

BIBLIOTHEQUE ST-DONAT  
C.P. 429  
ST-DONAT QUE.  
JOT 200

**JEAN COUTU**  
... même un ami  
**ÇA C'EST RASSURANT!**

les **jours** des semaines de super aubaines...  
80, Principale Ste-Agathe-des-Monts 326-5444

# ALBITUDE

Saint-Donat Pays de rêve

Volume 14 No. 5  
AVRIL 1986  
40¢

**Le projet Revi-Centre débute ce mois-ci!** Voir page 3

**ST-DONAT, CHAMPION**  
Tournoi Invitation 86

**ST-ANTOINE, CHAMPION**  
Tournoi hockey mineur



Voir page 22



Voir page 12



**REMERCIEMENTS SINCÈRES**  
à tous les skieurs-membres du Mont La Réserve aux skieurs de passage et aux citoyens de Saint-Donat, pour l'encouragement qu'ils nous ont apporté durant la SAISON 85/86 à la Cafétéria du Mont La Réserve

Anne et Fred Slocum  
La Bouffe à FRED

**DÎNER SPAGHETTI**  
au profit des SCOUTS de St-Donat

Dimanche, le 20 avril 86.  
au sous-sol de l'église St-Donat de 11h00 à 14h00

**Prix: 2.99\$**  
comprenant spaghetti, dessert, thé ou café

Gratuit: Enfants de moins de 8 ans

**RÉSERVEZ MAINTENANT**

**La boîte aux chiffons env.**

Venez chercher votre billet maintenant...

**SOUPER "DE LA COUTURIÈRE"**  
Mercredi, 7 mai 1986  
Billet: \$15. pp.  
Nombre limité  
Prix de présence

**Spéciaux différents à toutes les semaines. Venez voir... Vous serez surpris...!**

**Assortiment "époustouffant" de tissus printemps/été**

**POUR SALUER LE PRINTEMPS**

720-B, Principale Saint-Donat - Montcalm  
Tél.: 424-3656

**MAINTENANT assurances**

ASSURANCES GÉNÉRALES & VIE  
**Liboiron Tassé Inc.**  
Courtiers d'assurances associés

617 PRINCIPALE, ST-DONAT (819) 424-3115

**REJOINT LE GROUPE Godard & Fils inc.**

589, CHARBONNEAU ST-JOVITE 425-3723  
681, DE LA MADONE MONT-LAURIER 823-2222  
80, PRINCIPALE NORD L'ANNONCIATION 275-2660  
2 RUE SAINT-VINCENT STE-AGATHE DES MONTS 326-1517  
1519 CURÉ LEBEAU ST-ADOLPHE D'HORVAUD 227-3108

**POUR UN SERVICE PLUS EFFICACE**



ÉDITORIAL:

UN FAIT DIVERS... OU UN MIRACLE?

Ce qui semblait une soirée tout simplement agréable, sans contestation, démontrant une Chambre de Commerce en très bonne forme...

après tout. Transporter le kiosque actuel sur un nouveau terrain, soit au coin des rues Aubin et Principale...

merce ne soit pas dans le "rouge", on nous annonce que le coût sera d'environ vingt mille dollars. Suite à de longs pourparlers...

Chambre de Commerce... quelle serait la réponse...? Nul ne pouvait la prévoir. Au soulagement des directeurs...

générale, sa réaction fut celle de la plupart d'entre nous: "Incroyable. C'est la première fois que j'assiste et je n'en manquerai plus jamais une autre..."

l'extérieur que s'ils jugent cette action collective comme extraordinaire pour eux... Pour nous, Donations... "C'est tout naturel..."

les subir dans les mois d'avril, mai et juin, ces tracasseries du grand projet "REVI-CENTRE". La transformation de la RUE PRINCIPALE débutera dans quelques jours pour se terminer...

Guy Paquette

LES HEBDOS RÉGIONAUX:

Le plus vaste réseau de presse écrite



Jacques Dion
Président de l'Association des éditeurs de la presse hebdomadaire régionale francophone

de journaux, il est possible d'atteindre en une seule édition 76 pour-cent des foyers du Québec avec une efficacité qu'aucun autre groupe de médias ne peut égaler.

rentides/Lanaudière. Et ce ne sont pas n'importe quelles publications! Plusieurs d'entre elles sont de véritables institutions qui ont à leur profit l'expertise de plusieurs décennies dans le monde de l'édition...

"Ce que vous lisez a été imprimé à 1 900 000 exemplaires. Ce qui signifie que plus de 4 millions de personnes comme vous et moi en auront pris connaissance avant la fin de la semaine"

Records enviables
De fait, les 110 hebdomadaires membres représentent à toutes fins utiles un même nombre de régions et de sous-régions. C'est pourquoi on les trouve partout dans le grand périmètre formé par l'Ontario / l'Abitibi / le Témiscamingue, le Saguenay/Lac Saint-Jean, la Côte-Nord, la Gaspésie et le Bas-du-Fleuve, Québec et la Beauce, l'Estrie et Montréal et sa rive-sud, la Mauricie et les Bois-Francs, les Lau-

Il n'est donc pas étonnant de lire dans une récente étude du gouvernement du Québec que les Hebdomadaires régionaux regroupent la quasi-totalité des meilleurs hebdomadaires, et que leur taux de lecture est de l'ordre de 71 pour-cent. Un record enviable.

Une force inégalée

Pareils chiffres confirment la qualité de ce que produit le gigantesque réseau des Hebdomadaires régionaux, au sein duquel on compte des journaux de tous les groupes commerciaux et de toutes les entreprises de presse

hebdomadaire.

Les données statistiques, fait valoir monsieur Dion, viennent en outre renforcer ce que les Hebdomadaires régionaux pressentaient depuis un certain temps; à savoir que la presse hebdomadaire régionale a une "audience" supérieure à la plus regardée des émissions d'information!

Ce que l'hebdomadaire a comme avantage net, c'est que les lecteurs et lectrices peuvent non seulement le lire à leur gré, mais également s'y référer quand bon leur semble pour relire le contenu rédactionnel ou publicitaire de leur choix.

Présence majeure

Les membres des Hebdomadaires régionaux cachent sous leurs publications une véritable industrie culturelle dont le chiffre d'affaires dépasse les 150 millions \$.

Avec leurs 110 hebdomadaires, ils maintiennent en permanence 1150 emplois et 1350 emplois indirects, en plus des quelque 11 000 camelots qui

assurent une grande partie de la distribution de leurs 1 900 000 exemplaires publiés chaque semaine.

Leur incidence directe sur l'économie est majeure, tandis que leur influence indirecte sur le développement économique est telle que les statisticiens ne peuvent la compiler.

Les 6270 pages que publient en moyenne toutes les semaines les membres des Hebdomadaires régionaux donnent une idée de ce qu'en sont les retombées, tant pour les travailleurs du papier et des imprimeries que pour ceux qui en retirent les bénéfices de la publicité qu'ils y affichent.

Une presse à épauler

Fort de son expérience personnelle, monsieur Dion est convaincu que la presse hebdomadaire régionale correspond de plus en plus à un besoin légitime des citoyens. Ceux-ci ont le droit d'être informés et de débattre des sujets qui les touchent de près. à

une époque où l'information régionale est absente des médias centralisateurs. À ce sujet, monsieur Dion attire l'attention sur cette réalité qui fait la grande force des hebdomadaires régionaux, en déclarant sans ambages qu'il s'agit de la véritable presse des P.M.E., la seule qui traite exclusivement des affaires de ce type d'entreprise.

Pour que cette presse continue de progresser et de participer au développement éco-

nomique et social francophone, dit monsieur Dion, il faut à tout prix que les gouvernements adoptent les mesures qui s'imposent pour accroître l'accès à la presse écrite régionale et s'assurer, ainsi, que les citoyens et citoyennes aient plein droit à l'information.

LES HEBDOS RÉGIONAUX
ASSOCIATION DES ÉDITEURS DE LA PRESSE HEBDOMADAIRE RÉGIONALE FRANCOPHONE

REMERCIEMENTS



Madame Eva Racette-Charron et ses enfants Wilfrid, Florian et Walter, remercient sincèrement toutes les personnes qui ont bien voulu leur témoigner des marques de sympathies lors du décès de Monsieur Paul Charron, survenu le 16 mars 1986 à l'âge de 82 ans et 6 mois...



Adresse Postale: 1069, Principale Saint-Donat, Qué. Tél.: 424-2610
Directeur: Guy Paquette
Imprimé: Imprimerie Léonard Inc.
LES HEBDOS RÉGIONAUX MEMBRE ASSOCIE

Advertisement for J.-F. Perreault & C. Brien Perreault, Pharmacien. Includes address (506, Principale St-Donat) and hours of operation (Lundi 9h30 à 22h00, etc.).

Advertisement for Centre Médical de Val-des-Lacs, 475, chemin Val-des-Lacs. Services include Médecins - Dentiste. Contact: 1-(819) 326-3001.

## Le projet Revi-Centre entre dans sa phase finale

Le 18 mars dernier, les représentants de la municipalité de Saint-Donat et de la compagnie Asphalte Desjardins Inc., signaient un contrat pour la réalisation du projet Revi-Centre. Le contrat a été octroyé pour la somme de 735,322.10\$. Ceci inclus la reconstruction des trottoirs, la réfection du pavage, la pose de lampadaires ainsi que la plantation d'arbres et d'arbustes. De plus il y aura quelques aménagements paysagés qui seront réalisés.

Le début officiel des travaux a été fixé au 14 avril 1986. Selon les termes du contrat, tous les travaux doivent être complétés pour le 24 juin 1986. Nous comptons sur la patience et la tolérance de tous, lors de l'exécution de ces travaux. L'échéancier des travaux est le suivant:

- Enlèvement du trottoir existant: 23 au 25 avril
- Pose des lampadaires et des feux de circulation: 28 avril au 6 juin
- Confection des nouveaux trottoirs: 4 mai au 14 mai
- Pavage: 16 mai au 23 mai
- Aménagement paysagé: 12 mai au 6 juin

Voilà en général quel sera l'échéancier des travaux.  
Encore une fois, nous comptons sur la collaboration de chacun pour faire preuve de patience durant la réalisation des travaux.

Jean Robidoux  
Directeur des Services Techniques

## L'assemblée générale de la Chambre de Commerce de St-Donat, un succès inespéré!

Cent cinquante-six personnes ont assisté à l'assemblée générale annuelle de la Chambre de Commerce de St-Donat. Cette année, nous avons décidé de faire l'assemblée avant le souper afin que tout le monde soit frais et dispos. D'après les commentaires, la formule a été bien appréciée et le tout s'est déroulé assez rapidement. M. André Gingras du Journal de Montréal a profité de l'occasion pour confirmer sa participation au Super Tournoi de Pêche et au Week-End des Couleurs.

Pendant le souper, M. Côté de l'Hydro-Québec nous a informés des services et de possibilités de transiger avec l'Hydro.

Le clou de la soirée fut certainement le projet de financement pour les travaux de construction du bureau touristique.

En quelques minutes, nous avons recueilli plus de 22,000.\$ pour entreprendre les travaux. La générosité et l'implication des gens de Saint-Donat ont prouvé une fois de plus qu'en se regroupant nous pouvons réaliser de grandes choses.

Nous désirons également remercier le Manoir des Laurentides pour l'excellent repas et la chaleur de leur accueil, Interface qui a offert le cocktail, Indusmin, Groupex, Serge Bourassa et Galaxie qui ont défrayé le coût du vin.

par Sylvie Villeneuve  
secrétaire générale

### Exécutif 86 de la Chambre de Commerce St-Donat



Dans l'ordre (assis): M. Gilles Coutu, Mme Sylvie Villeneuve, directrice générale, Mme Suzette Nadon, MM. Richard Charette, Jean Lavoie. Debout: M. Michel Vaillancourt, Mme

Claudette Gauthier, MM. Pierre Forget, Michel Lavoie, Yves Paquin, Mme André Charbonneau, M. André Issa.



À l'issue du souper qui suivait l'Assemblée Générale, un hommage "bien mérité" fut adressé à Madame Sylvie Villeneuve, directrice générale, pour son travail et surtout pour sa grande disponibilité au service de la Chambre.

### Subvention de 23,000\$ accordée à la MAISON DE LA CULTURE ST-DONAT INC.

Une subvention du Gouvernement du Canada au montant de 23,000\$ a été accordée à la Corporation de la Maison de la Culture de Saint-Donat Inc. en vertu de l'aide à l'immobilisation du programme d'Initiatives Culturelles.

Cette contribution allouée par le Ministre des Communications, M. Marcel Masse, a servi à l'achat d'équipements de son et d'éclairage.



M. "Toto" Gingras du Journal de Montréal et Madame Suzette Nadon, présidente, examinent le programme du Concours de Pêche de juin prochain.



M. Jean-Paul Côté, gérant du secteur Hautes-Laurentides d'Hydro-Québec, conférencier lors du souper.

## Semaine de la presse hebdomadaire régionale

### 13 au 19 avril 1986



LE JOURNAL ALTITUDE 1350, EST MEMBRE  
DES HEBDOS RÉGIONAUX, BIEN QUE "JOURNAL MENSUEL"





### CHEVALIERS DE COLOMB LE CONSEIL DE ST-DONAT... S'EST PARTI

Le 16 mars 1986 avait lieu l'élection des officiers du Conseil de Saint-Donat. Il se composera de Gaétan Houle; Grand Chevalier, Yvan Latreille, Député Grand-Chevalier, Martial Bertrand; Secrétaire, Raymond Mitron, trésorier et de Léo Gallant, Jacques Forget, Fernand Lemarbre, Ephrem Simard, Gaétan Lavoie, Gilbert Turbide, Bernard Lambert, Philippe Morin, Maurice Charette.

Maintenant officiellement constitué le Conseil de St-Donat n'a qu'un seul désir celui de vous voir assister nombreux aux différentes assemblées et activités afin de donner à ce mouvement l'ampleur qu'il doit occuper dans notre paroisse.

Si, par hasard, quelques 'anciens' Chevaliers de Colomb n'ont pas été approchés, nous vous prions de bien vouloir vous manifester au plus tôt. Plus nous serons nombreux, plus le travail sera partagé et par le fait même moins astreignant pour chacun.

Gaétan Houle,  
Grand Chevalier



### La Société canadienne de la Croix-Rouge CE QU'IL FAUT SAVOIR SUR COMITÉ LOCAL DE LA CROIX ROUGE

Nous vous l'avons déjà annoncé, le Comité local attend sa charte pour entrer en fonction sans avoir à dépendre du Comité de Ste-Agathe. Le comité local regroupe des représentants de St-Donat, Notre-Dame de la Merci et Lantier. Une assemblée spéciale des directeurs aura lieu à ce moment, afin de réitérer nos demandes particulières au Comité Central de la Croix Rouge, à titre de comité autonome. Éventuellement, si la demande est assez forte, nous rendrons visite au Centre de la Croix Rouge de Montréal.

Comme vous le savez, actuellement, vous pouvez recourir au Service de Prêts, lequel offre gratuitement pour une période de trois mois, aux personnes subissant un handicap temporaire et moyennant une prescription du médecin; canne, béquille, marchette, chaise roulante, etc. Il s'agit de téléphoner au 424-3087 ou 424-3164.

Il existe aussi le Service d'Aide aux Sinistrés couvrant les trois municipalités, il consiste à fournir le nécessaire de base aux gens qui sont très défavorisés suite à une tragédie. Composez 424-3164.

Des cours de sécurité aquatique donnés par des moniteurs de la Croix-Rouge sont offerts à tous les organismes, associations, même la Chambre de Commerce. Il s'agit de vous informer (424-3164). Ce cours s'avère important dans notre pays de sports nautiques. Savoir "sauver une vie, c'est important."

N'hésitez pas à vous renseigner.

Michel McNicoll,  
Président



### CLUB DE L'ÂGE D'OR DE ST-DONAT

#### ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUEL, LE 15 AVRIL 86

C'est le 15 avril prochain à 1h30 à notre local, plus précisément au sous-sol de l'église, qu'aura lieu cette ASSEMBLÉE GÉNÉRALE sous la présidence de M. J.P. Léonard, directeur régional.

Nous demandons à tous les membres d'assister nombreux à cette assemblée, qui est cette année des plus importantes pour vous tous.

Entre-temps, n'oubliez pas notre prochain BINGO, jeudi le 10 avril à 1h00. Nous espérons vous voir en grand nombre. Bonne chance. Binevenue à tous.

Suzanne Lavoie,  
Secrétaire



### MOUVEMENT Couple et Famille

Malgré la mauvaise température le mois dernier, nous tenons à remercier tous les membres qui se sont déplacés pour assister à la réunion.

La plénière à "Un vieux couple se penche sur son passé" fut captivante et très enrichissante.

Une pensée spéciale est adressée ce mois-ci à Roch et Colette Charbonneau ainsi qu'à Roland et Adrienne Lègaré qui fêtent leur anniversaire de mariage. Félicitations et meilleurs vœux.

À notre prochaine rencontre le 14 avril, une personne ressource viendra nous entretenir sur un sujet qui nous tient tous à cœur; "Communication parents/enfants." Donc à ne pas manquer et à bientôt.

Isabelle et René Tardif



### FILLES D'ISABELLE Cercle des Laurentides 1225

Notre réunion du 6 mars dernier a débuté par une messe à 19h00. Cette messe soulignait le 11e anniversaire du Cercle des Laurentides 1225.

La réunion d'affaires fut courte. Un appel fut fait auprès des Filles d'Isabelle pour celles qui seraient intéressées à tricoter pour le prochain bazar. Communiquez avec Louise ou Irèle Beauséjour pour vous procurer de la laine. Vous êtes les bienvenues. C'est pour une bonne oeuvre.

Pour celles aussi qui seraient intéressées à faire parti du comité de la communion aux malades, donnez votre nom à notre régente, Nicole Riopel.

Les anniversaires du mois: Maryse Bédard, Réjeanne Houle, Yvonne Piquette, Claire Charbonneau. Heureux anniversaire à toutes.

Nous avons poursuivi la veillée par un petit goûter communautaire et un bon gâteau anniversaire nous fut aussi servi, pour souligner l'occasion. Nous avons terminé par du récréatif: un petit sketch présenté par Marielle Lord et Nicole Deroy et ensuite une partie de bingo amicale.

Nous entendons parler bientôt d'une sortie à la cabane à sucre. C'est à suivre...

Il y a encore quelques retardataires qui n'ont pas acquitté la cotisation de 1986. Celles qui ne l'auront pas fait lors de la prochaine assemblée en avril, seront suspendues automatiquement.

La prochaine rencontre avait lieu le 3 avril, nous vous en reparlerons.

P.S.: - Votre rédactrice, Nicole Deroy, a passé la semaine Sainte en Floride... pour des vacances bien méritées. Bonnes vacances, chère soeur!

Claire Charbonneau,  
Sec. financière

# LE PRINTEMPS

## EST ARRIVÉ

"Votre auto...  
est-elle en bon état...?"

