

*Lynne Lavoie*  
 Décorateur d'intérieur • Home Staging • Rénovations

**STORES ET TOILES**

Habillage de fenêtre et de lit  
 Coloration

819 424-3903



**Sutton** Agence immobilière  
 754, rue Principale - St-Donat  
 819 424-5555  
 819 424-2443

L'UNION FAIT LA FORCE !



**Desjardins**  
 Caisse de Saint-Donat

Consultez un de nos experts pour votre financement ou vos placements !

**Carole Laniel**

Conseillère en finances personnelles  
 Représentante en épargne collective pour Desjardins Cabinet de services financiers inc.



(819) 424-2563

Saint-Donat • 19 avril 2013 • Volume 41 • N° 4 • 24 pages • Nouvelles de Saint-Donat, NDM, Entrelacs, Chertsey et régions

Le Journal  
**Altitude** 1350



No convention 40012824  
 No PAP 8892

**ACTION Fitness**  
 Centre de Conditionnement Physique  
 GYM : 4 mois pour le prix de 3!  
**SOCCER LES BIG FOOT**  
 Inscription: 28 avril 8h-14h  
 Enfants, adolescents et adultes  
 819.424.4433 480 rue Principale local 3

[st-donat.com/journal.html](http://st-donat.com/journal.html)

# Le grand ménage du printemps!

Déménagement, rénovation, embellissement, les commerces de Saint-Donat se feront une beauté pour vous accueillir.



Élections municipales 2013 à St-Donat

## Michel Beaulac se lance dans la course



Monsieur Beaulac a été propriétaire du Casse-Crôte La Vieille Station. En affaires durant 25 ans, il a également de l'expérience dans différents domaines tels que: construction, électricité, enseignement, etc.

M. Beaulac voudrait faire de la municipalité un endroit où le sourire, l'harmonie et l'écoute du citoyen seraient quelques-unes de ses priorités. Dans les prochains mois, il vous présentera son programme ainsi que son équipe.

**Desrosiers FORD**  
 STE-AGATHE LACHUTE - 101-101-101  
**KIA Desrosiers**  
 SAINTE-AGATHE-DES-MONTS  
 1-800-567-6702

**DU NOUVEAU À SAINT-DONAT**  
 Assurances **GODIN** 617, rue Principale Saint-Donat  
 Cabinet de services financiers  
 www.assurancesgodin.com 1 800 470.2212

**TOUTES LES RÉSINES N'ONT PAS LA MÊME QUALITÉ.**  
**Lebeau** Vins d'autos  
 1061, rue Principale, Sainte-Agathe 819 326-2882 • 1-800-263-2710  
 RÉPARATION PARE-BRISE 0\$

**SERVICE APRÈS-VENTE HONDA DE STE-AGATHE EST LE NO 1 POUR SON SERVICE APRÈS-VENTE POUR L'ANNÉE 2012**  
 2012 HONDA AWARD WINNER

**LOCATION AUX DEUX SEMAINES**  
 maintenant disponible

**CIVIC DX 2013**  
 EN LOCATION 82\$\* par semaine pour 33 ans  
 14150 exemplaires 24000\$ à 25000\$ + taxes et transport et préparation finis



**Bonne route**  
**HONDA de Sainte-Agathe**  
 1717, route 117, Ste-Agathe-des-Monts  
 819.326.1717 - 1.877.326.1717

Le service après-vente est un élément clé de la satisfaction client. Honda de Sainte-Agathe est fière d'être reconnue comme le meilleur service après-vente pour l'année 2012. Ce succès est dû à l'engagement de nos employés et à la qualité de nos services. Nous sommes fiers de vous offrir le meilleur service après-vente possible. Pour plus d'informations, contactez-nous au 819.326.1717.



## MERCI À VOUS!

Pour une 3<sup>e</sup> année consécutive, PROXIM est fière de se classer n° 1 dans son secteur dans le cadre du sondage de *L'INDICE DE L'EXPÉRIENCE CLIENT*\*.

Vous appréciez particulièrement la courtoisie, la compétence et la disponibilité des employés.

Notre nature à nous, c'est prendre soin de vous.



\* Source : Léger Marketing / SVM - Journal Les Affaires / Édition du 8 décembre 2012 / N° 45

**Proxim**

**Allard, Bergeron, Choinière et ass.**

380, rue Principale • Saint-Donat • 819 424-0001

Visitez le [www.groupeproxim.ca](http://www.groupeproxim.ca) ou suivez-nous sur [Facebook.com/groupeproxim](https://www.facebook.com/groupeproxim)



**À l'occasion de notre 3e anniversaire,  
l'équipe Proxim vous remercie!**





# IDÉAL POUR PERSONNES RETRAITÉES

Avec ascenseur



Photo à titre indicatif seulement

Les dessins  
**ConSpecTek** inc.  
Services d'architecture spécialisée

**Logement luxueux 4½ pour personnes autonomes et accessible  
aux personnes à mobilités réduites à Saint-Donat (près de l'Aréna)  
Pré-location disponible maintenant. Occupation: été 2014**

- Sécuritaire
- Tirette d'urgence
- Ascenseur
- Place de rangement privée, accès par ascenseur
- Insonorisation supérieure

### Nos services incluent:

- \* Système de caméras
- \* Stationnement extérieur privé
- \* Service d'aide et d'assistance sur demande
- \* Système d'alarme, urgence et alarme incendie dans chaque appartement
- \* Ascenseurs
- \* Buanderie dans chaque appartement
- \* Terrasse à chaque appartement
- \* Déneigement du stationnement

### Services offerts \$\$

- Entretien de votre logement lors de vos déplacements prolongés
- Entretien ménager
- Abris d'auto

**À proximité de:**  
C.L.S.C. - Bibliothèque  
Église - Pharmacies  
Aréna



Pour renseignements  
ou réservations :  
[info@grouperayben.com](mailto:info@grouperayben.com)

**819-424-5275**

# Un petit brin d'histoire

## Carnaval d'hiver 1948

suite



par  
**Pierre FORGET**  
Société historique  
de St-Donat

Dans le journal Altitude 1350 de mars, nous reproduisons une partie de l'article que le journal La Presse écrivait sur le carnaval de Saint-Donat en 1948.

Voici la suite de cet intéressant article :

«Quels changements depuis cette époque. Les anciens n'en croient pas leurs yeux. Un de ceux-là nous disait justement avant notre départ: «Si vous aviez connu les premières années de cette ville. Il y avait à peine trois maisons près de l'église. Regardez-moi ces rangées de maisons et ces hôtels maintenant. Laissez-moi vous parler de nos routes. Autrefois, par une automobile ne voulait s'aventurer jusqu'à chez nous. Se rendre à S.-Donat, c'était tout un exploit. Mais aujourd'hui nous possédons une route aussi belle que celle Montréal-Québec et toutes les autres. Les autobus n'ont pas interrompu leur service durant un seul jour durant l'hiver depuis longtemps.»

Deux routes conduisent à Saint-

Donat, celle de Rawdon et celle de Ste-Agathe.

Parlons maintenant du carnaval lui-même. Les activités ont commencé hier avant-midi avec la course de slalom, sur la piste du Château du Lac. Cette épreuve a été marquée par plusieurs fins très contestées. Trois concurrents ont en effet parcouru la même distance avec un temps de 42 secondes.

Plusieurs skieurs avaient donné leur nom pour cette course, mais vu la température, seulement 15 ont pris le signal du départ.

Art Bernie, Bob Fusey et Jacqueline McEwen à 42 secondes, les autres concurrents suivent dans l'ordre : G. Belhumeur à 44 s., Fred Schmidt 45 s., Victor Bilodeau 48 s., Richard Bertrand 52 s., J. Surprenant 54 s., J. Massé 55 s., Jean-Guy Dufresne 55 s., V. Mc Cormak 59 s., Suzanne McEwen 60 s., Jean-Guy St-Amour 60 s. et R. Langlois à 65 s.

### Le couronnement de la reine

Au début de l'après-midi, on assista au couronnement de la reine. Mlle Laurence Lavoie avait été choisie la plus belle fille de S.-Donat et comme tel, elle méritait le titre de reine pour une journée. Revêtue d'une toilette blanche, elle fut couronnée au palais de glace près de l'hôtel. «J'aimerais beaucoup mieux être à la place de Barbara Ann Scott \* que de me faire appeler Sa Majesté», disait-elle quelques instants plus tard.



**Équipe de hockey au carnaval d'hiver 1948. Debout, de gauche à droite : Le coach, Roland Desmeules, Yvon Forget, Jules Bélanger, Jules Tourangeau, Hector Sigouin, Maurice Tremblay et l'arbitre Roméo Doré. En bas : Jean-René Lachapelle, Jean-Jacques «Ti-Pit» Forget, Jean-Paul Lauriault, Roger Goulet, la reine du carnaval, Laurence Lavoie, Hector Simon, Vincent Desjardins et le gardien de but Jean-Paul Bélanger. Remarquez derrière les joueurs, au centre de la photo, l'espace en blanc sur la montagne, on aperçoit le haut du centre de ski. Une rumeur a circulé à l'effet que le coach attribuait au fait que certains joueurs auraient un peu trop participé aux festivités du carnaval pour expliquer la contre-performance de son équipe. Hum! Hum!**

Mlles Marie-Joseph Lavoie, Réjeanne Villeneuve, Rose Lavoie et Françoise Lavoie lui ont servi de demoiselles d'honneur. La gentille Johanne Déry remplissait le rôle de la petite bouquetière.

### Victoire du Ste-Agathe

Le seul désappointement de la journée est survenu vers les trois heures. Quelques 400 spectateurs ont vu l'équipe de Ste-Agathe remporter une victoire au compte de 9 à 4, aux dépens du club de hockey de S.-Donat. Cloutier a été le grand artisan de son club en comptant cinq buts. J. René Lachapelle, Pit Forget, Jules Bé-

langer et Hector Simon ont compté pour le S.-Donat. La partie a été rapide et a fourni du très beau jeu de passes.

### Le Banquet

Après la grande parade, tout le monde s'est mis à table avec un appétit de loup. C'était le début du banquet. À la table d'honneur, on voyait la reine, ses demoiselles d'honneur et puis les organisateurs du carnaval, les officiels du Club Sportif de S.-Donat, le maire de la ville, Richard Coutu et M. le curé Allard.

Les principaux organisateurs étaient : M. Hector Bilodeau, Ju-

les Tourangeau, président du club sportif, le secrétaire Maurice Tremblay et les directeurs, Rosaire et Roger Goulet, Jules Bélanger, Roland Desmeules, Yvon et Georges Forget et Vincent Desjardins. La clôture officielle du carnaval se fera mardi soir prochain au Manoir des Laurentides à S.-Donat. Il y aura un bal masqué.

Une importante course de descente sera courue à S.-Donat vers le mi-mars. »

\* Barbara Ann Scott (1928-2012), la seule Canadienne à avoir remporté une médaille d'or en patinage artistique aux Jeux olympiques, un exploit réalisé en 1948.



## Conférencière: Julie Boudreau le 25 avril

# Solutions vertes pour se débarrasser des maladies et insectes nuisibles au jardin



par  
**Mario PHANEUF**  
président SHÉDO

Bonjour à vous tous,  
Est-ce qu'on a hâte que la neige disparaisse pour laisser pointer

nos petites fleurs du printemps! La senteur de la terre arrivera bientôt... du moins on l'espère!

Notre première rencontre s'est déroulée dans la joie et le plaisir de se revoir. Trois membres du conseil d'administration étaient en élection cette année et ils ont accepté de renouveler leur mandat pour un autre deux ans. Merci à vous tous pour votre dévouement.

Le 25 avril prochain Julie Boudreau nous dévoilera ses trucs

et astuces pour nous débarrasser des insectes et maladies au jardin dans le plus grand respect de l'environnement et de l'écologie. Julie Boudreau est horticultrice et rédactrice en chef du site Web pratico-pratiques.com. Elle était auparavant rédactrice en chef du magazine **Je jardine**.

Chroniqueuse à la télévision et à la radio, elle est aussi l'auteur de plusieurs livres sur l'horticulture et les plantes. Vous apprécierez grandement cette conférence.

Le dimanche 26 mai la SHÉDO convie ses membres et non-membres à un excellent brunch conférence à 11 h 30 à la salle Jules St-Georges. Monsieur Gilles Paradis, familièrement appelé Monsieur Compost, participera au brunch et nous dévoilera ensuite les secrets d'une de ses passions, soit les papillons joyaux de nos jardins. C'est plus qu'une conférence auquel vous aurez droit, vous aurez le plaisir de voir sur place 400 papillons du Québec tous identifiés. Vous verrez une cage d'élevage et pleins de trucs pour repérer une chrysalide dans votre jardin. Le but du brunch étant de

fêter le printemps et parallèlement de faire connaître la SHÉDO auprès de la population, le billet pour y participer est offert au coût minime de 20 \$ pour les membres et non-membres. Procurez-vous votre billet auprès de la SHÉDO au C. P. 1044, Saint-Donat, ou communiquez avec Francine Brault au 819-424-4699. De plus vous aurez la chance de gagner le tirage d'un magnifique hibou presque vivant sculpté par Daniel Racine dans du bois de tilleul. Des prix de présences seront aussi offerts.

Pour nous rejoindre suivez nous sur notre site internet au [www.saint-donat.info/shedo](http://www.saint-donat.info/shedo) ou pour toutes informations au secrétariat de la société au 819-424-4699.

**Ensemble cultivons  
notre passion!**

**MONUMENTS**  
Qualité garantie  
**J.H. Vanier & Fils inc.**  
3 générations  
UNE FAMILLE AU SERVICE DE VOTRE FAMILLE  
36, rue Ste-Bruno  
Ste-Agathe-des-Monts  
**326-3322**

**Diane Monette**  
AUDIOPROTHÉSISTE

Prothèses auditives de haute technologie et numériques

- Examens auditifs
- Réparations
- Piles et accessoires
- Bouchons protecteurs (eau/bruit)

Une professionnelle à l'écoute de vos besoins

**Nouvelle adresse:**  
664-A, Principale  
Saint-Donat SUR RENDEZ-VOUS **1-888-672-9939 (sans frais)**

Ordre des audioprothésistes du Québec



## Rencontre pour les personnes diabétiques et pré-diabétiques

Les personnes diabétiques, pré-diabétiques et les personnes qui les accompagnent sont invitées à une rencontre d'information qui aura lieu le mercredi 22 mai de 13heures 30 à 16heures 30 à la salle St-Georges de l'hôtel de Ville de Saint-Donat.

Cette rencontre est organisée par la section Saint-Donat de Diabète Mont-Tremblant, en collaboration avec madame Jocelyne Éthier infirmière au GMF de Saint-Donat.

Nous vous proposons une rencontre dont le thème est «Bien manger et bouger». Ce sujet toujours d'actualité sera présenté sous forme de questions-réponses et d'échanges entre les participants.

Cette rencontre sera animée par une nutritionniste ainsi qu'une infirmière de Diabète-Québec.

Nous devons réunir 25 personnes pour que cette activité ait lieu. Vous êtes invités à vous y inscrire en téléphonant à madame Marcelle Villeneuve, responsable de la section Saint-Donat de Diabète Mont-Tremblant, au 819 424-1251.

**Merci au Dr Jean-Marc Hébert, Jocelyne Éthier et Mme Patricia Perreault**

Nous voudrions remercier le Dr Jean-Marc Hébert ainsi que Mme Jocelyne Éthier pour la bonne initiative de monter un projet en kinésiologie avec Mme Patricia Perreault pour venir en aide à ceux qui souffrent d'obésité.

De nos jours nous entendons

parler de diète miracle et d'exercices pour maintenir un corps en santé. C'est bien beau tout ça mais que fait-on quand nous sommes limité dans nos mouvements et efforts pour justement faire de l'exercice.

Grâce à ce beau projet du docteur Hébert, douze personnes bénéficient de conseils judicieux de la part de Mme Patricia Perreault pour parvenir à un équilibre physique autant que moral. Grâce à l'énergie que dégage notre appartenance à un groupe qui travaille dans un même un but, nous par-

venons à améliorer notre état de santé, notre capacité physique et notre moral est par le fait même plus positif.

De semaine en semaine, nous voyons un énorme changement dans notre capacité à dépasser nos limites. Nous formons une vraie famille et nous nous motivons et encourageons tous ensemble. Nous parviendrons à atteindre notre objectif personnel grâce au support du groupe.

Mais tous nos objectifs seront atteints grâce à Mme Patricia Perreault qui par sa joie de vivre,

ses encouragements et ses bons conseils à su nous faire réaliser qu'un simple exercice est un bienfait pour notre santé physique et moral.

Notre santé s'améliore de semaines en semaines ce qui fait économiser des sous au gouvernement puisque nous n'occupons pas les bureaux de nos médecins et que nous prendrons de moins en moins de médicaments. **Nous avons besoin d'un suivi et de l'effet de groupe** pour nous motiver à maintenir notre objectif.

Nous souhaitons qu'une autre

Journal Altitude 1350 • 19 avril 2013 - Page 5  
session soit offerte à la suite de celle-ci. Nous savons que le Dr. Hébert travaille très fort pour notre cause et nous espérons, nous les oubliés du système (obèses) que les demandes du Dr. Hébert soient écoutées et réalisées.

Au nom du groupe "Les futurs Top modèles à Patricia" tous nos remerciements au Dr. Jean-Marc Hébert, Jocelyne Éthier (infirmière C.L.S.C) Mme Patricia Perreault (kinésiologue) et leur équipe.

**Robert Charbonneau et Andrée Simard**

# Une troisième pharmacie à St-Donat... le saviez-vous?



par **Jean-Marc HÉBERT**  
Responsable du GMF

Cette pharmacie est bien caché, mais aussi très présente depuis toujours autour et dans notre beau village. De nombreux villégiateurs ont choisi leur résidence secondaire en fonction de sa proximité et de sa diversité.

