



PHARM-ÉCONOMIES
JEAN COUTU

C'est tellement mieux... c'est bien équilibré!



La direction et le personnel
profitent de l'occasion
pour souhaiter à tous
une très
BONNE ANNÉE

BIBLIOTHEQUE ST-DONAT
C.P. 429
ST-DONAT QUE.
JOT 2C0

ALBISUDE

Saint-Donat

Pays de rêve



Volume 13 No 2
JANVIER
1985
40¢

BONNE ANNÉE

BUDGET 85

Notre-Dame de la Merci

Budget de
456,607.00\$

Taxe foncière

Taux
passe de 1.17\$
à 1.22\$ du cent

ÉVALUATION
FONCIÈRE
29,665,116.\$

Augmentation: 4%

Voir détails: Page 6



BUDGET 85

Saint-Donat

Budget de
2,393,399.00\$

Taxe foncière

Taux
passe de 1.46\$
à 1.54\$ du cent

ÉVALUATION
FONCIÈRE
119,697,800.\$

Augmentation: 4.47%

Voir détails: Page 7

Club Optimiste Saint-Donat



L'ami des jeunes

"L'essence ne coûte
pas plus cher!

et
Nous donnons du
SERVICE en plus..."

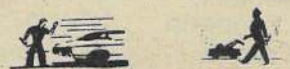


839 rue Principale, St-Donat

VENTE - ACHAT - d'autos usagées

GARAGE RÉMI LAFLEUR

Tél.: 424-3225



Remorquage
Soudure électrique & acétylène
Débosselage
Tune-up / Mise au point
Graissage / Mécanique générale



ÉDITORIAL

Bonne et Joyeuse Année 85

À tous, amis lecteurs et autres, permettez-moi de vous souhaiter une Année de JOIE. La JOIE, n'est-ce pas l'absence de maladie de toutes sortes; l'absence d'épreuve; d'amertume; l'absence de mauvaises nouvelles. Voilà, c'est dans ce sens que je vous souhaite une JOYEUSE ANNÉE. Et, si par malheur, cette JOIE n'est pas tout à fait votre partage, que votre foi vous apporte quand même la sérénité d'esprit.

À tous, une Bonne

Année. À "nos visiteurs", "à nos donatiers de fin-de-semaine", je souhaite la Prospérité. La Prospérité dans vos commerces en ville, dans vos emplois divers, dans les compagnies que vous gérez. Une Bonne Année, exempte du chômage lequel débalance toute la vie familiale. Et à tous, une Bonne Santé.

Je vous souhaite aussi de très BONNES VACANCES parmi nous, que ce soit en été ou en hiver. Nous faisons tout

notre possible pour que votre séjour dans nos montagnes et autour de nos lacs vous soit des plus agréables. Nos infrastructures ne sont pas complètes, il va sans dire, mais petit-à-petit, nous y parviendrons. Que ce soit par terre ou par air, il devient plus facile maintenant de venir à Saint-Donat et encore plus facile cet été avec un pavage tout neuf.

Nos sentiers de motoneige, de ski de fond, nos magnifiques pentes de ski alpin La Réserve

et Mont-Garceau, nos nombreux hôtels et auberges, le camping et les chalets à louer, nos nombreuses attractions de toute sorte; tout est fonction en vue de satisfaire tous les goûts.

Et lorsque vous nous quittez pour vaquer à vos occupations normales, ce qui est le lot de la plupart d'entre vous; eh bien! les Donatiers, durant ce temps songent à de nouvelles attractions susceptibles de rendre heureux un plus grand nombre de visiteurs.

Et à vous, tous les Donatiers, je souhaite aussi une BONNE ET JOYEUSE ANNÉE 85.

Une BONNE ANNÉE PROSPÈRE qui pour nous Donatiers signifie une période de six mois. Une place touristique comme la nôtre est ainsi faite, que voulez-vous, quelques mois en hiver et quelques-uns en été. Pourtant votre accueil chaleureux, vous permet de prospérer tout en espérant trouver d'autres moyens "d'éti-

rer" ces périodes d'abondance.

Une JOYEUSE ANNÉE, car dans un village comme le nôtre, une épreuve dans une famille touche aussi, très souvent, toutes les autres familles donatienne. Espérons que l'Année 85, soit exempte de souffrance, et, que la JOIE préside durant toute cette Nouvelle Année.

À tous nos dirigeants, aux bénévoles, à vous tous, une juste PAIX.

Guy Paquette

Répondant aux attentes des milieux touristiques Québec crée un ministère du tourisme

Québec, le 11 décembre 1984; Prenant la parole à l'Assemblée nationale du Québec, dans le cadre du débat sur le projet de loi menant à la création du ministère du tourisme, le député de Rousseau et leader adjoint du gouvernement, M. René Blouin, a insisté sur les bonnes performances du Québec en matière de tourisme depuis 1977. Citant Statistique Canada, le député Blouin a rappelé que, de 77 à 81, les recettes touristiques internationales du Québec avaient connu une augmentation de 116% par rapport à 77% pour l'ensemble du Canada et à 52% pour l'Ontario, ainsi les recettes québécoises passaient de 246\$ millions à 532\$ millions annuellement.

"Le tourisme, sur le plan économique, est un des secteurs les plus créateurs d'emplois et les plus importants parce qu'il génère des recettes provenant de l'extérieur du Québec" a soutenu le député Blouin qui a de plus rappelé qu'environ 20 000 entreprises québécoises dépendent directement de l'achalandage touristique.

L'importance économique justifie la création du ministère du tourisme, d'autant plus que les associations d'hôteliers, de restaurateurs, d'agents de voyages et les associations touristiques régionales appuient cette initiative du Gouvernement du Québec.

Cette concertation soutenue entre le Gouvernement et les intervenants touristiques sera maintenue puisque la loi prévoit la création du conseil québécois du tourisme, organisme représentatif des milieux touristiques qui sera chargé de conseiller le ministre face aux orientations à donner aux politiques touristiques du nouveau ministère et aux programmes qui en découleront.

Rappelant qu'il représenterait à l'Assemblée nationale "une région de lacs, de rivières et de montagnes", le député Blouin a précisé que l'industrie touristique y était bien implantée et que les programmes québécois de crédit touristique, de service centralisé de réservations et de publicité destinée aux touristes étrangers avaient permis, selon les intervenants de notre milieu, d'augmenter sensiblement l'achalandage touristique depuis quelques années.

"Le ministère du tourisme fonctionnera avec la concertation des agents qui développent le tourisme au Québec. Ce sont bien sûr, nos régions qui vont en profiter, mais aussi le trésor public de toute la société québécoise," a conclu Monsieur Blouin.

QUÉBEC SOUTIENT LA CORPORATION DE DÉVELOPPEMENT DE LA MATAWINIE

Québec, le 29 novembre 1984; Le député de Rousseau et leader adjoint du gouvernement, M. René Blouin, a transmis au nom de son collègue, le ministre de l'Industrie, du Commerce et du Tourisme, M. Rodrigue Biron, la contribution financière dans le cadre du "Programme d'aide aux corporations de développement économique" qui s'élève à 15 000\$ pour l'année 1984.

Le Gouvernement du Québec intensifie encore plus son aide et sa présence auprès des commissariats industriels: elle a été augmentée de 1 000 000\$ pour se chiffrer maintenant à 4 000 000\$, afin de répondre encore plus adéquatement aux besoins de chacune des corporations de développement économique.

Ces nouvelles politiques face aux commissariats industriels prouvent toute l'importance que le ministère de l'Industrie et du Commerce attache à ceux-ci, puisqu'ils sont, avec les bureaux régionaux du M.I.C. le prolongement du travail de développement et d'implantation d'industries, partout à travers le Québec et particulièrement sur le territoire desservi par la Corporation de développement de la Matawinie.

