

**PRO** immobilier & hypothèque inc.  
 Agence immobilière et hypothécaire

**SUZANNE HOULE**  
 Courtier immobilier | Real Estate Broker  
 819 323-8900  
 immohoule@gmail.com | www.suzannehoule.com  
 754, rue Principale, St-Donat, QC J0T 2C0

 **COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE BRUNET**

**PRÉSENT À CHAQUE INSTANT**

coopfbrunet.com

*Équipe*  
**JOCELYN GAUDREAU**  
 COURTIERS IMMOBILIERS

AU-DELÀ D'UNE TRANSACTION, UNE RELATION

**ROYAL LEPAGE** 514 887-0905  
**HUMANIA** vendu.info

Agence immobilière franchisée, indépendante et autonome.



**RÉPARATION DE PARE-BRISE** **0\$\***

**EN 30 MINUTES SANS RENDEZ-VOUS**  
 \*Si assuré. Détails en magasin

1061, rue Principale Ste-Agathe-des-Monts  
 819 326-2882 | 1800 263-2710

**Lebeau**  
 Vitres d'autos



**CHANDONNET BELHUMEUR**  
 COURTIERS IMMOBILIERS

**RE/MAX**




**Les derniers événements en bref**  
 page 6



# Le Journal Altitude 1350

journalaltitude.ca • 12 septembre 2024 • Volume 52 • N° 8 • 20 pages  
 Saint-Donat, NDM, Entrelacs, Chertsey et régions.



## Un événement mémorable!

JULIE LECLERC

**La course de boîte à savons qui a eu lieu le 1<sup>er</sup> septembre est un événement qualifié de mémorable.**

On pourrait aussi dire que c'est un retour car cet événement était très populaire dans les années 70 à Saint-Donat.

Créé et organisé en concertation avec la Chambre de Commerce du Grand Saint-Donat et la Municipalité, le succès est retentissant se fait sentir, par la participation dévouée, de nombre de personnes et d'implication de la communauté, ce qui motive la reconduite possible de cet événement, voir texte en **page 13**. 38 coureurs inscrits, dont certains

avaient leur voitures commanditées, ont dévalé le peloton de départ et se sont affrontés dans plusieurs catégories lors de cette journée dans une ambiance de fête. Il y avait aussi une compétition de la boîte à savon la plus originale.

Sur les lieux, plusieurs kiosques d'animation dans le domaine automobile étaient présents dont une exposition de voitures sport, une exposition de Corvette, un kiosque de voitures téléguidées où il était possible d'acheter des autos téléguidées. Aussi, Hugo Mousseau, entraîneur de Lance Stroll de la compagnie HM Propella, était présent pour présenter des véhicules de course et donnait de l'information aux jeunes sur comment commencer la course automobile. Un barbecue

à hot dogs, nourriture, bonbons, rafraichissements, et pop corn au profit de la Maison des Jeunes étaient disponibles pour tous.

Le comité organisateur remercie tous les partenaires, les bénévoles et les participants qui ont aidé de près ou de loin à faire de cet événement un franc succès.

«C'était beaucoup de travail et on s'est bien amusés» - Lyne Lavoie, conseillère et membre du comité organisateur de l'événement.

Voir texte de remerciements de Suzanne Houle, présidente de la Chambre de commerces du Grand Saint-Donat à la **page 13**.



**Mini Excavation St-Donat**



Patrick Roger  
 819 216-0844

**Entretien paysager Guylaine**

Entretien de plate-bande  
 Taille d'arbustes  
 Plantation | Ajout de terre  
 Paillis | Engrais  
 Fermeture de terrain  
 514 567-7537



**Bonne route**  
 via **HONDA** de Sainte-Agathe




UNE ENTREPRISE FAMILIALE  
 RECOMMANDÉE PAR



2020, Route 117, Val-David  
 819.320.0068 - 1.877.326.1717 - www.hondasteagathe.com

Photos Jonathan Beupied - L'Empire Photo Underground



## Activités automnales du club FADOQ St-Donat

### ÉQUIPE DE RÉDACTION

**Le Club FADOQ St-Donat ayant repris ses activités depuis le 3 septembre, propose une variété d'événements et de cours pour ses membres cet automne. Parmi les moments forts à venir : une visite guidée au Vignoble Saint-Gabriel et un atelier de formation sur la communication avec les personnes ayant des troubles cognitifs.**

**Visite au vignoble Saint-Gabriel.** Le lundi 21 octobre, les membres sont invités à une visite guidée du Vignoble Saint-Gabriel. La journée inclura une dégustation de vin, un lunch et le transport en autobus. Le départ sera à 9 h à partir de la rue Lambert, avec un retour prévu à 15 h. Les billets au coût de 35\$ sont disponibles à la salle Lans-en-Vercors les mardis et jeudis de 13 h 30 à 15 h 30.

**Le très populaire cours Vie active** offert gratuitement les mercredis à partir du 18 septembre à la salle Lans-en-Vercors est ouvert à toute personne de cinquante ans et plus, membre ou non-membre. Formé de deux groupes, vous profiterez d'exercices de renforcement musculaire et de cardio.

**Le Zumba Gold**, offert les jeudis à 10 h 30 à la Maison de la Culture, se décrit comme une danse fitness avec mouvements simples et adaptés sur des rythmes entraînants qui améliore la

condition cardiovasculaire, la flexibilité et l'équilibre. 12 \$ par cours (session de 10 cours).

**Le Tai Chi**, les mardis à 13 h 30 à la salle Lans-en-Vercors est offert au coût de 10 \$ par cours (session de 10 cours).

**Le yoga sur chaise** est offert le vendredi à 14 h 30 à la Maison de la Culture au coût de 12 \$ par cours (session de 10 cours).

**Un atelier de formation sur la communication avec les personnes ayant des troubles cognitifs** sera présenté par Sylvie Charbonneau le jeudi 31 octobre à 13 h 30 à la salle Jules St-Georges. Gratuit pour les membres de la FADOQ et de l'AQDR de la Ouareau. Inscription avant le mardi 22 octobre auprès de Marie-Claude Frenette au 514 976-0562.

**Le bridge** du lundi à 19 h se déroulera à 13h15 à compter du 30 septembre, et ce, toute l'année. Info Janette Labrèche au 819 424-2502.

Pour renouveler votre carte de membre présentez-vous à la salle Lans-en-Vercors (351, rue Lambert) le mardi et le jeudi de 13h30 à 15h30. Pour toute autre information, rejoindre la secrétaire Francine Brault au 819 424-4699.



(Photos Depositphotos)



(Photo Archives - dîner de l'amitié 2013)

## Activités du club FADOQ-NDM

EN COLLABORATION AVEC MICHEL GODIN, SECRÉTAIRE

**La saison 2024-2025 a débuté en beauté avec le dîner d'ouverture, rassemblant une centaine de membres. C'était l'occasion idéale pour plusieurs de renouveler leur carte de membre. Si vous désirez aussi le faire contactez Francine Aubin au 819 424-2536 pour prendre rendez-vous. Depuis le 10 septembre, la plupart des activités ont repris.**

**Les cours de danse en ligne** sera offert le mardi à 9 h 30. Inscription Lorraine Roy au 819 424-5680.

**Le club de marche** a également pris son départ le mardi à 13 h, suivi par une séance de pétanque. Ces activités sont gratuites et ouvertes à tous.

Le deuxième jeudi du mois à 13 h 30 (12 septembre et 10 octobre), ne manquez pas **le fameux bingo**. Les portes ouvrent dès 13 h 00.

Le 26 septembre à midi, Vous êtes conviés au **premier dîner de l'amitié** de la saison. Le menu propose un potage de saison en entrée, suivi d'un bœuf bourguignon accompagné de pommes de terre et/ou de riz et légumes, et un bon dessert. En raison de l'augmentation des coûts des aliments, le prix du dîner est fixé à 15 \$ pour les membres FADOQ et à 18 \$ pour les non-membres. Le dîner sera suivi d'un bingo.

Le 1<sup>er</sup> octobre, après la **marche** prévue à 14 h, la **Journée nationale des aînés** sera célébrée avec une petite gâterie. Tous les membres FADOQ-NDM sont invités.

**Le souper d'Halloween** est maintenant programmé pour le jeudi 24 octobre 2024. Si vous souhaitez vous déguiser, pensez dès maintenant à votre costume. Tous les détails vous seront communiqués dans un prochain article. Au plaisir de vous retrouver lors de ces activités.

DU 8 AU 14 SEPTEMBRE



La Municipalité est l'instance la plus accessible; ses actions ont des répercussions directes sur le quotidien de la population.

MERCI À CELLES ET CEUX QUI Y CEUVRENT

Leur travail contribue à créer des milieux de vie de qualité et durables dans toutes les communautés du Québec.

Québec.ca/SemaineMunicipalité  
#SemaineMunicipalité2024

Votre gouvernement

Québec



RE/MAX  
TEMPLE DE LA  
RENOMMÉE

**Volume des ventes**  
**Réussite exceptionnelle**

**Plus de 10 ans**  
**d'expérience!**

**CHANDONNET  
BELHUMEUR**  
COURTIERS IMMOBILIERS



*Nouveauté!*



MLS: 20049285

**1040-1048 Ch Ouareau Nord, LAC OUAREAU**

Prix: 3 295 000\$

Découvrez ce domaine de campagne d'envergure et d'exception de 2.29 acres et 400 pieds de rivage au bord du réputé lac Ouareau à Saint-Donat. Piscine creusée et spa intégré intérieur, terrain de Badminton et garage triple.

*Nouveauté!*



MLS: 27606386

**87 Ch du lac Tire, LAC ARCHAMBAULT**

Prix: 1 299 000\$

Profitez du terrain plat et de la plage de sable de 102,52 pieds ainsi qu'un deuxième lot plat de plus de 5181 pieds de superficie.



**Saint-Donat, Bord de l'eau**  
**LAC ARCHAMBAULT**



**VENDU**



**Saint-Donat, Bord de l'eau**  
**LAC ARCHAMBAULT**



**VENDU**

**Gilles Belhumeur**

Courtier immobilier

514-708-0450

gilles@vendue.ca

RE/MAX  
**bonjour**

Agence immobilière  
Franchisé indépendant et autonome  
de RE/MAX Québec inc.

**CHANDONNETBELHUMEUR.COM**  
327 rue Principale, Saint-Donat

**France Chandonnet**

Courtier immobilier résidentiel

819-424-7817

france@vendue.ca



Bonjour à toutes et à tous!

À tous les élèves, enseignants et membres du personnel, bonne rentrée! Que chacun trouve sa place et s'épanouisse dans votre lieu d'apprentissage. Je vous souhaite une année pleine de réussite.

Présentement, nous avons un dossier très préoccupant pour le projet Ni-Co Énergie sur les mines à Notre-Dame-de-la-Merci. Même si le labour effectué dans certains dossiers n'est pas toujours visible, laissez-moi vous dire qu'il y a des gens qui y travaillent très fort, et c'est le cas pour ce projet. Un comité de vigilance a été formé par résolution et depuis ce temps, et ce comité est devenu une coalition qui porte le nom de Coalition Matawinie, nos lacs sans mines (voir annonce ci bas).

Je vous invite à vous abonner à leur page Facebook afin de suivre le dossier de près. Un merci particulier à monsieur François Morin citoyen de Notre-Dame-de-la-Merci qui a eu l'initiative de réunir des gens de la population, des élus et la Zec Lavigne qui sont les principaux interpellés car ce projet est directement sur leur territoire du côté de Saint-Côme.

Depuis la rencontre citoyenne du 9 juillet avec le prospecteur, des actions ont débuté. Il y a eu des entrevues pour le journal de Montréal et la radio CFNJ et d'autres communications seront faites avec les journalistes.

