Exp:COMPL LAMC100
CLAUDE LAMBERT
442 RUE NADON
ST-DONAT ,P.Q
J0T 2C0

CENTRE DE POMPES ST-DONAT INC.
Inspection par caméra
720, PRINCIPALE SAINT-DONAT
Pompes à jet & submersibles • Système de filtration
Système d'arrosage • Champ d'épuration
424-3220 sans frais: 1-888-829-6883

Invest
Que
de F
Cabinet De Services Financiers
819-424-4747
En vouloir plus pour votre argent... 1-888-625-1477

SAINT-DONAT • 9 MARS 2007 • VOLUME 35 • N° 4 • 28 pages • Nouvelles de Saint-Donat, Notre-Dame-de-la-Merci, Entrelacs et régions
55¢
Le Journal Altitude 1350

netaxis Internet
Haute-vitesse
Câble ou DSL
www.netaxis.ca
1-888-482-8989

Sylvain Sigouin confirmé conseiller municipal

Il n'y aura pas d'élection municipale cette année à Saint-Donat pour combler un poste laissé vacant suite à la démission du conseiller municipal Serge St-Georges. C'est donc Sylvain Sigouin qui occupera son siège, seul candidat ayant posé sa candidature. Il avait perdu lors des dernières élections par seulement cinq votes contre M. St-Georges. On le voit ici à son entrée à l'hôtel de ville à la tombée des inscriptions, entouré du maire Richard Bénard et du conseiller et maire suppléant Guy Lorrain. Photo ALTITUDE

Retour de l'équipe de *La Petite Séduction* à St-Donat

L'équipe de tournage de l'émission "La Petite Séduction" était de passage à Saint-Donat le 16 février dernier en vue de produire une émission qui sera diffusée le 18 avril prochain à 20h00 sur les ondes de Radio-Canada. L'équipe de tournage est ici entourée du maire de Saint-Donat Richard Bénard et de Madeleine Charbonneau du Manoir des Laurentides. photo ALTITUDE

Importante assemblée publique à St-Donat

Une importante assemblée publique d'information concernant l'hôtel de ville de Saint-Donat aura lieu le samedi 10 mars 2007 à la salle Jules St-Georges à 10h. Les membres du conseil municipal présenteront à la population leur proposition sur ce sujet. photo ALTITUDE

Desrosiers FORD
STE-AGATHE
LACHUTE - MONT-TREMBLANT
MAINTENANT TROIS ADRESSES POUR MIEUX VOUS SERVIR !
1-800-567-6702

Optique Expert du Nord
Pour vos yeux
Ste-Agathe: 40, boul. Morin, (voisin Canadian Tire)
Tél.: (819) 326-8121/1-800-581-8121
Ste-Adèle: Clinique médicale de Ste-Adèle, 1150, Bourg Joli
Tél.: (450) 229-8300
Dr Monique LEMAY

Lebeau Vitres d'autos
GPS GARMIN
Prêt à utiliser
Cartes Canada-USA incluses
à partir de 399$
1061, Principale, Ste-Agathe-des-Monts 1-800-263-2710 326-2882

Bonne route via HONDA de Sainte-Agathe
ÉQUIPÉS POUR ROULER TARD
COMPTANT / DÉPÔT
CR-V 2007
298$
HONDA DE SAINTE-AGATHE
1717, route 117, Ste-Agathe-des-Monts
819.326.1717 1.877.326.1717
HONDA

OPINION du lecteur

Mon opinion sur certains budgets municipaux

Premièrement, je ne voudrais trop pointer du doigt les budgets d'ici (Saint-Donat) ni les administrateurs passés et présents, mais plutôt cette tradition ou sorte de mode qu'ont nos instances de dépenser dans leur budget tous les revenus aux dollars près, année après année. Des budgets sans surplus, sans fonds de réserve avec une dette toujours assez élevée.

Souvent, nous entendons aux nouvelles qu'une municipalité se trouve avec des imprévus négatifs, soit fermeture d'usine, de commerces importants, des bris majeurs (algues bleues) et combien d'autres surprises (qui) peuvent nous tomber dessus dans une année. Tiens, j'en oubliais une: l'obligation d'une municipalité d'acheter un bâtiment de 2 à 3 millions. Lorsque ça arrive, on crie au désespoir et on passe aux nouvelles.

Toutes ces administrations qui vivent de tels imprévus doivent forcément établir une taxe spéciale, faire un emprunt ou se tourner vers nos gouvernements qui, eux aussi, ont des budgets *équilibrés*. Ça veut dire quoi *équilibré*? Pour moi, ça veut dire que les revenus sont ajustés aux dépenses, et les emprunts font la différence sans problème.

Ça m'a pris quelques années pour comprendre la différence entre le budget d'un particulier et celui d'un fonds public. Le *particulier*, lui, regarde ses revenus; par la suite, il ajuste ses dépenses en conséquence tout en se gardant une latitude pour ne pas vivre au-delà de ses moyens. Le *public*, lui, établit ses dépenses, se crée des besoins, se fixe des projets parfois grandioses ou superflus, et parfois aussi sans consultation.

Par la suite, il ajuste ses revenus aux dollars près, ayant le pouvoir de tourner la manivelle du taux de taxations. Il établit des programmes tels que taxe spéciale, fonds de roulement, emprunt, lesquels semblent plus faciles à accepter par les payeurs.

Est-il défendu, d'après la loi, qu'une municipalité puisse avoir des surplus cumulatifs en caisse? Nous avions établi, il y a quelques années, de façon temporaire, un fonds de roulement pour fin d'abaisser notre dette. Cette facture est toujours présente sur nos comptes de taxes, et les dettes élevées sont encore là!

Depuis les trois dernières années, nous avons émis des permis de 20 à 24 millions de dollars, une valeur taxable. Si ces années de vache grasse tombent ou s'arrêtent, qu'adviendra-t-il? Devinez!

Il est clair que le système des eaux usées des étangs est chargé, produit beaucoup de sulfates et qu'une usine de traitement s'imposera bientôt. Serons-nous prêts financièrement?, Bonne question.

J'ose souhaiter qu'un jour, une petite municipalité comme la nôtre donnera l'exemple aux grosses machines et administrera l'argent des autres comme si c'était le leur, c'est-à-dire vivre selon ses moyens, sans crédit et avec fonds restants. Cela serait bien plus qu'un budget équilibré!

Richard Bertrand, Saint-Donat

Algues bleues/ Cyanobactéries

L'été dernier, notre porte fut marquée comme par Hérode des temps bibliques. C'est la panique, notre lac est pourri, pas de baignade, il ne faut pas se laver ou boire de son eau et aussi ne pas manger les poissons de notre lac.

Deux mois plus tard, le 4 novembre, nous avons une journée d'information *Tourné Vert l'Avenir* où M. Richard Carignan, directeur de la station de biologie des Laurentides, nous avise que nous pouvons dès cette année éliminer cette horreur en utilisant simplement du savon sans phosphate pour nos lave-vaisselle. Permettez-moi d'être quelque peu sceptique.

Le lac Archambault, lac de tête, donc les eaux sont du parc national du Mont-Tremblant et de la vallée Michel, qui n'est pas habitée, la majorité des riverains du lac Archambault ont reçu la notice plusieurs jours avant le lac Ouareau, et les algues bleues ont disparu aussi plus tard que le lac Ouareau qui reçoit ses eaux du lac Archambault et du lac Blanc, et aussi les égouts du village via les étangs du lac Colvert. Donc le lac Ouareau est plus propre que le lac Archambault? Bizarre.

Je remercie la municipalité et notre nouveau maire pour la journée d'information du 4 novembre, la formation du comité consultatif en environnement et l'enveloppe spéciale du budget 2007 pour l'environnement. Maintenant, nous devons *agir*, et *agir rapidement*.

C'est l'hiver, et tout le monde semble en hibernation, et au printemps, le réveil sera brutal.

Voici quelques questions pour notre comité consultatif:

- Où sont les points chauds?
- Quelles sont les causes - coupes de bois, la mine, le golf, le village, l'arrosage contre les insectes?

Quelques suggestions:

- Régénération des rives (les droits acquis n'existent pas dans ces cas).
- Vérification systématique des systèmes septiques.
- Interdire tout produit nettoyant avec phosphate; même avec l'aide d'un employé, je n'ai pas trouvé de savon sans phosphate à l'épicerie de Saint-Donat.
- Interdire les engrais pour pelouse, terrain de golf et autres.
- Campagne de publicité.
- Arrêt de l'arrosage contre les insectes; l'ancienne administration n'avait pas respecté le référendum sur la question. Nous aurons ainsi 300 000 dollars par année pour la *priorité n° 1* à Saint-Donat: les algues bleues.

Jacques Fournier, Saint-Donat

P.S.: Si vous ne trouvez pas de produits sans phosphate à Saint-Donat, voir www.biovert.org ou au 2294, Mont-Royal Est, Montréal, ou appelez-moi au 819-424-3368.

Pas de paix sans développement

Au nom de Développement et Paix, je tiens à vous remercier pour votre participation à la campagne de sensibilisation de l'automne dernier *Agissons pour des compagnies minières responsables*.

La campagne fut un franc succès. Les 140 cartes que vous avez signées ont été remises aux responsables de Développement et Paix. Ceux-ci se chargeront de rencontrer nos représentants politiques afin de les inciter à agir pour que toutes les compagnies minières canadiennes se dotent d'un code d'éthique qui respecte les normes internationales en matière de droits humains et d'environnement.

Je tiens aussi à vous inviter à appuyer la réalisation des nombreux projets de développement réalisés par l'Organisme en faisant un chèque au nom de "Développement et Paix" et en le remettant à la secrétaire au presbytère. Développement et Paix émettra un reçu à toutes celles et ceux qui feront un don de 10 $ et plus.

Merci pour votre appui.

Robert Juteau, membre bénévole de Développement et Paix à Saint-Donat

Les détenteurs de baux crient à l'injustice

Depuis l'ouverture des sentiers de motoneige pour la saison 2007, certains villégiateurs ont eu la mauvaise surprise de recevoir une contravention pour avoir circulé sans un droit d'accès sur les sentiers fédérés aménagés sur les chemins forestiers sur les terres du domaine de l'État.

Par le passé, plusieurs juges de la Cour du Québec avaient rendu des jugements d'acquittement lors de contraventions signifiées aux villégiateurs en pareilles circonstances, et leurs décisions étaient basées sur le fait que les villégiateurs n'avaient pas à payer les droits d'accès usuels à ces sentiers en autant que ce soit le plus court trajet entre le chemin carrossable et le chalet de l'usager.

Ces divers jugements ont fait en sorte que le Regroupement des Locataires des Terres Publiques (RLTP) du Québec croyait bien que cette question était réglée une fois pour toutes. Cependant, l'adoption en juin 2006, de la nouvelle loi sur les Véhicules hors route (VHR), amendait l'ancien règlement sur la pratique de la motoneige et change la donne en permettant aux surveillants des différents Clubs et aux policiers de sévir contre tout usager qui n'a pas payé son droit d'accès à un Club de la Fédération, à moins d'une exemption décrétée par règlement par le gouvernement.

On se souviendra que le RLTP avait demandé à être entendu lors de la Commission parlementaire, mais les responsables ont fait la sourde oreille,et ce qui devait arriver arriva. Le gouvernement a donc adopté sa loi sans avoir établi les exemptions logiques et même légalement reconnues par les juges de la Cour Provinciale en pareilles circonstances en vertu des dispositions de l'ancien règlement.

Aucune exemption n'étant prévue actuellement faute de règlement, certains officiers de certains clubs de motoneigistes appliquent à la lettre les dispositions de la loi faute d'exemption. Résultat: des contraventions dont le coût varie de 100 $ à $200 $.

Un droit d'accès quotidien coûte 50 $, ce qui revient à 100 $ par motoneige pour un simple aller-retour à moins de le faire dans la même journée!

Les locataires sont outrés de ne pouvoir avoir accès à leurs installations sans payer un droit d'accès aux sentiers érigés sur les chemins forestiers menant à leurs chalets. Ce sont d'ailleurs, dans la plupart des cas, leur seul accès. Ces frais s'ajoutent au paiement du loyer pour leur terrain et aux taxes municipales et scolaires qu'ils supportent déjà.

Si, pour les Clubs de motoneigistes, cette solution est économique, pour le villégiateur une telle utilisation des chemins forestiers équivaut à le priver de son droit de jouir de ses installations en hiver. Il est donc urgent que le gouvernement intervienne par règlement afin d'exempter les villégiateurs de payer ces frais excessifs. Si la situation persiste, nous allons demander une diminution de loyer au MRNF puisque nous ne pouvons avoir accès à nos installations tout au long de l'année

Le RLTP a déjà écrit à la Fédération des clubs de motoneigistes du Québec le 22 janvier dernier suite à des plaintes de nos membres, en leur demandant de surseoir à l'application de cette partie du règlement pour les détenteurs de baux sur les terres du domaine de l'État. M. Raymond Lefebvre a promis de discuter de cette question avec les représentants des clubs lors de leur conseil d'administration du 24 février dernier.

Une lettre est expédiée (aujourd'hui même) à la ministre déléguée aux Transports, Mme Julie Boulet, ainsi qu'au ministre du ministère des Ressources naturelles et de la Faune, M. Pierre Corbeil, afin de demander leur intervention pour un dénouement rapide.

Le RLTP souhaite que les intervenants feront diligence car cette situation est très irritante pour les locataires sur les terres du domaine de l'État qui paient déjà plus que leur quote-part aux différents paliers de gouvernement pour leurs installations.

Le président provincial Raymond Cotnoir, RLTP

Ma mésaventure au Mont-Garceau

Dimanche le 11 février, je prenais mes cours de ski au Mont-Garceau. Lorsque nous sommes remontées dans le télésiège pour une dernière descente, il y a eu une panne. Nous avons attendu très longtemps dans les chaises.

Au bout d'une heure, le sauvetage a commencé. Des pompiers sont arrivés en motoneige. Les patrouilleurs étaient là aussi. Ils ont commencé à descendre les gens avec des nacelles. Des personnes nous lançaient des *hotshots*, des barres de chocolat et des couvertures. Au bout de deux heures et demie, c'était notre tour. Mes deux amies sont descendues les premières. Après, c'était moi et ma monitrice. Il était temps parce que j'avais les pieds gelés!

Je voudrais remercier ma monitrice Carol-Ann qui a été très courageuse et qui m'a encouragée. Merci aussi à toutes les personnes qui nous ont aidées à se sortir de cette situation.

Emma Beaulieu, 8 ans, Saint-Donat

À propos de Provigo à Saint-Donat

M.Jean-Marc Hébert
Saint-Donat

Monsieur Hébert,

Nous désirons tout d'abord vous remercier d'avoir pris le temps de nous écrire pour nous faire part de vos commentaires concernant la fermeture du Provigo de Saint-Donat au début du mois de mars prochain.

Les commentaires de nos clients sont très importants, nous veillons toujours à les écouter ou les lire avec beaucoup d'intérêt et d'attention.

Rappelons que la fermeture du Provigo de Saint-Donat a été annoncée en novembre dernier dans le cadre d'une stratégie à long terme; ce changement se veut une décision d'affaires responsable pour le renforcement et le développement de l'ensemble de notre réseau de plus de 450 magasins au Québec.

Il importe de souligner qu'après avoir analysé notamment le site et la position stratégique de ce magasin dans le marché, nous avons pris la décision de le fermer puisqu'il ne rencontrait pas ses objectifs de profitabilité. Son volume d'affaires ne lui permettait plus d'offrir de manière rentable toute la gamme de produits et services requis pour bien servir la clientèle.

Soyez assuré, Monsieur Hébert, que nous avons vu à tout mettre en oeuvre afin de minimiser les impacts de cette annonce sur le employés concernés et leur apporter le soutien approprié.

Encore une fois, nous tenons à vous remercier d'avoir pris le temps de nous écrire pour nous faire connaître votre point de vue. Nous espérons

suite en page 5

ÉDITION D'AVRIL
Date limite pour messages et publicités :
4 AVRIL

Le Journal Altitude 1350

Adresse postale:
365, rue Principale
Saint-Donat, Québec, J0T 2C0

Tél.: (819) 424-2610
Tél. résidence: (819) 424-5528
Fax: (819) 424-3615

Conception graphique, édition électronique par Altitude Communications, Saint-Donat.
Imprimé par: Imprimerie Transmag inc., Montréal (Québec)

Envoi de publication. Enregistrement #3099. Toute reproduction de texte, photo ou publicité est strictement interdite sans autorisation écrite de la direction. Bien que toute précaution ait été prise pour assurer la rigueur des renseignements, le journal ne peut se tenir responsable des erreurs ou négligences et se réserve le droit de corriger ou rectifier les erreurs. Les opinions exprimées dans le Journal Altitude sont celles de l'auteur et n'engagent en rien la direction du Journal. Aucune lettre anonyme ne sera publiée.

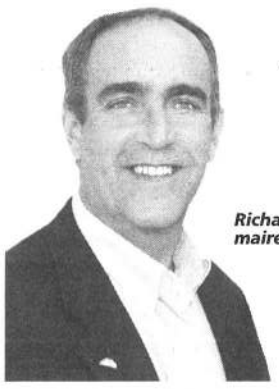
Dépôt légal Bibliothèque Nationale du Québec

Éditeur: **Martin Lafortune**
Rédacteur en chef: **Jean Lafortune**
Publicité: **Nathalie Boussion**

Une publication **COGEPLAN**
Répertorié dans **CARD** (Canadian Advertising Rates & Data)

Nous reconnaissons l'aide financière du gouvernement du Canada, par l'entremise du Programme d'aide aux publications (PAP), pour nos dépenses d'envoi postal. Canada

Le mot du maire



Richard Bénard
maire

Je tiens tout d'abord à souhaiter la bienvenue au nouveau conseiller municipal du district #5, M. Sylvain Sigouin. M. Sigouin. Élu par acclamation le 16 février dernier, M. Sigouin a été assermenté le 20 février dernier et s'est rapidement mis au travail afin de prendre connaissance des dossiers. Au cours des prochaines semaines, il se verra attribuer des responsabilités.

Depuis sa création, le Comité consultatif en environnement (CCE), lequel regroupe des gens d'une grande expertise, est fort occupé. Lors de la rencontre du 24 février dernier, MM. Louis Drouin et Guy Favreau ont été élus président et vice-président. Lors de cette même rencontre, le comité s'est penché sur la vidange des boues septiques. Une prochaine rencontre est prévue le 17 mars prochain où la régénération des rives sera le sujet à l'ordre du jour. Un plan d'action général sera établi au cours des prochaines semaines.

Le 21 février dernier avait lieu la randonnée annuelle du maire en motoneige. Encore une fois, cette année, la température et les motoneigistes étaient au rendez-vous. Plus d'une quarantaine de motoneigistes ont participé à cet événement qui fut fort apprécié de tous. Toutes les félicitations à M. Robert Lalumière et aux bénévoles du Club de motoneige pour l'organisation de cet événement.

Félicitations également à M. Michel Major, du Club des VTT, ainsi qu'à toute son équipe pour la réussite de la randonnée annuelle des VTT qui a eu lieu le 24 février dernier où plus d'une soixantaine d'adeptes du VTT ont passé une magnifique soirée.

Petite Séduction

Faisant suite à l'aventure de la Petite Séduction, l'équipe de tournage est revenue à Saint-Donat le 16 février dernier pour prendre le pouls des répercussions suite à la diffusion de l'émission de l'année dernière de La Petite Séduction à Saint-Donat. De passage à la Boulangerie, à la Municipalité et au Spa Thermo Riviera, ils ont pris quelques clichés, et vous pourrez visionner le résultat de ce tournage le 18 avril prochain à 20h à Radio-Canada. Le conseil remercie tous ceux qui ont participé à ce tournage et en particulier André Issa, Madeleine Charbonneau et le directeur des parcs et bâtiments Serge Villeneuve.

Hôtel de ville

Comme nous vous l'avions annoncé à l'assemblée du conseil en février dernier, une séance de consultation aura lieu le samedi 10 mars prochain à 10h à la Salle Jules-St-Georges. Lors de cette séance, vous serez invités à vous prononcer au sujet de l'hôtel de ville. Les membres du conseil municipal vous y présenteront également leur proposition sur ce sujet.

Comme le printemps est à nos portes, nous sommes à établir, pour une deuxième année, un calendrier de rencontres avec les différentes associations de notre municipalité. Je désire rappeler à ces gens mes intentions d'être des partenaires et des collaborateurs privilégiés dans les dossiers qui vous préoccupent.

En terminant, je désire souhaiter, en mon nom personnel et celui du conseil municipal, une très belle journée du 8 mars à toutes les femmes à l'occasion de la Journée internationale des femmes.

Quelques nouvelle de votre conseiller municipal du district #4

En premier lieu, jaimerais vous parler de la nouvelle réglementation que votre conseil a mis en place afin d'alléger le procesus d'obtention des permis. Elle est en vigueur depuis janvier 2007.

Dans les grandes lignes, on a voulu responsabiliser les professionnels qui dressent les plans, i.e. les ingénieurs de tous les domaines, les entrepreneurs etc. Les membres du conseil ne trouvaient pas normal que la municipalité prenne à elle seul l'entière responsabilité des plan et devis d'une construction alors que chaque professionnel dressait ces plans et que la municipalité passait derrière. Il n'est pas normal que nos inspecteurs ou nos urbanistes disent aux professionnels quoi faire ou ne pas faire en matiere de construction. Pour reprendre une expression de la direction générale en des termes plus faciles a comprendre, «c'est comme si on n'est pas assez intelligents pour faire les plans, mais assez fins pour leur dire qu'ils se sont trompés.»

L'ancienne réglementation disait qu'il était du devoir de la municipalité de voir à l'application du CCQ 95 (Code de construction du Québec 1995) parce qu'il faisait partie intégrante de nos règlements, mais aujourdhui, on a remplacé ce règlement par un plus facile à gérer premièrement, et deuxiement, on a redonné la responsabilité aux professionnels et aux entrepreneurs de voir à faire appliquer le CCQ 95. Ce qui est plus normal.

J'aimerais vous rappeler que lorsque la municipalité organise une assemblée de consultation publique pour que soit adopté un règlement ou une modification à un règlement ou une modification à un zonage etc., ces consultaitons sont très importantes pour nous car elles sont faites dans le but daller chercher vos commentaires, vos préoccupations, vos idées et vos points de vue sur le sujet en question. Je vous invite donc en grand nombre lors de ces assemblées. Suite à vos commentaires, le conseil prend la décision de modifier ou pas le ou les règlements.

J'aimerais profiter de l'occasion pour vous demander de me passer vos commentaires en ce qui a trait à l'obtention de vos permis soit de construction ou tout autre genre de permis Le but de ces commentaires est de voir si on s'est amelioré avec la nouvelle réglementation. Tous les commentaires seront reçus de façon constructive. J'aimerais aussi vous rappeler que toute construction, que ce soit une piscine, une remise, une galerie, un garage etc. et toute construction ou modification à une structure, l'agrandissement d'une galerie, d'une remise, d'un garage, l'installation de cloture etc. doivent au préalable avoir fait l'objet d'une demande de permis et avoir reçu l'autorisation de la municipalité.

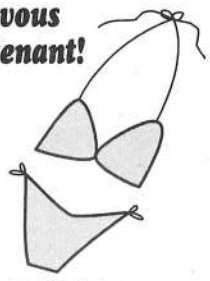
Le printemps est à nos portes. Si vous avez des projets pour cet été, n'attendez pas au mois de juillet pour faire vos demandes. Aidez-nous à vous aider dans le processus. Ca peut faire toute la différence.

Salutations.

Joé Deslauriers

PERDEZ
entre 10 et 30 livres avant l'été!

Inscrivez-vous dès maintenant!