Les compagnies d'assurance n'en couvrent pas les frais, sauf en cas d'effet secondaire accidentel. Il est possible de faire des déductions fiscales dans certaines situations.

On la retrouve au sein de nos deux grands lacs et autres petits lacs, de nos deux beaux centres de ski, de la forêt qui les entourent,

des sentiers pédestres, des routes pavées ou non, de notre centre de conditionnement (GYM action). Plusieurs personnes la fréquentent de façon assidue, et parfois cela peut causer des dépendances. Vos médecins la recommandent et même remettent une prescription à cet effet afin de prévenir et traiter les maladies cardiaques, le diabète, l'hypertension artérielle, la dépression, l'anxiété, l'arthrose.

Cette pharmacie à ciel ouvert, c'est notre formidable environnement où nous pouvons faire un nombre incroyable d'activité physique qui nous aidera à maintenir notre santé physique et

mentale. Marche, raquettes, ski de fond ou alpin, télémark, patin, glissade, randonnées, golf, soccer, vélo, voile, natation, course à pied. Quand on parle de médicaments «naturels», en voici un bel exemple. Chacun est libre de choisir ce qui lui convient.

Je salue tous ces partenaires qui en font la promotion: bénévoles du Club Plein air de St-Donat, propriétaires de commerce (Centre de Ski, Gym, Agora Nautique) et notre municipalité qui nous offre un centre d'activité multifonctionnel gratuit au parc des Pionniers.

On a de quoi à être fier de notre

«pharmacie communautaire». C'est notre gros atout commercial qui sert de moteur économique à notre village. Peu d'endroit ont autant de diversité, commençons par en profiter nous-même et n'hésitons pas à le partager et à le faire savoir.

À mettre dans votre agenda : le Rallye santé du CLSC - GMF de St-Donat sera de retour le 8 juin 2013. Un parcours de marche qui fait appel à votre sens de l'observation et vos connaissances. Inscrivez-vous dès maintenant auprès de notre infirmière Jocelyne Ethier au 819-424-1511. Cette activité est ouverte à tous.

# Inviter, recevoir, séduire et fidéliser!

Par **Eric Picard**  
président du comité marketing de Saint-Donat

Vous est-il déjà arrivé d'être invités par des amis et d'anticiper un souper délicieux, une ambiance chaleureuse et que, finalement, vous soyez déçus car tout était bien ordinaire: hôtes sans sourire, maison en désordre, repas très quelconque et ambiance nulle. Sans doute que ce serait la première et dernière fois que vous visiteriez ces amis.

Les visiteurs qui découvriront ou reviendront à Saint-Donat suite aux efforts consentis par la communauté d'affaires et la mu-

nicipalité ne doivent jamais vivre une telle expérience.

Les publicités réservées dans les magazines de plein-air ce printemps invitent les amateurs à vivre une expérience formidable. Des visages souriants, un beau paysage, des concerts gratuits. Quelle belle chance d'aller passer quelques heures ou quelques jours dans un village aussi magnifique entouré de lacs et de montagnes.

Toutes les étapes du séjour qui débutent souvent par un coup de téléphone ou un courriel dans un établissement hôtelier ou au bureau touristique doivent se dérouler sans mauvaises surprises. La personne qui appelle doit sentir le sourire dans la voix du préposé à

la réservation. On doit lui vendre notre réalité. Il faut aussi penser à expliquer brièvement les activités que le visiteur pourra faire sur place. La documentation doit être de qualité et juste.

Une fois le visiteur sur place, son séjour doit se dérouler sans heurts. Rien que des belles surprises et un accueil chaleureux comme les gens de Saint-Donat savent le faire. Le visiteur n'a pas besoin de savoir que le printemps ou l'hiver ont été difficiles.

Pendant qu'il est chez nous, c'est le temps de lui parler de nos hivers magnifiques, de nos centres de ski et de nos sentiers pour toutes les activités. Nous avons la chance de posséder un immense territoire que les amateurs de plein-air peuvent partager. Le parc des Pionniers situé au cœur du village sur les rives du lac Archambault est devenu un attrait majeur durant toute l'année. C'est aussi le temps de leur dire que chez nous, les couleurs sont plus belles qu'ailleurs, que l'automne

commence avec un festival de grande qualité à la Fête du Travail, que nous avons des champignons qui ne demandent qu'à être cueillis, que le club de plein-air a aménagé des sentiers qui mènent à des points de vue époustouflants.

En toute saison, on peut les amener à visiter le parc des Pionniers au cœur du village et aussi le parc national du Mont-Tremblant, le plus grand et le plus vieux parc du Québec.

On peut leur dire aussi avec fierté que la Boulangerie Saint-Donat, c'est chez nous!

La liste est longue de toutes ces choses extraordinaires que nous possédons mais que nous considérons quelquefois comme acquises.

Si le personnel de chaque restaurant, chaque auberge ou hôtel, chaque boutique et magasin, station d'essence, etc... se préoccupe du bien-être des visiteurs, nous pourrions être fiers de nous. Si le visiteur a l'impression de quitter

des amis lorsque son séjour sera terminé, s'il a la conviction qu'il a reçu ce que nous lui avions promis, il reviendra...avec ses amis.

Depuis le 6 mars dernier, trois entreprises se sont ajoutées à la liste de participants à la campagne de financement. Ainsi, nous avons récolté près de 60 000\$ sur un objectif de 77 000\$.

**Les Visionnaires (5000\$ et plus):**  
Centre de ski La Réserve

**Les Leaders (500\$ et plus) :**  
Les Excavations Trans-Nord

**Les Supporteurs : 250\$**  
Les Excavations Réal Légaré  
Influence Coiffure

Des questions ou des commentaires? N'hésitez pas à communiquer avec Sylvie Villeneuve, agente de liaison à la Commission de développement économique de Saint-Donat ou un membre du comité de marketing.

Avec des gens de confiance et d'expérience

**CHEZM@TIK** Centre Informatique

337 rue St-Donat, Place Monette  
Tel : 424-1400 Fax: 424-1466

VENTE ET RÉPARATION  
PIÈCES ET ACCESSOIRES  
CRÉATION SITE WEB  
SERVICE BUREAUTIQUE  
CAFÉ INTERNET  
SUPPORT À DISTANCE

# Belle fête à la paroisse de St-Donat

En effet, c'est le 26 mai prochain, à l'église de Saint-Donat, à la messe de 10h30, que nous rendrons hommage aux couples mariés depuis 5, 10, 15, 20, 25 ans etc... Un vin d'honneur sera servi à la fin de la cérémonie.

Si vous êtes concernés par cette fête et que vous n'avez pas reçu d'invitation d'ici la fin d'avril, je vous prie de communiquer avec moi: 819-424-4154 ou avec le Presbytère de Saint-Donat: 819-424-2002. Nous vous attendons à l'église vers 10h.

Bienvenue à tous et à toutes! Au plaisir de vous accueillir!

Vous pouvez aussi consulter le site de la paroisse: [www.paroissedestdonat.org](http://www.paroissedestdonat.org)

**Marcelle Nadon, pour le Comité pastoral paroissial**

**Édition du 17 mai 2013**

Date limite pour messages et publicités:

**8 mai 2013**

**Le Journal Altitude**

Conception graphique, édition électronique par Altitude Communications. Saint-Donat.  
Imprimé par: Imprimerie Transmag Inc., Montréal (Québec)

Adresse postale:  
365, rue Principale  
Saint-Donat, Québec, J0T 2C0

Tél.: (819) 424-2510  
Fax: (819) 424-3615  
[journalaltitude@cgocable.ca](mailto:journalaltitude@cgocable.ca)

Une publication **COGEPLAN**

Rédaction: **Martin Lafortune, Nathalie Boussion**

Publicité: **Nathalie Boussion**

Rédaction: **Nathalie Boussion**

(Canadian Advertising Rate & Data)

Logo **Canada**

Merci reconnaissons l'aide financière du gouvernement du Canada, par l'entremise du Programme d'aide aux publications (PAP), pour nos dépenses d'envoi postal.



ASSOCIATION POUR LA PROTECTION DE  
L'ENVIRONNEMENT DU LAC ARCHAMBAULT

## Pour l'amour de nos lacs et l'avenir de St-Donat, que d'heures de bénévolat!



par  
**Lise  
DESMARAIS**  
présidente de l'APELA

Au cours de la semaine du 21 au 27 avril prochain, dans l'ensemble du Québec, on célébrera officiellement l'action bénévole. Voilà pourquoi j'ai le goût de rendre hommage à tous les bénévoles de Saint-Donat et, de façon toute particulière, à tous ceux et celles qui, depuis cinquante ans, ont donné généreusement de leur temps pour prendre soin de nos lacs et protéger notre

environnement et l'intégrité des paysages de notre milieu. Faisons un petit calcul tout simple: multiplions le nombre d'associations par le nombre d'années d'existence de chacune d'elles puis par le nombre de bénévoles impliqués et le nombre d'heures consacrées par chacun de ces bénévoles: nous arriverons à une somme impressionnante de temps-personne investi pour le bien-être de notre collectivité et l'avenir de Saint-Donat. Longtemps perçus soit comme des originaux, des oiseaulogues, des rêveurs, ces personnes, malgré les embûches, avec persévérance et conviction ont poursuivi, année après année, leurs efforts afin de protéger cette nature exceptionnelle. Les pionniers de nos associations étaient des visionnaires.

Visionnaires d'abord, parce qu'ils ont posé les premiers jalons de ce qui allait devenir rapidement tant pour la planète terre que pour notre milieu, une priorité majeure: la protection de l'environnement.

Visionnaires parce qu'ils ont su transmettre aux générations suivantes leur sens de l'engagement envers la protection de l'environnement de nos lacs et de cette nature généreuse.

Visionnaires enfin, parce qu'en ce faisant, ils ont contribué à sauvegarder ce qui assure, maintenant, l'avenir économique de Saint-Donat: la beauté de ses paysages naturels et la qualité de l'eau de ses lacs et de ses rivières.

Comme le dit la chanson bien connue «Tout est si fragile». En effet, la nature étant à la fois menacée par les changements clima-

tiques et par certains comportements humains, nous avons compris que la vigilance et la concertation dans l'action et le suivi demeurent des facteurs de prévention et de protection essentiels.

La nature et l'économie sont étroitement liées: protéger la nature de Saint-Donat, c'est assurer la prospérité économique de Saint-Donat.

### Ensemble nous pouvons y arriver

Pour nous joindre:

Courriel: [apela-saint-donat@hotmail.com](mailto:apela-saint-donat@hotmail.com)  
Site Internet: [www.apelast-donat.com](http://www.apelast-donat.com)  
Téléphone: 819-424-2634

## Des chiffres éloquentes pour les programmes de récupération de la MRC de Matawinie!

Le préfet de la MRC de Matawinie, monsieur Gaétan Morin, est heureux d'annoncer d'excellents résultats pour l'année 2012 relativement aux deux programmes de récupération mis de l'avant par la MRC.

En effet, dans le cadre de son Programme de récupération de résidus de textiles, pas moins de 283 310 livres de résidus ont été déviées des sites d'enfouissement, soit environ 129 tonnes métriques. Ce programme a deux objectifs, soit de détourner des sites d'enfouissement des quantités importantes de résidus de textile rejetées par les comptoirs vestimentaires du territoire et ainsi améliorer la performance des municipalités en récupération et aussi de soutenir finan-



cièrement ces organismes communautaires qui administrent les comptoirs.

Avec un prix d'enfouissement moyen de 83,69 \$/t.m., le programme a permis des

économies en frais d'enfouissement estimées à 10 755 \$ pour l'ensemble des municipalités et des redevances versées aux comptoirs de 11 964,43 \$.

Avec son Programme de récupération des résidus domestiques dangereux (RDD), la MRC de Matawinie aura également contribué à la récupération de 118 058 kg de RDD de toutes sortes comme entre autres peintures, vernis, teintures, huiles et filtres à huiles usés, bonbonnes de propane, accumulateurs d'autos, piles, aérosols, produits nettoyants, pesticides, médicaments périmés, ampoules fluocompactes et tubes fluorescents, cellulaires, extincteurs, etc.

Ce programme, dont l'objectif est d'éviter la contamination de l'environnement que représente l'élimination dans des lieux d'enfouissement conventionnel des résidus dangereux, est permanent depuis plusieurs années. En effet, la MRC de Matawinie a mis en place un réseau d'aires de stockage dans chacune des municipalités du territoire et réalise le transport des RDD, des aires de stockage municipales jusqu'au Centre de transfert, situé à Rawdon, afin de diminuer les frais de transport exigés par les récupérateurs et recycleurs.

La MRC entend finalement poursuivre ses deux programmes afin de continuer à préserver l'environnement de son territoire pour les générations actuelles et futures.

PRIX ÉTAIT 289 000 \$  
RÉDUIT À **239 000 \$**



Magnifique triplex, zone commerciale avec magnifique vue et passage notarié au magesteux lac Archambault sur le terrain en face. La maison principale à beaucoup de cachet mais a besoin de rénovations. Les deux logements; 3<sup>1/2</sup> et bachelor sont rénovés. Le bachelor est présentement loué. On peut construire de 8 à 12 condos. Le prix était à 289 000 \$, maintenant réduit à 239 000 \$. Vendeur motivé. À qui la chance.

**Frank 514-926-1342**

**perception**  
PENSÉE CRÉATIVE

Mehdi Ali Président  
[www.creativethinking-design.com](http://www.creativethinking-design.com)  
[mehdi@creativethinking-design.com](mailto:mehdi@creativethinking-design.com)  
T 514 909-6487

Spécialisation en design architectural, d'aménagements et en stratégies de rénovations  
Specializing in architectural design, home improvements & remodeling strategies



Des solutions créatives à des coûts raisonnables par des simulations 3d innovatrices  
Creative and cost effective design solutions through innovative 3d simulation



[www.creativethinking-design.com](http://www.creativethinking-design.com)



## Pour une belle glace

par  
**Gilles Goudreau**  
pour le Comité des communications et  
du recrutement

IL va quitter la chaleur de son foyer pour aller à l'extérieur le soir, à -20 C., pour arroser cette patinoire, qu'il a préalablement déneigé. Tantôt, on LE verra sur le toit du chalet en train de faire tomber la neige qui s'y est ac-

cumulée. Dans les sentiers pédestres et pistes de ski de fond, IL va dégager et entretenir ceux-ci pour le plus grand plaisir des utilisateurs. Au besoin, IL construira un pont pour en faciliter l'accès aux membres. D'ailleurs, c'est aussi Lui qui est responsable de la construction du chalet et de la patinoire.

Bientôt, vers la fin d'avril, ce sera La Grande Corvée de nettoyage au parc. Soyez assuré qu'IL y sera. Plus tard dans la saison, IL

sera de toutes les activités proposées par le Conseil et ..... vous avez bien deviné de qui je parle, cette personne qui mérite notre respect et notre gratitude, c'est le et la Bénévole qui font partie du CA ou de l'Association. Nous Lui sommes tous redevables.

### Campagne de recrutement

La campagne de recrutement va bon train et tire à sa fin. Merci à tous ceux qui ont renouvelé rapidement leur carte de membre. Pour ceux qui ont oublié de répondre, vous recevrez bientôt une lettre de rappel. N'oubliez pas, **nous avons besoin de vous !** Aussi, IL me fait plaisir de souhaiter

la bienvenue à six nouvelles familles qui se sont jointes à nous. N'hésitez pas à communiquer avec nous, si besoin est, à l'adresse suivante : [arlc@saint-donat.info](mailto:arlc@saint-donat.info)

### A travers les branches

Au CA, on parle beaucoup de la possibilité d'installer, l'hiver prochain, un système de son pour la patinoire !

On parle beaucoup de mettre à la disposition de nos membres, plus d'une centaine de livres / romans, que nous avons déjà au chalet. Un/une bibliothécaire bénévole est d'ailleurs recherché. **A qui**

### la chance ?

#### Vente de garage

Suite au manque d'intérêt des membres pour organiser et superviser cette activité, la vente de garage est malheureusement annulée pour le moment.

Pour tout commentaire concernant cet article ou pour des suggestions, écrivez-nous à [arlc@saint-donat.info](mailto:arlc@saint-donat.info). Nous vous remercions que vous pouvez retrouver plus de renseignements sur l'ARRLC sur le site [www.saint-donat.info/~lac-croche](http://www.saint-donat.info/~lac-croche).



Vous cherchez une activité plein-air ? À Saint-Donat, Notre-Dame-de-la-Merci et Entrelacs c'est choisir le club Le Paradis du Quad Ouareau. Cependant, pour utiliser les sentiers qui sont développés, vous devez d'avoir une passe pour votre quad.

Les revenus de ces passes nous aident à maintenir et à améliorer nos sentiers. Pour des informations ou pour vous procurer une passe, allez visiter le site web: [quadouareau.com](http://quadouareau.com)

Vous avez du temps à accorder ? Vous avez des idées innovatrices ? Alors venez rejoindre

l'équipe de bénévoles du Club.

Des activités de quad sont à venir, vérifiez dans le journal et aussi sur le site [quadouareau.com](http://quadouareau.com)

**Par exemple : Samedi le 4 mai 2013. C'est la journée Corvée « Garroche ta roche » et enlève les branches nuisibles sur les sentiers.**

Départ: 9h30 Vous vous rendez à l'endroit choisi par vous.

À Saint-Donat: dans le stationnement à l'arrière de M. Pizza Responsable : monsieur Roger Charbonneau

À Notre-Dame-de-la-Merci: stationnement près du garage Lamarche Responsable : monsieur Roland Soucy

À Grande-Vallée: au CCO Responsable : monsieur Michel Clavel 16h00: Grande rencontre au garage du Club Le Paradis du club quad Ouareau, 1950 Ch Dufresne, en face de l'ancien Aqua Sylva à Notre-Dame-de-la-Merci.

Vous y trouverez hot dogs, boissons gazeuses, croustilles, eau et café.