Des lettres ont été mises à la disposition du public afin de signifier à nos élus le désaccord à ce genre de projet. Nous souhaitons les inonder de lettres qu'ils devront ouvrir et lire!

Un modèle de lettre a été produit, vous devez l'imprimer en 5 copies. Toutefois, si vous n'avez pas d'imprimante, vous pouvez vous procurer des copies à la réception de l'hôtel de ville de la municipalité.

Dans chacune d'elles, vous devrez inscrire à la première ligne du texte, votre nom et votre adresse. Puis dans l'avant-dernier paragraphe, indiquer la personne à qui vous adressez la lettre et pour finir, remplir la dernière section et y mettre votre signature.

Il vous sera possible de poster vos lettres aux élus concernés à l'aide de la liste des coordonnées des ministères, aussi disponible sur le site internet de la municipalité, à la réception de l'hôtel de ville de la municipalité ainsi qu'à la



Sur la photo, Charlotte Oakes accompagnée Mme Parent mairese de la Municipalité de Notre-Dame-la-Merci. (Photo gracieuseté)

bibliothèque (voir horaire sur le site Internet). Au moment d'écrire ce texte, nous venons de recevoir nos affiches

qui seront placées dans la municipalité et dans les municipalités de Saint-Côme et Saint-Donat. D'autres actions

seront mises en place par la Coalition. Merci à tout le comité du temps et des efforts mis sur ce dossier.



**MECAGLISSE**  
**COURS DE PILOTAGE**  
**ESSAIS LIBRES**  
**AUTO - MOTO**

1253, Ch. Dufréne, Notre-Dame-de-la-Merci | info@mecaglisse.com | (819) 424 3324

**LE PARADIS DES SPORTS MOTORISÉS!**

**IGA**  
**ST-DONAT**

871, rue Principale, Saint-Donat • 819-424-0630

Pharmacie Daniel Mathieu et Laurence Paquette  
 Affiliée à  
**Proxim**  
 Infirmière disponible - LIVRAISON GRATUITE  
 380, rue Principale, Saint-Donat  
**819-424-0001**

La municipalité est à la recherche d'un(e) candidat(e) pour compléter son équipe énergique qui oeuvre chaque jour à faire de Notre-Dame-de-la-Merci une municipalité dynamique et attrayante. Les défis vous allument?

Joignez sans tarder notre équipe stimulante et contribuez à bâtir un milieu de vie de qualité en posant votre candidature aux postes de :

## Coordonnateur des communications

### POSTE TEMPORAIRE

Sous la responsabilité de la directrice générale adjointe, le coordonnateur des communications devra effectuer des travaux de nature technique liés à la cueillette, la sélection, la synthèse et la diffusion d'information sur les réseaux sociaux et plateformes municipales.

### Responsabilités

- Concevoir des plans d'action, des stratégies de communication, des programmes, des projets, des techniques de diffusion en fonction des clientèles cibles et autres activités de communications internes ou externes.
- Conseiller la direction générale et le conseil municipal en termes de relations médiatiques, supporter les services dans leurs communications et assurer la cohérence dans les communications externes.
- Coordonner les activités de relations publiques (conférences de presse, communiqués, allocutions, consultations).
- Vulgariser et rédiger des contenus clairs, précis et engageants en s'assurant qu'ils soient adaptés aux audiences cibles et diffusés sur les bons canaux (médiats sociaux, affichages numériques, infolettre, vidéos, médias, etc.).
- Effectuer une veille médiatique et collaborer à la modération et à l'animation des plateformes en faisant preuve de discernement et de diligence.
- Créer du contenu numérique distinctif.
- Collaborer à l'élaboration et à la mise en oeuvre des calendriers éditoriaux adaptés à la réalité de la municipalité.
- Participer, en collaboration avec ses collègues, à l'amélioration continue des différentes plateformes de médias sociaux.
- Créer, à l'aide de logiciels d'infographie, des visuels, des images et des vidéos de qualité et les diffuser sur les médias sociaux.
- Participer à l'élaboration de stratégies de référencement.
- Participer au comité de communication de la municipalité.
- Assumer toutes autres responsabilités compatibles à sa fonction qui lui sont confiées par son supérieur.

### Exigences

- Diplôme d'études collégiales en communications ou dans un domaine connexe approprié.
- Bonne maîtrise de la langue française, parlée et écrite.
- Détenir un minimum de 2 années d'expérience pertinentes dans des fonctions similaires.
- Expérience municipale (un atout).
- Maîtrise de logiciel de graphisme.
- Bonnes connaissances de la suite Office (niveau intermédiaire).
- Maîtrise des différents médias sociaux.
- Faire preuve d'autonomie, de jugement et de polyvalence.
- Bon sens de l'organisation et souci du détail.
- Être capable de travailler sous pression et de mener plusieurs projets simultanément.

### Conditions

- Le poste de coordonnateur aux communications est un poste temporaire, basé sur un horaire de 35h par semaine du lundi ou vendredi.
- Le titulaire du poste peut être appelé à travailler en dehors des heures régulières en fonction des urgences ou des événements spéciaux de la Municipalité.
- La rémunération, les conditions et les avantages sont établis en fonction de la convention collective en vigueur.
- Entrée en fonction : dès que possible.

## Inspecteur adjoint en bâtiment

### POSTE PERMANENT

Sous la responsabilité du directeur de l'urbanisme, l'inspecteur adjoint en bâtiment est un agent d'application de règlements municipaux et provinciaux en matière d'urbanisme (émission de permis et certificats exigés) et d'inspection des bâtiments.

### Responsabilités

- Sensibiliser et informer les citoyens sur la réglementation d'urbanisme.
- Analyser et procéder à l'émission des diverses demandes de permis et certificats.
- Recevoir et traiter les plaintes déposées au service d'urbanisme.
- Effectuer les inspections et les vérifications requises.
- Procéder au traitement (enquête) et au suivi des plaintes.
- Rédiger les rapports et la correspondance relatifs à ses dossiers.
- Assurer le suivi des infractions et des différents permis délivrés.
- Transmettre et donner des constats d'infractions aux règlements d'urbanisme.
- Suivre les dossiers et représentations à la cour municipale au besoin.
- Répondre aux questions des citoyens.
- Voir à l'application et au respect de la réglementation concernant le zonage, la construction, les nuisances, l'évacuation et le traitement des résidences isolées, le captage de l'eau souterraine, la protection des bandes riveraines.
- Assumer toutes autres responsabilités compatibles à sa fonction qui lui sont confiées par son supérieur.

### Exigences

- Diplôme d'études collégiales en urbanisme ou dans un domaine connexe approprié.
- Membre de la COMBEQ (un atout).
- Détenir un minimum de 2 années d'expérience dans des fonctions similaires.
- Expérience municipale (un atout).
- Bonne connaissance de la suite Office.
- Bonne maîtrise de la langue française, parlée et écrite.
- Permis de conduire valide.
- Faire preuve d'autonomie, d'initiative, de rigueur et de précision.
- Avoir un bon sens de l'organisation, esprit d'équipe et le souci de la satisfaction de la clientèle.
- Une connaissance du gestionnaire municipal – AccèsCité Territoire serait un atout majeur.

### Conditions

- Le poste d'inspecteur adjoint en bâtiment est un poste permanent temps complet, basé sur un horaire de 35h par semaine du lundi ou vendredi.
- Le titulaire du poste peut être appelé à travailler en dehors des heures régulières en fonction des tâches à effectuer.
- La rémunération, les conditions et les avantages sont établis en fonction de la convention collective en vigueur.

Entrée en fonction : Dès que possible

Toute personne intéressée à poser sa candidature doit faire parvenir son curriculum vitae au plus tard le **30 septembre 2024**, à l'attention de :

**Madame Jessica Tardif, Directrice générale adjointe**  
Municipalité de Notre-Dame-de-la-Merci, 1900, montée de la Réserve  
Notre-Dame-de-la-Merci, Québec, J0T 2A0  
dga@mun-ndm.ca

La Municipalité de Notre-Dame-de-la-Merci utilise le masculin dans le seul but d'alléger le texte. Seules les personnes retenues pour une entrevue seront contactées.

La municipalité est à la recherche d'un(e) candidat(e) pour compléter son équipe énergique qui oeuvre chaque jour à faire de Notre-Dame-de-la-Merci une municipalité dynamique et attrayante. Les défis vous allument?

Joignez sans tarder notre équipe stimulante et contribuez à bâtir un milieu de vie de qualité en posant votre candidature aux postes de :

### Journalier-chauffeur-opérateur aux travaux publics

#### POSTE PERMANENT

Sous la responsabilité du directeur des travaux publics, le journalier-chauffeur-opérateur le titulaire du poste effectue tous les travaux manuels relatifs aux activités des services municipaux : nettoyage, réparation et entretien général des bâtiments, creusage, déblayage et installation d'appareil divers.

#### Responsabilités

- Opère et conduit des camions (classe 3) et de la machinerie lourde, incluant les accessoires dans le but de creuser, déplacer, charger, niveler, compacter la terre, le gravier, le roc ou la neige.
- Participe aux travaux manuels nécessitant la manipulation d'une pelle, d'un râteau, d'accessoire de plomberie, d'électricité et de mécanique.
- Effectue des travaux d'entretien général des bâtiments municipaux (soudure, joint, peinture, sculpture de glace).
- Effectue la trappe des bêtes nuisibles sur le territoire de la municipalité.
- Effectue des travaux d'abattage et d'élagage sur le territoire de la municipalité.
- Effectue l'entretien du site de R.D.D. et classifie les produits en conformité avec les directives.
- Conduit le camion à ordures afin d'enlever les ordures et d'autres débris et jeter le chargement aux endroits désignés.
- Conduit du matériel de nettoyage de rues tel que balayuses ou autres véhicules munis de brosses rotatives afin d'enlever le sable, les déchets et les ordures.
- Conduit des chasse-neiges munis d'une charrue à lames afin d'enlever la neige des rues, des routes, des terrains de stationnement et des endroits similaires.
- Conduit de l'équipement d'entretien d'égout tel que les nettoyeurs d'égout à jet afin d'entretenir et de réparer les systèmes d'égout.
- Conduit des camions munis d'appareils pour étendre le sable sur les routes ou d'autres appareils semblables.
- Vérifie, lubrifie, remplit d'essence et nettoie l'équipement et informe le contremaître de toute défektivité.
- Charge et décharge des matériaux de construction et les places dans les aires de travail.
- Monte et démonte des coffrages de béton, des échafaudages, des rampes d'accès, des passerelles d'étagage et des barrières sur les chantiers de construction.
- Mélange, verse et étendent des matériaux, notamment du béton et de l'asphalte;
- Nivèle le sol selon la pente spécifiée à l'aide de râteliers et de pelles.
- Manoeuvre des marteaux, des vibrateurs et des pilons pneumatiques selon les directives.
- Dirige la circulation sur le chantier de construction ou à proximité de ce dernier.
- Assumer toutes.

#### Exigences

- Détenir un permis de conduire classe 3 valide.
- Expérience dans la conduite de véhicule de déneigement et l'exécution de travaux de voirie.
- Expérience dans la maintenance générale de bâtiments.
- Habileté à utiliser de l'outillage pour la réalisation de travaux manuels.
- Capacité à travailler en équipe, autonomie, initiative et débrouillardise.
- Avoir une bonne condition physique, capable de travailler physiquement, de lever des charges lourdes et d'être debout longtemps.
- Devra réussir l'entrevue avec satisfaction.
- Connaissance de la menuiserie, de la plomberie, de l'électricité, aptitudes en soudure et mécanique (un atout).

#### Conditions

Le poste de journalier-chauffeur-opérateur est un poste permanent à temps complet, basé sur un horaire de 40h par semaine, du lundi au vendredi.

Le titulaire du poste peut être appelé à travailler en dehors des heures régulières en fonction des urgences ou des événements spéciaux de la Municipalité.