ACTION Fitness
Centre de Conditionnement Physique
480, rue Principale, St-Donat
(819) 424-4433

INFORMATIQUE PIERRE FORGET
19, Pl. Tournesol, St-Donat, J0T 2C0

- VENTE ET RÉPARATION D'ORDINATEURS
- SERVICE SUR PLACE DISPONIBLE
- SERVICE D'ACCÈS INTERNET

20 ans d'expérience
(819) 424-2051

Avec des gens de confiance et d'experience
CHEZM@TIK Centre Informatique
337 rue St-Donat, Place Monette
Tel : 424-1400 Fax: 424-1466
Vente et réparation d'ordinateur
Service commercial et résidentiel
Réseautique
Formation à domicile
Soutien technique
Service à domicile
Café Internet
Technologie de pointe à des prix compétitifs.
Notre travail est garanti.
FRANCINE DAUNAIS & YVAN LAFOND
WINDOWS VISTA EST ARRIVÉ

RESTAURANT M. PIZZA

745, Principale
424-5811

Heures d'ouverture:
Dimanche:
7h AM à 21h PM

Lundi au vendredi:
de 5h30 AM à 21h PM
Samedi:
de 6h AM à 21h PM

Livraison
Jeudi-vendredi-samedi-dimanche
de 16h à 21h

2 litres de coke: 0,99

VENEZ VOUS JOINDRE À NOTRE ÉQUIPE: CUISINIER(E) À TEMPS PLEIN DEMANDÉ

Février - Mars - Avril
Spécial Mr Pizza
DIMANCHE 5 à 7

#1: César, spaghetti, pain à l'ail
ou
#2: César, pizza, frites
7,95$ (sur place seulement)

424-5811

DES VOLVO DIGNES DES PLUS BEAUX SALONS.

AFIN DE BIEN COMMENCER L'ANNÉE, NOUS VOUS FAISONS UNE OFFRE TOUT À FAIT SPÉCIALE SUR NOTRE XC90 REDESSINÉ ET NOTRE POLYVALENTE XC70. DÉCOUVREZ LA CONFIANCE QUE PROCURENT LA TRACTION INTÉGRALE CONTRÔLÉE ÉLECTRONIQUEMENT AVEC INSTANT TRACTION[MC] ET LE SYSTÈME ANTIDÉRAPAGE (DSTC) DE VOLVO. VENEZ VOIR LES VOLVO AU SALON INTERNATIONAL DE L'AUTO DE MONTRÉAL 2007 OU RENDEZ VISITE À UN CONCESSIONNAIRE VOLVO DÈS AUJOURD'HUI. **LA TRACTION INTÉGRALE VOLVO. LA CONFIANCE EST CONTAGIEUSE.**

XC90 AWD
REDESSINÉ
3,25 % TAUX DE CRÉDIT-BAIL ACOMPTE DE 2 950 $
699 $* PAR MOIS 39 MOIS
ACOMPTE DE 4 950 $=645 $/MOIS
ACOMPTE DE 2 950 $=699 $/MOIS
ACOMPTE DE 0 $ =779 $/MOIS

POLYVALENTE
XC70 AWD
2,60 % TAUX DE CRÉDIT-BAIL ACOMPTE DE 2 950 $
599 $* PAR MOIS 39 MOIS
ACOMPTE DE 4 950 $=545 $/MOIS
ACOMPTE DE 2 950 $=599 $/MOIS
ACOMPTE DE 0 $ =677 $/MOIS

FRANKE VOLVO
180 rue Principale, Ste. Agathe des Monts
(819) 326-4775 www.frankevolvo.com

VOLVO
Volvo. pour la vie

* Offre d'une durée limitée consentie aux clients admissibles seulement sur approbation du crédit par les concessionnaires Volvo et les Services financiers de la Compagnie des automobiles Volvo du Canada. Les véhicules peuvent différer de ceux illustrés. Cette offre s'applique à un XC90 A SR/XC70 A SR 2007 (le prix inclut les frais de transport et de préparation de 1 295 $), 68800 $/59809 $ par mois; terme de 39/39 mois. Un acompte de 2 950 $/2 950, la première mensualité incluant les taxes et le dépôt de garantie de 900 $/700 $ sont dus à la signature du bail. Taxes, immatriculation, assurance, droits sur les pneus neufs et frais d'administration en sus. Allocation de 60 000 km (0,16 $ par km excédentaire). Taux d'intérêt annuel de 3,25 %/2,60 %. Total des mensualités : 27 257,10 $/23 325,61 $. La mensualité et le dépôt de garantie peuvent varier selon le choix d'équipements additionnels. Valeur de rachat à la fin du bail : 30 543,90 $/26 470 $ plus taxes. Le concessionnaire peut louer à un prix inférieur. Cette offre prend fin le 31 janvier 2007. Certaines conditions s'appliquent. Communiquez avec votre concessionnaire Volvo pour plus de détails. ©2007 La Compagnie des Automobiles Volvo du Canada. « Volvo pour la vie » est une marque déposée utilisée sous licence par La Compagnie des Automobiles Volvo du Canada. Pensez à toujours boucler votre ceinture de sécurité. Visitez le site volvocanada.com

V•A•R•I•É•T•É•S V&S SAINT•DONAT

Joé Sigouin 450, rue Principale Saint-Donat **Bernard Béland**

Tout... au ♡ du village

Notre village change...
Nous sommes à votre service depuis plus de 25 ans...
GRÂCE À VOUS

Merci beaucoup!

Du 10 au 15 mars 2007 Quantités limitées ou jusqu'à épuisement de la marchandise

Savon à vaisselle *950 ml* **59¢**	**Ampoules** *Paquet 4 - 40-60-100 watt* **59¢**	**Sel de table** *737 gr* **2/1,00$**	**Papier aluminium** *25 pieds* **79¢**
Briquet pour BBQ **1,00$**	**Papier pour imprimante** *8 1/2 x 11 Paquet de 500* **3,39$**	**Mitaines à four** **1,00$ la paire**	**Chiffon Magic** **79¢**

Nouveau service **IMPRIMEZ VOS PHOTOS NUMÉRIQUES SUR PLACE**

Poêle à fondue **9,99$**	**Raclette toastess** *8 personnes* **59,99$**	**Séchoir à cheveux** *1600 WATTS* **8,99$**	**Mijoteuse** *4 QT* **14,99$**
Calculatrice *format de poche* **79¢**	**Coquille St-Jacques** **79¢**	**Plat à escargots** **79¢**	**Grille pain** *2 tranches* **10,99$**

SPÉCIAL JOÉ *Papiers mouchoirs* **WHITE SWAN** *boîte de 125* **.39¢** Limite 2 par client

OPINION du lecteur

suite de la page 2

avoir le plaisir de vous servir à nouveau dans l'un des supermarchés arborant nos bannières et situé à proximité de votre domicile.

Sur ce, Monsieur Hébert, nous vous prions d'accepter nos plus cordiales salutations.

Daniel Tremblay, vice-président principal, achats, approvisionnement et affaires agroalimentaires

Funérailles à l'église de St-Donat

Monseigneur Vital Massé
Évêque du diocèse de Mt-Laurier

Monseigneur,

La présente est pour vous faire part de mon mécontentement quant à la décision prise par le diocèse, il y a quelque temps, de ne pas célébrer de funérailles à l'église de Saint-Donat le samedi. J'aimerais bien comprendre quelle est la différence entre une messe de mariage et une cérémonie de funérailles, laquelle, selon moi, a tout autant d'importance.

Je me permets de vous rappeler que les membres de votre communauté travaillent principalement du lundi au vendredi. Le samedi est donc le jour qui convient le mieux à tout le monde et qui permet de rassembler le plus grand nombre de personnes invitées à participer à cette dernière rencontre avec un être cher et à sympathiser avec la famille éprouvée par le deuil.

Je comprends que le curé de la paroisse est âgé et fatigué, mais lorsque nous proposons de faire appel à un prêtre de notre connaissance et qu'on nous refuse quand même l'accès à l'église, je trouve inacceptable cette façon d'agir. Les curés des paroisses avoisinantes, dans le diocèse de Joliette, ne sont pas nécessairement plus jeunes, doivent officier dans plus d'une église et acceptent pourtant volontiers d'ouvrir leurs portes.

Les églises ne sont pas la propriété des hommes qui les administrent. Elles appartiennent d'abord aux gens qui, comme mes grands-parents et mes parents, ont permis de les construire. Elles ont été bâties grâce à leur générosité. Si vous n'aviez pas eu leurs bras et leur argent, jamais les églises de Saint-Donat n'auraient vu le jour. Au moment de prendre des décisions, rappelez-vous toutes ces familles qui ont contribué à vous installer dans vos églises et vos presbytères, lesquels étaient souvent plus confortables que leurs propres maisons. En leur mémoire, vous devriez réfléchir avant d'en restreindre l'accès aux paroissiens.

Au cours des dernières années, j'ai souvent été déçue de constater la façon rétrograde dont certains représentants de l'Église voyaient la société. Peu d'entre vous semblez disposés à nous entendre vraiment. Ne vous étonnez plus qu'une bonne partie de la population ait déjà déserté les églises, qu'elle n'entende plus vos discours et que les jeunes ne s'y intéressent pas. Qu'adviendra-t-il de l'église de Saint-Donat lorsque vos curés ne seront plus là pour célébrer la messe ou encore lorsque la génération de l'âge d'or ne pourra plus la fréquenter?

Si, comme on me l'a laissé entendre, il s'agit d'abord et avant tout de relations d'affaires, vous n'ignorez pas que les commerces sont maintenant ouverts sept jours par semaine, au minimum huit heures par jour. Nous serons donc des clients et vos églises devront offrir des services adéquats, dont nous payerons les coûts. Les différentes quêtes ne seront plus que de l'histoire ancienne, et une partie des montants perçus par l'État pour les impôts que vous devrez verser sera directement redistribuée aux paroissiens.

Je vous dirai, en terminant, que je suis fière que mes ancêtres m'aient laissé en héritage des valeurs que je peux transmettre et partager à mon tour avec mon entourage. Je constate aujourd'hui encore une fois que ces valeurs ne m'ont pas été inculquées par l'Église mais bien par ma famille qui elle, connaissait bien la signification des mots charité chrétienne, partage et respect.

Recevez, Monseigneur, mes salutations distinguées.

Josée St-Amour, Saint-Donat

Metro St-Donat pour la réussite scolaire de ses employés-élèves

Durant l'année scolaire 2005-2006, plus d'une vingtaine d'employeurs de Saint-Donat ont adhéré à des ententes sur l'équilibre travail-études avec la Commission scolaire des Laurentides (CSL). Né d'une initiative de la CSL, avec le concours de ses précieux partenaires, ce projet permet de sensibiliser la communauté à l'importance d'un équilibre entre les études et le travail à temps partiel des étudiants du niveau secondaire. Ce projet porte le nom d'Equi T-É (Équilibre travail-études). Pour souligner le renouvellement de l'engagement pour la réussite éducative 2006-2008, la représentante de la CSL, Mme Brigitte Lieutenant, a tenu à marquer l'engagement de Metro Boucher St-Donat en remettant au directeur Joé Deslauriers une plaque, rappelant l'appui exceptionnel de l'entreprise dans la valorisation des études auprès de ses employés-élèves. Metro Boucher emploie une quarantaine de ces employés-élèves. Photo ALTITUDE

mercedes-benz.ca/classeb

CLASSE B

MENSUALITÉ	ACOMPTE
319 $*	3 140 $*
360 $*	1 540 $*
400 $*	0 $*

À 4,5 % BASÉ SUR UN BAIL DE 39 MOIS

L'ÉVÉNEMENT « LE PRINTEMPS SOUS UNE BONNE ÉTOILE »
PAS DE PREMIÈRE NI DE DEUXIÈME MENSUALITÉ POUR LA NOUVELLE CLASSE B

C280 Édition AVANTGARDE
POSÉ À PARTIR DE 43 500 $* | 415 $* PAR MOIS AVEC ACOMPTE DE 4 300 $ | À 4,25 % BASÉ SUR UN BAIL DE 39 MOIS
- Toit ouvrant coulissant, en verre
- Système audio ambiophonique harman/kardon® LOGIC7®
- Jantes de 17 po en alliage d'aluminium à 7 bras à rainure
- Traction intégrale 4MATIC™ en permanence disponible†

R350
POSÉ À PARTIR DE 62 900 $* | 669 $* PAR MOIS AVEC ACOMPTE DE 6 440 $ | À 3,9 % BASÉ SUR UN BAIL DE 24 MOIS
- Ample espace pour six
- Traction intégrale 4MATIC™ en permanence
- Transmission automatique à 7 rapports 7G-TRONIC
- Système de divertissement pour les passagers arrière, en option

L'Événement « Le printemps sous une bonne étoile » a commencé, vous donnant la chance de profiter de superbes offres valables pour une variété de nouveaux véhicules. Pendant une durée limitée, ne payez ni de première ni de deuxième mensualité pour la nouvelle Classe B et la E280 4MATIC™ de prochaine génération. Bénéficiez de presque 6 000 $ d'équipement supplémentaire sans frais en optant pour une C280 Édition AVANTGARDE. Ou procurez-vous une Classe R six places à partir de seulement 669 $ par mois. Passez faire un essai routier dès aujourd'hui chez un concessionnaire Mercedes-Benz.

Mercedes-Benz

Nom et adresse du concessionnaire.

FINANCEMENT ET BAIL PAR Services financiers Mercedes-Benz © Mercedes-Benz Canada Inc., 2007. *Offre de location-bail basée sur une B200 neuve, disponible uniquement par l'intermédiaire de Services financiers Mercedes-Benz sur approbation du crédit, pendant une durée limitée. 319 $/360 $/400 $ par mois pendant 39 mois. Acompte ou reprise équivalente de 3 140 $/1 540 $/0 $ plus dépôt de garantie de 350 $/400 $/500 $ et taxes applicables dus à la date d'entrée en vigueur du bail. Première et deuxième mensualités non exigées (sauf à concurrence de 1 600 $). Taux de location annuel de 4,5 %. Obligation totale : 14 943 $/14 860 $/14 800 $. Kilométrage limité à 18 000 km/an (0,20 $/km supplémentaire). Frais de transport et de préparation (jusqu'à 1 795 $; le concessionnaire peut fixer moins), d'immatriculation, d'enregistrement et d'assurance, ainsi que taxes et frais RRPMR en sus. Le concessionnaire peut louer à plus modique. †Offre de location-bail basée sur une C280 AVANTGARDE/R350 neuve, disponible uniquement par l'intermédiaire de Services financiers Mercedes-Benz sur approbation du crédit, pendant une durée limitée. 415 $/669 $ par mois pendant 39/36 mois. Acompte ou reprise équivalente de 4 300 $/6 440 $ plus première mensualité, dépôt de garantie de 500 $/800 $ et taxes applicables dus à la date d'entrée en vigueur du bail. POSÉ à partir de 43 500 $/62 900 $. Taux de location annuel de 4,25 %/3,9 %. Obligation totale : 21 035 $/30 524 $. Kilométrage limité à 18 000 km/an (0,20 $/0,25 $ par km supplémentaire). Frais de transport et de préparation (jusqu'à 1 795 $; le concessionnaire peut fixer moins), d'immatriculation et d'assurance, ainsi que taxes et frais RRPMR en sus. Le concessionnaire peut louer à prix moindre. B200 TURBO montrée avec jantes disponibles en tant qu'accessoires installées par le concessionnaire. Offre pouvant changer sans préavis et ne pouvant être combinée à aucune autre offre.

TENDRES BISCUITS

maison

Un peu de technique

par Pierre FORGET
Programmeur informaticien

En informatique, on parle souvent de spécifications techniques et on lance beaucoup de chiffres, mais peu de gens en connaissent les implications. Nous allons essayer de vulgariser un peu la nouvelle technologie 64 bits qui s'applique aux nouveaux processeurs. Windows Vista, en particulier, supporte des processeurs qui opèrent en 64 bits.

Simplifions et commençons avec 1 bit. Si un ordinateur opérait avec une technologie de 1 bit, alors il ne pourrait utiliser que les chiffres 0 et 1. Ce qui est plutôt limitatif pour faire de grands calculs! Si on augmente sa capacité à 2 bits, alors il pourrait utiliser les chiffres de 0 à 3. Encore là, c'est limitatif.

Pour aller un peu plus vite, allons directement à 16 bits. Cela nous donne la possibilité d'utiliser les chiffres de 0 à 65535. Ce qui est déjà beaucoup mieux. C'est la technologie qui était utilisée dans les premiers PC. Mais comment peut-on aller plus loin que 65535? Parce que les premiers PC étaient capables de calculer de plus grands chiffres que 65535.

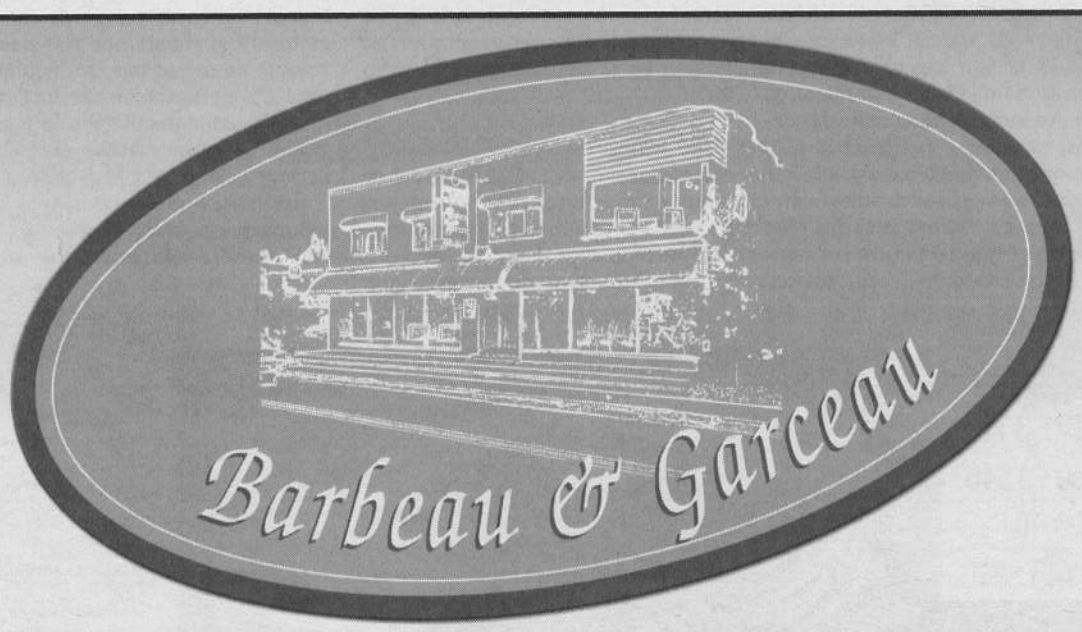
Pour simplifier, il s'agit d'utiliser des combinaisons de 16 bits, ce qui nous permet de multiplier les possibilités. Pour le 16 bits, on parle de «word» et pour le 32 bits, on parle de «double word» et de «quadruple word» pour le 64 bits, expressions anglaises, il s'en faut.

Donc, morale de l'histoire, si on a des calculs à faire sur de chiffres complexes, mieux vaut avoir un processeur qui travaille le «plus large» possible. Comme beaucoup de jeux et de logiciels vidéos fonctionnent avec des calculs complexes, il est donc avantageux d'avoir un processeur et un système d'exploitation de 64 bits.

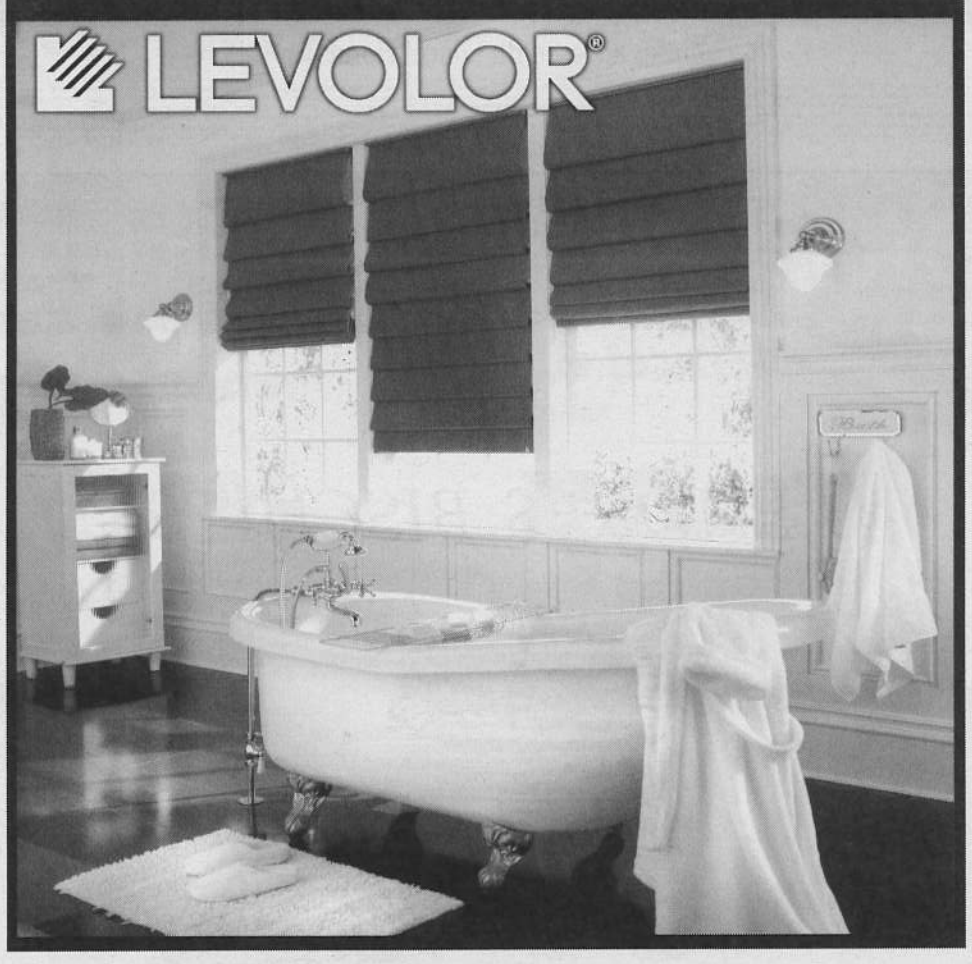
Mais il ne faut pas rêver: toute amélioration nous apporte son lot de désavantages. En effet, beaucoup de logiciels que nous utilisons ne fonctionnent pas nécessairement avec la nouvelle technologie. Ce qui fait que les systèmes d'exploitation à 32 bits auront la côte encore un bout de temps.

Windows Vista nous permet de changer de version (de 32 bits à 64 bits) sans tout racheter, mais le coût à payer (en plus des frais de mise à jour) est de réinstaller au complet.

On demande toujours plus de fonctions et de rapidité à nos ordinateurs. Il faut donc améliorer les systèmes et laisser en arrière les vieilles technologies. Et racheter encore du nouveau!



-50 %
Sur les stores en bois et les stores romains



LEVOLOR® du 1er au 31 mars 2007

Ameublements Barbeau et Garceau inc.
435 Principale, St-Donat,
Téléphone: 819-424-2133

Cousineau entend poursuivre son travail dans son comté

par Jean Lafortune

Maintenant que la date des prochaines élections provinciales est connue au Québec, l'actuel député péquiste Claude Cousineau entend bien poursuivre son travail dans son comté de Bertrand, qui comprend quatre municipalité dans Lanaudière soit Chertsey, Entrelacs, Notre-Dame-de-la-Merci et Saint-Donat.

En entrevue au *Journal Altitude* le vendredi 16 février dernier, quelques jours avant la divulgation par le premier ministre de la date des élections, M. Cousineau a souligné que les gens des quatre municipalités qu'il dessert dans Lanaudière, tout comme des 14 autres dans Laurentides, savent qu'il a su livrer la marchandise depuis les huit années durant lesquelles il a été en poste. Connaissant bien tous les recoins de son vaste comté, M. Cousineau avoue qu'il possède à fond ses dossiers et que ses commettants savent qu'il a toujours su bien les servir. «Je désire poursuivre ce travail pour les quatre prochaines années, et c'est pourquoi je sollicite de nouveau leur confiance pour la prochaine élection», ajoute-t-il.

