Lyne Lavoie
Décoration intérieure
STORES ET TOILES
Salle de montre
819 424-3903

POUR ACHETER OU VENDRE 3 courtiers pour bien vous servir
WWW.EQUIPEJEANNOTTEMINOTTI.COM
LINDA MINOTTI LOUIS JEANNOTTE
CATHLEEN HILL
819.424.7155

Saint-Donat • 15 décembre 2016 • Volume 44 • N° 12 • 40 pages • Nouvelles de Saint-Donat, NDM, Entrelacs, Chertsey et régions

EXCAVATION F.PIGEON
TERRE - SABLE - GRAVIER
St-Donat et NDM
819 424-2450

Le Journal Altitude 1350

No convention 40012824
No PAP 8892

familiprix
Afin de faciliter l'accès à la pharmacie, nous avons fait installer un système d'ouverture de porte automatique à l'entrée des cosmétiques
480, Principale (suite 102) - Saint-Donat
819 424-2626

st-donat.com/journal.html

Le Temps des Fêtes à St-Donat

Le défilé *Royaume de Ruby* 2016.

Déjeuner de *METRO* du Temps des Fêtes.

L'Arbre du Partage de *Défilons Ensemble*.

Le Père Noël chez *IGA*.

La générosité des *Chevaliers de Colomb*.

L'Orchestre symphonique des jeunes de Montréal le 17 décembre prochain à l'église.

ALLIANCE FORD
Ste-Agathe / Tremblant / Lachute
1 800 567-6702
www.allianceford.com

Travail Garanti
Gouttières Robert
Estimation Gratuite
Pour plus de détails, visitez le site web www.gouttieresgouttieresrobert.com et communiquez avec l'entreprise pour une soumission.
Bureau : 819 681-0987
Cell. : 819 808-1148
Représentant: 819 421-4750

DÉMARREUR À DISTANCE
À partir de 229$
IDÉE CADEAU
Lebeau Vitres d'autos
1061, rue Principale
Ste-Agathe-des-Monts
819-326-2882 • 1-800-263-2710

Bonne route
HONDA de Sainte-Agathe
2020, Route 117, Val-David
819.320.0068 - 1.877.326.1717
Honda de Ste-Agathe
UNE ENTREPRISE FAMILIALE RECOMMANDÉE PAR
HO, HO, HONDA!
BONI 1000$
BONI 1500$
BONI 1500$
BONI DES FÊTES 1500$
QUANTITÉS LIMITÉES

Grand rendez-vous de raquette à St-Donat

Dans le cadre de la Féérie d'hiver de Saint-Donat, Rando Québec, est heureuse de convier les amateurs de raquette à une journée spécialement dédiée à cette activité le 4 février 2017.

Six parcours sont proposés, ceux-ci variant de 3 à 16 kilomètres à partir du centre de villégiature du Grand R situé sur les rives du lac Bouillon. Chemins forestiers, sentiers longeant ruisseaux et cascades ou gravissant les montagnes, il y en aura pour tous les goûts et tous les calibres.

Un service de navette conduira les randonneurs vers le départ des sentiers. Chaque groupe sera accompagné par un ouvreur et un serre-file afin d'assurer la sécurité et le bon déroulement des randonnées.

Au retour des excursions, une consommation et un léger goûter «sucré-salé» seront servis.

En attendant, ne tardez pas à vous inscrire au Grand Rendez-vous et à réserver votre hébergement si vous souhaitez passer la fin de semaine à Saint-Donat.

Le personnel du bureau touristique de Saint-Donat se fera un plaisir de répondre à vos questions. Le site internet www.tourismesaint-donat.com recèle également une mine d'informations.

L'accueil des participants débutera à 8 h 30 à la salle Jules Saint-Georges au 490, rue Principale (Hôtel de ville).

Les frais d'inscription incluent:
-Le transport aller-retour à partir de l'hôtel de ville de Saint-Donat
-Un café le matin
-Une consommation et un léger goûter lors du rassemblement de fin de journée.

IGA
Marché St-Donat
Nous vous souhaitons un très heureux Temps des Fêtes!

La Bouée de l'Amitié

Nos quatre premières sorties dans les restaurants de St-Donat ont été un franc succès. Nous avons eu une moyenne de 46 personnes par repas. Bravo à tous!

Nous remercions les restaurants de leur chaleureux accueil à coût modique pour nos membres.

Nous tenons à féliciter et remercier tous les bénévoles qui ont donné de leur temps à «La Bouée » au cours des 35 dernières années et tout particulièrement Sylvain Sigouin, notre dernier chef cuisinier.

Nous sommes présentement à préparer nos prochaines rencontres de janvier à avril 2017.

- Le 17 janvier 2017	O'Rustik (ancien Restaurant du coin)
- Le 31 janvier	L'Auberge St-Donat
- Le 14 février	Traiteur «Cuisto Maison» à la Maison de la Culture
- Le 28 février	Les 3 Copains
- Le 14 mars	À déterminer
- Le 28 mars	L'Étoile du Nord
- Le 11 avril	À déterminer

Merci à la municipalité de St-Donat d'afficher nos rencontres sur le tableau électronique de la ville et un merci à tous ceux qui nous aident dans notre cheminement.

Meilleurs vœux pour la Saison des Fêtes et à bientôt.

Joan Philp et Pierre St-Amour
Responsables, La Bouée de l'Amitié

CB
CHANDONNET BELHUMEUR
COURTIERS IMMOBILIERS

FRANCE CHANDONNET
Courtier immobilier résidentiel
819 424.7817
france@vendue.ca

GILLES BELHUMEUR
Courtier immobilier
514 708.0450
gilles@vendue.ca

Vivez la différence

BORD DU LAC PIMBINA

Beau petit refuge confortable. Idéal pour couple aimant la nature! **295 000 $**

BORD DU LAC OUAREAU

Superbe construction neuve, à finir selon vos goûts et votre budget! Magnifique terrasse en hauteur, orientation ouest. **680 000 $ + TPS/TVQ**

BORD DU LAC PIMBINA

Belle plage orientée sur une partie large du lac. Panorama extraordinaire sur l'eau et les montagnes. À 4 minutes du village. **479 000 $**

NICHÉE EN MONTAGNE AVEC ACCÈS AU LAC ARCHAMBAULT

Belle propriété contemporaine entièrement meublée et équipée. À VOIR! **795 000 $**

ACCÈS AU LAC OUAREAU

Propriété sur terrain paysagé de 33 768 pc dans un secteur paisible, idéal pour retraités! Grand garage. **229 500 $**

ACCÈS AU LAC BEAUCHAMP

VENDU

Nouvelle vie à Saint-Donat, Félicitations!

BORD DU LAC OUAREAU

Plage de sable extraordinaire, propriété de 4 chambres, 2 foyers. Clé en main, meublée au goût du jour. **880 000 $**

BORD DU LAC ARCHAMBAULT

WOW! Tout un emplacement! Orientation sud, terrain plat de 67 772 pc. *Au prix de l'évaluation municipale. **549 000 $**

LAC PIMBINA

VENDU

Bord du lac Pimbina. Félicitations aux acheteurs!

SAINT-DONAT

VENDU

Belle grande maison pour une nouvelle famille à Saint-Donat!

BORD DE L'EAU AU LAC PROVOST

NOUVEAUTÉ

2 chambres, plafond cathédrale et vue imprenable sur le lac. **298 000 $**

PASSIONNÉS PAR L'EXCELLENCE DU SERVICE.
DÉVOUÉS À VOTRE ENTIÈRE SATISFACTION.

530, rue Principale
Saint-Donat
(Québec) J0T 2C0

B. 819 424.5775
chandonnetbelhumeur.com

RE/MAX LAURENTIDES Inc.
Agence immobilière, Franchisé indépendant et autonome de RE/MAX Québec inc.

Retraite bien méritée

Après 19 ans de loyaux services aux Travaux publics de la Municipalité de Saint-Donat, Victor Charette pourra enfin profiter d'une retraite bien méritée. Nous désirons lui souhaiter une formidable retraite.

Projet d'habitation pour aînés en 2017

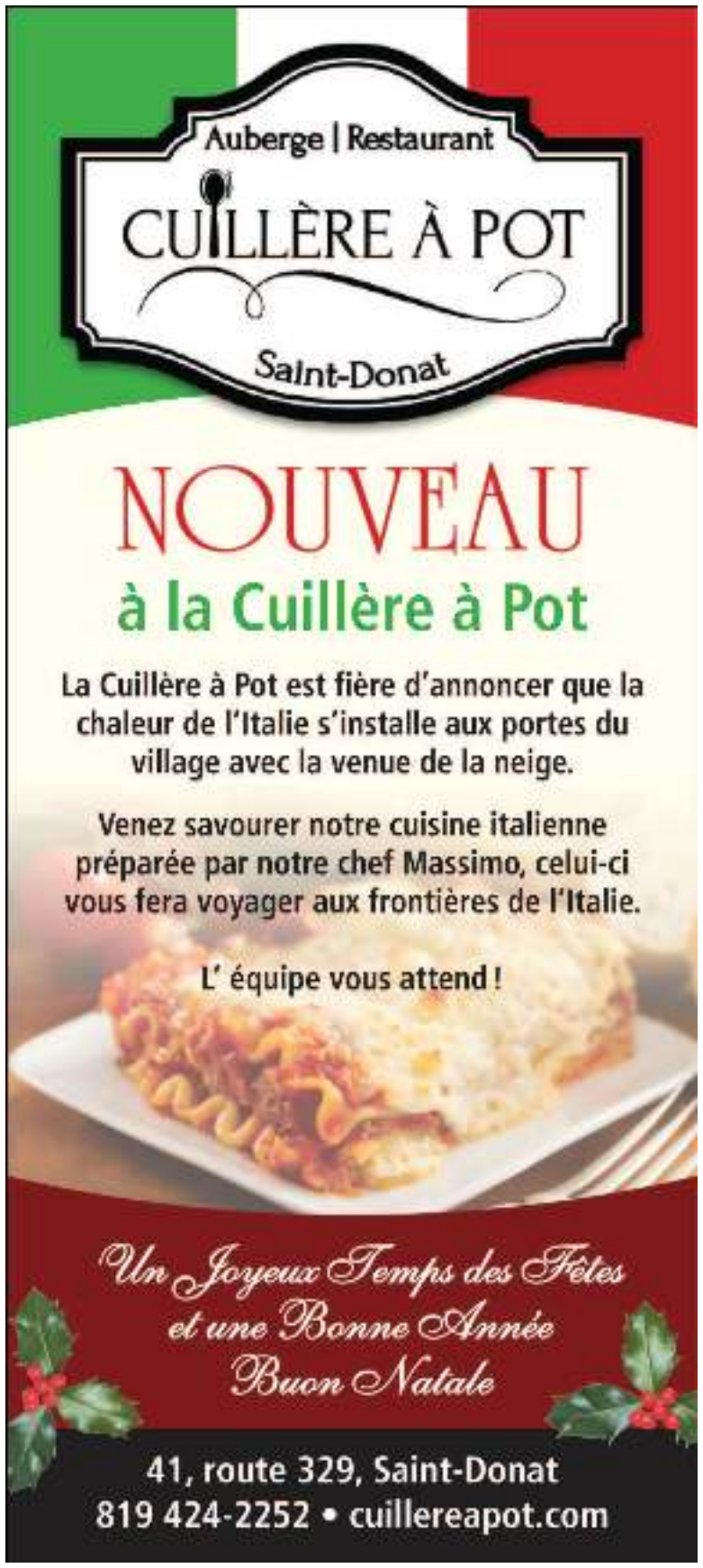
La Municipalité de Saint-Donat, en collaboration avec l'OMH – Office municipal d'habitation, invite tous les aînés de son territoire à une soirée d'information, concernant le projet de construction d'un bâtiment de 24 logements locatifs pour personnes âgées, situé sur la rue Lambert.

La soirée d'information se tiendra le mardi 20 décembre 2016 à 18 h 30, à la salle Jules-St-Georges (entrée arrière de l'Hôtel de ville). Nous vous y présenterons les plans d'architecture et des logements, les services qui y seront offerts, ainsi qu'un aperçu des coûts de location des unités. Il sera également possible pour les gens intéressés à réserver un logement de s'inscrire sur place. De plus, des représentants du groupe LogiLoge, qui coordonne le programme d'AccèsLogis, et les architectes seront présents pour répondre à toutes vos questions.

Ce projet d'habitation s'inscrit dans notre plan d'action « Municipalité amie des aînés », suivant le souhait de nos aînés qui désirent demeurer le plus longtemps possible dans leur communauté.

Nous vous attendons avec impatience pour vous présenter ce beau projet qui verra le jour en 2017.

Pour informations supplémentaires, veuillez communiquer avec le Service des loisirs sportifs et culturels de la Municipalité de Saint-Donat, au 819 424-2383, poste 239.



Récit de voyage à Saint-Donat

Des vacanciers ont décidé en 1937 de se rendre à Saint-Donat pour un voyage de pêche. L'expérience a été tellement plaisante qu'ils ont décidé de revenir pendant plusieurs années. Ils ont décrit leurs voyages dans un carnet que leur fils a décidé de reproduire pour le bénéfice de ses enfants et de la postérité. Nous reproduisons les récits des voyages de M. Laval Cusson et Mme Violette Vandal.

DÉPART POUR LA PÊCHE

Sur la fin de l'après-midi, tous partent à la pêche ''donner le coup du soir''. Le lac est calme et de toute beauté. Une légère brise souffle et l'on entend que le chant des oiseaux. Le soleil est encore bon.

Jos conduit ses invités à un bon endroit. Sur la fin de la journée, la truite affamée sort des fosses et mord à tout ce qu'on lui présente. Elles vident les hameçons si vite, qu'on n'a pas le temps de réagir et de les piquer. Les pêcheurs ré empâtent rapidement et relancent leurs lignes à l'eau. Les touches se succèdent une après l'autre. Puis, tout à coup, les pêcheurs commencent à maîtriser la situation : ''j'en ai une'' dit Jos; ''j'en ai une moi aussi'' dit Denis qui en a ferré une belle.

LA PÊCHE

Tout à coup, on entend Laval qui dit ''moi aussi, j'en ai une et je crois que c'est une grosse''. Elle tire si fort, qu'elle fait plier le manche à trois ou quatre reprises. Elle ne veut pas quitter le fond du lac. Laval tend alors sa ligne avec fermeté, ne laisse pas de ''mou'', et patiemment, sans la brusquer, la force à remonter vers la surface. Là encore, la truite refuse, combat et fait encore plusieurs autres plongées. Mais la tension sur la corde ne lâche pas. La truite, de plus en plus fatiguée, finit par remonter à la surface du lac. Utilisant ses dernières énergies, elle ''frétille'' sans arrêt, et éclabousse l'eau partout. Laval sait qu'elle est à bout de force. Alors, il lève très haut au-dessus de la tête le manche de sa ligne, pour rapprocher la corde et la truite tout près de la chaloupe. Là, Jos qui l'attend avec la puise, plonge cette dernière juste sous elle pour la sortir enfin de l'eau et l'embarquer dans la chaloupe. Laval et Jos admirent leur prise. Puis, Jos lui brise le coup et la met avec les autres dans le sac de toile. En deux heures, les cinq pêcheurs ont déjà pris quatre-vingt-sept belles truites.

LA TRUITE

Mesurant 12 pouces et plus de longueur, elles sont de toute beauté. Leur dos est noir; le haut de leur flanc est gris avec des stries jaunes ocres et le bas est rougeâtre, saumoné, avec de multiples petits points jaunes et de plus gros points bleus avec au centre, un petit point route. Le ventre est blanc. C'est à cause de ces petits points de couleur qu'on la nomme ''truite mouchetée''.

RETOUR DE LA PÊCHE

Puis c'est déjà la fin du jour. Le soleil s'est couché derrière la montagne, ne laissant que la silhouette des épinettes qui se découpe dans la couleur orangée du ciel. Le vent est tombé, et le lac est comme un miroir. Les oiseaux ne chantent plus et la brume émane en petits nuages de la surface de l'eau. La grisaille et le froid se glissent dans le crépuscule.

Jos dit ''C'est le temps de retourner au campement''. On roule les lignes, on lève les ancres et en douceur, satisfaits d'avoir fait une bonne pêche, la chaloupe file vers la rive. Seul le huard au fond du lac salue une dernière fois les visiteurs étrangers de son cri languissant, et comme un affront, il se déplace rapidement sur les eaux en battant des ailes comme s'il revendiquait le droit de propriété exclusif de ce lac.

Arrivés au camp, tous expriment leur joie d'avoir fait une si belle pêche. Ils sont bien récompensés d'avoir fait un si long périple pour vivre ce moment et connaître un si bel endroit. Puis, après avoir vidé et attaché solidement pour la nuit les deux chaloupes, tous se disent en appétit pour le repas du soir.

REPAS DU SOIR

Il y a de la truite fraîche pour souper ce soir. Roger et Denis vont éviscérer et laver les truites au bord du lac. Jos allume le feu de camp. Laval, lui, sert un petit coup de ''Rye Whisky'' comme apéritif avant le souper.

Tout est cuit sur la grille au-dessus du feu. La soupe au pois dans un chaudron, la truite enfarinée est mise à cuire dans une grande poêle et le café, dans la cafetière. Les campeurs assis sur une roche ou sur un billot près du feu savourent leur repas dans des gamelles et assiettes de métal. Pour le dessert, un généreux morceau de gâteau à la mélasse que Madame Morin a envoyé dans les bagages, le tout arrosé d'une bonne tasse de café pour terminer le repas.

LA SOIRÉE

Déjà la nuit s'est installée. On voit plein d'étoiles dans le ciel. ''Il va faire beau demain'' dit Jos. On n'entend plus rien, sauf le pétillement du feu qui meurt lentement. Il fait froid. Laval met sa grosse veste de laine et son manteau ''parka''. Il ne cesse de relever son collet et de se frotter les mains au-dessus du feu. Il fume une bonne pipée de tabac et sirote lentement un dernier café.

Assis autour du feu, chacun y va d'une histoire de pêche, aussi meilleure l'une que l'autre, à tel point que l'on se demande si c'est le meilleur pêcheur ou le meilleur menteur.

LE COUCHER

Vers 21h30, le feu s'affaisse. Il ne reste qu'une couche épaisse de braises rouges qui n'éclairent presque plus. Tout le monde ''baille aux corneilles''. C'est l'heure d'aller se coucher.

Laval, Denis et M. Bourgeau, couchent sous la tente, enveloppés dans de chaudes couvertures de laine et utilisent en guise d'oreiller, leur veste de laine et leur manteau roulés en boule.

M. Morin et son fils dorment à la belle étoile, dehors près du feu, recouvert de leur grosse veste de laine et d'une toile de tente. Ils ont comme oreiller une bûche de bois ou une roche sur laquelle ils ont déposé leur coupe-vent.

Bonne nuit tout le monde! Tous s'endorment d'un sommeil profond.

Pendant la nuit, Denis s'inquiète auprès de son père, à savoir s'il y a un ours qui gronde près de la tente. Laval qui connaît la situation le rassure en lui disant: ''Dors, n'aie pas peur, c'est seulement M. Morin qui ronfle.

(Source : Dr. Marc Cusson, fils de M. Cusson et Mme Vandal)

Prochain récit :
Départ pour la pêche

Ne manquez pas de consulter le site internet: sociétéhistoriquesaint-donat.ca

1938

1940

Filles d'Isabelle

Cercle des Laurentides 1225, Saint-Donat

Les Filles d'isabelle du Cercle des Laurentides veulent offrir leurs meilleurs vœux à l'occasion de Noël et de la nouvelle Année 2017 à tous les gens et commerçants de Saint-Donat, qui les supportent dans leurs activités : Bercethon, Petites Douceurs et autres.

Nous vous remercions pour votre grande générosité et cela nous permet de redistribuer en dons et ce que nous recueillons, pour les enfants et jeunes des écoles, les aînées dans les résidences, à la paroisse, la Fondation Médicale et autres.

Joyeux Noël!
Bonne, Heureuse et Sainte Année 2017

Remise d'un don du Cercle des Laurentides à Mme Colette L'abbée par Marielle Lord, régente, pour les déjeuners au Collège et les cuisinières sont à l'œuvre! M.L.

Bibliothèque municipale de Saint-Donat

par
Natacha Drapeau

Dans quelques jours ce sera déjà le temps des Fêtes, des soirées, des rencontres et du temps, je vous le souhaite, pour lire, visionner des films ou encore jouer à des jeux de société. Je vous suggère un petit tour à la bibliothèque, vous trouverez certainement de quoi vous divertir.

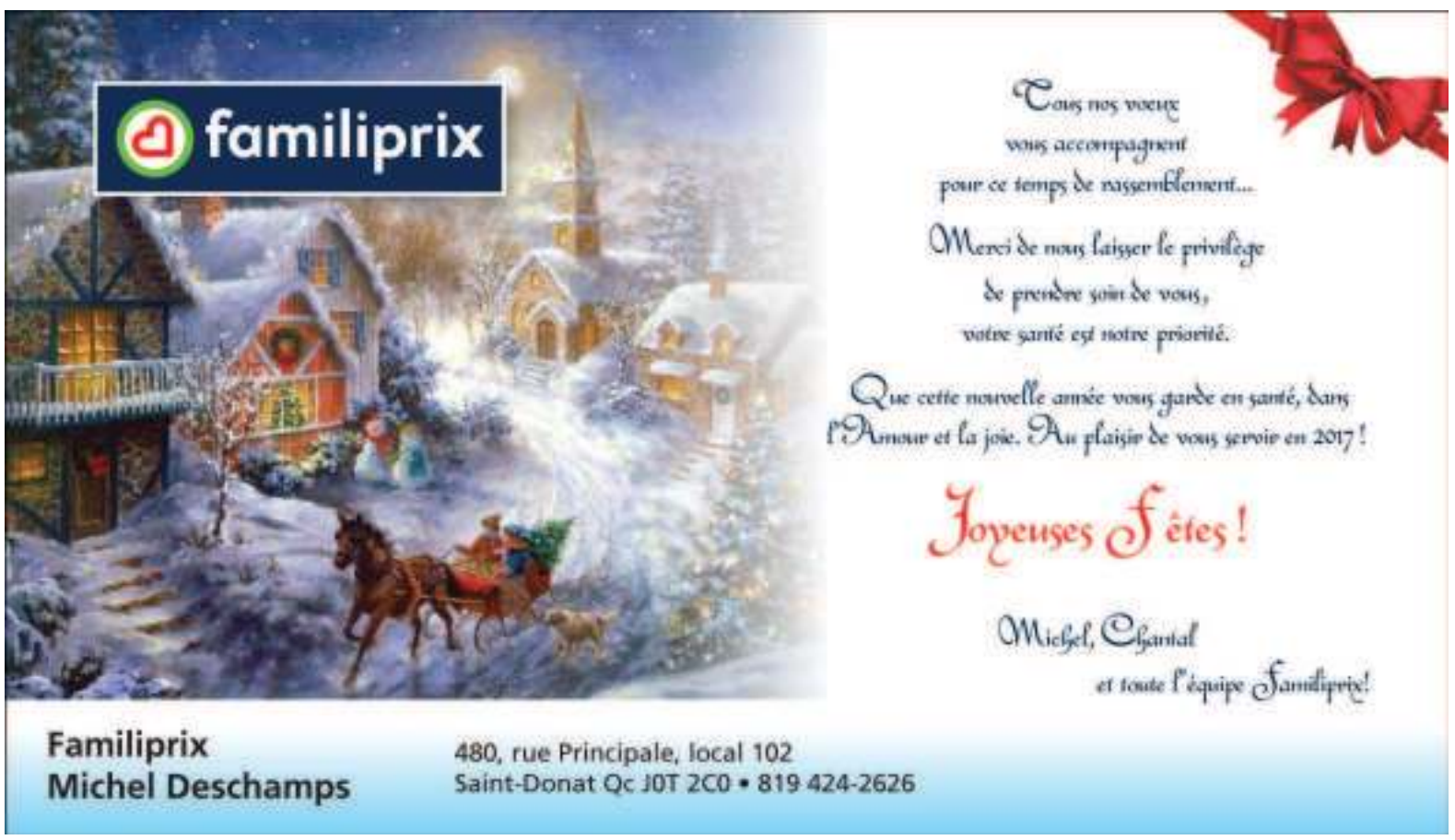
Vous savez, j'adore cuisiner, nous nous sommes procuré les deux livres de recettes de Marilou et d'Alexandre Champagne, ***Trois fois par jour***. Il y a des recettes succulentes comme entre autres, les scones au citron, devenu un incontournable à la maison. Les livres sont magnifiques !