La rémunération, les conditions et les avantages sont établis en fonction de la convention collective en vigueur.

Entrée en fonction : dès que possible.

Toute personne intéressée à poser sa candidature doit faire parvenir son curriculum vitae au plus tard le 30 septembre 2024, à l'attention de :

**Madame Jessica Tardif, Directrice générale adjointe**  
Municipalité de Notre-Dame-de-la-Merci, 1900, montée de la Réserve  
Notre-Dame-de-la-Merci, Québec, J0T 2A0  
dga@mun-ndm.ca

La Municipalité de Notre-Dame-de-la-Merci utilise le masculin dans le seul but d'alléger le texte. Seules les personnes retenues pour une entrevue seront contactées.

## En bref...



### Inauguration des croisières le Saindon

Le 24 août plusieurs activités avaient lieu pour souligner le 150<sup>e</sup> de Saint-Donat, et il était possible de réserver la balade d'inauguration sur le lac Archambault aux côtés de Joé Deslauriers, maire de Saint-Donat et de son équipe, une occasion festive et enrichissante. Jusqu'au 15 octobre, il est possible de réserver le Saindon pour des événements privés, tels que des réunions familiales ou des célébrations spéciales, en contactant le 1 866 266-2730. (Photo Journal Altitude - Nathalie Bousson)



### Dernier show

Le 31 août ce fut le tout dernier spectacle d'*Un été tout en culture* organisé par la municipalité de Saint-Donat. Cela clôture la saison de cette série de spectacles gratuits en plein air sur une touche plutôt explosive avec le rocker Rick Hughes qui a ébloui son public avec son répertoire diversifié des bons rocks et blues classiques des groupes légendaires dont Bon Jovi, AC/DC, Led Zeppelin, Guns N'Roses, Journey, Elvis, les Beatles et plusieurs autres. (Photo tirée de Facebook)



### Journée portes ouvertes à la caserne

Dans le cadre de la semaine de prévention des incendies, la mémorable journée au garage municipal eut lieu le 7 septembre où il était possible de visiter les véhicules de service dont les autos de police, les camions de pompiers et les ambulances. L'impressionnante démonstration de désincarcération a également été présentée ainsi que des formations sur le maniement des extincteurs et sur l'intervention rapide en cas d'étouffement ou de crise cardiaque. Sur place des jeux gonflables et de l'animation étaient au rendez-vous pour le plaisir de tous. (Photo Journal Altitude - Julie Leclerc)



# 150

1874 • 2024  
SAINT-DONAT

PRÉSENTÉ PAR  TREMBLAY  
AUTO GROUPE

Chaque mois, nous vous informons des prochaines activités organisées pour souligner notre anniversaire. Voici ce qu'il ne faut pas manquer en octobre :

### SALON CULTURE ET SOCIÉTÉ, D'HIER À AUJOURD'HUI

Un lieu où nous vous invitons en mode flânage, de façon curieuse et ludique. Vous serez transportés dans un monde Donatien, d'hier à aujourd'hui.

Les interactions et la participation aux 5 différentes stations intéresseront autant les jeunes que les moins jeunes.

#### Livres et mémoires (horaire à venir)

Rencontres avec les auteur.trice.s Donatien.ne.s suivant.e.s :

##### Biographie

- Françoise Nadon
- Maria Palfy-Bazergui
- Monique Jérôme-Forget
- Suzanne Brouillet
- Sylvain Bulota

##### Jeunesse

- Chantal Pepin
- Solenne Prissette

#### Arts visuels (certains artistes seront sur place)

Exposition « 150<sup>e</sup> anniversaire » des membres d'Art Boréal et expositions de toiles, de sculptures, de céramiques, de photos et de dessins des artistes suivant.e.s :

- Jacqueline Labrosse
- Jean Vachon
- Jean Rémy
- Jérémie Roy-Savard (bédéiste)
- Paul Bureau
- Sylvie Roy

#### Jeux de société et de chalet (amusement)

Installation de jeux anciens et plus récents. Pour se souvenir, mais aussi faire découvrir aux plus jeunes.

#### Médias

Un survol des différents médias, tels que :

- La radio : qui se souvient du chapelet en famille ?
- Les journaux : feuillotez d'anciens numéros du Journal Altitude
- La télé et le cinéma : découvrez des émissions qui ont mis Saint-Donat en lumière et parlons de notre ancien cinéma Jano

Au passage, apprenez-en un peu sur l'arrivée du téléphone.

#### Prises de parole (horaire à venir)

Un espace de dialogue et de récits où les personnalités suivantes vous présenteront leurs expériences et leur attachement à Saint-Donat :

- Jérémie Roy-Savard
- Martin Lafortune
- Michèle St-Georges
- Monique Jérôme-Forget
- Serge Issa

→ Samedi et dimanche 12 et 13 octobre, 11 h à 17 h

→ Salle Jules-St-Georges (entrée arrière de l'hôtel de ville)

### GRANDE MARCHÉ PIERRE LAVOIE

L'événement organisé en collaboration avec l'organisme Re-Vert-Cible offrira un parcours animé d'environ 5 kilomètres.

- Samedi 19 octobre, 10 h
- Scène du parc des Pionniers (14, rue Hector-Bilodeau)
- Gratuit, inscription sur [onmarche.com](https://onmarche.com)



### INAUGURATION DE LA BIBLIOTHÈQUE RACHEL-COUTU

La municipalité a choisi de nommer la bibliothèque municipale au nom de Rachel-Coutu en hommage à cette grande dame qui par son dévouement, sa patience et sa passion pour la littérature a permis que 50 ans plus tard, la bibliothèque soit un endroit rassembleur de notre communauté.

- Vendredi 25 octobre, 19 h
- Bibliothèque (510, rue Desrochers)

### PATIN DANSANT

Sortez vos plus beaux costumes pour notre patin dansant annuel ! Animation, musique, concours de costumes et bonbons pour tout le monde, dans un décor d'Halloween.

- Samedi 26 octobre, 19 h à 21 h
- Centre civique Paul-Mathieu (485, rue Desrochers)
- Gratuit, aucune inscription requise

26 SEPTEMBRE À LA SALLE JULES-ST-GEORGES

# Lancement et inscriptions à la saison d'automne à l'UTA

**Le lancement de la saison de l'automne 2024 se tiendra le 26 septembre à la salle Jules-St-Georges.**

L'horaire des conférences y sera présenté pour les prochains mois, suivi d'une présentation de monsieur Richard Durand sur l'histoire de la mine de silice de Saint-Donat.

Si le temps le permet, M. Durand fera une visite guidée du site de la mine. Pour ce faire, assurez-vous de porter des chaussures de marche adéquates. Attention: les places sont limitées et déjà, il ne reste que quelques places disponibles. Envoyez votre demande à : [misty@cgocable.ca](mailto:misty@cgocable.ca)

Inscription aux conférences de l'automne : [usherbrooke.ca/uta/prog/lanaudiere/std](http://usherbrooke.ca/uta/prog/lanaudiere/std)

Vous aurez aussi un formulaire concernant la protection des renseignements personnels à remplir. C'est la nouvelle loi 25 qui oblige tous les organismes à faire cette démarche.

## CONFÉRENCES POUR LA SAISON D'AUTOMNE

**Mercredi le 2 octobre** : Musique et émotions avec Dominique Bellon. Quels sont les éléments du langage musical? Comment les compositeurs provoquent-ils des émotions? L'écoute de divers extraits musicaux permettra de porter attention sur diverses composantes, telles le rythme, le tempo, la hauteur des sons, etc.

**Mercredi le 16 octobre** : Paul-Émile Borduas et la quête de la spontanéité avec Madeleine Fortier. C'est l'his-

toire de Borduas dans le contexte du Québec de l'époque, lui qui a toujours été fasciné par la spontanéité des enfants ainsi que le cheminement de l'artiste et son influence sur l'évolution de l'art.

**Mercredi le 23 octobre** : Femmes iraniennes avec Hanieh Ziaei. Découvrez les mouvements de femmes en Iran : quels sont leurs droits, leurs obstacles et les abus, et l'analyse du climat de pesanteurs culturelles auxquelles elles doivent faire face et les pratiques innovantes de certains groupes de femmes.

**Mercredi le 30 octobre** : Les élections américaines avec Charles-Antoine Millette. Voyez comment Donald Trump et Kamala Harris ont facilement remporté les primaires de leur parti respectif, pour ensuite poser un regard sur le déroulement de la campagne en s'intéressant aux principaux enjeux de 2024. En conclusion : les impacts d'un potentiel retour de Trump à la Maison-Blanche en 2025.

**Mardi le 5 novembre** : Les racines antiques de la haine contre les juifs avec Philippe Minier. L'antisémitisme se définit comme une haine ressentie envers les Juifs en tant que peuple et en tant que groupe religieux, observée à travers l'Histoire du monde chrétien. Comment une telle chose est possible?

**Mercredi le 13 novembre** : Secrets, menaces et enjeux autour de la sécurité nationale, avec Michel Juneau-Katsuya. Le monde des services secrets joue



Richard Durand. (Photo tirée du site Facebook de Richard Durand)

un rôle important pour assurer une cohabitation pacifique en société. Ces dernières années, les questions d'espionnage, d'ingérence étrangère, de postes de polices clandestins, les actions ou inactions de nos gouvernements, nous interpellent tous les jours.

**Jeu** **di le 21 novembre** : Pourquoi sommes-nous captifs d'une société de consommation avec Jacques Nantel. Depuis la fin des années 40, nos sociétés ont consommé plus de biens et services que nous ne l'avons fait depuis l'apparition de l'homme sur la terre. Nous consommons deux fois plus de ressources que ce que la terre réussit à fournir... Jusqu'où irons-nous?

**Jeu** **di le 28 novembre** : L'énigmatique Léonard De Vinci avec Nicole Dubreuil. Après avoir examiné comment De Vinci, avec son génie, a bien incarné le nouveau type de créateur issu de l'humanisme renaissant, la présentation évoquera certains éléments de son caractère qui en font encore aujourd'hui une énigme mal résolue.

L'UTA souhaite que sa clientèle soit comblée par la grande diversité son offre de conférences.

Vous êtes attendus nombreux et nombreuses pour le plaisir d'apprendre.

**ABATTAGE D'ARBRES  
CHARBONNEAU**

**ABATTAGE  
ÉLAGAGE  
DÉBOISEMENT**

Résidentiel • Commercial • Municipal  
Assurances complètes • Estimation gratuite

**819 325-3007**  
[jfc2156@gmail.com](mailto:jfc2156@gmail.com)

## Femmes Actives

de Saint-Donat et de Notre-Dame-de-la-Merci

**L'année 2024-2025 est bien entamée!**

Ce fut une magnifique soirée le jeudi 5 septembre, lors du premier souper-conférence avec comme conférencière Véronique Hivon qui nous a parlé de ses années en politique. Sa manière de faire de la politique différemment nous a fascinées pendant son allocution.

Nous étions près de 50 femmes ravies par cette conférence et par un souper aux influences de l'Inde préparé par le chef Laflèche.

Pendant l'année, vous, les femmes actives de notre région, aurez l'occasion d'assister à des conférences variées ayant comme sujets : les abeilles, se préparer pour un RPA, le sirop d'érable, un parcours de couple original, nos documents légaux, le Vietnam et le Kilimandjaro.

Prochain souper-conférence

**NOS ABEILLES,  
EN PRENDRE SOIN**

Conférencier :  
**Frédéric Plouffe, apiculteur**

**15 octobre 2024 17h30**

Nous serions heureuses que vous apportiez des bas, mitaines, tuques, cache-cous pour les enfants de nos écoles. Merci !