Pour plus d'informations: Monsieur Michel Blanchette, prés. 819-324-9631 ou au bureau 819-424-3772 ou [quadouareau.com](http://quadouareau.com)

## Ligue de golf Les Femmeuses Saison 2013

par  
**Marie Fournier**

La rencontre d'information et d'inscription de début de saison se tiendra jeudi le 9 mai à 19 heures au club de golf de St-Donat. Nous jouerons notre première partie la semaine suivante, soit le 16 mai et si cela vous convient nous débiterons avec un petit déjeuner de bienvenue.

Avis à toutes les intéressées, que vous soyez débutantes ou expérimentées, il y a de la place pour vous toutes. Nous jouons les jeudis à compter de 9 heures 30. Les membres du club de golf qui ont un abonnement pour jouer 9 trous peuvent également se joindre à notre groupe.

Il vous suffit de réserver vos jeudis du 16 mai au 5 septembre pour participer aux jeux, aux activités, aux tournois amicaux, vous retrouver entre amies et accueillir de nouvelles golfeuses.

À bientôt !

Pour toute information, vous pouvez me rejoindre au : 819-424-1406 ou par courriel: [fournier37@cgocable.ca](mailto:fournier37@cgocable.ca)



Région  
Lanaudière

par  
**Francine Brault**  
Secrétaire

## ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DU CLUB FADOQ SAINT-DONAT

l'aide à la Salle Jules St-Georges aux membres de la Fadoq à **9 h 30 les jeudis**. Il a ajouté les dates suivantes soit les **11 et 25 avril, les 9 et 23 avril et le 6 juin**.

Les **cours de danse en ligne** avec Chantal Ritchie se poursuivent **le samedi matin à 10 h** au coût de 7 \$ du cours. Tous sont invités à se joindre à nous pour une matinée des plus divertissantes.

Les joutes de **bridge** avec des amateurs ont lieu le **mercredi à 19 h 15** au local du Club.

Le **transfert du savoir** avec Yvette Roy continue sa vocation d'échange et de partage de savoir et de talents à **tous les jeudis à 13 h 30**. De nouvelles adeptes de la peinture faux-vitrail deviennent de plus en plus intéressées à se livrer à cet art. Le métier à tisser est maintenant monté et prêt à la confection de napperons, les premières créations de cette nouvelle discipline.

Le **cours de mise en forme en douceur pour les 50 ans +** offert au Gym Action Fitness ont recommencé le **vendredi matin de 9 h 30 à 10 h 30**. Les frais sont de 28 \$ plus taxes pour 14 semaines de cours payés à l'avance ou 4 \$ plus taxes du cours avec la carte Fadoq.

Les joutes de **bingo** sont offertes à **tous les deux mardis** et les **autres mardis sont consacrés aux jeux de cartes ou de société**. Le local est toujours ouvert les **mardis et jeudis à 13 h 30** pour le billard et autres activités diverses.

Pour toute information additionnelle vous pouvez communiquer avec Jeannine Lippé au 424-1205 ou au local au 819-424-1212.

Les membres du Club Fadoq Saint-Donat sont convoqués à l'assemblée générale annuelle des membres **le mercredi 8 mai à 13 h 30** au local du Club au sous-sol de l'église.

La **journée magasinage à St-Jérôme et à Rosemère** aura lieu **le lundi 29 avril** prochain. Le printemps devrait montrer signe de vie fin avril donc en temps pour penser aux nouvelles modes. Les billets sont en vente au local au coût de 10 \$ pour les membres et de 15 \$ pour les non-membres.

Le lendemain de la tempête de neige le 20 mars dernier, tous les quelques 40 participants étaient heureux de se retrouver à la **Cabane à Sucre Lafortune** pour se délecter d'un repas traditionnel arrosé d'un délicieux sirop d'érable et de profiter d'un très bon animateur de danse en ligne pour diriger le tout.

**Nous sommes toujours à la recherche d'une nouvelle PRÉSIDENTE pour le Club Saint-Donat** car Jeannine Lippé aimerait bien tirer sa révérence. Toute personne intéressée n'a qu'à communiquer avec Jeannine au 424-1205 ou avec Yvette Roy au 424-7535 afin de les rencontrer et de connaître les responsabilités liées à ce poste. Le Club Saint-Donat a aussi besoin d'un nouveau membre du conseil d'administration pour l'année 2013-2014.

**De l'aide gratuite pour partager ses connaissances de l'Internet.** René Cantin offre son

819.424.5811

# Restaurant

# M. Pizza

## Livraison gratuite

du jeudi au dimanche à partir de 16h

(territoire limité)

## 745 rue Principale



# J'AI ENTENDU DIRE...

par  
Nathalie  
BOUSSION

**J'ai entendu dire que «Ticator» sera présent lors des prochaines élections... des Chevaliers de Colomb !!! d'autant plus qu'il fera parti de la collation du 4e degré le 20 avril.**

Félicitations à Tania et Patrick Laperrière pour la naissance de leur petit Ellyot né le 27 mars 2013. Je suis 3 fois comblé de Grand maman Camoune.

**Joueur de balle molle. Toute personne intéressé à jouer à la balle molle le mardi soir à partir du 21 mai à 19h au Parc Desormeaux. Infos: Guy Chartrand 819-424-3734.**

Début mai, les cours de cardiobox offerts par Laetitia Duquenoy se poursuivent au grand-air à la place de l'église. Venez faire du sport, vous défouler et faire le plein d'oxygène tous les lundis à 19h30. Infos: 819-424-3294.

**Karima... où est la toilette au Journal ??**

Bienvenue à Karima et Irène, nos deux nouvelles au Journal Altitude.

**Bonne fête en retard le 8 avril à Marie-Reine Charbonneau.**

Le Club des Cheerleading les Jaguars du Gym Action Fitness remercie le maire Richard Bénard, les Femmes Actives et les Filles d'Isabelle pour leurs dons pour notre Club.

**Joyeux anniversaire de mariage à Denise Monette et Léo Spaans.**

**N'oubliez pas de leur souhaiter BONNE FÊTE !**

- Diane Bénard: 15 avril
- Maxime Blondin: 16 avril
- Gertrude Mireault: 17 avril
- André Lavoie: 17 avril
- Nicole Larue: 17 avril
- Anouk Poitras-Guilbeault: 18 avril
- Patrick Morin: 18 avril
- Mickael Simard-Beaudet: 18 avril
- Thomas Fougère: 18 avril
- Yvette Gagnon: 18 avril
- Gertrude Mireault: 18 avril
- Monic Fontaine: 19 avril
- Francis Simard-Beaudet: 19 avril
- Pauline Issa: 19 avril
- Chantal Bertrand: 19 avril
- Jean-Yves St-Louis: 19 avril
- Sylvie Labarre: 20 avril
- Bruno Angers: 20 avril
- Nathalie Villeneuve: 20 avril
- Guy St-Georges: 21 avril

- Jacqueline Gauthier: 21 avril
- Jacques Forget: 22 avril
- Benoit Simard: 22 avril
- Karine Rheault: 22 avril
- Victor Charette: 23 avril
- Robert Bonnell: 23 avril
- Carole St-Georges: 23 avril
- Manon St-Pierre: 23 avril
- Hélène St-Georges: 25 avril
- Ghislain Brunelle: 25 avril
- Martin Béland: 26 avril
- Guy Belhumeur: 26 avril
- Sylvie Filion: 26 avril
- Harold Gagné: 27 avril
- Christine Tardy: 28 avril
- Sylvie Migliarina: 29 avril
- Luc Taillefer: 30 avril
- Jacques Angers: 30 avril
- Nathalie Labelle: 30 avril
- Marguerite Therrien: 30 avril
- Jean Désy: 30 avril
- Alain Roussel: 30 avril
- Denise Debusschère: 01 mai
- Guy Roy: 3 mai
- Michel St-Jacques: 3 mai
- Pierre Benoit: 3 mai
- Richard Desjardins: 3 mai
- Colette Forgues: 3 mai
- Mylène Filiatrault: 4 mai
- Ninon Bédard: 4 mai
- Sylvain légaré: 5 mai
- Claude Lafond: 5 mai
- Lorraine Filiatrault: 7 mai
- Louis Jeannotte: 7 mai
- Suzette Nadon: 7 mai
- Gabriel Parent: 8 mai
- Linda légaré: 8 mai
- Zacharie Mathieu: 08 mai
- Mario St-Georges: 8 mai
- Lise Pépin: 8 mai
- Réal Desormeaux: 9 mai
- Nathalie Payette: 9 mai
- Nicole Dombrowski: 10 mai
- Carole Labelle: 10 mai
- Richard Desjardins: 10 mai
- Lise Gagné: 10 mai
- Michel Lavoie: 11 mai
- Guy Gaudet: 11 mai
- Patricia Toupin: 12 mai
- Line Cloutier: 13 mai

**METRO BOUCHER**

**Proxim**

**Linda Minotti**  
courtier immobilier

**Saint-Donat**

**MÉCANIQUE**

**COUP D'OEIL**

**Image**  
CLINIQUE D'ESTHÉTIQUE ET ÉLECTROLYSE pour elle & lui

**BONN SOIR**  
Au cœur du Village

**COUP D'OEIL**  
-ELLE ET LUI COIFFURE ENR.

**VAARPIÈRES SAINT-DONAT**

**BEAUTÉ A BOUT DES DOIGTS**

- Monique Brosseau: 13 mai
- Josée Gauthier: 13 mai
- Lucie Dupuis-Laurin: 13 mai
- Guyline Monette: 14 mai
- Catherine Gaudet: 14 mai
- Josée Bortoluzzi: 15 mai
- Denis Coutu: 16 mai
- François Gaudet: 16 mai
- Thomas Beaulieu: 16 mai
- Richard Lacroix: 16 mai

**Vous fêtez votre anniversaire? Envoyez vos nom, adresse, téléphone et date de naissance au Journal Altitude, 365, Principale, St-Donat, J0T 2C0. Plusieurs tirages parmi le personnes fêtées détermineront**

**les gagnants à chaque mois.**

**Les gagnants pour le mois sont: Pauline Issa (Boulangerie St-Donat), Manon St-Pierre (Métro Boucher), Sylvie Filion (Coup d'oeil Coiffure), Guy Roy (Mécanique LPG), Nathalie Villeneuve (municipalité St-Donat), Jacques Anger (Variétés St-Donat), Linda Légaré (Esthétique Image), Carole Labelle (Beauté au bout des doigts), Patricia Toupin (Proxim), Guyline Monette (Linda Minotti, courtier immobilier), Richard Lacroix (Dépanneur Boni-Soir Village)**

**Félicitations à tous les gagnants!**

**N'oubliez pas de me faire part de ce que vous avez entendu dire. Appelez-moi au 819-424-2610**

## Venez vivre une expérience gastronomie et lutter contre le décrochage scolaire

La Fondation pour la réussite des élèves de la Commission scolaire des Laurentides vous invite à la septième édition de son souper gastronomique annuel, qui se tiendra le jeudi, 25 avril 2013 à 18 heures à l'École hôtelière des Laurentides, à Sainte-Adèle.

Participer au souper bénéfice de la Fondation, c'est une occasion de s'offrir un fin repas arrosé de vins spécialement sélectionnés, de connaître et d'encourager le tra-

vail des étudiants de l'école hôtelière des Laurentides, de passer une soirée en excellente compagnie, de réseauter et surtout d'encourager la réussite scolaire dans notre région.

**À quoi sert la fondation:**

La Fondation soutient des projets d'élèves raccrocheurs et encourage l'excellence par la participation des jeunes à des concours régionaux et provinciaux.

Les billets sont en vente au bureau de la Fondation, au coût de 100 \$, incluant le vin, les taxes et le service. Un reçu aux fins fiscales vous sera remis sur demande. Les chèques personnels et cartes de crédit sont acceptés. Pour réserver votre place, appeler au 819-326-0333, poste 2083 ou écrire à [fondationcsl@cs Laurentides.qc.ca](mailto:fondationcsl@cs Laurentides.qc.ca)

**CIDL** Club international de location  
Confiez nous la location de votre chalet et obtenez des milliers de dollars de ce gratuitement  
**Spécialité: Court terme**  
Clientèle Etablie  
**Daniel Charbonneau**  
Courriel: [dcharbonneau76@hotmail.com](mailto:dcharbonneau76@hotmail.com)  
**Tél: 514-220-8684**

**Pierre M. Morin**  
Réparation - Entretien  
Mise au point de vélo  
T. 819 424-2038  
C. 819 324-7933

**PHYSIOTHÉRAPIE**  
Accès direct, sans prescription médicale requise  
Richard Jette  
Oubépekois  
au Québec  
Saint-Donat  
**819.424-2057**  
Cell: 819 323-9085



### Les Appartements du Lac Blanc

4 1/2, 5 1/2 situés au coeur du village de St-Donat sur le magnifique Lac Blanc. Les appartements du Lac Blanc à moins de 35 pieds du bord de l'eau avec vue sur le Mt-Garceau deviendront votre havre de paix (quai disponible). De 585\$ à 850\$/mois - **(514) 942-5550**

# Marché aux PUCES

Centre de liquidation à Saint-Donat

(près du PETRO CANADA)

**DES NOUVEAUTÉS À CHAQUE SEMAINE!**

**Claude Lafleur**

**Tél.: 819-424-2084**

**Cell.: 819-324-8267**

### Dîner spaghetti Au profit des étudiants du troisième cycle pour leur voyage culturel à Québec et à Ottawa

Nous tenons à remercier tous les généreux donateurs pour avoir encouragé nos jeunes lors des deux journées de vente de billets au IGA. Nous remercions Monsieur Juteau de nous avoir laissé un petit coin dans cette fin de semaine très occupée. En effet, plusieurs billets ont été vendus et de nombreux dons ont généreusement été remis. Ce fut un grand succès et nous en sommes fiers.

Nos 55 jeunes du troisième cycle de l'école Notre-Dame-de-Lourdes continueront à vendre des billets pour notre traditionnel dîner spaghetti qui se tiendra au sous-sol de l'église dimanche le 5 mai dès 12h. Merci de les encourager.

Votre participation s'inscrit directement dans notre plan d'action pour augmenter la réussite de nos jeunes élèves donateurs: «S'unir pour réussir».

**metro**  
Marché Boucher St-Donat

# fait de jeunes heureux



Les entreprises

**CHRISTIAN  
AUBIN**

inc.

DÉPOSITAIRE DE  
LA PIERRE LOCALE

**LA ROCHEMAURE**  
(Granite)

**DURABILITÉ  
TOUTE  
NATURELLE**

**Aménagement  
paysager complet**

Pierres de taille décoratives:

- Maison
- Foyer
- Rocaille
- Marches
- Stationnement
- Stationnement
- Mur
- Cascade
- Foyer intérieur et extérieur
- Bassin
- Patio
- Bordure
- Taille de précision
- Scie à diamanté
- Coupe sur mesure

**819-424-1034**  
**819-323-1304**

**Carrière F.L. inc 819-424-9998**

# Sylvain Barbeau

**Horticulteur - Paysagiste**

Aménagement paysager complet

Conception et réalisation

Spécialisation: pierres naturelles (granite, calcaire, grès, ardoise...)

Marches, trottoir, patio, mur et muret sec, Méga Pas Chinois, rocaille, foyer, Inukshuk...

Plantation d'arbres matures, arbustes, vivaces

Service d'entretien complet de vos aménagements

Service de mini-pelle et de mini-pépine

**SPÉCIALITÉ: pierres naturelles**



16, rue St-Louis, St-Donat • **Cell.: 819 324-8410**

[s.barbeau@st-donat.net](mailto:s.barbeau@st-donat.net)

**EXCAVATION & DÉNEIGEMENT**



**Pour des travaux bien fait**

- Excavation
- Aménagement paysager
- Installation septique
- Drainage
- Déboisement avec pelle



**Depuis  
1998  
à votre service**

**819-217-1750**

385 rue Simard, St-Donat

RBQ: 5642 9202 01  
Membre A.P.C.H.Q.

**Ecoflo**® **SYSTEME ENVIRO** SEPTIC



## APPEL DE CANDIDATURES

Le parc national du Mont-Tremblant constitue présentement une **banque de candidatures pour la saison estivale 2013** afin de combler les emplois suivants dans ses trois secteurs :

(La Diable = Lac-Supérieur ; La Pimbina = Saint-Donat ; L'Assomption = Saint-Côme)

- **Préposés à l'accueil**  
Accueillir, informer et conseiller la clientèle sur les diverses activités et l'hébergement
- **Commis service à la clientèle**  
Informer et conseiller la clientèle et effectuer des transactions de vente à la location, au dépanneur, au poste de perception et à notre boutique de la Station Mont-Tremblant
- **Préposés aux opérations terrain**  
Effectuer des travaux d'entretien et de nettoyage d'un camping de secteur secondaire; accueillir et conseiller la clientèle
- **Préposés aux services collectifs**  
Effectuer divers travaux d'entretien ménager des bâtiments et des unités d'hébergement
- **Gardes-parc patrouilleurs**  
Appliquer la réglementation du parc; s'assurer de la sécurité de la clientèle
- **Sauveteurs (secteurs la Diable et la Pimbina)**

Les personnes intéressées sont priées de faire parvenir leur curriculum vitae en précisant le(s) poste(s) souhaité(s) avant le **26 avril 2013**, par la poste, par télécopieur ou par courriel :

**Parc national du Mont-Tremblant (Sépaq)**  
4456 Chemin du Lac-Supérieur  
Lac-Supérieur (Québec) J0T 1P0  
Téléphone : 819-688-2336, poste 2226; Télécopieur : 819-688-6369  
Courriel : gresleguilbaud.marie-lorraine@sepaq.com



**Veillez noter que les entrevues ont lieu à la fin avril et au début de mai.**  
Nous souscrivons à une politique d'égalité en emploi. Le masculin est utilisé afin d'alléger le texte.

