

Décoration intérieure • Home staging

Lyne Lavoie

STORES ET TOILES
Estimation et installation **GRATUITES**
Habillage de fenêtre et de lit
Service de rembourrage
Coloration

819 424-3903

Investissements & Assurances
Question de Finance inc.
Cabinet de Services Financiers
www.questiondefinance.com

En vouloir plus pour votre argent... 1-888-625-1477

SAINT-DONAT • 20 AOÛT 2010 • VOLUME 38 • N° 8 • 20 pages • Nouvelles de Saint-Donat, NDM, Entrelacs, Chertsey et régions

Le Journal Altitude
1350

No convention 40012824
No PAP 8892

55¢

VARIÉTÉS SAINT-DONAT
Tout... au du village
SPÉCIAL DU MOIS
149\$ Dentifrice CREST 130 ml

Saint-Donat

Les jeunes familles sont appelées à assurer la revitalisation de NDM

par Jean Lafortune

Dans une démarche de revitalisation de son village, la municipalité de Notre-Dame-de-la-Merci s'est donné comme mandat prioritaire d'attirer, dans son périmètre urbain, des familles avec enfants d'âge préscolaire et primaire en leur offrant des terrains à... 1 \$.

On se souviendra que le jeudi 3 juin dernier avait lieu une réunion de fondation de la Société de développement Notre-Dame-de-la-Merci dont les principaux projets de développement englobent la construction d'un immeuble à logements pour retraités autonomes de 50 ans et plus, et le projet de la rue des Muguets, celui-là même voué à l'établissement de jeunes ménages invités à

s'établir dans la municipalité.

Ce projet de la rue des Muguets s'adresse aux familles avec enfants d'âge préscolaire et primaire, aux familles qui rêvent d'une propriété avec grand terrain dans une région boisée et montagneuse, et dont la principale source de revenus serait le travail à domicile ou autonome.

La Société de développement Notre-Dame-de-la-Merci, à qui la municipalité a cédé des terrains pour fins de gestion de projets, souligne aux intéressés que Notre-Dame-de-la-Merci est un village de 1 200 habitants situé à près d'une heure de Montréal, Joliette ou St-Jérôme, dans l'axe de la route 125 Nord vers Saint-Donat, qui

suite en page 12



Une poursuite de 2 millions contre quatre parties à St-Donat

Des mandats de comparaître à la cour de Joliette d'ici à la fin du mois d'août ont été émis le vendredi 13 août dernier mettant en cause quatre accusés à Saint-Donat. Le montant de la poursuite, conjointe et solidaire, atteint la somme de deux millions de dollars.

Les parties demandereses sont M. Richard Dorval et Mme Hélène Beaulieu qui poursuivent la muni-

cipalité de Saint-Donat, Me B. Cytrynbaum, le Domaine Jasper et M. Éric Picard, ce dernier étant à l'emploi du Domaine Jasper. Les motifs de la poursuite: dommages matériels, moraux et tracasseries.

Le fond du litige résiderait dans l'usage du terrain fait par le propriétaire Me Cytrynbaum qui a aménagé une piste de « go-cart » sur partie de son terrain, en bor-

dure du lac Archambault, avec balises qu'on peut voir de la route 329. Les demandeurs seraient en voie d'acquiescer un terrain limitrophe à cette propriété. L'avis de transaction notariée d'achat dudit terrain n'avait pas été reçu à l'hôtel de ville au moment d'écrire ces lignes, selon le directeur général de la municipalité, M. Michel Séguin.

Quant au rôle de la municipalité dans cette affaire, permis de coupe

d'arbre a été accordé à M. Cytrynbaum pour l'aménagement de pistes avec entente qu'il verrait à l'aménagement paysager de toute cette partie du domaine, chose actuellement en voie de réalisation.

Pour sa part, le Domaine Jasper et Éric Picard auraient procédé à la vente de terrains riverains sur le lac Archambault, là où semble se situer le cœur du litige.

Desrosiers FORD
STE-AGATHE LACMITE - MONT-THELMANT

KIA Desrosiers

SAINT-AGATHE-DES-MONTS

1-800-567-6702

Optique Expert du nord

Examen de la vue Verres de contact
Lunettes

Saint-Donat
508, rue Principale 819-424-3181

Pour les plus beaux yeux en ville

Lebeau Vitres d'autos

ON S'OCCUPE DE TOUTE RÉCLAMATION À VOTRE COMPAGNIE D'ASSURANCE

Ça se répare! GRATUIT SI ASSURÉ **OU** **Ça se remplace!**

1061, Principale, Ste-Agathe-des-Monts 1-800-263-2710 326-2882

Bonne route

HONDA de Sainte-Agathe

ÉCONOMISEZ!

CR-V LX 2WD 2008

358\$

OBTENEZ UNE CARTE CREDIT HONDA 1 000\$

Économisez 73 cts par litre

0% COMPTANT

0% TAUX PORT ET PÉRIODE

0% TAUX

HONDA DE SAINT-AGATHE

1717, route 117, Ste-Agathe-des-Monts
819-326-2717 1-877-326-2717

HONDA

OPINION

du lecteur

Prochaine collecte de sang en octobre

Le vendredi 3 juillet dernier se tenait une collecte de sang à Saint-Donat à la salle Jules-St-Georges.

Chers donateurs, encore une fois un gros merci. Grâce à vos dons de sang, vous avez sauvé des vies.

Nous avons de plus en plus de jeunes. Merci à vous tous pour ce beau geste.

La prochaine collecte sera le 8 octobre prochain, la fin de semaine de l'Action de Grâce. Nous vous attendons encore une fois pour votre don de vie.

**Micheline Lalonde,
Paulette Régimbald et
Pauline Bouchard**

Des nouvelles d'Haïti

Le Père Cholet Augustin, curé de Bombardopolis, s'émerveille de votre générosité. Actuellement, les parrainages donnent aux enfants droit aux vêtements, chaussures, articles scolaires, frais de scolarité et soins médicaux au besoin. Grâce à vos dons, les enfants bénéficient aussi des cantines scolaires.

Par ailleurs, avec les 10 machines à coudre que nous leur avons

procurées, deux groupes de 10 dames suivent des cours de couture et de broderie. Elles ont déjà des commandes des États-Unis et du Brésil pour quelques articles. Elles confectionnent aussi les vêtements d'école des enfants.

Au sujet de la nouvelles boulangerie, sept employés y travaillent à temps plein sans compter les petites marchandes.

En outre, le nombre de poules augmentera très prochainement

de beaucoup. Une coopérative sera créée pour la vente des oeufs, ce qui aidera plusieurs personnes à subvenir à leurs propres besoins.

Les gens de Bombardopolis sont heureux de commencer à voir le bout du tunnel qui mène à l'autonomie. Et cela, grâce à nous tous ensemble. Nous continuons à compter sur vous.

**Annette Riopel
819-424-7196 et Françoise
Nadon 819-424-3394**

Accès Aînés St-Donat, une réalité bien vivante

Les membres du comité de réalisation du projet *Accès Aînés Saint-Donat*, mis sur pied par le conseil d'administration de l'Office municipal d'habitation (OMH) de Saint-Donat, tiennent à apporter une correction à l'article qui a été publié dans *Le Journal Altitude* du 16 juillet dernier. On pouvait lire « Québec approuve la construction des HLM ».

À vrai dire, HLM n'est plus employé dans notre vocabulaire. Les programmes provinciaux et fédéraux ayant été modifiés, on parlera maintenant de logement abordable et de programme

AccèsLogis.

En réalité, la Société d'habitation du Québec nous a avisés qu'elle réservait 30 unités de logement dans le cadre du programme AccèsLogis Québec (ACL), tel que notre demande soumise le 17 mars dernier. Cette étape ne constitue pas une garantie que le projet sera subventionné. Nous devons leur faire suivre les pièces justificatives exigées. De plus, nous devons leur retransmettre une nouvelle demande d'aide financière, dernière version. Après l'étude de notre dossier, la Société communiquera avec nous pour une première ren-

contre avant l'émission d'un engagement conditionnel.

Lors de cette rencontre, nous devons connaître le montant de l'aide financière accordée qui représentera 50% des coûts de construction évalués par la SHQ. Nous avons négocié avec nos institutions locales un financement de 35% des coûts, toujours évalués par la SHQ. Le 15% restant devra provenir de la contribution du milieu. Nous comptons sur la générosité de nos citoyens corporatifs et autres activités de collecte de fonds qui seront mis d'avant par le sous-comité de financement.

Le processus de réalisation suit son cours normal selon l'échéancier établi et les plans d'actions des quatre sous-comités qui sont en force. Ces quatre sous-comités sont: les comités de Financement, de Chantier, de Sélection et de Services. Le Plan d'affaires est monté et prêt à être présenté à nos bailleurs de fonds.

Notre Objectif est de « Retenir

à Saint-Donat sa population vieillissante en légère perte d'autonomie ». Le comité est très confiant de recevoir de la SHQ dans les prochains mois une réponse positive. Avec un dossier structuré tel que nous l'avons monté, un comité composé de personnes compétentes et l'engagement de la communauté, nous ne pouvons que concevoir un projet digne de Saint-Donat.

André Charlebois, président, Office municipal d'habitation de Saint-Donat



Société d'aide
au développement
de la collectivité

Un nouvel outil est désormais disponible pour les chercheurs d'emplois, ainsi que pour améliorer la visibilité des entreprises en Matawinie.

Il s'agit du Répertoire « Entreprises et emplois » accessible via le site Internet de la SADC Matawinie. Il a été créé en partenariat avec la SADC Achigan-Montcalm et d'Autray-Joliette afin d'améliorer l'accès à l'information, le taux de placement dans les entreprises de la région et de favoriser le développement des affaires.

Ce répertoire permet d'effectuer des recherches pour connaître la liste des emplois occupés dans chacune des entreprises manufacturières et de services spécialisés. Vous obtenez aussi les coordonnées, la localisation géographique et les secteurs d'activités des entreprises ainsi que la description des métiers, la formation requise et les conditions d'accès à la profession convoitée.

La vitrine sur les entreprises de la MRC Matawinie est

Une base de données «Entreprises et emplois» en Matawinie

en constante évolution et répertorie présentement certaines entreprises du secteur manufacturier et industriel. À cet égard, un questionnaire leur a été envoyée au cours des mois de juin et juillet et les données sont intégrées au portail au gré de la participation de ces derniers. Nous invitons donc ceux n'ayant pas rempli le questionnaire à le compléter et nous le retourner aux coordonnées qui y sont mentionnées.

En parallèle à cette opération se développe un bottin

des entreprises pour la MRC Matawinie qui, lui, est développé par le CLD Matawinie. Il répertoriera quant à lui toutes les entreprises de la MRC.

Nous vous invitons donc à consulter le Répertoire Entreprises et emploi sur le site Internet de la SADC Matawinie, au www.matawinie.qc.ca. Vous pouvez également vous y procurer le formulaire à compléter pour y figurer.

BOIS DE CHAUFFAGE ÉCOLOGIQUE

Bûches artificielles & bois d'allumage

Distributeur local



MIRABÛCHES

Eau de source



Distributeur local

**819
321-5289**

Livraison à domicile

Auberge.
La Sauvagine
& Restaurant

à partir de
Table d'hôte 26.50\$

RÉSERVATIONS:
(819) 326-7673 ou 1-800-787-7172

INTERNET:
www.lasauvagine.com

Avec des gens de confiance et d'expérience

CHEZM@TIK Centre Informatique

337 rue St-Donat, Place Monette
Tel : 424-1400 Fax: 424-1466

Installation de Cinéma maison

Vente et réparation d'ordinateur
Service commercial et résidentiel
Formation et service à domicile
Soutien technique
Café Internet
Création site web

Notre travail est garanti.

www.chezmatik.com
info@chezmatik.com

ÉDITION
DU 17 SEPTEMBRE

Date limite pour
messages et publicités:

8 SEPTEMBRE

Le Journal Altitude
1350

Adresse postale:

365, rue Principale
Saint-Donat, Québec, J0T 2C0

Tél.: (819) 424-2610

Fax: (819) 424-3615

journalaltitude@cgocable.ca

Conception graphique, édition électronique par Altitude Communications, Saint-Donat.
Imprimé par: Imprimerie Transmag inc., Montréal (Québec)

Envoi de publication. Enregistrement #3099. Toute reproduction de texte, photo ou publicité est strictement interdite sans autorisation écrite de la direction. Bien que toute précaution ait été prise pour assurer la rigueur des renseignements, le journal ne peut se tenir responsable des erreurs ou négligences et se réserve le droit de corriger ou rectifier les erreurs. Les opinions exprimées dans le Journal Altitude sont celles de l'auteur et n'engagent en rien la direction du Journal. Aucune lettre anonyme ne sera publiée.

Dépôt légal Bibliothèque Nationale du Québec

Éditeur:
Martin Lafortune

Chef de la rédaction:
Jean Lafortune

Publicité:
Nathalie Boussion

Une publication
COGEPLAN

Répertorié dans
CARD
(Canadian Advertising
Rates & Data)

Nous reconnaissons l'aide financière du gouvernement du Canada,
par l'entremise du Programme d'aide aux publications (PAP),
pour nos dépenses d'envoi postal.

Canada



Richard Bénéard
maire

Le mot du maire

Quel bel été!

Pour plusieurs, les vacances tirent à leur fin. Bientôt s'amorcera le retour en classe. Je profite donc de l'occasion pour souhaiter à tous les étudiants une bonne rentrée scolaire.

Dernier spectacle à la scène

Proxim le samedi 21 août prochain avec Marie-Ève Janvier et Jean-François Breaux. Votre participation ainsi que votre présence accrue aux différents spectacles qui ont eu cours, nous confirment votre appréciation. Je tiens à souligner l'excellent travail de recherche au niveau de la programmation qui a été réalisé par le comité consultatif en loisirs et culture. Merci au nom des milliers de personnes qui ont assisté tout au cours de l'été aux représentations.

Dès le 28 août prochain prendra place la 6^e édition du festival Ryth-

mes et Saveurs et ce, pour deux fins de semaines consécutives, soit les 28 et 29 août ainsi que les 4 et 5 septembre. Je vous invite à consulter la programmation sur le site www.rythmesetsaveurs.com afin de constater par vous-même la très grande qualité des spectacles qui vous seront présentés ainsi que les activités des arts de la rue. Je salue le travail acharné et soutenu du comité organisateur et la très grande participation de bénévoles qui supportent cet événement. Merci d'avoir choisi Saint-Donat.

Le projet d'achat d'un autobus

afin de créer un circuit de transport collectif entre Saint-Donat et Ste-Agathe-des-Monts et d'améliorer le service qui est offert à différents organismes de notre territoire pour le transport, est maintenant concrétisé. Le véhicule est arrivé et comme prévu, sa mise en service devrait débuter dans la semaine du 26 août prochain. Ce projet a été rendu possible grâce à la participation financière de plusieurs partenaires et collaborateurs que j'ai le privilège de vous présenter dans la prochaine édition de ce journal.

Les 3, 4 et 5 septembre prochain, notre municipalité sera l'hôte de l'Association des mycologues du Québec. Plus de 150 personnes sont attendues. Au nom de la population, je vous souhaite la bienvenue et un excellent congrès chez nous.

Le CRTC a émis un nouveau permis d'exploitation à Vidéotron afin que celui-ci puisse venir offrir des services de télécommunication à nos citoyens, principalement en ce qui a trait au service de téléphonie et de desserte d'Internet haute vitesse. Suite à différentes rencontres, nous avons émis nos principales préoccupations, entre autres celle qui est d'assurer un service de qualité équivalent à l'ensemble de nos citoyens. Je crois que nous pouvons considérer cette firme comme étant un joueur important au développement de notre région. Nous vous tiendrons informés des prochaines démarches et des échéanciers à venir.