**L'ÉTOILE DU NORD**  
887 rue Principale  
St-Donat

Pour plus d'information  
Denise Charpentier  
514 609-2687

Coût : **33\$**  
par personne





# Cartes professionnelles

**RCG**  
ARPEUTEURS GÉOMÈTRES  
RADO - CORBEIL - GÉNÉREUX

519, RUE PRINCIPALE  
SAINT-DONAT, QC J0T 2C0  
819-424-2815 • TÉLÉC : 819 424-5478

18, RUE ST-HENRI EST  
SAINTE-AGATHE-DES-MONTS QC J8C 1S9  
819-326-0323 • TÉLÉC : 819 326-8157

TRISTAN SÉGUIN  
B.Sc. A., A.-G.  
TSEGUIN@RCGAG.NET

1 877 226-0323  
WWW.RCGAG.NET

**CARL EMOND**  
RBO: 5642 9202 01 Membre A.P.C.H.Q.

**LOCATION DE CONTENEURS**

**Excavationcarlemond.com**  
**819 217-1750**

**ABATTAGE D'ARBRES  
CHARBUNNEAU**

**ABATTAGE  
ÉLAGAGE  
DÉBOISEMENT**

Résidentiel • Commercial • Municipal  
Assurances complètes  
Estimation gratuite

**819.325.3007**  
jfc2156@gmail.com

**REIKI** Force universelle de vie

靈氣

Le Reiki est une méthode douce qui favorise l'équilibre et l'harmonie aux plans physique, émotionnel, mental et spirituel.  
C'est également un antidote idéal au stress et à la fatigue.

**Ginette St-André**  
Maître Reiki

450 882-1437  
sur rendez-vous

**Formations**  
REIKI niveaux 1,2, et 3  
Merkaba

**Soins**  
REIKI  
Biomagnétisme

**SAINT-DONAT ÉLECTRIQUE**  
ENTREPRENEUR ÉLECTRICIEN  
INDUSTRIEL - COMMERCIAL - RÉSIDENTIEL  
LUC GUILLEMETTE : MAÎTRE ÉLECTRICIEN

**819 321-5241**  
saintdonatelectrique@outlook.com

DEPUIS 1989

**ANDRÉ LÉONARD O.A.Q.**  
ARCHITECTE

51, ave. des Gouverneurs, Repentigny 450-581-7845

15, Chemin St-Guillaume, St-Donat 819-424-5781  
(bureau de consultation)

architecture@videotron.ca

**BERNARD FILION**

**BOIS DE  
CHAUFFAGE** | **819 424-7801**

*Podologue*

Natalie Tessier

Pour tous vos soins de pieds

514 497-6397  
tes.n@hotmail.fr

**M. FLOTTE & ALS INC.**

**Excavation • Transport**

Robert : 819 217-4039  
David : 819 217-0039

**Raymond & Sigouin**  
Notaires | Conseillers juridiques

Droit immobilier • Droit corporatif  
Testament • Succession  
Mandat • Homologation  
Célébration de mariage

470, rue Principale, Saint-Donat  
819 424-2272 • Téléc : 819 424-1574  
mcraymond@notarius.net

**PIERRE-LUC PELLETIER**  
PLANIFICATEUR FINANCIER INDÉPENDANT  
AFFILIÉ À LAFOND SERVICES FINANCIERS

514-949-2693  
INFO@BIENPLANIFIER.CA OU  
PIERRE-LUC-PELLETIER@LAFOND.CA  
BIENPLANIFIER.CA OU LAFOND.CA

**TOITURES S. LAUZON**  
Stéphane Lauzon  
450.821.1179  
Annik Larochelle  
438.405.6844

SPÉCIALISTE EN COUVERTURES  
DE TOUS GENRES  
RÉPARATION & DÉNEIGEMENT DE TOITURES  
SOUSSION GRATUITE!

toitures.s.lauzon@gmail.com  
620, rue des Malards, Chertsey (Qc) J0K 3K0

**LA MAISON  
MULTI-Foyers**  
R.B.Q. : 5801-5900-01

FOYERS • POÊLES BOIS, GAZ, GRANULES  
SERVICE • VENTE • INSTALLATION

507, rue Principale, Sainte-Agathe-des-Monts J8C 1K9  
multifoyers.ca • 819 321-1707

**COMPTABILITÉ LAROCHELLE**

Annik Larochelle  
438.405.6844  
comptabilite.annik-larochelle@outlook.com  
620 rue des Malards Chertsey (Qc) J0K-3K0

**DRIFEC**  
Dominic Roy  
Ingénieur forestier  
Richard Laurin  
Biologiste

503, rue Principale, Saint-Donat | 819 419-0175  
dominic@roy-ingf.com | www.roy-ingf.com

Caractérisation hydrique  
Autorisation ministérielle  
Étude écologique  
Planification forestière  
Évaluation forestière  
Acériculture  
Cartographie

Gestion de projets  
Plans et devis  
Faisabilité et coûts

**TTHG-SERVICES**

Remise à neuf de transmission hydrostatique  
réparation - achat - vente - échange

**Jim Turgeon**  
819-239-0638  
TTHG-services@outlook.com

**l'Arche du Nord**

Mission : Aider les gens dans le besoin  
Secteur alimentaire  
(Dons en argent acceptés)  
Ancien presbytère | 475, rue principale  
Secteur vestimentaire  
(Dons de vêtements ou en argent acceptés)  
215, avenue du Lac  
Saint-Donat | 819-424-4471

*jl*

JULIELECLERCGRAPHISTE@gmail.com



## Trois grandes activités rassembleuses et beaucoup de plaisir !

Un grand merci est adressé aux participants du premier tournoi amical de pickleball, à l'équipe de Bougeons pour la santé pour la course de boîte à savon et à la Rando du Club Plein Air avec nos médecins.

Samedi 24 août dernier s'est tenu le premier tournoi amical de pickleball avec plus de 60 participants qui ont bougé pour leur santé et qui ont amassé plus de **2 800 \$**. Selon l'organisateur Yvan Dallaire, « Ce fut un grand succès où la bonne humeur et la camaraderie étaient au rendez-vous. » Nous désirons remercier tous les bénévoles ainsi que Super C, le commanditaire de l'événement, qui a contribué en fournissant des collations et des boissons qui ont été vendues au profit de Bougeons pour la santé.

Dimanche 1<sup>er</sup> septembre, l'équipe de Bougeons pour la santé a participé à la course de boîte à savon. Nous tenons à remercier Yves Parent de STCYP pour sa générosité en tant que commanditaire, concepteur et créateur de la boîte à savon. Merci à nos trois pilotes, Juliette Legault Robert, infirmière au CLSC, docteur Jean-Marc Hébert et Johanne Babin qui n'ont pas hésité à se lancer dans la course! De l'avis de Johanne Babin, chef pour cette équipe « ce fut une expérience extraordinaire. Il régnait sur le site une ambiance festive et de camaraderie. Les voitures étaient très belles, les enfants tout comme les parents étaient heureux. On a vu de grands sourires chez les adultes, dont certains ont réalisé un rêve d'enfant ! » Des dons de près de **950 \$** ont été amassés pour cette activité. Merci de tout cœur !

Lundi 2 septembre un groupe de plus de 60 randonneurs a participé à la randonnée avec les médecins organisée par Diane Vandelac et le Club de plein air de Saint-Donat. Ensemble ils ont franchi le Cap de la Fée et ils ont amassé plus de **1650 \$**. Selon l'organisatrice Diane Vandelac, « J'encourage tout le monde à faire de la randonnée car il s'agit d'une activité accessible, à peu de frais et qui rassemble tous les groupes d'âge. Je remercie le Club de plein air de Saint-Donat et leurs bénévoles pour l'entretien des sentiers. »

Merci de tout cœur à ce groupe d'avoir marché pour leur santé.



Photo du groupe au tournoi de pickleball



Sur la photo dans l'ordre habituel: France Berthiaume, Anita Baroni, Johanne Babin du comité Bougeons pour la santé et Yves Parent de STCYP



Photo du groupe de marcheurs

## Activités à venir !

La troisième édition de Bougeons pour la santé à Saint-Donat va bon train et se termine le 30 septembre. Nous vous invitons à bouger pour votre santé en participant aux activités à venir.

### Samedi 12 octobre

#### Troisième édition du Tournoi de Volleyball

Il est encore temps d'inscrire votre équipe au tournoi de volleyball qui aura lieu au terrain de Camping St-Donat. Pour faire votre inscription, veuillez communiquer avec David Laurin au dlaurin28@gmail.com.

#### Session de Yoga au sommet du Mont-Garceau

C'est un rendez-vous à ne pas manquer, à compter de 13 h au sommet du Mont-Garceau pour une session de Yoga offerte par Marie-Ève Godin. De plus, la photographe Annie Poissant de Fotosko sera sur place afin d'immortaliser cette journée pour les participants et les familles.

Pour plus de renseignements, veuillez communiquer avec Ski Garceau au 819 424-2784.

### Dévoilement

Nous vous invitons à notre événement de clôture **dimanche le 6 octobre à compter de 13h à Ski Garceau** pour le dévoilement du montant amassé. Venez en grand nombre pour célébrer ce succès de toute la communauté qui s'est mobilisée !

Le comité de direction de Bougeons pour la santé tient à remercier toutes les équipes qui ont bougé pour leur santé en amassant des dons ainsi que tous les donateurs. Vous pouvez encore encourager une équipe ou faire un don en ligne à :

[jedonneenligne.org/fondationmedicale/campagne/bougeonspourlasante](http://jedonneenligne.org/fondationmedicale/campagne/bougeonspourlasante)

Si vous souhaitez faire un don en argent comptant ou par chèque, veuillez communiquer avec nous par courriel à [bougeonspourlasante@gmail.com](mailto:bougeonspourlasante@gmail.com) ou par téléphone au 514 375-2232.

Pour connaître les activités en cours, suivez-nous sur notre page Facebook : [facebook.com/Bougeonspourlasante](https://facebook.com/Bougeonspourlasante).





Artiste : Liliane Landry. Grandeur 24 x 72 pouces. Médium : acrylique. Titre : Parc Naturel Habité (en référence avec le slogan de Saint Donat). (Photo gracieuseté)

## Le tableau sur le Parc Naturel Habité

EN COLLABORATION AVEC  
LINE ST-AMOUR D'ART BORÉAL

**Cette toile incarne parfaitement l'habitat donatien, tout comme le fait son créateur. Ce paysage semi-figuratif, vibrant et éclatant, est le fruit de nombreuses années d'expérience artistique.**

Liliane Landry, l'artiste ayant créé ce tableau, est l'une des pionnières

de l'association Art Boréal et est une source de fierté pour le groupe grâce à sa contribution continue.

Dotée d'un don naturel qualifié de taquin et joyeux, Mme Landry rend hommage au slogan du village de Saint-Donat en donnant à sa toile le même titre.

Sous la direction de Linda Lamontagne, l'organisme artistique souhaite aussi

mettre en lumière le travail remarquable actuellement en cours.

Plusieurs artistes s'affairent à restaurer les fresques historiques créées par Mme Lamontagne il y a plus de vingt ans pour le village de Saint-Donat. L'équipe d'Art Boréal est impatiente de voir ces magnifiques tableaux réintégrer notre décor, car ils deviennent peu à peu une part précieuse de notre patrimoine.

Tout comme les étudiants, la rentrée chez Art Boréal est bien entamée, l'organisme reprendra ses activités dès le 23 septembre 2024. Vous êtes invité(e)s à consulter le site Web pour plus d'informations : [artboreal.ca](http://artboreal.ca).

L'enthousiasme et le dynamisme sont au rendez-vous !

