

**REMAX DU CARTIER**  
bonheur



*Equipe Minotti*  
COURTIERS IMMOBILIERS

Maïka Minotti 514-726-3513  
Linda Minotti 514-730-7066



**ROYAL LEPAGE**  
URBAIN  
Agence immobilière

Achat | Vente | Investissement

**Stephan Crevier**  
Courtier immobilier  
438 868-1555  
stephancrevier.com  
info@stephancrevier.com



**ROYAL LEPAGE**  
URBAIN  
Agence immobilière  
Franchisée, indépendante et autonome.

**Josée Lemire**  
Courtier immobilier  
résidentiel et commercial  
514 770-2602  
jlemire819@gmail.com

**RÉPARATION DE PARE-BRISE** 0\$\*

EN 30 MINUTES  
SANS RENDEZ-VOUS  
\*Si assuré. Détails en magasin



1061, rue Principale  
Ste-Agathe-des-Monts  
819 326-2882 | 1800 263-2710

**HOTEL SPA LE SUISSE**

Hébergement, expérience thermale  
et massothérapie

479, rue Desrochers, Saint-Donat  
514 819-9087 f/Hotel Spa le Suisse

**PRO immobilier & hypothèque inc.**  
Agence immobilière et hypothécaire

**SUZANNE HOULE**  
Courtier immobilier | Real Estate Broker  
819 323-8900  
immhoule@gmail.com | www.suzannehoule.com  
754, rue Principale, St-Donat, QC J0T 2C0



**COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE BRUNET**

**PRÉSENT À CHAQUE INSTANT**

coopfbrunet.com



Bonne route  
VIA **HONDA** de Sainte-Agathe



Honda de Ste-Agathe

UNE ENTREPRISE FAMILIALE RECOMMANDÉE PAR



2020, Route 117, Val-David  
819.320.0068 - 1.877.326.1717 - www.hondasteagathe.com

# Le Journal Altitude 1350

journalaltitude.ca | 18 juin 2026 | Volume 54, N° 5 | 16 pages, Saint-Donat, Notre-Dame-de-la-Merci, Entrelacs, Chertsey, Sainte-Agathe et régions.



(Photo Archives)

# Evan passe à la vitesse supérieure

À seulement 13 ans, Evan Kirchhoff poursuit son ascension dans le monde du sport automobile. Le jeune pilote de Notre-Dame-de-la-Merci a récemment franchi deux étapes importantes qui témoignent de son talent et de sa progression constante.

D'abord, Evan a participé à une école de NASCAR en compagnie du pilote professionnel québécois Andrew Ranger. Il est devenu le plus jeune participant à vivre cette expérience unique, qui lui a permis de prendre le volant d'une voiture NASCAR et de bénéficier des conseils d'un des pilotes les plus respectés au pays.

« C'était un rêve devenu réalité. Conduire une voiture NASCAR et apprendre aux côtés d'Andrew Ranger est une expérience que je n'oublierai jamais », confie-t-il.

Quelques semaines plus tard, le jeune athlète a ajouté une autre réalisation à son parcours lors de la deuxième manche du championnat de la Coupe de Montréal, disputée au Karting Trois-Rivières.

Évoluant dans la catégorie Rotax Junior, reconnue pour son niveau de compétition élevé, Evan a démontré une belle constance tout au long du week-end. Ses efforts ont été récompensés par une deuxième place, lui permettant de monter sur le podium pour la première fois en Coupe de Montréal.

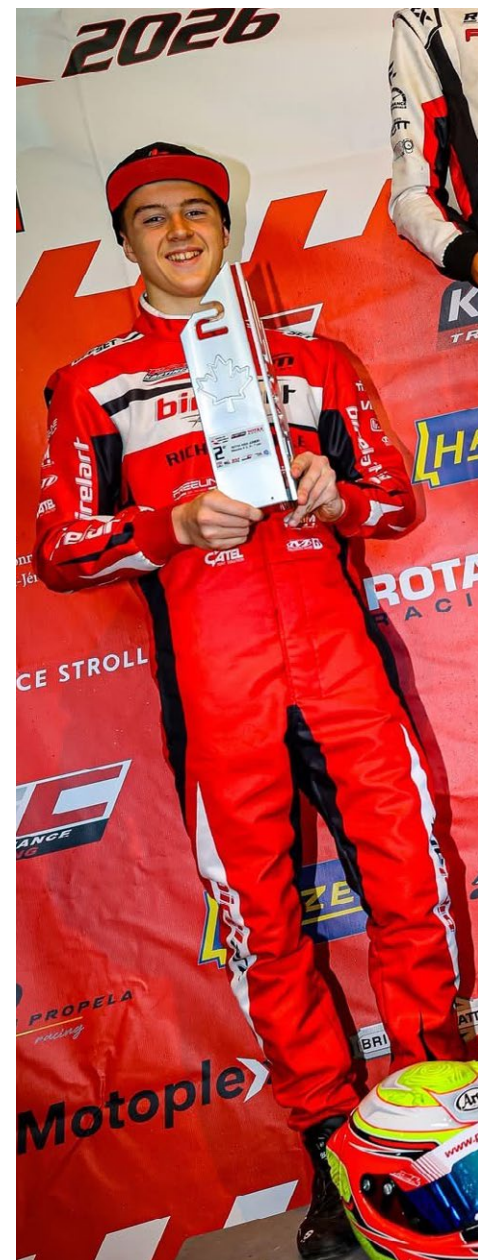


Cette performance marque également le premier podium canadien de sa jeune carrière. Après plusieurs années d'entraînement, de préparation et de compétitions, ce résultat confirme le chemin parcouru et le travail accompli.

« Monter sur le podium est un sentiment incroyable. Cette performance me motive encore davantage pour les prochaines courses », souligne le pilote.

Entre cette expérience en NASCAR et ce premier podium d'envergure, Evan Kirchhoff continue de faire sa place parmi la relève du sport automobile québécois. Sa détermination, sa passion et sa capacité à relever de nouveaux défis laissent entrevoir un avenir prometteur.

Une chose est certaine : le jeune pilote n'a pas l'intention de ralentir et compte bien poursuivre sa progression, un tour de piste à la fois.



Contenu commandité

**Fête nationale du Québec de la Merci**

**23 Juin 2026**

**DÈS 16 H À LA HALTE ROUTIÈRE**

Jeux 🍀 hot-dogs 🍀 spectacle 🍀 et bien plus

**LES VIEUX CHUMS**

Municipalité de **Notre-Dame-de-la-Merci**

La Municipalité de Notre-Dame-de-la-Merci invite chaleureusement la population à venir célébrer la Fête nationale du Québec le 23 juin prochain dès 16 h à la halte routière située au 2061, route 125. Cette soirée familiale et festive débutera dans une ambiance musicale québécoise et proposera des jeux de jardin, un jeu gonflable, des tatouages temporaires pour enfants ainsi que plusieurs prix de présence.

À compter de 17 h, les conseillers municipaux offriront gratuitement des hot-dogs accompagnés de croustilles et d'une liqueur. Un bar et des collations seront également disponibles sur place dès 16 h.

Le spectacle des Vieux Chums débutera à 19 h 30 et sera suivi d'un feu de joie en fin de soirée afin de prolonger les festivités dans une ambiance rassembleuse et conviviale.

L'événement est gratuit et ouvert à tous. Les citoyens sont invités à apporter leurs chaises et leurs bouteilles d'eau afin de profiter pleinement de la soirée.

