

Saint-Donat • 10 septembre 2021 • Volume 49 • N° 7 • 20 pages • Nouvelles de Saint-Donat, NDM, Entrelacs, Chertsey et régions

Le Journal Altitude 1350

No convention
40012824
No PAP
8892



ACHAT LOCAL 100 % MATAWINIE

La MRC de Matawinie lance sa 3^e édition de son programme



Soutenir le commerce local demeure une priorité pour la MRC de Matawinie. C'est pourquoi elle lancera, le 20 septembre prochain, la 3^e édition de son programme d'Achat local 100 % Matawinie.

À la suite du franc succès qu'a connu le programme lors des deux premières éditions, le Conseil de la MRC a donc décidé d'octroyer une nouvelle aide financière de près de 60 000 \$ permettant ainsi le financement de cartes-cadeaux bonifiant les sommes investies par les consommateurs. Comme pour les éditions précédentes, une carte-cadeau achetée au coût de 50 \$ sera bonifiée par la MRC de 25 \$ pour avoir une valeur totale de 75 \$. Pour un achat de 100 \$, la bonification sera du double augmentant ainsi la valeur totale à 200 \$.

L'objectif du projet demeure le soutien des commerçants dans cette pé-

riode plutôt particulière pour les entrepreneurs de la région. « Avec le programme d'Achat local 100 % Matawinie, on donne du pouvoir d'achat aux clients tout en leur faisant découvrir le territoire par ses attraits, ses hébergements, ses produits du terroir en passant par les boutiques ayant pignon sur rue. Ce programme s'adresse non seulement aux habitants de la Matawinie, mais également aux visiteurs. », explique M. Breton, préfet de la MRC de Matawinie. Le projet s'inscrit d'ailleurs dans le cadre de la campagne de visibilité et de notoriété avec le sceau 100 % Matawinie.

Depuis le début, ce sont près de 90 entreprises qui participent au programme d'achat local 100 % Matawinie développé par l'entremise du Service de développement local et régional (SDLR). Il est possible de consulter la liste des commerçants participants directement via le lien suivant : <https://www.developpementmatawinie.org/commerces-participants>.

C'est donc à partir du 20 septembre 2021 que vous pourrez vous procurer votre carte-cadeau via la boutique en ligne : <https://cadeau.achatlocalmatawinie.org/>. Suivez la page Facebook ainsi que le site Internet de la MRC de Matawinie pour tous les détails. Afin que le plus de gens possible puisse bénéficier de cette offre avantageuse, la MRC a choisi de limiter l'achat d'une carte-cadeau par famille.



UNE ENTREPRISE FAMILIALE
RECOMMANDÉE PAR



2020, Route 117, Val-David
819.320.0068 - 1.877.326.1717 - www.hondasteagathe.com

Chertsey lance la troisième édition de son rallye annuel



Diane Monette
Audioprothésiste

PROTHÈSES AUDITIVES
Examens auditifs
Réparations
Piles et accessoires
Bouchons protecteurs (eau/bruit)

1 888 672.9939
Clinique Santé St-Donat
561, rue Principale, St-Donat
www.dianemonetteaudioprothesiste.com

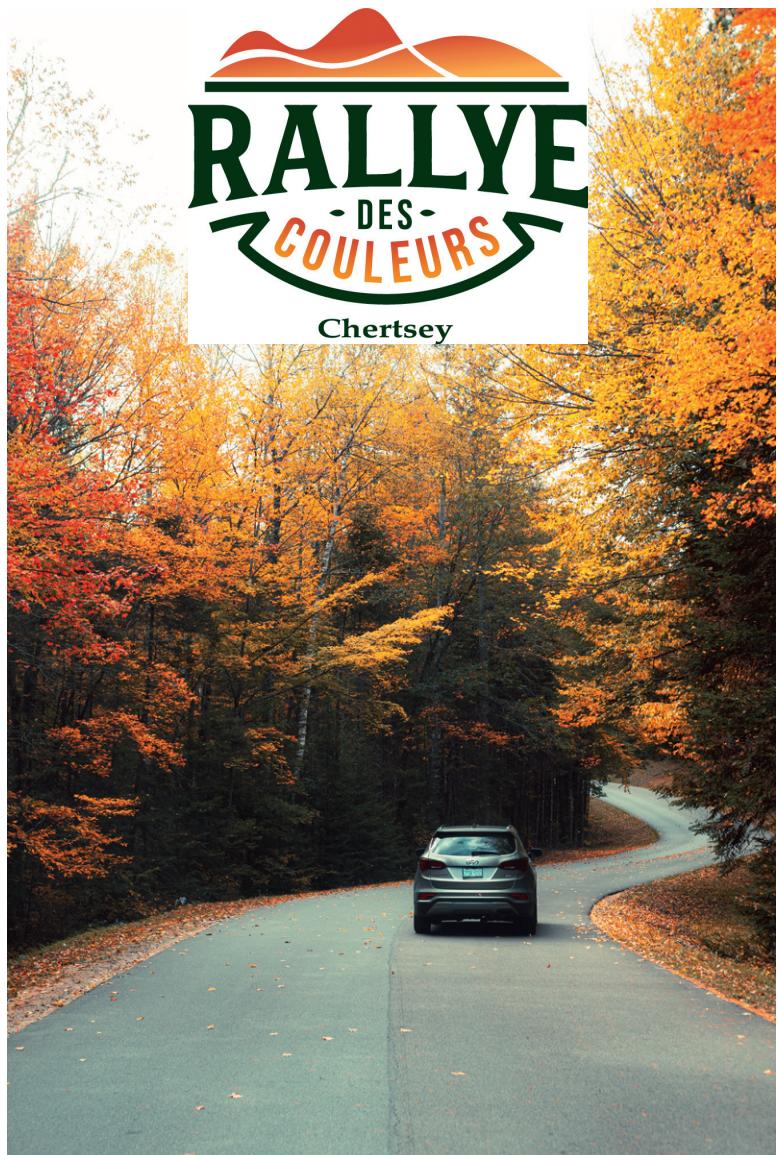
DIANE MONETTE
AUDIOPROTHÉSISTE
DEPUIS 1997



Pour une troisième année, la Municipalité de Chertsey lance officiellement son rallye automnal qui aura lieu le dimanche 26 septembre prochain, sous l'appellation : Rallye des couleurs de Chertsey.

L'événement créé pour rassembler les amis, la famille et les fidèles amateurs de rallyes automobiles se déroulera toute la journée à compter de 10h. Un défi d'environ cinq heures à travers les routes éclatantes de couleurs de Chertsey et des environs. Rires et saine compétition sont à l'honneur, car il faudra démontrer une certaine capacité d'observation, d'orientation et de gestion du temps. Au moins une dizaine d'arrêts sont prévus pour admirer le paysage et répondre aux énigmes des amateurs professionnels postés à chaque point de rencontre.

Un trophée et des prix seront remis aux gagnants. Aussi, un forfait Aventure d'une journée, pour quatre personnes, en véhicules hors route, sera tiré au sort parmi



tous les participants en guise de prix de présence. La remise officielle aura lieu en fin d'après-midi avec animation, musique d'ambiance et casse-croûte de luxe d'un camion de cuisine de rue.

Des participants de partout sont attendus en grand nombre au pied du clocher à Chertsey, le 26 septembre prochain, à 10 h. C'est gratuit et les inscriptions se font en ligne au www.chertsey.ca.



ABATTAGE D'ARBRES CHARBONNEAU

**ABATTAGE
ÉLAGAGE
DÉBOISEMENT**

**Résidentiel
Commercial
Municipal**

**Assurance complètes
Estimation gratuite**

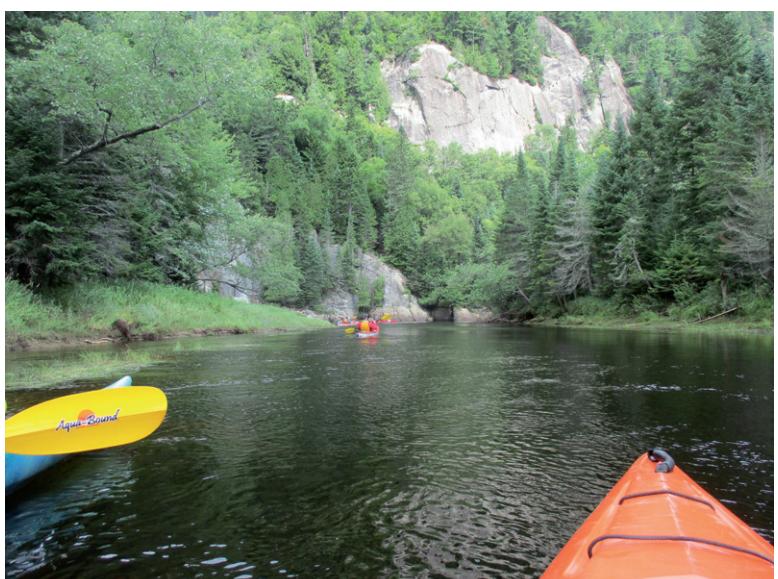
819.325.3007
jfc2156@gmail.com



**CLUB
de PLEIN AIR
de SAINT-DONAT**

C'est samedi le 11 septembre qu'aura lieu notre dernière randonnée de Canot/Kayak de la saison. Nous visiterons La DIABLE depuis le Lac Chat jusqu'à l'entrée du Parc du Mont-Tremblant, secteur de la Diable. La randonnée se fait sur environ 7 km.

Départ en caravane/convoy: Depuis Saint-Donat / Parc des Pionniers, stationnement Club Nautique de Saint-Donat par la rue St-Donat. Rendez-vous 9h.00m. / Départ 9h.30m. pour se rendre au débarcadère du pont de La Vache Noire à l'entrée du Parc du Mont-Tremblant pour y laisser quelques véhicules. Nous devrons aller nous enregistrer pour entrer dans le PARC, des frais s'appliquent pour y circuler. Puis nous nous rendrons au Lac Chat pour la mise à l'eau. La randonnée se fait dans une succession de méandres et vers la fin nous verrons sans doute quelques alpinistes



dans la Via Ferrata et c'est très impressionnant.

Note importante concernant les CYANOBACTÉRIES, communément appelées ALGUES-BLEUES: En revenant à la maison, ne pas oublier de bien laver votre embarcation et son équipement avant de les remettre à l'eau à Saint-Donat. Nous, les organisateurs aurons sur place le nécessaire pour que

vous puissiez laver votre embarcation et son équipement de façon sécuritaire et biologique.

Pour informations supplémentaires consultez un de nos organisateurs:
Jacques Angers : cellulaire 819-321-5687 / jac.angers@hotmail.com
Pierre Laurin : cellulaire 416-420-5681 / laurinpierre@msn.com

VOUS CHERCHEZ DES COURTIERS IMMOBILIERS QUI SONT PASSIONNÉS, QUI ONT VOS INTÉRÊTS À COEUR ET QUI FERONT UNE RÉELLE DIFFÉRENCE DANS VOTRE PROJET IMMOBILIER ?

