CENTRE DE POMPES ST-DONAT INC.
720, PRINCIPALE SAINT-DONAT
Inspection par caméra
Pompes à jet & submersibles • Système de filtration
Système d'arrosage • Champ d'épuration
424-3220 sans frais: 1-888-829-6883

Investissements & Assurances
Question de Finance inc.
Cabinet De Services Financiers
www.questiondefinance.com
819-424-4747
En vouloir plus pour votre argent... 1-888-625-1477

SAINT-DONAT • 14 DÉCEMBRE 2007 • VOLUME 36 • N° 1 • 32 pages • Nouvelles de Saint-Donat, NDM, Entrelacs, Chertsey et régions

Le Journal Altitude 1350

55¢

Lans du Vercors
Saint-Donat

Un consortium européen achète 30 unités au complexe résidentiel Hameau lac Ouareau

par Jean Lafortune

À compter du 20 décembre, le coût des unités résidentielles du futur complexe hôtelier de grande classe du Hameau lac Ouareau, sur les rives du lac du même nom à Saint-Donat, augmentera de 20% à la suite de l'achat de 30 unités à cette date par un fonds international formé, en grande partie, d'intérêts scandinaves et britanniques.

La presque totalité des unités aura alors eu preneurs, et les travaux de construction de l'hôtel et des résidences champêtres pourront alors être entrepris dès la fonte des neiges. D'autant que les promoteurs ont finalement trouvé une nappe phréatique près des terrains de tennis, source d'approvisionnement qui pourra assurer l'entière autonomie en eau potable pour tout le projet. Les certificats de conformité doivent être délivrés par le ministère de l'Environnement en début d'année 2008.

Ces nouvelles ont été communiquées aux propriétaires et futurs acheteurs d'unités de logement réunis au chalet de ski La Réserve le dimanche 2 décembre dernier par le vice-président, finances, du Hameau lac Ouareau, M. Yves Durand. «Avec la venue du fonds international fortement intéressé au nouveau complexe, Saint-Donat prend une stature de plus grande envergure sur la carte mondiale, a-t-il dit à son auditoire».

Brandissant le page couverture de la dernière édition du *Journal Altitude* annonçant l'intérêt manifesté par Céline Dion pour la région de Saint-Donat et son acquisition d'un vaste domaine sur les rives du lac Ouareau, M. Durand a ajouté que son projet allait infailliblement prendre de l'importance auprès des investisseurs désireux à la fois de jouir de temps de vacances prisées et d'un investissement sûr au rapport qualité-prix sérieux.

Rappelons que l'ensemble des unités sera relié à la Grande Auberge, procurant à tous les occupants un accès intérieur à tous les services de l'hôtel. Les stationnements seront souterrains, assurant une paisible circulation en surface. Les promoteurs Hervé Gueymard et Pierre Parent, réunis sous la raison sociale Guepar, assurent qu'avec le lac Ouareau comme cour avant et la montagne de ski La Réserve comme cour arrière, les résidants et visiteurs auront le loisir de pratiquer une variété d'activités, peu importe la saison.

Le vice-président, finances, Yves Durand s'aidant de la maquette du projet Hameau lac Ouareau lors de sa présentation. Photo ALTITUDE

L'Orchestre symphonique des jeunes de Montréal et l'Ensemble vocal Polymnie en concert à St-Donat

Le dimanche 16 décembre à 15h à l'église de Saint-Donat. Feront partie de la distribution les solistes Michèle Bolduc, soprano, Isabelle Ligot, mezzo-soprano, Aldéo Jean, ténor, et Alexandre Sylvestre, basse.

Au programme:

Puer natus est nobis (plainchant)
Gloria extrait de la messe en si mineur, de Johann Sebastian Bach
Christmas Festival, de Leroy Anderson
Gloria in excelsis Deo, de Thomas Weelkes
Gloria extrait de la messe en do majeur, de Wolfgang Amadeus Mozart
Gloria, de John Rutter

- Entrée gratuite avec contribution volontaire -
Bienvenue à tous et bon concert!

Desrosiers Ford
STE-AGATHE LACHUTE - MONT-TREMBLANT
MAINTENANT TROIS ADRESSES POUR MIEUX VOUS SERVIR !
1-800-567-6702

Optique Expert du Nord
Pour vos yeux
Ste-Agathe: 40, boul. Morin, (voisin Canadian Tire)
Tél.: (819) 326-8121/1-800-581-8121
Ste-Adèle: Clinique médicale de Ste-Adèle, 1150, Bourg Joli
Tél.: (450) 229-8300
Dr Monique LEMAY

Lebeau Vitres d'autos
GPS GARMIN
IDÉE CADEAU
Prêt à utiliser
Cartes Canada-USA incluses
à partir de 399$
1061, Principale, Ste-Agathe-des-Monts 1-800-263-2710 326-2882

Bonne route via HONDA de Sainte-Agathe
ÉQUIPÉS POUR ROULER TARD
CR-V 2007
298$ /MOIS
HONDA DE SAINTE-AGATHE
1717, route 117, Ste-Agathe-des-Monts
819.326.1717 1.877.326.1717
HONDA

OPINION du lecteur

À l'attention du conseil municipal et de la direction générale: contrôle biologique des insectes piqueurs

Desfor Bio Services est l'une des deux firmes ayant déposé une soumission pour les travaux d'étude et de contrôle biologique des insectes piqueurs à Saint-Donat en octobre 2005. Préalablement au dépôt de la soumission, nos efforts répétés sur plusieurs années (par écrit et conversations avec M. Jean Robidoux) visant l'obtention d'un devis équitable, n'avaient mené à rien. Il semble que les responsables municipaux au dossier de l'époque aient décidé de procéder avec un seul soumissionnaire car pour de raisons obscures, notre proposition fut écartée sans égard au prix et le mandat (de plus de 1.6 M$) donné pour une seconde fois au seul soumissionnaire en liste.

Par la présente, nous sollicitons votre implication et votre intervention rapide dans ce dossier afin de vous assurer que la municipalité de Saint-Donat permette aux citoyens de profiter d'un processus d'appels d'offres et d'adjudication équitable, transparent et avantageux. Le mandat donné en octobre 2005 couvre les saisons 2006 à 2010 inclusivement. Puisque trois (3) années de travaux demeurent, il est de mise qu'un nouvel appel d'offres correspondant à la réalité du marché soit lancé avant la saison prochaine.

Puisque la période d'appels d'offres de ce secteur d'activité est déjà commencée, nous souhaiterions vous rencontrer dans les plus brefs délais afin de vous exposer les éléments de fait qui motivent ces affirmations. Nous vous remercions de votre collaboration à l'avancement rapide de ce dossier et dans l'attente de vos nouvelles, veuillez agréer, madame la conseillère, messieurs, nos salutations distinguées.

Richard Vadeboncoeur, biologiste et directeur du développement

Vous trouverez de tout, même un ami

C'est important de réduire, réutiliser et recycler. Je trouve que c'est vrai ce que dit la petite chanson des pharmacies Jean Coutu. Concernant les Puces Chez Paulette à Saint-Donat, j'aimerais remercier fortement Paulette pour son accueil toujours chaleureux, son service personnalisé et pour tout son coeur qu'elle met dans son commerce.

Elle nettoie chaque article, chaque morceau de vêtement, tout est propre et à sa place. En entrant, on croit voir un peu de désordre, mais ce n'est pas vrai, tout est vraiment organisé; il s'agit juste de lui permettre de vous montrer son système. J'ai trouvé exactement ce que je cherchais à plusieurs reprises. Une fois, c'était des bas de coton rouges pour adulte, une autre fois, c'était des bas de laine roses pour ma fillette de 21 mois et des gants chauds pour les petites mains de mon bambins de 3 ans.

Elle a toutes sortes de jouets, comme des cailloux autocollants que mes enfants voulaient. Pour l'Halloween, elle s'est rappelé que je cherchais un drap ou un morceau de matériel blanc pour faire un grand fantôme à l'extérieur du gym. Dès qu'elle a reçu quelque chose, elle m'a appelée. Et le plus simple des trésors que j'ai trouvé, c'était le petit jouet pas plus grand que mon petit doigt; je cherchais un petit bébé en plastique dans son bac de jouets, mais ils étaient tous trop grands. Elle m'a offert de l'aide et est allée dernière son comptoir et m'a trouvé un petit Jésus avec une couronne et tout. C'était exactement ce que je cherchais, car c'était le dernier personnage pour la crèche de megablocks que je construisais pour le comptoir du gym. Je n'avais pas dit que je cherchais un Jésus. Quelle chance!

Je vous invite donc à vérifier aux Puces Chez Paulette avant d'acheter tout uniquement neuf, il y a là des trésors à découvrir.

Efrat Laksman, Saint-Donat

Un gros merci

Merci Mme Aubin, M. Aubin, Josée pour toutes ces belles années de travail ardu. Que de bons souvenirs de la Cuillère à Pot, de belles soirées à la discothèque, des beaux partys d'Halloween. Aller chez vous, on se sentait chez nous!

Merci au nom de tous les organismes pour vos nombreux dons. Vous avez été très généreux. Pour avoir été employé chez vous, le travail a été agréable. Nous formions une équipe du tonnerre. Maintenant, profitez de la vie et gâtez-vous. Merci au nom de toute la population de Saint-Donat.

Sylvain Sigouin, Saint-Donat

Donnez au suivant!

Ça n'existe pas qu'à la télé. Je l'ai vécu récemment. À mon retour à la maison, un accident bête est venu modifier le cours de ma vie. Après l'opération, mon handicap physique fit de moi une personne immobilisée, confinée à son lit.

Sans aucune attente, à travers mon désarroi, ils se mobilisaient pour alléger mes inquiétudes de vie courante.

Ma collègue de travail Monique et mes employeurs Nathalie et Andrew, du Tai Pan, un merci est bien petit pour exprimer toute ma gratitude.

Eh oui, donnez au suivant existe réellement à Saint-Donat.

Louise Légaré, Saint-Donat

Monsieur Couillard, êtes-vous indifférent aux maladies pulmonaires?

Monsieur le ministre, doit-on croire que vous êtes indifférent aux maladies pulmonaires et plus particulièrement à la MPOC (bronchite chronique et emphysème), une maladie dévastatrice qui affecterait plus de 700 000 personnes au Québec?

C'est, malheureusement, le doute que vous laissez planer du fait que vous ayez ignoré notre invitation au dévoilement, le 20 novembre dernier, de la 3e étude portant sur la MPOC à travers le Canada, étude réalisée par l'Association pulmonaire conjointement avec la Société canadienne de thoracologie et par la firme Léger Marketing qui a effectué l'enquête.

Vous avez donc, dans un premier temps, ignoré cette invitation alors que nous savons pertinemment que le bureau du Premier ministre vous avait transmis cette invitation. Deuxièmement, vous avez même convoqué les médias, à la dernière minute, pour votre propre conférence de presse que vous avez tenue le même jour et à la même heure que la nôtre.

Monsieur le ministre, si vous vous étiez présenté à notre conférence de presse du 20 novembre, vous auriez pu nous expliquer pourquoi le Québec affiche toujours le double du taux d'hospitalisation par rapport à l'Ontario et la Colombie-Britannique en matière de MPOC?

Vous auriez peut-être pu nous expliquer aussi pourquoi les maladies pulmonaires représentent la 1ère cause d'hospitalisation au Québec et la 4e cause de décès et pourquoi nous préférons dépenser chaque année des milliards de dollars provenant des contribuables plutôt que de se donner des moyens concrets pour la prévention.

Monsieur le ministre, voici quelques renseignement que vous devriez connaître:

il y a plus de 700 000 Québécois et Québécoises atteints de la MPOC, et seulement une partie de ceux-ci ont été diagnostiqués;

la MPOC n'affecte pas seulement les personnes âgées. Notre étude démontre qu'une personne sur sept âgée de 45 à 49 serait atteinte de la MPOC et que 10% des personnes âgées de 40 à 44 ans le serait également.

Les personnes atteintes de la MPOC sont deux fois plus susceptibles d'être hospitalisées si elles vivent au Québec que si elles résidaient en Ontario ou en Colombie-Britannique.

Plus de la moitié des personnes atteintes de la MPOC ne sont pas diagnostiquées car les tests de spirométrie ne sont pas accessibles à tous, tel que le mentionne la Société de thoracologie du Canada.

Les personnes qui fument ou qui ont déjà fumé devraient passer annuellement un test de spirométrie, test qui n'est pas effectué de façon systématique au Québec. Ce test devrait être fait par le médecin de famille ou en CLSC. Nos urgences et nos hôpitaux sont envahis par les personnes atteintes de maladies respiratoires ce qui engorge notre système de santé. Cela coûte au Québécois et Québécoises des montant faramineux à tous les ans. Le ministère de la Santé et des Service sociaux du Québec, votre ministère, n'a donc aucun plan pour remédier à ce fléau?

Monsieur le ministre, si vous ne vous intéressez pas à ceux et celles qui sont atteints de la MPOC ou de l'asthme ou d'autres maladies respiratoires dévastatrice, qui le fera?

Nous vous invitons donc à participer personnellement à notre Symposium sur les maladies respiratoires qui aura lieu le 21 février 2008 à Québec. Nous comptons sur votre présence.

Dominique Massie, Association pulmonaire

NOUVELLES DATES DE PUBLICATION

À compter de janvier 2008, pour des raisons de logistique, Le Journal Altitude paraîtra la 3e semaine du mois. Il portera la date du troisième vendredi du mois et sera en kiosque la veille, soit le jeudi.

On a skié à La Réserve pour la santé en Réserve

«De la santé en Réserve!», voilà le slogan de l'activité bénéfique organisée en partenariat par Ski La Réserve, la municipalité de Saint- Donat et la Fondation médicale des Laurentides et des Pays-d'en-Haut les 4, 5 et 6 janvier dernier.

Tous les profits de ces journées de ski ont été remis à la Fondation. Pour ceux qui n'ont pas fait de ski, il y avait plusieurs autres activités de proposées où les profits étaient également remis à la Fondation, comme le ski de fond, la raquette, le traîneau, les glissades sur tubes.

Ski la Réserve offre 19 pistes sur une dénivellation de 305 mètres. Que vous soyez skieurs ou planchistes, débutants, intermédiaires ou avancés, on trouve bottines à ses pieds. Nouveautés 2007- 2008: deux pistes de catégories extrêmes, dont une sous-bois, sur le versant sud de la montagne. L'enneigement y est 100% naturel.

Le Téléthon a rapporté 7 438 $

Le Théléthon sur la recherche des maladies infantiles à Saint-Donat a rapporté la jolie somme de 7 438 $. Voilà le résultat des efforts des Filles d'Isabelle à la Caisse Desjardins de Saint-Donat.

La régente Madeleine Labrèche St-Amour, du Cercle des Laurentides # 1225, remercie la population au nom des enfants.

Auberge La Sauvagine & Restaurant
Table d'hôte à partir de 26.50$
RÉSERVATIONS: (819) 326-7673 ou 1-800-787-7172
INTERNET: www.lasauvagine.com

ÉDITION DE JANVIER
Date limite pour messages et publicités :
9 JANVIER

Le Journal Altitude 1350

Adresse postale:
365, rue Principale
Saint-Donat, Québec, J0T 2C0
Tél.: (819) 424-2610
Tél. résidence: (819) 424-5528
Fax: (819) 424-3615

Conception graphique, édition électronique par Altitude Communications, Saint-Donat.
Imprimé par: Imprimerie Transmag inc., Montréal (Québec)

Envoi de publication. Enregistrement #3099. Toute reproduction de texte, photo ou publicité est strictement interdite sans autorisation écrite de la direction. Bien que toute précaution ait été prise pour assurer la rigueur des renseignements, le journal ne peut se tenir responsable des erreurs ou négligences et se réserve le droit de corriger ou rectifier les erreurs. Les opinions exprimées dans le Journal Altitude sont celles de l'auteur et n'engagent en rien la direction du Journal. Aucune lettre anonyme ne sera publiée.

Dépôt légal Bibliothèque Nationale du Québec

Éditeur: **Martin Lafortune**
Rédacteur en chef: **Jean Lafortune**
Publicité: **Nathalie Boussion**

Une publication **COGEPLAN**
Répertorié dans **CARD** (Canadian Advertising Rates & Data)

Nous reconnaissons l'aide financière du gouvernement du Canada, par l'entremise du Programme d'aide aux publications (PAP), pour nos dépenses d'envoi postal. Canada

Le mot du maire

Richard Bénard
maire

Le 26 novembre dernier, la compagnie CIMA vous présentait les conclusions de son rapport sur la performance des étangs d'épuration. Votre présence en grand nombre nous a démontré votre grande préoccupation. Soyez assurés que votre conseil municipal continue d'accorder une grande priorité à ce dossier.

Biologistes, ingénieurs, représentants de différents ministères, inspecteurs municipaux ont travaillé et continueront de travailler avec le conseil municipal afin de procéder à l'installation d'un deuxième lit filtrant, que le dragage des étangs 3 et de la Baie Charette soient effectués dans les meilleurs délais tout en respectant les étapes obligatoires que nous imposent le ministère de l'Environnement et celui des Affaires municipales, tel la réalisation d'une étude d'impact avant l'exécution des solutions proposées par les représentants de la compagnie CIMA.

À ce sujet, depuis quelques semaines ou plutôt quelques mois, M. Normand Legault multiplie ses interventions et ses publicités décrivant l'inaction, le manque de volonté et parfois même la mauvaise foi du conseil municipal et son administration dans le dossier des étangs non aérés (station d'épuration) de la municipalité. M. Legault semble déterminé à vouloir s'accorder un énorme crédit suite à ses interventions alors que ses attitudes cavalières et effrontées ne font que provoquer des controverses. Ce dossier faisait partie des engagements électoraux de mon équipe et dès notre élection, nous avons amorcé le travail et nous avons l'intention de continuer nos démarches.

M. Legault, nous vous avons invité à plusieurs reprises à travailler en collaboration avec nous, mais vous avez préféré la confrontation. Vous faites de la désinformation, et les gens sont désabusés de votre négativisme qui ne fait que nuire à l'évolution du dossier. En novembre, dans un journal local, vous m'avez même accusé de manquer de transparence, d'avoir imposé le bâillon à la période de questions alors que c'est vous-même qui avez empêché un citoyen de poser ses questions!

Quel est votre objectif? Les étangs ou le crédit politique? Je me questionne sur vos réelles préoccupations. Si vos préoccupations se limitent vraiment à la santé des lacs, quel est le lien avec vos demandes d'accès à l'information concernant les déclarations d'intérêts des élus? Quel est le lien avec le désir de connaître le bilan financier de l'équipe «Transparence Bénard» d'il y a deux ans? Pourquoi seulement les gens de notre équipe? Enfin, M. Legault, auriez-vous l'obligeance de nous faire part de vos compétences qui vous permettent sans cesse de contredire les conclusions des rapports d'experts en la matière?

M. Legault, soyez avisé que la récréation est terminée! Vos attaques personnelles, votre arrogance et votre manque de respect envers moi-même ainsi que les membres du conseil municipal ne seront plus tolérés. M. Legault, il y a un dicton qui dit «Un homme averti en vaut deux». De plus, comme vous, j'ai choisi la voie des médias pour me faire entendre sauf que contrairement à vous, je choisis aussi la transparence et la vérité!

En novembre dernier, la municipalité de Saint-Donat s'est vu décerner trois fleurons suite à son inscription à la Corporation des Fleurons du Québec. L'objectif était, entre autres, d'améliorer notre milieu de vie en contribuant à l'embellissement horticole de notre municipalité, en faisant la promotion d'un environnement de qualité auprès des citoyens et sensibiliser la population au respect et à la protection de notre environnement. Vous pouvez consulter leur site Internet au **www.fleuronsduquebec.com**. Félicitations à M. Serge Villeneuve et son équipe des parcs et bâtiments.

N'oubliez pas d'inscrire à votre agenda les activités suivantes: jeudi 13 décembre, Fête des bénévoles; samedi 15 décembre, défilé du Courrier du Père Noël à 19h, rue Principale, suivi d'un feu d'artifice. Dimanche 16 décembre, l'Orchestre symphonique des jeunes de Montréal à 15h30 à l'église de Saint-Donat. Toute une fin de semaine en perspective.