**FREINS ET AMORTISSEURS**  
Vérification GRATUITE

Toutes les pièces en "stock"

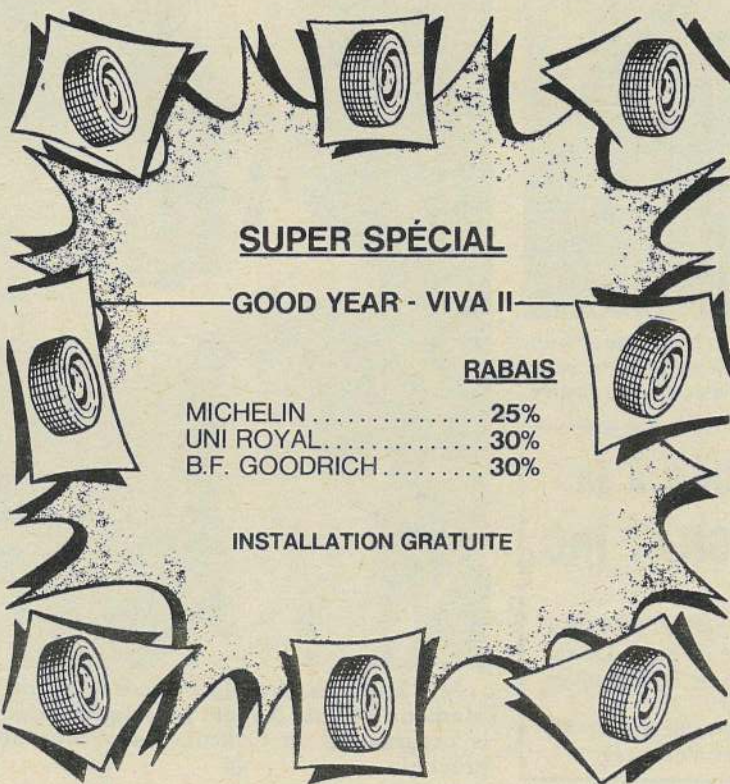
#### SPÉCIAL D'AVRIL

sur toutes les pièces  
de FREIN

**WAGNER - MINTEX**

### PNEUS D'ÉTÉ et "4 SAISONS"

GAMME COMPLÈTE



#### SUPER SPÉCIAL

GOOD YEAR - VIVA II

#### RABAIS

MICHELIN .....	25%
UNI ROYAL.....	30%
B.F. GOODRICH.....	30%

INSTALLATION GRATUITE

## MONROE



Rabais de **10\$**

sur une paire  
D'AMORTISSEURS GAS-MATIC\*  
Monroe

Rabais de **12\$**

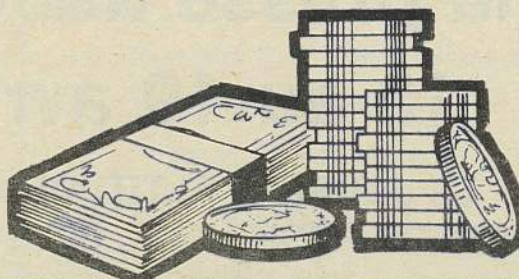
sur une paire  
D'AMORTISSEURS  
GAS-MAGNUM\*  
Monroe

Rabais de **16\$**

sur une paire de  
CARTOUCHES DE JAMBES  
DE FORCE GAS-MATIC\*  
Monroe

Rabais de **26\$**

sur une paire de  
JAMBES DE FORCE SCÉLLÉES  
GAS-MATIC\*  
Monroe



**MÉCANIQUE L. P. G. INC.**

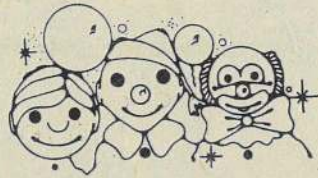
176 rue Principale  
St-Donat,

Tél.: 424-2493

\* Rabais sur le prix de détail suggéré du fabricant. Les prix peuvent varier selon les régions.

La DISCOTHÈQUE

L'UNIK DISCO



du

BAR MONTAGNARD

VENDREDI, 4 avril  
SOIRÉE ASTRALE  
Les "BÉLIERS"  
C'est à votre tour...

VENDREDI, 11 avril  
SOIRÉE "R É T R O"  
Musique et Prix "Rétro"

À VENIR.....  
CONCOURS DE "SOSIE"  
en collaboration avec  
POP EXPRESS

514, rue Principale

St-Donat

Tél.: 424-2075

FÉLICITATIONS.....

FÉLICITATIONS.....

à LA FAMILLE ST-AMOUR  
gagnante du Tournoi Familial

à l'ÉQUIPE DU BAR MONTAGNARD  
Capitaine Christian Blaquière,  
gagnante du Tournoi de Hockey

à tous les gagnants du CHALLENGE "MONTAGNARD"  
au Mont Garceau, les 29 et 30 mars

CATÉGORIE

Enfant: *Frédéric Caberge*

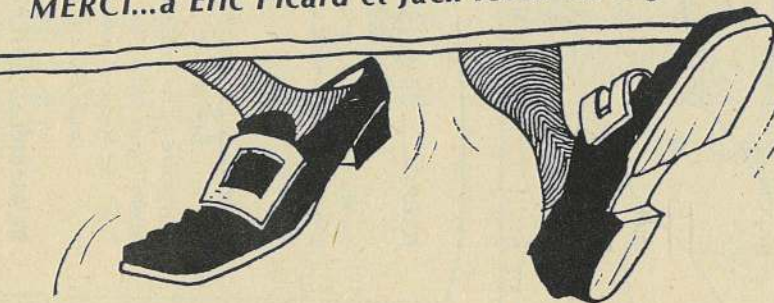
Femme: (46 ans et plus) *Barbara Iosch*  
(31 à 45 ans) *Michèle Dufort*  
(18 à 30 ans) *Jady Stuart*

Homme: (46 ans et plus) *Jacques Angers*  
(31 à 45 ans) *Jacques Deguire*  
(18 à 30 ans) *Francis Garceau*

Monitrice: *Geneviève Garceau*

Moniteur: *Tony Adams*

MERCI...à Eric Picard et Jack Iosch les organisateurs.



*Heures d'ouverture*

mercredi: 12 à 16 h 00  
19 à 21 h 00  
vendredi: 19 à 21 h 00  
samedi: 14 à 16 h 00

Sacré-Coeur  
École du Collège  
429  
Tél: 424 3044

*la lecture, c'est l'aventure!*

semaine culturelle  
13 au 19 avril  
de la bibliothèque



## Association des Propriétaires

### des lacs Baribeau & Des Aulnes

Nous vous demandons, dès maintenant de réserver, le samedi soir, 5 juillet 1986, pour le souper annuel qui aura lieu à 19h00 à l'Auberge de St-Donat. Le spaghetti sera accompagné d'un dessert cette année, une bière O'Keefe sera fournie à même le billet qui sera de \$6.00. Nous vous préviendrons dès que les billets seront disponibles.

Vos représentants sont assidus aux assemblées de la Corporation Municipale et aux réunions de la Municipalité Régionale de Combe (MRCO), les orientations qui sont prises à ces niveaux peuvent affecter directement la jouissance et la valeur de vos propriétés et vos directeurs sont informés au fur et à mesure des questions soulevées. Vous pouvez communiquer avec eux pour tous renseignements.

La Corporation Municipale a accepté de nommer deux représentants d'association "au comité d'urbanisme" de St-Donat. Espérons que les intérêts des villégiateurs pourront être pris en sérieuses considérations. Les représentants des propriétaires de terrains sur plusieurs lacs continuent de se réunir pour une présence cohérente dans St-Donat.

Quelques personnes n'ont pas encore eu le temps sans doute de nous envoyer leur cotisation. Nous leur signalons s'ils prennent connaissance du présent billet que leur chèque est toujours bienvenue à chaque année.

En attendant l'été.

Le secrétaire,  
Florian Longpré

Now that spring has arrived, your association is organising the annual spaghetti supper, which will take place at Auberge St-Donat on July 5th, 1986 at 7 hrs p.m. The supper will include a dessert. Each ticket entitles you to one beer which is being supplied by O'Keefe Brewery. You will be informed in the near future price of \$6.00 per person.

You appointed members were present at all meetings concerning the Municipal Corporation, also to the meetings for the Municipality Regional of Combe (M.R.C.)

The decisions taken at those levels can affect directly the pleasure and value of our propriety and your directors are informes on the subjects mentioned, so you can communicate with them if you want more information.

The Municipal Corporation has agreed to name two représentants of each association at the Urbanism Comity of St-Donat; hoping that our interests will be serously taken into consideration.

The representations of all the differents lakes are making an effort to be present for a more collective representation.

A few people did'nt have time yet to send their membership fees so a you will receive this news-letter, you can send in your cheque (it will be welcome).  
Have a nice spring and summer.

Your secretary,  
Florian Longpré

**mardi 13 à 15h00**  
Les étudiants du Se-  
condaire I et II rencontrent  
*Daniel Sernine*, l'écrivain  
fantastique.

**mardi 20h00**  
*Soirée d'Impres-*  
garantie d'un match aussi en-  
levant que celui du samedi  
soir à Radio-Canada.  
*au bar Beauséjour*

**mercredi 20h00**  
Les médecines douces  
expliquées par *Pierre Viau*  
à la bibliothèque

**vendredi 20h00**  
*François Morin* raconte  
son voyage au Togo. Commandité par la  
Caisse Populaire, dans le cadre du pro-  
gramme "Jeunesse Canada Monde".  
à la bibliothèque

**samedi 20h00**  
La petite histoire de Saint-  
Donat présentée par la Société histori-  
que de Saint-Donat.  
à la bibliothèque

**activités permanentes**  
Exposition de deux collections  
thématiques, livres et vidéo:  
— Bien dans sa tête, bien dans sa peau.  
— La santé par l'alimentation.

## COIFFURE "ELLE ET LUI"

# L'Équipe O'Frison

AMÉNAGE PLUS TÔT QUE PRÉVU...

DEPUIS LE 1<sup>er</sup> avril

ELLE EST ACTIVE DANS SON

NOUVEAU LOCAL

AU

**578, PRINCIPALE**



PROFITEZ de nos  
SPÉCIAUX D'OUVERTURE

POUR UNE COIFFURE  
FACILE D'ENTRETIEN  
VENEZ NOUS RENCONTRER

Nous invitons tous  
nos clients et amis  
à nous visiter

**424-3323**

St-Donat

ESTHÉTIQUES

BRONZAGE

## FINANCEMENT DU

*Projet d'agrandissement et de rénovation du bureau touristique  
Chambre de Commerce de St-Donat 1986*

*Suite à son assemblée générale annuelle du 12 mars dernier, la Chambre de Commerce de St-Donat désire remercier, encore une fois, les citoyens et commerçants donatiers qui ont promis d'encourager, par des prêts et/ou des dons, le projet d'agrandissement du bureau touristique.*

*Les promesses de dons et de prêts faites lors de l'assemblée générale seront très certainement respectées et, de cela, nous n'en doutons pas un instant.*

*Voci donc la liste complète des personnes et commerçants qui ont accepté de contribuer au financement du projet d'agrandissement du bureau touristique.*  
*Comme les engagements se sont faits publiquement, nous inscrivons les montants prêtés ou donnés.*

## PRÊTS

Base de Plein Air "La Perdrière"....	1000.00	Placements Robert Aumont .....	1000.00
Huguette & Léonard Bertrand .....	200.00	Escompte Bédard & Béland .....	500.00
Installation S.D.I.....	100.00	Manoir des Laurentides .....	1000.00
Salon Marie-Pier .....	200.00	Dépanneur Oasis .....	300.00
Rest. Bouffe à Fred .....	100.00	Michel Fuller Ltée,	400.00
André Picard .....	1000.00	Brasserie Molson .....	
Ameubl. Barbeau & Garceau inc.....	500.00	Jacqueline Angers et	
Centre Vidéo des Laurentides .....	300.00	Madeleine Charbonneau .....	100.00
Assurances Georges Forget.....	200.00	Pierre Nadon .....	100.00
Télé câble St-Donat.....	200.00	Denis Simard .....	500.00
Pagé Sport .....	200.00	Georges Desrochers.....	500.00
Marché Provigo .....	200.00	Mécanique L.P.G.....	100.00
Normand Campbell .....	100.00	Marché Nadon Inc.	
Centre de Location St-Donat.....	100.00	Marché Nadon Inc.....	300.00
Rest. L'Escale .....	100.00	Yvon Simard.....	100.00
Garage Alfa .....	100.00	Journal Altitude .....	200.00
Hélène Provost,		Gilles Charbonneau .....	200.00
Sylvie Roy .....	200.00	Rest. La Petite Suisse .....	300.00
Hélène Brassard		A & P Therrien.....	500.00
Chantalé Drapeau et Louise Nadon...	100.00	Boutique de Ski Mt-Garceau .....	200.00
Michel Monette .....	100.00	Réjean Lavoie .....	300.00
Jean Robidoux.....	100.00	Crêperie de la Maison Blanche.....	100.00
Réal Légaré .....	200.00	Belles Croisières	
Normand Gratton .....	300.00	du Lac Archambault.....	100.00
Boulangerie St-Donat .....	500.00	Placements Minico.....	300.00
Motel Le Fleuron.....	100.00	Jean-Pierre Garceau.....	2000.00
Rest. Chez Henri-Paul.....	200.00		
		<b>TOTAL.....</b>	<b>15,500.\$</b>

*Ceux et celles qui n'ont pas encore versé leur contribution peuvent l'envoyer par la poste ou se rendre au bureau touristique.*

*Nous leur remettrons un reçu pour les dons ou une copie de contrat pour les prêts.*

## DONS

R.C. Vidéo.....	100.00	Mécanique L.P.G.....	100.00
Bernard Lambert.....	100.00	Banque Nationale.....	200.00
Salon Lorraine.....	100.00	Journal de Montréal.....	100.00
Boutique V.S.....	100.00	Huguette Issa .....	100.00
Centre de Pompe.....	100.00	Restaurant La Bouffe à Fred.....	100.00
Centre Ski Mt-Garceau.....	2000.00	Tony Adams .....	200.00
Vivianne Provost .....	100.00	Sylvie & Linda Villeneuve .....	100.00
Crêmerie St-Donat .....	100.00	Serge Laforest Enrg.....	100.00
Restaurant Marie-Ange.....	100.00	Marcel Ayotte & Fils .....	100.00
Restaurant du Coin .....	300.00	Victor Lambert.....	200.00
Société Zoologique St-Donat.....	200.00	Marché Nadon inc.....	200.00
Caisse Populaire St-Donat .....	200.00	Entreprise Trans-Nord.....	100.00
Auberge Mt La Réserve.....	1000.00	Jean L'Espérance.....	200.00
Créations Bébé Ouaté .....	200.00	Dr Jean-Marc Hébert.....	100.00
Restaurant Chez Walter.....	200.00	André Therrien.....	200.00
Marc Legault C.A.....	100.00	Ski Mt-Garceau (Serge Vincent).....	100.00
Malette & Benoit.....	100.00	<b>TOTAL.....</b>	<b>7,300.\$</b>

*pour P. Nadon & associés*



Y A-T-IL DE  
L'ESPÉRANCE  
POUR LA  
FAMILLE  
D'AUJOURD'HUI?

## CHRISTIAN BEAULIEU, prêtre et conférencier

CHRISTIAN BEAULIEU, prêtre et conférencier dynamique viendra, nous dire ce qu'il en pense, DIMANCHE, le 13 AVRIL EN L'ÉGLISE DE ST-DONAT À 19h30.

Qui est Christian Beaulieu?

Originaire de l'Île d'Orléans, il est le cinquième d'une famille de treize enfants.

Il est prédicateur, animateur, apôtre, auteur, autant de qualificatifs qui peuvent le décrire. Homme actif et très dynamique, il a été ordonné prêtre en 1968.

Ouvrant depuis plus de dix ans auprès des jeunes, des couples en difficulté et des marginaux. Sa grande expérience fait de lui une autorité reconnue et recherchée.

Auteur de plusieurs livres, il a publié: "Si on mettait le feu.", "Ma blessure est tendresse.", "Coeur blessé, espère." et "Du vent plein les voiles."

Il a publié aussi une brochure adressée aux jeunes sur la question de l'Amour et la sexualité: "Jeunes, Amour et Sexualité," qui s'est diffusée à plus de 60,000 exemplaires.

De plus, il est directeur de la revue "Je crois" dans laquelle il écrit régulièrement.

Christian est un apôtre de Jésus-Christ dans ce monde à la recherche de la vraie lumière, du vrai bonheur. Semeur de la parole de Dieu, il est à la fois semeur d'espérance et d'amour pour ce monde en mal de tendresse. Loin de se décourager devant le travail énorme qui reste à faire, Christian allume un peu partout des feux de foi, d'espérance et d'amour.

Vous êtes tous invités à venir chercher votre capsule d'espérance en ce dimanche 13 avril.

Annoncez la nouvelle, parlez-en autour de vous et amenez-y vos amis. **L'ENTRÉE EST LIBRE** et son message s'adresse à tous.

Signé: Des amis de Christian.

## COURS DE DACTYLO À L'ÉDUCATION PERMANENTE

Le Service de l'Éducation permanente de la C.S.L. offre à toutes les personnes intéressées un cours de dactylo d'une durée de 20 heures. Ce cours s'adresse à tous ceux et celles qui désirent dactylographier tout en maîtrisant bien l'utilisation des touches alphabétiques, numériques, symboliques et les signes de ponctuation. Ce cours permet aussi d'apprendre à dactylographier un texte ou un groupe de mots à simple, double ou triple interligne tout en centrant horizontalement et verticalement. La méthode employée porte le nom de Gregg. Des dactylos électriques serviront à l'apprentissage de cette méthode. Un premier cours débutera pour un groupe de 15 personnes mercredi le 9 avril prochain de 19h à 21h à la Polyvalente des Monts. Quelques places sont encore disponibles pour la formation de ce premier groupe. Si le nombre d'inscriptions le justifie, un deuxième groupe également de 15 personnes sera formé et le cours de dactylo pourra leur être dispensé dès le lundi 7 avril de 19h à 21h à la Polyvalente des Monts.

Pour renseignements et inscriptions, veuillez communiquer au (819) 326-5959 de 8h30 à 12h et 1h15 à 4h30 du lundi au vendredi.

Source: M. Gérard Grégoire  
Conseiller pédagogique  
(819) 326-5959



## ASSOCIATION DES PERSONNES HANDICAPÉES

Avec le mois de mars se terminait notre cours de poterie, donné à notre atelier au sous-sol de l'église. Pour la deuxième année consécutive, nous avons eu la chance d'avoir Madame Sylvie Roy comme professeur. Nous la remercions pour sa patience et la clarté de ses explications qui rendent ses cours si intéressants.

Un merci bien spécial à Denise qui a vu à la bonne marche de ces cours et a surveillé le four pendant plusieurs heures. Nous apprécions grandement ce

temps que tu nous donnes.

Nous souhaitons la bienvenue aux personnes qui ont répondu à notre demande de bénévoles. Si vous aussi vous avez quelques minutes à nous consacrer les mercredis et jeudis après-midi, nous avons besoin de votre présence. L'association vous fournit le matériel (laine, broches, crochets, etc.)

Venez nous faire vos suggestions, chacune d'elles sera prise en considération et soumise à nos membres.

Cours gratuits pour bénévoles voulant travailler avec les personnes handicapées.

Ces cours sur les principes de base reliés au perfectionnement du bénévole auprès des personnes handicapées comportent quatre étapes soit: "Moi comme bénévole", "Être à l'écoute de la personne handicapée", "Comprendre les personnes handicapées" et "Comment travailler en groupe avec les personnes handicapées".

Chacune des étapes prépare le bénévole et lui aide à mieux comprendre le milieu dans lequel il évoluera; sa façon d'aborder les gens, de connaître ses attitudes pour une communication adéquate avec l'autre, etc.

Pour vous inscrire et pour plus d'informations, veuillez communiquer avec Denise (424-2693).

En terminant le comité local des Personnes Handicapées invite toutes les personnes intéressées à une réunion d'information, le 8 avril

en après-midi à 1h30 au sous-sol de l'église St-Donat, à laquelle M. Alain Coutu sera l'animateur. Il sera parmi nous pour expliquer le bon fonctionnement d'une association locale, les bénéficiaires à y trouver autant pour la personne handicapée que pour les bénévoles qui les assistent.

Francine Grenier-Charbonneau

1079, Principale  
St-Donat

Tél.: (819) 424-3033

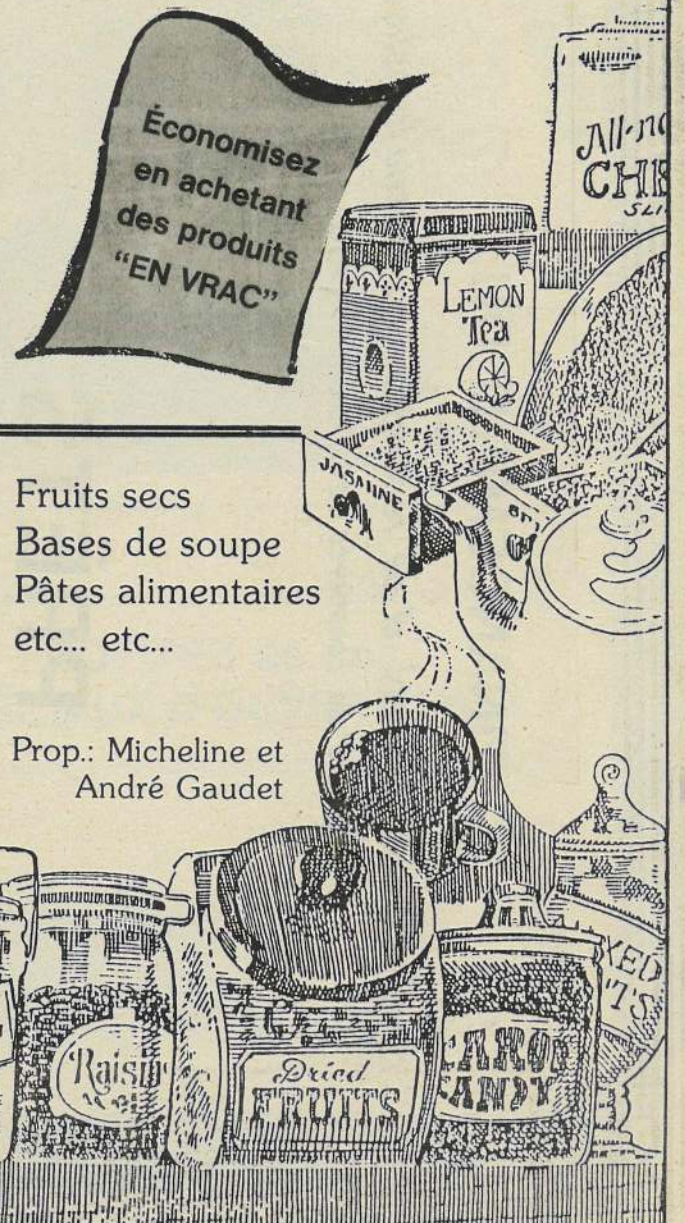
# Le Petit Pain Chaud

SEMI  
EXPRESS

ALIMENTS EN VRAC

NOUVEAU \*\* NOUVEAU  
dès le 1er mai

Venez constater  
par vous-même  
la variété  
de nos  
**Produits en VRAC**  
en magasin tels que



Tisanes  
Épices (48 variétés)  
Noix  
Bonbons

Fruits secs  
Bases de soupe  
Pâtes alimentaires  
etc... etc...