Mise en garde de l'OPC concernant la compagnie World Wide Opportunities

St-Jérôme, le 10 décembre 1984 - L'Office de la protection du consommateur (OPC) tient à mettre le public en garde concernant une annonce publiée dans les rubriques "offres d'emploi" ou "carrières et professions" de plusieurs quotidiens et hebdomadaires du Québec. Cette annonce payée par la compagnie World Wide Opportunities, a pour titre: "Travaillez à l'étranger et gagnez jusqu'à 100 000\$ par an ou plus".

L'OPC tient à préciser que cette entreprise, dont la place d'affaires est située à l'extérieur du Québec, vend aux personnes en quête d'un emploi, une liste de compagnies oeuvrant outre-mer et n'offre donc aucune garantie d'emploi à l'étranger. D'ailleurs, World Wide Opportunities contrevient à la Loi sur la protection du consommateur en exigeant des personnes intéressées le paiement total de la liste,

soit 25\$, avant sa livraison.

L'OPC rappelle aux consommateurs qu'il est possible d'obtenir des listes d'employeurs oeuvrant outre-mer en s'adressant aux agences gouvernementales et consulats des pays concernés. Soulignons également que plusieurs compagnies canadiennes qui obtiennent des contrats à l'étranger confient le recrutement de leur personnel à des services gouvernementaux ou à des agences de placement spécialisées.

Pour de plus de renseignements, le représentant régional, monsieur Jean-Jacques Marchand, invite les consommateurs de la région Laurentides-Lanau-dière à communiquer avec le bureau régional de l'O.P.C. situé au 85, de Martigny Ouest, bureau 1.03, Saint-Jérôme au numéro de téléphone (514) 432-3110.

TAXE SCOLAIRE 1984-1985

La C.S.L. envoie ses comptes

La Commission scolaire des Laurentides vient d'expédier plus de 54 674 comptes de taxes pour la période allant du 1er juillet 1984 au 30 juin 1985. Les contribuables ont jusqu'au 7 décembre pour les acquitter; passé cette échéance, un intérêt de 1,5% par mois (18% l'an) sera chargé sur tout compte en souffrance.

Il est cependant à noter que les comptes inférieurs à 4\$, soit quelque 16 442 comptes, ne seront pas encore envoyés cette année, la Commission ne faisant parvenir ces «petits» comptes que lorsque les factures atteignent 4\$.

Soulignons que le taux de la taxe scolaire pour 1984-1985 est de 9,3¢ par 100\$ d'évaluation scolaire, cette dernière étant le produit obtenu par l'évaluation municipale multipliée par le facteur d'uniformisation décrété pour chacune des municipalités du Québec par le ministère des Affaires municipales. La Commission compte ainsi aller chercher 1 500 000\$ million pour financer les dépenses qui ne sont pas subventionnées par le ministère de l'Éducation.

Au verso de la facture (copie jaune), les contri-

buables retrouveront des informations additionnelles.

Il est à noter de plus qu'il est de la responsabilité du propriétaire d'informer par écrit la C.S.L. de tout changement d'adresse survenu.

Autre point à retenir: après le 31 décembre 1984, les factures ne pourront plus être acquittées dans les caisses ou les banques, mais devront être payées par la poste au département de perception de taxe de la C.S.L.

Infailible prière à St-Antoine

Béni soit Dieu en Ses Anges et en Ses Saints.

OH! Saint-Antoine, le plus aimable des Saints, votre Amour pour Dieu et votre Charité pour Ses créatures, vous ont fait digne lorsque vous étiez en terre, de posséder des pouvoirs miraculeux.

Les miracles attendaient votre parole que vous étiez toujours prompt à dire pour ceux qui se trouvaient en peine ou en anxiété. Encouragé par cette pensée, je vous implore d'obtenir pour moi (demande). La réponse à ma prière peut rendre nécessaire un miracle, même ainsi, vous êtes le saint des miracles.

Oh Aimable et Doux St-Antoine, dont le coeur était toujours comblé de sympathie humaine, susurrez ma demande dans les oreilles du doux Enfant-Jésus qui a aimé d'être embrassé dans vos bras, et la gratitude de mon coeur sera toujours à vous.

13 Pater, Ave et Gloria. Y.B.



Adresse Postale:
C.P. 1350
St-Donat-Montcalm,
Qué. J0T 2C0

1069, Principale
Saint-Donat, Qué.

Tél.: 424-2610
Tél.: Rés.: 424-5901

Directeur:
Guy Paquette

Secrétaire:
Lucille Paquette

Imprimé: Imprimerie Léonard Inc.
St-Jovite, P. Qué.



Courrier de deuxième classe. Enregistrement no. 3099
Le contenu de ce journal ne peut être reproduit sans l'autorisation écrite de la direction
Dépôt légal Bibliothèque Nationale du Québec



506 Principale
St-Donat, P.Q.
Tél.: 424-2626

J.-F. Perreault & C. Brien Perreault
PHARMACIENS

HEURES D'OUVERTURE

Lundi	9h30 à 22h00	Dimanche: fermé	9h30 à 18h00
Mardi	9h30 à 18h00	Jedui	9h30 à 21h00
Mercredi	9h30 à 18h00	Vendredi	9h00 à 17h00
		Samedi	

AVIS PUBLIC DISCOURS DU MAIRE GÉRALD MESSIER

Situation financière de la municipalité de Notre-Dame de la Merci
Conformément aux dispositions de l'article 955 du Code Municipal, je soussigné maire de Notre-Dame de la Merci, présente à la population la situation financière et le rapport du vérificateur se terminant le 31 décembre 1983.

Revenus et dépenses comparés au budget

Revenus	\$731,514.00
Dépenses	\$734,688.00
Excédent des dépenses sur les revenus	\$ 3,174.00

Le budget de 1983 ayant été de \$357,895.00 le surplus des revenus et dépenses est dû aux transferts conditionnels de \$381,932.00 dont \$340,000.00 pour la construction du chemin Notre-Dame de la Merci-St-Côme.

Situation financière se terminant le 31 octobre 1984

Revenus	\$446,252.
Dépenses	374,927.
Excédent des revenus sur les dépenses	71,325.

Excédent des revenus sur les dépenses \$71,325.

Prévision pour le 31 décembre 1984.

Excédent des revenus sur les dépenses \$18,000.

N.B.: Un emprunt à moyen terme déjà prévu a été contracté, conformément au règlement No 28-84, en regard avec les prévisions en immobilisation.

Orientation Général pour 1985

Pour finaliser les travaux relatifs aux règlements de Toponymie sur le territoire de la Municipalité de Notre-Dame de la Merci, le conseil va mettre sur pied un système de numérotation civique suivi d'une nouvelle version d'une carte montrant le territoire de la municipalité, et qui sera disponible au bureau municipal. De plus, nous prévoyons l'installation d'un nouveau réservoir pour le camion incendie au coût de \$17,522.00 pour 1985.

Autres priorités

Nous prévoyons l'amélioration du réseau routier dans différents secteurs qui englobera comme par les années passées, une importante partie des revenus l'an prochain. Cependant, une évaluation plus complète des besoins sera définie lors de la confection du prochain budget et de son adoption en décembre.