J'ai lu dernièrement, ***Ta deuxième vie commence quand tu comprends que tu n'en as qu'une*** de Raphaëlle Giordano. Un livre léger, qui fait sourire et réfléchir sur notre quotidien. On a presque envie de rencontrer un routinologue !

Camille, trente-huit ans et quart, a tout, semble-t-il, pour être heureuse. Alors pourquoi a-t-elle l'impression que le bonheur lui a glissé entre les doigts? Tout ce qu'elle veut, c'est retrouver le chemin de la joie et de l'épanouissement. Quand Claude, routinologue, lui propose un accompagnement original pour l'y aider, elle n'hésite pas longtemps: elle fonce. À travers des expériences étonnantes, créatives et riches de sens, elle va, pas à pas, transformer sa vie et repartir à la conquête de ses rêves.

N'oubliez pas, nous avons de super films et jeux de société que vous pouvez apporter à la maison, il ne faut que votre carte de biblio.

Bon temps des Fêtes et je vous souhaite du temps pour vous!



ÉQUIPE JEANNOTTE MINOTTI

Au-delà d'une transaction, une relation!

GROUPE SUTTON HUMANIA
564, PRINCIPALE, SAINT DONAT
AGENCE IMMOBILIÈRE **819.424.7155**

www.equipejeannotteminotti.com

JOHANE OSTER	CATHLEEN HILL	LOUIS JEANNOTTE	LINDA MINOTTI
819.424.7155	514.506.6694	514.830.2645	514.730.7066
ADJOINTE ADMINISTRATIVE	COURTIER IMMOBILIER RÉSIDENTIEL	COURTIER IMMOBILIER AGRÉÉ	COURTIER IMMOBILIER

BORD DU LAC DES AULNES — VENDU

159 000$ • MLS 13976435

BORD DU LAC ARCHAMBAULT

399 000$ • MLS 14091085

ACCÈS À LA RIVIÈRE OUAREAU AVEC QUAI

297 000$ • MLS 15393905

BORD DU LAC BLANC — VUE MONT GARCEAU

629 000$ • MLS 11842382

TERRAIN PRÈS DU VILLAGE

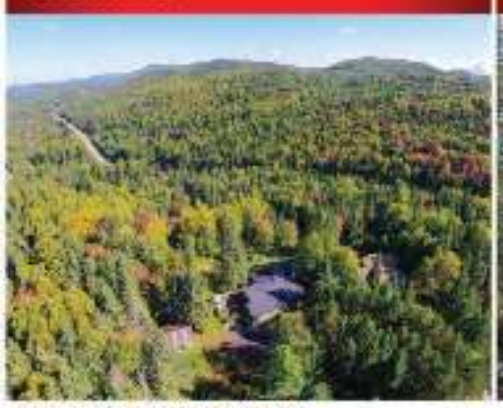
36 900$ • MLS 21032061

L'Équipe Jeannotte Minotti
VOUS SOUHAITE DE PASSER UNE TRÈS BELLE PÉRIODE DES FÊTES!

ACCÈS NOTARIÉ AU LAC LAFRENIÈRE — NOUVEAUTÉ

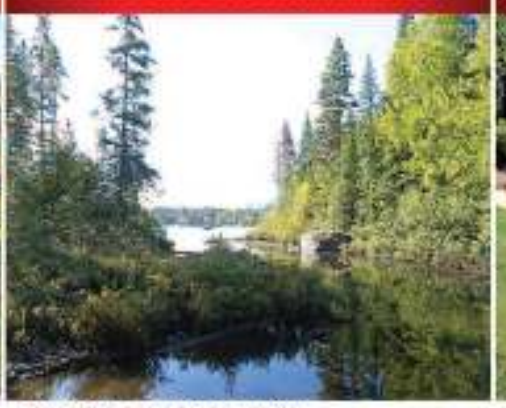
124 000$ • MLS 23314083

SITE UNIQUE



349 000$ • MLS 15205250

TERRAIN BORD LAC ARCHAMBAULT

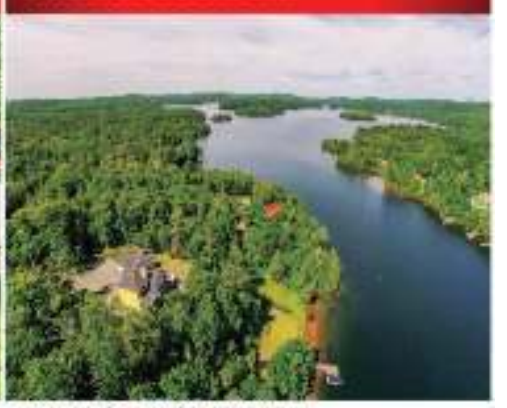


138 000$ • MLS 11115539

QUAI NOTARIÉ AU BORD LAC PAPINEAU

187 000$ • MLS 21559561

BORD DU LAC DES ÎLES



788 000$ • MLS 17559975

BORD DU LAC ARCHAMBAULT

697 000$ • MLS 12637166

BORD DU LAC OUAREAU — COUCHERS DE SOLEIL

1 480 000$ • MLS 9632982

BORD DU LAC KRI

359 000$ • MLS 20843735

DOMAINE VAL MORIN — REPRISE

749 000$ + TPS/TVQ • MLS 9775825

Ne laissez rien au hazard et faites affaire avec L'Équipe Jeannotte Minotti!
Notre Motivation est votre Satisfaction!

Histoire de notre aïeul Youssouf Haël Bin Issa

La grande maison et L'auberge

par
Solange Issa
née Issa

Dans les années qui ont suivi, aux alentours de 1930, Youssouf, son fils Joseph et toute la famille, ont travaillé d'arrache-pied, pour faire de leur maison, une habitation plus sophistiquée et habitable. Sur cette photo, je vous présente ladite maison. Vous ne pouvez pas voir les bâtiments adjacents, mais je vais vous décrire tout ce que vous devriez vous imaginer.

À droite de la bâtisse, il y avait la première petite maison, ayant été construite, avec autant de difficultés, pour un bâtisseur débutant, que de monter une cabane, avec des cartes à jouer, en plusieurs étages. Moi, je n'ai jamais bien réussit, à ce jeu.

À gauche, la maison tant convoitée, tant pensée, tant désirée. Mais regardez son allure, une fierté du temps, avant-gardiste? Je ne crois pas, mais pour eux, ce fût un exploit. Le papa : malade, le plus vieux : pas si vieux que cela, encore à l'apprentissage de la vie, une femme : avec ses limites et ses enfants, mais trop jeunes, quand même. Ils ont sûrement été aidés par des hommes, des voisins, de la famille, de belles âmes aidantes, dans le temps, c'était monnaie courante. C'est si réconfortant de constater, que l'on peut être épaulé, par quelqu'un, dans les moments descendants de notre vie.

À l'arrière, attenant à la maison, bien placé, accessible, sûrement bien réfléchis, il y avait : un poulailler, une écurie et une grange pour le foin, en retrait, une soue à cochon. Aujourd'hui, si on veut se situer, je vous emmènerai, sur le chemin Aubé, de l'autre côté du lac, face au village. Ces bâtiments longeaient la haie de pins, qui sillonnent encore maintenant, ledit chemin.

En avant, il y avait un droit de passage, que les grands-parents avaient donné, pour permettre l'accès au lac, aux personnes habitants à l'arrière, dans les montagnes. Ils étaient très généreux et un bon penseur pour l'avenir, ainsi que possédant de grandes qualités d'âmes, pour aider les gens à avoir du bien-être dans la vie. Aujourd'hui, il n'existe plus ce passage, hélas! ... et ce droit de passage, a disparu, pour le bon plaisir de nouveaux riverains.

Longeant ce droit de passage, pour ne pas obstruer la vue du lac, il y avait leur glacière, près de l'eau. Reportons-nous dans ces années, pas de réfrigérateur, pas d'électricité, il faut conserver les denrées, la viande, le lait, la crème et le beurre, tous ces produits périssables. Dans ma tendre enfance, j'ai connu les labeurs déployés des hommes, pour scier de gros cubes de glace, provenant de la glace du lac. Ceux-ci étaient enfouis, sous une montagne de brin de scie, du moulin à scie.

Ces images sont si claires dans ma tête, mais que du travail dur à accomplir, à partir du lac gelé. Pour la jeunesse: cela voulait dire du patinage, mais pour les parents, cela voulait dire, la conservation des aliments pour la survie. Les gros cubes sortis de l'eau, allaient dans la glacière, près du lac. Les petits cubes se retrouvaient, dans le puits bien pierroté (en roches), ce qui gardait les aliments au frais.

Évidemment un boat-house, face à la maison. Et à l'embouchure de la rivière, il traversait à pied, pour rejoindre les champs des semailles, ici sur mon terrain, sur le chemin Solange.

L'auberge

Les racines syriennes sont bien mises à l'honneur, concernant le commerçant dans l'âme de Youssouf, et ses gènes furent semés à toute sa famille, comme du bon pain. La suite va bien expliquer ma pensée et les informations de mes sources. Possédant moi-même ces petites bibittes de gènes, qui se sont baladées, dans le sang de grand-papa et aboutir en moi, deux générations plus loin. Regardez tout au tour de vous, et vous trouverez un Issa commerçant ou entrepreneur, pas rare, mais bien réel et présent. Ah! Ces beaux gènes microscopiques.

Ils ont enfin réalisé le projet de la 3ième bâtisse avec un deuxième étage, pour bien loger la famille, mais Youssouf a eu de la chance, car les travailleurs du bois ou les bûcherons, commençaient à passer près de son terrain, pour bûcher la forêt, qui se trouvait à l'arrière plan, dans la forêt. La compagnie Maclaren

était dans les parages, ce James Maclaren, né en 1818, à son décès, il laissa dans le deuil, ses 7 enfants, tous étaient dans le commerce du bois. Son nom a perpétué jusqu'ici, chez Youssouf.

L'auberge, le mot existait-il dans le temps? Ou, **la pension**, comme dans Séraphin ? Aux environs 1930-1945. Il y passait sur ses terres et à sa maison, près de 300 à 400 hommes, car ils allaient faire du bois plus haut dans les montagnes, et devaient passer par chez lui, manger et/ou coucher chez lui, il fallait les loger, la famille s'occupait de les faire traverser le lac, avec leur chaloupe, tout ces hommes, l'un travaillait et les autres au désespoir s'ennuyaient, souvent à cause d'un labeur trop difficile, s'en retournaient chez eux. Cette rumba d'hommes, a apporté, du gagne chez grand-père. Ces bûcherons avaient besoin d'un endroit accueillant pour les nourrir, les abriter, les loger, comme Denise, notre grand-mère, était ¨ ben ¨ d'adon, ces hommes ont pu bénéficier, de moment de répit, aux confins de leur périple de bûcheron.

Malgré la maladie, la déchéance, les malheurs, il y aura toujours un soleil qui brillera pour soi. Voyez le courage, que ces gens avaient dans ces années de crise, il y a là matière à réflexion. Bon courage à tous.

Alignement B.M. Inc.
1041 rue Principale, Ste-Agathe-des-Monts (819) 326-7337

Nous vous souhaitons, de très joyeuses fêtes, Nous serons fermés du 24 Décembre au 8 janvier

OPINION du lecteur

Manoir des Laurentides

Je suis le parent d'un des promoteurs qui ont acheté le Manoir des Laurentides, à St-Donat, pour en faire un établissement comprenant des condos et des suites. J'ai participé à la liquidation des biens de l'ancien établissement et vécu une expérience humaine unique qui devrait intéresser vos lecteurs.

L'attachement de la population de la région à « son » joyau m'a ému et remué. J'ai vu les anciens employés se présenter afin de se procurer des souvenirs de l'endroit et des visiteurs en grand nombre passer une dernière fois, faire une tournée des lieux, afin de se remémorer des souvenirs joyeux et tendres de leur fréquentation passée de l'endroit.

J'ai pensé saluer votre population, rendre hommage à son sens de la petite histoire locale et la féliciter pour la curiosité qu'elle affiche pour le projet de remplacement de « sa place ».

Je souhaite que les promoteurs prendront en considération les espoirs que les visiteurs du Manoir condamné ont exprimés lors de leur « pèlerinage » des récents jours et qu'ils accoucheront d'un immeuble digne de leur orgueil et de leurs attentes.

Claude Asselin, Repentigny

Merci à Natacha Drapeau et ses adjointes du Service des Loisirs

C'est avec plaisir que je me fais le porte parole de tous les vrais amateurs de tennis qui ont fréquenté les terrains municipaux cet été. Nous avons bénéficié de votre attention avec le service des parcs et bâtiments pour assurer l'entretien des terrains et leurs accessoires. Ce fut une excellente saison jusqu'à la fin et nous vous disons un très grand merci. Maintenant permettez moi de rappeler aux autres joueurs débutants ou insouciants qu'ils existent des règles à suivre sur des tennis publiques ou privés.

Au cas où vous ne l'auriez pas vu, il y a à gauche de la porte d'accès une affiche accrochée à la clôure qui vous informe des règles à observer; plusieurs ont avoué ne pas l'avoir vue!!

Pour ouvrir le cadenas, vous entrez le code et surtout ne pas briser ou forcer le loquet comme plusieurs l'ont fait. Cela a occasionné des pertes de temps et de matériaux payés par vos taxes municipales. Enfin, quelques-uns ont utilisé la table de repos à l,entrée pour escalader la clôture et ceux-ci n'étaient pas des ados!!! De plus, vous devez porter des souliers appropriés pour ne pas labourer la surface de jeu. Enfin, après vos matchs, il faut passer le grand balaie et nettoyer les lignes puis remettre les accessoires à leur place et non les laisser n'importe où sur le terrain. Ouf!

Le tennis est un sport civilisé pour tous. On doit le protéger en respectant les autres et les biens de la communauté dont on fait parti.

En terminant sur une note musicale, je rappelle la venue du Trio Jérôme Beaulieu cet été au Parc des Pionniers. Ce fut du jazz classique de grande qualité. Donc, à leur prochaine visite, sur le programme, je vous suggère de mentionner jazz classique après leur nom, car des trios, il y en a de toutes sortes! Et que dire du récit de Grégory Charles à l'église : c'était tout simplement merveilleux. Encore une fois, bravo aux gens des Loisirs et Merci.

Gilles E. Tanguay (1985), St-Donat

Bonjour Nicole

Je suis revenue à Montréal plus tôt que prévu et nous n'avons pas eu l'occasion de nous rencontrer.

Mais, ramassant mon courrier, j'ai été ravie de lire ton article sur Laurent Pilon dans le journal de St-Donat .

Et tu m'as fait découvrir un artiste fascinant. Je comprends que tu sois tombée en "pâmoison" lorsque j'ai découvert ses oeuvres sur internet.

Ses réflexions et les tiennes sur le rôle du spectateur rejoignent les miennes et c'est ce qui me fascine dans l'art: et ce n'est pas la matière proprement dite qui nous rejoint mais le génie de l'artiste qui transforme la matière qu'elle soit résine ou aquarelle. Rappelons-nous ma réaction devant ta toile accrochée maintenant dans ma cuisine. Et elle continue de me parler.

Dans un petit volume traitant de L'absence (de l'être aimé), Pierre Vadboncoeur se sert d'une métaphore avec les arts: "Les arts sont une tentative d'expression d'une réalité qui dépasse la matérialité de l'existence et traduit une part d'humanité non visible".

Je te remercie pour avoir écrit cet article et j'attends impatiemment la suite.

Amicalement, Claire Lalande Gendreau

Édition du
19 janvier 2017
Date limite pour messages et publicités:
11 janvier 2017

Le Journal Altitude 1350

Adresse postale:
365, rue Principale
Saint-Donat, Québec, J0T 2C0
Tél.: (819) 424-2610
Fax: (819) 424-3615
journalaltitude@cgocable.ca

Conception graphique, édition électronique par Altitude Communications, Saint-Donat.

Envoi de publication. Enregistrement #3096. Toute reproduction de texte, photo ou publicité est strictement interdite sans autorisation écrite de la direction. Bien que toute précaution ait été prise pour assurer la fiabilité des renseignements, le journal ne peut se tenir responsable des erreurs ou négligences et se réserve le droit de corriger ou publier les erreurs. Les opinions exprimées dans le Journal Altitude sont celles de l'auteur et n'engagent en rien la direction du Journal. Aucune lettre anonyme ne sera publiée.

Dépôt légal Bibliothèque Nationale du Québec

Éditeur et chef de production
Martin Lafortune
Nathalie Boussion

Vice-président administration
Nathalie Boussion

Publicité
Karima rezki

Une publication COGEPLAN

Répertorié dans CARD (Canadian Advertising Rates & Data)

Nous reconnaissons l'aide financière du gouvernement du Canada, par l'entremise du Programme d'aide aux publications (PAP), pour nos dépenses d'envoi postal. Canada

ANNONCES CLASSÉES: 20$
819-424-2610

À LOUER

Très grand 5 ½ dans le village, beaucoup de rangement, grand stationnement, près de tous les services, déneigement inclus : 1200$ incluant chauffage, téléphone, internet, satellite, meublé, foyer : 450 971-4790 demandez Daniel ou 514-506-4309 Nathalie

5 ½, 4 ½, 3 ½, rue Nadon ou Principale. Libre maintenant, terrain à vendre, maison à vendre : 819-323-1555

À St-Donat, grand 3 ½, a 5 minutes du village, rez de chaussée, rénovée, fraîchement peinturer : 500$, stationnement déneigé : 514-704-8402

Chambre privée à louer avec balcon ou sans balcon, dans Résidence de personnes agées, secteur St-Donat, disponible maintenant, communiquer avec Melissa 819-424-2200 aussi chambre double à louer

OFFRE D'EMPLOI

Cherche livreur, aide-cuisinier, temps partiel, Pizzeria St-Donat 819-424-2422

DIVERS À VENDRE

2 ensembles de motoneige, grandeur large, marque Angora, comme neufs avec casque, mitaine et bottes. On demande : 325$/par ensemble. 819-324-9538 ou 819-424-7632

OFFRE DE SERVICES

Rénovation générale, extension de maison, garage, sous-sol, revêtement extérieur, terrasse, finition intérieur et extérieur, céramique. Bernard Filion 819-424-7801

BOIS DE CHAUFFAGE

Bois de chauffage, érable, merisier. 130$/corde, fendu, livré. 819-424-7801

OFFRE D'EMPLOI

Le Restaurant Clos des Délices

recherche cuisinier ou aide-cuisinier.

Appeller au 819-424-2222 et demandez M. Philippe

L'ORCHESTRE SYMPHONIQUE DES JEUNES DE MONTRÉAL VOUS INVITE À SON CONCERT DE NOËL

ORCHESTRE SYMPHONIQUE DES JEUNES DE MONTRÉAL
LOUIS LAVIGUEUR

Chaque décembre depuis maintenant 13 ans, et grâce à la générosité de la Fondation Élaine et Réal Raymond, l'église de Saint-Donat reçoit avec bonheur l'Orchestre Symphonique des Jeunes de Montréal.

C'est le samedi 17 décembre à 16 h que l'Orchestre, dirigée par Louis Lavigueur, nous présentera son concert de Noël empreint de magie des fêtes.

Au programme :
Opéra :
- Amahl et les visiteurs de la nuit / MENOTTI avec l'Atelier lyrique de l'Opéra de Montréal,
- Ouverture Othello / DVORAK
- Airs de Noël.

Les portes de l'église ouvriront à 15 h et l'entrée est gratuite, avec contribution volontaire.
(Adresse de l'église : 475, rue Principale à Saint-Donat, J0T 2C0)

La Petite Mission

Heures d'ouverture:

Lundi: 2h à 7h – jeudi 1h à 4h
Boutique 1915

1915 Montée de la Réserve NDM

819-424-7855

Vous rappelez-vous de votre dernier repas du temps des fêtes?

Avouez-le : Le lendemain, il vous restait de la dinde et des patates pilées pour un régiment! Puis au bout de deux jours, vous vous êtes lassés et les restes sont partis à la poubelle.

Ça nous est tous déjà arrivé! Cette période d'abondance, de partage, de cuisine, de retrouvailles en famille où l'on prend le temps de se faire plaisir, n'est-elle donc pas idéale pour intégrer des trucs et astuces anti-gaspillage qui vous permettront de renouveler vos plats?

Les ateliers À vos frigos propulsés par **le Fonds Éco IGA** en sont à leur 2e année d'existence. Simples et ludiques, ils sont animés par des experts en gaspillage alimentaire et des chefs de la Tablée des Chefs et offerts gratuitement dans votre région (http://www.jourdelaterre.org/a-vos-frigos).

SKI LA RÉSERVE.com SAINT-DONAT

Nous embauchons

Joignez-vous à notre équipe!

- Préposé(e) à la fabrication de neige
- Préposé (e) aux remontées mécaniques
- Préposé (e) à l'entretien des pistes/damage

Contactez Claude Grenier au 819 325-0530

À VENDRE

Lac Supérieur à vendre maison jumelée, construction de 2006, terrain de plus de 18 000mc dont 2 lots sont disponibles à la construction, un ruisseau poissonneux de plus de 100 m, prix demandé de plus de 40000$ en bas de l'évaluation municipale et de l'estimation d'un évaluateur agréé. Les 2 5½ sont loués, bois franc, plancher radiant, zonage diversifié (résidentiel, fermette, hébergement), 7 mn de Tremblant, 4 mn de Saint Faustin.
Prix: 299 000 $.
Il faut vendre, à qui la chance?

Contacter le propriétaire au
Infos: 819-217-5630
Non sérieux s'abstenir.

RÉSIDENCES FUNÉRAIRES
J.-H. Vanier et Fils Inc.