A photograph of a man and a woman smiling, standing outdoors near a lake. The man is wearing a light blue shirt and the woman is wearing a white jacket.

**CHANDONNET
BELHUMEUR**
COURTIERS IMMOBILIERS

EST LA SOLUTION POUR VOUS !



BORD DE L'EAU

TERRAIN Ch. Régimbald, Saint-Donat
1 775 000\$ ULS: 19510672



BORD DE L'EAU

TERRAIN Ch. Hector-Bilodeau, Saint-Donat
3 200 000\$ ULS : 14528113



ACCÈS AU LAC avec quai

146 Ch.Rive Gauche, Saint-Donat
799 000\$ ULS : 19412936



NOUVEAUTÉ

20 ch. du Parc, Saint-Donat
319 000\$ ULS : 12682271



ACCÈS AU LAC avec quai

TERRAIN ch. Régimbald
199 000\$ ULS : 10707551

Votre
propriété ici !

VENDU



bonjour
Agence immobilière

Franchisé, indépendant et autonome de RE/MAX Québec inc.
327 rue Principale St-Donat J0T 2C0

France CHANDONNET
Courtier immobilier résidentiel
819 424.7817
france@vendue.ca

Gilles BELHUMEUR
Courtier immobilier
514 708.0450
gilles@vendue.ca

ChandonnetBelhumeur.com

2021
7 novembre

Élections municipales Notre-Dame-de-la-Merci



Chères citoyennes et chers citoyens de Notre-Dame-de-la-Merci,

Forte de la magnifique expérience des 4 dernières années à titre de mairesse de notre chère municipalité, c'est avec un immense plaisir que je désire vous présenter mon équipe.

Lucie Vignola, passionnée par la culture et l'histoire de notre beau village, qui a fait de très nombreux appels aux aînés pendant cette pandémie.

Bertrand Taillefer, quelqu'un qu'on reconnaît pour son honnêteté, ses capacités de gestion et son implication dans différents projets, dont le Marché Authentique.

André Lafrenière, toujours prêt à donner un coup de main, tellement impliqué dans notre beau sentier d'Halloween, le jardin collectif et le marché Authentique.

Julie-Anne Cousineau, ayant joint l'équipe en place en cours de mandat apporte sa vision de la famille et ses idées novatrices pour les activités des loisirs.

Chantale Perreault, élue il y a quatre années comme indépendante, attentive au développement durable de notre municipalité et très impliquée dans la création et la mise en œuvre du Marché Authentique, se joint également à mon équipe.

Jacques Bourassa, se joint à mon équipe et sollicite un premier mandat. Impliqué comme bénévole dans de nombreux événements comme la fête nationale, le sentier hanté d'Halloween, le carnaval Notre-Dame en blanc, différentes éditions du Marché Authentique, les journées environnement et corvées et membre de deux comités consultatifs depuis 2018.

Vous constatez certainement que cette Équipe Parent 2.0 est paritaire et la force de cette équipe repose sur des expériences très riches de ses membres.

Nous sommes prêts à travailler à relever les défis qui nous attendent dans ce prochain mandat. Votre confiance est essentielle afin de collaborer à l'épanouissement de notre municipalité dans le contexte des prochaines années.

Nous continuerons à être présents, à vous entendre et à partager notre vision avec vous !

Votre mairesse Isabelle Parent.



Notre-Dame-de-la-Merci



Bonjour à toutes et à tous!

L'été tire à sa fin et j'espère que vous en avez tous profité. Je souhaite à tous les élèves et aux enseignants une belle rentrée scolaire en espérant que cette nouvelle année soit un peu plus facile. Automobilistes soyons vigilants, c'est aussi le retour des autobus scolaires. Portons une attention à la sécurité de nos jeunes.

Consultation publique

Enfin nous avons fait notre consultation publique sur l'avenir de notre église le samedi, 28 août dernier.

Plus de 90 personnes étaient inscrites. Nous trouvions important de vous consulter avant de continuer les démarches. Pour donner suite à cette consultation, un Rassembleur édition spéciale a été produit et envoyé par la poste afin de répondre à certains questionnements de la population. Des exemplaires sont aussi disponibles à la bibliothèque et au bureau municipal. À la fin de ce rassembleur il y a un sondage, nous vous invitons à répondre et à apporter vos commentaires afin de savoir si nous continuons le processus. Vous avez jusqu'au 15 octobre 2021 à 16h pour retourner le sondage auprès de la municipalité.

Congrès de la FQM

Les 30 septembre, 1er et 2 octobre prochain, aura lieu le congrès annuel de la Fédération des municipalités du Québec sous le thème MAIN-TENANT. Il est toujours ressourçant d'aller chercher de l'information pertinente afin de mieux vous servir. Lors de ce congrès je participerai à une soirée reconnaissance où j'aurai l'honneur de recevoir, en main propre du président de la FQM, mon

dernier diplôme municipal en leadership grâce aux formations qui m'ont permis de me perfectionner et de développer des compétences municipales.

Passeport vaccinal

Vous avez sûrement entendu parler de l'entrée en vigueur du passeport vaccinal, le 1er septembre dernier. Pour la municipalité, cette nouvelle mesure sanitaire touche principalement les activités de sports et de loisirs ainsi que les événements organisés. Nous travaillons actuellement sur la mise en place d'un processus simple pour se conformer à cette nouvelle mesure et nous vous aviserez selon l'activité de la marche à suivre puisque les conditions sont différentes selon la nature et le lieu de l'activité.

Marché Authentique

Je vous invite à la dernière édition du Marché, ce samedi 18 septembre à la Halte routière de 9h30 à 14h. Pour cette dernière journée, nous célébrons l'Oktoberfest avec les hot-dog des Trois Petits cochons verts. Profitez de votre visite pour découvrir les beaux produits de notre région et faire la connaissance de nos marchands passionnés par leur travail.

Bibliothèque

La bibliothèque tiendra sa deuxième vente de livres usagés à lors du Marché. Faites le plein de bons produits ainsi que de lecture. La vente se déroulera dans le stationnement de la bibliothèque de 9h30 à 14h.

Prenez note que la bibliothèque a maintenant un nouvel horaire. Elle est ouverte les mercredi et jeudi de 9h à 12h et de 13h à 16h ainsi que le samedi de 13h à 16h.

Artistes de la région, vous êtes recherchés! Le Coin de la culture est à la recherche d'artistes en tout genre pour ses expositions. Vous cherchez un lieu pour mettre en valeur votre talent? Contactez France Blouin, responsable de la bibliothèque au 819-424-2113 au poste 7261.

Journées de la culture

Les journées de la culture seront célébrées le 25 septembre prochain sous le thème « Voyage dans le temps ». Une journée complète d'activités vous attend en commençant par une conférence organisée par la bibliothèque. Les conférences d'Éric Loiseau, garde-parc



naturaliste, sont toujours très intéressantes et il revient cette année nous parler du castor. Nous vous invitons par la suite à notre pique-nique intergénérationnel au Parc de la rivière Dufresne et nous finirons la journée par une soirée cinéma plein air.

Plateforme Voilà!

Voilà! bien plus que le compte de taxes en ligne. Cette plateforme vous permet de recevoir toutes les dernières nouvelles et les documents de la municipalité. Vous n'êtes pas citoyens, mais vous désirez recevoir les Infolettres? Voilà! est aussi accessible pour vous. Je vous invite donc à vous inscrire à notre plateforme Voilà en allant sur notre site internet et suivre les instructions pour y adhérer.

En terminant j'aimerais vous présenter les employés du Service d'urbanisme qui sont là pour vous que ce soit pour répondre à vos questions ou toutes autres demandes concernant la réglementation municipale. Mme Martine Bélanger est au sein de notre municipalité depuis maintenant 23 ans et elle dirige le service d'urbanisme. Elle s'assure de bien informer le conseil municipal en ce qui a trait aux demandes faites en urbanisme auprès du conseil. Mme Bélanger est aussi notre Directrice adjointe. Depuis quelques mois, nous avons un nouvel employé au Service d'urbanisme. M. Jean-Benoit Grégoire, ce jeune homme sortant dernièrement de l'UQAM rempli de

nouvelles connaissances, a Lauzon.

Bonne rentrée

**Isabelle Parent,
votre mairesse**

Pharmacie Daniel Mathieu et Laurence Paquette

Afiliée à

ProXim

Infirmière disponible - LIVRAISON GRATUITE

**380, rue Principale 819.424.0001
Saint-Donat**

**IGA
ST-DONAT**

**871, rue Principale - St-Donat
819-424-0630**

CIRCUIT MECAGLISSE.COM JS ANS

COURS DE PILOTAGE AUTO - MOTO - 4 X 4

1253 Chemin Dufresne, Notre-Dame-de-la-Merci
info@meaglissee.com | (819) 424-3324
LE PARADIS DES SPORTS MOTORIZÉS!

Nouvelles de l'Orchestre de Saint-Donat

Enfin de retour

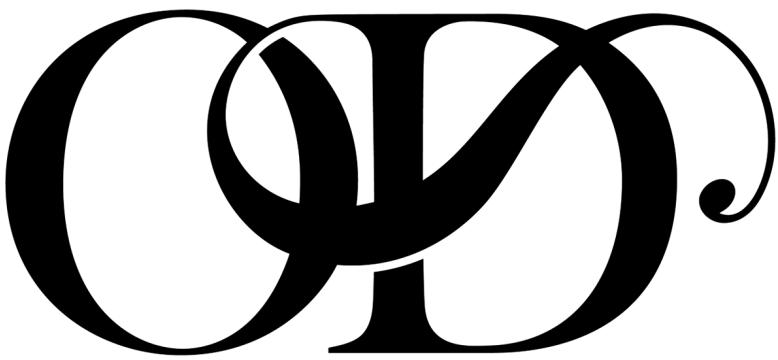
Par
André Bazergui
président du CA et musicien

Finalement, après presque 18 mois d'absence, les membres de l'Orchestre ont pu se retrouver au sous-sol de l'église pour reprendre leurs répétitions. L'enthousiasme était palpable et, bonne nouvelle, pratiquement tous sont retournés au bercail. Évidemment les précautions sanitaires étaient de mise et les règles vaccinales ont été respectées. Nous avons une vingtaine de nouvelles pièces au répertoire et nous allons les travailler méthodiquement. Déjà, après quelques répétitions ensemble, nous avons retrouvé notre esprit de groupe et le résultat est étonnant.