# Vous payez trop cher pour vos services téléphonique et télévisuel ?



Contactez **Simon Fougère** pour vous informer des nombreux forfaits avantageux offerts par l'intermédiaire des grandes compagnies de télécommunications au Québec



**Simon Fougère**  
Franchisé indépendant

# 819-324-6184

En tout temps



## Récupérez l'eau de pluie à plein baril !

Inscrivez-vous dès aujourd'hui afin de pouvoir obtenir un des **70 barils récupérateurs d'eau de pluie à prix réduit!**

**Inscription : [fondsecolGA.org](http://fondsecolGA.org)**  
Date limite d'inscription : 22 avril 2013



Les barils seront attribués par tirage au sort parmi toutes les personnes inscrites.  
**La distribution aura lieu le vendredi 26 avril de 15 h 30 à 19 h 30** dans le stationnement du supermarché.





# MUNICIPALITÉ DE ST-DONAT

## L'écho du conseil



**Richard BÉNARD**  
maire de Saint-Donat

### SUIVI DE LA SÉANCE RÉGULIÈRE DU 8 AVRIL 2013

#### Mandat pour la complétion de la refonte du plan d'urbanisme

Un mandat a été octroyé à la firme Sotar afin de mener à bien le plan d'urbanisme de la Municipalité de Saint-Donat puisque le contrat intervenu avec la firme Fahey avait récemment été interrompu en ce sens. Ce travail permettra de mettre à jour cet outil qui date maintenant de 1990 et de s'assurer qu'il soit conforme au nouveau schéma d'aménagement de la MRC de Matawinie et aux attentes signifiées au moment des consultations publiques. Je profite

de l'occasion pour remercier le comité adviseur responsable de ce dossier.

#### Avis de motion pour modifier les règlements de taxation relativement à la tarification pour la cueillette des matières résiduelles commerciales et au programme de revitalisation du centre-ville

Le conseil municipal est appelé à se pencher sur ces deux projets de règlement afin que ceux-ci reflètent davantage la réalité depuis leur en vigueur. Ces derniers seront dûment déposés lors d'une prochaine séance du conseil.

#### Gagnants du concours de photos d'hiver 2013

Dans le cadre du concours de photos hivernales, 104 photos ont été déposées et, de ce nombre, trois clichés ont été retenus par un jury. Toutes nos félicitations à nos gagnants qui se méritent les prix respectifs de : 100 \$ pour Mme Nathalie Boyko, 50 \$ pour M. Pascal Lachance et 25 \$ pour Mme Suzanne Houle. Leurs œuvres se retrouveront sous peu sur le site Internet de la Municipalité.

#### Complétion de la programmation culturelle estivale 2013

Lors de cette rencontre, certains spectacles ont été confirmés de manière à compléter la programmation culturelle pour la prochaine saison estivale. Mentionnons notamment la venue de madame Isabelle Boulay à la place de l'Église le 3 août prochain.

#### Politique concernant les saines habitudes de vie

Le conseil a mandaté le Service des loisirs sportifs et culturels afin de procéder à l'élaboration d'une Politique concernant les saines habitudes de vie de concert avec les municipalités de Rawdon et Chertsey. En tant qu'acteur local de première ligne, la Municipalité peut y jouer un rôle important et cet outil répondra, par le fait

même, à l'objectif de notre politique familiale de faciliter et promouvoir l'intégration d'un mode de vie actif et sain dans le quotidien de tous les membres de la famille.

#### Formation du comité pour la Politique d'acquisition d'œuvres d'art

Dans le cadre de l'adoption de cette politique en octobre dernier, la Municipalité a nommé madame Véronique Dairy à titre de membre. Cette démarche s'inscrit dans le but principal de cette politique de développer à long terme la collection d'œuvres d'art de la Municipalité.

#### Création d'un comité d'embellissement

La formation de ce comité faisait suite à la demande de madame Marie Phaneuf, présidente de la SHÉDO, organisme toujours sensible à la participation de la Municipalité depuis maintenant plusieurs années au programme des Fleurons du Québec. Celui-ci permettra d'accroître l'effort collectif d'embellissement sur le territoire et ainsi améliorer le clas-

sement de Saint-Donat, entre autres, en développant un outil de planification intéressant et mettre en place des actions concertées à cette fin.

#### Octrois d'aides financières

Au cours de cette même séance, deux aides financières ont été adoptées au bénéfice de **monsieur Luc Labrèche** pour l'activité Coup de pédale contre le cancer et **Les Joyeux Lurons** afin de les soutenir dans leur mission.

#### ÉVÉNEMENTS À SOULIGNER Gala des bénévoles - 19 avril

Cet événement est de retour cette année afin de reconnaître l'implication exceptionnelle des bénévoles sur notre territoire. Ce sera à nouveau un honneur pour moi d'accueillir ces personnes au grand cœur qui contribuent chaque jour à l'amélioration de la qualité de vie de notre communauté.

Demeurez au fait des activités et actualités de votre municipalité en visitant notre site Internet au [www.saint-donat.ca](http://www.saint-donat.ca).



La chaleur du soleil est de plus en plus enveloppante. Quel bonheur! Bientôt la lecture à l'extérieur, c'est encore plus divin! Vous vous préparez à jardiner un peu, mais il vous reste j'en suis certaine un peu de temps pour vous évader vers la lecture!

Voici quelques suggestions des livres de jardinage. Je dois vous avouer que je suis une fervente lectrice des livres de Larry Hodgson. Quelques titres de ses écrits : **Les coups de cœur du jardinier paresseux**, **Les 1500 trucs du jardinier paresseux** et la série **Les vivaces du jardinier paresseux**. Il nous offre plein de trucs et de possibilités pour travailler la terre et pour que nos jardins resplendissent de beauté sans trop de travail pour en profiter tout en lisant!

Voilà le temps de passer quelques minutes en lecture.



J'ai lu dernièrement **L'amour dure trois ans** de Frédéric Beigbeder. L'amour est un su-

jet très sérieux, mais j'ai rigolé lorsque le narrateur nous explique sa théorie! Un livre qui se lit rapidement et qui donne à garder espoir.

Roman autobiographique où le héros se souvient de son amour, puis de sa tendresse, puis de ses infidélités, au cours d'un mariage d'une durée de trois ans. Lorsqu'il finit son récit, cela fait bientôt trois ans qu'il vit avec une autre femme...



*L'auteure nous raconte une magnifique histoire dans un scrapbooking qui prend la forme d'un roman. Une belle histoire comme on les aime et, de plus, remplie de magnifiques images.*

*Cartes postales anciennes, lettres, publicités, échantillons de tissus, 600 pièces ont été nécessaires pour la réalisation de ce roman. Son héroïne, Frankie Pratt, a 18 ans lorsqu'en 1920 sa mère lui offre un journal. La jeune fille voudrait découvrir l'université et devenir plus tard écrivaine. Mais il lui faut renoncer à ce rêve pour aider sa mère veuve et désargentée.*

Le mois prochain vous trouverez d'autres suggestions de lectures.

**N'oubliez pas de venir nous rendre visite le 23 avril prochain, pour souligner la journée mondiale du livre et du droit auteur.**

**Bonne lecture!**

*Natacha Drapeau*

## Fleurons du Québec: soyez fiers et faites-nous parvenir vos photos!

Comme vous le savez déjà, les juges de l'organisme Fleurons du Québec reviendront nous visiter, remplir la fiche d'évaluation et noter les améliorations d'embellissements floraux.

Dans les derniers communiqués, nous vous invitons à contribuer à votre façon pour que nous puissions atteindre les 4 fleurons tant souhaités!

Afin de vous aider dans vos démarches, nous vous proposons d'assister aux conférences et ateliers organisés par la SHÉDO. Vous y rencontrerez d'ailleurs des



gens passionnés qui seront heureux de partager leurs trucs avec vous!

Pour en revenir aux juges, nous ne connaissons pas d'avance le trajet qu'ils emprunteront pour l'évaluation. C'est la raison pour laquelle nous lançons un appel à tous!

Et comme ces mêmes juges notent ce qui est visible de la rue seulement (malheureusement pour nous, ils ne se rendent pas jusqu'aux rives de nos magnifiques lacs car ils ne descendent pas de la voiture), nous vous proposons de partager avec nous vos réalisations en les prenant en photos.

Notez qu'il n'est pas nécessaire de dépenser une fortune pour votre aménagement fleuri! Une simple balconnière fabriquée à partir d'une boîte de clémentine ou une vieille bouilloire contenant de fines herbes font très bien l'affaire! Par ailleurs, l'originalité, c'est cela qui nous distinguera des autres!

Nous afficherons toutes les photos reçues de vos petits ou grands aménagements sur le site internet de la municipalité, et ce, jusqu'au 10 août.

Comme dirait mon grand-père, faisons-le pour la postérité!

Nous attendons donc vos clichés avec impatience par courriel à [adeline.laurendeau@saint-donat.ca](mailto:adeline.laurendeau@saint-donat.ca) ou sur CD en inscrivant la date et le lieu de la prise des photos.

Nous comptons sur votre participation : soyez fiers de votre municipalité!

### EN ROUTE VERS UN FLEURON DE PLUS!

Pour plus d'informations sur les Fleurons du Québec : [www.fleuronsduquebec.com](http://www.fleuronsduquebec.com) ou la Shédo : <http://www.saint-donat.info/-La-SHEDO>



### ABRI D'AUTO SAISONNIER

Alors que le printemps est à nos portes, nous souhaitons vous informer de quelques normes régissant l'installation et l'utilisation des abris temporaires, soit :

- un seul abri est autorisé par terrain
- l'installation ne peut être effectuée avant le 15 octobre d'une année. L'abri doit être entièrement démonté et entreposé adéquatement au plus tard le 15 mai de l'année suivante
- l'abri doit être fait d'une charpente métallique fabriquée industriellement, recouverte d'un matériau non rigide (toile imperméabilisée) ou d'un matériau rigide fini fibre de verre ou l'équivalent
- l'abri doit se trouver sur un espace de stationnement. Ainsi, une surface gazonnée ne correspond pas à un espace de stationnement
- l'abri doit être tenu propre et en bon état de conservation

Prenez note qu'il s'agit ici d'un résumé des normes pouvant s'appliquer pour l'installation et l'utilisation des abris temporaires. En tout temps, vous êtes invités à communiquer avec votre Service de l'urbanisme au 819 424-2383, poste 235 pour plus d'information.

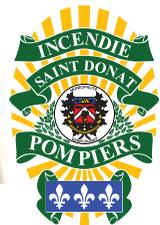


# MUNICIPALITÉ DE ST-DONAT

## Le printemps... nous y sommes presque!



**Stéphan TURCOTTE**  
Directeur de la sécurité civile et incendie



Avec l'arrivée tardive de la chaleur, il est toujours important de se rappeler quelques consignes de sécurité relatives à la sor-

tie de notre matériel d'été!

### Le fameux barbecue!

Il est primordial de faire une inspection de votre appareil avant d'ouvrir le robinet, de craquer une allumette et de préparer de délicieuses grillades!

Vérifiez tout d'abord qu'il n'y ait aucune obstruction ou de pièces usées sur votre barbecue. Vous pouvez aussi vérifier la présence de fuites en apposant de l'eau savonneuse sur le tuyau d'alimentation de propane et ensuite ouvrir légèrement le robinet d'alimentation.

Durant votre mise au point, assurez-vous d'éliminer toute accumulation de gras, évitant ainsi les dé-

pôts graisseux qui peuvent prendre feu.

Le feu et le gaz constituent une combinaison explosive, assurez-vous de respecter toujours les instructions du fabricant quand vous allumez et éteignez votre barbecue!

### Votre cheminée

Il serait aussi important de faire ramoner votre cheminée; car l'air humide de l'été et les dépôts de crasse se trouvant dans votre cheminée, entraîneront la corrosion des pièces en acier de votre cheminée!

### Ménage du printemps

Au chalet comme à la maison, il est important de ne pas encombrer vos entrées et sorties! Lorsque vous ferez votre ménage du printemps et aurez accumulé boîtes, objets, vêtements, etc. vous pouvez aller les porter à l'Arche du Nord ou bien encore à l'Écocentre. Ne laissez rien sur vos balcons, c'est pour votre sécurité!

### Ménage de votre terrain

Savez-vous que près du quart des incendies de forêts sont allumés par des brûlages domestiques? En avril et en mai, ces brûlages causent la

moitié des incendies forestiers. Au printemps, seulement quelques heures d'ensoleillement suffisent pour assécher l'herbe ou tout autre combustible de surface et rendre ainsi la forêt environnante extrêmement vulnérable.

Il est important de faire couper les branches et arbres qui menacent de tomber sur les fils électriques, sans compter la foudre qui peut y mettre le feu facilement!

Une fois le tout ramassé, pas besoin d'y mettre le feu et ainsi mettre en danger tout le voisinage! Vous pouvez simplement rapporter le tout à l'Écocentre ou bien encore vous équiper de bac de compost!

Avec ces simples conseils, vous débuterez la belle saison en toute sécurité pour vous et votre famille!

## Au Ciné-Club de Saint-Donat en avril

Judi 9 mai 2013

## Populaire

de Régis Roinsard

### Résumé :

Louis Echard, patron d'un cabinet d'assurances, embauche Rose, qui démontre des capacités remarquables pour taper à la machine à écrire. Il décide alors de l'inscrire à des concours de vitesse dactylographique...



**Coût: 5 \$.**

**C'est un rendez-vous**  
**jeudi 11 avril 2013**  
**à 19 h 30 à la salle communautaire Jules-St-Georges**  
[490, rue Principale, Saint-Donat, stationnement et entrée derrière l'hôtel de ville]

### PROCHAIN FILM

Judi 13 juin 2013:

### Les saveurs du palais

de Christian Vincent



## VENTES DE GARAGE

Les ventes de garage sont permises de 8 h à 20 h, les fins de semaines suivantes pour l'année 2013 :

- fin de semaine de la Fête Nationale (22 - 23 juin) ;
- fin de semaine qui précède la Fête du Travail (31 août et 1er septembre) ;
- toutes les fins de semaine des mois de mai et d'octobre (4 -5, 11-12, 18-19, 25-26 mai et 5-6, 12-13, 19-20, 26-27 octobre) ;

En cas de pluie, les fins de semaine de la Fête Nationale et de la Fête du Travail, les ventes de garage sont remises la fin de semaine suivante.

Les ventes de garage sont autorisées le samedi et le dimanche seulement.

De plus, ces ventes peuvent s'effectuer sur la propriété privée sans gêner la circulation automobile ou piétonne.

Pour toute information : 819 424-2383, poste 235.



## Affichage de poste interne/externe



### AGENT DE SÉCURITÉ

La Municipalité de Saint-Donat est actuellement à la recherche de personnes intéressées à travailler avec l'équipe de sécurité lors de spectacles ou d'événements organisés ou soutenus par la Municipalité.

Sous l'autorité du directeur du Service de sécurité incendie et de sécurité civile, le candidat aura à assurer la sécurité lors de spectacles ou d'événements spéciaux organisés par ou pour la Municipalité.

La Municipalité compte embaucher des personnes possédant notamment d'excellentes aptitudes à travailler en équipe, démontrant un sens des responsabilités, un très bon jugement, faisant preuve d'éthique professionnelle, ayant une facilité d'apprentissage et connaissant bien le territoire du village.

De plus, les candidats recherchés doivent :

- Être âgés de 18 ans et plus et avoir son lieu de résidence principal à l'intérieur du territoire de la Municipalité de Saint-Donat constitué un atout.
- Posséder une formation en premiers soins ou s'engager à suivre cette formation selon les modalités et les délais prévus par le Service.
- N'avoir aucun antécédent judiciaire et être en mesure d'en fournir la preuve lors de l'embauche.
- Être en bonne condition physique et être disposé à se soumettre à un examen médical.
- Avoir une bonne capacité de résistance au stress et aux différentes conditions climatiques.
- Avoir une bonne disponibilité, surtout le soir et les fins de semaine.
- Être en mesure de pouvoir réaliser toutes autres tâches connexes qui se rattachent à ce poste.

### Conditions salariales

Selon les conditions déjà établies par la Municipalité.

Si vous remplites les conditions mentionnées ci-dessus et avez le goût de vous joindre à notre équipe, n'hésitez pas à transmettre votre curriculum vitae ou plus tard le vendredi 3 mai 2013 à l'attention de :

Stéphan Turcotte, directeur  
Service de sécurité incendie et de sécurité civile  
Municipalité de Saint-Donat  
490, rue Principale  
Saint-Donat (Québec) J0T 2C0  
Télécopieur : 819 424-5541  
Courriel : [stephan.turcotte@saint-donat.ca](mailto:stephan.turcotte@saint-donat.ca)

Pour informations : 819 424-2383, poste 238

La forme masculine employée dans le présent texte désigne également les femmes et les hommes.

Donné à Saint-Donat, ce 9<sup>e</sup> jour d'avril 2013.

Note : seuls les candidats retenus seront contactés.



# MUNICIPALITÉ DE ST-DONAT

## Le service des loisirs vous informe

### Vernissage et exposition des œuvres de Marie Généreux

Du 3 mai au 2 juillet, découvrez l'exposition **Evolution** qui vous transporte dans l'univers varié de Marie Généreux. Ne manquez pas le vernissage qui aura lieu le samedi 4 mai de 14 h à 16 h et rencontrez l'artiste. Ses

œuvres, créées de l'inspiration qui l'entoure, seront exposées à la bibliothèque municipale de Saint-Donat, au 510, rue Desrochers.

### Marché d'artisans cet été

Pendant quatre dimanches, de 11 h à 17 h, les 21 et 28 juillet ainsi

que les 4 et 11 août prochains, à la place de l'Église, des artisans seront présents pour vous vendre différents produits confectionnés de leurs mains. Si vous êtes un de ces artisans et souhaitez participer à cet événement, veuillez contacter Natacha Drapeau, au 819 424-2383, poste 231.