Prop.: Micheline et  
André Gaudet



**OUVERTURE 4 AVRIL 86**

Plus besoin  
de vous déplacer  
vers l'extérieur...!

**COUVRE-PLANCHERS LAFOREST ENR.**  
devient un **CENTRE DE DÉCORATION**

**TAPIS**

Grand choix  
en magasin

à partir de **6.95\$** v.c.

**TAPISSERIE**

Plus de 500 rouleaux  
en magasin

**"PAYEZ ET APPORTEZ"**

**CÉRAMIQUE**

Vente et Installation par  
des professionnels

**NOMBREUX  
SPÉCIAUX  
D'OUVERTURE**

**BOIS FRANC**

Vente et Installation  
Sablage et Finition

**DOUILLETTE**

- Plusieurs modèles en magasin
- Grand choix d'échantillon

RIDEAUX DE DENTELLE  
STORES VERTICAUX

**RIDEAUX DE  
DOUCHE**

Grand choix en magasin  
**ACCESSOIRES  
DE SALLE DE BAIN**

**Les COUVRE-PLANCHERS LAFOREST enr.**

350, Principale

St-Donat

**Tél.: 424-2929**



## LES DIÈTES MIRACLES

L'obésité dans notre société est un problème très fréquent. Plusieurs essaient des diètes ou se font mettre "au régime".

Le problème est qu'il existe de multiples diètes toutes aussi différentes les unes que les autres. Laquelle est la meilleure? Avec sucre, sans sucre, avec gras, riche en protéines ou protéines liquides?

Ces diètes ont certaines choses en commun; vous allez maigrir rapidement, mais vous allez y mettre un prix! En effet ce sont toutes des diètes non balancées; vous allez manquer éventuellement de vitamines ou fibres ou encore vous allez avoir trop de cholestérol et de sel.

Donc vous ne pourrez suivre ces régimes trop longtemps, et lorsque vous les cessez, vous engraissez, c'est la théorie du yoyo.

La plus populaire est celle du "Dr. Atkins". Il faut couper tous les sucres et manger beaucoup de gras et oeufs. Cette diète peut causer une diarrhée, de la fatigue, une basse pression et de la déshydratation et surtout elle fait monter le cholestérol! Elle est peu recommandable.

Les diètes à base de protéines ont connu une certaine vogue mais depuis qu'il y a eu quelques décès, celles-ci sont quelque peu délaissées.

Que peut-on faire si l'on veut maigrir de façon sécuritaire? On peut suivre un régime équilibré comprenant des aliments de chaque catégorie: lait et produits laitiers, pain et céréales, viandes, poissons, volailles et fruits et légumes.

Idéalement, il faut prendre 50% en sucre (maximum de 10% de sucre raffiné), 15 à 20% en protéines et 20 à 35% en gras.

Pour maigrir il suffit de diminuer les quantités et/ou dépenser plus d'énergie. Il y a cependant un problème; ce n'est pas une diète miracle. Cela prend du temps et ce n'est pas facile, mais vous risquez moins de faire le yoyo. Consolez-vous si vous perdez lentement du poids, au moins vous mangez bien.

## COMMUNIQUÉ

Vous avez cessé de fumer depuis peu...

Vous éprouvez des difficultés...

Vous craignez de succomber...

Il existe maintenant un groupe de support pour vous aider à surmonter ces difficultés!

Il y a des rencontres tous les premiers mercredis du mois au C.L.S.C. Joli-Mont à 19h30, à l'adresse suivante: 377 rue Du Foyer, St-Donat.

Bienvenue à tous(tes) - Inf.: 424-1511

C'est gratuit

## La consommation de lait chez les adultes... C'EST IMPORTANT

Québec - Du 10 au 28 février dernier, plus de la moitié des laiteries du Québec diffusaient, sur leurs contenants de lait de un et de deux litres, un message visant à augmenter la consommation du lait chez les adultes. D'autres rappels seront effectués du 1er au 21 avril et du 4 au 22 août inclusivement.

Cette promotion constitue l'un des éléments d'une campagne de sensibilisation sur le lait, instaurée par le ministère de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation du Québec en 1983, conformément à son programme de distribution gratuite de lait dans les écoles primaires.

Cette campagne vise à sensibiliser les consommateurs québécois à la nécessité et à l'importance de boire du lait à l'âge adulte. Deux enquêtes, indépendantes, réalisées par le Ministère, ont démontré que 30% des adultes et 46,9% des adolescents croient que les adultes n'ont pas à consommer du lait.

La réalisation de ce projet publicitaire a été rendue possible grâce à la participation financière de la Fédération des producteurs de lait du Québec, et de fabricants de contenants de lait.

Rappelons qu'entre 30 et 40 ans, l'adulte commence à perdre une partie de sa masse osseuse et entre 45 et 75 ans, cette perte peut atteindre 30% chez la femme et 15% chez l'homme. Pour atténuer ces effets dus au vieillissement et jouir d'une meilleure santé, les adultes devraient prendre, selon le Guide alimentaire canadien, deux portions\* de lait et de produits laitiers chaque jour.

En avez-vous consommé aujourd'hui?

\* Une portion de lait égale 250 mL

Source: France Gagnon  
Direction des communications  
Tél.: (418) 643-3370

## SERVICE À LA COMMUNAUTÉ DU ROUSSEAU INC.

Le Service à la Communauté du Rousseau Inc. qui intervient auprès des personnes âgées et/ou handicapées pour assurer des services de maintien à domicile, s'est donné comme autre mandat cette année, la mise sur pied d'une coopérative de jeunes travailleurs.

Pourquoi la formule coopérative pour créer une entreprise pour les jeunes?

La création d'entreprises fait appel à l'entrepreneurship et l'entrepreneurship, d'une manière générale, est associé à l'individu. Or rien n'oblige à ce qu'il soit individuel; il peut

fort bien être collectif et les projets de coopératives de travailleurs en sont un exemple probant.

Les travailleurs membres d'une telle coopérative recherchent une activité économique proche de leur compétence et pouvant leur assurer un emploi stable.

Ces groupes sont à l'affût de tout projet qui peut se concrétiser et à l'intérieur duquel ils pourront développer une organisation du travail qui les responsabilisera tout en leur permettant d'acquérir une meilleure formation et de développer chez eux le leadership qu'ils peu-

vent assumer.

L'avantage de l'entrepreneurship collectif est qu'il repose sur une équipe dont la diversité et la solidarité sont les deux puissances fondamentales. Il est cependant plus exigeant et requiert une plus grande disponibilité d'écoute et de compréhension. (1)

Les jeunes de notre région sont aux prises avec des problèmes d'employabilité angossants. Les ouvertures d'emplois sont rares et la création d'entreprises pouvant en susciter n'affiche pas un rythme exaltant.

Nous croyons qu'une politique d'amélioration

de l'emploi ou de plein emploi doit être axée sur le développement régional, et le développement régional est largement tributaire de l'effet dynamisant de la petite et moyenne entreprise.

La formule de création d'entreprises faisant appel à l'entrepreneurship collectif, telle les coopératives de travailleurs, alliée à l'utilisation des ressources du milieu et de celles du mouvement coopératif, constitue une facette intéressante du développement de notre région et une réponse effective aux problèmes d'employabilité vécus par nos jeunes.

Des séances d'information sur la formule coopérative de travailleurs seront bientôt tenues à Rawdon; les dates précisées ultérieurement.

Entre-temps, ceux et celles désirant obtenir des renseignements concernant cette forme d'entreprise, peuvent communiquer avec Jean Pilote, responsable de ce dossier, au 834-5434.

(1) Réf.: Jean-Claude Guérard "Document sur les coopératives de travailleurs"

## DÉJÀ 6 ANS

DEPUIS DÉJÀ 6 ANS **pagé** (ST-DONAT) SPORT INC.

est au service des amateurs de  
MOTOCYCLETTES et de VÉHICULES "TOUT-TERRAIN"  
de la région de Saint-Donat  
Et... ça continue...

avec le MEILLEUR CHOIX de: \* Motocyclettes neuves et usagées  
\* 3 Roues et 4 Roues neufs et usagés  
\* Pièces & accessoires de toutes marques  
(Honda - Yamaha - Suzuki - Kawasaki - Can-Am)

## SPÉCIAUX d'AVRIL

### YAMAHA - Moto - 4

YFM - 225: 3,150.00\$  
YFM - 200: 2,850.00\$  
YFM - 80: 1,400.00\$

### YAMAHA - TRI-MOTO

YTM - 225: 2,375.00\$  
YTM - 200: 1,900.00\$

\*: P.A.L. en sus



**YAMAHA**  
C'est toute la différence.

HONDA FL250  
ODYSSEY - 1983  
usagé

**1,595.\$**

Odyssey FL250  
YFM225

**HONDA**



**pagé** (ST-DONAT) SPORT INC.

1108, Principale St-Donat

424-3433

# Soldes Simmons

Beautyrest Luxury

Extra-confort à un prix  
extra-avantageux!



**SIMMONS**

Prix régulier  
moins 25%  
inclus: support en métal  
d'une valeur de 49.95\$

\* **FORMAT "SIMPLE"**

Ensemble 2 pces  
39 x 75  
Prix rég.: 760.\$

**569.00\$**

\* **FORMAT "DOUBLE"**

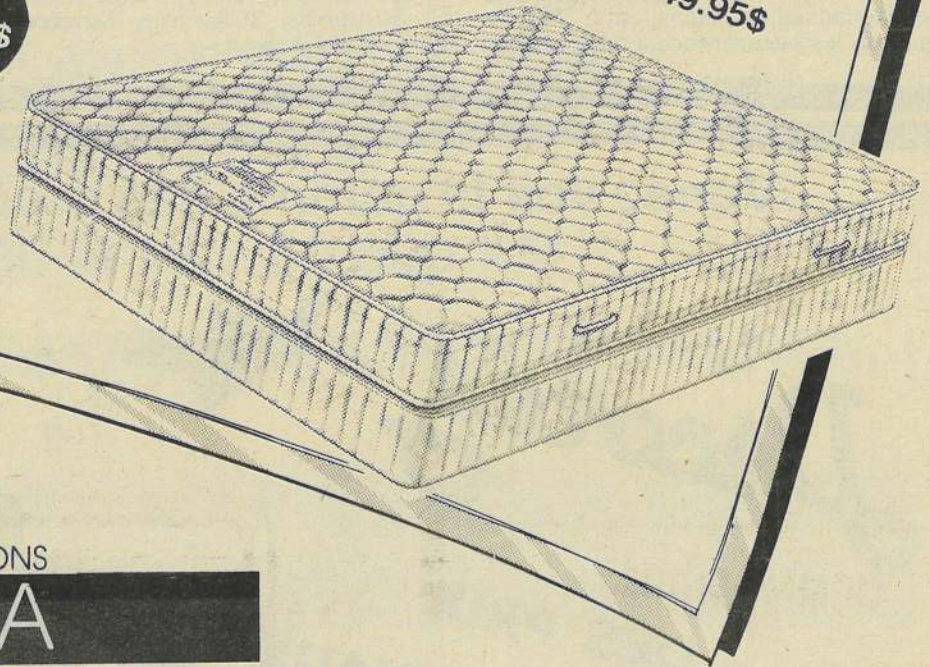
Ensemble 2 pces  
54 x 75  
Prix rég.: 879.\$

**659.00\$**

\* **FORMAT "QUEEN"**

Ensemble 2 pces  
60 x 80  
Prix rég.: 1,000.\$

**749.00\$**

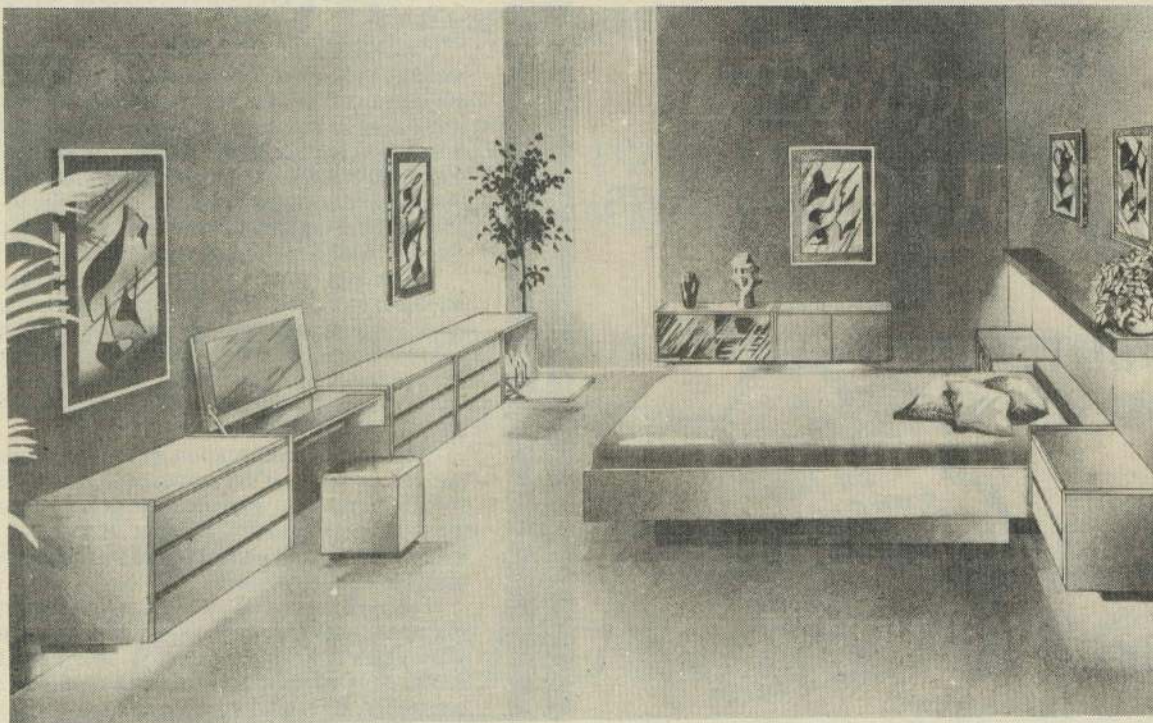


## OFFRE SPÉCIALE

MOBILIER DE CHAMBRE

CRÉATIONS

**OKA**



### SPÉCIAL 7 MCX

Lit-caisson No. 1854	\$396.00
2 tables de nuit No. 1818	368.00
2 bureaux No. 2632	
3 tiroirs 328. x 2	656.00
1 vanité No. 2632V	272.00
1 banc No. 1515B	110.00

**\$1,802.00**

### NOTRE SPÉCIAL

**1,295. \$**

\* Disponible en gris, blanc ou beige  
\* Coulisseaux de tiroirs en métal de première qualité



ameublements  
**Barbeau & Garceau**

435 rue Principale, St-Donat  
tél.: 424-2133

• stationnement  
• Livraison gratuite

Heures d'affaires  
Lundi à jeudi:  
9 00 hres. à 6 00 hres.  
Vendredi:  
9 00 hres. à 9 00 hres.  
Samedi:  
9 00 hres. à 5 00 hres.



**Nous avons en magasin ce que vous avez en tête**

## GRAND SUCCÈS DU TOURNOI HOCKEY MINEUR

Au chapitre des Remerciements aux commanditaires des rencontres:

Merci à Belle Fleur Gaz Propane, Restaurant du Coin, Garage L.P.G. Inc., Télécâble St-Donat, R.C. Vidéo, Salle de Jeux, Hôtel Le Montagnard, Salon Ivan Brisson, Centre Vidéo des Laurentides, Pharmacie Perreault-Brien, Marché Nadon, Motel St-Amour, Ameublements Barbeau et Garceau, Restaurant L'Escale, Dépanneur L'Oasis, Restaurant Rendez-vous, Épicerie Charbonneau, Marcel Villeneuve Enr., Dépanneur Boni Soir, Quincaillerie Unital, Pagé St-Donat Sport, Le Petit Pain Chaud, Escomptes Bédard & Béland, Magasin Michel Monette Inc.

Merci aux généreux donateurs du Tournoi Adulte-Contact, orchestré par M. Marcel Lavoie: Le Club du Montagnard a cédé sa bourse de 200\$, les arbitres du tournoi, un don de 30\$, une collecte du Bar Le Montagnard et surtout auprès de MM. Gaston Forget, Marcel Lavoie et Aimé Brunelle (Club Chomey de Montréal) a porté la somme totale de la Bourse au Hockey Mineur à près de 900\$.

Merci aux donateurs du Tournoi Familial, les familles Juteau et St-Amour ont offert chacune 100\$.

Merci à nos supporteurs privilégiés: Madame Laforest du Restaurant de l'aréna, qui a offert les breuvages à tous les joueurs pendant toute la fin de

semaine. Au Club Optimiste, qui par son don offrait le prix d'entrée à tous les joueurs et organisateurs des villes que nous avons accueillies, au Centre d'Accueil des Quatre Vents qui par l'entremise de M. Claude Bédard a gracieusement offert l'hébergement aux équipes de l'extérieur.

Et nous désirons profiter de l'occasion pour remercier les commanditaires qui ont permis l'achat de nouveaux "supports" pour nos "Bébites" soit: M. André Picard, André Simard, Auberge La Perdrière, Belle Fleur Gaz Propane, J.P. Garceau Ltée, Pièces d'auto J. Boudreau Centre de Location Bonin, Épicerie du Lac Croche, Immeubles Réjean Lavoie, Buanderie Les Lavandières, A. & F. Simard, Centre de Pompe St-Donat.

Nos sincères remerciements aux BÉNÉVOLES, cette "race en voie de disparition" sur qui nous pouvons toujours compter: Jean Dolbec et Serge Aubin, Guy Beaudet et Richard Larue, Léonard, Patrick et Pascal Juteau, Stéphane Issa et Annie Gallant, Claire T. Dolbec et Victor Houle, Francine et Fernand Lafond.

Et finalement, un MERCI tout particulier aux équipes de l'extérieur, qui ont répondu à notre invitation: Mont-Laurier, Ferme-Neuve, Maniwaki, St-Antoine, St-Sauveur, Terrebonne, Laval, Rawdon et Chertsey.

## ST-DONAT MÉDAILLE D'ARGENT



Il est bon de vous dire que c'est l'équipe de Saint-Antoine qui est partie avec le Trophée "Perpétuel" et la Médaille d'Or. La Médaille d'Argent revenant à l'équipe de Saint-Donat.

Sincères remerciements à tous... et à l'an prochain.

Pierre Lamothe  
pour le Comité du Hockey Mineur

Venez voir la gamme des produits

Décorez

À  
DES PRIX  
SPÉCIAUX



Glidden



Spred Satin

Pour un fini attrayant et lisse qui dure des années. S'applique facilement au pinceau ou au rouleau. Nettoyage à l'eau tiède savonneuse.

Rég.: 29.99\$

SPÉCIAL du PRINTEMPS

19.99\$

4 litres

\* Léger supplément pour couleur



Choix infini de COULEURS

PROFITEZ de nos SPÉCIAUX du PRINTEMPS à partir de 9.99\$ le 4 litres

20% de rabais

sur pinceaux et rouleaux avec tout achat d'un 4 litres et plus.

Tél.: 424-2414

Charette et Frère Enr.

598, Principale,

St-Donat

## AVIS DE RECHERCHE

L'Association Alpha-Laurentides, organisme à but non lucratif, créé dans le but de venir en aide aux analphabètes des Laurentides, offre gratuitement dans la région, des cours aux personnes qui ne savent ni lire, ni écrire, ou qui éprouvent des difficultés.

