, semi-meublé, stationnement. Libre immédiatement. À l'année. Références requises 819-217-3030

Condo à louer, 5 1/2, rez-de-chaussée, rénové et entièrement meublé, foyer, terrasse, bord du lac Archambault, quai disponible pour embarcation, disponible 15 avril 514-912-6547 - 450-581-0331

Maison à louer à l'année, au centre du village, 3 min. à pied du bureau de poste. Maison seule, sur 2 étages avec cabanon, cour arrière. Entièrement rénové. Pourrait être libre 1 mai 2010. 700\$/mois, star choice inclus, pas de chiens, références requises 819-424-1097

Studio ensoleillé, électricité incluse, semi-meublé, s de bain, entrée privée, 2e étage 450\$/mois. 856 Principale (voisin marché Métro 819-424-1626

Logement à louer, rue Désormeaux, 3 1/2, sous-sol, rénové, planchers neufs, peinture fraîche, pas d'animaux, non-chauffé. 400\$/mois 819-424-2117

OFFRE DE SERVICES

Rénovation générale, extension de maison, garage, sous-sol, revêtement extérieur, terrasse, finition intérieure et extérieure, céramique. Bernard Filion 819-424-7801

OFFRE D'EMPLOI

Lave-vitres St-Donat recherche des étudiants pour combler les postes de peintres et de laveurs de vitres (été 10\$ à 15\$/hr) Marc-Antoine Aubin 514-924 2344, lave-vitres@videotron.ca

Protégez-Vous teste les cuisinières et les réfrigérateurs

L'édition de mars du magazine *Protégez-Vous*, traditionnellement consacrée aux électroménagers, se concentre cette année sur un test de 13 cuisinières et de 13 réfrigérateurs, avec en complément un questionnaire fort pertinent sur la valeur accordée au logo *Energy Star*.

Test de 13 réfrigérateurs: beaux, bons mais chers. *Protégez-Vous* a testé 13 appareils, dont cinq à congélateur supérieur. L'évaluation s'est basée sur la performance et la facilité d'utilisation. En raison

de leur ergonomie accrue, les appareils avec congélateur inférieur ont obtenu les meilleures notes en matière d'utilisation, avec une préférence pour les modèles à tiroir.

Par contre, il faut savoir que cette ergonomie a un prix, car les modèles à congélateur inférieur à tiroir coûtent en moyenne 200 \$ de plus que leurs équivalents à porte et 500 \$ de plus que les réfrigérateurs à congélateur supérieur.

Test de 13 cuisinières: vitrocé-

ramique ou serpentins? Le choix d'une cuisinière à vitrocéramique ou à serpentins est une question de compromis. La vitrocéramique est plus facile à nettoyer, mais elle peut coûter le double de la cuisinière à serpentins, et ce sans compter le prix d'une nouvelle batterie de cuisine si le fond de nos casseroles actuelles est un peu bosselé ou bombé.

Protégez-Vous a testé 13 appareils dont quatre modèles de base à serpentins vendus autour de 500 \$. Du côté des cuisinières à vitrocé-

ramique évaluées, quatre se démarquent: la *LG*, la *Samsung*, la *GE* et l'*Amana*, qui vont de 1 100 \$ à 750 \$. *Protégez-Vous* recommande deux cuisinières de 500 \$: la *Whirlpool* et l'*Inglis*.

Enfin, la technologie à induction bat à plate couture toutes les autres cuisinières testées. Quant au logo *Energy Star*, il s'agit là d'une étoile qui pâlit, selon le magazine.

Les oiseaux prennent leur envol à la Maison des arts et de la culture Saint-Faustin

(C) - Du 6 mars au 25 avril se tient l'exposition intitulée « Oiseaux » où on pourra admirer la complicité des sculptures de fer forgé de Jean Rémy avec les toiles de Manon Desjardins.

Jean Rémy s'est établi à Saint-Donat en 1968 en provenance de la France. Il a été forgeron pendant plusieurs années et s'est spécialisé dans la fabrication de grilles, portails, grilles et portes en fer forgé. Son art s'est transformé pour donner vie principalement à de magnifiques sculptures d'oiseaux de fer sculpté.

Les sculptures de Jean Rémy agrémentent le décor intérieur, mais la plupart sont de grandes pièces qui ornent jardins, parterres et terrasses. Les pièces uniques de Jean Rémy sont disponibles à la Maison des Arts et de la Culture Saint-Faustin.

Quant à Manon Desjardins,

elle vit et travaille à St-Sébastien en Estrie. Elle peint depuis 1997 et est très engagée dans le milieu artistique depuis 20 ans, dans lequel elle répond aux demandes d'animation et de participation active à divers comités culturels. Artiste peintre autodidacte, elle est une communicatrice coloriste impulsive. Peindre fait partie de son rite journalier. En 1999, elle fonde les Ateliers du Triangle Bleu, lieu de création et de transmission.

Depuis 2001, l'oiseau émerge de ses toiles. Elle dit: « *Je lui envie son endurance, sa capacité à pouvoir aller où il veut, sa vision de près ou de haut de toute chose* ».

La Maison des Arts et de la Culture Saint-Faustin a pour mission de promouvoir le rayonnement des arts visuels et de la

culture, avec la contribution d'artistes professionnels et amateurs, afin de partager le goût de la culture d'ici et d'ailleurs. Bienvenue à tous !

On peut toucher par téléphone la Maison des Arts et de la Culture Saint-Faustin au 819-688-2676.