## Offre d'emploi

### PRÉPOSÉ(E) À L'INFORMATION TOURISTIQUE

#### Sommaire de la fonction

Sous l'autorité de la directrice du Service des loisirs sportifs et culturels, la personne titulaire du poste a pour mandat principal d'effectuer toutes les tâches nécessaires à la bonne marche du bureau d'information touristique, notamment en répondant aux demandes des visiteurs concernant les services, les activités et les attraits de notre localité, de notre région et des régions limitrophes. Les principales tâches sont les suivantes :

1. Offrir un service d'informations et de documentation sur les attraits, les événements et les services offerts sur le territoire de la Municipalité de Saint-Donat et des régions de Lanaudière et des Laurentides, aux visiteurs et citoyens de la Municipalité;
2. S'assurer d'être en possession de l'information susceptible d'être demandée sur le territoire desservi par le bureau (Saint-Donat - Lanaudière et Laurentides et parfois du Québec);
3. Appliquer et faire respecter les politiques, les normes et les procédures relatives au bureau;
4. Représenter la Municipalité aux activités de promotion demandées;
5. Compiler les statistiques relatives au nombre et à la nature des demandes;
6. Effectuer la vente de produits touristiques et de loisirs (ex. : cartes de motoneige et VTT, refuges et autres);
7. Voir en tout temps à ce que le bureau soit accueillant;
8. Effectuer toutes tâches connexes demandées par la directrice du Service des loisirs sportifs et culturels.

#### Exigences

- Détenir un DEC en tourisme ou une autre formation connexe serait un atout;
- Avoir des aptitudes pour la vente et le service à la clientèle;
- Avoir une bonne capacité à communiquer en français et en anglais;
- Avoir de bonnes connaissances au plan touristique local et régional;
- Avoir des connaissances en informatique (Internet, Word, Excel, etc.);
- Posséder les aptitudes et comportements professionnels suivants : esprit d'équipe, rigueur, sens de l'organisation, dynamisme, entregent, autonomie, sens de l'initiative, sens des responsabilités et jugement;
- Avoir une grande disponibilité.

#### Salaires et horaire de travail

Le salaire est établi selon la convention collective de travail en vigueur. La semaine normale de travail est répartie sur 7 jours et elle est constituée d'environ 35 heures par semaine pendant la période estivale et d'environ 16 heures en basse saison. L'horaire est en fonction de l'achalandage touristique et peut exiger de travailler les soirs, les fins de semaine ou les jours fériés.

Les personnes intéressées doivent faire parvenir leur curriculum vitae avant le mercredi 1<sup>er</sup> mai 2013.

Courrier : Municipalité de Saint-Donat  
Service des loisirs sportifs et culturels  
À l'attention de Madame Sophie Charpentier  
490, rue Principale, Saint-Donat (Québec) J0T 2C0

Télécopieur : (819) 424-5541

Courriel : [sophie.charpentier@saint-donat.ca](mailto:sophie.charpentier@saint-donat.ca)

Notiez que seuls les candidats retenus seront contactés.

LA FORME MASCULINE EMPLOYÉE DANS LE PRÉSENT TEXTE DÉSIGNE LES FEMMES ET LES HOMMES.



## CAMPAGNE DE FINANCEMENT de la CROIX-ROUGE

### Saint-Donat et Notre-Dame-de-la-Merci

Lorsqu'on m'a demandé d'être le Président d'Honneur de la Campagne de Financement 2013 de la CROIX-ROUGE et ce pour une quatrième année consécutive, j'ai accepté immédiatement et je me suis senti utile. Ainsi je peux appuyer ces hommes et femmes dévoués qui délaissent leurs occupations pour venir en aide aux gens en détresse lors de situations d'urgence. Chaque fois qu'un sinistre survient : incendie résidentiel, inondations, feux de forêts, etc. les bénévoles de la CROIX-ROUGE interviennent pour reconforter les victimes et combler leurs besoins essentiels en offrant des couvertures chaudes, de la nourriture, un endroit pour dormir et des vêtements neufs. À titre d'exemple, il en coûte près de 1500\$ à la CROIX-ROUGE pour aider une famille sinistrée de quatre personnes pendant trois jours : Trousse d'hygiène et couvertures 60\$, alimentation 300\$, hébergement 375\$ et vêtements 740\$ **L'aide offerte par les bénévoles de la CROIX-ROUGE aux gens de chez nous est entièrement financée par de généreux donateurs tels que vous.** Votre générosité permet d'offrir l'aide essentielle à tous ceux et celles, qui dans notre communauté voient leur vie bouleversée par un sinistre. En donnant à la CROIX-ROUGE, vous faites plus qu'un don, vous donnez de l'espoir. Vous pouvez apporter votre don directement à la Pharmacie Familiprix au 480 rue Principale, Saint-Donat, Qc, JoT 2Co, vous pouvez le poster également. Vous recevrez par la suite un reçu officiel pour fins fiscales. **Michel Deschamps** pharmacien : Président d'Honneur Campagne de Financement 2013. Ne pas oublier que le 8 mai prochain, c'est la journée mondiale de la CROIX-ROUGE.

## PÉTANQUE 2013 À SAINT-DONAT

Inscription des joueurs: Le jeudi matin 23 mai entre 8h30 et 9h au Parc Désormeaux.  
On forme les équipes à 9h puis on commence à jouer le matin même.  
Coût: 20\$

Si vous ne pouvez vous présenter à l'inscription, veuillez donner votre nom par téléphone à Yvon Geenhoven au 819-424-1175

Arts et Spectacles présente le théâtre SAJOU de Montréal

### Drôle de couple... au féminin

Texte: NEL SIMON  
Adaptation: LOUIS-GEORGES GRARD  
Mise en scène: CLARENCE BÉDARD  
Saison 2013

Arts et Spectacles: Où va-t-on pour jouer avec une nature?  
Sports et Loisirs: Quel est le métier suédois de sa femme?  
Sciences / Nature: À quel animal s'élève comme elle son nom?  
Divertissement: Cherchez sur-tout le gosse sur son aile?  
Sports et Loisirs: Quel est le métier du Roi de France?  
Géographie: De quel pays est Manco?  
Sciences / Nature: Quel est le problème de Florence?  
Géographie: Quelle langue parle Jésus?

Marie-Eve Londei, Vicky Charbonneau, Térèse Risdon, Marcelline Thouin, Isabelle Doyon, Stéphane Duval, Marie-Claude Coutu, Clarence Bédard

<http://sites.google.com/site/theatresajouderawdon>

Au sous-sol de l'église Saint-Donat

Le samedi 1er juin 2013 Prix: 20\$

Heure: 20 h Comité Hault Saint-Donat  
424-2120 -2585 -2833 -3394



Agence immobilière

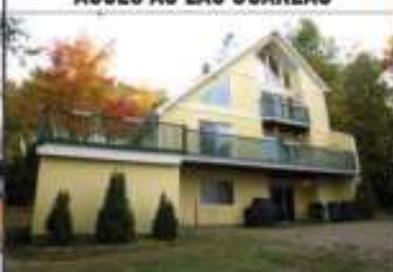
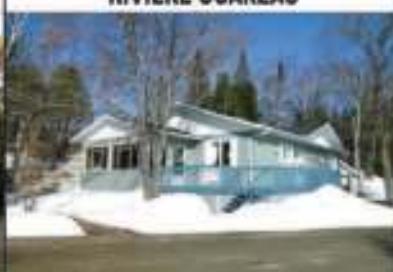
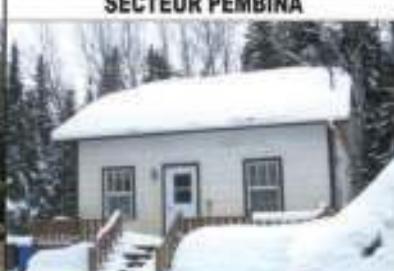
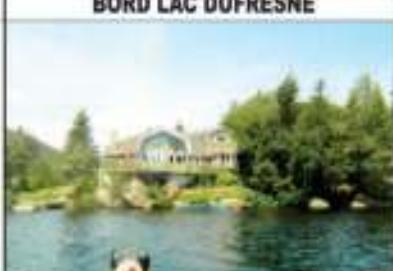
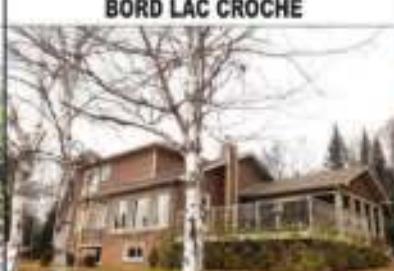
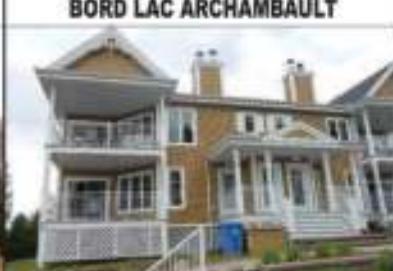
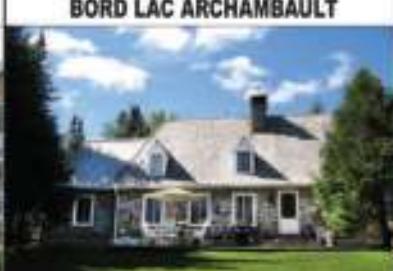
754, rue Principale - Saint-Donat

**819 424-5555**  
**819 424-2443**

Carole St-Georges - Francis Zbikowski  
Bruno Lavoie - Suzanne Houle - Linda Minotti  
Louis Jeannotte - Jean Lavoie

**L'UNION FAIT LA FORCE !**



<p><b>SECTEUR LAC PROVOST</b></p>  <p>Accès au Lac pour baignade. Maison en briques. 2 cac, foyer, a-cb, garage. 169,000 \$ - Bruno: 819-324-7601</p>	<p><b>ACCÈS LAC ARCHAMBAULT</b></p>  <p>Sur un terrain de 75,000 p.c. Style cottage. 3 cac, 2 1/2 sdb, garage, patio, piscine. Très privé. Réduit à 249,000 \$. Bruno: 819-324-7601</p>	<p><b>VILLAGE</b></p>  <p>Proximité écoles, pharmacies, CLSC. Jolie maison. 3 cac, Terrain paysager, atri d'auto. 182,000 \$ - Jean: 819-217-1774</p>	<p><b>SECTEUR VILLAGE</b></p>  <p><b>PRIX RÉDUIT</b> Près de tous les services. Maison avec atri d'auto. 3 cac, 2 sdb, Libre immédiatement. 139,000 \$ - Jean: 819-217-1774</p>	<p><b>BORD DE L'EAU</b></p>  <p>LAC DES AULNES. Terrain de 56,123 p.c. 2 cac, Communiqué avec lac Barbeau navigable. Réduit à 207,000 \$ - Bruno: 819-324-7601</p>
<p><b>CONSTRUCTION RÉCENTE</b></p>  <p>Belle maison (2007). Terrain de 43,721 p.c. 3 cac, 2 sdb, garage double. Bon prix: 209,000 \$ Bruno: 819-324-7601</p>	<p><b>EN 2012, L'ÉQUIPE SUTTON A VENDU LE PLUS GRAND NOMBRE DE PROPRIÉTÉS À SAINT-DONAT !</b></p>			<p><b>LAC ARCHAMBAULT</b></p>  <p>200 pieds plage de sable, privé, 2 chambres, aire ouverte, foyer pierre. Superbe vue, 488,000 \$ Suzanne: 819-424-1800</p>
<p><b>BORD DU LAC ARCHAMBAULT</b></p>  <p>Une architecture unique de 3 étages, 4 chambres, 3 salles de bain, épurée et chaleureuse, WOW! 1 099 000 \$. Suzanne: 819-424-1800</p>	<p><b>BORD DU LAC OUAREAU</b></p>  <p>Magnifique 2012 de 4 chambres, 3 sdb, foyer au gaz, semée sur toiture. 890,000 \$ Suzanne: 819-424-1800</p>	<p><b>ACCÈS AU LAC OUAREAU</b></p>  <p>3000 ps de superficie habitable, multiple chambres, idéal pour grande famille et poss. intergénération. 337,000 \$ - Suzanne: 819-424-1800</p>	<p><b>RIVIÈRE OUAREAU</b></p>  <p>Accès notarié à une plage de sable. Secteur paisible et recherché, près des services et des sports. 185,000 \$. Suzanne: 819-424-1800</p>	<p><b>BORD LAC ARCHAMBAULT</b></p>  <p>Près de 200 pi. sur bord de l'eau. Propriété haut de gamme. 5 cac, garage triple. 1,150,000 \$. Francis: 819-324-6493 / Carole: 819-324-1525</p>
<p><b>BORD DE L'EAU - LAC OUAREAU</b></p>  <p><b>PRIX RÉDUIT</b> 158 pi. de plage. Qualité supérieure. 4 cac, garage. Terrain de 29,364 p.c. : 769,000 \$ Francis: 819-324-6493 / Carole: 819-324-1525</p>	<p><b>EN 2013, L'ÉQUIPE SUTTON A LE PLUS GRAND NOMBRE DE PROPRIÉTÉS À VENDRE À SAINT-DONAT !</b></p>			<p><b>SECTEUR LAC ARCHAMBAULT</b></p>  <p>En face de montagne avec vue sur le lac. 4 cac + logement 3 1/2 au s-est. 2 garages, foyer. Terrain de 23 582 p.c. 319,000 \$ Carole: 819-324-1525 / Francis: 819-324-6493</p>
<p><b>ACCÈS - LAC CROCHE, ACCÈS RIV. PEMBINA</b></p>  <p>Clé en main. Propriété à revenus. 2 logements. Terrain de 29,969 p.c. 199,000 \$ - Carole: 819-324-1525 / Francis: 819-324-6493</p>	<p><b>SECTEUR PEMBINA</b></p>  <p>Maison nécessitant des travaux majeurs. Vendue principalement pour le grand terrain de 64 442 p.c. : 66,000 \$ Francis: 819-324-6493 / Carole: 819-324-1525</p>	<p><b>TERRAIN - SECTEUR PEMBINA</b></p> <p>Grand terrain boisé de 124,000 p.c. À proximité du Parc Mt-Tremblant, Mt-Garceau et village: 39,000 \$ Francis: 819-324-6493 / Carole: 819-324-1525</p>	<p><b>BORD LAC DUFRESNE</b></p>  <p>131 pi. de rivage, produit unique situé sur une pointe. Grand terrain de 36,802 p.c. 5 cac, garage. MLS: 10679166 649,000 \$ Linda: 514 730-7066</p>	<p><b>ACCÈS NOTARIÉ AVEC QUAI</b></p>  <p>Rivière Ouareau, toit cathédrale, 3cac, sous-sol, planchers chauffants, possibilité de garage. MLS: 10798017 385,000 \$ Linda: 514 730-7066</p>
<p><b>BORD LAC ARCHAMBAULT</b></p>  <p>200 pi. de rivage, plage sablonneuse, 4 chambres, 2acb, solénum 4 assises, orientation ouest, garage double 1,149,000 \$ LINDA: 514 730-7066</p>	<p><b>BORD LAC CROCHE</b></p>  <p>Belle propriété rénové au goût du jour, 4cc, 2 sdb, plage de sable, orientation ouest pour couchers de soleil 459,000 \$ LINDA: 514 730-7066</p>	<p><b>BORD LAC ARCHAMBAULT</b></p>  <p>Beau condo 2 cac, unité de coin, vue sur le lac &amp; montagnes, cœur du village. MLS10453853 284,000 \$ Linda: 514 730-7066</p>	<p><b>BORD LAC ARCHAMBAULT</b></p>  <p>Style Normand, belle plage de sable, 3cac, sous-sol, beau terrain, garage, vue panoramique. 509 000 \$ MLS10670034 Louis: 514 830-2645</p>	<p><b>BORD LAC ARCHAMBAULT</b></p>  <p><b> VENDU </b> Hector Blodreau, style Normand avec un cachet unique, maisonnette pour invité. MLS 10148104 678,000 \$ Louis et Linda</p>

## ABATTAGE D'ARBRES



### ABATTAGE D'ARBRES DANGEREUX

Émondage & élagage  
Service professionnel  
Assurance responsabilité  
Estimation gratuite

### ENTREPRENEUR FORESTIER Pour travaux commerciaux

**Claude Charbonneau 424-7582**  
Cell: 324-7611

*Abattage Facile*  
**Lanaudiers**

**Steven Gilbert**  
450-834-8313

**PIERRE-LUC LAVOIE**  
ARBORICULTEUR DIPLÔMÉ

Abattage - Déboisement - Déchiquetage  
Élagage - Essouchement - Plantation

514 778 0075 819 507 0075  
www.arbrespl.com

## ARCHITECTE

**ANDRÉ LÉONARD O.A.Q.**  
ARCHITECTE

51 AV. DES COUJOUVINIERS, BERTHIAUVILLE 450-581-7845  
15 CHEMIN ST-JOHN LAUNE, SAINTE-JULIE 819-424-5781  
(BUREAU DE CONSULTATION)

## ARPEUTEUR

### RADO, CORBEIL & GÉNÉREUX ARPEUTEURS GÉOMÈTRES INC.

**HEURES D'OUVERTURE**  
LUNDI au VENDREDI 8 h à 12 h  
et 13 h à 17 h

519, rue Principale  
Saint-Donat  
Tél.: (819) 424-2015  
Télééc.: (819) 424-6470

www.rcgag.net • st-donat@rcgag.net

## ASSURANCES



### DU NOUVEAU À SAINT-DONAT

### Assurances **GODIN**

Cabinet de services financiers

617, rue Principale, Saint-Donat  
SAINT-ADOLPHÉ-D'HOWARD / SAINT-SALVÉUR

www.assurancesgodin.com

1 800 470.2212



### GRUPE VÉZINA & ASSOCIÉS LTÉE

Cabinet en assurance de dommages  
327, rue Principale • Saint-Donat (Qc) • J0T 2C0  
Tél.: (819) 424-2311 • Fax: (819) 424-5362  
**1-800-363-2311**  
infosd@groupevezina.com