### BORD DE L'EAU LAC LÉON



Bord de l'eau chaleureux situé sur les rives du Lac Léon. Secteur paisible. Quai pour embarcation. 429 000 \$ - MLS24429877

### ACCÈS PRIVÉ AU LAC PROVOST



Superbe résidence avec accès privé au lac Provost et garage pour les bateaux près du lac. 629 900 \$ - MLS27132403



### NOTRE-DAME-DE-LA-MERCI

Propriété à revenus composée de 7 chalets (location court et long terme) de 842 813 pc avec lac, ruisseau et sentiers. 2 498 000\$ +TPS/TVQ MLS13304816



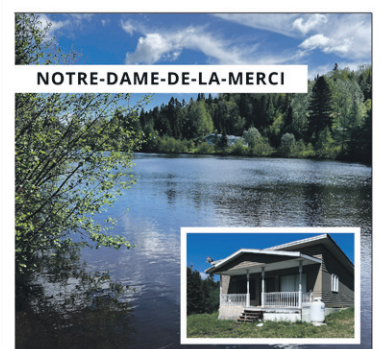
### BORD DE L'EAU

Magnifique chalet au cachet rustique et authentique situé en bordure du lac Beauchamp. 650 000 \$ MLS13219426



### NOTRE-DAME-DE-LA-MERCI

Maison de plain-pied située dans un secteur offrant tranquillité et intimité (rue sans issue). 260 000 \$ - MLS14522436



### NOTRE-DAME-DE-LA-MERCI

Chalet à rénover en bordure du lac Galarneau. 159 000 \$ - MLS27466260



Daniel  
**LEWIS**

COURTIER IMMOBILIER



POUR UNE ÉVALUATION PRÉCISE DE VOTRE PROPRIÉTÉ, UNE MISE EN MARCHÉ DE QUALITÉ ET UN ACCOMPAGNEMENT PROFESSIONNEL À CHAQUE ÉTAPE DE VENTE DE VOTRE BIEN.

514-233-6263 • DANIEL@VENDUE.CA



**bonjour**  
Agence immobilière

327 rue Principale  
Saint-Donat, Québec, J0T 2C0  
[www.daniellewis.ca](http://www.daniellewis.ca)



Jessica Buil, Philippe Gareau, Julie Leclerc et Sabrina Buil. (Photo Journal - Altitude - Julie Leclerc)

## STAGE DE KARATÉ De Saint-Donat à Havre-Saint-Pierre

JULIE LECLERC

**Les 31 août et 1<sup>er</sup> septembre, Julie Leclerc et Philippe Gareau, membres impliqués de l'école Karaté traditionnel des Laurentides de Notre-Dame-de-la-Merci, ont eu le privilège de participer à un stage de karaté d'envergure internationale. Cet événement, organisé par l'école Karaté Shotokan de la Minganie à Havre-Saint-Pierre, a réuni plus d'une soixantaine de karatékas venus de différentes régions du Québec.**

Julie et Philippe ont parcouru 1200 kilomètres en 13h30 de route pour réussir à se rendre à ce stage de karaté, ils ont même voyagé de nuit. « Être allée là-bas, c'est la meilleure décision de ma vie ». Exprime Julie Leclerc de Saint-Donat avec beaucoup de fierté. « On ne pouvait pas rater ça », enchérit Philippe. « On est mordu de karaté, on aime ça, ça nous fait plaisir d'être ici ! » Déclare Nadia Legendre en provenance de Val-D'Or, Abitibi, gagnant la palme de la distance avec 16 heures de route, accompagnée de son mari instructeur de dojo, sa fille et son amie.

Comme eux, plusieurs ont fait le déplacement parcourant aussi de longues distances pour assister au stage, ils ont d'ailleurs exprimé leur gratitude et leurs impressions lors d'un souper au restaurant à la fin du stage.

Une atmosphère riche en échanges et en réseautage renforçait l'esprit de communauté au sein des pratiquants de karaté au Québec, faisant rayonner leur régions respectives.

Le stage fut animé par les célèbres sœurs Jessica et Sabrina Buil toutes deux ceintures noires 6<sup>e</sup> dan. Elles ont offert aux participants une expérience inoubliable. Originaires de France et détentrices du titre de cinq fois championnes du monde en karaté, elles ont su transmettre leur savoir-faire avec une pédagogie exemplaire. Durant ces deux jours intenses, les participants ont eu l'occasion d'affiner leurs techniques peu importe leur grade.

Jessica et Sabrina Buil sont également très actives sur les réseaux sociaux, où elles partagent régulièrement des conseils et des tutoriels pour aider les karatékas du monde entier à améliorer leur pratique. Leur présence en ligne, combinée à leur enseignement moderne et adapté, fait d'elles des figures influentes dans le monde du karaté.

Elles mettent surtout l'accent sur la nécessité de personnaliser la pratique du karaté en fonction de notre physiologie, de nos forces et de nos défis. « Les gestes seront toujours pareils, ça ne change pas... C'est ta façon de l'exécuter, selon ta morphologie et ta manière d'être, qui va propulser ta technique, nous on ça t'aider à atteindre de la vitesse, de l'explosivité et de la netteté dans ce geste, selon ce que tu es, » explique Jessica Buil lors de notre rencontre.

L'organisation d'un tel événement n'a pas été une mince affaire. Sam Doyle, accompagné de son comité composé notamment de sa conjointe Catherine et de son bras droit Daniel de l'école Karaté Shotokan de la Minganie, a consacré près d'un an à la préparation de ce stage. Comment ont-ils réussi tout cela ? « Il n'a suffi que de téléphoner », répond M. Doyle à cette question. « Nous avions vu ce qu'elles faisaient dans leurs vidéos, et on a pensé que cela pourrait enrichir nos enseignements ». Déclare l'instructeur en chef de l'école de karaté de Havre-Saint-Pierre. Leur dévouement et leur engagement ont été récompensés par le succès de l'événement, ce qui restera gravé dans la mémoire de tous.

« Les participants sont repartis avec des étoiles dans les yeux, et nous avons reçu des retours tellement positifs que ça nous fait chaud au cœur. » Concluent les sœurs Buil. Cela résume bien ce sentiment unanime : l'expérience a été enrichissante et inspirante, les participants sont repartis avec de nouvelles connaissances, une motivation renouvelée et enchantés de leurs échanges avec les membres des autres écoles. Aussi, tout le monde est d'accord de vouloir à nouveau bénéficier de l'expertise des sœurs Buil lors d'une future visite en sol québécois.



Jessica et Sabrina Buil enseignent toujours ensemble car vu qu'il y a beaucoup de déplacements en karaté, chacune prend la parole à l'un ou l'autre bout de la salle et complète la phrase de l'autre. « C'est plus rapide ainsi, pas besoin de courir jusqu'à l'autre bout pour continuer les explications. » Précisent-elles lors du stage de karaté à l'école Karaté Shotokan de la Minganie à Havre-Saint-Pierre. (Photo Journal - Altitude - Julie Leclerc)

## Cours et activités sportives pour l'automne à Saint-Donat



JULIE LECLERC

**C'est reparti pour les loisirs sportifs de la session automne-hiver à Saint-Donat. Parmi ceux-ci et principalement les activités sont chapeautées par le Regroupement Loisirs Jeunesse. Vous pouvez vous inscrire via la plateforme de la municipalité ou au téléphone au 819 424-2383. Suivez également les nouveautés des entraîneurs indépendants qui œuvrent pour la mise en forme. Voici la présentation de quelques-uns.**

### COURS DU REGROUPEMENT DES LOISIRS JEUNESSES

**Kickboxing.** Le kickboxing est une combinaison de boxe et de techniques de combat de karaté (coups portés avec les poings et les pieds). Offre les lundis du 30 septembre au 9 décembre (11 semaines) pour les adultes et 12 ans et plus à la salle Lans-en-Vercors au tarif de 80 \$.

**Ju-Jitsu.** Le Ju-jitsu « art de la souplesse » est un art martial, un sport de combat et un système d'autodéfense. Offre les mardis du 24 septembre au 17 décembre 2024, de 18 h 30 à 20 h 15 au gymnase de l'école Sacré-Coeur situé au 429, rue du Collège et les jeudis, de 18 h 30 à 20 h 15 à la salle communautaire Lans-en-Vercors au 355, rue Lambert, au tarif abordable de 80 \$ pour la session. Les participants doivent avoir leur habit karatégi ou judogi.

**Basketball.** L'activité se poursuit pour les inscrits jusqu'au 27 octobre les dimanches de 16 h 30 à 17 h 30 au terrain de basketball du parc Désormeaux.

**Hockey mineur.** Pour aux enfants âgés de 4 à 14 ans de la fin octobre à la mi-mars. Niveau débutant intermédiaire et avancé. Les détails de la session d'automne et d'hiver seront communiqués bientôt.

Depuis le 9 septembre Mélanie Maheu, entraîneuse danse-fitness, offre une variété de cours dont :

**Danse-Fitness :** un mélange de danse et d'exercices de fitness.

**Fusion Concept Zone M2 - Stretch Flow :** pour renforcer votre cœur, améliorer votre posture et relaxer votre esprit.

**Zumba fitness** sur des rythmes entraînants tout en brûlant des calories.

**Fusion Fighting Ball - Postural Ball :** mélange de cardio, force et équilibre avec des mouvements de fitness, arts martiaux, et posturaux.

**Danse en ligne country** pour bouger sur des rythmes country, parfait pour les amateurs de danse en ligne.

**Ainsi que des cours virtuels : Midi express Postural Ball :** une séance express de 30 minutes pour améliorer votre posture, renforcer vos muscles profonds et détendre votre corps.

**Midi express Stretch Flow :** danse et étirements pour une pause bien-être à l'heure du midi.

Consultez [melaniemaheu.com](http://melaniemaheu.com) pour vous inscrire.



CHAMBRE DE COMMERCE DU  
GRAND SAINT-DONAT  
SAINT-DONAT | NOTRE-DAME-DE-LA-MERCI

MOT DE LA PRÉSIDENTE  
Suzanne Houle



## La course de boîtes à savon, un succès sur toute la ligne!

En effet, la page couverture parle pour beaucoup ce mois-ci. C'est un événement qui va sûrement être à refaire l'an prochain. En collaboration avec la Municipalité de St-Donat et la Chambre de Commerce du Grand St-Donat, ensemble nous avons été en mesure de réaliser ce beau projet dans le cadre du 150e anniversaire de St-Donat. Il faut souligner notre gratitude à la Ville de l'Assomption de nous avoir gracieusement fourni la rampe de lancement en plus de quatre boîtes à savon, un soutien fort apprécié avec des conseils et plus encore. Il est également important de souligner la participation des parents et enfants qui ont construit leurs propres boîtes à savon et qui ont eu le courage de se lancer dans une descente plutôt rapide. Bravo! Merci aux 38 bénévoles, ainsi qu'à Karen Monette et Richard Scofield des Rôtisseries St-Hubert d'avoir nourri ce beau monde qui ont travaillé autant à grosse pluie battante.

Merci à Super C St-Donat d'avoir fourni plus de 300 hotdogs, croustilles, bonbons, breuvages, pain, condiments et plus. Grâce à votre générosité, la Maison des Jeunes a surpassé leurs attentes avec un record de ventes de tous les temps!

Remerciements spéciaux à Groupe Tremblay d'avoir participer à l'évènement au profit de la Maison des Jeunes,

vos remorque et les machines à popcorn ont été géniales! Merci à Marc Montour de l'Écurie Montour pour une voiture de course sur place, les gens ont tellement adoré! Merci à la Famille Pierre Yves Pellisier pour l'exposition des Corvette de luxe, ce fut un festin pour les yeux! Merci à Hugo Mousseau de HM Propela pour avoir déplacé, dans un temps occupé de course, vos bolides de type kart, et d'avoir stimulé l'intérêt des jeunes désireux de devenir coureurs. Clin d'œil à Kevin! Merci à Alexandre St-Amour pour la présentation de CTSR, un ajout parfait pour la course! Merci aux commanditaires qui ont offert des prix aux gagnants de la course et de la voiture la plus originale, la Municipalité de Saint-Donat, Gabriel Bélanger de Location St-Donat et Suzanne Houle de Pro Immobilier.