Vente de monuments
inscription et restauration
Visitez notre site web: JHVANIER.COM
36 rue St-Bruno, Ste-Agathe-des-Monts
(819)-326-3322 (819)-424-2441

ABONNEMENT JOURNAL ALTITUDE

Nom: _____

Adresse: _____ C.P.: _____

Ville: _____ Province: _____

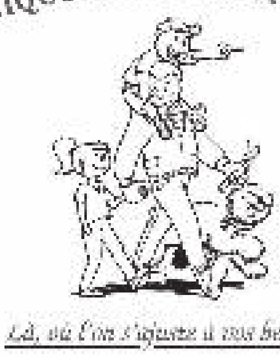
Code postal: _____

Retournez à: Journal Altitude 1350
365, Principale
Saint-Donat (Québec)
J0T 2C0
Infos.: (819) 424-2610
Fax:(819) 424-3615

Abonnement:
20$ Canada
70$ Étranger 1 an (12 numéros)

NOUVEL ABONNEMENT ☐
RENOUVELLEMENT ☐
J'ABONNE UN AMI ☐

CLINIQUE SANTÉ SAINT-DONAT



Là, où l'on s'ajuste à vos besoins

561 rue Principale, St-Donat

Chiropratique
Dr. Benoit Lagacé
chiropraticien, D.C.
819 424-2790

Local disponible
819 424-2798

Physiothérapie
Richard Jetté
819 805-2746

Acupuncture
Jacques Hénault
819 424-7172

Prothèses auditives
Diane Morette
Audioprothésiste
1-888-672-9939

Massothérapie
819 323-7279

Sylvain Barbeau
Horticulteur - Paysagiste

• Aménagement paysager complet
• Conception et réalisation
• Spécialisation en pierres naturelles (granits, calcaire, grès, ardoise)
• Marches, trottoir, patio, mur et muret sec, mégas pas chinois, rocaille, foyer inukshuk
• Plantation d'arbres matures, arbustes, vivaces
• Service d'entretien complet de vos aménagements
• Service de mini-pelle et de mini-chargeur
16, rue St-Louis, St-Donat • Cell.: 819 324-8410
Fax: 450.224.5660

ABATTAGE D'ARBRES DANGEREUX

Émondage & élagage
Service professionnel
Assurance responsabilité
Estimation gratuite
ENTREPRENEUR FORESTIER
Pour travaux commerciaux
Claude Charbonneau 424-7582
Cell: 324-7611

PIERRE-LUC LAVOIE
ARBORICULTEUR DIPLÔMÉ
Abattage - Déboisement - Déchiquetage
Élagage - Essouchement - Plantation
514 778 0075 819 507 0075
www.arbrespl.com

Réal Desmarchais
CONSTRUCTION / RÉNOVATION
35
R.B.Q.: 8223-9302-02
Entrepreneur général & spécialisé
Inspection de bâtiment - Gérance de projet
Charpente - Finition - Portes & fenêtres - Gypse
Plâtre - Peinture - Peinture au fusil - Céramique
Entretien - Granit - Plancher bois franc
70, ch. Lucien - Saint-Donat 514 983-2020

ANDRÉ LÉONARD O.A.Q.
ARCHITECTE
51 AVE DES GOUVERNEURS REPENTIGNY 450 581 7645
15 CHEMIN ST-GUILLAUME ST-DONAT 819 424 5781
(BUREAU DE CONSULTATION)
architectura@videotron.ca

Yves de Carufel CPA, CA
CPA
1060, boul. de Sainte-Adèle
Sainte-Adèle (Québec) J8B 2N5
470, rue Principale
Saint-Donat (Québec) J0T 2C0

PLOMBERIE
GESTION NORMAND FORGET INC.
Inspection par caméra

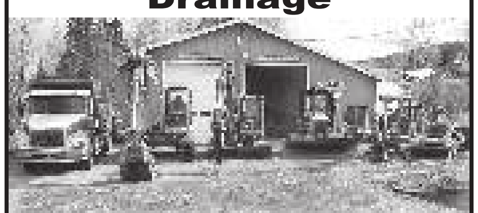
ABATTAGE D'ARBRES CHARBONNEAU
ABATTAGE
ÉLAGAGE
DÉBOISEMENT
Résidentiel - commercial - industriel
ASSURANCES COMPLÈTES
ESTIMATION GRATUITE
819.325.3007

Vente & installation de pneus de toutes marques
Jantes et roues en alliage
Entreposage saisonnier
Changement d'huile.
GARAGE
MICHELIN DUNLOP YOKOHAMA GOODYEAR BFGoodrich
2100, rte 125 - NDM 819 424-PNEU (7638)

RG
ARPENTEURS GÉOMÈTRES
TRISTAN SÉGUIN

Dominic Roy
Ingénieur forestier
EXPERT-CONSEIL
Planification forestière
Diagnostic sylvicole
Réglementation forestière
Évaluation forestière
Cartographie
Foresterie urbaine
Faisabilité et coûts
Plans et devis
Gestion de projets
530, rue Principale
Saint-Donat (Québec) J0T 2C0
dominic@roy-ingf.com www.roy-ingf.com

EXCAVATION & DÉNEIGEMENT
CARL ÉMOND
RBQ: 5642 9202 01 Membre A.P.C.H.Q.
Excavation
Installation septique
Drainage



Ecoflo ENVIRO SEPTIC
excavationcarlemond.com
819 217-1750

Me RAYMOND M. SIGOUIN L.L.B., D.D.N.
Me MARIE-CLAUDE RAYMOND L.L.B., D.D.N.
RAYMOND & SIGOUIN
NOTAIRES
CONSEILLERS JURIDIQUE
470, Principale C.P. 400 - Saint-Donat
Tél.: (819) 424-2272 • Fax: (819) 424-1574

Sylvie-Anne St-Amour et Cynthia Millette
LA PROTECTION QUI VOUS CONVIENT
HABITATION - AUTOMOBILE - ENTREPRISE
Assurances GODIN
Cabinet de services financiers
SAINT-SAUVEUR - SAINT-ADOLPHE - SAINT-DONAT
819 424.3115 assurancesgodin.com

Dominic Roy
Ingénieur forestier
EXPERT-CONSEIL
Planification forestière
Diagnostic sylvicole
Réglementation forestière
Évaluation forestière
Cartographie
Foresterie urbaine
Faisabilité et coûts
Plans et devis
Gestion de projets
530, rue Principale
Saint-Donat (Québec) J0T 2C0
dominic@roy-ingf.com www.roy-ingf.com

Église Chrétienne Évangélique de Saint-Donat.
Réunion de prières: Mercredi 19:30
Réunion du dimanche à 10:00.
720 rue principale, Saint-Donat.
Tél: 819-419-0132
Car Dieu a tant aimé le monde qu'il a donné son Fils unique, afin que quiconque croit en lui ne périsse point, mais qu'il ait la vie éternelle. Jean 3:16

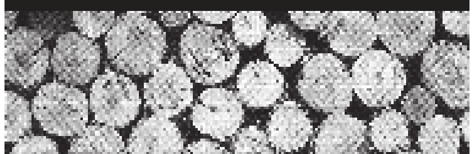
Personnes retraitées autonomes et semi-autonomes
résidence
Chambres Disponibles
Chaque chambre consiste d'une salle de bain complète privé
Répits
Ascenseur
Surveillance 24h sur 24
Visite Infirmières et/ou Dr à la résidence sur demande
We speak English
WELCOME
Francois et Nancy
247 rue Aubin - Saint-Donat, Qc. - J0T 2C0
819-424-1112

AYOTTE & FILS INC.
Excavation • Transport
Tél.: (819) 424-7350
48, ch. Domaine Ayotte • Saint-Donat
Cellulaire: Robert : 819-217-4039
R.B.Q.: 1859-3996-14
SERVICE DE PELLE HYDRAULIQUE ET CAMION 10 ROUES
INSTALLATION SEPTIQUE
CONSTRUCTION DE CHEMIN
TERRASSEMENT
SABLE • GRAVIER • TERRE

LIBRAIRIE
carpe diem
Livres - Jeux - Revues - Papeterie Fine - Cadeaux
COOPÉRATIVE DE SOLIDARITÉ
librairiecarpediem.com | 819-717-1313

Assurances Services
VA
Groupe Vézina & Associés Ltée
CABINET EN ASSURANCE DE DOMMAGES ET SERVICES FINANCIERS
Pour tous vos besoins en assurance
Automobile – Habitation – Entreprise
Véhicules Récréatifs
Au cœur de St-Donat depuis 1954
1.800.360.6880 | groupevezina.com

BERNARD FILION



BOIS DE CHAUFFAGE
819 424-7801

Serge Lavoie
983 rue Valiquette
Ste-Adèle, Qc, J8B 2M4
Ste-Adèle
450.229.6693
1.800.317.8028

DÉVELOPPEMENT ZONEVERTE

fadoq
Club FADOQ
Notre-Dame-de-la-Merci
Lanaudière

par
Francine Aubin
Présidente

Bonjour,
Décembre est le moment pour votre Club FADOQ de Notre-Dame-de-la-Merci de faire le bilan de son année 2016 en regard des services et activités offerts à ses membres. C'est ma première année en tant que présidente et je constate que le chemin tracé par Monique au cours de ces nombreuses années à la présidence se prolonge pour la prospérité de votre Club.

Nous avons maintenant atteint le nombre de 200 membres actifs et je souhaite la bienvenue à tous nos nouveaux adhérents. Venez-vous joindre à nous sans gêne pour les activités qui vous attirent. Il y a place aussi pour vous impliquer bénévolement, à votre rythme, si cela vous intéresse. Malheureusement, d'années en années, nous avons aussi perdu des membres en raison bien souvent du vieillissement qui nous affecte tous.

Je profite de cette tribune qui m'est accordée pour vous souhaiter au nom des membres de votre Conseil d'Administration, un très joyeux temps des fêtes. Que la santé vous soit accordée, à vous et votre famille, afin de vous avoir longtemps auprès de nous. Que la prochaine année vous soit bénéfique à tout point de vue.

Voici maintenant les activités de décembre et du début de 2017 :

Le club de marche du mardi 13 h continuera ses activités jusqu'au 20 décembre inclusivement. Il reprendra après les fêtes le mardi 10 janvier 2017, toujours à 13 h à la salle communautaire.

Les soirées jeux de société se poursuivent tous les vendredis à 19 h jusqu'au 16 décembre, pour reprendre par la suite le 6 janvier 2017.

Le bingo du deuxième jeudi du mois est programmé pour le 12 janvier à 13 h à la salle communautaire de NDM. Ouverture des portes à 12 h 30.

Je vous annonce dès maintenant que le 26 janvier à midi nous aurons notre prochain dîner de l'amitié à la salle communautaire de NDM. Au menu principal il y aura un bœuf bourguignon. Comme à l'habitude, le dîner sera suivi d'un bingo. Nous avons notre permis de boissons, vous pouvez donc apporter vos boissons alcoolisées si vous le désirez. Le prix pour le dîner est toujours de 9$ pour les membres de la FADOQ et 11$ pour les non-membres d'un Club FADOQ. Bienvenue à toutes et tous.

Nous sommes heureux de vous informer que la première sortie en 2017 est un souper spectacle le jeudi 16 février à la Seigneurie des Patriotes. Une belle occasion en perspective pour souligner la St-Valentin. Voici ce qui est au programme de cette journée :

- Départ de la salle communautaire de NDM à 14 h pour l'arrivée au site avant 15 h 30.
- 15 h 30 Visite de la Seigneurie.
- 18 h Repas composé de : Le Potager (taboulé, salade en feuille et macédoine du jardinier ; Charcuteries du pays (bouchées de gibier, daim, sanglier et moutardes assorties); Brochettes de fromage ; Le coureur des bois (fesse de bœuf au jus, riz, légumes et pommes de terre au four) ; Petite douceur (tarte au sucre et brochette de fruits) et thé ou café.
- 20 h Animation avec la revue cabaret « Elles » présentée par Martine Pothier qui nous fera revivre les grandes dames de la chanson québécoise, américaine et française. Le tout présenté avec costumes et mise en scène remarquable.
- Retour en fin de soirée après le spectacle.

Comme vous voyez, c'est une belle soirée qui s'annonce en compagnie d'amis. Le tout est au prix de 75$ pour les membres et de 80$ pour les non-membres, ce qui inclus l'autobus, la journée à la seigneurie, le repas, le spectacle, les taxes et le service. Seules vos consommations vous seront chargées sur place. Vous pouvez vous procurer des billets auprès de Monique Guérin au 819-424-1923 et de moi au 819-424-2536.

Pour terminer, ceux et celles qui ont du temps libre le vendredi matin à partir de 9 h et qui veulent avoir du plaisir, il y a toujours de la place pour des joueurs de bowling. Pour vous inscrire, communiquez avec moi au 819 424-2536.

La nature et l'homme intimement liés

SHEDO

par
Réjeanne Castonguay
présidente

Je me demande, si ce n'est pas la température morose de ces derniers jours ou bien encore mes dernières lectures qui m'amènent à écrire sur l'état de santé de notre planète et des inquiétudes qui s'y rattachent.

Dans la dernière édition du magazine Québec Oiseaux on mentionne que : « Plus du tiers des 1154 espèces d'oiseaux du continent ont besoin de mesures de conservation urgentes». Dans le dernier livre de Jean Lemire l'Odyssée des illusions on peut y lire que « Les populations d'ours polaires peinent à trouver la nourriture essentielle à leur survie. On retrouve de plus en plus de cadavres d'ours polaires sur les plages de la baie d'Hudson, premier territoire arctique à subir les dérèglements d'un climat en déroute, les rives sont devenues les cimetières nouveaux pour ces seigneurs de l'arctique». Lors d'une émission récente de Découverte, on y mentionnait que les oiseaux marins s'empoisonnent avec les résidus de plastique qui flottent en petites particules dans les océans. Les déchets qui jonchent le long des sentiers, des routes publiques sont aussi des dangers pour la faune. Les médias rapportent à chaque jour les effets nocifs du réchauffement climatique, de la pollution et de la surconsommation. La santé de la planète entière est en grand danger, il faut cesser de se fermer les yeux et penser que cela ne nous concerne pas.

Nous avons la chance de vivre dans un bien beau coin de nature (Parc naturel habité), les autorités municipales sont sensibles aux problèmes environnementaux, nous utilisons depuis plusieurs années la collecte à trois voies. Je vous laisse deviner quel impact aurait sur nos forêts, sa faune, nos lacs, nos rivières si nous n'agissions pas. Mère Nature est au bout du rouleau, posons-nous la question en cette fin d'année, comment pouvons-nous donner un coup de main et stopper la détérioration de notre milieu de vie? Je vous dirais par de petits gestes : par l'utilisation de nos services de collectes sélectives 3 voies, par la réduction de nos déplacements en véhicules motorisés, par le choix de produits contenant moins d'emballage, par l'utilisation de sacs à magasiner personnels, en faisant économie de nos ressources dont l'eau et l'électricité, en consommer avec intelligence, en réduisant le gaspillage et en recyclant le temps venu nos équipements.

La consommation nous presse d'achats inutiles. Posez-vous la question avant d'acheter : est-ce que j'en ai réellement besoin? Vous terminerez la prochaine année avec un portefeuille mieux garni et vous serez plus heureux de savoir que vous faites la différence.

Prenez bien soin de vous, prenez le temps de regarder, d'apprécier, d'aimer, d'écouter, d'apprendre, de communiquer, de reconnaître, de partager et de vous émerveiller

Joyeux temps des Fêtes et Bonne Année 2017

INTER POMPE
Plomberie
SAINT-DONAT
Plomberie
Pompes
Traitement d'eau

Joyeux Noël et Bonne Année 2017!

Marc Lussier
Maître plomblier
819 324-7124

Construction Georges Desrochers (1991) inc

Georges Desrochers remercie sa fidèle clientèle pour l'encouragement et la confiance témoignés en 2016. Toute son équipe se joint à lui pour vous souhaiter ses Meilleurs Voeux.

2, chemin de la Croix
Saint-Donat
424-3259

Joyeuses Fêtes!

COUP D'OEIL
COIFFURE ENR.-ELLE ET LUI

Sophie vous souhaite Joyeux Noël et Bonne Année!

340, rue Principale 424-2464

Clinique Image et Bien-Être
Esthétique et Massothérapie
Pour Elle et Lui

Que ce Noël apporte plaisirs et surprises de toutes sortes!

(819) 424-1471

LIBRAIRIE
Carpe Diem

Un temps des Fêtes tout en joie et en fraternité

CPA COMPTABLE PROFESSIONNEL AGRÉÉ

Serge St-Georges CPA inc.
Serge St-Georges, CPA, CGA

Joyeux Noël et Bonne Année 2017

338, rue Principale
Saint-Donat (Québec)
J0T 2C0
Téléphone : (819) 424-3287
Télécopieur : (819) 425-9196
Courriel : comptable@ssg-cpa.com

TECHNO POMPE INC.
Saint-Donat

Nous vous souhaitons des Fêtes resplendissantes de joie

CMMTQ RBQ: 5648-1864-01
Éric TREMBLAY
Maître plombier
819 419-0405

VOTTE & FILS INC.
Excavation • Transport
Tél.: (819) 424-7350
48 Ch. Domaine Ayotte Saint-Donat

Nos souhaits chaleureux de bonheur, santé et prospérité à l'occasion de Noël et du Nouvel An !

BANQUE NATIONALE
Meilleurs Voeux pour 2017!
Votre équipe de St-Donat

400, rue Principale - Saint-Donat
819 424-2033

Remorquage
ÉRIC LAMARCHE

JOYEUX NOËL ET BONNE ANNÉE 2017!

1948, rte 125, NDM
819 424-3225
Cell.: 819 217-0350

construction claude hayes
RBQ 2617-9580-93
244, rue Aubin
Saint-Donat (Qc)
J0T 2C0

GARANTIE GCR

Joyeux Noël et Bonne Année 2017!

819 424-3327

PLOMBERIE
Tuyautech INC.
PLOMBERIE : Rénovation et construction neuve
CHAUFFAGE: Plancher chauffant hydronique
POMPES À EAU
Cellulaire: 819.216.1424
FAX: 819.424.2424
René Rose, président

JOYEUX NOËL BONNE ANNÉE !

Simone Piché
COUTURIÈRE

DANS LE VILLAGE DE ST-DONAT
819 424-0791

Construction David Simard
Entrepreneur général

Tél. : (819) 424-7583
Téléc. : (819)424-7589
330, rue Ritchie • Saint-Donat • J0T 2C0
Courriel: info@constructiondavidsimard.com

Joyeuses Fêtes!

CLINIQUE SANTÉ SAINT-DONAT

L'ÉQUIPE DU CABINET CHIROPRATIQUE TIENT À SOUHAITER À TOUS LES MEILLEURS VOEUX DE NOËL ET BONNE ANNÉE 2017!

Dr Benoit Lagacé
Chiropraticien D.C.

561, rue Principale
(819) 424-2798

Dominic MécanExpert Léveillé

BEAUCOUP DE JOIE EN CE MERVEILLEUX TEMPS DES FÊTES ET TOUT AU LONG DE L'ANNÉE QUI S'ANNONCE

2420, rte 125, NDM
819 424-4111

Les Cuisinistes du Village

MEILLEURS VOEUX DE SANTÉ, DE SUCCÈS ET DE BONHEUR EN 2017

403, rue Simard - St-Donat
819 424-3629

Beaucoup de joie en ce merveilleux Temps des Fêtes

LE BOIS SELIER DU VILLAGE INC.
10, Ch. des Ancêtres
Saint-Donat J0T 2C0
Tél. : 424-2757 J.P. Lussier

Heureuses fêtes et nos meilleurs voeux à l'aube de cette nouvelle Année!

Sonic

2356, Route 125, Notre-Dame-de-la-Merci
424-2328

Construction G.P. & Fils

Joyeux Noël et Bonne Année 2017

ENTREPRENEURS GÉNÉRAUX
constructiongpetfils.ca/fr-ca
819 424-2123 • 450 820-0292

LOCATION ST-DONAT
Location - vente - réparation
Toutes marques

Profitant de Noël et des plaisir d'hiver, à l'aube d'une année nouvelle, nous voulons vous souhaiter santé, bonheur et prospérité!

819 424-2124 www.st-donat/yamaha/vtt.html
659, rue Principale, Saint-Donat

Boucherie La Différence

Que ce Temps des Fêtes soit plein de joie et d'abondance!

323, ch. de l'Église, Chertsey
450 882-9999

UNI-PRO
Harnois
CENTRE DE LOCATION Kubota
MEGA PNEU

MÉCANIQUE L.P.G. inc.
1004, Rue Principale, C.P. 1280
St-Donat, Qc J0T 2C0
Tél. 819-424-2493
Téléc. 819-424-4045

Toute l'équipe de MÉCANIQUE L.P.G. vous souhaite de très Joyeuses Fêtes

lpginc@cgocable.ca
www.mecaniquelpg.com

EXTERMINATION LESSARD

Joyeux Noël et Bonne Année 2017

URGENCE 24H
ESTIMATION GRATUITE
819.217.5215

Auberge | Restaurant
CUILLÈRE À POT
Saint-Donat

Un Joyeux Temps des Fêtes et une Bonne Année
Santé et prospérité
Buon Natale

41, route 329, Saint-Donat
819 424-2252 • cuillereapot.com

RESTO D'ANTAN
BAR TERRASSE

369, rue Principale, St-Donat
819 424-9000

Meilleurs Voeux pour un Temps des Fêtes plein de joie et de bonheur!

Joyeuses Fêtes!

F.I.T. GYM
Physique . Nutrition . Support
Avant
Après
Joyeuses Fêtes !
480, rue Principale, local 3, Saint-Donat
819 424-4433 • wfitgym@gmail.com
gymstdonat.ca

La Maison Multi-Foyers
Sainte-Agathe
Chaleur et réconfort pour un Joyeux Temps des Fêtes
570, rue Principale, Sainte-Agathe
819 321-1707 • 1877 369-3779
multifoyers.ca

Tonte & Toilettage
Francine Archambault
Diplômée en toilettage
SUR RENDEZ-VOUS
(819) 424-5973
Je désire remercier tous mes clients de leur fidélité. J'en profites pour vous souhaiter une très belle période des Fêtes.
Tante Francine

ATELIER DE CARROSSERIE
GODON
GODON ATELIER DE CARROSSERIE
vous souhaite de très belles Fêtes !
Pierre, Georges, Patricia et Guillaume
819 424-2504
464, rue Allard, Saint-Donat

FINITIONS PLUS
CS INC
CLAUDE SIMARD
RBQ: 5587-9191-01
Bonne et Heureuse Année 2017 à tous mes clients et amis.
Joyeux Noël
Tél.: 819 424-4130
Cell.: 819 321-7630

ip SÉCURITÉ
alarme | caméra | télésurveillance
Un Noël magique et réconfortant !
Joyeuses Fêtes
Patrick et Isaac Riopel
info@ipsecurite.ca
819 424-2965
www.ipsecurite.ca

EXCAVATION
GAÉTAN EMOND
DÉNEIGEMENT
À l'occasion du temps des fêtes, toute l'équipe vous souhaite beaucoup de bonheur, de sérénité pour la Nouvelle Année, ainsi que la réalisation de vos projets les plus chers !
excavationcarlemond.com
819 217-1750

RG
ARPENTEURS GÉOMÈTRES
RADO • CORBEIL • GÉNÉREUX
Toute l'équipe de Rado, Corbeil et Généreux, arpenteurs-géomètres, vous souhaite de joyeuses fêtes!
Veuillez prendre note que nos bureaux seront fermés pour la période des Fêtes du 22 décembre au 3 janvier. Nous serons de retour le 4 janvier 2017 pour vous servir.
519, rue Principale
Saint-Donat, Qc
J0T 2C0
Tél. : 819 424-2815
Téléc. : 819 424-5478
ST-DONAT@RGGAG.NET

Joyeux Noël et Bonne Année !
Lyne Lavoie
819 424-3903
Décoration intérieure
STORES ET TOILES
Lyne Lavoie

LES ENTREPRISES M.LAURIN inc.
Déneigement / Excavation
1090, ch. Régimbald, Saint-Donat
819 324-7735
819 424-3257
Beaucoup de joie en ce merveilleux Temps des Fêtes et tout au long de l'année qui s'annonce

sablière GDM
Sable classe A-B • Gravier
Ouvert aux particuliers
Que la paix et la joie de Noël règnent en vos coeurs toute l'année !
1549, ch. Dufresne Notre-Dame-de-la-Merci
T 819 424-9026 C 819 323-2280

Les Excavations Lambert inc
Toute l'équipe des EXCAVATIONS LAMBERT vous souhaite un heureux Noël ainsi qu'une Année 2017 pleine de bonheur !
1079, rue Principale • Saint-Donat • (819) 424-3186

Joyeuses Fêtes!