## AVOCATS

**DUNTON RAINVILLE**  
AVOCATS  
LA FORCE D'UNE PASSION

Droit des affaires • Immobilier • Droit administratif • Relations de travail

**Me Anne-Marie Coutu**  
anne.coutu@duntonrainville.com

21, rue Principale Est, Bureau 101, Sainte-Agathe-des-Monts  
Québec J0C 1J5 • Téléphone: 819 774-9445  
3003, boulevard du Souvenir, Bureau 206, Lével  
Québec J1R 1R1 • Téléphone: 450 688-8883  
www.duntonrainville.com

## CHIROPRACTICIEN

**CLINIQUE SANTÉ SAINT-DONAT** Dr Benoit Lagacé  
Chiropraticien d.c.

581, rue Principale  
(819) 424-2798

Lundi-Jeudi  
(heures variables)

## COMPTABLES

**Yves de Camy C.P.A.**

1000, rue de la Paroisse  
Bureau 1010, Saint-Donat, Québec  
Téléphone: 514 224-1000  
Télééc: 514 224-1000  
www.yvesdecamy.com

Yves de Camy  
Saint-Donat, Québec, J0T 2C0  
téléphone: 819 424 3128

## CONSTRUCTION

**CONSTRUCTION Réjean**

Entrepreneur spécialisé  
Rénovation • Construction intérieure et extérieure

819.424.3129

## DÉCORATION

*Créations  
coups de cœur Karen*

Home Staging et Relooking

Karen Barr  
T: 819-424-5871 E: 819-323-1335 • 004-688-68

## ÉLECTRICIEN

**S. G. SAINDON**  
ENTREPRENEUR ÉLECTRIEN INC.

**SYLVAIN SAINDON**  
PRÉSIDENT

RÉSIDENTIEL  
COMMERCIAL  
INDUSTRIEL

**PROJET CLÉ EN MAIN**  
(819) 424-5558  
(450) 967-8080  
TÉLÉPROFIL (800) 888-8831

## EXCAVATION

R.B.Q.: 8304-4081-05  
Membre A.P.C.H.Q. 10-A, ch. du Sous-Bois  
Saint-Donat  
J0T 2C0



### EXCAVATION • DÉNEIGEMENT

- Excavation • Aménagement paysager
- Installation septique • Terrassement • Mur de roches
- Drain français • Terre • Top soil

819.217.1750  
819.424.1750



**AYOTTE & ASSOCIÉS**

Excavation • Transport  
Tél.: (819) 424-7350  
48, ch. Domaine Ayotte • Saint-Donat

Cellulaire: Robert : 819-217-4039  
R.B.Q.: 1859-3996-14

SERVICE DE PELLE  
HYDRAULIQUE ET  
CAMION 10 ROUES

INSTALLATION  
SEPTIQUE

CONSTRUCTION  
DE CHEMIN

TERRASSEMENT

SABLE • GRAVIER • TERRE

## NOTAIRE

**RAYMOND & SIGOUIN**  
NOTAIRES  
CONSEILLERS JURIDIQUE

470, Principale C.P. 400 - Saint-Donat  
TÉL: (819) 434-2272 • Fax: (819) 434-1574

## PAYSAGISTE

**Sylvain Barbeau**  
Horticulteur - Paysagiste

- Aménagement paysager complet
- Conception et réalisation
- Spécialisation pierres naturelles (granite, calcaire, grès, ardoise)
- Marches, trottoir patio, mur et muret sec, méga pas chinois, rocaïlle, foyer, inukshuk
- Plantation d'arbres matures, arbustes, vivaces
- Service d'entretien complet de vos aménagements
- Service de mini-pelle et de mini-pépine

16, rue St-Louis, St-Donat • Cell.: 819 324-8410  
s.barbeau@st-donat.net Fax: 450.224.5660

**Natura**

Aménagement paysager complet

16, rue St-Louis, St-Donat

**Mini Excavation St-Donat Inc.**

Aménagement paysager complet  
Terrassement

MILLEUR PRIX GARANTÉ

24, chemin Charrette  
St-Donat, Qc, J0T 2C0

Bureau: 819.419.0226  
Cell.: 819.216.0844

## RAMONAGE

**RAMONAGE DE CHEMINÉE**  
INCENDIANT  
NETTOYAGE DE POÈLE

ANDRÉ  
819-424-5037  
R.B.Q.: 5636-4730-01

## RÉNOVATION

**Entretien général**  
Jocelyn Gagnon

Rénovations, finition  
Céramique, joints, peinture

**Tél: 819-424-4161**  
**Cell: 819-217-0537**

## SABLIÈRE

Denis Monette T 818 421-8028  
C 819 323 2280

**sablère**

Sable classe A-B • Gravier

1548, chemin Du Fresne  
Notre-Dame-de-la-Mare (Québec) J0T 2A0

## SERVICES

**Dominic Roy**  
Ingénieur forestier  
EXPERT-CONSEIL

255, rue Principale  
Saint-Donat (Québec) J0T 2C0  
Téléphone: 819 424-8119  
Télééc: 819 424-8204

Planification forestière  
Évaluation forestière  
Cartographie  
Forêt urbaine

Planification de carrière  
Planification de projet

dominic@roy-ingf.com www.roy-ingf.com

*Elegance*

**D.L.O. Chantal**  
819-324-0828  
Cellulaire: 819-316-0536  
Rosanne 819 425 1238

**MUSIQUE**  
pour toutes occasions

## Home Staging RELOOKING... Maximiser les petits espaces Comment créer un Coup de Cœur!



par  
Karen  
PASS

Vivement le printemps, les tulipes montreront le bout de leurs nez sous peu si la chaleur et le beau temps viennent au rendez-vous!

En attendant, j'ai décidé de vous démontrer la chaleur que peut nous donner un petit espace bien

aménagé.

Souvent nos maisons possèdent une pièce tellement petite qu'il n'est pas facile de l'aménager à la mesure de nos besoins afin d'en faire une pièce fonctionnelle. Il faut mesurer, remesurer et encore... ses espaces sont souvent considéré comme un casse-tête sans solution lorsqu'on arrive à trouver l'âme de cette pièce, elle favorise le confort et l'intimité.

Dans ce type de pièce, il est favorable de travailler la hauteur pour donner un effet de profondeur à celle-ci. Des couleurs douces et agréables à l'œil favorise le bien-être et la rende plus confort-

table et invitante.

Dans mon projet de mois, j'ai aménagé une chambre dont la superficie est de 80 pieds carrés. Le défi était d'incorporer du rangement pour 2 et un lit double. L'utilisation d'une porte coulissante a de beaucoup favorisé la réussite du projet.

J'ai trouvé deux armoires chez Ikea et j'ai fait sur mesure un meuble pour fermer le haut des dites armoires en y incorporant un module à caisson entre les 2 pour optimiser l'espace de rangement.

Pour bien habiller le lit j'ai confectionné une tête de lit que j'ai installé de façon inclinée pour donner du style et habiller le lit.

La toile est la pièce maîtresse de couleur et d'originalité elle vient harmoniser l'habillage du lit.

La fixture a été choisi pour son style et non pour son volume même si la pièce est petite celle-ci n'est pas nécessairement petite elle doit s'adapter au décor.

Donc rien n'est impossible, il suffit de ne pas négliger la finition.



Un espace bien aménagé qu'importe sa superficie peut combler nos besoins. Mission accomplie!

Pour tous commentaires ou question vous pouvez communiquer avec moi via internet au karenp@bell.net

N'oubliez pas, chaque propriété peut devenir un Coup de Cœur!



par  
Irène Beaudry

tiennne, notre rencontre du soir au Clos des Délices a fait palpiter nos papilles comme à chaque fois, à cet endroit où nous sommes reçues avec sourire et surtout qualité.

Je n'étais pas présente à cette

soirée mais il est certain qu'on m'en a parlé à mon retour. Il n'y a jamais rien à craindre de la qualité, de la présentation ou de l'imagination du Chef Philippe. Diplômé de l'École Hôtelière de Guebwiller en Alsace, il a aussi effectué plusieurs expériences de cuisine italienne gastronomique. De plus il fut traiteur d'événements culinaires et chef en Suisse, tout particulièrement à Bâle, Bottmingen et Luzern. St-Donat l'a accueilli il y a six ans. Nous comprenons maintenant pourquoi il peut servir en même temps plusieurs personnes qui ont choisi

leur repas sur une Table d'hôte très élaborée. Nous espérons qu'il pourra nous servir encore longtemps... Et merci Myriam de nous recevoir si bien.

Notre prochaine rencontre aura lieu le 17 avril au restaurant Le Jardin. Le menu est égal à la qualité de son chef et Jean-Pierre nous recevra avec sa bonne humeur coutumière.

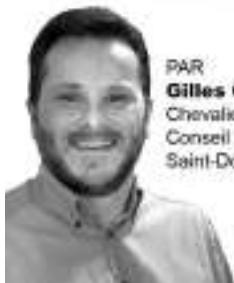
M. Pierre Desbiens nous présentera une conférence sur un sujet dont on entend beaucoup parler : la maltraitance chez les aînés. Il

sera accompagné par un représentant de la Sureté du Québec, M. Michel Pageau.

Notre rencontre du 15 mai se tiendra au Manoir des Pins à Ste-Lucie. Ce sera le dernier rendez-vous de la saison 2012-2013. Nous vous présenterons une partie du programme de la saison 2013-2014.

Nous vous attendons en grand nombre pour ces deux prochaines rencontres, le 17 avril et le 15 mai prochains.

## Le bénévolat, une expérience enrichissante



PAR  
Gilles Charbonneau  
Chevaliers de Colomb  
Conseil 9315  
Saint-Donat



J'ai joint les Chevaliers de Colomb en 2007 parce que je voulais m'impliquer dans la communauté Donatienne, et honnêtement, je ne savais pas trop à quoi m'attendre, car comme tout le monde j'avais entendu toutes sortes d'histoire concernant cette

organisation un peu secrète et je n'étais pas certain d'y trouver ce que je recherchais, 6 ans plus tard, je m'y implique toujours. Le bénévolat ce n'est pas sorcier, c'est en fait très simple, quand vous avez un peu de temps, vous aidez votre prochain, rien de plus.

Vous pouvez faire du bénévolat de façon spontanée, par exemple en aidant vos voisins âgés en pelletant leur entrée après une tem-

pête de neige, ou simplement en aidant vos parents ou grands parents avec des tâches difficiles. Vous pouvez aussi faire du bénévolat en participant à des activités organisées dans votre communauté, par exemple en aidant l'Arche du Nord, qui a toujours besoin de bénévoles.

Vous pouvez aussi vous impliquer par le biais d'organismes charitables, comme les Chevaliers de Colomb ou les filles d'Isabelle, qui sont toujours à la recherche de personnes intéressées à s'impliquer dans la communauté, et nul

besoin d'être membre pour s'y impliquer, seulement d'avoir le sourire et vouloir aider son prochain!

Aussi, il n'y a pas d'âge pour aider les autres, et contrairement à ce que certaines personnes pourraient vous dire, c'est cool de faire du bénévolat, ça vous aide à vous intégrer et vous faire connaître dans la communauté, les gens vont vous regarder d'une autre façon, avec un nouveau respect, mais le plus important, c'est que vous vous sentirez bien, et tout ce que ça vous coûtera, c'est un peu de votre temps!

# Groupe Sutton-Laurentides, Groupe Sutton-Sélect et Groupe Sutton-Sélect du Patrimoine deviennent Le Groupe Sutton-Humania

*Le groupe nouvellement formé se place parmi les plus importantes agences immobilières au Québec*

Les franchises Sutton-Laurentides, Sutton-Sélect et Sutton-Sélect du Patrimoine sont fières d'annoncer la création de la bannière **Groupe Sutton Humania**. Les trois groupes sont dorénavant réunis sous une même identité et direction.

C'est pour répondre à l'évolution de l'industrie, mieux concentrer ses efforts et donner une plus grande cohérence à l'ensemble de ses ressources que la direction a pris la décision d'unir les trois groupes en une seule, grande et unique agence immobilière. La

nouvelle franchise rassemble ainsi aujourd'hui 300 courtiers répartis à travers un vaste territoire s'étendant du sud des Basses-Laurentides jusqu'au nord de l'Abitibi. Cette restructuration positionne le Groupe Sutton-Humania comme la deuxième plus importante force immobilière au Québec en terme de nombre de transactions réalisées dans la dernière année.

«En rassemblant nos compétences sous une même entité, nous désirons amorcer une dynamique commune et consolider nos forces», commente Anne Léger, di-

rectrice du Groupe Sutton-Humania. « Nous souhaitons être au plus près des besoins de nos clients et de nos courtiers, et leur offrir une compréhension profonde et humaine du marché et du métier ».

**Au-delà d'une transaction, une relation**

Le Groupe Sutton-Humania réunit sous un seul nom les caractéristiques et les valeurs qui font la renommée de son organisation depuis plus de 50 ans : le dévouement, le respect et le professionnalisme. S'appuyant sur le prin-

cipe selon lequel la relation courtier-client est le fondement de toute activité immobilière, l'agence propose une approche personnelle et attentive basée sur la réalité, les besoins et les rêves de chaque vendeur et acheteur rencontré.

Plus qu'une bannière, le Groupe Sutton-Humania se veut un centre complet de ressources et d'expertises. « Nos courtiers sont appuyés par les meilleurs programmes de formation et de développement. Nous leur offrons tout le soutien humain et technique nécessaire pour qu'ils atteignent des

résultats à la mesure de leur potentiel et à la hauteur des attentes de leurs clients », ajoute Anne Léger.

**Troisième génération à la tête du Groupe**

Anne est la troisième génération de la famille Léger à la tête de l'agence immobilière. Sa grand-mère Mireille Léger a fondé les Immeubles Léger, qui sous la direction de son père François Léger, a vu naître le Groupe Sutton-Laurentides, le Groupe Sutton-Sélect et le Groupe Sutton-Sélect du Patrimoine.

# Un Jour du bûcheron, croqué sur le vif, au Domaine Ayotte

par **Dominic Roy**

Le 16 mars dernier, la famille Labarre-Gilbert du Domaine Ayotte a organisé la première édition du *Jour du bûcheron*. Ils avaient préparé un fabuleux parcours pour tous les bûcherons en herbe qui s'élançeraient dans une grande compétition de sciote, de hache, de course en raquettes, de pitoune, de lancer de la bûche, de course des beans et de souque à la corde.

Le programme : être habillé en bûcheron d'hier ou d'aujourd'hui, participer aux épreuves, apporter un repas de cabane à sucre et faire lever le party! Au moment où nous

voulions prendre une photo de groupe, notre cher Martin Lafortune du Journal est passé dans la rue en voiture! Quoi de mieux qu'une balade de fin de semaine pour venir apprécier l'ambiance qui règne au domaine par une belle journée où tout le monde est dehors! Je vous laisse deviner qui a immortalisé les sourires de cette première édition du Jour du Bûcheron...

Vous voulez sûrement connaître le grand bûcheron de cette année! C'est André Desbiens qui a tout raflé pour prendre le titre de champion! Félicitations à toi André!

Quelle belle journée!



La famille Godin-Rivet, la famille Labarre-Gilbert, la famille Ayotte-Desjardins, la famille Riopel, la famille St-Pierre-Proulx, la famille Graig-Riopel, André Desbiens et Valérie Tassé et leur ami Jean-Pierre ainsi que la famille Roy-Bourret.



par **Efrat Laksman**  
entraîneur et  
co-proprétaire du  
gym Action Fitness

## L'importance de la respiration

Vous est-il déjà arrivé de faire un sprint et de sentir une crampe aux côtes? C'est le résultat d'un effort amorcé de façon trop abrupte : l'oxygène n'a pu être livré assez rapidement aux muscles qui travaillent. La respiration est une fonction naturelle.

Si ce n'était pas le cas, le rythme effréné de la vie d'aujourd'hui pourrait nous faire oublier de respirer, à moins que ce réflexe ne soit inscrit sur notre liste de choses à faire! Il arrive parfois qu'on oublie de respirer lors de la pratique d'activités physiques ou durant un exercice particulièrement difficile.

Pendant des sports aérobiques comme le ski et la raquette, faites un effort conscient de respirer complètement, incluant l'inspiration et l'expiration. Si vous cordez

du bois par exemple, inspirez lorsque vous vous penchez et expirez lors que vous vous relevez avec la charge. Si vous avez de la difficulté à vous souvenir à quel moment il faut inspirer et expirer, écoutez votre corps. Le corps sait exactement quand respirer et comment le faire car l'air est essentiel à la vie. La respiration assiste la contraction musculaire et assure une fonction importante dans la dynamique et la synergie du mouvement humain. La respiration nous aide à supporter la douleur. Elle

sert lors d'un accouchement pour augmenter la concentration lors des contractions et pour apprivoiser la douleur.

L'air que nous inspirons lors de nos entraînements aide à prévenir une trop grande accumulation d'acide lactique dans les muscles au travail, facilite l'atteinte d'une amplitude maximale, permet de réussir tout le mouvement et en favorise la fluidité. La respiration améliore la performance par son effet énergisant. L'oxygène se combine avec la nourriture (sous sa forme stockée dans nos cellules) pour produire de l'énergie. Toute augmentation de l'activité physique donne lieu à une demande accrue d'énergie. Le cœur

réagit en accélérant la vitesse respiratoire.

Lors de votre activité sportive, l'idéal est d'expirer au départ du mouvement, c'est-à-dire à l'effort, au moment le plus intense. La respiration livre l'oxygène aux muscles au travail. Le moyen de transport est le sang. Si la personne qui s'entraîne ne respire pas correctement, une tension indésirable s'installe dans le muscle.

La natation est une activité agréable qui nous permet de prendre conscience de nos respirations. Si vous faire l'erreur de respirer sous l'eau, vous apprendrez rapidement comment gérer vos expirations et inspirations, une fois que vous aurez repris vos sens!

