

**JEAN GOUTU**  
*... même un ami*  
**ÇA C'EST RASSURANT!**

**JOYEUSES PÂQUES**  
à tous  
80, Principale Ste-Agathe-des-Monts 326-5444

# ALBIQUE

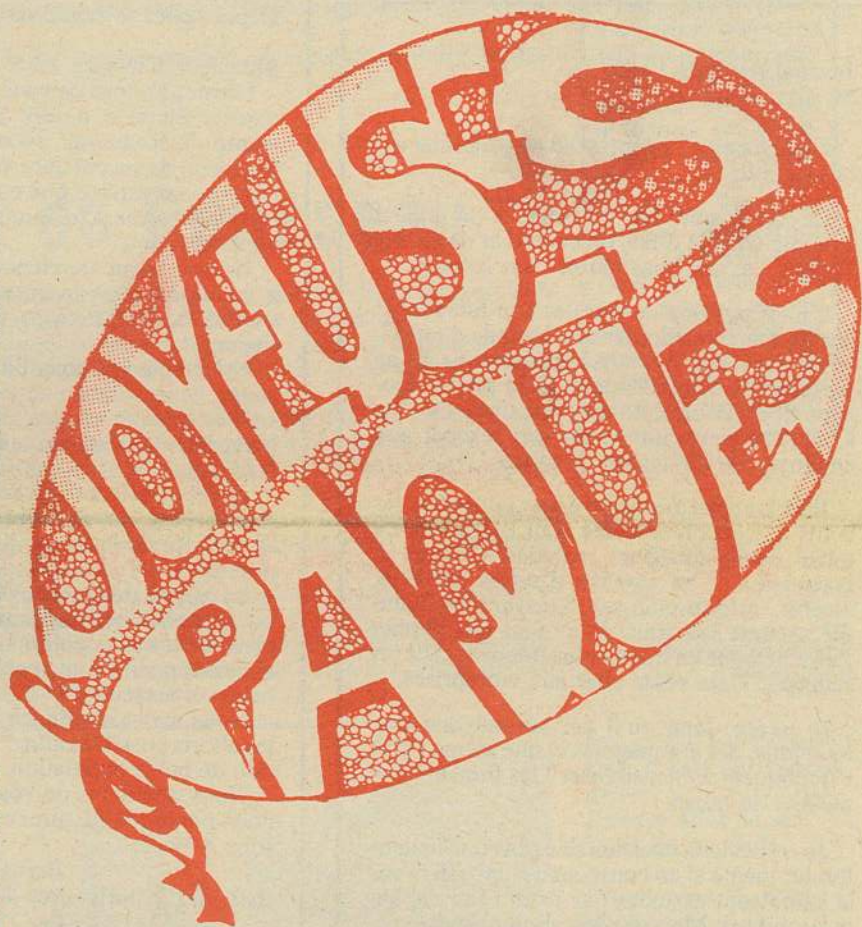
Saint-Donat Pays de rêve

  
**Volume 14 No. 4**  
**MARS**  
**1986**  
**40¢**



Dimanche, le 2 mars... grand branle-bas au C.L.S.C. de St-Donat... On déménageait...! Enfin! Les trois médecins avaient échangé leurs sarraux pour les vêtements de travail... Un peu fatigués, mais très heureux... ils plaçaient les dossiers, le meubles avec entrain, anticipant le plaisir de fonctionner dans des locaux bien éclairés et très fonctionnels.

Dorénavant pour les visites, rendez-vous au 377 rue du Foyer, coin de la rue Bellevue.



## ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE CHAMBRE DE COMMERCE ST-DONAT

12 mars 1986  
Manoir des Laurentides



## SOIRÉE DE FERMETURE CLUB DE MOTONEIGE ST-DONAT

29 mars 1986  
à LA CUILLÈRE À POT  
Tirage du "Voyage en Floride"



Dans le cadre du 2e Carnaval "Le Montagnard" la partie finale Classe "A" mettait aux prises le Club de Chomedey et celui de Saint-Donat. M. le maire André Picard et le commanditaire Michell Fuller "Molson" précèdent à la mise au jeu.

Un jeu rude, mais honnête qui a vu le Chomedey couronné "Champion".

**MAINTENANT**  
**assurances**

ASSURANCES GÉNÉRALES & VIE  
**Liboiron Tassé Inc.**  
Courtiers d'assurances associés

617 PRINCIPALE,  
ST-DONAT (819) 424-3115

REJOINT LE GROUPE

**Godard & Fils inc.**

489 CHARBONNEAU  
ST-JOVITE 425-3123  
681 DE LA MADONE  
MONT-LAURIER 823-2222  
80, PRINCIPALE NORD  
L'ANNONCIATION 275-2660  
2 RUE SAINT-VINCENT  
STE-AGATHE DES MONTS 326-1517  
1519 CURE LEBEAU  
ST-AOULPHE D'HOWARD 327-3106



POUR UN SERVICE PLUS EFFICACE

# ÉDITORIAL

## "ST-DONAT, UNE "OASIS" EN CONTRADICTION...?"

Une "OASIS", selon le dictionnaire, est un endroit qui offre une détente, du repos. Cette définition laisse-t-elle sous-entendre "sans action" ou "sans activités"? Pourtant à Saint-Donat, il y a de l'action dans tous les sens du mot alors, la définition d'une "OASIS" comme un lieu agréable où l'on peut changer d'air serait plus appropriée!

À la table du conseil, au restaurant, on souligne chaque jour l'actualité québécoise et même mondiale. Avec un sou-

pir, on plaint les gens "pris" avec la grève des cols bleus de Montréal, la grève du transport de la Rive Sud, le budget fédéral, provincial. On souligne les guerres et les meurtres, puis, on passe à des choses plus intéressantes; le hockey quand ce n'est pas le baseball. On parle, à se répéter, de pêche et de chasse et de la température parce qu'à Saint-Donat, la Vie tout court et la vie financière dépendent des caprices de Dame Température.

La saison hivernale

achève et le nombre d'activités augmente. Le Centre Sportif, au mois de mars voit se dérouler un nombre impressionnant de tournois: hockey sans contact et avec contact, ballon-balai, hockey à pied, tournoi de Clubs Mineurs. Tous ces tournois permettent des rencontres avec des gens de l'extérieur venant de Laval, Ste-Thérèse, Mont-Laurier, St-Jovite, etc. etc... Les amateurs de ce sport sont nombreux.

Et que dire des ama-

teurs qui viennent de partout faire du ski de fond ou surtout du ski alpin. Nos pentes de ski ont reçu un nombre record de skieurs cette année, grâce au beau temps et surtout aux améliorations apportées par nos deux grands centres de ski.

La motoneige a aussi ses adeptes et ce n'est pas à Saint-Donat que l'on dit que la motoneige cherche à disparaître. Le nombre des cartes de membre vendues cette année à des américains et à des ontariens a tri-

plé. La beauté et l'entretien de nos sentiers émerveillent ces visiteurs. Il est vrai que l'accueil de nos hôteliers et l'empressement du club à répondre à leurs besoins, y sont pour beaucoup!

La raquette, la pêche sur la glace et les simples randonnées à pied attirent aussi leurs adeptes.

Il y a aussi toutes les associations de St-Donat qui travaillent au bien et à la détente des citoyens.

L'OASIS ST-DO-

NAT veut en offrir davantage et à plus de visiteurs dans l'avenir. Voilà pourquoi le Conseil Municipal veut rendre plus attrayante notre municipalité. La Chambre de Commerce, elle pour sa part, "publicise" par une foule de moyens la beauté de Saint-Donat et l'accueil donatien à l'extérieur. Et les citoyens déploient tellement d'initiative que l'on a peine à suivre l'évolution et le chambardement dans les commerces.

Saint-Donat est une

aire de repos favorisant les activités de plein air qui attirent de plus en plus de gens désireux de profiter de nos montagnes et de nos lacs. Ce progrès bien planifié est irréversible. La plupart des citoyens et commerçants donatien ont fait leur choix, même, "le progrès" est parfois synonyme de heurts, de discussions animées, de dépenses et de renonciations.

Guy Paquette

### LETTRE OUVERTE

Journal Altitude 1350  
M. Guy Paquette

En réponse à l'éditorial du mois dernier sur la cigarette.

Le tabagisme est un sujet à la mode. Comme vous le dites, on entend et on lit des "mûres" et des "pas mûres" sur le sujet.

Il n'est pas rare de voir des non-fumeurs et des ex-fumeurs adopter une attitude d'intolérance face aux fumeurs, attitude que je ne partage pas complètement. Cela génère souvent des discussions très émotives où l'on s'inquiète, entre autres du sort réservé aux employés de l'industrie du tabac.

Il ne faudrait pas d'autre part minimiser les coûts que cela représente pour la société. Le tabac cause plusieurs maladies (cancer et bronchite); il en aggrave d'autres (diabète, ulcères, artériosclérose). L'assurance-maladie assume ces frais. Il ne faut pas oublier l'absentéisme au travail plus fréquent chez les fumeurs. Cela coûte cher aux entreprises.

Je pense donc qu'il est normal que des individus, des compagnies et que même l'état s'impliquent à "sensibiliser" les fumeurs des méfaits du tabac.

Je respecte la décision des gens qui veulent fumer, même si en conséquence les effets sur la santé sont assumés par l'état (vos impôts et les miens). Mais qui doit prendre la défense de ceux qui veulent respirer de l'air pur? Je crois qu'il ne faut pas confondre répression des droits des fumeurs avec **expression** des droits des non-fumeurs.

Il est de notre rôle à **tous** d'aider ceux qui veulent se désintoxiquer du tabac. Nous devons informer nos jeunes des méfaits du tabac avant qu'ils commencent à fumer. Plusieurs fumeurs, s'ils avaient été renseignés au départ, auraient réfléchi deux fois avant de prendre leur première cigarette.

Après tout, on est artisan de notre propre santé et on est libre de prendre ou de ne pas prendre un conseil.

Jean-Marc Hébert M.D.

### LETTRE OUVERTE

Monsieur Robert Thérien  
Député pour le comté de Rousseau

Monsieur Thérien,

Permettez nous de vous féliciter pour votre récente élection à titre de député pour le comté de Rousseau. Nous vous souhaitons beaucoup de succès dans votre nouvelle tâche. Nous osons espérer que vous pourrez rectifier certaines erreurs commises par l'ancienne administration.

Un point dont nous tenons particulièrement à mentionner est la coupure des heures de service de la Sûreté du Québec dans notre région.

Nous sommes sous l'impression que plusieurs heures dans une journée ne sont deservies que par un seul patrouilleur qui doit parcourir la distance entre Ste-Agathe et Rawdon.

Après plusieurs infractions et vols dans notre région, nos membres sont inquiets pour la sécurité de leurs familles et de leurs propriétés.

La Sûreté du Québec devrait pouvoir fournir un personnel suffisant afin d'assurer une protection à la population de St-Donat et ses environs pendant une période de vingt-quatre heures consécutives.

Nous avons confiance que vous ferez tous les efforts possibles afin d'améliorer la protection de notre population.

Nous attendons de vos nouvelles afin que nous puissions rassurer nos membres.

Bien à Vous,

Bernard Gaudreau, prés.  
Ass. des Propriétaires du Lac Archambault

C.C.: Monsieur Robert Bourassa, Premier Ministre du Québec.

### OPEN LETTER

Mr Robert Thérien Deputy for Rousseau  
147 Boulevard Ste-Anne  
Ste-Anne des Plaines  
JON 1H0

Deputy Thérien,

First, may this Association congratulate you on your election as Deputy for Rousseau. We wish you all the success possible in your new responsibility. Hopefully you will be able to help clean up some of the mistakes of the previous administration.

One mistake our members are particularly concerned about is the withdrawal of a significant proportion of Provincial Police services from our area.

We are led to believe that for a good portion of any twenty-four hour period St-Donat is served by a single Provincial Police cruiser assigned to cover the area between Ste-Agathe and Rawdon.

There have been a number of break-ins and robberies in our area and our members are rightly concerned about the security of their families and their properties.

The Provincial Police post in St-Donat should be adequately manned twenty-four hours a day with sufficient personnel to afford protection and assurance to the populace of St-Donat and its environs.

We trust that you will make every effort to reinstate adequate Provincial Police protection to your constituents and our members.

May we hear from you on this matter so that we may report to the satisfaction of our members?

Yours truly,  
President  
Lake Archambault Property Owners' Association  
Bernard Gaudreau

### Apprenez les règles du jeu en publicité



### Le Conseil des normes de la publicité

4823, rue Sherbrooke ouest  
suite 130, Montréal, Qc  
H3Z 1G7 (514) 931-8060

### LETTRE OUVERTE

J'en suis à ma septième année de vie à St-Donat et au fil des années, j'ai développé une implication culturelle qui fait maintenant partie de ma nourriture de vie.

Tout a commencé avec le café-théâtre de St-Donat, puis ce furent les fêtes de l'eau

### LES MISÈRES CULTURELLES D'UN AMI DE LA CULTURE...

pure et la Bourrasque au village en passant par la semaine du patrimoine et les St-Jean-Baptiste; il y a aussi eu le club de ski de fond, 5 années d'animation avec le comité de la bibliothèque, l'exposition Arts Visuels 82, du journalisme culturel - durant 3 années dans le journal local, le P'tit casse-croûte végétarien "les p'tits Pierrots", un livre

sur la créativité des jeunes à St-Donat (disponible à la biblio), du clown, des ateliers avec les jeunes... et dernièrement, "l'ARC-EN-JEUNE" le café culturel pour les adolescents. Au travers tout cela, je complétais des études en Animation et Recherches Culturelles (ARC) à l'UQAM.

