

**PRO** immobilier & hypothèque inc.  
Agence immobilière et hypothécaire

**SUZANNE HOULE**  
Courtier immobilier | Real Estate Broker  
819 323-8900  
immohoule@gmail.com | www.suzannehoule.com  
754, rue Principale, St-Donat, QC J0T 2C0

 **COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE BRUNET**

**PRÉSENT À CHAQUE INSTANT**

[coopfbrunet.com](http://coopfbrunet.com)

*Équipe*  
**JOCELYN GAUDREULT**  
COURTIERS IMMOBILIERS

AU-DELÀ D'UNE TRANSACTION, UNE RELATION

**ROYAL LEPAGE HUMANIA** 514 887-0905  
Agence immobilière franchisée, indépendante et autonome.

**NOS SUPPORTS À VÉLOS SONT ARRIVÉS!**

**THULE SportRack**

1061, rue Principale Ste-Agathe-des-Monts  
819 326-2882 | 1 800 263-2710

**Lebeau** Vitres d'autos

**CE CHANDONNET BELHUMEUR**  
COURTIERS IMMOBILIERS



**GRUPE ÉVOLUTION TOITURE**

BARDEAU D'ASPHALTE  
TOITURE MÉTALLIQUE  
ISOLATION ET VENTILATION

819 325-0143 | 450 229-8498

 **Mini Excavation St-Donat**

**Patrick Roger**  
819 216-0844

**Entretien paysager Guylaine**

Entretien de plate-bande  
Taille d'arbustes  
Plantation | Ajout de terre  
Paillis | Engrais  
Fermeture de terrain  
**514 567-7537**

 **HONDA** de Sainte-Agathe



UNE ENTREPRISE FAMILIALE RECOMMANDÉE PAR



2020, Route 117, Val-David  
819.320.0068 - 1.877.326.1717 - [www.hondasteagathe.com](http://www.hondasteagathe.com)

# Le Journal Altitude 1350

journalaltitude.ca • 16 mai 2024 • Volume 52 • N° 4 • 20 pages  
Saint-Donat, NDM, Entrelacs, Chertsey et régions



Photo gracieuse - Municipalité de Saint-Donat

## RÉSIDENCES DU PARC NATUREL HABITÉ

# La phase 2 est lancée!

### ÉQUIPE DE RÉDACTION

**Le 13 mai 2024, Saint-Donat a marqué le lancement de la seconde phase du projet des Résidences du Parc Naturel Habité.**

Ce projet ambitieux, dirigé par l'organisme Les Résidences du Parc Naturel Habité, prévoit la construction de 29 logements sociaux et abordables destinés à des aînés en légère perte d'autonomie, avec un investissement total de plus de 16 millions de dollars.

Le financement du projet inclut plus de 7,2 millions de dollars du gouvernement du Canada via l'Initiative pour la création rapide

de logements, plus de 4,6 millions de dollars du gouvernement du Québec, y compris 3,3 millions de la Société d'habitation du Québec (SHQ) à travers le programme Accès Logis Québec. La municipalité de Saint-Donat a également contribué en cédant un terrain pour le projet.

Les intervenants, dont la ministre responsable de l'Habitation, France-Élaine Duranceau, et le maire de Saint-Donat, Joé Deslauriers, ont exprimé leur soutien au projet, soulignant son rôle essentiel dans l'amélioration des conditions de vie des aînés. Le projet permettra aux résidents de bénéficier de services de santé et de commerces

à proximité, tout en restant dans leur communauté.

En complément, jusqu'à 23 ménages pourront profiter du Programme de supplément au loyer, permettant de limiter leur charge locative à 25% de leur revenu. Cette initiative bénéficie d'une aide de près de 400 000 \$ sur cinq ans, principalement financée par la SHQ.

Avec cette phase, le nombre total de logements dans les Résidences du Parc Naturel Habité atteindra 53, offrant un cadre de vie sécuritaire et abordable aux aînés et renforçant l'engagement de Saint-Donat envers ses citoyens.



## MAISON DES JEUNES DE SAINT-DONAT

### Activités estivales pour les 11 à 17 ans

EN COLLABORATION AVEC SUZIE GALARNEAU, COORDONNATRICE DE LA MDJ

La Municipalité et la Maison des Jeunes de Saint-Donat s'associent pour présenter une programmation estivale spécialement conçue pour nos jeunes.

Ce projet collaboratif vise à encourager les sorties en plein air et à rassembler les jeunes autour d'activités enrichissantes. L'objectif est de stimuler leur intérêt envers leur environnement, de favoriser la socialisation et de renforcer les liens entre eux, offrant ainsi aux adolescents la possibilité de vivre un été dynamique et valorisant.

Voici un aperçu de notre calendrier

- 28 juin : Éducazoo à la salle Jules St-Georges
- 4 juillet : Centre des Sciences de Montréal
- 9 juillet : Fat Bike
- 12 juillet : Glissades d'eau
- 18 juillet : Évade-Toi
- 24 juillet : Tournée Oli
- 30 juillet : Initiation au vélo de montagne
- 2 août : Beach party
- 9 août : Arbraska
- 14 août : Tournée Oli
- 15 août : Biodôme, insectarium et jardin botanique
- 20 août : La Ronde
- 24 août : Paintball Low Impact

Les membres peuvent à leur inscription directement via courriel au mdj.st.donat@gmail.com (places limitées). Pour les jeunes non-membres l'inscription doit se faire sur le site de la municipalité.

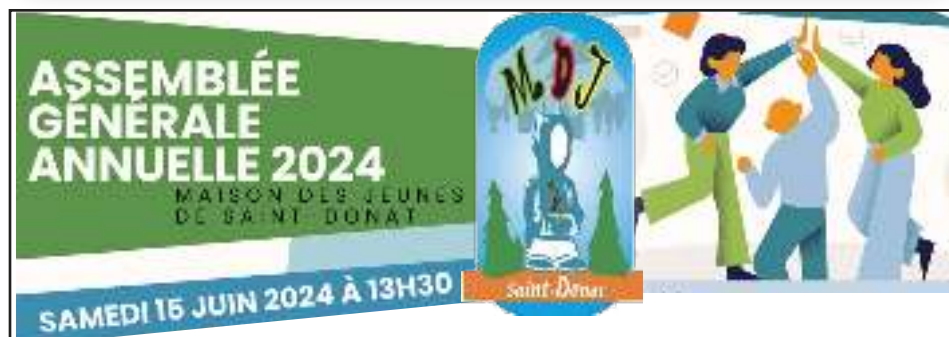
Tous les départs et les retours se feront au 544, rue Desormeaux.

#### ACTIVITÉS DE LEVÉES DE FONDS

- 1<sup>er</sup> juin midi à 16h : Fête de la famille
- 23 juin midi à 15h : Fête Nationale
- 19 juillet : Marché découverte
- 26 et 27 juillet : Marché des artisans
- Emballage aux épicerie de St-Donat, dates à suivre

Les places sont limitées et sont, pour la plupart, gratuites pour les membres actifs. Ce projet est rendu possible grâce à la participation financière du comité régional pour la valorisation de l'éducation, par l'intermédiaire du Fonds pour la persévérance scolaire et la réussite éducative du ministère de l'Éducation.

Restez à l'affût sur nos réseaux sociaux pour plus de détails!



#### AVIS DE CONVOCATION

L'assemblée générale annuelle de la Maison des Jeunes de Saint-Donat aura lieu le samedi 15 juin 2024 à 13h30, à la salle Jules-St-Georges au 490, rue Principale à Saint-Donat.

**Rejoignez-nous pour un échange enrichissant!**

Réservation souhaitée avant le 8 juin au mdj.st.donat@gmail.com ou 819 424-0811

### Lancement du programme « Jeunesse en évolution »

ÉQUIPE DE RÉDACTION

La maison des jeunes de Saint-Donat est fière d'annoncer le lancement du programme éducatif « Jeunesse en évolution », spécialement conçu pour les adolescents. Financé par une subvention du ministère de l'Éducation du Québec, ce projet ambitieux vise à encourager la persévérance scolaire et la réussite éducative des jeunes.



une meilleure compréhension du développement de leurs adolescents. Voici le calendrier des ateliers:

- 16 mai, de 17 h à 19 h : parents et ados
- 13 juin, de 17 h à 19 h : parents
- 27 juin, de 13 h 30 à 16 h 30 : ados
- 11 juillet, de 13 h 30 à 16 h 30 : ados
- 25 juillet, de 13 h 30 à 16 h 30 : ados
- 8 août, de 13 h 30 à 16 h 30 : ados

Mis sur pied en collaboration avec Dominique Beaudry de L'Azimut formation et coaching, ce programme offre un total de 32 heures d'ateliers qui se dérouleront sur plusieurs semaines. La première session est prévue pour le 16 mai de 17h à 19h à la Salle Jules St-Georges. Cela comprendra une présentation détaillée de la formatrice et introduira les participants aux principes de la programmation neuro-linguistique (PNL), un outil puissant pour le développement personnel.

Les ateliers sont conçus pour permettre aux adolescents de mieux comprendre leur propre fonctionnement interne et de développer des compétences essentielles en communication et en régulation émotionnelle. Parmi les thèmes qui seront abordés, les participants exploreront la gestion de la colère, la communication non violente, le développement de l'estime de soi, ainsi que des techniques de gestion du stress et de l'anxiété. De plus, des outils de communication efficaces pour améliorer les interactions sociales seront enseignés, permettant ainsi aux jeunes de créer des ancrages positifs tant pour eux-mêmes que pour leur entourage.

La participation des parents ou tuteurs est vivement encouragée, avec des sessions spécifiquement prévues pour favoriser

Les sessions d'automne seront annoncées ultérieurement cet été, assurant la continuité de l'engagement envers le développement jeunesse. Cette série d'ateliers représente une opportunité unique pour les jeunes de Saint-Donat de s'engager dans un parcours de croissance personnelle et collective.

Pour confirmer votre présence ou pour obtenir plus d'informations, veuillez contacter la maison des jeunes par courriel à mdj.st.donat@gmail.com ou par texto au 819 424-0811. Nous espérons que vous soutiendrez l'engagement de vos jeunes dans ce programme enrichissant, qui promet non seulement de renforcer leur confiance en soi mais aussi d'améliorer leurs compétences de vie de manière significative. Merci de votre attention et de votre soutien continu.

### Chaque don est important



La Maison des jeunes de St-Donat est ravie d'annoncer deux importantes levées de fonds prévues le 1<sup>er</sup> juin pour la fête de la famille et le 23 juin lors de la Fête Nationale. Un grand merci à Paul Bourdeau de Home Hardware pour sa généreuse contribution de 500\$ ainsi que le prêt de deux barbecues. Sa contribution aidera à financer les activités prévues lors des prochaines levées de fonds et facilitera l'organisation de ces événements. Ces levées de fonds visent non seulement à rassembler des fonds nécessaires pour les activités futures mais aussi à encourager l'implication des jeunes de la communauté dans la gestion et la vie de leur centre. À la fin de l'été, un bingo spécial est prévu pour récompenser les participants avec des cadeaux exceptionnels, soulignant leur engagement et leur participation active.

Sur la photo : Mikaël St-Georges, vice-président de la Maison des Jeunes, Paul Bourdeau, propriétaire de Home Hardware, et Suzie Galarneau, coordonnatrice de la Maison des Jeunes.



**CHANDONNET  
BELHUMEUR**  
COURTIERS IMMOBILIERS

**Fiers ambassadeurs de la région** riche en attraits

**Banque de clients** impatients de découvrir  
les nouveautés

**Expérience et réputation respectée:** Notre longue  
histoire de succès et de satisfaction client est  
notre meilleur témoignage.