ABATTAGE D'ARBRES CHARBONNEAU
VOUS SOUHAITE UN TRÈS JOYEUX NOËL!
819.325.3007

Pizzéria St-Donat
424-2422
Joyeux Noël et Bonne Année
412-B, Principale
à côté de Crémerie St-Donat et en face de Boulangerie du Village

Offrez le bien-être en cadeau!
Laissez-moi vous gâter! J'offre une gamme complète de services beauté et de bien-être, à la carte ou en forfaits, les soins vous détendront et vous combleront.
Esthétique Danielle Lambert
335, rue Principale
St-Donat • 819-424-7783

Horticulteur • Paysagiste
Sylvain Barbeau

Heureux Temps des Fêtes à tous nos clients et amis!
16, rue St-Louis, St-Donat
Cell.: 819-324-8410

Bonne Année 2017
Signé Efrat & Robert
Déneigement : TOÎTS
819 321-7557
www.amenagement-efrat-robert.com

Maison des jeunes de Saint-Donat
Joyeux Noël et Bonne Année!
544, rue Désormeaux
Saint-Donat - 819 424-3811

Réal Desmarchais
CONSTRUCTION / RÉNOVATION
RBQ: 8321-9100-09
35
Entrepreneur général & spécialisé

JOYEUX NOËL!
514 983-2020

ST DONAT
PARC NATUREL HABITÉ
Le conseil municipal se joint à moi pour vous souhaiter de très Joyeuses Fêtes!
Joé Deslauriers
Maire

via capitale
ST-DONAT
Toute l'équipe vous souhaite un Joyeux Temps des Fêtes!
Agence Immobilière | 819.424.2443 | 819.424.5555 | 754 Principale, Saint-Donat J0T 2C0
JEAN LAVOIE
C 819 217.1774
SUZANNE HOULE
C 819 323.8900
JOSÉE LEMIRE
C 514 770.2602
PIERRE POUDRIER
C 819 219.2233
VILLAGE
1
BORD LAC ARCHAMBAULT
2
ACCÈS LAC ARCHAMBAULT
3
Duplex
4
BORD DU LAC PEMBINA
5
BEAU BORD DE L'EAU
LAC ARCHAMBAULT
6
LAC ARCHAMBAULT - BELLE PLAGE
7
SECTEUR OUAREAU - ACCÈS
8
DROIT DE QUAI AU LAC OUAREAU
9
SECTEUR LAC CROCHE - ACCÈS
10
ACCÈS LAC OUAREAU
11
Village
12
BORD DU LAC CROCHE
13
PROPRIÉTÉ IMPECCABLE
14
BORD DU LAC ARCHAMBAULT
15
VILLAGE SAINT-DONAT
16
BORD LAC ARCHAMBAULT
17
57 ACRES
18
ACCÈS NOTARIÉ BORD DE L'EAU
19
Bord de rivière
20
PRÈS DU MT-GARCEAU
21
PIED À TERRE
22
ACCÈS AU LAC
23
CH. DE LA BOURGADE
24
BORD DU LAC
25
BORD LAC OUAREAU
26
BORD LAC OUAREAU
27
À 4 KM DU MT GARCEAU
28
INTERGÉNÉRATION
29
DUPLEX
30

Les cogitations d'un pelleteux: une des belles courbes de la 125

par
Yves Sioui
petitmohawk@gmail.com

Dans la courbe de la route tout de suite au nord du Camping Russel (fig. 1 : La courbe) vous allez encore me trouver cet hiver, le Pelleteux. Un peu de variété sur la route pour avoir quelque chose à raconter en arrivant à destination.

J'ai décidé de partager des choses parce qu'il y a des risques plus grands cette année. Je me concentrerai sur les conditions de la route dans mon petit coin ainsi que l'augmentation de la complexité de la situation en sus de mes activités pour les utilisateurs de ce bout de route en hiver.

Par le passé, 50 à 25 ans avant aujourd'hui, il y avait 3 à 10 sorties de route par année dans cette courbe en S. Depuis 20 ans cette moyenne s'est abaissée de 1 à 4 sorties de route par année. Plusieurs de mes arbres en portent témoignage. Dans les 20 dernières années, un seul incident pendant que je suis sur le bord de la route. Serait-ce une coïncidence? Je laisse le choix de cette réponse à ceux qui me lisent. Et pourtant! Combien de fois suis-je sorti de chez moi pour m'enquérir de bruit incongru à tout moment de la journée? Bien des fois, bruit témoin d'une malchance ou d'une folie routière.

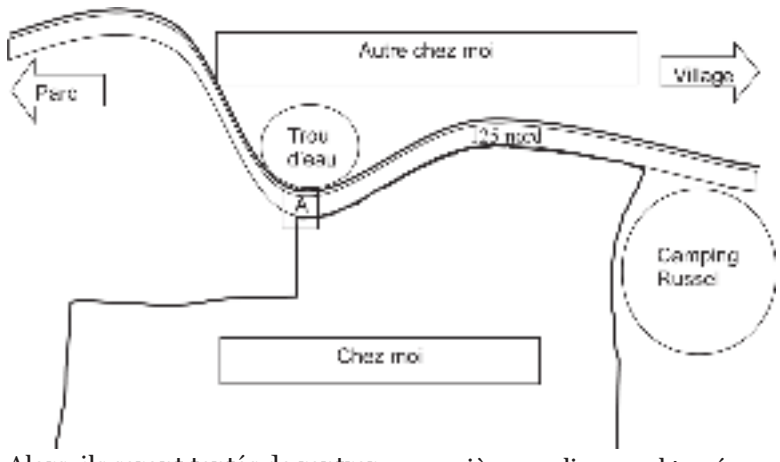
Cette année, ce sera plus dangereux que d'habitude : la ligne jaune a été peinte environ 30 à 45 cm plus à l'intérieur de la courbe que celle de l'an passé . Donc cette année elle va forcer les autos à passer plus proche du trou d'eau côté intérieur de la courbe. C'est pas une blague, regardez la situation actuelle sur le dessin.

En résumé, pour ceux qui vont vers le Parc, la partie droite est plus étroite que la partie gauche de 90 cm (3 pieds), 40 cm de moins entre les lignes jaune et blanche et un autre 50 cm en moins entre la ligne blanche et le bord de l'asphalte. Pour tout le monde, le danger sera donc plus grand parce que les conducteurs ont tendance à couper la courbe vers l'intérieur et que l'espace est encore plus mince cette année. Je ne crois pas que je doive mettre plus que ça les points sur les 'i'. Tout l'espace accotement / voie cyclable (de la ligne blanche à la pente continue vers le trou d'eau) subi deux dénivellations de 7 cm chacune (3 pouces), une dans la section asphalte et une autre à la transition asphalte/sol.

Composé avec le fait que je suis sur la route avec ma pelle à tous les jours où il neige, le danger deviendra bien réel pour tout le monde. L'étroitesse de la route du côté intérieur donnera moins de latitude pour des ajustements de derniers instants. En ce qui me concerne ça sera encore plus difficile parce que je ne pourrai plus tenir debout sur l'accotement asphalté, trop étroit, et je devrai donc avoir à jongler avec la transition asphalte-sol où une dénivellation de 7 cm complique la situation : plus grands risques de déséquilibre.

Pour ce qui est de la déneigeuse, si on se fie à ses habitudes, on aura une partie du vide qui sera ouvert plus que d'ordinaire. Mortel pour ceux qui se fient à la zone déblayée par la gratte, les deux roues de droite n'auront rien pour les supporter. Beaucoup de travail à prévoir pour les remorqueuses. Je ne peux que suggérer de conduire en fonction de la ligne orange, celle du centre mais comme elle n'est pas toujours visible...

Durant l'autre belle saison ça sera plus simple à cause de la visibilité directe mais seulement pour les conducteurs de véhicules moteurs. Les cyclistes se retrouveront avec 120 cm disponibles mais coupé en deux par toujours les 7 cm (3 pouces) de dénivellation.



Alors, ils seront tentés de rentrer sur l'espace véhicule en conflit direct avec ceux qui vont vers le Parc et ceux qui en viennent. La merde quoi toute l'année avec pour cause première une ligne mal tracée.

Avec beaucoup de chance un administrateur consciencieux prendra action rapidement à la lecture de cet article.

BLOGUE IMMOBILLIER

Comment éviter de vous retrouver avec des mauvais locataires?

par
Steven Leblanc-Hébert
Propriétaire de Gestimm Lanaudière
La solution en matière de location de chalet

Vous êtes propriétaire d'un immeuble locatif (multilogement, condo ou chalet)? Qui n'a jamais vécu une situation de mauvais voisinage avec un locataire ? Le bruit jusqu'au petites heures du matin, non respect des lieux de votre quartier ou encore des mauvais payeurs...

Pourtant ce problème peut-être évité avec des gestes simples et prévisibles. Ne vous fiez pas aux apparences! Faites des enquêtes de crédit, des recherches de référence, demandez des dépôts de sécurité. Mieux vaut prendre le temps de faire quelques démarches que de perdre beaucoup d'argent, et surtout, perdre une bonne relation avec votre voisin !

La solution, une entreprise de gestion immobilière de location!

Saviez-vous qu'une agence de gestion immobilière peut vous éviter bien des soucis ? Pourquoi ne pas profiter de l'expérience d'un gestionnaire spécialisé dans la location d'immeuble ? Ces professionnels, généralement des courtiers immobiliers formés et diplômés, agiront à titre d'intermédiaires entre vous, propriétaire, et le locataire. N'hésitez pas à communiquer avec nous pour vos besoins en location !
www.gestimmlanaudiere.com

Surveillez prochainement l'ouverture de notre bureau à Saint-Dont, sur la rue Principale!

Stage d'observation au *IGA Saint-Donat*

Les 1er et 2 novembre dernier, les 13 élèves du cours de Boucherie de détail de l'école hôtelière des Laurentides de Ste-Adèle étaient de passage au IGA St-Donat. Ils ont effectué un stage d'observation en entreprise en compagnie du gérant du département des viandes, Bruno Lavoie. Nous voyons ici quelques-uns d'entre eux en compagnie de Marie-Pierre Laliberté, enseignante responsable du cours de Boucherie. Bruno leur souhaite du succès dans l'obtention de leur diplôme et une belle carrière dans l'univers de la boucherie.

Dominic Roy
Ingénieur forestier
EXPERT-CONSEIL

En cette période des fêtes, je désire souhaiter à ma clientèle, à mes amis et à mes précieux collaborateurs, la plus belle des périodes des Fêtes ainsi qu'une Bonne Année 2017 !

530, Principale, Saint-Donat • 819 419-0175
dominic@roy-ingf.com • WWW.ROY-INGF.COM

Découvrez le confort et le luxe de l'Hôtel-spa Le Suisse

Évadez-vous pour une journée de détente ou un séjour à St-Donat

Le tout nouvel Hôtel-Spa Le Suisse qui a ouvert ses portes en 2015 est l'endroit par excellence pour s'offrir un moment de détente à l'approche de la période des fêtes. Le complexe compte dix (10) chambres thématiques minutieusement décorées, ainsi qu'un spa offrant une expérience thermale complète, avec soins de massothérapie et d'esthétique.

Nul besoin de loger à l'hôtel pour profiter de l'expérience thermale de l'Hôtel-Spa Le Suisse. Le spa réservé aux 18 ans et plus, laisse place à une détente absolue, avec son sauna sec, son bain vapeur, sa chute thermale, son bain à remous extérieur, ainsi que ses aires de détente avec foyer. Profitez également du bassin d'entrainement intérieur chauffé, un concept unique dans la région.

La mission de L'Hôtel-Spa Le Suisse est d'offrir à sa clientèle la détente dans un milieu urbain, à proximité du centre-ville avec ses restaurants, ses sentiers et toutes ses festivités. «Lorsque les gens se retrouvent sur le site, ils ont l'impression d'être dans un cocon douillet et un coin de rue plus loin, ils sont au cœur de l'action», mentionne Lucie Laurin, directrice des opérations.

Le propriétaire, Benoit Sauvé, ainsi que toute son équipe, vous attendent! Pour plus d'information sur l'hôtel ou le spa, ou encore pour une visite virtuelle, nous vous invitons à visiter le www.hotelspalesuisse.com.

Soutien du milieu

La SADC Matawinie est fière d'avoir soutenu l'Hôtel-spa Le Suisse, via son fonds d'investissement en plus de leur avoir fait bénéficier d'un partenariat financier avec la BDC. Nous sommes heureux de voir l'arrivée de cette nouvelle entreprise qui vient bonifier l'offre d'hébergement pour la municipalité de Saint-Donat. Pour plus d'informations sur les programmes et services aux entreprises offerts par la SADC Matawinie, visitez le www.matawinie.qc.ca

SOLDE FIN D'ANNÉE
SE TERMINE LE 3 JANVIER
MAZDA

LOCATION À PARTIR DE 0% JUSQU'À 48 MOIS SUR MODÈLES SÉLECTIONNÉS
AU CHOIX : LOCATION SUPER AVANTAGEUSE, FINANCEMENT OU INCITATIFS EN ARGENT

BOSE
ÉCOUTEUR OU ENCEINTE AUDIO SANS FIL SANS FRAIS
VALANT PLUS DE 500 $ APRÈS TAXES
AVEC TOUTE NOUVELLE MAZDA

0% AU FINANCEMENT À L'ACHAT JUSQU'À 84 MOIS SUR MODÈLES SÉLECTIONNÉS
OU
OBTENEZ JUSQU'À 5000$ DE RABAIS
À L'ACHAT AU COMPTANT SUR MODÈLE MAZDA3

SKYACTIV TECHNOLOGY
LA TECHNOLOGIE SKYACTIV LIBÈRE PLUS DE PUISSANCE ET DE PERFORMANCE TOUT EN CONSOMMANT MOINS DE CARBURANT. DE PLUS, ELLE CONTRIBUE À L'AMÉLIORATION DE LA SÉCURITÉ ET DE L'EXPÉRIENCE DE CONDUITE.

MAZDA ILLIMITÉE
LA SEULE GARANTIE DE KILOMÉTRAGE ILLIMITÉ
DE SÉRIE AVEC TOUS LES NOUVEAUX MODÈLES

GARANTIE VÉHICULE NEUF 3 ANS KILOMÉTRAGE ILLIMITÉ
ASSISTANCE ROUTIÈRE 3 ANS KILOMÉTRAGE ILLIMITÉ
GARANTIE GROUPE MOTOPROPULSEUR 5 ANS KILOMÉTRAGE ILLIMITÉ
GARANTIE ANTIPERFORATION 7 ANS KILOMÉTRAGE ILLIMITÉ

VROUM-VROUM LA CONDUITE SANS COMPROMIS

mazda VAL-DAVID
CHEZ MAZDA VAL-DAVID, ON S'OCCUPE DE VOUS !
MAZDAVALDAVID.CA
1004, route 117, val-david • 819 322-3937 • 1 877 322-3937

Cliquez J'aime
facebook.com/loisirsstdonat

Abonnez-vous à l'infolettre
st-donat.ca

Saint-Donat, une municipalité en pleine croissance !

Durant les 12 derniers mois, les ventes sur le marché immobilier résidentiel de Saint-Donat ont connu une augmentation de 27 % par rapport à 2015. Ces ventes représentent plus de 34 MS de transaction soit une augmentation de 42 % ! *(source: Fédération des chambres immobilières du Québec)*

Cette vigueur du marché en 2016 s'est traduite par une augmentation importante (+ 50 %) des revenus de droits de mutation pour la Municipalité, soit 266 654 $ de plus (au 30 novembre) qu'en 2015 (531 212 $). De telles statistiques démontrent que notre Saint-Donat se place parmi les endroits les plus attrayants du Québec. Par ailleurs, La Presse + a consacré 2 articles sur le marché immobilier à Saint-Donat : signe qu'il y a de l'intérêt !

Enfin, sur le plan commercial, en raison notamment de leur vétusté, plusieurs bâtiments ont été démolis (ancien poste de la SQ, bar le Pub) et d'autres pourraient l'être prochainement (Manoir des Laurentides, bâtiments reliés au Ultramar). Ces commerces seront remplacés par de nouveaux. D'autres projets sont en cours de réalisation ou en développement dans les domaines de la restauration, de l'hôtellerie, du brassage de la bière, des résidences pour retraités, etc. Ainsi, 2017 sera riche en annonces de la part de nombreux promoteurs.

Nous pouvons donc conclure qu'au plan économique, 2016 a connu un mouvement immobilier exceptionnel, comme le démontre le comparatif suivant :

Droits de mutation

539 808 $ en 2010	538 126 $ en 2012	586 002 $ en 2014
459 816 $ en 2011	523 452 $ en 2013	531 212 $ en 2015

797 866 $ en 2016 (sans décembre) soit une augmentation de 50 %

Saint-Donat est sur une bonne lancée et accueille avec grand plaisir ses nouveaux concitoyens, promoteurs et investisseurs !

Certification *Parc naturel habité*

Le 29 novembre dernier, à la salle Jules St-Georges, 7 entreprises étaient présentes à la première séance d'information de la norme *Parc naturel habité* de Saint-Donat. Le Service du développement économique de la Municipalité a, dans un premier temps, présenté les différents critères afin que les entreprises puissent obtenir la certification, soit :

- innovation
- nouveaux marchés
- pour la société
- pour l'environnement
- gestion de la qualité

Lors de la rencontre, les dirigeants des entreprises ont pu constater les nombreux avantages que représente cette certification. Quelques jours suivants cette rencontre, déjà 3 entreprises déposaient leur demande afin de l'obtenir !

Plus qu'une marque de commerce, la certification *Parc naturel habité* est une signature que la Municipalité souhaite promouvoir avec l'aide des commerçants et des entreprises. Elle procurera des avantages en matière de marketing, car cette marque de commerce est unique au Québec et au Canada.

Quelques avantages de la certification :

- Image de l'entreprise bonifiée
- Formation de nouveaux employés encouragée
- Satisfaction de la clientèle au premier plan
- Meilleure compréhension des besoins des clients
- Amélioration des communications dans leur ensemble
- Implication du personnel dans l'atteinte des objectifs, par une meilleure définition des tâches

Pour y adhérer vous aussi, communiquez avec M. Marc St-Pierre, directeur du Développement économique au 819 424-2383, poste 241.

SURVEILLEZ L'OUVERTURE PROCHAINE DES INSTALLATIONS DU PARC DES PIONNIERS !

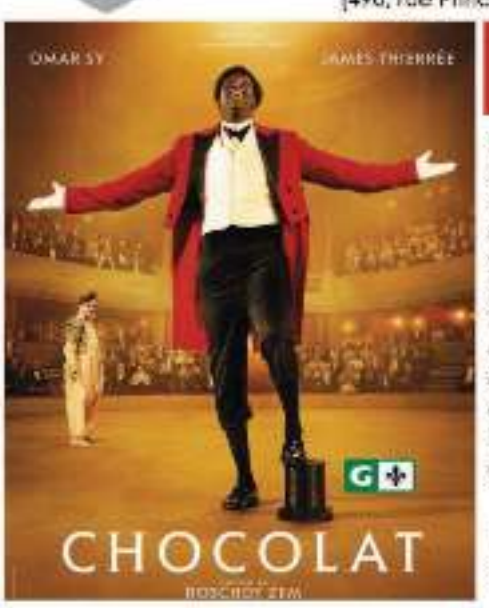
CINÉ-CLUB DE SAINT-DONAT

Salle communautaire Jules-St-Georges
(490, rue Principale, entrée arrière)

Jeudi 5 janvier à 19 h 30
À la salle Jules-St-Georges
(490, rue Principale, entrée arrière)
Prix d'entrée : 5 $

À 16 ans, Tim est un jeune homme timide, brillant, et doté d'un talent sportif naturel. Mais la pression qu'il subit le poussera jusque dans ses derniers retranchements, là où les limites humaines atteignent le point de non-retour. « *Antoine Olivier Pilon et Lou-Pascal Tremblay crèvent l'écran.* » (Éric Moreault, Le Soleil)

Membre du RÉSEAU PLUS de l'Association des cinémas parallèles du Québec
Québec TELEFILM CANADA



Jeudi 12 janvier à 19 h 30
Prix d'entrée : 5 $

Du cirque au théâtre, de l'anonymat à la gloire, l'incroyable destin du clown Chocolat, premier artiste noir de la scène française. Le duo inédit qu'il forme avec Footit, va rencontrer un immense succès populaire dans le Paris de la Belle époque avant que la célébrité, l'argent facile, le jeu et les discriminations n'usent leur amitié et la carrière de Chocolat. Le film retrace l'histoire de cet artiste hors du commun.

Membre du RÉSEAU PLUS de l'Association des cinémas parallèles du Québec
Québec TELEFILM CANADA

Info : 819 424-2383, poste 239 ou sec-loisirs@saint-donat.ca

Discours du maire sur la situation financière 2016

Chères concitoyennes et chers concitoyens,

Comme prévu au *Code municipal* (art. 955) et à la *Loi sur le traitement des élus municipaux* (art. 11), je vous présente mon rapport sur la situation financière de la Municipalité.

Tout d'abord, concernant l'exercice financier qui s'est terminé le 31 décembre 2015, les revenus consolidés de la Municipalité se sont chiffrés à 14 102 131 $, alors que les charges consolidées s'élevaient à 13 393 007 $, ce qui nous a amené à un excédent de l'exercice de 709 124 $.

Une fois la conciliation à des fins fiscales effectuée, nous obtenons un surplus budgétaire consolidé de 612 609 $.

À la fin de l'exercice financier 2015, la dette à long terme consolidée de la Municipalité était de 18 064 813 $. En 2014, elle était de 19 447 209 $, en 2013, elle était de 20 553 667 $, en 2012 de 12 648 893 $ et en 2011 de 12 118 204 $.

La charge de cette dette à long terme se répartit comme suit :

1. Pour l'ensemble de la Municipalité	14 255 849 $
2. Pour une partie de la Municipalité	2 073 618 $
3. Dû par le gouvernement du Québec	1 733 354 $

Le pourcentage de la dette représente, à ce moment, 1,2726 % de la richesse foncière uniformisée, qui est pour 2016 de 1 419 529 906 $.

Le service de la dette a nécessité des déboursés de l'ordre de 1 825 205 $ pour 2016, en capital et intérêts.

Pour ce qui est de l'exercice financier 2016, à ce jour et selon les projections, nous évaluons terminer l'année avec l'équilibre budgétaire comme prévu à l'adoption du budget.