Si vous connaissez des personnes dans votre entourage qui vivent ces difficultés et qui aimeraient apprendre, sous la direction d'un formateur(trice) expérimenté, veuillez communiquer le plus tôt possible avec Diane Lévesque au numéro 819-326-3733 qui saura vous donner des renseignements additionnels sur ce programme.

## Nouvelles de la Société Alzheimer des Laurentides Inc.

C'est mardi le 25 février dernier qu'eût lieu au local de la Société, la première rencontre du groupe soutien aux familles. Sept personnes et trois animatrices étaient présentes dont Diane Cyr, technicienne en service social du CLSC St-Jovite; Lisette Carignan Villeneuve, responsable de l'association bénévole Main dans la Main, secteur Ste-Agathe et Françoise Pelletier Lamarche, cofondatrice de la Société Alzheimer des Laurentides inc.

Ensemble, elles ont partagé leur vécu, leurs attentes; en l'occurrence, le support moral, un service de gardiennage pour ces malades, et surtout des conseils pratiques concernant la sécurité du malade. Malgré le nombre restreint, l'atmosphère était chaleureuse, intime et fraternelle. Voilà une expérience positive.

C'est avec consternation que nous avons appris par les médias qu'un adolescent de 16 ans s'est suicidé parce que son père est décédé prématurément de la maladie d'Alzheimer. Il craignait subir le même sort, mais il n'est pas encore prouvé que cette maladie soit génétique.

Il est donc essentiel que la famille soit préparée et informée tout au cours de la maladie, voire même un suivi après le décès et ce par les intervenants de la santé. A la rigueur une thérapie familiale serait à conseiller. Il serait dommage que cette maladie soit véhiculée au point qu'elle devienne traumatisante pour les membres de la famille. Il y a de l'espoir pour un avenir prochain. Il faudrait donc éliminer le mythe d'une maladie honteuse et la considérer sur le même plan qu'une affection cardiaque ou cancéreuse.

Voilà le but du groupe de soutien: ne plus être seul à vivre cette problématique. Les adolescents concernés auraient sûrement leur mot à dire. C'est pourquoi ils sont cordialement invités à se joindre au groupe, ainsi que les parents et amis qui vivent ou ont vécu avec un malade Alzheimer.

La prochaine rencontre aura lieu le 25 mars prochain à 19h30, au CLSC des Trois-Vallées, secteur St-Jovite, Édifice de l'Hydro-Québec, 440 rue Limoges.

Pour information: St-Jovite 425-3771, Diane Cyr; Ste-Agathe 326-7136, les lundis et jeudis p.m.

Comité à l'information  
Société Alzheimer des Laurentides Inc.  
C.P. 276 - 50 rue St-Joseph, 2e étage  
Ste-Agathe des Monts, Qué. J8C 3A3

# ON MANQUE DÉJÀ D'ESPACE

ET **100** VOITURES NEUVES 86  
arrivent ce mois-ci

**PROFITEZ DE NOS SPÉCIAUX**

EXEMPLE: **40 CHEVETTES 1986**

**TOUT INCLUS:**

TRANSPORT ET PRÉPARATION

plus PLAN DE PROTECTION

plus CONTINUE GM

plus 36 MOIS - 60,000 KM

plus GARANTIE 5 ANS PERFORATION

**CHEVETTE**

à partir de

**\$6,522.**

Taxe prov. en sus

financement à

**8.7%**

pour une période de 36 mois

\* Pour \$300. de plus vous saurez obtenir une garantie de 5 ans kilométrage illimité.

***La Chevrolet Nova 86 est arrivée***

**EN PLUS FINANCEMENT DE 10.9% DISPONIBLE  
SUR PLUSIEURS MODÈLES D'AUTOS ET DE CAMIONS** (pour une temps limité)

Si nous n'avons pas en inventaire le véhicule que vous désirez,  
nous pouvons généralement l'obtenir **EN MOINS DE 24 HEURES**

**VENEZ DONC FAIRE UN TOUR  
NOS VENDEURS PÉTENT LE FEU**



**DES  
MONTS**

Chevrolet - Oldsmobile - Cadillac

MAINTENANT AU

**1751, rue  
Principale**

Ste-Agathe-  
des-Monts

(819) 326-4212



## UN VOYAGE SPÉCIALE....

Samedi, 22 février. Nous sommes enfin arrivés en Californie. Le voyage s'est très bien passé. Pour quatre d'entre nous ce fut le "baptême de l'air". Nous sommes partis de l'Aéroport de Dorval à 13h55 et nous sommes arrivés à San Francisco à 8h00 p.m. heure locale de Californie. A l'arrivée les familles californiennes nous attendaient avec impatience. Et c'est vers 9h45 (0:45 chez nous) après avoir récupéré nos bagages que chacun regagna sa maison hôte.

Dimanche, 23 février, les enfants donateurs passent la journée avec leur famille d'accueil. Contrairement à ce que nous pensions, nous avons pu avoir une journée très ensoleillée.

Ce soir la famille Massey donnait un "pizza party". L'organisation de la journée était laissée à la discrétion de chacun. Pour ma part, j'ai passé une journée superbe à la mer.

Lundi, le 24 février; nous avons visité San Francisco. Hélas, les étudiants californiens ne sont pas venus avec le groupe car ils devaient aller à l'école. Nous avons pris le train de Palo Alto, pour San Francisco, ensuite l'autobus, puis le tramway. Nous avons visité, le quartier chinois ainsi qu'un port où plusieurs bateaux séjournent et d'où nous pouvions voir le Golden Gate Bridge ainsi que la prison d'Alcatraz. En plus d'une super visite, nous avons eu droit à une journée d'une chaleur bienfaisante.

Mardi, 25 février; nous sommes allés partager la journée scolaire de nos amis anglais. Leur école comprend environ 2,000 élèves. Quelques cours ont été modifiés pour nous.

Mercredi, 26 février; nous avons visité l'aquarium de Monterey. C'est un aquarium qui contient toutes les espèces de poissons de la Baie de San Francisco. Par la suite, nous sommes allés prendre notre dîner au bord de la mer, ce fut une vraie partie de plaisir! Demandez donc à

Maude: "Par quel moyen ses bas voyagent-ils"...

Jeudi, 27 février: il fait encore très beau et très chaud. Nous sommes allés visiter l'Université de Stanford. C'est un campus qui est très, très grand. Nous sommes aussi allés voir le Musée où sont conservés les objets ayant appartenu à M. et Mme Stanford, fondateur de l'Université, ainsi que ceux de leur fils.

Vendredi, 28 février, nous sommes allés au Lycée et nous y avons rencontré un représentant du Québec qui était de passage en Californie. Par la suite, nous sommes allés chez McDonald. Les employés nous ont fait visiter les cuisines et démontré le fonctionnement des différentes machines. Ce soir, nous sommes allés à la Maison de la famille Wood pour un "Good Bye party". Déjà demain, le départ. Nous avons très bien aimé l'expérience de ce voyage.

Un gros MERCI aux quatre professeurs: Françoise Nadon, Claire Forget, Alain Simard, Gail Sredanovic, professeur de Californie, ainsi qu'aux parents impliqués pour la réalisation d'un tel projet.

Vraiment, BRAVO!  
Christine Nielly,  
Secondaire II

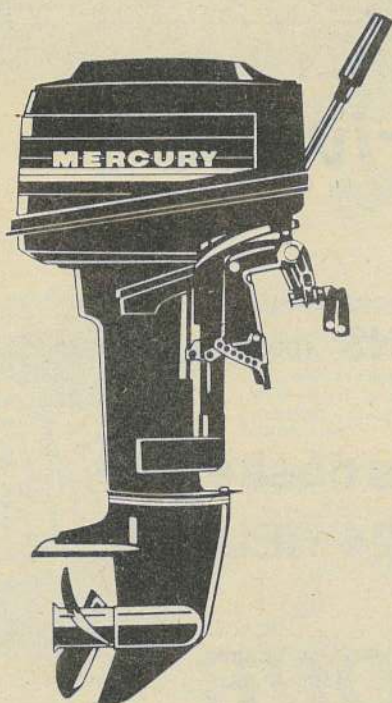
## NOUVEAU

DE

# MERCURY HORS-BORD

UNE NOUVELLE SÉRIE DE MOTEURS DE PÊCHE

6, 8, 9.9



- \* SILENCIEUX
- \* DOUCEUR DE MARCHÉ
- \* DÉMARRAGE ULTRA FACILE
- \* TOUS LES CONTRÔLES dans la poignée de gouverne: avant, point mort, arrière, accélérateur, inclinaison, assiette, arrêt.
- \* RALENTI AJUSTABLE

MERCURY  
HORS-BORD

## NOUVEAU

MERCURY  
HORS-BORD

CHEZ: **pagé** (ST-DONAT) SPORT INC.

MÉCANICIENS D'EXPÉRIENCE

POUR TOUTE RÉPARATION OU MISE AU POINT SUR VOTRE  
HORS-BORD, SEMI-HORS-BORD OU BATEAU  
"VENEZ NOUS VOIR, VOUS NE LE REGRETTÉREZ PAS...!"

**pagé** (ST-DONAT) SPORT INC.

424-3433

1108, Principale

Saint-Donat

Camp Mère M.L. Clarac

St-Donat

\*\*\*\*\*

OFFRE  
des vacances exceptionnelles  
aux jeunes  
Tout est prêt pour recevoir  
vos enfants...

Hâtez-vous de retenir la place  
de votre enfant...

Canotage,  
Natation,

Excursion,  
Tir à l'arc

Camping,  
Athlétisme,  
Équitation,

"Nous accueillons  
es garçons de 4 à 10 ans  
les filles de 4 à 16 ans"

Renseignements:

Montréal (514) 322-1161

**Inqlis**

LE STANDARD D'EXCELLENCE  
DES APPAREILS ELECTROMÉNAGERS

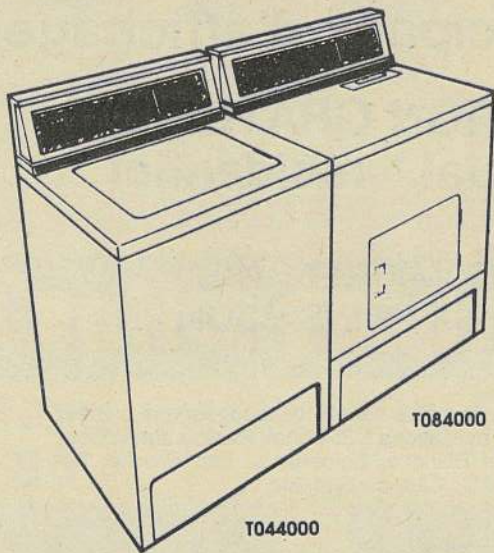
**SUPERB**

**TO44000**

- 2 vitesses de lavage/essorage
- 4 cycles de lavage: normal, tricot/délicat, ap-  
prêt permanent et super
- Filtre de nettoyage facile
- Niveau d'eau variable
- 4 réglages de température de lavage/rinçage

**TO84000**

- 3 cycles: 2 séchages automatiques com-  
mandés (normal et apprêt permanent) plus 75  
minutes de séchage minuté
- 3 réglages de température
- Grille de séchage sans culbutage
- Signal de fin de cycle
- Poussoir de sûreté pour mise en marche
- Système de séchage régularisé
- Filtre à charpie monté sur le dessus



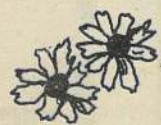
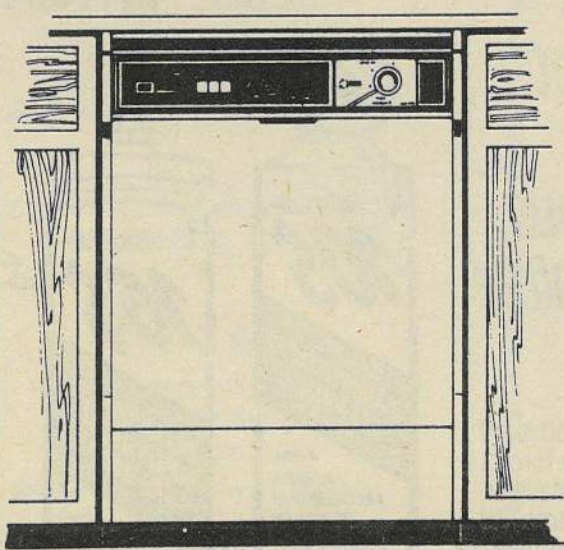
**SUPERB INT54000**

- Contenance totale: 15,2 pi cu/430 litres
  - Compartiment à denrées, sans givre
  - Contenance du réfrigérateur: 11,2 pi cu/317 litres
  - Contenance du congélateur: 138 lb/62 kilos
  - Bac à glaçons
  - Clayette de congélateur
  - 2 clayettes en porte-à-faux, toute largeur
  - Garde-viande
  - 2 bacs à légumes
  - Garde-beurre réglable
  - Oeufrier alvéolé
  - 3 balconnets fixes
  - Réglage "ménage-énergie"
  - Roulettes optionnelles
  - 159 x 71,1 x 71,8 cm (H. 62,5" x L. 28" x P. 28,2")
- Disponible en blanc ou couleur amande  
Ouverture de porte à droite ou à gauche



**SUPERB PD33000 (3 BOUTONS-POUSOIRS)  
ENCASTRE**

- 3 boutons-poussoirs comprenant: casseroles,  
énergique normal, léger normal
- Option de séchage écono par air
- Séchage par chaleur à interrupteur à poussoir
- Lampe de fonctionnement
- Panier à argenterie dans la porte
- Isolant insonorisant enveloppant "Thermal-foil"
- Roulettes arrière, ajustables et dociles
- Système de lavage sur plusieurs niveaux
- Filtre de nettoyage facile
- Double distributeur de détergent
- Distributeur de produits de rinçage
- Panneaux d'accès et de porte en 4 couleurs:  
blanc, or automnal, amande et noir



ameublements  
**Barbeau & Garceau**

435 rue Principale, St-Donat  
tél.: 424-2133

- stationnement
- Livraison gratuite

**Heures d'affaires**

Lundi à jeudi:  
9 00 hres à 5 00 hres  
Vendredi:  
9 00 hres à 9 00 hres  
Samedi:  
9 00 hres à 5 00 hres



**Nous avons en magasin ce que vous avez en tête**

TÉL.: (514) 374-1185

*Dagenais, Lapierre, Simard*

COMPTABLES AGRÉÉS

1100 CRÉMAZIE EST, SUITE 530  
MONTRÉAL, QUÉBEC, H2P 2X2

MARIO SIMARD, CA

La question du  
"Katimavik"

**L'A.J.I.R.**

**clarifie sa position**

L'Association des Jeunes Innovateurs Regroupés du territoire Montcalm/Matawinie remercie sincèrement M. Jacques Hébert pour son appui inconditionnel à la cause des jeunes. Toutefois, nous croyons que le renouvellement du Programme Katimavik ne doit pas être le principal objectif d'une telle action. Nous ne sommes pas contre le programme "Katimavik". Au contraire, nous croyons que celui-ci pourrait très bien s'insérer (comme un élément parmi d'autres) à l'intérieur d'un plan d'ensemble.

Ce qu'il faut mettre de l'avant le plus tôt possible, c'est une véritable politique de support à la jeunesse et plus particulièrement une stratégie de création d'emplois pour les jeunes. L'État a la responsabilité sociale d'être un "leader" dans la concrétisation d'une telle démarche. D'ailleurs, celui-ci peut-il vraiment se permettre le sacrifice de toute une génération...

Si le sénateur Hébert gagne le renouvellement "Katimavik", et seulement que le renouvellement "Katimavik" (ou de quelque chose de comparable que pourraient prochainement annoncer les conservateurs), toute cette action aura servi à bien peu de choses par rapport à tout ce qui doit être fait.

Le Conseil d'Administration de  
l'Association des Jeunes  
Innovateurs Regroupés (A.J.I.R.)  
du territoire Montcalm/Matawinie.

**Vol  
dans véhicules**

Votre comité de prévention du crime recommande à tous les propriétaires et conducteurs de véhicules, de porter une attention particulière à l'endroit où ils stationnent leur véhicule.

Malheureusement, les statistiques nous démontrent une augmentation substantielle de vol de radio dans les véhicules, depuis quelques mois.

Comme conducteur, nous vous suggérons de voir à stationner votre véhicule à un endroit bien à la vue et bien éclairé, lorsque vous avez à utiliser un stationnement public, même si cette pratique à l'occasion, aurait comme conséquence de vous faire marcher un peu.

Comme citoyen, nous vous demandons de porter une attention particulière à toute personne que vous apercevez rôder autour d'un véhicule et d'en aviser le Service de police immédiatement. Qui sait? Si vous ne réagissez pas aujourd'hui, vous serez possiblement la victime de demain!

Martin Bourgeois,  
Publiciste,  
Comité de prévention du  
crime Laval-Laurentides-Lanaudière



Immobilier  
**Trans Royal**

1147, boul. Ste-Adèle  
Tél.: 1-514-229-2957  
Ligne dir. MtL: 435-3443  
Rés.: 1-514-438-7690



S. Luc de Carufel  
Représentant Immobilier

Pour **VENDRE** ou  
**ACHETER**  
rapidement une  
propriété  
Appelez-moi!  
Vous ne serez pas  
déçus!  
À bientôt

"Si c'est en toile... Nous le faisons...!"

**VOTRE AUVENT... VOTRE ENSEIGNE... "Un problème...!"**



**Voyez Jean-Guy Houle...**

Il a la réponse... et il connaît les règlements municipaux d'affichage

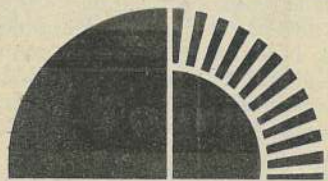
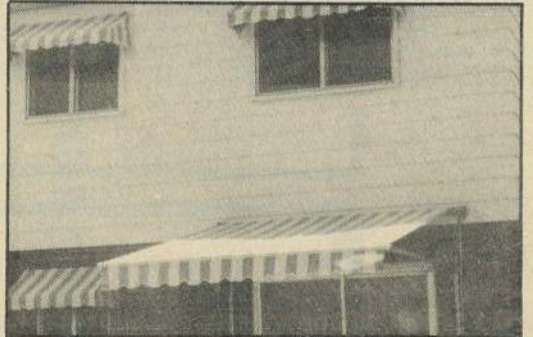
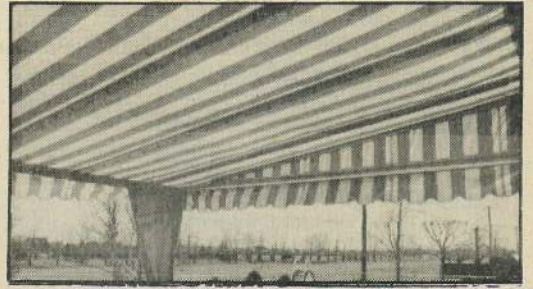


REVI-CENTRE donne un nouveau visage à Saint-Donat... JEAN-GUY donnera un nouveau visage à votre commerce.

**ESTIMATION GRATUITE commercial \* résidentiel**

**PROFITEZ MAINTENANT de nos PRIX PRÉ-SAISON**

Pour vous convaincre de notre variété de suggestions... voyez quelques-unes de nos réalisations à St-Donat: Restaurant du Coin, Crêperie de la Maison Blanche, Épicerie du Lac Croche, Bar Beauséjour, Boutique V.S., Club de Golf, etc.



**les auvents Houle & Fils enr.**

Aussi: Toiles: bateau, camion, roulotte, etc...

591, chemin st-Guillaume, St-Donat Tél.: 424-1864  
Montréal (514) 323-1206

# Meilleur roulement à prix d'aubaine

C'est le temps idéal de vous procurer des amortisseurs et des jambes de force à gaz Monroe\*. Mais dépêchez-vous, car notre offre de durée limitée se termine le 31 mai 1986.

avec **MONROE\***

**OFFRE D'ESSAI DE 60 JOURS!**

Si vous n'êtes pas convaincu après 60 jours que les amortisseurs et jambes de force à gaz Monroe\* vous procurent le meilleur roulement jamais obtenu, Monroe\* les remplacera sans frais par tout amortisseur de prix comparable. Voyez votre détaillant pour plus de détails.



Monroe Auto Equipment Division de Tenneco Canada Inc. \* Rabais sur le prix de détail suggéré du fabricant. Les prix peuvent varier selon les régions. \* Marque de commerce de Monroe Auto Equipment U.I.