En terminant, je vous souhaite un bon congé lors de la Fête du travail.

Recherche de créateurs pour le Salon des artisans

La municipalité de Saint-Donat participera encore cette année à l'organisation des Journées de la culture

qui auront lieu les 24, 25 et 26 septembre prochain. Cet événement, tenu annuellement, est d'envergure nationale. Plusieurs municipalités du Québec adhèrent au mouvement pour offrir à leurs citoyens un accès facile à plusieurs aspects artistiques et culturels et ce, tout à fait gratuitement.

Expositions d'œuvres d'artistes-peintres, d'artisans, heure du conte et concert



feront partie des activités

gratuites proposées à Saint-Donat pendant ces trois jours. L'horaire sera détaillé dans le *Journal* de septembre.

Dans le cadre de ces journées, la municipalité est présentement à la recherche d'artisans qui accepteraient d'exposer au public leurs œuvres ou leurs créations. Si vous êtes intéressés ou pour de plus amples informations, communiquez avec Natacha Drapeau, régisseuse aux loisirs, au 819-424-2383, poste 231 avant le 17 septembre 2010.



RESTAURANT M. PIZZA

745, Principale • St-Donat

*** * TOUS LES JEUDIS * ***

Rosbif: 8,95\$

incluant: soupe, dessert et breuvage

De 11h à 21h

LIVRAISON GRATUITE

DU JEUDI AU DIMANCHE

DE 16h À 21h

Territoire limité

OFFRES D'EMPLOIS

Serveuse à temps plein

Livreur à temps plein

4
2
4
-
5
8
1
1

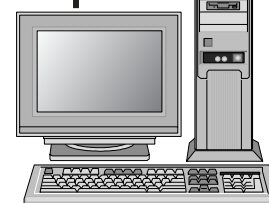
SERVICES INFORMATIQUE PIERRE FORGET inc.

19, Pl. Tournesol, St-Donat, J0T 2C0

(819) 424-2051 Email: info@st-donat.com
Site web: <http://www.st-donat.com/pierremain.html>

- Vente et réparation d'ordinateurs sur place
- Réseautique et montage de serveurs commerciaux et Internet
- Installation Internet
- Conception de sites WEB, hébergement, positionnement et référencement
- Service de support technique commercial

**25 années
d'expérience**



www.frankevolvo.com

Votre spécialiste de voitures haut de gamme depuis 1957

180 rue Principale, Sainte-Agathe-des-Monts

1 800 454-4775, (819) 326-4775, Ouvert les samedis



RABAIS JUSQU'À 8 000\$*
SYSTÈME DVD GRATUIT*
FINANCEMENT 0%*
LOCATION 1.9%*

LIQUIDATION D'INVENTAIRE XC90 2010 7 PASSAGERS

*Offre à durée limitée par l'entremise de Franke Volvo participants aux acheteurs au détail admissibles seulement, sous réserve de l'approbation de crédit. Exemples de location basée sur la XC90 3.2 à traction intégrale A 2010. Taux de location annuel de 1,9 % pour 48 mois. La mensualité est de 659 \$. Première mensualité, inscription au RDPRM de 56 \$ et dépôt de garantie de 750 \$ payables à la signature du contrat de crédit-bail. Obligation de location totale de 35 706 \$. Les frais de transport et d'inspection à la livraison de 1 950 \$ sont inclus. Les taxes, les frais d'immatriculation, d'assurance et d'enregistrement et les droits sur les pneus neufs sont en sus. La location alloue un nombre total de 20 000 km par année (0,15 \$ par km supplémentaire). Les mensualités et les débits de garantie peuvent varier selon la choix d'équipements optionnels. Photo pour illustration seulement. L'offre se termine le 31 août 2010.



ASSOCIATION POUR LA PROTECTION DE L'ENVIRONNEMENT DU LAC ARCHAMBAULT

Les abus et le manque de respect conduiront-ils au durcissement des règlements qui devront s'imposer?



Lise DESMARAIS
Présidente

Que pouvons-nous faire pour mieux comprendre que nous avons ultimement des intérêts communs? D'une part, nous voulons tous bénéficier, maintenant et plus tard, d'un lac en santé, d'un environnement sain et agréable où les paysages ont conservé leur beauté naturelle. D'autre part, tous ceux et celles qui pratiquent des activités nautiques, motorisées ou non, souhaitent avoir le privilège de les poursuivre en toute sécurité. C'est un défi de taille.

Pour le relever, il faudra que chacun fasse sa part et qu'ensemble, nous prenions conscience des changements de comportement individuel qui s'imposent et des solutions collectives à mettre de l'avant. Nous avons le choix entre deux possibilités: ou bien, ensemble, nous arrivons à nous enten-

dre sur des modes d'utilisation de notre lac, respectueux de la nature et des personnes, ou bien la situation se durcit et la majorité des utilisateurs – raisonnables – du lac Archambault exigeront les contraintes sévères que d'autres lacs essaient d'obtenir.

Plan d'action 2007-2010 (résultats)

Le Comité consultatif en environnement, la municipalité et les associations des lacs se sont donné un premier plan d'action « Pour des lacs en santé » 2007-2010. La municipalité, avec la collaboration des associations de lacs, a réalisé ce plan d'action. Je vous invite à consulter le site de la municipalité, à la rubrique « environnement », où vous trouverez ce plan d'action 2007-2010 avec ses résultats. À sa lecture, vous constaterez que les objectifs ont été atteints et ce, grâce à la volonté ferme de notre municipalité de mettre en oeuvre ce plan d'action.

Notons que Saint-Donat occupe une très bonne place parmi les municipalités qui priorisent l'environnement. À cet égard, nous faisons l'envie de plusieurs milieux. Toutefois, malgré tous les efforts déployés par la municipalité, les associations de lacs et vous tous, amis de la nature, il est en-

core de notre devoir de continuer, impérativement, à prendre soin de ce joyau qu'est notre beau coin de pays.

La suite

Présentement, la municipalité, en collaboration avec les associations de lacs, prépare le plan d'action 2011-2015. Tout en l'élargissant à d'autres problématiques, celui-ci devra, néanmoins, être le prolongement de celui de 2007-2010. Nous comptons sur vous pour nous faire part de vos suggestions, de vos propositions de solutions, à court et à moyen terme.

Remerciements à nos bénévoles

L'Apela, votre association, ne peut fonctionner efficacement sans l'implication de bénévoles généreux et ce, principalement au conseil d'administration et dans ses comités et équipes de travail.

En tant que présidente, je peux affirmer que sans ces personnes compétentes et dévouées à la cause qui nous est chère, il serait impossible d'atteindre les objectifs fixés, de mener à bon port les nombreux dossiers à traiter et d'en assurer le suivi. En votre nom et au mien, je veux les remercier sin-



Lors de l'assemblée générale de l'Apela tenue le 13 juin dernier, les membres ont élu le nouveau conseil d'administration pour la prochaine année. Dans l'ordre, assis: Lucie Desrochers, trésorière, et Lise Desmarais, présidente. Debout: Émile Robichaud, vice-président, et Régina Lavoie, secrétaire. Absent: Pierre Forget.

cèrement pour leur engagement et leur disponibilité.

Aussi, de façon très particulière, je veux offrir toute notre gratitude à Mme Francine Chalut, membre et trésorière-registraire de notre conseil de l'Apela et ce, de juin 2006 à juin 2010. On se rappellera qu'elle était compétente, rigoureuse, disponible et vouée aux objectifs et à la bonne marche de

notre, de votre association. Merci et bonne chance, Francine, dans tes projets futurs.

Au plaisir de vous rencontrer
Pour nous joindre: Courriel: apela-saint-donat@hotmail.com
Site Internet: WWW.apelast-donat.com
Adresse postale: case postale 1021, St-Donat, Qc J0T2C0

DÉMÉNAGÉ AU
430 rue Principale

Richard Jetté
physiothérapeute

C.S.S.T.
S.A.A.Q.
Assurances
privées

- Physiothérapie générale et sportive
- Thérapie manuelle
- Rééducation posturale globale
- Techniques ostéopathiques
- Massothérapie

Accès direct, sans prescriptions médicales requises

NOUVEL EMPLACEMENT:
430 rue Principale
à la Place Monette au 2e étage

Que vous soyez sur la CSST, la SAAQ ou munis d'une assurance privée, vous avez toujours le droit de choisir la clinique de physiothérapie où vous désirez être traité, même si votre médecin traitant vous a spécifiquement référé à une autre clinique. Pensez achat local afin de conserver l'avantage d'avoir des services dans votre village.

Ordre professionnel de la physiothérapie du Québec

819.424-2057



Les Femmes Actives démarrent leur nouvelle saison par un souper-théâtre

Le samedi 25 septembre, toute la population est invitée à assister à ce souper-théâtre qui fait suite aux activités de financement de ce groupe de femmes actives dans notre région.

Un souper copieux vous sera servi au restaurant Chez Mandy's à 17h30. Ce dernier sera suivi d'une pièce de théâtre, à 20h, dans l'église de Saint-Donat.

La *Dame de cent ans* est de Mme Françoise Loranger, auteure québécoise et jouée ici par la comédienne Vivianne Lévesque. Elle nous livrera avec passion, comme elle l'a fait à plusieurs reprises dans Lanaudière, la beauté et les grandes valeurs émanant de ce texte.

La présentation de cette pièce clôturera la semaine de la culture à Saint-Donat, et par ce fait, nous sommes très heureuses de vous permettre de couronner, par cette activité culturelle, cet événement de chez nous.

Les coûts des activités sont les suivants: le souper, 25 \$; le théâtre, 20 \$, et un forfait (souper-théâtre), 40 \$. C'est toute une aubaine, n'est-ce pas?

Sachez également que, tout en goûtant ces délicieux mets, ce texte plein de piquant et cette savoureuse interprétation, vous participez à un geste humanitaire chez nous: venir en aide à des familles de Saint-Donat et Notre-Dame-de-la-Merci qui ont des besoins plus que nous pouvons imaginer.

Les billets seront en vente au kiosque touristique de Saint-Do-

nat ainsi qu'auprès des bénévoles de l'association. Pour d'autres renseignements, veuillez communiquer avec Solange Issa au 819-424-7675, ou à mon numéro 819-424-5077.

Merci donc à vous tous pour votre part à favoriser la réalisation de nos objectifs. Soyez généreux!
Irène Beaudry, secrétaire



Les inscriptions suivront l'assemblée du CPA

Félicitations à Émy Sauvé pour sa médaille de bronze lors de sa participation à la compétition de Minto (Ontario) en juillet dernier. Émy a eu la chance de rencontrer, lors de cette compétition, la championne olympique Joannie Rochette. Cette bonne performance lance la 5^e saison du Club de patinage artistique de Saint-Donat (CPA).

L'assemblée générale annuelle se tiendra à la salle Jules-St-Georges le 1^{er} octobre à 19h. Les inscriptions pour la prochaine saison auront lieu dès 19h30 suite à L'assemblée. Un dépôt de 30 \$ non remboursable sera exigé. Les cours débuteront le



dimanche 24 octobre. En attendant le début des activités, il sera possible de patiner à Mont-Tremblant. Pour plus d'information sur les possibilités d'un camp pré-saison à Mont-Tremblant et/ou l'organisation de la prochaine saison du CPA Saint-Donat, contactez Diane Piotte au 819-424-3015 ou Josée Norman au 819-424-1869.



La SQ vigilante sur les routes de la région

Le mardi 27 juillet dernier en soirée, les membres de la Sûreté du Québec du poste de la MRC de la Matawinie secondaire (poste de Saint-Donat) ont tenu un barrage routier à l'intersection de la Route 125 et de la Route 329 Nord à Saint-Donat.

L'objectif du barrage était de sensibiliser les utilisateurs du réseau routier au danger de l'alcool au volant.

Une centaine de véhicules ont été vérifiés par les agents sur place. De ce nombre, un conducteur a été arrêté pour conduite avec les capacités affaiblies. Il a échoué les tests d'alcoolémie et sera accusé au palais de justice de Joliette.

Le lendemain en début de soirée, un homme et une femme dans

la vingtaine ont été appréhendés pour possession de monnaie contrefaite à Notre-Dame-de-la-Merci. Les deux suspects avaient préalablement tenté d'effectuer divers achats au dépanneur Olco avec un faux billet de 100 \$.

La vigilance de la caissière et sa rapidité à communiquer l'événement à la centrale d'appel de la Sûreté du Québec a permis l'arrestation des deux suspects. Ils ont été interrogés avant d'être libérés par voie de sommation. La Sûreté

du Québec en profite pour rappeler aux commerçants de la région

d'être très vigilants, surtout en cette période estivale.



par
Rachel
COUTU

Ma bibliothèque et mon NIP

ser à la bibliothèque où une préposée acheminera votre demande.

La bibliothèque continue son rajeunissement: le toit a été refait, et nous espérons l'agrandissement du stationnement pour bientôt. Et qui sait ? Peut-être un air conditionné ou échangeur d'air au prochain budget.

En lecture, les coups de cœur de Anita sont:

- L'aliéniste de Caleb Carr: enquête psychologique d'un meurtrier

- L'armée des sables de Paul Sussman; polar bien ficelé sur fonds de pyramides

- La douce empoisonneuse de Arto Paalinn: triller burlesque

Pour les ados, à suggérer: la trilogie de Malorie Blackman qui aborde un sujet atypique qui est l'esclavage des Blancs sous la férule des Noirs, avec naturellement une belle histoire d'amour impossible. On dit que ce sont des romans d'anticipation, mais ça touche une certaine réalité africaine.

- Entre chiens et loups

- La couleur de la haine
- Le choix d'aimer

Nous saluons une dernière fois un auteur québécois prolifique, Michel David, décédé le 4 août d'un cancer.

Ce professeur de français retraité a fait le bonheur de beaucoup de lecteurs avec ses sagas historiques. Il apparaît que nous profiterons de plusieurs de ses écrits non encore édités. Merci à un amoureux de l'histoire québécoise

En automne

! Au retour des classes, l'équipe de bénévoles initiera les plus jeunes élèves à la recherche ou continuera le travail de l'an passé.

! Des séances seront prévues pour les adultes qui veulent connaître le fonctionnement de la bibliothèque

Bel été pour la lecture... et ce n'est pas fini.

www.reseaubiblioduquebec.qc.ca

Il est possible de consulter sa bibliothèque sur le Web pour s'informer, pour réserver un bien, pour renouveler un prêt et faire une recherche de livres. Chaque abonné qui possède sa carte bleue a un numéro d'identification personnelle (NIP) déjà alloué. Il vous suffit de le demander à une préposée qui vous donnera ensuite la marche à suivre.

Il faut savoir que vous ne trouverez pas le catalogue complet de chaque municipalité affiliée au réseau du CRSBB des Laurentides, mais à la demande d'un titre ou d'un auteur, on vous dira si le livre est déjà à Saint-Donat ou alors dans quelle municipalité prêteuse vous le trouverez. S'il se trouve à l'extérieur, vous devez pas-

À partir de 69 900\$*

Mercedes-Benz

Le Cabriolet de Classe E 2011

Une bouffée d'air frais pour la conduite à ciel ouvert.

FRANKE MERCEDES-BENZ

1751 rue Principale, Sainte-Agathe-des-Monts
819-326-9075, 1 888 480-9075, www.franke.ca

OUVERT LES SAMEDIS

*Taxes en sus, frais de transport et préparation inclus.

ÇA BOUGE

À LA BOULANGERIE SAINT-DONAT!

Y A TOUT PLEIN DE NOUVEAUTÉS!