Mais voilà qu'au début janvier, une

certaine résistance m'empêchait de continuer l'expérience de l'ARC-EN-JEUNE (sur une base bénévole - à part cela); cette fois-ci, on me châtiait pour trop grand libéralisme?... aussi, je fus sans nul doute le bouc émissaire idéal de la niasserie de certains jeunes qui avaient abusé, de ce trop grand libéralisme. Oui, il semblerait que je dé-

range et que je suis trop marginal... pourtant je ne suis que moi-même... En tous les cas, j'aimerais bien un jour qu'on me donne les lauriers que je mérite ou tout au moins quelques branches de persil!! et un peu de pain pour pouvoir vivre par ici...

Benoit Masson  
clown, travailleur culturel, pacifiste, humaniste,



Adresse Postale:  
C.P. 1350  
St-Donat-Montcalm,  
Qué. J0T 2C0

1069, Principale  
Saint-Donat, Qué.

Tél.: 424-2610  
Tél.: Rés.: 424-5901

Directeur:  
Guy Paquette

Secrétaire:  
Lucille Paquette

Imprimé: Imprimerie Léonard Inc.  
St-Jovite, P. Qué.



Courrier de deuxième classe. Enregistrement no. 3099  
Le contenu de ce journal ne peut être reproduit sans l'autorisation écrite de la direction  
Dépôt légal Bibliothèque Nationale du Québec



506, Principale  
St-Donat.  
Tél.: 424-2626

J.-F. Perreault & C. Brien Perreault  
PHARMACIENS

### HEURES D'OUVERTURE

Lundi	9h30 à 22h00	Jeudi	9h30 à 18h00
Mardi	9h30 à 18h00	Vendredi	9h30 à 21h00
Mercredi	9h30 à 18h00	Samedi	9h00 à 17h00
Dimanche: fermé			

Centre Médical  
de Val-des-Lacs  
475, chemin Val-des-Lacs, Val-des-Lacs

MÉDECINS - DENTISTE  
Ouvert du lundi au samedi

Rendez-vous: 1-(819) 326-3001

## L'assemblée générale annuelle de la Chambre de Commerce de St-Donat

Le 12 mars, la Chambre de Commerce de St-Donat tiendra son assemblée générale annuelle. Afin de favoriser une meilleure participation, l'assemblée se tiendra à 18h00 et le souper sera servi vers 20h00 au Manoir des Laurentides.

Lors de l'assemblée, les gens d'affaires seront informés de l'ensemble du travail réalisé pendant le mandat '85-86.

Il sera également question du programme d'action 86-87 et du projet d'agrandissement du bureau touristique. Durant le souper, Monsieur Jean-Paul Côté de l'Hydro-Québec s'adressera aux participants et leur parlera de la structure de l'Hydro, de son implication économique dans le milieu ainsi que de sa politique d'achat.

Ceux et celles qui désirent réserver leur place pour le souper sont priés d'appeler au bureau touristique. Le coût du billet est de 20.\$ par personne et comprend le cocktail, le repas complet, 1/2 bouteille de vin par personne ainsi que la taxe et le service.

### Des cours en service de table

La commission de formation professionnelle de la main-d'oeuvre offrira des cours à ceux et celles qui désirent apprendre le métier de serveurs et serveuses de table.

Ce cours de 30 heures (4 jours) s'adresse à des personnes qui ont peu ou pas d'expérience et qui envisagent de travailler dans ce domaine. Il s'agit d'un cours "technique" qui devrait se donner à Saint-Donat du 14 au 17 avril. Enfin, les établissements qui désirent que leurs serveurs et serveuses en place améliorent la qualité du service peuvent, en collaboration avec la commission, offrir une session de 15 heures de perfectionnement.

À ce moment, les cours sont dispensés dans le restaurant ou la salle à manger qui en fait la demande.

Les groupes sont constitués de 8 à 15 personnes et les frais de cours sont de 1.\$ de l'heure par personne.

Pour plus d'informations, vous devez contacter Mme Jeanne Kimpton au 514-436-1171 ou le bureau de la Chambre de Commerce à St-Donat au 424-2833.

## Cinq générations



Madame Marguerite Dufour-Charbonneau âgée de 83 ans, tient fièrement dans ses bras son arrière-arrière-petite-fille, Caroline, née le 10 janvier 1986.

Debout de g. à d.: Madame Jeanne Charbonneau-Desormeaux, arrière grand-mère, Madame Gaétane Desormeaux-Larocque, grand-mère et l'heureuse maman, Jocelyne Larocque-Léveillé.

## Ensemble depuis 50 ans!



Monsieur et Madame Paul Leclerc de Saint-Donat célèbrent cette année leur 50e anniversaire de mariage.

L'événement a donné lieu en janvier dernier au Restaurant Marie-Ange, à des réjouissances auxquelles ont participé les enfants et plusieurs parents et amis qui se sont déplacés pour leur présenter leurs félicitations et leurs vœux de bonheur.

Nous voyons, ici, M. et Mme Leclerc entourés de leurs quatre fils; André David, Guy et Pierre.

## Comté de Rousseau

La journée de la St-Valentin ne se prête pas seulement pour les amoureux, elle se prête également à l'ouverture officielle de bureau de député.

C'est en effet le 14 février dernier que le ministre du Loisir, de la Chasse et de la Pêche, Monsieur Yvon Picotte, inaugurerait le bureau de Monsieur Robert Thérien à Sainte-Adèle.

Bien entendu, le nombre des invitations était restreint vu l'espace des bureaux. En tout et partout, une quarantaine de personnes étaient invitées, on pouvait entre autres remarquer parmi les invités Monsieur Daniel Dubé, maire de Sainte-Adèle.

Nous avons eu droit de la part de Monsieur Picotte et de Monsieur Thérien, député de Rousseau, à un petit discours sur l'importance de l'industrie touristique pour le développement de Rousseau.

Tout cela se tenait de 16 hrs à 17 hrs au 333 boulevard Sainte-Adèle soit la nouvelle adresse du bureau à Sainte-Adèle.

Les gens situés au nord de Rousseau qui ont dorénavant besoin de rencontrer le député Monsieur Thérien sont priés de prendre rendez-vous à Sainte-Adèle au 229-3133 ou 1-800-361-3717.

## À L'HONNEUR!



Robert David Church du Mont La Réserve lors des compétitions (fin de janvier) pour la Coupe Laurentienne, secteur ouest, se qualifiait pour participer au Championnat Provincial à Sutton où il décrocha une 8e place. Il se rendra, donc, au Mont Ste-Anne où se dérouleront les compétitions pour le Championnat Canadien de l'Est du 26 au 30 mars.

Nous lui souhaitons Bonne chance.

## LES ACTIVITÉS D'HIVER

par Pascal Houle  
6e année

Ma saison est l'hiver Car, je fais des sports divers. J'adore aller en ski Tous les samedis.

J'aime bien la neige Pour faire de la motoneige. Parfois, je veux faire du patin Tôt le matin, c'est très sain!

Je joue au hockey, Ce sport a de bons côtés. La raquette, c'est amusant Lorsqu'on tombe souvent.

COIFFURE "ELLE ET LUI"

L'Équipe

O'Frison

vous prie de prendre note

qu'elle AMÉNAGERA

le 1er mai prochain

au 578, PRINCIPALE

St-Donat

424-3323



Lors de l'ouverture du bureau de Sainte-Adèle du Député Robert Thérien, le 14 février dernier, notre Maire André Picard accompagnée de son épouse Louise n'ont pas voulu manquer cette occasion afin de rencontrer le Ministre du Tourisme, Chasse et Pêche, Monsieur Yvon Picotte. Ce ministère touche très étroitement à Saint-Donat et le ministre a promis une oreille attentive aux propositions de développement du député Thérien.

De g. à dr.: M. Michel Bissonnette, prés. caucus libéral régional, notre député, M. Robert Thérien, le ministre Yvon Picotte, Madame la Mairesse Louise Picard et le Maire André Picard, de St-Donat.

## AUBERGE MONT LA RÉSERVE

et le Chef MICHEL vous invitent à partager

Le SOUPER PASCAL

Adulte: 12.75\$ - Enfant: 8\$

Dimanche soir, le 30 mars

à partir de 18 heures

2021, Route 125 sud,

St-Donat

Réservation: 424-2377





## CLUB DE L'ÂGE D'OR DE ST-DONAT

### Et la vie continue...

Merci d'avoir assisté en aussi grand nombre à notre dernier BINGO; n'oubliez pas que le prochain aura lieu, jeudi le 13 mars. C'est toujours un plaisir de vous y voir.

Merci, aussi, à M. Le Curé de nous avoir, encore une fois, honoré de sa présence, lors de notre souper communautaire du 13 février. La Saint-valentin fut célébrée avec entrain; nous avons bien mangé et nous nous sommes bien amusés; cinq chèques au montant de vingt dollars et des boîtes de chocolat ont été tirés en guise de prix de présence. Félicitations aux gagnants.

Vu le peu de membres intéressés au "Festin du Gouverneur" projeté pour le 19 mars, à l'Île Ste-Hélène, le conseil a cru bon de remplacer cette sortie en vous offrant pour la somme de trois dollars (3\$) par personne, le soir du 20 mars, un buffet froid au local, lequel sera suivi d'une soirée récréative.

Je vous annonce aussi que notre PARTIE DE SUCRE annuelle aura lieu, le 1er avril, à la Cabane à sucre chez M. Bertrand à Mirabel. Le prix est de huit dollars (8\$) par personne et le coût du transport est défrayé par le club.

Nous apprécierions grandement que vous nous laissiez savoir le plus tôt possible vos intentions de participer à ces deux organisations celle du 20 mars et celle du 1er avril, afin que nous puissions faire les réservations à temps. (Tél.: 424-1212 au local).

Au plaisir de vous voir.

Suzanne Lavoie,  
Secrétaire



## MOUVEMENT Couple et Famille

Notre dernière rencontre "la Fête des amoureux" a été un succès, nous vous en remercions.

Cette année encore, il y a le Congrès Annuel, ouvert à tous, à St-Hyacinthe, les 18, 19 et 20 avril, dont le thème est "Et si vous preniez le temps!" Le coût est de 35\$ par adulte. Pour les personnes qui veulent en connaître davantage sur ce sujet, elles peuvent communiquer avec Réjean et Claudine Raymond (424-5257), Germain et Marie Desormeaux (424-3285), René et Isabelle Tardif (424-3011).

Comme par les années passées au mois d'août les membres du mouvement Couple et Famille désirant passer une longue fin de semaine de détente en famille peuvent dès maintenant, se donner rendez-vous au Lac L'Assomption, en réservant auprès de Bernard et Madeleine St-Amour (424-2007).

René et Isabelle Tardif



## ASSOCIATION DES PERSONNES HANDICAPÉES

### Notre exposition une heureuse expérience

Samedi, 15 février dernier avait lieu au local l'Exposition d'Artisanat organisée conjointement par l'Association des Personnes Handicapées de Saint-Donat et de Notre-Dame de la Merci.

MERCI aux personnes qui sont venues nous encourager et qui ont constaté la variété des articles qui leur étaient offerts.

Il nous a été très agréable de recevoir l'Association de Notre-Dame de la Merci et ainsi pouvoir présenter à la population de Saint-Donat leurs très beaux travaux.

MERCI aux bénévoles des deux organismes pour leur contribution. Nous espérons renouveler cette collaboration dans les prochains mois.

Lors des prochaines expositions nous aurons besoin de votre encouragement... Serez-vous des nôtres?

Francine Grenier Charbonneau

## La CROIX ROUGE... dit MERCI

La collecte de sang du 30 janvier dernier organisée par l'Association des Personnes Handicapées et le Chevaliers de Colomb fut un succès. Grâce à vous généreux donateurs, nous avons atteint notre objectif; 225 unités ont été recueillies.

Je profite de l'occasion pour remercier tous les bénévoles qui de près ou de loin ont travaillé à cette réussite, ainsi qu'à notre président d'honneur, Du fond du coeur un gros merci.

Comité de la Clinique de Sang.  
Marie-France Miron, coordonnatrice

Le samedi 15 avril, Jean Robidoux sera conférencier au Congrès des Inspecteurs municipaux. Le sujet de sa conférence sera: contrôle de la vidange des fosses septiques. Bien sûr, il saura de quoi il parle.  
Bonne chance Jean.

### P.S.: Service d'aide à l'emploi

Le service d'aide à l'emploi pour les personnes handicapées du secteur Joli-Mont vous communique son horaire. Une conseillère en réadaptation au travail sera à St-Donat les jeudis 6 et 20 février et 6 et 20 mars. Pour prendre rendez-vous composez le 819-424-2105 aux dates mentionnées ou au 514-834-5434 du lundi au vendredi et demandez Denise Vadenbroucke.

## Bienvenue à tous (tes)

Le comité local des personnes handicapées de St-Donat réalise deux journées d'atelier socio-culturel par semaine soit les mercredis et jeudis après-midi de 1 heure à 4 heures au sous-sol de l'église.