Les pratiques individuelles durant la période de confinement ont porté fruit. D'ailleurs, j'en profite pour rendre hommage aux musiciennes et musiciens qui ont participé au projet d'enregistrement à distance et qui ont contribué aux montages vidéos. Nous en avons réalisé dix et ils sont tous accessibles sur YouTube. En recherchant, par

exemple, « OSD Les yeux noirs » vous accèderez à notre pièce la plus récente. Visitez notre page FaceBook (@orchestredesdonat) ou notre site (orchestredesdonat.com) pour en savoir plus. J'espère que

les restrictions pandémiques vont graduellement s'estomper et que nous pourrons bientôt offrir un premier concert à notre public. Saint-Donat aura alors retrouvé son orchestre. Un gros merci à nos fidèles amis pour leur soutien indéfectible.



ORCHESTRE DE SAINT-DONAT



SADC
Société
d'aide au développement
de la collectivité
MATAWINIE

DÉCOUVREZ **COMMENT** VOUS POURRIEZ
ÊTRE ACCOMPAGNÉ DANS VOS STRATÉGIES

DE CROISSANCE D'INNOVATION D'EXPANSION

DE MODERNISATION D'INTÉGRATION DES TECHNOLOGIES

D'ADAPTATION DE VOTRE MODÈLE D'AFFAIRES

Contactez-nous dès maintenant
pour planifier une rencontre

Services 100 % gratuits, promis!

La Matawinie de demain, on la choisit aujourd’hui

C'est avec fébrilité que s'est déroulé, ce matin, en direct sur Facebook, le lancement de la planification stratégique 2020-2025 de la MRC de Matawinie. «La participation collective est l'ADN même de ce travail, tant dans la réflexion que dans l'action.», de dire M. Sylvain Breton, préfet de la MRC.

C'est d'ailleurs sur la base de la concertation que la vision stratégique de la MRC a été établie. Dans cinq ans, la Matawinie sera reconnue pour offrir un milieu de vie recherché, des emplois de qualité à la hausse mais aussi l'accès en tout temps pour les entreprises à des espaces économiques et à des infrastructures modernes, et tout ceci, dans un environnement respecté.

Pour concrétiser les grandes lignes de sa vision, le comité directeur de la planification stratégique a établi

quatre axes stratégiques qui guideront ses actions. D'abord, en renforçant l'identité entrepreneuriale de la Matawinie, notamment par le développement de filières d'expertise qui donneront sa Signature-Innovation à la Matawinie, nous continuerons de soutenir les entreprises existantes tous secteurs confondus. Cette initiative baptisée La révolution verte, des racines à la cime consiste essentiellement à conduire un développement durable reposant sur des innovations industrielles prometteuses et écologiques dans des secteurs économiques présents et forts en Matawinie.

Au cours des prochaines années, la Matawinie deviendra un milieu de vie moderne, attractif et inclusif qui accueillera et intégrera de nouveaux résidents et de jeunes familles. De plus, touristiquement parlant, le territoire propose une na-

ture riche en paysages et en attraits naturels uniques, ceux-ci constituant ainsi tous les ingrédients pour faire de la Matawinie une contrée fascinante de la région de Lanaudière.

Enfin, dans toutes ses actions, la MRC continuera d'assurer le rayonnement de son territoire et de ses entreprises afin d'offrir à ses citoyens une qualité de vie élevée et enviée. «Votre mobilisation, votre énergie et votre engagement ont permis de dessiner un futur prometteur et c'est, tous ensemble, que nous le construirons !», conclut fièrement M. Breton.

Pour visionner la vidéo de Michel Bordeleau racontant la Matawinie et pour en savoir davantage sur la planification stratégique 2020-2025 de la MRC, rendez-vous au [developpementmatawinie.org/planificationstratégique](http://developpementmatawinie.org/planificationstrategique)



Parrainage des enfants en Haïti En quête d'aspiration

Par
Ariane Lavoie

Je quête. Je recherche, voire même demande un don ou une faveur. Du moins, telle est la définition du dictionnaire Le Petit Robert.

Je quête l'aspiration. Cette tendance profonde qui pousse quelqu'un vers une meilleure situation.

Cependant, ce n'est pas pour moi, mais pour des enfants ruinés, parfois orphelins et sans res-

source.

Depuis maintenant 11ans, grâce à la fondatrice Annette Riopel, l'SSDEI (Solidarité Saint-Donat Enfance Internationale) que vous connaissez probablement déjà au travers de ventes de tartes et de diverses levées de fonds, vient en aide aux jeunes d'Haïti et du Burkina Faso. Deux pays sur deux continents différents, ayant pourtant les mêmes besoins de base. Soit de se nourrir, d'avoir une éducation, des vêtements, etc.

Cela m'amène à vous parler de Bombardopolis. Le village haïtien auquel nous apportons de l'aide depuis plusieurs années. Heureusement non touché par le récent tremblement de terre d'Haïti, les besoins fondamentaux ne sont pas moins criants.

Je reviens donc à ma quête de départ. La rentrée scolaire se dessine tranquillement, mais pas pour tous. Je recherche donc des parrains et des marraines. Vous pourriez le faire en famille, entre amis ou même entre collègues. Je prospecte des personnes bienveillantes qui pourraient offrir à ces jeunes une année d'éducation, de fournitures scolaires, de nourriture et surtout d'espoir en la réalisation de leurs rêves. À travers un par-

rainage d'une durée d'un an, au coût de 1\$ par jour, un enfant pourra bénéficier d'une meilleure situation. Je quête donc pour ces 54 garçons et filles dont nous avons eu une requête. Je quête, car j'y crois. Que d'une situation misérable, peut éclore de belles choses tels des projets, de l'espérance et aussi de l'humanité. Je quête l'aspiration. Pour leur donner une meilleure situation, mais également, momentanément, un peu d'air à eux aussi.

Si vous êtes intéressés et si vous aimeriez avoir de plus amples détails, je vous invite à communiquer avec nous via le courriel francoisenadon@hotmail.com ou au 819 424-3394.

Merci de votre attention,

La quêteuse.

Vos voix résonnent dans ma tête me mentionnant implacablement: Et à propos des enfants moins bien nantis d'ici?

Sachez qu'ils sont tout aussi important dans ma mission. C'est pour cette raison que si vous avez besoin d'aide ou que vous connaissez une famille nécessiteuse, je vous invite à joindre les merveilleuses femmes de Liaison Enfance. Un organisme de Saint-Donat de ressources essentielles pour l'épanouissement des enfants. Ces femmes sauront vous aider, que ce soit avec du matériel ou financièrement. Car évidemment, la vie de chaque enfant est inestimable



Par
Madeleine Desfossés

**J'ai tant dansé
J'ai tant sauté
Que j'en ai perdu mes idées...
mon soulier**

Nous n'avons pas fini d'avancer et de reculer en ce qui concerne les mesures sanitaires à respecter lors de la rentrée officielle de nos activités en octobre. Chose certaine, à l'UTA, nous restons confiants et regardons en avant.

Les inscriptions en ligne ont débuté le 31 août et une séance à l'Hôtel de Ville a eu lieu le 9 septembre. En ce qui concerne l'UTA

Un autre automne à l'UTA

de Saint-Donat, il y a encore des places pour toutes les conférences entre autres celle présentée par monsieur Daniel Breton, éminent spécialiste du domaine de L'électrification des transports et celle de monsieur Steve Normandin, virtuose de renommée internationale, sur L'Histoire de l'accordéon. Également au programme d'automne :

- Ella Fitzgerald dans son siècle
- Dans la cuisine de nos aïeules
- Bacchus et ses dégustations
- Les cathédrales au temps "Des piliers de la terre"

En terminant, revoici le lien pour rejoindre le site d'inscription :

www.usherbrooke.ca/uta, sous l'onglet "Programmes" choisissez "Activités en ligne" ou par antenne et cliquez sur "Formu-

laire d'inscription".

N'oubliez pas que l'UTA de Saint-Donat, qui aurait dû célébrer son 10e anniversaire en 2020, vous invite à assister à la prestation du poète et essayiste bien connu, Jean-Paul Daoust, le 26 octobre prochain. Et ce, tout à fait gratuitement, un cadeau de l'UTA pour vous remercier de plus de dix ans de fidélité.

Il suffit de vous inscrire auprès de Suzanne André à l'adresse suivante : agnesguiol@hotmail.com.

Venez nombreux, vous ne le regretterez pas !

Espérant vous retrouver en compagnie de nouveaux participants que vous aurez invités à nos activités... nous vous souhaitons une belle fin d'été et un début d'automne qui soit une prolongation de l'été !



Petit retour en arrière...

Journal Altitude 1350 • Septembre 2003 - Page 4



Bon automne à tous !

Anne-Marie COUTU
Présidente de la Chambre
de commerce de Saint-Donat

La saison qui vient est prometteuse en projets et réalisations dans notre région : la rentrée scolaire, grand mouvement dans le quotidien de tous, commerçants, parents et enfants; la route Saint-Donat/Tremblant qui sera ouverte et praticable dès octobre 2003; les belles fins de semaines des Week-ends des Couleurs qui fêtent leurs 20 ans en grand, sans oublier les activités et la formation de votre Chambre de commerce que je vous rappelle ci-après.

La Chambre de commerce a initié, avec la municipalité de Saint-Donat, la création d'un "comité tourisme", soit un regroupement avec les commerçants et intéressés au tourisme de Saint-Donat. Lorsqu'on parle "tourisme", nous visons la clientèle qui nous visite et qui n'a pas de pied-à-terre dans notre région. Évidemment, nos villégiateurs et résidents de Saint-Donat ne seront pas laissés pour compte, et tous profiteront des actions de promotion et accueil de ce comité. Il est important que ce nouveau "comité tourisme" ait l'appui de tous dans sa démarche. Nous voulons que notre région soit bien représentée, soit distincte dans ses attraits et recherchée pour sa qualité et son approche naturelle et culturelle.

Parlant tourisme, une distinction doit être faite entre la Chambre de commerce de Saint-Donat et le Bureau d'information touristique (BIT) de Saint-Donat. En effet, plusieurs confondent les deux organismes, et ça se comprend : la Chambre de com-

merce en avait auparavant la responsabilité. Le BIT est maintenant géré par la municipalité de Saint-Donat. Il est situé au rez-de-chaussée du 536, rue Principale, et la Chambre de commerce est située à l'étage au 536 A, rue Principale. À moins que le vent ne tourne autrement dans les années à venir, le BIT n'est donc pas un service de la Chambre, et pour rejoindre l'un ou l'autre, les adresses, les numéros de téléphone et les gestionnaires sont différents. Ainsi, à la Chambre de commerce, on nous rejoint au 424-3883, et on rejoint le BIT au 424-2883.

La Chambre de commerce remercie chaleureusement tous les participants et les commanditaires (très nombreux) à son Tournoi de golf tenu le 3 septembre dernier. Ce fut un grand succès! Tous ont manifesté leur appréciation de leur journée. La qualité des participants a fait la qualité de l'événement.

Ne manquez pas le Tournoi de tennis des célébrités de la Chambre de commerce qui se tiendra le 20 septembre. Inscrivez-vous. C'est ouvert à tous. Venez aussi vous amuser et regarder nos vedettes à l'action.