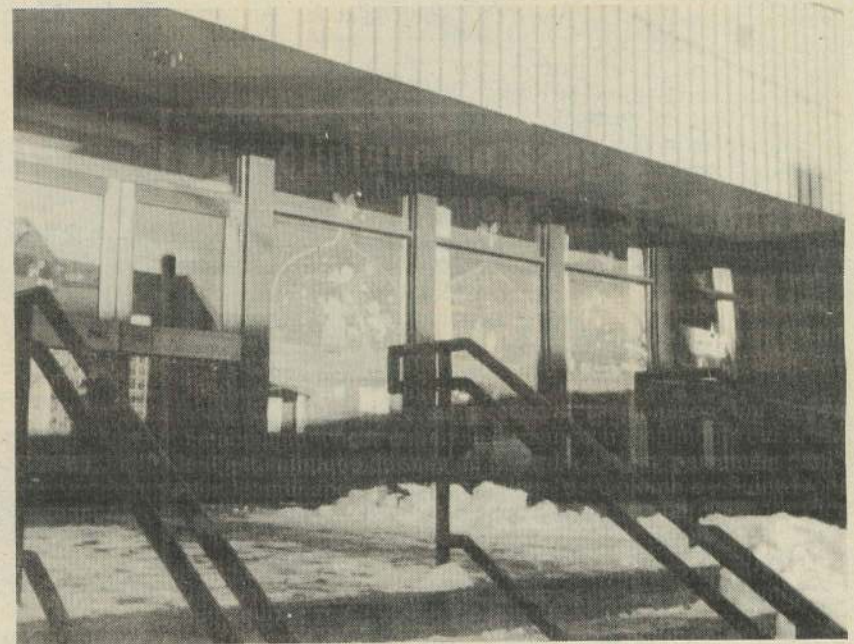
Un air des Fêtes au Bureau de poste de St-Donat

Qui ne se rappelle pas la fièvre qui s'emparait de nous durant les semaines qui précédaient Noël, lorsque nous étions enfants! Les années ont passé et cette fête magique s'est affaïdie pour ne devenir souvent qu'une grande période commerciale.

Afin de retrouver cette effervescence des Fêtes, la Société canadienne des postes a offert à tous les professeurs d'arts plastiques de laisser libre cours à leur imagination en participant à la décoration des vitrines du bureau de poste de leur quartier, en compagnie de leurs classes.

Dans la Division de Montréal, plus de 30 écoles participent au programme, tant dans les centres urbains que ruraux. Dans notre région, l'école du Sacré-Coeur décora les vitrines du bureau de poste St-Donat de Montcalm. Tous les participants recevront une collection de timbres et seront admissibles au grand tirage qui aura lieu à la Maison de la poste, au cours du mois de décembre.

Pour la troisième année consécutive, la Société canadienne des postes est fière de pouvoir compter sur la collaboration du monde de l'éducation et sur celle des élèves. La réalisation de cette activité contribue à recréer la magie de Noël dans nos bureaux de poste, tout en forgeant les souvenirs que les enfants conserveront de leur enfance et de leur quartier.



Une clinique de sang... le 1er février 1985 à St-Donat

Journée du sang
Objectif: 175 donneurs

Toi qui es en bonne santé âgé entre 17 et 65 ans viens partager ta chance en venant donner un peu de ton sang à quelqu'un qui en a besoin pour vivre. (Tu ne dois pas avoir eu la jaunisse, ni avoir pris de drogues ou de médicaments).

À Saint-Donat, le sang recueilli est conservé entier pour chirurgie, hémorragie, cœur ouvert, exsanguino-transfusion, rein artificiel.

Cette clinique de sang de Saint-Donat est parrainée par l'Association des Handicapés et des Chevaliers de Colomb de Saint-Donat.

Avec président d'honneur: Monsieur le maire, André Picard.

Elle se tiendra le 1er février au gymnase du Collège Sacré-Coeur, 429 du Collège, de 15h à 20h30.

N'oublie pas.

Ton sang est le meilleur "C'est Tout Naturel"!!!

À l'avance, merci!

Lucienne Simard,
pour le Comité de la Croix-Rouge.



Centre Local de Services Communautaires

AVIS

Vaccination

Le C.L.S.C. Joli-Mont prend dorénavant la relève pour la vaccination de vos jeunes enfants.

Les cliniques de vaccination se feront à l'Hôtel-de-Ville de Saint-Donat tous les premiers mercredis de chaque mois à partir du 6 février 85 de 9h30 à 10h30 a.m.

Pour toutes informations supplémentaires veuillez vous adresser au numéro suivant: 424-1511.

N.B.: Apportez vos carnets de santé lors de la clinique.

Soyez fidèles au rendez-vous.

Responsable de la clinique 0-5 ans,
C.L.S.C. Joli-Mont,
363 rue Bellevue,
Saint-Donat



TÉMIION ACTIF DE SA RÉGION
ET AGENT DE CHANGEMENT

LES HEBDOS RÉGIONAUX

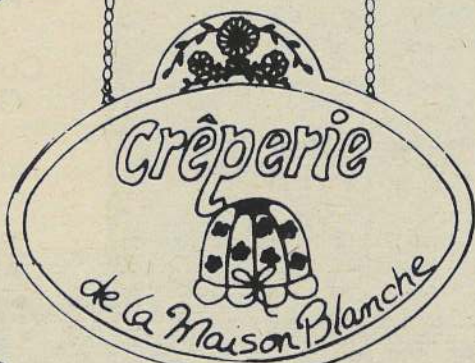


ASSOCIATION DES ÉDITEURS
DE LA PRESSE HEBDOMADAIRE
RÉGIONALE FRANCO-PHONNE

515, Principale
St-Donat

Tél.: 424-2222

Licence complète



OUVERT
Vendredi, samedi et dimanche
à partir de 17 heures

Vos hôtes: André Beaudoin
Serge Vincent

CRÊPES

Soupe à l'oignon
Omelettes
Salades
Escargots
Coquilles de fruits de mer
Brochettes



Club de l'Age d'Or de St-Donat

C'est à l'Auberge St-Donat, le huit décembre dernier, qu'a eu lieu le souper annuel du Temps des Fêtes. Plus de deux cents repas ont été servis, nous avons eu un très bon souper, le tout suivi d'une soirée dansante.

En passant, je dis Bravo! aux gens de la Disco Mobile qui ont fait un travail vraiment formidable! Tous se sont bien amusés.

Un gros merci à tous ceux qui de près ou de loin ont collaboré au succès de cette soirée.

J'aimerais souhaiter de belles vacances à notre secrétaire si dévouée, Antoinette Riopel, qui se trouve présentement en Floride. "Reviens-nous vite, tu nous manqueras."

Suzanne Lavoie,



FILLES D'ISABELLE

Cercle des Laurentides # 1225

Lors de notre réunion du 6 décembre dernier, nous avons accueilli nos nouvelles membres; Nicole Deroy, Gisèle Marchildon, Jocelyne Michaudville et Nicole Riopel. Bienvenue mesdames dans notre ordre.

La remise des cadeaux à nos filleuls du Foyer St-Donat a eu lieu, le 13 décembre en soirée, au Pavillon Poudrier en après-midi.

Nous ramassons les vieux timbres. Vous pouvez les déposer chez Boulangerie St-Donat ou chez Sears.

Prompt rétablissement à Claire Charette et à Catherine Morin. Et Joyeux anniversaire en décembre à Sylvie Bertrand, Nicole Deroy et Victoria Fontaine.

La première réunion de 85 eut lieu le 10 janvier à 18h au sous-sol de l'église par un souper communautaire et un échange de cadeaux. Les responsables étaient Reine Dufour et Irèle Beauséjour.

A tous BONNE, HEUREUSE ANNÉE dans la Paix, la Sérénité et la Joie.
Colette Charbonneau, rédactrice

Association des Handicapés de St-Donat

Avant de vous présenter les directeurs élus à l'assemblée du 20 décembre dernier, nous aimerions remercier M. Léo Durocher et Mme Nicole Charette, qui après avoir occupé respectivement les postes de président et de secrétaire-trésorière pendant plusieurs années au sein de notre groupe quittaient dernièrement leur poste.

Nous aimerions souligner le dévouement dont ont fait preuve M. Durocher et Mme Charette envers l'Association des Handicapés depuis le tout début de l'organisation. Nous les remercions grandement pour le travail accompli.