Merci Martin Alarie, tu as été fabuleux, nous te réservons le micro encore l'an prochain. Merci à Jonathan Beaupied d'Empire Photo Underground pour les photos et vidéos. Merci Annie de Fotosko pour tes belles photos également. Merci au cinéaste que je ne connais pas. Merci à Josée Girard du 103,5... une nouvelle amie! Merci à Bougeons pour la Santé pour leur participation! Un clin d'œil particulier et chapeau à Line Lavoie. Merci à ceux que j'oublie. Surveillez nos activités à venir, la Chambre de Commerce est bien vivante!

Suzanne Houle.com  
Courtier immobilier



NOUVEAUTÉ | COMMERCE | 285 000 \$



Opportunité au cœur du village! Propriété commerciale à revenus de type duplex entourée de restaurateurs, et autres commerces. Seul l'immeuble est à vendre, propriété à revenus. MLS 16344107

PRO immobilier & hypothèque inc.  
Agence immobilière et hypothécaire

754, rue Principale, Saint-Donat, Québec J0T 2C0  
819 323-8900 |  
suzanne.houle@live.ca



SADC

Société  
d'aide au développement  
des collectivités

MATAWINIE

## DÉCOUVREZ COMMENT VOUS POURRIEZ ÊTRE ACCOMPAGNÉ DANS VOS STRATÉGIES

DE CROISSANCE D'INNOVATION D'EXPANSION

DE MODERNISATION D'INTÉGRATION DES TECHNOLOGIES

D'ADAPTATION DE VOTRE MODÈLE D'AFFAIRES

CONTACTEZ NOTRE ÉQUIPE

(450) 883-0717

1-888-880-7824

sadc@matawinie.qc.ca

www.matawinie.qc.ca

Planifiez une rencontre dès maintenant.  
Service-conseil 100% gratuit, promis!

Canada Développement économique Canada pour les régions du Québec  
appuie financièrement la SADC

## L'Agora nautique et l'École de Voile de St-Donat 2007-2015

**De généreux donateurs ont permis à des jeunes de vivre une semaine de camp de voile pendant plusieurs années. Nous osons espérer que ce cadeau aura fait une différence dans leur parcours de vie!**



En 2010, l'Agora nautique et École de voile de St-Donat prend son envol par la création officielle d'un OBNL.



En 2011, nous offrons les camps de voile aux matelots à partir de 7 ans. Une approche plus ludique a été pensée pour eux. Cette même année, l'École de voile a aussi été l'hôte de la course de classification de Lanaudière pour les Jeux du Québec.

En 2012, en collaboration avec l'équipe du Camp de jour de la municipalité de Saint-Donat des jeunes ont pu participer à une journée d'initiation à la voile sur quillard.

De plus, deux bénévoles se sont jointes à l'équipe d'instructeurs pour prêter main forte à l'animation : Anne Sara Morin et Justine Nadon. Toutes deux ont déjà fait un camp de voile et désiraient s'impliquer.



En 2013, cinq des stagiaires de 7 à 12 ans de l'École de voile ont participé à la classification en vue des Jeux du Québec.



En 2014, quelques jeunes ont participé aux Jeux du Québec à Longueuil.

Nous avons souligné la grande collaboration de la municipalité mais cette réalisation n'aurait pas pu se concrétiser sans le soutien de nombreux donateurs d'embarcations, de nos généreux bénévoles.

Nous désirons remercier pour : Les régates du dimanche : Frédéric Johnson-Legault, Jean Chrétien, Jean-Marc Hébert, Antoine Hébert.

L'installation des locaux de l'école de voile, commandes de vêtements promotionnels, dons d'embarcations: Jacques Bovet. L'installation d'un système d'alarme à l'Agora : Daniel Demers, président de Protectron.

De très nombreux autres collaborateurs et bénévoles nous ont donné un coup de

pouce au fil de ces années. Nous aurions peur d'en oublier en essayant de tous les nommer. Sincères mercis!

De saison en saison, nous avons pu améliorer notre offre de services grâce au soutien financier de la municipalité de Saint-Donat, de la Caisse Desjardins, du député provincial et Emploi été Canada.



En 2015, nous avons trouvé une relève extraordinaire en Simon Landry, instructeur de voile mais aussi tellement plus! À 14 ans, après avoir vécu une semaine d'école de voile, il a été bénévole à « toutes tâches connexes »

à l'Agora! Nous garderons toujours le souvenir de le voir arriver au quai en chaloupe tôt le matin! C'est un passionné dynamique et un visionnaire! Il a amené plus loin l'École de voile en s'entourant d'un conseil d'administration dynamique et impliqué! Comme directeur, il a participé à mettre sur pied le Club nautique de St-Donat. Merci Simon!

Voilà l'histoire de l'Agora nautique et l'École de voile de St-Donat! Ce « nous » utilisé tout au long du récit, c'est un joyeux trio qui a eu à cœur l'épanouissement des jeunes par la voile dans un contexte de détente, de vacances au lac Archambault.

Nous, c'est d'abord Jean Désy, Capitaine Jean, initiateur du projet et grand amateur de voile qui a hissé sa première voile comme moniteur d'été à l'Auberge des 4 Vents à St-Donat et qui a poursuivi son parcours sur différents plans d'eau au Québec, au lac Champlain, aux Bahamas, en couple, en famille, entre amis. Psychoéducateur de formation et



gestionnaire à la retraite, il a réalisé un rêve, celui de faire connaître ce merveilleux sport au plus grand nombre de personnes possible : les jeunes donatien, les villégiateurs, des adultes qui en ont toujours rêvé, les Joyeux Lurons...

Nous, c'est aussi Suzanne McEwen-Brouillet, première femme capitaine à 17 ans sur son voilier au lac Archambault! Son indéfectible mémoire des événements nautiques de St-Donat a permis d'amener plus loin la navigation à voile sur le lac!



Nous, c'est aussi Danielle Séguin. Travailleuse dans l'ombre pour la création des documents, communiqués, prise de

photos lors d'événements, assistante aux régates du dimanche, navigatrice depuis belle lurette avec son Capitaine Jean, elle a démontré un soutien constant à la réalisation de ce projet.

Nous sommes fiers de cette belle aventure vécue à St-Donat sur les rives du magnifique lac Archambault! Nous pensons avoir contribué à promouvoir chez les jeunes et moins jeunes des valeurs de partage, de collaboration, de dépassement de soi, d'apprentissage de saines habitudes de vie, de respect de l'environnement.



LOCATION-OUTILS-ST-DONAT LOCATION-OUTILS-ST-DONAT LOCATION-OUTILS-ST-DONAT

**KUBOTA B26**  
Faites avancer votre projet avec nos services de location fiables

**Nos Services**

- Location
- Transport
- Un large inventaire de choix à votre disposition

location-marine.com

ÉTÉ  
**2024**  
**LOCATION OUTILS**  
659 RUE PRINCIPALE,  
SAINT-DONAT  
819-424-3252

LOCATION-OUTILS-ST-DONAT LOCATION-OUTILS-ST-DONAT LOCATION-OUTILS-ST-DONAT

# La SHÉDO : en route vers l'automne!

**Avec les couleurs et l'automne qui s'annoncent, voici les prochains rendez-vous offerts par la SHÉDO.**

## **SAMEDI 5 OCTOBRE : RANDONNÉE GUIDÉE EN FORÊT DONATIENNE**

Pour les fêtes du 150<sup>e</sup> anniversaire de Saint-Donat, la SHÉDO invite tous ses membres et non-membres à une activité automnale rassembleuse et gratuite ! Afin de mieux connaître et découvrir la biodiversité de la forêt Donatienne, venez marcher en forêt accompagnée de Mme Jolanie Roy, biologiste. Cette rencontre se déroulera au sentier nature-étude, facile et accessible à tous ! Si le temps le permet et pour ceux et celles qui le désirent, nous pourrions poursuivre notre randonnée au sentier des sommets. Soyez des nôtres dès 10h dans le stationnement de l'église à Saint-Donat.

## **19 SEPTEMBRE : CONFÉRENCE SUR « LES DAHLIAS » AVEC FRANÇOIS LEFEBVRE**

Des hybrideurs québécois s'emploient à créer de nouvelles variétés de dahlias en croisant divers cultivars de collection. Grâce à leurs efforts, le Québec a maintenant ses propres variétés de dahlias. Notre conférencier est l'un de ces spécialistes reconnus. Président de la Société québécoise du Dahlia depuis 2009, il cultive plus de 700 catégories différentes de dahlias et un total de 1 600 plants. Venez rencontrer ce passionné et apprendre sur ces plantes bulbeuses, tant pour les variétés et les classifications, que pour leur culture et leur entreposage. Dès 19h à la salle Jules St-Georges, au 490 rue Principale à Saint-Donat.

## **CHRONIQUE HORTICOLE : LES GRAMINÉES ORNEMENTALES SOUS L'ŒIL AVISÉ D'HÉLÈNE BARIL**

Le mois dernier, nous avons eu la chance de recevoir une experte des plantes graminées ornementales. Ses judicieux conseils vont nous permettre de revoir notre planification au jardin, car nous avons maintenant une bonne idée des espèces à privilégier et de celles à éviter.

Les graminées sont des plantes qui ont beaucoup évolué. En agriculture, plusieurs espèces sont utilisées comme plantes fourragères, tels le blé, le millet et l'avoine. En général les exigences horticoles sont un sol riche en matière organique, bien drainé ainsi que de bonnes conditions d'ensoleillement. Elles nécessitent peu de fertilisation, mais demandent un bon arrosage la première année et au printemps suivant.

Mme Baril propose de faire l'achat de gros calibres, car les graminées prennent du temps à atteindre leur maturité. Elle suggère les plantations printanières, car elles ont besoin d'une année pour s'installer. Si on plante à l'automne, il faudra alors les protéger du froid. Il est conseillé de mettre 3 à 4 pouces de paillis au pied, sans que ce dernier ne touche à la base. Les divisions se feront au printemps, mais pas avant 3 ou 4 ans.

## **QUELQUES NOUVEAUX COUPS DE CŒUR**

Mme Baril nous a présenté plus d'une trentaine de variétés avec les recommandations qui s'y rattachaient. En voici quelques-unes : Pour la couleur : Panicum « Prairie Fire » a un feuillage vert en début d'été qui tourne rapidement au rouge violacé pendant la saison.



**Pour l'originalité :** Miscanthus sinensis « Zebrinus » a un feuillage vert sombre, zébré de jaune crème sur toute la longueur.

**Pour sa floraison :** Deschampsia caespitosa avec son éclosion dorée et vaporeuse.

**Pour un endroit humide :** Carex morrowii « Variegata »

**À l'ombre :** Calamagrostis « Overdam » et Hakonechloa macra.

**Des spécimens à éviter :** Miscanthus sinensis « Gracillimus » ET Miscanthus sacchariflorus

Phalaris arundinacea, mieux connu sous le nom de ruban de bergère. Cette espèce est considérée très envahissante et se retrouverait sur la liste des plantes à proscrire, tout comme la phragmite australis, cette graminée à plumeaux dont je vous ai déjà parlé et que nous voyons à perte de vue sur le bord de nos routes et dans nos fossés.

Prenez le temps d'observer les plates-bandes de notre petite municipalité! Vous y découvrirez une belle

variété de ces tiges flottant sous le vent et de ces fleurs plumeuses agrémentant notre décor d'automne.