L'aréna sera également ouverte durant la période des Fêtes. Vous pouvez consulter l'horaire en composant le 819-424-2383, poste 400. Si Dame Nature le permet, le château de glace et les sentier des étangs seront également ouverts.

Noter que durant la période des Fêtes, l'hôtel de ville sera fermé du 22 décembre au 2 janvier inclusivement.

Les 4, 5 et 6 janvier prochain se déroulera la campagne de financement de la Fondation médicale des Laurentides et des Pays-d'en-Haut au Centre de ski La Réserve. C'est avec un immense plaisir que j'ai accepté d'agir à titre d'ambassadeur de la santé pour cet événement important afin de construire un monde meilleur quant au bien-être de la population en plus de sensibiliser les gens sur les besoins criants dans le domaine de la santé. Je vous invite à y participer en grand nombre.

En cette période des Fêtes, votre conseil municipal se joint à moi pour vous souhaiter un très Joyeux Noël et une année 2008 empreinte de joie, bonheur, santé et prospérité.

Un premier Salon des artisans a plu aux visiteurs

Durant la fin de semaine du 23 au 25 novembre, les Donatiens ont pu apprécier les oeuvres artisanales exposées au sous-sol de l'église lors d'un premier Salon des artisans, Saint-Don'Art.

Les artisans ont remis plusieurs de leurs oeuvres comme prix de présence. Le Père Noël a également rendu visite à ce Salon. Les fondateurs Hélène Grégoire et Daniel Lamoureux se sont dit heureux du succès remporté par cet événement. De plus, ce Salon a permis à Anette Riopel de faire une collecte de fonds au profits des enfants de Haïti dont elle s'occupe depuis des années.

INFORMATIQUE PIERRE FORGET
19, Pl. Tournesol, St-Donat, J0T 2C0
(819) 424-2051 Email: info@st-donat.com Site web: http://www.st-donat.com/pierremain.html
• Vente et réparation d'ordinateurs sur place
• Réseautique et montage de serveurs commerciaux et Internet
• Installation Internet
• Conception de sites WEB, hébergement, positionnement et référencement
• Service de support technique commercial
25 années d'expérience

Avec des gens de confiance et d'expérience
CHEZM@TIK Centre Informatique
Parce que vous méritez ce qu'il y a de mieux!
Ordinateur à partir de 699.99$
Venez nous rencontrer.
Meilleurs voeux à tous nos clients et amis.
337 rue St-Donat, Place Monette
Tel : 424-1400 Fax: 424-1466
Technologie de pointe à des prix compétitifs.
Notre travail est garanti.

RESTAURANT M. PIZZA
745, Principale
424-5811
Heures d'ouverture:
Dimanche: 7h AM à 21h PM
Lundi au vendredi: de 5h30 AM à 21h PM
Samedi: de 6h AM à 21h PM
4245811
Dominic Sigouin, prop. et le personnel vous souhaite de Joyeuses Fêtes !
Livraison GRATUITE
Jeudi-vendredi-samedi-dimanche de 16h à 21h
SUR PLACE SEULEMENT
12 spéciaux du jour du lundi au jeudi, de 11h à 21h et le vendredi, de 11h à 14h
6,95$ à 8,95$
(soupe, dessert du jour et café inclus)
6 spécial TRIO 5,25$/7 jrs semaine

LA TOUTE NOUVELLE VOLVO XC70
Où l'aventure vous mènera-t-elle?

*Offre de location-bail basée sur une Volvo XC70ASR 2008 neuve. 649$ par mois pendant 39 mois. Acompte ou reprise équivalente de 3850$, première mensualité et un dépôt de 750$ requis. Taux de location annuel de 3.9%. Kilométrage limité à 60 000 km (0.16$ / km supplémentaire). Frais de transport et de préparation inclus. Ensemble de jantes, enjoliveurs et pneus d'hiver inclus. Frais d'immatriculation, taxes sur les pneus. d'assurance et d'enregistrement ainsi que taxes et frais RDPRM en sus. Véhicule en inventaire seulement. Photos pour illustration seulement.

FRANKE VOLVO
180 Principale, Ste-Agathe-des-Monts
1 800 454-4775, (819) 326-4775
www.frankevolvo.com
Volvo. Pour la Vie

Séance d'information publique

La population de St-Donat a été mise au courant des travaux de recherche sur le traitement des eaux usées

par Nathalie Boussion

C'est dans une salle remplie à capacité que le 26 novembre dernier, à la salle communautaire Jules-St-Georges de l'hôtel de ville, les représentants de la compagnie CIMA+ ont présenté à la population de Saint-Donat leur rapport sur la performance des étangs d'épuration de la municipalité, en présence des membres du conseil.

Un représentant du ministère de l'Environnement et du Développement durable ainsi qu'un représentant du ministère des Affaires municipales et des Régions étaient également sur place. Les ingénieurs de la compagnie CIMA+ ont ouvert la séance en traçant un portrait de la situation actuelle des étangs. Le représentant du ministère de l'Environnement a confirmé à l'auditoire la conformité de la municipalité face au niveau de la quantité admise de phosphore déversé. Le Ministère accepte jusqu'à 1 milligramme de phosphore par litre d'eau déversé, alors que les échantillons recueillis à Saint-Donat indique une quantité de 0,5 milligramme.

Un portrait des six dernières années des jours de débordement a été présenté: en 2002, 107 jours; en 2003, 177 jours; en 2004, 153 jours; en 2005, 140 jours; en 2006, 54 jours, et en 2007, 52 jours.

Les spécialistes proposent diverses solutions. C'est ainsi que la construction d'une usine coûterait 2 millions de dollars, entraînant des dépenses de 150 000 $ par année pour le traitement. Les solutions retenues par les représentants de CIMA+ et appuyées par les gens du ministère de l'Environnement sont l'implantation d'un deuxième lit filtrant, ce qui permettrait d'abaisser de 25% la charge de phosphore, et la drague de l'étang numéro 3 et de la baie Charette. Le coût de cette opération: 700 000 $ pour le deuxième lit filtrant et entre 1,5 et 2 millions pour la drague de l'étang 3 et de la baie Charette. Une étude d'impact sera effectuée par le ministère de l'Environnement avant le début des travaux et nécessitera de 18 à 24 mois d'attente. Il existe 17 municipalités au Québec qui possèdent le même système que celui qu'on trouve à Saint-Donat.

Le 7 novembre, le président du comité de citoyens «Sauvons les lacs», M. Normand Legault, avait fait tenir au *Journal* un communiqué portant sur les rejets de contaminants par la municipalité dans le lac Ouareau, texte qu'il demandait d'être reproduit dans son «intégralité». Et voici donc la teneur de ce texte:

Afin de dénoncer l'inertie de l'administration municipale dans le dossier des étangs d'épuration, le Comité de citoyens «Sauvons les lacs de Saint-Donat» a recueilli une pétition de 1 195 noms depuis les deux derniers mois demandant l'arrêt de tout rejet nocif pour l'environnement en provenance du système de traitement des eaux usées municipales.

Cinq citoyens se sont donc rendus sur la colline parlementaire à Québec mardi, à l'invitation de M. Claude Cousineau, député de Bertrand. Devant l'Assemblée nationale, M. Cousineau a donc lu le libellé et déposé la pétition.

Les cinq personnes guidées par M. Cousineau ont également pu faire part de leur préoccupation à Mme Sylvie Normandeau, ministre des Affaires municipales, à Mme Jérôme Forget, du Conseil du Trésor, et également à Mme Lyne Beauchamp, ministre de l'Environnement.

Les trois ministres ont été mis au fait du problème des étangs d'épuration de Saint-Donat et ont compris l'urgence d'agir. M. Claude Cousineau a promis à la délégation de s'occuper personnellement de ce dossier.

N.D.L.R.: Le maire de Saint-Donat, M. Richard Bénard, répond à ce communiqué en page 3 de la présente édition.

La Shedo vous souhaite de joyeuses Fêtes

par ***Marie PHANEUF***

Notre saison 2007 à la Société d'horticulture et d'environnement de Saint-Donat (Shedo) s'est terminée sous le signe de la joie, de l'amitié et du partage.

Merci à vous tous et toutes pour votre gargantuesque participation au goûter qui fut à la mesure de votre passion pour l'horticulture, c'est-à-dire presque démesurée.

Un gros merci à notre ami Fernand qui a conçu un montage original des photos prises lors de nos différentes activités et sorties de l'année. Merci à tous les membres du conseil d'administration qui s'impliquent avec cœur, sans compter les heures.

Merci à nos bénévoles et à tous ceux et celles qui travaillent dans l'ombre. Merci aux commerçants qui nous appuient. La Shedo, étant un organisme sans but lucratif, ne pourrait pas se permettre d'inviter des conférenciers aussi populaires si elle ne recevait pas le support financier des commerçants et des membres.

J'espère vous revoir tous, ainsi que plusieurs nouveaux adeptes, en mars 2008.

D'ici là, permettez-moi de vous souhaiter un joyeux temps des fêtes. Prenez soin de vous et profitez du bel hiver qui s'annonce.

Pour nous rejoindre: 819-424-1532 ou www.saint-donat.info

Fam souhaite à tous de Joyeuses Fêtes

Le 20 novembre dernier, à la Cuillère à Pot, nous avons eu le plaisir de recevoir M. René Despins, B.A.A..,Pl. fin. et M. Jocelyn Dussault, Pl. fin. de la Caisse Desjardins de Saint-Donat.

Après un succulent repas, ces messieurs nous ont entretenues sur deux sujets: le REEE et le fractionnement du revenu de pension. Leur soirée d'information était très bien préparée; ils ont donc su répondre à toutes nos questions. Pour finir, ils nous ont gâtées en procédant à plusieurs tirages de magnifiques cadeaux. Un gros merci, pour votre générosité! Si vous avez des questions sur des sujets financiers, vous n'avez qu'à communiquer avec M. Despins et M. Dussault à votre Caisse Desjardins de Saint-Donat, et ils se feront un plaisir de vous aider.

Ce mois-ci, nos gagnantes sont Pierrette Juteau pour le souper gratuit de la soirée, Carole Gagnon pour le certificat cadeau de 10 $ chez Monsieur Pizza et Lina Gaudet pour une semaine chez Action Fitness.

Notre Souper de Noël, qui est aussi notre dernier souper de l'année 2007, aura lieu le 11 décembre à 18 h au Manoir des Laurentides. Nous vous attendons en grand nombre! Pour l'échange de cadeaux, apportez une décoration de Noël (ex: pour l'arbre de Noël, la table, la fenêtre etc.). Elle doit être emballée dans du papier journal et décorée avec une boucle, un chou ou du ruban rouge; sa valeur ne doit pas dépasser 10 $, mais il n'y a pas de minimum. Vos décorations pourront avoir été fabriquées par vous ou achetées. Seulement celles qui ont apporté une décoration de Noël pourront participer à l'échange de cadeaux. De plus, plusieurs prix seront tirés pendant la soirée.

Si vous avez des questions, n'hésitez surtout pas à communiquer avec nous au 819-424-1021 ou 819-424-3694.

Diane Doré Rivard, secrétaire

Saint-Donat

Michael Villeneuve 6ans classe de 1ère et 2e année de Mme Sophie

Au nom du conseil municipal et des employés de la Municipalité de Saint-Donat, permettez-moi de vous souhaiter que cette période des Fêtes soit un temps de réjouissance, de partage et d'émerveillement.

Joyeuses Fêtes à tous !

Richard Bénard, *maire*

Collecte des matières résiduelles - Période des Fêtes

SAINT-DONAT — 25 décembre (bacs bleus et bruns) reportée au 28 décembre; 1er janvier (déchets) reportée au 4 janvier

L' Écocentre de Saint-Donat fermera ses portes à 16 h 00 les 24 et 31 décembre et demeurera fermé les 25 et 26 décembre et les 1er et 2 janvier

ENTRELACS — Aucun changement n'est prévu aux collectes des Fêtes

L' écocentre de Chertsey, desservant Entrelacs, sera fermé les 25 et 26 décembre et les 1er et 2 janvier

NOTRE-DAME-DE-LA-MERCI — 25 décembre (déchets) reportée au 26 décembre et 1er janvier (bi-bac compostables et déchets) reportée au 2 janvier

COMPO RECYCLE — Les mains préservent la forêt et notre équipe. Compo. AVEC VOUS !

www.comporecycle.com

1 888 482-6676

C'est l'bon temps de recycler... C'est pas l'temps de l'oublier !

Compo Recycle vous remercie de votre collaboration et vous souhaite une année comblée de moments joyeux !

ASSOCIATION POUR LA PROTECTION DE L'ENVIRONNEMENT DU LAC ARCHAMBAULT

Lise DESMARAIS
Présidente

En cette période des Fêtes, les membres du conseil d'administration de l'Apela se joignent à moi pour vous souhaiter, à vous et aux vôtres, de chaleureuses réjouissances familiales et amicales.

Que ce moment de pause vous permette de profiter pleinement de ce havre de paix où la nature vous convie à remplir vos yeux de la beauté des paysages et à respirer un grand bol d'air pur.

En guise de réflexion, voici le texte d'un des membres de notre conseil d'administration, M.r Émile Robichaud.

Des montagnes que vous comtemplez,
par ruisseau et rivières,
toute cette eau est venue jusqu'à vous,
précieuse comme la vie,
mais comme elle, fragile et délicate.
Serez-vous de ceux qui l'aimeront, la protégeront
ou de ceux qui l'empoisonneront?
Émile Robichaud

Rappel de la campagne de recrutement 2008

Gens de la Vallée du lac Archambault, récemment, vous avez reçu une invitation à devenir membre de l'Apela ou à renouveller votre adhésion pour l'année 2008. Si ce n'est pas déjà fait, sachez que c'est avec grand plaisir que nous vous accueillerons dans notre grande équipe.

Vous n'avez qu'à remplir le formulaire reçu ou encore celui que vous trouverez sur notre site Internet.

Pour nous joindre par courriel: **apela-saint-donat@hotmail.com**
Site internet: **www.apela.ca**
Au plaisir
Lise Désmarais, présidente

The Apela board of directors and I would like to wish you and your loved ones a very special holiday season and all the best in the new year.

This break from our busy lives provides us all with a welcome opportunity to take full advantage of our very own winter wonderland, soothing our eyes on its beauty and nourishing our bodies with great breaths of fresh air.

Here's a reminder of the warmer months. Association member John Woolfrey, inspired by his childhood summers here, penned these simple lines as a reflection on our past and where we're going:

Our own corner of Laurentian paradise:
Green velvet hills, moss-scented air, ice-cold streams and sun-warmed lakes.
That's why you came here.
Why we all came here.
Together, we can keep it pure.

Recruitment 2008 reminder

*To residents of the Lac Archambault Valley. We recently sent you an invitiation to become a member of Apela or to renew your membership for the year 2008. If you have not already done so, please take a few moments to fill in the form we included. You will also find one on our website (**www.apela.ca**).*

*We look forward to having you as part of our association! To reach us: E-mail: **apela-saint-donat@hotmail.com***

Yours truly,
Lise Desmarais, President

Les petits déjeuners des élèves des classes parcours adaptées

Les petits déjeuners chez les élèves des classes *parcours adaptées* de l'école Sacré-Coeur, à Saint-Donat, sont disponibles en tout temps, rapporte Bastien Labine. Ces petits déjeuners sont à l'intention des élèves de l'école qui ne peuvent déjeuner parce que les autobus passent trop tôt, dit-il.

Les produits, acquis chez Metro, sont en vente et consistent de jus, berlingots de lait blanc et au chocolat, fruits, barres tendres, boîtes de tubes de yougourt, barres tendre maison et biscuits d'avoine.

Par ailleurs, de la Boulangerie St-Donat, les produits suivants sont également en vente: galettes au chocolat sans sucre et galettes au chocolat

CONTRÔLE 4MATIC Mercedes-Benz

Maîtrisez les éléments

Traction intégrale 4matic en permanence disponible sur Classe C-E-GL-ML-R-S

Ouvert le samedi

Franke Ste-Agathe
1751 rue Principale
Sainte-Agathe-des-Monts
1 888 480-9075
www.franke.mercedes-benz.ca

Mercedes-Benz

Merci À VOUS TOUS !

En ce temps des Fêtes, nous souhaitons vous remercier pour votre soutien et votre fidélité. C'est grâce à vous tous que la boutique, au cœur du village, est devenue un incontournable pour qui vient à Saint-Donat . Rien ne nous fait plus chaud au coeur que de vous voir venir et revenir à notre comptoir de vente, semaine après semaine et saison après saison. Nous ne pourrions concevoir notre métier sans le plaisir d'échanger avec vous et de bien vous servir. Nous tenons donc à vous dire merci et à vous souhaiter une année remplie de santé et de bonheur!

À la Boulangerie Saint-Donat, le métier de boulanger, c'est toujours l'art de mettre la main à la pâte avec tout l'amour du travail bien fait. Ainsi, au gré de notre plaisir d'évoluer au fil de vos goûts et de vous faire découvrir les fruits de notre travail, nous ajoutons régulièrement de nouveaux produits à notre gamme actuelle. Et comme votre confiance est un ingrédient essentiel de nos nouveaux produits, il nous est très stimulant de toujours chercher à vous surprendre et à vous plaire

Alors, un gros merci à vous tous pour votre fidélité et votre confiance qui nous poussent à sans cesse nous dépasser pour faire de notre boulangerie une excellente boulangerie.

Venez nous rencontrer dans notre toute nouvelle boutique au cœur du village !

Du fond du cœur, merci!

Marie-Ève Saint-Amour *Guillaume Saint-Amour*

BOULANGERIE ST~DONAT

413, rue Principale, Saint-Donat
(819) 424-2220

Les commerçants de St-Donat vous souhaitent Joyeuses Fêtes

Nos Meilleurs Voeux des Fêtes et MERCI

747, rue Principale
(819) 424-4949

Brindelle Coiffure
Claudine et Marilyn

CARROSSERIE PIERRE MATHIEU
464, Allard • St-Donat
424-2504

Meilleurs Souhaits pour Noël et la Nouvelle Année
Véronic Bénard, Pierre Mathieu

ADR ÉLECTRIQUE
Je vous souhaite une merveilleuse année à tous!
424-1723

Centre Équestre de la Rivière Noire

Heureux Temps des Fêtes !
2581, route 125 Nord, St-Donat (819) 424-4224

LE BROCANTEUR
LES PUCES CHEZ PAULETTE

JOYEUX NOËL!

HEURES D'OUVERTURE:
jeudi-vendredi-samedi:
10h à 17h
OUVERT À L'ANNÉE

Nous prenons tout ce qui est donné
442 A, Principale, St-Donat
819-424-3232
props: Paulette & Raymond Pelletier

Toute l'équipe de MÉCANIQUE L.P.G. vous souhaite de très Joyeuses Fêtes

Tél.: (819) 424-2493
24 HRS

COUP D'OEIL
-ELLE ET LUI COIFFURE ENR.

Meilleurs Vœux pour un Joyeux Noël et une Bonne Année
L'équipe de Coup d'oeil:
Sophie, Karen, Andrée

340, rue Principale,
Saint-Donat, Qc J0T 2C0
424-2464
Sophie Ayotte, prop.

Joyeux Noël et Bonne Année
Guy Roy, Marie-Ève Laliberté, Bernadette Roy
145 A Ch. de l'Aéroport Tél. et fax:
(819) 424-5075

Joyeux Noël et Bonne et Heureuse Année !

RESTAURANT DU LAC BLANC

Pour vos partys des fêtes
• Service de traiteur • Buffet froid • Méchoui
Line et André
2870, Ch. N.D. de la Merci
819-424-7884

ATELIER DE COUTURE
474 Principale
424-1001

Heureux temps des Fêtes à tous nos clients !
Albina, Louise et Pierrette

Saint-Donat

Loisirs sportifs et culturels à St-Donat

Heure du conte à la bibliothèque Suzanne Nadon invite les enfants de 4 à 7 ans pour leur raconter une belle histoire intitulée: *J'ai vu le Père Noël*, le samedi 15 décembre à 10 h à la bibliothèque municipale. Les portes ouvriront à 9 h 45. Prière de respecter l'heure du début du conte. Coût: 2 $ par enfant ou 3 $ par famille. Aucune réservation nécessaire, inscription sur place.