**Votre propriété sera exposée à un public international  
grâce à**


**RE/MAX**


**Présence en tout temps et disponibilité rapide:**  
prêts pour toutes visites!

**TOP 10**  **bonjour**

**Gilles Belhumeur**

Courtier immobilier


 514-708-0450


 gilles@vendue.ca

 327 rue Principale, Saint-Donat

**France Chandonnet**

Courtier immobilier résidentiel

 514-708-0450

 france@vendue.ca

**CHANDONNETBELHUMEUR.COM**



# Services bonifiés pour l'avenir

Bonjour chers citoyennes et chers citoyens,

**Tout d'abord, j'aimerais revenir sur la semaine des bénévoles en remerciant l'implication de chacun et chacune d'entre vous. Votre implication est essentielle. Sans vous, nous ne pourrions réussir à offrir de beaux événements, alors du fond du cœur, merci.**

Le 2 mai s'est tenue une rencontre productive de travail entre Chertsey et Notre-Dame-de-la-Merci. La mairesse de Chertsey, Mme Michelle Joly, et moi-même avons fait une mise au point sur nos enjeux communs en matière de sécurité incendie et de sécurité publique, ayant le même directeur de ces départements, M. Jonathan Ruffo, l'occasion était propice pour faire le point et définir les perspectives pour l'avenir. En présence également de la direction générale des deux municipalités, Mme Martine Bélanger de Notre-Dame-de-la-Merci, et M. Marc-André Plante de Chertsey, les discussions ont porté sur l'impact de la nouvelle patrouille communautaire à Chertsey et le renforcement du partenariat commun entre la sécurité publique et le Service des incendies. Sur ce dernier élément, des nouvelles feront l'objet d'une annonce prochaine qui permettra de rehausser le niveau de service aux citoyens. L'heure est à la collaboration, la mutualisation et la bonification des services pour les deux populations voisines.

Une autre belle rencontre d'information a eu lieu le 5 mai. En collaboration avec le comité environnement, la Municipalité travaille à la mise en place d'un projet qui vise la protection de tous les lacs situés sur le territoire de Notre-Dame-de-la-Merci. En lien avec la préservation des lacs, les thèmes suivants ont été abordés lors de cette rencontre : conservation de la qualité de l'eau et des lacs, conservation de la valeur des propriétés riveraines, protection contre les crues et l'érosion et préservation de la biodiversité naturelle. Merci à tous pour votre implication, et merci à tous les citoyens et citoyennes qui se sont déplacés en ce dimanche pluvieux, vous étiez plus d'une soixantaine présente à cette rencontre. Malheureusement, pour des raisons plus personnelles, je n'ai pu être présente parmi vous, mais cela ne veut pas dire que la protection des lacs ne me préoccupe pas. Agissons ensemble pour la sauvegarde des lacs.

La municipalité tiendra le 2 juin une séance d'information publique portant sur l'épandage aérien de BTI pour minimiser l'impact de la présence des insectes piqueurs sur le territoire. La Municipalité a mandaté un expert en environnement pour pouvoir présenter et expliquer les diverses études gouvernementales réalisées sur le sujet. Cette rencontre vise surtout à éclairer les différentes perceptions face à la méthode utilisée vous permettant ainsi de partager vos préoccupations.

Le 8 juin sera la journée porte ouverte au garage municipal communément appelé « la journée environnement ». Une programmation variée vous attend

impliquant les divers départements et services de la Municipalité. Restez informé!

Depuis le 3 mai la station de lavage à bateau est officiellement ouverte. Située au 2890, chemin Notre-Dame-de-la-Merci, la station est ouverte 24h sur 24, 7 jours sur 7. C'est un service gratuit et écologique offert à tous pour éviter l'introduction et la propagation des espèces exotiques envahissantes. Un petit geste qui peut faire toute la différence, protégez nos lacs et nos rivières c'est notre affaire à tous!

Je vous invite à suivre nos plateformes de communications, nous vous annon-

cerons bientôt notre artiste invité pour la Fête Nationale, un artiste très connu qui était de la Fête Nationale de Montréal en 2023.

Je vous invite également à rester à l'affût des activités offertes par le service des loisirs. Ce sont des moments propices aux divertissements tout en permettant de nouvelles rencontres. La première soirée ludique de jeux de société fut un immense succès avec une vingtaine de participants. Cette activité est reprise tous les premiers mercredis de chaque mois.

Aux plaisirs de vous y rencontrer !



La municipalité salue haut et fort le travail des intervenants sur le terrain, pour assurer la sécurité des citoyens de Chertsey et de Notre-Dame-de-la-Merci. De gauche à droite : Marc-André Plante, directeur général et Michelle Joly, mairesse, de la Municipalité de Chertsey, Jonathan Ruffo, directeur du service incendie de la Municipalité de Chertsey et de Notre-Dame-de-la-Merci, Isabelle Parent, mairesse et Martine Bélanger, directrice générale, de la Municipalité de Notre-Dame-de-la-Merci. (Photo gracieuseté)

**MECAGLIESE**  
**COURS DE PILOTAGE**  
**ESSAIS LIBRES**  
**AUTO - MOTO**

1253, Ch. Dufréne, Notre-Dame-de-la-Merci | info@mecagliesse.com | (819) 424 3324

**LE PARADIS DES SPORTS MOTORISÉS!**

**IGA .NET**  
**ST-DONAT**

871, rue Principale, Saint-Donat • 819-424-0630

Pharmacie Daniel Mathieu et Laurence Paquette  
 Affiliée à  
**Proxim**  
 Infirmière disponible - LIVRAISON GRATUITE  
 380, rue Principale, Saint-Donat  
**819-424-0001**



# 150

1874 • 2024  
SAINT-DONAT

PRÉSENTÉ PAR  TREMBLAY  
AUTO GROUPE

Chaque mois, nous vous informons des prochaines activités organisées pour souligner notre anniversaire. Le mois de juin s'avère particulièrement occupé cette année ! Des événements spéciaux organisés dans le cadre des festivités du 150<sup>e</sup> anniversaire s'ajoutent au calendrier régulier. En voici un bref aperçu :

## FÊTE DE LA FAMILLE, DE L'ENVIRONNEMENT ET DE LA PÊCHE

L'événement annuel qui annonce l'arrivée imminente de l'été !

**Samedi 1<sup>er</sup> juin**  
**Parc des Pionniers**  
**(17, chemin Hector-Bilodeau)**

### 9 h | Ouverture du bassin de pêche en herbe

- Dans le cadre du programme Pêche en herbe, venez tenter votre chance pour capturer nos truites (ombles de fontaine)
- Nous remettons à 100 enfants des certificats de pêche qui font office de permis jusqu'à 18 ans
- Prix de participation

### 12 h à 16 h | Activités et animations

- Animation - jeux
- Distribution d'arbres, d'arbustes et de semences d'herbacés (avec preuve de résidence)
- Plusieurs activités offertes par nos organismes
- Kiosque de prévention du Service de sécurité incendie et de sécurité civile

### 15 h | Spectacle de Frédo le magicien



## ÉVÈNEMENT COUNTRY AU GRAND R

Une grande fête aux allures de festival country pour souligner les 150 ans de Saint-Donat !

**Samedi 8 juin**  
**Grand R**  
**(251, chemin Fusey)**

### 12 h à 17 h 30 | Activités et spectacles à l'extérieur (accès gratuit pour tous)

- Taureau mécanique
- Tournoi de fers et de washer avec prix à gagner
- Danses en ligne avec instructeur
- Jeux gonflables et barbe à papa pour les enfants
- Spectacle d'Anthony Gaudet
- Spectacle de Gab Forest
- Kiosques d'artisans et partenaires locaux
- Offre alimentaire gastronomique et économique



ANTHONY GAUDET



GAB FOREST



### En soirée | Souper et spectacle avec Véronique Labbé (\$)

- Il est possible d'assister au spectacle seulement
- Billets en vente en ligne à [legrandr.ca](http://legrandr.ca) ou par téléphone à 819 424-1333

## TOURNOI DE WASHER DE LA FONDATION ANDRÉ-ISSA

Cette année, le comité organisateur profite de l'occasion pour honorer son célèbre cowboy, André Issa.

Ce sera le moment de partager vos plus beaux souvenirs avec André ! N'hésitez pas à apporter des objets ou des photos qui nous rappelleront cet homme généreux et chaleureux.

**Samedi 15 juin, de 12 h à 18 h**  
**Parc Désormeaux**  
**(544, rue Désormeaux)**

- 100 \$ par équipe (2 personnes)
- Billets en vente sur la page Facebook Fondation Andre ISSA





## FADOQ ST-DONAT

# Activités et nouveautés pour l'été 2024

EN COLLABORATION AVEC LUCIE TAILLON

**Une sortie au Casino de Mont-Tremblant est organisée le vendredi 24 mai. Le départ se sera à 9h45 au 351, rue Lambert, coût 25\$ pour les membres et 30\$ pour les non-membres. Info Eddy Dupuis au 819 424-5424.**

En collaboration avec ReVertCible, quatre bacs de jardinage sont mis à disposition des membres au jardin collectif situé près de la bibliothèque. Ceux-ci incluent tout le nécessaire pour cultiver fleurs, fruits et légumes. Info : Martin Cyr au 514 730-5938.

LA FADOQ provinciale sera également représentée au tournoi Intergolf qui se tiendra au Club de Golf de St-Donat le 29 août, inscriptions 79\$. Pour participer, contactez Bruno Bellerose au 450 759-7422, poste 237.

Les séances de bridge continuent tous les lundis soir à 19h depuis le 6 mai. Janette Labrèche reste à votre disposition pour toute question au 819 424-2502.

Le Club FADOQ prendra une pause estivale du 10 mai au 3 septembre. La réouverture de la salle sera annoncée dans le Journal Altitude du mois d'août.



Les membres souhaitant renouveler leur adhésion peuvent envoyer un chèque de 25\$ au 351, rue Lambert, St-Donat, J0T 2C0, ou contacter Marie-Claude Frenette au 514 796-0562 pour un rendez-vous.

Une inscription spéciale pour la pétanque extérieure aura lieu le jeudi 23 mai 10 h à 11 h, à la Salle Jules St-Georges au coût de 25\$. Un maximum de 50 joueurs sera accepté et un bonus de 5\$ offert lors de l'inscription. Pour plus de détails, appelez Denise Cochet au 819 424-1175.

Pour info générale contactez Lucie Taillon, présidente, au 819 419-0394.

Les membres du CA du Club FADOQ St-Donat vous souhaite un superbe été.

## FADOQ-NDM

# Changements au conseil et activités à venir

EN COLLABORATION AVEC MICHEL GODIN

**L'assemblée générale annuelle de la FADOQ-NDM, tenue le 25 avril dernier, a marqué un changement dans la direction du Club avec le départ de Nicole Martel David qui n'a pas renouvelé sa candidature après plusieurs années de service.**

Le conseil d'administration et les membres du club tiennent à lui exprimer leur gratitude pour son dévouement.

Le relais a été repris par Guy Rivest, bénévole dévoué et bien intégré dans les rouages de l'organisation. La présidence reste assurée par Francine Aubin, avec Raymond Landry en tant que vice-président, Pierre-Paul Letarte au poste de trésorier, et Michel Godin comme secrétaire. Jacques Dugré, Lafèche Fortin et Guy Rivest complètent l'équipe en tant qu'administrateurs.

La fin de la saison régulière approchant, le club se prépare pour le souper de clôture qui se tiendra le 23 mai sur le thème Country Western à Notre-Dame-de-la-Merci. Les billets au coût de 35\$, peuvent être réservés auprès de Mme Aubin au 819 424-2536 ou de M. Landry au 438 886-4397.

Le Club de marche du mardi suivi de la pétanque atout se termineront le 21 mai. La pétanque extérieure débutera les mercredis matin 9h30 dès le 29 mai (prière d'arriver entre 9h et 9h15), inscription 30\$ pour la saison, ou 3\$ par matinée. Les bingos en soirée débuteront les mercredi soir à partir du 5 juin à 19h30, ouverture des portes à 19h.