Je rappelle que le 24 septembre prochain se tiendra, pour tous nos membres, une formation sur la "mobilisation des employés", la stimulation de nos employés envers notre entreprise. Vous recevrez l'invitation par la poste dans les jours qui viennent.

Pour ceux qui ne sont pas encore membres de notre Chambre, il est encore temps, et vous bénéficierez de



Les commerçants de Saint-Donat ont été nombreux à répondre à l'invitation de leur Chambre de commerce à participer à son tournoi de golf annuel. À l'avant plan: la présidente Anne-Marie Coutu, le député de Bertrand Claude Cousineau, le député de Berthier-Montcalm Roger Gaudet et le maire de Saint-Donat Pierre Poudrier.

photo ALTITUDE

tous les avantages qu'offre la Chambre à ses membres.

À ne pas manquer, le 12 octobre, l'encan de la Chambre de commerce de Saint-Donat qui se tiendra au Centre Paul-Mathieu. Suivez la publicité de cet événement dans les

journaux et dépliants.

Je termine en remerciant nos partenaires distingués (cotisation de 1 000 \$ chacun en plus de leur cotisation, selon leur catégorie) pour leur grande démonstration d'appartenance à la Chambre, et je les nomme :

Caisse populaire Saint-Donat, Dunton Rainville, avocats, Manoir des Laurentides, Municipalité de Saint-Donat, Remax (Paul Perron), Résidence Poudrier, Ski Mont-Garceau, Villégiature La Réserve et Week-ends des Couleurs. □

Malgré les changements, la qualité des soins est toujours assurée au CLSC de St-Donat

par Jean-Marc HÉBERT
responsable de l'implantation du GMF



pas se présenter à l'urgence à moins d'un problème urgent. Nous leur demandons plutôt de prendre rendez-vous, et la pharmacie renouvelera leurs médicaments jusqu'au rendez-vous. Une demande de renouvellement peut aussi se faire par téléphone pour la clientèle régulière. En cas de problème pressant mais non urgent, on peut contacter le secrétariat du CLSC et laisser un message à son médecin qui pourra rappeler pour donner des directives. Aussi, en raison de l'affluence accrue de l'été et de l'heure prévue de fermeture à 16h30, il peut arriver que les gens se présentent en fin de journée, soit après triage, et qu'ils soient référés au lendemain si le cas ne s'avère pas urgent.

Nous espérons bien sûr recruter, mais il y a pénurie de médecins dans tout le Québec, malgré le fait que Saint-Donat et la région soient relativement bien pourvus par rapport à l'ensemble du territoire de Lanaudière. C'est pourquoi nous avons entrepris des démarches afin d'être reconnus comme Groupe de médecine familiale (GMF). Nous devrions recevoir des nouvelles à cet égard d'ici peu. Nous devrons alors faire les choses autrement. En effet, nous aurons droit à plus de personnel, dont deux infirmières. Les doc-

teurs Larocque et Desjardins, présents à Saint-Donat depuis plus de 25 ans, s'uniront aux médecins du CLSC pour offrir leurs services médicaux.

Radiologie

Enfin, nous aimerions faire le point sur l'appareil de radiologie au CLSC. Installé en 1987, avec la collaboration de la municipalité, il n'était pas neuf. Le tube principal générant les rayons est maintenant défectueux ainsi que d'autres composantes. Une firme d'experts a recommandé son remplacement afin de rencontrer les normes d'aujourd'hui. Nous avons obtenu l'autorisation d'installer un appareil beaucoup plus récent et performant provenant du CHRD. Toutefois, cela requerra des travaux de réaménagement de la salle d'examen.

C'est l'été, et plusieurs personnes clés sont en vacances. Nous avons bon espoir de reprendre les activités normales cet automne. D'ici là, nous continuons à faire l'évaluation de tous les traumatismes et ne référons à Ste-Agathe que les cas nécessitant une radiographie. Nous admettons que cette situation cause des contrariétés importantes aussi bien aux patients qu'aux médecins traitants mais heureusement, cela ne compromet vraiment pas la qualité des soins dispensés. □

MONUMENTS
Qualité garantie
J.H. Vanier & Fils inc.
3 générations
UNE FAMILLE AU SERVICE DE VOTRE FAMILLE
36, rue Ste-Bruno Ste-Agathe-des-Monts 326-3322

BIJOUTERIE HEM
BIJOUX ARGENT PERLES MONTRES

Vente et réparation
Bijoutiers sur place

Cardinal
Timex
Fiori
Simon Chang
ESQ
Bulova
Caravelle
Nautica
8 rue Principale
Ste-Agathe-des-Monts
326-8149
Prop.: Hélène Mitron

Diane Monette Audioprothésiste PROTHÈSES AUDITIVES
Bouchons protecteurs pour l'eau et le bruit
Piles et accessoires Visites à domicile pour personnes à mobilité restreinte
Tentez l'expérience d'une audition améliorée pendant une période de 30 jours (sans frais)

SUR RENDEZ-VOUS
1-888-672-9939 (sans frais)
519 A, Principale, St-Donat
(édifice de M. Alain Clec'h arpenteur géomètre)



Les activités de loisir à St-Donat

L'heure du conte aura lieu le samedi 20 septembre, à 10h, à la bibliothèque municipale de Saint-Donat, 510, rue Desrochers. Suzanne Nadon attend les jeunes pour leur raconter son conte Un gnome à la mer. L'activité s'adresse aux jeunes de 4 à 7 ans. Les portes ouvrent à 9h45. On est prié de respecter l'heure du début du conte.

Par ailleurs, les 27 et 28 septembre, invitation est lancée à tous pour aller voir les artistes de Art Boréal à l'œuvre à la Maison de la culture. Ils peindront sous vos yeux et feront la démonstration de leur technique. Portes ouvertes toute la fin de semaine. □

Optez pour un courtier



le courtier
qui a vos rêves à cœur

SUZANNE HOULE
Courtier immobilier & hypothécaire
Real Estate & Mortgage Broker
819 323-8900
819 424-5555
suzanne.houle@live.ca
www.suzannehoule.com
[/Suzanne-Houle-1532683527006870/](https://facebook.com/Suzanne-Houle-1532683527006870/)
754 rue Principale, St-Donat, Québec J0T 2C0

en partenariat avec
LES ARCHITECTES HYPOTHÉCAIRES
AGENCE IMMOBILIÈRE HYPOTHÉCAIRE

La Sainte Paix



8 Acres de terrain, petit lac Privé, Maison de 4 Chambres, Duplex, revenus possible. 4 Minutes du Mt Garceau, 4 minutes du village et ses services, accès à la Riv. Ouareau. Un beau petit trésor qui vous attend. Centris : 16621011.

789 000\$

Bord de l'eau, Ouareau, plage de sable



Charmante propriété de 3 Chambres, 3 Salles de bain, près du village, sentiers de Motoneige et plus. Un endroit parfait pour une retraite et pour pratiquer vos sports. Facile pour les télé-travailleurs! Le meilleur des deux mondes. Centris : 24689120

940 000\$

Un beau projet de bois rond



Un rêve devenu réalité. Maison de bois ronds de 60 pieds de long par 32 de profondeur à finir. Plan disponible à l'achat avec la preuve du droit de permis de construction. Terrain de 200 444 pc, avec droit de location. Renseignez-vous! Centris : 21354830

296 000\$

Digne d'un Chef



Restaurant à la recherche d'un nouveau propriétaire/Chef qui relèvera le défi de poursuivre l'excellente réputation de ce Bistro/resto. Beaucoup d'idées à partager, projet d'agrandissement possible. Renseignez-vous. Centris : 11034340

425 000\$ + taxes



Par
Jacques Marcoux
 Co-président ARRLC
 et
Jasmine Gravel
 Co-présidente ARRLC

L'Association des résidents de la région du lac Croche (ou ARRLC) a vu le jour il y a tout près de 46 ans. En effet, c'est le 31 août 1975 qu'est créé le Club social des propriétaires du lac Croche. L'association a été formée à l'époque afin de répondre à la demande de la municipalité de nommer un représentant à la Fédération des Associations de lacs de la municipalité de St-Donat. C'est lors de l'assemblée annuelle du club le 26 juin 1976 que le nom d'Association des propriétaires du lac Croche (1976) est proposé par M. Jacques Tourangeau et accepté par l'assemblée. Il y a 71 membres à cette époque et les membres fondateurs sont messieurs Lorenzo Laperle, Guy Paquette et Gregory Francis. Constituée par lettres patentes en mars 1978 sous l'autorité de la troisième partie de la Loi sur les compagnies (Québec), l'Association des résidents de la région du lac Croche portait initialement le nom de L'Association des propriétaires du lac Croche (1978) Inc. En 2012, le conseil d'administration a entrepris une vaste révision des documents constitutifs de l'ARRLC et c'est lors de cette révision que le nom actuel a été retenu comme seul nom officiel.

Comme pour tout organisme sans but lucratif et formé uniquement de bénévoles, l'ARRLC a connu, au cours de ces années, des hauts et des bas mais est demeurée fidèle à ses objectifs initiaux, soit la protection du lac et de son environnement et aussi la création d'un esprit d'appartenance se manifestant par un dynamisme et une participation remarquable de ses bénévoles. D'ailleurs, cette caractéristique semble reconnue au sein de la communauté donatiennne puisque ses membres sont très sollicités pour participer aux différents comités mis de l'avant par la municipalité. Que ce soit au niveau du CCE (Comité Consultatif en Environnement),

Historique de l'Association des résidents de la région du lac Croche (ARRLC)

CCU (Comité Consultatif en Urbanisme), Comité de la patrouille nautique, Comité sur les bouées, Comité sur la location à court terme des chalets, MADA (Municipalités Amis des Aînés au Québec), Comité Consultatif en foresterie, Comité sur la crue des eaux au printemps, nos membres sont présents partout soit à titre de citoyens soit en tant que membre du conseil d'administration de notre association.

Au titre des réalisations importantes de l'ARRLC au cours des dernières années, on doit mentionner les améliorations majeures apportées au parc du lac Croche, et ce, toujours grâce au travail de ces bénévoles mais aussi à l'étroite collaboration de la municipalité de Saint-Donat. Notons par exemple, la construction du Pavillon en 2009, de la patinoire permanente en 2011, de l'aménagement de la section pour enfants et l'installation des différents manèges en 2015, de la réfection du stationnement et du terrain de soccer en 2016 et, enfin, la construction du chapiteau en 2019.

Au niveau des sentiers pédestres, de raquette ou de ski de fond, là encore nos bénévoles sont très impliqués avec plus de 50 Km à entretenir et même à travailler mécaniquement durant l'hiver pour le plus grand plaisir de nos skieurs. En 2020, le sentier Rapide-des-Neiges situé près du chemin Domaine Boisé a été qualifié dans un article de la revue Espace comme un magnifique sentier à découvrir. Il a été nouveau mis en évidence le 15 juillet dernier, de même que celui du Mont Lafrenière, dans un reportage d'Alexis le Randonneur sur TVA Sports, ce qui va sûrement attirer dans notre secteur plusieurs visiteurs de l'extérieur.