Le nouveau conseil d'administration élu, jeudi le 20 décembre se compose donc de M. Réal Miron, président, Mesdames Denise Grégoire, vice-présidente, Danielle Chayer, secrétaire, Laurette Doyon, trésorière et Francine Charbonneau, publiciste.

Félicitations aux personnes élues et merci à chacun et chacune qui étaient présentes(es) à cette assemblée.

Merci à Messieurs Coutu et Moreau du Secteur Joli-Mont qui ont coordonné cette élection.

Volant poursuivre avec succès le travail déjà commencé, nous espérons obtenir l'aide et le support de chacun de nos membres.

Nous demeurons vos tout dévoués.

Francine Grenier-Charbonneau

A mes amis du Club de l'Age d'Or

Aux membres du conseil d'administration, à tous les membres du Club de l'Age d'Or de St-Donat, je dis un merci sincère pour la confiance témoignée, le support apporté en temps opportun, durant mon mandat de secrétaire parmi vous!

J'ai un brin de nostalgie au moment de vous quitter, croyez-moi!

A tous, je souhaite une année de Joie, de Santé et de Bonheur!

Madame Suzanne Lavoie, qui a accepté de me remplacer, saura s'acquitter avec brio de toutes les tâches à venir. Merci, Suzanne et bonne chance!

Affectueux
Antoinette Riopel.

P.S.: J'apprends que Suzanne s'est fracturé le poignet droit: quel embarras...prompt rétablissement.

Le Refuge

Le Refuge du Club de Ski de fond "Les Panaches" sera laissé en concession à l'Auberge La Cabouse.

Le seul organisme à but non-lucratif, qui nous a informés de son intérêt à prendre le Refuge.

Le Refuge est toujours ouvert à tous. Cependant des réservations sont obligatoires.

Pour réservation pour cet hiver:
Composez: (819) 424-2552

Christiane M. Geffroy,
Trésorière du Club St-Donat

Ateliers d'artisanat de St-Donat

Après la période des Fêtes, les Ateliers d'ARTISANAT ouvrent à nouveau leurs portes pour vous accueillir.

Les COURS REPRENDRONT, MERCREDI, le 16 janvier 85 à 13h30 au sous-sol de l'église.

Des cours de tissage, de dessin et de peinture et de cuir son offerts en janvier et février. Ces cours sont GRATUITS et OFFERTS À TOUTE LA POPULATION DE ST-DONAT.

Nous désirons remercier Madame Sylvie Roy (professeur de poterie) pour ses judicieux conseils et redire un merci spécial à Madame Denise Grégoire qui a surveillé le four à poterie durant de nombreuses heures pour nous permettre de terminer nos "chefs-d'oeuvre" à temps pour les Fêtes.

Nous ne voulons pas oublier de remercier M. le Curé et la Fabrique qui nous ont permis l'installation de notre "four à poterie".

Donc dès mercredi, 16 janvier prochain et à toutes les semaines les mercredi et jeudi, nous serons heureux de vous recevoir et de participer avec vous à ces ateliers, au sous-sol de l'église à 13h30.

Bienvenue à tous,
Francine Grenier-Charbonneau,
Co-responsable d'Atelier

A & P THERRIEN INC.

Nos Voeux sincères de Santé et de Bonheur
à tous nos clients actuels et futurs
tout au long de l'année 1985

NOTRE-DAME-DE-LA-MERCI
Route 125

ÉPICERIE - BOUCHERIE
Licencié

SPÉCIALITÉ:

BOEUF à CONGÉLATEUR

FIEZ-VOUS à notre service
de viandes préparées
à votre CHOIX
pour votre congélateur

BOEUF ** VEAU ** PORC

Pierre,
Votre boucher expert

Tél.: (819) 424-3167



447, rue PRINCIPALE
SAINT-DONAT

FRUITERIE
CHARCUTERIE
TRUITES FRAÎCHES
disponibles à l'année.
INFORMEZ-VOUS

CHEZ NOUS
fameux service de
PRODUITS MAISON

Confitures ** Marinades
Cretons** Saucisse

André,
Votre fruitier hors-pair

Tél.: (819) 424-3137



L'UNIK-DISCO

du

BAR MONTAGNARD

Bravo

*Bonne
Année*

Santé

Prosperité

Plaisir

Gaieté

Le vendredi soir
c'est la **soirée des esclaves...**!
de 21h à 22h

Bière: 1\$
"Fort": 2\$

Tous les jeudis
tournoi de billard

2 pour 1
de 20h à 22h

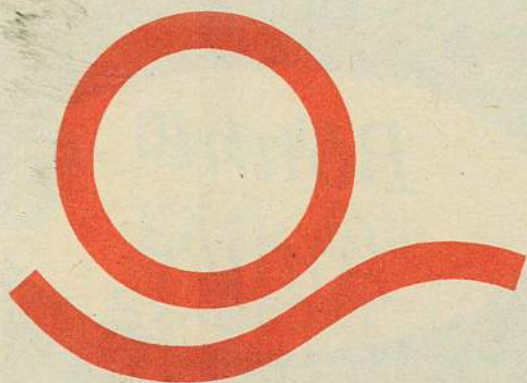
Les dimanches
"La rigolade du président"
et
de 21h à 23h...
c'est l'heure joyeuse

**VENEZ DANSER
ET VOUS AMUSER**

Dans un décor nouvellement
aménagé pour vous...!



514, principale, St-Donat. Tél:424-2075



Notre-Dame de la Merci

Corporation municipale de Notre-Dame de la Merci

BUDGET 1985

Jeudi, le 27 décembre 1984

Assemblée spéciale du conseil de la Corporation Municipale Notre-Dame de la Merci, tenue à la salle communautaire le 27 décembre 1984 à 19h30.

Présences: Son Honneur le Maire Gerald Messier et Messieurs les conseillers Claude Ménard, Robert Pelletier et André Dupuis tous formant quorum.

Mme Antonine Harpell et Messieurs les conseillers J.-Marie Charette et Claude Boucher étaient absents à cause de certaines raisons personnelles.

À 19h30 l'assemblée est ouverte sous la présidence du Maire. M. Roger Couture, secrétaire-trésorier était absent, à cause du décès de sa belle-mère.

Adoption des prévisions budgétaires pour l'année 1985

Ayant pour objet de décréter le taux de la taxe foncière générale.

Considérant que les prévisions budgétaires des revenus et des dépenses de la Corporation Municipale Notre-Dame de la Merci s'établissent comme suit:

Revenus	Dépenses
Revenus de sources locales	Administration
Compensation tenant lieu de taxes	Sécurité publique - Incendie et Mesures d'urgences
Organismes communautaires	Transport routier (Voirie)
Entreprises privées et individus	Hygiène du Milieu
Autres services rendus	Mise en valeur du territoire
Autres revenus de sources locales	Urbanisme
Transferts conditionnels	Loisirs et Culture
Total des revenus:	Édifices
	Véhicules
	Frais de financement et autre
	Total des dépenses:

Différence à combler par la taxe foncière \$361,885.

Attendu que d'après les prévisions, cette Corporation aura à prévoir au cours de l'année à des dépenses courantes totalisant la somme de \$456,607;

Attendu que pour défrayer lesdites dépenses, cette Corporation prévoit des revenus non fonciers s'élevant à \$94,722;

Attendu que pour solder la différence entre lesdites dépenses et les revenus non fonciers, il est requis une somme de \$361,885. qu'il est nécessaire de prélever sur les biens-fonds imposables de cette Municipalité;

Attendu que le coût des frais de financement est prévu aux dites dépenses;

Attendu que l'évaluation imposable de ladite Municipalité s'élève à \$29,665,116. pour l'année 1985.