Toute l'équipe de la FADOQ vous souhaite une belle saison !



# LES ÉCONOMOS À EMPORTER

# 9.95\*



## OUVERT 7 JOURS

St-Hubert St-Donat  
747, rue Principale, Saint-Donat  
873 277-4419



PORTIONS MODÉRÉES. POUR UN TEMPS LIMITÉ.

\*Taxe(s) en sus. Portions modérées. Pour un temps limité au comptoir à emporter et au service au volant des pâtisseries participantes. Présentations suggérées. Ne peut être jumelée à aucune autre offre spéciale ou promotion.

# Super C

## les économies arrivent à St-Donat

### super frais

fraîcheur garantie  
ou argent remis  
+ 10 % de rabais

### super pas cher

plus de  
1 000 prix réduits  
chaque semaine

### super sélection

formats écono,  
marques privées  
et bien plus!

**grande ouverture, jeudi le 16 mai**  
870, rue Principale, St-Donat-de-Montcalm

du 16 mai au  
5 juin 2024

### concours

Super C et

**moi** arrivent  
à St-Donat



moi

présentez votre carte **moi**  
à la caisse pour participer\*

**10x**  
12 500 points  
(valeur de 100 \$ chacun)

à  
gagner

**10**  
cartes-cadeaux  
Super C  
de 200 \$

\*Du 16 mai au 5 juin 2024. Aucun achat requis. Prix : 10 lots de 12 500 points (valeur de 100 \$ chacun) et 10 cartes-cadeaux Super C de 200 \$. Concours exclusif au magasin Super C du 870, rue Principale, Saint-Donat-de-Montcalm. Certaines conditions s'appliquent. Règlements disponibles au comptoir de courtoisie du Super C de Saint-Donat.



# Mini Excavation St-Donat

## Aménagement paysager complet



Excavation en espace restreint



Plantation d'arbres et arbustes



Aménagement paysager complet



Livraison : terre, pierre et sable



Terrassement



Location : mini-pelle excavatrice  
mini excavatrice sur roues



Entretien de plate-bande  
Taille d'arbustes  
Plantation  
Ajout de terre  
Paillis | Engrais  
Fermeture de terrain

24, chemin Charette, Saint-Donat | [miniexcstdonat@live.ca](mailto:miniexcstdonat@live.ca)  
Patrick Roger 819-216-0844



VOYAGE À OTTAWA DE L'ÉCOLE

# Un franc succès pour le dîner spaghetti

EN COLLABORATION AVEC LES ENSEIGNANTS ET LES ÉLÈVES DU 3<sup>E</sup> CYCLE

Le 28 avril, l'école Sacré-Cœur, pavillon Notre-Dame-de-Lourdes, a organisé un dîner spaghetti pour financer le voyage culturel des élèves du 3<sup>e</sup> cycle à Ottawa.

Plus de 300 repas ont été servis grâce à l'effort collectif des enseignants, des élèves et des parents, ainsi que le soutien généreux de plusieurs commanditaires locaux.

Cette initiative a été marquée par la participation significative de nombreux bénévoles, dont les parents qui ont préparé de succulents desserts faits maison. La devise de l'événement, « S'unir pour réussir », illustre parfaitement l'esprit communautaire dans la réalisation du projet.

Un remerciement spécial est adressé à M. Tellier du marché IGA, principal bienfaiteur de l'événement, pour la donation de la sauce. La Boulangerie du Village et le Restaurant Aux 3 Copains ont également contribué respectivement par des dons de pain et de pâtes. Enfin, merci également à la congrégation religieuse de L'Étoile du Nord et M. Robert Rivest ont prêté leur cafétéria et le matériel nécessaire au service.

Grâce à cet élan de solidarité, les élèves imaginent avec enthousiasme leur voyage à Ottawa les 19 et 20 juin,



Chaque dessert a été minutieusement préparé par les parents des élèves participants, variété et plaisir furent au rendez-vous ! (Photo Journal Altitude - Julie Leclerc)

promettant une expérience enrichissante et mémorable.



Lyne Tremblay à la guitare, entourée des filles d'Isabelle (Photo gracieuseté)

CHSLD SAINT-DONAT

## Chantons ensemble avec les Filles d'Isabelle

ÉQUIPE DE RÉDACTION

Le mercredi 8 mai, le CHSLD Saint-Donat a vibré au son de « La Bonne chanson », interprétée par Lyne Tremblay à la guitare et les Filles d'Isabelle. Cette rencontre a permis aux aînés de se rassembler, de partager des souvenirs et de se sentir connectés à leur communauté. L'événement a été salué pour son impact positif sur le bien-être des résidents.

Un grand merci est adressé aux Filles d'Isabelle pour leur contribution enthousiaste et à Lyne Tremblay pour son initiative de rapprochement. Le prochain rendez-vous est fixé au 15 juin pour célébrer la Fête des Pères.



**JEAN LAVOIE**

Courtier immobilier agréé  
819-217-1774 | lavoie-jean@live.ca



**ALEXANDRE LAVOIE**

Courtier immobilier résidentiel  
450 512-6578 | alavoie@viacapitale.com



Agence immobilière • 819 424-2443 • 472, rue Principale, Saint-Donat  
**jeanlavoie.com**

### BORD DU LAC ARCHAMBAULT



220 pieds sur le lac, bord de l'eau agréable. Construit en 2020, matériaux de qualité, 3 chambres, mezzanine, 2 salles de bains, fenestration abondante, plafonds de 12 pieds. Mérite une visite. **1 475 000\$**

### BORD DU LAC ARTHUR



Construction 2019, 3 chambres, 2 salles de bains, salle familiale, grand balcon face au lac, belle vue sur l'eau. Occupation rapide **749 000\$**

### NOUVEAUTÉ ACCÈS LAC OUAREAU



Maison complètement rénovée, 4 chambres à coucher, 2 salles de bains, comb. lente. Terrain traversé par un ruisseau. Rue sans issue à 5 minutes du village. **469 000\$**

### VILLAGE PROXIMITÉ PARC DES PIONNIERS



3 chambres à coucher. Grand terrain sur coin de rue.

**VENDU EN 10 JOURS**

### BORD DU LAC OUAREAU



Grand terrain 300 pieds sur le lac. Total de 103 000 pi. ca. Vue magnifique sur le lac. Plage en sable, quai en béton, très privé, chalet 2 chambres. **1 275 000\$**

### BORD DU LAC ARCHAMBAULT



Secteur Pointe du Château. Beau voisinage, familial, plage, grande terrasse face au lac, vue sur l'eau et les montagnes. Maison 3 chambres, plus 2 x 4,5 pièces au sous-sol, Mérite une visite. **1 975 000 \$**



# Cartes professionnelles

**RCS**  
ARPEUTEURS GÉOMÈTRES  
RADO - CORBEIL - GÉNÉREUX

519, RUE PRINCIPALE  
SAINT-DONAT, QC J0T 2C0  
819-424-2815 • TÉLÉC : 819 424-5478

18, RUE ST-HENRI EST  
SAINTE-AGATHE-DES-MONTS QC J8C 1S9  
819-326-0323 • TÉLÉC : 819 326-8157

TRISTAN SÉGUIN  
B.Sc. A., A.G.  
TSEGUIN@RCGAG.NET

1 877 226-0323  
WWW.RCGAG.NET

**CARL EMOND**  
RBQ: 5642 9202 01 Membre A.P.C.H.Q.

**LOCATION DE CONTENEURS**

Excavationcarlemond.com  
**819 217-1750**

**ABATTAGE D'ARBRES  
CHARBUNNEAU**

**ABATTAGE  
ÉLAGAGE  
DÉBOISEMENT**

Résidentiel • Commercial • Municipal  
Assurances complètes  
Estimation gratuite

**819.325.3007**  
jfc2156@gmail.com

**REIKI** Force universelle de vie

靈氣

Le Reiki est une méthode douce qui favorise l'équilibre et l'harmonie aux plans physique, émotionnel, mental et spirituel.  
C'est également un antidote idéal au stress et à la fatigue.

Ginette St-André  
Maître Reiki

450 882-1437  
sur rendez-vous

Formations  
REIKI niveaux 1, 2, et 3  
Merkaba

Soins  
REIKI  
Biomagnétisme

**SAINT-DONAT ÉLECTRIQUE**  
ENTREPRENEUR ÉLECTRICIEN  
INDUSTRIEL - COMMERCIAL - RÉSIDENTIEL  
LUC GUILLEMETTE MAÎTRE ÉLECTRICIEN

**819 321-5241**  
saintdonatelectrique@outlook.com

DEPUIS 1989

**ANDRÉ LÉONARD O.A.Q.  
ARCHITECTE**

51, ave. des Gouverneurs, Repentigny 450-581-7845

15, Chemin St-Guillaume, St-Donat 819-424-5781  
(bureau de consultation)

architectura@videotron.ca

**BERNARD FILION**

**BOIS DE CHAUFFAGE | 819 424-7801**

*Podologue*

Natalie Tessier

Pour tous vos soins de pieds

514 497-6397  
tes.n@hotmail.fr

**M. YOTTE & FILS INC.**

Excavation • Transport

Robert : 819 217-4039  
David : 819 217-0039

**Raymond & Sigouin**  
Notaires | Conseillers juridiques

Droit immobilier • Droit corporatif  
Testament • Succession  
Mandat • Homologation  
Célébration de mariage

470, rue Principale, Saint-Donat  
819 424-2272 • Téléc : 819 424-1574  
mcraymond@notarius.net

**PIERRE-LUC PELLETIER**  
PLANNIFICATEUR FINANCIER INDÉPENDANT  
ARTISTE À L'ORDRE DES ARTS FINANCIERS

514-949-4743  
INDIQUÉENPLANIFICATION@YOUTUBE.COM  
PIERRE-LUC.PELLETIER@LAFONDCA  
RESPLANIFICATION@LAFONDCA

**TOITURES S. LAUZON**

Élophone Lauzon  
450.821.1179  
Annik Larochelle  
438.405.6844

SPECIALISTE EN COUVERTURES DE TOUS GENRES  
REPARATION & DÉNEIGEMENT DE TOITURES  
SOUMISSION GRATUITE

toitures.lauzon@gmail.com  
600, rue des Marais, Chertsey (QC) J0C 3K0

**LA MAISON MULTI-Foyers**  
R.B.Q. : 5801-5900-01

FOYERS • POÊLES BOIS, GAZ, GRANULES  
SERVICE • VENTE • INSTALLATION

507, rue Principale, Sainte-Agathe-des-Monts J8C 1K9  
multifoyers.ca • 819 321-1707

**COMPTABILITÉ LAROCHELLE**

Annik Larochelle  
438.405.6844  
comptabilis.annik.larochelle@outlook.com  
580, rue des Marais, Chertsey (QC) J0C 3K0

**DRIFEC**

Dominic Roy  
Ingénieur forestier

Richard Laurin  
Biologiste

503, rue Principale, Saint-Donat | 819 419-0175  
dominic@roy-ingf.com | www.roy-ingf.com

Caractérisation hydrique  
Autorisation ministérielle  
Étude écologique  
Planification forestière  
Évaluation forestière  
Aéroculture  
Cartographie

Gestion de projets  
Plans et devis  
Faisabilité et coûts

**TTHC-SERVICES**

Remise à neuf de transmissions hydrostatiques  
réparation, achat, vente, échange

Jim Turgeon  
819-239-0638  
TTHC-services@outlook.com

**l'Arche du Nord**

Mission : Aider les gens dans le besoin

Secteur alimentaire  
(Dons en argent acceptés)  
Ancien presbytère | 475, rue principale

Secteur vestimentaire  
(Dons de vêtements ou en argent acceptés)  
215, avenue du Lac

Saint-Donat | 819-424-4471

*jl*

JULIELECLERCGRAPHESTE@gmail.com

# Réussite de l'assemblée générale à l'Étoile du Nord

EN COLLABORATION  
AVEC MADELEINE DESFOSSÉS

**Le 1<sup>er</sup> mai dernier, l'Université du Troisième Âge (UTA) a tenu son assemblée générale annuelle à l'Étoile du Nord, rassemblant plus de 75 participants.**

Le président du CA, Eddy Dupuis, a ouvert la séance avec des remerciements chaleureux, suivis par Madeleine Desfossés qui a fait le bilan des activités de l'année passée, soulignant une inscription remarquable de plus de 450 personnes aux diverses conférences. Tout le mérite revient au travail de l'équipe de programmation. C'est Diane Bellon, responsable de cette équipe présenta la programmation 2024 :

Pour souligner le 150<sup>e</sup> de Saint-Donat : une historique de la mine de silice et une visite du site accompagnée par M. Richard Durand.