Parmi les dossiers qui lui sont passés par les mains, on souligne la construction du lien routier Saint-Donat/Tremblant, dont les travaux pour sa finition seront entrepris sous peu. Son engagement de partenariat pris en 2003 dans le projet de logements abordables à Saint-Donat est maintenant une réalité. Il en est de même pour l'obtention d'une subvention pour la place publique du centre-ville de Saint-Donat. M. Cousineau rappelle qu'il est également toujours partenaire des Week-ends des Couleurs de Saint-Donat et qu'il a soutenu infailliblement l'implantation d'une groupe de médecine familiale (GMF) dans la région.

Le député de Bertrand souligne son soutien spécial aux écoles de NDM et d'Entrelacs, à l'aménagement d'un noyau villageois sur la 125 à NDM, à la subvention spéciale pour la réfection du chemin d'Entrelacs et sa collaboration avec plusieurs entrepreneurs de la région.

Lors du dernier souper bénéfice du comité de musique de Saint-Donat qui a eu lieu cette année à l'Hôtel Montcalm, Claude Cousineau, dont c'était le premier contact avec les responsables, les a assurés de son entière collaboration à l'avenir dans tous leurs projets et activités, dont un échange avec la municipalité française jumelée avec Saint-Donat, Lans-en-Vercors. L'environnement est également un de ses soucis majeurs, particulièrement en ce qui touche les cyanobactéries présentes dans plusieurs lacs de la région. Il appuie donc les municipalité qui prennent à leur charge ce dossier tant aux points de vue préventif que curatif, mais insiste pour rappeler à la population, surtout riveraine, que leur responsabilité est mise en cause et qu'il verra à ce que le gouvernement leur vienne en aide dans leur recherche de solutions.

Enfin, dans le dossier du projet d'envergure de construction du Hameau Lac Ouareau annoncé dans la dernière édition du *Journal*, Claude Cousineau est fier d'avoir été, en quelque sorte, le parrain du dépôt du projet de loi présenté par la municipalité de Saint-Donat à l'Assemblée nationale, comité d'étude formé de représentants libéraux qui ont reçu la proposition de financement municipal de départ sans opposition. Le député de Bertrand souligne que ses rapports avec les ministres à Québec ont toujours été excellents, ce qui lui permet d'aller chercher des appuis au sein du gouvernement sans difficulté.

Claude Cousineau

Une marche fructueuse pour le cancer du sein

Les 24, 25 et 26 juin prochain aura lieu le 3e week-end pour vaincre le cancer du sein durant lequel les participants marcheront 60 km. Irène Ste-Marie, de Saint-Donat, s'est engagée à y participer à raison de 30 km par jour durant deux jours.

Malgré son inscription au coût de 75 $, elle doit amasser un minimum de 2 000 $ pour la Fondation, à défaut de quoi elle ne pourra pas participer. Et c'est ici qu'elle fait appel à la grande générosité des gens de la région. Dans les semaines à venir, elle fera de la sollicitation en espérant que les personnes intéressées y répondront en grand nombre. Des formulaires de dons sont déjà disponibles à la Caisse populaire de Saint-Donat. On peut également donner en ligne au www.vaincrelecancer.ca et commanditer un participant irene, ou en lui téléphonant au 819-424-1263.

«La distance de 60 km est un bien mince défi comparé à la lutte contre la maladie, souligne Irène Ste-Marie. Je mettrai à votre disposition un chandail sur lequel pourra être inscrit le nom de la personne pour laquelle vous voulez que je marche.

C'est avec fierté que je le porterai lors de l'événement, et elles me transmettront ainsi tout leur courage, leur force et leur espoir. Pour toi chère Viviane, Carmen, Luce, Colette, Rachel, Sylvie-Anne, Jeanine, Gaby, Louise...»

Irène Ste-Marie (à droite) en compagnie de Viviane Labelle.

ASSOCIATION POUR LA PROTECTION DE L'ENVIRONNEMENT DU LAC ARCHAMBAULT

Les lacs du Québec sont un joyau du patrimoine naturel du Québec. Il est donc de notre

Lise DESMARAIS
Présidente

Les lacs du Québec sont un joyau du patrimoine naturel du Québec. Il est donc de notre

responsabilité commune de les maintenir en santé. Si nous nous entendons sur le fait qu'un lac est un milieu de vie, qu'il représente la beauté, la tranquilité et plus encore, il nous sera facile d'adhérer au même code d'éthique pour le protéger.

Chaque niveau d'intervention doit prendre ses responsabilités et ce, qu'il s'agisse du gouvernement, des ministères, des MRC, des municipalités, des entreprises, des associations, de la population et des utilisateurs de même que des propriétaires riverains.

Chez-nous à Saint-Donat, on doit avoir une démarche de conciliation favorisant une coordination de notre action collective. L'implication de tous les acteurs de l'eau et ce, en corres pondance avec leur niveau de responsabilité, témoignera, à notre avis, de notre capacité à participer aux changements des mentalités. La recherche de valeurs communes nous amènera à mieux définir les rôles et les mandats de chacun et à actualiser les modes d'interventions.

Dans cet ordre des choses et considérant la mise sur pied par la municipalité du Comité

consultatif de l'environnement, l'équipe actuelle de l'Apela a choisi de travailler en étroite collaboration avec cette dernière. À cet égard, notre comité sur l'environnement, l'aménagement du territoire et l'urbanisme est à mettre la touche finale au plan d'action de notre Association. Ce dernier, intitulé «Pour un lac en santé», a pour objectif d'identifier les actions devant être implantées tant par l'Apela que par la municipalité (eu égard à ses responsabilités) et ce, sur un horizon de 2007-2010.

Dans ce plan, on y retrouve, outre le suivi de l'état de santé de notre lac, les actions que notre Association entend mettre de l'avant. Celles-ci porteront notamment sur l'information, la sensibilisation, la formation, de même que sur le partage d'expériences et d'expertises. Bref, l'Apela souhaite devenir un lieu de diffusion de la connaissance et un agent motivateur de la prise en charge de notre environnement individuel et collectif.

Pour ce faire, nous souhaitons mettre sur pied un comité qui verrait à la préparation et à la réalisation d'un programme d' activités qui saurait ralier tous les gens de La Vallée du lac Archambault dans une démarche de responsabilisation face à la situation de notre lac. Il est vrai que c'est un projet ambitieux, mais l'avenir de notre coin de paradis mérite que l'on y consacre du temps et des efforts.

Message à nos membres

À ce jour, chaque fois que nous avons fait un appel à tous, la chance nous a sourit. En effet, grâce à l'implication de personnes généreuses, votre Association a pu continuer à travailler pour vous. Aujourd'hui, l'Apela a encore besoin de vous. J'attends donc votre appel au numéro de téléphone suivant: 819-424-2634.

L'affichette

En ce qui à trait à l'affichette de l'Apela, nous avons pensé vous la remettre directement. Pour ce faire, vous pouvez communiquer avec notre trésorière-registraire, et c'est avec empressement qu'elle conviendra avec vous du moment et du lieu appropriés.

Au plaisir

Coordonnées de Mme Francine Chalut, trésorière-registraire, no tél.: 819-424-7617. Courriel: apela-saint-donat@hotmail.comSite internet: www.apela.ca

FRANCE BOUVIER
Technicienne comptable
Tél.: (819) 424-7079

- Tenue de livres informatisées
- Production des rapports de TPS-TVQ
- Services de payes, remises et relevés
- Déclarations de revenus des particuliers

Régénération des rives: bravo

par Francine Mitchell
pour le comité des communications et du recrutement

Au moment d'écrire ces lignes, plusieurs membres ont signalé leur intérêt à régénérer leur rive. Bravo pour votre implication dans la préservation de la santé de notre lac, par la restauration des rives. L'utilisation de plantes adaptées et spécifiques à cet usage est importante. L'Arrlc offre aux membres un service d'achats regroupés pour le choix de vos plants, de vos arbustes etc. M. Benoît Bertrand, horticulteur et conférencier invité l'automne dernier et spécialiste dans la production de plantes indigènes, sera notre guide dans la démarche. Vous recevrez bientôt par courriel ou par la poste des informations pertinentes pour guider vos choix.

À la fin de l'été dernier, nous avons tous été interpellés par la présence d'inflorescence de cyanobactéries dans notre lac. Non, les cyanobactéries ne disparaissent pas au cours de l'hiver, par contre, leur prolifération est au ralenti, car les conditions ne leur sont pas favorables. Des fleurs d'eau de cyanobactéries ont déjà été observées sous le couvert de glace juste avant le dégel printanier. Voir page 35 du guide d'identification des fleurs d'eau de cyanobactéries. Le document est disponible sur le site de la municipalité de Saint-Donat dans la section archives 2006.

Recrutement des membres

La campagne de recrutement va bon train. Vous êtes déjà nombreux à répondre à notre appel. Merci à tous ceux qui nous supportent année après année et bienvenue à nos nouveaux membres.

Nous sommes très heureux de vous compter parmi nous. Plusieurs ont aussi répondu à notre demande de bénévoles et offrent leur disponibilité pour aider dans un projet ou dans un autre. De plus en plus de membres s'impliquent dans leur association. C'est encourageant et stimulant. Vos commentaires sont également très appréciés.

Si vous n'avez pas encore fait parvenir votre adhésion, faites-le rapidement. Rappelons quelques dates importantes dans le recrutement 2007. Faites nous parvenir votre formulaire d'adhésion à l'Arrlc avant *le 31 mars* pour participer au tirage. L'offre spéciale aux membres pour l'achat de la Carte du lac Croche édition 2007, se termine le 31 mai 2007. Des formulaires d'adhésion ainsi que des bons de commande pour la carte sont disponibles au Dépanneur du Lac Croche. Parlez-en à votre voisin.

Nouveau membre au conseil d'administration

Nous avons le plaisir de vous annoncer la venue de M. Camille Roy en tant que directeur. M. Roy s'impliquera dans nos différents projets, particulièrement dans celui des sentiers, volet deux. Nul doute qu'il saura mettre son expérience au profit des membres de l'Arrlc puisqu'il a déjà siégé au C.A. Nous lui souhaitons la plus cordiale des bienvenues.

Carte récréo touristique des sentiers du lac Croche édition 2007

Merci aux 30 commerçants de Saint-Donat qui ont accepté de commanditer cette carte. Encouragez-les, ils nous soutiennent. La carte est rendue à l'étape de l'impression. Nous entrerons en contact avec ceux qui en ont fait l'achat, très bientôt.

Activité à venir.

L'Arrlc pense déjà à organiser le deuxième tournoi de pêche annuel au lac Croche. Pêcheurs, le printemps s'en vient, préparez vos agrès de pêche.

Pour tout commentaire concernant cet article ou autres sujets, veuillez communiquer avec Francine Mitchell à asso.arrlc@sympatico.ca

DU LUNDI AU VENDREDI: 9h à 16h
SAMEDI ET DIMANCHE: 8h30 À 16h
OUVERT 7 jours sur 7
LA RÉSERVE
VILLÉGIATURE • RESORT
SAINT-DONAT • QUÉBEC
La station Passion pour la famille
Sur présentation d'une étiquette de jus Dole
SKIEZ TOUTE LA JOURNÉE
Dole
pour 13,16$ + taxes
Valide du lundi au vendredi jusqu'au 16 mars 2007
SAMEDI 24 ET DIMANCHE 25 MARS
La Réserve est l'hôte de la COURSE ACROBATIQUE RÉGIONALE
DIMANCHE 1er AVRIL
LA TRAVERSÉE DU LAC
avec animation toute la journée
SAMEDI 7 ET DIMANCHE 8 AVRIL
Festivité WEEK-END DE PÂQUES
avec animation tout le week-end et brunch Cabane à sucre le dimanche 8 avril.
Ski La Réserve
Téléphone : (819) 424-1373
Sans frais : 1-877-424-1373
www.lareserve-stdonat.com
LA RÉSERVE
VILLÉGIATURE • RESORT
SAINT-DONAT • QUÉBEC

Bonjour à vous toutes,

Les femmes actives de Saint-Donat se sont rencontrées le 20 février dernier pour un bon souper à la Rôtisserie Saint-Donat. Notre conférencière, Mme Linda Lamontagne, a partagé avec nous ses secrets sur l'art de bien décorer. Son côté artistique, jumelé à sa formation technique en design, font d'elle une personne ressource très compétente.

Rappelez-vous qu'il faut d'abord établir ses besoins et son budget avant même de demander l'aide d'une décoratrice. Celle-ci ne doit pas imposer ses choix, mais bien vous aider à clarifier les vôtres. Mme Lamontagne a su répondre à toutes les questions de nos membres.

Un gros merci à Marie Phaneuf qui m'a informée, ainsi que toutes celles qui, comme moi, étaient absentes, à ce souper-conférence de février.

Saviez-vous que le *9 mai* sera une journée "Donnez aux suivant" dans le village de Saint-Donat? Notre présidente, Nicole Larose, nous a parlé de cette initiative de Marie-Eve Ayotte, professeur de morale. Mme Ayotte réalisera cette journée avec l'aide des élèves du secondaire I et II de l'école Notre-Dame-de-Lourdes. Plusieurs femmes actives seront bénévoles pour accompagner les jeunes dans l'accomplissement de leur bonne action. Si vous désirez être bénévole et que vous n'avez pas encore donné votre nom, communiquez avec Nicole au 819-424-1021.

N'oubliez pas qu'en juin, nous tiendrons un bazar dont les profits iront directement à un organisme de charité de la municipalité. Avant de vous débarrasser de vos choses, pensez à notre bazar! Nous vous informerons bientôt de la date exacte de ce bazar ainsi que le nom de l'organisme qui a été choisi.

Veuillez noter que notre prochain rendez-vous mensuel sera le 20 mars au Café Olé. Contrairement à ce qui est annoncé dans notre programme, Mme Martine Sylvestre, ostéopathe, sera notre conférencière; elle nous dira comment l'ostéopathie peut nous aider. La visite de M. Christophe Gaignon a été remise au 17 avril.

Si vous avez des questions, n'hésitez surtout pas à communiquer avec nous au 819-424-1021 ou 819-424-3694.

Diane Doré Rivard, secrétaire des FAM

Randonnée de motoneige du maire édition 2007

Hommage à Marcel Issa

Le 21 février dernier avait lieu la traditionnelle randonnée annuelle du maire. Le départ avait lieu à l'auberge La cueillère à Pot. Plus d'une quarantaine de participants étaient présents lors du départ. Le maire a rendu un hommage à la famille de Marcel Issa en remettant une plaque souvenir à la famille.

photos ALTITUDE

Le chauffage au bois, importante source de pollution de l'air

La Direction de santé publique et d'évaluation de l'Agence de la santé et des services sociaux de Lanaudière désire vous informer des effets néfastes du chauffage au bois sur la santé.

Saviez-vous que le chauffage au bois représente une source importante de contaminants dans l'atmosphère? Au Québec, on lui attribue la moitié des particules fines émises par les activités humaines et le quart des composés organiques volatiles (COV). La fumée de bois contient plus d'une centaine de composés chimiques qui peuvent être dangereux pour la santé, en plus de polluer l'environnement.

La fumée de bois est néfaste pour la santé

La fumée de bois peut aggraver certaines maladies chroniques (cardio-vasculaires, pulmonaires) et causer chez des sujets sains de l'irritation aux yeux et aux voies respiratoires ainsi que des maux de tête et des crises d'asthme. Les personnes âgées et les enfants sont plus sensibles à cette forme de pollution de l'air qui augmente à la longue chez ces derniers la fréquence de certaines maladies respiratoires.

Les particules fines sont très petites et peuvent s'infiltrer jusque dans les alvéoles pulmonaires. Elles voyagent et peuvent pénétrer dans les maisons voisines, transportant avec elles d'autres contaminants.

Parce que le chauffage au bois affecte la qualité de l'air intérieur et extérieur, il est préférable qu'il ne soit pas utilisé comme mode de chauffage principal, mais plutôt comme chauffage d'appoint ou de dépannage. Les vieux poêles conventionnels et les poêles à combustion lente ordinaires sont très polluants. Il est donc fortement recommandé d'utiliser plutôt un poêle homologué (certifié phase 2, US-EPA) et de choisir le plus petit poêle qui réponde à vos besoins. Un programme de remplacement des vieux poêles et foyers est en vigueur au Québec jusqu'au 31 mars 2007. Il est possible d'obtenir un rabais de 300 $. Consultez **www.poelesfoyers.ca** pour plus d'information.

Conseils pour réduire la pollution

Utilisez une prise d'approvisionnement en air frais extérieur pour le poêle ou le foyer (pas la sortie d'air chaud de la maison);

Utilisez un bois dur (chêne, hêtre, érable, bouleau), séché à l'air libre pendant au moins six mois;

Utilisez des pièces de 10 à 15 cm de diamètre, une fois qu'un lit de charbons ardents a été établi;

Utilisez du papier, carton ou petit bois sec seulement pour démarrer le feu;

Assurez-vous qu'il y a toujours assez d'air admis dans la chambre de combustion pour détruire complètement les gaz;

Augmentez l'admission d'air avant d'ajouter du bois afin de réduire l'arrivée d'air frais qu'après 15 à 30 minutes;

Ajoutez peu de bois à la fois;

Accumulez du charbon de bois pour chauffer toute la nuit, en ajoutant fréquemment des bûches pendant plusieurs heures;

Utilisez un ventilateur pour envoyer la chaleur vers les autres pièces de la maison;

Procurez-vous un détecteur de monoxyde de carbone et installez-le dans la pièce où se trouve le poêle ou le foyer;

Faites ramoner votre cheminée une à deux fois par année.

Les actions à ne pas faire

Ne pas brûler de bois séché au four, traité, teint ou peint, de carton, papier imprimé, contreplaqué, panneaux de particules, plastiques ou déchets;

Ne pas charger un poêle à bois à plus de la moitié de son volume;

Ne pas chauffer au bois l'été ou quand il fait chaud;

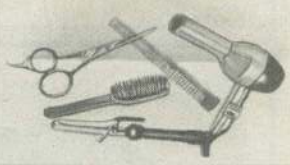
Ne pas chauffer au bois par temps lourd, nuageux ou brumeux (smog). La radio régionale (103,5 FM) diffuse quotidiennement la qualité de l'air;

Ne jamais laisser un feu sans surveillance (s'il manque d'air, il devient toxique).

Comment savoir si votre feu est «un bon feu»?

Les flammes sont vives, jaunes et bleues, il n'y a pas d'odeur de bois brûlé dans la maison (danger d'intoxication, car retour des gaz de combustion) et la fumée qui sort de la cheminée est blanche.

SALON DONATIEN

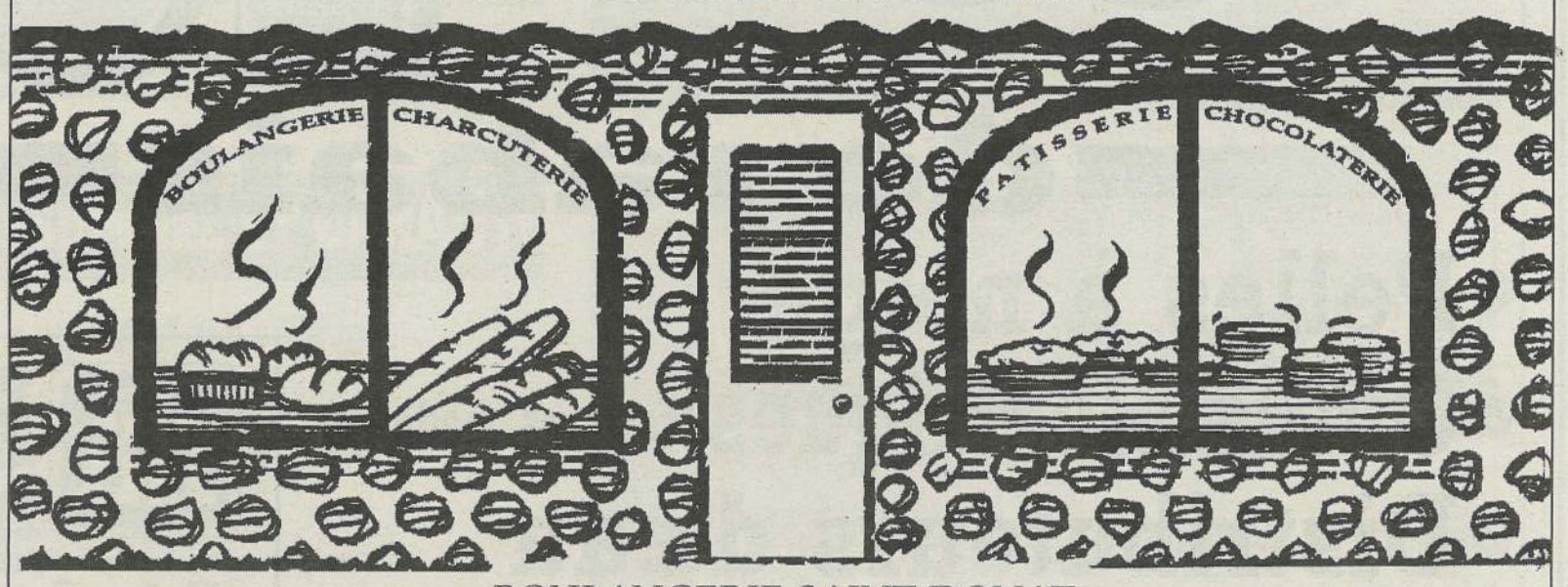


EST DÉMÉNAGÉ AU 598-D PRINCIPALE

SPÉCIAL DE MARS:
Permanente
(cheveux courts: Rég.: 55$)
seulement 45$
(coupe et mise en plis incl.)

BIENVENUE !
819-424-2156
Sonia Charbonneau

POUR DE DÉLICIEUX PRODUITS,
TOUT FRAIS, TOUT CHAUDS SORTIS DU FOUR,
PASSEZ À LA maison...
EUH... À LA BOULANGERIE !



BOULANGERIE SAINT-DONAT

413, rue Principale

Centre de Rénovation Home hardware Saint-Donat

SUPER LIQUIDATION

de 50% à 70%

de rabais

- Pelles à neige
- Outils électriques (certains modèles)
- Distributeurs d'eau

...et plus encore!

Home hardware Saint-Donat
Éric Lapierre, *gérant*
960, Principale • Saint-Donat
819 424-3911

Licence RBQ: 8304-3794-45

Entrepreneur Marchand

Résidentiel • Commercial • Industriel • Institutionnel

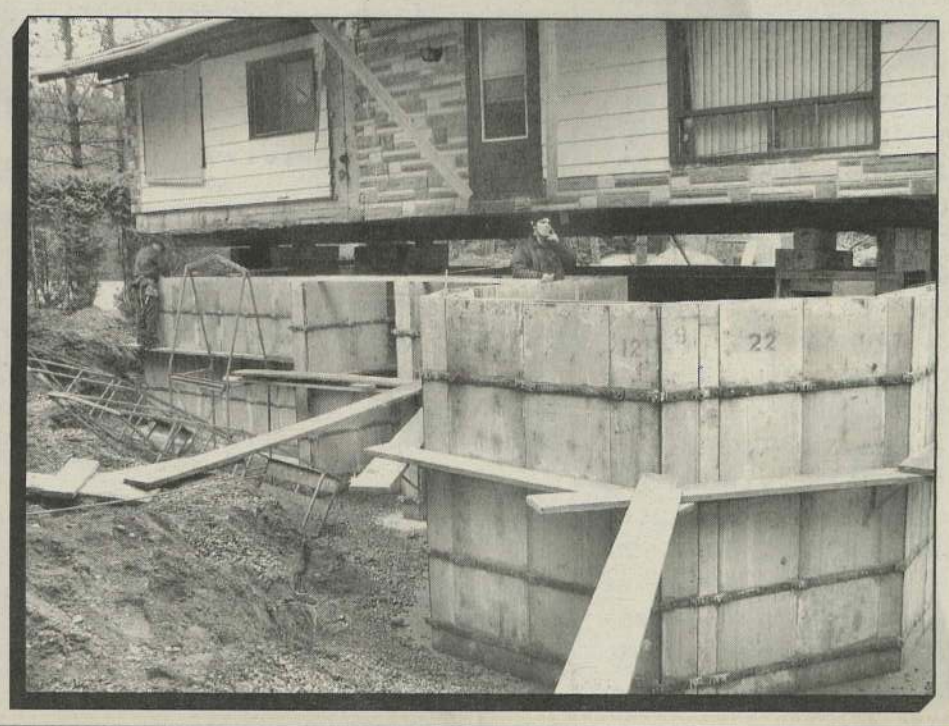
- **Élévation de bâtiments**
- **Excavation sous bâtiment et générale**
- **Démolition générale**
- **Coffrage de tout genre**
- **Drain français + pierre**
- **Construction générale**
- **Rénovation générale**
- **Projet clé en main**

Aussi disponible location, menuisier et journalier à l'heure

AUCUN SOUS-TRAITANT, NOUS SOMMES AUTONOMES

Estimation écrite par ordinateur sur place

SERVICE PROFESSIONNEL ET GARANTI



Prop. Guy Plouffe
25 ans d'expérience pour mieux vous servir

Marchand

Bur.: 819-424-2123
Fax: 819-424-2750

Le CLSC de St-Donat, 21 ans avec le Foyer

par Jean-Marc HÉBERT, md
responsable du GMF

En mars 1986, le CLSC d'alors, appelé Jolimont, déménageait du trois et demi situé rue Bellevue pour des nouveaux locaux attenants au Foyer St-Donat.