En conséquence, il est proposé par le conseiller André Dupuis, secondé par le conseiller Claude Ménard et résolu unanimement que les prévisions budgétaires ci-haut mentionnées, soient et sont acceptées et qu'une taxe générale de \$1.22 du \$100. d'évaluation soit et est imposée sur tous les biens-immeubles imposables de la Municipalité, afin de rencontrer l'excédent des dépenses sur les revenus non fonciers, tel qu'il appert au rôle d'évaluation en vigueur.

Il est aussi convenu que M. Roger Couture, secrétaire-trésorier soit et est autorisé à faire publier le budget dans le journal Altitude 1350.

Adopté unanimement

NOUVELLES MUNICIPALES de Notre-Dame de la Merci

Vendredi, le 14 décembre 1984

Assemblée régulière générale mensuelle de la Corporation Municipale Notre-Dame de la Merci, tenue à la salle communautaire le 14 décembre 1984 à 19h30. **Présences:** Son Honneur le Maire Gerald Messier Madame et Messieurs les conseillers Claude Ménard, Robert Pelletier, Antonine Harpell et Claude Boucher tous formant quorum.

MM. les conseillers J.-Marie Charette et André Dupuis étaient absents à cause de cer-

taines raisons personnelles.

08. Autorisation à la firme In Pro Kg Limitée de préparer les comptes de taxes 1985.

Il est proposé par le conseiller Claude Boucher, secondé par le conseiller Robert Pelletier et résolu unanimement que la Corporation Municipale Notre-Dame de la Merci, autorise la firme IN PRO KG Limitée à préparer les comptes de taxes pour l'année 1985.

-adopté unanimement-
09. Rencontre avec le représentant de l'Hydro-Québec.

Il est proposé par le conseiller Claude Boucher, secondé par le conseiller Claude Ménard et résolu unanimement que la Corporation Municipale Notre-Dame de la Merci, invite le nouveau représentant commercial de l'Hydro-Québec M. Réjean Alarie, dans le but de rencontrer M. le Maire ainsi que notre inspecteur municipal, concernant les problèmes que nous avons avec les lumières de rue à Notre-Dame de la Merci.

-adopté unanimement-

10. Demande à l'Hydro-Québec pour installer des lumières.

Il est proposé par le conseiller Claude Boucher, secondé par le conseiller Robert Pelletier et résolu unanimement que la Corporation Municipale Notre-Dame de la Merci, demande à l'Hydro-Québec d'installer des lumières de rue à vapeur de sodium à haute pression de 8500 lumens aux endroits suivants:

- Lac Blanc (Chemin de la Forêt, ligne 2701, poteau No 4)
- Virée de la charrie (Chemin des Aulnes, li-

gne 2780, poteau No 25).

- Chemin des Hirondelles (Dernier poteau au bout de la rue, dans la virée de charrie), Note: Il est impossible de voir le numéro de la ligne et du poteau.

- Chemin du Meublier et de la route 125, c'est-à-dire à proximité du Garage G. Robert Inc.

Important

Pour la 25e fois, veuillez installer une lumière à vapeur de sodium à haute pression, au coin de l'intersection de la route 125 du chemin St-Guillaume, c'est-à-dire sur le côté du dépan-

neur A & P Therrien.

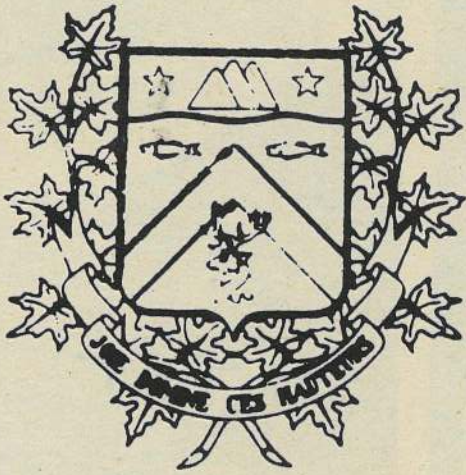
-adopté unanimement-
11. Nouvelle demande, concernant le projet de construction d'un HLM

Il est proposé par Mme le conseiller Antonine Harpell, secondé par M. le conseiller Robert Pelletier et résolu unanimement que la Corporation Municipale Notre-Dame de la Merci, réitère sa demande formelle en date du 8 avril 1983, en vertu de la résolution No 101-83, concernant la construction d'un HLM à Notre-Dame de la Merci, devant servir pour les per-

sonnes âgées à faible revenu ou à revenu modique.

-adopté unanimement-
12. Correspondance

a) Une lettre de M. John Redmond, Président du CRDDL, (Sujet: Adhésion comme membre du CRD de Lanaudière pour l'année 1985-1986, de s'associer comme partenaire aux interventions du développement et de promotion de la région De Lanaudière, et de nommer Monsieur Gerald Messier comme délégué et comme substitut, M. Claude Ménard.



Corporation municipale de St-Donat

BUDGET 1985

REVENUS		DÉPENSES	
Taxes foncières générales	1,843,346.	Administration générale	368,949.
Répartitions locales	103,834.	Sécurité publique	178,574.
Eau	73,500.	Transport	670,661.
Compensations tenant lieu de taxes		Hygiène du milieu	379,924.
Gouvernement du Québec	78,108.	Santé et bien-être	500.
Gouvernement du Canada	4,204.	Urbanisme et mise en valeur du territoire	15,500.
Autres	15,190.	Loisirs et culture	220,643.
Revenus de service	31,250.	Autres dépenses	
Autres revenus de sources locales		Frais de financement	512,945.
Licences et permis	1,500.	Dépenses d'immobilisation	
Mutations immobilières	16,000.	à même les revenus	12,500.
Amendes	1,000.	M.R.C. et O.M.H.	33,203.
Placements intérêts	24,000.	TOTAL DES DÉPENSES	2,393,399.
Arriérés de taxes intérêts	55,000.		
Autres	6,678.		
Transferts inconditionnels			
Subventions assainissement des eaux	75,383.		
Entretien chemins hiver	64,406.		
TOTAL DES REVENUS	2,393,399.		

À une session régulière, tenue le 28 décembre 1984 et à laquelle est présent son honneur le maire M. André Picard et les conseillers suivants: Joseph Juteau, Lyette Gohier Riopel, Robert Geoffroy, Jean-Paul Sigouin et Lucien Blaquièrre, tous formant quorum sous la présidence du maire.

M. Jules St-Georges, secrétaire-trésorier est aussi présent.

84-271 CONSIDÉRANT que d'après le budget ci-haut, le conseil aura à pourvoir à des dépenses de \$2,393,399.00;

CONSIDÉRANT que les revenus non fonciers s'élèvent à \$446,218.00;

CONSIDÉRANT que pour combler la différence, il est requis une somme de \$1,947,181.00 qu'il est nécessaire de prélever sur les biens-fonds imposables de cette municipalité;

CONSIDÉRANT que l'évaluation foncière imposable s'élève à \$119,697,800.00;

CONSIDÉRANT que l'évaluation affectée par les règlements no 51, 58, 60, 88, 129, 161 et 82-187, soit les règlements pour aqueduc, s'élève à \$24,992,818.00;

CONSIDÉRANT que l'évaluation affectée par les règlements no 52, 62, 88, 93, 122, 128, 161, 81-173 et 81-179, pour égouts, s'élève à \$21,114,515.00;

CONSIDÉRANT que l'évaluation affectée par le règlement no 96, s'élève à \$625,900.00;

CONSIDÉRANT que l'évaluation affectée par le règlement no 183, s'élève à \$2,916,700.00;

EN CONSÉQUENCE, il est proposé par Robert Geoffroy, secondé par Lyette Gohier Riopel et unanimement résolu qu'une taxe foncière générale au taux de \$1.54 pour \$100. d'évaluation soit et est imposée et sera prélevée sur tous les biens-fonds imposables de cette municipalité.

Une taxe spéciale au taux de \$0.22 par \$100. d'évaluation soit et est imposée et sera prélevée sur tous les biens-fonds imposables affectés par les règlements no 51, 58, 60, 88, 129, 161 et 82-187.

