Exp:COMPL LAMC100142
CLAUDE LAMBERT
442 RUE NADON
ST-DONAT ,P.Q
J0T 2C0

CENTRE DE POMPES ST-DONAT INC.
720, PRINCIPALE SAINT-DONAT
Pompes à jet & submersibles • Système de filtration
Système d'arrosage • Champ d'épuration
Inspection par caméra
424-3220 sans frais: 1-888-829-6883

Investi
Ques
de Fin
Cabinet De Services Financiers
819-424-4747
En vouloir plus pour votre argent... 1-888-625-1477

SAINT-DONAT • 11 MAI 2007 • VOLUME 35 • Nº 6 • 28 pages • Nouvelles de Saint-Donat, NDM, Entrelacs, Chertsey et régions

55¢

Le Journal Altitude 1350

Lans du Vercors
Saint-Donat

netaxis Internet
Haute-vitesse
Câble ou DSL
www.netaxis.ca
1-888-482-8989

Angèle Dubeau et La Pietà à Saint-Donat en juin

par Jean Lafortune

Après l'obtention du premier prix au Conservatoire de musique de Montréal et des études de violon qui l'ont menée jusqu'en Roumanie de 1981 à 1984, l'une des personnalités musicales les plus en vue au Canada, Angèle Dubeau, donnera un concert, avec les membres de son orchestre La Pietà, à l'église de Saint-Donat le samedi 16 juin prochain à 20h30.

Ce concert magistral, organisé par le Comité Art-Musique et Culture de Saint-Donat, aura pour but d'amasser les fonds requis pour la tenue des fêtes gourmandes du mois de septembre sous le chapiteau à Saint-Donat. Mais ce sera surtout en vue de promouvoir les arts de la musique et de la culture à Saint-Donat. Et c'est ainsi qu'on pourra entendre, en première partie, les jeunes musiciens du Comité de musique de Saint-Donat qui viennent de terminer leur saison académique d'hiver.

La violoniste Angèle Dubeau vient de lancer un tout nouveau disque solo pour célébrer cette année ses 30 ans de carrière musicale. Oeuvrant particulièrement au Québec, Angèle Dubeau s'est illustrée lors de la tenue de plusieurs concours d'importance non seulement comme soliste virtuose mais comme fondatrice du groupe de musiciennes à cordes qu'elle dirige, La Pietà. Ce groupe prend son nom dans l'histoire en Italie, plus particulièrement à Venise où un orphelinat de jeunes filles, La Pietà (La Pitié), s'est illustré pour la musique qu'on y enseignait sous la direction du très célèbre Antonio Vivaldi que l'on surnommait *le prêtre roux* à cause de sa légendaire chevelure.

De dire Johanne Fontaine, présidente et porte-parole du Comité de musique de Saint-Donat: «Pour nous Donatiens, il y a cette belle occasion d'écouter de grandes musiciennes, mais il y a aussi, et cela nous tient à coeur, les jeunes musiciens d'ici qui se produiront en première partie de cette belle soirée musicale. Les élèves du Comité de musique de Saint-Donat vous offriront le meilleur d'eux-mêmes. Il ne faut donc pas manquer de venir encourager cette belle relève de chez nous.»

Dans sa volonté de partager sa passion pour la musique, la grande violoniste Angèle Dubeau fut animatrice d'une émission pédagogique à la télévision de Radio-Canada de 1994 à 1997, émission dédiée aux jeunes musiciens. Depuis 1995, elle conçoit, dirige et anime *La Fête de la Musique* à Tremblant qui attire 75 000 mélomanes annuellement. «Ainsi, sa rencontre dans un même concert avec nos élèves musiciens de Saint-Donat est tout à fait dans ses cordes», ajoute Johanne Fontaine, qui se réjouit de la rencontre entre le grand maître et la relève. Les billets, au coût de 35 $ taxes incluses, sont en vente au Bureau d'information touristique, chez Fleuriste St-Donat et au dépanneur Atout Prix.

SPÉCIAL
SECTION HABITATION
Pages 11 à 18 dans la présente édition

Desrosiers Ford
STE-AGATHE LACHUTE - MONT-TREMBLANT
MAINTENANT TROIS ADRESSES POUR MIEUX VOUS SERVIR !
1-800-567-6702

Optique Expert du Nord
Pour vos yeux
Ste-Agathe: 40, boul. Morin, (voisin Canadian Tire)
Tél.: (819) 326-8121/1-800-581-8121
Ste-Adèle: Clinique médicale de Ste-Adèle, 1150, Bourg Joli
Tél.: (450) 229-8300
Dr Monique LEMAY

Lebeau Vitres d'autos
GPS GARMIN
Prêt à utiliser
Cartes Canada-USA incluses
à partir de 399$
1061, Principale, Ste-Agathe-des-Monts 1-800-263-2710 326-2882

Bonne route via HONDA de Sainte-Agathe
ÉQUIPÉS POUR ROULER TARD
CR-V 2007
298$
HONDA DE SAINTE-AGATHE
1717, route 117, Ste-Agathe-des-Monts
819.326.1717 1.877.326.1717
HONDA

ART BORÉAL

André et Art Boréal à St-Donat

par Nicole LAJEUNESSE

Je suis allée rencontrer Céline Gingras chez elle, à Saint-Donat, pour une longue et belle conversation au sujet de son André (Gingras). C'est ainsi qu'elle et nous l'appelions car jamais, au grand jamais, nous n'avions affaire au célèbre Toto mais plutôt à André, le conjoint et l'ami aussi discret que généreux.

La dernière année, eh bien il manquait d'énergie, il était malade. Les voyages entre Ste-Dorothée et Saint-Donat étaient, comme on disait à une autre époque, malaisés. Mais avant? Avant, il aimait avoir de la visite, beaucoup de visite, comme au Jour de l'An. Accueillir, donner à manger et à boire, surveiller la musique, inclure grands-parents, cousines et cousins, faire beaucoup de cadeaux et insister pour que ceux qui viennent de loin restent à coucher.

Dès 1983, avec la création de la Corporation de la Maison de la Culture et les débuts du Week-end des couleurs, s'organisent des symposiums qui attirent des artistes professionnels de tout le Québec. L'époque de «Saint-Donat en couleurs» est une magnifique époque, et Toto Gingras chouchoutait tout le monde. Imaginez: les gens étaient logés, nourris, habillés et avaient droit à de bons vins sans restriction aucune. Il offrait des casquettes, des chandails, des survêtements, des cannes à pêche, des certificats, des sacs à dos, des tasses thermos et j'en passe. Bien sûr, c'était son travail. *Le Journal de Montréal* et les commanditaires locaux étaient généreux, mais il avait un double mérite: il choisissait Saint-Donat et donnait toujours le crédit à Céline. En remettant un cadeau, il disait: «Tiens, c'est Céline qui vous donne ça. Ce qu'il y a autour, je le fais pour elle.»

Peu à peu, Toto voit ces gens des Îles, de Charlevoix, de Montréal, des Basses-Laurentides ou des États-Unis d'un autre œil. Certains sont exigeants et demandent un traitement spécial. Surtout, ils viennent et puis s'en vont, c'est ça qui lui fait de la peine. Il dira alors des artistes de Saint-Donat même: «Ils restent ici, ils sont reconnaissants et puis ils sont certainement aussi bons.»

En 1990, un collectif d'artistes peintres, amateurs et professionnels, s'était formé sous le nom de Comité Art Boréal avec, pour objectif, la promotion des arts visuels à Saint-Donat. C'est là que Toto est devenu André et s'est mis à les aimer. Il les a inclus au groupe d'aquarellistes qu'il recevait littéralement à La Perdrière depuis 1988. Ces gens de Montréal et des environs arrivaient avec toute leur famille. Ils étaient eux aussi logés à La Perdrière, nourris, et des moniteurs prenaient en charge les enfants durant la journée. C'est incroyable. Malheureusement, La Perdrière a fermé et la fête aurait pu s'éteindre si Huguette Demarbre-Issa n'avait pas proposé ses sorties «Plein Air». Les Orita Leprohon, Linda Lamontagne, Guy Leduc, Madeleine Saint-Amour, Cécile Bertrand-Trudel, Thérèse Marceau, Renée Turgeon allaient peindre chez les gens ou sur des sites choisis, et les coins immortalisés faisaient l'objet d'une exposition chez Céline et André Gingras à la fin de l'été.

Ces derniers vidaient au complet l'atelier, qui est en fait une petite maison complète, et louaient un immense chapiteau chauffé au propane. Clowns, musiciens, commanditaires, paniers pleins de courges décoratives, caisses de fruits frais, boissons de toutes sortes, repas complets, tout était offert gratuitement au public. Une navette partait du village, et on amenait les intéressés. Une année, il y a même eu un feu d'artifice, un gros! André adorait les bonbons, alors il ajoutait ici et là plein-plein de bonbons mélangés, de la gomme, des suçons… Le dimanche soir, on finissait par un souper. On rentrait les tables du chapiteau dans l'atelier, on attrapait les conjoints et chacun ayant mijoté un plat, on s'inventait encore un Jour de l'An mais avec des tirages, comme m'a spécifié Céline. Orita a gagné deux années de suite, deux vélos!

Quand il a pris sa retraite, André s'est rendu à l'évidence, c'était «ben de l'ouvrage», de sorte que plus tard, on a essayé de faire concorder l'exposition champêtre avec les journées de la culture. Mais pour l'an 2000, l'atelier de ce Père Noël s'était remis en branle. Monsieur le curé avait demandé à Art Boréal de décorer l'église. Céline et ses amis ont donc mis de la musique de Noël et à genoux, couchés par terre (Orita), de toutes les façons, ont peint d'immenses panneaux qui ont recouvert ensuite tout l'extérieur de l'église, des «portes jusqu'au p'tit rond en haut». Oh, ils ont eu un problème: si les panneaux avaient été conçus et réalisés dans l'atelier, personne n'avait pensé qu'ils ne passeraient peut-être pas dans la porte. Jean-Charles Aubin, André et Victor Issa y ont vu…

Il y a quelques autres anecdotes comme celle-là. Je termine en vous en racontant une. C'était fête champêtre, des bannières du *Journal de Montréal* flottaient partout, repas, collations, boissons et amusements étaient gratuits. André a demandé aux artistes: «Je m'en vais chez Forget, est-ce que quelqu'un a besoin de quelque chose?» Une dame a dit haut et fort sans lever la tête de sa tête ni trop réfléchir: « André, tu serais fin si tu me rapportais *La Presse*». On a entendu un très sonore «Câl…» au moins jusqu'à Notre-Dame-de-la-Merci.

Voilà, c'était notre André. Il avait côtoyé les grands de ce monde et était le meilleur ami du premier grand financier connu des Québécois mais, justement, aidé par Pierre Péladeau, il avait compris que plus il mettait en valeur des artistes et des artisans de Saint-Donat, plus il était universel. Il ne sortait pas, avec les moyens financiers dont il disposait, ses artistes pour les faire exposer à Montréal, à Repentigny, dans l'Outaouais, à Charlevoix ou à Tremblant. Non, il amenait la visite chez lui pour nous voir, quitte à les nourrir pendant une semaine. En cette époque où Art Boréal se cherche un ancrage à au moins une des Fêtes qui animent nos étés et nos automnes, je prie le ciel qu'on pense à la leçon d'André Gingras: ne jamais effilocher notre tissage pour couvrir le plus de surface possible. Ça ne garde pas chaud l'hiver, et un villageois trompé sur le produit ne se fera plus jamais prendre. Nous avons déjà une chance inouïe. *Le Journal Altitude 1350* nous a pris sous son aile, gratuitement, depuis près de trois ans. Ayons une position morale, remercions cette équipe et mettons notre énergie à la bonne place, ici, à Saint-Donat.

Gros becs à Céline. À la fin de la conversation, j'ai dit: «Mon Dieu qu'il t'aimait!» Avec son beau sourire, elle a répondu: «Je le sais. C'est ce qui me permet, aujourd'hui, d'être en paix.»

Nicole Lajeunesse 819-424-1912

André Gingras donnant une leçon de photographie le 24 juin 2005 sur la Place de l'église de Saint-Donat.

Auberge La Sauvagine & Restaurant
Table d'hôte à partir de 26.50$
RÉSERVATIONS: (819) 326-7673 ou 1-800-787-7172
INTERNET: www.lasauvagine.com

Rapport d'activités de la Sûreté du Québec

Les policiers de la Sûreté du Québec de la Matawinie, détachement de Rawdon, ont procédé à plusieurs arrestations dans la région au cours des deux derniers mois.

Le 22 mars, il y eut l'arrestation d'un suspect mineur à la suite de trois introductions dans des résidences du chemin Régimbald à Saint-Donat. Une autre arrestation devrait suivre dans le même dossier.

Le 28 mars: arrestation d'un individu mineur qui sera accusé d'avoir perpétré des vols dans cinq véhicules et d'en avoir volé un en plus d'une introduction dans une résidence. Un autre suspect sera également arrêté en rapport avec ce dossier.

Le 3 avril: arrestation de deux individus de Mascouche dans la vingtaine, à la suite d'une poursuite, lesquels seront accusés sous 34 chefs pour divers crimes, dont vols et autres infractions relatives à la conduite automobile.

Les jeunes de 1ère et 2e et la Fête des mères

Les jeunes de la classe mixte première et deuxième année de Mme Sylvie, à Saint-Donat, sont tout amour à l'occasion de la Fête des mères et s'expriment par des poèmes parfois touchants.

Un poème pour maman

Tu as comme qualité la douceur
et tu me donnes du bonheur.
Tu as de l'amour en toi
et tu me donnes de la joie.

Tu me fais souvent plaisir
et tu as le plus beau sourire.
Tu es toujours de bonne humeur
et tu me donnes ton coeur.

Je te trouve très joyeuse,
car tu es très heureuse.
Je te suis immensément reconnaissant,
je t'embrasse tendrement.

Cédric Pelletier

Un poème pour la Fête des mères

Tu es une mère très gentille
et tu sens les jonquilles.
Tu seras toujours dans ma vie
parce que tu es ma chérie.

Je t'aime très fort
parce que tu es mon trésor.
Je t'envoie des confettis
parce qu'on est au paradis.

Tu joues et je joue,
je te donne un gros bisou.
Quand j'étais bébé tu m'as bercée
et je sentais que tu étais parfumée.

Jasmine Grenier

suite en page 7

ÉDITION DE JUIN
Date limite pour messages et publicités :
30 MAI

Le Journal Altitude 1350

Adresse postale:
365, rue Principale
Saint-Donat, Québec, J0T 2C0
Tél.: (819) 424-2610
Tél. résidence: (819) 424-5528
Fax: (819) 424-3615

Conception graphique, édition électronique par Altitude Communications, Saint-Donat.
Imprimé par: Imprimerie Transmag inc., Montréal (Québec)

Envoi de publication. Enregistrement #3099. Toute reproduction de texte, photo ou publicité est strictement interdite sans autorisation écrite de la direction. Bien que toute précaution ait été prise pour assurer la rigueur des renseignements, le journal ne peut se tenir responsable des erreurs ou négligences et se réserve le droit de corriger ou rectifier les erreurs. Les opinions exprimées dans le Journal Altitude sont celles de l'auteur et n'engagent en rien la direction du Journal. Aucune lettre anonyme ne sera publiée.

Dépôt légal Bibliothèque Nationale du Québec

Éditeur: **Martin Lafortune**
Rédacteur en chef: **Jean Lafortune**
Publicité: **Nathalie Boussion**

Une publication COGEPLAN
Répertorié dans CARD (Canadian Advertising Rates & Data)

Nous reconnaissons l'aide financière du gouvernement du Canada, par l'entremise du Programme d'aide aux publications (PAP), pour nos dépenses d'envoi postal. Canada

Le mot du maire

Richard Bénard
maire

Suite au dépôt des états financiers par les vérificateurs de la municipalité lors de l'assemblée d'ajournement du 16 avril dernier, nous sommes très heureux de vous annoncer que votre administration municipale a réalisé un surplus accumulé de 171 000 $ pour l'année 2006. De plus, la dette de la municipalité a été réduite de près de 2 millions de dollars. Elle est passée de 9 969 180 $ à 8 071 795 $, ceci par l'achat de l'immeuble abritant l'hôtel de ville avant échéance, la terminaison de certains règlements d'emprunts et le non-engagement de nouveau. Le taux d'endettement de la municipalité est de 1,41% par rapport à 3,08 % pour la province.

Je suis également très heureux de vous informer que j'ai été invité à siéger sur le conseil permanent en environnement à l'Union des Municipalités du Québec, un comité composé d'une vingtaine de membres qui est en lien direct avec le ministère de l'Environnement. Je crois qu'il s'agit là d'une belle occasion et d'un privilège pour la municipalité de Saint-Donat qui est grandement préoccupée par les problèmes environnementaux, et soucieuse de préserver cette richesse naturelle que nous possédons. C'est donc une invitation que j'ai acceptée avec grand intérêt et enthousiasme.

Suite à la consultation publique au printemps dernier sur le projet d'achat de l'hôtel de ville et la nouvelle entente signée par les parties, je vous informe que seulement huit personnes ont demandé la tenue d'un registre. Nous avons donc acheminé au Ministère concerné notre règlement d'emprunt pour fin d'approbation. Nous pouvons dire à ce moment-ci que ce dossier est réglé.

Votre conseil municipal a décidé de procéder à une restructuration de son organigramme afin d'augmenter son efficience et son service à la population. Mme Josée Rivest occupera dorénavant le poste de responsable des communications, des activités spéciales et de la gestion du bureau d'information touristique. Il y aura affichage d'un poste de greffier, jumelé à la gestion de ressources humaines et d'un contremaître aux travaux publics.

À une séance spéciale tenue le 30 avril dernier, votre conseil a entériné une entente sur les modalités de départ de M. Jean Robidoux. M. Robidoux quittera ses fonctions le 30 juin prochain. Le conseil se joint à moi pour le remercier de ses nombreuses années de service au sein de la municipalité et profite de l'occasion pour lui souhaiter bon succès dans ses projets futurs.

À la séance de votre conseil municipal du 14 mai prochain, le directeur du Service de protection contre les incendies viendra vous expliquer en quoi consiste le «schéma de couvertures de risque contre les incendies», la loi, nos obligations et les impacts. Il sera également disponible pour répondre à vos questions.

Tel que je vous en faisais mention dans le mot du maire du mois dernier, la municipalité, en collaboration avec plusieurs partenaires, tiendra une Journée Environnement le samedi 16 juin prochain de 9h à16h au Parc des Pionniers. Cette journée d'information traitera de plusieurs sujets, dont la régénération des rives, les nouvelles réglementations… En plus des exposants qui seront sur place, des conférenciers, dont le docteur Richard Carignan, directeur de la station de biologie des Laurentides qui a d'ailleurs également accepté d'être le porte-parole de la Journée, ainsi que Me François Girard, avocat spécialisé en environnement, viendront vous entretenir sur plusieurs sujets touchant à l'environnement. Je vous invite donc à y participer en grand nombre et à surveiller l'information qui sera affichée au cours des prochaines semaines.

Depuis maintenant près d'un an, de concert avec notre MRC, nous sommes a négocier une entente avec un partenaire en communications afin d'augmenter l'accessibilité à Internet haute vitesse. À ce moment-ci, je peux vous confirmer que Bell Alliant a décidé d'investir plus de 412 000 $ dans notre municipalité en 2007 afin d'augmenter son bassin de désserte. Il pourrait bien y avoir des investissements tout aussi importants en 2008. C'est un dossier important que nous suivons de près afin de répondre à l'attente de plusieurs citoyens.

Pour une deuxième année consécutive, l'Éco-Centre vous offrira de vous départir de vos encombrants gratuitement les 26 et 27 mai prochain. Je vous encourage a profiter de cette belle occasion pour faire votre ménage du printemps. Une deuxième fin de semaine est également prévue pour l'automne prochain. Cette mesure a été initiée par votre conseil municipal afin d'éviter que l'on retrouve dans nos forêts et en bordure de nos chemins publics des objets et des matériaux indésirables et polluants.

Je profite de cette occasion pour vous rappeler que malgré les modifications à la réglementation municipale, afin d'alléger les délais relatifs à l'obtention de permis, il existe certains délais qui sont inévitables. Compte tenu qu'il s'agit d'une période de l'année où les demandes sont nombreuses, je vous invite à soumettre vos demandes diligemment afin de pouvoir procéder à la réalisation de vos projets le plus rapidement possible, et ainsi éviter des désagréments.

La 19e édition de la Semaine de la municipalité se tiendra du 3 au 9 juin prochain. Cette Semaine se veut l'occasion de faire connaître à la population les nombreux services offerts par les municipalités à leurs concitoyens. La vitalité d'une municipalité dépend en grande partie de la participation de tous: élus municipaux, administrateurs, employés municipaux ainsi que les citoyens eux-mêmes.

Mes félicitations à M. Jovin Rouleau, enseignant à l'école Notre-Dame-de-Lourdes, ainsi qu'à toute son équipe pour l'organisation et le succès qu'a connu le «dîner spaghetti» qui a eu lieu le 29 avril dernier au sous-sol de l'église. Grâce à votre participation et votre générosité, plus de 2 000 $ ont été amassés. Cette somme s'ajoute à celles déjà recueillies afin de permettre à nos jeunes de 5e et 6e années de séjourner au Camp Spatial Canada (Cosmodôme) à la fin mai.

Tournoi Sutton, Félicitation à M. Éric Côté et aux membres organisateurs. Encore un bel exemple d'implication dans la communauté et des retombées positives pour la Maison des jeunes et le hockey mineur de Saint-Donat.

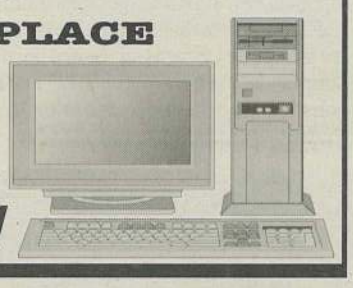
Bravo à Mme Micheline Lalonde et ses bénévoles pour le merveilleux dîner qui a eu lieu le 10 avril dernier dans le cadre de «Action bénévoles». Ce lieu de rassemblement regorge d'histoire; ce sont bien souvent les aînés de notre municipalité qui y assistent. Des gens pour lesquels j'ai un énorme respect!