Musique et émotions : quels sont les éléments du langage musical et comment les compositeurs les utilisent pour déclencher nos émotions, par la professeure Dominique Bellon.

Paul-Émile Borduas et la quête de la spontanéité : son histoire dans le contexte du Québec de l'époque, son cheminement et son influence sur l'évolution de l'art, avec Mme Madeleine Fortier.

Femmes iraniennes : quels sont leurs droits et les obstacles qu'elles rencontrent au sein d'une juridiction islamique ancrée dans un système patriarcal, avec Mme Hanieh Ziaie



Thomas Hellman, conteur et chanteur, a su captiver l'auditoire faire vivre un parcours surprenant, des créations mythologiques des poètes de la Grèce antique entrecoupées de chansons du folklore américain. Un mariage atypique et fort réussi en parallèle avec le rêve américain, les migrants d'hier et d'aujourd'hui...et sa grand-mère. (Photo gracieuseté - UTA)

Les élections américaines : la mécanique du système électoral américain, les enjeux de la campagne actuelle et les impacts d'un retour de Donald Trump, par le professeur Charles-Antoine Millette.

Les racines antiques de la haine contre les Juifs : exploration de l'antisémitisme dont l'origine pourrait remonter à des conflits ayant fait rage dans le monde antique, par M. Philippe Minier

Secrets, menaces et enjeux autour de la sécurité nationale : M. Michel Juneau-Katsuya, nous introduira au monde des

services secrets, et des ingérences étrangères.

Pourquoi sommes-nous captifs d'une société de consommation : nos sociétés consomment deux fois plus que ce que la terre réussit à fournir et notre rythme de consommation s'accélère, avec M. Jacques Nantel.

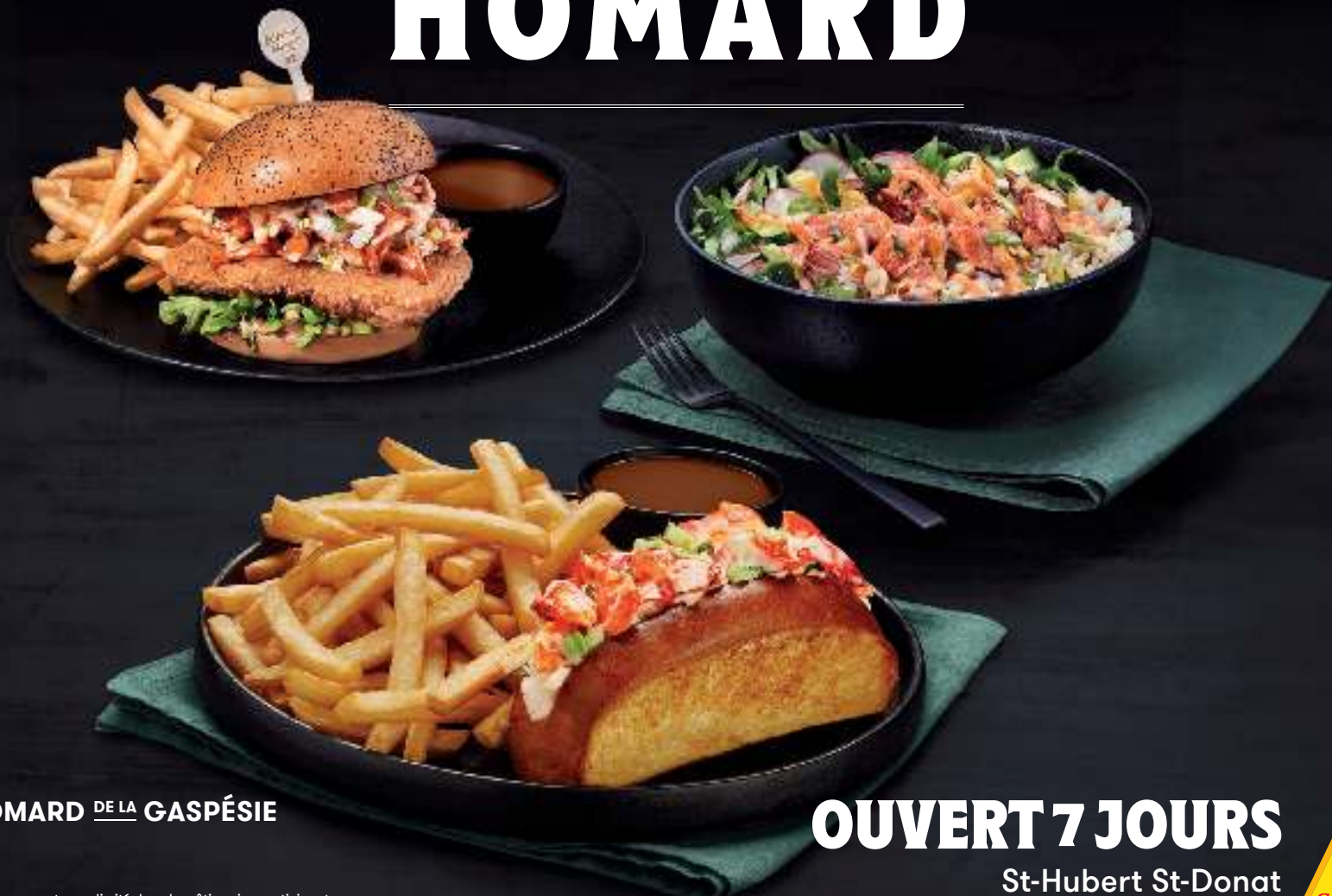
L'énigmatique Léonard De Vinci : son génie polyvalent mêlé à certaines idiosyncrasies en font une énigme encore mal résolue, par la professeure Nicole Dubreuil.

L'événement s'est clôturé sur une note culturelle forte avec Thomas Hellman, qui a combiné conte et musique pour explorer le folklore américain et les mythes grecs, créant un lien émouvant entre le passé migratoire et les récits personnels.

L'UTA promet une nouvelle saison riche en découvertes et apprentissages. Les détails et modalités d'inscription seront communiqués ultérieurement.

Bon été à tous, et rendez-vous en septembre pour continuer cette belle aventure éducative.

## C'EST LE TEMPS DU HOMARD



HOMARD DE LA GASPÉSIE

**OUVERT 7 JOURS**

St-Hubert St-Donat

747, rue Principale, Saint-Donat. 873 277-4419



Promotion offerte pour un temps limité dans les rôtisseries participantes. Présentations suggérées. La sélection peut varier d'une rôtisserie à l'autre. <sup>MD</sup> Marque déposée de Groupe St-Hubert Ltée.



CHAMBRE DE COMMERCE DU  
GRAND SAINT-DONAT  
SAINT-DONAT | NOTRE-DAME-DE-LA-MERCI  
PRÉSENTE

# Boulangerie St-Donat

## Une entreprise qui a 100 ans d'histoire

### JEAN JACQUES THÉORÉT

Saint-Donat fête cette année son 150<sup>ième</sup> anniversaire de fondation et peut-être ne le saviez-vous pas mais Boulangerie St-Donat fête ses 100 ans d'existence !

Pour la petite histoire, la première boulangerie à St-Donat fut créée en 1911, par M. Damien Mailhot qui cessa la fabrication en 1915 car son pain ne se vendait pas bien étant donné que toutes les ménagères faisaient leur pain (de ménage).

C'est en 1924 que Monsieur Pit Charbonneau, commerçant et entrepreneur, construit la bâtisse de la première boulangerie du village. Monsieur Omer Legault, boulanger, s'en porte acquéreur et construit le four à bois utilisé pour cuire le pain. Il opère ce commerce jusqu'en 1930 et le rétrocède à Pit Charbonneau. Ce dernier le revend à Roland Charbonneau qui opère le commerce durant 13 ans. En 1943 Roland Charbonneau vend à Roland Desmeules, boulanger de son métier, et à son épouse Germaine Charbonneau, cousine de Roland. La famille Desmeules opère avec succès et l'estime de sa clientèle le commerce pendant 23 années. Tout le monde se rappelle la bonne odeur du pain fraîchement sorti du four. Et que dire des tartes et des beignes de Mme Desmeules ! De vrais délices !

Pour la petite histoire, il était difficile de résister à l'achat des tartes fraîches sorties du four car celles-ci refroidissaient dans des chariots sur le perron de la boulangerie ; cela embaumait la rue Principale.



L'usine de la Boulangerie (Photo gracieuseté Guillaume St-Amour).

Après quelques propriétaires succédant à Monsieur Desmeules, Guy Beauséjour devient acquéreur de la boulangerie et déménage les installations dans un édifice qu'il possède et qui est situé en face de la première boulangerie. Il l'opère durant une vingtaine d'années en continuant à fabriquer pains canadiens, tartes et beignes dont les gens raffolent.

Après dix années passées au Club de golf de Saint-Donat, Guillaume St-Amour se cherchait un nouveau défi.

Pour la petite histoire, durant les 10 années passées au Club de golf de Saint-Donat, la conjointe de Guillaume à l'époque, Michelle St-Georges, le secondait aux opérations en cuisinant pour les clients du golf. Ceux-ci appréciaient tellement ses gâteaux et ses tartes qu'ils en réclamaient pour leur retour vers la ville. Ainsi naquit la marque Mère Michou, des tartes maison issues des recettes familiales de Michelle et Guillaume.

Suite à la page suivante.



Marie-Ève St-Amour, propriétaire de la Boulangerie St-Donat (Photo gracieuseté - Marie-Ève St-Amour)



**QUAI**  
LANAUDIÈRE

PIERRE PARENT / PROPRIÉTAIRE

/ QUAI-SAINTE-DONAT.COM / 514 237-4747  
1079, RUE PRINCIPALE, SAINT-DONAT

Chaque mois, l'un des commerçants membre de la Chambre de commerce du Grand St-Donat annonçant dans cette page sera à l'honneur. Découvrez qui sont-ils derrière leur entreprise, leur histoire, leurs motivations ou simplement ce qu'ils ont à offrir. Pour débiter, votre chambre vous présente le Quatuor à Cornes. Pour joindre la chambre : 514 375-4636 • ccgsdonat@gmail.com

**Le Pro de la Toile**  
et rembourrage

1205, rue Principale, Saint-Donat  
B. 819 424-2291 C. 819 323-6025  
remboureux@hotmail.com

**viacapitale**

**JEAN LAVOIE**  
Courtier immobilier agréé  
819-217-1774 | lavoie-jean@live.ca

**QUATUOR À CORNES**

1191, rue Principale, Saint-Donat  
819 419-0100 @ f

**voyage club évasion**

**Suzanne Faten Abid**  
Conseillère en voyages  
514 569-8258

voyageclubevasion.com  
suzanne@voyageclubevasion.com

**Le Journal Altitude**  
1350

**Nathalie Boussion et Julie Leclerc**

www.journalaltitude.ca  
f / JournalAltitude  
journalaltitude@cgocable.ca

C.P. 1211, Saint-Donat 819 424-2610

Évaluation gratuite sur rendez-vous. Contactez moi !