A ce jour, l'ARRLC compte plus de 230 membres ou familles et son membership ne cesse de progresser. Le lac Croche avec ses 8 bassins a une superficie de 164 hectares et compte environ 25 kilomètres de rives. De ce point de vue, c'est le troisième lac en importance sur le territoire de la municipalité de Saint-Donat avec le lac Ouareau (30 kilomètres et 1319 hectares) et le lac Archam-

bault (50 kilomètres et 1402 hectares). Il y reçoit d'ailleurs presque toute l'eau des nombreux lacs de la région de Saint-Donat et d'une partie du Parc du Mont-Tremblant. De plus, le territoire de l'ARRLC comprend le secteur du chemin Domaine Boisé sur la rivière Ouareau ainsi que celui du lac Perrault et du chemin de l'Orignal. En hiver, il n'est pas rare de retrouver sur sa patinoire au Parc du lac Croche des résidents des lacs Sylvere, Baribeau, Ouareau ou même du village, comme quoi, son parc est un point central du district # 2.

Pour ce qui est des activités sociales, l'ARRLC n'est pas de reste et, si ce n'avait été de la pandémie et de ses restrictions, son épichette de blé d'inde annuelle et traditionnelle se serait poursuivie en 2020 et 2021 au plus grand plaisir de ses membres et même non-membres qui ont parfois été plus de 200 à y participer. Bien que sur des bases plus irrégulières, on compte aussi comme activités, les feux de la St-Jean, les soupers d'automne (méchoui ou souper spaghetti), les randonnées de raquette au clair de lune et un tournoi de curling sur notre propre patinoire, et j'en passe.

Au niveau de l'environnement et donc de notre principale raison d'exister, l'ARRLC participe activement, et ce, depuis plusieurs années aux tests de transparence, à la collecte d'échantillons d'eau pour la mesure du carbone, du phosphore et de la chlorophylle, à la surveillance des algues bleues, du myriophylle à épi et à la formation de ses membres pour la détecter, sans compter la distribution d'arbres et d'arbustes pour la revégétalisation des rives. Un sondage en 2019 effectué par l'Association sur la crue des eaux principales au lac Croche a permis d'en identifier l'ampleur et de formuler certaines demandes auprès de la municipalité. Enfin, mentionnons que nos demandes répétées, il y a quelques années, auprès de la municipalité pour que le site de l'ancienne base de plein air Kenebec abandonnée depuis plusieurs années soit nettoyé, sécurisé et qu'il conserve sa



vocation communautaire, ont porté fruit. En effet, par acte notarié en 2012, la municipalité en a fait l'acquisition auprès du ministère avec obligation d'y conserver une vocation communautaire pour les 30 années suivantes.

Comme nouveauté cette année, l'ARRLC a créé un groupe Facebook ARRLC 2021 exclusif aux membres en règle de l'ARRLC. Ce groupe permet d'échanger des idées, événements, biens, etc., et ce, tout en respectant l'opinion des gens qui y participent puisque sous l'étroite supervision d'administrateurs. Bref, au cours de ses 46 ans d'existence, l'ARRLC a su maintenir le cap et bien qu'à ses

- EXCAVATION EN ESPACE RESTREINT
- ARBRE
- ARBUSTE
- AMÉNAGEMENT PAYSAGER
- LIVRAISON : TERRE, PIERRE

Mini Excavation St-Donat
 24, chemin Charette
 St-Donat (Québec) J0T 2C0
 Patrick Roger
 Cell. : 819-216-0844
 Courriel : miniexcstdonat@live.ca

Le Journal
Altitude 1350

L'achat local, l'affaire de tous !

TON INSPECTEUR

Antoine Rivest
 Inspecteur en bâtiments
 Préachat / Prévente / Préréception
 579 337-6132
 info@toninspecteur.com
 www.toninspecteur.com



**METRO
BOUCHER**

Proxim



ANNIVERSAIRES DE NAISSANCES

par Jacques Angers

SEPTEMBRE 2021

16 François Bertrand (fils de Pierre)
16 France Gauthier
20 Danielle Hardy
21 Pierre Bélanger
22 Louis Philippe Latour
23 Katerine Bortoluzzi Ménard
24 Sylvain Labelle
26 Guy Charron
27 Claude Mathieu
28 Lise Audet
28 Michèle Dagenais
30 Jacques Fournier

OCTOBRE 2021

01 Michelle Thériault
02 Danièle Léonard
03 Pierrette Wolfe
04 Guy Gauthier
04 Mario Simard
05 Robert Soucy
05 Bernard St-Louis
06 Danielle Séguin
08 Marc Montour
09 Jacques Cotnoir
10 Jacques Blais
10 Jean Charbonneau
10 Véronique Nadeau
11 Lise Granger
12 Claude Gagnon
12 Anick Bélanger

Les gagnants pour le mois sont:

Lise Audet
(Métro Boucher)

Véronique Nadeau
(Esthétique Image)

Danielle Séguin
(Proxim)

Jacques Fournier
(Municipalité St-Donat)

Danielle Hardy
(Distinction)

Anick Bélanger
(Stéphanie Dionne)

PLUS DE 10,2 M\$

Pour le financement
de **150 projets**
de sentiers

Votre
gouvernement

Québec



Roxanne Turcotte
Candidate à la mairie de NDM

Partir dans une autre direction à Notre-Dame-de-la-Merci en 2021



Forte de mon expérience de mairesse de 2013 à 2017, de mon expérience d'administratrice dans le domaine communautaire et l'administration privée, je sollicite à nouveau un mandat à la mairie de Notre-Dame-de-la-Merci.

Ayant toujours été reconnue comme une femme engagée, intègre, rassembleuse et déterminée, il est essentiel pour moi et mon équipe d'assurer une gestion transparente, efficiente et innovatrice adaptée vers les besoins de l'ensemble de la collectivité.

Force est de constater que ces quatre dernières années ont été difficiles pour nous tous et que

notre ville doit repartir avec une nouvelle équipe dans une autre direction.

Nous devons faire de la politique autrement et servir tous nos citoyens équitablement et généreusement.

C'est pourquoi mon équipe, moi et tous ceux qui nous appuient, nous nous engageons à redonner à Notre-Dame-de-la-Merci ses lettres de noblesse, parce que nous sommes fiers d'être des Merciens et Merciennes vivant dans un environnement naturel exceptionnel.

Nous nous engageons à vous servir avec plus d'efficacité, à mieux utiliser les ressources de la municipalité et à mieux maîtriser les augmentations de taxes.

Nous devrons soutenir résolument la création d'emplois et le développement économique de façon transparente et innovante.

Nous vous dévoilerons prochainement notre équipe et notre programme.

Roxanne Turcotte

Une municipalité grandit, se développe lorsqu'elle prend conscience de la valeur humaine de chaque acteur collaborateur qui la constitue sans exception.



On recrute
Opération vaccination COVID-19

Faites partie de l'histoire.
Venez contribuer en santé et services sociaux.

ciss-lanaudiere.gouv.qc.ca

Bienvenue aux étudiants et aux retraités

Plusieurs emplois sont disponibles pour la campagne de vaccination et dans les autres domaines.

Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière

Québec

Le Journal
Altitude 1350

L'achat local, l'affaire de tous !



Par
Chantal Pepin
Membre invitée, Société d'horticulture et d'économie de Saint-Donat

Si vous avez un potager, il y a de fortes chances que la tomate y soit cultivée. Comment ne pas succomber aux arômes et au délice d'une tomate mûrie au jardin? Pourtant, malgré une expérience qui s'est développée au fil des années, mes récoltes ne sont pas toujours fructueuses. En fait, une saison trop courte à Saint-Donat m'a amenée à me questionner sérieusement sur l'avenir de la tomate dans mon potager. Impossible de mettre en

terre tes plants chouchoutés avant le 25 juin parce qu'il fait trop froid la nuit et lorsque les tomates sont sur le point de mûrir, la météo est déjà en déclin... Ça vous dit quelque chose?

L'expérience ultime a donc été d'aménager (enfin!) une petite serre sur le terrain. Mon rêve! Je me sentais comme une fillette à qui on a offert une maisonnette! Je regardais mes rejetons pousser avec fierté et je les imaginais remplis de fruits rouges, savoureux et totalement bio. Mais ce que je ne savais pas, c'est que plusieurs surprises m'attendaient. Mon premier défi a été de contrôler la chaleur en ouvrant les portes tôt le matin et en installant des rideaux blancs pour éviter la cuisson des

plants. J'ai ensuite adapté mes arrosages, car avec l'humidité ambiante, il est facile de trop arroser. J'ai aussi réalisé que ma progéniture était très heureuse, car la serre est rapidement devenue une jungle! Trop serrées, les tomates ont envahi l'espace et j'ai dû tailler plusieurs branches pour que les autres légumes puissent respirer. C'était quand même impressionnant et la récolte se promettait fabuleuse... jusqu'à ce que de petits insectes se pointent le nez. De minuscules pucerons rouges se sont installés incognito et le temps que je m'en rende compte, ils avaient proliférés sur la moitié de ma plantation. Me voilà donc à la quête de moyens écologiques pour les éliminer: douches, pièges collants jaunes pour les attirer, coupe des

branches les plus affectées. J'ai même attrapé une dizaine de coccinelles dans le jardin de ma mère pour les intégrer à l'intérieur de la serre. Mais les indésirables étaient drôlement coriaces et mon rêve de légumes bio s'envolait au même rythme que les résultats de mes efforts. Si bien qu'en ultime recours, je me suis résolue à utiliser un savon insecticide. J'ai finalement réussi à éradiquer l'ennemi. Au moment d'écrire ces lignes, le calme règne dans la maisonnée et mes tomates rougissent doucement. Je ferai certainement le pied de nez aux premiers gels de septembre, mais je me demande combien de temps mes tomates seront protégées par la serre. Promis, je vous fais un compte rendu dans mon article du mois prochain.

Rendez-vous sur Zoom le jeudi 16 septembre à 19h30. Mme Hélène Dubé présentera des idées d'aménagements écoresponsables de la cour à la berge. Le tarif est de 10 \$ pour les non-membres. Communiquez avec Monsieur Eddy Dupuis : e.dupuis@hotmail.ca ou 819-424-5424.

Site Internet : www.hortistdonat.org
Facebook : <https://www.facebook.com/hortistdonat>
Pour nous joindre : hortistdonat@gmail.com

Notre-Dame-de-la-Merci

fadoq

Club FADOQ
Notre-Dame-de-la-Merci
Lanaudière

Par
Michel Godin
Secrétaire

Bonjour,
Je vous annonce que le Club de Notre-Dame-de-la-Merci a commencé certaines activités et désire en débuter de nouvelles. En voici un aperçu :

La pétanque se poursuivra pour les semaines à venir, tant que la température sera clément et que les joueurs voudront continuer. C'est une activité à entrée libre, sans inscription et sans frais.