424-5850



**GARAGE G. ROBERT**

Route 125

Notre-Dame de la Merci

LE CANADA VOYAGE *mieux* SUR DES **MONROE\***



# ALTIITUDE

Saint-Donat Pays de rêve



3ième cahier

INTERFACE

Rencontre de culture

## PARLEZ-MOI FRANCAIS

Le personnel et la direction d'Interface tiennent à remercier chacun des commerçants ou organismes qui ont contribué à faire de notre programme de cette année, un succès sans précédent.

Grâce à votre patience et à votre attention, nos étudiants ont pu vivre des séjours de chaleureuse camaraderie avec les gens de St-Donat. Vous leur avez fait sentir la connivence qui existe entre personnes de petit village. Le village de St-Donat étant un endroit privilégié de par son emplacement et sa nature typique, nous tenons à remercier tout particulièrement le conseil municipal pour son appui et sa collaboration.

Le but du programme d'Interface vise à faire connaître aux jeunes qui viennent de l'extérieur du Québec, la réalité de la langue française par le truchement de différentes activités telles que:

Activités sportives:

Ski de fond, Ski alpin, Raquettes, Ballon-batai

Activités culturelles:

Soirée d'improvisation.

Soirée folklorique, Monuments sur glace

Activités pédagogiques:

Cours de survie en forêt, Cours d'histoire et géographie

Un merci très spécial à la direction et au personnel des pentes de ski Mont Garneau et Mont La Réserve, à la Chambre de Commerce pour les macarons "Parlez-moi français" et aux compagnies de transport souvent demandés à la dernière minute.

Enfin nous tenons à souligner le travail exceptionnel du personnel du Manoir des Laurentides et de l'Auberge St-Donat.

On reconnaît bien là votre professionnalisme!

Merci - et à l'an prochain...

L'Équipe d'Interface



Quatre membres de la Famille Pagé accompagnés de deux jeunes amis se sont bien amusés dernièrement à taquiner la truite au Lac Amis d'"O". M. Guy pagé du Journal de Montréal sera le Président du fameux TOURNOI DE PÊCHE de la Chambre de Commerce de St-Donat, les 14 et 15 juin prochain.

### PATINAGE ARTISTIQUE

VENDREDI, le 4 avril 1986 aura lieu à l'aréna du centre Sportif de Saint-Donat un SPECTACLE EN PATINAGE ARTISTIQUE:

C'est pourquoi le Service de Loisirs et Culture lance une invitation à venir encourager nos talents locaux dès 19h00.

Quand: vendredi, 4 avril 1986

Heure: 19 hres

Où: aréna St-Donat

A noter qu'aucun frais d'admission n'est demandé.

Bienvenue à tous, Michael St-Martin, Coordonateur du Service Loisirs/Culture



Dernièrement à Saint-Donat une fête familiale "surprise" réunissait parents et amis pour offrir à Madame Fernande Légaré, qui célébrait son 60e anniversaire de naissance des vœux de Bonne Fête de Santé et de Bonheur.

L'Hebdo, la clef du succès dans toutes les entreprises



LES HEBDOS RÉGIONAUX

ASSOCIATION DES ÉDITEURS DE LA PRESSE HEBDOMADAIRE RÉGIONALE FRANCOPHONE



Durant cette soirée des moments de rigolade ont rafraîchi l'atmosphère avec un invité spécial, dénommé "HI! HA! TREMBLAY, alias Géo. Légaré, qui a causé tout un émoi...!

Chers clients:

Nous désirons vous remercier sincèrement pour votre encouragement soutenu depuis déjà 10 ans.

Sachez que nous avons été très heureux de vous offrir les services du

**NETTOYEUR ST-DONAT ENR.**

qui dorénavant sera opéré par

M. Léopold Lachaine, au 348, Lambert, St-Donat  
Tél.: 424-2115

Nous lui souhaitons Bonne Chance.

Micheline et André Gaudet



Lac

Amis D' "O"

Pisciculture Laffleur & Paquette Enr.

N'oubliez pas que vous pouvez

vous régaler

de poissons frais

tous les jours...!



VENEZ PÊCHER VOTRE TRUITE MOUCHETÉE ou ARC-EN-CIEL en tout temps

Pas de réservation...

OUVERT: TOUS LES JOURS

236 ch. Fradet, Lac Croche Saint-Donat  
Tél.: 424-5055

### MAINTENANT OUVERT



**mazda**

LACROIX AUTOMOBILES LTÉE

Val-David

Jeannine Lacroix, prop.

322-3937

**STE-AGATHE HYUNDAI**

90 boul. MORIN - Ste-Agathe-des-Monts

Tél.: 326-1827



**HD HYUNDAI**

Jean-Guy Lacroix, prop.

À votre service: Jean-Marie Guénette

## NOUVELLES MUNICIPALES

86-023 - PROPOSÉ par Jean-Paul Sigouin, secondé par Jean-Paul Marion et unanimement résolu que le salaire de Monsieur Jean Robidoux soit fixé à \$36,000.00 par année, à compter du 1er janvier 1986.

Adopté

AVIS DE MOTION est donné par le conseiller Jean-Paul Sigouin, qu'à une session prochaine du conseil, un projet de règlement sera présenté, pour amender le règlement no. 116 de construction, à l'effet de modifier les tarifs pour l'émission de permis.

86-242 - PROPOSÉ par Jean-Paul Marion, secondé par Joseph Juteau et unanimement résolu que le conseil de cette municipalité fasse une demande d'admissibilité au programme DEFI-86, et autorisation est donnée à Jean Robidoux de signer, pour et au nom de la Corporation Municipale de Saint-Donat, les documents nécessaires à cette fin.

Adopté

86-243 - PROPOSÉ par Joseph Juteau, secondé par Jean-Paul Sigouin et unanimement résolu que Monsieur Michael St-Martin, soit et est engagé comme coordonnateur des loisirs, à compter du 17 mars 1986, au salaire annuel de 19,000.00\$.

Adopté

TITRE: Fixant les tarifs d'honoraires pour l'émission des permis de construction et de rénovation, amendant le règlement no: 116 de la Corporation Municipale de Saint-Donat.

CONSIDÉRANT que le conseil juge à propos d'établir une nouvelle grille pour fixer les tarifs d'honoraires des permis de construction et de rénovation.

CONSIDÉRANT que pour modifier ces tarifs il faut amender le règlement no: 116 de la municipalité de Saint-Donat.

En conséquence il est proposé par Jean-Paul Marion secondé par Joseph Juteau et unanimement résolu qu'un règlement portant le numéro 86-237 soit et est adopté, tel que prévu à l'article 119 de la loi sur l'aménagement et l'urbanisme, et qu'il soit, par ledit règlement, ordonné, décrété, statué comme suit:

### ARTICLE 1

Un troisième article est ajouté au règlement numéro 116, qui se lit comme suit:

### 3. TARIFS D'HONORAIRES POUR LES PERMIS DE CONSTRUCTION ET DE RÉNOVATION:

- Permis de construction: 50.\$

Ce tarif s'applique pour les bâtiments ayant une valeur estimée de 100,000.\$, on y ajoutera un tarif de 10.\$ à chaque tranche de 10,000.\$ excédant les 100,000.\$.

- Permis de rénovation: 25.\$

Ce tarif s'applique pour tout genre de rénovations, ainsi que pour les constructions de dépendances.

86-256 PROPOSÉ par Lyette Gohier Riopel, secondé par Robert Geoffroy et unanimement résolu que le Conseil de cette Municipalité confirme que les coûts encourus par la Corporation Municipale de Saint-Donat pour la réalisation du projet N/Réf. 02536480 61530 06 850101 Consolidation du terrain de balle molle, sont de 16,820.02\$. De même, nous certifions que la main d'oeuvre bénévole utilisée au cours de la réalisation dudit projet fut de 679,40\$.

Adopté

86-257 PROPOSÉ par Lyette Gohier Riopel, secondé par Robert Geoffroy et unanimement résolu que le Conseil de cette Municipalité confirme que les coûts encourus par la Corporation Municipale de Saint-Donat pour la réalisation du projet N/Réf. 02536480 61530 06 850102. Aménagement du Parc Desormeaux, sont de 8,510.68\$. De même, nous certifions que la main d'oeuvre bénévole utilisée au cours de la réalisation dudit projet fut de 386.00\$.

Adopté

86-258 PROPOSÉ par Lyette Gohier Riopel, secondé par Robert Geoffroy et unanimement résolu que le Conseil de cette Municipalité confirme que les coûts encourus par la Corporation Municipale de Saint-Donat pour la réalisation du projet N/Réf. 02536480 61530 06 840201 Enceintes acoustiques 250 watts, sont de 1,853.00\$. De même, nous certifions que ledit équipement subventionné est disponible à toute la population par l'entremise du service Loisirs et Culture de la Corporation Municipale de St-Donat.

Adopté

86-259 PROPOSÉ par Jean-Paul Marion, secondé par Lyette Gohier Riopel et unanimement résolu que le conseil de la Municipalité de Saint-Donat appuie l'initiative de la table des animateurs culturels municipaux de la région de Québec, en ce qui a trait à l'élaboration de guides techniques portant sur les normes et les concepts d'aménagement de certains équipements culturels.

Ces guides techniques seraient pour nous des outils essentiels lors de la mise en place d'équipements communautaires reliés à la pratique d'activités culturelles.



# EMBELLISSEZ VOS FENÊTRES à bas prix

Durant le mois d'avril  
RABAIS de **30%**

## Stores vénitiens



## RIDEAU À BANDES VERTICALES



et ce n'est pas tout...!

Chaque commande de  
**STORES VÉNITIENS**  
sera accompagnée d'une  
brosse pour nettoyer ces stores

Service **GRATUIT**

d'estimation  
de conseils  
d'installation

**SERVICE DE DÉCORATION**  
à domicile par une décoratrice  
professionnelle  
**MAINTENANT DISPONIBLE**



**ameublements**  
**Barbeau & Garceau**  
435 rue Principale, St-Donat  
tél.: 424-2133

• stationnement  
• livraison gratuite

Heures d'affaires  
Lundi à jeudi  
9h00 à 6h00  
Vendredi  
9h00 à 9h00  
Samedi  
9h00 à 5h00




Nous avons en magasin ce que vous avez en tête

# Chronique horticole

par Normand Legault

Mai et juin sont des mois où nous sommes très occupés autour de nos jardins et nos terrains, d'ailleurs nous en reparlerons dans les prochaines chroniques au moment opportun. Mais il y a un certain nombre de travaux qui peuvent être faits immédiatement, nous donnons ainsi un peu plus de temps juste pour s'asseoir et profiter de la beauté et de la splendeur qui nous entoure. Les rappels qui suivent sont en partie, suggérés dans cette intention.

**NETTOYAGE** - C'est le temps de voir à la tondeuse à gazon, aux pelles et autres outils tranchants, d'aiguiser et

huiler les parties le nécessaire. Choisissez une journée ensoleillée pour ce travail et en même temps nettoyez les bancs ou autres équipements qui ont passé tout l'hiver dehors.

**SEMIS** - Commencez vos semis à l'intérieur tout de suite, afin de vous assurer des variétés spécifiques des fleurs annuelles et des légumes. Bouturez les géraniums afin de pouvoir les planter dehors en juin. Ce n'est pas seulement économique mais aussi très satisfaisant.

**PLANIFICATION** - Planifiez votre jardin et la décoration de votre parterre maintenant, et

commandez vos arbustes et vos plantes. S'il s'agit de nouveaux arrangements dessinez-les d'abord sur une feuille quadrillée. Procurez-vous de bons livres de références ou faites-vous conseiller par un spécialiste en la matière.

**TAILLE** - Taillez les arbres et les haies maintenant afin de prévenir des coupes excessives. Si la taille est faite avant que les nouvelles pousses débutent, les plantes mettront toute leur énergie à produire les résultats que vous désirez, et non dans des branches inutiles qui devront être coupées.

**FORÇAGE** - Partez vos bulbes à l'intérieur

dès maintenant, bégonias, glaieus, dahlias, etc... et obtenez un avant goût du printemps.

**INSPECTION** - Examinez les arbres fruitiers, les lilas et autres arbustes afin d'y déceler des traces laissées par des insectes et s'il y en a, vaporisez avec une émulsion d'huile à l'état dormant.

**PLANTES D'INTÉRIEUR** - Devraient être nourries à toutes les deux semaines. Les jours sont plus longs maintenant et le soleil encourage la croissance de la plante. Un supplément nutritif régulier produira une meilleure couleur du feuillage.

**A VENIR**: les pelouses

## Concours "Villes, villages et campagnes fleuries"

Québec -- Le ministre de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation du Québec, M. Michel Pagé, procédera au lancement officiel du concours "Villes, villages et campagnes fleuries" 1986, dimanche le 6 avril prochain à 16:30, à l'Institut de technologie agricole et alimentaire situé au 3230 rue Sicotte à Saint-Hyacinthe.

Cet événement se tiendra dans le cadre de la sixième édition de la journée du jardinage qui se déroule au même endroit sous le thème "Le Québec en fleurs".

Le concours "Villes, villages et campagnes fleuries" s'adresse à toutes les municipalités du Québec et vise à sensibiliser la population à l'importance d'embellir son environnement et à se doter d'une meilleure qualité de vie par l'ajout d'aménagements floraux, d'arbres, d'arbustes ou d'autres végétaux décoratifs.

Instauré en 1979, ce concours connaît, chaque année, une popularité grandissante. Ainsi, en 1979, on a enregistré 178 inscriptions. En 1985, on dénombrait 471 municipalités participantes. Toutes les municipalités qui s'inscrivent au concours s'engagent à former un comité d'embellissement ayant pour mandat d'organiser le concours "Maisons fleuries". La composition du jury pour ce concours est laissée à la discrétion des édiles municipaux.

Les municipalités inscrites au grand concours "Villes, villages et campagnes fleuries" sont visitées d'abord par un jury régional composé de jury personnelles nommées par le ministre de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation. Ensuite, un jury national, formé de six personnes également nommées par le ministre, s'arrête chez les gagnants régionaux afin de déterminer les grands vainqueurs des titres "Ville fleurie", "Village fleuri" et "Campagne fleurie" du Québec.

Cette année, les municipalités qui auront à défendre leur titre sont Chicoutimi dans la catégorie "Villes de plus de 10 000 habitants", Candiac dans la catégorie "Villes de moins de 10 000 habitants", Compton et Champlain respectivement dans les catégories "Village fleuri" et "Campagne fleurie".



## PAYSAGISTE

Normand Legault  
1681, Route 125 Sud,  
Saint-Donat  
Tél.: (819) 424-5148



*Paysanord*

- \* résidentiel
- \* commercial

### UNE ÉQUIPE DYNAMIQUE ET COMPÉTENTE

#### Nous garantissons

- \* gazon
- \* arbres
- \* arbustes

#### Nous construisons

- \* rocaille
- \* cascades
- \* mur de soutien
- \* patio
- \* pergola

- \* pavé-uni
- \* rénovation de parterre
- \* entretien d'arbres et arbustes
- \* conditionnement de sol
- \* Plan d'aménagement

#### TERRE À JARDIN et À GAZON TAMISÉE

- \* en sac
- \* à la remorque
- \* ou en voyage

## CENTRE VIDÉO DES LAURENTIDES

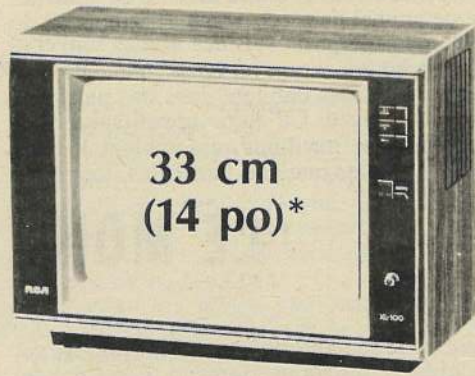
**SUPER SPÉCIAL**

Rég.: 369.95

**289.00**

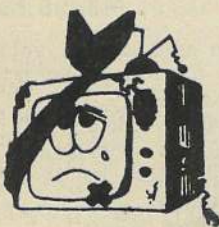
XL-100 de

**RCA**



33 cm  
(14 po)\*

1 SEMAINE SEULEMENT  
ELR 336W Qté limitée



ATELIER DE RÉPARATION

**SPEC**  
ELECTRONIQUE

**CENTRE VIDÉO DES LAURENTIDES**

Ste-Agathe 58, rue Ste-Agathe 326-2433  
St-Donat 492, Principale 424-3344  
Lac Masson 10, ave. des Pins 228-2488  
St-Sauveur 285, Principale 227-2911

## LA FIÈVRE DU PRINTEMPS

envahit le

**MARCHÉ NADON INC.**

Un réaménagement progressif durant le mois d'avril s'effectuera

Merci pour votre indulgence durant ces travaux.

Pour un **MEILLEUR SERVICE** à la clientèle...

**AXEP** MARCHÉ NADON INC.  
478, principale St-Donat  
Tél.: 424-2424



**RESTAURANT du Coin.**  
458 PRINCIPALE - ST-DONAT.

ATTENTION - ATTENTION - ATTENTION

Tous les samedis soirs,  
de 18.00hres à 22.00hres

**Buffet Musical**

- Soupe du Chef.
- Fesse de Bœuf.
- Timbale aux Fruits de mer.
- Salades d'accompagnement.
- Dessert "Surprise".
- Thé - café

Service à volonté: \$9.95

-Réservations: 424-2066

**Vacances Wardair**

**P · A · R · I · S**

À PARTIR DE  
**418\$**

NOUVEAUX TARIFS, PRINTEMPS  
ALLER-RETOUR DE MONTREAL et QUÉBEC

DÉPARTS	SEULEMENT
29 AVRIL 1986 - 31 MAI 1986	418\$ PAR PERSONNE
01 JUIN 1986 - 22 JUIN 1986	479\$ PAR PERSONNE

FORFAIT DE 3 SEMAINES, AVION & AUTO

29 AVRIL 1986 - 31 MAI 1986	676\$ PAR PERSONNE**
01 JUIN 1986 - 22 JUIN 1986	737\$ PAR PERSONNE**

DÉTENTEUR D'UN PERMIS DU QUÉBEC

**METRO NORD** AGENCE DE VOYAGE  
METRO NORTH TRAVEL AGENCY

52, rue Saint-Vincent Ste-Agathe-des-Monts  
Saint-Donat: (819) 424-3176 (après 17 heures)  
Montréal: (514) 848-7175  
Ste-Agathe-des-Monts: (819) 326-6838

## La raison d'être de l'hebdo: vous informer sur votre région

Le lecteur d'un hebdomadaire régional trouve naturel que son journal le renseigne sur les événements de sa région; c'est sa raison d'être. Il lui arrive peu souvent de penser qu'ils sont près de 200 au Québec et au Canada français ces hebdomadaires qui, comme le sien, s'identifient au territoire qu'ils desservent.

Les études les plus récentes, en particulier celle de Multi-Reso sur "La presse écrite au Québec", confirment que "69% de l'information dans les hebdomadaires régionaux est en provenance et d'enver-

évidente que les Hebdomadaires régionaux accomplissent bien leur vocation qui consiste à être les témoins de leur région et l'une de ses institutions les plus essentielles et les plus dynamiques.

Peu de lecteurs se sont sans doute arrêtés à la pensée que si leur journal hebdomadaire disparaissait, il ne se trouverait plus de médium écrit pour témoigner de la vie de leur région. Le rôle de l'hebdomadaire régional est en effet unique et irremplaçable. Il est impossible d'imaginer qu'une publication

d'importance que les hebdomadaires à tout ce qui fait le tissu des différentes régions. Mais rassurez-vous, votre hebdo n'a pas l'intention de disparaître. Semaine après semaine, il continuera à vous apporter l'information à laquelle vous avez droit sur les divers aspects de l'activité de votre milieu.

Et l'on pourrait encore citer l'étude de Multi-Reso qui démontre que les domaines où les hebdomadaires régionaux excellent sont les suivants: vie urbaine ou municipale, vie économique, vie sociale et communautaire, édu-

caractère utilitaire, etc...

À propos, ne manquez pas le prochain numéro de votre hebdo; il sera sûrement question de vos voisins et peut-être... de vous-même.



En collaboration avec les professeurs de Français, Françoise Nadon et Claire Forget du Secondaire I et II de Saint-Donat, le JOURNAL ALTITUDE 1350 est allé à la recherche de jeunes "JOURNALISTES EN HERBE" pour souligner la SEMAINE DES HEBDOS RÉGIONAUX. Cinq reportages dignes de mention ont été retenus. C'est un honneur pour nous, de vous présenter le texte de chacun de ces "futurs journalistes".