# 4 900 \$ pour soutenir les personnes diabétiques

## ÉQUIPE DE RÉDACTION

**Le souper-bénéfice de la Fondation diabète locale, tenu le 2 mai, a permis d'amasser la somme de 4 900 \$. Ce montant contribuera à la poursuite de la mission de l'organisme, soit l'information, la sensibilisation et le soutien aux personnes vivant avec le diabète.**

Les organisateurs se réjouissent du succès de cette activité et tiennent à remercier chaleureusement tous les participants ainsi que les nombreux commanditaires qui ont contribué à cette réussite. Parmi eux figurent :

- Avenue Principale
- Benny's Rawdon
- Bourassa Sainte-Agathe
- Boulangerie Saint-Donat (Marie-Ève St-Amour)
- Bric à Brac
- Les Chevaliers de Colomb de Saint-Donat
- Coup d'œil Coiffure et Mode
- Cuisto Maison
- Cyber Cible Rawdon
- Distinction Saint-Donat
- Familiprix Saint-Donat
- Les Filles d'Isabelle de Saint-Donat
- Franchement Vrac de Lantier
- Joe Deslauriers, maire de Saint-Donat
- Johanne Fontaine
- Journal Altitude 1350 (Nathalie Boussion)
- Garage Lamarche Notre-Dame-de-la-Merci
- Kristine Bulota
- Le Lapin qui court
- Le Petit Coin des Nad's
- Location Saint-Donat
- Maxi Sainte-Agathe
- Mikes Sainte-Agathe
- MJ Sport
- les conseils municipaux de Notre-Dame-de-la-Merci et de Saint-Donat
- Proxim Saint-Donat
- Quai Lanaudière
- Quatuor à Cornes
- Restaurant Le Bouc Émissaire
- Resto 601 de Notre-Dame-de-la-Merci
- Rémi Lafleur
- Sport Marine MV
- Stéphane Richer (Bois de chauffage)
- St-Hubert Saint-Donat



(Photo gracieuseté)

(Photo Depositphotos)

- Studio du Vacancier
- Super C
- Tim Hortons Saint-Donat et Vapores Saint-Jérôme.

immense merci à tous les donateurs, partenaires et participants. Comme ils le soulignent avec reconnaissance : **«Merci 4 900 fois pour votre soutien! »**

Grâce à cette mobilisation du milieu, la Fondation pourra poursuivre ses actions auprès des personnes diabétiques de la région. Les organisateurs adressent un

Rendez-vous l'an prochain pour une nouvelle édition de cette activité de financement devenue un rendez-vous apprécié de la communauté.

## LES LUNDIS À PETIT PRIX

Cuisse OU poitrine au  
choix du rôti



# 8 95\$\*

À EMPORTER

## OUVERT 7 JOURS

St-Hubert St-Donat  
747, rue Principale, Saint-Donat. 873 277-4419



Chères Donatiennes, chers Donatians,

La fête nationale est toujours un moment précieux pour se rassembler. Cette année, elle prend une couleur bien particulière, alors que nous soulignons le 75<sup>e</sup> anniversaire de naissance de Guy Lafleur, une figure qui a su, par son talent et sa passion, rassembler des générations entières.

À Saint-Donat, ces valeurs de continuité et de communauté prennent tout leur sens. Elles se vivent au quotidien : dans nos traditions, dans nos familles, dans nos événements, mais surtout dans les liens que nous tissons entre nous.

Comme Guy Lafleur, qui incarnait l'esprit d'équipe et la fierté d'appartenir à quelque chose de plus grand que soi, nous avons la chance de faire partie d'une communauté vivante, fière et accueillante.

Nous vous invitons d'ailleurs à venir célébrer avec nous le 24 juin, et à ne pas manquer le spectacle de Steve Provost en soirée, une occasion parfaite de se retrouver et de festoyer ensemble!

Au nom du conseil municipal, nous vous souhaitons une fête nationale rassembleuse, chaleureuse et à votre image.



Bonne Saint-Jean  
à toutes et à tous !

Joé Deslauriers, maire





France-Élaine Duranceau

## Des réalisations concrètes pour la circonscription de Bertrand

Une voix forte au Conseil des ministres: depuis son élection en 2022, France-Élaine Duranceau a une incidence de premier plan sur la gestion de l'État et sur les avancées des dossiers de la circonscription de Bertrand.

Le 12 juin dernier À Québec, le 12 juin dernier le rideau est tombé sur la session parlementaire et la 43<sup>e</sup> législature. Avant d'aller à votre rencontre cet été partout dans la circonscription, mesurons le chemin parcouru depuis mon élection en octobre 2022.

Mon équipe et moi avons travaillé à maximiser les investissements dans notre comté. C'est plus de **132 millions \$** qui ont été investis chez nous pour soutenir des projets d'infrastructures ou des services aux citoyens. Parmi les projets financés par le gouvernement, notons :

### Saint-Donat

- Les Résidences du Parc naturel habité
- Gymnase double - école Sacré-Coeur
- CPE La Chenille
- Club auto-neige Saint-Donat

### Notre-Dame-de-la-Merci

- Club Paradis du Quad Ouareau
- Dépanneur Halte 125
- Club motoneige Notre-Dame-de-la-Merci

### Lantier, Entrelacs, Chertsey

- Sentier du Nouveau Jour (mini-maisons)
- Soutien à la requalification de l'église St-Émile
- Camp familial Saint-Urbain
- CLSC de Chertsey
- Programme d'unités individuelles de traitement de l'eau

### MRC de Matawinie

- Soutien au transport adapté
- Accélération de la transition climatique
- Entente de développement culturel municipal et régional

### Sainte-Agathe-des-Monts

- Caserne - Régie Incendie des Monts
- Centre sportif Damien-Héту
- Maison des Aînés
- L'Ombre-Elle + Maison de 2e étape
- Théâtre Le Patriote

Aussi, avec la contribution de mes collègues députés et ministres, ce sont plus de **1,5 millions \$** en soutien discrétionnaire et soutien à l'action bénévole (SAB) qui ont été remis à



Une voix forte au Conseil des ministres: depuis son élection en 2022, France-Élaine Duranceau a une incidence de premier plan sur la gestion de l'État et sur les avancées des dossiers de la circonscription de Bertrand.

**près de 200 organismes** œuvrant directement auprès de vous. Pensons entre autres à l'Arche du Nord, à La Petite Mission, à de nombreuses associations de lacs ainsi qu'à La Maison des Jeunes et à l'UTA.

Notre territoire en est un de plein-air, de tourisme et de culture notamment et nos appuis financiers le reflètent aussi avec le soutien auprès de Plein-air St-Donat, du Camp Mère Marie-Clarac, de Kabania hébergement en nature, de la bibliothèque de Chertsey et de plusieurs autres.

Le Québec compte le plus grand nombre de kilomètres de route par habitant et notre région a reçu sa part, y compris pour le pont du chemin des Aulnes, pour le pont du chemin Grande-Vallée et pour certains secteurs de la 329 et de la 125.

J'ai conclu des ententes de partenariat avec chacune des Chambres de commerce de la circonscription, incluant celle du Grand Saint-Donat, en plus de soutenir financièrement **plus de 100 événements**, organismes et médias locaux ainsi que nos 15 municipalités du comté.

J'ai souhaité par ailleurs faire rayonner notre région et ses gens par le biais de Déclaration de députée à l'Assemblée nationale, portant sur le 150<sup>e</sup> de la municipalité de Saint-Donat, le

100<sup>e</sup> de la Boulangerie Saint-Donat et le 60<sup>e</sup> de Ski Garceau, sur la préservation du territoire du massif Kaaikop, sur La Belle Église de Chertsey, sur l'importance de l'achat local auprès des commerçants de notre circonscription et sur la Fondation médicale des Laurentides et des Pays-d'en-Haut.

Finalement, les membres de mon équipe de circonscription, que je remercie chaleureusement pour leur engagement et leur professionnalisme, ont traité **plus de 1 000 dossiers** citoyens/cas comté au cours du mandat, offrant des solutions concrètes aux citoyens qui ont fait appel à notre aide.

Vous représenter à l'Assemblée nationale, voter des lois pour nous faire avancer comme société et travailler à tous les jours à rendre l'État plus efficace et à améliorer les services aux citoyens, est un privilège enivrant et hautement satisfaisant

Je vous remercie pour votre confiance et j'espère avoir l'occasion de vous croiser sur le terrain, dans notre comté, cet été!