### Qu'est-ce qu'un Atelier Socio-culturel?

Présentement et jusqu'à la mi-mars, les personnes handicapées peuvent suivre des cours de poterie. De plus on peut y faire du tissage, du tricot, du cuir et bien d'autres choses encore. Aussi on dispose à l'Atelier de tout le matériel nécessaire pour réaliser des pièces de macramé. Par contre ce qu'il nous manque c'est une personne qui puisse nous montrer la technique du macramé.

Alors si vous êtes intéressés à nous donner un coup de main ou à vous détendre, vous n'avez qu'à venir nous voir les mercredis et jeudis après-midi de 1 heure à 4 heures au sous-sol de l'église.

Il est à noter que les personnes handicapées qui sont intéressées à faire des travaux manuels et qui pour une raison ou pour une autre ne peuvent se joindre à nous, il est possible de nous contacter au 424-7663. Nous pourrions alors nous étendre et voir la possibilité de faire des choses à la maison. Alors seul le téléphone vous sépare de nous.

À BON  
ABONNÉ  
RÉABONNEZ-VOUS

À NON  
ABONNÉ  
ABONNEZ-VOUS

# Husky

### A quoi sert le système HUSKY eau et poussière?

- aspirer l'eau et la poussière
- récupérer immédiatement les dégâts liquides
- nettoyer les planchers
- nettoyer les tapis à la vapeur
- extraire le shampooing des tapis
- déboucher les évier et les toilettes
- aspirer l'eau sur les patios inondés
- retirer les dépôts de calcium sur les tapis
- pomper l'eau des sous-sols et des remises en cas d'inondation, etc...



### Une technologie révolutionnaire



### Le système HUSKY et la tuyauterie

Aucun problème puisque la technologie Husky a été développée depuis 15 ans pour prévoir tous les ennuis de tuyauterie.

### Les SYSTÈMES D'ASPIRATEURS CENTRAUX: Domestique et Commercial

Une démonstration  
vous convaincra de ses  
NOMBREUX AVANTAGES

FORMIDABLE



Dépositaire autorisé:

**MARCEL VILLENEUVE Inc.**

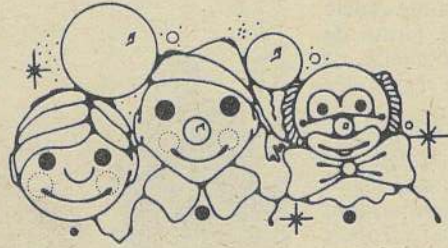
471, Allard

Saint-Donat

Tél.: (819) 424-2571

La DISCOTHÈQUE

L'UNIK DISCO



du

BAR MONTAGNARD

2<sup>e</sup>  
CARNAVAL  
"Le Montagnard"

SE POURSUIT JUSQU'AU 31 MARS



UNE VARIÉTÉ D'ACTIVITÉS  
POUR TOUS...

**Vendredi, 7 mars**  
22h30: Reprise de la finale du "Staff Show"  
(lipsing au BAR MONTAGNARD)

**Samedi, 8 mars**  
21h00: Un B-52 c'est pas cher,  
une Laurentides encore  
moins...! au Bar Montagnard

**Dimanche, 9 mars**  
15h30: Concours du bûcherons  
Stationnement du Montagnard  
19h00: Courses de motos 3 roues et compétitions de ski  
de fond à relais au terrain de balle-molle  
21h00: Remise de bourses et trophées suivie de la  
soirée des fêtards au Bar Montagnard



**Vendredi, 14 mars**  
21h00: Soirée RÉTRO au Bar le Montagnard  
Prix aux meilleurs costumes

**Samedi, 15 mars**  
19h00: "Sleigh-Ride" dans les rues de St-Donat  
Départ au Montagnard  
Réservez votre place: 424-2075

**Vendredi, 21 mars**  
21h00: Au Montagnard commande-toi une "COORS"  
"Tu auras une surprise"

**Samedi, 22 mars**  
21h00: Au Montagnard, un coco cognac  
"C'est une aubaine".

**Dimanche, 23 mars**  
19h00: Remise des bourses et trophées suivie de la  
Rigolade du Président au Montagnard

**Vendredi, 28 mars**  
Début du tournoi de pêche sur la glace  
Inscription à la Brasserie du Montagnard  
21h00: Skieurs et skieuses, c'est votre fête  
Spécial: Pina-Colada

**Samedi, 29 mars**  
Le 3<sup>e</sup> "Challenge Montagnard"  
au Mont Garceau  
Midi: Inscription des concurrents  
13h00: Départs des classifications  
19h00: Films de Pêche et de Ski suivis de la musique  
Disco au Bar Montagnard

**Dimanche, 30 mars**  
Midi: Dîner aux "Beans" à la cabane des menteurs,  
située dans la Baie "Bec à canards" sur le lac  
Archambault  
13h00: Finale du challenge  
19h00: Présentation du vidéo de la compétition de ski et  
du tournoi de pêche  
20h00: Remise des bourses et trophées suivie de la  
clôture du Carnaval Montagnard 1986

PRINCIPAL COMMANDITAIRE

COMMANDITÉ PAR  
Michel Fuller



Informez-vous si des renseignements  
supplémentaires vous sont nécessaires...

514, rue Principale

St-Donat

Tél.: 424-2075

## RÉANIMER LA RÉGION

Je remercie chaleureusement Monsieur le Ministre Picotte de bien avoir voulu venir faire officiellement l'ouverture du bureau de Sainte-Adèle afin de bien démontrer notre volonté ferme de développer davantage le secteur de l'hôtellerie, de la restauration et du tourisme de notre région des Laurentides.

Rousseau se veut être le centre d'un dynamisme nouveau; il est urgent de mettre en valeur un potentiel national qui reste latent dû à une réglementation qui empêchait l'initiative et l'expansion. A proximité de Montréal, de Laval et de l'aéroport de Mirabel, Rousseau se doit de mettre l'accent sur le développement et la qualité afin d'être le relais le plus accessible à une clientèle avide de nature, de gastronomie, de loisirs et de détente.

Le dynamisme des différents agents économiques de la région, des différents conseils municipaux sont les signes les plus tangibles de cette volonté profonde de développement de ma part comme représentant de l'Assemblée Nationale. Je vous assure donc de toute l'énergie possible de mon équipe de comté et de mes collègues députés de la région, pour l'amélioration de l'économie de nos Laurentides.



Monsieur le ministre Yvon Picotte à l'écoute.

## PAS DE RÉCITAL DE BALLET EN MAI 1986



Quelques parents ont exprimé le désir de supprimer les cours de ballet lors des journées pédagogiques. J'en ai discuté avec mon comité de parents et la majorité a décidé de continuer les cours, ces jours-là.

Nous avons pris en considération les enfants de Notre-Dame de la Merci, dont les congés ne se présentent pas nécessairement à la même date que les nôtres et aussi les élèves dont la classe est le lundi et qui seraient toujours pénalisés puisque ces journées tombent inévitablement les lundis. Je demande aux parents de collaborer avec moi et de stimuler leur enfant à être présent à sa classe de danse. Et si, pour une raison sérieuse, il ne peut pas prendre, sa ou ses classes, il y a toujours la possibilité de prendre la classe qui précède ou qui suit la sienne... ainsi, il reste dans l'ambiance et n'est pas privé d'enseignement et d'entraînement pendant toute une semaine.

Voici l'horaire des cours pour une semaine.  
Lundi: 3h30 à 4h30, Grade I-5h15 à 6h15 Grade III  
Mardi: 3h30 à 4h30, Préparatoire 5h15 à 6h15 Grade V  
Jeudi: 3h30 à 4h30, Grade II-5h15 à 6h15 Grade IV  
Samedi: 10h30 Grade intermédiaire I

Ici, je me permets d'ouvrir une grande parenthèse pour rappeler que les classes de danse ne s'apparentent pas à des loisirs, amusements ou "occupationnels". Pour moi, c'est une formation, une discipline, un art qui a ses exigences et qui conserve de l'intérêt pour les élèves danseurs en autant que ces exigences soient respectées, par le professeur, les parents et les enfants. Pour ceux et celles qui ont cette passion de la danse et qui désirent se perfectionner en allant à "Pierre Laporte" ou ailleurs, je pense qu'il importe que la formation soit solide qu'il y ait un bon suivi, parce que les critères d'entrée dans ces écoles sont assez sérieux et sévères. Et, pour la majorité des enfants qui font de la danse pour leur culture, leur développement personnel ou pour s'exprimer à travers cet art, il y a aussi tout intérêt à ce que la discipline soit respectée et que l'enseignement soit la qualité sinon, à mon avis, c'est une perte de temps, d'énergie et d'argent pour les personnes impliquées. L'enfant pourrait s'amuser pendant sept ou huit ans dans les classes de danse, il resterait toujours au même point sans aucun acquis intéressant et aucun défi à relever.

Pour la première fois en neuf ans d'enseignement de la danse à Saint-Donat, je suis dans l'impossibilité de "monter" le récital de ballet à cause d'un problème de santé. Cependant pour mettre un peu de baume sur la déception des enfants, le comité et moi, leur offrons deux soirées vidéo.

Nous visionnerons "Roméo et Juliette" dansé par Évelyne Hart et Pérégrina, deux excellents danseurs du "Winnipeg Ballet". Nous étudierons et discuterons ce ballet dans les classes. Les parents et la famille des élèves danseurs sont chaleureusement invités à partager ces bons moments avec nous, les mercredis, 26 mars et 2 avril à 6h30 à l'Auberge St-Donat. Nous remercions M. Church qui nous a gracieusement offert la salle et la télé grand écran.

Merci aussi à Serge Laforêt qui a terminé le plancher de danse pendant son congé de Noël (et pour moins que pas cher) et à Jean Lespérance qui a été très expéditif dans la fabrication de nos barres.

J'apprécie à sa juste valeur, l'aide et les bons conseils de mon comité de parents: Ghislaine Bonin, Carole Laforêt, Sharon Étienne, Lucie Miller, Madeleine Therrien, June Beausoleil, Jacque Ayotte, Claudette Fortier et Michel Beaudoin.

Doris Rousseau Viau.

Photo: Doris Rousseau Viau.

## RIDEAU À BANDES VERTICALES

vertiflex®

RÉNOVEZ  
à bas prix



VERTICAUX:  
76" X 84" en P.V.C.  
Valence incluse  
Rég.: 259\$

Notre prix  
89.95\$

VERTICAUX:  
84" X 84" en P.V.C.  
Valence incluse  
Prix rég.: 269.\$

Notre prix  
99.95\$

Choix de couleurs: gris, blanc,  
blanc cassé et  
ivoire

Mesure  
plus installation  
GRATUITE

La toute dernière nouveauté.

- Tellement pratiques et élégants
- Couleurs et tissus chatoyants
- Vous orientez les bandes pour créer l'ambiance nécessaire.

MARCHAND

**Barbeau & Garceau** ameublements

435 rue Principale, St-Donat • stationnement  
tél.: 424-2133 • Livraison gratuite

**Nous avons en magasin ce que vous avez en tête**



*Merci à tous nos clients et amis,  
pour leur précieux encouragement  
durant les 62 dernières années.*

*Merci à nos employés  
qui par leur travail consciencieux  
nous ont aidés à maintenir la réputation de  
nos commerces et d'en établir la renommée.*

*Aux nouveaux propriétaires  
tous nos voeux de bonne chance  
pour l'avenir et que notre entreprise  
leur apporte le même plaisir  
que nous avons eu à l'exploiter  
depuis 1924.*

*La Direction,  
Lachapelle Ltée*

*Lachapelle*  
*Ltée*



## LOISIRS DES TOUT-PETITS DE BELLES SORTIES EDUCATIVES

En janvier, les enfants ont reçu la visite de M. et Mme Jean-Charles Aubin, artisans en cuir, qui ont montré plusieurs peaux d'animaux (de poney, de vache, de mouton, d'agneau, d'anguille de mer, de loup-marin) et leurs produits finis. Les enfants ont fait un bricolage à partir de morceaux de cuir et chacun a reçu un signet en cadeau. Un gros merci! M. Aubin possède un magasin spécialisé dans la fabrication de sandales de cuir sur mesure, situé au 361, rue Liège est, Montréal.

Nous avons visité, aussi, les Écuries de la Rivière Noire, reçus par Carole. Les Enfants ont fait la connaissance de Bozo, l'âne et son retentissant "Hi! ha!". Ils ont eu la chance de voir un poulain né durant la nuit, puis deux autres de 4 mois et 8 mois. Les enfants ont vu plusieurs autres chevaux et ont fait une randonnée en traîneau sur le domaine. La collation s'est prise dans le foin et tous ont apprécié leur expérience. Un remerciement pour votre accueil.

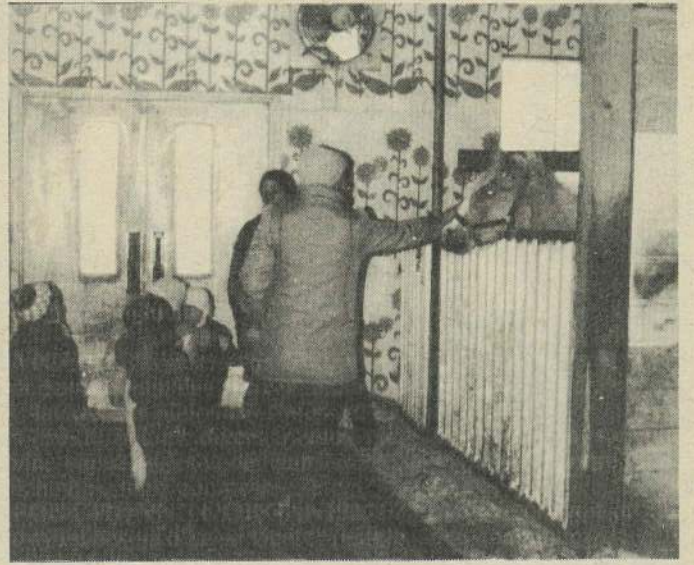
Nous remercions Me Normand Campbell, notaire de St-Donat, qui a rédigé gratuitement une charte pour les Loisirs des Tout-Petits, ceci afin de définir notre implication auprès des Tout-Petits et leurs parents.