Il s'agissait d'un projet avant gardiste, car, d'une part, la municipalité sous la gouverne d'André Picard soumettait un montant afin d'implanter un service de radiologie dans un CLSC, et on regroupait deux établissements, CLSC-CHSLD avec deux directeurs généraux, (Phillipe Lupien

et Réjean Gaudet, sous un même toit. Les médecins du temps, les docteurs Anne Fortier, Jean-Marc Hébert et Richard Lalonde ont même eu l'opportunité de rencontrer les architectes afin de construire un centre qui correspondait aux besoins.

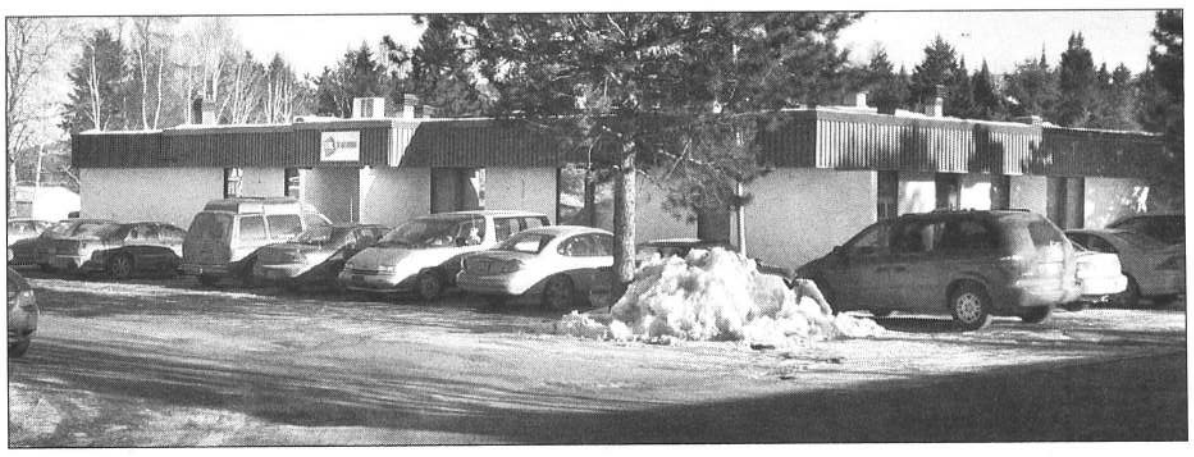
Ce n'est que quelques années plus tard que les deux établissements furent fusionnés sous le nom du Carrefour de la Santé et des Services sociaux de Matawinie, sous la direction de Jean-Jacque Lamarche. On parlait alors du CLSC de Matawinie à Saint-Donat. Dans les années qui suivirent, il y eut deux agrandissements successifs, avec l'ajout de médecins, les docteurs Laflamme,

Martel, Majeau, toujours avec nous, et les départs des docteurs Lalonde, Langis, Berthiaume et Cloutier.

Depuis 2003, les médecins du CLSC ont formé ensemble un des premiers GMF (groupe de médecine familiale) de Lanaudière et un des rares GMF en CLSC, ceci alors que le Carrefour était fusionné avec tous les autres établissements de Lanaudière Nord pour former le CSSSNL, le Centre de Santé et de Service sociaux de Lanaudière Nord. Le CLSC est maintenant une

installation qui s'appelle le CLSC de Saint-Donat.

Ce qui est assez exceptionnel à Saint-Donat, c'est que l'on retrouve sous un même toit dans un même endroit tous les services de santé du territoire, soit le CLSC, le GMF et le CHSLD. Cela permet effectivement de dispenser des soins de qualité, avec une excellente intégration des différents services, que cela soit le suivi et la prise en charge de la clientèle générale, et plus particulièrement de la clientèle dite vulnérable, en lien avec les infirmières GMF, des services courants, du service à domicile jusqu'à l'hébergement, en passant par le Centre de jour avec une seule garde médicale 24 heures sur 24 pour la clientèle en perte d'autonomie. Une économie de moyens, de transport, de matériel et de personnel. Par exem-



ple, une personne qui se blesse au CHSLD sera transférée pour une radiographie au CLSC et transférée au centre hospitalier seulement si nécessaire.

L'appareil à électrocardiogramme du CLSC sert pour les patients du CHSLD. Seuls les cas nécessitant une évaluation en centre hospitalier le sont, désengorgeant ainsi les urgences.

Ce qui est aussi remarquable est l'implication de la communauté dans son CLSC. que cela soit par la présence sur les conseils d'administration, (moins maintenant depuis que nous sommes un si grand CSSS) ou encore par la tenue du Tournoi de golf Lauda Garceau organisé par Jean-Pierre Garceau, Marcel Gauthier, Sylvie Villeneuve et Michel Lavoie, ce qui permet de

recueillir des fonds pour l'achat de matériel que l'on ne retrouve nulle part ailleurs dans ce type d'installation: lampe d'examen spécialisée pour les yeux, appareils de réanimation cardiaque, civières ergonomiques, appareils à mesurer la tension artérielle automatique, saturomètre,

rétinoscopes et récemment l'azote liquide pour le traitement des verrues.

Avenir et défis

Quel est l'avenir etquels sont les défis? Un des plus grands défis est de conclure des ententes avec le CSSS des Sommets avec qui nous sommes en lien pour les services, mais qui est situé dans la région des Laurentides. Nous restons un exemple auprès du Ministère sur les ententes interrégionales. Ce n'est pas toujours facile, c'est un peu plus long, mais cela reste fonctionnel. Un autre défi consiste à maintenir les effectifs médicaux et de soutien.

Je lève mon chapeau aux gens en place qui font un travail formidable. Il ne faut pas oublier que nous recevons un budget pour la population résidante, mais que beaucoup de villégiateurs et de touristes font appel à nos services. De plus, nous avons une grosse proportion de gens retraités plus âgées ayant des problématiques de santé parfois complexes. Nous ne sommes pas une banlieue de Laval avec des jeunes enfants...

Au cours des prochains mois, nous aurons l'occasion d'implanter un nouveau système de dossier patient informatique au GMF, en lien avec les CSSS. Il est prévu aussi d'agrandir le CHSLD et plus tard, le CLSC. Ceux qui viennent à des prises de sang sont en mesure de constater l'exiguïté de la place. Ainsi, nous serons toujours à l'avant-garde. Pour toutes ces raisons, nous sommes un exemple d'un système qui est enviés par beaucoup d'endroits.

Remise de 1 000 $ au Courrier du Père Noël

Le comité du Tournoi de hockey du Montagnard des 2 et 3 février dernier était fier d'offrir une bourse de 1000 $ au Courrier du Père Noël représenté par Pauline Issa qu'on voit ici entourée de François Gaudet, Yves Deslauriers, Jacques Hayes et Joé St-Amour. Ces derniers remercient les jeunes bénévoles Louis Michel Ayotte et Vincent J. Deslauriers pour leur excellent travail ainsi que Benoit Lagacé, chiropraticien, pour son don en argent. Bon rétablissement à la responsable du Courrier Ruby. Photo ALTITUDE

MRC Matawinie
ENTREPRENANTE DE NATURE!

PROVINCE DE QUÉBEC
MUNICIPALITÉ RÉGIONALE
DE COMTÉ DE MATAWINIE

Aux contribuables de la susdite municipalité

AVIS PUBLIC

EST PAR LES PRÉSENTES DONNÉ par la soussignée, directrice générale par interim de la susdite municipalité, QUE:

Lors de l'assemblée d'ajournement de l'assemblée régulière du 22 novembre 2006 du Conseil de la Municipalité régionale de comté de Matawinie, tenue le 13 décembre 2006, a été adopté le règlement numéro ***99-2003-4 "modifiant le règlement de contrôle intérimaire numéro 99-2003-1 de la Municipalité régionale de comté de Matawinie"***. Conformément à la Loi sur l'Aménagement et l'urbanisme, ce règlement a été approuvé par la ministre des Affaires municipales et des Régions le 7 février 2007 et est donc entré en vigueur à cette date.

Une copie intégrale du règlement est disponible pour consultation au bureau de chaque municipalité de la MRC de Matawinie.

DONNÉ À RAWDON CE TREIZIÈME JOUR DE FÉVRIER DEUX MIL SEPT

Louise Mireault
Directrice générale par interim

UN HOMME ENGAGÉ DANS LE COMTÉ !

Daniel Desjardins est un homme proche de la population de par ses multiples implications tant au niveau communautaire que dans le monde des affaires. Natif de Ste-Agathe-des-Monts, il a débuté sa carrière comme courtier en assurance de personnes dans le secteur des Laurentides, poste qu'il a occupé pendant plus de 12 ans. Par la suite il a occupé le poste de directeur général du Garde-manger des Pays-d'en-Haut pendant 3 ans pour ensuite devenir le directeur général de la Chambre de commerce de Ste-Agathe-des-Monts. Il apporte donc une expertise dans les domaines des ressources humaines et des ressources financières et bénéficie d'un important réseau de contacts dans toutes les sphères sociales de la région.

« Après plusieurs années de travail et d'implication auprès des citoyens, gens d'affaires et organismes de Bertrand, je sentais que le temps était venu pour moi de solliciter l'appui de la population pour vous représenter et faire entendre haut et fort votre voix à l'Assemblée nationale du Québec. »

Daniel Desjardins

François Marion, agent officiel

Le Ford EDGE: essai sur route

par Nathalie Boussion et Martin Lafortune

Nous avons fait l'essai du tout nouveau Ford Edge dans la région de St-Donat. Il s'agit d'un utilitaire nouveau genre alliant plaisir de conduite tourisme et transport de choses hors tout. Voici en résumé l'impression que nous en avons retenue.

Une petite promenade en Ford Edge, et on réalise rapidement que c'est un véhicule idéal pour une région comme Lanaudière. Avec son moteur puissant V6 de 3,5 litres, il est très silencieux sur la grand route. Ses freins ABS sont très sécuritaires. Ford a voulu mettre l'emphase sur la sécurité avec son slogan "La sécurité c'est gratuit". Comparable au Murano, le prix à l'achat du Ford Edge varie entre 34 000$ et 39 000$. L'antidérapage et l'antipatinage est impressionnant même dans une forte pente. Le changement de vitesse est imperceptible.

Une caractéristique unique à ce véhicule est son gigantesque toit ouvrant vitré qui recouvre pratiquement tout l'espace. Cette option comporte deux surfaces vitrées; celle de l'avant est constituée d'un panneau de verre coulissant qui permet à l'air de pénétrer, tandis que la seconde partie est formée d'un panneau transparent fixe, ce qui permet aux passagers à l'arrière d'observer les mouvements des nuages.

Pour ses qualités hivernales, son confort et sa sécurité, choisir comme véhicule le Ford Edge est un excellent choix.

Comment enrayer le fléau de la fraude

Cette année encore, la Sûreté du Québec profitera du *Mois de prévention de la fraude* pour dénoncer ce type de crime qui fait de plus en plus de victimes. Or, alors que les différents types de fraude augmentent, les signalements diminuent. C'est donc sous le thème «La fraude: Identifiez-la. Signalez-la. Enrayez-la.», que la Sûreté invite les citoyens à l'aider en vue d'enrayer ce fléau en dénonçant les fraudes dont ils pourraient avoir fait l'objet.

Les policiers de la MRC de Matawinie utiliseront plusieurs moyens et outils pour permettre à la population d'identifier toute forme de fraude, et d'être en mesure de la signaler pour qu'elle soit enrayée.

La Sûreté du Québec rappelle quelques conseils pour vous aider à prévenir la fraude:

• Vérifiez votre rapport de solvabilité chaque année et signalez immédiatement les problèmes.

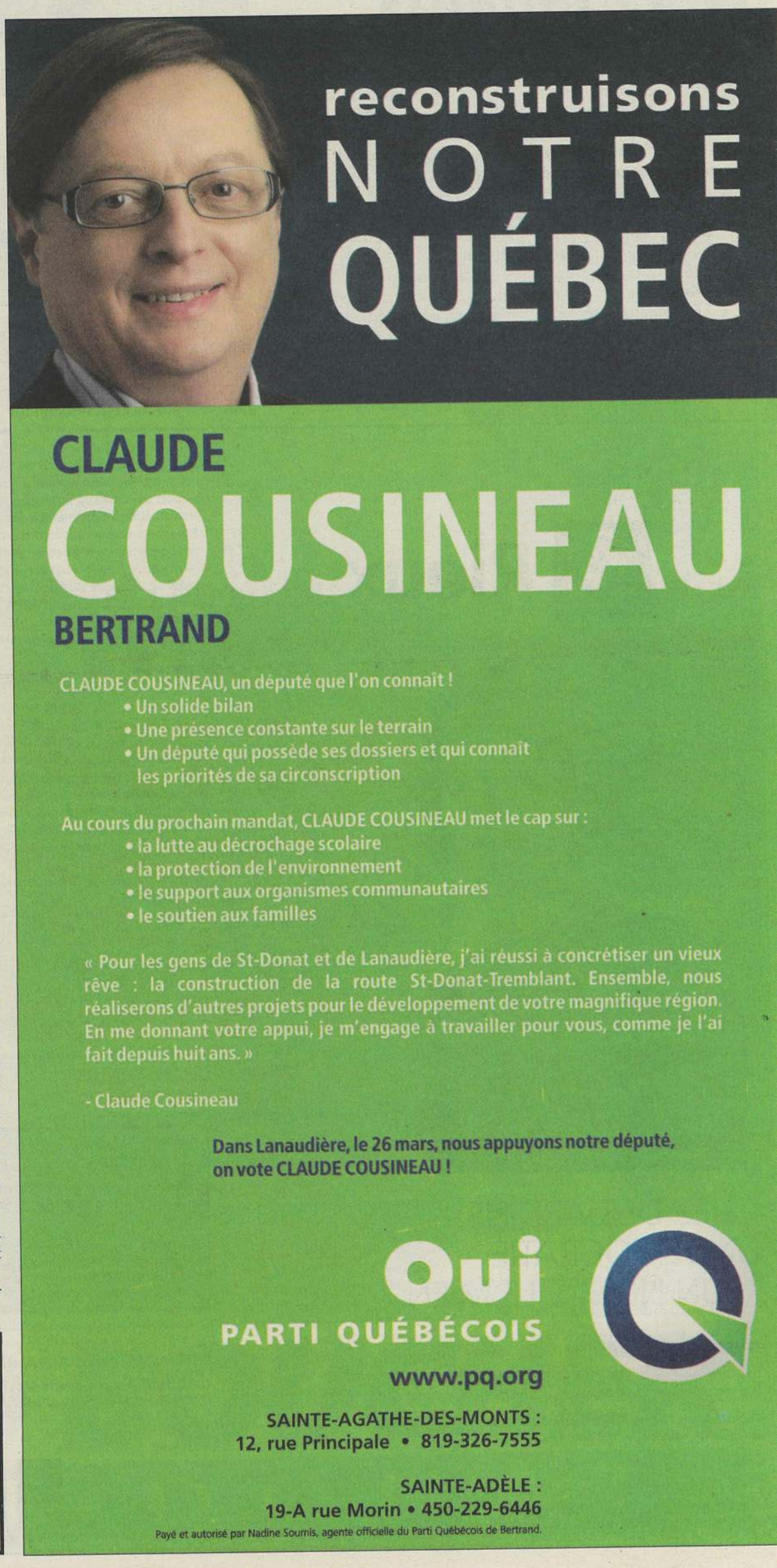
• Déchiquetez les reçus, chèques, demandes de crédit préapprouvées et les anciennes déclarations de revenus dont vous n'avez plus besoin.

• Ne divulguez pas de renseignements personnels au sujet de vos finances, comptes de banque, cartes de crédit, numéros d'assurance sociale ou de permis de conduire.

Pour en savoir davantage sur la fraude, on peut consulter le site Internet de la Sûreté du Québec au HYPERLINK "http://www.surete.qc.ca/" www.surete.qc.ca qui offre des liens avec d'autres partenaires du *Forum sur la prévention de la fraude*, comme le Bureau de la concurrence du Canada et *PhoneBusters*.

De plus, on peut communiquer avec les policiers de son poste de police local pour obtenir de la documentation sur les différents types de fraude: Poste principal à Rawdon 450-834-2578; Poste secondaire à Saint-Donat 819-424-4617.

Poste auxiliaire à Saint-Michel-des-Saints : (450) 833-6378



La catéchèse aux familles: parents et enfants

Depuis trois ans déjà, des efforts conjoints des parents et des enfants sont faits à Saint-Donat pour la formation à la vie chrétienne. Présentement, au-delà de 50 jeunes et enfants ainsi que leurs parents se rencontrent régulièrement aux 15 jours au sous-sol de l'église. Cette activité de foi peut se réaliser grâce aux mamans catéchètes bénévoles.

Il y a 11 mamans catéchètes qui expérimentent cette situation nouvelle de parler de leur foi et qui essayent, par divers moyens, de l'éveiller chez les enfants et de consolider celle des parents.

C'est au nom de la communauté que ces mamans s'engagent, parents ou grands-parents. Elles sont conscientes que les parents ont besoin de ce soutien s'ils désirent que les valeurs chrétiennes soient transmises dans la famille et dans la communauté.

Notre communauté n'aurait aucun avenir si cette vie de foi n'étaient pas éveillée et transmise. Bravo à ces adultes qui ont saisi la nécessité de leur engagement.

De même, les parents collaborent intimement à cet effort. Un comité a été formé pour que les rencontres se déroulent bien et que tout soit bien préparé pour venir en aide aux catéchètes. Dix-sept parents ont donné leur nom, et un comité de trois parents voit à ce que chacun puisse assumer une tâche dans le déroulement de ces soirées.

Déjà, plusieurs inscriptions ont été enregistrées pour septembre prochain afin de poursuivre la formation à la vie chrétienne au sein de la communauté.

Maurice Héroux,
prêtre collaborateur
Auguste Legault,
prêtre curé

CHEZ DESJARDINS,
LA DÉMOCRATIE
A UN NOM... LE MIEN.

AVIS DE CONVOCATION

Aux membres de la Caisse populaire Desjardins Saint-Donat de Montcalm

Vous êtes, par la présente, convoqués à l'assemblée annuelle de votre caisse qui aura lieu :

Date : 25 mars 2007
Heure : 11h
Endroit : Manoir des Laurentides
290 rue Principale, Saint-Donat

Les membres pourront prendre connaissance du rapport annuel et du rapport du conseil de surveillance, décider de la répartition des excédents annuels et de l'intérêt payable sur les parts permanentes, seront appelés à se prononcer sur l'adoption d'un règlement visant à modifier les statuts de la caisse (nom, siège et lien commun entre les membres), élire les membres du conseil d'administration et du conseil de surveillance et traiter de tout autre sujet inscrit à l'ordre du jour. Deux périodes de questions sont également prévues, l'une pour les questions destinées aux membres du conseil d'administration et l'autre pour les questions destinées aux membres du conseil de surveillance.

ÉLECTIONS

Veuillez noter que, lors des élections, est éligible toute personne physique qui est membre ordinaire, pourvu qu'elle soit admise depuis au moins 90 jours et qu'elle ne soit pas inéligible au sens de la Loi. Une candidature ne pourra être soumise à l'assemblée générale que si un préavis, signé par un membre et contresigné par le candidat, et respectant les autres modalités prévues au règlement de régie interne de la Caisse, a été remis avant la fermeture de la Caisse le 21 mars 2007. Des formulaires d'avis de candidature, dont l'usage n'est pas obligatoire, sont disponibles à la caisse.

Tous les membres de la Caisse sont cordialement invités à participer à cette assemblée.

Signé le 26 février 2007

Jacques Charbonneau, secrétaire

Bienvenue à tous les membres !

ACTIVITÉ SPÉCIALE

Des billets au coût de 5 $ sont en vente à la Caisse pour un brunch qui sera servi avant l'assemblée générale annuelle. L'argent ainsi recueilli sera remis à un organisme communautaire de Saint-Donat.

Faites vite, les places sont limitées!
De plus, courez la chance de gagner un certificat-cadeau au montant de 500 $ (à utiliser dans les Hôtelleries Champêtres) ou 350 $ en argent.

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE
LIEU : **Manoir des Laurentides**
DATE ET HEURE : **25 mars 2007 à 11 h**

Orign'Arc offre un autre Souper du pêcheur

Enfin le beau temps est de retour. On peut donc maintenant commencer à préparer notre matériel de pêche pour la saison qui s'en vient.

Pour ceux qui aiment le poisson, le retour du *Souper du pêcheur* aura lieu cette année le samedi 21 avril sous le chapiteau du Montagnard à 18 h. Encore cette année, nos hôtes Isabelle et Marie-Josée Hayes et leur équipe vont mettre tout leur talent à exécution pour nous préparer une fondue de nos délices d'eau douce: truite mouchetée, arc-en-ciel, grise,doré, brochet, perchaude dans une panure dont seul le chef détient la recette.

Notre commanditaire officiel *Carrosserie Pierre Mathieu* vous donne rendez-vous pour cette belle soirée. Le coût: 30 $, pourboire inclus pour le souper. Les billets sont en vente auprès des administrateurs d'Orign'Arc ainsi que Véronic Bénard et Pro Jean-Pierre Garceau, un autre bon commanditaire de nos activités.

Richard De Villers

METRO
Pour une 5e année consécutive !
Pêche surprise
MARS 2007
Vendredi 23
11h à 19h
Samedi 24
9h à 18h
Dimanche 25
9h à 16h
Procurez-vous un droit de pêche au montant de 2$ au comptoir de la courtoisie
Bonne pêche
Nos commanditaires
MULTI-MARQUES
PEPSI
KRAFT
Nestlé
Hostess
Frito Lay
METRO BOUCHER
SAINT-DONAT

La nouvelle saison de la Shedo s'amorce avec les plantes médicinales, leur culture et leurs bienfaits

Quel plaisir de renouer avec vous tous, passionnés de l'horticulture et de l'écologie. Les beaux jours que nous connaissons présentement stimulent notre énergie et nous laissent croire que le printemps n'est peut-être pas si loin de nous.

Notre saison 2007 est remplie de belles surprises. Elle se veut intéressante, captivante, instructive, mais surtout amicale, animée et où des liens se tisseront serrés entre des gens curieux, ouverts à plusieurs alternatives, respectueux de l'environnement et amoureux de la nature.

Notre première conférencière invitée est Mme Sylviane-Mélusine Guye. C'est une amoureuse des plantes. Elle les cueille, les cultive et les transforme en divers produits biologiques et s'en délecte depuis plus de 25 ans. Elle se définit comme une passionnée de la vie, au rayonnement contagieux et d'une curiosité insatiable. Diplômée en herboristerie depuis 1998, récipiendaire du prix d'excellence Evergreen-Canada-Toyota 2003, présidente du comité activité régionale de la Guilde des Herboristes depuis 2003, elle participe aux émissions "Une petite pilule, une petite granule", de Télé-Québec.

On a beau connaître les plantes en théorie, les boire, les toucher, lire sur elles… il faut les cultiver ou les récolter, les observer dans leur habitat pour les comprendre vraiment. Mme Guye nous fournira une description de leur culture, leurs propriétés médicinales, leurs origines et leurs petites histoires, accompagnées de quelques recettes et suggestions de transformation.