Les joutes commencent à 9 h 30 et les joueurs doivent se présenter au moins 15 minutes à l'avance pour nous permettre de déterminer les équipes.

Nous avons décidé de continuer les bingos du mercredi soir encore jusqu'au 13 octobre inclusivement. Étant donné que c'est une activité intérieure et que nous sommes limités à 25 participants au maximum en raison de la pandémie, vous devez au préalable réserver votre place auprès de madame Francine Aubin au 819 424-2536.

La ligue de quilles du vendredi matin débutera le 10 septembre au salon de quille de Saint-Donat. Il y a des places disponibles pour vous inscrire. Veuillez contacter madame Francine Aubin au 819 424-2536 pour réserver votre place.

Nous travaillons à débuter d'autres activités en octobre. À savoir la danse en ligne les mardis matin, le club de marche le mardi après-midi et si les conditions de la santé publique nous le permettent, pourquoi pas un dîner de l'amitié. Toute

l'information pour ces activités à venir vous sera communiquée à la fin septembre par courriel ou par la chaîne téléphonique.

Je profite de l'occasion pour vous parler du passeport vaccinal qui débute le premier septembre 2021. Il est donc fortement recommandé de vous préparer en conséquence en déttenant une preuve de vaccination ou un passeport vaccinal pour vos activités de loisirs, pour aller dans un restaurant ou pour une sortie non essentielle. Si vous avez besoin d'aide pour vous accompagner dans l'acquisition d'un de ces outils, je vous invite à contacter un des membres du Conseil d'Administration.

Enfin, l'automne est une période importante pour le renouvellement des cartes de membres et ce service est maintenant de retour aux clubs locaux. Si vous désirez procéder à votre renouvellement veuillez contacter madame Francine Aubin au 819 424-2536 pour prendre arrangement.

Épicerie Zéro Déchet

Les écolos IMPARFAITES

Vrac - Alimentaire - Produits ménagers - Artisans locaux

506 rue Principale
Saint-Donat-de-Montcalm
J0T 2C0

Lundi:	10-19
Mardi:	Fermé
Mercredi:	Fermé
Jeudi:	10-19
Vendredi:	10-19
Samedi:	10-19
Dimanche:	10-19

LES AVOCATS
GUÉRIN LAVALLÉE TAILLON

MARIE-ANGE LAVALLÉE
AVOCATE

guerinlavallee@videotron.ca

228, De Martigny Ouest,
Saint-Jérôme (QC) J7Y 2G3

T 450 431-5061
F 450 530-2511

Auberge
LA TOUR DU LAC .CA
Restaurant & Spa
Certifié Terroir & Saveurs du Québec^{MD}

Certificats-cadeaux
disponibles sur
www.latourdulac.ca

« Merci d'encourager l'économie locale »
Sainte-Agathe-des-Monts

Hébergement
PROMO
50%
de rabais
Dimanche au jeudi
85\$
Par nuit / p.p.o.d + taxes

Souper table d'hôte 6 services, chambre avec foyer et bain tourbillon double. Déjeuner continental servi à la chambre, accès au sauna et spas extérieurs.

Table d'hôte
6 services
40\$
par pers. + taxes et services

Fermé le mardi et mercredi

Réservations appréciées
1-800-622-1735
www.latourdulac.ca

CARTES DE PROFESSIONNELS

RCG
ARPENTEURS GÉOMÈTRES
RADO - CORBEIL - GÉNÉREUX
18, RUE ST-HENRI EST
SAINTE-AGATHE-DES-MONTS, QC
J0T 2Z0
TÉL.: 819 326-0323
TÉLÉC.: 819 326-8157
1 877 226-0323
www.rcgag.net

**C A R L
EMOND**
RBQ: 5642 9202 01 Membre A.P.C.H.Q.
LOCATION DE CONTENEURS
excavationcarlemond.com
819 217-1750
excavationcarlemond@gmail.com

ABATTAGE D'ARBRES CHARBONNEAU ENR.
ABATTAGE ÉLAGAGE DÉBOISEMENT
Résidentiel - commercial - Industriel
ASSURANCES COMPLÈTES ESTIMATION GRATUITE
819.325.3007

Sylvain Barbeau

Horticulter - Paysagiste

- Aménagement paysager complet
- Conception et réalisation
- Spécialisation pierres naturelles (granite, calcaire, grès, ardoise)
- Marches, trottoir patio, mur et muret sec, mèga pas chinois, rocallie, foyer, inukshuk
- Plantation d'arbres matures, arbustes, vivaces
- Service d'entretien complet de vos aménagements
- Service de mini-pelle et de mini-pépine

16, rue St-Louis, St-Donat • Cell.: 819 324-8410
sylvain@paysagistesb.com
Fax: 450.224.5660

LIBRAIRIE
Carpe Diem

LIVRES - JEUX - REVUES - PAPETERIE FINE - CADEAUX
COOPÉRATIVE DE SOLIDARITÉ
librairiecarpediem.com | 819-717-1313
814-6, rue de Saint-Jovite, Mont-Tremblant

RBQ : 1859-3996-14
M. JYOTTE & FILS INC.
Excavation • Transport
Robert : 819 217-4039 • David : 819 217-0039

Réflexologie
Pieds / Mains / Visage / Oreilles

Nathalie Forest
514-503-5475
Réflexologue certifiée

Assurances Lyne Tremblay
Lyne Tremblay
Courtier en assurance
de dommages
Groupe Jette
598-B Principale
St-Donat QC J0T 2C0
(819) 419-0107
Sans Frais 1-877-877-8793
lyne@assuranceslynetremblay.com

Tirage de cartes

Tirage de cartes
Cartes régulières + Tarot Lenormand
Numérologie + Élixirs de fleurs de Bach

Diane Rivet
819 424-4394 + nannyxx@hotmail.com + [f](https://www.facebook.com/nannyxx)

SAINT-DONAT ÉLECTRIQUE
ENTREPRENEUR ÉLECTRICIEN
INDUSTRIEL - COMMERCIAL - RÉSIDENTIEL
Luc Guillemette : Maître Électricien
819-321-5241
Cell : 514-771-1000 Depuis 1989
saintdonatelectrique@outlook.com

Dominic Roy
Ingénieur forestier
EXPERT-CONSEIL
Planification forestière
Diagnostic sylvicole
Réglementation forestière
Évaluation forestière
Cartographie
Forêt urbaine
Faisabilité et coûts
Plans et devis
Gestion de projets

391, rue Du Collège
Saint-Donat (QC) J0T 2C0
Tél. et cell.: 819 419-0175
Téléc.: 819 200-0721
dominic@roy-ingf.com www.roy-ingf.com

PLANÈTE NONI
Philippe Frison
Président
www.planete-nonni.com

514.918.1219
www.planete-nonni.com

Réal Desmarchais
CONSTRUCTION / RÉNOVATION
R.B.Q.: 8223-9302-02
Entrepreneur général & spécialisé
Inspection de bâtiment - Gérance de projet
Charpente - Finition - Portes & fenêtres - Gypse
Plâtre - Peinture - Peinture au fusil - Céramique
Entretien - Granit - Plancher bois franc
70, ch. Lucien - Saint-Donat 514 983-2020

PIERRE-LUC LAVOIE
ARBORICULTEUR DIPLOMÉ
Abattage - Déboisement - Déchiquetage
Élagage - Essouchemen - Plantation
514-778 0075 819 507-0075
www.arbrespl.com

BERNARD FILION
BOIS DE CHAUFFAGE | **819 424-7801**

ANDRÉ LÉONARD O.A.Q.
ARCHITECTE
51 AVE DES GOUVERNEURS REPENTIGNY 450-581-7845
15 CHEMIN ST-GUILAUME ST-DONAT 819-424-5781
(BUREAU DE CONSULTATION)
architectura@videotron.ca

SENEZ
de Carufel CPA inc.
Société de Comptables Professionnels Agréés
1007 Boulevard de Sainte-Adèle, Québec, J8B 2N4
T: 450-229-5080 F: 514-229-1055

**ANNONCES CLASSEES: 20\$
819-424-2610**

À LOUER
3½ rue Principale, meublé
819-323-1555

BOIS DE CHAUFFAGE
Bois de chauffage, érable,
merisier. 130\$/corde, fendu,
livré. 819-424-7801

CÉLIBATAIRE RECHERCHE

Célibataire 66 ans. Aimé de tous je suis très gentil, honnête et aimable, J'ai de l'altruisme. J'aime la tranquillité et la nature, écouter de la musique, je joue de la guitare, j'aime faire de la marche, je fais des exercices à la maison, j'écoute des documentaires, je suis dans une chorale, j'aime la vie sociale, je désire partager avec toi ou développer une amitié: Ton ami Michel 819-424-4349



**Club FADOQ
Saint-Donat
Lanaudière**

Campagne de vaccination contre la COVID-19

Pour une rentrée en santé, faites-vous vacciner

La Direction du Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de Lanaudière invite toutes les personnes de 12 ans et plus qui ne l'ont pas encore fait à se faire vacciner dès maintenant. Il n'est pas trop tard pour se faire vacciner et plusieurs modalités sont accessibles à la population. Chaque dose de vaccin compte dans la lutte à la pandémie et cet ef-

fort collectif permet à tous d'être mieux protégés.

«À l'approche de la rentrée scolaire, nous invitons toutes les personnes admissibles à la vaccination à se faire vacciner. Que ce soit pour aller chercher une 1re dose ou compléter avec la 2e dose, il est important d'être bien protégé, peu importe votre âge. Ceci permettra à tous de béné-

Labrèche vous invite à vous joindre à elle, le nombre de tables est limité. Pour plus d'informations contactez Janette au 819-424-2502.

Pour renouveler votre carte de membre, vous devez attendre un appel téléphonique du Club Fadoq St-Donat car il est toujours impossible de renouveler les cartes de membre du Club en personne. Les membres doivent

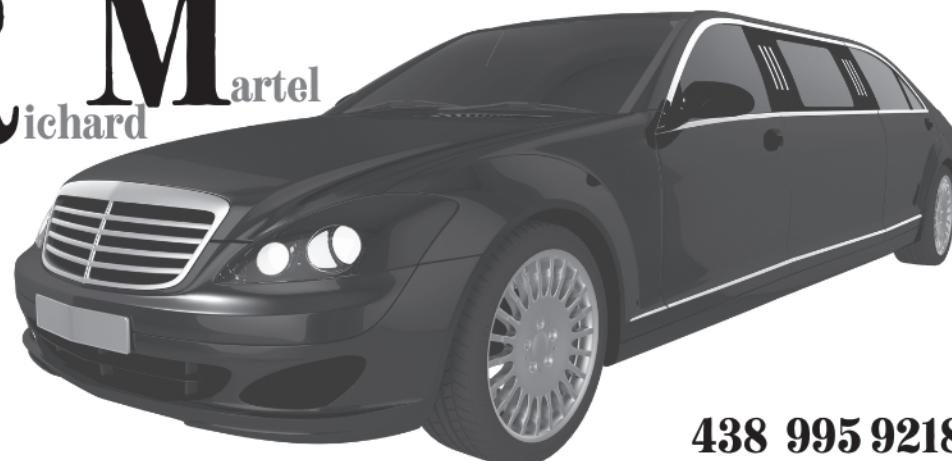
attendre un appel téléphonique du Club qui vous informera des démarches à suivre.