## LE CENTRE D'ACCUEIL DES QUATRE VENTS

Genevieve Cardinal, Sec. I

1) Le père et la mère d'un adolescent vivent dans un milieu à l'aise. Ils sont toujours absents vu leur travail et leurs relations publiques. Ces absences systématiques ont amené le jeune à vouloir attirer l'attention de ses parents par des délits. Ces derniers devinrent si sérieux, qu'il dut être placé en centre d'accueil pour protéger la société. (Loi du jeune contrevenant).

2) Dans un milieu familial défavorisé, la mère d'un jeune est toujours en dépression et son père alcoolique devient violent. Cette situation se détériore au point où le jeune doit être placé en centre d'accueil pour être protégé. (Loi de la Protection de la Jeunesse).

Ce sont deux exemples de jeunes qui sont placés en centre d'accueil par des juges ou des directeurs de la Protection de la Jeunesse.

À Saint-Donat, nous avons un centre d'accueil, dit "ouvert", qui est un organisme public relié au Ministère des Affaires Sociales. Il est situé sur la Route 329, au bord du lac Archambault. Il reçoit soixante-seize adolescents âgés de douze à dix-huit ans provenant de la région de Montréal et placés dans le cadre de la loi du Jeune Contrevenant ou de la loi de la Protection de la Jeunesse. Le centre dispose d'un financement global de trois millions de dollars, par année.

Son personnel est constitué de soixante-cinq employés permanents et d'une dizaine de contractuels. Le personnel de rééducation est composé de personnes ayant terminé soit des études universitaires en psycho-éducation ou en psychologie.

Soixante des jeunes habitent dans des pavillons par groupe de quinze. Ce qu'on appelle alors des unités de vie. Ces pavillons ressemblent le plus possible à de grosses maisons familiales. Les seize

autres jeunes vivent par groupe variant de un à quatre dans des maisons familiales qu'on appelle foyers de groupe. Ce sont alors des jeunes qui ont très peu de possibilités de réinsertion familiale.

La scolarisation s'effectue majoritairement dans les écoles de Saint-Donat, à l'intérieur de classes spéciales qui profitent du support supplémentaire du personnel éducateur. Certains sont intégrés dans des classes régulières de St-Donat ou de Ste-Agathe, lorsqu'ils sont prêts à une réinsertion scolaire.

Les loisirs ressemblent beaucoup aux loisirs normaux des adolescents de leur âge. Ils profitent d'un contexte de plein air merveilleux. Toutefois, ces loisirs se déroulent dans un premier temps à l'intérieur du centre. Ils deviennent intégrés aux loisirs de la municipalité lorsque les jeunes ont fait preuve de capacités nécessaires.

Pendant le placement au centre d'accueil, la famille de ces jeunes est supportée dans son évolution par un travailleur social. Ce qui fait que la plupart des jeunes peuvent réintégrer leur milieu familial après un séjour qui dure en moyenne deux ans. Les autres adolescents sont intégrés lorsqu'ils sont assez vieux, dans des appartements supervisés. Durant leur séjour au centre des visites sont maintenues dans leur famille naturelle ou des familles d'accueil. Ces familles sont à tour de rôle invitées à venir passer des fins de semaine au centre afin de profiter du support des éducateurs et des éducatrices.

Les problèmes de ces jeunes reflètent les limites de notre société actuelle qui ne peuvent être solutionnées complètement qu'avec l'aide de l'ensemble de la population.

## LE MONT GARCEAU

Maude Forget, Sec. I

Bonjour, cette semaine notre entrevue portera sur la petite histoire du Mont Garceau. C'est Made-moiselle Claudette Gauthier qui a eu la gentillesse de nous accueillir dans son bureau. Avec tant et tant de questions, nous avons pu découvrir les petits secrets du Mont Garceau; son propriétaire, sa fondation, ses employés, ses remonte-pentes, ses pistes et le prix des passes-de-saison. Tout quoi! Enfin... presque tout.

Nous supposons d'avance que c'était une idée de Monsieur Garceau. Eh bien! nous avons raison à cent pour cent. C'est, Monsieur Lauda Garceau qui a eu cette merveilleuse idée et qui a tout fait pour mettre son projet en réalisation. Eh bien! félicitations Lauda! C'est réussi. Il avait depuis longtemps son idée en tête mais ce n'est qu'en 1964 que le Mont a fait son apparition. Déjà vingt-deux ans! Cet énorme projet a coûté environ 400,000\$. Au début de l'histoire, il y avait six pistes. Maintenant en 1986, il y en a douze. Dans le temps, il y avait trois remonte-pentes, à présent, il y en a quatre; un pomalift, 2 T-bar et des chaises. En parlant de chaises, il y en a

cent seize. Pour nous aider à embarquer dans les remonte-pentes, il y a treize employés compétents qui sont à nos services.

Il faut avouer qu'avec le temps le prix des passes-de-saison a beaucoup varié. En 1964, on pouvait en avoir une pour quarante-cinq dollars. Maintenant à ce temps-ci de l'année la même passe coûte deux cent soixante-quinze dollars.

La neige artificielle, c'est tout nouveau ça, mais ils ont l'idée depuis 82 ou 83. On se demande tous ce que fait le Mont-Garceau avec son profit. Eh bien! Le profit est toujours investi dans de nouveaux projets. Sans vouloir être trop curieuses, nous leur avons demandé s'ils avaient des projets en tête pour les années qui suivent. Sans être certains que ça se réalise, ils nous ont répondu qu'ils aimeraient bien avoir pour les années prochaines: de nouveaux remonte-pentes, des améliorations de pistes, etc...

Les propriétaires Marcel et Claudette Gauthier s'efforcent de rendre le Mont-Garceau toujours merveilleux et agréable à skier.

Reportage: Chantal Fernet et Maude Forget

"JOURNALISTE EN HERBE"... suite

VOYAGE "TOUT NATUREL"!

Nadia-Christine Nielly, Sec. II

Pour la plupart des touristes qui viennent se reposer dans notre village pittoresque, c'est une façon de relaxer mais c'est aussi la découverte d'une très belle montagne de 1350 pieds d'altitude. Ils peuvent même profiter des belles saisons que nous avons et qui apportent leurs magnifiques couleurs. Entre autre, vous pouvez admirer les nuances de l'automne en participant au "Festival des couleurs", offert par la Municipalité de Saint-Donat, qui propose plusieurs activités intéressantes. Les centres de ski offrent l'opportunité de pouvoir admirer les belles couleurs de St-Donat du haut de leur télésiège.

Quelle que soit la saison, la nature de St-Donat a absolument tout pour vous séduire! Son paysage enchanteur fait un clin d'oeil aux saisons qui défilent et s'habille de feuilles multicolores, de neige blanche, de bourgeons ou bien de milliers de fleurs de toutes sortes. Si on est bon observateur, on peut voir dans sa course un lièvre, un chevreuil effrayé ou bien quelques écureuils et tamias en quête de nourriture. Spécialement l'été, d'immenses étendues bleues viennent égayer le paysage vert, tandis qu'en hiver, tout redevient grand et merveilleux désert blanc où règnent le calme et la sérénité. Avis aux amateurs d'air pur!

Ici, tous nos désirs sont comblés au niveau des sports. A St-Donat, nous avons la chance de faire des sports d'été comme des sports d'hiver. Les sports attirent beaucoup de touristes chez nous.

ACCUEIL ET BIEN-ÊTRE CHALEUREUX

Isabelle Demarbre, Sec. II

Nous sommes deux adolescentes de 14 ans, qui habitons dans ce joli village qu'est St-Donat. Au premier coup d'oeil, on remarque tout de suite sur le visage des gens rencontrés leur fierté de prendre soin de ce coin imbattablement recroquevillé dans un trou pour ainsi dire.

Pour la première arrivée d'une personne, le coup de foudre se met de la partie. Seconde chose à remarquer: l'environnement; que ce soit l'hiver ou l'été, tout le monde est dans le coup.

Pour ce qui est de la restauration, on ne peut pas demander meilleur service. Le choix y est ainsi que le sourire sur les lèvres des employés. On ressort avec le ventre plein et le portefeuille pas trop troué.

Les magasins parlons-en. A bon prix, bonne qualité, on ne peut pas exiger mieux. Impossible de mettre les pieds dans un magasin sans en ressortir les mains pleines ou presque.

L'été, c'est une saison superbe à St-Donat. Chose sûre on ne s'ennuie pas. Les loisirs y sont nombreux et sont pratiquement sans danger, avec les moniteurs qui veillent sur les jeunes. En descendant la rue Bellevue, un des nombreux chemins pour se rendre à notre belle plage qu'est la place du Parc des Pionniers. On peut admirer les pelouses vertes fraîchement entretenues.

Aimez-vous faire du ski, ou désirez-vous savoir en faire? Eh bien, pas de problèmes, vous êtes servis à point. Habillez-vous, n'ayez pas le trac et dirigez-vous vers les Mont-Garceau ou La Réserve. Pour ceux qui ne savent pas faire du ski, tôt ou tard, vous entrecroiserez ou accrocherez un moniteur qui aura tôt fait de vous remarquer et qui vous apprendra le sens que les skis doivent prendre et comment leur mettre un "stop".

Et voilà, nous voici dans cette grande et immense maison dire l'église. Puis chanceux que nous som-

MES VACANCES À ST-DONAT

Viviane Miron, Sec. II

Cette année, j'ai décidé de passer mes vacances à St-Donat. Joli petit village au nord de Montréal avec une population de 2,500 habitants. Me voici dans ce merveilleux village, je viens d'y entrer et je crois que je vais adorer mon séjour ici.

La nature est tellement belle, ses lacs et ses montagnes m'éblouissent. Je suis maintenant devant l'église, c'est un vrai chef-d'oeuvre à mes yeux. Comme c'est extraordinaire par une belle journée tellement chaude de juillet de pouvoir relaxer paisible sous un sapin, de sentir cette brise si appréciée et de voir sur le lac juste devant mes yeux mille étincelles briller sous ce soleil, de pouvoir se rafraîchir dans ce lac quand bon me semble.

Après cette merveilleuse journée, comme il fait bon de manger calmement, j'ai vraiment l'embarras du choix pour ce qui est de la restauration; cuisines canadienne, chinoise, italienne, japonaise, etc. toutes aussi bonnes les unes que les autres.

Le soir, je peux me distraire facilement; il y a les pièces de théâtre, la musique, la danse et le bingo.

Aujourd'hui, j'ai décidé de faire une croisière sur le lac Archambault. C'est vraiment très beau de faire le tour de ce lac en bateau. Il y a 22 milles de tour et comme je vois de beaux chalets. Il y a beaucoup de terrasses, après ma promenade, je décide de m'y attarder un peu.

J'ai pu constater que les gens du village sont très rieurs, ils m'ont expliqué qu'à St-Donat on a toutes sortes de festivités: la Saint-Jean-Baptiste, la Bourrasque au Village, le Festival des Couleurs, etc. Il va beaucoup d'associations pour les gens du

Ceux-ci font presque partie de notre vie, car St-Donat est un village extrêmement touristique. L'hiver, avec ses magnifiques centres de ski, permet aux touristes de passer un séjour agréable parmi l'ambiance chaleureuse que leur fournissent les Donatians, tandis que l'été offre ses magnifiques lacs et sa belle chaleur. Pour plusieurs touristes, St-Donat, que ce soit l'hiver ou l'été, c'est le vrai paradis!

Si vous planifiez un séjour à St-Donat, vous serez étonnés d'y voir des milliers de visiteurs, soit environ 20,000 annuellement. Ils viennent, tout comme vous, sans doute, se reposer et se récréer en participant à nos activités spéciales tout au long de l'année. Ici, à St-Donat, tout est pensé en fonction du tourisme. Tandis qu'au bord des lacs, vous trouvez la quiétude et le calme dans nos motels et auberges, au centre du village, règne une vie bourdonnante, toutefois moins bruyante que dans les grandes villes, bien sûr! Dans cette zone, vous trouverez toutes les commodités qui vous aideront à enjoliver votre séjour: épicerie, restaurants, stations-service, boutiques, loisirs, etc.

Partout et tout au long de l'année, la nature expose aux visiteurs ses paysages superbes et changeants. Tous vos besoins seront comblés dans notre village. Notre devise est "ST-DONAT, c'est tout naturel!"

Nadia Christine Nielly, secondaire II

mes, nous avons Simon Laflamme comme curé. Toujours de bonne humeur, de l'humour, il en a plein sa soutane. Qui est-ce qui met de la vie le dimanche matin, la dernière journée de repos? Pas

besoin de chercher la copie de réponses d'un professeur pour savoir ça. C'est un plaisir d'aller à l'église beau temps, mauvais temps pas de problèmes. Simon ne s'est jamais retrouvé tout seul à parler devant un banc vide, sauf quand il s'agit de se retirer dans un coin ou dans son beau chez-lui pour user les genoux de son pantalon.

Et pour terminer en beauté, nous voici dans un grand immeuble que tous doivent reconnaître. O.K., vous l'avez deviné. Nous avons les deux pieds ainsi que notre pensée à l'école Sacré-Coeur. Claire a quelquefois extinctions de voix, mais elle n'a pas changé. Elle s'en fait encore jouer de temps en temps des tours, mais, elle aura toujours sa place à l'école. Qui est-ce qui vient de mettre les pieds dans la classe quand on entend "Ah! pas un cours de math?" Ben oui! C'est Alain Simard, avec lui on se tient en forme, voulu pas voulu, on fait du sport sinon le crayon se fait aller. V'la le moment que j'attendais. Françoise Nadon, on l'aime bien, elle ne parle pas fort. Ça fait "changement" des autres professeurs, on dirait que c'est le moment de relaxation, ses cours. Elle le connaît le petit Jésus, elle. On peut avouer enfin de compte qu'une journée sans aller à l'école, c'est comme une journée sans manger. Il y a une si bonne relation entre maîtres et élèves à St-Donat, ils sont à notre disposition en cas de besoin.

C'est là-dessus qu'on vous laisse. Un de ces jours, venez jeter un regard sur St-Donat, vous tomberez en amour avec lui. Parole!

village: Age d'Or, Mouvement Couple et Famille, Filles d'Isabelle, etc.

On peut y pratiquer des sports: natation, ski nautique, baseball. Pour la pratique des sports, bien entendu que vous avez ici tout ce qu'il faut. Les lacs sont d'une beauté fantastique. Il y a aussi un beau terrain de golf et un mini-golf, bien sûr, un terrain de baseball.

Pendant ce temps, mes vacances s'écoulent à grands pas et je continue de m'amuser follement. J'ai toujours quelque chose à voir ou à faire, je rencontre sans cesse des gens sympathiques.

On m'a fortement suggéré de venir voir St-Donat qu'on a surnommé "La Suisse des Laurentides" sous son manteau de neige.

Sur ces hautes montagnes, les skieurs dévalent les pentes enneigées de La réserve et du Mont-Garceau.

Pour les amateurs de ski de fond, on y trouve des sentiers boisés où l'on peut profiter de l'air pur et s'amuser sainement.

Si vous préférez jouer au hockey et faire du patin, St-Donat a lui aussi son arène.

Il y a nos mordus de la motoneige et bien sûr à St-Donat, ils sont bien servis. Avec nos pistes abondantes, ils ont l'embarras du choix.

Mes vacances sont déjà terminées, je m'en retourne enchantée, que de choses j'ai à raconter et bien entendu je reviendrai dans ce village pour mes vacances d'hiver et d'été. Qui sait, peut-être qu'un jour je m'y installerai à l'abri de la pollution et du bruit.

Avec

COMBUSTION



J. & R. GAGNON LTÉE

"Votre système de chauffage sera entre bonnes mains".

Service de réparation Thermopompe Fournaise électrique Chauffe-eau solaire

424-2362

Plomberie \* Chauffage \* Brûleur à l'huile

410, St-Amour

Saint-Donat

Le TEMPS EST DÉJÀ VENU DE PENSER aux PLAISIRS DE L'ÉTÉ

Quoi de plus agréable qu'une balade en PONTONS..!



Les PONTONS - CHALOUPES



seront en montre dès le mois d'AVRIL

CHALOUPE ALUMINIUM - 12 pi. (Modèle C-12) seulement 795.00\$

pagé

(ST-DONAT) SPORT INC.

1108 Principale

424-3433

- Chaloupes
• Hors-bord Mercury
• Voiliers
• Planches à voile

# Tournoi Invitation 86: Saint-Donat remporte les honneurs

Pour la première fois depuis l'existence du TOURNOI "INVITATION" une équipe locale soit celle du BAR "LE MONTAGNARD" a gagné les grands honneurs.

C'est un but de Christian Blaquière en 2e période supplémentaire qui a permis à l'équipe de St-Donat de l'emporter.

Ce fut une chaude lutte entre le Bar LE MONTAGNARD et le C.C.S.C. de Blainville et nul ne pouvait prédire qui l'emporterait dans ce match qui a duré près de trois heures. Les finalistes soit le C.C.S.C. de Blainville ont été au plus fort de la lutte jusqu'à la toute fin et se sont inclinés à bout de force, mais ils nous ont promis de revenir l'an prochain. En consolation, l'équipe de St-Michel s'est mérité les honneurs en défaisant le BELL

par le compte de 5 à 3. Encore ces deux équipes ont manifesté l'intention de revenir et nous ont remerciés pour l'accueil qu'ils ont reçu.

Je profite de l'occasion pour remercier tous les supporteurs et les joueurs pour cette magnifique fin de semaine. Avec l'apport de la Brasserie Molson, représentée par Michel Fuller et André Lanthier ainsi que tous nos annonceurs ce 5e tournoi "INVITATION" s'est avéré un succès et nous les remercions sincèrement.

Gaston Forget,  
Responsable, organisateur



Mise au jeu par le maire André Picard et l'organisateur en chef Gaston Forget.



C.C.S.C. de Blainville



Le Champion en consolation St-Michel.



Le Club Bell. Tous de vrais sportifs.

## Tournoi invitation 86 MERCİ À NOS COMMANDITAIRES

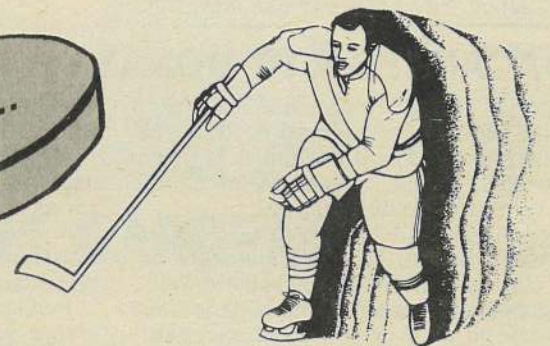
BRASSERIE MOLSON

Michel Fuller Ltée



BAR "LE MONTAGNARD"

ASSURANCES GEORGES FORGET INC.



### Merci à nos collaborateurs:

Michel Monette Inc.  
Centre de Location St-Donat  
Restaurant L'Escale  
Épicerie M. Charbonneau  
"SERVI-PRO"  
Dépanneur L'Oasis "7 jours"  
Restaurant Rendez-Vous  
Boutique de Ski Mont Garceau  
Centre de Ski Mont Garceau  
Mécanique L.P.G.  
St-Donat Moto Sport Inc.  
Salon Ivan Brisson

Restaurant Du Coin  
Marché Durand "PROVIGO"  
Restaurant La Petite Suisse  
Hotel Manoir des Laurentides  
Escomptes  
Bédard & Béland Inc.  
Restaurant Chez Walter  
Garage Rémi Lafleur  
Constructions  
Georges Desrochers Inc.  
Boulangerie St-Donat  
Motel le Fleuron

Motel St-Amour  
Étude Raymond / Sigouin,  
Notaires  
Restaurant La Bouffe à Fred  
Auberge La Perdrière  
Réjean Morin,  
représentant HOMELITE  
Hotel/Motel La Cuillièrre à Pot  
Journal Altitude 1350  
Marcel Villeneuve  
Ent. Électrique Inc.

Robert Charbonneau  
Danielle Forget  
David Brisson  
Hugues Forget  
Gilles Ducape  
Michèle Ducape

Roger Deroy  
Paul Mathieu  
Annie Lambert  
Manon Juteau  
Richard Larue  
Patrick Charette

Tournoi Invitation 86  
par Gaston Forget



# CHASSE & PÊCHE

# CHASSE: Statistiques 1985

par Peter Farago

La tragédie des pluies acides prend chaque jour plus d'importance. La dernière étude sur cette question démontre que la situation est plus grave qu'on ne l'imagine habituellement; les pluies acides tuent nos poissons et nos lacs.

"Des résultats significatifs." Selon André Ahern, un des auteurs de l'étude, ces travaux de recherches sont d'autant plus significatifs qu'ils démontrent, noir sur blanc, les effets des pluies acides sur nos poissons. "Depuis plusieurs années, la recherche dans ce domaine s'est concentrée d'abord sur la chimie de l'eau, explique-t-il. Bien sûr, les résultats démontrent que l'eau devenait plus acide et que par conséquent, les poissons en étaient sûrement affectés. Avec les recherches réalisées dans la ZEC des Martres, finies les spéculations. Aujourd'hui, nous savons ce qui se passe." "Même le doré est affecté".