Une taxe spéciale au taux de \$0.19 par \$100. d'évaluation soit et est imposée et sera prélevée sur tous les biens-fonds imposables affectés par les règlements no 52, 62, 88, 93, 122, 128, 161, 81-173 et 81-179.

Une taxe spéciale au taux de \$0.161 par \$100. d'évaluation soit et est imposée et sera prélevée sur tous les biens-fonds imposables affectés par le règlement no 96.

Une taxe spéciale au taux de \$0.20 par \$100. d'évaluation soit et est imposée et sera prélevée sur tous les biens-fonds imposables affectés par le règlement no 183.

Toutes ces taxes seront prélevées selon l'évaluation étant celle portée au rôle actuellement en vigueur pour pourvoir aux dépenses prévues au budget ci-dessus.

Adopté



Loisirs des Tout-Petits

Bilan de la première session 84/85

Avec décembre, se terminait la 1ère session 84/85 des Loisirs des Tout-Petits. Quelques mois d'activités où nous avons appris à nous connaître, où nous avons partagé nos joies, nos peines. Quelques mois riches en expériences de toutes sortes, autant pour les enfants que pour les animateurs.

L'une de ces expériences, fut une visite au "Restaurant du Coin". Nous avons été reçus le plus chaleureusement du monde par Huguette qui nous a fait connaître quelques rudiments de la restauration. Nous avons appris entre autres à "monter une table" et à servir un breuvage. Danielle, "le chef" nous a fait visiter la cuisine et comparer les chaudrons et ustensiles du restaurant à ceux de maman. Avec son aide, nous avons fabriqué une pizza que nous avons par la suite dégustée. Merci à André, Huguette et tout le personnel pour votre accueil et votre patience.

Il y a eu aussi la Fête de Noël, la joie, la spontanéité des enfants qui ont chanté et dansé au rythme entraînant de l'accordéon de M. Émilien Larochelle. Et... que dire de la visite de ce personnage sans cesse renouvelé qui a pour nom "Père Noël" et qui, cette année encore a bien voulu choyer les tout-petits de St-Donat? Il a été tout simplement merveilleux. Il a apporté, à chacun des enfants, une attention spéciale. Il a su trouver le mot magique qui a fait s'allumer dans leurs yeux l'étincelle de la joie. (Parlez-en à Michel Riopel).

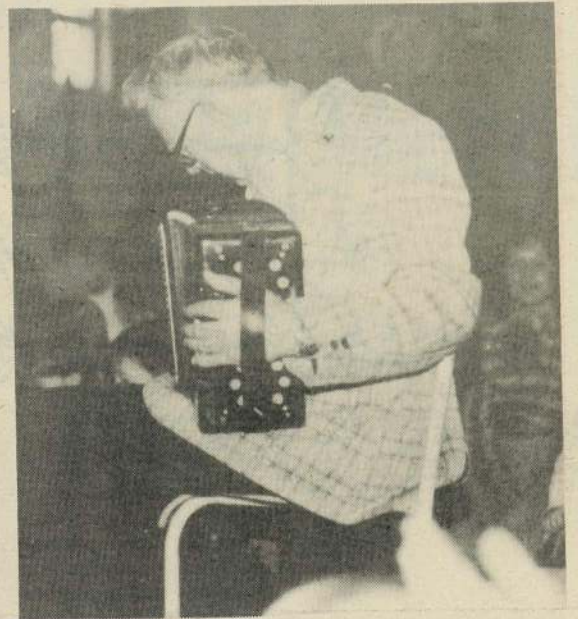
Pour qu'une fête soit, ce que fut notre "fête de Noël" il faut la participation et la générosité de ceux et celles qui croient encore au "Père Noël".

Merci au Père Noël, à M. Émilien Larochelle, M. Lacoste pour ses sapins, la Boulangerie Tic-Toc pour ses beignes, M. Aurèle Riopel et la Cie Casavant pour le jus, l'Auberge La Perdrière pour les magnifiques cahiers à colorier. Un gros merci au comité des parents, aux papas et mamans qui ont permis cette réalisation.

Les activités des Loisirs des Tout-Petits reprennent, le 14 janvier. Si votre enfant n'y est pas inscrit et que vous ayez le goût de l'inscrire, vous pouvez le faire en tout temps.

Que l'année qui vient soit pour vous tous, une année de Paix, de Sérénité et d'Amour.

Gertrude Nielly,
Responsable des Loisirs des Tout-Petits



Meilleurs Voeux

de

Bonne et Heureuse Année

à tous les citoyens du Comté Rousseau

Normand Choquette

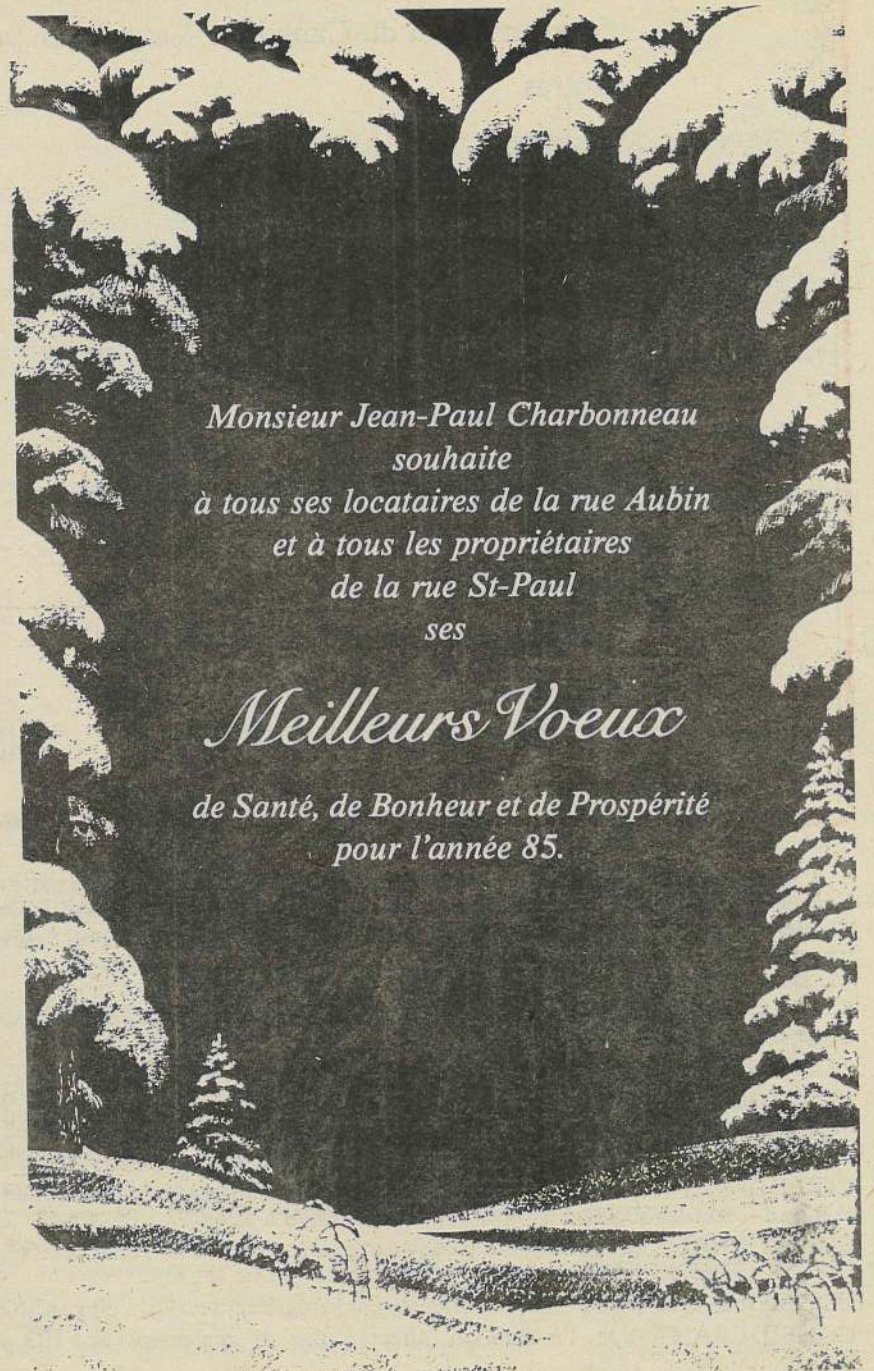


Candidat à l'investiture Libérale
du Comté Rousseau
Maire de Ville des Laurentides
depuis 14 ans.
Directeur Association des
Restaurateurs du Québec.
Délégué au Conseil du Patronat.