Nous vous attendons avec impatience le jeudi 22 mars, dès 18 h 30, à la salle communautaire Jules St-Georges de l'hôtel de ville, au 490, rue Principale, Saint-Donat. Nous en profiterons pour renouveler votre carte de membre individuelle au coût 20 $, couple 30 $. Nous sommes heureux d'annoncer que les jeunes de moins de 18 ans peuvent assister à nos conférences gratuitement. Devenir membre, c'est profiter de six belles conférences, sept ateliers ou activités et d'un rabais de 10% sur tout achat relatif à l'horticulture chez la Fleuriste St-Donat et la Jardinière du Village.

Pour nous rejoindre: 819-424-1532 ou www.saint-donat.info

Marie Phaneuf, présidente Shedo

Pour le député Cousineau, le Centre de radio-oncologie représente la grande préoccupation des citoyens de Bertrand

C'est le vendredi 16 février dernier que Claude Cousineau, député de Bertrand, achevait sa tournée annuelle des municipalités de la circonscription. Cette année, une centaine de citoyens et de représentants d'organismes communautaires ont pu rencontrer leur député dans leur municipalité.

«À chaque fois, c'est un privilège de rencontrer des gens qui s'impliquent pour le mieux-être de leur communauté. Pour un député, c'est un moyen privilégié de demeurer en contact avec ce qui se passe sur le terrain», a déclaré M. Cousineau.

Plusieurs discussions et plusieurs sujets de conversations s'imposent tout naturellement au fil des rencontres. Cette année, c'est le dossier de l'implantation d'un centre de radio-oncologie à Laval qui préoccupe tout particulièrement les gens de Bertrand. Plusieurs personnes ont abordé le sujet avec Claude Cousineau. «C'est incroyable de constater l'immense déception de nos concitoyens face à cette décision du gouvernement Charest. Les gens sont extrêmement déçus de cette annonce et expriment leur inquiétude par rapport à l'obtention de leurs soins de santé», insiste le député.

En conclusion, Claude Cousineau a tenu à poser ces questions au candidat du parti libéral: «Devant cette décision qui a pour effet de favoriser Laval au détriment de St-Jérôme, comment se positionne Daniel Desjardins dans ce dossier? Appuie-t-il la décision du gouvernement qu'il représentera en campagne électorale? Que répond-il aux citoyens et aux décideurs de la région qui se sont dit floués par le gouvernement libéral? Puis finalement, appuie-t-il les propos de son coéquipier David Whissell, député d'Argenteuil, qui déclarait que l'hôpital de St-Jérôme n'était pas prêt à recevoir ce type de centre? Les citoyens doivent savoir ce que pense celui qui défendra le bilan des libéraux. Pour ma part, j'appuie les préoccupations de mes concitoyens et je défendrai toujours les intérêts de ma région.»

L'escadron 749 Liberator Harry – 10 ans déjà

En 1997, des bénévoles de Saint-Donat ont fondé l'escadron 749 Liberatour Harry qui fut ainsi nommé en souvenir de l'avion B24 qui s'est écrasé sur la Montagne Noire en 1943.

Dix ans plus tard, l'escadron vit encore et a rayonné à travers la région. Aujourd'hu, il réunit des jeunes de 12 à 18 ans de Saint-Donat, Lantier, Notre-Dame-de-la-Merci, Entrelacs et Chertsey.

Le samedi 19 mai prochain, à l'occasion de la 10e revue annuelle, on fêtera cet anniversaire par une soirée à laquelle tous les anciens cadets, personnel militaire, instructeurs civils, membres du comité civiles sont invités, et bien sûr également les parents et amis bénévoles qui ont fait une immense contribution à l'escadron à travers les années.

«Si vous avez été impliqué de près ou de loin dans l'escadron 749, nous vous invitons à communiquer avec nous, précise la porte-parole de l'escadron Sarah Moore. Nous cherchons à compiler l'histoire de l'escadron, et nous cherchons en particulier des photos afin d'en faire une exposition lors des célébrations du 10e anniversaire.»

Pour plus d'information, communiquer avec le commandant, le capitaine Mélanie Dutil: cmdt.749aviation@cadets.net, ou le président du comité civil Florent Pelletier au 819-424-5306.

SAINT-DONAT
FADOQ
Mouvement des Aînés du Québec
Région Lanaudière

Avis de convocation Tous les membres du Club de l'Âge d'Or de Saint-Donat sont convoqués à l'assemblée générale annuelle le mardi 10 avril, à 13 h 45, au local du Club situé au sous-sol de l'église, rue Allard à Saint-Donat. Nous avons 4 postes d'administrateurs à combler.

En tout, 77 personnes ont répondu à l'invitation du souper BBQ de la St-Valentin le 11 février denier. Grâce à la collaboration des bénévoles, des musiciens et de Nicole, cette soirée fut appréciée, permettant à tous de fraterniser à l'occasion de cette fête de l'Amour.

Vous êtes invités à vous procurer des billets pour la cabane à sucre du 19 mars. Le départ se fera au stationnement de l'église à 9 h, pour se rendre par autobus à St-Alexis chez Sylvain Lafortune. Coût: 15 $/membre; 18 $/non-membre. Info: Jeannine Lippé au 819-424-1205.

Les prochains bingos les 8 et 22 mars, les 12 et 26 avril à 13 h 30. La pétanque tous les mardis à compter de 13 h. La soirée de bridge tous les mercredis à 19 h 15.

Alberte Nadeau, secrétaire

CLUB de PLEIN AIR de SAINT-DONAT inc.
www.saint-donat.org/pleinair

«Moi, mes raquettes ont beaucoup voyagé»

Si Félix Leclerc était encore parmi nous, il serait sûrement d'accord pour modifier de la sorte le texte de sa chanson et ainsi rendre compte de la «belle réalité» de nos hivers québécois. Il est vrai que cet hiver, il y a peu de neige au sol et que parfois, les raquettes semblent superflues dans certains de nos sentiers de Saint-Donat qui sont de plus en plus fréquentés. Qu'importe! Ce qui compte, c'est que l'on s'active, et comme on l'a écrit si souvent, il faut aller «jouer dehors.»

Pour notre part, au Club de plein air de Saint-Donat, nous pratiquons la raquette et le ski de fond «à planche» ou «full pin», comme diraient certains de nos ados. Février aura été un mois extraordinaire, à une exception près. Le 3 février, nous avions prévu une sortie au clair de lune jusqu'au Cap de la Fée. Eh bien, Dame Nature s'est bien moquée de nous. À 19 h, il neigeait abondamment, ce qui a forcé l'annulation de la randonnée. À21 h, oh surprise, le ciel était complètement dégagé! Dame la Lune, elle, était au rendez-vous. Qu'à cela ne tienne, on s'est fixé un second rendez-vous pour la soirée du 3 mars. Des nouvelles dans la chronique du mois prochain.

Ce même jour de février, nous sommes partis en matinée à la conquête du mont La Réserve, question de nous bien préparer à ce qui nous attendait les samedis suivants. Notre trajet d'alors nous a conduits en hors piste jusqu'à la base de la piste «R2». Ce sentier longe la ligne d'Hydro jusqu'au sommet du mont La Réserve ou presque. Le retour s'effectue alors via la «R1» puis, sur la toute fin, en hors piste non tracée jusqu'au centre de ski. Du plaisir à revendre!

Le 10 février, nous avons été une bonne quinzaine à être attirés par le sentier réaménagé de l'Envol situé dans le Parc national du Mont-Tremblant. On y a construit un belvédère supplémentaire avec vue sur le lac Lajoie. Le sommet de la montagne a été ravagé par un feu de forêt à l'été de 2005. Cela a eu pour conséquence de dégager complètement la zone et d'agrandir l'espace d'où l'on peut observer les montagnes environnantes. Ce trajet offre un avantage de taille, soit l'accessibilité à mi-parcours à un refuge chauffé. Après le défi de l'Envol, notre groupe de raquetteurs a convenu unanimement de s'attaquer en après-midi au mont des Cascades. Il s'agit là d'une ascension exigeante mais qui débouche en contrepartie sur des paysages à couper le souffle. Au sommet, on traverse une forêt de sapins et d'épinettes tout simplement paradisiaque. Si vous disposez d'une liaison Internet, rendez-vous vite admirer les superbes souvenirs que nous avons rapportés de cette expédition.

Et puis, tant qu'à y être, poursuivez votre exploration avec nous jusqu'au sommet du mont Nixon. Il s'agit là d'un sentier tout à fait méconnu, situé à proximité du Parc national du Mont-Tremblant (secteur du lac Monroe). On y accède par le chemin du Tour du Lac dans la municipalité de Lac Supérieur. On s'y est rendu le 17 février. Le ciel était malheureusement couvert et la visibilité pas très bonne. Mais quelle aventure! L'ascension s'effectue, sur une distance de 2,5 km, jusqu'à un promontoire d'où l'on a une vue sur 360°. Altitude: 667 mètres. Toute la région se révèle à nous: du lac Supérieur jusqu'aux pentes de ski du mont Blanc, le mont Éléphant tout près et droit devant, le massif du Mont-Tremblant. En contrebas, la rivière du Diable. On arrive au sommet, vidé, exténué. Après avoir cassé la croûte et contemplé le paysage, on repart revigoré via un sentier qui nous ramène par un canyon des plus saisissants jusqu'à notre point de départ. C'est à découvrir sans faute. On y retournera sûrement en randonnée pédestre lors de nos prochaines sorties automnales.

Le 24 février a été l'occasion d'une grande première. *La Grande Virée à Pierre* a réuni 19 skieurs de fond nordique qui sont partis du sommet du centre de ski Mont-Garceau avec comme objectif d'effectuer le grand tour de la région, soit un parcours d'environ 30 km, en empruntant la piste des Sommets jusqu'au lac du Petit Carcan. Ils ont ensuite effectué la traversée du lac Ouareau pour se rendre au centre de ski La Réserve et y casser la croûte. Du sommet de La Réserve, ils ont emprunté les pistes du réseau donatien (R2, 6, 1 et la Donatienne) pour rallier le parc des Pionniers. Le tout s'est finalement terminé par la traversée du lac Archambault jusqu'à la base du Mont-Garceau.

Les raquetteurs, eux, s'étaient donné pour mission de les accueillir au lac du Petit Carcan, question de les encourager. L'événement a réuni au total 31 participants accompagnés de trois chiens.

Tous ces exploits et bien d'autres sont abondamment documentés sur notre site. www.saint-donat.org/pleinair Il en est de même de chacune de nos sorties du samedi. Au plaisir de vous rencontrer sous peu.

Jacques Cotnoir, pour le Club de plein air de Saint-Donat

Les 31 skieurs de fond nordique et raquetteurs au rendez-vous du lac du Petit Carcan à l'occasion de la première édition de la *Grande Virée à Pierre*.

LE BROCANTEUR
LES PUCES CHEZ PAULETTE
819-424-3232
props: Paulette & Raymond Pelletier

HEURES D'OUVERTURE:
jeudi-vendredi-samedi: 10h à 17h
OUVERT À L'ANNÉE

Nous prenons tout ce qui est donné
442 A, rue Principale, St-Donat

Meubles
Jouets
Vaisselle
Vêtements
etc...

Foresterie Saint-Donat

Foresterie Saint-Donat toujours là pour vous !

Depuis sa création en juin 1999, Foresterie Saint-Donat (FSD), un organisme à but non lucratif, met tout en oeuvre pour favoriser l'utilisation hamonieuse de l'ensemble des ressources du milieu forestier dans le respect des principes du développement durable.

Les méthodes de travail utilisées visent à intégrer les différentes activités en considérant à la fois leur impact socio-économique et écologique.

Lors des coupes de bois en forêt publique ou en forêt privée, tous les efforts sont consentis pour assurer le maintien ou la restauration des ecosystèmes. C'est ainsi que le potentiel de la forêt, de sa faune et de sa flore est mis en valeur. La protection de l'environnement demeure toujours une grande priorité.

Pour atteindre ses objectifs, Foresterie Saint-Donat compte sur l'expertise d'une équipe de professionnels compétents: ingénieurs forestiers, comptable agréée, technicien forestier, biologiste, technicien de la faune.

Pour une meilleure gestion multiresssource de la forêt, voici quelques-uns des services offerts par FSD:
- Plan d'aménagement forestier: forêt, faune,flore;
- PIIA et plan de restauration des berges;
- Relevé GPS et cartographie;
- Réalisation et supervision de projets de mise en valeur de lots boisés;
- Évaluation et expertise forestière légale

Foresterie Saint-Donat est toujours là pour répondre aux questions du public concernant le domaine dans lequel il évolue. Le directeur général, Monsieur Serge Lalande, se fait un plaisir de donner toutes les informations pertinentes

370, rue Aubin
Saint-Donat (Québec) J0T 2C0
Tél.: 819-424-1847
Téléc.: 819-424-3865
Courriel: slalande@foresterie-fsd.org
Site internet: www.foresterie-fsd.org

Michel Ritchie, président

HORAIRE:
LUNDI: 9h à 12h et 13h à 18h
MARDI: 9h à 12h et 13h à 18h
MERCREDI: FERMÉ
JEUDI: 9h à 19h
VENDREDI: 9h à 20h
DIMANCHE: 10h à 12h et 13h à 17h

Ludwicka Jadwiga Pharmacienne Chertsey

7320-C, rte 125
Chertsey
(450) 882-2948

ART BORÉAL

Art Boréal au fil des semaines

Photos: André Bazergui

En haut à droite, Claude Gauthier Pratt et une artiste bien attentive, Jocelyne Lemay. Ci-dessus, la toile de Claude Gauthier Pratt faite lors de l'atelier du 24 février 2007.

Comme je vous l'annonçais le mois précédent, nous avons eu le privilège de recevoir M. Claude Gauthier Pratt, de la Société canadienne d'aquarelle. Les gens qui ont assisté à son atelier d'un jour étaient déjà presque tous déjà membres d'Art Boréal, et c'est un peu dommage. Je m'explique.

Cette rubrique de presse recueille des nouvelles dans un domaine particulier, disons l'art visuel, et les raconte dans un ordre chronologique (au fil des semaines, des saisons). Elle s'adresse pourtant à toute personne piquée de curiosité qui veut voir, comprendre, apprendre, faire des rencontres ou tout simplement s'asseoir là, au soleil de notre local. N'hésitez *jamais* à me téléphoner. Vous pouvez venir en douce si c'est cela que vous désirez et vous verrez, vous serez reçus … en douceur.

En attendant, je vous raconte la journée offerte par Claude. En avant-midi, il a fait une démonstration d'aquarelle qui nous a littéralement éblouies. C'est qu'il abordait, mine de rien, les précautions qu'on doit prendre quand on travaille ce médium puis énumérait les lois qui déterminent l'organisation et le déroulement d'une composition tant à l'huile qu'à l'acrylique et à l'aquarelle. D'abord la technique: le choix du papier, la mise en garde à l'égard «des soldes», l'étirage ou la pose sur cadre de bois etc. Ensuite la composition de la palette, les couleurs qui pigmentent bien, celles qui sont opaques, celles qui chantent. L'importance, la très grande importance, du dessin, de la composition et de l'équilibre des valeurs. Nous avons aussi appris comment réussir de beaux lavis, faire des relevés, du grattage à l'exacto, du frottis, de la «doigtrelle». Comment savoir si on doit peindre mouillé sur mouillé, sec sur sec, mouillé sur sec ou de mille autres façons pour évoquer correctement une image? Est-ce vrai que l'art, c'est 75% de technique et 25% de laisser-aller, de pur plaisir, de liberté? Où placer le 100% de patience de plus? Vous me direz que tout cela est bien rébarbatif et que, non, ce n'est pas une personne totalement néophyte qui peut s'inscrire à nos ateliers, comme je l'ai suggéré plus haut. Je vous citerai une phrase de Maurice Denis dont on expose actuellement les œuvres au Musée des beaux-arts de Montréal: «Se rappeler qu'un tableau – avant d'être un cheval, une femme nue ou une quelconque anecdote – est essentiellement une surface, plane, recouverte de couleurs en un certain ordre assemblées». Tout le monde a chez soi des choses accrochées au mur. Elles sont mêlées au quotidien ou un peu à l'écart dans la chambre et le salon. Pourquoi on les garde? «Parce que mes yeux sont contents, dit Claude, et quand mes yeux sont contents, le reste suit.»

Pour nous aider à expliquer tout de même un peu plus ce sentiment d'éveil et de sensibilité, en après-midi, Claude a visité chacune des toiles apportées par les participantes. Avec beaucoup de générosité, de doigté et d'égards, il nous a non pas donné des conseils mais plutôt fait des suggestions en ce sens qu'il n'y avait chez lui nul besoin d'affirmer son expérience ou sa position hiérarchique.

Vers 16 h, tout le monde a conclu en disant: «C'est vraiment bon», «Où est-ce qu'on peut le voir travailler?», «Ça donne le goût!», «J'ai enfin compris des affaires que je ne savais même pas comment écrire». Il faut avouer que l'aquarelle de Claude était magnifique: une plage, le lac Ouareau, six belles chaloupes blanches et bleutées appartenant aux religieuses de Marie-Clarac. Eh oui, il a eu la délicatesse de peindre une scène d'ici qu'il avait déjà photographiée.

Merci et à bientôt tout le monde.

Nicole Lajeunesse 819-424-1912

Jocelyne Lavoie, candidate de Québec Solidaire dans Bertrand

Québec Solidaire fait son entrée sur la scène politique dans la circonscription de Bertrand. Et c'est Jocelyne Lavoie, militante depuis de nombreuses années au sein du mouvement des femmes et du mouvement communautaire, et professeure au Cégep de St-Jérôme, qui y briguera les suffrages.

La candidate entend ouvrir sa campagne sur deux dossiers prioritaires pour la circonscription: la lutte à la pauvreté et la protection de l'environnement.

Jocelyne Lavoie est membre de Québec Solidaire depuis sa fondation en février 2006. «Pour moi, c'est le seul parti qui offre un projet de société basé sur des valeurs de justice sociale, de solidarité, de respect de l'environnement et d'égalité entre les femmes et les hommes. Ce sont des valeurs partagées par la très grande majorité de la population. Et je trouve important que les citoyennes et les citoyens de Bertrand aient l'occasion d'exprimer leur opinion en votant pour un parti qui est près de leurs préoccupations», a-t-elle déclaré lors du lancement de sa campagne.

Dans les semaines qui viennent, Jocelyne Lavoie fera connaître les préoccupations et engagements de Québec Solidaire en matière de développement économique durable, de mesures visant à augmenter les revenus de l'État pour une meilleure redistribution des richesses, de santé et de condition féminine.

Jocelyne Lavoie

Succès du souper bénéfice à la Fabrique de NDM

Une rumeur circule: l'amitié et la gaieté sont sorties grandes gagnantes de la soirée au bénéfice de la Fabrique de Notre-Dame-de-la-Merci. Chacun a participé à une véritable manifestation de fraternité où le bonheur de se retrouver en grand nombre se palpait visiblement.

Les marguilliers vous remercient d'avoir répondu en si grand nombre. Notre merci se dirige aussi à tous ceux qui ont participé à la préparation du succulent repas, à la rutilante décoration ainsi qu'à l'ensemble des dévoués bénévoles et à tous nos généreux commanditaires.

Ensemble nous formons une *belle gang*. Gardons cet admirable esprit de famille.

Roland Soucy, président de la Fabrique

QUAND L'HIVER COMMENCE TARD, IL FINIT TARD, ET MARS EST LE PLUS BEAU MOIS POUR FAIRE DE LA MOTONEIGE !

SPORT ET MARINE MV
le plus gros centre de location de motoneiges à St-Donat

SPORT ET MARINE MV INC.
1108, Principale, Saint-Donat
424-3433

MONUMENTS
Qualité garantie
J.H. Vanier & Fils inc.
3 générations
UNE FAMILLE AU SERVICE DE VOTRE FAMILLE
36, rue Ste-Bruno
Ste-Agathe-des-Monts
326-3322

Soirée dansante sociale, rétro, de ligne.

Les samedis
20 janvier 2007,
17 février 2007,
17 mars 2007

de 19h à 23h
à la salle
Jules-St-Georges:
490, Principale
(entrée et stationnement à l'arrière).

Coût d'entrée: 6$/personne.

Infos:
(819) 424-3192

Le billet vert de l'Inter

Étant membre d'une association de lac, la question qui revient le plus souvent est: «Y aura-t-il encore de la cyanobactérie dans nos lacs l'été prochain?» La réponse est: «Fort probablement, oui!» Mais peut-être que non! Qui peut savoir?

Il n'y a pas de solution miracle, le temps fait bien les choses, mais nous pouvons contribuer à l'aider ce temps! Comment? En sachant que la cyanobactérie se nourrit d'un mélange de phosphore et d'azote. Il nous reste à être vigilant et à ne pas la nourrir, c'est simple! Comment?

En utilisant des savons sans phosphate. Le phosphate contribue à l'eutrophisation des cours d'eau en favorisant le développement des algues. Suite à des pressions de la population, plusieurs fabricants ont pris l'initiative de mettre sur le marché des savons sans phosphate. Malgré cette amélioration, les détergents que l'on retrouve sur le marché ne sont pas biodégradables et peuvent contenir des substances nocives.

Depuis plusieurs mois, un autre choix plus écologique pour nos lacs s'offre à nous: les savons biodégradables sans phosphate. Il est maintenant facile de se procurer des savons biodégradables sans phosphate dans les commerces de Saint-Donat. Par conséquent, il n'y a plus de raisons d'utiliser d'autres genres de savons. Les Donatien doivent se conscientiser le plus rapidement possible et même en faire la promotion afin que l'utilisation de ces produits devienne une saine habitude. Cette dernière contribuera grandement à réduire la teneur en phosphore dans nos cours d'eau.

Il est connu que le savon qui contient le plus de phosphate est le savon que l'on utilise pour les lave-vaisselle. Depuis quelques années, ces machines sont devenues très populaires dans les chalets et les maisons de campagne autour de nos lacs. Il va de soi que la première action est de changer le savon régulier pour du savon biodégradable sans phosphate.

Il y va de notre avenir! Le savon gel BioVert pour lave-vaisselle est très efficace (disponible chez Metro). Finalement, vous pouvez prendre toutes les informations requises à l'adresse courriel suivante: **www.inspq.qc.ca**. Site Web sur les conséquences des phosphates dans la nature.

Pour l'Inter-Association* de Saint-Donat, Mario Fournier, président de l'Association des propriétaires du lac Sylvère

**L'Inter-Association de Saint-Donat regroupe les associations des lacs, Baribeau-des Aulnes-Rochemaure, Beauchamps, Clef, Croche, Montagne Noire, Ouareau, Provost-vallée Pimbina et Sylvère.*

Une soirée Bach en mars pour les jeunes musiciens

Le comité de musique de Saint-Donat poursuit ses activités avec une soirée *Bach* où chaque jeune musicien interprétera une pièce de l'époque baroque, de Jean-Sébastien Bach, tout en présentant une courte biographie de cet auteur. Cette soirée aura lieu le vendredi 23 mars.

De plus, cette année, les jeunes violonistes ainsi que les guitaristes se joindront aux pianistes, faisant de cet événement une soirée qui s'annonce mémorable pour tous.

«Nos visites au Foyer St-Donat où les jeunes offrent de courts concerts chaque mois permettent de partager notre joie en musique avec les personnes du troisième âge, précise Nicole Pass, professeur de piano dans le comité. Un prochain communiqué annoncera la date de notre concert de fin d'année.»