Votre députée,

France-Élaine Duranceau



**FRANCE-ÉLAINE DURANCEAU**

DÉPUTÉE DE BERTRAND  
MINISTRE RESPONSABLE DE L'ADMINISTRATION  
GOUVERNEMENTALE ET DE L'EFFICACITÉ DE L'ÉTAT  
PRÉSIDENTE DU CONSEIL DU TRÉSOR  
MINISTRE DE LA CYBERSÉCURITÉ ET DU NUMÉRIQUE

819-321-1676

france-elaine.duranceau.berr@assnat.qc.ca

Profitez pleinement de la saison estivale dans notre magnifique circonscription!

**BONNE FETE NATIONALE DU QUÉBEC!**



ASSEMBLÉE  
NATIONALE  
DU QUÉBEC

# la Passe Privilège Vélo : un kilomètre à la fois

ÉQUIPE DE RÉDACTION

**Plein Air Saint-Donat (PASD) lance la Passe Privilège Vélo, une initiative qui vise à financer le développement de nouveaux sentiers de vélo de montagne tout en offrant des avantages aux adeptes de la discipline.**

L'objectif est ambitieux : amasser plus de 15 000 \$ afin de réaliser un nouveau sentier au parc des Pionniers, en bordure du lac Archambault. Si le financement est au rendez-vous, les travaux pourraient débuter dès l'automne.

Le projet repose sur une communauté déjà fortement engagée. Ce printemps, plus de 40 bénévoles ont participé aux corvées d'entretien du réseau, tandis qu'une quarantaine de parrains et marraines veillent désormais sur les sentiers.

« Chaque passe vendue se transforme directement en kilomètres de sentiers. Nous souhaitons relever ce défi collectivement, car lorsque l'on investit dans nos infrastructures de plein air, c'est toute la région qui en bénéficie », souligne Denis Tardif, président de PASD.

Cette campagne s'inscrit dans un contexte favorable au développement du réseau. En mai dernier, la Municipalité de Saint-Donat a prolongé de trois à dix ans son entente de droits de passage avec PASD pour les sentiers des parcs des Pionniers et Nature-Études. Cette stabilité ouvre la porte à plusieurs projets d'expansion. Trois nouveaux

sentiers pourraient d'ailleurs voir le jour si une demande de financement déposée auprès du gouvernement du Québec est acceptée.

Pour Alexandre Ayotte, président du comité vélo, la Passe Privilège représente une façon concrète pour les cyclistes de contribuer au développement du réseau qu'ils fréquentent. « Le premier kilomètre sera construit grâce à la communauté elle-même », résume-t-il.

Offerte au coût de 130 \$, la Passe Privilège Vélo donne accès à l'ensemble des sentiers de vélo de montagne de Saint-Donat. Les membres actuels de PASD bénéficient d'un rabais correspondant à leur adhésion annuelle. La passe comprend également plusieurs avantages offerts par des partenaires régionaux, dont Val Saint-Côme, l'Abbaye Val Notre-Dame, le Spa Suisse et le Repaire Yoga.

Les intéressés peuvent se procurer leur passe en ligne ou à la Boutique Garceau, où ils recevront également leur écusson 2026.

**AVANTAGES MEMBRES**  
Activités du club gratuites  
Accès simplifié aux sentiers  
Infolettre mensuelle  
Soutien à l'entretien du réseau



## Fête nationale

« **FIÈRE** de ce que nous sommes.  
Confiante en ce que nous pouvons devenir.  
Le Québec a tout pour prendre son destin  
en main. »

*Marie-Hélène*

**Marie-Hélène Gaudreau**  
députée de Laurentides-Labelle

✉ mh.gaudreau@parl.gc.ca



# L'achat local

*C'est l'affaire de tous!*



Emilie, Josée, Suzanne, Carole et Sam

**PRO** immobilier & hypothèque inc.  
Agence immobilière et hypothécaire

819 424-5555

**Coup d'œil Mode**  
Vêtements pour dames et accessoires

**COUP D'ŒIL** COIFFURE ENR. pour Elle et Lui

819 424-2464 | 340, rue Principale, Saint-Donat

**Le Journal Altitude**  
1350

**Nathalie Boussion et Julie Leclerc**  
www.journalaltitude.ca / JournalAltitude  
journalaltitude@cgocable.ca  
C.P. 1211, Saint-Donat 819 424-2610

# Le Journal Altitude 1350

**Nous tenons à remercier tous nos lecteurs, nos annonceurs et tous ceux qui participent de près ou de loin à l'édition du Journal Altitude, à travers duquel vos belles couleurs reflètent notre culture québécoise.**

**Nous vous souhaitons une festive et bonne fête nationale !**

equipeminotti.com

*Equipe Minotti*  
COURTIERS IMMOBILIERS

Appelez nous pour une opinion marchande de la valeur de votre propriété *gratuitement*

Je suis toujours disponible et fière de faire équipe avec ma petite-fille Maïka!

Maïka Minotti | Linda Minotti  
514-726-3513 | 514-730-7066

**REMAX DU CARTIER** Agence immobilière  
286, rue Principale, Saint-Sauveur, JOR 1R0 450 227-8411

**LES ENTRETIENS PMM**

ENTRETIEN DE TERRAIN  
TONTÉ DE GAZON  
NETTOYAGE DE TERRAIN  
DÉNEIGEMENT D'ENTRÉE  
BALCON ET TOITURE

819 324-7833 [entretienpmm@gmail.com](mailto:entretienpmm@gmail.com)

**Va communication**

32 ans au service de votre image

Vacommunication.com • 819 424-2396

**GROUPE H<sub>2</sub>O**

TRAITEMENT D'EAU  
POMPE ET PUIITS

810, rue Principale, Saint-Donat | 819 424-3220

[groupeh2o.ca](http://groupeh2o.ca)

**Chic en Chien**  
Studio Beauté

(819)753-7363

[chicenchien@gmail.com](mailto:chicenchien@gmail.com)

Pharmacie Aurélie Lapalme, Daniel Mathieu  
et Laurence Paquette inc. *Affiliée à*

# Proxim

Infirmière disponible | LIVRAISON GRATUITE  
380, rue Principale, Saint-Donat  
819 424-0001



**CIRCUIT  
MECAGLISSE**

LE PARADIS DES SPORTS MOTORISÉS  
ÉTÉ - HIVER

1253 Chemin Dufresne, N-D-M  
info@mecaglisse.com | (819) 424-3324  
www.mecaglisse.com



## HOTEL SPA LE SUISSE

Chambres, expérience thermale et massage

479, rue Desrochers, Saint-Donat | 514 819-9087  
Hotel Spa le Suisse



# IGA .NET ST-DONAT

871, rue Principale, Saint-Donat | 819-424-0630



## Pizzeria St-Donat

OFFRE D'EMPLOI - ÉTÉ  
Temps partiel ou temps plein.  
Contactez-nous !

412-B, rue Principale, Saint-Donat | 819 424-2422



**JEAN LAVOIE**  
Courtier immobilier agréé  
819 217-1774  
lavoie-jean@live.ca

**ALEXANDRE LAVOIE**  
Courtier immobilier résidentiel  
450 512-6578  
alexandre.lavoie@remax-quebec.com

**REMAX  
DU CARTIER**  
AGENCE IMMOBILIÈRE

327, rue Principale Saint-Donat  
Franchisé, indépendant et  
autonome de RE/MAX Québec Inc.



## Un dîner spaghetti rassembleur pour les élèves du 3<sup>e</sup> cycle

ÉQUIPE DE RÉDACTION

**Afin de financer leur voyage culturel de fin d'année à Ottawa, les enseignants, les élèves et les parents du 3<sup>e</sup> cycle de l'école Sacré-Cœur, pavillon NDL, ont tenu leur traditionnel dîner spaghetti le 3 mai dernier.**

Les organisateurs souhaitent remercier chaleureusement tous les commanditaires qui ont contribué au succès de cette campagne de financement. Sans leur appui, ce voyage ne pourrait avoir lieu. Un merci particulier à M. Tellier et au marché d'alimentation IGA, principal commanditaire de l'événement, dont la délicieuse sauce a été fort appréciée. Leur reconnaissance va également à la Boulangerie du Village et au Restaurant Aux 3 Copains.