Février a été marqué par la visite de Mme Nicole Perreault, hygiéniste dentaire du C.L.S.C. Joli Mont, qui par l'histoire du Géant et de sa molaire a démontré l'importance de bien prendre soin de ses dents. Chacun a appris la bonne façon de se brosser les dents avec M. Belledent. Chaque enfant a reçu une brosse à dent et un ballon, et toute l'activité s'est déroulée dans le dynamisme.

Nous avons fait une visite chez M. Pierre Jobidon, pédodentiste à St-Donat, qui a su captiver les enfants en leur présentant ses instruments d'une façon bien originale. Il y a la brosse ronde pour les dents, la balayeuse qui donne des becs, le fusil à eau. Chaque enfant a fait un voyage sur la chaise et a reçu un ballon. Un gros merci pour eux.

Au mois de mars, nous recevrons la visite de Mme Anne Fortier, médecin au C.L.S.C. Joli-Mont. La Fête de Pâques aura lieu, le mardi 25 mars au Collège Sacré-Coeur à 13h00. Un spectacle y sera présenté et animé par la troupe Animerie; une subvention de la Maison de la Culture de St-Donat, nous permet d'offrir ce spectacle (Information: Christine, 424-3235).

Joyeuses Pâques à tous Christine P. Simard,  
Responsable des Loisirs des Tout-Petits



**VENTE**  
avant  
le déménagement

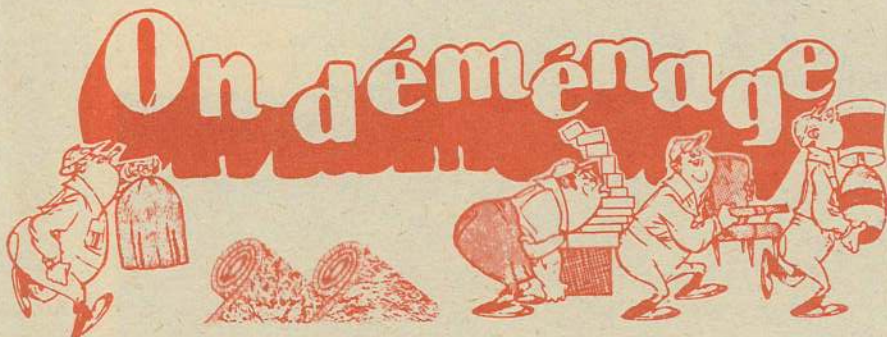
chez

**Les COUVRE-PLANCHERS Enr.**

115, Route 329, Saint-Donat

Voyez nos **SPÉCIAUX**  
dans les tapis, pré-larts, etc...

**RABAIS  
AVANTAGEUX**



pour une meilleur service à notre clientèle  
nous ajoutons à nos  
**TAPIS, COUVRE-PLANCHERS, etc...** un  
**CENTRE DE DÉCORATION**  
avec de multiples services...

au village

**vers le 1er avril**

**au 350 PRINCIPALE...**

**SURVEILLEZ L'OUVERTURE**

*Carole et Serge vous réservent des surprises.*

**Tél.: 424-2929**





## La musique se porte bien à St-Donat

Le nombre croissant des inscriptions aux cours offerts par le Comité de Musique de St-Donat est un des facteurs importants qui apporte la stimulation nécessaire à notre équipe qui croit si intensément à tout ce que la musique, sous toutes ses formes, peut apporter à chaque individu.

Dans la discipline où nous sommes co-responsables, c'est-à-dire le piano, nous comptons seize élèves dont onze enfants et cinq adultes. La population sera en mesure de constater la progression de nos élèves lors du prochain spectacle que présentera le Comité de Musique.

Si après la lecture de cet article, le coeur vous en dit, de toucher du piano, n'hésitez pas à nous contacter et à la session de l'automne '86, on répondra à vos besoins.

Le mardi 18 février, 1986, le Comité de Musique en collaboration avec la Direction de nos écoles présentait un atelier axé sur le violoncelle.

Le jeune instrumentiste de la Faculté de musique de l'Université McGill sut susciter auprès des élèves un intérêt soutenu. L'explication détaillée de l'instrument jumelée à la présentation de quelques pièces musicales apportèrent à chaque enfant des connaissances plus grandes de cet instrument à cordes. Un autre atelier suivra, ce sera celui des voix.

Les co-responsables, piano.  
Comité de Musique de St-Donat.  
Marjolaine L.-Hayes (424-2668)  
Céline C.-Rheault (424-3424)

## Service à la communauté du Rousseau Inc.

Le Service à la Communauté du Rousseau Inc. est une Corporation à but non lucratif dont la raison d'être est d'assurer des services de dépannage aux personnes âgées et/ou handicapées, ceci à des coûts abordables.

**QUELS SERVICES?** Travaux lourds (\$4.00/heure) déneigement des toitures, des entrées, fendre et corder du bois, lavage des plafonds et murs, etc... Travaux légers (\$3.00/heure): divers travaux ménagers, entretien, vaisselle, etc... et gardiennage (\$2.00 à \$2.50/heure), tenir compagnie, etc...

**COMMENT FONCTIONNE L'ORGANISME?** Un bénéficiaire ayant besoin d'un service, appelle le répartiteur au 424-1679, qui lui, voit à combler cette demande.

**DE QUELLE FAÇON?** Le répartiteur possède une liste de volontaires, en sélectionne un parmi ceux-ci et l'avise de la demande de service. Le volontaire renseigné de la demande, se rend au domicile du bénéficiaire à l'heure convenue et rend le service. Le bénéficiaire ayant reçu le service dédommage le volontaire au tarif convenu.

**QU'EST-CE QU'UN RÉPARTITEUR?** Il est une personne ressource qui voit à l'acheminement des appels. Il reçoit une demande de service d'un bénéficiaire et il voit à trouver un volontaire pour remplir cette demande. C'est lui qui établit une entente entre le bénéficiaire et le volontaire.

**QU'EST-CE QU'UN BÉNÉFICIAIRE?** C'est une personne âgée et/ou handicapée demeurant à domicile et qui nécessite un service que nous offrons (ceux-ci étant énumérés ci-haut).

**QU'EST-CE QU'UN VOLONTAIRE?** Toute personne qui communique avec nous pour offrir sa disponibilité vis-à-vis les demandes de services.

**TERRITOIRE DESSERVI:** Notre-Dame-de-la-Merci et St-Donat.

Toute personne âgée et/ou handicapée demeurant dans ces 2 municipalités et ayant besoin de service, peut téléphoner au 424-1679.

### LA MUSIQUE

par Geneviève Cardinal  
Secondaire I

La musique qui fait la fête  
Qui danse dans ma tête  
Les notes toutes joyeuses  
Sont vraiment très heureuses.

La noire qui tape la mesure  
Trotte à toute allure  
Elle semble émerveillée  
Devant tant de gaieté

La croche qui sursaute  
Va vite rejoindre les autres  
Afin de pouvoir profiter  
Au maximum de cette soirée

La blanche ne se lasse de regarder  
Tout ce monde plein d'entrain  
Qui ne cesse de danser  
Avec leur petit air coquin

Toutes les notes forment la portée  
Sans jamais oublier  
Le dièse, le bémol et les clés.

Et le soupir qui nous laisse respirer.

### SI J'ÉTAIS UN PAPILLON

par Isabelle Villeneuve  
Secondaire I

Si j'étais un papillon  
J'aurais le nez rond  
Je serais champion  
Dans un gros cocon.

Si j'avais le nez rond  
Je serais blond  
Comme les cheveux du bon Dieu

Je serais belle  
Comme une coquerelle  
Qui se pose sur l'ombrelle  
De tante Marcelle

Je suis petite  
Comme une truite,  
je suis coquette  
Comme une mouette

Je vous dis Merci  
Et, je me réjouis  
d'être un papillon  
En coton.

### UN JOLI PAPILLON

par Sophie Lavoie  
Secondaire I

Si j'étais un papillon  
Je me promènerais en ballon,  
Traîné par un avion,  
En mangeant un suçon.

Je me poserais sur un champignon,  
En chantant une chanson,  
Qui parlerait de cornichons  
et de caméléons

Je poserais des questions,  
Aux petits pucerons,  
Qui sans se gêner  
Passeraient sous mon nez.

Je pourrais chercher,  
Dans tout mon quartier,  
L'aplus jolie fleur;  
Pour la destinée de mon coeur.

Je retournerais à la maison,  
En rencontrant mon amie Manon,  
Qui, en mangeant des bonbons,  
Me dirait: Bonjour, joli papillon.

NON ABONNÉ

ABONNEZ-VOUS

ABONNÉ

RÉABONNEZ-VOUS



# MARCHÉ provigo

## GÉRARD DURAND & Fils inc.

est heureux de vous annoncer

qu'à compter du

### 10 mars

## M. GÉRALD GODON

"Maître boucher" devient GÉRANT

du DÉPARTEMENT DES VIANDES



Déjà chargé de cours à la Commission Scolaire, il saura vous conseiller judicieusement dans le choix de vos viandes.

Ses 26 ans d'expérience vous assurent un SERVICE PERSONNALISÉ

Et la QUALITÉ DES VIANDES offertes chez PROVIGO vous assure une réussite complète dans la préparation de tous vos plats.

442, Principale

Saint-Donat

## Nouvelles de la Société Alzheimer des Laurentides inc.

Le mois de janvier a été fébrile en activités. Deux séances d'information et de sensibilisation furent données à St-Adolphe et Val-David, dans le cadre d'un projet d'intervention dont le thème était "Vieilles sans perdre la carte", offertes par Mesdames Ginette Anvaya, Josée Lanthier, Jetta D. Davidson, Denise B. Gaudet, toutes étudiantes en gérontologie.

Malgré le froid sibérien, à chacun des endroits, une quarantaine de personnes y ont participé avec beaucoup d'intérêt. Les deux conférenciers invités furent le Dr. Michel Frenette et Madame Françoise Pelletier Lamarche.

Mercredi, le 29 janvier dernier, une conférence avait lieu à St-Jérôme. Seconde activité offerte à la population par le comité formé récemment par la Société Alzheimer des Laurentides inc. Deux conférenciers ont tenté de démystifier la maladie d'Alzheimer, monsieur Marc Faubert, psychothérapeute du CLSC Arthur Buies de St-Jérôme et madame Françoise Pelletier Lamarche responsable de l'information à la Société, secteur Ste-Agathe, devant une trentaine de personnes. La soirée s'est terminée par la projection d'un vidéo sur l'impact de la maladie d'Alzheimer sur la famille et l'entourage du malade.

Incidentement, à partir du 25 février prochain, dès 7h30 au local de la Société, débiteront nos rencontres de groupe de support à l'intention des familles et amis du malade Alzheimer. Vous qui êtes concerné par le problème, êtes cordialement invité à venir

Personne n'est épargné par la maladie d'Alzheimer. Ça peut être vous, nous, un conjoint, un être cher. C'est pourquoi la Société Alzheimer des Laurentides inc. a besoin de nouveaux membres, afin de continuer à promouvoir la sensibilisation et l'information.

Le jour n'est pas si lointain où nous parlerons de prévention et même de moyens curatifs. Avant 1983, très peu de gens avaient entendu parler de cette maladie. C'est très encourageant qu'en si peu d'années il y eût autant de sensibilisation et ce, grâce aux membres de la Société.

De plus, les recherches sont intenses à l'Institut Neurologique de Montréal avec le Neurologue

vous informer et partager avec d'autres personnes aux prises avec cette situation. Pour inscription et information, communiquez avec la Société les lundis et jeudis de 13h00 à 16h00.

Fatigué de l'hiver!

Afin de commémorer l'arrivée prochaine du printemps, le comité jérômien invite toute la population des Laurentides à un souper et soirée bénéfiques au profit de la Société Alzheimer des Laurentides inc.

Date: Samedi le 22 février 1986  
heure: de 18h00 à 2h00 a.m.

Endroit: sous-sol de l'Église St-Lucien  
250 Montigny (voisin de l'hôpital Hôtel-Dieu de St-Jérôme)

Repas chaud: attention spéciale aux végétariens, permis de la SAQ.

Artiste invité: l'organiste Serge Fontane, dont la réputation n'est plus à faire.

Danse - disco mobile, prix de présence, ainsi que de nombreuses surprises vous y attendent.

Coût: 10.00\$ - étudiants et végétariens 5.00\$

Pour informations: St-Jérôme (514) 431-3490 - Ste-Agathe (819) 326-7136 lundi et jeudi p.m. Cordiale bienvenue à tous.