Toute l'équipe de la Boulangerie n'a pas chômé pour vous concocter tout plein de nouveautés. À commencer par un **nouveau chef** et un **nouveau pâtissier**.

Une qualité renouvelée!

Une croûte plus croustillante que jamais pour nos pains croustés, une mie plus alvéolée, une texture plus délicate et toujours la même bonne saveur de nos pains quotidiens.

Surprise! De nouveaux produits!

Avez-vous goûté notre nouveau pain multigrains? Vous ne savez pas ce que vous manquez! Miel, sésame, graines germées font maintenant partie du riche goût de ce pain traditionnel.

Et que dire de notre pain aux olives vertes et kalamata. Exotique et succulent avec sa pâte ménage à base de farine de malt. Notre pain rustique a subi une transformation majeure.

À toutes les semaines, de belles surprises font leur apparition sur nos rayons. Entrez! Venez les découvrir, les goûter!

BOULANGERIE ST-DONAT

413, rue Principale, Saint-Donat (Québec) J0T 2C0

Un été sans relâche pour l'Orchestre de St-Donat

Quelle motivation pour les jeunes de l'Orchestre de Saint-Donat que d'avoir gagné une médaille d'or dans le cadre du Festival des jeunes musiciens des Laurentides! Ils ont été invités, par la suite, à faire partie de la programmation « Événements spéciaux » de la ville de Ste-Agathe-des-Monts.

À la Place Lagny, au cœur de l'été, pendant l'une des fins de semaine les plus animées de la saison, devant le lac des Sables, nous avons pu montrer nos couleurs devant une foule surprenante. C'était une journée incertaine, venteuse, mais le soleil est sorti dès qu'une première note s'est élevée.

Inutile de dire que nous sommes infiniment reconnaissants à la ville de Ste-Agathe de nous avoir permis de montrer le résultat de plusieurs années de recherche, de partage, de pratique et de plaisir. Les gens de Saint-

Donat seront à même de le constater lors du concert qui se tiendra à l'église de Saint-Donat le samedi 28 août prochain. L'Orchestre de Saint-Donat aura alors le privilège de jouer quelques pièces avec la Sinfonia de Lanaudière qui aura comme invité spécial Marc Hervieux. Ce concert est produit par M. Jean-Pierre Doucet, dans le cadre du festival « Rythmes et Saveurs ».

La population de Saint-Donat nous a souvent montré son intérêt et sa reconnaissance. Nous avons été fiers de vous représenter lors d'un voyage à Lans-en-Vercors l'an dernier, et nous avons encore de belles surprises à vous proposer. Petite anecdote: pour compléter une de nos orchestrations, nous avons même créé un nouvel instrument, aidés par M. André Saint-Georges qui nous a donné quelques pièces métalliques qui en font partie. Merci à vous M. Saint-Georges; nous avons même baptisé cet instrument *le*



Les membres de l'Orchestre de Saint-Donat en concert à Ste-Agathe, sur les rives du lac des Sables.

Saint-Georges.

Enfin, nous tenons à remercier la municipalité de Saint-Donat pour la subvention offerte récemment à l'orchestre. Cet appui financier était accompagné d'une lettre très joliment tournée. Soyez assurés qu'il ira aux jeunes concernés.

Au plaisir de vous voir à l'église le 28 août.

Johanne Fontaine, Karen Pass et Nicole Pass pour l'Orchestre de Saint-Donat

André St-Georges a donné son nom à un instrument de musique. À sa gauche, Johanne Fontaine, présidente du Comité de musique, et son petit-fils Michael, violoniste.



Christiane MARCEAU
Cri-Cri-des-Bois

Je ne suis pas un oiseau nocturne comme les gens peuvent penser. Je suis un animal à sang chaud, le seul mammifère capable de voler et qui vit de nuit. Dû à ma réputation de vampire, tout le monde a peur de moi.

Au Québec, nous pouvons observer huit espèces de chauves-souris résidentes régulières. Je suis la chauve-souris brune la plus répandue au Canada. Je peux vivre jusqu'à 10 ans, mais un record

Drôle d'oiseau, la chauve-souris

de 35 ans de longévité a été observé en Amérique du Nord. Je ne suis pas plus grosse qu'une souris. Ma physionomie est unique, mes ailes sont faites de membranes minces qui réunissent le côté de mon corps à mes pattes, mes doigts et même ma queue. Je me repose suspendue la tête en bas et lâche prise pour prendre mon envol.

J'utilise l'écho des sons pour m'orienter et localiser les objets qui sont sur ma route; c'est l'écholocation. Les sons aigus m'indiquent la cible la plus près et les sons graves, la plus éloignée. Les ultrasons sont inaudibles pour l'être humain. La nuit venue, je

chasse les insectes: papillons nocturnes, coléoptères, éphémères et moucherons. Je les repère en plein vol. Je peux absorber 600 moustiques en une heure, que j'attrape avec ma bouche et les membranes de mes ailes. Je mange de 50 à 100% de mon poids en une seule nuit d'été.

J'habite dans des bâtiments: les remises, les granges et les greniers. Par contre, certaines de mes cousines vivent dans des arbres creux, des plantes grimpantes ainsi que des fissures et crevasses de falaise. À l'automne lorsque les conditions climatiques changent grandement, je me prépare pour hiberner. Je vais à la recherche d'abris où la température est stable et supérieure au point de congélation et où l'humidité est très élevée, généralement sous terre, dans des cavernes ou des mines désaffectées. Dans ces lieux, c'est la période de l'accouplement. À la mi-août, les mâles arrivent en attente des femelles. La reproduction se fera avant que nous ne

soyons trop nombreux. Nous pouvons nous retrouver de 200 à 500 individus. Nous, les femelles, conserverons le sperme dans l'utérus pendant tout l'hiver.

Au printemps, vers le mois d'avril, nous partons à la recherche d'un gîte plus chaud où aucun mâle n'a accès. Nous formerons des colonies de maternité dans des bâtiments ou des arbres creux. À ce moment, l'ovulation et la fécondité se déclenchent, nos petits naîtront 50 à 60 jours plus tard soit vers la mi-juin. Je donne naissance à un seul petit par an entièrement formé que j'allait. L'allaitement dure environ six semaines.

Comme tous les mammifères, je peux contracter la rage, maladie virale qui entraîne une paralysie et la mort. Mais heureusement pas très répandue; moins d'un pour cent contractent cette maladie. Mes prédateurs sont les oiseaux de proie, les martres, mouffettes, rats, lavas, serpents et même les chats domestiques. Je suis vulnérable surtout lorsque je suis en groupe. Mais la principale menace vient de l'être humain. Autrefois, je côtoyais votre vie, je logeais dans les granges, les greniers, les

garages et remises. Aujourd'hui, avec la finition extérieure des entretoits, nous n'avons plus d'accès. La rareté d'habitations convenables menace ma survie.

Comme je suis importante pour lutter contre les moustiques, offrez-moi un gîte. Installez une à deux boîtes à chauves-souris, côté sud, sud-est où l'ensoleillement est au moins 10 heures par jour, sous la corniche du toit de votre maison ou sur un poteau à environ 4 à 5 mètres du sol, avec une zone dégagée pour mes approches d'entrée et sortie. Vous pouvez acheter ou construire un nichoir. Cela est très simple, quelques bouts de vieilles planches suffiront. Des plans sont disponibles dans des bouquins et sur Internet.

La rumeur selon laquelle je m'accrocherais dans vos cheveux est absolument fausse. Ne me traitez pas comme un monstre. Si par mégarde j'entre dans votre maison, ne paniquez surtout pas, fermez les lumières, ouvrez fenêtres et portes extérieures. Ainsi, je pourrai, en suivant un courant d'air frais, repérer la sortie vers la liberté.

Bonne soirée et à la prochaine

Inscriptions au hockey mineur de St-Donat

C'est déjà le temps de penser à vous inscrire au hockey mineur. Contrairement aux années précédentes, cette année, il y aura deux dates d'inscriptions, soit les 25 septembre et 2 octobre 2010 entre 14h et 16h à l'avant du Centre civique Paul-Mathieu.

Après ces dates, il y aura des frais supplémentaires de 15 \$, et vous devrez vous inscrire à la municipalité de Saint-Donat sur le site suivant: sophie.charpentier@saint-donat.ca et poster l'inscription avec votre chèque fait à l'ordre du Hockey mineur de Saint-Donat au 617, rue Principale, St-donat, Qc JoT 2Co.

Les coûts sont les suivants: pour ceux qui paient des taxes à Saint-Donat, catégories *bébittes* et pré-novices, gratuit; catégorie novice, 50 \$; toutes autres catégories, 110 \$. Maximum de 150 \$ par famille.

Pour tous ceux des autres municipalités: *bébittes* et pré-novices, 25 \$; novices, 62,50\$; toutes autres catégories, 137,50 \$. Maximum par famille, 187,50 \$.

Chacun des jeunes se verra remettre une bouteille d'eau à l'inscription, et il aura la charge de s'en occuper toute la saison et pourra la conserver à la fin. Prendre note qu'aucune inscription ne se fera à l'aréna pendant la saison et ce, dans le but de nous laisser le temps de s'occuper des jeunes. Nous vous fournirons les noms des nouveaux administrateurs dans l'édition du mois prochain.

Merci de prendre le temps de nous lire et à bientôt.

François Lafrenière



Diane Monette
AUDIOPROTHÉSISTE

Prothèses auditives de haute technologie et numériques

- Examens auditifs
- Réparations
- Piles et accessoires
- Bouchons protecteurs (eau/bruit)

Une professionnelle à l'écoute de vos besoins

Nouvelle adresse:
664-A, Principale Saint-Donat

SUR RENDEZ-VOUS **1-888-672-9939** (sans frais)



ENTREPOSAGE DE BATEAUX
ENTREPOSAGE INTÉRIEUR SEULEMENT



SPORT & MARINE M.V. inc.
1108, PRINCIPALE, ST-DONAT
819-424-3433



par
**Jacques
MARCOUX**
directeur
communications

L'Assemblée générale annuelle (AGA) des membres de l'Association des résidents de la région du lac Croche (ARRLC) aura lieu le samedi 18 septembre. Le conseil d'administration y présentera alors le bilan de ses réalisations ainsi que le rapport financier de la dernière année. L'assemblée procédera par la suite à l'élection des membres du conseil. Vous recevrez bientôt la convocation par courriel ou par la poste.

Reboisement dans le secteur du Caribou. Le 1er août 2008, Foresterie Saint-Donat inc. cessait ses activités. Cet organisme à but non lucratif (OSBL) gérait les lots intra-municipaux à Saint-Donat, sous Convention d'aménagement forestier (CvAF). Son plan d'aménagement pour 2008 prévoyait des coupes suivies d'étapes de plantation. Les coupes ont eu lieu, malheureusement les plantations n'ont pu être complétées dans le secteur du Caribou. En janvier dernier, une requête a donc été adressée par le Conseil d'administration de l'ARRLC à M Daniel Soulières, du ministère des

Assemblée générale annuelle des membres de l'ARRLC

Ressources naturelles et de la Faune (MRNF) afin de souligner ce fait. On nous informa alors que la MRC de Matawinie prendrait la relève et qu'une personne ressource nous contacterait au printemps. C'est donc le 8 juin dernier que nous avons rencontré deux ingénieurs du MRNF ici même au lac Croche pour une visite des lieux. La rencontre fut très positive, et c'est avec fierté que nous vous informons qu'une lettre d'entente a été conclue avec eux afin que des travaux de préparation du sol soient effectués dès cet été, puis le reboisement l'an prochain. Les travaux débutent vers le 16 août, pour environ deux semaines du lundi au vendredi de 8h30 à 17h.

Coupe forestière expérimentale au McGuire Dans l'édition du mois de juin dernier, on vous informait que dans le cadre d'un projet de recherche subventionné par le ministère des Ressources naturelles et de la Faune (MRNF), le secteur du McGuire avait été sélectionné pour une coupe forestière expérimentale. Après vérification auprès de la compagnie Jean Riopel inc., on nous confirme que la récolte du bois ainsi que son transport débuteront vers le 26 août. Des panneaux indiquant la présence de camions de transport seront installés sous peu. On vous signale que l'entente convenue entre l'ARRLC et M. Guilhem Coulombe (ingénieur forestier chez Jean Riopel inc.) stipule entre autres que la vitesse des camions dans les zones habitées devra être réduite

et que la signalisation routière devra être respectée à la lettre. Tout manquement à ces règles devrait être signalé via courriel à l'ARRLC à l'adresse qui suit : arlc@saint-donat.info. ou par téléphone à M. Jacques Marcoux au 819-424-3425.

Épluchette de blé d'Inde Le samedi 7 août dernier avait lieu, au Parc du lac Croche, l'épluchette de blé d'Inde annuelle de l'ARRLC. Pour l'occasion, Dame Nature avait enfin répondu à nos nombreuses incantations, et une magnifique journée ensoleillée incita sans aucun doute une foule record de nos membres à participer à l'événement. Plus de 165 personnes se sont en effet rassemblées pour manger, boire et danser au son de la musique. Le tout se solda par un splendide feu de joie au plus grand plaisir des jeunes et des moins jeunes. C'est vers 17h que l'on procéda au tirage de la courtépinte « Les étoiles du lac Croche » assemblée par un groupe de dames membres de l'ARRLC et qui se rencontrent les samedis au Pavillon du Parc du lac Croche. Le gagnant du tirage fut nul autre que notre maire Richard Bénard. Celui-ci n'était pas présent lors du tirage; le prix lui aura été remis par ces dames le samedi 14 août au Pavillon. Le conseil d'administration évalue actuellement la date pouvant accommoder le plus grand nombre de nos membres. Nous vous informerons prochainement de la date et coordonnées de la réunion.

Enfin, nous tenons à remercier nos commanditaires et nos four-

nisseurs pour leur précieuse contribution et leur collaboration, c'est-à-dire le Marché Metro Boucher, le Dépanneur du lac Croche et Chez Ti-Père. De plus, il faut souligner que la musique et l'animation de la danse en soirée ont été de nouveau une gracieuseté des propriétaires du Dépanneur du lac Croche et de l'Auberge St-Guillaume, MM. David St-Onge et Yves St-Onge. Merci à tous.

Nouvelle aire de jeux pour les enfants au Parc du lac Croche. Tel qu'annoncé le mois dernier, notre objectif était de compléter l'installation des nouveaux jeux pour la mi-août, début septembre. Cette échéance ne tenait pas compte, par contre, de l'incroyable ardeur de nos bénévoles qui s'étaient mis en tête de terminer pour notre Épluchette de blé d'Inde du 7 août. Durant près de deux semaines, ces nombreux bénévoles se sont donc mis à la tâche pour creuser le sol, bâtir et installer les coffrages, couler le ciment nécessaire à l'ancrage des jeux, épanner et niveler le sable. À certains moments, dans les derniers jours, il y avait pas moins de trois tracteurs sur le terrain pour effectuer les travaux qui effectivement se terminèrent juste à temps.

Bien que l'ouverture officielle des jeux n'ait pas encore eu lieu, nous sommes heureux de vous annoncer qu'ils ont tous été installés et sont fonctionnels. Merci à tous ces bénévoles, dont je me permets de taire les noms de peur d'en oublier, pour leur immense contribution à la joie de vivre de notre communauté et pour le plaisir que ces jeux procureront à nos enfants et petits-enfants.