Exposition de crèches à l'église et à la place de l'Église Les participants aux crèches «Un Noël qui nous ressemble et nous rassemble!» vous invitent à venir admirer leur petit chef-d'œuvre artisanal exposé à l'église de Saint-Donat du 16 décembre au 6 janvier, durant les heures d'office. Pour leur part, Art Boréal, les Filles d'Isabelle, le Club plein air, l'Apela, de concert avec le Mouvement des aînés, et la paroisse de Saint-Donat sont déjà installés à la place de l'Église.

Spectacle de l'OSJM L'Orchestre symphonique des jeunes de Montréal présentera son concert de Noël à l'église de Saint-Donat le dimanche 16 décembre prochain à 15 h. L'entrée est gratuite. Toutefois, une contribution volontaire serait grandement appréciée. La totalité des argents amassés seront remis à la Fabrique et à l'OSJM. Merci de votre générosité.

Concours de dessin pour la carte de Noël municipale Dernièrement, un concours de dessin était organisé, en collaboration avec les écoles de Saint-Donat, afin d'illustrer la page couverture de la carte de Noël du conseil municipal. Parmi les magnifiques représentations de la fête de Noël, c'est celui de Michael Villeneuve, 6 ans, qui a été choisi (photo). Également, un tirage au sort s'est effectué dans chaque cycle et un cadeau a été remis aux gagnants. Un merci tout spécial à tous les enfants qui ont participé.

Cinéma de Noël Le film «Ratatouille» sera présenté à la salle Jules-St-Georges le vendredi 21 décembre à 18 h 30. Le coût est de 3 $ par personne ou de 8 $ par famille. Un rabais de 1 $ est accordé pour une contribution à la guignolée (denrée non périssable).

Noël sur glace C'est un rendez-vous le samedi 22 décembre à l'aréna pour une super soirée en patins. Le coût est de 3 $ par personne ou de 8 $ par famille. Un rabais de 1 $ est accordé pour une contribution à la guignolée (denrée non périssable).

Prix spécial de location de glace durant le temps des Fêtes Profitez du rabais «temps des Fêtes» à l'aréna. Du 22 décembre au 6 janvier inclusivement, ne payez que 66 $ de l'heure plus taxes pour une location de glace à l'aréna, que ce soit pour une partie familiale de hockey ou tout simplement patiner à loisir avec ses amis. Pour informations et réservations, composez le 819-424-2383, poste 232 ou 239.

Toute l'équipe du Service des loisirs et du Service des parcs et bâtiments vous souhaite un joyeux temps des Fêtes!

Les sapins de Noël au profit du hockey mineur

Cette année, ce sont Yves Lavoie et Claude Lafleur, de *La Jardinière du Village* à Saint-Donat, qui vendent les sapins de Noël au profit du hockey mineur, prenant la relève de Pierre Forget, du Dépanneur Atout Prix, qui oeuvrait dans cette noble tâche depuis plusieurs années. Pierre continue à verser une contribution au hockey mineur. Le nouveau président du hockey mineur Éric Côté tient à remercier MM. Forget, Lavoie et Lafleur pour leur grande générosité envers les jeunes sportifs de Saint-Donat. Photo ALTITUDE

REMBOURRAGE ST-DENIS
souhaite à tous ses meilleurs Vœux pour un Joyeux Noël et une Bonne Année
MEUBLES • BATEAUX
VÉHICULES RÉCRÉATIFS
•VENTE DE TISSU•
FABRICATION DE TOILE RAPIDE POUR BATEAUX
1191, Principale
424-2291

SI VOTRE MOTONEIGE OU VOTRE VTT
Yamaha
A BESOIN D'UNE RÉPARATION OU D'UN SIMPLE ENTRETIEN, CONFIEZ-LES À
SPORT & MARINE M.V. inc.

Nous réparons et entretenons les produits Yamaha dans la région de St-Donat depuis plus de 20 ans.
L'EXPÉRIENCE NE S'ACHÈTE PAS... ELLE S'ACQUIERT
SPORT & MARINE M.V. inc. 1108, PRINCIPALE, ST-DONAT 819-424-3433

DÉPANNEUR
ATOUT-PRIX Quand on pense ÉCONOMIES!
Joyeux Noël
ESSAYEZ NOS PRODUITS MAISON:
• Tourtière porc et boeuf
• Tourtière porc et veau
• Ragoût de boulettes
• Beignes maison
• Pâté au poulet

Tous nos produits sont faits en petites quantités à la fois
PENSEZ À L'ENVIRONNEMENT
Dépositaire des produits naturels
LEMIEUX
savons sans phosphate 100% biodégradables
425, Principale, St-Donat (au centre du village) **424-2308**

Rapport du maire sur la situation financière de la Municipalité

Saint-Donat

Chères concitoyennes et chers concitoyens

L'année qui s'achève, la deuxième du conseil en place, n'aura pas été témoin de grands projets mais aura tout autant été efficace au niveau administratif. Un virage a apporté certains changements à notre organisation : redessiner un organigramme, redéfinir les activités des services, améliorer le climat de travail et offrir de meilleurs services à nos citoyens.

Tel que prévu au Code municipal (art. 955) et la Loi sur le traitement des élus municipaux (art. 11) je vous présente mon rapport sur la situation financière de la Municipalité.

Je vous dresserai donc un sommaire de ce qu'a été l'année 2007, un aperçu de ce à quoi l'on peut s'attendre pour l'an prochain, je vous déposerai les salaires des élus ainsi que la liste des principaux contrats que la Municipalité a conclus pour l'achat de biens et services au cours de la dernière année.

Tout d'abord, disons que pour l'exercice financier qui s'est terminé le 31 décembre 2006, les revenus de la Municipalité se sont chiffrés à 10 096 204 $, alors que les dépenses s'élevaient à 9 822 874 $, ce qui nous a amené à un surplus de 273 330 $ avant affectations.

Une fois les affectations effectuées, soit pour une somme de 157 275 $ et l'ajustement du financement à long terme des activités financières pour 55 076$, nous avons eu un surplus de 171 131 $.
À la fin de l'exercice financier 2006, la dette à long terme de la Municipalité était de 8 071 795 $.
La charge de cette dette à long terme se répartit comme suit :

1. Pour l'ensemble de la Municipalité: **7 004 993 $**
2. Pour une partie de la Municipalité: **746 948 $**
3. Dû par le gouvernement du Québec: **319 632 $**
4. Fonds amortissement S.Q.A.E.: **222 $**
Le pourcentage de la dette représente, à ce moment, 0,87 % de la richesse foncière uniformisée, qui sera pour 2008 de **924 773 902 $.**
Le service de la dette a nécessité des déboursés de l'ordre de 1 098 999 $ en 2007.
Pour ce qui est de l'exercice financier 2007, nous évaluons être en mesure d'en arriver à un équilibre budgétaire.

En 2007, plusieurs projets inscrits au programme triennal de dépenses en immobilisations ont été réalisés ou sont en cours de réalisation. En voici les principaux éléments :
Étude sur la capacité de support des étangs d'épuration (suite) ;
Achat d'un chargeur sur roues ;
Aménagement de l'Agora nautique ;
Programme de suivi de la qualité des lacs de Saint-Donat;
Régénération du Parc des Pionniers ;
Établir un plan d'intervention des infrastructures (suite);
Correctifs électroniques, station de pompage rue Desrochers (en cours);
Coin 125 / 329 – achat de terrain (en cours) ;
Pavage Chemin Charette ;
Réfection de ponts (de la Madone en cours) ;
Toiture aréna ;
Volleyball de plage ;
Achat d'équipements de pompiers (en cours)
Camion-pompe incendie ;
Camion-échelle incendie ;
Hôtel de ville (achat);
Réfection rue Allard (analyse en cours) ;
Réserve abrasif, grille de sécurité ;
Réparation plancher caserne de pompier (fin) ;
Adhésion aux Fleurons du Québec ;
Achat d'un bateau pour la patrouille nautique;
Pavage du chemin des Ancêtres.

Le personnel cadre a déjà entrepris l'exercice budgétaire pour 2008. Au cours des prochains jours, le conseil entreprendra l'analyse et compte bien en faire le dépôt au cours d'une séance spéciale dans la semaine du 17 décembre 2007.

L'objectif est de maintenir un compte de taxes comparable à celui de l'année en cours, tenant compte du nouveau rôle d'évaluation, des besoins quotidiens de la municipalité, de l'inévitable présence des dépenses incompressibles, de la nécessité d'investir dans la réhabilitation de nos infrastructures, des coûts relatifs à une meilleur protection de l'environnement, des responsabilités imposées par le gouvernement du Québec et, du développement économique de notre milieu. Également, durant cet exercice budgétaire, nous procéderons à l'analyse et à la mise à jour du programme triennal des dépenses en immobilisation.

Pour la prochaine année nous voulons entreprendre plusieurs dossiers que nous considérons comme essentiels :

Poursuivre les travaux sur la capacité de support des étangs d'épuration;
Maintien du Comité consultatif en environnement et plus grande diffusion de ses actions ;
Poursuivre le programme de la régénération des rives;
Améliorer le réseau d'aqueduc ;
Améliorer le réseau routier ;
Implanter le schéma de couverture de risque afin de se conformer aux exigences gouvernementales pour 2009 ;
Évaluer nos besoins réels en sécurité publique et planifier la mise en place des ressources nécessaires;
Poursuivre le programme de suivi de la qualité des eaux des lacs de Saint-Donat

L'année 2007 se terminera avec un léger surplus, le Service de l'Urbanisme et de l'Environnement nous rapportait en début novembre un cumulatif de la valeur des permis de construction de 18 395 773 $ ce qui constitue une légère augmentation par rapport à 2006. De plus, un certain nombre de dépenses imprévues ou imputées à l'année courante affecte nos prévisions.

Comme le prévoit l'article 11 de la Loi sur le traitement des élus municipaux, voici la rémunération attribuée aux membres du conseil municipal :
Le salaire du maire est fixé à 48 000 $ par année ;
Le salaire de chaque conseiller est fixé à 8 000 $ par année ;
Un montant hebdomadaire additionnel de 51,15 $ est alloué au maire suppléant ;
Une allocation de dépenses au montant de 11 200 $ par année est allouée au maire et une de 4 000 $ par année pour les conseillers.

En 2007, le maire recevait un salaire de 4 310 $ comme membre du conseil de la Municipalité régionale de comté de Matawinie, ainsi qu'une allocation non imposable de 2 155 $. De plus, à chaque assistance à une séance du conseil, il reçoit 90 $ en salaire et 45 $ en allocation non imposable ainsi qu'une rémunération de 210 $ en salaire pour assistance à des comités spéciaux et 105 $ en allocation non imposable.

Avec ce rapport sur la situation financière de la Municipalité, je dépose en annexe la liste de tous les contrats comportant une dépense de plus de 25 000 $ que la Municipalité a conclus depuis le dépôt du dernier rapport sur la situation financière.

De plus, ce rapport sera publié dans la prochaine édition du Journal Altitude 1350.

Richard Bénard, maire

Le 21 novembre 2007

NOM FOURNISSEUR	DESCRIPTION	MONTANT
Cima +	Honoraires professionnels	25 069,00 $
Compo Recycle	Traitement des matières résiduelles	922 700,43 $
CTM Centre de téléphone mobile Ltée	Location radios pompiers	28 691,52 $
Distribution d'outillage & d'équipement Charlemagne Inc.	Location de l'hôtel de ville	206 864,65 $
Entreprises Saint-Donat Ltée	Traitement des matières résiduelles	72 027,03 $
Équipement Laurentien Enr.	Chargeur sur roues, pièces	235 648,72 $
Excavations Lambert Inc.	Location de pelle, transport de sable	35 231,59 $
GDG Environnement Ltée	Contrôle moustiques	313 818,30 $
Groupe Ultima Inc.	Assurances	92 172,00 $
Hydro-Québec	Électricité	83 850,12 $
Jobert Inc.	Travaux Chemin des Ancêtres	258 363,06 $
Jobert Inc.	Travaux Chemin Charette	149 325,82 $
Maison des Jeunes de Saint-Donat	Subventions	28 000,00 $
Pétroles Crevier Inc.	Essence	87 005,04 $
Somavrac C.C. Inc.	Chlorure de sodium	127 631,11 $
T3i Inc.	Services et équipements informatiques	44 130,83 $
		2 710 529 22 $

J'AI ENTENDU DIRE...

par Nathalie **BOUSSION**

Félicitations aux nouveaux propriétaires de l'Auberge la Cueillère à Pot: Marc Meunier et Véronique Pochet. Merçi à toi, Josée, j'ai beaucoup apprécié travailler avec toi. N.B.

Efrat d'Action Fitness a crée une crèche vraiment spéciale de Megablocks...À voir !

Raymond Legault était pas trop pressé de prendre son avion. Un peu plus et il restait à l'aéroport au p'tit café a relaxer sans se soucier de l'heure qui...avançait quand tout à coup son nom pour un dernier appel...pour aller prendre son avion!!

Un oeuf à la coque ou un oeuf dûr? Faut savoir c'est quoi la différence n'est-ce pas le gosseux?

Notre Mr Muscle National, nul autre que Robert Taylor d'Action Fitness a eu 30 ans le 15 novembre dernier. Bonne Fête en retard

N'oubliez pas de leur souhaiter BONNE FÊTE !

Roxanne Ritchie Poulain: 14 décembre
Carole De Carufel: 16 décembre
Guillaume St-Amour: 21 décembre
Ariane Turcotte: 22 décembre
Christian Gervais: 23 décembre
Jacques Hayes: 25 décembre
Adéline Laurendeau: 30 décembre
Joé Deslauriers: 03 janvier
Claudette Dussault: 04 janvier
Gilles Nadon: 09 janvier
Pierre St-Denis: 17 janvier
Alex-Ann Legault: 17 janvier

Vous fêtez votre anniversaire entre le 18 janvier et le 14 février envoyez vos nom, adresse, téléphone et date de naissance au Journal Altitude, 365 Principale, St-Donat, Qc) J0T 2C0. Plusieurs tirages parmi les personnes fêtées détermineront les gagnants à chaque mois.

Les gagnants pour le mois de décembre sont: **Gilles Nadon** (gâteau Boulangerie), **Claudette Dussault**, (JULIE ISSA, massage suédois), **Christian Gervais** (Table d'hôte Cueillère à Pot), **Ariane Turcotte** (Table d'hôte au Clos des Délices). De plus des objets promotionnels de la (Municipalité de Saint-Donat) seront remis à certains gagnants.: **Pierre St-Denis**

N'oubliez pas de me faire part de ce que vous avez entendu dire. Appellez-moi au 819-424-2610

ACTION Fitness
Centre de Conditionnement Physique
(819) 424-4433 www.gym-evolution.com

413, rue Principale

auberge La Cuillère à pot

Le Clos des Délices RESTAURANT

Saint-Donat

Julie Issa
Massothérapeute

Toute une pièce grâce au Cuisto du Nord

France Simard, alias Délima, pose fièrement aux côtés de son super BBQ qu'elle a gagné lors du 16e tournoi de golf du Cuisto du Nord. Cet immense *charcoal* est un prix offert par Éric et Lysa, de Home Hardware de Saint-Donat. On voit ici France avec Line et Suzanne, du Cuisto.

Lancement du CDrom de l'orchestre des musiciens de St-Donat

Par Johanne Fontaine, Comité de musique

Il y a quelques semaines, l'orchestre des musiciens de Saint-Donat ainsi que plusieurs pianiste enregistraient un CDrom de musique de Noël. Et ça y est maintenant! Le dimanche 2 décembre dernier, au Manoir des Laurentides, avait lieu le lancement de *Noël en musique*.

C'était fête pour l'occasion, accompagnée de quelques prestations musicales présentant quelques-unes des pièces que l'on peut entendre sur ce CDrom. Le Comité de musique de Saint-Donat mettait dès ce moment en vente son produit réalisé avec fierté... et succès. Les profits de cette vente serviront à défrayer en partie un voyage musical en Autriche où le groupe est invité à se produire dès l'été prochain.

Noël en musique est en vente dans plusieurs commerce de Saint-Donat dont la Fleuriste St-Donat et la Pharmacie Joanis. Le Comité de musique remercie particulièrement les artisans qui ont rendu cette réalisation possible, dont Anne Garceau au Manoir des Laurentides qui a mis son établissement à la disposition des jeunes pour le lancement; le producteur Gabriel Kebuti, le photographe Martin Lafortune; la grande chanteuse Annie-Claude Bouchard; le pasteur Auguste Legault pour la disponibilité de son local.

Le prochain rendez-vous avec le groupe musical aura lieu à l'église à la messe du 24 décembre à 19h. Rappelons que les autres moyens de financement de l'orchestre des jeunes se traduit, entre autres, par la vente des sapins de Noël chez la Fleuriste St-Donat et des concerts d'ambiance les dimanches matin dans les restaurants de Saint-Donat.

AMÉNAGEMENT ET URBANISME

Vous avez besoin d'assistance pour:

- Demande de dérogation mineure
- Plan d'implantation et d'intégration architecturale (P.I.I.A.)
- Demande d'amendement au règlement d'urbanisme (zonage et lotissement)
- Planification de projet de développement résidentiel ou commercial
- Pour toute autre question étant du domaine de l'aménagement et de l'urbanisme

CONSULTEZ:
JEAN ROBIDOUX, B. Urb.

Tél.: 819-324-7651

Vous êtes unique

En quoi consiste une bonne planification financière personnelle ?

Il n'existe pas de solution préfabriquée que vous pourriez appliquer à votre propre situation personnelle et familiale. D'où l'importance de bien cerner vos objectifs personnels.

Généralement, les principaux objectifs sont : l'épargne, le financement des études, la réduction des impôts, la vente d'un commerce, etc...Ils peuvent aussi s'appliquer à des dépenses à court terme, comme des vacances annuelles ou l'achat d'une maison de campagne).

Votre conseiller en placements vous aidera à dresser le portrait de votre situation, puis il sera possible d'établir des stratégies de placements qui vous permettront d'atteindre vos objectifs par la répartition de l'actif, la gestion des risques, la planification fiscale, la planification de la retraite et la planification successorale.
Sans être unique dans sa spécificité, chaque cas représente pourtant une recherche de solutions personnelles adaptées à sa situation. Voilà pourquoi il faut toujours mieux établir son plan avec l'aide d'un conseiller qui possède l'expérience et les connaissances pour vous faire bénéficier des meilleures solutions.
N'oubliez surtout pas que la planification financière personnelle est essentielle à votre avenir et vous permet d'éviter les mauvaises surprises.

OPTION RETRAITE
LE GROUPE OPTION RETRAITE
COURTIER EN VALEURS MOBILIÈRES
PLANIFICATEUR FINANCIER

Pour concevoir votre propre plan de vie

MEMBRE FCPE

Pour créer votre stratégie de placements personnalisée, contactez-moi
1-888-499-7337 y.ritchie@option.ca

Nous vous souhaitons de Joyeuses Fêtes et vous remercions de votre clientèle

ASSURANCES
Lafrenière et St-Amour Inc.
COURTIERS

617, rue Principale • Saint-Donat
(819) 424-3115
Sans frais: 1-888-791-3115
Télécopieur: (819) 424-7251

Cabinet en assurance de dommages

Sylvie-Anne St-Amour

François Lafrenière

L'OSJM célèbre Noël à Saint-Donat avec du plainchant, Bach, Mozart, Rutter et Weekle

L'Orchestre symphonique des jeunes de Montréal (OSJM) et son chef Louis Lavigueur présentent leur programme de Noël le dimanche 16 décembre à 15 h à l'église de Saint-Donat avec, comme solistes, la soprano Michèle Bolduc, la mezzo-soprano Isabelle Ligot, le ténor Aldéo Jean, la basse Alexandre Sylvestre et l'Ensemble vocal Polymnie. L'entrée est gratuite et est entièrement commandité par Élaine et Réal Raymond, de Saint-Donat et Montréal.