Le comité à l'information  
Société Alzheimer des Laurentides inc.  
C.P. 276 - 50 rue St-Joseph - 2e étage  
Ste-Agathe des Monts, Qué. J8C 3A3  
Tél.: (819) 326-7136

Serge Gauthier et son équipe. Récemment, nous vous informions du traitement par le bétanichol, substitut à l'acétylcholine, substance injectée au cerveau. A date, plusieurs malades ont coopéré à cette expérience fort encourageante. C'est pourquoi plus il y aura de membres intéressés, davantage nous verrons la lueur au bout du tunnel.

Comité de l'information  
Société Alzheimer des Laurentides Inc.  
C.P. 276 - 50 rue St-Joseph, 2e étage, Ste-Agathe des Monts, J8C 3A3  
Secteur St-Jérôme: Mme Sylvie Caillé - 151 Lac Légaré, St-Colomban, J0R 1N0

### À l'intention des parents de jeunes enfants:

## COMPRENDRE SON ENFANT

Vous êtes le parent d'un enfant de moins de cinq ans? Vous aimeriez apprendre à décoder ses messages? Le comité de parents d'enfants de 0 à 5 ans de St-Donat, en collaboration avec C.L.S.C. Joli-Mont, vous offre cette chance. En effet, le 13 mars prochain, à la salle de l'hôtel de ville de St-Donat, à 19 heures, aura lieu une intéressante rencontre qui traitera de la communication entre les parents et leurs jeunes enfants. Madame Claudette Fortier, travailleuse sociale, sera la personne/ressource invitée.

Le comité de parents de jeunes enfants de St-Donat existe depuis décembre dernier et regroupe une douzaine de parents soucieux d'échanger sur leur vécu de parents, de se donner de l'information, d'offrir de la formation à l'ensemble des parents et de se doter de divers services (échanges de vêtements, d'accessoires; gardiennage, etc.). Pour toute information ou pour s'inscrire à la rencontre du 13 mars, on communique avec Ninon au 424-1511.

## Des visites d'amitié ça vous dit quelque chose?

Cet hiver, vous êtes à la maison, sans travail, ne savez comment occuper vos temps libres? Le comité Local des Personnes Handicapées de St-Donat est à la recherche de personnes qui désirent offrir leur service de façon bénévole. On a besoin de gens pour réaliser des visites d'amitié chez les Personnes Handicapées de notre municipalité. Pourquoi? Pour

prendre un café, "piquer une jasette" et prendre le temps d'écouter...

Alors, si vous êtes une personne qui avez le goût et l'énergie de participer aux activités du Comité Local: visites d'amitié, n'hésitez pas à composer le 424-7663. On a besoin de vous, on vous attend.

À TOUS LES INTÉRESSÉS:

VEUILLEZ NOTER CES CHANGEMENTS

Nos bureaux sont maintenant situés au **444 rue Principale Saint-Donat**

et notre nouveau numéro de téléphone est **424-3966**

Merci de votre coopération!

*Lachapelle Ltée*

C'EST LE TEMPS DES **SUCRES**

Cette Tradition bien de chez-nous  
Il ne faut pas l'oublier!



Capacité 125 personnes  
Ouverture le 1er mars

**PARTIES DE SUCRE**  
PRIX SPÉCIAUX POUR GROUPES  
(40 personnes et plus)

Musique et danse appropriées à votre groupe  
Réservez tôt

Venez déguster le meilleur repas de cabane au Québec

Cabane à sucre  
**Chez Sébastien**

8411 Rte 125, Chertsey

VOS HÔTES  
**LISE ET MARIO RIOPEL**

(514) 882-3561  
(514) 882-2481



**AUBERGE MONT LA RÉSERVE**

et le Chef MICHEL vous invitent à partager

**Le SOUPER PASCAL**  
Adulte: 12.75\$ - Enfant: 8\$

Dimanche soir, le 30 mars  
à partir de 18 heures

2021, Route 125 sud,

St-Donat

Réservation: 424-2377



## Association des Propriétaires

### Lac Croche (1978)



## Rendez-vous à la bibliothèque

**13 AU 19 AVRIL !**

La belle et froide température au lac Croche ne refroidit pas le dynamisme des directeurs et, à la réunion du 1er mars, le calendrier des activités de l'année a été élaboré.

En premier: la **PARTIE DE SUCRE** aura lieu, le 12 avril à la Cabane Chez Sébastien à Chertsey, 8441 Route 125; le prix des billets pour les adultes est de 10\$ et pour les enfants de 5\$. Si vous désirez un transport par autobus, il sera possible! Information auprès de Jean-Guy Houle (424-1864, St-Donat), Lyse Verdy (277-8295, Montréal), Denise Vincent (424-5756, St-Donat) et aux commerces Epicerie du Lac Croche et Dépanneur Michel Forget.

Au congrès de la FAPEL (Fédération des Associations pour la Protection des Lacs) les 18, 19 et 20 avril à Laval, notre association sera représentée par nulle autre que la présidente, Denise Vincent. Elle désire par ces contacts en apprendre davantage sur les prochaines phases du Programme des Lacs et voir par elle-même, les 3333 initiatives des autres associations pour redonner à la nôtre un souffle de vitalité accrue.

Il est réconfortant de vous informer qu'à date 74 propriétaires ont acquitté leur cotisation-86, laquelle est due dès le mois de janvier. Un effort est demandé à ceux qui pour une raison ou une autre auraient remis cet avis de cotisation de côté en se disant: "Je payerai cela, plus tard." Faites un effort pour que ce "plus tard" soit "Tout de suite." Votre association possède un pouvoir de revendication plus important si le nombre de ses membres actifs rejoint un pourcentage élevé comparativement au nombre de propriétaires du lac. En le répétant, je sais très bien que tous, vous pouvez en arriver à cette conclusion sans que des observations vous soient énoncées... Mais que voulez-vous, je l'écris quand même. On ne sait jamais! Peut-être qu'un seul indifférent sera "ému", "touché" par cette remarque et qu'il signera son chèque de quinze (15\$) dollars sur le champ. Imaginez-vous combien il sera estomaqué le trésorier, d'avoir un "gros dépôt" à faire. À vous de lui en faire la surprise...!

Il est bon de vous souligner à ce sujet que la direction du Journal Altitude 1350 n'a pas enlevé de la liste des abonnés en mars, les noms des propriétaires qui n'ont pas encore acquitté leur cotisation; puisque selon les arrangements antérieurs entre l'association et le journal, la période d'abonnement pour les membres actifs se termine avec l'envoi du numéro de février. Donc pour recevoir votre journal d'avril, il vous faut maller cette cotisation en mars.

Un autre point à porter à votre attention, sachant consciemment que cette requête est plus que souvent adressée, consiste à "QUÊTER" des bénévoles pour la planification et l'organisation de la Fête Champêtre Familiale du 9 août prochain. Cette organisation devient de plus en plus fastidieuse pour les directeurs, qui d'années en années, sont toujours les mêmes à se dévouer pour le succès de cette fête. Et dire qu'il y a au lac nombre de gens aptes à prêter talents.

Malgré toutes ces considérations un petit peu acerbes... vos directeurs vous souhaitent de Joyeuses Pâques et anticipent le plaisir de vous voir heureux au lac Croche.

Lucille Wagner-Paquette,  
Publiciste

À bientôt  
Line Pagé,  
Pour le Comité de Bibliothèque

## LE CARNAVAL D'HIVER

par Brigitte Charbonneau  
6e année

Au Carnaval d'hiver  
Comme à toutes les années  
On s'assoit par terre  
Et on regarde les gens skier.

Au Carnaval d'hiver  
On fait plusieurs activités  
On récite quelques vers  
Et on discute de l'amitié.

Au Carnaval d'hiver  
On pratique beaucoup de sports  
On fera de bonnes affaires  
Tout le monde est d'accord.

## LES SAISONS

par Steve Mailloux  
6e année

J'aime l'été  
Parce que je peux me baigner  
J'adore les sports  
Car, je joue dehors.

J'aime l'automne  
Quand on est autonome.  
Je joue dans les feuilles  
Avec les écureuils.

J'aime l'hiver  
A cause des sapins verts.  
Je peux faire du traîneau  
Quand il fait beau.

J'aime le printemps  
Car il fait beau temps.  
Les bourgeons vont naître  
Et aussi, c'est ma fête.



De gauche à droite: Lyne Sauvé, agent d'immeuble, Micheline L. Campbell, agent d'immeuble, Manon Juteau, secrétaire et Me Normand Campbell.

LES IMMEUBLES

**UNI**



Inc.

Le Notaire Normand Campbell et son équipe, ont entrepris l'année 1986 avec enthousiasme et dynamisme.

**POUR VENDRE EFFICACEMENT,  
VOYEZ LES PROFESSIONNELS DE  
L'IMMOBILIERS**

**AVONS URGENT BESOIN DE TERRAINS  
ET PROPRIETES A VENDRE!**

338, rue Principale  
Saint-Donat, JOT 2C0

Pour toutes informations: (819) 424-2882 (bureau)  
424-3023 (résidence)  
424-5556 (résidence)

**RABAIS DE  
FIN DE SAISON**

**· NAPOLEON ·**

**Rabais de  
100\$**

**Charette et Frère Enr.**  
598, Principale - St-Donat  
424-2414

LE  
**COIN DE LA SANTÉ**  
Par Docteur Jean-Marc Hébert

**MANGER  
MIEUX  
C'EST MEILLEUR**

Depuis six années, les diététistes du Québec organisent en mars "Le mois de la nutrition". La façon de manger, où, quand, comment, quoi; influence le goût de vivre, l'enthousiasme à faire du sport et le bien-être au travail. En mangeant mieux on est même moins fatigué!

Il est vrai que depuis dix ans, nos styles de vie ont changé. On est souvent pressé, les deux parents travaillent à l'extérieur, on a plein de sorties à faire. Alors que peut-on faire pour s'assurer une bonne alimentation équilibrée?

Il y a certains trucs pour exploiter vos talents au maximum: un robot culinaire et un mélangeur accélèrent la préparation des repas. Le four à micro-ondes et l'auto-cuiseur (presto) réduisent de beaucoup le temps de cuisson des aliments.

Mais ce n'est pas tout d'accélérer la préparation des repas! Il faut aussi manger de façon équilibrée; le junk food est évidemment à déconseiller.

Le Ministère de la Santé et du Bien-être recommande de manger trois repas par jour. Le petit déjeuner est très important; c'est lui qui vous lancera pour la journée. Il est recommandé de prendre à tous les repas des aliments de chaque groupe nutritif soit: lait et produits laitiers, pains et céréales, fruits et légumes, et enfin, viande, poisson, volaille et substitut (légumineuse, noix). Ces aliments fournissent au corps tout ce qu'il a besoin en protéines, glucides (sucre), lipides (gras) et vitamines.

Dans notre pays nous mangeons souvent en trop grande quantité. On consomme souvent des aliments riche en cholestérol (oeufs, beurre), on sucre trop (café, céréales), on sale trop, on ne mange pas assez de fibres et on ne boit pas assez de lait.

On retrouve donc des problèmes d'artériosclérose, de diabète, d'hypertension artérielle, de constipation, d'ostéoporose et évidemment d'obésité.

Si on faisait quelque peu attention à notre alimentation, on serait bien mieux dans notre peau. Alors pendant le mois de mars, demandez-vous donc ce que vous pourriez faire pour "mieux manger"?

Le mois prochain: Un survol des diètes amaigrissantes.

**Centre local  
Services  
Communautaires**

**SAINT-DONAT**

**NOUVELLE ADRESSE:**  
377 rue Du Foyer  
(coin rue Bellevue)

**Même numéro tél.:**  
424-1511

Mêmes heures  
Lundi au vendredi incl.  
9 hres à 12 hres  
13 hres à 17 hres  
Samedi et dimanche  
10 hres à 17 hres

Tél.: (819) 424-5261

**PEINTRE EN BÂTIMENTS**  
**Jean-Louis KNUEPP**

193 chemin de l'Aéroport,  
Saint-Donat

**les auvents Houle & Fils enr.**

"Conforme aux règlements d'affichage  
de St-Donat"

**AUVENTS LUMINEUX \*\* ENSEIGNES**

AUVENTS: commercial, résidentiel  
Terrasse  
Toiles: bateau, camion, roulotte, etc...

591, chemin St-Guillaume  
Saint-Donat  
Rés.: Montréal

Tél.: 424-1864  
Tél.: (514) 323-1206

**Dans le CADRE  
DU CARNAVAL  
DU MONTAGNARD**

Les 8 et 9 mars, au Centre Sportif aura lieu  
une grande rencontre régionale de Club de  
Hockey "Midget".

Seize équipes venant de Mont-Laurier,  
Ferme-Neuve, Maniwaki, Mirabel, Terre-  
bonne, St-Sauveur, Laval, Cap de la Ma-  
deleine vivront avec l'équipe de Saint-Donat  
un échange amical.

Un **APPEL PRESSANT** à toute la popu-  
lation donatienne à venir encourager ces  
jeunes qui donneront le meilleur d'eux-mêmes  
afin de nous présenter du "beau hockey".

La Direction du Hockey Mineur.  
par André Issa.