Nouvelle directrice du Comité des communications et du recrutement. Mme Jasmine Gravel, qui occupe le poste de secrétaire au CA, a accepté de prendre ma relève en tant que directrice du Comité des communications et du recrutement. Pour ma part, je continue mon implication comme membre de ce comité dont font également partie Jean Ricard, Denis Charlebois, Daniel Papineau et Francine Mitchelell. Pour tout commentaire concernant cet article ou pour des suggestions, écrivez-nous à arlc@saint-donat.info. Nous vous rappelons que vous pouvez maintenant retrouver plus d'information sur l'ARRLC sur le site www.saint-donat.info/-lac-croche.

CLUB de PLEIN AIR de SAINT-DONAT Inc.

www.clubpleinairsaint-donat.org

La saison de canot kayak se poursuit et attire de plus en plus d'adeptes

par Michel A. Brunet,
président

Nos sorties de canot kayak attirent de plus en plus d'adeptes. En effet, le 10 juillet dernier, nos organisateurs Irène Sainte-Marie et Sylvain Labelle nous ont fait découvrir la rivière Rouge, de Labelle à la Conception. Quatre canoteurs et 10 kayakistes ont profité d'un temps superbe et d'un site excep-

tionnel pour cette randonnée tranquille et idéale pour la baignade.

Le 24 juillet, Bernard Durand et Paul Duquette ont organisé la descente de la rivière du Diable, du lac Chat au poste d'accueil de la Diable. Dix-sept amateurs s'étaient donné rendez-vous pour ce parcours de 12 kilomètres dans un site spectaculaire, ce tronçon de la Diable longeant de longues

parois escarpées. Le 7 août dernier, Roselyne Fournelle et Paul Duquette nous ont fait visiter le lac Croche et ses nombreux bassins; 24 participants, notre record cette année, ont profité d'une belle journée ensoleillée pour découvrir ce secteur de Saint-Donat.

Je vous invite à visiter notre site pour voir les photos de ces sorties.

À noter notre prochaine sortie le 21 août: le lac Cyprès vers le lac Vaga via le ruisseau Cyprès et la rivière Matawin (responsable: Marie Trudeau 819-424-1719). À noter que pour cette sortie, il est possible de camper le 20 et/ou le 21 août au camping chez Bill au parc du Mont-Tremblant.

À venir: le classique 100 kilomètres de vélo de montagne et camping au parc du Mont-Tremblant les 11 et 12 septembre (responsable: Jacques Fournier 424-3368).



Les membres du Club de Plein Air de Saint-Donat ne cessent de découvrir de nouveaux parcours enchanteurs.



Chose certaine, un meilleur conseiller en placement peut faire de vous un meilleur investisseur.

L'équipe de gestionnaire de portefeuille et conseillers en placement Detroz-Viau guide votre parcours :

- optimisation des stratégies fiscales;
- comparaison de l'efficacité des choix offerts sur le marché;
- suivi rigoureux de l'évolution du portefeuille.

Pour en discuter, communiquez avec nous.



THIERRY DETROZ
Vice-président et
Directeur
514 284-8306
1 866 843-3088



ALEXANDRE VIAU
Gest. de portefeuille et
Conseiller en placement
514 284-8334
1 866 843-3088

**BANQUE
NATIONALE
FINANCIÈRE**

FCPE
M F M R R F

La Financière Banque Nationale est une filiale en propriété exclusive indirecte de la Banque Nationale du Canada qui est une société cotée en bourse à la cote de la Bourse de Toronto (BNT:19X).



J'AI ENTENDU DIRE...

PRENDRE NOTE QUE LA NOUVELLE ADRESSE INTERNET DU JOURNAL ALTITUDE EST: Journalaltitude@cgocable.ca depuis le 12 août dernier

Il y a 2 nouvelles donatiennes qui ont loué un chalet à St-Donat qui aiment tellement ça... que je suis sûre qu'elles vont s'acheter un chalet ici. Bienvenue à St-Donat Ghislaine et Micheline !

Saviez-vous que Lyne Lavoie, décoratrice fête ses 15 ans en décoration. Vous avez envie de transformer votre décor? Lyne Lavoie se fera un plaisir de vous servir. De plus profiter d'un rabais de 15% sur des stores, du tissu, de la literie, des tringles et des moulures jusqu'au 15 novembre.

J'ai entendu dire qu'un nouveau restaurant vient d'ouvrir ses portes. Il s'agit de Zen'Sei. Des sushis, de la fondue, des steaks et beaucoup plus. Ouvert pour les soupers à partir de 16h30. Fermé les mardis. Il est situé au 475 rue Desrochers.

Un nouveau concept de restaurant à également ouvert ses portes en plein coeur du village. Le Ristorante: pâtes ou pizza avec la sauce de votre choix. Vous décidez vous-même ce que vous voulez dans votre sauce. 458 Principale, 819-424-0606

AVIS DE RECHERCHE: Joueurs de bowling pour les dimanches matins avec déjeuner continental. Début: 5 septembre. Pour information: Robert Charbonneau: 819-424-3069 ou au Montagnard: 819-424-2075

Suite à l'initiative et au don d'un détecteur de fumée de Jacques Angers et Jean Dupuis, 2 person-

nes ont eu la vie sauve au début du mois d'août, dans un incendie au refuge du «lac de l'Appel». J'avais déjà entendu dire que les détecteurs de fumée sauvaient des vies, c'est encore une preuve de plus.

Bravo pour la rue Allard. À quand le grand ménage de l'Avenue du Lac? - Une résidente de l'Avenue du Lac

Bon anniversaire de mariage à Raymond Potvin et Pierrette Gascon ainsi qu'à Pierre et Pierrette Racine.

N'oubliez pas de profiter de toutes les belles activités qui vous seront offertes à St-Donat durant le Festival Rythmes et Saveurs.

N'oubliez pas de leur souhaiter BONNE FÊTE !

18 août: Carmen Dénommé
20 août: Jeanne Van Geenhoven
21 août: Jessie-Claude Tassé
22 août: Bernard Béland
22 août: Pierre Brouillet
24 août: Fabiola Parent
24 août: Jacques Deguire
25 août: Nathalie Cordeau
25 août: Jacques Warren
29 août: Madeleine Mireault
31 août: Jacques St-Georges
01 septembre: J.F. St-Georges
02 septembre: Suzanne Brouillet
03 septembre: Jeannine Aubin
04 septembre: Serge Ratelle
04 septembre: Ginette Barrette
05 septembre: Daniel Charron
8 septembre: Johanne Leclerc
8 septembre: Sébastien Bergeron
10 septembre: Lyse Tardif
16 septembre: Robert Borduas

Vous fêtez votre anniversaire? Envoyez vos nom, adresse, téléphone et date de naissance au Journal Altitude, 365, Principale, St-Donat, J0T 2C0. Plusieurs tirages parmi les personnes fêtées détermineront les gagnants à chaque mois.

Les gagnants pour le mois sont: Suzanne Brouillet (Boulangerie St-Donat), Ginette Barrette (Métro Boucher), Nathalie Cordeau (Coup d'oeil Coiffure), Johanne Leclerc (Coup d'oeil Esthétique), Bernard Béland (SAQ), Pierre Brouillet (Mécanique LPG), Jacques



473, rue Principale



St-Georges (municipalité St-Donat), Carmen Dénommé (Variétés St-Donat), Fabiola Parent (Esthétique Image), Robert Borduas (Resto St-Amour), Lise Tardif (Ô Divin), Madeleine Mireault (Beauté au bout des doigts).



Motel St-Amour
Salle à Manger X

BEAUTÉ AU BOUT DES DOIGTS



COUP D'OEIL ESTHÉTIQUE

COUP D'OEIL
-ELLE ET LUI COIFFURE ENR.

Félicitations à tous les gagnants. Vous avez 30 jours pour venir réclamer votre cadeau au Journal.

Passé ce délai, il sera remis à une autre personne.

La chronique de Gabrielle



par Gabrielle LAFORTUNE

Bonjour à tous. J'espère que vous vous amusez bien dans vos vacances parce qu'il faut en profiter car c'est bientôt la rentrée. Une autre année qui commence avec une nouvelle classe et de nouveaux professeurs.

Moi, j'ai hâte à la rentrée

car j'ai hâte de revoir mes amis. Moi, je ne me suis vraiment pas ennuyée durant mes vacances d'été car je suis allée au camp de jour. Il y avait plein d'activités comme les glissades d'eau. On est aussi allé à La Ronde. On a aussi fait un atelier de cinéma, on a fait de l'escalade et plein d'autres choses. C'était très amusant.

Et maintenant, la rentrée arrive à grand pas! Et j'es-

père que vous vous êtes bien reposés. Et aussi, j'ai vécu une belle expérience en allant au camp Mère Clarac. Là-bas, il y avait plein d'activités comme de l'hébertisme, de l'escalade, du tir à l'arc, du canot, du pédalo et de l'équitation. Et la nourriture est très bonne.

Au revoir et profitez du peu de temps qu'il vous reste avant la rentrée.

Une comédie musicale avec des enfants de St-Donat

Un projet de grande envergure dans le domaine artistique est en élaboration depuis quelques mois à Saint-Donat. Il s'agit d'une comédie musicale composée par deux Donatiens à leur retraite, Louise Beaudry et Jean-Marc Perron, qui en assurent tous deux la création entière et la réalisation. Ce sera une première dans la région.

À travers 18 chansons originales, il y sera question de la vie, d'êtres humains en croissance et en relations, d'environnement, d'air, de feu, de terre, d'eau... et d'oiseaux.

Après avoir réussi l'étape des auditions de sélection en juin dernier, 35 enfants de 6 à 14 ans ainsi que quelques adultes auront l'opportunité de développer leurs talents en chant, en danse, en "gum boots", en expression théâtrale et en percussions.

Tout au long de ce projet, ils auront aussi le privilège de travailler avec quelques artistes professionnels qui apporteront leur contribution, dont Marie-Claire Séguin qui viendra à la fin du mois d'août donner des ateliers de travail de la voix aux enfants qui chanteront dans des rôles de solistes.

C'est donc à un rendez-vous artistique de qualité et haut en couleurs que tous sont conviés. Ce spectacle sera offert au public à la fin du mois de juin 2011 au Centre civique Paul-Mathieu, à Saint-Donat.

CET HIVER... CONFIEZ-NOUS VOTRE BATEAU

Entreposage intérieur ou extérieur

St-Donat MARINE
687, Principale et 684, Desrochers
(819) 424-2288

PRINCECRAFT MERCURY

Poêles et foyers

Nordica®



VOLCANO PLUS
FOYER ENCASTRÉ
EPA 3,05 g/heure



SUPRÊME

Poêles Foyers Cheminées

Vente &
installation

Estimation
gratuite

**Bois
Gaz
Granules
Huile**



MEGA LIQUIDATION BBQ 2010 MARTIN

Modèle	Régulier	MEGA VENTE
m-1130	664\$	460\$
m-1131	772\$	526\$
m-1132	684\$	478\$
m-1230	764\$	504\$
m-1235	838\$	561\$
m-1240	856\$	554\$
m-1640ssbs	1440\$	999\$
m-1540	840\$	669\$
mg1860	1734\$	1179\$

1^{er} arrivé... 1^{er} servi !

**Nos BBQ sont
montés et livrés**

BON RETOUR À L'ÉCOLE

BOUTIQUE



PRÉCISION CHALEUR

RBQ 8227-2436-24

**OUVERT DE 8h à 5h
du mardi au samedi**

781 Principale, St-Donat
precision.chaleur@bellnet.ca

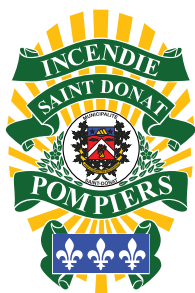
424-4526

424-4818

FAX: 424-5857

Bienvenue au gens de
Chertsey et Entrelacs

Michel Charette,
propriétaire



Eh, oui, il faut déjà penser à son système de chauffage au bois!



Stéphan TURCOTTE
Directeur du service
d'incendie et de
protection civile

À fin de passer les prochaines saisons en toute tranquillité, il s'avère essentiel de nettoyer et d'inspecter le système de chauffage au bois dès maintenant. Pour vous aider à le faire, voici une liste de vérification :

La cheminée

La fumée dégagée par la combustion du bois produit de la créosote et de la suie. La cheminée doit donc être nettoyée au moins une fois par année. Pour la ramoner, il faut s'assurer d'avoir la bonne brosse. On commence du haut vers le bas. Ensuite, il faut enlever tous les résidus de suie et de créosote au bas de la cheminée. Enfin, avec un miroir, on vérifie s'il reste des résidus collés aux parois de la cheminée et s'il n'y a pas de fissures à l'intérieur. Par contre, pour la procédure de nettoyage des cheminées en acier inoxydable (*stainless*) il faut consulter le guide du fabricant.

Les tuyaux de poêle

Les tuyaux doivent être retirés de la cheminée et du poêle pour être frottés avec une brosse d'acier. Il ne doit plus rester de résidus à l'intérieur. Vérifiez la rigidité du tuyau en appuyant fermement sur les côtés. Notez qu'il n'est pas recommandé de peindre les tuyaux. Pour les réinstaller, fixez-les solidement après la cheminée et le poêle et assurez-vous qu'il n'y ait pas de fuite.

Le poêle

Pour le nettoyage du poêle, il suffit de passer une brosse d'acier à l'intérieur et de vérifier s'il ne reste plus de résidus collés. Une inspection est recommandée à l'extérieur du poêle pour voir s'il n'y a pas de fissures sur le dessus, les côtés et en-dessous.

Bien entendu, pour chauffer le poêle à bois, il est recommandé d'utiliser du bois dur comme l'érable, le merisier ou l'hêtre, coupé l'année précédente, fendu et séché et d'éviter à tout prix les résineux comme le sapin ou le cèdre. Selon Ressources naturelles Canada, une corde de bois dur fournit 28 millions de BTU comparativement à 17 pour le bois mou ou résineux. Le bois sec prend feu rapidement, brûle mieux et dégage moins de fumée, facteurs qui diminuent grandement la formation de dépôt de créosote. Il ne faut surtout pas y faire brûler du bois peint ou traité, des contenants en plastique ou d'autres matériaux car la fumée dégagée par ceux-ci est non seulement toxique mais augmente considérablement la formation de créosote : **votre**

poêle n'est pas un incinérateur mais un appareil de chauffage.

Si vous choisissez de faire ramoner votre cheminée par un entrepreneur, assurez-vous qu'il possède la formation de l'Association professionnelle de chauffage.

Également, il serait très approprié voire primordial d'installer à proximité du poêle à bois ou du foyer un détecteur de fumée et de monoxyde de carbone ainsi qu'un extincteur de classe ABC.

Merci de votre collaboration et soyez vigilants, en tout temps!

Votre Service sécurité incendie

La boutique *Blanc Bleu* est de retour



Tous surveilleront avec intérêt la réouverture de la boutique **Blanc Bleu**, rue Principale à Saint-Donat. Avec toujours le même cachet, cette mine d'or pour les objets qu'on ne trouve pas ailleurs offrira une plus grande surface sur deux planchers. Des travaux majeurs y ont été effectués. On voit ici les copropriétaires **Michel Caron et Enrico Lapointe**.

Photo ALTITUDE

Vous êtes à la recherche de main-d'œuvre qualifiée?

Nous pouvons vous aider à la recruter et vous offrir un soutien financier

La SADC Matawinie vous offre l'opportunité d'accéder au service de référencement de candidats, dans le cadre du projet « Tremplin à l'emploi pour les jeunes issus de l'immigration ». Ce projet, réalisé avec le soutien financier de Service Canada, dans le cadre du programme Objectif carrière, vise l'insertion à l'emploi des jeunes diplômés de 18 à 30 ans issus de l'immigration. Il contribue à la création d'emplois durables, directement reliés aux champs d'études des candidats.