PROJET: "DONNEZ AU SUIVANT"

Les élèves de Secondaire 1 et 2 vivront un projet humanitaire formidable "Donnez au suivant". Ce projet qui aura lieu mercredi le 9 mai vise les objectifs suivants:

- *faire prendre conscience aux jeunes élèves de 12 à 14 ans des besoins spécifiques dans la communauté,*
- *de réfléchir et d'agir à partir des valeurs de solidarité et d'entraide,*
- *leur faire prendre conscience de leur capacité d'ouverture vers le monde,*
- *leur faire prendre conscience des préjugés sociaux existants et des moyens utilisés pour faire changer l'opinion publique,*
- *leur permettre de développer la capacité du travail d'équipe,*
- *interagir avec des personnes d'autres générations au mieux être des personnes ayant des besoins particuliers,*
- *d'avoir une démarche réflexive tout au long du processus organisationnel et fonctionnel.*

181 élèves seront actifs sur différents sites et partageront leurs habiletés pour aider ou pour redonner aux gens qui en ont besoin. ***UNE GRANDE CHAÎNE DE BONTÉ*** *s'entamera et durera le temps qu'on voudra bien s'investir.*

Nous sollicitons la population et l'invitons à se joindre à nous par les gestes suivants:

- conserver les bouteilles vides; nous les ramasserons et redonnerons l'argent aux gens dans le besoin. Nous ferons la cueillette mercredi le 9 mai en matinée.

- Venez faire laver votre voiture entre 10h et 12h ou entre 13h et 15h au garage Mécanique LPG situé au 1004 de la rue Principale à St-Donat. La somme d'argent ramassée sera donnée aux différents organismes d'aide de St-Donat.

- Nous avons besoin de bénévoles pour accompagner les petits groupes d'élèves dans les différents lieux d'action humanitaire. Vous pouvez nous donner votre disponibilité en appelant ou en laissant votre nom et numéro de téléphone au ***819-324-8672*** *ou au* ***819-424-5732***

Marie Ève Ayotte

Diane Monette
AUDIOPROTHÉSISTE

Prothèses auditives de haute technologie et numériques

- *Examens auditifs*
- *Réparations*
- *Piles et accessoires*
- *Bouchons protecteurs (eau/bruit)*

Une professionnelle à l'écoute de vos besoins

Ordre des audioprothésistes du Québec

Nouvelle adresse:
664-A, Principale
Saint-Donat
SUR RENDEZ-VOUS **1-888-672-9939** (sans frais)

Bonjour Donatiens/Donatiennes !

PERSPECTIVES

Vous avez, cette année encore, ouvert grand la porte aux enfants de Perspectives.

Nous ne pouvons vous dire à quel point les petits gestes de cordialité que chacun apporte sont indispensables au bon déroulement de nos activités.

Nous apprécions votre précieuse collaboration. Votre complicité nous fait chaud au coeur.

Les professeurs, parents et enfants eux-mêmes nous font toujours part de leurs commentaires au moment du départ. Spécialement cette année, ils étaient emballés de leur séjour et n'avaient que des éloges pour les gens de St-Donat.

Une grande partie de notre succès est attribuable au personnel du **Manoir des Laurentides.** Merci à vous !

Le **Mont-Garceau** et ses acolytes ainsi que les responsables de **"La Donatienne"** ont réussi à créer une atmosphère de neige abondante alors que l'hiver se faisait prier en début de saison. Vous avez sauvé notre saison de ski !

Les gens du **CLSC de St-Donat** doivent chaque année soigner les petits blessures de nos valeureux sportifs. Que ferions-nous sans vous??

Nous désirons remercier tout spécialement les marchands qui se sont directement impliqués dans notre "Enquête au Village":

- **Boulangerie St-Donat**
- **Bureau de poste St-Donat**
- **Bureau touristique**
- **Dépanneur À Tout Prix**
- **Dollar en fête**
- **Journal Altitude**
- **RC Vidéo**
- **Variétés St-Donat**
- **Vers'en Art**
- **Vienneau Sport**

Une mention toute spéciale pour nos amis du Provigo qui par les années passées, ont également accueilli nos groupes; nous ne vous oublierons pas.

Sur ce s'achève notre saison, nous vous remettons les clés de votre magnifique Village et vous disons à l'année prochaine pour notre 20e anniversaire.

OKEDOU !

Clare Linton
Présidente

Heater Depew
Directrice Générale

Et toute l'Équipe de Perspectives

Profiter du crédit d'impôt pour la condition physique des enfants

Depuis le 1er janvier 2007, les parents peuvent profiter du nouveau crédit d'impôt pour la condition physique des enfants. Ce crédit d'impôt permet de rembourser jusqu'à 500 $ par enfant en frais d'inscription et de cotisation.

«J'encourage fortement les parents de partout au Canada à se prévaloir du crédit d'impôt pour la condition physique en inscrivant leurs enfants à une activité organisée, a déclaré le ministre des Travaux publics et Services gouvernementaux Canada Michael Fortier. Étant moi-même le père de cinq enfants actifs, dont deux garçons qui jouent au hockey, je comprends l'importance de cette mesure qui aidera les parents à défrayer une partie des coûts et à entraîner leurs enfants sur la voie d'un mode de vie sain et actif.»

Le crédit d'impôt pour la condition physique des enfants permettra à un plus grand nombre de jeunes Canadiens de s'adonner à certains sports et activités physiques, tout en accordant un répit aux familles et aux contribuables. Ce crédit s'applique à tout programme encadré et continu destiné aux enfants de moins de 16 ans et dans le cadre duquel pratiquement toutes les activités réalisées impliquent un certain degré d'effort physique contribuant à leur endurance cardio-respiratoire, ainsi qu'à un ou plusieurs des aspects suivants: leur force musculaire, leur endurance musculaire, leur flexibilité, leur équilibre.

Le ministre précise qu'on offrira un soutien additionnel substantiel aux enfants admissibles au crédit d'impôt pour personnes handicapées afin de reconnaître les obstacles uniques qu'ils doivent surmonter pour devenir plus actifs. Dans le cas de ces enfants, le crédit d'impôt pour la condition physique sera accessible jusqu'à l'âge de 18 ans, alors qu'on leur remettra un montant additionnel de 500 $ dont ils devront consacrer au moins 100 $ en frais d'inscription à un programme admissible.

Un vaste éventail de programmes encadrés s'adressant aux enfants sont admissibles à ce crédit d'impôt, incluant le hockey, le soccer, le football, le basket-ball, la danse folklorique, la natation, la randonnée pédestre, l'équitation ainsi que plusieurs activités nautiques.

Les parents peuvent demander ce crédit au moment de remplir leur déclaration d'impôt de 2007 en fournissant tous les reçus correspondants.

Horaire de la Maison des Jeunes de Saint-Donat

Du 21 mars au 21 avril 2007, bienvenue à tous les jeunes de 12 à 17 ans. C'est un rendez-vous.

Mercredi 21 mars (18 h à 21 h) Atelier Scrap Booking (inscription obligatoire).

Vendredi 23 mars (17 h 30 à 22 h) Accueil et choix d'activités. De 18h30 à 20h, sport au gym de l'école Sacré-Cœur. De retour à la MDJ, activité de prévention TOXICO-INFO.

Samedi 24 mars (15 h à 22 h) Atelier poésie et musique et concours.

Mercredi 28 mars (18 h à 21 h) Atelier Scrap Booking (inscription obligatoire).

Vendredi 30 mars (17 h 30 à 22 h) Dernier préparatif pour le Tournoi de hockey «Invitation 2007 Sutton». En soirée, activité libre.

Samedi 31 mars Tournoi de hockey «Invitation 2007 Sutton» à l'aréna de 10h à minuit. Bienvenue à tous. Ce tournoi est très important pour la MDJ, il nous permet d'amasser des fonds pour nos activités. Venez en grand nombres, on vous y attend.

Jeudi 5 avril (18 h à 21 h) Atelier d'Art Boréal, inscription obligatoire.

Vendredi 6 avril (17 h 30 à 22 h) Soirée devinettes et mimes. Qui gagnera?

Samedi 7 avril (15 h à 22 h) Soirée Donjon Dragon.

Mercredi 11 avril (18 h à 22 h) Atelier Scrap Booking, inscription obligatoire.

Vendredi 13 avril (17 h 30 à 22 h) Soirée pyjama et «parle parle jase jase» sur les différents clans qui existent dans le monde des ados d'ici ou d'ailleurs.

Samedi 14 avril (15 h à 22 h) Soirée Donjon Dragon.

Jeudi 19 avril (18 h à 21 h) Atelier Art Boréal, inscription obligatoire.

Vendredi 20 avril (1 h30 à 22 h) Accueil et choix des activités. De 18 h 30 à 20 h, sport au gym de l'école Sacré-Cœur.

Samedi 21 avril (15 h à 22 h) Atelier-cuisine, des entrées et des salades qu'on aime.

Vos animateurs Gabrielle Régimbald, Jérémie Roy Savard et Caroline Lapointe. Diane Bédard, coordonnatrice.

N'hésitez pas à communiquer avec nous pour de plus amples renseignements.

Dossier matelas: constats troublants

Magasiner pour un matelas peut certainement être déconcertant vu le choix important de modèles et la large fourchette de prix, sans compter les promotions toutes plus alléchantes les unes que les autres.

Dans son édition de mars 2007, en kiosque depuis le 24 février, le magazine *Protégez-Vous* a déconstruit et analysé 11 matelas de marques connues vendu entre 380 et 2 800 $, et a enquêté sur les pratiques de commerce des détaillants. Les constats sont troublants.

LIGUE DE QUILLES L'AMITIÉ ST-DONAT

RENCONTRE DU MERCREDI POUR FÉVRIER 2007

RANG		ÉQUIPES	POINTS SEM.	POINTS SAISON
1	R.DAVIAULT	Rest. Chez Hayes	321	----
2	G.SAVARIA	M.Pizza	299	----
3	L.BERTRAND	Dr Brigitte Bertrand	290	----
4	G.VILLENEUVE	Jardinière du Village	286.5	----
5	J.LIPPÉ	----	285	----
6	R.SAVARIA	Barbier A.Simard	250.5	----

RENCONTRE DU VENDREDI POUR FÉVRIER 2007

RANG		ÉQUIPES	POINTS SEM.	POINTS SAISON
1	A.NADEAU	Auberge St-Donat	297.5	----
2	R.SAVARIA	Ultramar	292.5	----
3	G.SAVARIA	Brasserie Hayes	284	----
4	F.SANSREGRET	Construction C.Juteau	271.5	----
5	J.BROSSEAU	Resto & Motel St-Amour	270	----
6	L.BERTRAND	Précision Chaleur	237.5	----

LIGUE DE QUILLES BOULE D'OR

Classement du 28 février 2007

RANG	CAPITAINES	COMMANDITAIRES	POINTS
1	H.BEAUREGARD	*RÔTISSERIE ST-DONAT*	380
2	G.TARDIF	*REST. CUISTO DU NORD*	372
3	C.LAFOND	*REST. PETITE MICHÈLE*	350
4	R.CÔTÉ	*SUBWAY*	341
5	C.LABARRE	*REST. M. PIZZA*	338
6	L.TARDIF	*REST. CHEZ HAYES*	319

Boule d'argent

Félicitations à CLAUDE L'ESPÉRANCE pour sa partie parfaite: 300, le 8 février dernier.

La gang de la ligue

BÉNÉVOLES recherchés

Renseignez-vous auprès de votre bureau régional de la Société canadienne du cancer :

Laurentides
418, rue St-Georges
St-Jérôme, QC J7Z 5B1
450 436-2691

Société canadienne du cancer / Canadian Cancer Society
1 888 939-3333 | www.cancer.ca

LIGUE DE HOCKEY DU MARDI SOIR

	BUTS	PAS.	PTS	PUN.	PART.
1• A.Beaulieu	10	14	24	2	17
2• P.Mathieu	12	10	22	1	15
3• M.Racine	9	13	22	1	17
4• C.Nadon	13	7	20	3	15
5• P.Juteau	9	8	17	1	17
6• F.Chabot	6	10	16	3	15
7• Y.Deslauriers	9	6	15	1	14
8• S.Charlebois	10	4	14	1	16
9• P.Riopel	7	7	14	0	15
10• C.Labarre	5	8	13	1	14
11• P.Richard	3	10	13	2	16
12• Y.Lacroix	4	8	12	3	16
13• A.Durand(s.)	6	3	9	1	13
14• G.Juteau	1	7	8	1	13
15• D.Villeneuve	3	4	7	0	11
16• M.Larrivé	3	3	6	0	15
17• P.Dupuis	1	5	6	1	15
18• C.Juteau	3	2	5	1	11
19• C.Rivest	1	3	4	2	15
20• F.Lanthier(s.)	0	1	1	0	3
21• C.Robidoux	0	0	0	2	13

Gardiens de but

	VIC.	DÉF.	NUL	MOY.
1• Claude Lambert	4	11	2	4
2• Sylvain Lavoie	9	4	2	3.06
3• P. Mathieu	2	0	0	2

Les jeunes de Saint-Donat plus actifs physiquement

Le Centre de conditionnement Action Fitness accueille toutes les deux semaines les jeunes de Saint-Donat dans le cadre de leurs activités sportives parascolaires.

Ce partenariat avec l'école permettra de développer, à court, moyen et long terme le goût de l'activité physique auprès d'une population, les 5 à 12 ans, qui est susceptible de souffrir d'obésité. Pour des professionnels de l'activité physique, c'est un défi de rêve que de mettre des connaissances à leur profit.

Les jeunes participent ainsi à plusieurs activités, soit en équipe ou de façon individuelle, au gym dans la section gym-enfant. Les activités visent à améliorer leur masse musculaire, leur capacité cardiovasculaire et leur souplesse. Les cours sont élaborés en fonction des besoins des jeunes de 5 à 12 ans. Ils peuvent donc participer au yoga-jeunesse, aux cours de cardio kick boxe. Ils peuvent aussi faire de la traverse d'escalade, du multi-ballons et s'amuser à effectuer des activités amusantes adaptées à leur âge.

À la fin de chaque heure passée au Centre, les enfants profitent de 10 minutes d'activités libres et peuvent se divertir, comme ils le désirent, en faisant soit du tir au golf intérieur, de la glissoire ou encore des élastiques.

Comme plusieurs études le démontrent, il y a une augmentation plus que significative de l'obésité chez les jeunes, surtout chez les 5 à 17 ans. Alors, initier nos jeunes le plus tôt possible à l'activité physique, c'est s'assurer qu'ils garderont toute leur vie un goût prononcé pour bouger. On sait aussi que les causes de l'obésité sont nombreuses. Il peut s'agir d'un manque d'activité physique, de mauvaises habitudes alimentaires, de facteurs sociaux et économiques etc. Mais quelles qu'en soient les causes, nous avons la responsabilité, comme parents, d'agir sur ce que nous pouvons: assurer une saine alimentation à nos enfants et voir à ce qu'ils fassent de l'activité physique régulièrement.

PARTY POUR ENFANTS

Location du gym - Enfants

Incluant la traverse d'escalade et +++

Réservez notre salle pour souligner l'anniversaire de votre enfant afin de lui offrir une journée spéciale!

ACTION Fitness
Centre de Conditionnement Physique

(819) 424-4433 480, rue Principale, St-Donat

Saint-Donat

Loisirs sportifs et culturels à St-Donat

Concours «Les p'tits coeurs» Selon vous, combien de «p'tits cœurs» Cupidon y avait-il dissimulés dans son cœur géant, exposé à la bibliothèque municipale? Réponse: 888. Félicitation à Josée Deschamps qui a remporté la mise chez les adultes avec un estimé de 827 cœurs. Du côté des enfants, la palme revient à Lily-Ann Jarry qui a évalué le nombre de cœurs à 925. Chacune mérite respectivement un certificat-cadeau d'une valeur de 30 $ au Cuisto du Nord et un appareil photo. Plusieurs prix de participation ont été tirés au hasard parmi les 155 participants. Bravo à tous les gagnants et merci encore à Coralie St-Georges qui a confectionné le magnifique cœur… à la demande de «Cupidon».

Concours «L'œuf caché» pour Pâques Connaissez-vous «Kaquette» la poule? C'est la poule la plus productive au Québec. En fait, elle pond des paires d'œufs, de véritables jumeaux! Toutefois, le taquin de «Jeannot Lapin» lui en a caché un. «Kaquette» vous demande donc de l'aider en trouvant quel est le numéro de cet œuf manquant.

Si vous aidez «Kaquette», vous pourriez être récompensés par sa générosité. En fait, vous courrez la chance de gagner l'un des nombreux prix de participation, dont le prix du «Colombo par excellence». Pour participer, il suffit de vous présenter à la bibliothèque municipale et d'observer le tableau des œufs de «Kaquette» pour tenter de deviner le numéro de l'œuf manquant. Ensuite, vous n'avez qu'à compléter un coupon de participation et à le déposer dans la boîte concours située à la bibliothèque. Participez autant de fois que vous le souhaitez. Le concours est en vigueur jusqu'au 7 avril prochain.

Pour connaître les autres activités de la Fête de La Pâques, surveillez la publicité qui sera distribuée très prochainement ou communiquez avec le Service des loisirs sportifs et culturels au 819-424-2383, poste 232.

L'heure du conte

C'est un rendez-vous le samedi 17 mars prochain, à 10 h, pour entendre une autre captivante histoire. Coût de l'activité: 2 $ par enfant et 3 $ par famille, incluant le matériel pour le bricolage.

Carnaval en folie Le soleil était rendez-vous, tout comme le maire, Richard Bénard et sa petite famille, qui ont participé, le samedi 24 février dernier, à l'activité hivernale Carnaval en folie. Pour l'occasion, le site du sentier des étangs s'était transformé en véritable kermesse. Jeunes et moins jeunes ont pu relever les défis qui leurs étaient proposés. Animation, prix et plaisir étaient de la fête. Près de 200 personnes se sont déplacées pour profiter des *Joies de l'hiver* et déguster un bon petit gâteau, accompagné d'un réconfortant chocolat chaud.

Le Service des loisirs sportifs et culturels tient à remercier tous les participants, et particulièrement tous les bénévoles qui ont contribué au succès de cet événement. Un merci particulier au Club de patinage artistique de Saint-Donat, soit à Diane Piotte, Annie Labarre, Manon Villebeuve et Marie-Josée Lafleur. Merci également à Antoine Hébert, Anick Aubry, Vicky Picard, Vanessa Simard-Beaudet et Isabelle Gilbert.

Sentier des étangs - Centre civique Paul-Mathieu Comme les conditions climatiques varient considérablement à cette période de l'année, veuillez prendre note que le site du Sentier des étangs peut faire l'objet de fermeture sans préavis. Cette mesure qui vise essentiellement à assurer la sécurité des lieux et, incidemment, celle des utilisateurs, varie au quotidien. Nous sollicitons donc votre collaboration et votre compréhension.

Pour les adeptes du patin et du hockey, sachez que le Centre civique Paul-Mathieu offre toujours des périodes gratuites pour la pratique de vos activités favorites et ce, jusqu'au 8 avril 2007. Pour louer la glace, veuillez communiquer avec le Service des loisirs sportifs et culturels au (819) 424-2383, poste 232.

Camp de jour N'ayez craintes, les camps de jour sont de retour. La publicité sera distribuée en avril prochain. D'ici là, rêvez au soleil.

Emplois d'été Avis aux candidates et candidats qui ont postulé pour un emploi d'été: veuillez prendre note que seules les personnes sélectionnées seront contactées pour une entrevue. Selon l'emploi ciblé (moniteur, sauveteur, préposé à l'information touristique etc.), les entrevues se dérouleront au début du mois d'avril.

Le Club de patinage artistique de Saint-Donat vous invite à la fête

La fin de notre première saison approche à grand pas. C'est avec joie que nous vous convions le dimanche 1er avril à venir célébrer cette fin de saison avec nous au Centre civique Paul Mathieu. Dès 14 h, nos patineurs et patineuses vous démontreront leur talents en vous présentant de courtes prestations. De plus, la présence d'invités spéciaux saura vous éblouir.

Dans la deuxième partie de cette fête, il y aura du patinage libre où musique et animation seront au programme. Alors le 1er avril (et ceci n'a rien d'un poisson), joignez-vous au groupe pour la fête des patineurs et participez au tirage. Vous courez ainsi la chance de gagner un des celliers. Les billets de tirage seront disponibles sur place et les profits seront entièrement remis au CPA Saint-Donat. L'entrée pour cette activité est gratuite. Bienvenue à tous!

Lancement d'un programme RCR dans les écoles secondaires des Laurentides

La Fondation des soins avancés en urgence coronarienne (ACT), en collaboration avec le ministère de l'Éducation, du Loisir et des Sports, le ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec et Tigre Géant, vient d'inaugurer le programme de réanimation cardiorespiratoire (RCR) au secondaire d'ATC dans les Laurentides.

Le lancement de ce programme dans la région permettra à plus de 2 000 élèves de neuf écoles secondaires d'apprendre à sauver des vies grâce à leur formation en RCR. Ces écoles dans la région sont réparties dans quatre commissions scolaires comprenant celle des Laurentides. Le programme sera mis sur pied dans les municipalités suivantes: Mont-Laurier, Mont-Tremblant, Ste-Agathe et St-Jérôme.

Une fois que le Programme de RCR au secondaire d'ACT aura été entièrement mis en oeuvre dans les Laurentides, plus de 6 000 élèves, chaque année, seront formés par leurs professeurs. Grâce à l'appui des partenaires d'ACT dans les Laurentides, 350 mannequins ont été donnés à neuf écoles secondaires de la région, et 23 professeurs d'éducation physique ont reçu une formation d'instructeur en RCR.

MUNICIPALITÉ NOTRE-DAME-DE-LA-MERCI

Notre-Dame-de-la-Merci

AVIS PUBLIC

CAMION PORTEUR 10 ROUES

Des soumissions pour l'acquisition d'un camion porteur 10 roues, seront reçues par la soussignée jusqu'à 14:00 heures (heure limite), le 2 avril 2007.

Les soumissions sous enveloppes scellées, devront être identifiées comme suit: **"Soumission pour camion porteur 10 roues".** Elles devront parvenir à la Municipalité de Notre-Dame-de-la-Merci, à l'attention de Chantal Soucy, directrice générale/secrétaire-trésorière, 1900 montée de la Réserve à Notre-Dame-de-la-Merci (Québec) J0T 2A0. Elles seront ouvertes et lues ledit jour et à 14:01 heures au bureau municipal, à la même adresse, conformément aux dispositions du Code municipal.

Les documents de soumission peuvent être obtenus au bureau municipal, 1900 montée de la Réserve à Notre-Dame-de-la-Merci durant les heures d'ouvertures de bureau à compter du 12 mars 2007 et au coût de quinze dollars (15$) non remboursable.

Ne seront considérées, que les soumissions préparées sur les documents officiels fournis à cette fin par la Municipalité de Notre-Dame-de-la-Merci.

Chaque soumission devra être accompagnée d'un chèque visé sur un compte inscrit dans une institution financière faisant affaire au Québec et libellé à l'ordre de la Municipalité de Notre-Dame-de-la-Merci ou d'une lettre de garantie bancaire irrévocable d'une institution financière faisant affaire au Québec et autorisée par l'inspecteur général des institutions financières et ou d'un cautionnement de soumission, d'au moins dix pour cent (10%) du montant total de la soumission. Ladite garantie de soumission devra être émise pour une période de cent vingt (120) jours.

La Municipalité, ne s'engage à accepter ni la plus basse, ni aucune des soumissions présentées et n'encourt aucune obligation envers les soumissionnaires.

DONNÉ À NOTRE-DAME-DE-LA-MERCI, ce douzième jour de mars deux mille sept.

Chantal Soucy, directrice générale-secrétaire-trésorière

La Caisse populaire Desjardins Saint-Donat de Montcalm,

un chef de file en matière de qualité de service

La Caisse populaire Desjardins Saint-Donat de Montcalm a été honorée lors de l'assemblée régionale des Caisses de Lanaudière tenue en février dernier dans la région de Joliette. Cet événement permet de souligner l'excellente performance des caisses de la région de Lanaudière. Ensemble, les caisses et les centres financiers aux entreprises de Lanaudière gèrent plus de 5 milliards d'actifs et 10 milliards en volume d'affaires.

La Caisse s'est classée première dans la catégorie « Chef de file en matière de qualité de service » et a remporté le Mérite Desjardins. Il s'agit d'un prix prestigieux et convoité duquel tous les membres, le personnel, la direction et les dirigeants de la caisse peuvent être fiers.