819 323-8842

**Emilie Suttie-Morin**  
Courtier immobilier résidentiel

**PRO** immobilier & hypothèque inc.  
Agence immobilière et hypothécaire  
info@emilievendplus.ca  
Saint-Donat | 819 323-8842

**DOMAINE LA MONTAGNE NOIRE**  
ST-DONAT-DE-MONTCALM

Projet immobilier au pied de la Montagne Noire à Saint-Donat

montagnenoire.com

**Centre de Rénovation**

**Home hardware**

homehardware.ca | 819 424-3911  
960, rue Principale, Saint-Donat

**Savoir. Faire.**

## Historique de la boulangerie st-donat

### SUITE

Par l'entremise de Yves Ritchie, alors directeur de la Caisse Populaire, il apprend à l'automne 1988 que M. Beauséjour recherche un acquéreur pour sa boulangerie. Les négociations vont bon train et le 2 février 1989, Guillaume devient propriétaire du commerce. Guillaume veut se démarquer en offrant des produits issus du terroir, comme les tartes Mère Michou, et composés d'ingrédients que l'on retrouvait dans toutes les cuisines. Fouillant dans la banque de recettes de sa famille et de leurs proches (avec leur permission) il réussit après plusieurs recherches et essais à mettre au point la fabrication à volume plus élevé de pains croûtés, de gâteaux et de tartes maison.

C'est ainsi que le gâteau blanc glacé au sucre à la crème de Hélène, mère de Guillaume, se retrouve sur les tablettes au grand plaisir des clients. Par la suite, le gâteau aux carottes de sa belle-mère, Thérèse St-Georges et le gâteau Reine Élisabeth de Margot Charbonneau s'ajoutent à ces délices, au côté de la fameuse tarte au sucre à la crème et des beignes de M. Guy Beauséjour, le précédent propriétaire.

En 1993 Costco, toujours à la recherche de nouveaux produits, entend parler du « fameux » gâteau blanc au sucre à la crème de Boulangerie St-Donat et demande qu'il lui soit présenté. Ce sera le début d'une aventure commerciale avec ce distributeur, aventure qui se poursuit toujours après plus de 30 ans. C'est aussi à cette époque que Metro, Provigo (Loblaws), IGA (Sobey's) ouvrent de plus en plus leurs portes pour mettre en vente les produits de Boulangerie St-Donat. Aujourd'hui, les produits de Boulangerie St-Donat se retrouvent dans toutes les régions du Québec ainsi qu'en Ontario.

Qui dit croissance des ventes dit besoin

d'agrandissement des installations. Celles de la rue Principale étant devenues trop exigües, on aménage à l'automne 1999 un deuxième lieu de production dans le secteur de l'Aéroport où la Municipalité avait un motel industriel disponible à la location. Un investissement d'un million de dollars est nécessaire pour rendre le local conforme aux normes de salubrité et de sécurité alimentaires. L'inauguration de cette usine se fait le 1 février 2000, sur les chapeaux de roues, avec une nouvelle gamme de produits au sirop d'érable dont la livraison doit commencer à la mi-février.

Pour la petite histoire, lors d'une rencontre avec l'acheteuse du bureau-chef de Provigo, début novembre 1999, elle nous demande de lui présenter des desserts au sirop d'érable en échange d'un agrandissement de territoire pour nos produits. Nous avons moins de 60 jours pour élaborer, concevoir et présenter les produits. Avec l'aide inestimable de notre pâtissier Harold Gagné et de sa conjointe Madeleine, nous avons essayé des dizaines de formulations avant de réussir à lui présenter 3 desserts inédits (tarte crèmeuse au sirop d'érable, gâteau au sirop d'érable et Tourbillons au sirop d'érable). Défi relevé avec succès, ouf !

Entretiens un directeur des ventes est embauché en la personne de M. Frédéric (Fred) Slocum. Son rôle est de promouvoir les produits de Boulangerie St-Donat auprès des distributeurs alimentaires du Québec et de l'Ontario. M. Slocum fait tellement un bon travail de représentation qu'un nouvel agrandissement est nécessaire en 2004. Une nouvelle usine de production est construite et inaugurée en novembre 2005 sur une partie de la terre familiale de Guillaume sur le chemin des Ancêtres. À l'automne 2013 des travaux d'agrandissement sont mis en chantier pour doubler la superficie de l'usine.

Sources : Guillaume St-Amour, Marie Ève St-Amour, Carole Lafortune, Michelle St-Georges, Sylvain Gaudet.



Photo aérienne de la Boulangerie en 1992. (Photo BAnQ - Jean-Marie Cossette)



Le site de la Boulangerie St-Donat de 1924 à 2014 (Photo Journal Altitude - Julie Leclerc)



CHAMBRE DE COMMERCE DU  
GRAND SAINT-DONAT  
SAINT-DONAT | NOTRE-DAME-DE-LA-MERCI



### MOT DE LA PRÉSIDENTE Suzanne Houle

Bonjour à tous,

Lors de notre prochaine AGA qui se tiendra le 1<sup>er</sup> juin au Grand nous aurons l'occasion de présenter le bilan de nos activités de la dernière année ainsi que de nos états financiers. En tant qu'OBNL trouver du financement demeure un défi de tout temps. Cette dernière année fut marquée par une baisse des programmes de financements auxquels nous pouvions souscrire, malgré ces défis notre équipe reste mobilisée dans la poursuite de la mission de la Chambre. L'appui de la communauté d'affaires et des acteurs du développement économique local et régional demeurent essentiels à la survie de notre organisme.

#### SAMEDI 1<sup>ER</sup> JUIN - AGA ET SOIRÉE CASINO ! AU GRAND R

Notre AGA se tiendra de 17h à 18h30. Une belle occasion de rencontres pour nos gens d'affaires. Détails et inscription via notre onglet Activités du site web. Faites-nous part de votre intérêt pour l'un des postes disponibles au conseil d'administration.

Soirée CASINO ! de 19h à 23h. Les billets s'envolent pour cette soirée festive de levée de fonds pour notre organisme. Sortez vos beaux habits pour le tapis rouge. Dix (10) tables de jeux, DJ et animation. Détails onglet Activités.

Nous sommes à la recherche de partenaires pour soutenir la poursuite de nos activités. Profitez d'une visibilité spéciale lors de cette soirée Casino, tous les détails dans notre onglet Activités ou devenez partenaire annuel et profitez d'une visibilité tout au long de l'année dans nos communications. Cliquez sur la bulle DEVENIR PARTENAIRE dans le haut de notre page d'accueil.

Nous vous remercions chaleureusement pour votre fidélité. C'est ensemble que nous pourrions avancer vers une communauté d'affaires solidaire. Nos jeunes méritent un milieu économique dynamique dans lequel ils pourront trouver un emploi à la hauteur de leurs aspirations.

Notre « Mot de la présidente » fera relâche pour la période estivale. D'ici là, restez à l'affût de nos médias pour connaître les détails de nos prochains 5@7 estivaux.

Pour tous les détails concernant nos activités et/ou pour découvrir nos comités en action, visitez le : [ccgsdonat.com/activites](http://ccgsdonat.com/activites)

Consultez nos infolettres et notre page Facebook. Pour vous inscrire à notre infolettre, rien de plus simple ! Rendez-vous tout en bas de notre page d'accueil : [ccgsdonat.com](http://ccgsdonat.com)



À SAINT-DONAT

## La session de ju-jitsu se termine en beauté

JULIE LECLERC

**Le 14 mai, les élèves du cours de ju-jitsu recevaient leurs ceintures et certificats lors de leur passage de grade, après une longue session de travail.**

Semblable au judo, le ju-jitsu est souvent considéré comme la base d'autres arts martiaux modernes et sports de combat. Il combine des techniques de frappe, de projection, d'immobilisation, et de soumission pour neutraliser un adversaire par exemple.

Dirigé par les senseis Gino Caron et Tonia Hamilton via le regroupement des loisirs de Saint-Donat, le cours de ju-jitsu est un rendez-vous bi-hebdomadaire pour bouger et s'entraîner tout en s'amusant. C'est un exercice complet, M. Caron enseigne le corps à corps, tandis que Mme Hamilton, ceinture noire 3<sup>e</sup> dan en Taekwondo, dirige tout l'aspect des techniques de jambes et de bras.

Les cours de ju-jitsu sont offerts en deux sessions par année et il permet d'apprendre l'auto-défense, et par la même occasion de relever des défis sur soi-même.



Passionné d'arts martiaux depuis plus de 45 ans, M. Caron, ceinture noire 4<sup>e</sup> dan en ju-jitsu, ceinture noire en judo et karaté Shotoryu enseigne ici le ju-jitsu depuis 1990. Sa collègue Tonia Hamilton, 3<sup>e</sup> dan en Taekwondo, enseigne depuis 4 ans. (Photo Journal Altitude - Julie Leclerc)



Les senseis et élèves du cours de ju-jitsu : Théo, Eva, Gino, Jasmine, Mike, Mélanie, Phil, Tonia, Julie, Janie, Florence, Nathan, Isaac, Alexis, Mégane, Alys, Frédérique et Micha. (Photo Journal Altitude - Julie Leclerc)

À NOTRE-DAME-DE-LA-MERCI

## Compétition amicale de Karaté

JULIE LECLERC

**Le 15 juin à 10h, c'est un rendez-vous pour venir encourager les karatékas de notre localité.**

La compétition se déroulera à la Salle communautaire du Manoir de la Rivière Dufresne situé au 1948, ch. Notre-Dame-de-la-Merci à NDM à compter de 10h. Ce sont près de 75 participants provenant des six écoles de Karaté Shotokan Laurentides dirigées par le sensei Lorenzo D'Anna, qui seront présents.

Depuis janvier, les amateurs d'arts martiaux ont en effet la possibilité de pratiquer le karaté en particulier le style Shotokan. L'école se situait auparavant à Entrelacs. Comme la plupart des élèves provenaient de Notre-Dame-de-la-Merci, l'école déménagea simplement de place. Les cinq autres groupes dirigés par M. D'Anna sont situées à St-Colomban (maintenant dirigé par Yves), Sainte-Adèle, Sainte-

Marguerite, Saint-Sauveur et Prévost. Le karaté est un sport sécuritaire et amusant, et contribue à la mise en forme, de plus c'est une activité excellente à pratiquer en famille.

La philosophie du karaté réside en une pratique régulière et un entraînement assidu, il fait l'équilibre entre le corps et l'esprit et mène à la maîtrise de soi. La pratique du karaté transforme l'agressivité au profit d'une combativité contrôlée qui peut servir dans tous les domaines de la vie.

Le Sensei Lorenzo D'Anna 4<sup>e</sup> dan, pratique et enseigne le karaté depuis 50 ans «Le karaté c'est toute ma vie» affirme-t-il avec simplicité. En préparation pour sa 5<sup>e</sup> dan, il souhaite laisser cet art en héritage à tous ceux qui le pratiqueront avec lui, et bientôt, il cédera l'école de Notre-Dame-de-la-Merci à Francis Pelletier, qui de son côté, pratique cet art depuis bientôt 37 ans.



Lorenzo D'Anna attend plus de 75 participants à la compétition amicale qu'il organise le 15 juin en collaboration avec la municipalité de Notre-Dame-de-la-Merci. (Photo Journal Altitude - Julie Leclerc)

## Femmes Actives

de **Saint-Donat** et de  
**Notre-Dame-de-la-Merci**

Prochain  
**SOUPER-CONFÉRENCE**

**Mardi 28 mai 2024 17h30**

C'est le souper-conférence de fin d'année donc les conjoints sont les bienvenus !

Le conférencier sera monsieur **Sylvain Bulota**, auteur du livre : **De la Lituanie, par la France, au Québec** Repas sous le thème de l'Angleterre !

Le chef Laflèche nous réglera encore une fois avec un menu inspiré !