Les élèves tiennent aussi à souligner l'apport de Robert Rivest qui, année après année, partage

généreusement son expérience et son expertise en gestion de restauration. Merci également à sœur Marie-Hélène Sirois, directrice du Centre de l'Étoile-du-Nord, qui prête gracieusement la cafétéria et le matériel nécessaire au service. Les parents ont aussi mis l'épaule à la roue en préparant de savoureux desserts maison.

L'aide des nombreux bénévoles, qu'ils soient enseignants, parents ou élèves, a également été essentielle. Grâce à leur engagement, plus de 300 repas ont été servis. La devise de l'école, « S'unir pour réussir », a pris tout son sens lors de cette activité qui a mobilisé l'ensemble de la communauté.

Enfin, les organisateurs remercient toutes les personnes qui sont venues les encourager. Grâce à leur soutien, les élèves vivront assurément un voyage mémorable les 18 et 19 juin.



# Frédéric Borys : l'émotion au cœur de la création

**Artiste multidisciplinaire originaire de Saint-Donat, Frédéric Borys cultive sa passion pour les arts visuels depuis l'enfance.**

D'abord attiré par le dessin, il se fait remarquer en 2010 en remportant le premier prix du concours de toutes les couleurs.

Après une pause de plusieurs années, il revient à la création en 2015 avec une démarche renouvelée, développant un travail en techniques mixtes sur de grands formats. Influencé par le surréalisme, il explore à travers ses œuvres les thèmes de l'émotion, de l'identité et de la présence. Son approche marie spontanéité et maîtrise technique,

donnant naissance à des créations à la fois expressives et réfléchies.

Le 3 mai 2026, l'artiste a franchi une étape importante de son parcours en présentant son tout premier vernissage solo à Saint-Jérôme. L'événement a attiré plus de 40 visiteurs et s'est conclu par la vente de neuf des 21 œuvres exposées, témoignant de l'intérêt du public pour son univers artistique.

À travers sa démarche, Frédéric Borys cherche avant tout à faire de l'art un espace de rencontre, de dialogue et d'émotion visuelle.

Pour en savoir plus : [borysartiste@gmail.com](mailto:borysartiste@gmail.com)



Le mois dernier, Frédéric Borys présentait son premier vernissage solo dans les Laurentides. (Photo gracieuseté)



Inspiré par le surréalisme, son travail explore l'émotion, l'identité et la présence, avec une approche à la fois instinctive et maîtrisée. (Photo gracieuseté)



Enchantement. Frédéric Borys. Technique mixte sur toile, 36 x 30 po. (Photo gracieuseté)

## CHRONIQUE ARTISTIQUE



EN COLLABORATION AVEC LINDA BINETTE, MEMBRE DU CA Art Boréal

## Le lien entre l'humain, la nature et l'environnement

EN COLLABORATION AVEC LINDA BINETTE

**De nombreuses démarches artistiques s'inspirent de la nature. Toutefois, la création peut prendre diverses formes et explorer plusieurs thèmes.**

Certains artistes s'intéressent aux lieux, aux formes et au passage du temps, tout en cherchant à renforcer le lien entre l'humain et son milieu de vie.

La relation entre la nature et l'environnement est souvent abordée sous l'angle de l'écologie, mais elle concerne également l'humain qui habite cet environnement. Ses actions doivent être réfléchies et responsables. La déforestation mal gérée à l'échelle de la planète en est un exemple éloquent.

L'art contemporain invite aussi le public à porter un regard critique sur ces enjeux. Il peut éveiller les consciences et encourager une plus grande prise en charge des questions environnementales. C'est de cette réflexion qu'émerge

le partenariat essentiel entre l'humain, la nature et l'environnement.

Membre d'Art Boréal, Diane Meilleur nourrit ce dialogue à travers ses œuvres. Artiste-peintre depuis plusieurs années, elle a toujours cherché à approfondir sa formation. Pour elle, la peinture est un langage, un moyen de communication, de partage et d'échange qui crée des dialogues visuels évocateurs. Quelques-unes de ses œuvres peuvent être découvertes sur le site d'Art Boréal.

Enfin, n'oubliez pas l'exposition « Osez l'art », qui se déroulera sous le chapiteau de Saint-Donat du 24 au 26 juillet 2026. Pour soutenir cet événement, des billets sont disponibles auprès de Sylvie Lavoie à l'adresse suivante : [slavoie27@hotmail.com](mailto:slavoie27@hotmail.com). Leur achat vous donnera également la chance de gagner plusieurs prix. En achetant un ou plusieurs billets, vous courez aussi la chance de remporter un crédit de 500 \$ applicable à l'achat d'une ou de plusieurs œuvres des artistes participant à l'exposition d'Art Boréal.



Toile de l'artiste Diane Meilleur. (Photo gracieuseté)



## Au rythme de l'été

### ÉQUIPE DE RÉDACTION

**Cet été, parcourez les activités nombreuses offertes par les municipalités desservies par le Journal Altitude. Un été riche en culture et varié en activités vous attend pour passer un été exaltant !**

À Saint-Donat l'été s'annonce musical avec sa programmation de l'été tout en culture, du 4 juillet au 5 septembre 2026.

Tout au long de la saison, citoyens et visiteurs sont invités à profiter de spectacles gratuits en plein air mettant en vedette des artistes aux styles variés.

Les représentations auront lieu les jeudis et samedis soir dans deux lieux emblématiques de la municipalité : le parc des Pionniers les jeudis et à la place de l'Église les samedis. De la chanson au rock, en passant par le folk, le blues et les succès populaires, la programmation promet de plaire à tous les goûts et à toutes les générations.

Ces rendez-vous culturels sont l'occasion de découvrir des artistes talentueux dans une ambiance conviviale, tout en profitant des belles soirées estivales au cœur de Saint-Donat.

De plus, des films en plein air vous seront présentés. Les vendredis soirs 10 et 31 juillet, apportez couvertures et grignotines afin de profiter de belles soirées d'été en famille sous les étoiles!

Venez à la rencontre de nos marchands et artisans locaux cet été à la place Saint-Donat au Marché des découvertes qui se tiendront les 27 juin, 18 juillet, 8 août et 29 août à la place Saint-Donat (442, rue Principale) de 11 h à 16 h 30. Une belle occasion pour découvrir de nouveaux produits frais et originaux.

Au-delà de la culture, Saint-Donat propose une foule d'activités sportives et récréatives tout au long de la saison. Les citoyens et visiteurs peuvent notamment profiter des terrains de pickleball, du parc de planche à roulettes, des sentiers de randonnée pédestre et de vélo ainsi que de plusieurs autres installations de plein air. Des activités sont aussi organisées par les organismes locaux, pour tout savoir, visitez **Saint-Donat.ca**.

Les municipalités voisines ont également concocté une programmation estivale variée.

### NOTRE-DAME-DE-LA-MERCI :

- 27 juin 2026 – Démystifier le loup
- 4 juillet 2026 – Gravel'Ouareau
- 11 juillet 2026 – Trésors forestiers

Pour en savoir plus : [mun-ndm.ca/evénements](http://mun-ndm.ca/evénements)

### CHERTSEY

- 4 juillet 2026 – Cinéma en plein air : GOAT – Rêver plus haut
- 11 juillet 2026 – Marché public « Mémoire vivante » – 170e anniversaire de Chertsey
- 25 juillet 2026 – Les samedis festifs spéciaux 170e anniversaire : Les Respectables
- 8 août 2026 – Cinéma en plein air : Sauteurs
- 22 août 2026 – Les samedis festifs : Yann Perreau

Pour en savoir plus : [chertsey.ca/evénements](http://chertsey.ca/evénements)

Pour les activités d'Entrelacs, consultez le site Web : [entrelacs.com/calendrier/liste](http://entrelacs.com/calendrier/liste)



## Ces gens qui font Saint-Donat



## Quand la passion fait danser tout un village

**Il y a des gens qui, par leur énergie et leur dévouement, donnent une couleur bien à eux à notre communauté. Kendra Phaneuf est de ceux-là.**

Maman de trois enfants, passionnée, énergique et profondément connectée à la nature, Kendra est la fière fondatrice du Studio Chute Libre, un studio de danse né d'un rêve simple mais ambitieux: offrir aux jeunes de Saint-Donat un endroit où la créativité est libre, le mouvement est célébré et l'expression de soi est valorisée.