Félicitations également au Club Orign'arc et ses organisateurs pour la réussite de leur souper bénéfice qui a eu lieu le 21 avril dernier. Une soirée très agréable remplie de prix de présences.

Je désire souhaiter la bienvenue aux nouveaux commerçants qui se sont récemment établis ou s'établiront sous peu à Saint-Donat, notamment Alpin Plein-Air, La patate d'Antan et le restaurant Le clos des délices. Je vous souhaite à tous le meilleur des succès.

Enfin, le conseil municipal se joint à moi pour souhaiter à toutes les mamans une très heureuse Fête des mères.

INFORMATIQUE PIERRE FORGET
19, Pl. Tournesol, St-Donat, J0T 2C0
• VENTE ET RÉPARATION D'ORDINATEURS
• SERVICE SUR PLACE DISPONIBLE
• SERVICE D'ACCÈS INTERNET
20 ans d'expérience
(819) 424-2051



Avec des gens de confiance et d'expérience
CHEZM@TIK Centre Informatique
337 rue St-Donat, Place Monette
Tel : 424-1400 Fax: 424-1466
Vente et réparation d'ordinateur
Service commercial et résidentiel
Réseautique
Formation à domicile
Soutien technique
Service à domicile
Café Internet
Technologie de pointe à des prix compétitifs.
Notre travail est garanti.

RESTAURANT M. PIZZA
745, Principale
424-5811
Heures d'ouverture:
Dimanche:
7h AM à 21h PM
Lundi au vendredi:
de 5h30 AM à 21h PM
Samedi:
de 6h AM à 21h PM
4245811
Livraison GRATUITE
Jeudi-vendredi-samedi-dimanche
de 16h à 21h
2 litres de coke: 0,99
Heureuse Fête des Mères !
SUR PLACE SEULEMENT
12 spéciaux du jour du lundi au jeudi, de 11h à 21h et le vendredi, de 11h à 14h
6,95$ à 7,95$
(soupe, dessert du jour et café inclus)
6 spécial TRIO 5,25$/7 jrs semaine

VOLVO XC70 2007
529$* Par Mois | à 1%*

*Offre de location-bail basée sur une Volvo XC70 2007 neuve. 529$ par mois pendant 39 mois. Acompte ou reprise équivalente de 3495$, première mensualité et dépôt de garantie de 650$ requis. Taux de location annuel de 1%. Kilométrage limité à 60 000 km (0.16$ / km supplémentaire). Frais de transport et de préparation inclus. Frais d'immatriculation, d'assurance et d'enregistrement ainsi que taxes et frais RDPRM en sus. Photo pour illustration seulement. Offre d'une durée limitée.
FRANKE VOLVO
180 Principale, Ste-Agathe-des-Monts
1 800 454-4775, (819) 326-4775
www.frankevolvo.com
Volvo. Pour la Vie

Le Billet Vert de L'Inter

par
Michèle BAECHLER
présidente de l'Interassociation

Le 28 avril dernier, alors que Saint-Donat se cachait dans la brume et le crachin, les membres de l'Inter-Association ainsi que d'autres associations étaient en réunion à l'hôtel de ville. Ils avaient été invités à participer à une réunion de consultation avec les membres du Comité consultatif en environnement (CCE) de la municipalité.

Cette consultation avait pour objet de discuter du plan stratégique produit par le CCE, intitulé "*Pour un lac en santé*". Participaient également à cette réunion MM. Richard Bénard, maire de Saint-Donat, et Jean Robidoux, directeur de l'Urbanisme et de l'Environnement.

À la suite de cette réunion, les membres de l'Inter-Association tiennent à exprimer leur admiration pour le travail considérable accompli en si peu de temps par les membres du Comité consultatif en environnement. Ils remercient également la municipalité de Saint-Donat, son maire, ses conseillers, les membres de son administration et les membres de son CCE pour avoir bien voulu leur transmettre le plan d'action pour étude avant la réunion.

Enfin, c'est aussi avec gratitude que les membres de l'Inter-Association tiennent à remercier le maire de Saint-Donat pour les avoir convoqués et leur avoir permis d'exprimer des commentaires sur ce document, et ainsi leur permettre de participer à l'élaboration d'un projet aussi important pour la collectivité et l'avenir de notre municipalité dans un bel esprit de partenariat.

Conscient de la diversité et de la qualité des compétences et de l'expertise des membres siégeant sur le CCE, ce n'est donc qu'à titre d'acteurs du milieu, impliqués depuis des années dans la protection des 12 lacs qu'ils représentent, que les membres de l'Inter-Association se sont permis d'offrir leurs commentaires et recommandations aux membres du CCE sous forme d'un mémoire.

Par ce geste, ils espèrent que leur connaissance pointue des problématiques de chacun des lacs qu'ils représentent, combinée au résultat de nombreux échanges et discussions qu'ils ont eu durant ces six derniers mois avec des spécialistes et personnes ressources, pourra faciliter les travaux des membres du CCE et ainsi accélérer leur processus d'élaboration du document final du Plan d'action «Pour des lacs en santé».

Encore une fois, MM. Louis Drouin (président CCE), Éric Favreau (vice-président CCE), Robert Bonnelle, Ritis Bulota, Jean-Marc Hébert, Yvan Péloquin, Joé Deslauriers et Serge Aubin, merci. Soyez assurés de la collaboration des membres de l'Inter-Association et de leur soutien dans l'élaboration finale, puis dans l'application du plan «Pour des Lacs en Santé».

L'Inter-Association de Saint-Donat regroupe les associations des lacs Baribeau-des Aulnes-Isidore-Rochemaure, Beauchamp, Clef, Croche, Montagne Noire, Ouareau, Provost-vallée Pimbina et Sylvère.

FA

Le 17 avril dernier, à l'Auberge des Trois Pignons, après un bon repas, Francine Downs, pour clore sa Chronique du Livre sur l'Asie, nous a parlé de l'Inde. Francine nous suggère le livre «L'Équilibre du Monde», par Mistry Rohinton, roman qui raconte l'histoire de l'Inde moderne. Bien sûr, elle nous rappelle le livre «La Cité de la Joie», de Dominique Lapierre qui a fait sien le proverbe indien «Tout ce qui n'est pas donné est perdu», et notre conférencier nous le confirmera plus tard dans la soirée.

Encore une fois, Marie Phaneuf nous a rappelé avec enthousiasme le *Bazar des FAM*. Il aura lieu à la Salle Jules St-Georges le samedi 26 mai prochain, de 10h à 16h, au profit de la Maison des jeunes. Nous pourrons recevoir vos dons, meubles, vaisselle, décorations, toutes les choses dont vous n'avez plus besoin et qui pourraient faire le bonheur de quelqu'un d'autre (pensez à l'Arche du Nord pour vos vêtements). Vous n'aurez qu'à nous apporter tout cela à la salle Jules St-Georges de l'hôtel de ville de Saint-Donat au 490, rue Principale, la veille du Bazar soit le vendredi 25 mai de 10h à 19h. Nous avons aussi besoin de bénévoles pour cet événement et, même si vous n'avez que quelques heures à nous donner, vous serez les bienvenues. C'est avec toute sa générosité que Marie travaille très fort à la réussite de ce Bazar pour la Maison des jeunes. Impliquons-nous pour cette dernière activité de 2006-2007.

Puis M. Christophe Gaignon, conseiller clinique pour les Centres Jeunesse de Lanaudière, a partagé avec nous ses expériences de vie. M. Gaignon a récemment publié un livre intitulé «De la relation d'aide à la relation d'être». Malgré son jeune âge, M. Gaignon a travaillé auprès de personnes atteintes de maladies mentales, puis d'enfants handicapés mentaux; il a aussi accompagné des gens dans la maladie et la mort. Il travaille présentement au campus des Quatre Vents à Saint-Donat. auprès des jeunes en difficulté ou avec des problèmes de comportement. Nous avons découvert un humaniste. Il nous a démontré par divers exemples que dans toute relation, il est primordial de donner autant que de recevoir. Chacun de nous dégageons notre propre savoir lié à notre vie personnelle. C'est notre relation avec les humains qui nous façonne. Nous recevons beaucoup des autres, et c'est pourquoi il faut libérer de l'espace en soi. Parce qu'il faut de l'équilibre, nous devons donner aussi pour nous sentir utiles et ainsi avoir l'estime de nous-mêmes.

Félicitations à Nicole Larose, notre gagnante ce mois-ci. Notre dernier souper de l'année 2006-2007 se fera sous le signe de la détente et de la jovialité le mardi 15 mai au Club de Golf de Saint-Donat. Nous profiterons de cette dernière rencontre pour remettre les dons des FAM aux organismes qui ont été choisis cette année. Des prix de présence seront aussi distribués.

Si vous avez des questions, communiquez avec nous au 819-424-1021 ou 819-424-3694.

Diane Doré Rivard, secrétaire

Comité de musique Saint-Donat

Fin d'année du Comité de musique de St-Donat

Pour marquer la clôture de sa saison d'activités académiques, le Comité de musique de Saint-Donat offre deux concerts de ses jeunes élèves.

Le premier, un concert des cordes - violon et guitare - sera donné le vendredi 11 mai à compter de 19h au Club de golf St-Donat.

Le second, piano et trio à cordes, se déroulera au Manoir des Laurentides, dans le grand salon, le 3 juin à 17h30.

Pour les élèves, cela marque l'achèvement, par la démonstration en public, de leurs efforts de toute l'année.

ASSOCIATION POUR LA PROTECTION DE L'ENVIRONNEMENT DU LAC ARCHAMBAULT

Assemblée générale annuelle de l'Apela le 10 juin

Lise DESMARAIS
Présidente

Aux membres actifs et amis

La nouvelle équipe de l'Association pour la protection de l'environnement du lac Archambault (Apela) a amorcé le virage annoncé, et elle s'est engagée résolument dans la voie de la concertation avec la municipalité. En corollaire, nous devions actualiser les objectifs de notre association et se doter d'un plan d'action relatif à la santé de notre lac.

Considérant notre ferme intention d'impliquer les membres intéressés à participer à ce processus, dès le début de notre mandat, nous sommes passés à l'acte et avons entrepris de lancer, auprès d'eux, un appel d'offre de services. Plusieurs ont répondu à cet appel et, selon leurs intérêts et champs de compétences, certains d'entre eux ont décidé de s'impliquer dans notre démarche stratégique, alors que d'autres viendront rejoindre l'équipe et ce, au fur et à mesure de la mise en chantier des autres volets de notre plan de travail.

À vous tous qui avez généreusement contribué aux travaux de nos comités et aux diverses tâches essentielles au bon fonctionnement de notre organisme, recevez toute notre appréciation et nos remerciements. Sans votre engagement et votre disponibilité, notre association n'aurait jamais pu atteindre ce niveau de résultat.

Voilà que notre équipe arrive au terme de sa première année d'exercice. Nous sommes fiers de notre bilan. Aussi serions-nous très heureux de pouvoir le partager avec vous lors de *l'assemblée générale annuelle du dimanche 10 juin prochain à 13h30 à la salle Jules St-Georges de l'hôtel de ville.*

Rappelons que seuls les membres actifs ont le droit de vote à cette assemblée. Pour être un membre actif, il faut avoir payé sa cotisation annuelle à l'intérieur de l'année civile en cours.

Plan d'action *vs* résultats

Au cours de la dernière année, l'Apela a reformulé ses objectifs, et elle s'est dotée d'un plan d'action intitulé «Pour un lac en santé». À l'intérieur de ce plan nous retrouvons, eu égard à leurs responsabilités respectives (association, municipalité) les actions à être posées par chacune d'elle.

Prioritairement, pour notre association, il s'agit:

- de prendre les moyens nécessaires pour sensibiliser nos membres et les citoyens de la Vallée du lac Archambault à leurs responsabilités individuelles et collectives;
- de promouvoir auprès d'eux les bonnes pratiques environnementales.

Afin de passer de l'intention aux gestes concrets, les membres de notre comité ont préparé un projet susceptible de rencontrer, à la fois, les objectifs visés et les attentes de nos membres, qui plus est, des citoyens de notre milieu. Convaincue que ce projet rejoignait également les orientations de la municipalité, l'Apela a souhaité voir la réalisation de ce dernier en étroite concertation avec celle-ci. Aussi, quoique initialement planifié pour les citoyens de notre lac, ce projet, grâce à l'implication de la municipalité, s'est enrichi et il est maintenant devenu, un événement majeur, ouvert à tous les citoyens.

Journée environnementale

Quand: samedi 16 juin 2007, de 9h. à 16h.

Endroit: Parc des Pionniers

Note : Dans la présente parution, vous trouverez la programmation de la journée.

Autres sources d'information: la municipalité de Saint-Donat, tel: 819-424-2383 poste 231 ou 232. Apela : 819-424-2634.

Protection de votre équipement informatique

par Pierre FORGET
programmeur informaticien

Comme l'été arrive à grands pas, la saison des orages suivra bientôt. À Saint-Donat, les spectacles «Son et Lumière» sont fréquents, et je dois admettre qu'ils sont très beaux à regarder. On peut apprécier facilement la force de la nature en voyant un orage se déchaîner.

Mais ce spectacle peut vous coûter beaucoup d'argent si vous ne prenez pas les précautions nécessaires. À Montréal, la force d'un éclair est ditribuée sur des centaines de maisons lorsqu'il frappe une ligne d'Hydro-Québec. Ici, dans le Nord, cette force est distribuée sur quelques dizaines de maisons tout au plus.

D'où l'importance d'avoir installé une bonne protection pour les pointes de voltage sur les prises de courant de vos ordinateurs et de vos produits électroniques en général (télévision, système de son, micro-ondes etc.). La protection de base consiste à acheter une prise multiple qui indique «surge protection». Il en existe beaucoup de modèles avec différents facteurs de protection. Le point important à regarder est le nombre de joules que l'appareil peut absorber.

Ces outils de protection sont efficaces pour la plupart des situations et sont en général très efficaces. Mais ils s'usent avec le nombre de pointes de courant (éclairs, interruption de courant) qu'ils reçoivent et perdent de leur intensité. Donc, il faut penser les changer après quelques années d'utilisation, ou si on s'est rendu compte qu'ils ont subi des éclairs proches de votre maison à plusieurs occasions.

Une autre façon de protéger vore équipement informatique est d'utiliser une source de courant non *interruptible*, appelé en anglais UPS (Uninterruptible Power Supply). Cet outil possède une pile interne qui permet à l'ordinateur de continuer à fonctionner pour une petite période de temps, nous permettant de le fermer de la bonne façon. Pour ceux qui travaillent avec leur ordinateur, c'est un outil indispensable afin de ne pas perdre leurs données. On peut aussi programmer l'ordinateur pour qu'il se ferme tout seul après une interruption de courant, car ce sont des UPS intelligents.

Malgré ces outils efficaces, la meilleure protection consiste à débrancher complètement l'équipement informatique (ou électronique) et pas seulement de fermer l'interrupteur de la barre de protection, et ne pas oublier de débrancher la ligne téléphonique de l'ordinateur. Mais si vous n'êtes pas à la maison lors d'une interruption, vos protections devraient être suffisantes.

Pour vous donner une idée de la force des orages à Saint-Donat, j'utilise des UPS depuis plusieurs années et l'an passé, il y en a deux qui ont rendu l'âme et cela, même si je débranche lors des orages. Comme on ne peut prévoir les interruptions de courant et les orages lorsque nous sommes absents, il se font «brasser», et on doit les remplacer. C'est beaucoup moins coûteux que de remplacer un ordinateur, et cela évite les pertes de données qui pourraient être catastrophiques.

Les sentiers du Paradis du Quad Ouareau sont sur le point d'être rouverts. Nous les avions fermés pour la période de la fonte des neiges, mais le terrain n'est pasencore assez sec. Des travaux seront entrepris bientôt afin de réparer les dégâts causés par l'eau de ruissellement, surtout dans les pentes, et aussi un pont à réparer.

Cette année, nous avons la possibilité de nous rendre jusqu'à Grande-Vallée, ce qui nous offre encore plus de beaux sites et paysages.

Rappelons que la passe de sentier est en vente au prix d'été depuis le 15 avril, soit 80 $, chez nos commerçants, et nous sommes heureux de vous compter parmi nos membres afin de vous aidez à entretenir vos sentiers.

mercedes-benz.ca/classeb

CONÇUE POUR LA VIE EN MOUVEMENT.
LA CLASSE B AVEC 1 530 LITRES D'ESPACE UTILITAIRE.

PDSF À PARTIR DE 31 400 $*
AVEC ACOMPTE DE 3 440 $ — 299 $* PAR MOIS
BASÉ SUR UN BAIL DE 36 MOIS — À 2,5 %*

Équipée d'une myriade de caractéristiques exceptionnelles, la Classe B de Mercedes-Benz a tout pour plaire aux gens actifs.

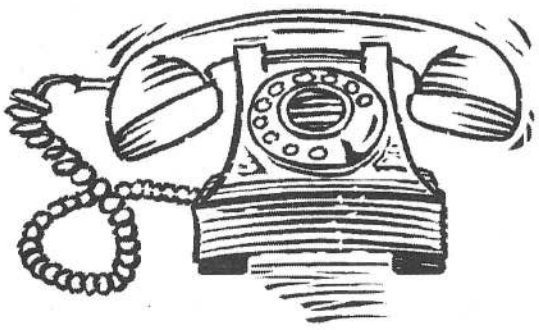
- Configuration intérieure d'une polyvalence sans pareille
- 1 530 litres d'espace utilitaire
- Sièges arrière à dossier rabattable
- Plancher du coffre à hauteur réglable
- Normes les plus élevées de sécurité active et passive
- Performance et maniabilité inégalées parmi les véhicules à traction avant
- Moteur puissant à faible consommation de carburant
- Freinage d'urgence assisté, programme de stabilité électronique et six coussins gonflables

Passez dès aujourd'hui chez un concessionnaire Mercedes-Benz pour en faire l'essai.

Mercedes-Benz

Franke Ste-Agathe 1751 rue Principale, Sainte-Agathe-des-Monts
1 888 480-9075 • (819) 326-9075
www.franke.mercedes-benz.ca

NE VOUS FAITES PAS PRENDRE EN SANDWICH...

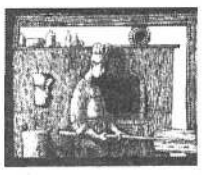


Envie de manger santé, vite fait ?
Pas le temps d'attendre une éternité avant d'être servi ?

Alors, commandez votre casse-croûte par téléphone et à votre arrivée, il vous attend, tout frais, tout bon ! Et profitez de notre terrasse pour le déguster. Votre casse-croûte comprend un succulent sandwich, avec un grand choix de viandes et de pains frais du jour, un breuvage et une petite gâterie pour vous sucrer le bec et vous donner de l'énergie avant de retourner au travail.
Bon appétit !

819-424-2220, poste 1

BOULANGERIE SAINT-DONAT



413, rue Principale

par
Francine
MITCHELL
pour le comité des communication et du recrutement

Nous avons le plaisir de vous annoncer que le gagnant du bon de 25$ pour l'achat de produits écologiques et biodégradables 'LEMIEUX' au Dépanneur du lac Croche est M. Gérard Senécal.

Pour être admissible à ce tirage, les membres devaient payer leur cotisation à l'ARRLC avant le 31 mars. Nous remercions Nathalie Pellerin et Christian Richer qui ont offert gracieusement ce bon d'achat.

Rappel à nos membres: oui, il y a des produits sans phosphate et biodégradables à Saint-Donat. Nous vous rappelons que les produits sans phosphate et biodégradables LEMIEUX sont en vente au Dépanneur du lac Croche. Certains produits écologiques ont été vus également entre autres à la pharmacie de Saint-Donat, chez Metro et au Dépanneur À Tout Prix. De plus, il faut faire l'effort de bien lire les informations sur les contenants de tous les produits de nettoyage que l'on achète; ceux pour la lessive, pour la vaisselle (à la main) et autres, car plusieurs ne contiennent aucun phosphate même si cette information n'est pas mise en évidence. Il semble que certains se plaignent que les produits pour lave-vaisselle sans phosphate soient moins efficaces, notamment pour les ustensiles, car ils laissent des traces non esthétiques. Cet inconvénient serait diminué par l'ajout de vinaigre blanc dans le distributeur de rince-vaisselle ou par l'ajout d'une petite quantité directement dans le lave-vaisselle.

C'est à nous de trouver la quantité idéale qui répondra à notre besoin par la méthode *essai erreur*. L'utilisation de produits biodégradables et surtout sans phosphate nous oblige à changer nos habitudes et nos automatismes d'achats, ce qui n'est pas évident. Y a t-il quelque chose de plus 'plate' à acheter que du savon? Nous vous encourageons à persévérer, à essayer encore et encore jusqu'à ce que vous trouviez le bon produit pour vous. Cette contribution collective à la santé de notre lac en vaut le coup.

Analyse de l'eau de votre puits

Nous remercions Michelle Baechler, présidente de l'Inter-Association de Saint-Donat, pour la conclusion de l'entente avec le laboratoire BIO-SERVICES de Ste-Agathe-des-Monts (situé au 180, boul. Morin) et la direction du Centre de Pompes St-Donat. (720, rue Principale).

Nous vous invitons à relire à ce sujet l'article 'Le billet Vert de l'Inter' *À votre eau, à votre santé*; publié à la page 6 du *Journal Altitude 1350* du 13 avril 2007. Par cette entente, les membres des associations faisant partie de l'Inter-Association peuvent bénéficier de prix privilèges pour l'année 2007. Donc vous, membres de l'Association des résidants de la région du lac Croche (L'ARRLC) pouvez bénéficier de cette entente pour l'analyse de votre eau de puits et ce, dès le 1er mai 2007. Ces prix privilèges couvrent l'analyse bactériologique, l'analyse physico-chimique ou les deux. La présentation de votre carte de membre est indispensable pour avoir accès à ce privilège et ce, au moment de ramassage du flacon vide destiné à la prise de l'échantillon. Les coûts de l'analyse sont de plus payables à ce moment- là. Vous pouvez prendre vos flacons vides et déposer vos flacons pleins autant à Ste-Agathe qu'à Saint-Donat.