Au programme: Puer natus est nobis (plainchant), le Gloria extrait de la Messe en si mineur, BWV 232, de Johann Sebastian Bach, Christmas Festival, de Leroy Anderson, Gloria in excelsis deo, de Thomas Weelkes, le Gloria extrait de la Messe du couronnement, KV 317, de Mozart, et le Gloria, de John Rutter.

L'OSJM a été fondé par Sandra Wilson en 1976 et réunit une soixantaine d'instrumentistes âgés en moyenne de 18 ans, admis après audition. Cet orchestre a effectué plusieurs tournées au Québec, en Ontario, en Alberta, en Écosse, en Grèce et en France. Il compte à son actif plusieurs disques, dont la Symphonie no 3 avec orgue, de Camille Saint-Saëns, ainsi que Le lac des cygnes et Casse-Noisettes, de Tchaïkovsky, et la Symphonie no 5, de Gustav Mahler.

Louis Lavigueur, au pupitre de l'Orchestre symphonique des jeunes de Montréal depuis plus de 20 ans, est également chef-adjoint et coordonnateur de l'Orchestre du Conservatoire de musique de Montréal depuis 1980, chef de l'Orchestre de Pierre-Laporte depuis 1985 et de l'Ensemble Sinfonia de Montréal depuis 2001. Pédagogue recherché, Louis Lavigueur a enseigné aux universités de Montréal, Laval et McGill, ainsi qu'au Conservatoire de musique de Montréal où il est toujours actif. Il a signé plusieurs disques de compositeurs québécois avec l'Orchestre Métropolitain, ainsi que des œuvres de Saint-Saëns et Tchaïkovski avec l'OSJM, qu'il a mené en tournée en Grèce et en France.

Bienvenue à la patinoire du Parc du lac Croche

par Francine **MITCHELL**
pour le comité des communication et du recrutement

Besoin de bénévoles La belle saison pour les patineurs est arrivée et débutera plus tôt cette année. Nous souhaitons la bienvenue à tous les résidants de la région du lac Croche. Nous vous rappelons qu'il n'est pas obligatoire d'être membre de l'Arrlc pour utiliser la patinoire du Parc du lac Croche. Bienvenue également aux résidants des lacs environnants.

Les bandes de la patinoire ont été installées par Jean-Marc Caron, Jean Ricard, Régis Comeau et Pierre Simard. La température froide de la fin du mois de novembre a permis l'arrosage pour assurer une base de glace solide. Le démarrage de la patinoire constitue une tâche exigeante pour nos bénévoles: arrosages à répétition, tard en soirée etc. Merci à tous ceux qui y ont contribué.

Les bénévoles impliqués l'an dernier seront, cette année, moins nombreux. Nous avons donc besoin de l'aide de nouvelles personnes pour assurer la continuité de cette activité rassembleuse. Nous faisons appel à tous les utilisateurs, jeunes et moins jeunes, qui ont du temps pour contribuer au maintien de la glace et à l'entretien de la patinoire. Nous aimerions établir une rotation selon les disponibilités et la capacité d'aider des volontaires. Contactez Jean-Marc Caron au 819-424- 4971.

Campagne de recrutement

C'est en janvier 2008 que débutera la compagne de recrutement de l'Association des résidants de la région du lac Croche. (Arrlc). Nous espérons que les membres actuels continueront d'appuyer leur association et que de nouveaux membres se joindront à nous. Vous recevrez les informations à cet effet, soit par courriel ou par la poste. Nous considérons que le pouvoir de l'Association réside dans son membership.

Rendre à César...

Nous tenons à préciser que l'article de l'Arrlc paru dans *Le Journal Altitude* du mois de novembre dernier a été rédigé par M. Jacques Marcoux, membre du conseil et du comité des communications et du recrutement. Merci Jacques pour ton implication au sein de notre comité.

Joyeux Noël et Bonne Année

Les membres du conseil d'administration vous souhaitent *Joie et Bonheur* en cette saison de réjouissances et leurs meilleurs vœux de Santé, de Paix et de Prospérité pour l'année 2008. Bonne saison hivernale à tous les sportifs et amateurs de plein air. Soyez prudents.

Pour tout commentaire concernant cet article ou pour des suggestions écrivez-nous à asso.arrlc@sympatico.ca

Saint-Donat

AVIS DE FERMETURE DE RUE ET D'INTERDICTION DE STATIONNER DURANT LE DÉFILÉ DU COURRIER DU PÈRE NOËL À ST-DONAT

Le samedi 15 décembre à 19h00, le village de Saint-Donat recevra le défilé du Courrier du Père Noël. Pour cette occasion, une partie de la rue Principale, entre les rues St-Amour et Aubin, sera fermée de 18h30 à 22h00, afin de faciliter la circulation des chars allégoriques et de sécuriser cette artère pour les spectateurs.

À noter que des panneaux de signalisation seront installés à des endroits stratégiques pour aider les automobilistes à contourner la zone affectée par la fermeture.

De plus, le stationnement sera interdit des deux côtés de la rue Principale, entre les rues Saint-Donat et Aubin, de 17h à 22h00.

Nous vous remercions de votre collaboration.

Les intrus d'Internet

par Pierre FORGET
Informaticien-programmeur

Si vous allez sur Internet, vous savez certainement qu'il y a beaucoup d'intrus qui essaient de se faufiler dans votre ordinateur. Que ce soit les virus ou les logiciels espions (spyware), ils sont prêts à tout pour compromettre la sécurité de votre ordinateur.

Avant, les virus étaient programmés par des gens qui le faisaient par pure expérience, par bravade ou par défi. Ceux qui conçoivent les logiciels espions, quant à eux, le font pour l'argent, car ils réussissent à vous vendre un service ou produit quelconque, à l'usure. Ajoutez à ceci les spammeurs (ceux qui envoient les pourriels), les promoteurs de pornographie et l'intérêt nouveau des organisations criminelles dans ces activités, et vous obtiendrez un coktail explosif.

Comme ces différents domaines deviennent de plus en plus lucratifs, il est «normal» que les organisations criminelles s'y intéressent. Juste un exemple: la vente de pilules (vraies ou fausses...) sur Internet est très lucrative, sinon, vous ne recevriez pas autant de pourriels vous vantant leurs mérites. Un autre exemple: la copie de cartes de crédit et l'usurpation d'identité connaissent aussi une montée d'activités fulgurante.

Actuellement, certaines organisations contrôlent des millions d'ordinateurs «zombie» (ce pourrait être le vôtre) qui envoient des pourriels et des virus, essaient de trouver des failles dans votre ordinateur et s'ils réussissent, parviennent à faire de votre ordinateur un «zombie» sans que vous vous en rendiez compte. Heureusement, je dirais plutôt enfin, le FBI a monté une opération pour entraver les activités des «botnets», ces réseaux de contrôle des «zombie».

Les concepteurs de virus, logiciels espions et compagnie, financés par les organisations criminelles, deviennent de plus en plus malins et sournois. Il vous faut donc être de plus en plus prudent dans la lecture de vos courriels et attachements, et dans vos visites sur les sites Internet. Minimisez l'utilisation de noms de comptes et mots de passe, et surtout, si vous travaillez avec votre ordinateur, assurez-vous que vous êtes le seul qui l'utilise. Si les enfants veulent naviguer, expliquez-leur que c'est un ordinateur de travail et qu'ils doivent naviguer avec le leur.

Si vous travaillez avec votre ordinateur, vous en tirez des revenus. Donc, vous pouvez certainement vous permettre d'acheter un ordinateur pour les enfants. De toutes façons, si les enfants réussissent à corrompre votre ordinateur de travail, vous verrez que le coût du rétablissement, en comptant les frais du technicien et vos heures perdues, vous coûtera pas loin du prix d'un ordinateur pour les enfants!

Bonjour à tous,

Après une courte absence de maternité, Marilyn est de retour au SALON BRINDELLE COIFFURE dès décembre 2007. Pour un rendez-vous, vous pouvez me contacter au ***819-424-4949***

Joyeuses Fêtes à tous

Merci et au plaisir de vous revoir.

Marilyn Bertrand

Voyager en gastronomie

boutique cadeaux

- *Bijoux (argent, or)*
- *Fine gastronomie huiles, chocolat fin*
- *Plantes de Noël et un grand choix de cadeaux*

Meilleurs Voeux à tous pour le Temps des Fêtes

fleuriste st-donat

984, Principale, St-Donat **424-2661**

Diane Monette
AUDIOPROTHÉSISTE

Prothèses auditives de haute technologie et numériques

- ***Examens auditifs***
- ***Réparations***
- ***Piles et accessoires***
- ***Bouchons protecteurs (eau/bruit)***

Une professionnelle à l'écoute de vos besoins

Ordre des audioprothésistes du Québec

Nouvelle adresse:
664-A, Principale Saint-Donat

SUR RENDEZ-VOUS **1-888-672-9939** (sans frais)

Un VTT d'urgence au Service d'incendie de St-Donat

Le Service d'incendie de la municipalité de Saint-Donat a pris possession dernièrement d'un véhicule tout terrain (VTT) 4X4 2008. Ce véhicule sur roues est aussi doté de chenilles pour répondre plus adéquatement aux interventions d'urgence, hiver comme été. Cette acquisition a été rendue possible grâce à plusieurs campagnes de financement des pompiers, avec la participation de St-Donat Marine et une avance de fonds de la municipalité de Saint-Donat. D'autres organismes seront sollicités sous peu pour aider les pompiers à compléter l'achat d'équipements manquants. L'équipe remercie particulièrement le maire Richard Bénard et les membres du conseil municipal, les citoyens et les commerçants participants qui ont contribué à la réalisation de ce projet. Dans l'ordre: Guy Roy, directeur adjoint du Service; Mario Lehoux, capitaine; Henri-Paul Gauthier, communications; Mathieu Lorrain, comité des pompiers; Lyne St-Georges, St-Donat Marine, et le maire de Saint-Donat Richard Bénard.

Rétrospective de l'année 2007 à Bombardopolis

Voici un aperçu de ce que nous avons réalisé ensemble durant l'année qui vient de s'écouler à Bombardopolis, en Haïti.

Tout d'abord, le conteneur, préparé à Mont-Laurier chez Mme Marguerite Constantineau et auquel nous avons participé, était déjà rendu à Bombardopolis avant l'arrivée des cinq bénévoles canadiennes. Tout a été distribué pendant leur séjour en Haïti.

De plus, un dispensaire a été mis sur pied par les deux infirmières, Micheline et Francine Courtemanche. On espère ainsi réduire la mortalité chez les jeunes enfants et les personnes âgées.

Plus de 60 personnes âgées sont parrainées par l'organisme *Aide aux Aînés*, et une maison dernièrement construite pourra loger 40 d'entre elles. Les arbres fruitiers octroyés par ce même organisme font déjà la joie de la population.

Le nombre d'enfants parrainés pour fréquenter l'école ne cesse de s'accroître; il s'élève à 50, plus neuf séminaristes. La majorité des parrains et marraines ont reçu une lettre de leur protégé accompagnée d'une photo prise par Isabelle Brassard, une des cinq bénévoles.

Plus de 1 300 élèves ont accès aux cantines scolaires grâce à votre participation aux différentes activités, collectes de fonds, entre autres lors des repas-carême.Le prochain se tiendra au sous-sol de l'église le 9 mars prochain.

On constate moins d'échecs scolaires. Bombardopolis est citée comme exemple à cet égard. La paroisse renaît malgré l'ouragan Noël qui, fort heureusement, n'a pas ravagé cette région.

Je tiens à souligner la collaboration des gens de Saint-Donat, Ste-Agathe, Notre-Dame-de-la-Merci, Québec, St-Jérôme, Ste-Anne-des-Plaines, Montréal, Sherbrooke, Saguenay, Prince-Albert (Saskatchewan) et la région, non la moindre, de Mont-Laurier.

Le Père Cholet Augustin, curé de Bombardopolis, et Mgr Antoine Paulo, évêque du diocèse de Port-de-Paix, sont émerveillés de tout ce qui se réalise chez eux.

Mes plus sincères remerciements à tous et mes meilleurs voeux de Noël et du Nouvel An. Ensemble, poursuivons ce qui fait notre joie et celle de l'Enfant-Dieu pour nos frères moins bien nantis. Que sa bénédiction descende sur nous et sur Bombardopolis.

Anette Riopel

Construction Georges Desrochers (1991) inc

Georges Desrochers remercie sa fidèle clientèle pour l'encouragement et la confiance témoignés en 2007. Toute son équipe se joint à lui pour vous souhaiter ses Meilleurs Voeux.

2, chemin de la Croix
Saint-Donat
424-3259

Message du pasteur Claude Desroches

Noël, c'est avant tout la fête de *Dieu-fait-homme*. Il entre dans l'histoire comme tout être humain. Il *se fait tout petit* pour qu'on n'ait pas peur de lui. Puis il suivra toutes les étapes de la vie humaine. Il donnera sa vie pour nous ouvrir à une nouvelle perspective. «Quand la vie se donne, l'espérance veille», le vent gonfle les voiles.

Un couple qui donne naissance à leur premier enfant plein de santé découvre que le don de la vie les ouvre à une dimension qui les dépasse; et l'action de grâce surgit spontanément de leur coeur. L'Enfant-Dieu qui revient naître à chaque Noël en notre coeur fait surgir en nous plein d'espoir. Nous redevenons comme un enfant qui ne s'est pas encore laissé enfermer dans son passé, mais qui s'émerveille et pressent bien qu'il a tout l'avenir devant lui.

Vivre Noël, c'est se faire cet enfant que nous sommes appelés à redevenir, à être éternellement. Une vie en Dieu faite d'émerveillement, de confiance et de tendresse.

Joyeuses Fêtes de Noël vécues avec votre coeur d'enfant!

Claude Desroches, curé de Notre-Dame-de-la-Merci, de St-Émile d'Entrelacs et de St-Théodore de Chertsey

Horaire des messes des Fêtes

NDM - Le 24 décembre au soir: 20h et 22h30 (à 22h, chants de Noël). Le 25 décembre: pas de messe. Dimanche 30 décembre: 9h30. Le 1er janvier 2008: 9h30.

Entrelacs - Le 24 décembre: 20h. Le 25 décembre: pas de messe. Le dimanche 30 décembre: 11h. Le 1er janvier 2008: 11h.

Chertsey - Le 24 décembre: 19h30 et 24h (à 23h30, chants de Noël). Le 25 décembre: 10h30. Le dimanche 30 décembre: 10h30. Le 1er janvier 2008: 10h30.

RESTAURANT L'HÔTEL DE VILLE

UN AN DÉJÀ!

Merci à tous nos clients.
Nos souhaits les plus sincères en ce temps des Fêtes

NOUVEAU! NOUVEAU!

Raclette

PIZZA FOUR À BOIS & FONDUE
SMOKED MEAT

POUR UNE CÉLÉBRATION EN FAMILLE, ENTRE AMIS OU COLLÈGUES

HORAIRE DU TEMPS DES FÊTES
Du 21 décembre 2007 au 6 janvier 2008 OUVERT À COMPTER DE 16h
25 décembre 2007 et 1er janvier 2008 FERMÉ

Information ou réservation
819-424-1619 • 819-424-1384
475, rue Desrochers • St-Donat
(derrière l'église)

SALON PRIVÉ DISPONIBLE

Accueillerons-nous la Lumière?

Par Vital Massé, évêque de Mt-Laurier

La lumière ne laisse personne indifférent. D'ailleurs, on ne pourrait pas s'en passer tellement elle fait partie de nos vies. On n'a qu'à penser aux inconvénients rencontrés lorsqu'il y a panne d'électricité. Elle est aussi signe de vie. Si jamais je me perds dans le bois, en pleine nuit, et que tout à coup je vois apparaître au loin une lumière, je me dis: «Il y a quelqu'un, il y a de la vie.»

La lumière est très utilisée comme signe de joie. De ce temps-ci spécialement, on s'ingénie à trouver mille et une façons de décorer nos maisons, nos rues, nos magasins. Tout cela parce qu'on veut créer un climat de joie, puisque c'est le «temps des Fêtes».

Faire plaisir aux autres

Il est aussi très heureux de constater que, durant ce temps de Noël, beaucoup de personnes font un effort particulier pour créer un peu plus de bonheur autour d'elles. Plus qu'en d'autres temps, les gens ont le goût de se rencontrer, de fraterniser, de fêter ensemble.

Par contre, nous devons bien admettre que, pour certaines personnes, Noël est la journée la plus triste de l'année. Il suffit d'aller dans les hôpitaux et les centres d'accueil pour se rendre compte que beaucoup de personnes sont seules à Noël.

À Noël, Quelqu'un s'offre à mettre un peu plus de lumière dans ma vie. C'est Jésus, Lumière du monde. Si je laisse pénétrer cette Lumière chez moi, il est certain qu'Elle me sera d'un réconfort précieux pour dissiper les ténèbres de ma vie et me donner une joie tout à fait particulière.

Les bergers, en suivant l'étoile de Bethléem, se sont rendus à cette Lumière de la Crèche. Comme tant d'autres l'ont déjà fait, nous sommes invités, nous aussi, à suivre cette étoile déposée à l'intérieur de nous, laquelle invite à nous rendre à la Crèche.

Je vous souhaite donc de vivre un Noël rempli non seulement des lumières de nos décorations, mais surtout rempli de la Lumière apportée par Jésus venu sur terre pour nous aider à trouver le vrai chemin du bonheur et de la joie.

Concours Régénération des rives: liste des gagnants 2007

Tel que promis par le porte-parole du Comité consultatif sur l'environnement de Saint-Donat, Dr Jean-Marc Hébert, dans la dernière livraison du *Journal*, voici la liste des gagnants du concours *Régénération des rives*, avec mention de la propriété concernée et de la catégorie.

Mme Hélène Trudeau, 3, chemin de la Marguerite (rive avec muret); M. Denis Labelle, 54, chemin Denis (rive avec muret); M. Michel Aubin, 47, chemin Lac-Tire (rive avec muret); M. Nuara Robert, 1431, chemin Lac-Baribeau (rive avec plus de 30% de pente); M. Jean Lévesque, 1250, chemin Ouareau Nord (rive avec plus de 30% de pente); M. Michel Boivin,101, chemin du Rocher Rouge (rive avec plus de 30% de pente); Mme Monique Bérubé, 53, chemin Pied de la Côte (rive avec moins de 30% de pente); M. Jean Guglia et M. Robert Dufort, Projet Bonin (rive avec moins de 30% de pente); M. Sylvain Plouffe, 61, Domaine Garceau (rive avec moins de 30% de pente).

Notons qu'un prix de 225 $ a été remis à chacun des participants gagnants, avec les hommages de la municipalité de Saint-Donat et de la Caisse Desjardins de Saint-Donat.

Nouveau siège social de la Caisse Desjardins de Saint-Donat
UNE RÉPONSE AUX BESOINS ACTUELS ET FUTURS DES MEMBRES

Ouverture : lundi 17 décembre 2007

Les dirigeants et la direction de la Caisse sont heureux d'annoncer aux membres ainsi qu'à toute la communauté l'ouverture du nouveau siège social situé au 784, rue Principale.

DE NOUVEAUX LOCAUX, DES SERVICES AMÉLIORÉS
Vous trouverez dans nos nouveaux locaux des services améliorés qui sauront répondre à vos attentes. Vous découvrirez un immeuble moderne, sécuritaire, fonctionnel et facile d'accès.

NOUS NOUS PRÉPARONS À VOUS Y ACCUEILLIR
Afin de préparer l'ouverture des nouveaux locaux, nous devrons procéder à une interruption temporaire de service. À cet effet, **la Caisse sera fermée le jeudi 13 décembre à compter de 16 h, ainsi que le vendredi 14 décembre**.

UN GUICHET AUTOMATIQUE SUPPLÉMENTAIRE
Pour que vous puissiez profiter toujours aussi facilement des services automatisés de la Caisse, vous bénéficierez désormais de trois guichets automatiques : un à l'endroit actuel et deux au nouveau siège social. Notez toutefois que les guichets ne seront pas fonctionnels le vendredi 14 décembre, entre 7 h et 18 h.