**J'aimerais qu'ils aient un endroit à eux. Je crois que chaque enfant porte en lui une étincelle artistique, et mon objectif, c'est de la faire briller. »**  
- Kendra Phaneuf

Du ballet à la danse pour les tout-petits, en passant par le break dance, le shuffle, la boxe, le théâtre et même des cours pour les adultes, le Studio Chute Libre propose une véritable mosaïque d'activités où chacun, peu importe son âge ou son talent, trouve sa place. Et les résultats parlent d'eux-mêmes : les enfants l'adorent et ont toujours hâte d'assister à leurs cours.

Cette passion, Kendra ne la garde pas pour elle. Elle s'est impliquée au Festival plein air de Saint-Donat l'hiver dernier et reviendra pour l'édition d'automne avec une panoplie d'activités artistiques.

Récemment, Kendra nous a offert un moment rempli d'émotion avec le spectacle de fin d'année qu'elle a dirigé avec brio. Familles et amis étaient présents en si grand nombre que l'église était comble, créant une soirée inoubliable qui reflétait toute la fierté, le talent et la confiance qu'elle inspire chez nos jeunes.

Cet été, elle poursuit son engagement avec La Pause Créative, un camp de jour où la confiance en soi, la créativité et les amitiés seront à l'honneur. Les enfants y vivront des apprentissages précieux, dont les bienfaits les accompagneront bien au-delà d'une seule saison.

### Bravo Kendra !

Ton énergie, ta bienveillance et ta créativité enrichissent Saint-Donat et donnent à nos jeunes l'envie de rêver grand. Merci de faire briller, jour après jour, l'étincelle artistique qui sommeille en chacun d'eux.

Notre village est plus créatif, plus vivant et rayonne un peu plus.



**Norman St-Amour**  
Conseiller municipal du district 6

## Avez-vous peur de dépenser à la retraite ?



**PATRICK CHARETTE**  
Conseiller en sécurité financière

Au fil de mes rencontres avec des retraités et des futurs retraités, j'ai constaté une réalité qui revient souvent. Les regrets concernent rarement l'argent dépensé avec prudence. Ils concernent davantage les occasions remises à plus tard.

Un voyage que l'on croyait avoir le temps de faire. Un projet longtemps rêvé, mais toujours reporté.

Pendant des années, nous travaillons à bâtir notre sécurité financière.

Nous épargnons, nous investissons et nous préparons l'avenir dans l'objectif d'atteindre une retraite confortable. Puis arrive le moment où nous pouvons enfin profiter du fruit de nos efforts.

Des moments que l'on pensait pouvoir vivre plus tard. La retraite n'est pas uniquement une question de rendement, de capital ou de décaissement. C'est aussi une période de vie où le temps, la santé et l'énergie deviennent des ressources précieuses.

Pourtant, plusieurs retraités continuent de vivre comme s'ils étaient encore en période d'accumulation.

Bien sûr, il est important de planifier et de gérer ses finances avec rigueur. Mais il est tout aussi important de se rappeler l'objectif de cette épargne accumulée pendant des décennies.

Ils hésitent à voyager, reportent certains projets ou limitent leurs dépenses malgré une situation financière parfois très enviable. La raison est souvent la même : la peur de manquer d'argent.

L'objectif n'est pas seulement de préserver un patrimoine.

Cette inquiétude est tout à fait normale. Personne ne souhaite épuiser ses économies ou devenir un fardeau pour ses proches.

L'objectif est aussi de transformer une partie de ce patrimoine en expériences, en souvenirs et en moments de qualité avec ceux qui nous sont chers.

Mais à force de vouloir protéger son patrimoine, certains oublient pourquoi ils l'ont construit.

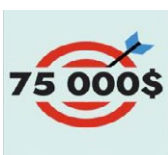
Après tout, on passe parfois une vie entière à préparer sa sécurité financière... pour finalement oublier de vivre la liberté qu'elle devait offrir.



Résidentiel | Commercial | Municipal  
Assurances complètes | Estimation gratuite

**819 325-3007**

[jfc2156@gmail.com](mailto:jfc2156@gmail.com)



## L'Arche du Nord sollicite la communauté à se rallier pour répondre à des besoins grandissants

Saviez-vous que l'an dernier, plus de 1 173 paniers alimentaires ont été distribués à Saint-Donat, représentant près de 2 200 repas offerts à des personnes et familles de notre communauté?

Chaque semaine, plus de 60 bénévoles s'impliquent avec cœur et générosité, cumulant plus de 10 000 heures de bénévolat par année. Leur travail permet non seulement de préparer les paniers alimentaires, mais aussi de soutenir l'aide alimentaire grâce à la vente de vêtements à la Friperie.

Derrière ces chiffres se cachent des réalités bien concrètes : des gens se fient sur l'Arche du Nord pour se nourrir et traverser des périodes plus difficiles.

- Réaliser des rénovations à l'ancien presbytère grâce aux dons recueillis l'an dernier.
- Procéder au déménagement de la Friperie à l'automne.
- Mettre sur pied une cuisine collective favorisant l'entraide et l'inclusion sociale.
- Poursuivre la collaboration avec les écoles locales afin d'offrir des collations aux enfants dans le besoin.

### Ensemble, faisons une vraie différence

Vous aussi, vous pouvez poser un geste concret pour votre communauté :

- En devenant une de nos entreprises partenaires tout comme les 34 déjà engagées.
- En participant aux activités or-

### Une marraine engagée pour la campagne 2026

Pour sa campagne de financement 2026, l'Arche du Nord est fière d'accueillir comme marraine Roxanne Garceau, finaliste à l'émission La Voix 2026



« Je suis très touchée de devenir aujourd'hui la marraine d'un organisme qui tend la main à ceux qui traversent des moments difficiles. Depuis toujours, je ressens profondément le besoin d'aider, d'écouter, de soutenir. Pour moi, personne ne devrait avoir à choisir entre se nourrir et se loger, entre demander de l'aide ou souffrir en silence. Mon engagement n'est pas né d'une obligation, mais d'une conviction intime : chaque geste de solidarité peut changer une vie. Je suis fière de pouvoir utiliser ma voix et et ma récente popularité, pour porter la voix de ceux qu'on entend trop peu, avec amour, force et humanité. Merci du fond du cœur pour la confiance que vous m'accordez. Ce rôle représente beaucoup pour moi, bien plus qu'un simple titre .»

ganisées par les équipes qui bougent pour leur santé tout en amassant des dons.

- En créant votre équipe qui bouge pour la communauté.
- En devenant bénévole lors des journées de corvée.

Parce qu'au-delà des chiffres, ce sont des familles, des enfants, des aînés et des citoyens d'ici qui ont besoin d'aide.

Merci du fond du cœur à nos fidèles partenaires, bénévoles et donateurs. Grâce à vous, l'entraide continue de vivre à Saint-Donat.



Lien pour faire un don en ligne par carte de crédit : [L'Arche du Nord](https://www.larchedunord.com)



### Une année de grands changements

L'année 2026 marquera une étape importante pour l'Arche du Nord.

- Assurer une relève auprès des précieux bénévoles impliqués depuis de nombreuses années.

**Bougeons pour la santé. Bougeons pour la communauté. Donnons fort, pour l'Arche du Nord.**

Bougeons pour la Santé au 514 375-2232 ou par courriel à [bougeonspourlasante@gmail.com](mailto:bougeonspourlasante@gmail.com) Équipe de l'Arche du Nord au 819 424-4471 ou par courriel à [larchedunord@gmail.com](mailto:larchedunord@gmail.com)

## Présence autochtone

**Juin étant le Mois national de l'histoire autochtone, il m'est apparu pertinent de rendre hommage aux premiers occupants de notre grand territoire.**

Bien des soleils se sont couchés sur les lacs Bédini (lac de la montagne Noire) Ouareau et Archambault avant que les premiers colons ne découvrent leur splendeur. Témoins des dernières glaciations, tout près du village, au dos de la mine de silice, des blocs erratiques s'élèvent dans la forêt de feuillus et demeurent les gardiens silencieux de cette époque lointaine. On a découvert il y a plusieurs dizaines d'années sur les plages des lacs Archambault et Ouareau des têtes de hache et des pointes de projectiles datant de la période archaïque du Bouclier canadien et qui s'étend de 6000 à 1000 avant notre ère. Chasseurs nomades, vivant en petites bandes, ces populations habitaient la forêt boréale en parcourant annuellement de vastes régions en quête de nourriture.