Tournoi de pêche le 16 juin

C'est avec plaisir que nous invitons les résidants de la région du lac Croche au deuxième tournoi de pêche annuel sur les sept bassins du lac Croche organisé par l'ARRLC qui aura lieu le 16 juin prochain. Le tournoi aura lieu même en cas de pluie. Rappelons que les principales espèces de poissons qu'on trouve au lac Croche sont le maskinongé, l'achigan, le brochet et la truite grise. Nous souhaitons à tous les pêcheurs inscrits de dépasser les recors des prises de l'année dernière. Bonne chance à tous.

Le prix de l'inscription au tournoi est de 20 $ pour les 17 ans et plus, gratuit pour les 16 ans et moins. Nous voulons ainsi promouvoir ce sport auprès des jeunes et préparer la relève. Les parents pourront initier leur (s) enfant (s) et leurs amis aux plaisirs de la pêche et à ses règles particulières, tout en participant à un concours.

Vous pouvez vous inscrire à compter du 21 mai au Dépanneur du lac Croche et le matin du 16 juin, à la chapelle Notre-Dame-de-la-Garde de 7h et 9h. La chapelle est accessible par le lac et par le chemin de la Chapelle. Nous vous rappelons que le permis de pêche est obligatoire. Vous pouvez vous le procurer au Dépanneur du Lac Croche ou Chez Vienneau Sports à Saint-Donat. La pesée et la mesure des poissons auront lieu au cours de la journée ainsi qu à 17h. Les prix du tournoi seront remis le même jour à 17h30 à l'Auberge des Trois Pignons, 516, ch. St-Guillaume, St-Donat.

Souper après le tournoi

Cette année, le tournoi sera suivi d'un souper, servi après la remise des prix du tournoi, à l'Auberge des Trois Pignons. Il y a 60 billets disponibles. Réservez tôt. Les billets pour le souper seront également en vente à compter du 21 mai au Dépanneur du Lac Croche. Le coût du repas, pour les 0-12 ans, est 12 $ et pour les 13 ans et plus, 21 $ taxes et service inclus. Au menu: salade; brochette de poulet ou truite, riz et légumes; dessert, avalanche à l'érable; thé ou café.

Si vous voulez participer en tant que commanditaire, contactez l'ARRLC par Internet à **asso.arrlc@sympatico.ca** , Jean-Marc Caron, président de l'ARRLC au 819-424-4971 ou Sylvain Henri, responsable de l'activité au 819-424-5273.

Invitation à la conférence du 19 mai

L'ARRLC vous invite à une conférence donné par M. Benoît Bertrand le samedi 19 mai à 13h30 à la chapelle Notre-Dame-de-la-Garde. Le titre de la conférence est *L'aménagement et l'entretien de votre terrain dans le respect de l'environnement*. La conférence est gratuite pour les membres et 5 $ par personne pour les non-membres. Apportez votre carte de membre. Nul doute que M. Bertrand saura capter notre attention pour ce sujet complémentaire à la démarche de régénération des rives dans laquelle l'ARRLC s'est engagée. Bienvenue à tous.

Parlez-en à vos voisins, à vos amis. Cette conférence s'inscrit dans le contexte de l'engagement de votre association de travailler à la protection de notre environnement par des moyens concrets et dans le respect de votre volonté de passer à l'action.

Relance du recrutement

Au cours de la semaine du 23 avril, l'ARRLC s'est lancée dans une campagne de relance auprès des résidants de la région du lac Croche et auprès des anciens membres qui n'ont pas renouvelé leur adhésion à l'Association. Cette démarche nous est apparue essentielle, comme un ultime effort en 2007, pour regrouper toutes les forces des résidants devant l'immense défi que représente la préservation de notre environnement.

Nous remercions tous ceux qui ont nouvellement adhéré et tous ceux qui ont renouvelé leur adhésion à l'Association. Aidez-nous à recruter! Parlez-en à votre voisin. Nous joignons à cet article un coupon d'adhésion abrégé. Pour tout commentaire concernant cet article ou autres sujets, veuillez communiquer avec Francine Mitchell à asso.arrlc@sympatico.ca

Coût annuel de 25 $. Nous vous ferons parvenir la documentation pour compléter votre adhésion. Merci.

FRANCE BOUVIER
Technicienne comptable
Tél.: (819) 424-7079

- *Tenue de livres informatisées*
- *Production des rapports de TPS-TVQ*
- *Services de payes, remises et relevés*
- *Déclarations de revenus des particuliers*

Le salaire minimum augmenté à 8 $ l'heure

Le député d'Argenteuil, ministre du Travail et ministre responsable des régions des Laurentides, de Lanaudière et de l'Abitibi-Témiscamingue, M. David Whissell, est heureux de rappeler que depuis le début mai, le salaire minimum est augmenté à 8 $ l'heure. Cette hausse de 0,25 $ touchera plus de 130 000 travailleurs du Québec.

Les travailleurs à pourboire, de leur côté, voient leur salaire majoré à 7,25 $. Les travailleurs affectés aux récoltes de fruits en profiteront également puisque leur salaire sera augmenté selon des barèmes établis en fonction du volume. Rappelons, de plus, que cette hausse du salaire minimum profitera plus particulièrement aux travailleurs du secteur des services, notamment le commerce au détail, l'hébergement et la restauration.

Dîner spaghetti pour le camp spatial des jeunes

Les élèves de 5e et 6e années de l'école Notre-Dame-de-Lourdes, à Saint-Donat, ont organisé un dîner spaghetti pour financer un camp spatial de trois jours au Cosmodôme de Laval. Ce dîner fut réussi grâce aux Donatiens qui furent généreux en encourageant les jeunes qui vendaient des billets avec détermination et motivation. Les enseignants et élèves du troisième cycle tiennent à remercier les nombreuses personnes qui les ont soutenus, entre autres Sylvain Sigouin, Frédéric St-Onge, Épicerie Metro, Restaurant Chez Hayes, Lortie et Martin, Mont-Garceau, Boulangerie Saint-Donat, Distributeur T. Lauzon, Journal Altitude ainsi que les nombreux parents qui se sont investis aux différentes étapes de la planification. Le maire Richard Bénard a participé activement à cet événement, comme on peut le voir ici à la table de service.

L'exercice physique aide à diminuer la douleur

Souffrez vous de douleur ou de raideurs dues à l'arthrose, l'arthrite ou l'ostéoporose? Savez-vous que l'inactivité peut aggraver les problème liés à ces maladies. Les symptômes tels que la douleur, la raideur, la fatigue et la crainte de se blesser découragent souvent les personnes atteintes de faire de l'exercice physique.

N'importe qui peut commencer a fréquenter un gym et en retirer les bienfaits, peu importe son âge ou sa condition physique. L'âge ne saurait être un critère fiable déterminant à quel moment une personne passe dans le camp des aînés. On retrouves des vieillards de 50 ans et de jeunes de 70 ans.

Une vie active et la pratique d'activité physique à tous les stades de la vie contribuent à la prévention des maladies et des troubles chroniques de santé, accélère les effets positifs de la réadaptation, réduit les risque de chutes et de blessures et aide à gérer d'autres facteurs de risque.

Selon Efrat Taylor, copropriétaire du Centre Action Fitness, de Saint-Donat, «pour aider à prendre en charge un maladie, un programme d'exercices doit combiner des exercices cardiovasculaires, de musculation, de souplesse ou d'étirement et d'équilibre». Le plus grand risque pour la santé des personnes âgées est la sédentarité, affirme l'Organisation mondiale de la santé. Les recherches montrent qu'on peut généralement prévenir de 30 à 35% les cas de cancer par l'activité physique, la saine alimentation et le maintien d'un poids santé.

Rappelez vous ceci: ce n'est pas le vieillissement qui cause le ralentissement, mais le ralentissement qui cause le vieillissement.

Les jeunes de 1ère et 2e...

suite de la page 2

Un poème pour maman

Tu es la meilleure maman
du monde

Tu es très dévouée,
tellement dévouée que
tu ressembles à une fée.
Tu es une étoile qui brille
et tu ressembles à
une jonquille.

On est le printemps,
c'est l'heure de te serrer
tendrement.
Toi et moi jouons à quoi?
Ensemble, nous ferons
des choix.

Tu es mon trésor
que j'adore.
Pendant la nuit,
je rêve que je suis
avec toi au paradis.

Meg St-Georges

Un poème pour ma maman

J'aime ta belle douceur;
tu as un très joli coeur.
Je te trouve très belle,
tu es comme une étincelle
dans le ciel.

Tu es une gentille fille,
tu brilles comme une belle
bille.
Tu es très affectueuse,
et tu es très généreuse.

Tu es très joyeuse,
je te trouve chaleureuse.
Nous avons beaucoup d'affinité,
Tu me donnes souvent des
beaux baisers.

Étienne Drapeau Prégent

L'esprit d'entraide règne toujours à La Bouée

Le mardi 10 avril, La Bouée, de Saint-Donat, célébrait la Semaine nationale d'action bénévole par son traditionnel dîner des bénévoles dans ses locaux au sous-sol de l'église. Plusieurs personnalités s'étaient jointes au groupe pour l'occasion, dont le député bloquiste Pierre Paquette, que l'on voit ici en compagnie de la présidente Micheline Lalonde. Cette dernière tient à remercier particulièrement les personnes qui ont donné de leur temps, et quelques souvenirs, à sa cause humanitaire: le maire Richard Bénard, le conseiller Guy Lorrain, Adéline Laurendeau, de l'hôtel de ville, l'adjointe de Pierre Paquette Nancy Gagnon, le pasteur Auguste Legault et Thérèse McComber, du Centre communautaire Matawinie. En mortaise, le maire Bénard assurant le service aux tables. Photo ALTITUDE

ACTION-POUSSETTE

Bébé réclame toute votre attention? L'activité physique vous manque?

- Jeudi: 10h à 11h
- Pour 8 semaines
- En plein air, équipement fourni

Inscription en tout temps

ACTION Fitness
Centre de Conditionnement Physique

480, rue Principale
Saint-Donat
(819) 424-4433

Débute le 17 mai

SUPER RABAIS
3 mois pour 99$*

CARDIO & MUSCULATION
Mise en forme 50 ans +
Tonification
Gym enfants
Spinning
Aérobie
Pilates
Karaté
Baladi

Portes Ouvertes
Dimanche 27 mai : 9h à 14h
Gym enfants* 9h30 à 11h

*99$ plus taxes et 10$ pour carte de membre. Valide jusqu'au 1er juillet
*Gym enfant: 4$ par enfant + taxes

480, rue Principale
Saint-Donat
(819) 424-4433

ACTION Fitness
Centre de Conditionnement Physique

J'AI ENTENDU DIRE...

par Nathalie **BOUSSION**

L'ancien restaurant chez Henri-Paul rouvrira ses portes sous peu sous le nom La Patate d'Antan. Bienvenue à nos nouveaux voisins!

Un nouveau magasin de sport s'est installé au 578-B, rue Principale. Il s'agit d'Alpin Plein Air.

Il y aura une pièce de théâtre cet été au Montagnard. On ne manquera pas d'aller la voir et d'en faire une critique pour vous.

N'oubliez pas d'inscrire à votre agenda le Tournoi de golf de Lauda Garceau le 30 mai 2007 dont les bénéfices iront à la Fondation médicale des Laurentides et des Pays d'en Haut. Bénéficiaires C.L.S.C.-CHSLD St-Donat. Vous organisez un tournoi de golf cet été, faites-nous le savoir. Une liste complète des tournois de golf organisés cet été sera publiée le mois prochain.

Le mois de mai: mois de l'activité physique. Diane Piotte invite les enfants à bouger plus.

Il paraît que "Ticator" va se raser s'il ramasse 1000$ pour Leucan...Encouragez-le!

Félicitations à François Pigeon, des Excavations Pigeon, pour son 15e anniversaire.

André Simard, le barbier a gagné une moto 2007 d'une valeur de 18 000 $ au tirage des Chevaliers de Colomb du Québec. Félicitations !

N'oubliez pas de leur souhaiter BONNE FÊTE!

Lyne Cloutier: 13 mai
Pierre Forget (Informatique): 13 mai
Victor Lambert: 14 mai
Pierre Lamothe: 15 mai
Mario Lehoux: 15 mai
François Gaudet: 16 mai
Claude Hayes: 17 mai
Bernard Lambert: 20 mai
Diane Piotte: 20 mai
Pierre Bergeron: 21 mai
Jean Lavoie: 22 mai
Michel Charette: 24 mai
Robert Wagner: 26 mai
Claude Grenier: 28 mai
Roseline Fournelle: 28 mai
Paulin Boily: 29 mai
Bertrand Caron: 29 mai
Marc-André Lavoie: 30 mai
Maude Forget: 31 mai
Richard Sénécal: 2 juin
Sophie Ayotte: 2 juin
Micheline St-Amour: 3 juin
Claude Prescott: 4 juin

Vous fêtez votre anniversaire entre le 7 juin et le 12 juillet, envoyez vos nom, adresse, téléphone et date de naissance au Journal Altitude, 365, Principale, St-Donat (QC) J0T 2C0. Un tirage parmi les personnes fêtées déterminera le gagnant d'un gâteau, gracieuseté de la Boulangerie St-Donat, 413, Principale, St-Donat. **LE GAGNANT POUR LE MOIS DE MAI EST JEAN LAVOIE.**

413, rue Principale

N'oubliez pas de me faire part de ce que vous avez entendu dire. Appellez-moi au 819-424-2610.

Nouveaux commerces au cœur du village de Saint-Donat

Tonte et toilettage Francine Archambault vient d'ouvrir ses portes. Voisin du Gym Action Fitness, Francine Archambault fera une beauté de votre petit animal de compagnie.

L'ouverture officielle de la Boutique Alpin Plein Air a eu lieu samedi le 28 avril dernier. Dans la photo, les nouveaux propriétaires en compagnie du maire de Saint-Donat, M. Richard Bénard, venu leur souhaiter la bienvenue

ATTENTION...ATTENTION

Bazar des Femmes Actives le samedi 26 mai 2007 de 10h à 16h à la salle Jules St-Georges de l'hôtel de ville.

Les profits seront remis à la maison des Jeunes.

(Songez à l'Arche du Nord pour vôs vêtements)

Il y aura aussi une table où les Femmes Actives vendront leurs gâteries faites maison, Hummm !

Redonnez vie à divers articles oubliés en nous les apportant à la salle communautaire Jules St-Georges de l'hôtel de ville vendredi le 25 mai entre 10h et 19h.

auberge La Cuillère à pot

BRUNCH DE LA FÊTE DES MÈRES

Dimanche 13 mai 10h00 à 14h00

FESTIVAL DU HOMARD

Samedis soir du 19 mai au 9 juin

Table d'hôte 2 pour 1: tous les dimanches soir

Réservez dès maintenant

41, Rte 329, St-Donat (819) 424-2252

ASSOCIATION CHASSE ET PÊCHE ORIGN'ARC SAINT-DONAT

Orign'Arc bénéficie d'une subvention

Pour son projet Ouananiche, l'Association Orign'Arc, de Saint-Donat, s'est vu remettre un chèque de 2000$ des mains du maire Richard Bénard et du conseiller Serge Aubin lors du Souper du pêcheur le 21 avril dernier.

Cela permettra au club de poursuivre le bon travail amorcé par Gaétan Hayeur, biologiste à sa retraite et président du Projet Ouananiche. Ceux qui seraient intéressés à en savoir davantage sur ce projet n'ont qu'à se renseigner auprès de Sylvain Lavoie ou Gaétan Hayeur. Ils pourront y participer en tant que partenaires.

Ce sont près de 160 personnes qui se sont présentées au Souper du pêcheur. À la table d'honneur, Carrosserie Pierre Mathieu. Ce dernier a encore une fois apporté pas moins de 64 cadeaux, soit une valeur de 1800$. Pierre Mathieu a mis le *party* toute la soirée. Michel Blanchette a gagné la génératrice, d'une valeur de 250$. Laurent Issa a remporté le prix de la journée de pêche guidée par François St-Louis, d'une valeur de 400 $, et Denis Charlebois a gagné le BBQ de Pro Rénovation et Orign'Arc, une valeur de 650$.

La Relève Fraye et tournoi de pêche à l'achigan

La prochaine activité de l'Association est la très attendue journée de La Relève Fraye qui attire tout près de 200 jeunes de la région de Saint-Donat. Cette activité leur permet d'aller pêcher la truite dans un bassin aménagé au Parc des Pionniers tout à fait gratuitement. Cette journée se tiendra le dimanche 10 juin de 11h à 15h.

Par la suite, il y aura le fameux tournoi de pêche à l'achigan qui se déroulera le dimanche 17 juin de 6h à 15h, suivant la façon «Bass Master», soit deux pêcheurs par chaloupe qui ont droit de capturer six achigans, le poids total déterminant les gagnants. Coût, 35$ par personne, incluant le souper.

Cette année, ce ne sera pas le soussigné qui aura à défendre son titre qu'il a conservé pendant trois ans, mais Stéphane Juteau ainsi que Philippe Juteau.

Richard DeVillers, vice-président

MUNICIPALITÉ SAINT-DONAT

Avant d'allumer, pensez-y!

Avec l'arrivée de la belle saison, il est plus tentant de cuisiner à l'extérieur. Quel que soit votre type de barbecue,la prudence est toujours de mise afin d'assurer votre propre sécurité, la sécurité de vos proches et de vos biens. Donc, avant d'allumer votre barbecue:

• Vérifiez l'état du brûleur ou faites-le vérifier ou remplacer au besoin. Il doit être bien ajusté et propre;

• Assurez-vous que les boutons de contrôle fonctionnent bien et que le robinet de la bouteille de propane est en bon état;

• Assurez-vous que le raccord du boyau soit bien serré et changez les pièces défectueuses au besoin;

• Nettoyez l'intérieur de la cuve avec du nettoyant à four ou du dégraissant à barbecue;

• Si votre bouteille de propane est défectueuse ou âgée de plus de 10 ans, remettez-la au distributeur de propane;

• Assurez-vous que votre appareil soit placé dans un endroit stable, bien ventilé et dégagé. Il ne doit être ni trop près des murs ni dans l'environnement immédiat d'arbres ou d'arbustes.

Quand tout est prêt, ouvrez le couvercle de votre barbecue; assurez-vous que les commandes d'allumage sont en position fermée (off); ouvrez ensuite au maximum le robinet de la bouteille; placez une des commandes d'allumage en position ouverte (on) et allumez sans tarder à l'aide du briquet automatique ou d'une allumette; une fois allumé, *ne laissez jamais votre barbecue sans surveillance*. Ne laissez personne s'amuser autour et ne le déplacez pas lorsqu'il est allumé.

Pour éteindre votre appareil en toute sécurité, il est toujours recommandé d'éteindre votre barbecue en fermant d'abord le robinet de la bouteille de propane de façon à laisser brûler complètement le propane contenu dans le tuyau. Une fois la flamme éteinte, placez alors les commandes d'allumage la position fermée (off). Ainsi, votre appareil sera prêt pour le prochain allumage.

Pour toute information sur la prévention des incendies, n'hésitez pas à communiquer avec le **Service incendie de Saint-Donat au 819-424-2383, poste 238**.

"Pour des lacs en santé... Il f'EAU agir!"

Journée environnementale 2007

SAMEDI 16 JUIN 2007 DE 9h à 16h au Parc des Pionniers

9h00
Ouverture de la foire de l'environnement
(kiosques et animations)

9h15
Inauguration du sentier d'interprétation des berges
(mot de bienvenue du maire Richard Bénard)

9h30 - 10h
"Protection des lacs et cours d'eau: partage des rôles et responsabilités
Me Jean-François Girard, avocat et biologiste

13h30 - 15h30
"Le contrôle du phosphore et des cyanobactéries dans les lacs de Saint-Donat"
M. Richard Carignan, directeur de la station de biologie des Laurentides
Université de Montréal

16h
Clôture de la journée environnementale

**** ATELIERS-CONFÉRENCES OFFERTS GRATUITEMENT * DISTRIBUTION DE PLANTS D'ARBRE GRATUITS: VENEZ ADOPTER VOTRE ARBRE***

INFORMATIONS
Municipalité de Saint-Donat
490, rue Principale
Saint-Donat (Québec), J0T 2C0
Tél.: 819-424-2383
poste 231 ou 232
Courriel:
journee.environnementale2007@hotmail.com
Heures d'ouverture: Lundi au vendredi de 8h30 à 16h30

Pour rejoindre Joé Deslauriers, le conseiller responsable de l'urbanisme et de l'environnement:
joe.deslauriers@saint-donat.ca

Ventes de garage

Saint-Donat

Aux termes de la réglementation, les « ventes de garage » sont autorisées la fin de semaine de la Fête nationale, soit les 23 et 24 juin 2007 et la fin de semaine qui précède la Fête du travail, soit 25 et 26 août 2007.

En cas de pluie durant les fins de semaine de la Fête nationale et de la Fête du travail, les ventes de garage sont reportées la fin de semaine suivante.

De plus, les ventes de garage seront permises toutes les fins de semaine des mois de mai et d'octobre (sans report si pluie).

Aucun permis n'est nécessaire à cette fin.

Info : 819-424-2383, poste 235.
Le service de l'Urbanisme et de l'Environnement

Saint-Donat

AVIS CONCERNANT LES LAVE-O-THON

Avant d'organiser un événement à grande utilisation d'eau, tel un lave-o-thon, vous devez au préalable déposer une demande au Service des travaux publics, situé au 755, rue Desrochers.

Cette demande écrite donnera les détails suivants: le jour et les heures de l'activité, l'emplacement désiré, la nature de l'activité, les noms et numéros de téléphone de la personne responsable. L'autorisation est délivrée sans frais. Le Service des Travaux publics et le Service des incendies se réservent le droit d'annuler l'événement en tout temps.

Nous vous remercions de votre collaboration.

Saint-Donat

AVIS IMPORTANT À TOUS LES USAGERS DU RÉSEAU D'AQUEDUC DE LA MUNICIPALITÉ DE SAINT-DONAT

Le service des Travaux publics procédera comme à tous les ans, à l'inspection des bornes d'incendie entre le **22 et le 25 mai** prochain afin de s'assurer du bon fonctionnement de notre équipement.