Monsieur Jean-Paul Charbonneau
souhaite
à tous ses locataires de la rue Aubin
et à tous les propriétaires
de la rue St-Paul
ses

Meilleurs Voeux

de Santé, de Bonheur et de Prospérité
pour l'année 85.





Pour 1985, l'Association souhaite à tous ses MEMBRES, ainsi qu'à leurs parents et amis une: **BONNE ET HEUREUSE ANNÉE!**

La Direction

En FÉVRIER ne manquez pas dans le Journal Altitude 1350 les détails et photos du "VINS ET FROMAGES" qui a eu lieu le 29 décembre 1984.

Le Comité des Loisirs



Mouvement Couple et Famille

Tout en souhaitant à tous une **BONNE ET HEUREUSE ANNÉE** Nous désirons vous rappeler que la prochaine réunion se tiendra **LUNDI, le 14 janvier 1985.**



GROUPE ÉCLAIREURS ST-DONAT

NOUVEAU DÉPART

Cette année le Groupe des Éclaireurs de St-Donat se donne un nouveau départ. En effet, lors de la réunion annuelle du 25 septembre dernier, plusieurs nouveaux se sont joints au Comité de Parents..

Le Comité est composé des personnes suivantes: Gilles Léveillé, président (424-7609), Pierrette Émond, vice-présidente (424-3201), Gilles Hevey, trésorier (424-5611), Aline Daigneault, secrétaire (424-3192), Gaétan

Houle, publiciste (424-2090), Pierre Bédard, projets spéciaux (424-1241), Paul Émond, matériel (424-3201).

Le rôle du Comité consiste à promouvoir le scoutisme et le guidisme (louvettes, louvetaux, guides et éclaireurs) dans le milieu; à trouver les fonds nécessaires pour le financement des activités et en assurer la gestion. Le tout sous la supervision des chefs de groupes.

LOUVETTES: Nous sommes à la recherche

de candidates dynamiques et responsables pour former et animer un groupe de jeunes filles de 9 à 12 ans, (âge requis pour les louvettes). Pour plus de renseignements, communiquer avec un des membres du Comité de Parents dont les numéros sont mentionnés ci-haut.

Nous profitons de l'occasion qui nous est fournie par le Journal Altitude 1350 pour vous offrir nos Meilleurs Voeux pour l'année 85. Le Comité de Parents.

Les Services Professionnels du Village

519, Principale Saint-Donat

À tous nos clients et amis donatians nos **MEILLEURS VOEUX** pour une **ANNÉE de Joie, de Santé et de Prospérité.**

Nous anticipons le plaisir de mériter en 1985 la confiance que vous nous avez témoignée par le passé.



ALAIN CLEC'H,
Arpenteur
424-2815

CLAUDINE ISSA-RAYMOND,
Courtière-vie
424-5257

MARC LEGAULT,
G.G.A.
Comptable général licencié
Zénith 46050

DR PIERRE MOREAU
Chiropraticien
424-3181

DR PIERRE VILLENEUVE
Optométriste
424-3181

"L'Auberge Ville-Marie..." c'est à voir!

Saint-Donat, lieu de plein air par excellence!

Dans la région touristique de Lanaudière se trouve l'une des plus belles auberges, située au pied du majestueux Parc du Mont-Tremblant.

"L'Auberge Ville-Marie"

L'Auberge Ville-Marie est dotée d'équipements favorisant autant les vacanciers que la population de notre belle région "Saint-Donat".

L'environnement immédiat de L'Auberge Ville-Marie alliera la détente et la bonne forme physique qui sauront combler les désirs des sportifs et des amateurs de plein air. Des pistes de randonnée pédestre

ou de ski de randonnée, des sentiers de moto-neige ou de raquettes, une patinoire extérieure avec musique et feu de camp, vous feront goûter des moments inoubliables.

Vous trouverez aussi notre **CAFÉ RELAIS** que tous les amateurs de sports d'hiver apprécieront avec grand plaisir.

Venez vous réchauffer après un après-midi passé dehors ou en soirée pour y rencontrer des amis.

CAFÉ RELAIS: Ouvert tous les jours de 11h à 1h P.M.

PATINOIRE: Ouvert tous les jours de 11h à 11h P.M.

L'Auberge Ville-Marie
Alain Vadnais,
Caroline Aumont

Coopérative Forestière Notre-Dame de la Merci (ROUSSEAU)

Le 11 décembre 1984

Souhaits du Président de la Coopérative: A l'occasion des fêtes de Noël et du Nouvel An, je tiens à remercier tous les directeurs pour l'aide qu'ils m'apportent.

Je remercie aussi notre ancien gérant René Décarie pour le travail et l'énergie qu'il a mis tout au long de l'année passée et je remercie tous ceux qui ont participé à notre soirée de la Coop. du mois de novembre qui, grâce à eux a été un vrai succès.

Je vous souhaite donc à tous de **JOYEUSES FÊTES** et de bien belles choses pour l'année qui vient.

Notre président,
Robert Pelletier,
Coop. Forestière N.D.M.

Corporation municipale de St-Donat



Service des loisirs

UNE COMMISSION DE LOISIRS: UNE RÉALITÉ

Une commission de loisirs... pour le mieux-être des bénévoles en loisirs. C'est avec enthousiasme et confiance que nous avons accueilli cette grande participation lors de l'assemblée de fondation de la commission consultative sur le loisir, qui se tenait à l'hôtel de ville, le 13 décembre dernier.

Une vingtaine d'organismes ont participé à cette rencontre et assuré ainsi leur représentation sur la commission. Des représentants de secteurs ont été nommés et parmi eux, nous retrouvons:

Secteur Sport: Jean-Marc Cadieux
Réal St-Amour
Secteur Plein Air & Tourisme: Richard Martin
Michel Vaillancourt
Secteur Culturel: Danielle Granger-Guilbault
Benoit Masson
Secteur Communautaire: Christine Simard
Michel McNicoll
Secteur Socio-Éducatif: Michel Riopel
Luc Drapeau

Le conseil municipal sera représenté par Mme Lyette G. Riopel et M. Jos. Juteau.

Félicitations à tous ces représentants et nous leur souhaitons un heureux premier mandat.

Cette commission jouera d'abord un rôle consultatif auprès du conseil municipal en acheminant ses recommandations sur certains dossiers qui lui seront confiés. Elle se préoccupera également d'offrir un support technique, organisationnel et possiblement financier aux organismes du milieu. En résumé, il s'agit d'une "mise en commun" de nos opinions, nos trucs, nos idées, nos expériences afin de faciliter et rendre encore plus agréable et motivant le travail de nos bénévoles en loisirs.

La meilleure des chances à cette énergie nouvelle...

Johanne Roy,
Directrice du Service Loisir et Culture
et secrétaire pour la commission.

LA BOURRASQUE AU VILLAGE

La bourrasque au village... dans son tourbillon d'activités, se vivra cette année sous le thème "LES PLAISIRS DE L'HIVER". L'ensemble des activités seront concentrées en une même journée, soit le 16 février 1985 et auront lieu à l'intérieur des équipements de loisirs municipaux.