Sur la photo, nous reconnaissons Messieurs Jean Beaudoin, vice-président développement des affaires pour la région de Lanaudière, Guy Tardif, vice-président de la caisse, Guy Tremblay, directeur général, Claude Labarre, président et André Lachapelle, président du conseil des représentants de la région de Lanaudière, secrétaire du conseil d'administration et du comité exécutif de la Fédération des Caisses Desjardins du Québec.

Desjardins
Caisse populaire
Saint-Donat de Montcalm

Peinture - Joints - Pose de tapisserie - Lavage de vitres

Entretien
Claude Simard

Prix compétitifs
Estimation gratuite

Tél.: (819) 424-4130
Cell.: (819) 321-7630

L'Écho du conseil municipal

Julien ALARIE, ***Maire de N.D.M.***

Salutations à tous.

La Municipalité est fière d'avoir participé, en tant qu'exposant et promoteur de terrains, au Salon Chalets et Maisons de campagne qui se tenait au Stade olympique du 15 au 18 février dernier.

Cet événement majeur a réuni plus de 440 exposants et a attiré au-delà de 68 000 visiteurs, nous procurant une très grande visibilité de notre petit village.

Notre kiosque arborait le thème «Où la nature vous attend» avec de magnifiques photos panoramiques de nos lacs et montagnes.

En juillet 2006, sous la présidence de M. Robert Bélanger, conseiller, un comité a été mis sur pied dans le but de participer à ce salon. Le comité était formé des membres du conseil, de la directrice générale, de promoteurs et de commerçants de notre municipalité. Et c'est grâce à la détermination et le travail acharné de la directrice générale, Mme Chantal Soucy, ainsi que de la conception originale du kiosque créée par Vers'en Art, que ce projet a été réalisé.

Ce salon a été une vitrine extraordinaire pour notre municipalité, et nous remercions les conseillers qui se sont fait un devoir d'être présents lors de cette semaine. Merci aussi à Noëlla et Yves Morland, de Appalossa.

Un merci tout particulier à deux promoteurs, Dominique Fournier de Maison Bois Rond et François Drolet, de la Baie de Couleurs, pour nous avoir accompagnés tout au long du salon.

La deuxième édition de l'activité «Plaisirs d'hiver» a eu lieu le dimanche 25 février, et ce fut un beau succès. Jeunes et moins jeunes se sont amusés en pratiquant tantôt le patin sur l'anneau de glace et tantôt la raquette ou la glissade sur le magnifique site qu'est le Parc de la Rivière Dufresne. Une partie de ballon-balai s'est également déroulée à la Salle communautaire avec les encouragements de nombreux spectateurs. Chocolats chauds et cafés ont été servis à tous. Sous un soleil magnifique, nous avions la combinaison gagnante pour une journée agréable.

Le mois dernier, M. André Lapierre, conseiller aux Loisirs et à la Famille, vous informait de la Politique familiale que la municipalité est à mettre en place. Vous recevrez bientôt un questionnaire par la poste. Nous apprécierions beaucoup que vous preniez quelques minutes de votre temps pour le compléter. C'est pour nous d'une grande importance de connaître la situation de la population de Notre-Dame-de-la-Merci. Ce questionnaire est simple, impersonnel et complètement anonyme. S'il-vous-plaît, aidez-nous à assurer la pérennité de notre qualité de vie.

Dans le dossier de l'environnement, nous sommes à finaliser l'étude de modifications aux normes existantes concernant la protection de nos lacs et cours d'eau. Nous procéderons prochainement à la sélection d'une firme spécialisée qui exécutera l'inspection des installations septiques des propriétés riveraines. Lors d'une prochaine édition, nous y reviendrons afin de vous transmettre toute l'information, et les règlements modifiés feront également l'objet d'une consultation publique.

Encore quelques semaines et le printemps se pointera le bout du nez. Je suis triste pour les amateurs de sports d'hiver... En ce qui me concerne, bravo!

Une nouvelle ligue de balle molle à Saint-Donat

Une nouvelle ligue de balle molle de quatre équipe fera son apparition cet été à Saint-Donat. Les instigateurs devront enrôler quatre capitaines, 32 joueurs réguliers et 12 joueurs de remplacement.

Les partie se dérouleront les mardis et mercredis soir à 20h au parc Désormeaux, du 15 mai au 22 août. L'âge minimum a été fixé à 30 ans. Tous sont bienvenus. Renseignements: Claude Carrier au 819-424-7874 ou 819-424-3183.

Association Faune et Flore de Val-des-Lacs

L'Association Faune et Flore de Val-des-Lacs invite tous les amants des plantes à sa prochaine conférence qui aura lieu le mardi 13 mars, à 19h30, à l'hôtel de ville de cette municipalité.

Le titre de la conférence: *Les 50 plantes utiles au jardin, à la cuisine et à la maison*. Le conférencier: François Gariépy, photographe horticole, journaliste et auteur . Documentation, tirages et pause-café seront au programme. Renseignements: 819-326-5647 ou 819-321-1750. Coût d'entrée pour les non-membres: 4 $.

MétéoMapp

Voici comment Chapman Mapp entrevoit mars côté météo. Du 8 au 11, pluie et vent. Du 12 au 15, neige, vent, froid. Du 16 au 22, beau et ensoleillé. Le 21, c'est le printemps. Du 23 au 25, pluie et venteux. Du 26 au 30, nuages et soleil. Le début d'avril devrait nous réserver un temps pluvieux se changeant en neige, mais le soleil ne tardera pas à revenir.

Notre-Dame-de-la-Merci

FADOQ

Mouvement des Aînés du Québec

Région Lanaudière

Voici nos activités pour le mois de mars. Le 1er, bingo à 13h30; le 14, bingo à 19h; le 29, dîner de l'amitié à midi.

N'oubliez pas notre sortie à la cabane à sucre chez Constantin Grégoire le 3 avril. Le départ se fera à 10h et le retour, à 16h, transport par autobus. Le coût: 22 $ pour les membres, 25 $ pour les non-membres.

Nous ferons un marché aux puces en juin. Si vous avez des choses dont vous voulez vous débarrasser, n'hésitez pas à nous contacter.

Lise Pépin, secrétaire

Réunion d'informations sur la Fête nationale du Québec 2007

La SNQ Lanaudière tiendra une réunion d'informations et d'échanges concernant l'organisation de la Fête nationale du Québec 2007 dans la région Lanaudière, le mardi 20 mars, à compter de 18 h, à L'Annexe à Roland (salle Loufoque), édifice Carré St-Louis, 380, rue St-Louis, Joliette.

Il y sera, entre autres, question du programme d'assistance financière et de sujets tels que la programmation, le pavoisement, le financement, le bénévolat et la sécurité.

Les municipalités et organismes intéressés à assister à cette rencontre doivent obligatoirement s'inscrire en communiquant avec la SNQ Lanaudière au 450-759-4334 ou 1-866-697-0100.

Repas carême 2007 pour Haïti

Le dimanche 25 mars prochain, au sous-sol de l'église de Saint-Donat, se tiendra un autre repas carême dont les bénéfices iront à Bombardopolis, Haïti, pour les cantines de 1 200 écoliers dans la paroisse du père Cholet Augustin, curé.

Prix du billet: 5 $ par adulte, 2 $ par enfant. Au menu: soupe, pain, dessert et boissons. On y trouvera également à cette occasion un kiosque de produits équitables et d'artisanat (napperons en fil, crochetés à la main de différents formats et cartes pour toutes occasions).

Ce projet est parrainé par Mme Annette Riopel qui a été missionnaire en Haïti pendant cinq ans. Elle assure que tous les dons seront acheminés par moyens sûrs directement au père Augustin en Haïti. On peut se procurer des billets le dimanche après la messe ou en appelant au 819-424-7198. Sur demande, pour tout don de plus de 20 $, un reçu d'impôt sera émis par la Fabrique de Saint-Donat.

Faites de vos escaliers des endroits sûrs

Chaque année, des milliers de Canadiens de 65 ans et plus sont hospitalisés à la suite d'une chute dans les escaliers de leur maison. Pour faire en sorte que vos escaliers soient sûrs:

- Apposez une bande de couleur contrastante sur les nez-de-marche.
- Ajoutez un éclairage de nuit de faible intensité.
- Assurez-vous que les marches ont toute la même hauteur et la même profondeur.
- Utilisez des revêtements minces et fixez-les bien.
- Posez une main courante de chaque côté de l'escalier, sur sa pleine longueur.

Pour en savoir davantage, communiquez avec la Société canadienne d'hypothèques et de logement en composant le 1 800 668-2642 ou visitez son site Web www.schl.ca

Les cadets de l'air ont participé à un week-end de survie d'hiver

Pour la première fois depuis plusieurs années, une quinzaine de cadets de l'escadron 749 Liberator Harry ont participé à une fin de semaine de survie hivernale du 23 au 25 février dernier. Jumelés à des cadets de l'air venant des escadrons de la région de Montréal, ils ont installé leur camp dans le bois à Chertsey où ils ont appris à construire différents abris et à faire des signaux sol-air, en plus de participer à plusieurs activités de plein air. On les voit réunis ici, ainsi qu'un abris de fortune qu'ils ont appris à monter.

Tournoi de hockey
Invitation 2007

SAMEDI LE 31 MARS
DE 10 h A.M À MINUIT

Venez en grand nombre à l'aréna de St-Donat encourager nos dix équipes en compétition au profit

Maison des Jeunes SAINT-DONAT

Commanditaires majeurs:

Caisse populaire Desjardins Saint-Donat de Montcalm

M. HUBERT ROBIN

Le Journal Altitude

Rappel sur le port de la ceinture de sécurité

Sur l'ensemble du territoire couvert par la Sûreté du Québec en 2005, on a enregistré un total de 14 043 accidents mortels ou avec blessés. Cela représente environ 38 accidents par jour.

En moyenne, dans la MRC Matawinie, les policiers couvrent un accident avec blessé ou mortel chaque jour de l'année. De ce nombre, plusieurs sont la conséquence d'occupants qui ne portaient pas correctement leur ceinture de sécurité. Malheureusement encore aujourd'hui, des personnes croient à tort que si elles circulent à basse vitesse ou sur de courtes distances à bord de leur véhicule, elles ne courent aucun risque.

Plus de la moitié des accidents surviennent à proximité du domicile des gens et à moins de 50 km/h. La ceinture de sécurité réduit de moitié les risques d'être tué ou blessé gravement lors d'un accident. Notons qu'une collision frontale entre deux véhicules circulant à 50 km/h provoque un impact de 100 km/h.

Dans une préoccupation de réduire le nombre et la gravité des accidents avec blessés et mortels, la Sûreté du Québec du poste de la MRC Matawinie intensifiera la vérification du port de la ceinture de sécurité dans les villes et villages.

«Rappelons également que le fait de ne pas porter la ceinture de sécurité ou de ne pas la porter correctement peut engendrer une amende de 115 $, incluant les frais, ainsi que l'imposition de trois points d'inaptitude», insiste le directeur du poste MRC Matawinie Daniel Cayer.

Paradoxe et Inconscience

par Françoise Nadon

Tous les jours, dans tous les médias, on parle d'environnement! Tout le monde parle d'algues bleues, de pollution, de changements climatiques, de biodiversité et j'en passe. Il y a dix ans pourtant, les écologistes, les gens conscients de la fragilité des écosystèmes, passaient pour des épouvantails, pour des prophètes de malheur! Dix ans c'est court…moins d'une génération! Que s'est - il passé? Comment les écologistes, prophètes de malheur en sont-ils venus à changer les choses…comment ont-ils fait pour que l'environnement occupe la première place dans les priorités des Québécois et des Canadiens, passant devant la santé et l'éducation?

La passion des environnementalistes et leur foi dans la cause, l'éducation à l'environnement, les recherches scientifiques qui ne cessent de confirmer les doutes qu'on avait, l'opinion publique, font que lentement, beaucoup trop lentement, les décideurs commencent à prendre en compte cette réalité : nous sommes au bord du gouffre! Il est minuit moins cinq! Ça n'est pas par hasard, ni par grandeur d'âme que nos politiciens semblent se réveiller! On court vers la catastrophe et ce sont eux, les politiciens qui sont aux commandes! Nous sommes tous sur le même bateau et s'il coule, ou s'il explose, on finira tous de la même façon.

Pourtant, à regarder les comportements et les gestes posés, il me semble qu' on continue à courir à notre perte! On continue de couper la forêt, parce qu'on a le droit, on continue d'acheter de gros cylindrés pour flatter notre ego, la consommation acheter/ jeter continue d'alimenter nos sites d'enfouissement . Je m'inquiète aussi des motoneiges sur les lacs…ne devrions-nous pas prendre en compte tous les stress que nous faisons subir à nos plans d'eau? La panique de l'automne dernier concernant les algues bleues, est-elle déjà oubliée? Avons-nous la mémoire si courte? Même si les supermarchés offrent des sacs durables, combien d'entre nous continuent d'utiliser des sacs en plastique?…la liste est encore plus longue!

Je sais, je sais, c'est au nom de l'économie! Il faut que ça roule, il faut faire le plus d'argent possible même si on compromet l'avenir de nos enfants et de nos petits-enfants! Les scientifiques placent le mur en 2060…dans une cinquantaine d'années! On aura beau posséder des fortunes, si l'eau est imbuvable et l'air irrespirable à quoi cet argent servira-t-il? Je ne serai plus là et plusieurs d'entre vous non plus, sans doute…ce n'est pas notre problème!!!

Je veux croire au génie humain, à notre capacité à renverser la vapeur! Vous savez, toutes les nouvelles qui nous viennent d'ailleurs, des autres pays ne sont pas de nature à me rassurer non plus! Hubert Reeves , astrophysicien de renommée internationale, disait qu'il était un optimiste inquiet, je le suis aussi; il disait aussi que la compassion et la justice pouvaient sauver la planète! On a de petits problèmes de ce côté- là également, n'est-ce pas?

Accueillir un jeune pour un coup de main

Appel à tous, les organismes communautaires, toutes les coopératives, toutes les entreprises d'économie sociale du nord de Lanaudière: Repars, organisme de justice alternative, est présentement à la recherche de milieu pour l'application de travaux communautaires.

Accueillir un jeune, c'est faire un bon coup! Un adolescent, qui a commis un acte criminel, peut devoir exécuter une sanction de travaux dans sa communauté. Il a donc besoin d'être jumelé à un superviseur d'une ressource à but non lucratif. Cet adolescent réalisera un certain nombre d'heures en dédommagement symbolique des torts qu'il a causés.

L'adolescent type a 16 ans, il a fait un seul acte criminel, il collabore positivement à la réalisation de ses travaux. Il est jumelé dans une ressource de sa communauté afin qu'il puisse s'y rendre à pied ou en vélo. Il est étudiant, donc disponible en soirée, aux congés scolaires ou les fins de semaine. Un suivi régulier est effectué par les intervenantes de REPARS, afin que tout se déroule bien.

Si vous avez besoin d'un coup de main, pour une journée ou plus, n'hésitez pas à communiquer avec les intervenantes de REPARS au 450-755-3815.

Semaine de la déficience intellectuelle

Lee personnel du Service de réadaptation Les Filandières, constituante du CR La Myriade, invite les Lanaudois à participer encore cette année aux nombreuses activités organisées dans le cadre de la Semaine québécoise de la déficience intellectuelle qui se tient du 11 au 17 mars.

En organisant ces activités, le SR Les Filandières se joint aux nombreuses autres organisations qui, partout au Québec, s'unissent pour démontrer que la société a tout à son avantage de favoriser la participation des 224 000 personnes vivant avec un déficience intellectuelle dans la province, dont 4 000 dans la région de Lanaudière.

La collecte SAINT-DONAT
organisé par:

Filles d'Isabelle
Cercle des Laurentides no. 1225
Case Postale 59
St-Donat, Qc J0T 2C0

Chevaliers de Colomb,
conseil 9315

VENDREDI
16 MARS
14h à 20h

à l'Hôtel de ville
(salle Jules St-Georges)
490, Principale

Bienvenue !

LIGUE DE QUILLES LES SYMPATHIQUES

Classement au 28 février 2007

RANG	CAPITAINES	COMMANDITAIRES	POINTS
1	J.JOLY	*MÉCANEXPERT / RESTO CHEZ HAYES*	343
2	M.PROULX	*BANQUE NATIONALE / SIR LANCELOT*	340
3	G.ROUSSEL	*AUBERGE CUILLÈRE À POT / HOME HARDWARE*	331
4	L.PEPIN	*AQUA SYLVA*	323
5	J.PELLERIN	*SONIC / COUVRE-PLANCHER LAFOREST*	315
6	J.L.ROUSSEL	*EXCAVATION LAMBERT / Ô DIVIN*	276

LIGUE DE QUILLES LES 4 AS FÉVRIER 2007

		COMMANDITAIRES	POINTS	RANG
1	L'AS DE PIQUE	*MANOIR DES LAURENTIDES*	94	--
2	L'AS DE CŒUR	*DOLLAR EN FÊTE*	121	--
3	L'AS DE CARREAU	*ENTR. SERGE BONIN*	123	--
4	L'AS DE TRÈFLE	*CHEZ HAYES*	122	--
5	LES JOCKERS	*CUISTO DU NORD*	101.5	--
6	LES DAMES DE CŒUR		100.5	--

LIGUE DE QUILLES LES AÎNÉS DE NDM

FÉVRIER 2007

ÉQUIPES #	CAPITAINE	COMMANDITAIRES	POINTS	RANG
1	L.BÉLANGER	*Gestion N.Forget*	352.5	2
2	C.CHAREST	*Pharmacie Joanis*	339.5	5
3	J.DUBORD	*Ultramar*	333.5	6
4	L.GARAND	*Rest. M. Pizza*	372	1
5	M.GARAND	*Rest. Chez Hayes*	343	4
6	É.GAUMOND	*MécanExpert*	352.5	3

LIGUE DE L'ESPOIR Notre-Dame-de-la-Merci et Saint-Donat

Classement de février 2007

Rang	CAPITAINES	COMMANDITAIRES	POINTS
1	*C.LAROCHE*	Garage Robert	340
2	*P.POTVIN*	Cuisto du Nord	328.5
3	*L.GARAND*	Pharmacie Joanis	323
4	*M.P.ST-MARTIN*	Barbeau & Garceau	310.5
5	*J.DUBORD*	Resto M. Pizza	310
6	*M.GARAND*	Fruiterie St-Donat/Café Olé	310

Source : Michel Martin

Source : Michel Martin

Formation pour les propriétaires de boisé : **Valorisons notre forêt!**

Courez la chance de gagner une scie mécanique!

Amenez avec vous un ami, un voisin et obtenez une chance supplémentaire pour le tirage !

Samedi 24 mars 2007 - 8H00 à 12h00
(8h00 à 9h00 déjeuner inclus)
Salle municipale de Chertsey

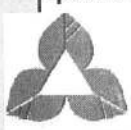
10,00 $ Membre AFL
***20,00 $*** Non membre (inclut une adhésion d'un an à l'AFL d'une valeur de 10$ pour ceux qui le désirent)

Pour information et inscription, contactez
Justine Gareau
450-883-0717 poste 29
www.aflanaudiere.org

Contexte de la formation

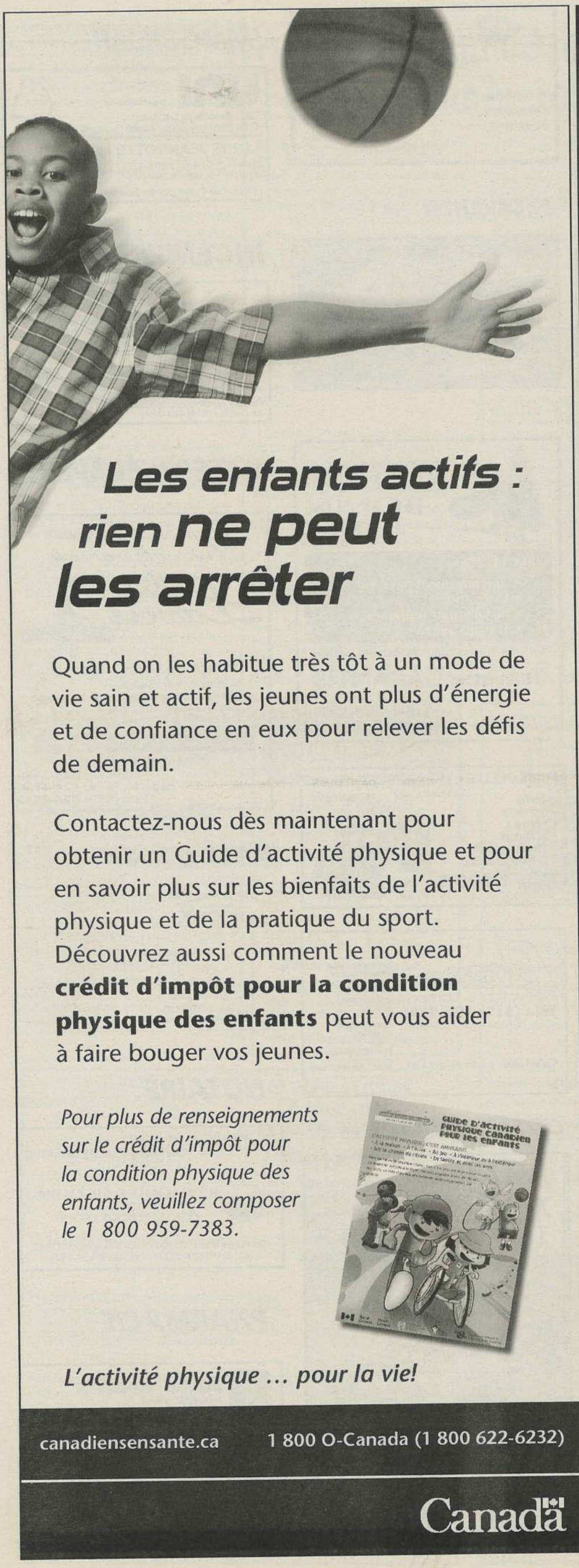
Vous possédez un coin de forêt, un lopin de bois, une terre forestière ou encore un boisé? Vous vous posez souvent la question, qu'est-ce que je peux bien faire pour aménager ma forêt de façon durable, selon mes objectifs et de façon à ne pas détruire la richesse que je possède? Qui peut m'aider? Comment se retrouver parmi le jargon forestier?

Vous vous reconnaissez dans ces questions? Cette formation est donc pour vous! En effet, **quatre intervenants forestiers** vous présenteront l'aide disponible régionalement pour répondre à vos besoins.



Association Forestière de Lanaudière
Au cœur de l'avenir de nos forêts

AGENCE RÉGIONALE DE MISE EN VALEUR DES FORÊTS PRIVÉES DE LANAUDIÈRE



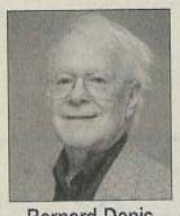
Comité des Usagers
Centre de santé et de services sociaux du Nord de Lanaudière

Pierrette G. Madon
Présidente et représentante des ressources intermédiaires

Jean-Paul Ménard
Vice-président et représentant des CLSC

Pierre Marchand
Secrétaire-trésorier, représentant des usagers CSSSNL, santé mentale

Jacqueline Bérard
CHRDL, courte durée physique



Bernard Denis
CHSLD Alphonse-Rondeau Lanoraie

Claudine C-Généreux
CHSLD Brassard St-Michel-des-Saints

Michel Savoie
CHSLD Désy St-Gabriel-de-Brandon

Georges Coutu
CHSLD St-Antoine-de-Padoue St-Lin-des-Laurentides

Ginette Adam
CHSLD Ste-Elisabeth

Pierrette Charbonneau
CHSLD St-Donat

André Desrosiers
CHSLD St-Jacques

Jean-Guy Descôteaux
CHSLD St-Eusèbe Joliette

Yvon Lavallée
CHRDL, longue durée St-Charles-Borromée

Les comités des usagers existent depuis plusieurs années. Au fil des différentes réformes du réseau de la santé, des changements importants ont été apportés à leur mandat. De comités de bénéficiaires, ils sont devenus en 1991, des comités des usagers avec un rôle davantage axé sur la défense des droits des usagers et la promotion de l'amélioration de la qualité des services. L'adoption du projet de loi n° 83 en novembre 2005, propose une vision renouvelée du mandat attribué à ces comités.