Les études sur les pluies acides démontrent aux pêcheurs sportifs que ce sont eux qui auront le plus à souffrir de la situation. Par exemple, une récente recherche effectuée sur la truite mouchetée du Parc des Laurentides indique que le nombre de reproducteurs vivants dans trois lacs en voie d'acidification sont moins nombreux que dans les lacs sains. Par ailleurs, la densité des populations dans ces lacs en voie d'acidifica-

tion est cinq fois moins élevée. D'autres travaux, effectués en Abitibi cette fois, indiqueraient que le doré est aussi très sensible au phénomène. En fait, des 400 lacs témoins servant à étudier la progression du désastre au Québec, plus d'une centaine sont déjà dans une situation dramatique. "Reagan-Mulroney"

Le nouvel accord entre Reagan-Mulroney à la télévision... comme l'image est belle... on a l'impression qu'ils viennent de découvrir quelque chose!

Comme il est difficile d'accepter le lenteur de nos représentants politiques (quel que soit le parti) face à une situation qui nous apparaît déplorable depuis tant d'années. Comme nous, simples observateurs amateurs, peut-on voir à l'avance le futur désastre, et eux, attendent-ils celui-ci pour réagir?

Enfin, continuons à réagir et à faire chacun sa part afin de faire revenir nos lacs et rivières avec une eau de cristal, et, peut-être, que nous verrons, avec leur aide, les plans d'eau devenir bleus... C'est comme ça qu'ils étaient???

**BABILLARD - CONSEILS:**

- \* Les soirées de chasse et pêche Molson et O'Keefe présentent dans tout le Québec font sortir "Cannes et moulinets"... Oui, les pêcheurs... ça s'en vient...
- \* Jérôme Lamont, directeur-général de C.T. Laurentides est très fier de leur entreprise. Cette

compagnie en est à sa troisième année d'opération et envoie une quarantaine de personnes actuellement.

Etant la seule compagnie au Québec à fabriquer des cannes à pêche et déjà aussi, possède de plus de 55% du marché canadien pour les cannes à pêche à la traîne. Les objectifs pour 1986 sont au-delà de cent mille cannes de tout genre et qui seront distribuées à travers tout le pays. Félicitations Jérôme et beaucoup de succès.

\* Ne rien jeter dans nos lacs et rivières quand vous allez à la pêche. Vous c'est du poisson que vous voulez taquiner et non des déchets.

\* Conservez les plumes des oiseaux que vous abattez, elles peuvent être employées pour la fabrication de mouches artificielles.

\* COURS DE "LANCER À LA MOUCHE": Il est plus que temps de vous inscrire car tout sera bientôt comblé pour cette saison. Alors communiquez avec "Le Coin du Pêcheur" à Joliette (514) 759-5598 (Il arrive que c'est moi qui donne les cours) Alors bienvenue.

Alors si cette chronique vous intéresse et en plus vous aimeriez discuter un sujet ou si vous avez des anecdotes, communiquez avec. Adressez-vous de m'écrire au Journal Altitude 1350 Montcalm, St-Donat (C.P. 1350, JOT 2C0) ou appelez-moi (514) 759-5598

Le Ministère du Loisir, de la Chasse et de la Pêche nous communique les dernières données, les statistiques de 1985 sur la chasse en général.

Concernant la chasse à l'original, les résultats provisoires de la dernière chasse, indiquent une récolte de 10,500 têtes. Malgré une pression de chasse toujours croissante plus de 140,000 permis vendus en 1985. Les populations d'originaux du Québec font preuve de stabilité puisque c'est la quatrième année consécutive que les chasseurs déclarent plus de 10,000 prises.

Par rapport à la saison précédente, à la même date, la récolte de 1985 a diminué d'environ 500 têtes. La baisse la plus importante a été enregistrée dans la zone 10, cette situation s'explique probablement, par la diminution du nombre d'originaux vivant en périphérie de La Réserve Papineau-Labelle à la suite d'une première saison de chasse en 1984. De légères diminutions ont également été observées en Gaspésie, dans Montmagny-Bellechasse et en Abitibi. Par contre, la récolte était en hausse en Beauce-Estrie et sur la Côte-Nord. Les résultats dans les deux zones de chasse les plus importantes, les zones 15 et 18 sont stables.

La composition du tableau de chasse a varié quelque peu par rapport à 1984. Ainsi, les mâles adultes composaient 46% de la récolte cette année. Alors qu'ils représentent 51% des captures de l'année précédente. Le réajustement des saisons de chasse, qui a retardé l'ouverture parfois jusqu'à une semaine, peut expliquer le phénomène. On sait en effet que la vulnérabilité de mâles diminue après le rut, or, la saison des amours se situe vers la fin de septembre et le début d'octobre. Les récoltes dans les réserves fauniques, pour leur part, font preuve d'une relative stabilité en grande partie à cause du contingentement du nombre des chasseurs.

"A L'ARC" finalement la récolte des archers a dépassé encore cette année les 300 prises. Ils est possible que le nombre d'adeptes de ce type de chasse se soit stabilisé autour de 7,000 après avoir connu une croissance remarquable au cours des cinq dernières années.

En conclusion, malgré une pression croissante, les populations d'originaux du Québec continuent de fournir des récoltes soutenues. Heureusement l'original est bien adapté à notre climat rigoureux.



Pour couronner le mois de l'ALIMENTATION, Mme Claire Forget a choisi une approche naturelle... Un cours sur l'alimentation naturelle a été donné à la boutique de Santé Marie-Soleil, mercredi le 19 mars dernier. Cette démarche se termina par un repas à la satisfaction des élèves, du professeur Claire et de Nicole Plante, leur hôtesse. Même l'assistant-directeur Lucien est venu partager avec eux ce repas.

Nul doute que cette expérience les portera à réfléchir dans le choix de leur "collation individuelle" dont ils sont les maîtres.

Le 5 avril sera servi un autre repas à 13 heures. Pour tous. Prière de réserver: 424-3349.

(Photo: N. Plante)

# RUEE VERS L'OR

## GRAND SOLDE DE PICKUPS DODGE

« Le meilleur de Chrysler »

500 PLUS

RABAIS-CHEQUE

Directement de Chrysler pour un temps limité.

150 DE RABAIS

Ensemble-options Prospector I

450 DE RABAIS

Ensemble-options Prospector II

950 DE RABAIS

Ensemble-options Prospector III

JUSQU'À 1450 DE RABAIS TOTAL

En combinant le rabais-chèque et un des rabais sur les ensemble-options Prospector

5/80

SANS FRAIS ADDITIONNELS GARANTIE

La meilleure garantie de camions au pays. Tous les détails chez le concessionnaire.

**DODGE RAM** LE BÉLIER AUX CORNES D'ACIER

**PAUL LEGAULT CHRYSLER INC.**

LOCATION - VENTE - RÉPARATIONS

118, rue Principale (Centre-ville) (819) 326-5334

Ste-Agathe-des-Monts

**Plymouth**

Camions Dodge

**CHRYSLER**

**Dodge**

Camions Dodge

**CHRYSLER**

## RC Vidéo enr.

**HEURES D'OUVERTURE**

Dimanche au	11h00 à 20h00
Jeudi incl.	
Vendredi	11h00 à 22h00
Samedi	

Renseignez-vous! de NOUVEAUX FILMS arrivent régulièrement

425-B, PRINCIPALE  
ST-DONAT

*Bienvenue à tous.*

Réjean Cyr, prop.

**Tél.: 424-5511**

### LA MOTONEIGE

12 ANS PAR ANNÉE

La saison de motoneige est maintenant terminée. C'en fut une remplie de succès, malgré qu'il n'y ait pas eu plus de neige qu'il n'en faut. On se souviendra que les débuts furent difficiles à cause surtout de l'arrivée tardive de l'hiver, et aussi, à cause de la période d'apprentissage de notre nouvel opérateur de la surface. Une fois certains problèmes identifiés, les sentiers se sont rapidement améliorés et tout a bien été par la suite.

Certes, la municipalité a donné au club un gros coup de pouce. Par ailleurs, les directeurs ont fourni un travail digne des meilleures années du club. Les promotions aux États-Unis ont porté fruit bien au-delà de tous les espoirs, de telle sorte que la vente de cartes de membres a connu une augmentation remarquable. La vente d'épinglettes a si bien été qu'il ne reste moins que cinquante sur une quantité originale de cinq cents. Le club a organisé le tirage d'un voyage en Floride pour 2 personnes, pour une durée de 2 semaines: plus d'une semaine avant le tirage, il ne restait plus aucun billets sur les 300 mis en vente. La Randonnée du Maire a connu un vif succès "on s'en souviendra".

Le seul demi-succès fut la Soirée de Fermeture du 29 mars dernier. Quelque 150 personnes y ont assisté. Certains diront non sans raison que 150, "C'est bien", mais les organisateurs de la soirée espéraient plus de monde, leur projection était de 250 à 300: il y avait plusieurs absents, (personne du Lac Croche, du Lac Georges, de la Montagne Noire).

La soirée était sous la présidence de M. Robert Thérien, député de Rousseau, et M. André Picard, maire de St-Donat. Le tout s'est très bien déroulé grâce aux talents de l'orchestre et de notre maître de cérémonie pour la circonstance, M. Gaston Forget, que nous remercions sincèrement.

Le clou de la soirée était évidemment le TIRAGE DU VOYAGE EN FLORIDE. Celui-ci a eu lieu et à la grande satisfaction de l'assistance le gagnant a été un résident bien connu de St-Donat. Il s'agit de M. André Desrochers du Garage Alfa. Quand je lui ai appris la nouvelle le matin de Pâques, il n'en croyait pas ses oreilles, au point qu'il pensait que la personne qui l'appelait s'était trompée de numéro. Nous le félicitons et lui souhaitons "BON VOYAGE".

Un Merci aussi, à l'Agence de Voyage LASER, qui a collaboré avec le club pour ce tirage. Il ne fait aucun doute, devant le succès de celui-ci, que l'espérance sera répétée l'an prochain.

Le mois prochain, nous vous reviendrons dans cette chronique avec d'autres nouvelles et avec des statistiques.

À bientôt,  
Michel Vaillancourt  
Président

### À TOUS LES INTÉRESSÉS:

#### VEUILLEZ NOTER CES CHANGEMENTS

Nos bureaux sont maintenant situés au **444 rue Principale Saint-Donat**

et notre nouveau numéro de téléphone est **424-3966**

Merci de votre coopération!

*Lachapelle Ltée*

#### M. André Picard réélu président de la Corporation de Développement Économique de la Matawinie.



De g. à d.: Messieurs Jean-Guy Roy, secrétaire-trésorier, Robert Thérien, André Picard, Gilles Fortin, commissaire de la M.R.C. Matawinie, Albert Houde et Jacques Lagarde, vice-président.

Lors de l'Assemblée Annuelle de la Corporation de Développement Économique de la Matawinie, M. André Picard, maire de St-Donat a été ré-élu président pour une deuxième année consécutive.

À la corporation durant sa première année de fonctionnement 108 dossiers ont été analysés, dont 52 dossiers sont actifs. Le président a fait appel à la bonne volonté de chacune des municipalités du territoire, et même plus, il a demandé à chacun dans chacune de ces municipalités de "promotionner" son milieu, afin que, tous, "allions de l'avant."

Deux invités d'honneur étaient présents; Messieurs Robert Thérien, député de Rousseau et M. Albert Houde, député de Berthier.

loisirs  
service d'extincteurs  
outils résidentiels & industriels

Pensez au printemps!

Vente et réparation de TONDEUSE

## centre de location st-donat

Prop.: Richard Bonin

**424-2124**

659, Principale, St-Donat

VENTE D'OUTILS ÉLECTRIQUES  
HOLZ-HER, WOLF  
MILWAUKEE



Mme Laforest a donné un service hors-pair au restaurant de l'aréna. En plus, elle a été très généreuse avec les jeunes du hockey mineur.



# professionnels et commerçants à votre service!

**ENCOURAGEZ NOS ANNONCEURS  
CELA PROFITERA À TOUS**

## • Arpenteurs

**ALAIN CLECH**  
 BUREAU OUVERT:  
 Samedi de 9h à 15h  
*Arpenteur-Géomètre*  
*Québec Land Surveyor*  
 519 PRINCIPALE, C.P. 239 ST-DONAT, QUÉ. JOT 2HO  
 BUR. ET RÉS.: (819) 424-2815

## • Ingénieurs

INGENIEURS CONSEILS  
  
 MARQUIS • LAPORTE • CLOUTIER & ASSOCIES  
 (LE GROUPE MLC POLYTECH INC.)  
 ROBERT N. CLOUTIER - ING. ASSOCIE (514) 389-8438

## • Gaz Propane

Tél.: 424-2683  
**BELLE FLEUR**  
**GAZ PROPANE INC.**  
 Vente & Service de GAZ PROPANE  
 Résidentiel • Commercial  
 Equipement de camping  
 À votre service:  
 Votre livreur  
 Marcel Laflamme  
 851, Principale  
 St-Donat

**Poulin, Barbe, Corbeil & Ass.**  
 Arpenteurs-géomètres  
 Succursale à Saint-Donat  
 340, Principale Tél.: 424-1371  
 Heures d'ouverture:  
 Samedi : 9h30 à 4h30  
 Bureau principal, Ste-Agathe Tél.: 326-0323

**Pierre Nadon et Associés**  
*Ingénieurs Conseils*  
 Spécialiste dans l'aménagement de votre propriété  
 - fosses septiques  
 - murs de soutènement  
 - charpente de bâtiments  
 - ouvrages civils  
 519, Principale St-Donat Tél.: (819) 424-2815  
 Montréal: (514) 273-8683  
 271-5889

## • Plancher

Tél.: 424-2929 115, Route 329  
 (C.P. 74) Saint-Donat  
**Les Couvre-Planchers**  
**Laforest Enr.**  
 Vente et installation  
 Tapis, Tuiles, Prélarts  
 Planchers de bois franc  
 SABLAGE ET FINITION ESTIMATION GRATUITE

## • Assurances

assurances  
**Georges Forget inc.**  
 • vie et générale •  
 • 327 Principale, C.P. 369  
 • St-Donat, Qué.  
 • JOT 2CO  
 • Tél.: (819) 424-2311  
 Gaston Forget C. d'A. Ass. prop.  
 Georges Forget, C. d'A. Ass.

## • Notaires

C.P. 238 TÉL.: (819) 424-2882  
**NORMAND CAMPBELL, B.A., L.L.L., D.D.N.**  
 NOTAIRE ET CONSEILLER JURIDIQUE  
 NOTARY & TITLE ATTORNEY  
 338, RUE PRINCIPALE, ST-DONAT Cté Montcalm, Qué.

## • Pompe

**Centre de pompe Enr.**  
 Filtration, Irrigation / Vente et Installation  
 Alain Ayotte, prop.  
 720 A, Principale  
 Saint-Donat Tél.: (819) 424-3220

## • Chiropratique

**Dr Pierre Moreau**  
 CHIROPRACTICIEN  
 Bureau  
 Mardi et jeudi de 16h à 20h  
 519-A, rue Principale Saint-Donat Tél.: (819) 424-2221  
 Entre-temps: St-Jovite Tél.: (819) 425-5269

St-Donat: 424-2272 Crabtree: (514) 754-4776  
**ÉTUDE LÉGALE**  
**Raymond et Sigouin**  
 Notaires et conseillers juridiques  
 BUREAU:  
 Lundi au vendredi: 9h à 17h Me Marie-Claude Raymond  
 Samedi: 10h à 12h Me Raymond M. Sigouin  
 444, rue Principale, St-Donat JOT 2CO  
 138, 8e Rue, Crabtree JOK 1B0

## • Sable - Gravier

Tél.: (819) 424-5342  
 424-5610  
**Carrière St-Guillaume Inc.**  
 Sable - Pierre - Gravier  
 Terre "Top Soil"  
 233, Ch. St-Guillaume Lac Ouareau St-Donat, Montcalm  
 Qc JOT 2CO

## • Comptables

Résid.: 229-2346  
**Yves de Carufel, C.G.A.**  
 COMPTABLE GÉNÉRAL LICENCIÉ  
 1600 ouest, Henri-Bourassa, suite 504,  
 Montréal H3M 3E2 Tél.: (514) 331-4877  
 472 rue Principale, St-Donat JOT 2CO Tél.: (819) 424-3135

## • Photographe

Tél.: 424-2362  
**PHOTOGRAPHE**  
**DIANE THISDALE**  
 Mariage, Anniversaire,  
 Enfant, etc.

TEL.: 819-424-2492  
**Jacques Charette**  
 TRANSPORT SABLE & GRAVIER  
 TERRE A GAZON  
 C.P. 231  
 810 RUE PRINCIPALE

## • Prêt

**Société Campbell de prêts sur chalets**  
 Campbell Society of loans on country houses  
 MICHELINE CAMPBELL  
 338 Principale, C.P. 238,  
 Saint-Donat,  
 Cté de Rousseau, JOT 2CO (819) 424-2882

Tél.: (819) 424-2821  
  
**BERNARD LAMBERT ENRG.**  
 Pierre Concassée - Sable - Gravier  
 Enlèvement de neige  
 SERVICE DE "PÉPINE"  
 418 du Collège, Saint-Donat

Tél.: (819) 424-2124  
**CENTRE DE LOCATION ST-DONAT**

OUTILS RÉSIDENTIELS  
 • INDUSTRIELS

VENTE &  
 SERVICE D'EXTINCTEURS

Richard Bonin, prop.

659 RUE PRINCIPALE  
 C.P. 608, JOT 2CO

Mallette  
 Benoit  
 Boulanger  
 Rondeau & Associés  
 COMPTABLES AGRÉÉS  
 102, RUE SAINT-ANTOINE  
 C.P. 270 SAINTÉ-AGATHE-DES-MONTS, QC J8C 2C9 TEL (819) 326-3400  
**Marc Legault, c.g.a.**  
 519, Principale St-Donat, JOT 2CO Zénith: 46030

## • Denturologiste

424-2030 476 B rue Principale  
 Sur rendez-vous St-Donat  
**GILLES POIRIER D.D.**  
 FABRICATION & RÉPARATION  
 DE PROTHÈSES DENTAIRES  
 Montréal ☎ (514) 382-1651 Frais acceptés

## SERVICES

## • Électricien

**ENTREPRISES ÉLECTRIQUES ST-DONAT INC.**  
 ENTREPRENEUR ÉLECTRICIEN  
 paul duplessis, 819-424-2648  
 c.p. 339 st-donat co. montcalm

## • Soudure

Bur.: 424-3512  
 Rés.: 424-7024  
**NORMAND GRATTON INC.**  
 ATELIER D'USINAGE  
 FABRICATION • RÉPARATION • SOUDURE  
 Heures d'ouverture:  
 Lundi au samedi  
 8h à 17h  
 1084, rue Principale St-Donat

# POTINS - POTINS - POTINS - POTINS

**\*\* À ne pas manquer:** Le vidéo de l'assemblée générale annuelle du Centre d'accueil des Quatre Vents sera présenté au canal 4 à partir du jeudi 10 avril au dimanche 13 avril dès 19h00. Thème: "La vie en foyer."  
**\*\* C'est au tour d'André Lord de perdre l'équilibre du haut d'une toiture et de tomber du 2e étage... Sa taille l'a certainement**

**épargné contrairement à M. Armand Provost qui s'était permis une aventure semblable en janvier dernier...**  
**\*\* Pitt s'est fait jouer tout un tour par le notaire Sigouin le 1er avril. A 7h30 a.m. Pitt a alerté toute la parenté pour venir à son secours pour enlever l'eau au restaurant... Mais au second appel téléphonique du notaire lui disant que "Ça sautait... les trui-**

**tes!"... Il a compris... qu'il s'était fait prendre...**  
**\*\* La municipalité a un gros problème sur les bras... le manque d'eau. Les usagers s'en sont aperçu un certain dimanche matin...!**  
**\*\* Le bureau des Immeubles Lumi et du Journal Altitude sera fermé jusqu'au 20 avril... pour des vacances... bien méritées... croit-on...!**  
**\*\* Les activités au Centre Sportif ont atteint la saturation en mars grâce à de très bons organisateurs... Bravo à vous...!**  
**\*\* Une panne d'électricité a bien failli gâcher le Tournoi du Hockey Mineur un beau samedi du mois de mars... Tout est rentré dans l'ordre à 16 heures... Les jeunes ont dû jouer du hockey jusqu'à une heure du matin pour reprendre le temps perdu... Ils s'en souviendront du tournoi à St-Donat.**

**\*\* Le conseil des Chevaliers de Colomb de St-Donat n'a pas tardé à soutenir les "bonnes oeuvres"... A peine démarré, leur premier geste fut d'offrir un don de 300\$ aux Scouts de St-Donat.**  
**\*\* Jean-Guy Juteau... va "perdre sa ligne"... Il est l'heureux gagnant du Lapin de Pâques tiré au Restaurant La bouffe à Fred.**

Croche aura lieu le 12 mars à la Cabane Chez Sébastien... Inf.: Denise Vincent (424-5756).  
**\*\* Saviez-vous que d'avril à juin, le C.L.S.C Jolimont offre gratuitement une session de 8 rencontres pré-natales. Inf.: 424-1511, pour inscription et information supplémentaire.**  
**\*\* Nous souhaitons la plus cordiale bienvenue**

aux jeunes de Californie, en visite à St-Donat.  
**\*\* Carole et Serge sortent de leur "sous-sol" pour avoir pignon sur rue Principale, avec tapis et prélatrs et surprises, dès le 4 avril.**  
**\*\* Encouragez nos annonceurs, il y a un tas de surprises chez eux, pour vous!**  
**\*\* Les propriétaires du Motel Le Fleuron ont montré un goût indéniable dans la rénovation de l'ancien motel Beaurivage. C'est tout à leur honneur!**  
**\*\* Les Écuries de la Rivière Noire ont d'autres projets pour cette été.**  
**\*\* La privatisation de certains parcs, intéresse-t-il la municipalité de St-Donat?**  
**\*\* L'ensemencement des lacs intéresse la pisciculture La fleur et Paquette...**

À BON ABONNÉ RÉABONNEZ-VOUS

À NON ABONNÉ ABONNEZ-VOUS

## SAINT-DONAT

Par Nathalie Lavoie, 6e année

Nous avons une belle image De notre beau village. C'est bien touristique Même l'été avec les moustiques

Nous sommes bien chanceux D'avoir les forêts devant nos yeux. Nous pouvons pratiquer des sports Puisque nous sommes dans le Nord.