**MANOIR  
DE LA RIVIÈRE  
DUFRESNE**

Pour plus  
d'information  
Denise Charpentier  
514 609-2687

Coût : **32\$**  
par personne



Jean-Marc Hébert et les jeunes participants au Grand Défi Pierre Lavoie en octobre 2022, 17 025\$ avaient été amassés au profit des activités scolaires de notre localité. (Photo gracieuseté)

## 1000 km pour Le grand défi Pierre Lavoie 2024

JEAN-MARC HÉBERT MÉDECIN DE FAMILLE CLSC GMF ST-DONAT

J'entreprends ma quarantième année de pratique comme médecin de famille à St-Donat dans un merveilleux milieu de vie, où la nature offre tout ce qu'il faut pour bouger. Moi et ma conjointe y avons élevé nos trois enfants. Maintenant 4 fois grand-père, je vois mes petits-enfants grandir et je suis heureux de les voir en forme, en santé et plein de vie.

J'ai été en mesure de voir à quel point de saines habitudes de vie et la pratique d'activité physique font la différence face à la maladie, à sa prévention et même à son

traitement. Adopter ces habitudes se fait à tout âge, mais le faire en jeune âge c'est pour la vie.

J'ai le privilège de participer pour la deuxième fois au 1000 km du Grand Défi Pierre Lavoie qui se tiendra les 14, 15 et 16 juin 2024. Je serai le doyen de notre équipe de la Fédération des Médecins Omnipraticiens du Québec et je verrai à être au meilleur de ma forme pour faire tous ces kilomètres. Les dons recueillis iront pour la recherche sur les maladies héréditaires orphelines, mais aussi pour faire la promotion des saines habitudes

de vie dans notre milieu. Je vais parrainer l'école Sacré-Coeur et Notre-Dame-de-Lourdes de St-Donat. L'argent servira à acquérir des équipements sportifs et à permettre des activités de plein air ici dans ces écoles. J'aurai l'occasion de rencontrer nos jeunes et d'échanger avec eux sur ces thèmes. De leur côté, ils vont participer et s'activer pour leur santé, en espérant mettre leurs parents dans le coup.

Soyez un exemple pour vos proches en adoptant de saines habitudes de vie. Je vous invite à contribuer à notre collecte locale avec un don de 25 dollars ou plus. Cela servira à nos jeunes d'ici, qui sont notre relève.

Pour faire un don: [legdpl.com](http://legdpl.com) Merci de votre soutien.



### ART BORÉAL

## « Un moment en forêt, un temps d'arrêt contemplatif »

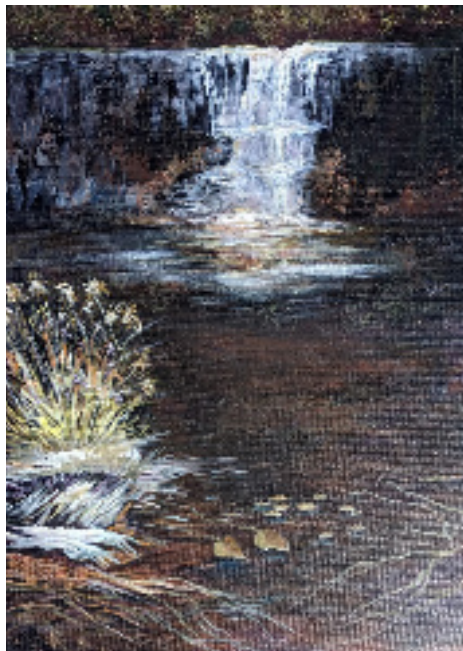
EN COLLABORATION AVEC LINE ST-AMOUR

**Une des grandes qualités d'un artiste est sa capacité à observer et à s'émerveiller. Diane Meilleur incarne parfaitement cette capacité.**

Elle sait reconnaître la beauté là où elle se trouve et, en l'espace d'un moment, elle fige le temps par une photo et l'immortalise sur une toile. Voilà la beauté capturée et déployée dans une œuvre d'art inédite. Son œil a su repérer ce que la nature avait à lui révéler. L'émerveillement est un ingrédient essentiel du bonheur, et Diane le transmet à travers chacune de ses créations.

Au cours du mois dernier, la municipalité de St-Donat a généreusement témoigné son appui en octroyant un soutien financier important pour maintenir et étendre notre rayonnement. Nous sommes profondément reconnaissants pour cette aide continue. Nous avons plusieurs projets en cours et sommes ravis de pouvoir contribuer à l'amélioration de la qualité de vie de notre communauté.

Dans le cadre de la Semaine de l'action bénévole, Art Boréal fut invité à la fête



Diane Meilleur artiste peintre. Peinture acrylique sur toile. Avril 2024. (Photo gracieuseté)

des bénévoles de Saint-Donat organisée par la municipalité, ce qui fut une occasion enrichissante donnant l'opportunité de tisser et de renforcer des liens avec les membres de la communauté.



**VOYEZ CLAIR  
AVEC BASCO**



**Vitre  
craquée**

**Buée entre  
les vitres**

**Film anti-uv  
brûlé**

**Basco Les Moulins**  
 basco\_lesmoulins@bascoworld.com  
**514 923.2924 | [bascoworld.com](http://bascoworld.com)**  
 RBQ # 5748-7282-01



**COUPE-FROIDS  
ET MÉCANISMES**



**REPLACEMENT  
DE VITRES THERMOS**



**CALFEUTRAGE**

# Paroisse Saint-Donat : présentation de votre curé

RÉNOVAT NDUWAYO, PTRE.

Je suis venu du Burundi, en Afrique austral, pays limitrophe du Rwanda, du Congo-Kinshasa et de la Tanzanie.

Je suis le 4<sup>e</sup> enfant dans une famille de 9 : les 4 premiers sont des garçons et les 5 autres des filles dont l'une est décédée. Ma famille était une famille très chrétienne. On priait en famille. Ma maman nous obligeait à aller à l'église et à faire quelque chose : par exemple, moi j'étais servant de messe; ma sœur dansait sur les chants religieux rythmés.

Enfant, j'étais très sportif. J'ai fait des arts martiaux jusqu'au secondaire. Et je voulais devenir militaire.

Un jour, quand j'étais au secondaire, nous avons eu une retraite dans un foyer de charité pendant toute une fin de semaine. Une des nuits, on devait à tour de rôle prier pendant une heure devant Saint Sacrement pour qu'il y ait quelqu'un pendant toute la nuit. Rendu à mon tour, je me suis endormi sur place, devant l'autel. Quand je me suis réveillé à quatre heures du matin, je pensais que j'étais dans mon lit mais j'étais couché par terre devant le Saint Sacrement. Et j'ai entendu dans mon coeur une voix qui me disait : «Ce que tu pensais être - militaire- ce n'est pas ça. Suis-moi!» Et c'est comme ça que j'ai voulu devenir prêtre.

Pourquoi suis-je au QUÉBEC ? J'ai travaillé comme prêtre au Burundi de 2003 à 2019. Puis le diocèse de MONT-LAURIER qui avait besoin d'un prêtre

pour le ministère sacerdotal a fait appel à mon évêque au Burundi. J'ai été choisi et je suis venu au Québec.

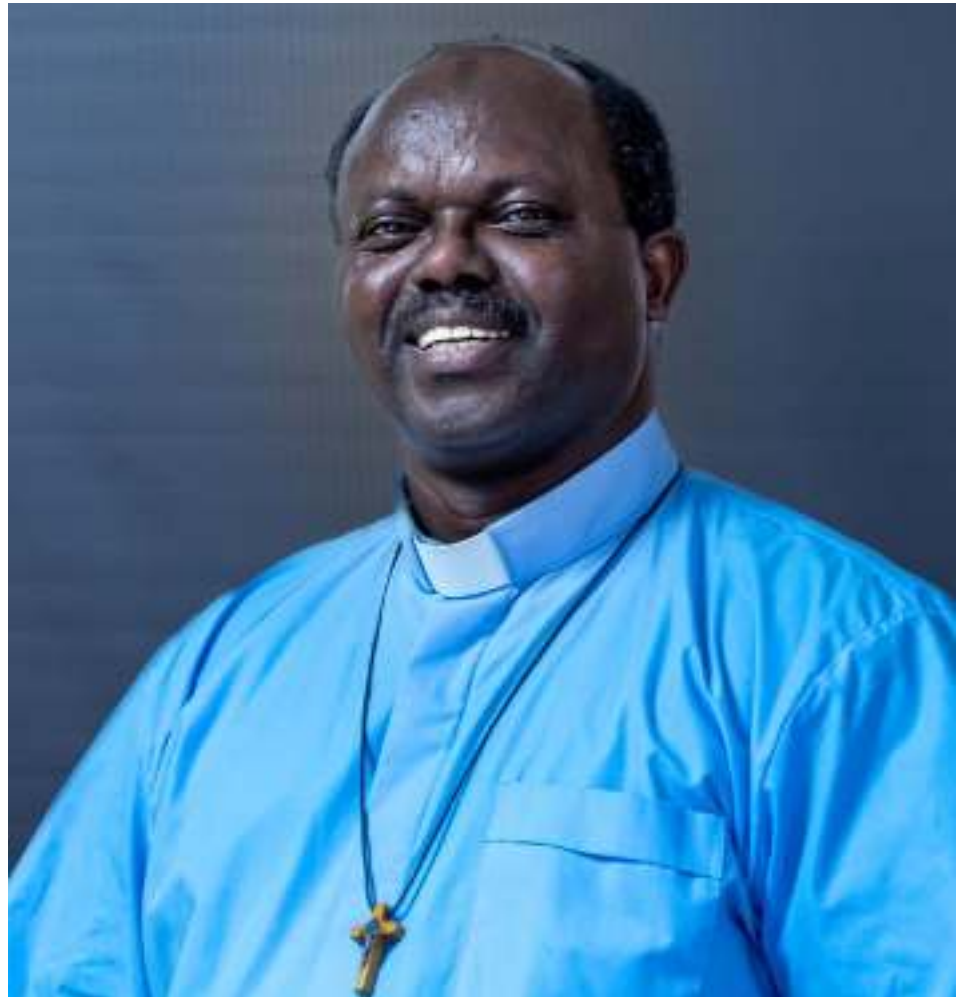
C'était le 12 août 2019 que je suis arrivé au QUÉBEC, dans la paroisse Notre-Dame-de-la-Rouge. La mission confiée : la célébration eucharistique, donner des sacrements : le baptême, mariage, confession, onction des malades, visites aux malades et aux personnes âgées.

En paroisse Notre-Dame-de-la-Rouge, j'y ai passé trois années, puis à Terrebonne dans la paroisse Saint-Louis-de-France où j'ai travaillé pendant un an.

Après on m'a nommé curé dans la paroisse de Saint-Donat où je travaille présentement et je dessers aussi la paroisse Notre-Dame de la Garde au Lac Croche.

Le grand changement que j'ai connu au Québec, c'est l'hiver. Car dans mon pays d'origine il n'y a que deux saisons : saison sèche et saison des pluies. Un point important trouvé au Québec : le bon accueil, la fraternité, la dignité et le respect humain.

Ce qui me frappe à Saint-Donat c'est la chaleur de l'accueil que j'ai eu. Les personnes que je ne connais pas me saluent sur la rue. Les gens m'ont demandé ce dont j'avais besoin. Je sentais le soutien des personnes. Saint-Donat est une communauté unie, bien soudée, et les gens sont généreux.



Rénovat Nduwayo, prêtre. (Photo gracieuseté)

J'invite les personnes qui veulent me rencontrer pour mieux me connaître ou pour d'autres raisons personnelles à

venir me rencontrer ou à me téléphoner au **873 648-4002**. Ça va me faire plaisir de vous parler.