En 2016, voici les grands chantiers de travail en lien avec les orientations du conseil:

- Appel de proposition pour le développement de terrains municipaux vacants
- Projet de refonte des règlements d'urbanisme
- Rencontre et orientations en lien avec la future place Saint-Donat
- Réflexion et mise à jour des différentes politiques
- Mise en valeur l'importance du développement économique à Saint-Donat
- Positionnement de Saint-Donat comme destination récréotouristique au niveau national
- Planification de la mise à niveau de nos infrastructures routières

Voici quelques-uns des projets réalisés en cours d'année :

- Projet de 30 M$ en cours de développement
- Réfection de la rue St-Donat et d'une partie de la rue des Pionniers
- Adoption des règlements d'urbanisme à venir d'ici la fin de l'année
- Adoption de la mise à jour du plan vert 2016-2018
- Accréditation « Municipalité amie des enfants »
- Création du service du développement économique
- Embauche d'un directeur au développement économique
- Soutien à la nouvelle Chambre de commerce du Grand Saint-Donat
- Adoption d'un règlement de crédit de taxes et d'aide à l'investissement
- Refonte du logo de la Municipalité
- Obtention d'une marque de commerce « Parc naturel habité »
- Soutien au comité marketing
- Présence dans les médias nationaux
- Campagne marketing web
- Réfection des chemins de gravier (élagage, fossés, fondation, rechargement)
- Panneau numérique
- Mur de soutènement dans le stationnement en face de l'ancien Variété Saint-Donat
- Symphonie des couleurs
- Revêtement des bâtiments extérieurs au parc des Pionniers
- Installation d'un nouveau module de jeux au parc Plein Soleil
- Installation de nouveaux panneaux indicateurs de vitesse
- Relocation du poste de la Sûreté du Québec (maintien à Saint-Donat)
- Aide pour positionner nos écoles au plan régional « plein air étude »
- Mise à jour de la carte routière
- Ajout d'une troisième équipe de patrouilleurs nautiques
- Récupération des droits miniers de la carrière au lac Sylvère

Pour 2017, j'entends travailler à maintenir un compte de taxes comparable à l'année en cours. Cependant, au moment d'écrire ce discours, je n'ai pas reçu l'ensemble des indicateurs me permettant d'identifier clairement les dépenses incompressibles pouvant influencer le présent budget.

Le personnel cadre et les membres du conseil municipal ont déjà entrepris l'exercice budgétaire pour 2017. Au cours du prochain mois, le Conseil finalisera l'analyse et en fera le dépôt au cours d'une séance extraordinaire prévue le 19 décembre 2016 à 19 h 30.

Pour la prochaine année, nous envisagerons les projets suivants :

- Officialisation du début de la construction du projet de 30 M$ par la délivrance de permis
- Réfection de la rue Bellevue et d'une partie de la rue des Pionniers
- Réfection des chemins Fusey, de l'aéroport et de la Pointe-des-Prêtres (programme PIIRL)
- Mirador à la Montagne Noire
- Abris pour les boîtes aux lettres
- Déshumidificateur à l'aréna
- Embellissement de la rue Principale par l'ajout de saillies de verdure
- Mise à niveau phase 2 des chemins de gravier (fondation, fossés, asphaltage)
- Mise à niveau de notre réseau d'égout-aqueduc en fonction du plan d'intervention
- Mise à jour du plan d'action de la Politique familiale
- Mise à niveau du Schéma de couverture de risques incendie pour la réalisation des inspections des risques élevés et très élevés sur notre territoire
- Installation de bornes sèches
- Travaux de réfection sur certains barrages

De plus, suivant les recommandations du comité de suivi du *Parc naturel habité*, le Conseil priorisera les actions suivantes :

- Adhérer à la certification vélo sympathique
- Uniformiser une signalisation adéquate dans les sentiers
- Assurer la protection de l'environnement que ce soit en lien avec la coupe de bois sur les terrains privés ou les terres publiques

Comme le prévoit l'article 11 de la *Loi sur le traitement des élus municipaux*, voici la rémunération attribuée aux membres du conseil municipal :

- Le salaire du maire est fixé à 55 406 $ par année
- Le salaire de chaque conseiller est fixé à 9 234 $ par année
- Un montant hebdomadaire additionnel de 59,05 $ est alloué au maire suppléant
- Une allocation de dépenses de 12 928 $ par année est allouée au maire et une de 4 617 $ par année pour les conseillers

En 2016, le maire recevait de la Municipalité régionale de comté de Matawinie, un salaire de :

- 5 010,24 $ comme membre du Conseil ainsi qu'une allocation non imposable de 2 505,12 $
- 115,36 $ à chaque assistance à une séance du Conseil et 57,68 $ en allocation non imposable
- 241,72 $ à chaque assistance à des comités spéciaux et 120,82 $ en allocation non imposable

Avec ce rapport sur la situation financière de la Municipalité, je dépose en annexe la liste de tous les contrats comportant une dépense de plus de 25 000 $ que la Municipalité a conclu depuis le dépôt du dernier rapport sur la situation financière ainsi que la liste de tous les contrats comportant une dépense de plus de 2 000 $ conclus au cours de cette période avec un même cocontractant lorsque l'ensemble de ces contrats comporte une dépense totale qui dépasse 25 000 $.

Le rapport, accompagné des annexes mentionnées précédemment, est disponible à www.saint-donat.ca

Joé Deslauriers, maire
Le 14 novembre 2016

Assermentation du conseil d'élèves

par
Réjean Bondu
Animateur de vie spirituelle et engagement communautaire, adulte responsable du conseil d'élèves

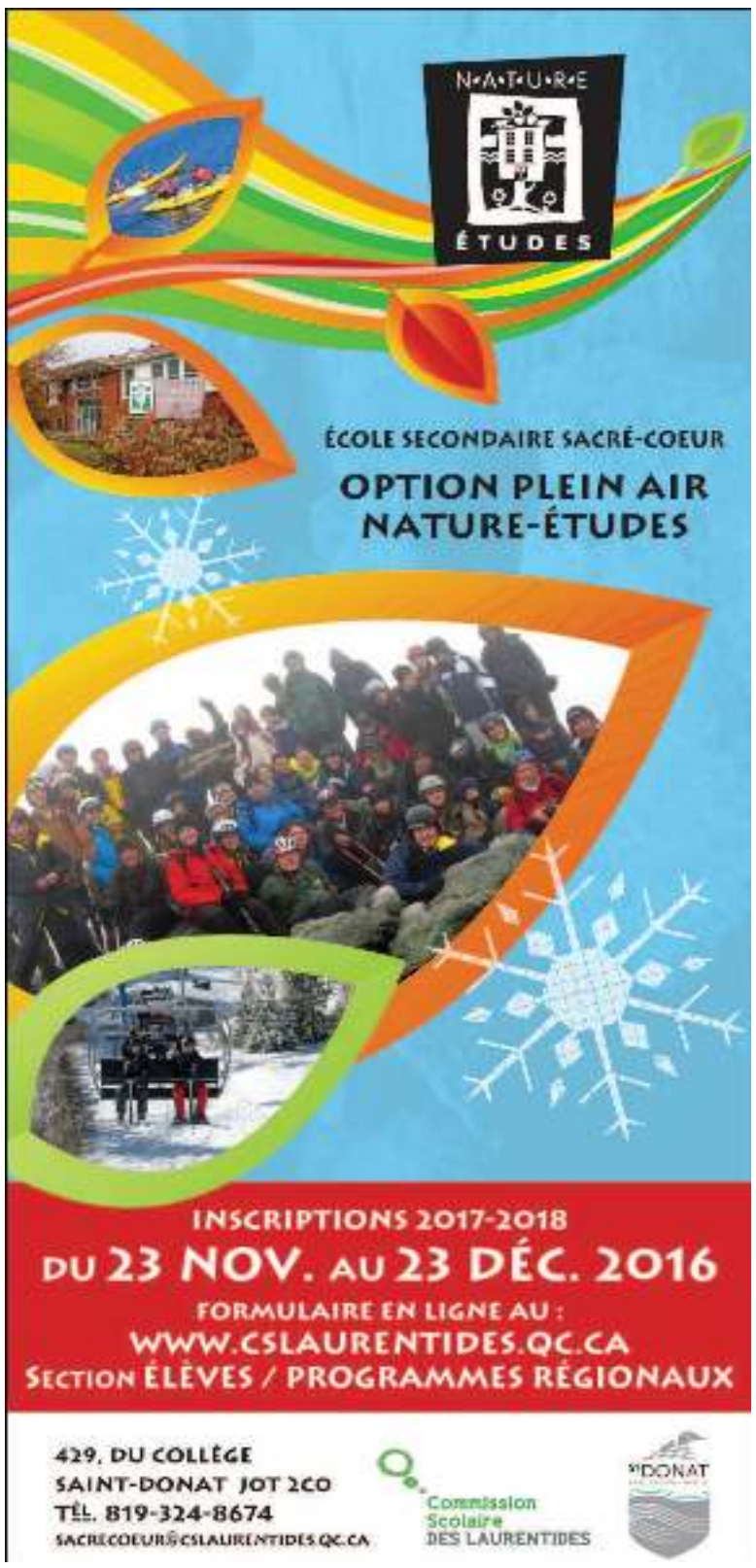
Depuis 2007, nous avons un conseil d'élèves à l'école Sacré-Cœur de St-Donat. Cette année, le conseil d'élèves est composé de dix élèves élus par leurs pairs en septembre dernier.

Il y a 8 représentants de classes et 2 représentants-école qui ont pour fonction d'animer les rencontres du conseil d'élèves et faire le lien entre la direction et les élèves.

Le 28 octobre dernier, le conseil d'élèves s'est rendu à l'Hôtel de Ville de St-Donat pour rencontrer le maire M. Joé Deslauriers et M. Luc Drapeau, conseiller municipal.

Au début de notre rencontre, le maire a procédé à l'assermentation des élèves élus. Une fois assermentés, nous avons dîné avec ces derniers et avons échangé sur la politique en général et les différents projets qui marquent la vie de St-Donat.

Nous tenons à remercier chaleureusement le maire de St-Donat, M. Joé Deslauriers et le conseiller municipal, M. Luc Drapeau, pour leur accueil cordial et chaleureux lors de notre passage à la mairie de St-Donat.



Catastrophe en HAÏTI… Encore!

par
Françoise NADON

Depuis le passage de l'OURAGAN Matthiew, le long de la Côte Atlantique et en Haïti, j'ai entendu beaucoup de réflexions : «encore eux, ils ne s'en sortiront jamais», «cela vaut-il vraiment la peine?», «l'argent se rendra-t-il?», et j'en passe!

Et bien **OUI**, on continue… Nous nous sommes bien informés pour connaître l'ampleur des dégâts et s'il était possible d'aller à Port-de-Paix chercher l'argent à la Banque. Grâce à notre activité « VENTE de TARTES » qui s'est avérée fructueuse, nous avons pu envoyer 6 000$ à Bombardopolis. Ce qui nous inquiétait ce sont les enfants et les personnes vulnérables. On a donc eu plusieurs communications (difficiles parfois) qui nous informaient sur l'état de la situation.

Madame Joane Martin, une américaine, vit dans cette région. Nos deux envoyés spéciaux, Michel et Francine l'avaient rencontrée lors de leur visite au printemps. À quelques reprises, elle nous a informés de l'évolution et des dégâts de l'ouragan. Il a fallu plusieurs jours avant que de l'aide arrive à Bombarde…on a enfin appris que « Médecins du monde s'y étaient rendus».

Sergo, notre contact haïtien nous a aussi informés de l'évolution de la catastrophe. On continue donc de travailler afin d'envoyer de l'argent pour les « cantines scolaires »; 2000 enfants y ont accès. Avec L'AMIE, nous travaillons à corriger les injustices et les inégalités pour un monde meilleur!

Merci à tous ceux qui sont venus à notre comptoir de Tartes…et MERCI à la BOULANGERIE SAINT-DONAT et la BOULANGERIE de VILLAGE pour leur indéfectible soutien. Merci également à la quinzaine de bénévoles qui ont rendu cette levée de fonds possible!

Le développement durable, c'est quoi?

par
Françoise NADON

Par les temps qui courent, on entend régulièrement l'expression « développement durable » . Mais qu'est ce que c'est au juste ? Traduit de l'anglais « sustainable developpement »,le développement durable est une conception du bien commun développée depuis la fin du XXe siècle (1980). À l'échelle de la planète, cette notion vise à prendre en compte, outre l'économie, les aspects environnementaux et sociaux qui sont liés à des enjeux à long terme.

Le néo-libéralisme et le capitalisme nous ont habitués à considérer le développement d'un point de vue économique seulement. «Si c'est payant, on le fait !» sans tenir compte des aspects sociaux et environnementaux. Un bon exemple : les pourparlers actuellement en cours autour d'Énergie -Est ou encore les discussions en lien avec l'exploitation pétrolière à l'Ile d'Anticosti. On pense à court terme , on évalue mal les impacts sur les gens qui habitent ces territoires et on minimise aussi les impacts et les risques environnementaux que de tels projets peuvent engendrer. Il existe pourtant des initiatives, des alternatives…Je vous invite encore à visionner le film-documentaire « Demain » qui s'inscrit tout à fait dans cette foulée.

Un petit clin-d'œil : le« Salon des Artisans » que plusieurs ont visité les 26 et 27 novembre derniers, à Notre-Dame de la Merci. Le lien avec le développement durable ? Pour les cadeaux de Noël: 1.- on favorise l'achat local, on oublie la Chine ou le Bengladesh : 2.- on utilise des matériaux de récupération :bijoux, maquettes, cadres, gâteries etc. 3.- on met en lumière la créativité et l'originalité des gens d'ici, 4.- on cueille parcimonieusement des produits de la forêt québécoise bref, 5.- on se rend compte que d'autres possibilités écologiques, économiques et solidaires existent à deux pas de chez nous.

Sur ce, passez de très « Belles Fêtes » et attention au suremballage !

CHAMBRE DE COMMERCE DU GRAND SAINT-DONAT

La Chambre de commerce du grand Saint-Donat : une jeune gouvernance dynamique !

La Chambre de commerce du grand Saint-Donat a vu le jour au printemps dernier. Elle compte déjà 154 membres et les portes sont toujours ouvertes pour ceux qui voudraient s'y joindre. Avec cette arrivée, un vent de renouveau souffle sur nos commerçants. La nouvelle chambre se donne comme mission d'être à l'écoute de ses commerçants et au goût du jour par rapport à notre contexte économique.

Sur le conseil d'administration de la chambre s'unissent des représentants qui souhaitent ardemment être au service des commerçants : Michel Deschamps (Familiprix) à la présidence, Benoit Sauvé (Groupe Rayben inc.) à la vice-présidence, Jean-Philippe Soucy (Banque Nationale) secrétaire-trésorier, Tristan Séguin (Rado, Corbeil & Généreux, a.-g.), Éric Picard (Domaine Mont Jasper inc.), Elizabeth Sigouin (Raymond & Sigouin, notaires), Geneviève Cloutier (Café Ohana), Simon Charrette (La Patate d'antan), Annie-Catherine Gaudet (Remax), Carl Émond (Excavation et déneigement Carl Émond) et Dominic Roy (Dominic Roy, ing.f. Expert-conseil). Madame Karinne Poirier agit à titre de directrice générale et Marie-France Belso à titre d'adjointe de la chambre.

Photo 1

Julie Grenier, Stéphanie Dionne, France Berthiaume et Nicole Vanier

Déjà, vous avez pu être témoins de différentes réalisations de la chambre. Notre premier tournoi de golf, commandité par Familiprix (photo 1), a eu lieu le 7 septembre dernier. Ce tournoi représente notre principale activité de collecte de fonds. Il a réuni 110 personnes. Ce fut un véritable succès : animation, plaisir et réseautage furent au rendez-vous… et même le beau temps était de la partie ! Pour ceux qui ne souhaitaient pas se retrouver sur le green, ils pouvaient profiter de l'option « Dorlotez-vous », tout aussi agréable, du nouvel Hôtel-Spa Le Suisse.

De plus, la chambre a eu la chance de montrer ses couleurs en organisant une journée durant la première édition de La Symphonie des couleurs. Cette journée, appelée l'Avalanche des couleurs, a eu lieu le 17 septembre dernier et a regroupé près de 2000 participants. Il y avait de la vie sur la rue Principale de Saint-Donat ce jour-là (Photo 2)! Des kiosques originaux et remplis de créativité bordaient la rue. Des artistes ont aussi su captiver l'attention des participants et leur proposer, avec magie et féerie, des spectacles étonnants. Ce fut aussi l'occasion, pour de nombreux participants, de créer des liens et de jeter les bases de nouvelles collaborations.

Deux 5 à 7, l'un à l'Hôtel-Spa Le Suisse et l'autre au Grand R, ont attiré quant à eux plus de 70 participants au total (Photos 3 et 4). Le but de ces rendez-vous est de créer des contacts entre les membres ainsi que des liens forts dans la communauté d'affaires. Cela permet également au commerçant-propriétaire de nous présenter sa place d'affaires.

Photo 2

L'avalanche des couleurs

Outre cela, une formation spécialisée (La ronde de sécurité routière) a été offerte à 25 commerçants concernés. L'invitation avait aussi été lancée à d'autres chambres de commerces de Lanaudière et des Laurentides. L'organisation de cette formation, en plus d'aider des gens à rester à jour dans leur domaine, aura permis à la chambre de créer de nouveaux partenariats avec plusieurs autres chambres de commerce de la région. Nous avons confiance que cela permettra d'offrir une diversité de formations aux membres, à moindres coûts.

Photo 3

Photo 4

Les 5 à 7 à L'Hôtel- Spa Le Suisse et celui du Grand R

Dans ce contexte de démarrage, nous cherchons à prendre le pouls de nos commerçants afin de mieux connaître leurs besoins. C'est pourquoi la chambre a récemment publié un sondage qui l'aidera à raffiner sa vision et à orienter le déploiement de ses prochaines actions. Merci à tous ceux qui ont pris le temps d'y répondre. Nous sommes fiers de l'implication de la chambre de commerce au sein de la communauté et nous croyons pouvoir animer une dynamique positive et constructive chez nos commerçants pour encore longtemps !

La chambre de commerce tient à vous remercier du soutien et de l'implication que vous lui avez offerts durant toute l'année. Renseignements : 819 216-2273.

Nous aimerions vous souhaiter de Joyeuses Fêtes et vous offrir nos meilleurs vœux pour l'année 2017.

L'équipe de la chambre !

Le Manoir va retrouver son lustre

Un groupe de gens d'affaires de l'extérieur a pris la décision de redonner son lustre à un joyau patrimonial immobilier de Saint Donal abandonné depuis peu et tombé dans un état de délabrement lamentable; le Manoir des Laurentides.

Mireille Asselin, architecte de L'Assomption, Frank Terlizzi, promoteur de Ville Mont-Royal et trois partenaires silencieux (pour le moment) sont tombés sous le charme de ce site remarquable au cœur même du village et s'en sont portés acquéreurs pour une somme dépassant le million de dollars. Ils ont immédiatement mis en chantier le projet de développement de cet emplacement exceptionnel afin de le mettre en valeur et de lui conserver son potentiel fabuleux de site habité dans un panorama naturel extraordinaire.

Les démarches ont déjà été entreprises auprès des autorités municipales pour obtenir les autorisations nécessaires à la démolition du vieux manoir devenu désuet et dangereux et pour reconstruire, en plusieurs phases, un immeuble de plusieurs étages en bordure de la rue Principale et pour aménager une marina digne de ce nom sur le lac Archambault pour les besoins des résidents.

Le bâtiment, de conception moderne et même avant-gardiste, regroupera des condos et des suites ainsi que des aménagements récréatifs et commerciaux. Il comprendra des logements en condominium pour des résidents permanents qui voudront loger à une adresse de prestige, le deux-neuf-zéro. Puis, à des fins de mixité sociale, des appartements pour une clientèle de villégiateurs désireux de s'adonner à des activités saisonnières ou sportives dont Saint Donat est un centre de prédilection.

L'accueil enthousiaste avec lequel les dirigeants locaux, les commerçants et la population en général ont accueilli le projet a ravi ses concepteurs. Ces derniers ont eu l'occasion de sonder les citoyens à qui ils ont parlé de leur projet dans une mégavente de débarras organisée dans le but de liquider sur place les biens de l'ancien Manoir. Ces rencontres se sont transformées dans plusieurs occasions en véritable « pèlerinage » où d'anciens clients, employés ou simples Donatiens ou Donatiennes sont venus partager des souvenirs nombreux, parfois sentimentaux et toujours heureux. Les nostalgiques ont même eu le privilège de visiter le vieux bâtiment dans tous ses recoins afin d'y retrouver chacun un bout de la petite histoire du Manoir et de ceux qui l'ont fréquenté.

Enchantés de leur initiative et encouragés par la fierté manifestée par tous les visiteurs devant leur plan, les investisseurs privés à l'origine de cette idée ont commencé à élaborer un échéancier de réalisation. Les détails de l'aventure seront publiés dans les délais les plus courts mais, compte tenu de la période de l'année, manifestement au début de 2017.

Sauvetage en forêt

HOMMAGE À L'ÉQUIPE DU SERVICE SÉCURITÉ INCENDIE DE NOTRE-DAME-DE-LA MERCI, LA SURETÉ DU QUÉBEC AINSI QUE LES PARAMÉDICS DE CAMBI.

Samedi le 12 novembre dernier avait lieu une randonnée pédestre du Club de Plein-Air de Saint-Donat dans les sentiers du Mont-Ouareau. Ils étaient 8 randonneurs: Diane Vandelac et Pierre Noël de Tilly étaient les organisateurs, les autres participants étaient Jacques Angers, Candy Fitzmorris, Louise Lachance, Denis Lebel, Colette Ménard et Pierre Milot. Le ciel était généralement nuageux, très venteux et assez frais soit -5c dans le haut de la montagne.

La randonnée débute vers 10h.30m. et ils rencontrent plusieurs randonneurs dans les sentiers. À 11h.35m. Ils sont au point de vue qui donne sur le lac Ouareau, la vue est magnifique. À 12h. Ils sont au point de vue qui donne sur le lac des Îles. Ils continuent en direction du lac Lemieux et à 12h.30m. ils dînent à l'abri du vent. Après le dîner ils décident de revenir sur leurs pas, il est 13h.15m. Sur le chemin du retour à 14h. Denis Lebel glisse sur de la ''glace noire'' qui recouvre une grosse roche plate très en pente. C'est la catastrophe, Denis dit qu'il a très mal à la hanche, on lui demande si ont peut le soutenir pour le descendre mais c'est impossible, Denis ne peut pas bouger. À 14h.05m. premier appel au 911, les communications coupent à plusieurs reprises, mais enfin les randonneurs réussissent à donner leur position sur le Mont-Ouareau. Pierre Noël de Tilly et Colette Ménard descendent à la rencontre des secouristes afin de les guider dans leur ascension. À 15h.07m. Le groupe de randonneurs reçoivent un appel qui leurs confirment que les secouristes commencent l'ascension du Mont-Ouareau. Ils savent déjà que le trajet sera long, très difficile et périlleux.

Pendant ce temps, Denis est toujours couché par terre, Diane et Candy sont auprès de Denis pour le réconforter, un lit de sapinage est fabriqué pour protéger le blessé contre le froid, il est enroulé dans une couverture d'aluminium puis dans le manteau de Candy et un ''bon samaritain'', un randonneur qui n'était pas du groupe, soit Yves Laneville de Montréal, prête son manteau à Denis qui peine à se réchauffer, c'est un geste d'une très grande solidarité.