La rivière Ouareau fut l'une des routes d'eau qu'empruntaient les peuples autochtones pour communiquer avec leur territoire de chasse situé au nord de la région Lanaudière. Outre les Anishinabés (Algonquins), les Kanien'kehà:ka (Mohawk) et les Attikamek (Têtes de Boule), des Waban-Aki (Abénaquis) fréquenteront ces grands espaces. Seul vestige toponymique d'importance témoignant de la présence autochtone à Saint-Donat, Ouareau signifierait en langue Anishinabé « Au lointain, profond et creux ». Mais la tradition orale donatienne retient aussi l'expression « Vent qui tourne ».

En 1875, l'arpenteur Quinn relèvera des campements autochtones, dont celui de Jean Innes, entre le lac Bouillon et le sud-ouest du lac Ouareau. Il en visitera d'autres, également sur les bords de la rivière Ouareau. Vers 1880 les familles Lelo et Nontinonee font partie de la mémoire collective des gens de Saint-Donat, révélées par la tradition orale. Les anciens se souviennent surtout d'Amable Nontinonee qui portageait entre Saint-Donat, Notre-Dame-de-la-Merci, Chertsey et Saint-Côme. Déjà, sa famille était recensée en 1881. Sa mère, Marie, aurait soigné les habitants et aidé les femmes à accoucher aux premiers temps de la colonie du lac Archambault.

À cette époque, comme aux premiers temps, la survie a bien souvent été rendue possible par l'apport indispensable des autochtones forts de leur connaissance intime du territoire, de ses ressources et de la manière d'y survivre.

La multiplication des chantiers de coupe de bois découlant du développement rapide de l'industrie forestière a constitué un moyen de subsistance pour de nombreux colons. Toutefois ces pratiques ont eu un impact considérable sur les sources d'approvisionnement naturelles des Premiers peuples.

Avec le rétrécissement progressif de leurs territoires de chasse, leur mode de vie traditionnel a été affecté. Les décisions du gouvernement visant leur sédentarisation et leur scolarisation auront des conséquences très lourdes pour les différentes communautés partout au Québec.

Nous en profitons pour vous inviter à effectuer le parcours historique réparti entre le cœur du village et le Parc des Pionniers.

Le recours aux codes QR donne accès à du contenu audio qui prolonge l'expérience. C'est à découvrir!



Quotidien des gens de Manawan en 1960. (Photo gracieuseté Michel Lavergne)



César Newashish, photographe inconnu. (Photo Coll. Pierre Lepage)

# LES LUNDIS À PETIT PRIX

**8.95\$\***  
À EMPORTER

Cuisse OU poitrine au choix du rôti



**OUVERT  
7 JOURS**

St-Hubert St-Donat  
747, rue Principale,  
873 277-4419



## OFFRE D'EMPLOI

# SKI GARCEAU



À Ski Garceau, on cherche un.e mécanicien.ne motivé.e, débrouillard.e et passionné.e par tout ce qui touche un moteur ! Si tu aimes diagnostiquer, réparer, entretenir et relever des défis mécaniques, on veut te rencontrer.

### VOTRE RÔLE

- Réaliser des inspections régulières des systèmes mécaniques pour assurer leur bon fonctionnement.
- Participer au diagnostic et à la réparation de problèmes mécaniques.
- Participer à l'entretien préventif et correctif de la machinerie en montagne.
- Suivre rigoureusement les normes de sécurité en milieu de travail.
- Apprendre les méthodes spécifiques liées aux équipements de montagne.

### COMPÉTENCES ET EXPÉRIENCE

#### Expérience marquée:

- Véhicules / Véhicules récréatifs Machinerie lourde (dameuse, chargeuse).
- Petits moteurs.
- Intérêt pour les remontées mécaniques.
- Permis de conduire valide.
- Diagnostic mécanique, recherche de problèmes et capacité à trouver des solutions rapidement.
- Expérience en entretien préventif et correctif d'équipements motorisés.
- Connaissance de base des systèmes hydrauliques.

### UN ATOUT

- DEP en mécanique, formation pertinente ou expérience équivalente.
- Connaissance en électricité, mécanique industrielle, diesel, électromécanique et soudure.

### COMPÉTENCES PERSONNELLES

- Travail d'équipe
- Bonne communication et relations interpersonnelles
- Polyvalence et autonomie. Proactivité et débrouillardise. Sens de l'analyse et du jugement. Axé sur la sécurité.
- Bonne forme physique.

### CE QUE NOUS OFFRONS

- Poste à temps plein.
- Formation sur le terrain encadrée par des professionnels expérimentés.
- Possibilités de développement professionnel au sein de l'équipe. Avantages liés à l'emploi (accès aux remontées, rabais employés, etc.).
- Un cadre de travail exceptionnel dans un environnement dynamique et convivial en plein cœur de la nature.

Envoie ton CV à [emplois@skigarceau.com](mailto:emplois@skigarceau.com)



## MOT DU PRÉSIDENT

Gabriel Bélanger, président de la Chambre de commerce du grand Saint-Donat

### Mot du président

Chers citoyens, visiteurs et membres de notre communauté d'affaires,

L'arrivée de l'été à Saint-Donat est toujours un moment particulier. C'est la saison où notre magnifique région révèle toute sa splendeur et où les occasions de profiter du plein air se multiplient.

Que ce soit sur nos lacs majestueux, nos sentiers, nos terrains de golf, nos terrasses, dans nos commerces ou lors des nombreux événements qui animent notre village, Saint-Donat offre un cadre exceptionnel pour vivre un été mémorable. Notre communauté dynamique, nos entrepreneurs passionnés et nos organismes contribuent chaque année à faire de notre ville une destination de choix pour les résidents comme pour les visiteurs.

En tant que président de la Chambre de commerce du Grand Saint-Donat, je vous invite à découvrir ou redécouvrir tout ce que notre région a à offrir. Les activités nautiques occupent une place importante dans notre identité. Nos lacs constituent un véritable trésor

collectif qui nous permet de pratiquer la navigation, la pêche, le paddleboard, le kayak et bien d'autres activités qui font le bonheur des familles et des amateurs de plein air.

Je profite également de l'occasion pour rappeler l'importance de la prudence sur nos plans d'eau. Le respect des règles de navigation, des autres usagers et de notre environnement contribue à assurer la sécurité de tous et à préserver la beauté de nos lacs pour les générations futures.

Au nom du conseil d'administration de la Chambre de commerce du Grand Saint-Donat, je vous souhaite un été exceptionnel, rempli de découvertes, de moments de bonheur en famille et entre amis, ainsi que de souvenirs inoubliables.

Profitez pleinement de notre belle région et passez un été en toute sécurité.

Gabriel Bélanger

Président

Chambre de commerce du Grand Saint-Donat

## NÉCROLOGIE

*La mort, c'est comme le petit oiseau que tu n'as jamais revu.*

*Quand la feuille des bois est emportée dans les airs par le vent de l'automne, elle retombe aussitôt sur la terre où elle doit se réduire en poudre ; mais quand une âme est emportée dans le ciel par le vent de la mort, elle n'en redescend plus, elle a trouvé sa patrie.*

*La mort est la veillesse auguste de la vie, la lueur allumée au sommet du destin.*

- Victor Hugo

### ~ Avis de décès ~

#### ANDRÉ ST-JULES ET PIERRETTE MASSICOTTE

À l'hôpital de Ste-Agathe-des-Monts, sont décédés M. André St-Jules et Mme Pierrette Massicotte, demeurant à Saint-Donat-de-Montcalm. Ils laissent dans le deuil leurs enfants Benoit (Annie Deschamps), Carine (Pat Picard), leurs petits-enfants Heïdy et Jean-Philippe, frères et sœurs respectifs, Ginette, Liette, Maurice, Monique, Normand (Élyse), neveux et nièces ainsi que plusieurs autres parents et amis.