**ABATTAGE D'ARBRES  
CHARBONNEAU**

**ABATTAGE  
ÉLAGAGE  
DÉBOISEMENT**

Résidentiel • Commercial • Municipal  
Assurances complètes • Estimation gratuite

**819 325-3007**  
jfc2156@gmail.com

**MJ SPORT**

Pour un été à la hauteur de vos attentes

- > Mécanique et entretien general
- > diagnostic
- > entreposage
- > Installation seadeck
- > Location de motomarine et ponton
- > vente de pièces et accessoires

**Venez visiter notre nouvelle boutique**  
2424, route 125, Notre-Dame-de-la-Merci | 819 424-4111

**GROUPE ÉVOLUTION  
TOITURE**

BARDEAU D'ASPHALTE TOITURE MÉTALLIQUE ISOLATION & VENTILATION

819-325-0143 450-229-8498



# Contrôle des insectes piqueurs dans la région et à Saint-Donat

ÉQUIPE DE RÉDACTION

**GDG Environnement déploiera prochainement un programme utilisant des larvicides biologiques pour gérer les populations d'insectes piqueurs dans notre municipalité.**

Une ligne Info-moustique est disponible pour toute question au 1 844 840-8700 ou par courriel à infomoustique@gdg.ca.

Dès les prochaines semaines, nos équipes surveilleront les zones humides pour identifier les sites de reproduction des moustiques et mouches noires. Seuls les milieux où il y a présence de larves feront l'objet de traitements, avec une adaptation possible selon la météo pour maximiser l'efficacité tout en respectant nos écosystèmes.

Ce programme ne perturbe pas la faune et la flore locales et permet à la communauté de profiter de l'extérieur sans les désagréments des insectes piqueurs. Les activités de contrôle sont rigoureusement réglementées, incluant

des autorisations ministérielles et des avis environnementaux.

Notre municipalité a fait le choix «santé» d'offrir à ses citoyens de bouger et de profiter pleinement des espaces verts et activités extérieures.

Mentionnons que tous les programmes de contrôle à l'aide de larvicides biologiques sont strictement réglementés. En effet, les opérations projetées font l'objet du plus haut niveau d'encadrement réglementaire au Québec, soit une autorisation ministérielle délivrée pour chacun des programmes. De plus, des avis fauniques tenant compte de la sensibilité des écosystèmes sont également émis par le ministère (MELCCFP).

Pour contribuer à réduire la prolifération des moustiques chez vous :

- Activez les piscines tôt dans la saison.
- Assurez le bon état et la vidange des drains.



(Photo Depositphotos)

- Évitez de laisser des objets pouvant accumuler de l'eau près des habitations.
- Retournez les bateaux et videz tous récipients accumulant de l'eau.

Visitez notre site [www.gdg.ca](http://www.gdg.ca) pour plus de détails.

## VOTRE OPINION COMPTE!



### LOCATION À COURT TERME

## Un référendum à l'horizon?

TEXTE ENVOYÉ PAR L'ACTION CITOYENNE SAINT-DONAT

À l'automne 2023, le Conseil municipal a adopté des projets de règlement pour encadrer la location à court terme (moins de 32 jours) de résidences principales et secondaires. Cette première version proposait d'octroyer à 125 résidences secondaires, situées n'importe où à Saint-Donat, un permis d'exploitation. Et d'autoriser sans limite la location de style Airbnb dans les résidences secondaires de développements en projet intégré, souvent situés en montagne.

Plus de 550 signataires ont alors signifié leur mécontentement en soumettant une demande de registre, la première étape vers la résolution du débat par référendum. Devant cette forte opposition, le Conseil n'a eu d'autre choix que de retourner à la table à dessin, remettant à zéro par le fait même le processus référendaire.

Le 6 mai dernier, le Conseil est revenu avec une nouvelle mouture qui propose cette fois d'autoriser les Airbnb partout à Saint-Donat (sauf dans les résidences secondaires directement au bord de l'eau et dans certaines zones du village), en nombre illimité.

Cela expose un grand nombre de résidents au risque de se retrouver voisins d'un commerce où la clientèle change à la petite semaine. Les résidents ayant une servitude au lac auraient aussi à apprendre à partager cet espace avec des touristes puisqu'il est légalement impossible d'en interdire l'accès par règlement municipal.

C'est à la lumière de ces considérations qu'un comité d'élus et de citoyens, chargé d'évaluer la question en 2017, avait recommandé d'autoriser la

location touristique seulement dans les zones propices au commerce, afin d'éviter les tracas de la mixité des usages. Plusieurs associations de Saint-Donat considèrent toujours cette solution comme la meilleure.

Puisque la Loi québécoise sur l'hébergement touristique autorise depuis juin 2023 la location à court terme en résidence principale, il est souhaitable que notre Municipalité encadre cette activité commerciale permise d'office. Nous accueillons donc la nouvelle proposition de règlement qui offre aux résidents permanents des paramètres clairs de location à court terme de leur domicile. La question qui ne fait pas consensus au sein de la population est uniquement celle des résidences secondaires, un commerce auquel n'invite pas la loi provinciale. Un référendum pourrait bien être le meilleur outil de démocratie directe pour trancher le débat.

Le maire s'est maintes fois engagé à mettre en vigueur ces règlements dès cet été mais ceux-ci n'ont toujours pas passé l'étape de l'acceptabilité sociale. Les citoyens ont une fois de plus la possibilité de demander un référendum sur la question. Cela se fait en trois étapes, qui exigent chacune un nombre minimal d'appuis: 1) la demande d'un registre (collecte de signatures via un formulaire); 2) la tenue du registre à signer en personne lors d'une journée précise; 3) le référendum. Que vous ayez votre domicile ou votre chalet à Saint-Donat, vous avez droit de vous exprimer à chacune des étapes.

Restez à l'affût du cheminement des étapes en suivant la page Facebook «Action citoyenne Saint-Donat» ou en écrivant à [acstdonat@gmail.com](mailto:acstdonat@gmail.com).

## Donat'a Terre... c'est plus qu'un jardin !



FRANÇOISE NADON

Mis en place en 2020, en pleine pandémie, notre jardin collectif prendra cet été un nouvel envol. Situé juste à côté de la bibliothèque municipale, une équipe de 10 personnes s'apprête à le faire revivre d'une façon bien spéciale.

En effet, parce que Saint-Donat fête cette année son 150<sup>e</sup> anniversaire de fondation, les jardiniers(ères) ont décidé de lui donner un air d'antan afin de nous faire revivre l'époque des débuts du 20<sup>e</sup> siècle. Une clôture et des semences d'autrefois nous ferons revivre un peu d'histoire de Saint-Donat.

Vous l'ignoriez peut-être mais, vers les années 1950, plusieurs petites fermes occupaient une bonne partie du territoire donatien.

Ce jardin collectif, initié par Re-Vert-Cible, se veut un endroit de rencontre où les gens se rassemblent afin de fraterniser et aussi d'apprendre les rudiments de la culture de légumes et de petits fruits.

Cet été, des groupes ont été invités à s'occuper d'une parcelle du jardin : la Maison des jeunes sera là. Pour les RPA et la FADOQ des bacs surélevés sont mis à leur disposition. Les élèves de l'école seront responsables d'alimenter un gros bac de compostage. Les bénévoles sont aussi bienvenus !

C'est donc avec grand plaisir que nous



(Photo Depositphotos)

vous invitons à venir faire un tour au Jardin Donat'a Terre, tous les mardis de 10h à 12h. et les jeudis de 16h à 18h. On sème, on plante, on désherbe et on échange nos trucs dans une atmosphère conviviale et chaleureuse.

L'ouverture officielle du jardin se fera le 6 juin à 17 h. Pour l'occasion, M. Guillaume Pelland sera des nôtres ; il nous parlera des arbres fruitiers. Les jardiniers(ères) vous attendent aussi avec une bonne soupe aux légumes cuisinée par nos dévouées « soupières ». Et tout ça c'est gratuit !

Apportez votre bol ! On vous attend !

### EN BREF

Conférence au jardin : «Oh oui les petits fruits!» par Guillaume Pelland de la pépinière Paysage Gourmand. Soupe, visite du jardin et bibliothèque de semences

Rencontres chaque semaine jusqu'à fin octobre : les mardis de 10h à 12h et les jeudis de 4 @ 7. Pour vous impliquer, c'est simple, venez nous rencontrer au jardin !

# Un nouveau camp musical

ÉQUIPE DE RÉDACTION

**Un nouvel organisme musical voit le jour à Saint-Donat et offrira un événement de cinq jours du 15 au 19 juillet au Grand R.**

Pour cette première année, il y aura un seul événement. Les choristes, les instrumentistes (bois, cordes et piano), ou les néophytes qui désirent apprendre la musique sont invités à participer.

Les gens de la région pourront venir à la journée alors que ceux de l'extérieur, pourront être hébergés sur place. Durant cette période, il y aura également deux concerts ouverts au public, celui des professeurs et celui de l'ensemble Stick and Bow, violoncelle et marimba.

Cet ensemble inusité qui mélange plusieurs style musicaux (musique classique, tangos, jazz et populaire) a gagné le prix OPUS « Interprète de l'année » en 2024.

Les participants qui s'inscrivent au programme de cinq jours auront droit à des cours de chant choral, duo de piano, accords « pop » pour accompagner au piano, musique de chambre, grands ensembles instrumentaux, écoute guidée, théorie musicale, et composition. Ils auront également l'occasion de chanter avec la chorale ou de jouer dans

un ensemble lors d'un concert qui aura lieu au marché de la place Saint-Donat le vendredi.

Dominique Bellon, musicienne professionnelle, hautboïste et professeure universitaire, souhaitait favoriser le développement d'une communauté musicale à Saint-Donat, ajouté à son amour pour la région cela l'amena à fonder ce tout nouvel organisme à but non lucratif. Le but de MusiNature est d'offrir des ateliers et séjours musicaux aux musiciens-amateurs adultes de tous niveaux et également d'offrir des concerts classiques de qualité.

« Je me sens chez moi à Saint-Donat et j'avais envie de partager les compétences en tant que musicienne et organisatrice que j'ai développées au fil des ans ». Déclare Dominique Bellon qui détient un doctorat en hautbois de l'université de l'état d'Arizona.

## LISTES DES PROFESSEURS

Dominique Bellon, directrice-fondatrice et hautboïste (musique de chambre et écoute active)

Frédéric Vogel, chef de chœur (chant choral, ensembles vocaux)

Thomas Couvillon, compositeur (composition et théorie musicale)



L'équipe de MusiNature Saint-Donat (Photo gracpieuseté)

Juan Sebastián Delgado, violoncelliste (Musique de chambre et orchestre à cordes)

Susanne Murphy, pianiste (accompagnatrice, duos de piano et musique de chambre)

Alexandre Sylvestre, violoniste (aide en participant aux ensembles)

Ensemble invité: Stick and Bow (Juan Sebastián Delgado, violoncelle et Krystina Marcoux, marimba)

Pour plus de renseignements ou pour vous inscrire, consultez le lien suivant : [musinature.com](http://musinature.com)

## CHRONIQUE HORTICOLE PAR CHANTAL PEPIN, MEMBRE DU CA Société d'horticulture et d'écologie de Saint-Donat (SHÉDO)

# Les repères printaniers

**Le printemps s'installe doucement et malgré une température capricieuse, j'attends impatiemment l'arrivée des annuelles dans nos jardinerias. Oui je sais, au moment d'écrire ces lignes il est encore beaucoup trop tôt pour se procurer nos fleurs préférées, mais juste pour le plaisir d'errer dans les allées, de sentir les effluves des plantes, d'observer les nouveautés, de planifier mes prochaines potées fleuries... ça sent bon, ça me connecte à l'été et j'adore cela !**

## NOS CONFÉRENCES

**ATTIRER LES OISEAUX :** En avril, la SHÉDO a reçu M. Normand Fleury, technicien en horticulture, arboriculture et ornithologue. Avec une conférence très intéressante sur les oiseaux et l'art de les attirer au jardin, nous avons maintenant une liste pertinente des arbres, arbustes et plantes à insérer dans notre aménagement afin de le rendre irrésistible pour nos petites bêtes à plumes.