Au cours de cette période, certains citoyens remarqueront leur eau potable s'embrouiller. Si tel est le cas, il est important de laisser l'eau froide couler jusqu'à ce qu'elle redevienne incolore, avant de la consommer ou de faire la lessive.

Aussi, à titre de mesure préventive, nous vous demandons de faire bouillir l'eau pendant une minute avant de la consommer.

Merci de votre collaboration.
Information: service des Travaux publics: 819-424-2399

Saint-Donat

AVIS ARROSAGE DES PELOUSES ET REMPLISSAGE DES PISCINES

La Municipalité de Saint-Donat demande la collaboration des résidants qui demeurent dans le secteur desservi par le réseau d'aqueduc municipal afin de préserver et d'assurer à la population une eau potable de qualité.
Pour ce faire, nous vous demandons de respecter la réglementation suivante:
1) Interdiction d'arroser les pelouses les samedis, dimanches et lundis;
2) Il est permis d'arroser les pelouses durant deux heures les mardis et jeudis pour les résidences portant un numéro de porte pair;
3) Il est permis d'arroser les pelouses durant deux heures les mercredis et vendredis, pour les résidences portant un numéro impair;
4) Il est permis d'arroser de la tourbe nouvellement posée durant deux heures par jour et ce, pour un délai d'une semaine maximum;
5) Il est permis d'arroser un ensemencement de gazon durant deux heures par jour et ce, pour un délai de deux semaines maximum;
6) Il est permis d'arroser les fleurs à la main tous les jours;
7) Dans le cas de pénurie grave, il pourra être interdit d'arroser en tout temps;
8) Les propriétaires de piscines doivent, avant le remplissage, communiquer avec le Service des travaux publics au (819) 424-2399 afin d'obtenir l'autorisation. Le responsable du Service leur indiquera alors quand et durant quelle période de la journée ils pourront faire ce remplissage;
9) Tout contrevenant est passible des amendes prévues au règlement municipal numéro 88-303.
Nous vous remercions de votre collaboration.

Michel Raymond, ing.
directeur Service des Travaux publics
10 mai 2007

J'ai un amour qui ne veut pas mourir

par
Jacque
COTNOIR
pour le Club Plein Air

CLUB de PLEIN AIR de SAINT-DONAT Inc.
www.saint-donat.org/pleinair

Combien de fois avons-nous entendu cette rengaine? Notre amour à nous, amateurs de plein air, c'était l'hiver, à venir jusqu'à tout récemment. Eh oui. Pourtant, il en avait mis du temps à s'installer. Souvenez-vous du temps doux et des pluies de la fin décembre et du début de janvier. On a même dû annuler notre première sortie de la saison 2007, faute de neige. On s'est tout de même bien repris après coup, puisque nous avons effectué 15 randonnées en raquette de montagne ainsi que de nombreuses expéditions en ski hors piste tout au long de cette saison qui s'est en fait prolongée plus longtemps qu'on l'espérait.

Le mois d'avril nous réservait quelques petites surprises. Après être allés nous promener «à pied» tout le long de la rivière Ouareau, dans la zone du Pont suspendu, le 31 mars, voici que l'on s'est retrouvés avec 30 centimètres de neige collante le 7 avril. Quelle belle occasion pour effectuer une sortie au Cap de la Fée! Tout au long de la randonnée, on commence à percevoir les premiers signes du réveil de la nature: le ruisseau qui gronde sous sa gaine de glace, les premières tiges vertes des fougères.

Mais revenons à notre hiver qui ne voulait pas mourir. Au moment d'écrire ces lignes, soit le 3 mai, il reste même quelques vestiges épars de cette neige qui nous procure tant de plaisirs. Le lac en face de chez moi vient à peine de retrouver sa liberté. Mon kayak est là qui m'interpelle. On repartira sous peu, qui en vélo, qui en canot ou en kayak, vers de nouvelles aventures.

Entre temps, le boulot nous attend. Je vous ai déjà parlé de nos projets. Voici venu le temps de démarrer les chantiers. Le premier qui nous occupe ce temps-ci, c'est l'aménagement d'un sentier qui permettra de relier le Cap de la Fée à la Montagne Noire. Des corvées sont appelées tout au long du mois de mai. Notre terrain de jeu s'agrandit et sans la collaboration de tous ces bénévoles qui s'impliquent souvent de façon tout à fait anonyme dans l'aménagement ou l'entretien de nos sentiers, la randonnée en forêt ne serait évidemment pas aussi sécuritaire ni aussi attrayante. Saint-Donat est en voie de devenir La Mecque des randonneurs, si l'on se fie aux nombreux visiteurs croisés au fil de nos randonnées. La revue Marche-Randonnée (Printemps 2007), publiée par la Fédération québécoise de la marche, ciblait d'ailleurs le sentier du Cap de la Fée en tant que destination recommandée pour la région de Lanaudière. La revue offrait également en encart une superbe carte du sentier de l'Inter-Centre qui mène au sommet de la Montagne Noire et relie ensuite cette zone au réseau de sentiers de la Base de plein air de l'UQUÀM à proximité de la rivière Archambault.

Au sommet du Cap de la Feé le 7 avril dernier.

Nous avons terminé la saison par une 15e randonnée, à pied cette fois-ci, au mont Éléphant qui est situé dans la municipalité de Lac-Supérieur. Un splendide sentier en montagne, quelque peu escarpé par endroits, mais qui donne accès à des points de vue superbes. Même s'il y avait toujours passablement de neige, le fond du sentier était bien dur, suite au passage de multiples raquetteurs au cours de l'hiver.

Et pour couronner le tout, on s'est offert en fin d'après-midi du 14 avril une rétrospective photos en se souhaitant «À la bonne vôtre». Le bistro «O'Divin» nous a gentiment accueillis pour la présentation d'un diaporama constitué de 325 photos prises lors de nos expéditions en forêt et au sommet de nos superbes montagnes. Parlant photos, le Club a tenu, à l'initiative de Gilles Malboeuf, un second atelier consacré à la photographie numérique. Gilles nous a fait partager ses connaissances techniques et son expérience à titre d'animateur d'un club de photographie. La rencontre de trois heures s'est terminée sur une analyse critique des photos soumises dans le cadre du concours organisé pour la saison hivernale. C'est un dossier à suivre un peu plus tard, car Gilles et son épouse Diane partent sous peu pour une traversée du Canada à vélo. On leur souhaite un formidable voyage. Ils seront sûrement en très grand forme à leur retour, fin juillet.

Nous mettrons bientôt en chantier notre projet de refuge au lac Coutu, toujours dans l'axe du sentier reliant le Cap de la Fée à la Montagne Noire. Notre programme d'activités pour l'été sera disponible sous peu. D'ici là, notre site internet demeure toujours le moyen de communication à consulter.

Omnium de golf de la Fondation médicale des Laurentides et des Pays-d'en-Haut

«C'est avec fierté et enthousiasme que j'ai accepté la présidence d'honneur de la 13e édition de l'Omnium de golf de la Fondation médicale des Laurentides et des Pays-d'en-Haut.» C'est en ces termes que s'est adressé Marcel Martin lors du lancement de la campagne de financement. M. Martin est président de Royaume Chrysler, Dodge, Jeep à Ste-Agathe.

«Je considère qu'il est important de soutenir la Fondation, surtout dans cette première année d'une campagne majeure d'une durée de trois ans. La participation en tant qu'*Ambassadeur et Ambassadrice de la santé* des députés et maires de notre région témoigne du consensus qui entoure la Fondation.

«J'invite donc tous ceux et celles qui ont à coeur la Fondation à s'inscrire à la 13e édition d'Omnium de golf, et il me fera plaisir de vous y rencontrer lors de l'événement.» Rappelons que la Fondation médicale oeuvre dans la communauté depuis maintenant 17 ans. La date de l'Omnium: le mercredi 29 août prochain. Coût du billet: 250 $ par golfeur incluant la voiturette, le lunch et le souper. Coût du billet pour le souper seulement: 60 $. Un reçu pour fin d'impôt de 125 $ sera émis à chaque joueur inscrit, mais aucun reçu ne sera émis pour le souper seulement. Le terrain: *La Belle et la Bête* du complexe Gray Rock's, Ville de Tremblant. Souper à l'Hôtel Gray Rock's.

Un jardin pluvial dans votre cour

L'aménagement d'un jardin pluvial est un moyen plutôt facile et peu coûteux de réduire le ruissellement, de capter les eaux pluviales et de permettre au sol de les absorber.

Pour aménager un jardin pluvial dans votre cour, recherchez une dépression situées le long du parcours d'écoulement des eaux pluviales, mais à au moins quatre mètres des fondations, du champ d'épandage ou des maisons avoisinantes. Recherchez le sol sablonneux, graveleux ou un mélange contenant au plus 10% d'argile. Faites en sorte d'aménager le jardin pluvial de matériaux durs en vrac comme des cailloux ou des pierres de rivière. Fixez votre choix sur des plantes pouvant tolérer aussi bien l'humidité que la sécheresse comme des vivaces, des arbustes, des graminées ou de la fougère.

Pour en savoir plus sur ce domaine, on contacte la SCHL en composant sans frais le 1-800-668-2642. De la documentation gratuite est disponible.

Petites vérifications printanières de la maison

À l'instar de la plupart des Canadiens, votre maison constitue probablement votre plus important investissement. Un calendrier d'entretien périodique saisonnier et certaines réparations peuvent vous aider à protéger cet investissement et à maintenir votre maison saine et sûre, de même que la santé de votre famille, à longueur d'année.

Précieux conseils

- Nettoyez ou remplacez les filtres du générateur de chaleur (fournaise), de l'échangeur d'air et du climatiseur.
- Enlevez la neige ou les débris qui obstruent les évents sur le toit.
- Arrêtez et nettoyez l'humidificateur de la fournaise.
- Réparez les fissures ou les fuites dans les fondations.
- Assurez-vous que votre pompe de puisard fonctionne bien.
- Enlevez les débris des gouttières et des descentes pluviales, ancrez les sections lâches et assurez-vous que l'eau s'écoule loin de la maison.

Ce qu'il faut faire avant de mettre sa maison en vente

Si vous songez à vendre votre maison, voici quelques conseils à mettre en oeuvre pour qu'elle soit «impeccable» lorsqu'on y affichera le panneau *À vendre*.

D'abord, vérifiez-en l'apparence extérieure, puis examinez la couverture et les fondations pour confirmer qu'elles sont saines. Il importe d'accueillir les acheteurs dans une maison propre, bien rangée et surtout bien éclairée. Si vous avez retenu les services d'un agent, quittez la maison pendant les visites! C'est ce qui permettra aux acheteurs éventuels de mieux s'imaginer la maison *comme la leur*, et non comme la vôtre.

Pour en savoir plus, renseignez-vous auprès de la Société canadienne d'hypothèques et de logement (SCHL) en composant le 1-800-668-2642 et demandez une copie gratuite du feuillet concernant la vente d'une maison.

Saint-Donat écocentre 214, ch. du-Long-de-la-Rivière

Fin de semaine sans frais

Débarrassez-vous des objets qui encombrent votre terrain ou votre garage : **la municipalité offre deux journées sans frais à l'écocentre.**

Apportez vos matériaux de démolition, embarcations, pièces de piscine, pneus avec jantes... pour lesquels des frais sont normalement exigés. *Max. 3 verges cubes par adresse. Matières d'origine résidentielle seulement. Preuve de résidence obligatoire.*

26 et 27 mai, 8h 30 à 17 h30

N'oubliez pas vos RDD (piles, restes de peinture, aérosols, etc.). Notez que les installations peuvent les recevoir en tout temps.

Journée Terre à Terre

Vente de compost au profit du programme Nature-Études. Sur place, des représentants de Compo Recycle répondront à vos questions. **Samedi 26 mai, 10 h à 16 h**

COMPO RECYCLE — *Les musées préservent le passé et notre équipe, l'avenir, AVEC VOUS !*

www.comporecycle.com
1 888 482-6676

CARL ÉMOND

RBQ: 8304-4081-05

10-A, du Sous-Bois
Saint-Donat
J0T 2C0

EXCAVATION DÉNEIGEMENT

(819) 324-7260
(819) 424-1750

- Aménagement paysager
- Installation septique
- Terrassement
- Mur de pierres
- Drain français
- Levage de maison et excavation sous maison

INSTALLATEUR Ecoflo AUTORISÉ

SYSTÈME ENVIRO SEPTIC

Membre A.P.C.H.Q.

Peinture - Joints - Pose de tapisserie - Lavage de vitres

Entretien Claude Simard

Prix compétitifs
Estimation gratuite

Tél.: (819) 424-4130
Cell.: (819) 321-7630

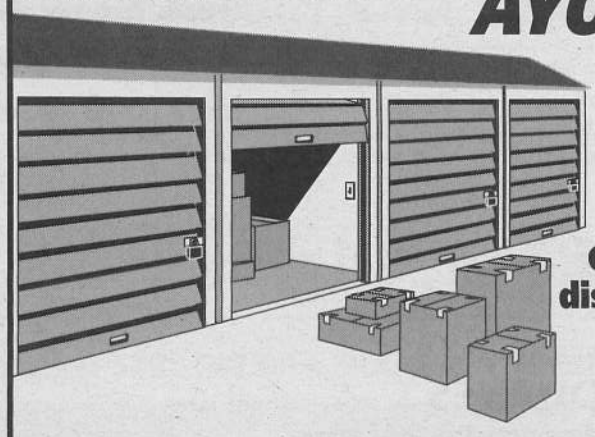
Sylvain Barbeau

Horticulteur - Paysagiste professionel

- Aménagement paysager (complet)
- Conception - Réalisation
- Pierres naturelles (Mûrets, murs, trottoirs, patio, escaliers, rocailles)
- Taille, entretien, plantations tous calibres arbres, arbustes et fleurs
- Regénération de berges
- Abattage / émondage d'arbres dangereux
- Service de mini-excavatrice

16, rue St-Louis, St-Donat • **Cell.: 819 324-8410**

ENTREPÔTS Gestion **ALAIN AYOTTE**



Grandeurs disponibles:
11'x11'
11'x22'
40'x40'

2105, rte 125 Nord
Notre-Dame-de-la-Merci

(819) **217-4440**
424-3220

260 000 $

DES RISTOURNES VOTÉES PAR LES GAGNON, COUTU, GARCEAU... POUR LES GAGNON, COUTU, GARCEAU...

C'est 260 000 $ que les membres de la Caisse populaire Desjardins Saint-Donat de Montcalm partagent entre eux et avec la collectivité. C'est 205 000 $ en ristournes et 25 000 $ au fonds d'aide au développement du milieu votés par les membres lors de l'assemblée générale annuelle du 25 mars 2007 et 30 000 $ en commandites et dons. Participer aux décisions et en profiter, voilà toute la différence d'être membre d'une caisse Desjardins.

La Caisse a donc versé plus de 690 000 $ à ses membres et à la collectivité au cours des trois dernières années.

Pour en savoir davantage sur l'engagement de Desjardins dans la collectivité, consultez notre site.

Desjardins
Caisse populaire Saint-Donat de Montcalm

Conjuguer avoirs et êtres

RISTOURNES
desjardins.com/cooperation

Licence RBQ: 2951-8693-66

Installateur autorisé

Ecoflo®

Excavation F. Pigeon

fête son 15e anniversaire

Cet été, profitez de nos spéciaux:

Matériaux vendu à la verge au garage: **30,00$**

Terre noire: **250,00$/10 roues***

Sable de remplissage: **95,00$/10 roues***

0 3/4 gravier: **215,00$/15 tonnes***

0 3/4 pierre: **prix sur demande**

3/4 net naturel: **235,00$/15 tonnes***

3/4 net pierre: **prix sur demande**

***Léger supplément pour Ouareau Nord, Pimbina, Lac Sylvère, Croche, Baribeau, Montagne Noire**

Fondé en 1992 par M. François Pigeon, l'entreprise n'a cessé de croître depuis ce temps. Aujourd'hui, elle compte une dizaine d'employés qui demeurent dans différentes municipalités de la région.

François Pigeon: Propriétaire, Notre-Dame-de-la-Merci
Daniel Boyer: adjoint, St-Colomban
François David: chauffeur camion, Notre-Dame-de-la-Merci
Gaétan Mayer: Opérateur pelle, Entrelacs
Sylvain Laurin: opérateur pelle, Lantier
Éric Wartel: chauffeur camion, Ste-Agathe
Mario Charron: opérateur pelle, St-Donat
David l'Heureux: journalier, St-Donat
Jonathan Therrien: journalier, Ste-Agathe

M. Pigeon se fait un devoir d'encourager la main d'oeuvre de toute la région.

La compétence et l'expérience de ses employés ont fait la renommée de l'entreprise.

Par ses prix très compétitifs et ses très hauts standards de qualité, Excavation F. Pigeon jouit d'une réputation très enviable dans la région et depuis quelques années déjà, s'étand bien au delà de celle-ci.

EXCAVATION F. PIGEON VOUS OFFRE DE LA MACHINERIE BIEN ENTRETENUE ET RÉCENTE

- **105$/h Pelle Daewoo 1 3/8 V3 pour gros travaux**
- **95$/h Pelle LineBelt 1 v3 pour gros travaux**
- **70$/h Pépine Case 4 x 4 pour petits et gros travaux**
- **75$/h Pépine Cat 4 x 4 pour petits et gros travaux**
- **70$/h Mini pelle Takeuchi pour petits et très petits travaux**
- **70$/h Multi terrain Cat sur chenille pour petits et très petits travaux**
- **3 camions dix roues pour livraison granulaires**

Le transport non inclus pour machinerie

Nous installons tous les genres de systèmes septiques, creusage de fondation, drain, terrassement, test de sol, livraison de sable, gravier, roches, terre, pose de marches de pierres, mur de roches, tourbe, compaction etc.

Vous avez des travaux à faire, appelez-nous, nous saurons vous satisfaire

Nous effectuons les analyses de sol en collaboration avec

GCE CONSULTEAU
EXPERTS-CONSEIL EN ENVIRONNEMENT

et tout les documents necessaires à l'obtention du permis. Prix pour test de sol et machinerie: 1050$ St-Donat et N.D.M

Mini-pelle avec opérateur disponible pour test de sol

PRIX POUR SYSTÈME ÉCOFLO ST-500 avec fosse en béton de 750 gallons pour une maison de 2 ch. à coucher.	PRIX POUR SYSTÈME ÉCOFLO ST-650 avec fosse en béton de 850 gallons pour une maison de 3 ou 4 ch. à coucher.
Tuyau, pierre, géotextile, préfiltre, transport et installation incluse ** certaines conditions s'appliquent*	Tuyau, pierre, géotextile, préfiltre, transport et installation incluse ** certaines conditions s'appliquent*
5 950$	**6 750$**

Nous travaillons en harmonie avec l'environnement. Les prix peuvent changer sans préavis. Notre travail est GARANTI

2100, route 125
Notre-Dame-de-la-Merci, Qc J0T 2A0 • (819) 424-2450

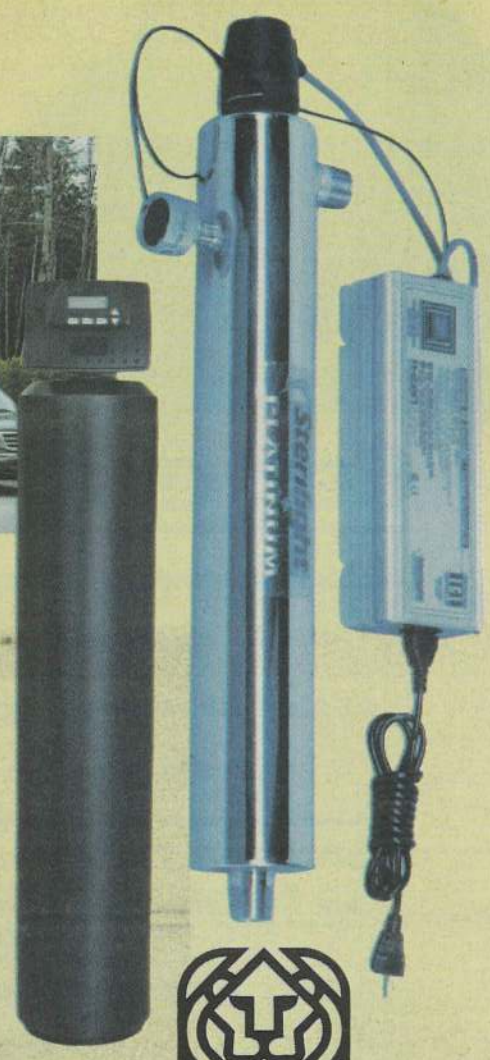
Ste-Agathe-des-Monts
(819) 326-8967

1-888-829-6883

SAINT-DONAT
720, Principale
819 424-3220

SAINTE-AGATHE
173, boul. Morin
819 326-2220

www.h2otech.ca



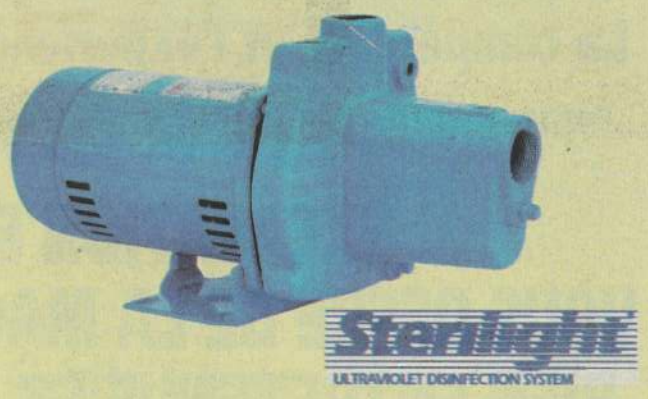
TRAITEMENT D'EAU CONTRE LES CYANOS BACTÉRIES

VENTE ET INSTALLATION DE PLANCHERS CHAUFFANTS

MONARCH

Traitement d'eau et analyse
Pompes à eau et pompes d'égout

ESTIMATION GRATUITE



Ecoflo®

Biofiltre, champ d'épuration et plomberie

Antoine LANGLOIS inc. — Puits artésiens

Pour une ESTIMATION GRATUITE sur votre installation septique, contactez ÉTIENNE MOUSSEAU

Financement disponible

Réno-pret — réno maître APCHQ

TOUS LES CHEMINS MÈNENT AU PRO Rénovation

Menuiserie

Rénovation

Construction

Peinture

PRO Rénovation

Décoration

Conseils de pêche

Conseils de golf

Plus rien à dire !!! C'est PRO Rénovation

Que faire en cas de dégât d'eau à la maison?