HEURES D'ACCUEIL DU NOUVEAU SIÈGE SOCIAL

	Services caissiers	Services conseils*
Lundi	10 h – 15 h	8 h 30 – 17 h
Mardi	10 h – 15 h	8 h 30 – 17 h
Mercredi	10 h – 15 h	8 h 30 – 17 h**
Jeudi	10 h – 19 h	8 h 30 – 20 h
Vendredi	10 h – 15 h	8 h 30 – 17 h

* Sur rendez-vous en dehors des services caissiers.
** Possibilité de rendez-vous après 17 h.

TOUTE L'ÉQUIPE SERA HEUREUSE DE VOUS ACCUEILLIR DÈS LE LUNDI 17 DÉCEMBRE AU NOUVEAU SIÈGE SOCIAL DE LA CAISSE DESJARDINS DE SAINT-DONAT.

CAISSE DESJARDINS DE SAINT-DONAT
784, rue Principale
Saint-Donat (Québec) J0T 2C0
Tél. : 819 424-2563 ou 1 877 424-2563
Téléc. : 819 424-1443

Desjardins
Caisse de Saint-Donat

L'action bénévole, une richesse pour notre association

Le samedi 11 novembre dernier avait lieu la soirée de remerciements pour tous les bénévoles de l'Association des lacs Baribeau, des Aulnes et Rochemaure. Quelque 24 personnes étaient présentes au souper Chez Hayes et à la soirée de quilles.

L'Association des lacs Baribeau, des Aulnes et Rochemaure tient à souligner le travail exceptionnel effectué par les bénévoles au cours de l'année 2006-2007. Ces derniers contribuent à assurer des activités et des services pour l'ensemble des riverains sur le territoire des lacs Baribeau, des Aulnes et Rochemaure.

Le rôle et l'impact de ce bénévolat est important et a permis la réalisation de nombreux projets, tels que la sensibilisation des riverains par la distribution de dépliants d'information à toutes les portes, l'organisation de plusieurs événements à caractère social, l'aménagement des portes d'entrée des lacs par la plantation de vivaces et également par la représentation de l'Association à différents comités de travail.

À tous ces jeunes, à toutes ces femmes, à tous ces hommes qui se sont impliqués au cours de la dernière année, l'Association des lacs Baribeau, des Aulnes et Rochemaure vous dit un très grand merci. Votre implication est très appréciée et contribue au mieux-être de la collectivité. Sans vous, l'Association ne pourrait aller aussi loin.

Mise en place de comités de travail

Tel qu'annoncé lors de la dernière assemblée générale annuelle, il y a eu une première rencontre le 10 novembre dernier pour la mise sur pied des comités de travail en environnement, communications et loisir.

Cette rencontre a permis d'échanger sur les différentes priorités, enjeux et actions possibles en environnement ainsi que de valider les intérêts de chacun. Une seconde rencontre est prévue en janvier. Nous vous tiendrons informés des développements.

N'hésitez pas à vous joindre à nous; contactez-nous au 819-424-5179.

Coupe de bois prévue en janvier 2009

Selon le plan quinquennal 2008-2013 du ministère des Ressources naturelles et de la Faune (MRNF), des coupes sont prévues à proximité du lac Baribeau (voir photo ci-contre) soit une coupe au secteur «lac Baribeau» et une autre au «Mont D'Or», dès janvier 2009.

Un comité de travail, incluant le MRNF, la municipalité de Saint-Donat, les forestiers et des membres des associations de lac et du Club de plein air, est en place afin de trouver les solutions qui minimiseront les impacts des coupes de bois sur l'environnement.

Stéphan Derome, membre de l'exécutif de l'Association, participe activement à ce comité et assurera les suivis nécessaires. Vous serez informés des développements dans ce dossier au cours de l'année.

Pour plus de détails, communiquez avec Stéphan Derome à sderome@aderome.com.

Vous pouvez devenir membre ou nous joindre par courriel à l'adresse suivante:
association.baribeau.aulnes@hotmail.com
ou par téléphone au 819-424-2617.

PRO
Rénovation
Quelle idée Jean-Pierre a eu de commander tous ces cadeaux à ses clients...

Le plus important réseau immobilier au monde

RE/MAX

MILLE MAISONS. UN CHEZ SOI.

PERSONNE AU QUÉBEC NE VEND PLUS D'IMMOBILIER

Au plaisir de vous servir !

ESTIMATION GRATUITE

- Le plus important réseau immobilier au Québec
- Les agents les plus performants de l'industrie
- La plus grande part du marché québécois
- La plus grande force de frappe publicitaire
- Le site Internet le plus visité de l'immobilier
- Les agents les plus généreux

Pour une transaction en toute confiance et des RÉsultats MAXimums, communiquez avec l'un de nos agents.

561, Principale
Saint-Donat
(819) 424-3600

Sans frais:
1-866-774-3600

Francine Richard
Agente immobilier affiliée

Suzanne Houle
Agente immobilier affiliée

Paul Perron
Agent immobilier affilié

Pierre Caron
Agent immobilier affilié

Nous vous souhaitons à tous un Joyeux Noël et une Bonne et Heureuse Année

Nous vous remercions de votre confiance tout au long de cette année.

Courtier immobilier agréé Ste-Agathe Inc. Succursale St-Donat

Le dîner de Noël de La Bouée toujours populaire

Depuis maintenant plus de 20 ans, La Bouée, de Saint-Donat, tient son dîner annuel de Noël dans ses locaux du sous-sol de l'église et reçoit ses membres sans défection. Ici, à la fin d'un copieux repas servi le mardi 11 décembre dernier, la présidente Micheline Lalonde est entourée de ses vaillants bénévoles et, bien sûr, du maire Richard Bénard et du pasteur Auguste Legault. Photo ALTITUDE

La grande aquarelliste Ewa Karpinska sera à St-Donat l'automne prochain

À peine 48 heures après l'annonce de l'atelier d'aquarelle de Ewa Karpinska fin septembre 2008 à L'Étoile du Nord, les places étaient toutes vendues. Devant un tel succès, avec l'accord de Mme Karpinska, les organisatrices Ghislaine Lefrançois et Michou Valin, membres d'Art Boréal, avec la collaboration de cet organisme, ont ajouté un 2e atelier d'aquarelle qui sera identique au premier. Il se tiendra au même endroit à Saint-Donat du 4 au 8 octobre 2008. Les places sont limitées à 12 participants.

Très en demande en Europe, Ewa Karpinska est l'une des plus grandes aquarellistes françaises contemporaines.

D'origine polonaise, Ewa Karkinspa est titulaire d'un diplôme d'architecture du paysage obtenu à Varsovie. À son arrivée en France, elle suit les cours de Jean-Louis Morelle. Avant-gardiste, innovatrice et excellente pédagogue sont des qualificatifs qui collent bien à Ewa Karpinska. Elle est d'ailleurs connue de la Société canadienne de l'aquarelle, et plusieurs médias européens ont écrit sur le talent exceptionnel de Ewa Karpinska. Régulièrement, elle publie ses recherches dans les magazines français consacrés aux beaux-arts.

Son atelier portera principalement sur la technique humide sur humide de l'aquarelle et sera axé sur le dialogue entre l'eau et le pigment. Aujourd'hui, Ewa Karpinska est devenue le maître incontesté de cette technique. Mme Karpinska a publié un livre intitulé «AQUARELLE la lumière de l'eau», et dans lequel on peut retrouver des détails sur sa technique.

«En plus de ma technique d'aquarelle, ce que les gens recherchent dans mes ateliers est l'atmosphère, rituel d'entrée dans l'état bénéfique à la création», déclare Ewa Karpinska.»

Formulaire d'inscription et détails sur le stage sont disponibles sur le site Internet jeanmichou@citenet.net ou au 819-424 4468.

Portrait d'artiste: Madeleine St-Amour

par Nicole LAJEUNESSE

Il était une fois un petit chaperon qui aimait le rouge, le bleu et le jaune. Son histoire est digne du plus beau des romans. Madeleine Saint-Amour, car c'est d'elle qu'il est question, vient d'Amqui d'une famille de 12 enfants. Madeleine a peu connu son père qui travaillait dans des moulins à scies, mais se rappelle qu'il était souriant et qu'il avait toujours du respect pour les idées des autres.

La maman meurt quand Madeleine a tout juste 5 ans. Elle est aussi en colère que pour toujours dépouillée: «Je vais le dire à maman qu'ils ont mis une morte dans son lit». Son père décide de garder ensemble les enfants, alors c'est la plus vieille, 16 ans, qui élèvera Madeleine. «J'ai été élevée selon la pédagogie de Jean-Jacques Rousseau. Thérèse faisait à manger, lavait notre linge, racontait des histoires tous les jours. Elle était fine, avec les mêmes talents que ma mère. Elle avait les ciseaux d'un ange, faisait des poupées. Personne ne nous critiquait. Je n'ai jamais entendu «Ça n'est pas bien» ou «Fais pas ça». Mais je n'étais pas encadrée et j'en souffrais. Personne ne s'en faisait si je n'entrais pas à la maison. On croyait que j'étais chez la voisine, c'est tout ».

Vers l'âge de 7 ans, sentant de plus en plus le besoin de direction, elle décide de «faire une sœur». Elle deviendra effectivement religieuse chez les Sœurs du Saint-Rosaire et se réjouira d'enseigner aux tout-petits pendant 15 belles années. Elle enseignera aussi plus tard à la Formation des Maîtres à l'Université du Québec à Rimouski (didactique des arts) et au collège Marie-Victorin. Puis arrive Jean XXIII, l'exode des religieux du système d'enseignement, la permissivité excessive. Cela ne lui convient pas du tout, et elle quitte cette deuxième vie.

C'est une personne d'heureux départs, de voyages. Elle avoue une grande facilité de résilience, pas de choc même si la vie religieuse l'avait vraiment rendue heureuse. Déjà elle disait: «Quand je vais prendre ma retraite, je vais peindre» et voyager. Dans le désordre, le Maine bien sûr, Kamouraska, Charlevoix, la Gaspésie, Cazoul (dans l'Hérault), la Côte d'Ivoire, le Sénégal, Tahiti, le Mexique, les Antilles, l'Alaska, les grands pays d'Europe parfois avec son mari André, sa sœur Laurette, souvent avec Céline Gingras et Nicole Foreman, Margo Tanguay aussi. Elle ne peint que ce qui est beau, c'est son choix. «La méchanceté, la laideur, on en voit assez. Tiens, prends *Le cri* d'Édouard Munch, je ne pourrais jamais vivre avec un tableau pareil. Je ferais des cauchemars tellement c'est laid, tellement c'est vrai. Même chose pour Pollock. Peut-être à cause de mon enfance, je peins le bonheur. À l'heure de toutes les expériences, de toutes les extravagances, je ne me défends pas si on critique mes tableaux. J'ai droit à la simplicité.»

Elle s'est initiée à l'huile à l'École de Peinture de Québec, mais elle découvre l'aquarelle avec André Lesueur, Jean-Paul Ladouceur, Zoltan Zabo, Jacques Hébert, Richard Bélanger, Nicole Forerman. Quelle vie! Elle fait d'innombrables expositions solo et de groupe, reçoit prix, honneurs, reconnaissances officielles et couvertures medias. Cotée depuis 1977 dans ce que j'appellerai les guides de marché, elle participe à des symposiums et des festivals non pas avec cette attitude compétitive que je déteste tant, mais avec grâce et courtoisie, avec le plus beau sourire du monde. Son lieu d'ancrage est Saint-Donat. Sa galerie, l'Atelier La Fin du Monde.

Eh! Me direz-vous. Madeleine Saint-Amour, c'est de l'acrylique qu'elle fait! Mais oui elle est passée de l'aquarelle à l'acrylique par un autre accident de la vie. Un jour qu'elle exposait à l'Atelier du Verseau, rue Saint-Laurent à Montréal, elle a eu un accident de voiture. Les vitres de ses toiles ont éclaté, les cadres étaient disloqués. Très affectée, elle a eu une période, disons, de flottement mais elle a décidé, encore une fois, de choisir la légèreté. Avec l'acrylique, elle s'en tient aux couleurs pures qu'elle pose avec une certaine opacité. Si elle peut jouer avec le réel avec le plus grands des plaisirs: un éléphant rouge, des ours blancs orangés, elle est surtout reconnue pour sa façon de magnifier le quotidien. Une caresse à un chien, un visage frotté au museau d'une vache, de beaux chevaux, des oies bien malignes, des tomates aux joues perlées d'eau, la lessive qui bat au vent, les maisons de nos campagnes.

Elle n'a pas peur des commandes mais ne prend pas de commandes dérangeantes. «C'est mon art et je veux travailler dans le bonheur total. Peindre comme Norman Rockwell un petit garçon qui va chez le barbier, un snack-bar, un presbytère avec de belles colonnes». Celle qui a connu, comme Jean-Jacques Rousseau, de dures réalités et de magnifiques intuitions est la personne à serrer dans ses bras à l'occasion de Noël. Courez vite à l'atelier qu'elle partage avec Huguette Demarbre et Guy Leduc, au 363, rue Principale, Saint-Donat. Joyeux Noël!

Nicole Lajeunesse 819-424-1912

NÉ D'UNE VIERGE

par Richard JETTÉ

Dans mon article du mois dernier, j'ai abordé le sujet de l'intention de Dieu dans la Création de l'homme. J'ai mentionné que Dieu nous avait réservé un sort glorieux, tant par le façonnement de notre personne talentueuse et prometteuse sur tous les plans humains que par son désir de nous unir à lui, en tant que Dieu trinitaire. J'ai également relaté le fait sinistre de la chute de l'homme dans le jardin d'Éden, où tout s'est perdu: l'immortalité et la parfaite constitution physique, intellectuelle et sociale. Mais le plus coûteux de cette perte fut la communion spirituelle avec Lui. L'homme, ayant perdu tous ses privilèges, fut chassé du jardin et dès lors sa condamnation à la mort continue de ternir son existence et de démontrer son fait jusqu'à aujourd'hui. Pour finir ce retour en arrière, Christ fut dépeint comme la solution à ce problème existentiel et cosmique.

Le mois de décembre est celui de la naissance de Jésus, mais cette naissance peut-elle vraiment changer quelque chose à la condition humaine? Qui est cet homme, né d'une virge, charpentier de métier, prédicateur en Palestine, guérisseur de boiteux, d'aveugles, de sourds et muets, de lépreux et d'autres maladies, chasseur de démons, marcheur sur les eaux du lac Tibériade, multiplicateur de pains et de poissons pour près de 20,000 personnes, auteur de résurrections, de miracles à distance sur une seule parole, de prophéties accomplies dont il est souvent l'objet, prophète lui-même, précis et implacable, homme de souffrance et d'injustice sans riposte, homme sacrifié dans les plus atroces tortures, crucifié et ressuscité? Qui est cet homme? Pourquoi sa naissance à Bethlehem, dans une crèche comme le rejetons de pauvres fuyards?

S'il est venu pour rien il en a fait un tapage. Sa venue a créé une ère nouvelle à travers le monde. Même nos chèques de paye ne valent rien s'ils ne sont pas datés de l'ère chrétienne.

Au contraire, sa venue est la seule solution à la condition de l'homme, comme elle l'a été pour tous ceux qui en ont bénéficié en Palestine. Tout aussi concrète que puisse être une guérison physique miraculeuse, aussi concret est notre espoir de voir un jour la fin de nos souffrances humaines, et surtout la fin de notre éloignement du Dieu Créateur. Car contrairement à l'opinion souvent entendue à tord et à travers, Dieu n'habite pas en l'homme naturellement car il est dans son royaume de Sainteté, alors que nous sommes séparés de lui par notre nature déchue depuis le jardin d'Éden.

La Sainteté de Dieu ne peut contacter notre nature pécheresse. Mais Jésus est venu pour accomplir une oeuvre à la croix de manière à solutionner ce problème spirituel avec tous ses pendants humains. C'est pour cette raison qu'il est né d'une vierge. Son sang devait être pur afin de pouvoir nous purifier à son tour. La biologie a bien établi que le sang d'un enfant est codé par le matériel génétique de l'homme et non de la femme. Ainsi, le sang de Jésus, né d'une vierge, n'est pas codé par un membre de la génération d'Adam, car il n'a pas de père biologique parmi les hommes. Son sang fut codé par le Saint-Esprit qui a couvert Marie de son ombre afin qu'elle enfante un fils Saint et Parfait, dont le sang peut nous purifier de tout péché et nous faire naître à nouveau par sa résurrection. Ainsi nous pouvons entrer dans le Royaume de Dieu et le voir face à face, étant complètement purifiés par son sang de son Fils. Et notre corps de résurrection sera un corps spirituel et immortel, un corps glorieux et parfait. ***Ne ratez pas le bateau, 20 étages de grand luxe.***

Voilà qui est vraiment Jésus. Je vous souhaite donc un Noël spirituel, afin que votre joie soit parfaite dans l'espérance chrétienne de la résurrection.

Vous pouvez transmettre vos commentaires à eglisechrstdonat@bellnet.ca

L'église chrétienne de Saint-Donat est heureuse de défrayer cette chronique mensuelle pour vous servir.

Sports d'hiver sans risque: la nécessité d'une bonne préparation physique

par Efrat TAYLOR

L'hiver est arrivé. On a hâte de commencer nos activités de plein air. Il n'y a rien de tel que l'air des montagnes pour se refaire une santé. Souvent, les gens se lance dans une journée de sport sans préparation et souvent, il s'agit d'adeptes sédentaires mal préparés.

Peu importe l'activité, qu'on soit débutant ou non, il est essentiel de se préparer bien à l'avance et de maintenir sa forme tout au long de la saison, sinon à l'année. Une bonne préparation physique, incluant un tonus musculaire, une bonne capacité cardiovasculaire et un peu de flexibilité, donne la force et les conditions physiques permettant des activités sans risque de blessure et d'abandon prématuré du sport.

Une petite remise en forme améliorera votre rendement et vous permettra de profiter pleinement de l'activité. Il n'est pas agréable de ne pouvoir suivre ses amis ou de compléter une journée de plein air à cause d'un manque d'énergie, un fatigue musculaire ou pire, d'un blessure. Il est toujours préférable de suivre l'avis de son médecin avant d'entreprendre une activité sportive si vous ne pratiquez aucun sport durant l'année.

L'intensité, la fréquence et le choix d'activités pour se remettre en forme dépendent des objectifs visés: est-ce que vous pratiquez un sport d'hiver juste pour le plaisir ou pour vous remettre en forme, ou encore en vue d'une compétition? Pour en savoir plus, on peut consulter un entraîneur privé au gym Action Fitness et ainsi recevoir une évaluation et une mise en programme personnalisée.

Pour les sports d'hiver comme le ski, le surf, le patin, la randonnée et la raquette, il importe de renforcer ses muscles inférieurs (cuisses, mollets et abdominaux) et d'améliorer son endurance. On trouve au gym Action Fitness des appareils sécuritaires d'entraînement cardiovasculaire et de musculation. Les cours de groupe sont particulièrement indiqués comme une façon rapide et amusante de se préparer.

Voici un excellent exercice que vous pouvez pratiquer même chez vous. Il s'agit du squat debout contre le mur. Vous vous placez en position assise sans chaise, le dos au mur, les genoux à 90°, et vous tenez le plus longtemps possible et répétez plusieurs fois. Faites-le durant les annonces télé. Au gym, vous pouvez le faire avec un ballon placé dans le dos et appuyé contre un mur. Diverses planches d'équilibres sont disponible au gym pour pratiquer plusieurs exercices.

Également recommandé pour les sports d'hiver, la marche rapide ou la course sur un tapis roulant ou le vélo deux à trois fois par semaine. Le plus possible, essayez de marcher dans le village plutôt que de prendre votre voiture.

Le ski alpin sollicite beaucoup les genoux qui sont en contraction constante lors des descentes. Le patinage nécessite un certain équilibre. Le ski de fond est très cardiovasculaire et intense. N'oubliez pas qu'en inspirant de l'air froid, cela augmente l'intensité des exercices, rendant parfois la respiration plus difficile. Donc une bonne capacité cardiovasculaire au niveau aérobique est fortement recommandée avant de clore sa journée au coin du feu, au chalet entre amis plutôt qu'à l'hôpital.