**RC  
Vidéo enr.**

425-B, PRINCIPALE  
ST-DONAT

**HEURES D'OUVERTURE**

Dimanche au	11h00 à 20h00
Jeudi incl.	
Vendredi	11h00 à 22h00
Samedi	

*Bienvenue  
à tous.*  
Réjean Cyr, prop.  
Tél.: 424-5511

Renseignez-vous! de NOUVEAUX FILMS  
arrivent régulièrement

**Camp Mère M.L. Clarac**

**St-Donat**

\*\*\*\*\*  
\*\*\*\*\*  
\*\*

**OFFRE  
des vacances exceptionnelles  
aux jeunes  
Tout est prêt pour recevoir  
vos enfants...**

*Hâtez-vous de retenir la place  
de votre enfant...*

Canotage, Natation,	Excursion, Tir à l'arc
------------------------	---------------------------

Camping,  
Athlétisme,  
Équitation,

**"Nous accueillons  
les garçons de 4 à 10 ans  
les filles de 4 à 16 ans"**

Renseignements:  
Montréal (514) 322-1161

"Orig'n'Arc"  
St. Donat...

Orig'n'Arc... "L'Association des  
Chasseurs à l'Arc  
de St-Donat"

**EN FORME  
PLUS QUE JAMAIS**

En effet, l'A.C.A.S. se porte très bien, en  
plus de ses nombreuses activités vécues cet  
hiver (encan chinois, pêche sur glace, soirée  
de films, etc.) ORIGN'ARC se propose d'or-  
ganiser pour les semaines à venir quelques  
activités des plus intéressantes: à savoir,  
1) une **PARTIE DE SUCRE** et une **SOIRÉE**  
de cours de cartes et boussoles pour le mois de  
mars.  
2) une soirée de démonstration des produits  
"PROLINE" avec invités spéciaux pour le  
mois d'avril.  
Bref, de quoi nous occuper pour les deux  
mois à venir.

Stéphane Pineault,  
Vice-président

**loisirs  
service d'extincteurs  
outils résidentiels &  
industriels**

**BIENTÔT  
DISPONIBLE...!**

\* **POLISSEUSE  
à PLANCHER,  
19"**  
industrielle

\* **LAVEUSE  
à TAPIS  
industrielle  
avec brosses**  
Informez-vous...!

**centre de location  
st-donat**

*Prop.: Richard Bonin*

**424-2124**

659, Principale,  
St-Donat

**VENTE  
D'OUTILS ÉLECTRIQUES  
HOLZ-HER, WOLF  
MILWAUKEE**

# VOYAGE EN CALIFORNIE

La Californie, ça vous dit quelque chose?

Pour plusieurs, c'est le bout du monde ou la vision d'un pays fabuleux. Eh! bien, croyez-le ou non, 10 étudiants de Saint-Donat s'envoleront vers cet Eldorado le 22 février 1986.

Cette aventure a commencé l'an dernier: j'enseigne l'anglais en 1re secondaire et dans le but d'agrémenter mes cours, j'eus l'idée d'organiser un échange de correspondance entre mes étudiants et des jeunes anglophones. Le Ministère des Loisirs s'occupe de tels échanges et le hasard a voulu que ma classe soit jumelée à une classe de Californie. Les étudiants ont donc correspondu durant plusieurs mois, et, à l'été 1985, Gail Predanovic professeure de langues, responsable des jeunes anglophones se rend au Québec dans le but de suivre des cours à l'Université de Concordia à Montréal. J'avais envie de la connaître, je l'invite donc chez moi (à Saint-Donat) pour un week-end.

C'est une charmante personne et toutes les deux imaginions ce que pourrait être un échange de Jeunes: Palo Alto (ville hôte) Saint-Donat. A son départ, elle m'assure qu'elle recommuniquerait en septembre pour en reparler. J'avoue qu'un échange d'étudiants me semblait un peu farfelu. Après plusieurs appels et plusieurs jours d'hésitation, je décide donc d'en parler aux autorités concernées. M. Claude Labarre semble emballé par le projet et m'assure de tout son appui. Nous avons donc établi les différentes étapes et toutes les démarches nécessaires à l'organisation d'un tel projet.

Plusieurs parents ont aussi mis la main à la pâte. Leur disponibilité et leur dynamisme nous ont accompagnés tout au long de ce projet.

Deux comités d'étudiants ont été formés: comité de comptabilité et comité de secrétariat et tous se sont impliqués dans la cueillette de fonds (visite aux marchands, dîner bénéfique, réunion Conseil municipal et de la commission scolaire).

Claire Forget et Alain Simard se sont aussi intéressés à cette aventure. Ils ont participé à l'organisation du dîner bénéfique et à la planification du voyage en général.

Des critères de sélection ont été établis (comportement général, intérêt & effort scolaire etc...) afin d'arrêter le choix de 10 étudiants, ce fut la partie pénible. Chaque jeune doit fournir une partie du prix du billet et aussi doit pouvoir recevoir une jeune anglophone chez lui, en effet, puisqu'il s'agit d'un échange nous recevons 10 jeunes Californiens à la fin du mois de mars: soit du 29 mars au 6 avril 1986. Notre avion de Air Canada décolle à Dorval à 15h55 samedi le 22 février. Tout le monde est excité. Claire, Alain et moi accompagnons les jeunes. Je vous promets quelques commentaires sur ce voyage à notre retour.

J'en profite pour remercier nos généreux donateurs et tous ceux qui de près ou de loin ont collaboré au succès de cette merveilleuse aventure.

Françoise Nadon,  
enseignante



## Meilleur roulement à prix d'aubaine

C'est le temps idéal de vous procurer des amortisseurs et des jambes de force à gaz Monroe\*. Mais dépêchez-vous, car notre offre de durée limitée se termine le 31 mai 1986.

OFFRE  
D'ESSAI  
DE  
60 JOURS!

Si vous n'êtes pas convaincu après 60 jours que les amortisseurs et jambes de force à gaz Monroe\* vous procurent le meilleur roulement jamais obtenu, Monroe\* les remplacera sans frais par tout amortisseur de prix comparable. Voyez votre détaillant pour plus de détails.

Monroe Auto Equipment  
Division de Tenneco Canada Inc.   
\* Marque de commerce de Monroe Auto Equipment U.I.

+ Rabais sur le prix de détail suggéré du fabricant. Les prix peuvent varier selon les régions.

424-5850



GARAGE G. ROBERT

Route 125

avec MONROE



LE CANADA  
VOYAGE *mieux* SUR DES  
 MONROE\*



## Les champions



Chomedey - Ti-Mé C.A. Contact

## Les finalistes



Montagnard C.A. Contact

## Le tournoi D'HOCKEY 86 du 2e CARNAVAL du MONTAGNARD encore un succès cette année

Jacques Hayes et Marcel Lavoie ont tout lieu d'être fiers et avec raison du succès remporté avec le Tournoi d'Hoceky de la fin de semaine du 1er et 2 mars au Centre Sportif St-Donat. Ces deux organisateurs hors pair désirent remercier la population pour son encouragement. Des tournois de cette envergure exigent le support de nombreux commanditaires; cette année encore le principal n'est nul autre, que Michel Fuller de MOLSON "la bière toujours appréciée".



Montagnard C.A. (sans contact)



Yvon Brouillet, denturologiste C.A. (sans contact)

Jacques et Marcel remercient aussi Les Couvre - Planchers Serge Laforest, Restaurant La Petite Suisse, Restaurant L'Escale, Club de Golf St-Donat, Boutique du Mont-Garceau, Marché Nadon, Escomptes Bédard & Bédard, Hôtel Manoir des Laurentides, Hôtel "Le Montagnard", Marché G. Durand Provigo, Construction Georges Desrochers, Centre de Location St-Donat.



Placement Jeannette St-Donat. Gagnant C.B. (contact)

Ils désirent aussi remercier les préposés au Centre Sportif: Charles Robidoux, Mario Aubin et Yves Levert. Et de peur d'en oublier ils ajoutent "Merci à tous ceux qui de près ou de loin ont contribué au succès de ce tournoi.



Terrebonne Gil Fab Inc. Finaliste B (contact).

Merci aux équipes visiteuses et à leurs supporteurs. C'est un Au Revoir... et à l'an prochain.

RESTAURANT *du Coin*.  
458 PRINCIPALE - ST-DONAT.

ATTENTION - ATTENTION - ATTENTION

Tous les samedis soirs,  
de 18.00hres à 22.00hres,

Buffet Musical

• Soupe du Chef.

• Fesse de Bœuf.

• Timbale aux Fruits de mer.

• Salades d'accompagnement.

• Dessert "Surprise".

• Thé - café

Service à volonté: \$9.95

Reservations: 424-2066

### LE FLOCON DE NEIGE

par Valérie Geoffroy  
6e année.

Un jour un flocon m'a dit  
Que la neige venait du paradis.  
J'ai levé mes yeux vers le ciel  
Puis, j'ai vu mille étincelles.

Petit flocon, que tu es joli!  
Veux-tu être mon ami?  
Qui vient avec moi dans la nature.  
Ensemble, nous irons à l'aventure.

Ce petit flocon que j'aimais tant  
Est parti un matin de printemps  
Dans le brouillard, il est disparu  
Et, je ne l'ai jamais revu.

RESTAURANT

# La Bouffe a FRED

355, Principale St-Donat

Essayez notre assiette de smoked meat

**NOUVEAU...!**




Notre "POUTINE" Le Cavalier servie avec Smoked Meat

Livraison gratuite dans le village 424-1322

Heures d'ouverture  
 Jeudi: 16h à 20h  
 Vendredi et Samedi: 11h à 4h a.m.  
 Dimanche 11h à 20h

À partir du 1er mars...  
 Tout achat donne droit à un coupon pour le tirage d'un lapin géant en chocolat.  
 Tirage: Pâques, le 30 mars vers midi...


N'oubliez pas...  
 La Bouffe à Fred est, aussi, à la cafétéria du Mont La Réserve

A BON ABONNÉ RÉABONNEZ-VOUS

À NON-ABONNÉ ABONNEZ-VOUS

Joyeuses Pâques



DU 503, RUE PRINCIPALE.  
 ST-DONAT  
 424-3590

Le P'tit CAPRICE, vous offre DU NOUVEAU POUR PÂQUES. N'oubliez pas; ça s'en vient...

Venez voir nos différents modèles de GÂTEAUX en cette occasion et aussi notre CHOCOLAT PUR FAIT MAISON sous plusieurs formes.

PRÉSENTATION EN MAGASIN

Venez DÉGUSTER UN MORCEAU et nous COMMANDER À L'AVANCE. MERCI.

SYLVAIN et DANIELLE

## La Boîte à Chansons

### 'Le Bistro'

de l'hôtel Manoir des Laurentides

VENDREDI et SAMEDI 7 et 8 mars  
 "Il y a des soirs où les chansons ont une âme"  
 avec DANIEL FONTAINE

Tous les samedis durant l'hiver AU BISTRO...  
**HAPPY HOUR**  
 de 17 à 19 h  
 avec Fondue suisse

L'endroit idéal pour les skieurs... et les non-skieurs

LE DUO  
**DIMENSION**

En mars les 14 et 15, 21 et 22, 28 et 29

290, Principale, Saint-Donat

Tél.: 424-2121

POURQUOI CHERCHER AILLEURS FAITES DE NOTRE BÔTE À CHANSONS VOTRE RENDEZ-VOUS DE DÉTENTE PRÉFÉRÉ

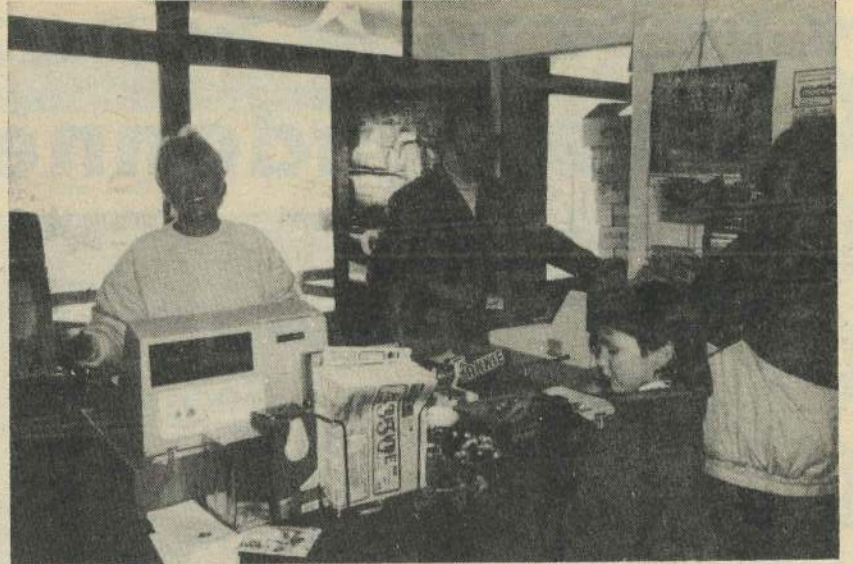





# ALTIITUDE

Saint-Donat Pays de rêve

2<sup>ème</sup> cahier



Dire qu'à "La Bouffe à Fred" concessionnaire au Mont La Réserve Madame ne pensait pas "mon" appareil photo assez bon pour la photographie... Qu'en dites-vous, Madame Anne.



Nos docteurs ont "mis la main à la pâte" pour le déménagement du C.L.S.C., le 2 mars 1986. Vous les reconnaissez les Docteurs Fortier, Lalonde et Hébert dans leurs beaux atours.



## Apprenez les règles du jeu en publicité



### Le Conseil des normes de la publicité

4823, rue Sherbrooke ouest, suite 130, Montréal, Qc H3Z 1G7 (514) 931-8060



Après tout... C'est la "pause" qui compte... Diane Labelle, Chantal Forget et Sylvain Chagnon au Centre de Ski La Réserve.