Voici l'occasion unique, pour les entreprises situées dans la MRC Matawinie, d'embaucher de jeunes diplômés pour une période de 20 à 26 semaines, ainsi que bénéficier d'une compensation salariale accordée sous forme d'un montant forfaitaire.

En plus de mettre à votre disposition des ressources humaines compétentes, vous pourriez profiter d'une panoplie d'avantages :

- Élargir votre bassin de recrutement, avec des candidats qualifiés et compétents;
- Bénéficier d'un soutien financier et d'aide au recrutement;
- Découvrir de nouvelles façons de faire;
- Disposer de ressources humaines qui font preuve d'une grande volonté d'intégration et d'une facilité d'adaptation;
- Accéder à un personnel qui possède des compétences linguistiques, ce qui vous permettra d'explorer d'autres marchés dans un contexte de mondialisation;

Un premier jumelage a été réalisé au sein de l'entreprise Meubles Ergo, située à Saint-Félix-de-Valois. Comme plusieurs autres entreprises de la région, le propriétaire était confronté à un problème de recrutement de main-d'œuvre. Grâce au projet « Tremplin à l'emploi pour les jeunes issus de l'immigration », il bénéficie actuellement d'une employée compétente, à la hauteur de ses attentes, et qui contribue depuis son arrivée à l'essor de l'organisation.

M. Orphé Turcotte, le dirigeant de cette entreprise, nous a exprimé son appréciation à l'égard de la candidate : « Dès son entrée en fonction, Johanna Calcedo a livré une performance exemplaire et elle représente un plus pour notre organisation. En outre, elle a relevé efficacement tous les défis et est même allée au-delà des attentes. À titre d'exemple, elle a contribué à l'amélioration de nos outils de ventes, ainsi qu'à mettre en place une stratégie permettant un meilleur fonctionnement organisationnel ».

Tout comme Meubles Ergo, faites partie des entreprises ouvertes aux communautés ethnoculturelles et qui désirent se doter d'un personnel qualifié, afin de favoriser le développement de leurs affaires.

Vous avez jusqu'au 3 septembre 2010 pour communiquer avec nous et prendre part au projet. Après cette date, les entreprises pourront également faire une demande, mais le nombre de semaines admissibles se verra réduit. N'hésitez pas à nous contacter pour toutes questions ou pour avoir un aperçu de l'éventail de compétences des candidats.



INFORMATIONS SUR LE SERVICE

Martha Francoiseo, chargée de projet
450 883-0717 poste 229
1 888 880-7824 (sans frais)
mfrancoiseo@matawinie.qc.ca

www.matawinie.qc.ca

Service
Canada



Une initiative de

Revitalisation...

suite de la page 1

compte son église, sa bibliothèque, ses parcs, ses plages, ses dépanneurs et sa caserne de pompiers, des terrains de 35 000 pieds carrés et plus pouvant servir de mise de fonds sur une éventuelle hypothèque, terrains qui seraient vendus à seulement 1 \$.

Les conditions préalables pour accéder à de tels privilèges: ne pas être déjà propriétaire à Notre-Dame-de-la-Merci; devenir résident permanent; construire dans l'année suivant l'achat du terrain; demeurer dans la propriété pour un minimum de cinq ans et accepter les autres conditions connexes à ce projet.

Pour de plus amples renseignements, on est prié de contacter le 819-424-2113, poste 7290. Les demandes devront parvenir à la Société avant le 15 septembre 2010 à l'adresse suivante: 1948-3, chemin NDM, Notre-Dame-de-la-Merci Qc JoT 2A0.

Guide des 10 activités nautiques à faire avant la fin de l'été

(C) - L'Association maritime du Québec (AMQ) profite des rayons de soleil et des températures chaudes pour faire connaître aux gens de Lanaudière les multiples facettes du nautisme. La région et ses environs offrent plusieurs activités faciles d'accès pour tous les goûts, toutes les bourses et toutes les tranches d'âge et souvent à deux pas de la maison.

«Bien des gens croient, à tort, que le nautisme se limite exclusivement au bateau-moteur. Pourtant, il prend plusieurs autres formes. Que vous soyez adepte de kayak, de voile, de canot, de pêche ou de wakeboard, le nau-

tisme propose une multitude d'activités à la portée de tous», explique Yves Paquette, directeur général de l'Association maritime du Québec.

Puisque variété et diversité sont au rendez-vous, l'AMQ présente *Le Guide des dix activités nautiques à faire avant la fin de l'été* afin de jouir au maximum des plaisirs estivaux. Les plaisanciers peuvent visiter le www.nautismequebec.com afin de connaître les stations nautiques à proximité de chez eux. De cette manière, il est plus facile de repérer les différents services nautiques offerts dans le même secteur.



Québec (AMQ) vise à représenter à la fois l'industrie du nautisme de plaisance et les plaisanciers individuels. Elle offre des services propres aux besoins particuliers de chacun de ces segments. L'AMQ est axée sur l'avancement du nautisme de plaisance et des sports nautiques, le développement de l'infrastructure d'un réseau de marinas, le tourisme nautique, les programmes de protection environnementale et la sécu-

rité nautique.

Les revenus générés par le Salon du bateau et des sports nautiques de Montréal sont utilisés pour le financement de projets comme les programmes de Classification des marinas et des Éco-marinas, le programme Québec Stations nautiques et le programme *Découvrez le nautisme*, autant à l'échelle nationale qu'à l'échelle régionale.

Restaurant du Lac Blanc

Brunch tous les dimanches

jusqu'au 5 septembre de 9h à 13h.

À VOLONTÉ:

Adultes: 7,95\$ + taxes

Enfant 5 à 10 ans: 5,95\$ + taxes

Enfant 0 à 5 ans: GRATUIT

Line et André

2870, Ch. N.D. de la Merci

819-424-7884

Top 10 des activités nautiques

Plages, plongée sous-marine, canot et kayak, location d'équipements nautiques,

excursion en bateau, pêche, découverte de chutes et de cascades, eau et terre,

observation de la faune et de la flore, visite de vignobles accessibles en bateau.

L'Association maritime du

À St-Donat c'est La Capitale



Bruno LAVOIE
Coordinateur régional
Jean LAVOIE
Coordinateur régional
Marc-André LAVOIE
Coordinateur régional

La Capitale Saint-Donat

Agence immobilière
472, rue Principale

(819) 424-2443
(514) 286-7058



**Connaissez-vous
la valeur marchande
de votre propriété ?**

Il nous fait plaisir de vous offrir une estimation gratuite de la valeur marchande de votre propriété.

Téléphonez-nous ! Qui sait, vous pourriez être agréablement surpris !

(819) 424-2443
(514) 286-7058

www.LaCapitaleStDonat.com

L'auberge la plus près du Mont-Tremblant
Établi depuis 1986



**DÉJÀ
24 ANS**

**4 services
24.50\$**

À votre service depuis 24 ans

Lac et Réserve

Un coin de Paradis Lac Proulx
Salle à manger, vue sur le lac

2788 route 125 Nord **424-7686**
www.havreduparc.qc.ca info@havreduparc.qc.ca



**Paul
LAURENT**

conseiller municipal
district No 1

BLOG : <http://paullaurent.unblog.fr>

TWITTER : <http://www.twitter.com/Saintdonat1>

FACE BOOK : <http://www.facebook.com>

COURRIEL : paul.laurent@saint-donat.ca

Les plaisirs de la vie

par
Solange ISSA
née Issa

Nous vivons des moments sublimes: beau soleil, belle température, bel été. Que la vie est belle parfois! Pourquoi critiquer, il pleut trop ou pas assez, il fait trop chaud ou trop froid,

l'humanité est en perpétuelle critique.

Sommes-nous bâtis dans ce moule ou le modèle est conçu comme cela. Il faudrait réinventer un nouveau concept d'humain plus positif, plus en harmonie avec ce qui nous entoure.

Pourrions-nous parvenir à une entente sur le choix du modèle,

comme la dernière voiture sans défaut. Écoutons les publicités ventant leur dernière création, leur dernier bébé. Il y a eu du travail de fait par les concepteurs ou les innovateurs, comme les gens aiment bien dire, les ingénieurs. Ingénieurs par ci, ingénieurs par là, mais les ingénieurs pour la race humaine, que font-ils de leur dernière création? Vont-ils la mettre sur le marché bientôt?

Petit plaisir et l'amour au quotidien se trouvent dans les petites

joies simples qui coulent sur nous, pas comme l'eau sur le dos d'un canard, provenant de la famille, des amis, d'une fleur qui s'épanouit. Les petits moments nous parvenant au compte-goutte sauront remplacer le grand moment qui ne vient pas et que l'on continue à espérer en vain.

Le meilleur des mondes serait de s'entourer de gens aimants avec un regard d'amour, d'amitié ou de communion mutuelle. Nous tentons de progresser, monter plus

haut, tout le monde le veut, mais nous ne sommes pas tous rendus au même niveau. Apprécions les autres là où ils sont rendus, c'est tellement plus facile à gérer.

Cherchons autour de nous pour trouver le beau, le vrai. La nature avec ses couleurs, la fleur qui s'épanouit, le taon qui butine, analysons ses comportements, et l'on trouvera le beau et le vrai. Les vies de la terre sont à découvrir, à apprécier et à aimer.

Que c'est beau la vie!



Déjà, nos activités régulières pointent à l'horizon. Notre saison débute par un pique-nique qui aura lieu à la place de l'Église le mardi 7 septembre à 17h plutôt qu'une épluchette de blé d'Inde qui aurait exigé qu'on se conforme aux normes exigeantes du ministère de l'Alimentation, des Pêches et de l'Agriculture du Québec. Apportez votre lunch et venez rencontrer une équipe dynamique et vous procurer le dépliant qui décrit nos activités. Nous vous attendons en grand nombre.

L'Université du 3e âge de Saint-

Donat (UTA) lance sa programmation d'activités pour l'automne 2010 et pour l'hiver 2011. Voici les dates à retenir pour l'automne:

Séance d'information et d'inscription, mardi 7 septembre de 13h à 15h et de 19h à 20h à la salle Saint-Georges de l'hôtel de ville. Début des cours «Histoire et généalogie» les jeudis du 7 octobre au 28 octobre 2010 de 13h à 16h.

Début des cours «Vivre sa mémoire» les mardis du 2 au 23 novembre, de 13h30 à 16h. La cause: «Société: la glace peut disparaître... l'espoir ne fond pas» le mardi 26 octobre de 13h30 à 14h30 ou de 19h à 20h30.

Pour de plus amples informations, communiquez avec Louise Beaudry 819-424-3230 ou Françoise Nadon 819-424-3394.

Connaissez-vous les ateliers J'Écris ma vie? Il s'agit de rencontres s'échelonnant sur deux ans qui ont pour but d'aider les personnes intéressées à rédiger leur autobiographie ou à faire un bilan personnel de leur vie. Un nouveau groupe sera formé en septembre. Nous vous invitons donc à une rencontre d'information le vendredi 27 août à 13h au local de la FADOQ au sous-sol de l'église.

Les lundis à 19h, venez vous joindre au groupe de motivation et d'entraide *À contrepoids* qui a pour but de vous aider à atteindre et à maintenir un poids santé.

Voulez-vous danser? Présentez-vous à la salle Saint-Georges pour assister aux cours de danse offerts par Chantal Ritchie, tous les lundis à compter du 13 septembre de 13h à 14h pour les débutants, de 14h à 15h30 pour les intermédiaires, au coût de 5 \$ par personne. Du nouveau sera au programme, c'est-à-dire les dimanches au même endroit de 19h à 20h; il y aura également des cours de danse en ligne, et de 20h à 21h, de la danse sociale.

À compter du jeudi 9 septembre, des cours d'initiation à l'informatique débuteront les mardis ou jeudis à 9h30. Pour vous inscrire, communiquez avec France Lefebvre au 819-424-1357.

Le local ouvrira ses portes à compter du mardi 7 septembre. L'atelier du *transfert du savoir* sera au calendrier les jeudis en après-midi au lieu des mardis. Nous vous invitons à partager vos connaissances avec d'autres aîné(e)s. Yvette sera au rendez-vous à compter de 13h30.

Pour toute information additionnelle à compter du 1er septembre

vous pouvez communiquer avec notre présidente, Jeannine Lippé, au 819-424-1205. Choisir une ou des activités intéressantes, rencontrer

des gens chaleureux, créer des liens, quelles agréables façons de se divertir.

Hélène Castonguay,
secrétaire



Campagne de financement de la MDJ

Oyé Oyé. Le samedi 11 septembre aura lieu une épluchette de blé d'Inde au parc Desormeaux à compter de 12h. Tout au long de la journée, il y a aura des parties de baseball, volley-ball, basket-ball et une course à obstacle animées par les jeunes.

En fin d'après-midi, vous aurez droit au spectacle du groupe local «Les Black and White» qui s'est produit à la St-Jean-Baptiste. Des billets en prévente seront vendus à la Maison des Jeunes et par les jeunes de la MDJ au coût de 5 \$. Les profits permettront aux jeunes de faire des activités durant l'hiver.

L'été se termine en beauté MDJ. Nous avons passé un merveilleux

été en compagnie des jeunes. L'horaire d'été se termine le 21 août. Dès le 22 août, l'horaire sera: dimanche 13h - 17h, mardi 17h -

21h, jeudi 17h - 21h, vendredi 17h - 22h et samedi 13h - 22h

Vos animateurs Micho, Jessica et Gabrielle

MRC Matawinie
Municipalité régionale de comté de Matawinie
2034, Tremblay Avenue, Pédre (St-Hubert), J0E 0C0
Tél: (819) 424-1111 • 1-800-244-5661 • Fax: (819) 424-1100

AVIS PUBLIC

EST PAR LA PRÉSENTE DONNÉ par le soussigné,
secrétaire-trésorier et directeur général adjoint de la susdite municipalité, QUE:

NOUVEAUX POUVOIRS ET RESPONSABILITÉS / GESTION FONCIÈRE ET GESTION DE L'EXPLOITATION DU SABLE ET DU GRAVIER SUR LES TERRES DU DOMAINE DE L'ÉTAT / TERRITOIRE D'APPLICATION

Le présent avis a pour but d'informer la population que la MRC de Matawinie a, depuis le 1^{er} juillet 2010, de nouveaux pouvoirs et responsabilités en matière de gestion foncière et de gestion de l'exploitation du sable et du gravier sur les terres du domaine de l'État selon l'entente de délégation (d'après «l'Entente de délégation») à partir en date du 7 juin 2010 avec le ministre des Ressources naturelles et de la Faune, le ministre délégué aux Ressources naturelles et de la Faune et le ministre des Affaires municipales, des Régions et du Développement territorial.

Selon l'Entente de Délégation, la MRC de Matawinie sera responsable de gérer les droits de villégiature et d'activités récréatives situés sur les terres du domaine de l'État, les occupations temporaires (camping) et les lieux d'exploitation du sable et du gravier.

Ainsi, le délégué de la gestion foncière et de la gestion de l'exploitation du sable et du gravier d'application sur les terres du domaine de l'État sous l'autorité du ministre des Ressources naturelles et de la Faune localisées sur le territoire de la MRC de Matawinie.

Pour le citoyen, cette démarche de regroupement des services lui sera profitable. Ainsi, le villégiateur qui est l'exploitant d'un terrain public transigera avec la MRC pour obtenir des renseignements, la s'adresser au bureau ou pour effectuer le paiement de son loyer et de ses taxes municipales. Il en est de même pour l'exploitant d'une gravière ou d'une carrière.

Pour tout renseignement complémentaire, vous pouvez vous adresser au siège social de la MRC de Matawinie.

DONNÉ À RAWDON CE 28^e JOUR DE JUILLET 2010.