Enfin, n'oubliez pas de faire des étirements chaque jour. Le plus important, c'est d'en faire cinq à 10 minutes à la fin d'une activité. Voici deux exemples pour les jambes: debout, saisissez le pied par derrière et étirez la jambe le plus longtemps possible. Puis, un pied posé sur une chaise ou sur le plancher de votre auto quand la portière est ouverte, vous ramenez le corps le plus à plat possible contre le genoux. Maintenez les étirements entre 10 et 30 secondes et répétez deux à cinq fois. Bonne glisse en toute sécurité.

La mise en forme avec le sourire

Entre une et trois heures par semaine suffisent pour la mise en forme physique chez les femmes décidées à se sentir mieux dans leur peau et dans leur tête, tout en se faisant du plaisir. Pratiquer l'aquaforme fait du bien et ravigote d'une manière exceptionnelle. Au nom de toutes, Irène Beaudry Tremblay remercie la prof Solange de les aider à atteindre tout cela. Pour en savoir davantage: 819-424-5077.

CLUB de PLEIN AIR de SAINT-DONAT inc.
www.saint-donat.org/pleinair

Une année 2007 bien remplie

par Jacques **COTNOIR** pour le Club Plein Air

Au moment d'écrire mon «papier» mensuel, comme disent les journalistes chevronnés, j'ai devant moi toute la splendeur du paysage hivernal. Eh oui! Par une magnifique journée ensoleillée de ce début décembre, je me dois de constater que l'hiver, sans crier gare, nous a frappés de plein fouet. Pourtant le lac Archambault résiste toujours avant de s'endormir. La glace, encore fort mince, s'est installée dans les baies et resserre graduellement son étreinte. Le temps est doux et il a neigé, beaucoup, beaucoup... Déjà plus de 60cm de neige fraîche, et ce n'est qu'un début. Wow! Quel contraste avec l'année dernière.

Le mois de novembre nous a tenus encore bien occupés. Nos grands travaux d'automne sont pour ainsi dire terminés. Le nouveau sentier des Viornes (piste #20) pourra être utilisé par les amateurs de courte ou de moyenne randonnée, en raquette ou en ski de fond nordique. Ce sentier relie la zone du Cap de la Fée à la zone de la montagne Noire. Le tronçon partant du lac Coutu et qui conduit au sommet du mont Coutu sera des plus appréciés par les amateurs de raquette.

Le Club a tenu son assemblée générale annuelle le 24 novembre à l'auberge La Cuillère à Pot. À cette occasion, on a fait état des nombreuses activités organisées par nos bénévoles à l'intention des membres tout au long de 2007. Soulignons, entre autres, les 15 sorties en raquette au cours de l'hiver, la «Grande virée» en ski de fond nordique de la fin février, les trois expéditions en canot/kayak, le «Grand tour des lacs Ouareau et Archambault» en vélo, le «100km Vélo/Camping» de septembre dans le Parc national du Mont-Tremblant. La section voile du Club a poursuivi ses activités pendant tout l'été en organisant des régates les dimanches après-midi. Un projet d'Agora nautique a également vu le jour dans la Baie du village, au parc des Pionniers. La randonnée pédestre a évidemment été à l'honneur: une randonnée/baignade au lac de l'Appel au début d'août suivie de 4 longues randonnées en forêt au cours de l'automne.

Les Club a renoué son association avec le Tennis municipal Desjardins et a collaboré à l'organisation des activités qui se sont déroulées sur les quatre courts au coeur du village. Merci à Sylvie Angers et à son équipe, de même qu'à Gilles Malboeuf qui ont œuvré à ce projet. Merci à ce noyau dur de bénévoles (une quarantaine en tout) qui continuent de consacrer des heures incalculables à préparer le terrain, à planifier et à ensuite encadrer toutes celles et ceux qui participent à nos sorties, nos expéditions etc. Vous trouverez une liste de noms fort longue sur notre site Internet.

On a bien sûr fait avancer d'autres dossiers en lien avec l'implication sociale et citoyenne de notre club. Jusqu'à maintenant, nous n'avons pas réussi à trouver les appuis financiers nécessaires à la réalisation de notre projet de Pavillon d'accueil au parc des Pionniers. Développement économique Canada s'est défilé face au projet. Mais on ne lâchera pas. Par ailleurs, notre projet visant à mettre sur pied une fondation avance bien. Presque toutes les étapes de nature «bureaucratique» ont été franchies. La *Fondation Héritage Nature et Plein Air de Saint-Donat* possède ses lettres patentes et pourra démarrer sous peu.

Seule ombre véritable au tableau de cette année 2007, le dossier de la piste de ski de fond «La Donatienne» (tronçon situé du côté du village). Nous avons participé aux échanges portant sur le réaménagement de la piste de motoneige dans ce secteur et sur les conséquences que cela risquait d'avoir sur *votre* piste. L'ancien tracé de la piste de ski de fond a été concédé bien malgré nous aux motoneigistes qui pourront dorénavant circuler sur une belle autoroute totalement déboisée de 10 mètres de large. Les skieurs de fond, quand à eux, auront à se tasser plus haut dans ce qui reste de forêt, à proximité du chemin appartenant à la mine de silice. Bonne randonnée dans ce secteur! Espérons que le bruit et les odeurs ne vous importuneront pas trop. Quant à l'aspect visuel, il est bien évident que les arbres auront repoussé d'ici... 30 ans. L'écotourisme ne pèse pas fort dans la balance à Saint-Donat.

Nos randonnées hebdomadaires en raquette de montagne reprendront dès le début de janvier. Visitez notre site pour connaître tous les détails de nos sorties. Et surtout, passez de bonnes Fêtes.Jacques Cotnoir, pour le Club de plein air de Saint-Donat

Notre projet de refuge au lac Coutu progresse, mais on ne peut pas vous en dévoiler plus pour l'instant.

Avez-vous fait le point?

- *Êtes-vous trop ou pas assez assuré?*
- *À quand date la dernière mise à jour de vos protections d'assurance vie?*
- *Advenant un accident ou une maladie grave, votre revenu est-il protégé?*

Pour une analyse de vos besoins financiers, consultez un professionnel

MICHEL MONETTE, B. Sc.

Conseiller en sécurité financière
Représentant autonome
819-424-3277
Partenaire de Force Financière Excel

Industrielle-Alliance, Transamerica, Financière Manuevie, RBC Assurance, Excellence, Standard Life, Croix Bleue

Meilleurs voeux !

Les dirigeants, la direction et le personnel de la Caisse populaire Desjardins Saint-Donat de Montcalm profitent de cette période de réjouissances pour vous exprimer tous leurs meilleurs voeux de santé, de paix, d'amour et de prospérité pour Noël et la nouvelle année. Nous profitons aussi de l'occasion pour vous remercier de votre confiance !

À l'occasion de la période des Fêtes, votre caisse Desjardins sera ***ouverte jusqu'à midi les 24 et 31 décembre 2007*** *et sera* ***fermée les 25 et 26 décembre 2007, ainsi que les 1er et 2 janvier 2008.*** *L'horaire habituel demeure inchangé pour les autres jours.*

Le service Accès D est disponible en tout temps en composant le 1-800-caisses ou www.desjardins.com

784, rue Principale
Saint-Donat
819-424-2563

Desjardins
Caisse de Saint-Donat

auberge La Cuillère à pot

Nous souhaitons un Noël de rêve et une Nouvelle Année des plus fantastique à tous nos amis et clients.

LAISSEZ-NOUS VOUS GÂTER

Les 25, 31 décembre et 1er janvier 2008:
Souper des Fêtes - Table d'hôte, menu à la carte, musique et danse
Le 1er janvier 2008:
Brunch de 10h00 à 14h00

Appelez-nous pour vos partys, brunchs, et buffets des Fêtes !
Salle privée disponible

Restaurant ouvert matin, midi et soir à partir de Noël

41, rte 329 • St-Donat (819) 424-2252

ART BORÉAL

L'automne a été très actif chez Art Boréal

Les ateliers «3 saisons» se sont tenus dans la bonne humeur et l'harmonie. Les lundis 29 octobre et 26 novembre, les séances *Journées analyse des œuvres* se sont avérées très formatrices; l'atmosphère y était agréable et décontractée.

Les quatre vendredis de cours de dessin, donnés par Christiane Litalien, ont été suivis avec grand intérêt et satisfaction.

Décembre apporte aussi son lot d'activités. Linda Lamontagne offre aux débutants deux cours d'aquarelle les vendredis 7 et 14 décembre.

Ne manquez pas notre dîner communautaire de Noël le lundi 17 décembre à la Maison de la Culture, local des arts. C'est un bon moment pour revoir les membres qu'on a peut-être rarement l'occasion de rencontrer. Renseignements: Josée Normand et Germaine Trépanier ou par courriel : artboreal@saint-donat.info

Le conseil d'administration souhaite un très joyeux Noël et un très bon temps des Fêtes à tous nos membres et à tous nos amis.

Ces vœux, nous les adressons aussi à nos commanditaires pour 2007 tout en les remerciant très sincèrement: Mme Monique Jérôme Forget, ministre des Finances et présidente du Conseil du Trésor, Québec; la Caisse Desjardins de Saint-Donat;

la municipalité de Saint-Donat et M. Richard Bénard, lors du Tournoi du maire; M. Claude Cousineau, député de Bertrand.

Connaissez-vous nos artistes? Nous vous proposons de vous présenter chaque mois un ou deux talents de chez nous. D'un style totalement éloigné, ces deux artistes représentent bien la diversité au sein des membres d'Art Boréal. À l'an prochain.

Germaine Trépanier, secrétaire

Mady Fisch

Marie Saint-Aubin

UNI
Les immeubles UNI inc.
Courtier immobilier Agréé
LOUIS JEANNOTTE
Agent immobilier affilié
Cell.: (514) 830-2645
Fax: (819) 424-5087
564, rue Principale • Saint-Donat • J0T 2C0

Charmant cottage en bordure du Lac à la Truite à Ste-Agathe.

Belle résidence en montagne avec vue sur le Lac Clair à Ste-Marguerite.

Chaleureux cottage au coeur d'un boisé d'érables, Chemin Varin St-Donat.

Pour les amateurs de plein air, maison en pierre des champs, foyer, 2 cac, 1sdb, sur un terrain plat bordé à l'arrière par un plan d'eau et les terres de la Couronne.

Faites une offre! Luxueux cottage Suisse, à Lantier sur le Lac Cardin, navigable. 3 cac, mézannine, 1 sbd, 1sd, air climatisé, foyer au gaz, plancher chauffants.

Chalet Suisse au Projet Bonin, sur un beau terrain boisé à deux pas du village et du Mt-Garceau avec un accès à la plage semi-privée, 2cac, 1sdb, foyer en pierre et un garage.

JOYEUSES FÊTES ET BONNE ANNÉ 2008

Pour tous vos placements, laissez un expert négocier pour vous.

Bradley Boulton
Conseiller en placement

TRUST NATCAN
Certificat de dépôt garanti
4,90 %
Taux au 1er novembre 2007 – Échéance 5 ans
Taux pouvant varier sans préavis

FINANCIÈRE BANQUE NATIONALE

BRADLEY BOULTON
Conseiller en placement
TÉL.: 450 629-3149 OU 1 800 363-8016
BRADLEY.BOULTON@FBN.CA

MEMBRE FCPE

ASSOCIATION CHASSE ET PÊCHE ORIGN'ARC SAINT-DONAT

Résultats du concours de panaches 2007

Le tournoi de panaches 2007, qui avait lieu le 25 novembre dernier, a vu les participants, inscrits au coût de 10 $ avec carte de membre de 15 $, gagner des cadeaux d'une valeur de 15 $ à 50 $.

Pour la première position orignal, Sylvain Lavoie et Pirre Lavoie, avec un panache de 51" et 158 4/8 points avaient un longueur d'avance jusqu'à ce que Armand Martel arrive avec son panache de 54 1/2" et 194 3/8 points. En troisième position avec un panache de 45" et 153 3/8 points: le fils de M. Martel, Alain Martel. Toute une chasse pour la famille Martel qui en avait un troisième de 27" de panache.

Pour la catégorie chevreuil, encore là une bonne bataille pour la première position qui fut remportée par Nicole Pasqualetto avec un panache de 9 pointes et une envergure de 21" et un totale de 119 3/8 points, suivie de très près par Henri-Paul Gauthier qui, pour une deuxième année consécutive, est arrivé deuxième avec un panache de 9 pointes avec une envergure de 23 3/8" et un total de 118 6/8 points. En troisième position: Éric Picard avec un 9 pointes pour un total de 118 2/8 points.

Les grands gagnants pour les billets de 10 $: Fernand Martin, carabine Remington .270 avec télescope et étui. Deuxième prix: Nathalie Roussy, camera de surveillance Moultue. Troisième prix: Jean Léveillé, bon d'achat de 100 $ chez Vienneau Sports. Pour ce qui est de la laveuse à pression, gracieuseté de PRO Rénovation, le gagnant est Alex Kay. Pour de plus amples renseignements, site Internet www.orign-arc.com.

Richard DeVillers, vice-président, Orign'arc

Mme Leroux, de St-Jean-sur-Richelieu, et Johane Boisclair sont les gagnantes du titrage au Salon du quad pour le Paradis du Quad Ouareau: forfait offert à l'Auberge des Trois Pignons et Aqua Sylva.

Remerciements à l'auberge des Trois Pignons pour le souper des bénévoles, la municipalité et les commerçants pour les prix de présence. Les sentiers sont ouverts, et la surfaceuse a commencé à faire son travail.

Le Flambeau le 23 février. Renseignements: 819-424-3772 ou 819-424-4761. Joyeux Noël et Bonne Année.

La direction, Paradis du Quad Ouareau

HORAIRE:
LUNDI: 9h à 12h et 13h à 18h
MARDI: 9h à 12h et 13h à 18h
MERCREDI: FERMÉ
JEUDI: 9h à 19h
VENDREDI: 9h à 20h
DIMANCHE: 10h à 12h et 13h à 17h

Ludwicka Jadwiga Pharmacienne Chertsey

7320-C, rte 125
Chertsey
(450) 882-2948

MONUMENTS
Qualité garantie
J.H. Vanier & Fils inc.
3 générations
UNE FAMILLE AU SERVICE DE VOTRE FAMILLE
36, rue Ste-Bruno
Ste-Agathe-des-Monts
326-3322

CENTRE DE POMPES ST-DONAT INC.
FILTRATION PLOMBERIE SYSTÈME SEPTIQUE PUITS POMPE

Au lieu d'investir en publicité, nous avons choisi de donner l'argent au COURRIER DU PÈRE NOËL.
Joyeuses Fêtes à tous!

L'Écho du conseil municipal

Julien ALARIE,
Maire de Notre-Dame-de-la-Merci.

Salutations à tous,

Cette année, la municipalité Notre-Dame-de-la-Merci fêtera la nouvelle année en grand. Le 31 décembre, venez vous joindre à nous pour les festivités. Un souper B.B.Q., de la danse avec M. Yves Prud'homme, cadeaux et plaisir seront au rendez-vous. Il reste encore quelques billets disponibles; vous avez jusqu'au 15 décembre pour réserver vos billets à la municipalité. Aucun billet ne sera vendu à la porte.

Il est à souligner que tous les profits de cette soirée seront remis à la Fondation médicale des Laurentides. Les billets sont en vente à la Municipalité au coût de 15 $ pour les 13 ans et plus, 8 $ pour les enfants de 5 à 12 ans et gratuit pour les moins de 5 ans. Ne soyez pas seul la veille du jour de l'An. Venez fêter avec nous!

Le mois dernier, je débutais l'article par «enfin les glissières de sécurité sont en places». Hélas elles n'y sont plus. Il semble qu'il y a eu une erreur dans les devis et qu'elles seront réinstallées selon des normes plus logiques. Le ministère des Transports nous assure que ce sera bientôt.

Nous sommes présentement à compléter le budget 2008 qui sera déposé pour adoption le *mardi 18 décembre* 2007 à 19h30 à la Salle du conseil, une date à inscrire à votre agenda.

Félicitations au Club motoneige de Notre-Dame-de-la-Merci, son président Dominique Lannier et le groupe de bénévoles pour la soirée d'ouverture de la saison 2007-2008.

Comme les années passées nous avons eu une soirée bien réussie. La saison de motoneige s'annonce très intéressante, avec les précipitations de neige que nous avons présentement.

J'ai assisté, le 16 novembre dernier, à la rencontre organisée par la Fédération québécoise des municipalités, concernant spécifiquement les municipalités dévitalisées. Les principaux critères de dévitalisation sont l'exode des jeunes, le manque de main-d'œuvre, le bas taux de personnes diplômées et une population vieillissante.

Mme Nathalie Normandeau, ministre des Affaires municipales, nous a présenté un comité interministériel formé de neuf sous-ministres. Ce comité a pour mission de livrer un plan d'action afin de venir en aide de façon concrète aux municipalités. L'élaboration de ce plan sera suivie d'un budget provincial. Aucune somme n'a été annoncée; je suis confiant que nous pourrons en profiter. Nos infrastructures en ont grandement besoin même si, année après année, nous y mettons beaucoup d'efforts pour les remettre à niveau. Cela n'est pas suffisant. Toutes les aides offertes et disponibles seront appréciées. Je serai présent à la prochaine rencontre planifiée dès février 2008.

Le samedi 15 décembre à 19h, il y aura le défilé du Père Noël dans la rue Principale à Saint-Donat. Comme les années passées, la Municipalité ainsi que ses pompiers seront du défilé. Nous espérons que vous viendrez en grand nombre nous encourager lors de notre passage. Nous tenons à souligner l'implication assidue de Mme Ruby DeCastegnier qui a lancé son œuvre à Notre-Dame-de-la-Merci et qui, malgré la maladie, poursuit ses actions pour tous les enfants. Alors pour les raisons mentionnées, nous serons présent et fiers d'y être.

Avant de céder la plume à M. André Lapierre, conseiller responsable aux Loisirs et à la Famille, je profite de cette tribune pour vous souhaiter un très Joyeux Noël et une Bonne Année.

Bonjour à tous,

En novembre dernier pour l'activité Halloween, la Municipalité a envoyé une quinzaine d'adolescents de sa communauté en prison... pas en prison pour de vrai, mais pour vivre une expérience d'une nuit à la Vieille prison de Trois-Rivières. Beaucoup d'histoire en plus de passer une nuit en cellule. Selon leurs dires, ceux-ci ont vécu une expérience formidable. Un gros merci aux parents accompagnateurs M. Christian Aubin et Mme Élisabeth Comeau.

L'hiver, quelle belle saison pour les activités en plein air. En février prochain, au parc de la Rivière Dufresne, il y aura du nouveau à la 3e édition du programme «Plaisirs d'hiver» en collaboration avec Kino-Québec. Durant cette journée, en plus de pratiquer en famille différents sports comme le patinage sur l'anneau de glace au son de la musique, la raquette et de la glissade, on pourra aussi y faire des tours de traîneau à chiens. Ce projet est présentement à l'étude avec l'entreprise «Expéditions Nomades», experte en randonnées en traîneau, pour faire de cette journée un succès.

Ho! Ho! Ho! Le Père Noël arrive à Notre-Dame-de-la-Merci le dimanche 16 décembre prochain à la Salle communautaire à 10h30. Il y aura le brunch familial et animation pour les enfants en compagnie de Tibi et Bigoudis nos lutins. À 12h, c'est l'arrivée du Père Noël, suivie de la remise des cadeaux pour les enfants de 12 ans et moins. Un gros merci aux généreux commanditaires.

Dans le cadre du programme «Famille au jeu», des cours de danse en ligne sont offerts le mercredi soir du 16 janvier au 19 mars. Ces cours seront gratuits pour les jeunes de 10 ans et plus qui s'inscrivent avec un adulte de sa famille.

Il aura à nouveau du «Ballon Balai» cet hiver. Cette activité a connu un vif succès l'hiver dernier. Pour encourager les participants, la Municipalité a fait confectionner des chandails pour les participants.