Si votre maison subit un dégât d'eau, il y a plusieurs mesures à prendre pour protéger votre foyer, votre portemonnaie et la santé de votre famille. Appelez d'abord votre agent ou courtier d'assurance dans les 24 heures afin de pouvoir procéder rapidement aux travaux d'assèchement et de réparation. Ensuite, engagez un entrepreneur professionnel qui évacuera l'eau et effectuera les réparations le plus tôt possible. Enfin, assurez-vous que les réparations et le nettoyage ont été exécutés correctement avant de vous déclarer satisfait à l'expert en sinistres.

Pour en savoir plus ou obtenir un exemplaire gratuit du feuillet de la série «Votre maison» intitulé *Moisissure, dommages causés par l'eau et assurance habitation*, consultez la SCHL en composant le 1-800-668-2642.

Le choix d'un constructeur d'habitations

Les gens désireux d'acheter une nouvelle habitation devraient demander aux constructeurs potentiels quelques questions clé avant de prendre une décision finale.

Par exemple, depuis quand l'entreprise est-elle en affaires? Quels sont ses antécédents et son expérience, et quelle formation ont les principaux employés? Est-elle accréditée et possède-t-elle les permis et les enregistrements nécessaires? Finalement, s'engage-t-elle à satisfaire la clientèle? Vous donnera-t-elle une liste de noms d'anciens clients à titre de référence?

Pour obtenir de plus amples renseignements, communiquez avec la Société canadienne d'hypothèques et de logement en composant le 1-800-668-2642 pour vous procurer gratuitement le feuillet intitulé *Le choix d'un constructeur d'habitations* de la série *Votre maison*.

Le choix d'un inspecteur en bâtiment

Si vous songez à acheter une maison, un inspecteur en bâtiment pourrait vous aider à repérer des problèmes potentiels avant que vous n'apposiez votre signature.

Pour trouver un inspecteur compétent, consultez le site Web des associations, les pages jaunes ou les revues qui traitent d'habitation, ou demandez à vos amis ou aux membre de votre famille de vous en recommander un. Choisissez un inspecteur d'expérience qui travaille à temps plein, et non un rénovateur ou un entrepreneur. En outre, assurez-vous qu'il est membre d'une association provinciale, et découvrez s'il a l'intention de répondre aux normes de compétence en voie d'élaboration par l'Association canadienne des inspecteurs de biens immobiliers.

Pour en savoir plus, communiquez avec la Société canadienne d'hypothèques et de logement (SCHL) au 1-800-668-2642 pour vous procurer tout à fait gratuitement le feuillet de la série votre maison intitulé *Le choix d'un inspecteur en bâtiment* ou encore téléchargez-le depuis le site Web de la SCHL à l'adresse **www.schl.ca**

Rappel sur les brûlages du printemps

En moyenne, près de la moitié des 250 incendies combattus au Québec entre le début avril et la fin mai sont le résultat d'une perte de contrôle de brûlage de nettoiement ou de brûlage de rebuts.

La Société de protection des forêts contre le feu (Sopfeu) rappelle que le brûlage d'herbe est dangereux, en plus d'être difficile à contrôler sous les bourrasques du vent. Aussi recommande-t-elle de communiquer avec le Service d'incendies municipal si l'on désire procéder à des brûlages de nettoiement.

Pour éviter la perte de contrôle d'un brûlage, voici quelques consignes à respecter:

- Choisir un endroit loin des bâtiments et fils électriques.
- Dégager le sol de toute matière inflammable.
- Faire un petit amoncellement.
- S'assurer d'avoir de l'eau et des outils manuels (pelle, râteau) à proximité du site.
- De préférence, attendre en début de soirée avant de procéder à l'allumage - s'abstenir s'il y a du vent; n'allumer qu'un seul amas à la fois.
- Assurer une surveillance constante.
- Bien éteindre le feu avant de quitter les lieux.

Made in Québec?

De Chine seulement, le Canada a importé 22,4 milliards de produits en 2005. En Indonésie, un vêtement coûte 45 fois moins cher à fabriquer qu'au Canada. Est-il toujours possible d'acheter «Québec» dans ce marché mondialisé? Et si oui, comment identifier les produits qui proviennent réellement d'ici?

Dans son édition de mai 2007 actuellement en kiosque, le magazine *Protégez-Vous* répond à ces questions et propose des pistes à suivre pour le consommateur qui veut connaître la provenance des produits issus de trois secteurs majeurs: le vêtement, l'alimentation et le meuble.

Au bout du compte, vaut-il mieux acheter un produit fabriqué ici par une multinationale étrangère ou acheter un produit fait ailleurs par une entreprise bien de chez nous? Là est la question.

9179-7670 Québec inc.

Licence RBQ: 8345-5006-00

Entrepreneur Marchand

Résidentiel • Commercial • Industriel • Institutionnel

- **Élévation de bâtiments**
- **Excavation sous bâtiment et générale**
- **Démolition générale**
- **Coffrage de tout genre**
- **Drain français + pierre**
- **Construction générale**
- **Rénovation générale**
- **Projet clé en main**

Aussi disponible location, menuisier et journalier à l'heure

AUCUN SOUS-TRAITANT, NOUS SOMMES AUTONOMES

Estimation écrite par ordinateur sur place

SERVICE PROFESSIONNEL ET GARANTI

Prop. Guy Plouffe
25 ans d'expérience pour mieux vous servir

Marchand

Bur.: 819-424-2123
Fax: 819-424-2750

EXCAVATIONS TRANS-NORD

Entrepreneur général en excavation

1985 LTÉE

RBQ : 2322-1302-00

- **Pelle hydraulique**
- **Service de camion**
- **Construction de chemins**
- **Installation septique**
- **Creusage pour fondations**
- **Puits de surface**
- **Aménagement paysager**
- **Terre, sable, gravier**

Benoit Provost
(819) 324-9756

Louis Philip
(819) 323-8266

Hommage aux bénévoles au Foyer St-Donat

Pour souligner l'importance que revêt la présence de chacun de leurs bénévoles, les responsables du Centre d'hébergement St-Donat ont organisé une journée hommage qui a eu lieu le 26 avril afin de les remercier de faire partie du présent, du passé et du futur des aînés qui y logent. Les résidants préparèrent pour l'occasion des plateaux de fromage et de raisins ainsi que des coupes de vin pour recevoir les bénévoles *en grand*. «Le temps que nous offrent nos bénévoles ainsi que leur flexibilité et leur adaptation à diverses situations nous aident à bâtir un milieu de vie agréable, souligne la monitrice Ginette Fleurent». Les résidants ont tenu à reconnaître la contribution des bénévoles et la qualité de vie du Centre d'hébergement St-Donat en leur remettant une tasse portant le message *Merci d'être bénévole au Foyer St-Donat*. Photo ALTITUDE

Journée des missionnaires à St-Donat

Pas moins de 70 personnes ont vécu dernièrement l'atelier *La pierre à soupe* à Saint-Donat. Mgr Vital Massé, quelques hommes, les Filles d'Isabelle de Ferme-Neuve, l'Annonciation, Val-Barrette, St-Jovite, Saint-Donat et Ste-Agathe sont venus déguster cette soupe. Madeleine Labrèche St-Amour souhaite que ces personnes mettront leur talent à contribution afin que des projets communautaires voient le jour dans leur milieu. Photo ALTITUDE

UNE MARCHE FRUCTUEUSE POUR LE CANCER DU SEIN

Les 24, 25 et 26 août prochain aura lieu le 3e week-end pour vaincre le cancer du sein.

MERCI AUX COMMANDITAIRES SUIVANTS

Caisse populaire Desjardins Saint-Donat de Montcalm

DUO DESIGN

Salon DONATIEN

Construction Rénovation
ENTREPRENEUR SPÉCIALISÉ
Le Montagnard

COIFFURE
Style 2000

Pour devenir commanditaires , contactez-moi:
Irène Ste-Marie: 424-1263

Horaire de la Maison des Jeunes de Saint-Donat

Du 18 mai au 23 juin 2007

Bienvenue à tous les jeunes de 12 à 17 ans ! C'est un rendez-vous au 544, rue Désormeaux, Saint-Donat, (819) 424-3811

Adresse émail: **mdj st_donat@hotmail.com**

Vendredi 18 mai 2007 (de 17h30 à 22h) De 17h30 à 18h, activités sportives extérieures.

Samedi 19 mai 2007 (de 15h à 22h) De 15h à 18h accueil et inscription aux différentes activités. En soirée, partie de Donjon Dragon.

Mercredi 23 mai 2007 (de 18h à 21h) Activités Libres,

Vendredi 25 mai 2007 (MDJ fermée) Préparation pour le Bazar et soirée de reconnaissance.

Samedi 26 mai 2007

Bazar des Femmes actives à la Salle Jules St-Goerges au profit de la MDJ.

Mercredi 30 mai 2007 (de 18h à 21h) Activités Libres et discutions des activités à venir pour l'été.

Vendredi 1er juin 2007 (de 17h30 à 22h) À partir de 17h30, BBQ d'été, tout le monde apporte un petit quelque chose, et soirée musicale.

Samedi 2 juin 2007 (de 15h à 22h) De 15h à 18h accueil et inscription aux différentes activités. À partir de 17h30, concours de charades et jeux de société.

Jeudi 7 juin 2007 (de 18h à 21h) Atelier d'Art Boréal.

Vendredi 8 juin 2007 (de 17h30 à 22h)

Au crépuscule, nous allons faire un feu et manger des guimauves. Soirée *Je me Souviens*.

Samedi 9 juin 2007 (de 15h à 22h) Ouverture du Club-Ciné. Cinéphile à vos sièges, nous allons développer notre sens critique en discutant les différents style de film.

Mercredi 13 juin 2007 (de 18h à 21h) Activités libres et préparation de l'horaire d'été.

Vendredi 15 juin 2007 (de 17h30 à 22h) Discussion sur les maladies mentales.

Samedi 16 juin 2007 (de 15h à 22h) Activités sportives extérieures. En soirée, Club-Ciné prise deux.

Mercredi 20 juin 2007 (de 18h à 21h) Organisation de la fête de fin d'année scolaire.

Vendredi 22 juin 2007 (de 17h30 à 22h) Préparation pour la St-Jean et Party de fin d'année scolaire.

Samedi 23 juin 2007 Vente de hot-dog au Parc Désormeaux, de 11h00 à 16h00.

La Mdj sera fermée en soirée pour le spectacle de la St-Jean.

Pour toute information 819-424-3811.

Gabrielle Régimbald, Caroline Lapointe, Jérémie Roy-Savard, animateurs et Diane Bédard, coordonnatrice

GOLF ! GOLF !

Les femmeuses sont de retour

Correction de la date de la soirée d'information

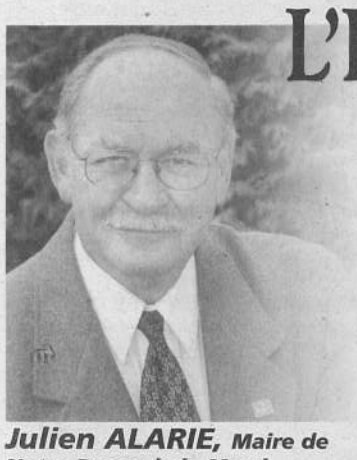
La soirée d'information aura lieu le **mercredi 9 mai à 19h**, au club de golf Saint-Donat et non le jeudi 10 mai. Si vous avez des questions, vous pouvez me contacter au **819-424-3832**.

La ligue de Golf les FEMMEUSES débutera sa saison le jeudi 17 mai, évidemment, si dame nature le permet.

Amicalement vôtre.
Ginette Lalumière,
Présidente de la ligue de Golf les Femmeuses

MUNICIPALITÉ NOTRE-DAME-DE-LA-MERCI

L'Écho du conseil municipal



Julien ALARIE, ***Maire de Notre-Dame-de-la-Merci.***

Salutations à tous,

Je tiens à remercier ceux et celles qui ont complété le questionnaire de consultation *Penser et agir famille*. Votre participation est très apprécié.

Tout au cours de l'hiver, le sujet de discussion le plus courant a été l'environnement. Dans cette chronique, M. Paul Kotoff, conseiller responsable de l'hygiène du milieu, vous entretiendra de ce sujet très important pour notre qualité de vie.

Nous avons tous reçu, par courrier, la publication de la Fondation médicale de l'Hôpital de Ste-Agathe intitulée «La santé de toutes les générations j'y participe.» Je vous invite à en prendre connaissance; elle renferme beaucoup d'information sur le bien-fondé de cet organisme.

Plusieurs d'entre nous utilisent les services dispensés par le Centre hospitalier, le personnel médical est courtois et professionnel. Ils utilisent des équipements médicaux modernes et efficaces. Vous pouvez prendre connaissance de la liste d'équipements et d'accessoires que *notre hôpital* à obtenu grâce à la Fondation médicale de l'Hôpital de Ste-Agathe. Pour n'en mentionner que quelques-uns: le tomodensitomètre (scanner), appareil d'échographie, de mammographie, de gastroscopie, et plusieurs autres.

Notre hôpital se classe au 17e rang des hôpitaux du Québec, pour l'excellence du service, de la propreté, des délais d'attente et de l'efficacité du personnel.

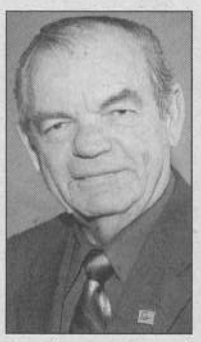
Afin de maintenir et d'améliorer cette excellente performance, la Fondation sollicite les populations des municipalités desservies par le Centre de santé des Sommets (Ste-Agathe) à participer à une levée de fonds de 2 millions de dollars, échelonnée sur 2 ans.

La Municipalité Notre-Dame-de-la-Merci est sollicitée pour 1% de cette somme. Nous en sommes actuellement à la formation d'un comité de citoyens intéressés à organiser des activités amusantes et divertissantes et qui auraient pour but de supporter cette campagne de financement.

Si vous désirez participer ou tout simplement avoir de l'information sur la Fondation et la façon de faire un don, n'hésitez pas à me contacter au 819-424-5110, et je me ferai un devoir d'aller vous rencontrer. Vous remarquerez, dans les endroits publics de Notre-Dame-de-la-Merci, des tirelires au nom de la Fondation. *Un peu de* p'tit change* peut faire la différence. Un gros merci à toutes les générations d'y participer.*

Je vous souhaite un bel été.

Paul Kotoff
conseiller municipal



Bonjour à tous.

Je profite de l'opportunité qui m'est donnée pour vous renseigner sur les dossiers dont je suis responsable.

Hygiène du milieu

La collecte des déchets sera faite toutes les semaines à partir du 8 mai et jusqu'au 9 octobre 2007 étant donné que la période hivernale est terminée. Durant les trois premiers mois de l'année 2007, nous avons produit au-delà de 142,5 tonnes de déchets, et environs 20% de ces déchets ont été recyclés; les R.D.D. ne sont pas compris dans ce total. Je vous invite à continuer de recycler au maximum car malgré la bonne volonté de tous, nous n'avons pas encore atteint l'objectif fixé par le gouvernement.

De plus, nous sommes présentement en pourparlers avec Compo Recycle afin de mettre en place la dernière étape de la collecte à 3 voies soit, le compostage. Cela apportera sûrement plusieurs changements dans notre façon de faire allant même à éliminer les boîtes à ordures. Nous sommes persuadé que cette étape sera un point important dans le domaine de l'environnement.

Environnement

Pour ceux qui ne seraient pas au courant, la municipalité a mis en place un programme de vérification des fosses septiques sur son territoire. Pour l'année 2007, cinq lacs sont ciblés, soit lac Ouareau, lac Castor, lac Lafrenière, lac Leguerrier ainsi que le lac Galipeault. Les fosses septiques de ces riverains seront inspectées par la firme Teknica HBA. Nous rappelons à tous ces riverains ciblés par cette vérification de prendre le plus tôt possible rendez-vous avec Marie-Pierre Thibault au 450-759-6311, poste 230.

De plus, notre inspecteur en bâtiment, Mme Martine Bélanger, effectuera des analyses à différents endroits problématiques de la municipalité ainsi qu'aux propriétés qui effectueront des travaux majeurs.

De plus, afin d'informer la population sur la santé de nos lacs, une Journée d'information est prévue le 9 juin prochain. Vous recevrez une publication à cet effet dans les prochains jours.

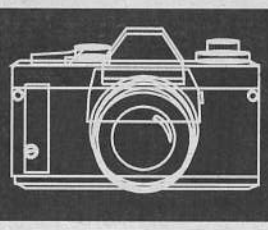
Journée à ne pas manquer: le samedi 9 juin. Indiquez cette date à votre calendrier.

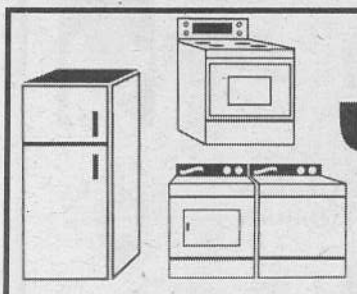
Je vous souhaite un agréable été à tous.

Les pompiers de NDM pensent aux jeunes

Grâce à la levée de fonds de l'automne dernier, l'Association des pompiers de Notre-Dame-de-la-Merci a remis un chèque au montant de 600 $ à l'École Notre-Dame-de-la-Merci afin de les aider à organiser des activités parascolaires pour les jeunes de l'école. De gauche à droite: Éric Lamarche, directeur du Service des incendies, Martine Morin, professeur de 5e -6e, Manon Levac, professeur de 4e-5e et Stéphane Dubreuil, assistant directeur.

PHOTOS PASSEPORT & ASSURANCE-MALADIE
Journal Altitude: 819-424-2610

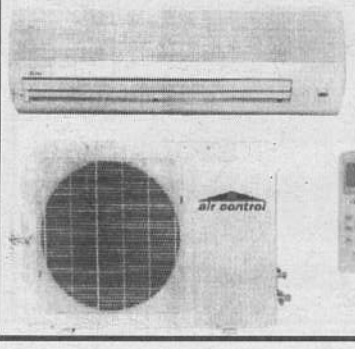




J.P. SERVICE
TECHNICIEN DIPLÔMÉ (depuis 1994)
Vente de pièces
RÉPARATION :
Appareils électro-ménagers de toutes marques • Service à domicile rapide à prix compétitifs

Saint-Donat (Québec) | (819) 424-4067

ASPIRATEUR CENTRAL
SYSTÈME COMPLET
à partir de **449,99$**
Démonstration à domicile **GRATUITE**



CLIMATISATION
• Vente
• Estimation GRATUITE
air control 424-4067

LIGUE DE L'ESPOIR Notre-Dame-de-la-Merci et Saint-Donat

Résultats des séries 2006-2007

Rang	CAPITAINES	COMMANDITAIRES	POINTS
1	P.POTVIN	Cuisto du Nord	302
2	C.LAROCHE	Garage Robert	78
3	L.GARAND	Pharmacie Joanis	43
4	M.GARAND	Fruiterie St-Donat/Café Olé	-156
5	J.DUBORD	Resto M. Pizza	-180
6	M.P.ST-MARTIN	Barbeau & Garceau	-250

NOUS REMERCIONS CHALEUREUSEMENT NOS GÉNÉRFEUX COMMANDITAIRES

LIGUE DE QUILLES BOULE D'OR

Classement final des séries au 26 avril 2007

RANG	CAPITAINES	COMMANDITAIRES	POINTS
1	C.LABARRE	REST. M. PIZZA	53.5
2	C.LAFOND	REST. PETITE MICHÈLE	51
3	R.CÔTÉ	SUBWAY	44
4	L.TARDIF	REST. CHEZ HAYES	41.5
5	H.BEAUREGARD	RÔTISSERIE ST-DONAT	39
6	G.TARDIF	REST. CUISTO DU NORD	23

L'écrivain Michel David visite Notre-Dame-de-la-Merci

Le soleil brille le jour et normalement, les étoiles brillent la nuit. Mais le samedi 21 avril dernier, une étoile nous a visité à la Bibliothèque de Notre-Dame-de-la-Merci. Il s'agit de M. Michel David, auteur populaire et très prolifique bien connu de nos lecteurs.

Nous avons savouré de l'entendre nous raconter de quelle façon il se prépare à écrire ses romans qui sont autant histoire que roman. Il prend le temps de se documenter afin d'être très à jour sur tous les événements qui ont fait l'histoire du Québec depuis les années 1930 jusqu'à 2000.

M. David nous a expliqué toutes ses sources d'information qui sont d'ailleurs très nombreuses et variées, pour chacune des périodes. Ces documents, il les a lus et a noté tous les détails qui, éventuellement, lui serviront à enrober son roman, ce qui fait de ses écrits des sources impérissables de notre histoire.

Chaque volume nous plonge dans une période bien identifiée par l'auteur, nous offrant toujours un aperçu très recherché et précis de la vie dans notre Québec, en plus d'un roman sortant d'une imagination débordante et qui nous entraîne dans une saga dont il est très difficile de sortir.

Les 47 personnes qui étaient à la présentation de M. David furent enthousiasmées et ont passé une matinée qui restera gravée dans leur mémoire fort longtemps.

Merci Michel David de nous avoir fait vivre votre expérience d'écrivain, et surtout ne déposez pas votre plume; nous avons trop besoin de vous pour connaître notre histoire et nous envoler durant des heures dans un monde différent de celui de notre petite vie quotidienne.

Irène B. Tremblay, préposée à la bibliothèque

Entourant Michel David, dans l'ordre: Alberte Nadeau, Pauline Larose, Ginette Cameron, Célina Riopel, Cécile Lavoie et Irène Beaudry Tremblay.