Chez les Paquette ont ne craint pas d'afficher son âge...! Hourra pour les 66 ans de Jean-Claude qui ont donné lieu à ce souper pour bouffer et rire ensemble au Lac de la Sucrerie.

## AUBERGE MONT LA RÉSERVE

et le Chef MICHEL vous invitent à partager

### Le SOUPER PASCAL

Adulte: 12.75\$ - Enfant: 8\$

Dimanche soir, le 30 mars

à partir de 18 heures

2021, Route 125 sud,

St-Donat

Réservation: 424-2377

## Lac Amis D' "O"

Pisciculture Lafleur & Paquette Enr.

*N'oubliez pas que vous pouvez vous régaler de poissons frais tous les jours...!*

VENEZ PÊCHER VOTRE TRUITE MOUCHETÉE ou ARC-EN-CIEL en tout temps

Pas de réservation...

**OUVERT: TOUS LES JOURS**

236 ch. Fradet, Lac Croche Saint-Donat  
Tél.: 424-5055

### MAINTENANT OUVERT

**LACROIX AUTOMOBILES LTÉE**  
Val-David  
Jeannine Lacroix, prop. 322-3937

**STE-AGATHE HYUNDAI**  
90 boul. MORIN - Ste-Agathe-des-Monts  
Tél.: 326-1827

**HD HYUNDAI**  
Jean-Guy Lacroix, prop.

A votre service: **Jean-Marie Guénette**

# La randonnée du Maire 1986

LA

MOTONEIGE



Ces jours-ci, les sentiers de motoneige sont à leur meilleur, grâce au bon travail de Lucien et surtout aux bons conseils de M. Jacques Ménard de Val-David, qui est venu nous voir le 8 février dernier. Suite à ses recommandations, les couteaux de la gratte ont tous été changés et depuis, le travail de l'opérateur est vraiment efficace.

Ceux qui se promènent dans les sentiers ou qui les traversent occasionnellement ont dû remarquer l'affluence extraordinaire de motoneigistes cette année. Les Américains viennent en nombre grandissant et surprenant (plus que le double par rapport à l'an dernier). C'est dire que nos efforts publicitaires des dernières années aux États-Unis; voyages, et publicité dans les magazines, portent fruit. Et ce n'est qu'au début!

Jusqu'à date, les randonnées organisées par le club ont connu du succès, tout particulièrement la Randonnée du Maire. Il y avait plus de 20 participants et 3 américains de passage se sont joints à nous là-haut. La nourriture, préparée par le Restau-

rant du Coin, était délicieuse et abondante. Tous se sont amusés et les américains étaient ravis d'avoir été invités.

Du côté des activités, tout va bien. La vente d'épinglettes connaît un tel succès qu'il n'en reste déjà presque plus. Tel qu'annoncé ailleurs dans ce journal, le club fait tirer le 29 mars prochain un voyage pour deux personnes en Floride (pas en motoneige) pour un séjour de deux semaines avec automobile fournie durant ce séjour. Les billets se vendent 10\$ et le nombre est limité à 300. Vos chances de gagner sont donc très bonnes. Aux dernières nouvelles, la vente de ces billets va très bien; là encore, le risque d'en manquer s'accroît... Avis aux intéressés!

Enfin, le club est à préparer, en guise de SOIRÉE DE FERMETURE, le "Beach Party des Motoneigistes" pour le 29 mars prochain, à La Cuillère à Pot. La soirée se tiendra sous la présidence de M. Robert Thérien, député de Rousseau et de M. André Picard, maire de St-Donat.

Lors de cette soirée aura lieu le tirage du VOYAGE EN FLORIDE, dont on vous parlait plus haut. Il y aura aussi de nombreux prix de présence; il y aura aussi danse, aux sons d'un orchestre.

Tous sont bienvenus, motoneigistes ou non.

En terminant, je veux vous dire que notre rencontre avec le député a abouti à de bons résultats puisque le sentier près du Lac Sylvere à l'entrée de l'ancien parc de Joliette, fermé depuis quelques années, est maintenant réouvert. Cette réouverture permet un bon débouché vers Saint-Côme pour les motoneigistes des lacs Croches, Sylvere et Goerges (Notre-Dame de la Merci). Le député Robert Thérien et le ministre Picotte méritent des remerciements.

Profitez du mois de mars pour vous balader dans nos sentiers et visiter notre province comme des coureurs-des-bois des temps modernes...

Michel Vaillancourt,  
président



C'est la pause pour la photo traditionnelle avant la coupe du ruban...



Cà y est... le sentier est ouvert.



Un vrai "mordu", Marcel Forget était de la randonnée. Évidemment...!



Madame "la mairesse" a profité d'un traitement de faveur... C'est à bord de la "limousine de luxe" d'André Lord qu'elle a parcouru les sentiers.



Une visite de courtoisie à l'Hôtel du Lac de la Montagne Noire... histoire de se réchauffer à la "santé" de Monsieur le Maire.



Sur les sentiers du retour... Remarquez comme la signalisation est bien faite.

## MESSAGE DU MAIRE

La Randonnée du Maire en motoneige est et restera un événement annuel auquel de plus en plus de motoneigistes participeront. Il est entendu que les Américains, mordus de ce sport recevront une invitation et une attention spéciale. À tous, c'est un rendez-vous pour l'an prochain. Je compte sur vous.

André Picard  
Maire de St-Donat



# LE CLUB DE MOTONEIGE ST-DONAT INC.



désire remercier ses généreux commanditaires  
et vous invite tous, à contribuer  
au succès de sa soirée de fermeture.

**GARAGE RÉMI LAFLEUR**

**pagé (St-Donat) SPORT INC.**

**AUBERGE LA CORNICHE**



LACHAPELLE LTÉE

HÔTEL  
*Manoir des  
Laurentides*

**DÉPANNEUR "BONI-SOIR", Roméo Lacoste**

IMMEUBLES LAVOIE

**MOTEL "LE FLEURON"**

**DÉPANNEUR MARTHE RAYMOND**

ESCOMPTE BÉDARD & BÉLAND INC.

**JOURNAL ALTITUDE "1350"**

NOTAIRE NORMAND CAMPBELL

**ST-DONAT MOTO SPORT INC.**

**JEAN PIERRE GARCEAU LTÉE**

DÉPANNEUR L'OASIS

**AUBERGE ST-DONAT**

R.C. VIDÉO ENR.

**RESTAURANT RENDEZ-VOUS**

AMEUBLEMENTS BARBEAU & GARCEAU Inc.

**HÔTEL "LE MONTAGNARD"**

PHARMACIE PERREULT



**PÉTROLES RAYMO INC.**

CENTRE VIDÉO DES LAURENTIDES



Pour sa  
**SOIRÉE DE FERMETURE**  
Le CLUB MOTONEIGE  
ST-DONAT Inc.  
organise

le **BEACH PARTY**  
**DES MOTONEIGISTES**

sous la présidence de  
M. Robert Thérien, député de Rousseau  
M. André Picard, maire de St-Donat

**DANSE avec ORCHESTRE**  
**PRIX DE PRÉSENCE**  
**TIRAGE DU "VOYAGE EN FLORIDE"**

**BIENVENUE À TOUS**

**POUR SEULEMENT 10\$**

Le CLUB DE MOTONEIGE  
ST-DONAT Inc.

veut vous envoyer en FLORIDE  
pendant 2 semaines.

Voyage pour 2 personnes

\* Walt Disney World

\* Epcot Center et Miami

**SEULEMENT 300 billets**  
**HÂTEZ-VOUS... il en reste peu.**  
**TIRAGE, le 29 mars**

à La Cuillère à Pot durant la Soirée  
de FERMETURE du Club.

PLOMBERIE ANDRÉ LORD

*LaCuillèreapote*



## CHASSE & PÊCHE

par Peter Farago

Bonjour à tous les amateurs de chasse et pêche...

C'est avec empressement que j'ai accepté de participer à votre journal mensuel. En effet, tous les mois, j'y apporterai ma contribution avec une chronique, soit sur la chasse ou la pêche. Comme il se doit, étant donné l'approche du printemps, mes sujets se porteront en grande partie sur la pêche pour les prochaines chroniques.

"Comme tout bon amateur, je me vois sur un lac... ou sur le bord d'une rivière... en train de la taquiner... Ça s'en vient... Ça s'en vient..."  
**Le lancer à la mouche**  
Le "lancer" est, à

mon avis, la plus importante partie du jeu de la pêche à la mouche. Depuis l'existence de la pêche à la mouche, on s'est aperçus que la présentation de la mouche artificielle fait toute la différence, celle-ci est encore plus importante que la sorte de mouche elle-même.

Sans minimiser d'aucune façon la grande place de la mouche spécifique, j'ai toujours soutenu que le moucheur qui lance et présente très bien sa mouche va prendre du poisson tandis que celui qui n'a pas la bonne présentation mais la bonne mouche, peut ne pas prendre de poisson.

Une personne qui manipule bien sa canne à mouche, c'est vraiment quelque chose à voir! On a l'impression de l'impossible à faire,

mais non. C'est simple! A vrai dire, il suffit de comprendre les principales techniques du lancer, la fonction de la canne et de la soie et votre façon à vous de les utiliser.

Le lancer à la mouche est comme tout autre sport, cela exige un peu de finesse et de technique, comme par exemple le golf et le tennis. On peut comparer un ensemble de canne et de soie au bâton de golf ou à la raquette de tennis. J'ai toujours été émerveillé en regardant ces joueurs professionnels, comment leur propre

"swing" semble être sans effort. La plupart des participants sans expérience ou sans pratique d'un même sport, dépensent beaucoup d'énergie pour obtenir un résultat satisfaisant. Assurément que l'équipement est adéquat, il reste que le "timing" et la forme font la différence.

Un des plus gros facteurs est de comprendre proprement dit, les principes du jeu et le fonctionnement de son équipement.

Happy "fishing".

**BABILLARD:**

A la prochaine édi-

tion, il me fera plaisir de publier vos anecdotes et tout ce qui peut concerner la chasse et la pêche. Alors contactez-moi en m'écrivant au journal (C.P. 1350, St-Donat, JOT 2C0) ou téléphonez-moi à mon Magasin "Le Coin du Pêcheur" (514-759-5598 à Joliette) ou encore venez me rencontrer, je suis situé en face de l'Auberge des Gouverneurs.

En ce qui concerne les cours de montage de mouches ou de lancer à la mouche, l'inscription se fait aussi chez moi.

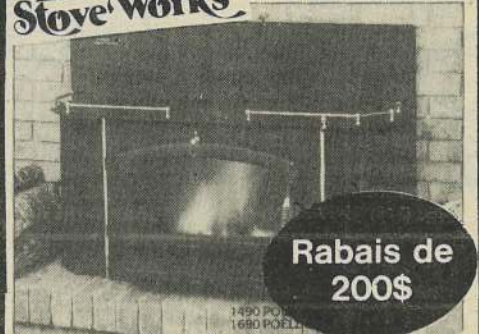
A la prochaine.

Peter Farago

### RABAIS DE FIN DE SAISON

Donnez une efficacité accrue à votre foyer avec les poêles encastrables

**Elmira Stove Works**



Rabais de 200\$

**Charette et Frère Enr.**

598, Principale - St-Donat

424-2414

### UN RÊVE QUI SE RÉALISE...

## Le Transport Adapté Joli-Mont: ça fonctionne comment?

Depuis les trois dernières semaines nous avons tenté de vous informer sur ce qu'est le transport adapté dans Joli-Mont à savoir: d'où c'est parti, c'est pour qui et les mécanismes pour devenir utilisateur. Cette semaine nous voyons comment ça fonctionne.

Bon, supposons que ma demande est passée devant le comité d'admissibilité et que je suis admis au transport... qu'est-ce que je dois maintenant faire?

Vous devez prendre rendez-vous avec Luc Rouleau (qui est le répartiteur) pour qu'il vous procure une carte d'identité. Ensuite il vous remettra une feuille vous expliquant le fonctionnement de transport adapté et la façon de procéder. Puis il vous remettra la liste des coûts pour l'utilisation de ce service.

Quelques exemples où on pourrait utiliser le Transport Adapté Joli-Mont:

On pourrait utiliser ce transport, soit pour le travail, l'éducation, la santé et le loisir. Il faut également dire que ce transport est accessible soit pour une utilisation régulière ou occasionnelle.

Ceux ou celles qui lisent cet article, on vous demande d'en parler autour de vous au cas où de vos connaissances pourraient y avoir droit et ou seraient intéressés à l'utiliser. Ce service est quelque chose pour lequel on se bat depuis 1978 et qu'enfin grâce à la collaboration du Ministère du Transport du Québec et des municipalités du Secteur soit celles de St-Donat, d'Entrelacs, de N.D. de la Merci, Lac Paré, Chertsey, Ste-Calixte, Rawdon Village et Canton, Ste-Julienne, Ste-Alphonse, Ste-Marcelline, il nous est maintenant possible d'en bénéficier.

En terminant nous vous invitons à une conférence de presse sur Le Transport Adapté Joli-Mont. La date: le 18 mars à 14:00 à Rawdon au Chalet le Rendez-vous situé au 3328, 8ième avenue.

A cette occasion nous procéderons officiellement à l'inauguration du Transport Adapté Joli-Mont.

Pour l'événement des invitations ont été adressées aux organismes, aux municipalités, et aux hommes politiques de notre secteur.

Entre-temps je suis à votre disposition pour toute information supplémentaire.