Hélène Font
Secrétaire-trésorier et directeur général adjoint

Robert Lalumière
Président

Groupe Sutton-Laurentides
AGENCE IMMOBILIÈRE

Gilles BELHUMEUR
Courtier immobilier

Sutton
L'immobilier nous habite

QUAND UN RÊVE DEVIENT UNE ADRESSE
Les vedettes du mois:

285 m² du Lac Blanc, Gordon 3 ch et 2 cuisines, distance de marche du V^e Garneau. \$279 000

51 ch et au pied de la colline, Parc du Lac Blanc, chalet en bois rond, très chaleureux, près du V^e Garneau. \$ 589 000

530, rue Principale St-Donat

514.708.0450
gbelhumeur@sutton.com

Club Motoneige Saint-Donat Inc.

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

SAMEDI 2 OCTOBRE 2010
À 9 h

Maison de la Culture local de musique
510, rue Desrochers

Vous aimez la motoneige? C'est le temps de faire partie du conseil d'administration du Club motoneige St-Donat inc.

La période pour la mise en candidature est
DU 1^{er} AU 30 SEPTEMBRE 2010
Pour nous rejoindre:
Club motoneige St-Donat inc.
C.P. 1025
St-Donat, Qc
J0T 2C0
Téléphone: (819) 424-7988

Robert Lalumière
Président

MétéoMapp

Notre pronostiqueur Chapman Mapp avait prévue un mélange de beau temps, de pluie et de vent pour le début août, ce que nous avons eu. Mais du 16 au 21, très beau, avait-il dit. La période de beau temps dans laquelle nous entrons devrait être entrecoupée de vent et de pluie les 22 et 23, mais septembre s'amorce dans une continuité de soleil, offrant une Fête du travail sous de chauds rayons bienfaisants.

L'escadron 749: après Washington, Vancouver

Les jeunes de l'escadron 749 Liberator Harry ont eu la chance en avril dernier de se rendre à Washington. Ils ont pu y visiter les différents musées, dont celui de l'aviation, ainsi que le cimetière d'Arlington où est enterré, entre autres, le président John F. Kennedy. Ce voyage était aux frais de l'escadron, ce qui a demandé un effort supplémentaire de financement, mais le tout en valait le coup.

Par contre, pour l'année 2010-2011, l'escadron a été sélectionné pour le programme

d'échange interprovincial du mouvement des cadets. L'escadron pourra donc partir pour un voyage de cinq jours à Vancouver. Nous espérons pouvoir faire profiter de ce voyage plusieurs nouveaux cadets. Évidemment, les premiers inscrits auront plus de chance de pouvoir participer au voyage. Le sérieux et l'implication des jeunes sera pris en compte, mais nous pensons pouvoir emmener tout le monde.

Les inscriptions se feront à partir du vendredi 10 septembre 18h30 à l'école de Notre-Dame-

de-la-Merci. Les jeunes se réunissent tous les vendredis soir et peuvent participer à différentes activités supplémentaires, dont du vol en planeur, la survie en forêt, des voyages et rencontres sportives. L'inscription et toutes les activités sont complètement gratuites.

Lieutenant Miriam Hart

Les cadets devant la Maison Blanche, à Washington.



L'heure de la démystification

par
**Efrat
Laksman**

Qu'est ce qui se cache derrière le mot régime? C'est une notion de courte durée qui fait que, malheureusement après une perte de poids, nous retournons nos vieilles habitudes alimentaires et évidemment reprenons nos kilos. D'habitude, même plus de kilos qu'avant le

régime.

La majorité des gens vont croire que c'est la faute du régime, qu'il n'était pas bon. On va acheter un autre livre ou essayer un autre produit ou pilule, espérant que cette fois, ça marchera. Tel qu'expliqué dans un excellent livre par M. Marber, il y a toujours un gagnant et un perdant. L'industrie alimentaire trouve un client pour la vie, un client qui va gaspiller beaucoup d'argent et de temps. Le perdant, lui, est le client qui mettra sa propre santé à risque et perdra son estime en soi-même.

Un régime doit nous apprendre quelque chose, ce qui est impossible avec des remplacements de repas ou pire, des repas liquide. On doit apprendre à choisir des aliments frais suivant les saisons, on doit apprendre comment préparer nos aliments, comment cuisiner, comment faire des choix sains au restaurant, comment se permettre des petits péchés et comment fêter. Le plus important, c'est d'apprendre à reconnaître nos signaux de faim et de satiété. Malheureusement, la majorité des régimes populaires exigent que nous suivions des règlements stricts, que nous consommions

des produits raffinés préparés et des vitamines. Nous n'apprenons rien.

Notre taux métabolique baisse naturellement de 10% par année après la vingtaine. Chaque fois que nous faisons de l'activité physique, nous l'augmentons. Chaque fois que nous mangeons, il augmente également. Bizarre? Pas vraiment. Chaque fois que nous mangeons de vrais aliments, nous devons les

digérer, les dégrader afin d'être assimilés par notre corps, ce qui augmente notre métabolisme. Bonne nouvelle: notre métabolisme reste élevé pour deux à trois heures. Après une trentaine de minutes d'exercice, nous brûlons plus de calories. N'oubliez pas que la réussite d'un régime dépend toujours d'une activité physique pour des effets durables et pour augmenter notre métabolisme.

Bébé à bord: sièges d'auto et poussettes testés

Protégez-Vous, le magazine québécois de la protection des consommateurs, consa-

cre son dossier d'août aux sièges d'auto pour enfants et aux poussettes.

Sièges d'auto, un vrai casse-tête. Sélectionner un siège d'auto pour son bébé n'est pas chose facile: trois phases, cinq types de sièges et des limitations de poids et de taille propres à chacun. Dans ce contexte, difficile de demander aux parents de faire un choix éclairé pour la sécurité et le confort de leur bébé. Pour les y aider, *Protégez-Vous* a testé 18 sièges selon leur facilité d'utilisation et d'installation, puisque tous les modèles vendus au Canada doivent nécessairement respecter les règlements en vigueur pour leur résistance en cas d'impact.

Côté poussette, le magazine en a testé 15 en regard de la facilité d'utilisation, du pliage, dépliage et transport, de la maniabilité et de l'aisance tout-terrains.

Les test ont démontré que la poussette idéale n'existe pas. Finalement, parmi les poussettes tout-terrain, très pratiques pour les aventuriers ou pour faire des balades dans la neige, la *Bob Revolution* obtient la première place.

BERCETHON FILLES D'ISABELLE

Le comité du bercethon vous rappelle que notre activité annuelle se tiendra à la Crémierie Pizzeria St-Donat, **samedi le 4 septembre** prochain de 9h30 à 16h, dans le cadre du Festival Rythmes & Saveurs.

Plusieurs Filles d'Isabelle vous ont déjà sollicité!! Soyez généreux car vos dons serviront à aider dans la communauté:

C'est un rendez-vous à venir nous encourager.

Merci à l'avance de votre soutien

Le comité du Bercethon 2010



TIRAGE ANNUEL DES CHEVALIERS DE COLOMB 9315 SAINT-DONAT

No de licence : 413984

- 1^{er} PRIX : 5 000\$**
- 2^e PRIX : 3 000\$**
- 3^e PRIX : 2 000\$**
- 4^e PRIX : 1 000\$**

Nombre de billets:
250 numérotés de 001 à 250
Coût du billet:
100 \$

Date du tirage:
samedi 6 novembre 2010 à 20 h

Lieu du tirage:
Sous-sol de l'église
381-C, rue Allard, St-Donat

Lieu où les prix peuvent être réclamés:
Sous-sol de l'église
381-C, rue Allard, St-Donat
au plus tard le 31 janvier 2011

Commandité par :



Desjardins
Caisse de Saint-Donat

Téléphone : 819.424.2563
Télécopieur : 819.424.1443
Sans frais : 1.877.424.2563



LE COIN DU CONSEILLER



LE SERVICE DE L'ENVIRONNEMENT

Saint-Donat est constituée de magnifiques montagnes boisées parsemées de paisibles lacs et rivières. Cet environnement extraordinaire est riche d'une flore généreuse et d'une faune exceptionnelle dans lesquelles les Hommes se sont établis pour vivre en harmonie avec la Nature.

Face aux nombreux défis environnementaux auxquels la Municipalité est confrontée depuis plusieurs années, le conseil municipal a pris l'initiative de créer, en janvier 2007, le Service de l'environnement. L'équipe, composée d'un coordonnateur, d'un chargé de projet et de deux étudiants en période estivale, a pour responsabilité d'élaborer et de faire respecter les règlements relatifs à la protection de l'environnement, comme les règlements sur l'épandage d'engrais et pesticides, de la renaturalisation des rives, du lavage des bateaux pour prévenir l'introduction d'espèces étrangères dans ses lacs, de la coupe d'arbre et de la vérification du bon fonctionnement des installations septiques.

Le service de l'environnement est aussi responsable de la gestion des matières résiduelles, du contrôle des insectes piqueurs, du projet de dragage de l'étang naturel #3 et de la baie Charette, du suivi de la qualité de l'eau des lacs, de la caractérisation des rives (débuté à l'été 2007), du suivi de la

présence d'algues bleu-vert, du programme d'économie d'eau potable ainsi que de tout autre projet relatif à l'environnement.

Par ailleurs, le Service de l'environnement a pour objectif de réaliser les différentes actions contenues dans le plan d'action « pour des lacs en santé 2007-2010 », réalisé en collaboration avec le comité consultatif en environnement. Dans le futur, le service suivra les lignes directrices contenues dans le plan d'action en environnement 2011-2015, actuellement en cours de rédaction.

FAITS SAILLANTS SUR LES FINANCES

Au 29 juillet 2010, nous sommes présentement à 50,90% de notre budget comparativement à 53,79% pour l'année dernière.

A la séance de conseil du 9 août 2010, la liste des chèques déposée se chiffre à 556 240,22\$.

Saviez-vous que :

Dans le cadre des journées de la culture, la Municipalité de Saint-Donat donnera l'occasion à des créateurs locaux

d'exposer leurs oeuvres les 24, 25 et 26 septembre prochain à la Maison de la Culture. Vous êtes créateurs de bijoux ou de tout autres objets? Communiquez avec Mme Natacha Drapeau au 819-424-2383, poste 231 avant le 17 septembre. Des barrières ont été installées aux descentes d'accès aux lacs. Les samedis matin de 9h00 à 12h00 vous pouvez rencontrer un conseiller à l'Hôtel de Ville. La première rencontre a eu lieu le 26 juin.

Plus d'information sur le site de la municipalité : <http://www.saint-donat.ca>

Le congrès des mycologues du Québec aura lieu, cette année, à Saint-Donat, les 3-4 et 5 septembre. Le dimanche 5 septembre, tous les citoyens sont invités au Manoir des Laurentides pour faire identifier les champignons qu'ils auront cueillis les jours précédents. Si vous n'avez pas de champignons, allez rencontrer les mycologues pour recevoir des explications sur les champignons qu'ils auront cueillis près de chez vous.

Paul Laurent
Conseillère du district numéro 1
Écrivez-moi :
paul.laurent@saint-donat.ca

Rencontres mensuelles de la Société Alzheimer

Il y a des rencontres de soutien et d'information tous les premiers vendredis du mois au Foyer St-Donat, 430, rue Bellevue, salle 104, entrée principale, 13h à 15h30.

Parents et amis prenant soin d'un proche atteint de la maladie d'Alzheimer, désirant du soutien, de l'information et voulant échanger y sont cordialement invités. Personne ressource: Mme Lyette Gohier. La prochaine réunion aura lieu le vendredi 3 septembre.

Des rencontres individuelles, familiales ou de groupe peuvent avoir lieu dans votre milieu sur rendez-vous avec le bureau de la Société Alzheimer des Laurentides, 819-326-7136 ou 1-800-978-7881.



Roses des Sables: aux portes du désert début octobre

possession du véhicule 4x4 le 5 en marge du Trophée Roses des Sables.

Une centaine de véhicules prendront le départ officiel du rallye le 7 aux petites heures du matin à Bordeaux, en France. Traversée de la France et de l'Espagne, du nord au sud. Passage bateau à Gibraltar le matin du 9 et début de la 1ère étape dans le désert le 10 octobre. Suivront ensuite sept

étapes de 150 à 250 km dans les dunes, les pistes de sable et de roche. Environ huit à neuf heures de plaisir quotidien. Le soir de la 2e étape, nous remettrons au total six tonnes de matériels humanitaires à l'organisme « Enfants du Désert », notre but ultime.

Nous coucherons dans des bivouacs installés et désinstallés tous les jours pour les besoins du rallye. Arrivée à Marrakech le 17

octobre sur les genoux! Journée libre dans les souks locaux le 18. Remontée vers la France du 19 au 21. On ramène le véhicule le 22 et retour à Saint-Donat le 24 octobre. Voilà l'emploi du temps que nous suivrons très bientôt.

En attendant, il nous reste encore du financement à aller chercher pour clore notre budget. Certains d'entre vous m'ont déjà vu frapper à votre porte pour nous encourager, et j'admire la générosité des Donations. J'espère vous rencontrer prochainement. Aussi, avec la collaboration de Guy, de Duo Design, nous allons transformer ma voiture personnelle

Honda rouge en voiture de rallye pour afficher nos commanditaires locaux. Ce sera notre façon à nous de les remercier. Merci Guy pour le temps que tu nous offres, et merci aux commerçants de Saint-Donat d'avoir donné généreusement. Enfin, merci à tous pour votre soutien pour ce projet qui est très *Grand* dans tous les sens du terme.

Pour nous trouver sur Internet, vous tapez **Les Roses du Nord** dans un moteur de recherche, et vous tomberez sur nous dans les premières lignes.

Désertiquement vôtre.
Caroline Coutillard 819-424-2887



Rencontre des mycologues à St-Donat

194 personnes, dont 160 visiteurs de l'extérieur, ont pu admirer de magnifiques jardins. Merci aux responsables de l'organisation Réjeanne Castonguay, Suzanne Lafleur ainsi que Fernand Giroux. Mais surtout, un profond merci aux propriétaires de jardins qui nous ont encore une fois ouvert leur porte pour partager avec nous leur passion.

L'activité prévue en août au jardin Daniel A. Séguin à St-Hyacinthe n'aura malheureusement pas lieu.

Le 2 septembre, nous aurons la chance de recevoir M. Raymond McNeil Ph.D, auteur de « Le grand livre des champignons du Québec et de l'est du Canada » et de « Champignons communs du Qué-

bec et de l'est du Canada » qui a profité de la rencontre des mycologues du Québec, qui se tiendra à Saint-Donat du 3 au 6 septembre, pour venir nous parler des « arbres et des champignons: une introduction à la mycologie et à l'écologie ».

La conférence s'adressera surtout aux amateurs de la nature merveilleux des champignons. Elle s'adressera non seulement à ceux qui s'intéressent aux champignons à cause de leurs valeurs gastronomiques, mais aussi aux épris de biodiversité et de conservation des espèces menacées de disparition. Le conférencier fera état de la nature des champignons et de leur rôle dans la nature en tant que



saprophytes, parasites, ou symbiotiques, puis de leur place parmi les êtres vivants.

Il présentera sommairement les caractères distinctifs des principaux groupes. Suivra une section sur où, quand et comment cueillir les champignons sauvages, et sur comment les identifier. Une attention particulière sera portée aux précautions à prendre pour éviter les intoxications ou empoisonnements. Finalement, suivront les portraits des principaux comestibles, en insistant sur comment les distinguer de sosies toxiques, ou même mortels si consommés. Finalement, le conférencier présentera les principaux modes de conservation des bons comestibles. Il terminera en commentant les principaux guides d'identification disponibles pour le Québec et l'est du Canada.