**Devenir membre de la SHÉDO :** pour un accès facile à nos conférences, procurez-vous votre carte de membre à 25 \$ (ou 40\$ par couple) payable comptant, par chèque ou Interac : cotisationshedo@gmail.com. Si vous choisissez cette dernière option, communiquez avec Monsieur Eddy Dupuis pour obtenir la question et la réponse nécessaires au virement. Il est aussi possible d'assister à une seule rencontre pour 10 \$ (paiement 48 h à l'avance). Pour toute information au sujet de votre inscription, vous pouvez joindre Monsieur Eddy Dupuis: e.dupuis@hotmail.ca ou 819 424-5424.

Pour nous rejoindre : [hortistdonat@gmail.com](mailto:hortistdonat@gmail.com). Suivez-nous sur notre groupe Facebook : [facebook.com/groups/hortisaintdonat](https://www.facebook.com/groups/hortisaintdonat).

**CLUB MOTONEIGE ST-DONAT SNOWMOBILE CLUB**  
Québec, Canada

## Assemblée générale annuelle

**Dimanche 29 septembre 2024 de 9h30 à 12h**  
**à la Maison de la Culture, local d'art**  
**510, rue Desrochers, Saint-Donat**

**Vous aimez la motoneige ?**  
C'est le temps de faire partie du conseil d'administration du Club de motoneige St-Donat Inc. La période pour la mise en candidature est en cours jusqu'au 29 septembre 2024.  
Soumettre votre candidature par courriel : [secretaire@motoneigestdonat.ca](mailto:secretaire@motoneigestdonat.ca)

**STEPHAN CREVIER**

COURTIER  
IMMOBILIER  
RÉSIDENTIEL

438.868.1555

**exp**  
AGENCE  
IMMOBILIÈRE

VENTE-ACHAT-INVESTISSEMENT

STEPHANCREVIER.EXPQUEBEC.COM



# Innovateur et impliqué

**Le projet du Domaine La Montagne Noire a été lancé en 2018 avec la vision d'élever l'offre de villégiature à Saint-Donat à un niveau international et de développer ce secteur historique déjà très populaire de la région de Saint-Donat.**

« Saint-Donat n'a que 30 % de son territoire qui est privé et en grande partie déjà occupé. Donc, lorsque nous avons le privilège de développer un nouveau projet sur 11 millions de pieds carrés dans un secteur aussi unique que la Montagne Noire, nous nous devons d'imaginer un projet à la hauteur de la qualité de son environnement et dans le respect de celui-ci. » Exprime Kevin Richer, concepteur et promoteur du domaine La Montagne Noire.

Dès les premières esquisses, M. Richer et son équipe ont décidé de consacrer 75 % du domaine à des fins récréotouristiques et 25 % à des résidences privées. À son dire, plusieurs projets sont à l'étude afin d'offrir aux visiteurs, randonneurs et amoureux de la nature une expérience unique de grande qualité.

En ce qui concerne l'aménagement du secteur des rési-

dences privées, le Domaine La Montagne Noire propose une expérience en communauté privée, avec une offre complète de services haut de gamme. Ses résidents souhaitant séjourner l'esprit en paix pour pleinement en profiter, bénéficient d'un service de conciergerie, d'entretien et de sécurité 24 heures sur 24, 7 jours sur 7.

« Nous sommes fiers de pouvoir désormais engager des employés locaux et de collaborer au développement économique de la région. » exprime Kevin Richer. « De plus, trois employés à temps plein sont déjà à l'œuvre et nous comptons annoncer de nouveaux postes très bientôt. Nous aimerions également souligner la nomination de Mathieu Gibeault au poste de directeur des opérations », se réjouit-il.

Fier membre de la CCGSD, le Domaine La Montagne Noire privilégie les fournisseurs locaux que son équipe considère comme partenaires dans la réussite de ce beau projet notamment : Barbeau & Garceau, LS Construction, Équipe Indigo, Groupe H2O, Home Hardware, Mini Excavation St-Donat, DRIFEC et bien d'autres.

« Ce projet est avant tout une passion dont nous avons le privilège et le devoir d'exécuter dans le plus grand respect, en espérant léguer une destination incontournable pour les générations futures », conclut le promoteur avec enthousiasme.



Kevin Richer, concepteur et promoteur du Domaine La Montagne Noire (Photo gracieuseté)

Centre de Rénovation



homehardware.ca | 819 424-3911  
960, rue Principale, Saint-Donat

**Savoir. Faire.**



Le Journal  
**Altitude**  
1350

Nathalie Boussion et Julie Leclerc

www.journalaltitude.ca  
JournalAltitude  
journalaltitude@cogocable.ca

C.P. 1211, Saint-Donat 819 424-2610



**JEAN LAVOIE**

Courtier immobilier agréé  
819-217-1774 | lavoie-jean@live.ca



1191, rue Principale, Saint-Donat  
819 419-0100 @ f



Suzanne Faten Abid  
Conseillère en voyages  
514 569-8258

voyageclubevasion.com  
suzanne@voyageclubevasion.com

**QUAI**  
LANAUDIÈRE

PIERRE PARENT / PROPRIÉTAIRE

QUAIS-SAINT-DONAT.COM / 514 237-4747  
1079, RUE PRINCIPALE, SAINT-DONAT

Évaluation gratuite  
sur rendez-vous.  
Contactez moi !

819 323-8842

*Émilie Suttie-Morin*  
Courtier immobilier résidentiel

**PRO** immobilier &  
hypothèque inc.

info@emilievendplus.ca  
Saint-Donat | 819 323-8842

Le **Pro** de la Toile  
et rembourrage

1205, rue Principale, Saint-Donat  
B. 819 424-2291 C. 819 323-6025  
remboureux@hotmail.com



**St Donat**  
BOULANGERIE • BAKERY

- 1924 -  
9, ch. des Ancêtres, Saint-Donat  
1 877 324-2220 boulangeriestdonat.com



# MAISON DES JEUNES DE SAINT-DONAT

## Swimrun et tournoi de golf

EN COLLABORATION AVEC SUZIE GALARNEAU

**Les deux points essentiels à retenir ce mois-ci sont les fonds amassés lors de l'événement Canaqua Sports au Grand R ainsi que la nouvelle date à retenir pour le tournoi de golf.**

Le 28 juillet, le Grand R a accueilli le tout premier événement de Canaqua Sports nage en eau libre et Swimrun au Québec. Cette journée mémorable a été un véritable succès, générant des profits locaux de 1700 \$ qui ont été remis à la Maison des Jeunes de St-Donat par Mme France Larivée, l'organisatrice de l'événement. La MDJ adresse un immense merci à Mme Larivée et à tous les participants et bénévoles pour leur soutien généreux !

### Tournoi de golf reporté au 28 septembre

En ce qui concerne le tournoi de golf tant attendu, initialement prévu pour le 7 septembre, il a été reporté au 28 septembre 2024. Cette décision a été prise en raison de la superposition avec d'autres activités prévues ce jour-là. Des excuses sont adressées pour tout désagrément que ce changement pourrait causer et merci pour votre compréhension et votre flexibilité.



Sur la photo ci-contre : France Larivée, organisatrice du Swimrun, Pierre Laurin, bénévole, Vanessa Leblanc et Blanche Ouimet, intervenantes, Mykola Kononov et Jeremy James Leblanc, membres de la MDJ, ainsi que Suzie Galarneau, intervenante et adjointe à la direction. (Photo gracieuseté)

Le tournoi se déroulera sur le même parcours et selon le même programme que celui annoncé. « Nous espérons que cette nouvelle date vous permettra de participer et de passer une journée

exceptionnelle sur le green ». Exprime avec enthousiasme Suzie Galarneau, intervenante et adjointe à la direction de la MDJ.

Pour toute question ou information supplémentaire, n'hésitez pas à contacter l'équipe de la Maison des Jeunes de Saint-Donat au 819 424-3811 ou par courriel à mdj.st.donat@gmail.com.






**JEAN LAVOIE**  
Courtier immobilier agréé  
819-217-1774 | lavoie-jean@live.ca





**ALEXANDRE LAVOIE**  
Courtier immobilier résidentiel  
450 512-6578 | alavoie@viacapitale.com

**Agence immobilière • 819 424-2443 • 472, rue Principale, Saint-Donat**  
**jeanlavoie.com**

|   |  |  |
|---|--|--|
| <p style="text-align: center; background-color: #0070C0; color: white; padding: 5px;"><b>BORD DU LAC ARCHAMBAULT</b></p>  <p style="background-color: #0070C0; color: white; padding: 2px; transform: rotate(-30deg); display: inline-block;">PROMESSE D'ACHAT ACCEPTÉE</p> <p>220 pieds sur le lac, bord de l'eau agréable. Construit en 2020, matériaux de qualité, 3 chambres, mezzanine, 2 salles de bains, fenestration abondante, plafonds de 12 pieds. Mérite une visite. <b>1 475 000 \$</b></p> | <p style="text-align: center; background-color: #0070C0; color: white; padding: 5px;"><b>BORD DU LAC ARTHUR</b></p>  <p>Construction 2019, 3 chambres, 2 salles de bains, salle familiale, grand balcon face au lac, belle vue sur l'eau. Occupation rapide <b>749 000 \$</b></p>    | <p style="text-align: center; background-color: #0070C0; color: white; padding: 5px;"><b>BORD DU LAC OUAREAU AVEC PLAGES</b></p>  <p>Superbe propriété de 5 CAC, 4 SDB, foyers au bois et gaz, chauffage et climatisation centrale. Garage double. Voisin du mont La Réserve. Le meilleur des deux mondes. Clé en main. Libre immédiatement. <b>2 000 000 \$.</b></p> |
| <p style="text-align: center; background-color: #0070C0; color: white; padding: 5px;"><b>PROXIMITÉ NOUVELLE GARDERIE</b></p>  <p>Maison 2 CAC, salle de bains avec bain et douche, foyer au bois, cuisine moderne, îlot, garage simple attaché. Plusieurs rénovations récentes au goût du jour. <b>399 000 \$</b></p>  | <p style="text-align: center; background-color: #0070C0; color: white; padding: 5px;"><b>SECTEUR VILLAGE</b></p>  <p>Belle maison canadienne en pierres et bois. 4 CAC, 3 SDB 2 foyers au bois. Distance de marche plage lac Archambault. Occupation 90 jours. <b>469 000 \$</b></p> | <p style="text-align: center; background-color: #0070C0; color: white; padding: 5px;"><b>UNITÉ DE CONDO SUR COIN</b></p>  <p>Accès lac Archambault, services municipaux, 3 CAC, 2 SDB, foyer au gaz, air climatisé. Vue sur le lac, à pied des services. <b>435 000 \$</b></p>  |

## ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

**Comité des usagers du Nord de Lanaudière** du  
Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de Lanaudière  
**Mardi 1<sup>er</sup> octobre 2024, à 13 h 30**  
Club de golf Montcalm,  
1800, chemin Nadeau, St-Liguori, QC J0K 2X0

**Conférencier invité**  
Mtre Paul G. Brunet, président  
Conseil pour la Protection des Malades

**Il y aura élection des membres**  
Sur les postes des territoires des MRC suivantes :  
1 poste région, 1 poste MRC Joliette,  
1 poste MRC Matawinie Est et 1 poste Manawan.

**Les personnes intéressées** doivent présenter leur candidature  
**avant le 20 septembre 2024, 17h00** à l'aide du **formulaire**  
disponible à l'adresse courriel ci-après

### L'INSCRIPTION pour l'AGA se déroule jusqu'au 27 septembre 2024

Les personnes intéressées doivent s'inscrire par téléphone au  
450 759-8222, poste 2557,  
**ou par courriel à l'adresse suivante :**  
[cuc.nord.lan@ssss.gouv.qc.ca](mailto:cuc.nord.lan@ssss.gouv.qc.ca).