## L'ORCHESTRE DE SAINT-DONAT VOUS REMERCIE POUR VOTRE SUPPORT !



Le 3 mars dernier, les membres de l'Orchestre de Saint-Donat ont accueilli près de 150 personnes lors de la 2e édition de leur déjeuner aux crêpes, tenue au sous-sol de



l'église de Saint-Donat.

Encore une fois cette année, cette campagne de financement a été pour nous une belle réussite et nous tenons à remer-

cier tous ceux qui ont participé à cet événement : les convives qui sont venus déguster nos délicieuses crêpes, nos cuisinières, nos nombreux bénévoles ainsi que nos précieux commanditaires : Marché Métro Saint-Donat,



Marché IGA Juteau, Dépanneur Boni Soir (Pierre Forget), la Paroisse de Saint-Donat et Les Ateliers d'usinage Saint-Donat. Grâce à leur support, nous avons pu amasser une somme appréciable pour notre organisme

afin de permettre aux jeunes de l'Orchestre de s'émanciper dans leur art mais aussi de vivre des expériences culturelles qui les marqueront pour la vie !

## Besoin de programmeurs



par **Pierre FORGET**  
informaticien-programmeur

Le marché de l'informatique augmente constamment et à une vitesse vertigineuse. On découvre de nouvelles façons d'utiliser l'informatique et de nouveaux produits sortent tous les jours.

Mais tout ceci n'arrive pas du ciel. Beaucoup de compagnies investissent dans la recherche et le développement et ils ont besoin de plus en plus de main-d'œuvre qualifiée. Et celle-ci se fait de plus en plus rare. En effet, l'engouement de départ de l'informatique semble déjà s'essouff-

fler et les statistiques nous indiquent que contrairement à la demande du marché, les étudiants qui veulent poursuivre leur carrière en informatique sont de moins en moins nombreux. Et surtout dans le secteur de la programmation.

Si on prend l'exemple des États-Unis, d'ici 10 ans, ce qui est peu de temps, il manquera au moins 1 million de programmeurs. Et je présume que la situation est la même au Canada. Par contre, les pays émergents, comme l'Inde, forcent énormément sur la formation des programmeurs. Parce que la programmation, c'est le nerf de la guerre en informatique. Ils forment

des milliers de programmeurs et offrent leurs services à des coûts très bas. Au début, plusieurs compagnies se sont tournées vers ce marché, pour réaliser qu'il est beaucoup plus difficile d'obtenir un rendement optimum, à cause des barrières culturelles. Leurs programmeurs sont excellents, mais ne connaissent pas nécessairement notre culture et nos façons de faire. Et les compagnies reviennent tranquillement vers les programmeurs locaux.

Et il y a toujours un risque à faire affaires avec des pays dont on ne connaît pas les paramètres. Dernièrement, j'ai un client qui a fait faire de l'infographie en Moldavie. Le travail est excellent et je présume que

le prix est bon. Mais comme je lui expliquais, la Moldavie est le paradis des « hacker ». Donc, s'il abandonne ce fournisseur et que celui-ci se fâche, il peut en parler à ses « amis hacker » et ils peuvent pirater son site web ou le rendre indisponible sur Internet. Ce qui lui coûtera des centaines de fois les économies qu'il a pu réaliser. Les lois en Moldavie sont plutôt inefficaces du point de vue Internet.

Vous pouvez consulter le site de [www.code.org](http://www.code.org) et visionner le vidéo expliquant la situation de la programmation aux États-Unis (en anglais seulement). Les États-Unis se réveillent et forcent eux aussi à former des programmeurs. Il serait temps qu'on fasse la même chose au Québec. Ironiquement, on montre à nos enfants de deuxième année primaire l'algèbre de Boole. On nous dit que cela favorise la résolution de

problème. Comme l'algèbre de Boole ne sert qu'en programmation, dans la vraie vie, alors pourquoi ne pas leur montrer les rudiments de la programmation?

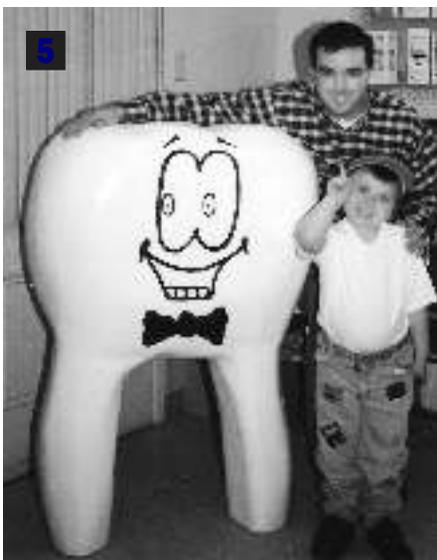
Il y a plusieurs années, j'ai fait un cours de programmation mixte avec des jeunes et des adultes. Le meilleur élève était un jeune de deuxième année primaire. Alors, ils sont certainement capables de l'apprendre, à condition qu'on trouve des façons intéressantes de leur montrer.

Personnellement, comme j'ai un bon bagage en programmation informatique, je serais ouvert à aider à créer un groupe d'étudiants qui seraient intéressés à la programmation. Me contacter par les canaux habituels, téléphone ou courriel : 819-424-2051 pierre.forget@st-donat.com.

# JE ME SOUVIENS SAINT-DONAT Vous reconnaissez-vous?



## Photo mystère



**metro**  
Marché Boucher

**PETRO-CANADA**  
Saint-Donat

Postez au Journal Altitude, 365 Principale, Saint-Donat, J0T 2C0 ou apportez au Journal Altitude votre coupon avec le choix de votre photo préférée, vous pourriez être le ou la gagnant(e) d'un certificat de 50\$ (25\$ chez Metro et 25\$ chez Pétro Canada). Un (1) gagnant par mois. Bonne chance à tous.

Je vote pour la photo No: \_\_\_\_\_

Mon nom est \_\_\_\_\_

Mon Numéro de téléphone est \_\_\_\_\_

La photo gagnante du mois de février est la **No 6** et le gagnant est: **ROBERT BORDUAS**

# Biblio NDM

Céline Riopel  
Responsable de  
la bibliothèque

Je vous présente les activités qui se dérouleront dans les prochaines semaines.

J'invite les enfants de 3 à 8 ans à une heure du conte, le samedi le 4 mai 2013 à 9h45. Il est préférable de s'inscrire le plus tôt possible.

Par ailleurs, il vous reste encore quelques jours, soit jusqu'au 27 avril, pour admirer ou vous procurer les très belles œuvres de Madame Denise Brabant qui sont exposées au COIN DE LA CULTURE. Monsieur Robert Spicer

prendra la relève le 1er mai. Vous aurez le plaisir de le rencontrer lors de son vernissage qui se tiendra le 4 mai dès 14h. Nous espérons que vous serez nombreux à venir le saluer.

Monsieur Jacques Després nous offre sous le thème : **Généalogie 101**, l'opportunité de faire notre arbre généalogique. Pour la modique somme de \$20.00, il fournira à chacun des participants, un CD-ROM avec 2 logiciels. 1- Pour installer et construire votre arbre dans votre ordinateur et le 2e permet de donner accès à l'univers de l'internet à vos amis et parents. Aussi disponible, au coût de \$20.00 : **Créer sa page WEB**. Les dates et heures de ces deux ateliers seront en fonction des disponibilités des participants. Là encore, on vous demande de vous inscrire à la bibliothèque.

Je vous invite à profiter du printemps pour venir faire le plein de belles lectures.

Au plaisir de vous rencontrer à la bibliothèque!

# Beaucoup de nouveautés lors de la nouvelle saison de soccer

L'été sonne à nos portes. Votre association de soccer *Les Big Fools* de Saint-Donat prépare sa huitième saison. Cette année, nous changeons la formule et nous offriront des cours pour les tout-petits (2-4 ans), les jeunes (5-12 ans), les ados (13-17 ans), les adultes et des camps préparation pré-saison.

Étant un organisme sans but lucratif, nous sommes toujours à la recherche de bénévoles tant à l'administration que sur les terrains. Même si vous n'avez qu'un petit 30 minutes, cela nous sera utile pour bien démarrer notre saison.

Votre association est fière de vous annoncer plusieurs nouveautés cet été :

1. Des cours pour les adolescents
2. Des cours pour les adultes
3. Une grande sortie pour aller voir l'Impact à Montréal
4. Des camps préparation pré-saison : les places sont limitées, donc réservez rapidement. Le dé-

pliant avec les ateliers du camp sera disponible au Gym Action Fitness ou par courriel à [information@gym-evolution.com](mailto:information@gym-evolution.com) dès le mois de mai.

5. Des nouveaux uniformes grâce aux subventions de divers commerçants locaux seront à l'honneur cette saison. Un grand merci à Stéphanie Dionne de Multi-Prêts pour son excellent sens de l'organisation dans ce projet.

Il n'est pas trop tard pour investir dans une association pour les jeunes donatiens en comman-

ditant une somme de 25 \$, 50 \$, 100 \$ ou plus. Un reçu fiscal vous sera remis. Veuillez libeller votre chèque à l'Association, le poster ou l'apporter au Gym Action Fitness (derrière Familiprix) au 480, rue Principale, local 3, Saint-Donat, JoT 2Co. Informations : Efrat (secrétaire) ou Robert (président) au 819-424-4433.

Joignez-vous à notre rencontre annuelle du conseil d'administration qui aura lieu au Gym Action Fitness le 23 avril prochain à 18h45. RSVP obligatoire, stationnement sur place.

## La Grande Aventure... en Anglais

### Camp d'immersion anglaise

33 ch. Lac Provost Nord  
Lac Plimblin, Saint-Donat

RECHERCHE à temps plein (40h)

### Plongeur

Minimum 16 ans  
Période fin mai à mi-août 2013

Contactez Julie au :

819-424-3636

1-800-264-5426

[www.grandeaventureenanglais.com](http://www.grandeaventureenanglais.com)

### HORAIRE:

**Lundi**  
9h à 12h et 13h à 17h

**Mardi**  
9h à 12h et 13h à 17h

**Mercredi**  
FERMÉ

**Judi**  
9h à 17h

**Vendredi**  
9h à 17h

**Samedi**  
9h à 16h

**Dimanche**  
FERMÉ

Ludwicka  
Jadwiga  
Pharmacienne  
Chertsey



7320, rte 125  
Chertsey

(450) 882-2948



- PASSEPORT
- ASSURANCE MALADIE
- PERMIS D'ARME À FEUX

**POUR OFFRIR LE SERVICE DE PHOTOGRAPHIE... IL FAUT D'ABORD ÊTRE PHOTOGRAPHE!!!**

## Journal Altitude

365 Principale  
St-Donat

# 424-2610

# Cyclo sportive Saint-Donat - Le Nordet

Le dimanche 9 juin 2013 2<sup>e</sup> édition



90 km, montagneux - Niveau de difficulté 3/5

Parcours chronométré - 45 km aussi offert - Maximum 500 cyclistes

60 \$ avant le 31 mai 2013

Organisée par

**San DONATO**  
véloclub

[www.cyclostdonat.com](http://www.cyclostdonat.com)

Présentée par **Infovélo.com**  
Cyclisme et air pur

## Vélo Club San Donato

Le VELO CLUB SAN DONATO présente la deuxième CYCLOSPORTIVE ST-DONAT LE NORDET le 9 juin prochain. Le départ sera donné au Parc des Pionniers, par Monsieur Le Maire Richard BÉNARD, à 10h00.

Le circuit emprunte toujours la magnifique route Le Nordet qui devient un incontournable dans le domaine du vélo. Quelques modifications ont été apportées aux parcours de 90 et 45 kilomètres. Le retour se fera par le Chemin du Lac Blanc, la rue Allard, la rue Desrochers, la rue Du Puits, la rue Principale vers le sud, la Route 329 et finalement le Chemin Hector-Bilodeau pour se terminer au Parc des Pionniers.

L'an dernier nous avons reçu 270 inscriptions. Malgré une température maussade, 223 cyclistes ont pris part à la course.

Cette année, nous prévoyons accueillir au moins 350 participants.

L'édition 2012 fut, d'après tous les participants et leurs conjoints, un super succès. La contribution de cent bénévoles dont une quinzaine de motards et autos-patrouilles de la Sûreté du Québec nous a permis de bien accueillir et encadrer les cyclistes.

Chacun des «FINISHERS» s'est vu remettre un médaille et tous les participants ont eu droit, de même que les bénévoles, à une «CENA», une super bouffe italienne maison avec naturellement une bonne bière et un «dé» de limoncello.

Si la CYCLO 2012 fut un succès, c'est comme dans toutes les organisations sportives ou autres, à cause de nos BÉNÉVOLES, merci, merci et merci à tous.

Le comité organisateur travaille depuis quelques mois à préparer la deuxième édition. Nous collaborerons à la Fête de la famille en offrant des randonnées accessibles à toute la famille. De plus, nous serons en mesure de lancer officiellement une carte des parcours de vélo de Saint-Donat et sa région.

N'hésitez pas à parler de la Cyclo sportive Saint-Donat le Nordet à vos amis cyclistes. Nous avons également besoin de bénévoles.

L'an prochain, selon la réponse des cyclistes, nous organiserons peut-être un 120 km avec l'addition du Tour du Lac Ouareau.

Pour des infos supplémentaires, voir notre site [www.cyclostdonat.com](http://www.cyclostdonat.com), les inscriptions se font sur [EVENTS.ONLINE.CA](http://EVENTS.ONLINE.CA)

La CYCLOSPORTIVE ST-DONAT LE NORDET, c'est LA CYCLO, c'est LE DÉFI PRINTANIER pour tous les cyclistes.

Vélo Club San Donato

P.S. : DONATO p.c.q. notre Saint était dans les faits, un «Italien».

**ANNONCES CLASSÉES : 15\$**  
**819-424-2610**

**À VENDRE**

Domaine Réserve Rivière Noire, terrains à partir de 20,000 \$ à 45,000\$. 33 000 p.c. à 70 000 p.c. Financement disponible. 819-424-3734 818-424-4224 - 1-877-844-4224  
www.domainereserverivierenoire.com

Bungalow avec revenus à vendre. Plusieurs rénovations ont été accomplies (toiture, remise extérieur, pluiers fenêtres et portes). Au sous-sol 2 logis refait à neuf en 2009. Terrain de 75 pieds par 175 pieds, situé au 388 rue Simard à St-Donat. Prix: 179,000\$ Alain ou Chantal 450-349-4498

Coin 125 et St-Guillaume, Notre-Dame-de-la-Merci. Ce bungalow zoné commercial, grand terrain avec garage. Libre immédiatement. Tél.: 819-424-2878

**À LOUER**

Un 3 1/2 à louer rue Principale pour juillet, un 3 1/2 rue Nadon à louer immédiatement, un 3 1/2 rue Nadon libre pour avril, un 4 1/2 rue Principale pour juillet. Terrains à vendre, maison à vendre rue Nadon prix rég.: 249,000\$ SPÉCIAL: 239,000\$, revenus mensuel de 1570\$/mois. 819-323-1555

Grand 5 1/2 rénové dans le village de St-Donat près de tous les services, avec stationnement et accès à la cour. À 2 minutes de la plage. 500\$/mois. 514-758-1401 ou 450-588-7504

Grand 2 1/2 à louer, sous-sol, 371 rue Bellevue, St-Donat, laveuse + sècheuse comprises, électricité non incluse. Disponible le 1er juillet 380\$/mois 819-326-7375

Chambre privée à louer avec ou sans balcon dans résidence de personnes âgées, secteur St-Donat, disponible maintenant. Aussi: chambre double à louer. Communiquer avec Sylvie 819-424-2200

3 1/2, sous-sol, bonne fenestration, entièrement rénové à neuf, prêt le 1er

juillet, grand stationnement, 50 ans et plus, non fumeur, pas d'animaux, rue Rivard, près de tous les services. Tél: 819-424-1315

Centre du village, logement 4 1/2. 470\$/mois. Information: Bernard 819-424-2332

Charmant 4 1/2 à louer ue Ritchie, 1er juillet, non fumeur. À voir. Nathalie 819-321-7489

Au 856 rue Principale, voisin supermarché Metro, petit chalet 3 1/2 sur 2 étages, stationnement privé, environnement boisé, meublé, chauffé, éclairé 550\$/mois. Aussi 2 1/2, 2e étage au 864 rue Principale, meublé, chauffé, éclairé: 430\$/mois. Carl Bourdon 819-424-1626

Jolie maison à louer à St-Donat, près de tous les services. Environnement très paisible, boisé, balayeuse centrale, foyer, bain tourbillon, 3 ch. possibilité meublée à discuter: 900\$/mois, enquête de crédit. Donald Roy 514-823-8894

À 3 km du village de NDM, 4 1/2 bas de maison avec entrée séparée. 525\$/mois, meublé, électricité, téléphone et internet illimité inclus. Grand terrain et stationnement, accès à la rivière. Beaucoup de rangement pour les pneus, vélo ou même Vtt. Construit en 2006, libre. Venez la visiter (Kijiji 467930049). Mathieu 819-324-4226

**DIVERS À VENDRE**

Table et 6 chaises en chêne, foyer électrique en fonte, balançoire 3 places, BBQ et tourne broche, lit capitaine, 2 grandes armoires 819-424-5906

Honda Civic noire 2006, manuelle, 4 portes, 78,000 km, mags DAL, pneus low profile, très propre, 7700\$. 819-424-3377

**GARDIENNAGE**

Vous voulez partir en vacances et ne savez pas où placer Pitou? je garderais votre chien. Contactez-moi; Nathalie Labelle 819-424-1471

**OFFRE DE SERVICES**

Rénovation générale, extension de maison, garage, sous-sol, revêtement extérieur, terrasse, finition intérieure et ex-

tériure, céramique. Bernard Filion 819-424-7801

Couturière d'expérience, (près du IGA), réparation, altération, confection, robe de bal, robe de mariée. Diane Boily 819-424-7423

Mécanicien avec carte de compétence, + de 6000 heures d'expérience, garage à NDM. Scanner (check engine), freins, changement d'huile, check-up, système de son, accessoire, diagnostic, entretien 25\$/hr. Mathieu 819-324-4226

**OFFRE D'EMPLOI**

Résidence Poudrier - Préposé (e) de jour, soir, nuit, de 20 à 30 heures/semaine et une fin de semaine sur 2. Formation donnée sur place (loi 90). RCR et PDSB serait un atout. Contactez Syvie 819-424-2200

**BOIS DE CHAUFFAGE**

Bois de chauffage, érable, merisier, 100\$/corde, fendu, livré 819-424-7801

**En souvenir de Adrien Warren 1932-2013**



Nous vous remercions pour le soutien et tout l'amour que vous nous avez donné lors du décès de **Adrien Warren** survenu le 2 mars 2013. Cela nous a beaucoup aidé à passer à travers ses dures moments. Nous vous en sommes très reconnaissants.