Les funérailles communes auront lieu le samedi 11 juillet 2026 à 11h en l'église de St-Donat. La famille sera présente à l'église dès 10h pour recevoir les condoléances.





# Le Bouillon

Cet été, réservez votre table sur notre terrasse ensoleillée ou à notre salle à manger !

Ouvert pour le souper du jeudi au samedi, dès 17h00 et pour le déjeuner le dimanche de 9h00 à 12h00.

Restaurant Le Bouillon, situé au



251 Chemin Fusey  
Saint-Donat-de-Montcalm  
J0T 2C0, Québec  
819 424-1333



## Cartes professionnelles



### l'Arche du Nord

**Mission : Aider les gens dans le besoin**  
Secteur alimentaire  
(Dons en argent acceptés)  
Ancien presbytère | 475, rue principale  
Secteur vestimentaire  
(Dons de vêtements ou en argent acceptés)  
215, avenue du Lac  
Saint-Donat | 819-424-4471

### BERNARD FILION



BOIS DE CHAUFFAGE | 819 424-7801

### DRIFEC



**Dominic Roy**  
Ingénieur forestier  
**Richard Laurin**  
Biologiste

503, rue Principale, Saint-Donat | 819 419-0175  
dominic@roy-ingf.com | www.roy-ingf.com

Caractérisation hydrique  
Autorisation ministérielle  
Étude écologique  
Planification forestière  
Évaluation forestière  
Acériculture  
Cartographie

Gestion de projets  
Plans et devis  
Faisabilité et coûts

### LIBRAIRIE

## carpe diem

LIBRAIRIE AGRÉÉE - COOPÉRATIVE DE SOLIDARITÉ  
Livres - Jeux - Revues - Papeterie fine - Cadeaux  
www.librairiecarpediem.com | 819-717-1313  
814-6, rue de Saint-Jovite, Mont-Tremblant



Excavation • Transport

Robert : 819 217-4039  
David : 819 217-0039

### COMPTABILITÉ LAROCHELLE



Annik Larochelle  
438.405.6844  
comptabilite.annik-larochelle@outlook.com  
620 rue des Malards Chertsey (Qc) J0K-3K0

### Raymond & Sigouin

Notaires | Conseillers juridiques



Droit immobilier • Droit corporatif  
Testament • Succession  
Mandat • Homologation  
Célébration de mariage

470, rue Principale, Saint-Donat  
819 424-2272 • Téléc : 819 424-1574  
mcraymond@notarius.net



### TOITURES S. LAUZON

Stéphane Lauzon  
450.821.1179  
Annik Larochelle  
438.405.6844

SPÉCIALISTE EN COUVERTURES  
DE TOUS GENRES  
RÉPARATION & DÉNEIGEMENT DE TOITURES  
SOUSSION GRATUITE!

toitures.s.lauzon@gmail.com  
620, rue des Malard, Chertsey (Qc) J0K 3K0

## RCG

ARPENTEURS GÉOMÈTRES  
RADO - CORBEIL - GÉNÉREUX

519, RUE PRINCIPALE  
SAINT-DONAT, QC J0T 2C0  
819-424-2815 • TÉLÉC : 819 424-5478

18, RUE ST-HENRI EST  
SAINTE-AGATHE-DES-MONTS QC J8C 1S9  
819-326-0323 • TÉLÉC : 819 326-8157

TRISTAN SÉGUIN  
B.Sc. A., A.-G.  
TSEGUIN@RCGAG.NET

1 877 226-0323  
WWW.RCGAG.NET

## EMUND

RBQ: 5642 9202 01 Membre A.P.C.H.Q.

LOCATION DE CONTENEURS



Excavationcarlemond.com  
819 217-1750



## ABATTAGE ÉLAGAGE DÉBOISEMENT

Résidentiel • Commercial • Municipal  
Assurances complètes  
Estimation gratuite

819.325.3007  
jfc2156@gmail.com

## REIKI

Force universelle de vie



Le Reiki est une méthode douce qui favorise l'équilibre et l'harmonie aux plans physique, émotionnel, mental et spirituel.

C'est également un antidote idéal au stress et à la fatigue.

Ginette St-André  
Maître Reiki

450 882-1437  
sur rendez-vous

Formations  
REIKI niveaux  
1,2, et 3  
Merkaba

Soins  
REIKI  
Biomagnétisme

## Une saison remarquable pour l'UTA de Saint-Donat

### ÉQUIPE DE RÉDACTION

**L'antenne locale de l'Université du troisième âge (UTA) dresse un bilan très positif de sa dernière saison, marquée par un taux de satisfaction de 90 % à l'égard de ses conférenciers.**

Fort de ces résultats et de l'appui de ses partenaires régionaux, l'organisation prépare déjà sa programmation automnale.

### UNE PARTICIPATION SOUTENUE

La saison a attiré un public fidèle et engagé. Parmi les activités les plus populaires figurent la conférence sur l'Arctique ainsi que l'assemblée générale annuelle du 21 mai.

Ces deux rendez-vous ont chacun réuni 55 participants provenant de différents secteurs de la région. Lors de l'assemblée, le conférencier Alain Crevier a suscité l'intérêt du public avec une présentation portant sur la quête de sens, un thème qui trouve écho dans l'actualité.

### UNE RÉUSSITE COLLECTIVE

Ce succès repose sur le travail soutenu du comité de programmation, mais également sur la contribution de nombreux partenaires. L'UTA tient à

remercier l'AQDR, la FADOQ et le groupe Femmes Actives pour leur soutien, ainsi que les médias régionaux, notamment le Journal Altitude et L'Info du Nord, qui assurent la diffusion de ses activités.

L'organisation souligne également l'appui des municipalités de la région pour leur collaboration à la promotion des conférences.

Une mention particulière est adressée à la Municipalité de Saint-Donat, qui met gratuitement la salle Jules-Saint-Georges à la disposition de l'UTA. Cette contribution permet de maintenir des activités accessibles à la population.

### DÉJÀ TOURNÉE VERS L'AUTOMNE

L'équipe profite maintenant de la saison estivale pour finaliser sa prochaine programmation.

La rentrée est prévue le 22 septembre 2026 et sera soulignée par une prestation du guitariste Clément Courtois, qui assurera l'animation de cette journée de lancement.

L'équipe de l'UTA souhaite un excellent été à tous ses membres et participants.



(Photo gracieuSet)



Le conférencier Alain Crevier a captivé l'auditoire lors de l'événement. (Photo gracieuSet)



## Club FADOQ Saint-Donat Lanaudière

## Janette Labrèche, 20 ans de fidélité au Club FADOQ

### ÉQUIPE DE RÉDACTION

**Lors de son assemblée générale annuelle tenue le 11 juin, le Club FADOQ Saint-Donat a souligné les 20 années de membership de Janette Labrèche ainsi que son implication soutenue dans l'organisation du bridge du lundi.**

Après plusieurs années à titre d'administratrice de cette activité, elle a choisi de passer le flambeau, tout en continuant d'y participer. Merci Janette pour votre engagement.

Le Club remercie également Me Élisabeth Sigouin, notaire, pour sa conférence « Pour votre tranquillité d'esprit et celle de vos proches », présentée dans le cadre de l'AGA. Un merci aussi à Me Camille-Charlotte Alarie qui l'accompagnait.

La pétanque extérieure connaît toujours autant de succès. En raison du nombre grandissant de participants, les joueurs sont répartis en deux groupes cette année. Les parties ont lieu les jeudis à 9 h au parc des Pionniers, suivies d'une période de jeu libre et gratuit à compter de 13 h 30. Le bridge du lundi se poursuit toute l'année à 13 h 15.