Jacques Angers, Louise Lachance et Pierre Milot descendent à la rencontre des secouristes puisqu'ils savent qu'au 2/3 du parcours il y a un passage très dangereux. C'est à cet endroit qu'ils rencontrent les secouristes et c'est à partir de ce moment que Pierre Noël de Tilly et Jacques Angers deviennent des témoins privilégiés d'un sauvetage en montagne.

C'EST ICI QUE COMMENCE L'AVENTURE DU SAUVETAGE...

Le chef des sauveteurs sur le terrain: Dany Lefrançois, constate que l'ascension est difficile et périlleuse, il appelle des renforts, il doublera le nombre des effectifs puisque la descente sera encore plus difficile. Dany Lefrançois prend une autre décision, en arrivant au passage très dangereux il décide que le ''buggy'' (voir photo) sur lequel la civière est attachée sera plus nuisible que pratique, il décide de le laisser sur place et de le reprendra au retour. Les secouristes transportent beaucoup de matériel: Bouteille d'oxygène, défibrillateur (DAE), pompe, couvertures, eau, lampes de poche très puissantes, etc, etc. En passant près du passage très dangereux, Dany Lefrançois repère un endroit plus propice pour la descente. Les secouristes arrivent sur les lieux de l'accident à 16h.20m. et c'est la brunante. Denis se sent entre bonnes mains, Diane et Candy sont congelées mais soulagées en voyant les secours arriver.

À 16h.40m. les secouristes commencent la descente, il fait noir puisqu'il n'y a pas de lune et c'est nuageux. Il y a beaucoup d'arrêts pour des relais, reprises de souffle et voir si on passe à gauche ou à droite d'un arbre. Une civière de 7 pieds c'est comme un camion semi-remorque de 54 pieds, les contournements ne se font pas comme avec une automobile. Les secouristes reviennent au passage dangereux, Dany Lefrançois décide de l'endroit où passer et comment procéder. Les secouristes déposent la civière par terre pour la faire glisser, les brancardiers, il y en a 6, glissent par terre en arrachant la terre sur les roches tellement c'est difficile. C'est difficile mais Jacques Angers, un témoin privilégié de ce sauvetage fait un constat: En aucun cas les secouristes n'ont mis leurs sécurité en danger et encore moins celle de Denis dans la civière. Les secouristes font un travail ''titanesque'' et sans bavure.

Nous venons de franchir le passage dangereux et le ''buggy'' nous attend. La civière est installée sur cette ''grosse roue''. C'est moins lourd, mais ce n'est pas pour autant plus facile. Il y toujours de grosses roches à franchir, il faut soulever la ''grosse roue'' et la civière à bout de bras. Les secouristes travaillent FORT ET EN HARMONIE. Un autre constat de Jacques Angers: Combien de fois il a entendu 1-2-3 et ''up'' on soulève la civière. Et encore, combien de fois il a entendu les secouristes demander à Denis: Comment ça va...tout va bien?

Vers la fin, un vieux sentier de VTT est emprunté, il y avait moins de roches mais le sol était plus spongieux, vous pensez que c'était plus facile? Pas vraiment puisque la fatigue se fait sentir. Nous commençons à voir la lueur des lumières des autos sur la route 125. Il est 18h.25m. nous arrivons dans le stationnement du Mont-Ouareau et sommes fiers de constater tout ce branle-bas: Plusieurs camions de pompiers, autos de la Sureté du Québec, remorque pour VTT, ambulance et nos propres autos.

Il y lieu d'être fier de cette opération de sauvetage réussie à merveille.

Le Club de Plein-Air de Saint-Donat tient à remercier très sincèrement cette merveilleuse équipe de sauveteurs:

Du Service de Sécurité Incendie de Notre-Dame-de-la Merci: Roger Arteau: Directeur, Stéphane Dubreuil: Directeur adjoint, Dany Lefrançois: Lieutenant, Yohann Chabloz, Reynold Chabloz, Guillaume Godon, Benoit Lagacé, Christopher Oakes, Antony St-Amour et Patrick Toupin bénévole. De la Sureté du Québec: Christian Paquin: Sgt, Alexandre Moreau: Agt et Jean-François Villemeure: Agt. Les Paramédics du Groupe Cambi: Sophie Beauchesne et Yannick DiFioré.

FÉLICITATIONS À TOUS LES SAUVETEURS, VOUS AVEZ ACCOMPLI CETTE OPÉRATION AVEC UN PROFESSIONNALISME SANS TACHE.

Club Nautique St-Donat

Une première saison réussie

L'année tire à sa fin et la saison de voile avec elle. Même les plus braves que le froid n'a pas pu stopper se heurteront bientôt aux glaces qui les forceront à dégréer pour l'hiver. En attendant de pouvoir aller skier, c'est l'heure des bilans. Pour le Club Nautique St-Donat, c'est le temps de faire un retour sur notre première année d'existence et de commencer à regarder vers l'an prochain. Lors de cette première année d'existence, nous avons formés 53 jeunes au merveilleux sport qu'est la voile et avons l'espoir d'en former 70 dès la saison prochaine. 21 jeunes ont complété l'un des deux niveaux d'initiation VoileCAN 1 et 2 et 9 ont participé à nos stages de perfectionnement VoileCAN 3 et 4. Ce bassin grandissant de jeunes maitrisant les techniques de course s'annonce très intéressant pour l'avenir de notre club et de la promotion de la voile a Saint-Donat. Plusieurs semaines de l'été ont affiché complet et l'enthousiasme pour nos programmes VoileCanada en formule camp de jour s'est bien fait sentir. Par les commentaires recueillis lors de cette première saison, nous pouvons affirmer sans gênes que nos services sont très appréciés par la clientèle Donatienne. Les équipements de location, tous acquis en début d'année ont également étés bien reçus de nos clients. Les Stand Up Paddleboards ont eu particulièrement beaucoup de succès auprès de clients de tout âge.

Jeux du Québec

Le club fut l'hôte, le 10 juillet dernier, de la finale régionale des jeux du Québec pour la région de Lanaudière. 6 jeunes ont pris part à la course en Optimist. Malheureusement nous n'avons eu aucun Laser en compétition cette année. Les trois vainqueurs de la finale ; Vincent Grenier, François Ethier et Maxime Boisclair sont donc allés fièrement représenter notre région lors de la grande finale des jeux, à Montréal. Soulignons le résultat de Vincent qui est revenu de Montréal avec une 10e place sur les 34 en lices ! Pour les jeunes qui ont manqué la course et que sont intéressés, bien qu'il n'y ait pas de jeux en 2017, une finale régionale servant à qualifier la région aura lieu en début juillet au club.

Courses du dimanche

Cette année ce sont tenus, pour six dimanches de l'été, des courses de voile amicale sur le lac Archambault. En raison du mauvais temps, nous avons été contraints d'en annuler deux sur les huit initialement prévus. Cette nouvelle formule incluant un départ Optimist fut une belle réussite. Nous avons eu plus de dix voiliers toutes catégories confondues à la plupart de nos journées de régates. Lors des six courses, de jeunes barreurs sont venus démontrer leurs talents sur Optimist. Notre programme permettant à tous jeunes ayant suivi un cours de voile avec nous durant l'été de participer aux courses du dimanche avec un voilier prêté par le club a vraiment permis d'attirer une plus grande clientèle et c'est avec grand plaisir que nous offrirons le même service l'an prochain.

Nous nous affairons présentement à finaliser les bilans financiers et organiser la saison 2017. Le calendrier de l'été sera dévoilé en janvier et les inscriptions seront ouvertes sur notre site dès l'annonce des camps. Nous étudions la possibilité d'offrir un jardin nautique dès la saison prochaine pour initier les jeunes marins de 4 à 7 ans à la pratique d'activités nautiques et aux rudiments de la navigation à voile.

Visitez notre site web régulièrement ou abonnez-vous à notre infolettre pour rester informé de nos nouveautés et annonces. www.cnsd.ca - info@cnsd.ca

Bonne saison hivernale et au plaisir de se retrouver à la fonte des glaces!

En ce temps des Fêtes, toute l'équipe du journal
profite de l'occasion pour vous dire un gros merci de la
confiance que vous nous portez tout au long de l'année,
et nous vous envoyons nos meilleurs voeux
de santé et de prospérité.

Joyeux Noël et Bonne Année !

Nathalie Boussion
Martin Lafortune
Karima Rezki
Luc Taillefer

Le Journal **Altitude** 1350

BONNE NOUVELLE!

Les Religieuses Hospitalières de St-Joseph fêtent leur 20 ans d'amour et de service à Notre-Dame-de-la-Merci

par
S. Éliane Pepin

Dimanche le 6 octobre 1996, c'est fête au village. On organise une grande réception pour l'arrivée de « nos chères sœurs Hospitalières de St-Joseph » à Notre-Dame-de-la-Merci. La population est au rendez-vous.

Madame Ruby de Castegnier, d'origine juive, nous connait par des rencontres avec les sœurs du Lac Ouareau. Elle nous fait part de la pauvreté des gens de la paroisse, de l'isolement dans lequel ils se trouvent, du peu de ressources, tant humaines, religieuses que financières. «Serait-il possible que les Religieuses Hospitalières viennent à Notre-Dame-de-la-Merci fonder une «Petite Mission» pour secourir les pauvres, les malades, les plus mal pris?».

Les démarches commencent en un temps, où semble-il, il n'y a plus de relève dans la communauté pour répondre à de nouveaux besoins. Dieu y pourvoira...

Après les appuis du nouveau pasteur Claude Sauvageau, de l'évêque du diocèse de Joliette, du maire, du député, du conseil provincial et général de la communauté, le projet est accepté. C'est ainsi que les 3 premières sœurs arrivent: S. Thérèse Arcand, S. Rollande Plamondon, S. Simone Pépin.

Au fil des ans, nous répondons aux besoins de la population de mille et une façons. Depuis déjà 9 ans, S. Éliane Pepin «missionne» à Notre-Dame-de-la-Merci. Elle aime redire avec joie: nous resterons tant et aussi longtemps que nous le pourrons.

S.Thérèse, à Notre-Dame-de-la-Merci depuis 20 ans, a vu grandir la Petite Mission : nouveau local, nouvelle administration. Tout est structuré.

Mme Jeannine Leroux.

R. Plamondon, S. Pépin, E. Pepin, F. Charbonneau, T. Arcand.

« SOEUR THÉRÈSE, MISSION ACCOMPLIE! ».

Vingt ans. Cette année a été un temps de reconnaissance. Pour marquer davantage cet événement, le 21 octobre, nous avons invité les sœurs qui ont vécu ici au cours de ces années: S. Rollande Plamondon, S. Simonne Pépin, S. Françoise Charbonneau. Ce fut un repas festif préparé par S.Thérèse et S. Éliane. Quelle joie d'être ensemble et de se souvenir!

Par la suite, nous sommes invitées à la salle communautaire pour un 5 à 7.

Lors de cet événement, Madame Jeannine Leroux, associée, témoin de la 1ère heure relate avec cœur et enthousiasme certains événements marquant ces années bénies.

Merci d'être avec nous dans l'action de grâces pour ce Dieu qui n'a jamais cessé de nous être présent au cours de ce temps.

Un véritable cadeau de Noël

par
+ Paul Lortie
Évêque de Mont-Laurier

Le récit de la naissance de Jésus dans l'évangile de saint Luc, chapitre 2, versets 1-14 révèle à quel point Dieu nous aime quand Il envoie Jésus sur la terre.

Saint Luc y souligne quelques mystères : le mystère de pauvreté et de grandeur : le petit enfant de la crèche de Noël, c'est le Fils de Dieu; le mystère d'abaissement et d'élévation : ce sont de simples bergers qui sont appelés et choisis pour accueillir cette Bonne Nouvelle pour la terre entière : « un Sauveur vous est né » tandis que les anges louaient Dieu en disant : « Gloire à Dieu au plus haut des cieux, joie au ciel et paix sur la terre »; le mystère de domination et de libération : le peuple juif est dominé par une puissance étrangère alors que l'enfant de Bethléem apporte justice et paix à toutes les nations. Quel beau cadeau de foi et d'amour!

C'est le jour de notre baptême qu'un changement radical est survenu dans notre cœur. Saint Paul le décrit ainsi : « Vous tous qui avez été baptisés dans le Christ, vous avez revêtu le Christ » (Ga 3, 27). « En Lui, vous êtes, vous aussi, des éléments de la construction pour devenir par l'Esprit-Saint la demeure de Dieu » (Ép 2, 22). Jésus dira même : « Si quelqu'un m'aime, il restera fidèle à ma parole; mon Père l'aimera, nous viendrons chez lui, nous irons demeurer auprès de lui » (Jn 14, 23).

Noël nous aide à mieux percevoir qui nous sommes. Aux yeux du Seigneur, nous sommes la plus belle crèche vivante, car Dieu a choisi de demeurer au plus profond de notre cœur.

Sa confiance est sans limites, à travers notre fragilité, notre vulnérabilité et notre faiblesse, Il nous appelle à être, dans le Christ, des fils et des filles de lumière par notre vérité, notre bonté et justice (Ép 5, 8-9). Au sein même de notre condition humaine, notre vie est grande et merveilleuse, car Dieu est avec nous au quotidien.

Je vous souhaite Joyeux Noël et de beaux rassemblements familiaux.

Laurent Pilon, un artiste immense

Deuxième partie

par
Nicole Lajeunesse
nicole@classicalacarte.net

Tout d'abord permettez-moi de remercier les lecteurs du journal Altitude 1350 qui m'ont fait part de leurs commentaires suite à la première partie de l'étude de l'œuvre de Laurent Pilon et surtout de leur sentiment d'une découverte importante teintée d'émotion et d'admiration. Les interrogations que posent ses créations ont souvent été formulées ainsi : «Comment se fait-il qu'on puisse prendre autant de plaisir à ce qu'on ne comprend pas vraiment?» Je vais tenter une réponse. Notre cerveau est un organe biologique et parce qu'elle est conditionnée par notre cerveau, notre façon de voir le monde, de l'appréhender, n'est rien d'autre que biologique c'est-à-dire naturelle. En vérité j'ai eu peur d'écrire ces deux articles. Cela m'a pris plusieurs semaines à les assumer. Je ne savais pas comment les intégrer dans ma propre démarche artistique et même dans ma vie.

Mais voilà que j'ai appris que non seulement à l'hiver 2015 le Musée national des beaux-arts du Québec avait-il acquis une œuvre majeure de Laurent Pilon nommée « Les Danseurs » mais que le Musée possédait déjà une œuvre qui me touche beaucoup, « Le Poney de Byzance ». C'est un honneur qui transcende toutes les aspirations. Le comité de sélection pour l'acquisition d'œuvres est extrêmement serré. La personne responsable de la collection du Musée a un rôle déterminant bien sûr et des artistes de qualité de l'extérieur viennent s'ajouter au comité. Il y a deux comités de sélection par année et seulement 1 à 1,5% de toutes les œuvres présentées sont acceptées. Cet homme dont le code personnel et professionnel exige dignité, intégrité, respect et discrétion m'a pourtant demandé de ne pas trop insister sur ces mots : « La conservatrice de la collection et le comité ont trouvé cela tellement beau. On a évalué cette œuvre-là (Les Danseurs) comme une œuvre d'importance nationale ». Or sur son site internet (www.laurentpilon.ca) Laurent annonce à la communauté artistique qu'il travaille à Saint-Donat, donnant ainsi du pouvoir et de l'importance à chacun de nous, donatiens. De la légitimité aussi pour asseoir encore plus nos projets et nos réalisations. J'y reviendrai.

« Les Danseurs », œuvre peut-être la plus importante de sa carrière a donc rejoint « Le Poney de Byzance ». Quand Laurent m'en a parlé il y a quelques semaines, j'ai spontanément dit : « Ah oui, ton cheval. Je m'en souviens ». Vite inquiet, il a rétorqué : « Où as-tu vu mon Poney de Byzance? » J'ai répondu : « Mais ici, dans ton atelier, il y a 8 ans, au moment où moi-même je réalisais à l'aquarelle un cheval, bleu aussi ». C'était totalement impossible car le « Poney de Byzance » avait été acquis par le Musée national vers 1988. Pourtant... J'ose humblement interpréter cet incident en parlant de deux mémoires qui se rejoindraient et qui s'immisceraient dans ma vie de façon très concrète faisant en sorte que je m'en souvienne toujours. L'œuvre de Laurent saisie lors de ma recherche et ma propre interprétation d'un cheval de Troie en cours lors de cette recherche.

« Le Poney de Byzance » faisait partie d'une œuvre de laquelle Laurent a découpé plusieurs carrés pour les assembler différemment. Au bout d'une recherche qui a duré 3, 4 ans, il y a eu comme un point d'achèvement et le poney est apparu. C'est une sculpture d'une beauté indicible qui a une charge sémantique, c'est-à-dire scientifique, qu'on ne peut encore évaluer.

L'espace et le médium m'empêchent de parler plus longuement d'œuvres majeures comme « Segment d'origine » et « Les Cinq Géants » (titre provisoire), œuvre énigmatique et monumentale où on voit des strates rappelant des sédimentations rocheuses, des cavités et des carapaces. Chaque géant se suffit à lui-même mais l'œuvre entière a une valeur nouvelle. Je vous prie d'aller sur son site pour connaître mes références et vivre une gamme très vaste de réactions; peut-être, comme moi, entendrez-vous des sons sortant de je ne sais où, oserais-je dire de l'origine des choses. Laurent crée aussi des personnages susceptibles d'habiter des théâtres ou des salles symphoniques. Ils sont magnifiques, faits de résine, de laine de verre et de graphite. Et puis il y a ses dessins au crayon sur papier aquarelle qui seraient dignes d'être offerts dans un coffret luxueux à tirage limité.

Je termine en disant que je me suis beaucoup intéressée aux futurs projets de Saint-Donat. J'irai aux rencontres d'information ne serait-ce que pour me permettre de rêver qu'on fasse une place dans notre village à Laurent Pilon comme l'on fait l'Université du Québec à Montréal, le CEGEP de Saint-Jean-sur-Richelieu, l'Hôpital Maisonneuve-Rosemont ou l'École de technologie supérieure à Montréal. La résine peut servir à l'infini. Elle est ignifuge, solide, rigide et résiste autant à la corrosion qu'aux intempéries. Imperméable, sa transparence en fait un substitut au verre et si la vue frontale est renversante, la vue d'illumination arrière est spectaculaire. Saint-Donat serait un lieu où viendraient des artistes, des touristes, des gens qui aiment le beau, pour voir un modèle d'intégration unique à l'architecture sur le lieu même où Laurent habite et travaille. Notre dernière rencontre s'est terminée sur de très belles phrases : « J'ai un rapport amoureux avec la matière. Je ne revendique pas tout ça. C'est notre rapport, la résine et moi, qui m'a amené là ».

Merci infiniment Laurent.

UTA 2017 est à nos portes

Par
Suzanne André

La dernière activité de la session d'automne de l'UTA s'est tenue le 24 novembre dernier, il s'agissait de la conférence de madame Katerine Desgroseilliers sur les médiaux sociaux. Des milliards d'usagers utilisent Google+, Snapchat, Linkedin, Twitter, Instagram, Facebook et une bonne vingtaine de Donatiens sont maintenant plus informés sur ces différents réseaux grâce à madame Desgroseilliers dont la présentation à la fois vivante et instructive a su captiver les participant(e)s. Le comité de programmation tentera de faire revenir madame Desgroseilliers pour une présentation plus poussée sur Facebook, ses ressources et ses...pièges.

La session d'hiver 2017 s'annonce riche, variée, enlevante. Nous sommes invités en Inde, en Argentine; nous sommes invités à turluter avec « la Bolduc », à sourire avec « Charlot » et à nous rapailler avec Gaston Miron; et finalement, nous sommes invités à redécouvrir ou à découvrir pour certains, la richesse des traditions amérindiennes. De la chaleur assurée pour les braves qui affrontent l'hiver donatien...

La séance d'inscription se tiendra le mercredi 11 janvier 2017, à la salle Jules- St- Georges, de 14 h à 16 h : nous serons heureux de vous y rencontrer et d'échanger avec vous nos vœux pour la toute jeune année. Pour ceux qui le préfèrent, l'inscription en ligne sera possible, dès les premiers jours de janvier, à l'adresse suivante : www.usherbrooke.ca/uta/saint-donat.

Espérons que notre intérêt pour l'opéra du MET ne faiblira pas en 2017. Le 3 janvier, à 10h, à la salle Jules- St-Georges, monsieur Eddy Dupuis nous préparera à l'expérience Nabucco, l'opéra de Verdi évoquant l'épisode biblique de l'esclavage des Juifs à Babylone. La diffusion au cinéma aura lieu le samedi 7 janvier.

Vous pouvez toujours nous joindre à uta.stdonat@gmail.com ou chez madame Micheline Vallières- Joly au (819) 424-1268. Vos demandes et vos suggestions sont toujours accueillies avec le plus grand intérêt.

En attendant de vous revoir en 2017, l'équipe de l'UTA de Saint-Donat vous souhaite un très joyeux temps des Fêtes, une très bonne année 2017 et le plus heureux des Noëls... dans l'ordre et dans le désordre!

Le Club Fadoq Saint-Donat vous souhaite un merveilleux Temps des Fêtes

Club FADOQ Saint-Donat Lanaudière

par
Francine Brault

Nous profitons de l'occasion pour vous offrir nos meilleurs vœux de santé et de bonheur en 2017. Le Club prend congé durant le Temps des Fêtes débutant le jeudi 8 décembre et reprendra ses activités le mardi 10 janvier 2017, date du premier bingo de 2017.

Le souper de Noël a eu lieu au Clos des délices le mercredi 14 décembre. Le nombre de places étant limitées les billets se sont vendus très rapidement. Ce délicieux repas Alsacien fut une nouvelle délicieuse expérience gastronomique pour les participants.

En plus du mardi 10 janvier, les autres joutes de bingo auront lieu le 24 janvier et les 7 et 21 février.

Le souper de la Saint-Valentin aura lieu à L'Auberge St-Donat le lundi 6 février donc nous vous suggérons de marquer cette date à votre agenda.

Les cours de zumba et de danse en ligne se terminent le vendredi 9 décembre et reprendront le vendredi matin 13 janvier de 9 h 30 à 12 h 30. Le coût de ces cours est de 8 $ chacun ou de 13 $ si vous assistez aux deux cours la même journée. Les personnes intéressées à s'inscrire doivent s'adresser directement à Chantal au 1-450-602-4252.

L'activité « dépannage informatique reprendra le jeudi 5 janvier à la Salle Jules-St-Georges à 9 h 30. Pour plus d'information vérifiez sur le site www.utastdonat.com et cliquez sur la mention « dépannage informatique ».

Pour toute information communiquez avec Ginette Plouffe (819-419-0095) ou Suzanne Lafleur (819-424-5616).

FA

par
Irène Beaudry

Depuis la dernière parution du journal local, nous avons eu deux activités chez les Femmes Actives. Chacune d'elle fut remarquable pour différentes raisons.

Le 9 novembre, nous étions au Bistro chez Victor. Le chef Martin nous a cuisiné un repas, succulent du début à la fin et Donald a offert son habituel bon service. Nous avions comme conférencier monsieur Sylvain Bulota, ingénieur, qui, avec beaucoup d'humour, a raconté son enfance et sa jeunesse en Lituanie avant sa venue au Québec. C'était sa première conférence mais on aurait cru qu'il avait beaucoup d'expérience. Nous espérons connaître la suite, son arrivée au Québec et sa vie professionnelle ici. Cette période semble aussi intéressante. Merci Monsieur Bulota.