Pour s'inscrire aux cours de danse en ligne ou à l'équipe de ballon balai, contactez Mme Martine Dubé à la municipalité au 819-424-2113.

Pour terminer, je voudrais dire un gros merci à tous les bénévoles qui recueillent de l'argent et des denrées non périssables pour les personnes et familles démunies de la paroisse, ainsi qu'aux bénévoles qui font les galettes de la réussite pour les jeunes de l'école.

Vous habitez un endroit exceptionnel, propice aux loisirs et aux activités familiales. Profitez-en au maximum.

Joyeux Noël et Bonne Année à tous.

André Lapierre
Conseiller des loisirs et à la famille

Nouveaux arrivages à la bibliothèque de NDM

Si vous êtes de ceux qui ont «passé» l'Halloween à la bibliothèque de Notre-Dame-de-la-Merci, présentez-vous au comptoir, car nous avons un petit cadeau pour vous. Nous recherchons, entre autres, l'enfant qui apparaît sur la photo.

Nouvellement arrivés: les biographies de Jean Chrétien, Jacques Duval, Fernand Gignac, René Lévesque, Brian Mulroney, Claude Poirier, Patrick Roy, Sol ainsi que plusieurs romans de Bernard Werber, Michel David, Micheline Duff pour n'en nommer que quelques-uns, ainsi que la collection Sésame Street *en anglais* pour les jeunes. Je vous invite à venir nous rencontrer à la bibliothèque pour constater par vous-même le multiple choix qui s'offre à vous.

Il y a présentement à la bibliothèque une collection de 48 volumes sur les vins, les portos, les bières, les cidres, les calvados et sur l'art de faire des cocktails . Vous avez le choix de venir les consulter ou d'emprunter un de ces volumes. En rapport avec cette collection, il y aura le 19 janvier prochain une dégustation vins et fromages. Surveillez votre courrier pour plus d'information.

Depuis le 1er décembre, la vente de livres usagés est de retour et ce, jusqu'au 22 décembre.

C'est une bonne suggestion cadeau à prix très abordable, seulement 1$ le livre. Je vous informe que la bibliothèque sera fermée pour la période des Fêtes, soit du 22 décembre au 2 janvier. Nous ouvrirons le jeudi 3 janvier 2008 à 9 h.

Décembre, le mois des bons vœux, je profite donc de l'occasion qui m'est offerte pour vous souhaiter un très Joyeux temps des Fêtes. Et à l'an prochain.

Célina Riopel, responsable bibliothèque NDM

La guignolée à NDM se poursuit

Il y a eu guignolée 2007 à Notre-Dame-de-la-Merci les 2, 8 et 9 décembre dernier. La cueillette des bénévoles a pour but d'apporter nourriture et réconfort aux plus démunis de la paroisse.

Vous n'étiez pas là lors de leur passage? Pas de problème, vous pouvez laisser vos dons et denrées non périssables aux endroits suivants: Garage Marcel Lamarche, l'Épicerie du village, La Halte 125 Sonic, Resto du lac Blanc ou à l'église lors des messes.

Pour les demandes de paniers, on communique avec les Religieuses Hospitalières de St-Joseph au 819-424-7611. Cette activité humanitaire est organisée par les bénévoles de la paroisse, l'Association des pompiers de NDM et les Religieuses Hospitalières.

Le Club des beaux mardis à NDM

Les activités se poursuivent au Club des beaux mardis à Notre-Dame-de-la-Merci tous les mardis après-midi, de 14h à 16h et même un peu plus tard certains mardis à la salle des loisirs du lac Blanc.

Scrabble, monopoly, cartes et même, comme ce fut le cas récemment, un cours de sudoku donné par un prof émérite à une élève très attentive. Café et tisane sont offerts et le plaisir est toujours assuré. La porte est grande ouverte à tous.

Danielle et Michel

Pour savourer pleinement votre sapin de Noël

L'Association canadienne des producteurs d'arbres de Noël (Acpan) rappelle les étapes simples à suivre pour savourer la pleine majesté d'un sapin de Noël naturel et le merveilleux bouquet de verdure qui garnit nos maisons durant le creux de l'hiver canadien.

1. Lors de l'achat de votre arbre, faites le test de fraîcheur. Agrippez une branche entre le pouce et l'index, puis tirez-la vers vous. Si l'arbre est frais, pas plus de cinq à 10 aiguilles ne devraient s'en détacher dans votre main; plus d'aiguilles pourraient être le résultat de conditions plus froides ou plus sèches.

2. Entreposer l'arbre dans un endroit frais, hors d'atteinte du vent ou de la pluie, jusqu'à ce qu'il soit temps de l'entrer dans la maison.

3. Assurez-vous que le pied de l'arbre de Noël est assez grand pour baigner dans quatre litres d'eau en plus du tronc de l'arbre.

4. Au moment d'entrer l'arbre dans la maison, coupez 1/2 - 3/4 de pouce (1 à 2 cm) du tronc avant de le placer dans l'eau. Cette coupe ne doit pas excéder 4 heures, sinon, la sève scellera la base de l'arbre, ce qui empêcherait l'eau de monter dans l'arbre et l'exposerait à sécher.

5. Placez un sac à sapin sous l'arbre prêt à être levé pour le contenir quand viendra le moment de l'envoyer au rebut en janvier.

6. Le premier remplissage devrait consister d'eau très chaude du robinet afin de faciliter la circulation de la sève au fur et à mesure du dégel de l'arbre. L'eau monte ainsi dans l'arbre et réapprovisionne les branches jusqu'à leurs extrémités. Aucun additif n'est requis.

7. Désignez un membre de la famille à la tâche de remplir d'eau le sceau du pied de l'arbre deux fois par jour de façon à ce que la base du tronc ne s'assèche pas. L'arbre requiert plusieurs litres d'eau quotidiennement durant la première et la deuxième semaine.

8. Après les Fêtes, enveloppez l'arbre au complet à l'aide de votre sac. Apportez le tout dehors, le pied inclus, lequel sera plus facile à retirer une fois en position horizontale à l'extérieur de la maison.

9. Votre arbre est recyclable à 100%. Contactez votre municipalité pour de plus amples renseignements.

La cigarette fait place au cigare chez les jeunes

Entre 2004 et 2006, l'usage de la cigarette a chuté, passant de 19% à 15% chez les élèves québécois de la 1re à la 5e secondaire. Cependant, les consommateurs de cigares ou de cigarillos (22%) dépassent maintenant en proportion les fumeurs de cigarettes.

Environ 11% des non-fumeurs de cigarettes ont déclaré s'adonner à ce type de consommation. C'est ce que révèlent les résultats de l'Enquête québécoise sur le tabac, l'alcool, la drogue et le jeu chez les élèves du secondaire publiée le 21 novembre dernier par l'Institut de la statistique du Québec.

Le rapport révèle également que les filles sont toujours plus nombreuses que les garçons à fumer, soit 17% contre 13%.

Les consommateurs d'alcool sont aussi moins nombreux: de 63% en 2004, la proportion passe à 60% en 2006. Toutefois, la consommation excessive d'alcool est toujours aussi populaire auprès des élèves: 66% de ceux qui ont consommé de l'alcool l'ont fait de manière excessive et 23%, de manière excessive et répétitive. Il y a eu également régression importante de la consommation des drogues au cours de cette période.

Père et Mère Noël chez vous gratuitement

Pour la sixième année consécutive, Daniel Lamoureux et Hélène Grégoire (Père et Mère Noël) offrent leurs services pour les enfants démunis dans leur demeure ou les enfants handicapés de tout âge. Par expérience, ils savent comme c'est magique de rencontrer et pouvoir s'asseoir sur les genoux du Père Noël quand on ne peut aller le rencontrer au centre commercial.

Depuis trois ans aussi, le couple s'occupe des gens du troisième âge. L'an dernier, ils sont allés rencontrer les personnes bénéficiaires à La Résidence Poudrier, au plus grand plaisir de tous. Ce service est gratuit; les parents, organismes et institutions fournissent évidemment les cadeaux.

Il importe de donner les dates précises en communiquant au 819-424-4990 pour prendre rendez-vous. Père et Mère Noël desservent Saint-Donat et région.

La Popote Montcalm Matawinie et le temps des Fêtes

La saison automnale tire à sa fin et présage de l'arrivée de la période des Fêtes. Comme l'an passé, les responsables de la Popote Montcalm sont prêt à recevoir les commandes de *pâtés*.

Il ne faudrait surtout pas attendre à la dernière minute. Les intéressés sont donc priés de soumettre leurs demandes le plus tôt possible pour ne pas être déçus. Merci à l'avance de votre encouragement.

Jacqueline, Pierrette et Pierre

Popote Montcalm Matawinie,

510, rue Desrochers, St-Donat

Remise d'un chèque de 6 000$ à deux organismes

C'est avec plaisir et fierté que le mardi 13 novembre dernier, Mme Marie-France Guénette, de Les Productions Gaïa, a remis un chèque de 6 000 $ aux Sociétés Alzheimer des Laurentides et Canadienne du Cancer. Ce montant représente les bénéfices issus des deux représentations de l'excellente pièce Grace et Gloria jouée au Patriote de Ste-Agathe les 26 et 27 octobre dernier. À noter que cette pièce est maintenant disponible pour tout organisme, association ou fondation qui souhaite utiliser le médium théâtre afin de recueillir des fonds ou pour le pur plaisir de ses clients ou employés. Il suffit de contacter Marie-France Guénette au 819-424-7055. On voit ici les deux excellentes interprètes qui ont su captiver leur public du début à la fin, France Guénette et Chantal Lanthier.

LES ASSOCIATIONS DES LACS ARCHAMBAULT, BARIBEAU ET CROCHE VOUS SOUHAITENT DE

JOYEUSES FÊTES

À tous nos lecteurs, annonceurs et collaborateurs, nous vous souhaitons

une merveilleuse année 2008 !

Inauguration du parc-école à Entrelacs

La municipalité d'Entrelacs inaugurait officiellement dernièrement le nouveau parc-école aménagé sur le terrain de l'école primaire Saint-Émile, 2500, chemin d'Entrelacs.

Ce projet fut jugé prioritaire en 2006 par le Comité de bénévoles de la Corvée rurale afin de donner aux enfants un espace de jeu agréable, adapté et sécuritaire. Il a été réalisé grâce à une subvention gouvernementale de 25 000 $ du Pacte rural et à une importante participation financière de la Commission scolaire des Samarres, et de la Caisse populaire de la Ouareau, auxquels se sont joints de nombreux autres partenaires locaux: le Club Motoneige Blizzard, Excavation Donatien Perreault, le Marché Saint-Émile, Openfares, Planconsult et RONA Réal Riopel.

Ce projet s'inscrit également dans les objectifs municipaux de bien-être et de santé pour les familles. Cette nouvelle infrastructure permet aux élèves de profiter des jeux pendant les journées scolaires et à tous les enfants, d'y avoir accès en tout temps avec leurs parents. Les jeux favorisent l'activité physique et la coordination dans un environnement propice à l'épanouissement des jeunes.

Le conseil municipal remercie chaleureusement le Comité de la Corvée rurale de leur dynamisme et de leur persévérance, ainsi que tous les souteneurs de ce projet tant attendu.

Marjolaine Bouchard

Les cadets de l'aviation, un monde de défi

L'escadron 749 Liberator Harry poursuit ses activités amorcées en septembre dernier. Depuis, les cadets ont eu la chance de voler en planeur et de mettre en pratique leurs connaissances en survie en forêt et en secourisme.

Les 29 et 30 septembre dernier avait lieu, à Entrelacs, l'exercice «aventurier d'automne» au cours duquel les cadets de 3e année ont pu mettre leurs connaissances à l'épreuve en effectuant un séjour en duo, seuls, en forêt. Bien sûr, le tout était supervisé par du personnel qualifié, mais ils ont dû vivre pendant plus de 24 heures sur un site qu'ils avaient construit eux-mêmes. Ceux qui le désirent pourront dès le printemps tenter l'expérience en solo avec un minimum de matériel.

Tous les cadets de l'escadron ont également participé à un exercice de sauvetage dans le cadre d'une simulation d'écrasement d'avion. En plus de devoir retrouver les rescapés à l'aide d'une carte et de quelques indices, les cadets leurs ont prodigué les premiers soins et les ont transportés dans un lieu d'évacuation.

L'escadron 749 regroupe une trentaine de jeunes des municipalités de Saint-Donat, Lantier, Notre-Dame-de-la-Merci, Entrelacs et Chertsey. Les cadets acquièrent les connaissances nécessaires à telles activités lors de leurs rassemblements hebdomadaires tous les samedis de 9h à 16h30 à l'école de Notre-Dame-de-La-Merci.

D'autres activités du même genre suivront: clinique de formation musicale (17 et 18 novembre), activité de Noël, survie hivernale, rendez-vous sportif des Laurentides, survie de printemps, voyage de fin d'année etc.

L'escadron compte également participer aux compétitions de musique et d'exercice militaire en avril prochain à Saint-Jean-sur le-Richelieu.

Les jeunes de 12 ans et plus désireux de se joindre à l'escadron peuvent le faire tous les samedis à l'école de NDM ou communiquer avec la présidente du comité civil, Mme Diane Grenier au 450-228-4607. Les membres du comité pour 2007-2008 sont Mmes Diane Grenier, présidente; Madone Lantin, vice-présidente; Manon Bordeleau, secrétaire; Diane Pelletier, trésorière; Chantal Soucy, Diane Lauzon, Sylvie Mooser, et Christiane Carrière, administrateurs.

La participation au programme des cadets est complètement gratuite. Vous pouvez également consulter notre site internet HYPERLINK "http://www.cadets.ent/est/749aviation" www.cadets.ent/est/749aviation.

Capitaine Mélanie Dutil

Opération sauvetage en forêt.

Peinture • Joints • pose de tapisserie • Teinture • Vernis
Faux-finis • Stuccos
Entretien
Claude Simard
enr.

Tél.: (819) 424-4130
Cell.: (819) 321-7630

LES CHEVALIERS DE COLOMB VOUS SOUHAITENT UN TRÈS HEUREUX TEMPS DES FÊTES !

NOUVEAU À SAINT-DONAT

Richard Jetté
physiothérapeute

- Physiothérapie générale et sportive
- Thérapie manuelle
- Rééducation posturale globale
- Techniques ostéopathiques
- Massothérapie

C.S.S.T.
S.A.A.Q.
Assurances privées

Accès direct, sans prescriptions médicales requises

Ordre professionnel de la physiothérapie du Québec

598-B, rue Principale
Saint-Donat
819.424-2057

ABATTAGE D'ARBRES

ABATTAGE D'ARBRES DANGEREUX
Émondage & élagage
Service professionnel
Assurance responsabilité
Estimation gratuite
ENTREPRENEUR FORESTIER
Pour travaux commerciaux
Claude Charbonneau 424-7582
Cell: 324-7611

ABATTAGE émondage
MB
Pour un service professionnel & garantit
STIHL
15 ans d'expérience
Assurance complète
- Abattage
- Émondage
- Élagage
- Déboisement de terrain
- Service de déchiquetage

Mario Binette, propriétaire
450-712-7728

ALARME/ANTENNE

S SATELLITE
A ALARME
T TÉLÉPHONIE (prises, câblage, réparation)
COMMUNICATIONS
Patrick Riopel
Licence RBQ: 8227-9597-09 **424-2965**

ARCHITECTE

ANDRÉ LÉONARD O. A. Q.
A R C H I T E C T E
15 CHEMIN ST-GUILLAUME ST-DONAT 819-424-5781
51 AVE DES GOUVERNEURS REPENTIGNY 450-581-7845

ARPENTEUR

ALAIN CLEC'H
Arpenteur-Géomètre — Québec Land Surveyor
Ouvert du lundi au vendredi : 9 h 00 à 17 h 00
Le samedi : 9 h 00 à 14 h 00
519, Principale **Bur. : (819) 424-2815/3519**
St-Donat, Qué. J0T 2C0 **Fax : (819) 424-5478**

RADO, CORBEIL & GÉNÉREUX
ARPENTEURS-GÉOMÈTRES (S.E.N.C.)
18 St-Henri Est • Sainte-Agathe-des-Monts • Tél.: (819) 326-0323
HEURES D'OUVERTURE
VENDREDI 9 h À 12 h et 13 h à 16 h
338, rue Principale, Saint-Donat
Tél.: (819) 424-7267
www.rcgag.net • sgenereux@rcgag.net

ASSURANCES

CABINET EN ASSURANCE DE DOMMAGES
Sylvie-Anne St-Amour et François Lafrenière
Courtiers en assurance de dommages
ASSURANCES Lafrenière et St-Amour Inc. COURTIERS
AUTO • ENTREPRISES HABITATION • VOYAGE
ING ASSURANCE — L'UNIQUE assurances générales — La compagnie d'assurance Missisquoi
617, rue Principale • Saint-Donat
(819) 424-3115
Sans frais: 1-888-791-3115
FAX: (819) 424-7251

VE LE GROUPE VÉZINA & ASSOCIÉS LTÉE
Vézina, Forget et Associés Inc
ASSURANCES ET SERVICES FINANCIERS
327, rue Principale
Saint-Donat (Qc) • J0T 2C0
Tél.: (819) 424-2311
Fax: (819) 424-5362

AVOCATS

DUNTON RAINVILLE
AVOCATS
Poursuivant la pratique de
Coutu Bastien & Associés
422A, rue Principale — Téléphone : (819) 424-2132
Saint-Donat J0T 2C0 — info@duntonrainville.com

CHIROPRATICIEN

CABINET CHIROPRATIQUE
Dr Benoit Lagacé
Chiropraticien d.c.
292 ch.Ouareau Nord
(819) 424-2798
Sur rendez-vous
Lundi-Jeudi
(heures variables)

COMPTABLES

DAGENAIS, LAPIERRE, SIMARD ET ASSOCIÉS
COMPTABLES AGRÉÉS
Mario Simard, C.A.
Associé

922, RUE DE LIÈGE EST
MONTRÉAL, QUÉBEC
H2P 1L1
Téléphone: (514) 387-8140
Télécopieur: (514) 387-6334

422 A, RUE PRINCIPALE
SAINT-DONAT, QUÉBEC
J0T 2C0
Téléphone: (819) 424-3454
Télécopieur: (819) 424-1574

Yves de Carufel CGA inc.
COMPTABLE GÉNÉRAL LICENCIÉ
CGA

1960, boul. de Sainte-Adèle
Sainte-Adèle (Québec) J8B 2N5
Téléphone: (450) 229-2346
Télécopieur: (450) 229-1055
Courriel: yvesdecarufel@qc.aira.com

1235, Dagenais Ouest
Laval (Québec) H7L 0A5
Téléphone: (450) 963-4878
Télécopieur: (514) 956-7376

472, rue Principale
Saint-Donat (Québec) J0T 2C0
Téléphone : (819) 424-3135
Télécopieur : (819) 424-3319

CONSTRUCTION

R.B.Q # 8261-7814-39
CONSTRUCTION Réjean
Entrepreneur spécialisé
Rénovation • Finition intérieure et extérieure
819.424.3129

DÉCORATION

Rock Gilbert
D•E•S•I•G•N•E•R
Service de décoration
Résidentiel - Commercial
Bur.: 450-882-3599
Fax: 450-882-1331
rockgilbert50@hotmail.com

ÉBÉNISTE

Ébénisterie Jarry
- *Armoires de cuisine*
- *Portes d'armoires sur mesure dans toutes les essences*
- *Vanités*
- *Moulures*
- *Ogees*
- *Manteaux de foyer*
- *Meubles*
- *Articles de bois pour peinture artisanale*

38-A, rue Emmanuel • St-Donat
(819) 424-1378

ÉLECTRICIEN

Tél.: 424-5599
Gaston Blais
ENT. ÉLECTRICIEN
RÉSIDENTIEL • COMMERCIAL • INDUSTRIEL
2017, Route 125 — Notre-Dame-de-la-Merci

Bordeaux Électrique Inc — 40 ANS - YEARS
ENTREPRENEUR EN ÉLECTRICITÉ
Michel Gagné M.El.
Téléphone : (819) 324-6948
Téléphone : (514) 891-7860
Télécopieur : (450) 622-3106
Courriel: bei@bellnet.ca • R.B.Q. 1118-0551-69