Pour toute information additionnelle, adressez-vous à Ginette Plouffe au 819-419-0095, Francine Brault au 819-424-4699 ou Joan Philp au 819-424-2826.

Francine Brault

Service limo
R Martel

Notre-Dame-de-la-Merci



438 995 9218

ABONNEMENT JOURNAL ALTITUDE

Nom: _____

Adresse: _____ C.P.: _____

Ville: _____ Province: _____

Code postal: _____

Abonnement:

**20\$ Canada
70\$ Étranger 1 an (12 numéros)**

NOUVEL ABONNEMENT

RENOUVELLEMENT

J'ABONNE UN AMI

**Retournez à: Journal
Altitude 1350**
C.P. 1211
Saint-Donat (Québec)
JOT 2C0
Infos.: (819) 424-2610

**Prenez note de la nouvelle
adresse postale
du Journal ALTITUDE**

**c.p: 1211
St-Donat, Qc
JOT 2C0**

Tél: 819-424-2610

Édition du
15 octobre 2021

Date limite pour
messages et publicités:

6 octobre 2021

**Le Journal
Altitude 1350**

Adresse postale:

C.P. 1211
Saint-Donat, Québec, JOT 2C0

Tél.: (819) 424-2610

jurnalaltitude@cgocable.ca

Conception graphique, édition électronique par Altitude Communications, Saint-Donat.

Envoy de publication. Enregistrement #3099. Toute reproduction de texte, photo ou publicité est strictement interdite sans autorisation écrite de la direction. Bien que toute précaution ait été prise pour assurer la rigueur des renseignements, le journal ne peut se tenir responsable des erreurs ou négligences et se réserve le droit de corriger ou rectifier les erreurs. Les opinions exprimées dans le Journal Altitude sont celles de l'auteur et n'engagent en rien la direction du Journal. Aucune lettre anonyme ne sera publiée.

Dépôt légal Bibliothèque Nationale du Québec

Nous reconnaissons l'aide financière du gouvernement du Canada,
par l'entremise du Programme d'aide aux publications (PAP),
pour nos dépenses d'envoi postal.

Éditeurs et chefs
de la rédaction:
Martin Lafortune
Nathalie Bousson

Publicité et administration:
Nathalie Bousson

Une publication
COGEPLAN

Répertorié dans

CARD

(Canadian Advertising
Rates & Data)

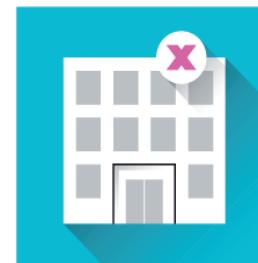
Canada

**ÉLECTION
FÉDÉRALE / LE LUNDI 20 SEPTEMBRE**



Il y a plusieurs façons de voter d'avance.

Vous pouvez voter :



À votre bureau de vote par anticipation du vendredi 10 septembre au lundi 13 septembre, de 9 h à 21 h

Par la poste - Faites votre demande avant le mardi 14 septembre, 18 h

À n'importe quel bureau d'Élections Canada avant le mardi 14 septembre, 18 h

Consultez votre carte d'information de l'électeur pour connaître toutes les façons de voter.

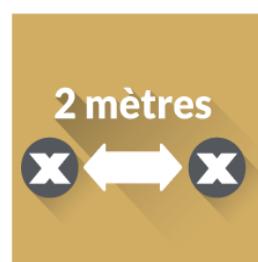
Votre santé et votre sécurité sont notre priorité.

À votre bureau de vote, les préposés au scrutin porteront un masque.

Il y aura aussi :



Du désinfectant pour les mains



Des repères clairs pour la distanciation physique



Un seul préposé au scrutin par table derrière un écran de plexiglas

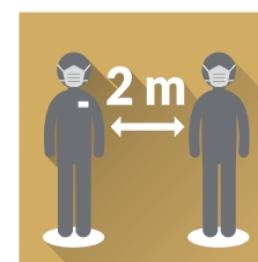
Lorsque vous allez voter :



Portez un masque



Vous recevrez un crayon à usage unique pour marquer votre bulletin de vote. Vous pouvez aussi apporter votre stylo ou crayon



Respectez la distanciation physique : tenez-vous à au moins deux mètres des autres personnes

Si vous avez obtenu un résultat positif, avez des symptômes de COVID-19 ou avez été en contact avec une personne infectée, visitez elections.ca pour présenter une demande de vote par la poste.

Vous avez jusqu'au mardi 14 septembre, 18 h, pour faire votre demande.

X
C'est notre vote

Soyez prudent. Votez en sécurité.

Visitez elections.ca pour l'information officielle sur le vote et les mesures de santé et de sécurité en place

1-800-463-6868 | elections.ca | ☎ 1-800-361-8935



La pollution alimentaire La paraffine et ses dangers



par
René Cantin
Docteur, entrepreneur indépendant des produits Sunrider depuis 1987

On parle de la paraffine mais il serait plus juste de parler des paraffines car il existe plusieurs sortes de paraffines. La plus connue provient d'un mélange assez complexe de résidus de pétrole. Autrefois on utilisait de la glycérine pour fabriquer des bougies. De plus en plus la paraffine la remplace. En termes chimiques on parle plutôt d'alcanes.

Les paraffines existent sous forme liquide ou fluides, huileuses ou pâteuses et solides ou cires. Depuis de nombreuses années, on utilise les paraffines liquides pour sceller la mise en pot des aliments, souvent à l'automne, comme les tomates, betteraves ou autres fruits ou légumes. Ce type de pa-

raffine est très populaire car il empêche l'air (en réalité l'oxygène) et les bactéries, de contaminer les différents aliments mis en pots. Dû à sa fluidité et de sa densité légère, elles demeurent à la surface et lorsqu'elles refroidissent elle permet l'étanchéité des aliments.

Dans l'industrie, les paraffines sont considérées comme des additifs alimentaires. En Europe elle est codée E905. À première vue, un additif alimentaire est un élément ajouté lors du processus d'industrialisation des plats alimentaires ou autre façon « d'industrialiser » les aliments. Sont-elles dangereuses pour notre santé si on en mange. Les paraffines utilisées lors de la conservation des aliments dans des pots, souvent appelés « pot Masson » peuvent-elles contaminer les aliments ?

La première question que l'on doit se poser est : les paraffines peuvent-elles être néfastes pour la santé ? Les paraffines se retrouvent dans la fabrication des bougies, dans l'imperméabilisation de beaucoup d'éléments comme le papier ciré, les contenants cartonnés pour garder les jus, certains

fruits et légumes. Il y a des milliers de cas où on retrouve de la paraffine dans le processus de fabrication ou de conservation alimentaire.

Est-ce que toutes les paraffines sont dangereuses pour notre santé ? La réponse est non. Cependant, est-ce que certaines paraffines sont dangereuses pour la santé ? La réponse est oui. Prenons par exemple les cires faites à base de morpholine ! La morpholine est ajoutée à différentes cires comme certaines cires utilisées pour enrober les pommes ou d'autres fruits ou légumes. En laboratoire, la morpholine est reconnue cancérogène sur les animaux de laboratoire.

Faites l'expérience suivante : prenez une pomme, placez-la dans un bol, versez sur la pomme de l'eau chaude et attendez quelques minutes. Sortez la pomme puis constatez si votre pomme a été enveloppée de cire ou pas. Ce genre de cire est utilisée pour mieux conserver votre pomme, lui donner une couleur plus vive et une apparence plus lumineuse. À vous de décider si cela en vaut la peine.

Voici quelques endroits où vous retrouverez l'utilisation de la pa-

raffine.

Les papiers cirés, les médicaments, sur les fruits et légumes, dans le caoutchouc, les confiseries, mélangée à de la stéarine, la paraffine est utilisée dans la fabrication des bougies, en artisanat, et beaucoup d'autres applications.

Saviez-vous que la fumée noire, émanant de certaines bougies, est considérée cancérogène. Devez-vous vous en passer ? Non mais utilisez-les en cas de besoin seulement !

Son utilisation n'est pas aussi inoffensive que l'on peut penser. À vous de décider. C'est un peu comme les javellisants pour la lessive. Il est indiqué sur l'étiquette de l'utiliser pour la lessive mais certains l'utilisent pour des bains de pieds !!!

C'est à vous de décider si la pa-

raffine entre dans votre consommation alimentaire ou si vous voulez utiliser les produits de soin de la peau même si la paraffine bouche les pores de votre peau emprisonnant ainsi les bactéries et empêche votre peau de respirer. Au Québec, lorsqu'il pleut, c'est imperméable ; en France on utilise un ciré.

Pour éliminer la cire sur les fruits et légumes que nous mangeons à la maison, j'utilise du Rince fruits et légumes fait à base de noix de coco. Celui-ci en contact avec l'eau libère de l'oxygène naissant qui est un oxydant extrêmement puissant permettant d'éliminer la cire à leur surface. Demander à votre pharmacien le Rince fruits et légumes biologique.

Bonne santé.