Centre intégré  
de santé  
et de services sociaux  
de Lanaudière

Québec

## VOTRE OPINION COMPTE!



## Saviez-vous que...



FRANÇOISE  
NADON

**Ce mois-ci, il ne sera pas question d'environnement... j'y reviendrai. Deux autres sujets retiennent mon attention.**

### LES FÊTES DU 150<sup>e</sup> DE SAINT-DONAT

Vous avez sûrement participé à certaines activités qui soulignent les 150 ans de Saint-Donat. Il y a quelques mois, j'écrivais sur « le Devoir de Mémoire » envers ces femmes, nos grands-mères qui ont peuplé le village, qui ont nourri, éduqué les grandes familles fondatrices d'ici. Aujourd'hui, leurs descendants sont encore nombreux à vivre dans notre village.

Un petit comité de femmes s'est donc donné comme mandat de souligner de façon spéciale l'apport de nos grands-mères à la fondation de Saint-Donat, érigé en paroisse en 1874.

### DEUX PROJETS ONT ALORS ÉMÉRgé

- Un livre de recettes d'antan, disponible au Bureau d'information touristique au coût de 20\$.
- Et l'organisation d'une exposition d'objets antiques dont nos aïeules se servaient dans leur quotidien. L'exposition se tiendra à la salle Jules St-Georges, derrière l'Hôtel de Ville du 15 septembre au 6 octobre prochains.

Dans le cadre des Week-end des Couleurs, 4 samedis ont été retenues : 14, 21, 28 septembre et le 5 octobre. D'autres dates sont prévues qui seront annoncées sous peu.

### MA DEUXIÈME PRÉOCCUPATION : PARRAINAGES EN HAÏTI

Depuis plus de 12 ans maintenant, SSDEI, (Solidarité Saint-Donat Enfance Internationale) parrainent des enfants en Haïti. Vous connaissez la situation actuelle dans ce petit pays. Notre village, Bombardopolis, est situé au nord-ouest d'Haïti, donc très loin des gangs de rues de Port-au-Prince. Là-bas, les prix des denrées ont plus que doublé, l'inflation fait des ravages et l'approvisionnement est loin d'être facile.

Nous sommes en plein recrutement afin de trouver des parrains, (marraines) qui s'engagent à verser 1\$/jour, soit 365\$/année afin que ces enfants puissent manger une fois par jour. Une question de solidarité pour des enfants oubliés.

Si le cœur vous en dit, veuillez libeller votre chèque au nom de l'AMIE qui se charge de vous faire parvenir un reçu d'impôt. Voici mon adresse : Françoise Nadon 10, ch. Joseph Hubert, Saint-Donat J0T 2C0 et mon téléphone : 819 424-3394.

Merci infiniment !

## AVIS DE DÉCÈS

Nos plus sincères  
condoléances  
aux familles  
éprouvées



COOPÉRATIVE  
FUNÉRAIRE  
BRUNET

« PRÉSENT À CHAQUE INSTANT »

*Avis de décès*

LAVOIE VAILLANCOURT, GAËTANE  
1935-2024



C'est avec une grande tristesse que nous vous annonçons le décès de madame Gaëtane Lavoie-Vaillancourt, survenu le 28 août 2024 à l'âge de 89 ans. Fille de feu Isidore Lavoie et de feu Hermina Lévesque, elle était l'épouse de feu André Vaillancourt. Elle rejoint ses frères feu Lévis (feu Monique), feu Yvon (feu Florence), feu Gilles ainsi que sa sœur feu Lorraine (feu Marcel).

Elle laisse dans le deuil ses fils Michel (Lise), Pierre, Alain (Denise), Daniel (Joane) et François (Sylvie), sa fille Lorraine (Charles), ses petits-enfants Patrick, Carl, Gabrielle, Alex, Geneviève et Jérémy, ses arrière-petits-enfants Xavier, Félix, Béatrice, Romie, Félix, Billie et Jenny, ses sœurs Claudette (feu Lucien), Lise, Suzanne (feu Michel) et Francine (Guy), sa belle-famille, ses cousins et cousines, nièces et neveux, ainsi que ses nombreux amis, notamment Monique Fréchette et Marie-Josée Dion.

Elle sera exposée à la Coopérative funéraire Brunet, située au 327, rue Saint-Donat, à Saint-Donat-de-Montcalm, le vendredi 13 septembre, de 10 h à 12 h. La famille recevra également les condoléances de parents et amis de 13 h 30 à 14 h à l'église de Saint-Donat où auront ensuite lieu les funérailles, suivies de l'inhumation au cimetière de Saint-Donat.

Si vous souhaitez rendre hommage à Gaëtane, vous pouvez exprimer votre sympathie par un don à la Fondation médicale des Laurentides et des Pays-d'en-Haut ou à la Fondation des maladies du cœur et de l'AVC du Canada.

[imakeanonlinedonation.org/fondationmedicale](http://imakeanonlinedonation.org/fondationmedicale) | [app-hsfdonation.heartandstroke.ca](http://app-hsfdonation.heartandstroke.ca)

La famille tient à remercier sincèrement toutes les personnes qui lui ont témoigné tendresse et amour tout au long de sa vie. La Coopérative funéraire Brunet de Sainte-Agathe des Monts offre à la famille éprouvée ses plus sincères condoléances.



VOYEZ CLAIR  
AVEC BASCO



Vitre  
craquée

Buée entre  
les vitres

Film anti-uv  
brûlé

**Basco Les Moulins**

[basco\\_lesmoulins@bascoworld.com](mailto:basco_lesmoulins@bascoworld.com)

514 923.2924 | [bascoworld.com](http://bascoworld.com)

RBQ # 5748-7282-01



COUPE-FROIDS  
ET MÉCANISMES



REEMPLACEMENT  
DE VITRES THERMOS



CALFEUTRAGE



# ANNONCES CLASSÉES

30\$ par annonce | 819 424-2610 | journalaltitude@cgocable.ca



## BOIS DE CHAUFFAGE

Bois de chauffage, érable, merisier. 160\$/corde, fendu, livré. 819 424-7801

## Anniversaires

JACQUES ANGERS

### Septembre 2024

16 François Bertrand  
 16 France Gauthier  
 17 Lucie Desrochers  
 20 Danielle Hardy  
 21 Pierre Bélanger  
 21 Jacqueline Durand  
 21 Christian Issa  
 22 Geneviève Cloutier  
 22 Louis Philippe Latour  
 23 Katerine Bortoluzzi Ménard  
 23 Nancy Cloutier  
 24 Sylvain Labelle  
 26 Guy Charron  
 26 Mimi Demarbre  
 27 Claude Mathieu  
 27 Catherine Robin-Boudreau  
 28 Lise Audet  
 28 Michèle Dagenais  
 29 Alys Rivest  
 30 Céline Dallaire  
 30 Jacques Fournier

### Octobre 2024

02 Danièle Léonard  
 02 Mélanie Issa  
 03 Pierrette Wolfe  
 04 Guy Gauthier  
 04 Mario Simard  
 05 Robert Soucy  
 05 Bernard St-Louis  
 05 Christophe Amans  
 08 Marc Montour  
 08 Chantale Robillard  
 08 Julie Lévesque Richard  
 09 Jacques Cotnoir  
 10 Jacques Blais  
 10 Véronique Nadeau  
 11 Lise Granger  
 12 Claude Gagnon  
 14 Lise Gaudreau

### LES GAGNANTS POUR LE MOIS SONT:

**Lise Granger** (Proxim)

**Robert Soucy** (Municipalité de Saint-Donat)

**Mélanie Issa** (Stéphanie Dionne)

journalaltitude@cgocable.ca | 819 424-2610

### ABONNEMENT JOURNAL ALTITUDE

Nom : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Ville : \_\_\_\_\_

Province : \_\_\_\_\_ Code postal : \_\_\_\_\_

Abonnement postal annuel 1 an 10 numéros :

40\$ Canada  140\$ À l'étranger

Nouvel abonnement  Renouvellement

J'abonne un ami : Nom : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Retournez ce coupon accompagné d'un chèque à l'ordre de du Journal Altitude au :  
 C.P. 1211, Saint-Donat QC J0T 2C0 | Info : 819 424-2610

Félicitations aux gagnants ! Pour découvrir et récupérer votre cadeau, téléphonez au 819 323-7082 ou écrivez à [produciton@journalaltitude.ca](mailto:produciton@journalaltitude.ca) ou [f/JournalAltitude](https://www.facebook.com/JournalAltitude). Vous pouvez collecter votre cadeau au 524, rue des Érables à Saint-Donat. Vous avez 30 jours à partir de la présente date de publication pour réclamer votre prix. VOUS SOUHAITEZ COMMANDITER UN CADEAU DE FÊTE? CONTACTEZ-NOUS : 819 424-2610 | [journalaltitude@cgocable.ca](mailto:journalaltitude@cgocable.ca)

### PARTENAIRES DES CADEAUX DE FÊTE



**STÉPHANIE DIONNE**  
 COLLECTIF IMMOBILIER RESIDENTIEL

**Proxim**

Édition du  
**17 octobre 2024**  
 Date limite pour  
 messages et  
 publicités:  
**9 octobre**

Le Journal  
 Altitude  
 1350

C.P. 1211, Saint-Donat  
 QC J0T 2C0  
 819 424-2610

[f/Journal Altitude](https://www.facebook.com/JournalAltitude)  
[journalaltitude@cgocable.ca](mailto:journalaltitude@cgocable.ca)  
 Tirage : 6000 copies

Envoi de publication. Enregistrement No 3099. Toute reproduction de texte photo ou publicité est strictement interdite sans autorisation de la direction. Bien que toute précaution ait été prise pour assurer la rigueur des renseignements, le journal ne peut se tenir responsable de serreurs ou négligences et se réserve le droit de corriger ou rectifier les erreurs. Les opinions exprimées dans le Journal Altitude sont celles de l'auteur et n'engagent en rien la direction du Journal. Aucune lettre anonyme ne sera publiée.

Dépôt légal Bibliothèque Nationale du Québec

Présidente directrice générale  
**Nathalie Boussion**  
 Directrice artistique et solutions marketing  
**Julie Leclerc**

Une publication  
**COGEPLAN**

Répertoire dans  
**CA RD** Canadian Advertising Rates & Data

Nous reconnaissons l'aide financière du gouvernement du Canada par l'entremise du Programme d'aide aux publications (PAP) pour nos dépenses d'envois postaux.

**Canada**

**PRO** immobilier & hypothèque inc.

Agence immobilière  
et hypothécaire

**PROFESSIONNEL  
PROACTIF  
PRODUCTIF  
PROGRESSISTE**

**72 ans  
d'expérience  
dans un même  
bureau de  
courtage  
immobilier.**

Les taux d'intérêt  
baissent : le moment idéal  
pour concrétiser vos  
projets immobiliers!

Pour obtenir la valeur  
marchande de votre  
propriété faites appel  
à nos experts chez

**PRO** immobilier & hypothèque inc.

Agence immobilière  
et hypothécaire

**Les PRO de l'immobilier  
dans le secteur**

## 4 courtières, 1 mission

Nous pouvons vous représenter dans votre **achat** (exigé par la nouvelle loi) peu importe la propriété qui est à vendre. Pour **VENDRE** ou **ACHETER**, nous pouvons vous accompagner en toute **sécurité**.



**Suzanne Houle**

Courtier immobilier  
commercial et résidentiel

819 323-8900  
suzanne.houle@live.ca  
www.suzannehoule.com



**Émilie Suttie-Morin**

Courtier immobilier  
résidentiel

819 323-8842  
info@emilievendplus.ca  
www.emilievendplus.ca



**Carole St-Georges**

Courtier immobilier  
commercial et résidentiel

819 324-1525  
carolestg@cgocable.ca



**Josée Tiberio**

Courtier immobilier  
résidentiel et commercial agréé

450 969-2002  
joseetiberio@gmail.com  
www.5etoiles.ca