Les membres de l'Association des mycologues du Québec procéderont à une cueillette de champignons dans les environs de Saint-Donat le samedi 4 septembre. Ils invitent toute la population de Saint-Donat et des environs à venir voir le résultat de leur cueillette le dimanche 5 septembre à partir de 9h30 jusqu'à midi



dans la salle d'exposition du Manoir des Laurentides. Des personnes seront sur place pour répondre à vos questions.

Notre échange de vivaces aura lieu le 9 septembre à 19h à la salle Jules-St-Georges de l'hôtel de Ville. Nous profiterons de l'occasion pour vous faire connaître les trucs de Denis Boulianne concernant la culture de l'ail et le compostage. Il y aura des têtes d'ail à vendre pour ceux qui voudraient tenter l'expérience. Les jardiniers, en particulier ceux de Saint-Donat, ont la réputation d'être généreux. Ne faites pas mentir ce proverbe et donnez généreusement des boutures de vos plantes préférées.

Réservez à votre agenda le 23 septembre pour la conférence de Jean Paquin sur la façon d'attirer les oiseaux chez-soi.

Pour nous rejoindre: 819-424-1532 ou www.saint-donat.info



par
Marie PHANEUF
coordonnatrice SHEDD

Je voudrais d'abord remercier la quarantaine de bénévoles qui se sont dévoués pour que notre 10^e anniversaire de la visite des jardins soit un succès. Ce fut une très belle réussite, alors que



par
Pierre FORGET
informaticien-programmeur

Les écrans multiples

Vous pouvez avoir une idée du résultat, car j'ai un client qui a installé six moniteurs supplémentaires sur son portable. Voir la page (en milieu de page environ):

<http://www.st-donat.com/pierremain.html>

C'est un charme de travailler avec plusieurs moniteurs, car on peut avoir le courriel ouvert sur un moniteur et lire des instructions, faire les corrections dans un logiciel sur un autre moniteur et Internet Explorer ouvert sur un autre moniteur pour voir le résultat.

Pour ceux qui travaillent sur les cours de la bourse, c'est un incontournable.

Pour transmettre la foi

Les parents qui désirent que leurs enfants reçoivent les catéchèses d'initiation ou croissance de la foi sont priés de se présenter pour l'inscription au presbytère de Notre-Dame-de-la-Merci le 7 septembre, de 13h30 à 20h, et à Entrelacs le 8 septembre, de 13h30 à 20h.

Le 19 septembre, à la messe de 9h, nous soulignerons la fête de Notre-Dame-de-la-Merci. Cette célébration remonte au 18^e siècle. Puisque nous sommes honorés de porter ce nom, venez célébrer avec nous. Nous vous recevrons avec un grand plaisir.

Ce même dimanche, à 14h, une célébration pour tous nos défunts aura lieu au cimetière de notre paroisse. Vous êtes tous invités à vous joindre à cette fête afin de prier pour les personnes qui vous sont chères et tous ceux et celles qui sont inhumés ici ou ailleurs.

Claude Desroches, curé

École Elmondos

Création-Formation-Massage

Pascal Grandlair

Masso-kinésithérapeute

www.ecoledemassageelmondos.ca

elmondos-pascal@cgocable.ca

Saint-Donat 819.325.0487

Pour ceux qui travaillent avec leur ordinateur, il est devenu beaucoup plus facile de s'installer avec des écrans multiples. Cela permet d'obtenir une meilleure productivité et évite de changer de fenêtre constamment dans le cours de notre travail.

Depuis Windows XP et avec la venue de Windows Vista et Windows 7, il s'agit simplement d'aller dans les paramètres d'affichage et de choisir l'option "écran" et d'entendre le bureau aux autres moniteurs.

Vous pouvez définir le moniteur qui sera votre affichage principal et ensuite, vous déplacez avec la souris l'image de l'écran à l'endroit où vous le désirez. Ainsi, vous pouvez avoir un moniteur à gauche ou à droite, ou même au-dessus ou en-dessous. Un clic de souris vous permet d'identifier chacun des moniteurs afin de faciliter leur positionnement.

En plus du positionnement, vous pouvez inverser l'image et placer votre moniteur à l'envers, ou encore, comme les gens qui montent un journal, vous pouvez placer le moniteur de côté pour avoir une image sur la hauteur.

La plupart des cartes vidéos actuelles permettent l'installation de deux moniteurs, et si vous en désirez plus, l'installation d'une carte vidéo supplémentaire vous permettra d'en ajouter deux autres. Il existe aussi un adaptateur vidéo USB qui vous permet d'avoir six moniteurs en même temps.

DÉPANNEUR NDM

Mets cuisinés - Bière - Vin - Tabagie
Loto-Québec - Vers - Article de pêche
Bois foyer - Eau - Slush - Importation d'Italie
Produits Boulangerie St-Donat

PIZZA: (Appellez 20 min. à l'avance)

Heures d'ouverture:
Dimanche - Jeudi: 8h à 22h
Vendredi-Samedi: 8h à 23h

1944, Route 125, Notre-Dame-de-la-Merci, Qué.
Tél.: 819-424-4949



Julien ALARIE
maire de NDM

L'Écho du conseil municipal

Salutations à tous,

Depuis le début de la saison estivale, plusieurs personnes ont porté à notre attention la difficulté qu'elles ont à trouver certaines maisons. Nous avons effectivement constaté que plusieurs résidences n'ont pas affiché leur adresse (numéro de porte) ou elles sont difficiles à trouver. Pour votre sécurité et aussi pour l'efficacité des services tels que pompiers, ambulance, Sûreté du Québec, il est très important d'afficher votre numéro de porte d'une façon facile et rapide à repérer. Nous vous demandons votre coopéra-

tion et en bon citoyen, il est permis de passer le mot à vos voisins villégiateurs.

La 5^{ie} édition du Festival *Pompiers en Art* aura lieu les 27, 28 et 29 août prochain. Vendredi 27, présentation du spectacle « Du passé au présent » mettant en vedette France d'Amour, à 19h30, à la salle communautaire. Les portes seront ouvertes dès 18h. Les billets, au coût de 23 \$, sont disponibles à l'hôtel de ville, au Garage Lamarche ou auprès du service des incendies.

Samedi 28, de 9h à 16h, exposition des peintres à la salle du conseil. À 18h, souper spaghetti traditionnel et soirée dansante, à la salle communautaire. Dimanche 29, 2^e journée d'exposition des peintres et kiosques d'artisans sous le chapiteau, démonstration du service des incendies, baptême du nouveau camion citerne et sur-

tout, cette année le fameux concours de la « tarte aux bleuets ». À ne pas manquer et à déguster! Plusieurs nouveautés et surprises, dont le témoignage d'un grand brûlé qui sera sûrement un moment fort de la journée. Surveillez les publicités.

Dans la chronique du mois d'août 2009, nous vous parlions des dommages causés par les pluies abondantes. Cette année, Dame Nature a été plus clément. Seulement des dommages mineurs aux accotements de nos routes ont été constatés. La combinaison du traitement des insectes piqueurs et la température nous a permis de profiter pleinement de la belle saison et de la nature qui nous entoure.

Une 3^{ie} journée ENVIRONNEMENT, samedi 11 septembre de 10h à 15h au garage municipal. Nous vous encourageons à y ap-

porter vos encombrants et matériaux de construction (domestique). Les deux premières journées ont été très positives au niveau de la quantité de matériel récupérée. À titre d'information, ce matériel est transporté à un centre de tri ou les différents matériaux sont séparés, un pourcentage sera enfoui par contre une partie importante est acheminée pour une seconde vie.

Vous pouvez également vous procurer un magnifique sac réutilisable aux couleurs de la municipalité au coût de 2 \$. Une autre solution ENVIRONNEMENT pour réduire l'utilisation des sacs jetables.

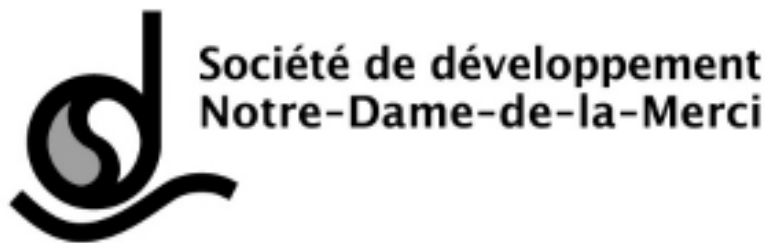
Les deux monitrices du camp de jour Galopine (Jessica Perreault) et Couscous (Julie-Anne Cousineau), sous la direction de Mme Sophie Lanouette, responsable aux loisirs, ont planifié un été

des plus agréables pour nos jeunes. Plusieurs sorties, ateliers, préparation de repas, plage, jardin bi-générationnel, etc. ont rempli l'été de façon exceptionnelle.

C'est motivant de voir notre relève aussi bien encadrée. Nous tentons de vous présenter leur été sous forme de photos sur notre site internet.

Afin d'améliorer la communication citoyen – hôtel de ville, le site Internet est un atout très intéressant. Pour vous joindre à la liste des internautes et recevoir les informations municipales, faites parvenir votre adresse Internet à Mme Chantal Soucy, directrice générale, www.municipalitenotredamedela-mercicom sous l'onglet inscription, le tout restera confidentiel.

À noter à votre agenda la séance du conseil qui était planifiée le 1^{er} octobre est reportée au lundi 4 octobre à 19h30 en raison de notre participation au Congrès de la Fédération québécoise des municipalités. Nous vous attendons en grand nombre à la prochaine séance du conseil du 3 septembre prochain.



Société de développement
Notre-Dame-de-la-Merci

Le sondage de la Société de développement NDM fournit des détails positifs sur l'avenir du projet

Le sondage effectué dernièrement par la Société de développement Notre-Dame-de-la-Merci commence à fournir plusieurs informations sur les besoins futurs des retraités autonomes de 50 ans et plus à Notre-Dame-de-la-Merci.

Grâce à tous ceux qui ont retourné ce sondage dûment rempli, la municipalité collecte des indications précises qui permettront d'offrir aux gens de la municipalité de Notre-Dame-de-la-Merci l'endroit idéal qu'ils pourront habiter à leur retraite. Déjà, les réponses reçues fournissent des détails très pertinents.

Maintenant, pour ceux qui croient que la municipalité sera responsable du financement de cet immeuble, sachez que le promoteur privé qui s'investira dans ce projet en assurera le financement à 100%. Les payeurs de taxes peuvent dormir tranquilles; ceux qui étaient à la réunion de fondation de la Société ont reçu toute l'information à ce sujet.

Si nous voulons faire vivre notre village, il faut encourager le développement pour les jeunes avec le *Projet de la rue du Muguet*, et garder nos aînés avec le projet de cet immeuble à logements pour retraités.

Dans toute cette aventure, pourquoi ne pas être positif et d'avant-garde? Si nous n'allons pas de l'avant, nous reculons. Nous ne pouvons rester stationnaire, car rester stationnaire, c'est reculer!

Irène Beaudry, secrétaire



Biblio NDM

Notre concours de dessins a pris fin le 15 juillet, et nous avons remis les prix aux participantes le 31 juillet dernier. Voici le nom des gagnantes qui ont été déterminées par tirage au sort:

Sophie Lanouette, livre, *Les techniques de l'artiste*; Fanie Charon, bon d'achat de 20 \$ à la librairie Buroplus Martin; Christine Lamarche, un jeu de Scrabble.

Aventuriers 2010. Les jeunes inscrits au camp de jour ainsi que leurs monitrices sont venus à la bibliothèque régulièrement au cours de l'été. Chaque semaine, nous avons fait tirer, à ceux qui ont participé aux différents jeux, un livre pour jeune d'une valeur de 6,99 \$. Les billets non tirés vont dans la boîte pour les tirages de la grande finale qui a eu lieu le 12 août à la bibliothèque. De beaux prix gagnés, comme un sac à dos de marque High Sierra.

Concours d'écriture. J'invite tous les écrivains en herbe à participer à notre concours d'écriture qui bat son plein. Si vous êtes intéressés, venez vous inscrire à la bibliothèque, je vous remettrai les consignes. Vous avez jusqu'au 1^{er} octobre pour composer un « Conte pour enfants » et nous l'apporter à la bibliothèque. Le concours est ouvert aux 13-17 ans et aux 18 ans et plus. Vous pouvez participer seul, en couple ou en groupe.

Cette année, nous procéderons différemment pour déterminer les gagnants. Ils seront choisis par tirage au sort. Ainsi, vous avez encore plus de chance de gagner. Il n'y aura aucun pointage. S.V.P. portez quand même une attention particulière à l'orthographe et à la présentation de vos textes, car dès le 27 octobre, ils seront exposés à la bibliothèque où les usagers auront le loisir de les lire.

Dès que je recevrai les textes, les noms des participants seront déposés dans une boîte jusqu'au jour

du tirage, et les prix (un par conte gagnant) seront remis le 23 octobre à 15h. Vous êtes tous invités à y assister.

Introduction à l'informatique. Nous vous offrons cet automne des ateliers d'introduction à l'informatique pour différents niveaux. Les rencontres auront lieu par petits groupes et se tiendront dans le local de la bibliothèque. Si vous êtes intéressés, communiquez avec moi, et nous pourrions déterminer les besoins de chacun et ainsi planifier les formations.

Changement d'horaire de la bibliothèque. Ce nouvel horaire sera en vigueur à compter du 8 septembre 2010. Voici les modifications apportées aux heures et jours d'ouverture: mercredi de 17h à 20h; jeudi de 9h à 12h et de 13h à 16h; samedi de 13h à 16h. Le nombre d'heures d'ouverture demeure inchangé, mais il est distribué différemment. Nous serons ouvert une heure de plus le mercredi soir et le samedi après-midi, mais nous n'ouvrirons plus le vendredi matin.

Céline Riopel,
responsable

Le Supermoto X Fest 2010 à NDM

Que de rebondissements pour cette 4^e édition du Supermoto X Fest disputée sur le circuit Mécaglis de Notre-Dame-de-la-Merci les 7 et 8 août dernier. Une édition riche en émotion sur tous les points en commençant par Maxime Sylvestre qui remporte la Finale Open Pro du dimanche. Ce résultat lui permet ainsi de revenir ex-aequo au championnat canadien

sur son rival Dave Arnold. On pourra retrouver les meilleurs moments de l'événement sur V télé le 24 Octobre prochain à 11h ou sur www.vtele.ca après cette date, un rendez-vous à ne pas manquer. Les démonstrations de véhicules « Side by side » ont eu bien du succès le samedi avec la participation de Can-Am représenté par Sports St-Donat.



HORAIRE: Lundi 9h à 12h et 13h à 17h Mardi 9h à 12h et 13h à 17h Mercredi FERMÉ Jeudi 9h à 19h Vendredi 9h à 20h Samedi 9h à 16h Dimanche 10h à 12h et 13h à 16h	Ludwicka Jadwiga Pharmacienne Chertsey	
7320, rte 125 Chertsey		(450) 882-2948

L'antithèse du décrochage: l'Université du troisième âge

Plusieurs nouveautés à St-Donat parmi les activités de l'automne 2010

Le décrochage scolaire chez les jeunes constitue un enjeu social et économique important pour le Québec. À l'Université du troisième âge (UTA) de l'Université de Sherbrooke, plus de 11 815 étudiantes et étudiants retraités continuent d'apprendre pour le plaisir et de donner l'exemple à suivre. Pour attiser cet intérêt, l'Antenne universitaire de Mont Tremblant, à son nouveau site de Saint-Donat, lance aujourd'hui sa programmation de l'automne 2010.