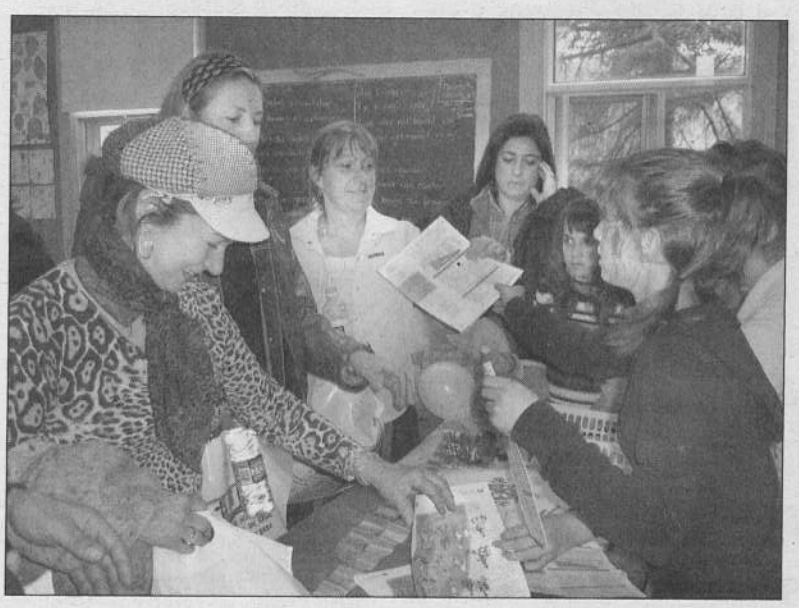
NDM a rendu hommage à ses bénévoles

C'est lors d'un souper dansant que la municipalité de Notre-Dame-de-la-Merci a rendu hommage à ses nombreux bénévoles qui oeuvrent dans divers organismes, organisations et associations de lacs. Il s'agissait d'une formule nouvelle, orchestrée pas le conseiller municipal et responsable du Service des loisirs de NDM André Lapierre, et qui s'est tenue le samedi 14 avril dernier à la salle communautaire. Cela coïncidait avec la Semaine de l'action bénévole qui s'est tenue du 15 au 21 avril sous le thème *L'Action bénévole: une force tranquille!* On voit ici les nombreux bénévoles présents lors de cette soirée, entourant le maire Julien Alarie.

Photo ALTITUDE

Ça bouge à la p'tite école de NDM

C'est le lundi 30 avril qu'avait lieu, à l'école Notre-Dame-de-la-Merci, le Salon de la Santé. Cet événement venait couronner une année scolaire orientée vers l'activité physique (natation et ski alpin) et l'alimentation (ateliers cuisine). Des dizaines de parents et amis ont eu le plaisir de visiter 12 kiosques animés par les élèves de 4e, 5e et 6e années. C'est dans une atmosphère de fête que les enfants ont réussi à convaincre les visiteurs de l'importance de la santé. Les sujets nombreux et variés traitaient notamment du diabète, de la salubrité, de la lecture des étiquettes etc. Ce projet fut un succès grâce au travail soutenu des enfants et des enseignantes, mais aussi grâce à l'implication constante de l'hygiéniste dentaire Mme Nicole Perreault, et de l'infirmière scolaire Mme Estelle Pépin. Merci à toutes les personnes qui ont rendu ce projet possible. C'est un rendez-vous à ne pas manquer l'an prochain!



LE BROCANTEUR
LES PUCES CHEZ PAULETTE
819-424-3232
props: Paulette & Raymond Pelletier

HEURES D'OUVERTURE:
jeudi-vendredi-samedi: 10h à 17h
OUVERT À L'ANNÉE

Nous prenons tout ce qui est donné
442 A, rue Principale, St-Donat

Meubles
Jouets
Vaisselle
Vêtements
etc...

MONUMENTS
Qualité garantie
J.H. Vanier & Fils inc.
3 générations
UNE FAMILLE AU SERVICE DE VOTRE FAMILLE
36, rue Ste-Bruno
Ste-Agathe-des-Monts
326-3322

NOUVEAU À SAINT-DONAT
CLINIQUE DE PHYSIOTHÉRAPIE MIRABEL
Richard Jetté
physiothérapeute
• Physiothérapie générale et sportive
• Thérapie manuelle
• Rééducation posturale globale
• Techniques ostéopathiques
• Massothérapie
C.S.S.T.
S.A.A.Q.
Assurances privées
Accès direct, sans prescriptions médicales requises
Ordre professionnel de la physiothérapie du Québec
598-B, rue Principale
Saint-Donat
819.424-2057

SAINT-DONAT
FADOQ
Mouvement des Aînés du Québec
Région Lanaudière

Encore une saison qui s'achève! N'oubliez pas, notre local sera fermé pour l'été à compter du 7 juin. Le mardi 10 avril avait lieu notre assemblée générale. De nouveaux membres se sont ajoutés au comité, alors que Yvonne Piché, Gisèle Lavoie et Denise La Flèche ont terminé leur mandat. Nous les remercions pour le travail accompli durant leur mandat. Lina Gaudet, vice-présidente; France Lefebvre, trésorière, et Claudette Lalande, administratrice, les ont remplacées. Jeannine Lippé, présidente, Médora Parent-Morin et Carmin Croussette termineront leur mandat en 2008. Alberte Nadeau a remis sa démission en cours de mandat. Nous sommes à la recherche d'une personne pour la remplacer à titre de secrétaire.

Nous tenons à souligner que cette année, nous célébrons le 35e anniversaire du Mouvement des Aînés. Vous êtes tous invités à un souper le 10 juin prochain au Manoir des Laurentides. Le coût est de 25 $ pour les membres et de 35 $ pour les non-membres. Réservez vos billets le plus tôt possible, lesquels seront disponibles les mardis et jeudis après-midi de mai au local des aînés au sous-sol de l'église.

Également, des billets sont en vente pour une pièce de théâtre au Patriote de Ste-Agathe: *Tiens ça mort* avec les comédiens Claude Michaud et Michel Dumont. Le coût, incluant le souper au St-Hubert BBQ ainsi que le transport par autobus, est de 45 $ pour les membres et 55 $ pour les non-membres. Promesse d'une belle soirée divertissante.

Nouveautés cette année: *- Ligue de golf, 9 trous* pour femmes/hommes, une fois semaine et suivi d'un souper au restaurant pour les personnes intéressées, débutant le mercredi 16 mai à 14h. Pour vous joindre à ce groupe, veuillez communiquer avec Jeannine Lippé au 819-424-1205 ou France Lefebvre au 819-424-1357.

Cours de *Danse exercices* le vendredi matin à 9h30 au sous-sol de l'église offerts par Marie-France Archambault. Le coût est de 1 $ par rencontre pour les membres et de 2 $ pour les non-membres. Pour plus d'information, veuillez communiquer avec Marie-France au 819-424-9931. Vous pouvez toujours communiquez au local des aînés au 819-424-1212, les mardis et jeudis en après-midi pour obtenir plus d'information.

N'hésitez pas à nous écrire, nous avons maintenant une adresse "courriel" clubmasd@hotmail.com

Campagne de financement unifiée pour les paroisses de Mont-Laurier

Nos grands-parents auraient affirmé: «C'est le temps de payer notre support». Nos parents, eux, auraient plutôt dit: «C'est le temps de payer notre dîme». Maintenant, nous utilisons l'expression «C'est le temps de contribuer à la campagne de financement annuelle de notre paroisse.»

Les temps ont changé, c'est vrai! Mais quelle que soit l'expression utilisée, support, dîme ou campagne de financement, une chose est certaine: les 51 communautés chrétiennes du diocèse de Mont-Laurier ont encore besoin d'être supportées par leurs paroissiens.

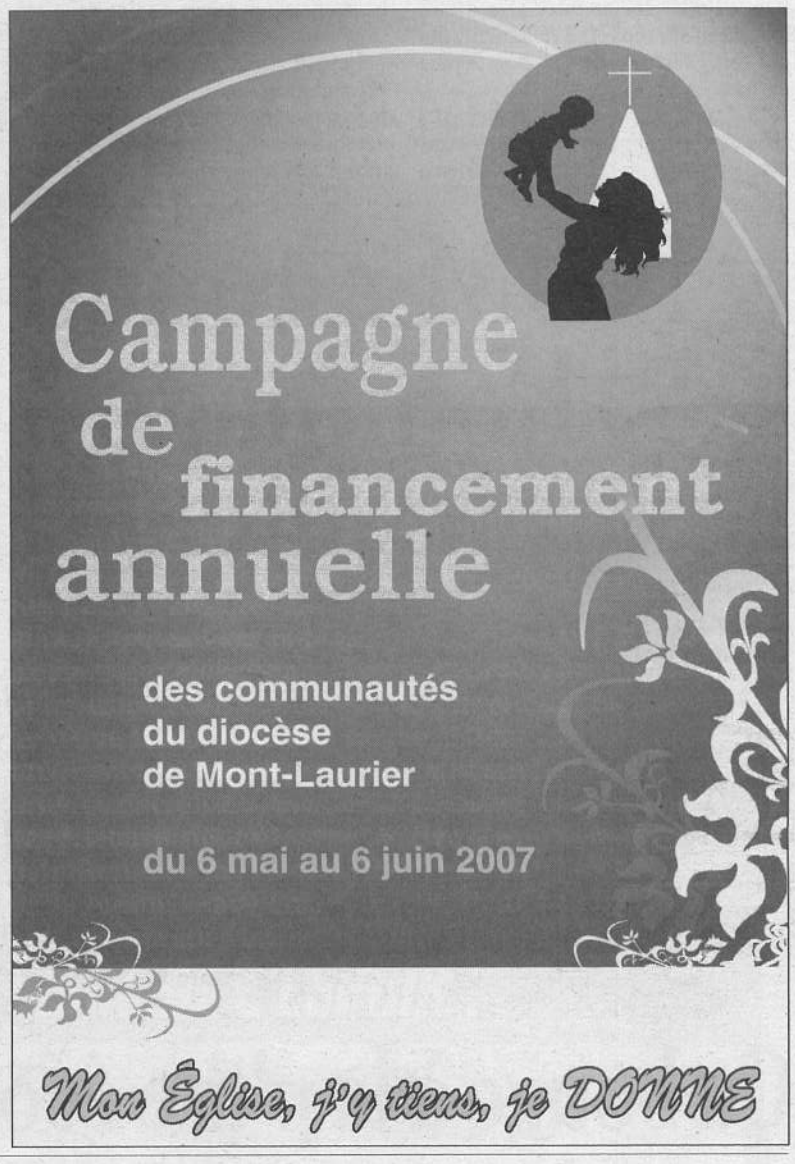
Du 6 mai jusqu'au 6 juin 2007, le slogan *Mon Église, j'y tiens, je donne* sera entendu à la grandeur du diocèse. Durant cette période, il y aura mobilisation afin de sensibiliser et faire connaître les besoins financiers des paroisses. Avec les quêtes, la campagne de financement constitue la plus grosse part des revenus des paroisses. La campagne actuelle veut donc rejoindre le plus de monde possible, même les villégiateurs qui, pour bon nombre d'entre eux, bénéficient du service de notre personnel et de nos églises durant la belle saison. Une excellente documentation sera envoyée ces jours-ci aux paroissien.

Actuellement, les services de pastorale souffrent énormément d'un manque à gagner chronique qui paralyse la mise en place de projets et d'activités pourtant indispensables. Par exemple, comment peut-on continuer à transmettre la foi aux jeunes que l'école ne catéchise plus si nous ne sommes pas en mesure de leur fournir les locaux et la documentation nécessaires? Comment engager une personne responsable de la pastorale jeunesse ou une personne qui assurera les services pastoraux si la paroisse ne peut pas lui payer un salaire convenable? Les dons servent d'abord à soutenir les activités liturgiques et pastorales, telles que la préparation des célébrations, les baptêmes, les mariages, les funérailles, l'initiation des jeunes aux sacrements, le service d'entraide aux plus démunis, mais aussi à assumer notamment l'entretien et la rénovation des lieux de culte, les frais de chauffage, les assurances, les équipements, les salaires, les frais de secrétariat, etc.

«La contribution de chacun est un moyen de redonner publiquement à l'Église la place qui lui revient, puisque quelque 90% de la population de notre territoire est catholique», insiste Mgr Vital Massé.

Où et comment donner?

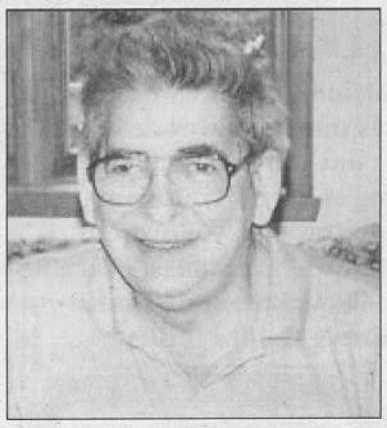
Les personnes désireuses de contribuer à cette campagne de financement sont invitées à faire parvenir leur don directement à leur paroisse. Les dons peuvent se faire de trois façons: en argent ou par chèque, en se présentant au bureau de votre paroisse; par expédition d'un chèque à l'ordre de votre paroisse; par transfert bancaire automatique, si vous désirez donner un montant par mois. Un reçu pour fins d'impôts sera remis aux personnes qui le désirent et qui auront fait un don de plus de 20 $.



Cérémonie à la mémoire de Pierre Gauthier à NDM

Une invitation est lancée aux parents et amis à venir assister à une cérémonie en mémoire de Pierre Gauthier décédé le 25 février dernier à l'hôpital Sacré-Coeur de Montréal.

Anciennement résidant de Notre-Dame-de-la-Merci, M. Gauthier était bien connu des citoyens de la municipalité. Une cérémonie de la



Parole en sa mémoire sera célébrée le samedi 19 mai à 14h à l'église de NDM. Cette cérémonie se déroulera en présence des cendres. Son épouse Anita St-Jules et les enfants Sylvain, Jean-Pierre et Céline accueilleront les visiteurs à compter de 13h30.

Diane Monette
AUDIOPROTHÉSISTE

Prothèses auditives de haute technologie et numériques

- *Examens auditifs*
- *Réparations*
- *Piles et accessoires*
- *Bouchons protecteurs (eau/bruit)*

Une professionnelle à l'écoute de vos besoins

Ordre des audioprothésistes du Québec

Nouvelle adresse:
664-A, Principale Saint-Donat
SUR RENDEZ-VOUS **1-888-672-9939** (sans frais)

Recherche de répartitrices à Saint-Donat

La banque de gardiennage de Saint-Donat est à la recherche d'une nouvelle répartitrice bénévole. Cette contribution ne nécessite que quelques heures par mois et s'effectue par téléphone.

Complémentaire au réseau existant, cette ressource, créée il y a près d'une vingtaine d'années à l'initiative du CLSC, s'adresse aux parents de Saint-Donat qui sont à la recherche de gardiennage pour leurs enfants.

Les personnes désireuses de tenter l'expérience à titre de répartitrice ou qui désirent offrir leurs services pour effectuer du gardiennage sont priées de contacter le 819-424-3699, poste 1045.

BIJOUTERIE
HEM
15 ans déjà
Vente et réparation
Bijoutier sur place
Cardinal
Timex
Fiori
Bulova
Caravelle
BIJOUX
OR ET ARGENT
PERLES
MONTRES
8 rue Principale
Ste-Agathe-des-Monts
326-8149
Prop.: Hélène Mitron

Notre-Dame-de-la-Merci
FADOQ
Mouvement des Aînés du Québec
Région Lanaudière

Il y aura seulement un bingo ce mois-ci, et ce sera le 16 mai à 19h. Prenez note que notre assemblée générale aura lieu le 10 mai à 13h. Deux poste sont ouverts au conseil.

Début de la pétanque le 23 mai à 9h30. Information: 819-424-7551. Notre souper de clôture se tiendra le 2 juin à 17h30; le tirage des prix se fera lors de cette soirée.

N'oubliez pas notre marché aux puces les 16 et 17 juin.

Lise Pépin, secrétaire

Le Mouvement des aînés de St-Donat souhaite former une ligue de golf

Le club Mouvement des aînés de Saint-Donat aimerait former une ligue amicale de golf pour ses membres et non-membres.

La journée de mercredi a été retenue, et les départs à quatre débuteraient à 14h. Les quatuors seront formée à l'avance; un tournoi serait organisé pour la première ronde de la saison.

Pour adhérer à ce groupe, il en coûtera la somme de 12 $ pour les membres, 20 $ pour les non-membres. Les parties seront suivies d'un souper dans un des restaurants de Saint-Donat, et les organisateurs prévoient être en mesure d'offrir quelques repas gratuits aux personnes présentes. Plus le nombre sera élevé, plus le nombre de repas gratuits sera également élevé.

«Si cette activité vous intéresse, suggère la porte-parole France Lefebvre, veuillez compléter un formulaire et le remettre à Jean-Jacques Forget: (819) 424-3727, France Lefebvre (819-424-1357), ou à Jeannine Lippé (819-424-1205) ou à tout autre membre du comité, au sous-sol de l'église ouvert les mardis et jeudis après-midi.»

La date de la première ronde est prévue pour le 16 mai, et le club prévoit la tenue de 12 parties durant la saison estivale.

Tournoi de quilles de la Fadoq

Le jeudi 3 mai dernier se tenait, au Salon de quilles St-Donat, une compétition sanctionnée par la Fadoq, représentée par Mme Julienne Brouillette, dans le cadre des Jeux des aînés du Québec (50 ans et plus). Des 12 équipes en lice, deux équipes terminent en tête avec un pointage identique de 2 712 points. Ces équipes méritent chacune la médaille d'or, soit celles des capitaines Henriette Caron et Bernard Papillon, de Saint-Donat. Les médaillés d'argent sont ceux de l'équipe du capitaine Lise Pépin, de Notre-Dame-de-la-Merci. Reçoivent la médaille de bronze les membres de l'équipe de Liguori Larrivée, de Saint-Donat. Dans l'ordre dans la photo, rangée avant; Julienne Brouillette, Henriette Caron, Claudette Lalonde,, Jacqueline Galipeau et Jeannine Lippé. Rangée arrière: Claude Desbiens, Gaston Beauséjour, Pierre Tétreault, Brnard Papillon et Jacques Perron. Photo ALTITUDE

Les présidents de ligues reçus par le Montagnard

Le Salon de quilles St-Donat, par l'entremise de Marjolaine et Jacques Hayes, que l'on voit à droite à l'arrière-plan, a tenu à remercier les présidents de ligues et leurs collaborateurs, ainsi que féliciter et remettre les bourses aux 19 détenteurs de titre de parties parfaites réussies durant la saison 2006-2007. Comme d'habitude bonne bouffe, bière et vin étaient au menu. Photo ALTITUDE

Champions 2006-2007 de la Boule d'Or

La ligue de quilles Boule d'Or, de Saint-Donat, félicite ses champions de la saison 2006-2007, soit l'équipe La Rôtisserie St-Donat du capitaine Huguette Beauregard. Dans la photo, de gauche à droite: Hélène Michaud, Marc Comtois, Huguette Beauregard, Renée Matte, Micheline Miron, la présidente Charlotte Lafond et, tenant le trophée, Norman Wilisky.

Le député David Whissell, ministre du Travail

Le député d'Argenteuil, David Whissell, a été nommé ministre du Travail et ministre responsable des régions des Laurentides, de Lanaudière et de l'Abitibi-Témiscamingue par le premier ministre du Québec, Jean Charest, lors de l'assermentation du Conseil des ministres qui s'est déroulé le 18 avril dernier.

Cette nomination permettra à M. Whissell de siéger de nouveau au Conseil des ministres. «C'est un défi emballant que j'entends relever avec tous les acteurs du monde du travail, souligne-t-il, puisqu'il est possible de concilier les droits des travailleurs et la performance des organisations.»

Remerciements

Au décès de **Richard Légaré**, toute votre sympathie exprimée a été comme un baume sur la douleur éprouvée par sa famille. Un sincère **"MERCI"** au nom de Pierre-Luc son fils, sa mère, frères et soeurs, pour vous dire combien vous avez été d'un réconfort en ces moments douloureux.

Famille Adrienne Légaré

Demarbre, Jean-Claude
1944-2007

Merci
pour tous les mots
et gestes de sympathie

Isabelle (Daniel Baillargeon)
Alexandre, Francis et David
et
ses frères et soeurs

REMERCIEMENTS

Marie-Paule Poudrier Forget
6 mars 1927 - 5 mars 2007

Nous tenons à remercier très sincèrement tous les parents et amis qui ont partagé notre chagrin lors du décès de **Marie-Paule Poudrier Forget** survenu le 5 mars 2007 à l'âge de 79 ans soit par offrandes de messes, fleurs, cartes, dons, visite ou assistance aux funérailles. Que chacun trouve ici l'expression de notre reconnaissance. Veuillez considérer ces remerciements comme personnels de la part de ses enfants.

Gaston, Nicole, Jean et Benoit Forget

Pour Jacques

Nous voulons rendre à Jacques un dernier hommage. Nous nous sommes réunis dans son petit coin de pays, afin de démontrer la solidarité de nos familles dans ces moments de tristesse. Notre volonté est vraiment de s'entraider en partageant les moments heureux que nous avons passés avec Jacques.

Prions à la mémoire de Jacques:

Dieu, nous vous remercions de nous avoir permis de partager tous ces moments heureux avec Jacques. Jacques le mari, le père, le frère, l'oncle et l'ami ! Seigneur, Cet homme qui a vécu parmi la nature, a appris à vous connaître. Il a apprécié les petites choses que vous lui avez données et vous, par votre grâce vous l'avez accueilli. Dieu, nous sommes convaincus que Jacques est maintenant avec Vous dans votre coin de pays que vous nommez le paradis. Il doit déjà être entrain d'y placer des collets.

Nous vous demandons Seigneur, de mettre votre main sur nous tous, pour que les souvenirs que nous avons de la vie de Jacques soient un témoignage de votre amour et si c'est le cas Seigneur purifie notre coeur de tous souvenirs négatifs. Jacques est digne de votre amour et nous voulons être en paix avec votre volonté de nous aimer les uns et les autres.