Le Manoir de la Rivière Dufresne nous recevait le 8 décembre. Quelle soirée! Une table élégante et le repas cuisiné par le chef La Flèche qui se voulait une aventure gastronomique. Au menu : bouchées multiples, potage savoureux, puis plusieurs services : pintade, fruits de mer, côtelette d'agneau, filet de porc, le tout bien assaisonné. Et les légumes servis en accompagnement étaient tout aussi succulents. Au dessert, plusieurs choix de pâtisseries et de fruits. Tous les plats, en plus d'être bons à s'en lécher les doigts, étaient présentés de belle façon. Et le clou de la soirée, la prestation de Louise Henri et d'André Bazergui qui, pendant le repas nous ont sérénadées et ont ensuite accompagné notre chorale improvisé dans l'interpréation enthousiaste de chants de Noël traditionnels. Un très sincère merci à toutes celles et tous ceux qui ont contribué à faire de cette soirée un événement inoubliable.

Le succès de ces deux (2) soirées nous a permis de grossir notre bas de laine dans lequel nous pigeons pour soutenir les activités des écoles de Notre-Dame-de-la-Merci et de Saint-Donat.

Le 12 janvier, nous serons à la 8e Merveille. Nous connaissons bien cet endroit et nous aimons y aller. Le chef Luc Séguin nous offre toujours un repas de roi. Notre conférencier sera le curé de Saint-Donat, monsieur Cyriaque Niyongabo. Sa vie est très spéciale et mérite d'être racontée. Il vient du Burundi et a connu les problèmes au Rwanda. Il a été prêtre durant 18 ans là-bas et il vit ici depuis 8 ans comme curé de Sainte-Agathe et St-Donat. Une autre soirée à ne pas manquer.

Le conseil d'administration des Femmes Actives vous offre ses souhaits de Joyeuses Fêtes, de santé et rempli de petits et grands bonheurs .

Nous vous attendons avec plaisir, le 12 janvier, à la 8ème Merveille.

Pour information, 819-424-5077

Auvents & Rembourrage
ST-DENIS inc.
souhaite à tous ses meilleurs Vœux pour un Joyeux Noël et une Bonne Année
Pensez dès maintenant à faire préparer vos auvents pour le printemps
1205, rue Principale
(819) 424-2291

SI VOTRE MOTONEIGE OU VOTRE VTT
Yamaha
A BESOIN D'UNE RÉPARATION OU D'UN SIMPLE ENTRETIEN, CONFIEZ-LES À
SPORT & MARINE M.V. inc.

Joyeux Noël à tous!
Nous réparons et entretenons les produits YAMAHA dans la région de Saint-Donat depuis maintenant 30 ans
L'EXPÉRIENCE, VOUS LA TROUVEREZ CHEZ...
SPORT & MARINE M.V. inc. 1108, PRINCIPALE, ST-DONAT 819-424-3433

Assemblée générale annuelle

Le 30 novembre dernier avait lieu l'assemblée générale annuelle de la Société Historique de Saint-Donat, à la salle Jules St-Georges.

Après lecture et adoption du procès-verbal de l'assemblé générale du 26 novembre 2015, le rapport des activités pour l'année 2016 a été présenté.

- Achat de la console téléphonique du Manoir des Laurentides : cette console est installée à l'arrière de la réception de l'urbanisme à l'hôtel de ville.
- Récupération des photos affichées au Manoir des Laurentides : toutes ces photos ont été numérisées et nous avons récupéré toutes celles qui étaient affichées sur les murs.
- Rencontre causerie avec un citoyen afin de recueillir des anecdotes.
- Mise en vente de mobilier urbain (banc public) : cinq familles ont fait l'achat d'un banc ainsi qu'une balancoire .
- Inventaire du matériel de la Société dans l'entrepôt de l'hôtel de ville.
- Site internet de la Société : depuis sa mise en ligne en juin 2016, près de 2500 personnes ont consulté le site. Vous pouvez le visiter au: www.societehistoriquesaint-donat.ca
- Ciné historique : pour la 5e année consécutive, nous avons présenté un film sur le ''Musée Simard" dans lequel M. Yvon Paul Simard rend hommage aux travailleurs forestiers. Cette vidéo a été préparée en août 2015 par la Société Historique avec la participation de MM. Yvon Paul Simard, Normand Charrette, Harold Gagné, André Roy, André St-Georges, Mario Simard, Mesdames Rachel Coutu et Josée Simard avec la collaboration de Messieurs Jean-Michel Grégoire, Claude Lambert et Jean Jacques Théorêt ainsi que M. André Bazergui pour la réalisation.
- Hommage à M. Yvon Paul Simard : une plaque souvenir a été remise à M. Simard en reconnaissance du travail qu'il a mis à rassembler tout le matériel, en faire la description ainsi que sa disponibilité à faire visiter son musée.
- Nomination d'un nouveau chemin Rino Rivière : la famille a demandé de nommer le chemin du développement domiciliaire du nom de son promoteur qui est décédé.
- Changement de nom Chemin Lizotte : à la demande d'un citoyen et en accord avec le propriétaire des terrains, il a été convenu de changer le nom du chemin en l'honneur de M. Tony Le Sauteur, sommité en environnement qui a participé à l'élaboration de la réglementation sur les fosses septiques en 1967. La municipalité de Saint-Donat a été la première municipalité au Québec à se doter d'une telle réglementation.
- Articles mensuels dans le Journal Altitude 1350.

D'autres projets à venir ont été mentionnés entres autres : des rencontres causeries avec des citoyens de Saint-Donat, exposition permanente de photos à l'Étoile du Nord, continuité du site internet etc.

Deux administrateurs, Messieurs Jean- Michel Grégoire et Jean Jacques Théorêt dont le mandat était expiré, ont été réélus pour un mandat de deux ans.

Le conseil d'administration pour l'année 2017 :
Président : Jean Jacques Théorêt
Vice-président : Pierre Forget
Secrétaire-trésorier : Jean-Michel Grégoire
Administrateurs : Luc Drapeau, Geneviève Gilbert, Claude Lambert
Secrétaire : Natacha Drapeau

Nous remercions toutes les personnes qui ont accepté de nous consacrer de leur temps pour la préparation de vidéos, ainsi que les personnes qui nous ont fourni de la documentation ou des photos/vidéos. Votre contribution a été très appréciée.

N'oubliez pas de visiter notre site internet.

Attention au verglas : savoir éviter les risques inutiles

Même si les Canadiens sont habitués aux chutes de neige, aux plaques de verglas et aux températures à vous glacer le sang, les hivers semblent toujours arriver plus tôt qu'on ne s'y attend chaque année. Et malheureusement, cette arrivée inattendue se conjugue à un manque de préparation des automobilistes et crée un cocktail dangereux de collisions, d'accidents évités de justesse, voire dans certains cas, d'accidents mortels.

Cette année, la Semaine nationale de la sécurité routière a lieu du 1er au 7 décembre et le Conseil canadien de la sécurité aimerait vous rappeler qu'il est important de vous préparer à la conduite en hiver. L'été, les automobilistes sont susceptibles d'adopter de mauvaises habitudes au volant, notamment lorsqu'ils freinent trop brusquement ou que l'espace autour de leur voiture est trop restreint. Ces mêmes habitudes ne pardonnent tout simplement pas en hiver car la neige et la gadoue sont beaucoup plus impitoyables qu'une chaussée sèche et dégagée.

Voici quelques conseils de prudence à garder à l'esprit :

Pneus d'hiver

Vos pneus sont le seul élément qui rattache votre véhicule à la route. Quatre pièces de caoutchouc, chacune ayant à peu près la largeur d'une feuille de papier. L'hiver, le composé de caoutchouc des pneus correspondant à la température est plus souple que les autres pneus, améliorant ainsi la traction et l'adhérence. Les pneus d'hiver peuvent aussi contribuer à réduire les distances de freinage de près de 25 p. 100.

Selon un sondage réalisé en 2016 par l'Association canadienne du pneu et du caoutchouc, 61 p. 100 des automobilistes canadiens utilisaient des pneus d'hiver (ces données ne comprennent pas le Québec où la loi exige qu'ils soient installés).

Ce pourcentage est en augmentation à l'échelle nationale par rapport à un sondage identique effectué en 2014 et représente notamment une augmentation de 11 p. 100 en Colombie-Britannique, au Manitoba et en Saskatchewan, d e 10% en Alberta, de 9% en Ontario et de 8% dans les provinces de l'Atlantique.

Il convient également de noter que les provinces de l'Atlantique se classent deuxième en ce qui concerne le nombre d'utilisateurs de pneus d'hiver au Canada, derrière le Québec.

Les pneus d'hiver s'usent moins vite que les pneus toutes saisons l'hiver si bien que les économies réalisées en ne roulant que sur des pneus toutes saisons sont négligeables par rapport à la durée de vie des pneus. Ne vous laissez pas décourager par le prix. Soyez prudents et faites le bon choix.

Les pneus d'hiver devraient être installés lorsque la température baisse sous la barre des 7 degrés Celsius car c'est à cette température qu'ils sont les plus efficaces. Assurez-vous que le symbole de la montagne et du flocon de neige attestant du respect des normes de classification des pneus d'hiver figure bien sur vos pneus et veillez à installer quatre pneus d'hiver du même type. N'installez pas des pneus qui ne vont pas ensemble.

Modifiez vos habitudes au volant

Lorsque les routes sont dégagées et sèches, les conditions sont plus favorables si vous freinez plus brusquement ou que vous laissez moins d'espace entre votre voiture et celle qui vous précède. En présence de verglas, de gadoue et de neige, la marge d'erreur est infime. Vous ne pourrez que vous féliciter si vous roulez plus lentement et que vous laissez davantage d'espace autour de votre véhicule. Veillez à prendre vos virages en douceur, évitez de vous servir du régulateur de vitesse et dirigez le véhicule dans la direction où vous voulez aller en cas de dérapage.

L'hiver apporte aussi son lot de dangers uniques qui n'existent pas l'été. Les bancs de neige peuvent empiéter sur la chaussée restreignant ainsi l'accès à certaines voies. Il est donc plus important que jamais de partager la route. Prévoyez suffisamment d'espace pour effectuer vos manœuvres. Si vous devez attendre qu'un autre automobiliste passe, n'accélérez pas et n'essayez pas de vous faufiler. Faites preuve de patience.

Avant de partir, donnez-vous suffisamment de temps pour vérifier les conditions météorologiques et prévoyez d'annuler ou de retarder votre départ si le temps semble empirer. Si vous êtes en mesure de partir en toute sécurité, déblayez votre voiture de toute trace de neige et de glace avant de partir.

Laissez les chasse-neige faire leur travail

Cédez toujours le passage aux chasse-neige. Les conducteurs de chasse-neige connaissent leur véhicule et ses limites. Ils doivent rouler à petite vitesse et s'arrêter fréquemment. Tout comme précédemment, la patience est de mise. Le conducteur de chasse-neige se rangera sur le côté de la route lorsqu'il pourra le faire sans danger et vous laissera passer.

N'essayez jamais de dépasser un chasse-neige en marche car vous risqueriez de heurter la lame et d'endommager et le chasse-neige et votre véhicule. Vous pourriez aussi être enterré sous une pile de neige que le chasse-neige essaie de déblayer. Les lignes de visibilité sont réduites, en particulier pendant une tempête de neige, et le risque dangereux et imprudent que vous prendriez pourrait vous faire perdre la vie ainsi que celle du conducteur du chasse-neige.

Faites preuve de patience. Attendez. Les chasse-neige déblaient la chaussée pour faciliter vos déplacements. Donnez-leur le temps et l'espace voulus pour qu'ils puissent faire leur travail.

Entretenez votre véhicule

Enfin, assurez-vous d'hiveriser et de préparer votre voiture pour l'hiver, notamment en chargeant complètement votre batterie, en remplissant votre réservoir de liquide lave-glace à plein, en vous assurant du bon fonctionnement du système de chauffage et du dégivreur et en ayant des essuie-glaces qui peuvent résister à la glace et la neige sans laisser de grandes traînées.

Il est aussi prudent d'avoir un grattoir, un bidon de liquide lave-glace pouvant résister à une température de -40 degrés Celsius et une trousse de survie d'urgence comprenant un téléphone chargé, de l'eau et des denrées non périssables, une lampe de poche, une couverture, des vêtements chauds, des câbles de démarrage, une pelle, des plaques d'adhérence ou du sable, des bougies ainsi qu'une boîte d'allumettes ou un briquet.

Vous devriez aussi faire faire un contrôle technique de votre véhicule. Seul un expert pourra vous assurer que votre véhicule est bien hivérisé et prêt à rouler.

Collaborez avec les autres automobilistes cet hiver pour veiller à ce que tout le monde se rende à bon port, en toute sécurité et en un seul morceau.

Le fédéral veut permettre aux banques de contourner la loi québécoise

«Les intérêts des banques avant les citoyens pour le gouvernement Trudeau»

- Gabriel Ste-Marie

Joliette, le 1er décembre 2016 – Alors que le gouvernement fédéral s'apprête à permettre aux banques de contourner la loi québécoise sur la protection du consommateur, le député fédéral de Joliette, Gabriel Ste-Marie, demande au gouvernement de faire marche arrière et de respecter les droits de la population québécoise.

«C'est un recul de 50 ans pour la protection des consommateurs québécois. Avec C-29, le ministre des Finances, qui est censé défendre la population, se comporte davantage comme un lobbyiste que comme un ministre. Il devra comprendre qu'il ne fait plus partie de la clique de Bay Street. Les banques ne doivent pas être au-dessus des lois », a déclaré le député bloquiste qui a dénoncé la situation à Ottawa lundi dernier en compagnie du coordonnateur du Mouvement d'éducation et de défense des actionnaires (MEDAC) et président d'Option consommateurs, Willie Gagnon.

Le gouvernement Trudeau modifie la Loi sur les banques de manière à leur permettre de se soustraire aux lois provinciales relatives à la protection du consommateur. Cette mesure est dissimulée au cœur de C-29, un projet de loi mammouth contenant plus de 200 pages de détails techniques.

« C'est grâce à sa loi plus sévère sur la protection du consommateur que des Québécois ont pu limiter certains abus des banques comme, par exemple, l'imposition de frais cachés, de frais d'utilisation exagérés ou de frais au crédit même lorsque la dette est réglée à temps. Avec l'adoption de C-29, les clients estimant être floués par les banques devront dorénavant porter plainte… à l'ombudsman des banques », a expliqué M. Ste-Marie.

Le Bloc Québécois a déposé deux amendements au projet de loi afin d'éliminer les éléments qui permettront aux banques d'outrepasser les lois québécoises, en plus d'ajouter un troisième amendement qui aurait pour effet de rendre illégal l'évitement fiscal dans les paradis fiscaux par les banques et les grandes entreprises. Les libéraux s'y sont catégoriquement opposés.

« Il n'y a que le Québec qui se soit donné des lois différentes et plus strictes pour protéger les consommateurs. Ce cadeau de Noël aux banquiers est une attaque directe contre la volonté du Québec de permettre aux gens de se défendre contre les abus des grandes entreprises. Encore une fois, le gouvernement Trudeau choisit de faire plaisir aux banques plutôt que de défendre les citoyens. Je ne m'explique pas comment des députés québécois peuvent laisser passer ça », a conclu Gabriel Ste-Marie.

Massothérapie pour un bien-être physique et psychologique

Voulez-vous augmenter votre endurance et vos performances sportives?

par
Pascal Perreault
Massothérapeute
Hôtel-spa le Suisse

Les effets de l'acclimatation à la chaleur sur l'endurance. Une étude a démontré qu'une séance de sauna de 30 minutes deux fois par semaine pendant trois semaines après l'entraînement, a augmenté le temps qu'il a fallu aux participants de l'étude à fonctionner jusqu'à l'épuisement de 32 %.. L'augmentation de 32 % en endurance qui se trouve dans cette étude était accompagnée d'une augmentation de 7,1 % en volume plasmatique et 3,5 % augmentation de globules rouges (RBC) .

Un apport quotidien en Fer permet la fabrication des globules rouges

Le potassium est le quatrième minéral le plus abondant dans l'organisme. Le corps humain en contient 150 à 170 g. Cette quantité de potassium se repartit à l'intérieur de toutes les cellules, mais on la retrouve particulièrement dans les globules rouges, les cellules musculaires et les os. Le potassium joue un rôle très important dans le bon fonctionnement des cellules, des tissus et des organes.

Fonction électrolytique

Le potassium est un minéral essentiel et un électrolyte majeur. Sa fonction première est de maintenir un équilibre optimal des fluides et un bon niveau de pH dans le corps. Différentes cellules ont besoin de cet équilibre en eau pour leur fonctionnement et le potassium les aide dans cette régulation. En outre cet électrolyte est une substance, qui aide à conduire l'électricité dans le corps. Il contribue également à renforcer l'efficacité de la transmission des influx nerveux.

Entretien du système musculo-squelettique

Les avantages du potassium s'étendent à l'amélioration de la santé des os et des muscles. Une bonne quantité de potassium dans l'organisme neutralise les acides qui empêchent le dépôt du calcium dans les tissus osseux. Il joue un rôle important dans la contraction musculaire car la plupart des ions potassium se concentrent dans les cellules musculaires. Sans le potassium, la santé musculaire serait compromise et la formation de muscle supplémentaire serait impossible.

Protéines

Un bon apport en protéines est nécessaire pour la musculation car elles ont un pouvoir anti-catabolisant, c'est à dire contre la destruction du muscle, et permettent donc de préserver notre masse musculaire.

Une protéine est une chaîne d'acides aminés. Elles sont les «briques du corps» et composent notre corps : sang, organes, muscles, hormones, etc; elles ne servent donc pas seulement à bâtir du muscle ! À la différence des glucides et des graisses, les protéines contiennent de l'azote.

On compte 22 acides aminés, dont 8 sont dits essentiels car ils ne peuvent pas être synthétisés par le corps, et doivent donc être apportés par l'alimentation. Les acides aminés essentiels sont la leucine, lysine, isoleucine, méthionine, phénylalanine, thréonine, tryptophane et la valine. Les autres acides aminés non-essentiels peuvent venir de l'alimentation ou être synthètisés par le corps.

Les muscles sont donc fabriqués à partir d'acides aminés provenant des protéines alimentaires. En cas de manque parmi les essentiels, la synthèse dans les cellules s'arrête.

Bon entraînement!

iPad de Apple - Trucs et astuces pour votre plaisir

par
Claude Montplaisir
Conseiller en informatique
Clikatout

Vous utilisez un iPad, n'y connaissez rien en technologie et souhaiteriez pouvoir faire plus avec votre iPad ? Alors cette chronique est pour vous.

Dans cette chronique, découvrons quelques secrets de la fonction Spotlight.

Mais au fait, qu'est-ce que c'est la fonction Spotlight. Bien cachée mais pourtant si facile d'accès, l'application Spotlight dissimule une fonction de recherche particulièrement puissante.

Pour l'activer, lorsque l'écran principal est affiché, placer le doigt sur n'importe où sur l'écran et balayer vers le bas. Au haut de l'écran apparaîtra une petite fenêtre de recherche avec le mot « Rechercher » inscrit à droite de l'icône de la petite loupe. Le clavier apparaît automatiquement au bas de l'écran.

A ce point, inscrire n'importe quel mot ou phrase et appuyer «Rechercher» sur le clavier. La fonction Spotlight s'active.

Spotlight recherchera automatiquement à la fois dans le iPad (ou iPhone) toutes les applications qui sont susceptibles de contenir le ou les mots inscrits dans la recherche. Spotlight peut chercher dans les courriels, dans les notes, dans les documents et bien plus. Spotlight suggèrera aussi des sites web susceptibles de contenir l'information recherchée. Au bas de l'écran des résultats, Spotlight offre la fonction « Rechercher sur le Web », qui active automatiquement le moteur de recherche sur le web.

Pour déterminer quels contenus sont recherchés, accédez la fonction « Recherche Spotlight » dans « Réglages » et cochez les applications à inclure dans les recherches.

En cochant «Suggestion de Siri», Spotlight ira plus loin en suggérant des applications susceptibles de répondre à la demande avant d'avoir terminé de compléter l'expression recherchée.

Un autre avantage de l'application Spotlight consiste à permettre d'aller plus rapidement à la barre de recherche, évitant ainsi de démarrer l'application Safari, puis d'aller sur son moteur de recherche, puis d'inscrire l'expression recherchée. L'essayer c'est l'adopter.

Si cet article vous a intéressé et que vous voulez en savoir plus, sachez que des sujets du même genre sont abordés dans le cadre d'un atelier micro-informatique qui se donne à tous les deux jeudis matins à la salle Jules Saint-Georges. Le prochain atelier se donne jeudi le 5 janvier 2017.

Cet atelier est offert gratuitement.

Aucune inscription requise, vous n'avez qu'a vous présenter à la salle Jules Saint-Georges avant 9h30.

Les deux animateurs, René Cantin et Claude Montplaisir vous y attendent.

Clikatout
Solutions informatiques
Spécialité Apple (iPad, iPhone, MAC)
Soutien réseaux
Domotique
cmontplaisir@decisionti.com

Joyeuses Fêtes à tous de la part de l'ARRLC

par
Jacques Marcoux
Pour le Comité des communications et du recrutement

La relève est au rendez-vous! Bravo!

C'est le 5 novembre dernier qu'avait lieu à la Chapelle Notre Dame-de-la-Garde, l'Assemblée générale annuelle des membres de l'ARRLC . Plus d'une cinquantaine de personnes y assistaient, ce qui démontre un intérêt certain pour notre région et une belle marque d'appréciation pour le conseil d'administration et ses bénévoles.

Selon notre chartre , 9 postes sur un maximum de 13 du conseil d'administration étaient à combler suite à la fin du mandat de 2 ans de 6 titulaires et de 3 postes vacants. Des 6 titulaires , tous désiraient renouveler leur mandat et ont tous été réélus par acclamation alors que 2 nouveaux candidats se sont présentés et ont été élus. Il s'agit de Mme Francine Lavallée et de M Matthew Walbert. Félicitations et merci aux anciens qui acceptent de s'impliquer à nouveau et bravo aux nouveaux. Le conseil est fier de vous accueillir parmi nous.

Le conseil d'administration 2016-2017

Une première rencontre du nouveau conseil d'administration s'est tenue le 12 novembre au pavillon du lac Croche afin de procéder à l'élection des présidents, trésorier, secrétaire et responsables des comités. MM. Jean-Marc Caron et Jacques Marcoux ont été réélus aux postes de présidents. M. Caron demeure aux affaires internes et M. Marcoux aux affaires externes. Mme Lise Gagné a été élue au poste de secrétaire et Mme Diane Petit au poste de trésorière.

Les responsables des comités sont : M. Alain Fredette (Communication et Recrutement), M. Richard Lemire (Environnement) , M. Robert Cayouette (Cartes et Sentiers), Mme Jasmine Gravel (Activités sociales & base de données), Mme Lise Gagné, M. Pierre Parent et M. Daniel Papineau (Gestion des infrastructures et des équipements).