Heures d'ouverture: 11h à 17h.

REMERCIEMENTS AU SACRÉ-COEUR



Remerciements au Sacré-Coeur pour faveur obtenue. Que le Sacré-Coeur de Jésus soit loué, adoré et glorifié, à travers le monde pour les siècles. Amen.

Dites cette prière 6 fois par jour pendant 9 jours et vos prières seront exaucées même si cela semble impossible. N'oubliez pas de remercier le Sacré-Coeur avec promesses de publication, quand la faveur sera obtenue. Coeur immaculé de Marie, priez pour moi pécheur maintenant et à l'heure de ma mort. Amen.

J.D.



Pour venir en aide et pouvoir payer une pierre tombale familiale (pour Florence Riopel et J-Y Beauséjour), Mélanie Mapp vous demande d'être généreux. Quelques banques ont été installées au Dépanneur Atout Prix, chez Patrick Morin et au Manoir des Laurentides. Avec l'argent obtenu, une pierre tombale sera achetée.

Merci d'avance de votre générosité.

VISITE LIBRE

Reprise de finance au Domaine Belvédère Ouareau - Lac Ouareau, N.D.M. Accès au lac, court de tennis, bungalow de qualité supérieure, 5 ch. à coucher, foyer, fenestration abondante, garage, site enchanteur, privé, adresse: 2782, ch. du Belvédère, NDM. Visites libres les dimanches de 12h à 15h. Infos: 514-884-2950. Possibilité de financement par le vendeur.

OFFRES D'EMPLOIS

Sylvain BARBEAU, paysagiste

2 postes offerts avec expérience

* hortultrice
* ouvrier en aménagement paysager

Contactez soit:

- Courriel: s.barbeau@st-donat.net
- Fax: (450) 224-5660
- Tél.: (819) 324-8410



Dites 9 fois "Je vous salue Marie" par jour, durant 9 jours. Faites 3 souhaits, le premier concernant les affaires, les deux autres pour l'impossible. Publiez cet article le 92 jour. Vos souhaits se réaliseront même si vous n'y croyez pas. Merci Mère Teresa.

M.B.



Dites 9 fois "Je vous salue Marie" par jour, durant 9 jours. Faites 3 souhaits, le premier concernant les affaires, les deux autres pour l'impossible. Publiez cet article le 92 jour. Vos souhaits se réaliseront même si vous n'y croyez pas. Merci Mère Teresa.

M.B.

ABONNEMENT JOURNAL ALTITUDE

Nom: _____

Adresse: _____ C.P.: _____

Ville: _____ Province: _____

Code postal: _____

Retournez à: Journal
Altitude 1350
365, Principale
Saint-Donat (Québec)
J1T 2C0
Infos.: (819) 424-2610
Fax: (819) 424-3615

Abonnement:
15.00\$ Canada
30.00\$ Étranger 1 an (12 numéros)

NOUVEL ABONNEMENT
RENOUVELLEMENT
J'ABONNE UN AMI

NOUVEAUTÉS AU FAMILIPRIX ST-DONAT

Livraison de prescriptions à St-Donat et Notre-Dame-De-La-Merci, informez-vous!

Une infirmière est disponible pour vous, prise de tension artérielle, glycémie, diabète, soins des pieds, etc. Venez la rencontrer!

Station numérique, photos passeports, orthopédie (vente-location), loteries, revues, livres ainsi qu'une variété de chocolats Laura Secord



Nouvelles heures d'ouverture dès le 21 mars :

Lundi-mardi-mercredi : 9h00 à 18h00
Jeudi-vendredi : 9h00 à 19h00
Samedi : 9h00 à 17h00
Dimanche : 10h00 à 17h00

480, rue Principale - Saint-Donat
819.424.2626

Pour tout le mois d'avril, Familiprix vous offre la chance de gagner une journée Spa pour deux personnes (valeur de 90.00\$). Un tirage par semaine, soit tous les vendredis d'avril. Renseignements sur place.

Nous profitons de l'occasion pour vous souhaiter de Joyeuses Pâques et vous remercier de votre fidélité.

*Michel Deschamps
et son équipe*



Découvrez-les et demandez-les

DES ÉCONOMIES D'IMPÔT À VOTRE PORTÉE

Nouveau

CRÉDIT D'IMPÔT POUR L'ACHAT D'UNE PREMIÈRE HABITATION

Un crédit d'impôt non remboursable pouvant atteindre **750 \$**.

FRACTIONNEMENT DU REVENU DE PENSION

Fractionnez jusqu'à **50 %** du revenu de pension admissible avec votre époux ou conjoint de fait.

Nouveau

CRÉDIT D'IMPÔT POUR LA RÉNOVATION DOMICILIAIRE

Un crédit d'impôt non remboursable pouvant atteindre **1 350 \$**.

FRAIS LIÉS AUX OUTILS DES GENS DE MÉTIER

Déduisez jusqu'à **500 \$** de votre revenu net.

CRÉDIT D'IMPÔT POUR LA CONDITION PHYSIQUE DES ENFANTS

Un crédit d'impôt non remboursable pouvant atteindre **75 \$** par enfant.

CRÉDIT D'IMPÔT POUR LE TRANSPORT EN COMMUN

Un crédit d'impôt non remboursable de **15 %**.

Produire sa déclaration de revenus par voie électronique et à temps, c'est plein de bon sens.

Découvrez les économies auxquelles vous avez droit à

canada.gc.ca/infoimpot

1-888-959-1-ARC



Grâce au