Au nom de Jésus Christ, Amen !
Salut le Trappeur!

Une cascade d'emplois pour tous les goûts cet été

Le printemps est arrivé; la campagne annuelle du Placement étudiant du Québec débute avec l'embauche d'une nouvelle coordonnatrice pour la région Lanaudière, Marie Gauvreau-Leblanc.

Que l'on soit un étudiant en recherche d'emploi ou un employeur qui souhaite recruter du personnel étudiant, on peut profiter des services de placement d'Emploi-Québec en s'inscrivant gratuitement au service *Placement en ligne* en passant par **emploietudiant.qc.ca**.

En publiant dans *Placement en ligne* leurs candidatures, c'est-à-dire des résumés de leur curiculum vitae, les étudiants offrent leurs services à quelques milliers d'employeurs du secteur privé. Ceux et celles qui veulent postuler un emploi réservé aux étudiants dans la fonction publique québécoise doivent obligatoirement publier et maintenir actives leurs candidatures afin d'être éligibles à la sélection aléatoire. Celle-ci donne une chance égale à tous les étudiants d'être choisis en fonction de leur domaine d'études.

Grâce au site Internet cité plus haut, les étudiants peuvent aussi chercher des offres d'emploi, consulter rapidement celles qui correspondent à leur profil et postuler en ligne lorsque l'employeur le souhaite. De plus, en inscrivant des «Alertes-emploi!», ils peuvent recevoir par courriel, tous les jours ou une fois par semaine, les nouvelles offres qui correspondent à leur profil.

En plus de pouvoir inscrire sans frais leurs offres d'emploi dans *Placement en ligne*, les employeurs peuvent y consulter des candidatures étudiantes tout à fait gratuitement et à leur rythme. Ils peuvent aussi sélectionner des candidatures et communiquer directement avec les candidats potentiels.

En inscrivant des «Alertes-candidats!», ils peuvent recevoir par courriel, tous les jours ou une fois par semaine, les nouvelles candidatures qui correspondent à leurs critères de recrutement. On peut communiquer avec Marie Gauvreau-Leblanc au 450-752-6888, poste 2767.

En très fâcheuse position!

Ce véhicule s'est soudainement retrouvé en mauvaise position, en contrebas sur le terrain du commerce voisin du restaurant Chez Hayes, après que sa conductrice l'eut quitté sans avoir placé son bras de vitesse en position *park* et sans frein à main. Le moteur éteint, il s'est mis à rouler vers l'avant, peut-être poussé par un fort vent qui sévissait ce jour-là. Le tout s'est terminé sans trop de dommages après une simple opération de remorquage. Photo ALTITUDE

LA PETITE MAISON D'AURÈLE

Au printemps 2006, je mettais en branle le "Projet".
Cette année, en 2007, c'est le temps de présenter le bilan.

Jean-Pierre Garceau Ltée
Les factures totalisent: **5 152,25$**
Escompte spécial accordé: **453,39$**
Dons: **4,025,00$**
Solde à payer: 673,86$

Home Hardware St-Donat
Les factures totalisent: **1200,29$**
Escompte spécial accordé: **100,29$**
Dons: **1000,00$**
Dons: **100,00$**
Solde à payer: 0,00$

Vers'en art
La facture totalise: **388,21$**
Don: **310,00$**
Avance par Jacques Angers: **78,21$**
Solde à payer: 0,00$

Variétés Saint-Donat
Les factures totalisent: **42,00$**
Escompte spécial accordé: **42,00$**
Solde à payer: 0,00$

Centre de pompes St-Donat inc.
La facture totalise: **295,13$**
Escompte spécial accordé: **295,13$**
Solde à payer: 0,00$

Boutique Précision Chaleur
La facture totalise: **65,00$**
Escompte spécial accordé: **65,00$**
Solde à payer: 0,00$

DCM Électrique inc.
La facture totalise: **400,00$**
Escompte spécial accordé: **400,00$**
Solde à payer: 0,00$

Divers matériaux récupérés donnant de la valeur à la maison

Description	Valeur approximative
Fenêtre à manivelle installée à l'avant:	**60,00**
Fenêtre coulissante installée au 2e étage, côté droit	**25,00**
Porte du cabanon récupérée sur le bord de la route	**25,00**
Porte arrière récupérée sur le bord de la route	**20,00**
TOTAL	**130.00**
DIVERS	
Dîner de bénévoles payé par J. Angers (04-06-2006):	**60,00**
Dîner de bénévoles payé par J. Angers (27-09-2006-2006):	**55,33**
TOTAL	**115,33**
Total du coût des matériaux	
Jean Pierre Garceau Ltée	4698,86
Home Hardware St-Donat	1100,00
Centre de Pompes St-Donat	295,13
Précision Chaleur	65,00
Matériaux divers	130,00
DCM Électrique inc./Dubo	400,00
TOTAL	**6,688,99**

Note: Les 516 heures n'incluent pas le temps effectué par les employés de la municipalité le 2 juin 2006 pour la démolition du bâtiment arrière et le rehaussement du terrain.
Mains-d'oeuvres spécialisées: Messieurs Georges Desrochers, Serge Issa et Rémi Lafleur, Municipalité de Saint-Donat (démolition)
Conclusion: Le projet est donc en déficit de 673,86 chez Jean-Pierre Garceau Ltée, de 78,21 payé par Jacques Angers chez Vers'en Art, ainsi que 115,33$ payé par Jacques Angers pour des dîners à des bénévoles. **Total du déficit: 867,40$**

BONNE NOUVELLE...
Monsieur Richard Bénard, maire de Saint-Donat, a été mis au courant du déficit et a accepté de la payer avec l'argent amassé lors de l'Omnium du Maire, tenu à chaque année en septembre, au Club de Golf St-Donat. MERCI ET BRAVO À M. RICHARD BÉNARD

Une belle réussite pour un petit projet de grande envergure

Les listes des donateurs peuvent être consultées au bureau du Journal Altitude , 365 Principale St-Donat

Jacques Angers

La Passion selon Marcel au Patriote le 2 juin

Le Théâtre Le Patriote présentera le samedi 2 juin à 20h un spectacle de Marcel Lebœuf sous le thème La Passion selon Marcel au profit de la Fondation médicale des Laurentides et des Pays-d'en-Haut.

La Passion selon Marcel, c'est le récit captivant de l'homme derrière l'acteur. L'improvisateur, Marcel Lebœuf, se livrera à vous pendant deux heures, sans détour et sans contrainte, avec la verve et l'ardeur qui le caractérisent.

Donc, joignez vous aux milliers de spectateurs qui, à travers tout le Québec, ont été conquis par la passion de Marcel.

On peut se procurer des billets aux prix suivants: Section Or - 50 $ frais de services inclus; Section Argent - 30 $ frais de services inclus; Section Bronze - 25 $ frais de services inclus.

On peut utiliser les modalités de paiement suivantes afin d'accélérer la réservation des billets: Visa et Mastercard. Réservez dès maintenant au Théâtre Le Patriote 819-326-3655 ou à la Fondation médicale 819-323-4565.

Avis de recherche d'un agresseur sexuel

Les policiers de la Sûreté du Québec, du poste de la MRC de Matawinie, sollicitent l'aide de la population pour identifier un homme ayant agressé sexuellement une jeune femme à Rawdon en août 2004.

Deux adolescentes, âgées de 14 ans au moment des événements, s'étaient rendues à la plage municipale de Rawdon où elles avaient fait la connaissance de deux individus disant venir de la région de Montréal. Les deux couples sont entrés dans l'eau pour une baignade. Après un certain moment, un des couples est sorti de l'eau tandis que l'autre y est resté. C'est à ce moment que le jeune homme, possiblement d'origine latino-aaméricaine et âgé de 18 ans, aurait tiré l'adolescente par les chevilles pour l'entraîner au fond de l'eau. Il l'aurait maintenue sous l'eau quelques secondes et en aurait profité pour lui enlever le haut de son maillot de bain. L'adolescente réussit à se défaire de l'emprise de son agresseur et quitta les lieux rapidement avec son amie.

Bien que l'événement soit survenu il y a près de trois ans, un portrait-robot de l'individu a été élaboré récemment avec l'aide de la victime. Toute personne pouvant fournir de l'information qui permettrait l'identification du suspect est priée de communiquer avec les policiers au 450-834-2578.

PORTRAIT-ROBOT
160-070215-011
Agression sexuelle
Rawdon
H-Latino, ± 18-20 ans

Lancement d'un premier guide vulgarisant les assurances automobile et habitation

Un récent sondage, réalisé ce printemps pour le compte du Bureau d'assurance du Canada (BAC) et du Groupement des assureurs automobile (GAA), illustre un paradoxe frappant: alors que la plupart des Québécois estiment très bien ou plutôt bien connaître leurs couvertures en assurances automobile et habitation, la majorité d'entre eux font fausse route.

Conscients d'un besoin à combler auprès du public, le BAC, le GAA et Option consommateurs ont collaboré à la réalisation du guide *Tout connaître sur l'assurance automobile, Tout connaître sur l'assurance habitation*, un outil destiné à vulgariser les notions d'assurance et ainsi favoriser des choix de consommation éclairés.

Ce guide démystifie les assurances automobile et habitation, favorise une meilleure connaissance des produits d'assurance offerts, renseigne sur les protections particulières à se procurer pour certains biens et regorge de conseils pratiques en matière de prévention du vol et de l'incendie.

Des résultats étonnants

Selon l'enquête, près de neuf assurés sur 10 (84%), du côté de l'automobile, et trois assurés sur quatre (73%), en habitation, estiment très bien ou plutôt bien connaître l'étendue de leurs protections. Or, dans plus de deux cas sur trois (65%), ils croient à tort que le vol de biens dans leur véhicule serait couvert par leur police d'assurance automobile. C'est plutôt l'assurance habitation qui s'applique en cas de vol de biens personnels.

Par ailleurs, près du quart (22%) des titulaires d'un contrat d'assurance automobile, qui s'estiment bien informés sur le sujet, croient, encore une fois à tort, que la couleur de leur voiture influence leur prime d'assurance ou sont incapables de trancher la question. Il importe de préciser que la couleur de l'automobile ne constitue pas un critère de tarification.

Enfin, deux assurés sur trois (63%), qui affirment pourtant très bien connaître leur assurance habitation, se croient couverts en cas d'inondation. Or l'inondation – soit le débordement d'un cours d'eau – constitue un risque prévisible et non couvert. En revanche, la plupart des dommages d'eau sont couverts en assurance habitation. «Ce constat, combiné à l'intérêt manifeste des Québécois à l'égard des sujets touchant les assurances automobile et habitation – le Centre d'information sur les assurances du BAC et du GAA répond à quelque 60 000 questions par année – témoignent d'un besoin évident d'éducation du public et de la pertinence d'un tel guide», a souligné Jack Chadirdjian, directeur des affaires publiques et gouvernementales du BAC et du GAA.

«Option consommateurs s'est associée avec le BAC et le GAA en vue de donner la meilleure information possible aux consommateurs. L'industrie de l'assurance utilise un langage qui lui est propre, dont les termes peuvent être difficiles à comprendre pour Monsieur ou Madame Tout-le-monde. Ce guide a donc pour but de clarifier l'assurance automobile et l'assurance habitation», a expliqué Claire Harvey, rédactrice en chef du Service d'agence de presse d'Option consommateurs.

«Cette collaboration avec Option consommateurs s'ajoute aux efforts que nous déployons depuis plusieurs années pour sensibiliser le public à l'importance de s'assurer et surtout de s'assurer adéquatement. Ce guide a donc été conçu pour expliquer et répondre simplement aux questions qui touchent différents aspects des assurances automobile et habitation», a souligné Jack Chadirdjian, directeur des affaires publiques et gouvernementales du BAC et du GAA.

Obtenir son exemplaire gratuit du guide

Le public peut se procurer le guide *Tout connaître sur l'assurance automobile, Tout connaître sur l'assurance habitation* auprès du Bureau d'assurance du Canada; du Groupement des assureurs automobiles; et d'Option consommateurs.

De plus, cette brochure est aussi disponible auprès des Centres de services et des Centres d'immatriculation CAA-Québec; de l'Association pour la protection des automobilistes (APA), ainsi que dans les Ultramar Dépanneurs Du Coin participants.

Une version électronique du guide est également disponible sur les sites www.infoassurance.ca et www.option-consommateurs.org.

Les consommateurs ayant des questions sur les assurances automobile ou habitation peuvent contacter un agent du Centre d'information au 514-288-4321 ou, sans frais, au 1 877 288-4321.

Relais pour la vie contre le cancer

Le *Relais pour la vie,* édition 2007, l'événement communautaire organisé par la Société canadienne du cance,r est de retour cette année dans les Laurentides. Pour la région de Sainte-Agathe-des-Monts, l'événement aura lieu le vendredi 1er juin. Le *Relais pour la vie* vise à reconnaître les personnes ayant perdu ou gagné leur lutte contre le cancer. Voici ce qui le rend si spécial: un relais de 12 heures, du soir au matin; des équipes de 10 personnes, formées de parents, d'amis ou de collègues qui marchent ou courent autour d'une piste; un premier tour de piste réservé aux survivants; une cérémonie spéciale de luminaires, après le coucher du soleil; un village de tentes, lieu de repos et d'échanges pour les équipes, et des activités et du plaisir assuré pour toute la nuit.

Une nuit remplie d'émotions intenses donnant à tous les participants la satisfaction d'avoir recueilli des fonds pour une noble cause. Pourquoi toute la nuit? Tout simplement parce que le cancer ne dort jamais lui.

Il y a différentes façons de participer: en devenant capitaine d'une équipe; en s'inscrivant comme équipier; en participant au *Tour des survivants* sans faire le Relais; en devenant bénévole; en achetant tout simplement des luminaires.

Cérémonie des luminaires

Les luminaires sont des chandelles placées dans des sacs de papier de chaque côté de la piste du *Relais pour la vie*. Chacun porte le nom d'un être cher ayant gagné ou perdu sa bataille contre le cancer. Allumés à la brunante, au cours d'une cérémonie émouvante, ils sont une source de lumière et d'inspiration pour les participants tout au long de la nuit.

Les luminaires peuvent être achetés avant l'événement ou sur place au coût de 5 $ chacun. Les personnes qui achètent des luminaires ne sont pas obligées d'être présentes lors de l'événement.

Pour de plus amples renseignements, on appelle le comité organisateur au 819-326-0746.

HORAIRE:
LUNDI: 9h à 12h et 13h à 18h
MARDI: 9h à 12h et 13h à 18h
MERCREDI: FERMÉ
JEUDI: 9h à 19h
VENDREDI: 9h à 20h
DIMANCHE: 10h à 12h et 13h à 17h

Ludwicka Jadwiga Pharmacienne Chertsey

7320-C, rte 125
Chertsey
(450) 882-2948

Et si la chauve-souris avait la rage!

La Direction de santé publique et d'évaluation de l'Agence de santé et des services sociaux de Lanaudière tient à rappeler à la population les risques que peuvent entraîner les chauves-souris.

Bien qu'elles soient habituellement inoffensives, elles peuvent transmettre des infections aux humains, dont la *rage*. «La rage étant une maladie mortelle, il est donc important que la population connaisse les précautions à prendre afin de bien se protéger», souligne le docteur Joane Désilets, de la Direction de santé publique.

Le virus de la rage est mortel pour l'humain. «La seule façon de prévenir le développement de la maladie chez la personne impliquée, c'est l'administration d'immunoglobines (anticorps déjà formés) et de vaccins contre la rage», précise le docteur Désilets. Une faible proportion de chauves-souris sont infectées par le virus et peuvent le transmettre à l'humain. Une chauve-souris porteuse du virus peut paraître tout à fait normale. Elle peut également se laisser approcher facilement ou être affaiblie. Il ne faut donc jamais toucher une chauve-souris.

Comment se transmet le virus

Le virus de la rage est présent dans la salive de la chauve-souris infectée. Il se transmet par une morsure, une griffure, le contact d'une plaie ou d'une muqueuse (yeux, nez, bouche) avec la salive de l'animal. La morsure de chauve-souris est souvent très petite et peut facilement passer inaperçue. Tout contact direct avec une chauve-souris en vol ou inanimée ou le fait d'avoir dormi dans la même pièce où se trouve cet animal est considéré à risque.

Que faire s'il y a eu un contact à risque avec une chauve-souris? Laver immédiatement la partie du corps touchée à l'eau et au savon pendant 10 minutes; consulter rapidement un médecin dans un CLSC, à l'urgence d'un centre hospitalier ou en clinique privée (une vaccination contre la rage pourrait être indiquée); essayer de capturer l'animal afin qu'il puisse être analysé en laboratoire; laver sans délai les vêtements qui auraient pu être souillés par la salive ou les selles de l'animal.

Afin d'éviter que les chauves-souris s'incrustent dans l'habitation, il est primordial de bien vérifier et de colmater tous les orifices de 2 cm et plus qui pourraient être utilisés par elles comme porte d'entrée. Cependant, il est souvent préférable de faire appel aux services spécialisés des exterminateurs.

Transformez votre vélo usagé en or dans les pays du sud

par Françoise Nadon

Le dimanche 3 juin prochain, entre 10h et 13h, les citoyenNEs de Saint-Donat et des environs sont invitéÉs à apporter leurs vélos usagés au Collège Sacré-Coeur, au 329 rue Du Collège, à Saint-Donat. Les bicyclettes recueillis lors de cette collecte, organisée pour la deuxième fois par l'Association des retraitéÉs de l'Enseignement du Québec (AREQ)et par les élèves du Programme Nature-Études du Collège Sacré-Coeur, seront remises à l'organisme Cyclo Nord-Sud, qui expédiera ces précieux moyens de transport à des organismes communautaires d'Afrique et d'Amérique latine.
Lors de la collecte, une contribution minimale de 10$ par vélo vous sera demandée afin d'aider Cyclo Nord-Sud à couvrir une partie des frais de transport des bicyclettes vers le Sud.

Infos: Françoise Nadon (819) 424-3394

COLLECTE DE VÉLOS
POUR LES PAYS DU SUD!

En collaboration avec l'AREQ et le Programme Nature-Études du Collège Sacré-Coeur
DIMANCHE, 3 JUIN 2007
de 10h à 13h
beau temps, mauvais temps
Collège Sacré-Coeur
329, Du Collège, Saint-Donat
Des questions ? Françoise Nadon (819) 424-3394

Afin d'aider à couvrir une partie des frais de transport une contribution de 10$ par vélo est demandée. En échange, un reçu aux fins de l'impôt de la valeur du vélo ET du don en argent est remis.

VOTRE VÉLO PEUT CHANGER LA VIE D'UNE FAMILLE AU SUD!

CYCLO NORD SUD
www.cyclonordsud.org

Retraités Flyés des Laurentides

La prochaine réunion de l'Association des Retraités Flyés des Laurentides se tiendra le mercredi 6 juin, à 13h30, à la Maison des Jésuites, 175, boul. des Hauteurs, St-Jérôme.

En venant du Nord, prendre la route 117 et au feu, en entrant dans St-Jérôme, tourner à gauche sur le boul. des Hauteurs. La Maison des Jésuites est à 1 km de l'intersection du boul. Labelle et du boul. des Hauteurs. Aucune carte de membre n'est requise. Coût de participation: 5 $. Renseignements: 819-322-7523.