«Souvenez-vous d'avoir encouragé vos enfants ou vos proches à poursuivre leurs études lorsque leur motivation faisait défaut, souligne Monique Harvey, directrice de l'UTA.

Quel émerveillement lorsque nous pensons à toutes ces personnes retraitées qui s'engagent avec enthousiasme dans nos programmes. C'est vraiment l'antithèse du décrochage scolaire.»

Dans la foulée de cette énergie, l'Antenne universitaire du troisième âge de Saint-Donat a prévu plusieurs nouveautés parmi les activités de la prochaine session, en collaboration avec l'Association générale des étudiantes et étudiants de l'antenne universitaire du troisième âge de Mont-Tremblant. La programmation automnale offre ainsi deux cours et une conférence. Les cours offerts touchent la santé, l'histoire et la généalogie. Également au programme, la conférence «la glace peut disparaître...l'espoir ne fond pas» nous amènera à découvrir l'histoire des Inuits du Québec. Vous retrouverez plus d'informations sur le site Internet : www.usherbrooke.ca/uta (sous la rubrique programmes-Laurentides St-Donat).

Une invitation particulière à la séance d'information et d'inscription est lancée aux personnes qui désirent en apprendre davantage. L'événement aura lieu le mardi 7 septembre, de 13h à 15h et de 19h à 20h à la salle Jules-St-Georges de l'hôtel de ville au 490, rue Principale à Saint-Donat. Vous pourrez vous procurer la programmation de l'automne en vous présentant à la réception de l'hôtel de ville à partir du 25 août. Des renseignements supplémentaires sont disponibles en téléphonant aux numéros mentionnés ci-dessous.

Pour les étudiants de l'UTA, la retraite signifie de conserver un esprit vif et alerte, de continuer d'apprendre et de partager ses expériences et passions avec autrui. La raison d'être de l'UTA est de contribuer à l'épanouissement intellectuel, culturel et social des personnes qui ont franchi le cap de la cinquantaine. L'UTA veut aussi les soutenir dans leur volonté de mettre au service de la société l'expérience et l'expertise dont ils disposent.

À propos de l'Université du troisième âge

Fondée en 1976, l'Université du troisième âge dispense ses activités pédagogiques grâce au soutien de 26 antennes universitaires dans 10 régions du Québec, notamment dans les Cantons de l'Est, au Centre-du-Québec, dans la région de Charlevoix, sur l'Île de Montréal, dans les Laurentides, à Laval et en Montérégie. Elle compte aujourd'hui plus de 11 800 étudiants actifs qui participent à plus de 800 activités par année à l'échelle de la province. Visitez notre site Internet : www.USherbrooke.ca/uta

Louise Beaudry
819-424-3230, **Françoise Nadon** 819-424-3394
uta.stdonat@gmail.com

AGORA NAUTIQUE

Visite de la Brigade Splash et développement de l'École de voile



par
Jean DÉSY

Le dimanche 11 juillet, Joannie Quirion et Nicolas Séguin-Désy, intervenants de la Brigade Splash de la Société de Sauvetage du Québec, sont venus faire une visite de courtoisie et d'examen des installations à la plage municipale et à l'Agora nautique et École de voile de Saint-Donat. Ils ont prodigué des conseils aux participants aux courses de voile du dimanche au lac Archambault ainsi qu'aux organisateurs et sauveteurs pour favoriser la sécurité sur nos plans d'eau.

Nous sommes vraiment impressionnés des bons commentaires que nous recevons des citoyens et des villégiateurs de Saint-Donat qui admirent les voiliers à mouillages ou navigants sur le lac Archambault. La belle température et la visibilité que *Le Journal Altitude* nous donne depuis plusieurs années ont favorisé l'augmentation de l'achalandage à l'Agora nautique et l'École de voile de Saint-Donat. Notre instructeur, Mathieu Chrétien, a certifié une douzaine de stagiaires. De plus, il a offert de nombreuses formations privées ou semi-privées à des jeunes ainsi qu'à plusieurs adultes.

Pour une seconde année consecutive, Mme Martine Tual, citoyenne de Saint-Donat, nous a supportés financièrement pour initier à la voile les « Joyeux Lurons ». La présidente de l'organisme, Mme Micheline Vallières-Joly, et la directrice de l'Association des personnes handicapées de la Matawinie sont venues vivre l'expérience d'ini-

tiation à la voile sur quillard et ont été impressionnées par les responsabilités de marins confiées aux personnes handicapées à bord.

Notre maire Richard Bénard, dans le cadre des profits du tournoi de golf du maire, ainsi que le ministre Clément Gignac, par l'intermédiaire du député Claude Cousineau, nous ont octroyé des subventions qui nous permettront d'acquérir deux kayaks neufs et un canot chez Vienneau Sports. Nous négocions présentement l'achat de plusieurs voiliers de type Optimiste pour permettre l'apprentissage de la voile aux jeunes de 6 ans et plus.

Trois donateurs d'embarcation ont répondu à notre appel: l'École de voile a enfin son voilier à deux voiles, un Bombardier 4.8, gracieuseté de M. Claude Godin; M. Émile Robichaud nous a fait don d'un Lazer I en très bonne condition, et M. Jean Gaudry nous a donné une très bonne planche à voile facile d'utilisation pour débutant. Nous invitons les gens à suivre l'exemple de ces donateurs pour faire grandir notre flotte. Actuellement, des dons de pédalos seraient très appréciés.

Une subvention de la fondation Claude Édouard Hétu, du Centre jeunesse de Lanaudière au Foyer de groupe de Gibert Cardinal, a permis d'initier des jeunes à la voile. Nous félicitons Étienne M. pour l'obtention de

sa Voile Blanche II. Depuis, il fait du bénévolat à l'Agora nautique en échange de dollars nautiques qui lui permettront de louer des embarcations.

Tous ces appuis et messages d'encouragement m'ont donné le goût, non pas de trouver une relève pour l'Agora nautique et l'École de voile de Saint-Donat, mais de trouver des partenaires pour faire en sorte que ce projet devienne une grande entreprise communautaire et écologique.

Venez admirer notre belle vue sur www.st-donat.com/meteo.html. Au bas de l'image, à gauche, vous voyez un Tanzer 22 que nous louons 125 \$ par jour. Malheureusement, ce voilier n'est pas rentable en location, et trop gros comme voilier école. Nous avons pris la décision de le mettre en vente pour acheter des embarcations plus adaptées à notre École de voile. Le prix demandé est de 5 000 \$ sans le moteur.

N'oubliez pas qu'en achetant et portant les T-shirts, kangourous, casquettes et chapeaux à notre effigie, vous devenez les ambassadeurs du développement de la voile à Saint-Donat. Ces articles sont disponibles chez Vienneau Sports, au Dépanneur Atout-Prix et à l'Agora nautique.

Pour recevoir notre programmation et les coûts 2010 détaillés, vous pouvez contacter Jean Désy par courriel à agora.nautique@hotmail.com, par téléphone au 819-424-4533



Photo de la Brigade Splash de la Société de Sauvetage, avec Joannie Quirion et Nicolas Séguin-Désy, prise à l'Agora nautique le 11 juillet dernier.

ou sur le nouveau site du Club de plein air de Saint-Donat, section voile. <http://www.clubpleinairsaint-donat.org/>.

En terminant, nous désirons remercier le conseil d'administration du Club de plein air de Saint-Donat qui a appuyé le projet de l'Agora nautique et l'École de voile de Saint-Donat. De plus, nous désirons souligner le soutien de M. Serge Villeneuve, directeur des parcs et bâtiments de la municipalité de Saint-Donat, et de son équipe grâce à qui nos installations sont sécuritaires, fonctionnelles et esthétiques.

MONUMENTS

Qualité garantie
J.H. Vanier & Fils inc.

3 générations

UNE FAMILLE
AU SERVICE
DE VOTRE
FAMILLE

36, rue Ste-Bruno
Ste-Agathe-des-Monts
326-3322

BIJOUTERIE

HEM

15 ans déjà

BIJOUX OR ET ARGENT PERLES MONTRES

Vente et réparation

Bijoutier sur place

34, rue St-Vincent Ste-Agathe-des-Monts 326-8149

Prop.: Hélène Mitron

Cardinal Timex Fiori Bulova Caravelle

Finitions PLUS

Claude Simard inc.

9232-6677 Québec

Entrepreneur spécialisé

Tél.: 819.424.4130
Cell.: 819.321.7630
Fax: 819.424.0046

MERCI MON DIEU

Dites 9 fois *Je vous salue Marie* par jour durant 9 jours. Faites trois souhaits, le premier concernant les affaires, les deux autres pour l'impossible. Publiez cet article le 9^{ème} jour, vos souhaits se réaliseront même si vous n'y croyez pas. Merci mon Dieu. C'est incroyable mais vrai.

J.L.

ANNONCES CLASSÉES : 15\$**819-424-2610****À VENDRE**

Vends À St-Donat, Place Tournesol, terrain 61 000 pc: 40 000\$, situation dominante
Village terrain avec services 27000 pc: 1,59\$ / pc
Chemin Ouareau, maison 2e rang 1600 pc habitable, 32000 pc

Terrain accès à l'eau: 23000\$. Tél.: 514-996-9953

Lac Beauchamp, beau terrain boisé à construire, 20 000 pi, 140' de facade, 2 accès privés au lac, tennis, près golf, piste cyclable, raquette, ski de fond, face au Mont La Réserve, 50 000\$ négociable, services municipaux, égouts, aqueduc inclus. Nelson: Laval: 450-664-7665 - St-Donat: 819-424-4877

À LOUER

3 1/2, très propre, rénové, sous-sol rue Rivard, stationnement privé, entrée la-

Un des fondateurs de «**L'ATELIER LA FIN DU MONDE**», Guy Leduc est décédé mais l'Atelier est toujours vivant. Madeleine Gaudreau St-Amour et Huguette Demarbre gardent la boutique.

Les toiles de Guy sont toujours exposées et en vente. Les deux autres artistes vous offrent des nouveautés.

Les heures d'ouverture sont flexibles, c'est-à-dire, quand l'une ou l'autre, ou les deux, sont présentes; le plus souvent, entre 10h30 et 15h00, y compris les fins de semaine.

Si vous vous cognez le nez sur une porte fermée, vous pouvez appeler aux numéros de téléphone qui y sont affichés; les artistes se feront un plaisir de venir vous ouvrir.

Quand le cœur vous en dit, ne soyez pas gêné d'y entrer: tout comme dans quelqu'autre boutique, vous n'êtes pas obligé d'acheter.

C'est tout simplement rafraîchissant de voir du beau, des couleurs, d'échanger avec les artistes, surtout les jours de pluie.

«**L'Atelier La fin du monde**» réside en-dessous du Journal Altitude. Pour ceux qui ne le savent pas, c'est en face du «Pub St-Donat», à côté de «La Patate d'Antan», vous ne trouvez pas que c'est tentant!



363, Principale, St-Donat, J0T 2C0

veuse-sècheuse. Libre immédiatement. Références requises. 819-424-1315

4 1/2, ensoleillé, 2 c.c., bien situé, centre du village, près de tous les services, stationnement et rangement, libre, 515\$ 514-781-2267

2 1/2, 2e étage, entrée privée, cuisine, salle de bain et chambre fermée, stationnement et déneigement. 856 rue Principale (voisin supermarché Métro) 819-424-1626

494, rue Nadon, 5 1/2. Prix spécial: 650\$/mois. 819-424-3773

4 1/2, près du centre-ville, propre et tranquille. Stationnement privé. Libre immédiatement. Tél.: 819-424-2026 ou 450-530-5787

Bord de l'eau St-Donat, Lac Beauchamp (pas de bateau à moteur). Vous rêvez d'un endroit paisible et tranquille au bord de l'eau à la campagne...avec la possibilité de pêcher l'achigan ou jouer une partie de golf?

Condo neuf tout équipé dans maison intergénérationnelle, entrée privée, décor contemporain rustique, chaleureux, foyer, quai, plage sable privée, asp. cent., literie, lav. séch., BBQ, terrasse, près village, coucher de soleil magnifique / bois inc., déneigement, internet sans fil, t.v satellite, sys. d'alarme. Pouvez loger 4 personnes. Location à la saison ou à l'année. Réservez tout de suite pour la saison des couleurs ou les joies de l'hiver. Près des sentiers de ski de fond, motoneige ou ski alpin. Vue imprenable et de tout repos ! 819-424-0235 (après 18h) ou 819-323-6627

À St-Donat, spacieux logements de 3 1/2 et 4 1/2 dans un environnement paisible. Idéal pour personnes retraitées ou pré-retraitées. 819-424-4204 ou 450-601-0307

Chambre à louer dans le village, près du Métro. 819-424-1471

Chambre et pensions, salle de bain privée, entrée privée, T.V., internet, terrasse, pour couples retraités autonomes, bord du lac, patio, stationnement. 819-424-0065

DIVERS À VENDRE

Chevrolet Cavalier 1999, 178 000 km, 4 portes, mécanique A1: 1500\$ Martin: 819-217-1701

OFFRE DE SERVICES

Rénovation générale, extension de maison, garage, sous-sol, revêtement extérieur, terrasse, finition intérieure et extérieure, céramique. Bernard Filion: 819-424-7801

Kathie-Reno.com spécialité salle de bains. Finition et céramique. Kathie Berthiaume 819-419-0149

HERBALIFE
Distributeur indépendant

Votre clé vers le mieux-être

- Produits santé
- Saine gestion du poids
- Meilleure énergie

Demandez-moi comment !

Viviane Potvin

450.964.4246

viviane.po@hotmail.com

ABONNEMENT JOURNAL ALTITUDE

Nom: _____

Adresse: _____ C.P.: _____

Ville: _____ Province: _____

Code postal: _____

Retournez à: Journal Altitude 1350

365, Principale
Saint-Donat (Québec)
J0T 2C0

Infos.: (819) 424-2610
Fax: (819) 424-3615

Abonnement:

15.00\$ Canada
30.00\$ Étranger 1 an (12 numéros)

NOUVEL ABONNEMENT ☐

RENOUVELLEMENT ☐

J'ABONNE UN AMI ☐

JOURNAL ALTITUDE

Nouvelle adresse courriel :

journalaltitude@cgocable.ca



Décoration intérieure • Home staging



Spécial **15**ans

du 15 juillet au 15 novembre 2010

15% d'escompte sur :

- Stores horizontaux, verticaux, bois
- Toiles à rouleau, toiles solaires
- Tissu pour habillage de fenêtres, de lits et rembourrage
- Literie (confection personnalisée)
- Tringles à rideaux
- Moulures

Conception, confection
et installation

819 424-3903

RBQ: 5592-8097-01

J.P. SERVICE

TECHNICIEN DIPLÔMÉ (depuis 1994)
Vente de pièces

RÉPARATION :
Appareils électro-ménagers de toutes marques • Service à domicile rapide à prix compétitifs

PROFITEZ DES LIQUIDATIONS DE FIN DE SAISON

CLIMATISATION

- Vente
- Estimation GRATUITE

Accord D
Desjardins

424-4067

MFR
MRC DE MASKINONGÉ

Saint-Alexis-des-Monts, Québec

Réussir autrement

Renseignes-toi!

Diane Bédard - (819) 265-6045
Directrice résidence MFR

Édouard McKenzie 1-888-711-0013 poste 5454
Conseiller à la réussite scolaire

www.mfr-maskinonge.ca
info@mfr-maskinonge.ca

****Service de la restauration**

****Production laitière**

****Protection et exploitation de territoires fauniques**

~ Alternance stage-études
~ Concomitance de programmes (DES-DEP)
~ Vie de groupe stimulante
~ Une formation reconnue par le Ministère de l'Éducation, des Loisirs et des Sports