*Son épouse tant adorée Dorothee ainsi que ses enfants: Marcel (Agathe), Diane (Normand), Jackie (Dominic), Jacques (Johanne) famille et amis.*

**PETITE MAISON COQUETTE À VENDRE**

Au coeur du village



Égoût et aqueduc municipal, résidentiel et/ou commercial, 1 ch. à coucher, 1 salle de bain, sur 2 étages. Beaucoup d'amélioration effectuées dans la dernière année. 103,000\$, moins cher qu'un loyer. À qui la chance.

**819-424-1398**

**ABONNEMENT JOURNAL ALTITUDE**

Nom: \_\_\_\_\_  
 Adresse: \_\_\_\_\_ C.P.: \_\_\_\_\_  
 Ville: \_\_\_\_\_ Province: \_\_\_\_\_  
 Code postal: \_\_\_\_\_

**Abonnement:**  
 15.00\$ Canada  
 60\$ Étranger 1 an (12 numéros)

Retournez à: **Journal Altitude 1350**  
 365, Principale  
 Saint-Donat (Québec)  
 J0T 2C0  
 Infos.: (819) 424-2610  
 Fax: (819) 424-3615

**NOUVEL ABONNEMENT**   
**RENOUVELLEMENT**   
**J'ABONNE UN AMI**

**Entrepreneur Marchand**

9179-7670 Québec inc.

**RÉSIDENTIEL**

**COMMERCIAL**

**INDUSTRIEL**

**RÉNOVATION GÉNÉRALE**

**TRANSPORT ET ÉLÉVATION DE BÂTIMENTS**

**COFFRAGE**

**EXCAVATION SOUS LES MAISONS**

**Guy Plouffe**  
président

Bur.: **819.424.2123**

Tél.: **450.820.0292**

Fax: **819.424.9060**

RBQ 8345-5006-31

**Entrepreneur Marchand**  
9179-7670 Québec inc.

Projet clé en main - Construction neuve - Rénovation

Service de plan disponible par un technologue approuvé par la municipalité de St-Donat, NDM et environs

RBQ 8345-5006-31

**819.424.2123 • 450.820.0292**

**Entrepreneur Marchand**  
9179-7670 Québec inc.  
RBQ 8345-5006-31

**819.424.2123**

**450.820.0292**

**ÉLÉVATION DE BÂTIMENTS**

**Entrepreneur Marchand**  
9179-7670 Québec inc.  
RBQ 8345-5006-31

Bur.: **819.424.2123**

Tél.: **450.820.0292**

**Guy Plouffe** président **COFFRAGE** Fax: **819.424.9060**



Agence immobilière

*Jean-Denis Letort*  
Courtier immobilier  
Tél.: 450-433-8558  
Cell.: 819-219-0999

**PROMOTION Via capitale**

**Partez dans le sud**  
**Contactez-moi !**

**DIAMANT ST-JÉRÔME**  
**450-433-8555 450-565-3355**

**15' BORD LAC ARTHUR      ACCÈS RIV. PEMBINA      BORD LAC CROCHE**



Chalet 4 saisons pour bricoleur. Bon site. À voir!  
**Prix: 75 000\$; MLS: 859637**

Bâtie en 2006. Cachet +++.  
Bon rapport qualité /prix!  
**Prix: 279 000\$; MLS: 10948044**

224 pieds de frontage. Pêchez du balcon!  
43916 pc de terrain!  
**Prix: 172 000\$; MLS: 10254065**

**AU CŒUR DU VILLAGE !      BORD LAC ARTHUR      BORD LAC OUAREAU**



Bâtie en 2005 avec services municipaux.  
Matériaux de qualité. Sous-Sol 8 pieds en rez-de-jardin. Vue sur montagne!  
**Prix: 215 000\$; MLS: 10848087**

Terrain boisé mixte 65 539 pc.  
Électricité sous-terrain.  
236 pieds de bord de l'eau. Superbe...  
**Prix: 69 900\$; MLS: 8695713**

Chalet rénové. Site à voir sur place!  
Coup de cœur assuré! Le moins cher du lac Ouareau!  
**Prix: 379 000\$; MLS: 9175332**

**Estimation gratuite de la valeur marchande de votre propriété sur rendez-vous**  
(Si votre propriété est présentement inscrite avec un courtier, veuillez ignorer cette mention)

# Les mardis vélo-randonnées de Saint-Donat



Les randonnées ont lieu tous les mardis de la saison, soit de avril à août. En cas de pluie, elles sont devancées ou reportées au lendemain. Il s'agit de randonnées "relax" et les parcours sont de difficulté facile à intermédiaire. Les randonnées comportent 2 trajets: Le "régulier" et un "long". En début de saison, les trajets sont toujours plus courts et progressent au fur et à mesure que la saison avance. Il y a un organisateur/accompagnateur pour chaque trajet. Nous dinons habituellement dans un parc, apportez votre lunch ou achetez le en cours de route. L'heure du départ et l'endroit de rencontre sont toujours précisés à chaque semaine par courriel. En devenant membre du Club de Plein-Air de Saint-Donat, au coût de 10 \$ annuellement, vous recevez automatiquement les avis par courriel. Pour toute informations sur les randonnées, contactez: Jacques Angers au 819-321-5687.

**H. Lanthier Excavation Inc.**  
R.B.Q. 8626-7545-01



Service de pelle hydraulique  
Démolition  
Mur de roches  
Système septique

Service de  
mini-excavatrice

**819.216.5936**

33 chemin des Lucioles,  
Saint-Donat, QC J0T 2C0

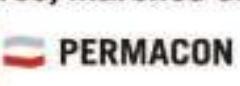






**Distributeur de Pavés, murets, bordures, marches en béton**



**Patio, muret, bordures, marches en pierre naturelle**




**Aussi grand choix de matériaux granulaire en vrac:**

- Terre à jardin    - Paillis de cèdre    - Compost
- Top Soil        - Paillis de pruche    - Tourbe
- Sable de plage    - Gallet de rivière    - Clôture de perche

1685 rte 125 sud  
Saint-Donat  
819.419.0408  
[Paysanord.com](http://Paysanord.com)

**Nous offrons la livraison**

**SERVICE D'ARCHITECTE PAYSAGER - AMÉNAGEMENT PAYSAGER COMPLET**

# Notre-Dame-de-la-Merci



## L'Écho

### du conseil municipal

Salutations à tous !

Depuis plusieurs années, la municipalité se fait un devoir de souligner l'implication importante des bénévoles qui se dévouent au sein des nombreux organismes et associations. Cette année, la municipalité soulignera la reconnaissance du bénévolat tout en humour avec l'humoriste Sébastien Bourgault. Les gens seront invités par leur organisme respectif à ce spectacle. Le slogan de cette année est Partout, pour tous!

Nous nous joignons à tout le personnel de la municipalité pour souhaiter la bienvenue à Monsieur Benjamin Pothier au poste de journalier saisonnier aux travaux public et préposé à l'entretien du parc et terrain de jeux ainsi que le sentier national.

Nous entamons l'an 2 du plan triennal sur la réfection du réseau routier et tel que prévu les travaux de chemins sont les suivants :

- Montée de la Réserve, réfection de 3.6 km
- Montée du Cap, réfection de 1,5 km
- Chemin du Lac Georges, réfection de 1.8 km
- Chemin Notre-Dame-de-la-Merci, réfection de 0.8 km (secteur Lac Blanc).

Ces travaux comprennent la pulvérisation du pavage existant avec l'addition d'amendement granulaire, la stabilisation de l'infrastructure et la mise en forme, les correctifs à apporter au drainage, les fossés à profiler ainsi que certains ponceaux à changer.

À inscrire à votre agenda, la Journée Environnement du 1er juin 2013, au garage municipal. Les détails du déroulement de l'activité vous seront transmis dans la prochaine édition du journal. Vous pouvez cependant avoir ces informations dans la dernière édition du Rassembleur, disponible sur le site Internet de la municipalité au

[www.municipalitenotredamedelamerici.com](http://www.municipalitenotredamedelamerici.com)

Je vous signale que le traitement des insectes piqueurs débutera vers la fin avril. Certains endroits inaccessibles par voie terrestre pourraient faire l'objet d'un traitement aérien. Cela est conforme aux engagements contractuels. Depuis le début du contrat, les résultats obtenus du traitement sont excellents et dépassent nos attentes.

En terminant, nous vous remercions de la saison des réno-

vations et des constructions approche. Il est important de planifier vos travaux et d'en informer l'inspecteur, M. Daniel Lauzon, au 819 424-2113 poste 7230. Il se fera un plaisir de vous informer des procédures à suivre pour que vos travaux soient réglementaires et ainsi ne pas retarder la cédule de vos travaux.

Je cède maintenant la plume à Madeleine Proulx, conseillère en sécurité publique.

Bon printemps!

Julien Alarie, maire



Bonjour à tous,  
À Notre-Dame-de-la-Merci comme partout au Québec, le changement d'heure a eu lieu le 10 mars dernier.

Par la même occasion, le changement de pile de vos avertisseurs de fumée était aussi à faire. Si vous l'avez oublié, il est toujours temps de corriger la situation. Veuillez prendre note que si votre avertisseur de fumée date de 10 ans et plus, vous devez le changer. L'installation d'un extincteur portatif dans la cuisine, de pré-

férence type ABC, est aussi recommandée.

Comme plusieurs d'entre vous avez un chauffage d'appoint, il est aussi de mise de vous procurer un détecteur de monoxyde de carbone. Ce gaz inodore, incolore et hautement toxique, même en faible quantité, se produit lors d'une mau-

vaie combustion des combustibles organiques tels que le bois, butane, charbon, essence, gaz naturel et propane. Ce gaz plus lourd que l'air reste à l'intérieur de la résidence à un bas niveau au-dessus du sol d'où lui provient son surnom de "meurtre silencieux."

Mise en garde ! Lors de tout appel d'urgence (pompiers, ambulance, police), veuillez vous assurer que votre adresse civique est visible de la rue. Lorsque les minutes comptent et que la vie d'une personne est en danger, la recherche de votre domicile peut entraîner des délais supplémentaires. Alors, prenez le temps de regarder si votre adresse est bien visible du chemin et si cela n'est pas le cas, de remédier à la situation.

En ce qui a trait à la sécurité civile, des guides d'information sont disponibles gratuitement, à l'hôtel de ville, tels que "En situation d'urgence, savez-vous quoi faire?" et "Votre guide de

préparation aux urgences 72 heures".

La sécurité en mesure d'urgence doit tout d'abord commencer chez soi. Avez-vous un plan d'évacuation d'établi (en particulier les familles avec enfants) ? Avez-vous à la portée de la main votre trousse d'urgence de base ? Si oui, félicitation ! Sinon, vous devez passer à l'hôtel de ville afin de vous procurer le guide d'urgence et vous assurer de votre sécurité pour les premières 72 heures.

À titre d'information, la municipalité de Notre-Dame-de-la-Merci prévoit l'installation de points d'eau conformément au schéma de la sécurité civile. Nous avons établi les priorités et établirons un calendrier d'installation pour les trois prochaines années.

En terminant, sachez profiter de la nature en toute prudence, en particulier sur nos lacs, de même qu'en forêt.

Madeleine Proulx,  
conseillère en sécurité publique



MUNICIPALITÉ NOTRE-DAME-DE-LA-MERCI

## AVIS PUBLIC

### ASSEMBLÉE PUBLIQUE DE CONSULTATION PROJET DE RÈGLEMENT NUMÉRO 139-53

AVIS est, par les présentes, donné par la soussignée,

QUE le conseil municipal, suite à l'adoption à sa session ordinaire du 5 avril 2013 du Projet de règlement numéro 139-53, modifiant le règlement de zonage numéro 139, tel que déjà modifié, afin d'ajouter des usages résidentiels – multifamiliaux et communautaires dans la zone 230, tiendra une assemblée publique de consultation le mardi 30 avril 2013 à 19 h 30 à la salle du conseil municipal située au 1900, montée de la Réserve, en conformité des dispositions de la Loi sur l'aménagement et l'urbanisme (L.R.Q., c.A-19.1).

QUE les objets de ce projet de règlement sont d'ajouter des usages résidentiels suivants dans la zone 230;

- 14 000 Multifamiliale
- 15 000 Communautaire

QUE la zone et le secteur de zone concernés sont approximativement délimités de la manière suivante : des parties des lots 16, 17 et 18 dans le rang VI du canton de Chilton situés sur le chemin Notre-Dame-de-la-Merci et près de l'intersection de la route 125.

QUE la description détaillée de la zone et du secteur de zone concernés est disponible au bureau municipal.

QU'au cours de cette assemblée publique, le maire ou un autre membre du conseil désigné par le conseil expliquera le projet de règlement ainsi que les conséquences de son adoption et entendra les personnes qui désirent s'exprimer à ce sujet.

QUE le projet de règlement numéro 139-53 contient des dispositions propres à des règlements susceptibles d'approbation référendaire.

QUE ce projet de règlement est disponible pour consultation au bureau municipal aux heures normales de bureau.

Donné à Notre-Dame-de-la-Merci, ce neuvième jour d'avril 2013

Chantal Soucy  
Directrice générale





**RE/MAX**  
LAURENTIDES Inc.  
www.remax-laurentides.ca

Agente immobilière, franchise indépendante et autorisée de RE/MAX Québec inc.



**(819) 424-5775**  
530 PRINCIPALE, ST-DONAT  
OUVERT 7 JOURS/SEMAINE

**4 COURTIERS  
POUR VOUS SERVIR!**



GILLES BÉTHUNEUX, DANIEL LEWIS, THIÉRI MAJOR, FRANÇOIS WISSER



BORD LAC ARCHAMBAULT MLS : 9887268 SUPERBE TERRAIN PAYSAGÉ  
BORD DE LA RIVIÈRE MLS : 10982919 OUAREAU  
BORD DE LA RIVIÈRE MLS : 9745151 OUAREAU  
BORD DU LAC ARCHAMBAULT MLS : 9182191  
BORD DU LAC ARCHAMBAULT MLS : 9251983



4 ch. à couchers - Clé en main - privé  
Domaine, plage de sable, qual. 8CAC+  
Vue panoramique - piscine - plage - quai  
Quai fixe, 4 chambres à coucher  
Vue panoramique sur le lac - quai

BORD DU LAC SYLVÈRE MLS : 9547274  
PIEDS DU MONT GARCEAU MLS : 10742946  
ACCÈS LAC OUAREAU CONSTRUCTION 2009 MLS : 10806985  
ACCÈS LAC ARCHAMBAULT MLS : 9511231  
BORD DU LAC CROCHE MLS : 10870105



Vue sur le lac - plage de sable - quai  
Bord de l'eau - naviguable  
Près de ski la Réserve - 3 CAC  
4 CAC - neuf moderne - décor unique - privé  
Tout en bois, garage détaché, quai, plage

SAINT-DONAT VILLAGE - DUPLEX MLS : 9040580  
VUE MONTAGNE NDM, RÉCENT MLS : 10528629  
COND'FAUTEL MANOIR BORD DU LAC ARCHAMBAULT MLS : 10989573  
ACCÈS PARC ET PLAGE LAC OUAREAU MLS : 10555182  
ACCÈS LAC OUAREAU AVEC QUAI NOTARIÉ MLS : 8736962



Deux appart. un de 4 1/2 et un de 3 1/2  
Tout en bois - mezzanine - concept original  
Condo - qualité sup. - plage - piscine  
Tranquille, proche du village et du ski  
4 chambres - près de la station de ski la Réserve

TERRAIN LAC ARCHAMBAULT MLS : 10794942  
COMMERCIAL HAVRE DU PARC MLS : 9211528  
VILLAGE ACCÈS RIVIÈRE OUAREAU MLS : 8768202  
COMMERCIAL CENTRE ÉQUESTRE MLS : 8731096



Plus de 600 pi de bord de lac - plage  
Belle zuberger - magnifique plage de sable  
Bien située - 3CAC - entrée ext. au s-sol  
Vendu tout équipé avec chevaux.

SECTEUR LAC ROCHEMAURE MLS : 10030910  
ACCÈS LAC ARCHAMBAULT MLS : 10576981  
ACCÈS QUAI - PLAGE LAC ARCHAMBAULT MLS : 9394597  
NOTRE-DAME-DE-LA-MERCI MAISON ET GARAGE MLS : 8564244  
BORD DU LAC CROCHE MLS : 10924295



Accès Lac Rochemaure - salarium - superbe  
Construction 2004 - vue sur montagne  
Maison individuelle, parc des pionniers  
Grand garage avec atelier mécanique  
Terrain plat - convivial - quai - plage

NOUVEAU CONCEPT PROJET NEUF MLS : 10787611  
BORD RIVIÈRE OUAREAU MLS : 9370366  
NOTRE-DAME-DE-LA-MERCI BORD RIVIÈRE DUFRESNE MLS : 9739898



En montagne, riv. Ouareau, belle fenestration  
Navigable au grand lac, proche village  
Grand garage double - 3CAC

ESTIMATION GRATUITE DE LA VALEUR MARCHANDE DE VOTRE PROPRIÉTÉ