À Saint-Donat, c'est le paradis C'est moi, qui vous le dis. Gardons propre notre municipalité Ne vivons pas dans la saleté.

Tél.: (819) 424-5261

PEINTRE EN BÂTIMENTS  
**Jean-Louis KNUEPP**

193 chemin de l'Aéroport, Saint-Donat

Aux  
Présents  
Ce de bien belles choses

356 Principale 424-1431

**\*\* Parlant de la Bouffe à Fred... Anne, la gentille co-propriétaire, termine la saison seulement "sur une patte"... l'autre est dans le plâtre... Ne t'en fais pas, Anne...! c'est un bon moyen pour prendre des vacances...**  
**\*\* À Notre-Dame de la Merci, l'Association des Personnes Handicapées des cours de tissage se donnent à une douzaine de personnes... Un projet de "nappes" est en marche.**  
**\*\* Que dire du Club de l'Age d'Or de N.D.M.... Un sleigh-ride à la Rivière Noire à la St-Valentin et une Partie de Sucre le 13 mars... On ne s'ennuit pas...**  
**\*\* Pronet... durant la panne d'électricité le 8 mars, il a prouvé que ses produits sont bon... Il a laver la vaisselle au Restaurant l'Escale... pour donner un "coup de main"...**  
**\*\* Vous avez vu Daniel Garceau... avec sa "belle barbe"... On le verrait plutôt à la proue d'un navire... qu'à la direction d'un hôtel...**  
**\*\* La partie de sucre de l'Association des Propriétaires du Lac**

### Apprenez les règles du jeu en publicité

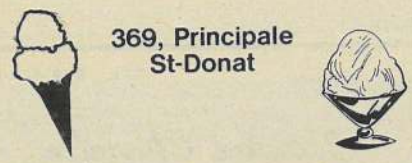
Le Conseil des normes de la publicité

4823, rue Sherbrooke ouest suite 130, Montréal, Qc H3Z 1G7 (514) 931-8060



**PAYSAGISTE**  
 Résidentiel Commercial  
 Confiez-nous la réalisation de votre aménagement paysager  
 Terre tamisée à gazon et à jardin  
 Tourbe - Arbre - Rocaille  
**paysanord**  
 1681, RTE 125 SUD ST-DONAT  
 Tél.: 424-5148  
 Normand Legault prop.

## Restaurant chez Henri-Paul



369, Principale St-Donat

Vous annoncez que son comptoir de

**CRÈME GLACÉE MOLLE et DURE**  
 est  
**OUVERT**

Nous souhaitons à tous un BEAU PRINTEMPS et un BEL ÉTÉ

Lise & Jacques

Tél.: 424-2685

**\*\* On vous disait le mois dernier que l'épidémie des rénovations dans les commerces se propageait jusqu'au lac Croche... Après constatation... c'est pire que l'on croyait... Les Plaisance du Camping Nomade réouvriront leur Casse-croute dans le même local que l'Accueil du camping... Raymond récupère la bâtisse du casse-croute pour servir les gens dans la "quincaillerie"... les Marceau poursuivent l'aménagement du restaurant, et le Lac Amis d'"O" y va de quelques améliorations...**  
**\*\* Un oubli...ça arrive... Aux remerciements des commanditaires du Tournoi de hockey de Jacques Hayes... le nom du Dépanneur L'Oasis a été oublié...**

L'Hebdo, une formule efficace pour savoir ce qui se passe dans son milieu

LES HEBDOS RÉGIONAUX  
 ASSOCIATION DES ÉDITEURS DE LA PRESSE HEBDOMADAIRE RÉGIONALE FRANCOPHONE

### NOS FORÊTS

par Mélanie Dubé 6e année

Je me promènais Dans nos forêts En écoutant Les oiseaux chantant.

Un ruisseau tout près Lentement s'écoulait. Un lièvre courait vite Se réfugier dans son gîte.

Les arbres majestueux Étendaient leurs branches deux par deux. les sapins tout vert S'endormaient dans le calme de l'hiver.

# BERNINA NE TARDEZ PAS PROFITEZ DES PRIX RÉDUITS BERNINA

Pour un temps limité seulement épargnez 300\$



NE TARDEZ PAS, vous aimerez la tension auto-réglable de la Bernina, qui assure des points parfaits en tout temps que vous travaillez avec du cuir ou de la fine soie. La pénétration de l'aiguille est contrôlée électroniquement. La simplicité et la facilité d'opération de la Bernina, qui réalise boutonnieres, ourlets à points perdus et coutures extensibles vous sont offertes avec la Bernina 801. Et la qualité Suisse vous assure de longues années d'usage.

Offre boni du fabricant Épargnez 100\$ de plus  
 Achetez une Bernina dès maintenant et vous recevrez un certificat d'une valeur de 100\$ valable lors de l'achat de l'accessoire Bernina Overlock coud et coupe, qui réalise en une seule opération la coupe et une piqure "Overlock".

**BERNINA**  
 La Bernina 801 vous est offerte à 699\$ seulement  
 L'offre se termine le 15 avril 86.

La boîte aux chiffons env.

720-B, Principale Saint-Donat - Montcalm

Tél.: 424-3656



**OFFRE D'EMPLOI**

PROGRAMME DÉFI 86 - EMPLOIS D'ÉTÉ  
EXPÉRIENCE DE TRAVAIL

La Caisse Populaire de Saint-Donat, comté de Montcalm embauchera deux étudiants(es) pour 16 semaines.

FONCTIONS:  
Commis secteur courant-administratif  
commis secteur conseil

EXIGENCES:  
Secondaire V complété, ou études collégiales.  
Les candidats(es) doivent retourner aux études en septembre 1986.

Les personnes intéressées doivent faire parvenir leur curriculum vitae avant le 25 avril 1986 à:

La Caisse Populaire de St-Donat,  
comté de Montcalm  
470 rue principale, C.P. 220  
Saint-Donat, comté de Montcalm, P.Q.  
JOT 2C0

**OFFRE D'EMPLOI**

Personnel demandé avec expérience

TEMPS PLEIN OU PARTIEL

Centre de Rénovation  
Lortie et Martin  
St-Donat

Tél.: 1-326-3844, Ste-Agathe

Demandez Normand

**EMPLOYÉS DEMANDÉS**

Le Club de Golf St-Donat est à la recherche de 6 serveurs ou serveuses pour travailler à l'occasion lors de tournois ou réceptions tenus au chalet du golf.

Tél.: (819) 424-2658

Demandez Guillaume

**À VENDRE**

pour être déménagé

\*\*\*\*\*  
CHALET DE L'ACADÉMIE  
au Mont La Réserve  
doit être déménagé avant le 1er juin

\*\*\*\*\*  
SOUSSION SOUS ENVELOPPE CACHETÉE  
Ouverte, le 15 avril 1986

\*\*\*\*\*  
Information: Auberge St-Donat  
Tél.: 424-2377

**À VENDRE:  
DIVERS**

\*\* Orgue modèle Jamboree M-300 de Lowrey une très grande valeur. Prix à discuter. Tél.: (819) 424-2642.

\*\* Vaisselier en coin, chène massif. Mesure 40" de face. 1 1/2 an d'usure. Prix demandé: 400\$. Tél.: 424-5238.

\*\* Couchette de bébé (basinette) et une chaise haute. Prix demandé pour les 2: 75.\$ - Tél.: 424-7116.

\*\* Fendeuse "à gaz" sur roue et toilette "Porta Potti" neuve pour camping, roulette, etc. Très bon prix. Tél.: 424-5140 ou 424-5158.

**PROPRIÉTÉS  
À VENDRE**

\*\* Saint-Donat: 2 terrains, rue St Roch - app. 6,000 p.c. chacun avec service. Tél.: 424-2072 ou 424-3523.

\*\* Au 133 St-Louis: Maison meublée, chauffage électrique, 2 foyers, sous-sol fini, près village. Tél.: 424-1669 St-Donat ou (514) 353-7843.

\*\* St-Donat: rue St-Louis, grand terrain 200' x 125'. S'adresser à 133 St-Louis. Tél.: 424-1669 St-Donat ou (514) 353-7843.

**PROPRIÉTÉ  
à VENDRE  
ou à LOUER**

\*\* Lac Provost. Bord de l'eau, 2 chambres, foyer, sous-sol, chauffage électrique. Tél.: 424-1238.

424-2610

**PETITES ANNONCES**

- Payée avant parution.....\$3.50
- Sur appel téléphonique avec facturation.....\$4.50  
Maximum: 20 mots/ 10¢ mot additionnel
- Annonce encadrée:  
Sur appel téléphonique avec facturation.....\$6.50
- Payée avant parution.....\$5.50

**À LOUER**

\*\* Logement 2 chambres, 4 1/2 pces. Libre le 1er avril, 372 rue Aubin. Tél.: 424-3062 après 18h00.

\*\* Route 125 sud: 4 1/2 pces, chauffage à l'huile, vue magnifique, accès à plage privée. Libre 1er juillet 86. 295.\$ par mois. Tél.: sur semaine: 424-5467 - Fin de semaine 424-5001 ou 424-5467.

\*\* Chalet à louer: bord de l'eau, à 2 milles du village sur Route 125 Nord. - 2 chambres. Tél.: 424-3106 ou 424-2561.

**RECHERCHE**

Recherche gardienne 20 ans ou moins pour enfants de 3 mois et 5 ans, 2 à 3 jours/semaine durant mai, juin, juillet, août. Celle-ci devra garder à la maison ou prendre les enfants à domicile le matin.  
Tél.: 424-1449.

**APPARTEMENTS  
À LOUER**

580 Desrochers,  
St-Donat  
1 1/2 meublé,  
3 1/2 meublé,  
4 1/2 et 5 1/2 non meublés. Location à l'année. Eau chaude et électricité du stationnement fournie.  
Inf.: 424-2871 à l'heure des repas de préférence.

**RECHERCHE**

\*\* DÉSIRE ACHETER chaloupe aluminium 16' usagée avec remorque en bon état. Tél.: 424-2610 au Journal après le 20 avril.

\*\* RECHERCHE un chalet à louer pour été 86. Bord d'un grand lac, St-Donat, 3 jeunes familles. Tél.: 424-1346 ou le soir (514) 273-0380.

**DIVERS**

\*\* VOYAGE ORGANISÉ: Québec/Saguenay/Lac St-Jean du 18 au 25 août 86. Ouvert à tous. Inf.: Laurette Doyon. Tél.: 424-5191.

**on loge**  
tout l'année

**trans-action**

IMMEUBLES  
LAVOIE INC.  
472 Principale  
St-Donat  
424-2443 MII 286-7058

MEMBRE DU RÉSEAU M.L.S.  
CHAMBRE D'IMMEUBLE DES LAURENTIDES



Maison résidentielle dans le village, bungalow de 2 chambres à coucher, chauffage électrique, cuisine moderne refaite en 1985, fenêtres neuves, très grandes pièces.  
DEVENEZ PROPRIÉTAIRE AU PRIX D'UN LOYER.



Maison Canadienne (1977) au Lac Blanc, 3 chambres à coucher, chauffage électrique, cuisine moderne refaite en 1985, fenêtres neuves, très grandes pièces, terrain privé 45 940 pi. ca. semi-paysagé, vue magnifique sur les environs.

**VARIÉTÉ DE TERRAINS  
DISPONIBLES AU BORD DES LACS  
ARCHAMBAULT, PROVOST  
ET PEMBINA**

INSCRIPTION M.L.S. OU EXCLUSIVE

Si vous désirez confier la vente de votre propriété à un courtier en immobilier, sachez qu'il existe deux façons de la mettre en marché: l'inscription exclusive ou l'inscription M.L.S. (service inter-agences).

Une inscription exclusive donne à un seul courtier la possibilité de trouver un acheteur pour votre propriété.

Par contre, grâce à l'inscription M.L.S. (service inter-agences), vous donnez l'inscription de votre maison à un seul courtier et celui-ci distribue automatiquement les renseignements et la photo de votre propriété, via le réseau M.L.S. à tous les courtiers de la Chambre d'Immeubles dont il est membre.

Le système M.L.S. offre beaucoup plus de moyens pour trouver un acheteur potentiel que le système d'inscription exclusive.

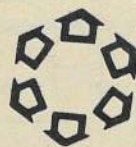
TRANS-ACTION IMMEUBLES LAVOIE INC. est le seul courtier établi à St-Donat à vous offrir ce service par l'entremise de la Chambre d'Immeubles des Laurentides qui compte plus de 250 agents membres.

Venez nous consulter! Nos trois agents sur place se feront un plaisir de vous expliquer plus en détail le fonctionnement du service M.L.S..

OUVERT 7 JOURS / SEMAINE

Si vous désirez vendre votre chalet ou le louer, n'hésitez pas à nous contacter en tout temps!

**COURTIER INDÉPENDANT**



immeubles  
**LUMI** inc.  
courtiers



Bâtisse isolé en bois rond, et terrain 200 X 400 de la Coop. Forestière N.D. Merci. Rte 125 - Spécial.



Maison Canadienne. Non meublée, près du village.

À votre service  
Lucille et Guy Paquette  
et O. Terriault

1069, Principale

424-2119  
424-5901  
424-2656

**ATTENTION... ATTENTION...!**  
Prochain journal

Le journal de MAI 1986  
VENDREDI, le 2 mai 1986

Tout communiqué ou toute annonce devra parvenir au bureau avant 17 heures VENDREDI, le 25 avril 1986.

\* Toute "Petite Annonce" avant 17 heures LUNDI, le 28 avril 1986

**ALTITUDE**

Nom: .....  
Adresse: ..... Apt. ....  
Ville: .....  
Prov.: ..... Code Postal .....

Abonnement: .....  
1 an (12 numéros) **\$5.00**  
**Canada**

Retournez à: **Journal Altitude 1350**  
C.P. 1350  
St-Donat - Montcalm,  
Qué. JOT 2C0



## MESSAGE IMPORTANT



La direction et le Personnel de la  
**QUINCAILLERIE GÉRARD DURAND & FILS INC.**  
sont heureux de vous annoncer que depuis le 1er mars 1986, elle est devenue  
**MEMBRE DE Pro**

Nous sommes maintenant affiliés à la Compagnie **D.H. HOWDEN**  
de la Province d'Ontario, qui est une compagnie canadienne, desservant plusieurs  
marchands indépendants à travers le Canada,

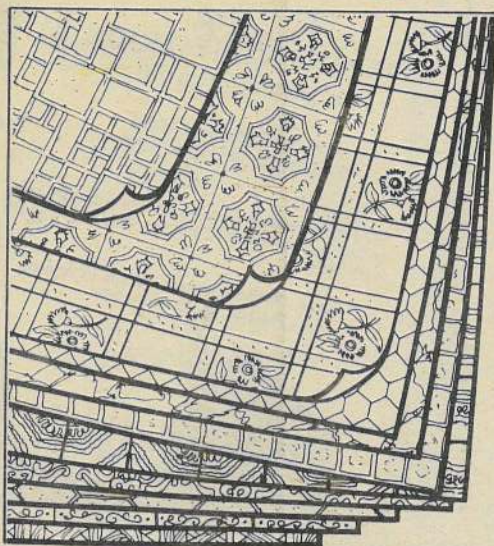
lesquels arborent la bannière **Pro**  
Nous avons également modifié les heures d'ouverture;  
dorénavant, la quincaillerie sera ouverte  
**TOUS LES JOURS** du lundi au samedi 8h30 à 17h30  
le vendredi soir jusqu'à 20h30

À partir du mois d'avril, vous pourrez consulter notre circulaire mensuelle  
vous offrant plusieurs **SPÉCIAUX** à des prix très compétitifs.  
Contrairement à certaines rumeurs qui ont circulé, laissant croire que  
la quincaillerie fermerait ses portes; nous procédons à ces changements afin  
de mieux servir la population de Saint-Donat et de répondre  
efficacement aux besoins de notre fidèle clientèle parce que  
**"Chez-nous... LE CLIENT EST LE NUMÉRO 1"**

Au plaisir de vous servir!  
La Direction

442, Principale  
St-Donat  
(Auparavant Lachapelle Liée)  
Tél.: (819) 424-2593

VOILÀ! UN SOL AUSSI  
BEAU QUE PRATIQUE



SOL VINYLE SANS CIRAGE  
**Tarkett® Softred®**

**SANS  
AMIANTE**

- Choix de couleurs et de motifs attrayants
- Revêtement de vinyle résistant aux éraflures

**OUVERTURE  
LE 4 AVRIL 1986**

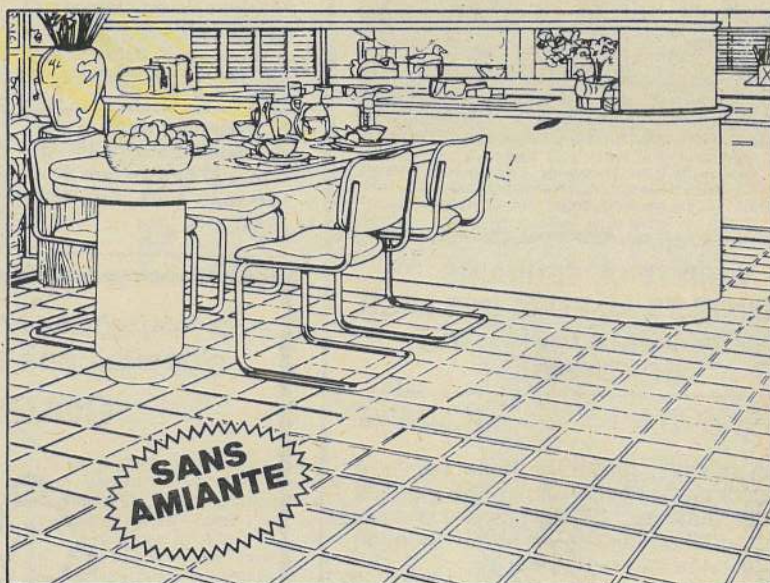
Dans notre nouveau magasin  
au 350, PRINCIPALE  
aménagé dans le but de vous  
donner le plus  
de confort et d'aisance

**VENEZ CHOISIR  
VOTRE COUVRE-PLANCHER**

**GRAND CHOIX  
de "prélat"**

à partir de **6.95\$** vg. car.

D'UNE BEAUTÉ QUI DURE



**SANS  
AMIANTE**

SOL VINYLE SANS CIRAGE

**Tarkett® 5400**

- Surface Brite-Bond<sup>MC</sup> durable
- Grand choix de couleurs et de motifs

**Les COUVRE-PLANCHER LAFOREST ENR.**

350, Principale

St-Donat

Tél.: 424-2929