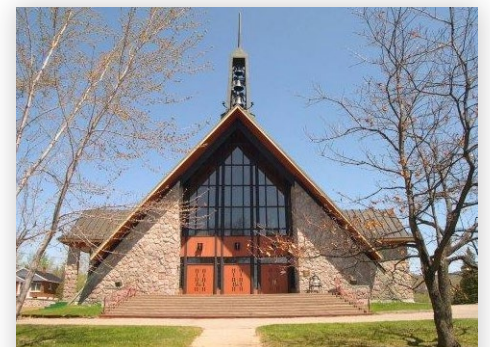
(Photo Depositphotos)

Le Club FADOQ Saint-Donat est maintenant en pause estivale jusqu'au 14 septembre. Les détails concernant les inscriptions aux activités d'automne seront publiés dans l'édition d'août du Journal Altitude.

Les membres qui doivent renouveler leur carte durant l'été peuvent communiquer avec la trésorière, Marie-Claude Frenette, au 514 796-0562. Le coût de

l'adhésion est de 30 \$ pour un an ou de 55 \$ pour deux ans. Le paiement peut également être effectué par virement électronique à l'adresse finances-fadoqstdo@gmail.com.

Pour plus d'information, communiquez avec la secrétaire Francine Brault au 819 424-4699.



## Campagne de dîme et appel aux bénévoles

EN COLLABORATION AVEC JEAN LAVOIE. La Fabrique de Saint-Donat poursuit actuellement sa campagne annuelle de dîme et invite les familles ainsi que les personnes seules de la communauté à contribuer au financement de ses activités. Que ce soit pour un baptême, un mariage, des funérailles ou tout autre service religieux, la Fabrique rappelle l'importance du soutien de la population pour assurer la continuité de sa mission.

Par ailleurs, deux postes de marguilliers sont présentement à combler. Les personnes souhaitant s'impliquer bénévolement au sein du conseil de Fabrique sont les bienvenues. L'engagement représente seulement quelques heures par mois.

Pour obtenir plus d'information, communiquez avec Mélissa au bureau de la Fabrique au 819 424-2002. Le conseil de Fabrique remercie la population pour sa générosité et son appui.



## Votre journal local fait par et pour les citoyens

Le Journal  
Altitude  
1350

(Photo Journal Altitude - Philippe Gareau)

## ANNONCES CLASSÉES

30\$ par annonce | 819 424-2610 | journalaltitude@cgocable.ca



### BOIS DE CHAUFFAGE

Bois de chauffage, érable, merisier. 160\$/corde, fendu, livré. 819 424-7801

### Lanaudière Nord, Résidence du Parc Naturel Habité

Projet LAQ (logements pour familles). Logement 4 1/2 à louer au 475, rue Bellevue, app. 4, St-Donat. Loyer 670\$/mois non chauffé, disponible présentement. Pour infos : logementlaq@gmail.com

**Location.** Studio, 16'X 24', 856, rue Principale, derrière le Tim Horton, location mensuelle ou saisonnière. Tout inclus: meublé, foyer électrique, cuisine équipée, TV, internet, stationnement déneigé. Grand terrain avec parc clôturé pour humains et animaux. 1 mois 1500\$, 2<sup>e</sup> mois à partir de 1100\$. 819 424-1626

## Anniversaires

JACQUES ANGERS

### JUIN 2026

16 André Barrette  
16 Geneviève Gravel  
16 Yves Leblanc  
16 Dominick Saillant  
19 Robert Racine  
19 Benoît Légaré  
20 Luc Dufour  
20 Marcel Gamache  
21 Charlotte Dubé  
22 Jordan Villeneuve  
23 Dominique Venne  
23 Michel Granger  
23 Nelson Delarosbil  
24 Anick Amyot  
24 Adrienne Légaré  
24 Gilles Éthier  
25 Mireille Morin  
25 Denise Cochet  
26 France St-Pierre  
26 Philippe Gareau  
29 Christophe Thirache  
28 Colette Charbonneau  
30 Louane Amans  
30 Pierre Bertrand

### JUILLET 2026

02 Jacques Landry  
02 Denis Lemaire  
02 Mickael Dhaine  
03 Paul Duquette  
04 Cynthia Morin  
04 Jonathan Rouleau  
04 Suzanne Houle  
04 Pierre Dupuis  
04 Marie-Claude Raymond  
05 Céline Villeneuve  
05 Émilie Morin  
05 Johanne Huot  
06 Yvon Bazinet  
06 Marie-Pier Racine  
06 Micheline Vallières  
08 Claire Gauthier  
09 Jean Dupuis  
11 Clara Gignac  
11 Mario Villeneuve  
12 Richard Goulet  
13 Michèle Houde  
13 Danielle Taillon  
14 Nicole Pouliot  
15 Jocelyne Laquerre

**Félicitations aux gagnants ! Pour découvrir et récupérer votre cadeau, téléphonez au 819 323-7082 ou écrivez à journalaltitude@cgocable.ca ou f/JournalAltitude.**

**Vous pouvez collecter votre cadeau au 524, rue des Érables à Saint-Donat. Vous avez 30 jours à partir de la présente date de publication pour réclamer votre prix.**

**VOUS SOUHAITEZ COMMANDITER UN CADEAU DE FÊTE? CONTACTEZ-NOUS : 819 424-2610 | journalaltitude@cgocable.ca**

### ABONNEMENT JOURNAL ALTITUDE

Nom : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Ville : \_\_\_\_\_

Province : \_\_\_\_\_ Code postal : \_\_\_\_\_

Abonnement postal annuel 1 an 10 numéros :

40\$ Canada  140\$ à l'étranger

Nouvel abonnement  Renouvellement

J'abonne un ami : Nom : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Retournez ce coupon accompagné d'un chèque à l'ordre du Journal Altitude au : C.P. 1211, Saint-Donat, QC J0T 2C0 | Info : 819 424-2610

### LES GAGNANTS POUR LE MOIS SONT :

**Christophe Thirache** (Proxim)

**Denis Lemaire** (Municipalité de Saint-Donat)

**Richard Goulet** (Stéphanie Dionne)

**Pierre Dupuis** (Journal Altitude)

### PARTENAIRES DES CADEAUX DE FÊTE



**Édition du  
16 juillet 2026**  
**Date limite pour  
les textes et  
les publicités:  
8 juillet 2026**

Le Journal  
Altitude  
1350

C.P. 1211, Saint-Donat  
QC J0T 2C0  
819 424-2610

f/Journal Altitude  
journalaltitude@cgocable.ca

Tirage : 6000 copies

Envoi de publication. Enregistrement No 3099. Toute reproduction de texte photo ou publicité est strictement interdite sans autorisation de la direction. Bien que toute précaution ait été prise pour assurer la rigueur des renseignements, le journal ne peut se tenir responsable de serres ou négligences et se réserve le droit de corriger ou rectifier les erreurs. Les opinions exprimées dans le Journal Altitude sont celles de l'auteur et n'engagent en rien la direction du Journal. Aucune lettre anonyme ne sera publiée.

Dépôt légal Bibliothèque Nationale du Québec

Présidente directrice générale

**Nathalie Boussion**

Directrice artistique et solutions marketing

**Julie Leclerc**

Une publication  
**COGEPLAN**

Répertorié dans



Nous reconnaissons l'aide financière du gouvernement du Canada par l'entremise du Programme d'aide aux publications (PAP) pour nos dépenses d'envois postaux.

Canada



— FINITIONS PLUS —  
*Claude Simard et fille*

# OUVERTURE

# 29 JUIN

VOTRE NOUVELLE RÉFÉRENCE  
POUR TOUS VOS PROJETS



PRODUITS  
DE QUALITÉ



CHOIX DE  
COULEURS



CONSEILS  
D'EXPERTS



PRIX  
COMPÉTITIFS

*Restez à l'affût !*

PLUS DE DÉTAILS  
TRÈS BIENTÔT.



UN NOUVEL ENDROIT  
PRÈS DE CHEZ VOUS



SERVICE PERSONNALISÉ  
À VOTRE IMAGE



OUVERTURE  
PROCHAINE

📍 **705 RUE PRINCIPALE, ST DONAT**