**PLANTES ET TALUS :** Le 16 mai nous accueillerons Mme Sylvie Fullum, paysagiste. Afin de réaliser avec succès nos espaces en pentes et talus, notre invitée nous présentera les principes de base ainsi que des techniques et un choix de végétaux pour un aménagement harmonieux.

**RÉCOLTER SANS ARROSER :** Le 20 juin prochain, c'est M. Guillaume Pellan, paysagiste et propriétaire de l'entreprise « Paysage gourmand » qui viendra nous visiter. Dans une optique de permaculture, de développement durable et d'entretien minimal, il nous proposera des solutions au remplacement des pelouses et suggérera une large gamme de plantes ornementales

comestibles qu'il dit 'xérotolérantes'. Soyez donc des nôtres dès 19h à la salle Jules St-Georges, au 490, rue Principale à Saint-Donat.

Pour un accès facile à nos conférences, procurez-vous votre carte de membre à 25 \$ (ou 40\$ par couple) payable comptant, par chèque ou Interac : cotisationshedo@gmail.com . Si vous choisissez cette dernière option, communiquez avec Monsieur Eddy Dupuis pour obtenir la question et la réponse nécessaires au virement. Il est aussi possible d'assister à une seule rencontre pour 10 \$ (paiement 48 h à l'avance). Pour toute information au sujet de votre inscription, vous pouvez joindre Monsieur Eddy Dupuis: e.dupuis@hotmail.ca ou 819 424-5424.

## CHRONIQUE HORTICOLE :

Trop tôt pour planter ? Les repères phénomologiques à la rescousse !

La phénologie est une science qui étudie le cycle de vie du monde vivant. Par exemple, en nature, les plantes sont en mesure de synchroniser les moments les plus favorables pour croître et se reproduire et s'adapter selon le climat. Des scientifiques analysent des facteurs comme la température, l'humidité du sol, la luminosité ou encore la floraison ou l'apparition des feuilles pour établir des données d'observation et créer des repères dits phénomologiques.

Même si ces recherches vont beaucoup plus loin, notamment dans l'étude des changements climatiques, il est très intéressant de constater que des indices naturels ont été définis pour semer ou transplanter nos plants au jardin. Je vous



(Photo Depositphotos)

partage les repères les plus populaires :

### 1<sup>ER</sup> REPÈRE : LA FLORAISON DES PISSENLITS

Et la première tonte de gazon... qui doit maintenant patienter pour préserver les pissenlits.

■ Indice que le sol a atteint plus de 6 degrés Celsius

■ Légumes à planter ou semer : oignons verts, oignons, poireaux, épinards, laitue, radis, persil

### 2<sup>È</sup> REPÈRE : LA FLORAISON DES POMMIERS

■ Indice que le sol a atteint environ 12 degrés Celsius

■ Légumes à planter ou semer : carottes, betteraves, bettes à carde, choux, pommes de terre

### 3<sup>È</sup> REPÈRE : LA FLORAISON DES LILAS

■ Indice que le sol a atteint environ 18 degrés Celsius

■ Il est important de surveiller les annonces de gel au sol et retarder la mise en terre de ces légumes plus fragiles et frileux si la température n'est pas au rendez-vous. Ici à Saint-Donat, il peut arriver de devoir patienter jusqu'au 15 juin.

■ Légumes à planter ou semer : tomates, haricots, poivrons, courgettes, courges, concombres, citrouille, aubergine, basilic, fleurs annuelles

Bon, il semble que je devrai attendre les lilas pour planter mes annuelles, mais je continuerai tout de même mes petites visites hâtives en serres pour le simple bonheur des sens.

Au plaisir de vous voir à nos conférences et bon jardinage !

Sources : [mjardiner.com](http://mjardiner.com), [passionjardins.com](http://passionjardins.com), [promessedefleurs.com](http://promessedefleurs.com), [jardindejulie.com](http://jardindejulie.com)

# AVIS DE DÉCÈS

# ANNONCES CLASSÉES

30\$ par annonce | 819 424-2610 | journalaltitude@cgocable.ca



## Avis de décès Yolande Desmeules (1933-2024)



Au CHSLD de Sainte-Adèle, le 16 avril 2024 à l'âge de 90 ans, est décédée Mme Yolande Desmeules, demeurant à Sainte-Adèle.

Elle laisse dans le deuil son époux M. Paul Gaudet, ses enfants feu Christian (Mazza), Sylvain, Mathieu et Pierre, ses petits-enfants, sa sœur Anita (Jean-Pierre), ses frères Jacques (Francine) et Bernard, neveux, nièces, autres parents et amis.

La famille recevra les condoléances le samedi 22 juin 2024 de 9h à 14h à la Résidence funéraire Labrèche: 500, rue Principale, Saint-Donat-de-Montcalm, QC JOT 2C0

Mme Desmeules sera inhumée au cimetière de Saint-Donat-de-Montcalm ce même jour.

### BOIS DE CHAUFFAGE

Bois de chauffage, érable, merisier. 160\$/corde, fendu, livré. 819 424-7801

### À LOUER

3 1/2, grande sdb, bien aménagé, propre, stationnement, grand garde-robe, chauffé, avec un bail: 514 773-3812 (Julien)

## Anniversaires

JACQUES ANGERS

### MAI 2024

16 François Gaudet	23 Simon Lavoie	04 Fernand Leblanc
16 Thomas Beaulieu	23 Diane Marquis	04 Jacques Paquette
16 Lyne Lusignan	23 Carole Blondin	05 Michel Forget
17 Marie-Andrée Fréchette	24 Sylvain Courville	06 Elizabete Martins
18 Olivier Cinq-Mars	24 Chantal Houle	08 Michel McNicoll
19 Josée Bortoluzzi	24 Sylvie Milette	09 Normand Hénault
20 Lise Chayer	24 Valérie Paquin	09 Lucienne Simard
20 Raymond Lahaie	25 Pierre Luc Lavoie	10 Jeanne Van Geenhoven
20 Bernard Lambert	26 Charles Antoine Latour	12 Elaine Malo
20 Louis Philippe Montour	28 Roslyne Fournelle	13 Thierry Cardinal
20 Diane Pottie	28 Audrey Vivier	13 Jacques Charest
21 Bernard Bourgeois	31 Philippe Frison	13 Christian Lemoyne
21 Monique Fournier		13 Nicole Riopel
21 Gisèle Lavoie	<b>JUIN 2024</b>	14 Fred Bazinet
22 Francine Jourdain	01 Louise Cardinal	14 Nicole Pasqualetto
22 Jean Lavoie	02 Gérard Verzeni	15 Nicole Bédard
22 Denis Marcotte	03 Johanne Landreville	15 Jean-Marc Perron
23 Julie Lavoie	03 Isabelle Richer	
	03 Micheline St-Amour	

### LES GAGNANTS POUR LE MOIS SONT:

Jean-Marc Perron (Proxim)

Jean Lavoie (Municipalité de Saint-Donat)

Jeanne Van Geenhoven (Stéphanie Dionne)

Félicitations aux gagnants ! Pour découvrir et récupérer votre cadeau, téléphonez au 819-323-7082 ou écrivez à [producion@journalaltitude.ca](mailto:producion@journalaltitude.ca) ou [f/JournalAltitude](https://www.facebook.com/JournalAltitude). Vous pouvez collecter votre cadeau au 524, rue des Érables à Saint-Donat. Vous avez 30 jours à partir de la présente date de publication pour réclamer votre prix. VOUS SOUHAITEZ COMMANDITER UN CADEAU DE FÊTE? CONTACTEZ-NOUS : 819 424-2610 | [journalaltitude@cgocable.ca](mailto:journalaltitude@cgocable.ca)

### PARTENAIRES DES CADEAUX DE FÊTE



[journalaltitude@cgocable.ca](mailto:journalaltitude@cgocable.ca) | 819 424-2610

### ABONNEMENT JOURNAL ALTITUDE

Nom : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Ville : \_\_\_\_\_

Province : \_\_\_\_\_ Code postal : \_\_\_\_\_

Abonnement postal annuel 1 an 10 numéros :

40\$ Canada  140\$ À l'étranger

Nouvel abonnement  Renouvellement

J'abonne un ami : Nom : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Retournez ce coupon accompagné d'un chèque à l'ordre de du Journal Altitude au :  
C.P. 1211, Saint-Donat QC JOT 2C0 | Info : 819 424-2610

Édition du  
**13 juin 2024**  
Date limite pour  
messages et  
publicités:  
**5 juin**

Le Journal  
Altitude  
1350

C.P. 1211, Saint-Donat  
QC JOT 2C0  
819 424-2610

[f/Journal Altitude](https://www.facebook.com/JournalAltitude)  
[journalaltitude@cgocable.ca](mailto:journalaltitude@cgocable.ca)  
Tirage : 6000 copies

Envoi de publication. Enregistrement No 3099. Toute reproduction de texte photo ou publicité est strictement interdite sans autorisation de la direction. Bien que toute précaution ait été prise pour assurer la rigueur des renseignements, le journal ne peut se tenir responsable de serres ou négligences et se réserve le droit de corriger ou rectifier les erreurs. Les opinions exprimées dans le Journal Altitude sont celles de l'auteur et n'engagent en rien la direction du Journal. Aucune lettre anonyme ne sera publiée.

Dépôt légal Bibliothèque Nationale du Québec

Présidente directrice générale  
**Nathalie Boussion**  
Directrice artistique et solutions marketing  
**Julie Leclerc**

Une publication  
**COGEPLAN**

Répertoire dans



Nous reconnaissons l'aide financière du gouvernement du Canada par l'entremise du Programme d'aide aux publications (PAP) pour nos dépenses d'envois postaux.

Canada



Daniel  
**LEWIS**

COURTIER IMMOBILIER



**LAC PROVOST**



Demeure bénéficiant d'un accès exclusif au lac Provost avec garage double et grande remise à bateaux près du lac.  
**668 000 \$ - MLS28041605**

**BORD DE L'EAU**



Terrain boisé constructible de 48 420 pc aux abords du lac des Cygnes - Secteur Domaine Grande-Vallée, Chertsey  
**80 000 \$ - MLS18036789**

**SECTEUR LAC DES AULNES**



Terrain boisé de 92 171 pc situé sur le chemin du Lac des Aulnes. Vaste secteur 100% nature aménagé de sentiers pour la pratique de vos activités pleine air préférées.  
**65 000\$ + TPS/TVQ - MLS12494761**

**SECTEUR LAC ROCHEMAURE**



Terrain boisé de 86 638 pc situé sur le chemin du Lac Rochemaure. Vaste secteur 100% nature. **65 000 \$ + TPS/TVQ - MLS24587967**

**SECTEUR LAC DES AULNES**



Terrain boisé de 59 373 pc situé sur le chemin du Lac des Aulnes. Vaste secteur 100% nature entouré des terres du domaine public.  
**53 500 \$ + TPS/TVQ - MLS13573974**

**SECTEUR LAC OUAREAU**



Superbe maison de style contemporain située à flanc de montagne. À proximité du village, de Ski Mont Garceau et de nombreux sentiers aménagés. **639 000 \$ - MLS23264780**

**AFIN D'OBTENIR UNE ÉVALUATION PRÉCISE DE VOTRE PROPRIÉTÉ, D'ASSURER UNE PROMOTION EFFICACE ET DE VOUS FOURNIR UN SOUTIEN ET DES CONSEILS DE QUALITÉ PENDANT TOUTE LA DURÉE DE LA VENTE DE VOTRE BIEN IMMOBILIER.**

**DANIEL LEWIS**  
**514-233-6263 - DANIEL@VENDUE.CA**



**327 rue Principale**  
**Saint-Donat, Québec, J0T 2C0**  
**www.daniellewis.ca**