ABATTAGE D'ARBRES

ABATTAGE D'ARBRES DANGEREUX
Émondage & élagage
Service professionnel
Assurance responsabilité
Estimation gratuite
ENTREPRENEUR FORESTIER
Pour travaux commerciaux
Claude Charbonneau 424-7582
Cell: 324-7611

ABATTAGE émondage
MB
Pour un service professionnel & garantit
STIHL
15 ans d'expérience
Assurance complète
- Abattage
- Émondage
- Élagage
- Déboisement de terrain
- Service de déchiquetage

Mario Binette, propriétaire
450-712-7728

ALARME/ANTENNE

S SATELLITE
A ALARME
T TÉLÉPHONIE (prises, câblage, réparation)
COMMUNICATIONS
Patrick Riopel
Licence RBQ: 8227-9597-09 **424-2965**

ARCHITECTE

ANDRÉ LÉONARD O.A.Q.
ARCHITECTE
15 CHEMIN ST-GUILLAUME ST-DONAT 819-424-5781
51 AVE DES GOUVERNEURS REPENTIGNY 450-581-7845

ARPENTEUR

ALAIN CLEC'H
Arpenteur-Géomètre — Québec Land Surveyor
Ouvert du lundi au vendredi : 9 h 00 à 17 h 00
Le samedi : 9 h 00 à 14 h 00
519, Principale
St-Donat, Qué. J0T 2C0
Bur. : (819) 424-2815/3519
Fax : (819) 424-5478

RADO, CORBEIL & GÉNÉREUX
ARPENTEURS-GÉOMÈTRES (S.E.N.C.)
18 St-Henri Est • Sainte-Agathe-des-Monts • Tél.: (819) 326-0323
HEURES D'OUVERTURE
VENDREDI 9 h À 12 h et 13 h à 16 h
338, rue Principale, Saint-Donat
Tél.: (819) 424-7267
www.rcgag.net • sgenereux@rcgag.net

ASSURANCES

CABINET EN ASSURANCE DE DOMMAGES
ASSURANCES
Lafrenière et St-Amour Inc.
COURTIERS
Sylvie-Anne St-Amour et François Lafrenière
Courtiers en assurance de dommages
Luce Richard,
courtier en assurance de dommages des particuliers
617, rue Principale • Saint-Donat
(819) 424-3115
Sans frais: 1-888-791-3115
Télécopieur: (819) 424-7251

Vézina, Forget et Associés Inc
ASSURANCES ET SERVICES FINANCIERS
327, rue Principale
Saint-Donat (Qc) • J0T 2C0
Tél.: (819) 424-2311
Fax: (819) 424-5362

AVOCATS

DUNTON RAINVILLE
AVOCATS
Poursuivant la pratique de
Coutu Bastien & Associés
Avocats
422A, rue Principale
Saint-Donat J0T 2C0
Téléphone : (819) 424-2132
info@duntonrainville.com

CHIROPRATICIEN

CABINET CHIROPRATIQUE
Dr Benoit Lagacé
Chiropraticien d.c.
292 ch.Ouareau Nord
(819) 424-2798
Sur rendez-vous
Lundi-Jeudi
(heures variables)

COMPTABLES

DAGENAIS, LAPIERRE, SIMARD ET ASSOCIÉS
COMPTABLES AGRÉÉS
Mario Simard, C.A.
Associé

922, RUE DE LIÈGE EST
MONTRÉAL, QUÉBEC
H2P 1L1
Téléphone: (514) 387-8140
Télécopieur: (514) 387-6334

422 A, RUE PRINCIPALE
SAINT-DONAT, QUÉBEC
J0T 2C0
Téléphone: (819) 424-3454
Télécopieur: (819) 424-1574

Yves de Carufel CGA inc.
COMPTABLE GÉNÉRAL LICENCIÉ
CGA

1960, boul. de Sainte-Adèle
Sainte-Adèle (Québec) J8B 2N5
Téléphone: (450) 229-2346
Télécopieur: (450) 229-1055
Courriel: yvesdecarufel@qc.aira.com

472, rue Principale
Saint-Donat (Québec) J0T 2C0
Téléphone : (819) 424-3135
Télécopieur : (819) 424-3819

1235, Dagenais Ouest
Laval (Québec) H7L 0A5
Téléphone: (450) 963-4878
Télécopieur: (514) 956-7376

CONSTRUCTION

R.B.Q # 8251-7814-39
CONSTRUCTION Réjean
Entrepreneur spécialisé
Rénovation • Finition intérieure et extérieure
819.424.3129

ÉBÉNISTE

Ébénisterie Jarry
- *Armoires de cuisine*
- *Portes d'armoires sur mesure dans toutes les essences*
- *Vanités*
- *Moulures*
- *Ogees*
- *Manteaux de foyer*
- *Meubles*
- *Articles de bois pour peinture artisanale*

38-A, rue Emmanuel • St-Donat
(819) 424-1378

ÉLECTRICIEN

Tél.: 424-5599
Gaston Blais
ENT. ÉLECTRICIEN
RÉSIDENTIEL • COMMERCIAL • INDUSTRIEL
2017, Route 125 Notre-Dame-de-la-Merci

Bordeaux Électrique Inc
40 ANS - YEARS
ENTREPRENEUR EN ÉLECTRICITÉ
Michel Gagné M.El.
Téléphone : (819) 324-6948
Téléphone : (514) 891-7860
Télécopieur : (450) 622-3106
Courriel: bei@bellnet.ca • R.B.Q. 1118-0551-69

S. G. SAINDON
ENTREPRENEUR ÉLECTRICIEN INC.
SYLVAIN SAINDON
PRÉSIDENT
RÉSIDENTIEL
COMMERCIAL
INDUSTRIEL
PROJET CLÉ EN MAIN
(819) 424-5558
(450) 967-8080
TÉLÉCOPIEUR (450) 669-8831

EXCAVATION

RBQ 8304-4061-05
CARL EMOND
EXCAVATION DÉNEIGEMENT
10A Du Sous-Bois, St-Donat J0T 2C0
819.424.1750
819.324.7260

Les entreprises
SERGE BONIN
Tél. et fax: (819) 424-4822
Cell.: (819) 324-6688
SPÉCIALITÉS:
- Aménagement paysager
- Excavation
- Installations septiques
- Travaux sur rive

Collaborateur/opérateur: ***M. Bernard Lambert***
Travaux GARANTIS
400, rue Du Puits
R.B.Q.: 8320-7092-04 St-Donat (Qc) J0T 2C0

MINIS PELLES HYDRAULIQUES J.L. enr
Jean Léveillé, prop. RBQ: 2660-2995-33
- **Terre**
- **Gravelle**
- **Pierre**
- **Drainage**
- **Terrassement**
- **Camion 6 roues**

(819) 424-3095
SAINT-DONAT J0T 2C0

GYOTTE & FILS INC.
Excavation - Transport
Tél.: (819) 424-7350
48, ch. Domaine Ayotte • Saint-Donat
Cellulaire: Robert : 819-217-4039
R.B.Q.: 1859-3996-14
- SERVICE DE PELLE HYDRAULIQUE ET CAMION 10 ROUES
- INSTALLATION SEPTIQUE
- CONSTRUCTION DE CHEMIN
- TERRASSEMENT
- SABLE • GRAVIER • TERRE

EXTERMINATION

EXTERMINATION
Duchesneau & Fils inc.
EXTERMINATEUR LICENCIÉ
Industriel • Commercial • Résidentiel
Fourmis
Araignées
Vaporisation contre
Abeilles
Etc.
Perce-oreilles
Rats
Souris
Coquerelles
Punaises
Puces
Chauve-souris
Etc.
Vaporisation avec Produits naturels Sur demande
Moufettes
Raton-laveurs
Marmottes
Écureuils
Etc.
Permis 650700
VÉHICULE NON IDENTIFIÉ
Saint-Donat et environs
450 834-4369
Sans frais: 1 800 361-2626
www.duchesneauetfils.com

IMMOBILIER & NOTAIRE

uni
Les immeubles UNI inc.
Courtier immobilier Agréé
LOUIS JEANNOTTE
Agent immobilier affilié
(819) 424-7155
Cell.: (514) 830-2645
Fax: (819) 424-5087 564, rue Principale • Saint-Donat • J0T 2C0

INGÉNIERIE

MLC associés experts conseils
Experts conseils en ingénierie
Génie municipal
Structure
Mécanique
Électricité
- **Laval:** 1200 boul. Chomedey, #950 / Tél.: (450) 687-7077
- **Montréal:** 400 av. Laurier ouest, #400 / Tél.: (514) 948-6105
- **Joliette:** 440, rue de Lanaudière / Tél.: (450 752-2609

Robert N. Cloutier, ing. président
St-Donat / (819) 424-4877

MASSOTHÉRAPEUTE

Kinésithérapeute Massothérapeute
André Lavoie
Service de soins à domicile
- Massage thérapeutique
- Douleur dû aux accidents de travail
- Surutilisation musculaire
- Courbatures liées au stress

Reçu pour assurances disponible
Membre CMAPPAC inc.: 96-124
Sur rendez-vous: Résidence: **424-3149**
Pagette: **(514) 921-4751**
Fax: **(819) 424-4512**

MAISONS USINÉES

MAISONS MARCOUX HOMES
Patrick Charette
CONSEILLER EN HABITATION
557, Principale
St-Donat (Québec) J0T 2C0
www.maisonsmarcoux.com
pcharette@maisonsmarcoux.com
Tél: (819) 424-7808
877-977-7808
Téléc : (819) 424-9046
R.B.Q. 8112-8050-55

NOTAIRE

Me RAYMOND M. SIGOUIN
L.L.B., D.D.N.
Me MARIE-CLAUDE RAYMOND
L.L.L., D.D.N.

RAYMOND & SIGOUIN
NOTAIRES
CONSEILLERS JURIDIQUE

430 Principale, C.P. 400 (Place Monette), St-Donat
Tél.: (819) 424-2272 • Fax: (819) 424-1574

PHARMACIE

Julie Joanis
PHARMACIENNE

480, rue Principale, St-Donat (Qc) J0T 2C0
Téléphone : (819) 424-2626
Heures d'ouverture
Lundi au jeudi: 9h à 17h30 • Vendredi: 9h à 19h30
Samedi: 9h à 17h • Dimanche: 10h à 16h
membre affilié à Proxim

PETITES ANNONCES
(819) 424-2610

- Annonce encadrée:.....10$
- * Payé après parution:.....+1$

À VENDRE

Bord du lac Ouareau, chalet 4 saisons, 36 x 30. terrain paysagé 46,000 pi. ca, 495,000$, 1274 ch. Ouareau Nord

À VENDRE OU À LOUER

Condo entièrement rénové, situé sur le Mont-Garceau, avec accès notarié au lac Blanc. 3 chambres, 2 salles de bain, foyer, laveuse-sécheuse, lave-vaisselle, micro-ondes, téléphone, câble etc. 4,200$ de juin à octobre. Vente possible à discuter. 514-946-3088

À LOUER

3 1/2, sous-sol, rue Rivard, stationnement privé, pas d'animaux. Libre 1er juillet. 380$/mois. 819-424-1315. Références demandées

Grand 6 1/2, 3 cac, chauffé, terrasse, garage et stationnement, St-Donat village, 875$/mois (514) 603-8001

3 1/2, 4 1/2, 5 1/2, eau chaude fournie, stationnement privé, informations 819-424-2300

Bachelor à louer, 3 1/2, cuisinette, salon, ch. à coucher, salle de bain avec douche, chauffage, électricité, câble, balayeuse centrale, laveuse et sécheuse inclus. Possibilité de fournir poêle et réfrigérateur. 525$/mois. Région de St-Donat, à 1,6 km du village - 10 minutes à pieds. (819) 424-4022

Bachelor, 4 1/2, tout compris et meublé, câble, bord de rivière, chaloupe et pédalo, 10 min. du village, non-fumeur. 550$/mois. Lise 819-424-7167

Au Lac Blanc, tout meublé, 2 chambres, salle de lavage, lave-vaisselle, antenne Star Choice, foyer intérieur et extérieur, remise et quai privés. Après 16h00: 819-424-7872

Logement 3 1/2 semi-meublé, près des services, patio, cabanon, sur la rue Rivard. 47-B, rue Rivard. Infos: (819) 424-1533. Disponible le 1er mai.

Maison meublée, 33 rue Mousseau, au centre du village, près des étangs, accès direct à la piste cyclable. De juin 2007 au 15 octobre 2007. Endroit paisible avec 60 000 p.c. de terrain (819) 424-2175 ou (819) 424-2229

Petite logement meublé, chauffé, éclairé pour personne seule, entrée privée, laveuse sécheuse, chambre fermée, cuisine, salle de bain, boudoir, libre maintenant. 450$/mois Claude: 514-462-3153

Petit chalet 16 x 18, meublé, grand terrain (à 1,5 km du centre du village). Accès belle plage privée sur rivière ouareau. 475$/mois, tout inclus, 7 ch. du pont (819) 424-1626

DIVERS À VENDRE

Deux porte-bagage pour camionnette, très propres. 200$ pour les 2. Lise 819-424-7167

Set de salon 3 tables et un cabinet 400$, set de chambre en merisier brun 600$. Divers en plus (819) 424-7528

Golf 10 bâtons plus sac et chariot: 100$ (819) 424-7480

Vélo de montagne pour homme de marque Marin. Valeur: 1000$ Vente: 250$ (819) 424-7480

Appareil "Apnée du sommeil". État neuf: 500$ (valeur 2000$) Lise: 819-424-7167

Camion Dodge Ram Sport 1998 modèle 1500 4 x 4, air, automatique, cab allongé, 146 000 kms, pneus 4500 kms. Prix: 7500$. Tél.: 819-424-2175

Ensemble camion et caravan a selette 2003, Chevrolet sil Ve Rado, 8.1 litres, 4 portes, transmission Allison, sprinter 30 pieds extension double, salon arrière, grande fenestration, extras, 47000$ peut vendre séparément (819) 424-1457

Scooter Yamaha BWS, 2000 avec kit 70 cc, carbu 17.5 + autres accessoires montés 2400$ négociable. 2 canots de lac antiques, 350$ chaque. Tondeuses usagées avec sac ou sans sac. Piscine hors-terre 21 pi, toute équipée, neuve, dans l'emballage, 2000$ Infos: (819) 424-7225

OFFRE D'EMPLOI

Personnel demandé à la Patate d'Antan. Il nous fera plaisir de vous rencontrer au 369, Principale à St-Donat (819) 424-9000

RECHERCHE TRANSPORT

Étudiante à Ste-Adèle du lundi au vendredi. Mes cours commencent à 9h AM et se termine à 15h30 PM. Partagerions les frais de gaz. Si vous avez des disponibilités, contacter Diane au 819-424-4703

MétéoMapp

Vent, soleil, pluie. Voilà comment notre pronostiqueur Chapman Mapp résume le temps qu'il fera au cours du mois de mai et début juin. Du 9 au 12 mai, soleil et vent. Du 13 au 17, pluie, vent, froid, risque de gel. Les 18 et 19, soleil mais vent fort. Du 20 au 23, encore de la pluie et gros vent. Du 24 au 26, soleil, vent, risque de gel au sol. Du 27 au 29, pluie, fort venteux. Le 30 et 31, soleil mais frais. Du 1er au 3 juin, soleil, suivi de pluie et de vent du 4 au 8. Bonne Fête de mères le 13 mai.

Visiter la France à vélo, pourquoi pas!

Dans le cadre de son assemblée générale annuelle, l'Association Québec-France invite le grand public des Laurentides le vendredi 25 mai, à 19h, à la découverte d'une région de France: *La Loire à Vélo*.

Ginette Boucher et Marc-André Gilbert présenteront en toute simplicité leur expérience de ce voyage à vélo, de la planification à la réalisation. Le tout se déroulera à la bibliothèque de la Polyvalente-des-Monts, 101, rue Légaré, à Ste-Agathe-des-Monts. On est prié de confirmer sa présence puisque un goûter sera servi. Renseignement et confirmation: 819 326-856.

REMERCIEMENTS AU SACRÉ-COEUR

Remerciements au Sacré-Coeur pour faveur obtenue. Que le Sacré-Coeur de Jésus soit loué, adoré et glorifié, à travers le monde pour les siècles. Amen.
Dites cette prière 6 fois par jour pendant 9 jours et vos prières seront exaucées même si cela semble impossible. N'oubliez pas de remercier le Sacré-Coeur avec promesses de publication, quand la faveur sera obtenue. Coeur immaculé de Marie, priez pour moi pécheur maintenant et à l'heure de ma mort. Amen.
MSG

REMERCIEMENTS AU SACRÉ-COEUR

Remerciements au Sacré-Coeur pour faveur obtenue. Que le Sacré-Coeur de Jésus soit loué, adoré et glorifié, à travers le monde pour les siècles. Amen.
Dites cette prière 6 fois par jour pendant 9 jours et vos prières seront exaucées même si cela semble impossible. N'oubliez pas de remercier le Sacré-Coeur avec promesses de publication, quand la faveur sera obtenue. Coeur immaculé de Marie, priez pour moi pécheur maintenant et à l'heure de ma mort. Amen.
HC

REMERCIEMENTS AU SACRÉ-COEUR

Remerciements au Sacré-Coeur pour faveur obtenue. Que le Sacré-Coeur de Jésus soit loué, adoré et glorifié, à travers le monde pour les siècles. Amen.
Dites cette prière 6 fois par jour pendant 9 jours et vos prières seront exaucées même si cela semble impossible. N'oubliez pas de remercier le Sacré-Coeur avec promesses de publication, quand la faveur sera obtenue. Coeur immaculé de Marie, priez pour moi pécheur maintenant et à l'heure de ma mort. Amen.
HC

OFFRES D'EMPLOIS

St-Donat MARINE
(819) 424-2288

Sommes à la recherche de **commis-comptable** avec expérience des logiciels Avantage, Excel, Word. Bilingue, min. 2 ans d'expérience.

Mécanicien avec expérience produits récréatifs.

Laveur de bateau

Se présenter au 784 Desrochers, St-Donat ou envoyer votre C.V par fax: 819-424-5272

ACTION Fitness
Centre de Conditionnement Physique
(819) 424-4433 www.gym-evolution.com

OFFRE D'EMPLOI

PRÉPOSÉ À L'ACCUEIL

Poste à temps partiel
Début mi-mai-juin
Samedis et possiblement matins
Heures flexibles
Équipe dynamique
Formation payée
Abonnement complémentaire
Certificat RCR sera un atout

Pour postuler:
Visitez le gym: 480, rue Principale
Appelez le 819-424-4433
information@gym-evolution.com

ABONNEMENT JOURNAL ALTITUDE

Nom: _____

Adresse: _____ C.P.: _____

Ville: _____ Province: _____

Code postal: _____

Retournez à: Journal Altitude 1350
365, Principale
Saint-Donat (Québec)
J0T 2C0
Infos.: (819) 424-2610
Fax:(819) 424-3615

Abonnement:
15.00$ Canada
30.00$ Étranger 1 an (12 numéros)

NOUVEL ABONNEMENT ☐
RENOUVELLEMENT ☐
J'ABONNE UN AMI ☐

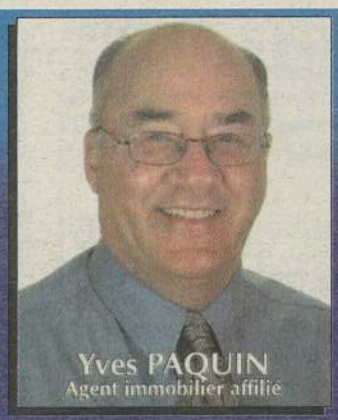
À St-Donat c'est La Capitale

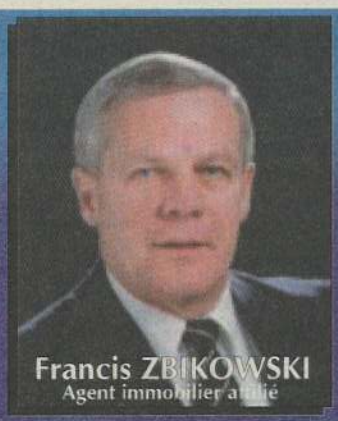
La Capitale Saint-Donat
Courtier immobilier agréé
472, rue Principale

(819) 424-2443
(514) 286-7058

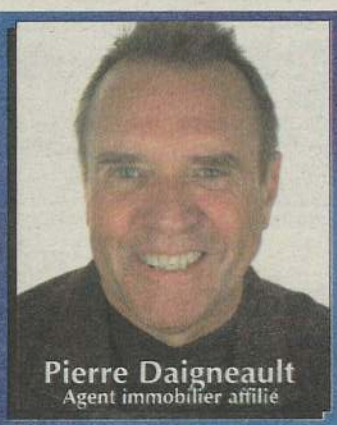
La Capitale
La Capitale, vendu ! La Capitale, vendu !

Jean LAVOIE
Agent immobilier affilié


Yves PAQUIN
Agent immobilier affilié


Francis ZBIKOWSKI
Agent immobilier affilié

Marc-André LAVOIE
Agent immobilier affilié


Pierre Daigneault
Agent immobilier affilié

L'AGENT DE LA CAPITALE, VOUS OFFRE DES GARANTIES AUSSI RASSURANTES POUR LE VENDEUR QUE POUR L'ACHETEUR.

GARANTIE APEC

L'acheteur bénéficie d'une garantie GRATUITE d'un an sur les appareils inclus dans la vente, la plomberie, l'électricité et le chauffage de votre propriété jusqu'à concurrence de 5,000 $.

Cette protection est disponible sans frais en faisant affaire avec un agent de La Capitale.

* Certaines conditions s'appliquent

Vous voulez vendre mieux et plus rapidement?

COMMUNIQUEZ AVEC LA CAPITALE SAINT-DONAT

LAC PEMBINA - ACCÈS NOTARIÉ

Chalet de 6 pièces, 3 cac et comb. lente, rénové et décoré avec goût. Véranda grillagée. Beau terrain plat de 9,096 pc. À q.q minutes de l'entrée du Parc du Mt-Tremblant: 159,000$

LAC PROVOST - BORD DE L'EAU - PLAGE

Jolie propriété de 6 pièces, 3 cac, combustions lente, entièrement rénovée. Navigable jusqu'à l'entrée du Parc du Mt-Tremblant. Grand terrain de 54,970 pc: 295,000$

LAC BLANC - ACCÈS NOTARIÉ

Maison récente (2006) de 2 cac, 2 sdb et comb. lente. Terrain boisé de 33,196 pc. Distance de marche d'un accès notarié pour baignade et droit de mise à l'eau pour embarcation: 210,000$

LAC BLANC - ACCÈS - BAIGNADE

Belle propriété à distance de marche du Mt-Garceau. 8 pièces, 3 cac, 2 sdb et foyer au bois. Également asp. central et sys. d'alarme. Terrain paysager de 9,807 pc: 195,000$

LAC CROCHE - BORD DE L'EAU DE 148 PI.

Chalet 4 saisons de 3 cac, foyer au bois. Beau grand terrain plat. Accès aux sentiers de VTT et motoneige. À 15 minutes de 2 centres de ski: 147,500$

LAC BLANC - ACCÈS NOTARIÉ

Propriété récente (2003) de 2 cac, foyer au bois. Le Lac Blanc communique avec le grand lac Ouareau. Grande galerie exposée au soleil. À prox. du Mt-Garceau et du village: 225,000$

RIVIÈRE OUAREAU - BORD DE L'EAU

Des rénovations majeures ont été apportées à ce joli chalet de 2 cac et comb. lente. La Riv Ouareau mène au lac Ouareau. Patio avec vue panoramique, véranda et balcon: 219,000$

LAC CROCHE - ACCÈS PUBLIC

Maison impeccable de 2 cac et grandes pièces à aires ouvertes bien éclairées, foyer au bois. Pergola grillagée ainsi que 2 garages. Terrain de 45,934 pc bien aménagé: 139,000$

LAC ARCHAMBAULT - ACCÈS

Propriété neuve construite en majorité en bois. 4 cac, 2 sdb, foyer et comb. lente. Garage à 2 étages. Grand terrain de 35 acres silloné par un ruisseau. Plusieurs possibilités: 850,000$

NOMINATION

Jean Lavoie, courtier agréé, est heureux de vous annoncer la nomination de M. Pierre Daigneault à titre d'agent immobilier à notre bureau de La Capitale Saint-Donat.

Commerçant à Notre-Dame-de-la-Merci depuis plusieurs décenies, il connaît bien le territoire de St-Donat et les environs. Pour vos besoins en immobilier que ce soit pour la vente, l'achat ou la location, il est parfaitement qualifié pour répondre à vos attentes.

Vous pouvez le rencontrer à notre bureau de la rue Principale ou le rejoindre au

819-424-2443
et
819-325-0777

Franchisé autorisé et indépendant de Réseau Immobilier La Capitale Inc. franchiseur.

www.LaCapitaleStDonat.com