S. G. SAINDON
ENTREPRENEUR ÉLECTRICIEN INC.
SYLVAIN SAINDON
PRÉSIDENT
RÉSIDENTIEL
COMMERCIAL
INDUSTRIEL
PROJET CLÉ EN MAIN
(819) 424-5558
(450) 967-8080
TÉLÉCOPIEUR (450) 669-8831

EXCAVATION

RBQ 8304-4061-05
CARL EMOND
EXCAVATION DÉNEIGEMENT
10A Du Sous-Bois, St-Donat J0T 2C0
819.424.1750
819.324.7260

Les entreprises
SERGE BONIN
Tél. et fax: (819) 424-4822
Cell.: (819) 324-6688
SPÉCIALITÉS:
- Aménagement paysager
- Excavation
- Installations septiques
- Travaux sur rive

Collaborateur/opérateur: ***M. Bernard Lambert***
Travaux GARANTIS
R.B.Q.: 8320-7092-04
400, rue Du Puits
St-Donat (Qc) J0T 2C0

MINIS PELLES HYDRAULIQUES J.L. enr
Jean Léveillé, prop. RBQ: 2660-2995-33
- **Terre**
- **Gravelle**
- **Pierre**
- **Drainage**
- **Terrassement**
- **Camion 6 roues**

(819) 424-3095
SAINT-DONAT J0T 2C0

Excavation • Transport
Tél.: (819) 424-7350
48, ch. Domaine Ayotte • Saint-Donat
Cellulaire: Robert : 819-217-4039
R.B.Q.: 1859-3996-14
SERVICE DE PELLE HYDRAULIQUE ET CAMION 10 ROUES
INSTALLATION SEPTIQUE
CONSTRUCTION DE CHEMIN
TERRASSEMENT
SABLE • GRAVIER • TERRE

EXTERMINATION

Duchesneau & Fils inc.
EXTERMINATEUR LICENCIÉ
Industriel • Commercial • Résidentiel
EXTERMINATION
Fourmis — Araignées — Abeilles — Perce-oreilles — Etc.
Vaporisation contre
Rats, Souris, Coquerelles, Punaises, Puces, Chauve-souris, Etc.
Vaporisation avec Produits naturels sur demande
Permis 650700
Moufettes, Raton-laveurs, Marmottes, Écureuils, Etc.
VÉHICULE NON IDENTIFIÉ
Saint-Donat et environs
450 834-4369
Sans frais: 1 800 361-2626
www.duchesneauetfils.com

IMMOBILIER & NOTAIRE

UNI
Les immeubles UNI inc.
Courtier immobilier Agréé
LOUIS JEANNOTTE
Agent immobilier affilié
(819) 424-7155
Cell.: (514) 830-2645
Fax: (819) 424-5087 **564, rue Principale • Saint-Donat • J0T 2C0**

INGÉNIERIE

MLC associés experts conseils
Experts conseils en ingénierie
Génie municipal
Structure
Mécanique
Électricité
- **Laval:** 1200 boul. Chomedey, #950 / Tél.: (450) 687-7077
- **Montréal:** 400 av. Laurier ouest, #400 / Tél.: (514) 948-6105
- **Joliette:** 440, rue de Lanaudière / Tél.: (450 752-2609

Robert N. Cloutier, ing. président
St-Donat / (819) 424-4877

MASSOTHÉRAPEUTE

Kinésithérapeute Massothérapeute
André Lavoie
Service de soins à domicile
- Massage thérapeutique
- Douleur dû aux accidents de travail
- Surutilisation musculaire
- Courbatures liées au stress

Reçu pour assurances disponible
Membre CMAPPAC inc.: 96-124
Sur rendez-vous: Résidence: **424-3149**
Pagette: **(514) 921-4751**
Fax: **(819) 424-4512**

MAISONS USINÉES

MAISONS MARCOUX HOMES

Patrick Charette
CONSEILLER EN HABITATION

557, Principale
St-Donat (Québec) J0T 2C0
www.maisonsmarcoux.com
pcharette@maisonsmarcoux.com

Tél: (819) 424-7808
877-977-7808
Téléc : (819) 424-9046
R.B.Q. 8112-8050-55

NOTAIRE

Me RAYMOND M. SIGOUIN
L.L.B., D.D.N.
Me MARIE-CLAUDE RAYMOND
L.L.L., D.D.N.

RAYMOND & SIGOUIN
NOTAIRES
CONSEILLERS JURIDIQUE

430 Principale, C.P. 400 (Place Monette), St-Donat
Tél.: (819) 424-2272 • Fax: (819) 424-1574

PHARMACIE

Julie Joanis
PHARMACIENNE

480, rue Principale, St-Donat (Qc) J0T 2C0
Téléphone : (819) 424-2626

Heures d'ouverture
Lundi au jeudi: 9h à 17h30 • Vendredi: 9h à 19h30
Samedi: 9h à 17h • Dimanche: 10h à 16h

membre affilié à Proxim

SERVICES

RÉNO ENTRETIEN GÉNÉRAL INC.

- Excavation
- Peinture
- Pose de gypse, joint

Benoît Laflamme Tél.: 819.424.1059

PETITES ANNONCES (819) 424-2610

• Annonce encadrée:.....10$
*** Payé après parution:.....+1$**

À LOUER

St-Donat, lac Archambault, condo 4 1/2 pour location annuelle. 980$/mois (450) 654-4163

St-Donat, maison à louer à l'année, lac Archambault près 329, meublé, 2 cac, combustion lente. 650$/mois (514) 554-6721 (819) 424-5853 (fin de semaine)

3 1/2, 4 1/2, 5 1/2, eau chaude fournie, stationnement privé, informations (819) 424-2300

5 1/2, bor du lac Blanc, baignable, possibilité d'embarcation, quai, foyer, à l'année, eau chaude fournie. 675$/mois (819) 424-9948

3 1/2, 4 1/2, centre du village, complètement rénové, stationnement, rangement, libre immédiatement 450-500$/mois. Luc (514) 781-2267

Local commercial à louer pour le 1er février à côté de Mr Pizza. Lina (819) 424-1361

OFFRES DE SERVICES

Déneigement saisonnier et occasionnel, ménage, peintures et autres menus travaux. Geneviève Fortin (819) 507-5678 (819) 424-3078

Rénovation générale, extension de maison, garage, sous-sol, revêtement extérieur, terrasse, finition intérieure et extérieure, céramique. Bernard Filion (819) 424-7801

DIVERS À VENDRE

Ford Escort, grise, familiale, 1997, 118 000 km, 4 pneus d'hiver, 4 pneus d'été. 2500$ (819) 424-3483 ou (819) 321-9576

Volvo S70, 1998, automatique, très propre, cuir, mécanique et condition A-1, 149 000 km, toit ouvrant, couleur argent, 7000$ (819) 424-1779

Honda 1986 bleue à vendre, factures des réparation fournies, bon étât. 1900$ (819) 424-9970

RECHERCHE

Une personne ou un couple pour gardiennage, logement fourni dans maison séparée sur domaine, frigo et cuisinière fournis mais non meublé. Devra s'occuper du terrain. Chauffé et éclairé dans Saint-Donat sur Ouareau Nord (819) 424-2263

LIGUE DE QUILLES LES SYMPATHIQUES

Classement au 30 novembre 2007

RANG	CAPITAINES	COMMANDITAIRES	POINTS
1	J.L.ROUSSEL	EXCAVATION LAMBERT	178
1	J.PELLERIN	SONIC / COUVRE-PLANCHER LAFOREST	178
3	C.POIRIER	AQUA SYLVA / M.PIZZA	175
4	J.P.PROULX	MÉCANEXPERT / RESTO CHEZ HAYES	170
5	G.ROUSSEL	AUBERGE CUILLÈRE À POT / HOME HARDWARE	161
6	M.PROULX	BANQUE NATIONALE	148

LIGUE DE QUILLES LES 4 AS NOVEMBRE 2007

		COMMANDITAIRES	POINTS	RANG
1	L'AS DE PIQUE	MANOIR DES LAURENTIDES	109.5	5
2	L'AS DE CŒUR	DOLLAR EN FÊTE	138	2
3	L'AS DE CARREAU	CHEZ HAYES	98.5	1
4	L'AS DE TRÈFLE	PHARMACIE J. JOANIS	150.5	3
5	LES JOCKERS		110.5	6
6	LES DAMES DE CŒUR		138	4

LIGUE DE QUILLES BOULE D'OR

CLASSEMENT AU 30 NOVEMBRE 2007

RANG	CAPITAINES	COMMANDITAIRES	POINTS
1	N.ST-AMOUR	SUBWAY	196.5
2	G.TARDIF	REST. CHEZ HAYES	184
3	C.LABARRE	MANOIR DES LAURENTIDES	184
4	C.LAFOND	REST. M. PIZZA	179
5	H.MICHAUD	REST. CUISTO DU NORD	177
6	L.LANIEL	REST. PETITE MICHÈLE	171.5

LIGUE DE HOCKEY DU MARDI SOIR

	BUTS	PAS.	PTS	PUN.	PART.
1• C.Nadon	7	2	9	1	4
2• P.Mathieu	3	6	9	0	4
3• C.Labarre	3	5	8	0	4
4• A.Beaulieu	0	5	5	0	4
5• P.Juteau	4	0	4	0	3
6• S.Charlebois	3	1	4	0	4
7• M.Larrivé	3	0	3	0	3
8• M.Racine	1	2	3	0	3
9• F.Chabot	1	2	3	1	4
10• R.Pelletier	1	1	2	0	2
11• C.Rivest	1	1	2	3	4
12• C.Juteau	1	1	2	0	3
13• Y.Lacroix	0	2	2	0	3
14• P.Riopel	0	1	1	0	4
15• P.Richard	0	1	1	0	3
16• P.Dupuis	0	1	1	0	2
17• C.Robidoux	0	1	1	0	4
18• A.Durand(s.)	0	1	1	0	2
19• G.Juteau	0	0	0	0	4

Gardiens de but

	VIC.	DÉF.	NUL	MOY.
1• Sylvain Lavoie	3	0	1	2,5
2• Claude Lambert	0	3	1	4,5

REMERCIEMENTS AU SACRÉ-COEUR

Remerciements au Sacré-Coeur pour faveur obtenue. Que le Sacré-Coeur de Jésus soit loué, adoré et glorifié, à travers le monde pour les siècles. Amen.
Dites cette prière 6 fois par jour pendant 9 jours et vos prières seront exaucées même si cela semble impossible. N'oubliez pas de remercier le Sacré-Coeur avec promesses de publication, quand la faveur sera obtenue. Coeur immaculé de Marie, priez pour moi pécheur maintenant et à l'heure de ma mort. Amen.

R.D.

REMERCIEMENTS AU SACRÉ-COEUR

Remerciements au Sacré-Coeur pour faveur obtenue. Que le Sacré-Coeur de Jésus soit loué, adoré et glorifié, à travers le monde pour les siècles. Amen.
Dites cette prière 6 fois par jour pendant 9 jours et vos prières seront exaucées même si cela semble impossible. N'oubliez pas de remercier le Sacré-Coeur avec promesses de publication, quand la faveur sera obtenue. Coeur immaculé de Marie, priez pour moi pécheur maintenant et à l'heure de ma mort. Amen.

P.J.

REMERCIEMENTS AU SACRÉ-COEUR

Remerciements au Sacré-Coeur pour faveur obtenue. Que le Sacré-Coeur de Jésus soit loué, adoré et glorifié, à travers le monde pour les siècles. Amen.
Dites cette prière 6 fois par jour pendant 9 jours et vos prières seront exaucées même si cela semble impossible. N'oubliez pas de remercier le Sacré-Coeur avec promesses de publication, quand la faveur sera obtenue. Coeur immaculé de Marie, priez pour moi pécheur maintenant et à l'heure de ma mort. Amen.

R.D.

REMERCIEMENTS AU SACRÉ-COEUR

Remerciements au Sacré-Coeur pour faveur obtenue. Que le Sacré-Coeur de Jésus soit loué, adoré et glorifié, à travers le monde pour les siècles. Amen.
Dites cette prière 6 fois par jour pendant 9 jours et vos prières seront exaucées même si cela semble impossible. N'oubliez pas de remercier le Sacré-Coeur avec promesses de publication, quand la faveur sera obtenue. Coeur immaculé de Marie, priez pour moi pécheur maintenant et à l'heure de ma mort. Amen.

A.B.B.

OFFRES D'EMPLOIS

La cafétéria du Mt-Garceau est à la recherche de personnel pour la saison d'hiver 2008.

Plusieurs postes disponibles, expérience pas nécessaire, nous donnons la formation.

France Gauthier: (819) 424-3040

5e anniversaire
VILLENEUVE Guy

Trop aimé pour être oublié. Il y a maintenant cinq ans que tu nous as brusquement quitté. Le vide que tu as laissé dans nos coeurs est toujours aussi grand. Ta présence nous manque énormément, seuls les souvenirs peuvent nous rappeler les merveilleux moments passés avec toi.
Tu resteras gravé dans la mémoire de tous ceux qui ont croisé ta route. Là-haut sur ton nuage, déploie tes ailes aux dessus de nos têtes pour nous protéger. Prends-nous par la main et guide-nous vers les bons chemins.
Tu es et seras toujours notre ange gardien, nous t'aimons et t'aimerons toujours.

Maman, ta famille.

AVIS DE DISSOLUTION

PRENEZ AVIS que la compagnie 9156-8329 Qc. Inc. ayant son siège social au 24, Ch. des Copains, St-Donat, J0T 2C0, demandera à l'inspecteur général des institutions financières la permission de se dissoudre.

Marcel Lorrain
Président

UN TRAVAIL PROFESSIONNEL

Vous avez des projets à réaliser avec une personne responsable

• Peinture • Rénovation • Patio ou entretien de votre propriété

À votre écoute au
819-424-1014

ABONNEMENT JOURNAL ALTITUDE

Nom: _____

Adresse: _____ C.P.: _____

Ville: _____ Province: _____

Code postal: _____

Retournez à: Journal Altitude 1350
365, Principale
Saint-Donat (Québec)
J0T 2C0
Infos.: (819) 424-2610
Fax:(819) 424-3615

Abonnement:
15.00$ Canada
30.00$ Étranger 1 an (12 numéros)

NOUVEL ABONNEMENT ☐
RENOUVELLEMENT ☐
J'ABONNE UN AMI ☐

Ligue de hockey du mardi soir

Ligue de hockey du mardi soir

Lors du premier match le 31 octobre entre le PRO et les Pros de la pelouse, deux buts pour le PRO Patrick Juteau ont permis à cette équipe de remporter la première partie 4 à 1. Dans le match du 6 novembre, la grippe d'homme avait affecté le chronométreur ainsi que le gardien du PRO Sylvain Lavoie qui a subi une défaite de 8 à 1 face aux Pros de la pelouse.

Dans le match du 13 novembre, un match de 1 but et 4 passes pour Pierre Mathieu du PRO a permis au PRO de l'emporter cette fois-ci 5 à 3. Mentionnons que le *Big Bad Guy* Claude Rivest a fait parler de lui en écopant de deux pénalités lors de ce denier match. Pour ce qui est de la partie du 20 novembre, une belle performance du joueur Serge Charlebois avec 2 buts, ainsi que Alexandre Beaulieu, 2 passes, et Pierre Mathieu, 1 but et 1 passe, a permis d'égaliser la marque au compte de 3 à 3 face au PRO qui avait pris les devants 3 à 0 très tôt dans le match.

Lors du dernier match de novembre, la paire d'avants pour le *PRO Jean-Pierre Garceau*, Carl Nadon avec 4 buts et 1 passe et Christina Labarre, 1 but et 3 passes, ont pris les choses en main pour permettre au PRO de l'emporter 6 à 3 face aux Pros de la pelouse.

LIGUE DE QUILLES L'AMITIÉ ST-DONAT

RENCONTRE DU MERCREDI POUR NOVEMBRE 2007

RANG		ÉQUIPES	POINTS SEM.	POINTS SAISON
1	G.VILLENEUVE	**Jardinière du Village**	167.5	----
2	L.BERTRAND	----	167	----
3	R.SAVARIA	**Barbier A.Simard**	162	----
4	F.SANSREGRET	----	152.5	----
5	J.LIPPÉ	----	146	----
6	R.DAVIAULT	**Rest. Chez Hayes**	145.5	----

RENCONTRE DU VENDREDI POUR NOVEMBRE 2007

RANG		ÉQUIPES	POINTS SEM.	POINTS SAISON
1	J.BROSSEAU	**Resto & Motel St-Amour**	171	----
2	R.LAVOIE	**Brasserie Hayes**	168	----
3	A.NADEAU	**Épicerie du village**	168	----
4	L.BERTRAND	----	152	----
5	F.SANSREGRET	**Clinique physio Mirabel**	150	----
6	R.SAVARIA	**Ultramar**	137	----

LIGUE DE QUILLES LES AÎNÉS DE NDM

NOVEMBRE 2007

ÉQUIPES #	CAPITAINE	COMMANDITAIRES	POINTS	RANG
1	**L.BÉLANGER**	*Gestion N.Forget*	191	4
2	**C.CHAREST**	*Pharmacie Joanis*	197	2
3	**M.GARAND**	*Ultramar*	190.5	5
4	**P.KOTOFF**	*Rest. M. Pizza*	22.5	1
5	**C.LAROCHE**	*Rest. Chez Hayes*	193	3
6	**C.POIRIER**	*MécanExpert*	181	6

Notre-Dame-de-la-Merci FADOQ Mouvement des Aînés du Québec Région Lanaudière

Nos activités pour le mois de décembre: le 6, bingo à 13h30; souper de Noël le 13 à 18h - 20 $ pour les membres, 23 $ pour les non-membres. Souper traditionnel du temps des Fêtes avec danse.

La présidente et les membres du conseil vous souhaitent à tous un Joyeux Noël et une Bonne Année 2008.

Lise Pépin, secrétaire

Saint-Donat FADOQ Mouvement des Aînés du Québec Région Lanaudière

L'année 2007 tire déjà à sa fin. Toutefois, en décembre, nous serons heureux de vous rencontrer lors de notre souper de Noël le dimanche 9.

De plus, il y aura du bingo le jeudi 13 décembre. Pour toute information, on téléphone au local les mardis et jeudis après-midi au 819-424-1212.

Les activités reprendront à compter du 10 janvier prochain. Nous vous souhaitons un temps des Fêtes rempli de joie et de paix. Au plaisir de vous retrouver.

Cellulaires: des tonnes de forfaits

L'industrie du cellulaire est l'un des secteurs les plus problématiques pour les consommateurs. Seulement en 2006, l'Office de la protection du consommateur (OPC) a reçu 10 000 plaintes et demandes de soutien à ce sujet.

Dans son édition de décembre présentement en kiosque, le magazine *Protégez-Vous* a concocté son propre forfait: une analyse comparative des cinq principaux profils de forfaits offerts et services prépayés, 10 points à connaître pour choisir son forfait, un test de 40 téléphones cellulaires et quelques ressources utiles en cas de litige avec son fournisseur.

Aussi à surveiller dans l'édition de décembre de *Protégez-Vous*: l'évaluation des pizzas surgelées. Rapide et facile à préparer, la pizza a la cote au rayon des surgelés. Lesquelles représentent un repas nutritionnellement acceptable, tout en étant bonnes au goût? Le magazine a analysé plus de 100 produits.

MétéoMapp

Notre pronostiqueur Chapman Mapp concède que la pluie qu'il voyait dans sa boule de cristal s'est transformée en neige, pour le plus grand bonheur des fervents de la glisse de la région. Mais il entrevoyait toujours de la pluie et de grands vents entre le 9 et le 12 décembre, suivi d'une tempête de neige continue jusqu'au 16, et d'une autre entre le 18 et le 20. Retour du soleil les 22, 23 et 24, et neige du 25 au 29. La fin de l'année devrait être ensoleillée, de même que le début de la nouvelle, mais M. Mapp prévoit une courte période de dégel et de pluie du 4 au 8 janvier. Il souhaite Joyeux Noël à tous.