Patinoire du Parc du lac Croche

La saison d'hiver est à nos portes et la patinoire du Parc du lac Croche devrait être fonctionnelle dans les prochaines semaines et souhaitons- le pour toute la saison hivernale. Nous vous rappelons qu'il n'est pas obligatoire d'être membre de l'ARRLC pour utiliser la patinoire du Parc du lac Croche. Enfin voici les consignes de base pour que tous les utilisateurs puissent profiter pleinement des installations :

- L'utilisation de la glace est offerte prioritairement aux patineurs. Les hockeyeurs sont donc priés de respecter les patineurs.
- Lorsque la patinoire est utilisée par les hockeyeurs, veuillez vous assurer de ramasser toutes les rondelles, bâtons et autres objets lorsque vous quittez celle-ci afin d'éviter les bris d'équipements lors du déneigement.
- Afin d'aider le travail de nos bénévoles, nous demandons la collaboration des patineurs pour gratter la glace à la fin de journée.

Merci encore à tous nos bénévoles qui ne comptent pas leurs heures afin de rendre cette activité possible.

Croque-Livres

Tout récemment, la municipalité de Saint-Donat nous a offert gratuitement un Croque-livres. C'est en fait une boîte de partage de livres (voir photo ci-jointe) destinée aux jeunes de 0 à 12 ans. Celle-ci se place dans un endroit public et les enfants viennent y prendre des livres et les rapportent ou en déposent d'autres. Nous l'avons installé près de l'entrée du pavillon au Parc du lac Croche.

Montrez-le à vos enfants ou petits-enfants! Si vous avez des livres d'enfant en trop, vous n'avez qu'à les déposer dans le Croque-livres. Merci à la Fondation Lucie et André Chagnon initiateur de ce beau projet ainsi que le service des loisirs de la Municipalité de St-Donat et particulièrement Mme Natacha Drapeau pour y avoir adhérer .

Sapin de Noël au parc du lac Croche

Comme par les années passées, un magnifique sapin de Noël a été installé à l'entrée du Parc du lac Croche. Nous tenons à remercier les bénévoles, Mme Cécile Caron, M Jean-Marc Caron ainsi que M Pierre Simard qui ont gracieusement donné de leur temps afin de souligner dans notre région l'esprit des Fêtes en cette période de fin d'année.

Barrage de castors

La population de castors dans notre région est en continuelle croissance dûe au fait qu'il y a peu de prédateurs et que sa capture pour la fourrure n'est plus aussi rentable ou populaire. Cette prolifération du castor au lac Croche est devenue telle qu'elle met en péril la bande riveraine. En effet plusieurs arbres et arbustes situés sur des terrains privés y ont été coupés cette année.

Or, depuis 2007, la régénération des rives sur une profondeur de 10 mètres est obligatoire selon le règlement municipal no 10-805 . Les dommages causés par la population de castors découragent le travail de régénération des riverains. En conséquence, le conseil d'administration de l'Association des résidents de la région du lac Croche a récemment adopté une résolution qui fut présentée en novembre dernier à la municipalité afin que celle-ci intervienne et trouve une solution à court et à moyen terme aux nombreux problèmes causés par les castors.

Sentiers de raquette et de ski de fond

Pour tous les amateurs de plein air , notre comité « cartes et sentiers » aimerait vous rappeler que dans notre région de nombreux sentiers balisés tels que Mont Sombre, Rapide des Neiges, Petit Cap, Mont Lafrenière , Mont D'or ou St-Onge sont régulièrement entretenus afin de permettre aux amateurs de randonnées que ce soit en raquette ou en ski de fond de profiter du décor qui nous entoure.

Pour plus d'information sur nos sentiers, plusieurs cartes de la région du lac Croche sont disponibles gratuitement au Pavillon du lac Croche dans la salle des patineurs. A noter que ces cartes auraient besoin d'une certaine mise à jour mais elles vous aideront certainement à situer les lieux de départ .

Joyeux Noël et Bonne Année

Les membres du conseil d'administration vous souhaitent Joie et Bonheur en cette saison de réjouissances et leurs meilleurs vœux de Santé, de Paix et de Prospérité pour l'année 2017. Bonne saison hivernale à tous les sportifs et amateurs de plein air. Soyez prudents. Merci aussi à tous les bénévoles, qui en 2016, ont pu apporter, par leur implication et leur dévouement, un peu plus de Joie de vivre dans notre région.

Pour tout commentaire concernant cet article ou pour des suggestions, écrivez-nous à arrlc@saint-donat.info.

Les Services à la communauté du Rousseau Inc. dévoile leur nouvelle image

C'est le jeudi 10 novembre qu'avait lieu le lancement officiel de la nouvelle image et les festivités entourant le 35e anniversaire des* Services à la communauté du Rousseau *au club de Golf Montcalm de Saint-Liguori.

Les *Services à la communauté du Rousseau* fête leur 35e anniversaire cette année. Pour l'occasion, ils ont voulu faire les choses en grand en dévoilant leur nouvelle image corporative. En effet, plusieurs changements ont été apportés : nouveau nom, nouveau logo, nouvelles couleurs, nouveau site web (www.aidedomicile.ca), de même qu'un nouvel uniforme pour les employés.

Nouveau nom

Alors que les membres du conseil d'administration se penchaient sur la vision future du nouveau nom, l'équipe de direction est allée sonder le pouls sur le terrain afin de voir ce que les préposés avaient comme idée pour une nouvelle raison sociale. Tous étaient d'avis que « Rousseau » devait demeurer dans le nom. Le comité du 35e anniversaire des SCR a donc choisi Services d'aide à domicile du Rousseau Inc.

Nouveau logo

Le logo avait beaucoup d'histoire. Cependant, il était primordial d'apporter un vent de fraîcheur et de rajeunir l'image. Le double « M » rappelle les deux territoires : Matawinie et Montcalm.

Nouvelles couleurs

De plus, l'entreprise souhaitait garder les teintes de vert et de bleu pour faire un rappel de leur histoire et de l'ancien logo. En ajoutant des variations de tons à ces couleurs, les Services d'aide à domicile du Rousseau démontre qu'ils ont tout simplement évolué.

Nicolas Marceau, Député provincial de Rousseau, Josette Duquette, présidente sortante, Luc Thériault, Député fédéral de Montcalm, Pierre-Luc Bellerose, Attaché politique de la Vice première Ministre et Ministre responsable de Lanaudière madame Lise Thériault, Roger Gaudet, président, Docteur Gaston Bailey, ex vice-président ainsi que quelques employés et de membres du conseil d'administration.

Services d'aide à domicile
DU ROUSSEAU
MATAWINIE • MONTCALM

Fondés en 1981, l'entreprise offre à la population des MRC de la Matawinie et de Montcalm des services d'aide à domicile et d'assistance à la personne. L'équipe est sélectionnée et formée afin d'offrir une assistance professionnelle dans la réalisation de vos besoins en aide domestique, permettant de jouir et de maintenir une qualité de vie à domicile. Des services d'assistance à la personne et de répit aux proches aidants sont également offerts.

La pollution alimentaire

par
René Cantin
Doctorant

L'aspartame

L'aspartame est un produit de synthèse classé comme édulcorant (agent sucrant). En Europe, on indique sa présence sur l'étiquette sous le code E951. Il fait partie des acides aminés. Sa structure chimique est composée de deux acides aminés soient : acide *L* - aspartique et l'acide *L* - phénylalanine. Il se décompose en trois molécules soit : en acide aspartique, en acide phénylalanine et en méthanol (alcool de bois). Il est très utilisé dans les boissons gazeuses diététiques, les produits diététiques et tous les produits alimentaires désignés pour les gens cherchant des produits à faible teneur calorique.

L'aspartame a un pouvoir sucrant environ 200 fois plus élevé que le sucre blanc (saccharose). Plusieurs études ont été réalisées afin de déterminer la dangerosité de l'aspartame sur l'être humain. Santé Canada et la FDA ont certifié l'innocuité de ce produit. Pourquoi alors toute cette polémique autour du produit ? Le fait de parler de produits chimiques ajoutés aux produits alimentaires industrialisés fait toujours peur.

L'aspartame se retrouve incorporé à la nourriture industrialisée, aux boissons gazeuses et autres produits. On le retrouve aussi sur le marché dans de petits sachets pour sucrer le café, le thé ou autres produits.

On connaît les effets secondaires de l'aspartame, mais ce que l'on ne connaît pas c'est la synergie causée par la somme de plusieurs édulcorants pris dans la même journée. Prenez par exemple une personne qui prend son café sucré à l'aspartame tout en dégustant un yogourt sucré au Sucralose et mâchant de la gomme sucrée avec de la phénylalanine ou de l'acésulfame de potassium. Vous direz peut-être peut-on manger tout ça dans une journée ? La réponse est : des millions de personnes le font et malheureusement on ne connaît pas les effets secondaires.

Il y a plusieurs édulcorants sur le marché. Voici un exemple d'édulcorant (voir la photo de l'endos du sachet) que l'on retrouve sur les tables des restaurants aux É-U : après avoir lu la liste des ingrédients et la notice, posez-vous la question : ce produit peut-il produire les mêmes effets sur moi ? Parmi les édulcorants, on pointe du doigt la saccharine. Une forte dose administrée chez les rats a provoqué le cancer de la vessie.

Personnellement, je ne mange aucun produit contenant un édulcorant de synthèse et c'est mon choix. On utilise la betterave comme édulcorant et j'en mange, mais pas les édulcorants de synthèse. Manger sainement aide à vous garder en santé.

Calli
Fortune Delight

Conseils d'expert pour organiser une parfaite réception des Fêtes

(EN) Les grandes réceptions sont des incontournables du temps des Fêtes. Il arrive parfois que des rassemblements plus intimes soient une belle pause dans la vie sociale trépidante des Fêtes. Si, cette année, vous prévoyez une réception plus modeste, suivez ces conseils de Martin Patenaude, chef exécutif pourle Choix du Président, afin d'organiser une réunion intime parfaite.

Recommandez-vous un souper à table ou un souper de style buffet?

Chef Martin : Un souper à table est tout indiqué pour les rassemblements plus intimes de trois à six convives. Un buffet convient mieux à un groupe de six personnes ou plus.

Comment devrais-je planifier mon menu des Fêtes?

Chef Martin : Choisissez un thème et n'y dérogez pas. Par exemple, si vous servez un osso buco comme plat principal, tenez-vous-en au thème italien. Une fois que vous avez planifié votre menu, alternez les services de votre menu en servant un plat lourd, puis un plat léger; par exemple, un potage à la crème (lourd) suivi d'une salade verte (léger) puis d'un plat de pâtes (lourd), et ainsi de suite. Vous permettez ainsi à vos papilles de se reposer.

Pourriez-vous nous suggérer un vin rouge et un vin blanc passe-partout?

Chef Martin : Le pinot noir est un vin rouge allant généralement de léger à moyennement corsé qui se marie à presque tous les mets. Si vous recherchez un vin blanc pour toutes les occasions, optez pour un chenin blanc. Grâce à son acidité vive et ses arômes divins, ce cépage polyvalent produit des vins qui se laissent boire, qu'ils soient secs, effervescents ou doux.

Comment puis-je rendre ma table des Fêtes vraiment spéciale?

Chef Martin : Pour votre souper à table, utilisez des serviettes de table en coton, de l'argenterie et des assiettes de présentation. Placez un bel arrangement floral au centre de la table, en vous assurant qu'il est assez bas pour que les invités puissent se voir.

Avez-vous des astuces qui me permettraient de passer plus de temps avec mes convives que dans la cuisine?

Chef Martin : Il y a certaines choses que vous pouvez faire pour vous permettre de passer moins de temps dans la cuisine. Premièrement, préparez-vous le plus possible la veille de votre réception : coupez vos légumes, marinez vos viandes, confectionnez vos canapés froids. Tout ce que vous pouvez faire pour réduire votre temps de préparation le soir de votre souper doit être fait à l'avance.

Je vous conseille également de vous simplifier la vie! Tout ce que vous servirez ne doit pas nécessairement être préparé maison. Proposez un premier plat simple et impressionnant, comme un plateau de fromages ou de charcuteries, ou optez pour un hors-d'œuvre facile à servir comme la Collection de mini hors-d'œuvre caris thaïlandais au poulet PC, qui regorge de saveurs. C'est un excellent choix de hors-d'œuvre prêt à cuire lorsqu'on reçoit.

Comment puis-je impressionner mes invités en servant le souper comme un expert?

Chef Martin : Évitez de passer les plats. Dressez les assiettes comme au restaurant (placez les aliments dans l'assiette avant le service), ce qui vous permet de faire preuve de créativité en décorant les plats que vous avez mis tant de soins à planifier. Vos invités seront charmés devant une aussi belle présentation.

Servez des portions de 125 ml (1/2 tasse) maximum par personne pour la soupe, la salade ou le plat de pâtes. Si vos portions sont trop grosses, vos invités n'auront plus faim pour votre succulent dessert. Servez les plats à gauche et récupérez les assiettes vides à droite.

Lorsque vous dressez les assiettes, assurez-vous d'en garder le bord exempt d'aliments et de décorations. Comparez l'assiette à une peinture : un artiste ne peint jamais le cadre. Essuyez les bavures ou les éclaboussures avec un linge humide avant le service. Informez vos invités sur le contenu de leur assiette pendant le service en nommant quelques ingrédients de votre recette; ils apprécieront.

Comment servir un brunch fantastique

(EN) Le brunch est le moment idéal pour réunir les membres de sa famille et des amis pendant la période des Fêtes. Toutefois, comme le brunch est servi tôt dans la journée, le temps de préparation peut être précieux. « La clé du succès est de bien se préparer », précise Martin Patenaude, chef exécutif, le Choix du Président. « En vous y prenant à l'avance, vous pourrez passer plus de temps avec vos convives, sans sacrifier une bonne nuit de sommeil. »

Suivez ces conseils pour servir un brunch fantastique:

Misez sur la simplicité – Servir plusieurs plats peut s'avérer exténuant et complexe. Tenez-vous-en aux plats les plus populaires, comme les crêpes ou les gaufres, et demandez à vos convives de choisir leur propre garniture pour personnaliser leur repas. Accompagnez-les d'un choix impressionnant de fruits frais, de tartinade au chocolat et aux noisettes ou de sirops uniques, comme le Sirop d'érable à saveur de bacon fumé PC, pour offrir une variété d'options.

Prenez le plus d'avance possible – Le moyen le plus sûr de dormir plus longtemps est de préparer la veille tout ce qui peut l'être. Coupez des fruits pour faire une salade de fruits ou faites cuire des muffins la veille pour en avoir moins à faire le lendemain matin. Certains muffins se prêtent bien à la congélation, vous permettant ainsi de les préparer des jours à l'avance.

N'oubliez pas les boissons – Même s'il vous faut une bonne tasse de café pour que tous vos sens se réveillent, cela n'est pas le cas pour tout le monde.Prévoyez d'autres choix de boissons pour vos invités, comme du thé et des jus. Le mimosa, le Bellini et le Bloody Mary sont également des boissons de brunch populaires à envisager.

Faites-vous plaisir – La période des Fêtes n'a lieu qu'une fois par an, n'hésitez donc pas à vous gâter un peu. Mettez de côté la tranche de pain rôti traditionnelle et dégustez plutôt quelque chose comme du Pain au chocolat et aux cerises Le Décadent PC avec votre café. Vous pouvez même faire preuve de créativité et l'utiliser pour faire du pain doré classique.

Le Journal Altitude 1350

Ce client a la surprise d'avoir une pleine page

GRATUITE

dans le Journal Altitude

Un «p'tit cadeau» de votre Journal

Des nouvelles de Art Boréal

Malheureusement, pour des raisons hors de notre contrôle, la publication de notre communiqué du mois de novembre n'a pu être publié, nous en sommes désolés. Alors avant toute chose, je voudrais féliciter nos grandes gagnantes des prix du public lors de notre exposition annuelle. Le premier prix a été attribué à Rachel Guay, le deuxième à France Robinson et finalement le troisième a été remis à Lynne Michiels. Bravo à vous trois! C'était bien mérité. La gagnante du bon d'achat d'une valeur de 400$ est Madame Chantal Sauvé de Terrebonne qui a fait l'acquisition d'un magnifique tableau de Lynne Michiels.

Les étudiants de l'école du Sacré-Cœur de St-Donat ont visité l'exposition à l'église et ils étaient invités à voter pour l'artiste de leur choix pour ensuite faire un croquis sur place inspiré de l'œuvre choisie. Une belle initiative du professeur d'art Madame Véronique Dairy. Une activité très populaire à laquelle 130 étudiants ont participé. Sur la photo ci-dessus on aperçoit les gagnants, soit : Elliot Vivier, Benjamin Cloutier Beaulieu et Armand Riopel avec Véronique Dairy. Les gagnants se sont mérité un ensemble de débutant de peinture acrylique, toile et pinceaux. Félicitations à nos artistes en herbe!

Les activités et rencontres d'Art Boréal ont repris de plus belle et nous avons décidé de travailler à partir de thèmes pour nos rencontres du lundi. Voici les trois thèmes qui avaient été proposés pour l'automne, soit : déménagement, le corps humain et le dernier, clowns ou cirque. Aucune obligation d'y participer; les artistes pouvaient continuer de peindre en toute liberté.

Nous travaillons présentement sur la programmation des cours et ateliers pour hiver-printemps 2017 et nous avons besoin de votre aide. Je désire vous rappeler que ces cours et ateliers sont ouverts à tous, que vous soyez membres ou non, en vous acquittant d'un léger supplément. Veuillez visiter notre site internet ou Facebook afin de participer à notre sondage. Vous y trouverez également toutes les informations pertinentes concernant Art Boréal. En attendant fêtons ensemble le 12 décembre selon notre formule habituelle mais cette fois, la rencontre se fera à la Salle Jules St-Georges entouré des œuvres récentes de nos artistes. Joyeuses Fêtes!

Jocelyne Lemay
819 326-1282
Maria Bazergui
819 424-5027

Réflexion de votre service de sécurité incendie de NDM

L'hiver et la prévention incendie

L'hiver avec son lot de neige et de froid amène certains problèmes pouvant affecter la sécurité incendie.

Le seul moyen efficace de sauver des vies, surtout lorsque l'on dort, est d'avoir un avertisseur de fumée fonctionnel à tous les étages du bâtiment. Testez-le régulièrement avec la fumée d'une allumette ou d'une chandelle pour vous assurer de son bon fonctionnement. Changer les batteries aux changements d'heure est une pratique recommandée. Installer un avertisseur de fumée avec pile au lithium garantie pour 10 ans est un autre moyen facile de diminuer les entretiens. N'oubliez pas, la durée de vie des avertisseurs de fumée est de 10 ans, il faut les changer même s'ils semblent fonctionnels ! Lors d'un incendie, un système de détection efficace vous permettra d'avoir le temps de sortir.

Détecteur de monoxyde de carbone Vous avez un système de chauffage au bois, au gaz, à l'huile ou à granules ? Un garage attaché à la maison ?

Vous devez installer un détecteur de monoxyde de carbone dans le bâtiment. Ce gaz inodore, incolore, toxique et mortel, normalement évacué par une cheminée, pourrait être présent dans votre bâtiment sans que vous ne vous en rendiez compte. Ce type de détecteur a une durée de vie limitée, il faut se référer aux instructions du manufacturier.

Les issues du bâtiment doivent être suffisamment dégagées pour être capable de les utiliser et d'ouvrir les portes pour évacuer le bâtiment en cas d'urgence. Il faut se rappeler que les issues servent également aux pompiers pour accéder au bâtiment. Surtout, n'oubliez pas les escaliers extérieurs !

Notre-Dame-de-la-Merci

Salutations à tous,

Comme chaque année, à cette période-ci, nous venons de terminer notre budget prévisionnel 2017. La municipalité s'est efforcée de contenir ses dépenses et nous croyons vous présenter un budget équilibré qui tient compte de l'inflation sans la dépasser, malgré une hausse de la valeur foncière de la municipalité. C'est pourquoi nous vous invitons le 19 décembre prochain à 19 h 30 à l'assemblée publique extraordinaire pour la présentation du budget.

Plusieurs événements se sont produits au cours du dernier mois à commencer par le souper d'ouverture du club motoneige Notre-Dame-de-la-Merci et je me dois de souligner les efforts qui ont été mis en place pour que cette soirée soit plus conviviale et festive. Bravo aux organisateurs!

Au niveau de la réglementation, nous avons amorcé un projet de règlement pour un changement de zonage de l'aménagement d'un camping adjacent à la Forêt Ouareau. L'assemblée de consultation s'est bien déroulée et nous pourrons ainsi poursuivre selon le calendrier prévu dans ce genre de projet. Nous avons aussi droit à un concert de Noel de l'orchestre de St-Donat au profit de la Petite Mission à l'église de Notre Dame de la Merci le 27 novembre dernier. Et sans le savoir, cet orchestre m'a procuré un immense bonheur en interprétant «la petite musique de nuit » de Mozart qui est une de mes pièces musicales préférées. Et que dire de la prestation de M. André Lapierre avec sa composition originale qui a ému de nombreuses personnes. Bravissimo, à tous ces gens qui composent l'orchestre.

Nous avons aussi eu droit à un salon des Artisans très réussi avec une augmentation de 50% d'achalandage et la participation de 25 exposants tous aussi talentueux les uns des autres. Et au moment ou vous lirez ces lignes, notre traditionnel dépouillement d'arbre de Noel aura eu lieu faisant la joie des petits et des grands, tout en dégustant un appétissant brunch préparé par le Resto du lac Blanc.

En terminant, j'aimerais vous informer que la municipalité sera fermée à partir du 23 décembre 2016 et rouvrira le 4 janvier 2017 aux heures habituelles. Nous profiterons de ce moment de répit pour vous revenir avec des projets emballants pour l'année qui vient.

Roxanne Turcotte, mairesse

Cher passé, merci pour toutes les leçons. Cher futur, je suis prête.

Biblio NDM

par
Célina Riopel
Responsable de la bibliothèque

Bonjour chers lecteurs et lectrices,

Je me permets de revenir en arrière pour vous donner le bilan du Salon de Noël. Ce fut notre plus gros salon en termes d'exposants, avec un total de 24. Ce qui nous a permis de constater une augmentation de l'achalandage de 50%. En discutant avec les visiteurs tout au long de la fin de semaine, je n'ai eu que de bons commentaires au sujet de la variété et de la qualité des produits offerts.

Du nouveau au COIN DE LA CULTURE dès janvier 2017, les expositions seront d'une durée de 10 semaines. Pour partir le bal, une exposition de photos intitulée LA BEAUTÉ DU MONDE À TRAVERS LA CAMÉRA de Gilbert Richard. Amateur de photographie et de voyage, son regard se porte sur les paysages, l'architecture et les gens dans leur quotidien. Vous aurez la chance de découvrir sa passion lors de son vernissage le samedi 7 janvier à 14h.

Prenez note que la bibliothèque sera fermée du 23 décembre 2016 au 3 janvier 2017, inclusivement. Pour vous accommoder, nous vous offrons la possibilité de faire le plein de lecture avant la fermeture pour le congé des fêtes.

En terminant, France se joint à moi pour vous souhaiter un très Joyeux temps des Fêtes, et au plaisir de vous servir en 2017.

RE/MAX
LAURENTIDES Inc.
www.remax-laurentides.ca
Agence immobilière, franchisé indépendant et autonome de RE/MAX Québec Inc.

(819) 424-5775
530 PRINCIPALE, ST-DONAT
OUVERT 7 JOURS/SEMAINE
opération enfant soleil

Gilles Belhumeur
Courtier immobilier

France Chandonnet
Courtier immobilier résidentiel

Michel Major
Courtier immobilier agréé

Daniel Lewis
Courtier immobilier

Annie-Catherine Gaudet
Courtier immobilier agrée DA

Joyeuses Fêtes de toute l'équipe de courtiers RE/MAX

Pour habiter vos rêves.