C'est en vertu de cette loi que le Comité des Usagers du CSSSNL a été constitué en septembre 2006. Il se voit confier d'importantes fonctions: être le gardien et le défenseur du respect des droits de tous les usagers qui ont recours à des services de santé et des services sociaux du CSSSNL; faire la promotion de l'amélioration de ces services de santé et services sociaux; et assurer le bon fonctionnement de chaque comité de résidents mis sur pied dans les onze centres d'hébergement du Centre de sante et de services sociaux du Nord de Lanaudière.

Le ministre, dans sa volonté de soutenir les comités des usagers et briser leur isolement, propose la mise en place de tables de concertation régionale réunissant les différents acteurs impliqués dans la promotion, la défense et la protection des droits des usagers. Le Comité des Usagers du CSSSNL a déjà entrepris des pourparlers avec l'Agence de santé de Lanaudière et proposé sa contribution. Le comité voit d'un très bon oeil les collaborations qu'il pourra établir via cette table. Des collaborations qui permettront d'accroître le niveau de satisfaction des usagers et le respect de leurs droits.

Convaincu que la qualité des soins de santé et des services sociaux va nécessairement de pair avec le respect des droits des usagers, le Comité des Usagers du CSSSNL se donne comme première tâche de faire connaître et de promouvoir les seize principaux droits des usagers du réseau de la santé à l'ensemble des usagers de l'établissement, à leurs représentants légaux, et à leurs familles.

Le Comité des Usagers du CSSSNL est un mécanisme qui assure aux usagers une participation directe à la gestion de l'établissement. C'est une ressource pour toute personne qui a recours à des services du CSSSNL, qu'elle soit hébergée ou non. N'hésitez pas à lui soumettre vos requêtes. Vous pouvez rejoindre le comité en téléphonant au 450 759-8222 poste 2557.

ABATTAGE D'ARBRES

ABATTAGE D'ARBRES DANGEREUX
Émondage & élagage
Service professionnel
Assurance responsabilité
Estimation gratuite
ENTREPRENEUR FORESTIER
Pour travaux commerciaux
Claude Charbonneau 424-7582
Cell: 324-7611

ALARME/ANTENNE

SATELLITE
ALARME
TÉLÉPHONIE (prises, câblage, réparation)
COMMUNICATIONS
Patrick Riopel **424-2965**
Licence RBQ: 8227-9597-09

ARCHITECTE

ANDRÉ LÉONARD O. A. Q.
ARCHITECTE
15 CHEMIN ST-GUILLAUME ST-DONAT 819-424-5781
51 AVE DES GOUVERNEURS REPENTIGNY 450-581-7845

ARPENTEUR

ALAIN CLEC'H
Arpenteur-Géomètre — Québec Land Surveyor
Ouvert du lundi au vendredi : 9 h 00 à 17 h 00
Le samedi : 9 h 00 à 14 h 00
519, Principale **Bur. : (819) 424-2815/3519**
St-Donat, Qué. J0T 2C0 **Fax : (819) 424-5478**

RADO, CORBEIL & GÉNÉREUX
ARPENTEURS-GÉOMÈTRES (S.E.N.C.)
18 St-Henri Est • Sainte-Agathe-des-Monts • Tél.: (819) 326-0323
HEURES D'OUVERTURE
VENDREDI 9 h À 12 h et 13 h à 16 h
338, rue Principale, Saint-Donat
Tél.: (819) 424-7267
www.rcgag.net • sgenereux@rcgag.net

ASSURANCES

CABINET EN ASSURANCE DE DOMMAGES
ASSURANCES
Lafrenière et St-Amour Inc.
COURTIERS
Sylvie-Anne St-Amour et François Lafrenière
Courtiers en assurance de dommages
Luce Richard,
courtier en assurance de dommages des particuliers
617, rue Principale • Saint-Donat
(819) 424-3115
Sans frais: 1-888-791-3115
Télécopieur: (819) 424-7251

Vézina, Forget et Associés Inc
ASSURANCES ET SERVICES FINANCIERS
327, rue Principale
Saint-Donat (Qc) • J0T 2C0
Tél.: (819) 424-2311
Fax: (819) 424-5362

AVOCATS

DUNTON RAINVILLE
AVOCATS
Poursuivant la pratique de
Coutu Bastien & Associés
422A, rue Principale
Saint-Donat J0T 2C0
Téléphone : (819) 424-2132
info@duntonrainville.com

CHIROPRATICIEN

CABINET CHIROPRATIQUE
Dr Benoit Lagacé
Chiropraticien d.c.
292 ch.Ouareau Nord
(819) 424-2798
Sur rendez-vous
Lundi-Jeudi
(heures variables)

COMPTABLES

DAGENAIS, LAPIERRE, SIMARD ET ASSOCIÉS
COMPTABLES AGRÉÉS
Mario Simard, C.A.
Associé
922, RUE DE LIÈGE EST
MONTRÉAL, QUÉBEC
H2P 1L1
Téléphone: (514) 387-8140
Télécopieur: (514) 387-6334
422 A, RUE PRINCIPALE
SAINT-DONAT, QUÉBEC
J0T 2C0
Téléphone: (819) 424-3454
Télécopieur: (819) 424-1574

Yves de Carufel CGA inc.
COMPTABLE GÉNÉRAL LICENCIÉ
CGA
1960, boul. de Sainte-Adèle
Sainte-Adèle (Québec) J8B 2N5
Téléphone: (450) 229-2346
Télécopieur: (450) 229-1055
Courriel: yvesdecarufel@qc.aira.com
4235, Dagenais Ouest
Laval (Québec) H7L 0A5
Téléphone: (450) 963-4878
Télécopieur: (514) 956-7376
472, rue Principale
Saint-Donat (Québec) J0T 2C0
Téléphone : (819) 424-3135
Télécopieur : (819) 424-3319

CONSTRUCTION

R.B.Q # 8251-7814-35
CONSTRUCTION Réjean
Entrepreneur spécialisé
Rénovation • Finition intérieure et extérieure
819.424.3129

ÉBÉNISTE

Ébénisterie Jarry
- *Armoires de cuisine*
- *Portes d'armoires sur mesure dans toutes les essences*
- *Vanités*
- *Moulures*
- *Ogees*
- *Manteaux de foyer*
- *Meubles*
- *Articles de bois pour peinture artisanale*

38-A, rue Emmanuel • St-Donat
(819) 424-1378

ÉLECTRICIEN

Tél.: 424-5599
Gaston Blais
ENT. ÉLECTRICIEN
RÉSIDENTIEL • COMMERCIAL • INDUSTRIEL
2017, Route 125 Notre-Dame-de-la-Merci

Bordeaux Électrique Inc 40 ANS - YEARS
ENTREPRENEUR EN ÉLECTRICITÉ
Michel Gagné M.El.
Téléphone : (819) 324-6948
Téléphone : (514) 891-7860
Télécopieur : (450) 622-3106
Courriel: bei@bellnet.ca • R.B.Q. 1118-0551-69

S. G. SAINDON
ENTREPRENEUR ÉLECTRICIEN INC.
SYLVAIN SAINDON
PRÉSIDENT
RÉSIDENTIEL
COMMERCIAL
INDUSTRIEL
PROJET CLÉ EN MAIN
(819) 424-5558
(450) 967-8080
TÉLÉCOPIEUR (450) 669-8831

EXCAVATION

RBQ 8304-4081-05
CARL EMOND
EXCAVATION DÉNEIGEMENT
10A Du Sous-Bois, St-Donat J0T 2C0
819.424.1750
819.324.7260

Les entreprises
SERGE BONIN
Tél. et fax: (819) 424-4822
Cell.: (819) 324-6688
SPÉCIALITÉS:
- Aménagement paysager
- Excavation
- Installations septiques
- Travaux sur rive

Collaborateur/opérateur: ***M. Bernard Lambert***
Travaux GARANTIS
R.B.Q.: 8320-7092-04
400, rue Du Puits
St-Donat (Qc) J0T 2C0

MINIS PELLES HYDRAULIQUES J.L. enr
Jean Léveillé, prop. RBQ: 2660-2995-33
- **Terre**
- **Gravelle**
- **Pierre**
- **Drainage**
- **Terrassement**
- **Camion 6 roues**

(819) 424-3095
SAINT-DONAT J0T 2C0

LYOTTE & FILS INC.
Excavation • Transport
Tél.: (819) 424-7350
48, ch. Domaine Ayotte • Saint-Donat
SERVICE DE PELLE HYDRAULIQUE ET CAMION 10 ROUES
INSTALLATION SEPTIQUE
CONSTRUCTION DE CHEMIN
TERRASSEMENT
SABLE • GRAVIER • TERRE
Cellulaire: Robert : 819-217-4039
R.B.Q.: 1859-3996-14

EXTERMINATION

Duchesneau & Fils inc.
EXTERMINATEUR LICENCIÉ
Industriel • Commercial • Résidentiel
EXTERMINATION
Fourmis
Araignées
Vaporisation contre
Abeilles
Etc.
Perce-oreilles
Rats
Souris
Coquerelles
Punaises
Puces
Chauve-souris
Etc.
Vaporisation avec Produits naturels Sur demande
Permis 650700
Moufettes
Raton-laveurs
Marmottes
Écureuils
Etc.
VÉHICULE NON IDENTIFIÉ
Saint-Donat et environs
450 834-4369
Sans frais: 1 800 361-2626
www.duchesneauetfils.com

IMMOBILIER

uni
Les immeubles UNI inc.
Courtier immobilier Agréé
LOUIS JEANNOTTE Agent immobilier affilié
Bur.: (819) 424-7155 Courriel: louis.jeannotte@sympatico.ca
Fax: (819) 326-5764
564, rue Principale • Saint-Donat • J0T 2C0

INGÉNIERIE

MLC associés
experts conseils
Experts conseils en ingénierie
Génie municipal
Structure
Mécanique
Électricité
- **Laval:** 1200 boul. Chomedey, #950 / Tél.: (450) 687-7077
- **Montréal:** 400 av. Laurier ouest, #400 / Tél.: (514) 948-6105
- **Joliette:** 440, rue de Lanaudière / Tél.: (450 752-2609

Robert N. Cloutier, ing. président
St-Donat / (819) 424-4877

MASSOTHÉRAPEUTE

Kinésithérapeute Massothérapeute
André Lavoie
Service de soins à domicile
- Massage thérapeutique
- Douleur dû aux accidents de travail
- Surutilisation musculaire
- Courbatures liées au stress

Reçu pour assurances disponible
Membre CMAPPAC inc.: 96-124
Sur rendez-vous: Résidence: **424-3149**
Pagette: **(514) 921-4751**
Fax: **(819) 424-4512**

MAISONS USINÉES

MAISONS MARCOUX HOMES
Patrick Charette
CONSEILLER EN HABITATION
557, Principale
St-Donat (Québec) J0T 2C0
www.maisonsmarcoux.com
pcharette@maisonsmarcoux.com
Tél: (819) 424-7808
877-977-7808
Téléc : (819) 424-9046
R.B.Q 8112-8050-55

NOTAIRE

Me RAYMOND M. SIGOUIN
L.L.B., D.D.N.
Me MARIE-CLAUDE RAYMOND
L.L.L., D.D.N.
RAYMOND & SIGOUIN
NOTAIRES
CONSEILLERS JURIDIQUE
430 Principale, C.P. 400 (Place Monette), St-Donat
Tél.: (819) 424-2272 • Fax: (819) 424-1574

PHARMACIE

Julie Joanis
PHARMACIENNE
480, rue Principale, St-Donat (Qc) J0T 2C0
Téléphone : (819) 424-2626
Heures d'ouverture
Lundi au jeudi: 9h à 17h30 • Vendredi: 9h à 19h30
Samedi: 9h à 17h • Dimanche: 10h à 16h
membre affilié à Proxim

PETITES ANNONCES
(819) 424-2610
• Annonce encadrée:.....10$
* Payé après parution:.....+1$

TERRAINS À VENDRE

Terrain 50 000 p.c., Lac Provost à St-Donat, bord de l'eau. (819) 424-5303

2 terrains chemin Régimbald, Issa et Solange. 30,000 pieds chacun, accès au lac. 1-450-532-3215

À LOUER

Maison neuve, 6 1/2, foyer, bain tourbillon, aspirateur central, à 2 km du village. 750$/mois. (514)823-8894

Bachelor, bain tourbillon, entrées laveuse/sécheuse, 2 km du village. Possibilité meublé. 450$/mois. (514) 823-8894

Grand 5 1/2, rénové, ensoleillé, paisible, chemin Régimbald. (514) 276-4647

3 1/2, 4 1/2, 5 1/2, eau chaude fournie, stationnement privé, informations (819) 424-2300

Logement 4 1/2, au centre du village, 440$/mois. Infos: Joé (819) 424-2332

Superbe loft, centre du village, meublé, chauffé/éclairé, foyer, stationnement déneigé, accès laveuse-sécheuse. Bien fenestré. Libre immédiatement. 495$/mois. (450)228-2826

4 1/2 meublé, chauffé, tout compris, rez-de-chaussée, bord de l'eau, chaloupe + pédalo compris, pour mai: 550$, Lise Bourgeois (819) 424-7167

DIVERS À VENDRE

Souffleuse Craftman, 10/32 avec démarreur électrique 600$ • Souffleuse 8 hp 400$ • Souffleuse TTI, 10/32, toute équipée 700$ • Petite souffleuse à gaz 5 hp pour patio ou toiture 250$ • Tracteur avec souffleuse, cabine en métal, 16 hp, hydrostatique: 3000$, une Olympique 340, 1975: 750$ motoneige 440, 1976: 500$, Kawasaki 340, 1975: 400$. Prendrais échange avec Juke Box ou trois roues ou 4 roues (819) 424-1182 ou (819) 424-7225

Accumulation de neige ou de glace sur les toitures

Dans des conditions hivernales normales, bien des bâtiments présentent des accumulation de neige ou de glace sur les toitures inclinées et les toits plats.

Dans la plupart des régions, les toits plats sont construits de façon à supporter un maximum de 17 cm de glace ou de 38 cm de neige durcie ou encore de 70 cm de neige fraîche. Les propriétaires de bâtiments dont la toiture est voûtée ou arrondie doivent porter une attention spéciale aux charge de neige sur celles-ci et procéder au déneigement, surtout si la charge n'est pas répartie uniformément.

Le déneigement d'une toiture comporte des risques pour la sécurité des personnes sur le toit ou aux alentours. La proximité d'installations électriques représente un risque supplémentaire. En outre, il est recommandé de laisser une mince couche de neige sur la toiture afin de maintenir le membrane d'étanchéité en bon état.

Il existe des signes précurseurs d'un affaissement possible de la toiture, par exemple des fissures qui apparaissent sur les murs intérieurs ou encore des portes intérieures qui coincent. Si ces signes sont considérables, on doit enlever la neige peu importe la quantité présente sur la toiture.

L'infiltration d'eau n'est pas un signe relié au risque d'affaissement, mais peut quand même requérir l'enlèvement de la glace.

PRIÈRE INFAILLIBLE À LA VIERGE

Fleur toute belle du Mont-Carmel, vigne fructueuse, splendeur du ciel, Mère bénie du fils de Dieu assistez-moi dans mes besoins. Ô étoile de mer, aidez-moi et montrez-moi ici même, que vous êtes ma mère. Ô Sainte Marie Mère de Dieu, Reine du ciel et de la terre, je vous supplie du fond du coeur de m'appuyer dans cette demande (formuler ici votre demande). Personne ne peut résister à votre puissance. Ô Marie conçue sans péché, priez pour nous qui avons recours à vous (3 fois). Sainte-Marie, je remets cette cause entre vos mains (3 fois). Faire cette prière 3 jours de suite et vous devez ensuite la publier, la faveur sera accordée.

S.J.

REMERCIEMENTS AU SACRÉ-COEUR

Remerciements au Sacré-Coeur pour faveur obtenue. Que le Sacré-Coeur de Jésus soit loué, adoré et glorifié, à travers le monde pour les siècles. Amen.
Dites cette prière 6 fois par jour pendant 9 jours et vos prières seront exaucées même si cela semble impossible. N'oubliez pas de remercier le Sacré-Coeur avec promesses de publication, quand la faveur sera obtenue. Coeur immaculé de Marie, priez pour moi pécheur maintenant et à l'heure de ma mort. Amen.

M.S.G.

REMERCIEMENTS AU SACRÉ-COEUR

Remerciements au Sacré-Coeur pour faveur obtenue. Que le Sacré-Coeur de Jésus soit loué, adoré et glorifié, à travers le monde pour les siècles. Amen.
Dites cette prière 6 fois par jour pendant 9 jours et vos prières seront exaucées même si cela semble impossible. N'oubliez pas de remercier le Sacré-Coeur avec promesses de publication, quand la faveur sera obtenue. Coeur immaculé de Marie, priez pour moi pécheur maintenant et à l'heure de ma mort. Amen.

M.S.G.

REMERCIEMENTS AU SACRÉ-COEUR

Remerciements au Sacré-Coeur pour faveur obtenue. Que le Sacré-Coeur de Jésus soit loué, adoré et glorifié, à travers le monde pour les siècles. Amen.
Dites cette prière 6 fois par jour pendant 9 jours et vos prières seront exaucées même si cela semble impossible. N'oubliez pas de remercier le Sacré-Coeur avec promesses de publication, quand la faveur sera obtenue. Coeur immaculé de Marie, priez pour moi pécheur maintenant et à l'heure de ma mort. Amen.

M.S.G.

REMERCIEMENTS

Suite au décès de ***Madeleine Riopel***, la famille aimerait remercier tous les gens qui l'ont accompagnée dans ce moment important et particulièrement le personnel du Foyer St-Donat ainsi que le docteur Jean-Marc Hébert. Au delà de la technique, l'attention et l'affection étaient palpables.

REMERCIEMENTS

Le 18 janvier 2007 à l'âge de 79 ans, ***René Lévesque nous quittait.***

La famille et les proches de René vous remercient de votre chaleur, de votre amitié si précieuse. À tous ceux qui de près ou de loin, ont témoigné leur affection, soit par visite à la maison ou au salon, par offrandes de fleurs ou de messes, soit par leur présence aux funérailles ou par leurs prières, leurs paroles, leur réconfort à l'aide de cartes de sympathie, téléphone ou courriel. Nous tenons à vous dire MERCI du fond du coeur. Vous nous avez aidés à vivre cette épreuve. Veuillez s'il vous plaît considérer ces remerciements comme personnels.

Yvette et ses enfants

Remerciements

Nous tenons à remercier très sincèrement tous les parents et amis qui ont partagé notre chagrin, lors du décès de **Monsieur Osias Lafleur** le 4 janvier 2007, à l'âge de 83 ans, qui laisse dans le deuil son épouse Raymonde Juteau, son fils Michel (conjointe Suzanne), petits-enfants Éric et Kim. Veuillez considérer ces remerciements comme personnels de la part de son épouse Raymonde Juteau ainsi que sa famille.

SECTION OFFRES D'EMPLOIS

La Grande Aventure... en anglais

Offre d'emploi
Camp d'immersion anglaise
Lac Pimbina, Saint-Donat

Recherche à temps plein

Assistant cuisinier (ère)
Contrat de 8 semaines du 25/06 au 18/08
Aides cuisiniers (ères)
Contrat 8 ou 13 semaines du 25/06 au 18/08 ou du 21/05 au 18/08

Moniteurs de camp bilingues

Faites parvenir votre CV à: info@grandeaventureenanglais.com, par fax au 450-621-4322 ou via notre site web ***www.grandeaventureenanglais.com***

OFFRE D'EMPLOI

fleuriste st-donat
boutique cadeaux

Pour la saison estivale, contactez Johanne au Centre de Jardin au (819) 424-2661

984, Principale, St-Donat
424-2661

Étudiantes et étudiants à la recherche d'un emploi d'été...

Saint-Donat

La Municipalité de Saint-Donat vous offre l'opportunité d'acquérir et de vivre une expérience de travail des plus enrichissantes au sein de ses différents services. Les postes à combler sont:

1) Service des loisirs sportifs et culturels
- Préposés au tennis
- Professeurs de tennis

2) Bureau d'information touristique
- Préposés à l'information

3) Service des travaux publics
- Manoeuvres

- Rémunération et horaire variables selon l'emploi.
- Les postes à combler s'adressent aux hommes et aux femmes
- Seules les personnes retenues seront contactées pour une entrevue qui se déroulera au début du mois d'avril prochain.
- Pour la description de chacun des postes, consultez le site internet à **www.saint-donat.ca** sous l'onglet "Tourisme".

Veuillez indiquer sur votre envoi le Service auquel il s'adresse ainsi que la mention ***EMPLOI D'ÉTÉ 2007*** *et l'acheminer à:*
Municipalité de Saint-Donat
490, Principale, Saint-Donat (Québec) J0T 2C0
Téléphone: (819) 424-2383 Télécopieur: (819) 424-5020
Courriel: info@saint-donat.ca

GÉNÉREUX
EXCAVATION
BÉTON
CONTENEUR

Béton Louis-Cyr inc.

OFFRE D'EMPLOIS

Nous recherchons

CHAUFFEURS DE BÉTONNIÈRE
pour nos usines de Rawdon, et de St-Jean-de-Matha.

Exigences:
Permis de conduire classe 3
Expérience pertinente

Les personnes interressées doivent nous faire parvenir leur C.V. au 621 Louis-Cyr, St-Jean-de-Matha, J0K 2S0 ou par fax au: (450) 756-0930
a/s de M. Roland St-Jacques

ABONNEMENT JOURNAL ALTITUDE

Nom: _____

Adresse: _____ C.P.: _____

Ville: _____ Province: _____

Code postal: _____

Retournez à: Journal Altitude 1350
365, Principale
Saint-Donat (Québec)
J0T 2C0
Infos.: (819) 424-2610
Fax:(819) 424-3615

Abonnement:
15.00$ Canada
30.00$ Étranger 1 an (12 numéros)

NOUVEL ABONNEMENT ☐
RENOUVELLEMENT ☐
J'ABONNE UN AMI ☐

À St-Donat c'est La Capitale

La Capitale Saint-Donat
Courtier immobilier agréé
472, rue Principale
(819) 424-2443
(514) 286-7058

La Capitale
La Capitale, vendu ! La Capitale, vendu !

TOUJOURS À LA MÊME ADRESSE

Jean Lavoie
Courtier immobilier agréé

Jean Lavoie, courtier propriétaire de l'agence, oeuvre pour les Immeubles Lavoie, devenu La Capitale Saint-Donat depuis près de 30 ans. L'entreprise compte une expertise indéniable dans la région avec quelques milliers de transactions depuis sa création en 1973.

L'ÉQUIPE LA CAPITALE SAINT-DONAT ! EXPÉRIENCE ET RELÈVE

Francis Zbikowski, après une carrière internationale en import-export (Amérique, Europe, Asie) transige depuis les 18 dernières années pour les acheteurs et les vendeurs de St-Donat et les environs.

Yves Paquin, après une carrière dans l'enseignement en éducation physique durant 12 ans, il a opéré le camp de vacances La Perdrière durant 25 années et a été maire de St-Donat durant 8 ans. Il entreprend déjà sa 5e année à titre d'agent immobilier.

Marc-André Lavoie, représente la relève. Ses grands-parents, Jeanne-D'Arc et Réjean Lavoie ont fondé l'entreprise au début des années 70. Troisième génération dans l'agence, il est à la bonne école.

L'AGENT DE LA CAPITALE, VOUS OFFRE DES GARANTIES AUSSI RASSURANTES POUR LE VENDEUR QUE POUR L'ACHETEUR.

GARANTIE APEC

L'acheteur bénéficie d'une garantie GRATUITE d'un an sur les appareils inclus dans la vente, la plomberie, l'électricité et le chauffage de votre propriété jusqu'à concurrence de 5,000 $.

Cette protection est **disponible sans frais** en faisant affaire avec un agent de La Capitale.

* Certaines conditions s'appliquent

Vous voulez vendre mieux et plus rapidement?

COMMUNIQUEZ AVEC LA CAPITALE SAINT-DONAT

Franchisé autorisé et indépendant de Réseau Immobilier La Capitale Inc. franchiseur.

www.LaCapitaleStDonat.com