## DES MONTS

Chevrolet - Oldsmobile - Cadillac

MAINTENANT AU

1751, rue Principale

Ste-Agathe-des-Monts

(819) 326-4212

**Suite à l'incendie qui a détruit notre garage, même dans notre garage temporaire, on vous offre toujours ce qu'il y a de mieux.**

Nous avons racheté des équipements d'ateliers de service de débosselage à la fine pointe de la technologie tels que nos thermos-réacteurs et notre système de redressement de châssis monocoque universel.

Tous nos techniciens déjà gradués du Centre de Formation GM continuent présentement leur perfectionnement sur les nouvelles techniques.

Vous ne payez jamais pour l'incompétence chez Des Monts, nos clients sont toujours facturés selon un guide reconnu par l'Industrie de l'automobile et vous pouvez le consulter en tout temps.

Toutes nos pièces sont d'origine GM - et coûtent souvent moins chères que leurs équivalentes.

**COMPAREZ JUSTE POUR VOIR, PAYEZ-VOUS TROP CHER AILLEURS?**

**SI VOUS DÉSIREZ UN TRAVAIL PROFESSIONNEL, ON VOUS ATTEND CHEZ DES MONTS**

**On est tout feu tout flamme à l'idée de vous servir**

**Ceci n'est pas un spécial mais bien notre prix régulier depuis 2 ans.**



**Service Garanti  
Pièces GM Garanties  
Prix Garanti**


**GRAISSAGE  
CHANGEMENT D'HUILE**

avec remplacement du filtre sur la plupart des modèles  
Pièces & main-d'oeuvre incluses  
Taxe prov. en sus

**16,<sup>81</sup>\$**

**professionnels et commerçants à votre service!****ENCOURAGEZ NOS ANNONCEURS  
CELA PROFITERA À TOUS**

## • Arpenteurs



**ALAIN CLEC'H**  
BUREAU OUVERT:  
Samedi de 9h à 15h  
*Arpenteur-Géomètre*  
*Québec Land Surveyor*

519 PRINCIPALE, C.P. 239  
ST-DONAT, QUÉ. J0T 2H0

BUR. ET RÉ.S.:  
(819) 424-2815

## • Ingénieurs



INGENIEURS CONSEILS

MARQUIS • LAPORTE • CLOUTIER & ASSOCIES  
(LE GROUPE MLC POLYTECH INC.)

ROBERT N. CLOUTIER - ING. ASSOCIE (514) 389-8438

## • Gaz Propane

Tél.: 424-2683



**BELLE FLEUR  
GAZ PROPANE INC.**  
Vente & Service de GAZ PROPANE  
Résidentiel • Commercial  
Équipement de camping

861, Principale  
St-Donat

À votre service:  
Votre livreur  
Marcel Laflamme



**Poulin, Barbe, Corbeil & Ass.**  
Arpenteurs-géomètres

Succursale à Saint-Donat  
340, Principale Tél.: 424-1371

Heures d'ouverture:  
Samedi : 9h30 à 4h30

Bureau principal, Ste-Agathe Tél.: 326-0323

**Pierre Nadon et Associés**  
*Ingénieurs Conseils*

Spécialiste dans l'aménagement de votre propriété

- fosses septiques
- murs de soutènement
- charpente de bâtiments
- ouvrages civils

519, Principale Montréal:  
St-Donat Tél.: (514) 273-8683  
Tél.: (819) 424-2815 271-5889

## • Plancher

Tél.: 424-2929 115, Route 329  
(C.P. 74) Saint-Donat

**Les Couvre-Planchers  
Laforest Enr.**  
Vente et installation  
Tapis, Tuiles, Prélarts  
Planchers de bois franc

SABLAGE  
ET FINITION ESTIMATION  
GRATUITE

## • Assurances



assurances  
**Georges Forget inc.**

- vie et générale •
- 327 Principale, C.P. 369
- St-Donat, Qué.
- J0T 2C0
- Tél.: (819) 424-2311

Gaston Forget C. d'A. Ass. prop.  
Georges Forget, C. d'A. Ass.

## • Notaires

C.P. 238 TÉL.: (819) 424-2882

**NORMAND CAMPBELL, B.A., L.L.L., D.D.N.**  
NOTAIRE ET CONSEILLER JURIDIQUE  
NOTARY & TITLE ATTORNEY

338, RUE PRINCIPALE, ST-DONAT Cité Montcalm, Qué.

## • Pompe

**Centre de pompe Enr.**  
Filtration, Irrigation / Vente et Installation

Alain Ayotte, prop.  
720 A, Principale  
Saint-Donat Tél.: (819) 424-3220

## • Chiropratique

**Dr Pierre Moreau**  
CHIROPRAICIEN

Bureau  
Mardi et jeudi de 16h à 20h



519-A, rue Principale  
Saint-Donat Tél.: (819) 424-2221

Entre-temps: St-Jovite Tél.: (819) 425-5269

St-Donat: 424-2272 Crabtree: (514) 754-4776

**ÉTUDE LÉGALE  
Raymond et Sigouin**  
Notaires et conseillers juridiques

BUREAU:  
Lundi au vendredi: 9h à 17h Me Marie-Claude Raymond  
Samedi: 10h à 12h Me Raymond M. Sigouin

444, rue Principale, St-Donat J0T 2C0  
138, 8e Rue, Crabtree JOK 1B0

## • Sable - Gravier

Tél.: (819) 424-5342  
424-5610

**Carrière St-Guillaume Inc.**  
Sable - Pierre - Gravier  
Terre "Top Soil"

233, Ch. St-Guillaume St-Donat, Montcalm  
Lac Ouareau Qc J0T 2C0

## • Comptables

Résid.: 229-2346

*Yves de Carufel, CGA*

COMPTABLE GÉNÉRAL LICENCIÉ

1600 ouest, Henri-Bourassa, suite 504,  
Montréal H3M 3E2 Tél.: (514) 331-4877  
472 rue Principale, St-Donat J0T 2C0 Tél.: (819) 424-3135

## • Photographe

Tél.: 424-2362

**PHOTOGRAPHE**  
**DIANE THISDALE**

Mariage, Anniversaire,  
Enfant, etc.

TÉL.: 819-424-2492

*Jacques Charette*

TRANSPORT SABLE & GRAVIER  
TERRE À GAZON

C.P. 231  
810 RUE PRINCIPALE

## • Prêt

Société Campbell de prêts sur chalets  
Campbell Society of loans on country houses

MICHELINE CAMPBELL

338 Principale, C.P. 238,  
Saint-Donat, (819) 424-2882  
Cité de Rousseau, J0T 2C0

Tél.: (819) 424-2821



**BERNARD  
LAMBERT ENRG.**

Pierre Concassée - Sable - Gravier  
Enlèvement de neige  
SERVICE DE "PÉPINE"

418 du Collège, Saint-Donat

Tél.: (819) 424-2124

**CENTRE  
DE LOCATION  
ST-DONAT**OUTILS RÉSIDENTIELS  
• INDUSTRIELSVENTE &  
SERVICE D'EXTINCTEURS*Richard Bonin, prop.*659 RUE PRINCIPALE  
C.P. 608, J0T 2C0

Mallette  
Benoit  
Boulangier  
Rondeau & Associés

COMPTABLES AGRÉÉS

102, RUE SAINT-ANTOINE  
C.P. 270  
SAINTÉ-AGATHE-DES-MONTS, QC J8C 2C9 TEL. (819) 326-3400

**Marc Legault, c.g.a.**  
519, Principale St-Donat, J0T 2C0 Zénith: 46030

## • Denturologiste

☎ 424-2030 476 B rue Principale  
Sur rendez-vous St-Donat


**GILLES POIRIER D.D.**  
FABRICATION & RÉPARATION  
DE PROTHÈSES DENTAIRES

Montréal ☎ (514) 382-1651 Frais acceptés




## SERVICES

## • Électricien



**ENTREPRISES  
ÉLECTRIQUES  
ST-DONAT INC.**

ENTREPRENEUR ÉLECTRICIEN

paul duplessis, 819-424-2648  
c.p. 339 st-donat co. montcalm

## • Soudure

Bur.: 424-3512  
Rés.: 424-7024

**NORMAND GRATTON INC.**  
ATELIER D'USINAGE  
FABRICATION • RÉPARATION • SOUDURE

Heures d'ouverture:  
Lundi au samedi  
8h à 17h

1084, rue Principale St-Donat





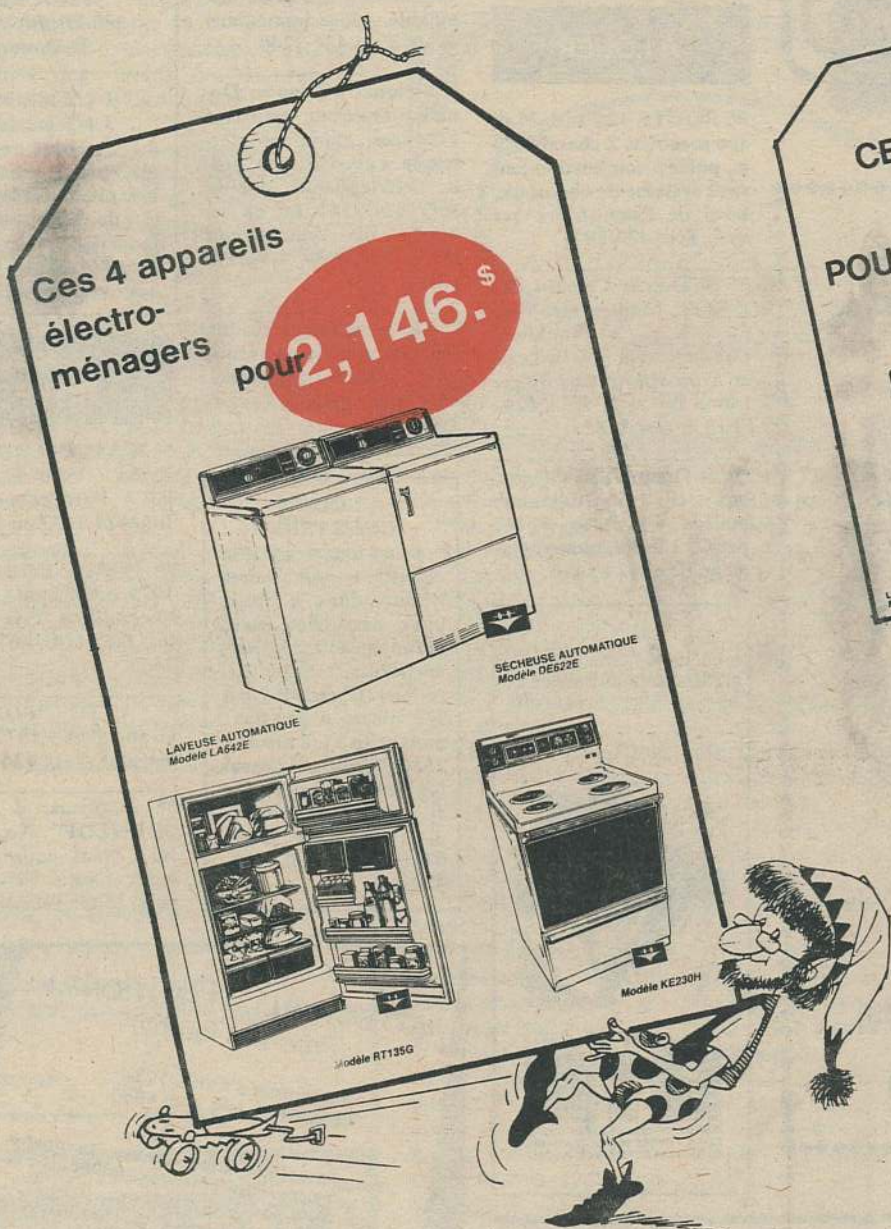
En MARS

# JUMELAGE

# d'ÉCONOMIES

 **Hotpoint**

Ces 4 appareils électro-ménagers pour **2,146. \$**



LAVEUSE AUTOMATIQUE  
Modèle LA642E

SÈCHEUSE AUTOMATIQUE  
Modèle DE622E

Modèle RT135G

Modèle KE230H

CETTE PAIRE POUR **924. \$**



LAVEUSE AUTOMATIQUE  
Modèle LA642E

SÈCHEUSE AUTOMATIQUE  
Modèle DE622E

LAVEUSE AUTOMATIQUE  
MODÈLE LA642 E  
pour **579. \$**

SÈCHEUSE AUTOMATIQUE  
MODÈLE DE622 E  
pour **369. \$**

CETTE PAIRE POUR **1,288. \$**



Modèle RT135G

Modèle KE230H

CUISINIÈRE  
MODÈLE KE230 H  
pour **579. \$**

RÉFRIGÉRATEUR  
MODÈLE RT135 G  
pour **719. \$**

**LIVRAISON GRATUITE  
À MONTRÉAL**

Venez voir nos autres  
**JUMELAGES D'ÉCONOMIES**  
sur d'autres appareils électro-ménagers

 **Hotpoint**



# ameublements Barbeau & Garceau

435 rue Principale, St-Donat  
tél.: 424-2133

- stationnement
- Livraison gratuite

Heures d'affaires  
Lundi à jeudi  
9:00 hres à 6:00 hres  
Vendredi  
9:00 hres à 9:00 hres  
Samedi  
9:00 hres à 5:00 hres



**Nous avons en magasin ce que vous avez en tête**