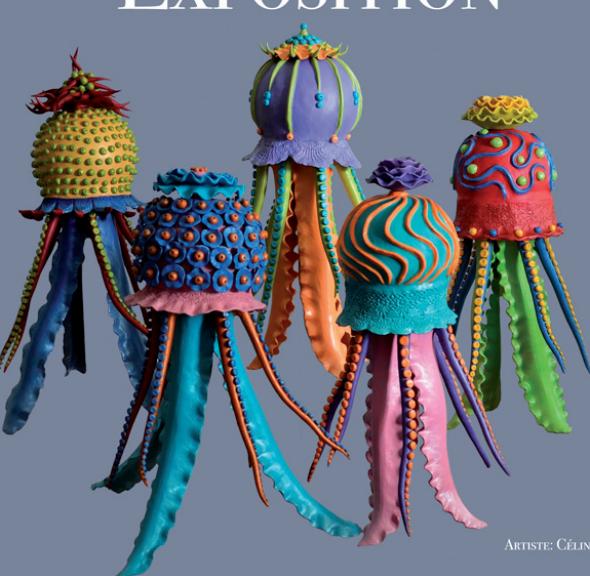
Pour de l'information sur des produits de santé, allez sur Internet et tapez l'adresse ci-dessous
<https://fr.vegelia.ca>

Allez sur Youtube et tapez génération sunrider et cliquez après sur la photo du barbu à barbe blanche



20 septembre au 13 novembre 2021
Exposition Place à la Sculpture

EXPOSITION



PLACE À LA SCULPTURE
ENTRÉE LIBRE
DU 18 SEPTEMBRE AU 13 NOVEMBRE 2021

ARTISTE: CÉLINE LANDRY

MAISON DES ARTS SAINT-FAUSTIN
1171 RUE DE LA PISCULTURE, SAINT-FAUSTIN-LAC-CARRÉ,
819-688-2676
[HTTPS://MAISONDESARTSSAINT-FAUSTIN.CA/](https://MAISONDESARTSSAINT-FAUSTIN.CA/)

MAISONS DES ARTS SAINT-FAUSTIN - 25E ANNIVERSAIRE
MAISON DES ARTS SAINT-FAUSTIN

La Maison des Arts Saint-Faustin est fière de vous inviter à sa prochaine exposition : Place à la sculpture. Venez admirer du marbre, de l'acier, des bois, de l'aluminium, l'argile, des céramiques, des résines et plus. Ces exposants sont des sculpteurs professionnels qui maîtrisent très bien leur art.

Venez voir nos 19 artistes très talentueux et talentueuses :

Michel Beaudry, Jacques Bénard, Doris Bouffard, Daniel Carbray, Jean-Yves Côté, André Derouin, Armand Destroismaisons, Johanne Fontaine, Richard Gagnon, Réjean Gilbert, Michel Lajeunesse, Céline Landry, Louise Légaré, Reinaldo Nino, Alain Pimparé, Simon Roche, France St-Martin, Carole Taillon et Carole Tremblay

Venez découvrir leurs univers!

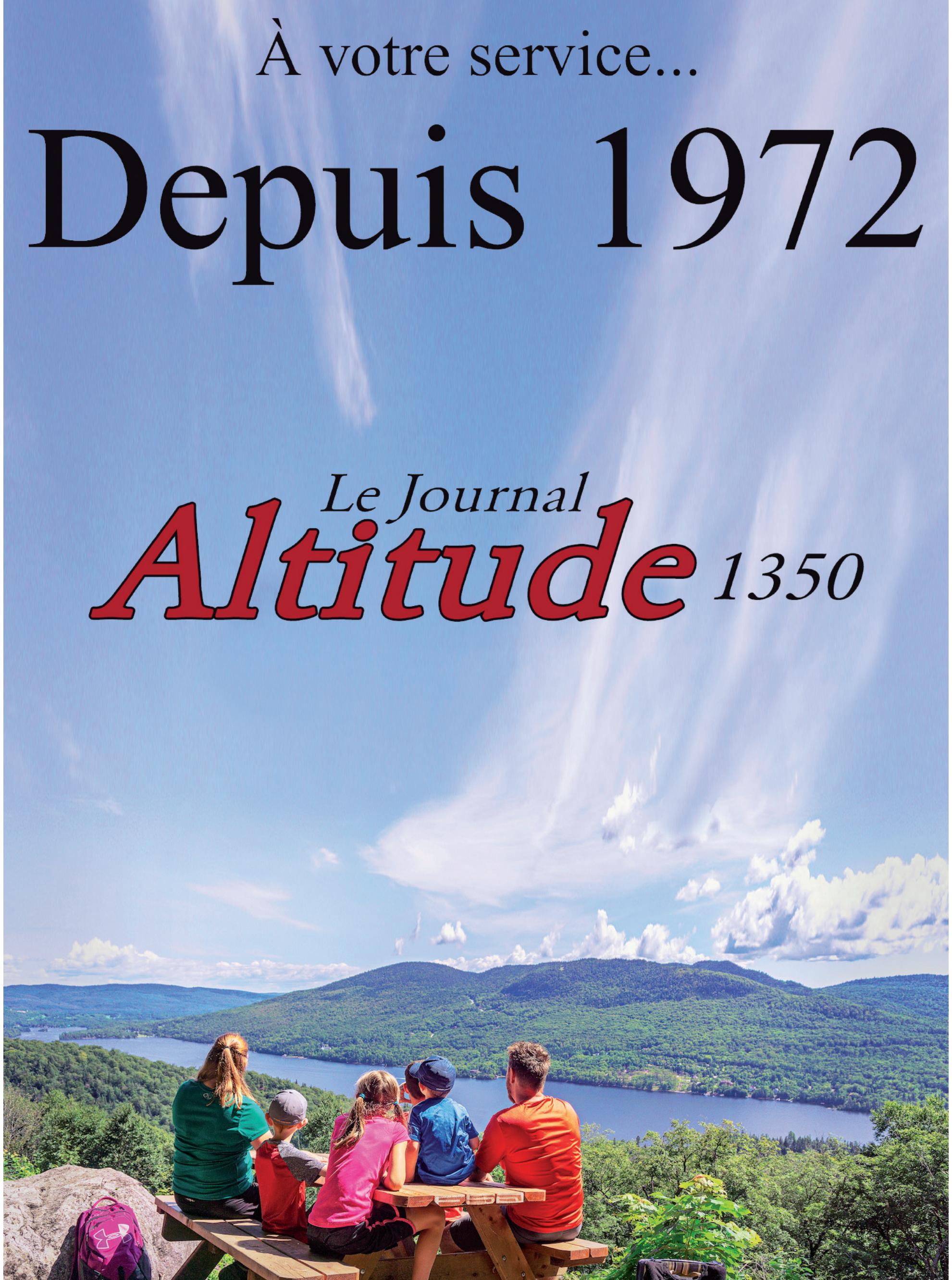
Bienvenue à tous!



À votre service...

Depuis 1972

Le Journal
Altitude 1350



Oser l'*Art*

Hôtel de ville de Saint-Donat

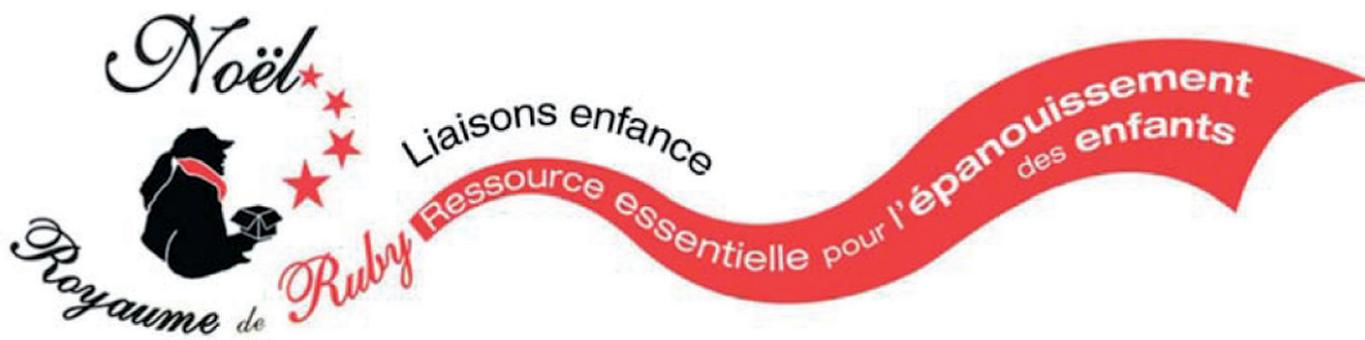


Tirage 400 \$

Vendredi 17 septembre de 13h à 19h

Samedi 18 septembre de 11h à 17h

Dimanche 19 septembre de 11h à 17h



C.P. 1115, Saint-Donat, Qc J0T 2C0

Voici comment nous joindre et voyez nos réalisations pour 2020-21.

Notre mission est de venir en aide aux enfants de familles aux prises avec des difficultés financières, de Saint-Donat et de Notre-Dame-de-la-Merci.

Nous nous assurons de subvenir à leurs besoins essentiels et de leur procurer les outils nécessaires à un plein épanouissement. Le tout, en amassant des fonds et en les redistribuant.

N'hésitez pas à nous contacter si vous êtes dans le besoin et que vous désirez formuler une demande d'aide spontanée ou particulière :



Rébecca Roussy Riopel, présidente

Téléphone : 819-325-0407

Courriel : noelroyaumederuby@gmail.com

Bienvenue, sur notre page Facebook
<http://www.facebook.com/groups/rubydecastegnier>

Voici la liste des besoins auxquels nous pouvons répondre :

- La santé
- L'alimentation
- L'habillement
- Les loisirs (parascolaires ou autres)

Voici la liste des actions réalisées par Liaisons enfance, Noël Royaume de Ruby pour les familles dans le besoin en 2020-2021.

- Les paniers de Pâques
- Des épiceries complètes
- Le paiement d'une partie des frais de scolarité
- L'achat de vêtements, de souliers et de bottes pour des enfants
- Une aide financière remise à L'Arche du Nord pour des paniers de nourriture
- Le paiement d'une partie des frais du camp d'été de la Municipalité Saint-Donat
- Dons d'aliments préparés, gracieuseté du Clos des Délices et de la Patate d'Antan
- Distribution de denrées non périssables, avec des dons de généreux clients du IGA
- Dons de bicyclettes, gracieuseté de M. Patrice Tellier, propriétaire du IGA à Saint-Donat
- Dons d'aliments préparés par le restaurant la 8^e Merveille, rendu possible grâce à un généreux donateur

Nos sources de financement

- Dons monétaires de donateurs privés
- Grâce à Alimentation IGA Patrice Tellier Inc., nous avons pu amasser des fonds au moyen de collecte de bouteilles et de cannettes consignées

À l'aide de généreux donateurs et de bénévoles dévoués, nous avons pu poursuivre notre mission, et ce, malgré la pandémie.

Vous pouvez vous procurer notre Carton de visite dans les pharmacies, chez le dentiste, CLSC, Métro, IGA



Equipe
Lewis  **Cardinal**
Courtiers Immobiliers

NOUS SOMMES PRÉSENTS POUR VOUS, *On s'occupe de tout !*

UTILISER NOS
SERVICES POUR
L'ÉVALUATION DE
VOTRE PROPRIÉTÉ.

C'est gratuit !



Daniel Lewis **Louise Cardinal**
514 233-6263 438 491-0338

327 rue Principale
Saint-Donat, Québec, J0T 2C0
www.lewiscardinal.ca

L'AUTOMNE EST À NOS PORTES

c'est le parfait moment pour vendre !

La saison estivale tire à sa fin, c'est peut-être le parfait moment pour vous de vendre votre chalet ou maison d'été.

Qui de mieux que des gens d'ici pour confier la vente de votre propriété. La région n'a aucun secret pour nous, laissez-nous vous aider à réaliser votre projet de vente en toute confiance et tranquillité d'esprit. On s'occupe de tout!

Daniel & Louise
L'Équipe Lewis Cardinal