Lors de cette journée, toute la famille sera conviée au rendez-vous du plein air. Mascarade sur patins, démonstration de patinage artistique, heure du conte, chasse au livre, disco-patins, confrontations sportives amicales... autant d'activités pour combler le cœur des jeunes et moins jeunes.

Une programmation détaillée vous sera communiquée par le biais des écoles ou encore dans le prochain journal.

Au plaisir de partager avec vous ce grand rendez-vous du plein air!

Johanne Roy,
pour le Service des Loisirs et Culture

N.B.: Les personnes ou organismes intéressés à réaliser une activité dans le cadre de cette journée sont priés de communiquer avec le Service des Loisirs et Culture à 424-2866. Merci.

CENTRE SPORTIF

Résultat du tournoi de ballon balai tenu le 7-8-9 décembre au centre sportif de St-Donat.

Gagnants dans la catégorie Masculine

Division A

- 1- Mont-Laurier, commandité par Air-Melançon
- 2- Mont-Laurier, commandité par Canadien Tire

Division B

- 1- Laval, commandité par les Chum du ballon balai
- 2- Ste-Agathe-des-Monts, commandité par la Maison de Spaghetti.

Gagnants dans la catégorie Féminine

Division A

- 1- Mont-Laurier
Commandité par les Produits Caillette
- 2- Val-David
Commandité par le Dépanneur Gerly

Division B

- 1- Crabtree
Commandité par Janic Sports
- 2- St-Côme
Commandité par Union Bénévole St-Côme

Le service Loisirs et Culture de St-Donat remercie tous les participants de ce présent Tournoi de ballon-balai.

Vendredi le 4 janvier à 20h45, l'horaire régulier du centre sportif sera en vigueur.

COURS

ATELIERS

CONFÉRENCES

Selon ce que vous cherchez...

Dans l'esprit d'un divertissement ou d'une formation, vous pourrez, à la session hiver 1985, vous adonner aux activités suivantes:

DANSE AÉROBIQUE

les mardis soirs: 20h à 21h30

session de 10 semaines

inscription: 25\$

* devant être faite avant le 18 janvier 1985 au bureau du Service de Loisir et Culture au balcon de l'aréna.

DANSE EXERCICE (programme adapté aux gens de 45 ans et plus)

les jeudis après-midi 13h15 à 14h15

session de 10 semaines

inscription: 20\$

* devant être faite avant le 18 janvier 1985 au bureau du Service de Loisir et Culture au balcon de l'aréna.

FAIRE LE POINT SUR MA SANTÉ (soirées conférences)

les lundis soirs 19h00 à 22h00.

2 semaines

inscription: 10\$ incluant la documentation

* devant être faite avant le 18 janvier par téléphone au 424-2866.

* Information complémentaire dans le présent journal.

ATELIERS D'ARTISANAT

N'oubliez pas... l'association des Handicapés de St-Donat, offre au grand public une série d'ateliers les mercredis après-midis, à compter du 16 janvier prochain. Pour la session qui vient, les cours porteront sur: TISSAGE - DESSIN PEINTURE - CUIR.

Informations: Francine Charbonneau 424-2902
Denise Grégoire 424-2693

"Faire le point sur ma santé"

Cours intensif de six (6) heures à raison d'un soir par semaine de 3 heures durant deux (2) semaines.

Le but:

- faire le bilan de sa santé et de ses habitudes de vie;
- mieux connaître et mieux utiliser les ressources de santé;
- acquérir des connaissances de base au niveau de la santé.

Contenu:

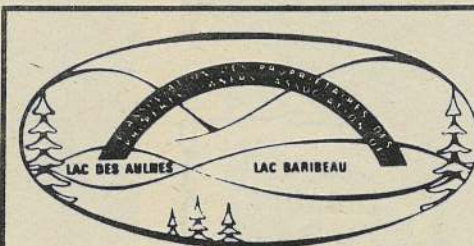
1er soir:

- bilan de santé et réflexion sur ses habitudes de vie;
- bien utiliser les services de santé; c'est quoi?;
- information générale sur les médicaments (vidéo).

2e soir:

- "Prendre sa santé en main en développant divers moyens"
- petit guide de santé familiale (vidéo);
- l'alimentation et l'exercice physique versus les problèmes de santé des Québécois;
- initiation à la relaxation pour dompter le stress.

* Des livres, des cassettes sur la santé seront disponibles pour consultation et emprunt pour quelques jours.
France Trottier



"Vaut mieux prévenir... que guérir!"

Les sports d'hiver sont à leur meilleur à Saint-Donat. Cependant cette année, il n'est pas recommandable de circuler sur le lac, car avec la température changeante, le lac a gelé et dégelé au moins trois fois, sinon quatre fois, laissant ici et là des trous "chauds" où la glace doit être très mince; d'autant plus qu'à cause des pluies à Noël, il y avait beaucoup d'eau sous la neige. Des accidents graves pourraient en découler.

C'est aussi le temps de l'année où il faut penser à enlever la neige des toits pour éviter des dégâts dispendieux et désastreux.

Vos directeurs sont à préparer et étudier le bilan des réalisations de 1984 de même qu'établir les priorités pour 1985. Vous serez mis au courant par ce journal dans les prochains communiqués.

Nos MEILLEURS VOEUX pour 1985.
Willy Dubois, président

Les petits rats de St-Donat... en pyjama

Jeudi après-midi 13 décembre plusieurs honnêtes citoyens étaient intrigués à la vue des enfants de l'école de ballet qui se baladaient sur la rue en... "jaquette". A ce moment de l'année les jours sont très courts... mais on était quant même pas prêt à aller au lit à 4h. C'était notre "pyjama party" pour fêter la fin d'une intense session de travail. Eh oui! On travaille fort à l'école de ballet... Mais on sait aussi se réjouir et rigoler quand c'est le temps. Témoins ces quelques photos prises par Pierre notre photographe attiré.

Merci aux mamans pour les bons plats si appétissants et variés, aux parents qui sont spontanément venus nous aider et qui sont entrés dans le jeu en portant un pyjama, aux enfants pour leur bonne humeur et leur joyeuse participation, à André Issa qui nous a encore une fois choisés par le prêt de sa salle et à Odette Therrien qui nous a si gentiment prêté son appareil vidéo.

Grâce à vos efforts conjugués. On a passé une vraiment belle soirée.

Doris Rousseau-Viau.



Ça demande une bonne dose de courage et de maîtrise de soi pour affronter les copains... et leur en "pousser une bonne".
Alexandre Ayotte sait déjà capter l'attention de son auditoire.



Quatre bonnes routières: Brigitte, Sophie, Geneviève et Josée-Anne devaient gaiement.

LA MOUCHE KIKI M'A RACONTÉ

Jeudi, soir dernier je volais allègrement, librement à l'École de Ballet de Doris Rousseau-Viau. Vers 3h j'entends dehors: "Ciel, j'ai oublié ma clé!" - Je dois avouer être un peu curieuse et je vole jusqu'à la fenêtre. Et n'en croyant pas mes yeux, je vois mon amie Doris en personne en jaquette, en bottes. Qu'elle est drôle! C'est ainsi habillée qu'elle traverse fièrement le restaurant d'André Issa et arrive dans la classe par les coulisses. Moi, je ne dis rien et sans claquer mes ailes je vais m'installer au plafond. J'avais mis mes petits chaussons roses avec des vantouses en dessous.

Deux minutes plus tard, un petit sapin vert entre porté par Pierre et Nicolas. Et j'allais assister à la création d'un décor et d'une fête. Vous savez qu'habituellement je m'engourdis tout l'hiver et ronfle pendant des mois; mais ici, il fait tellement bon et Doris est tellement surprenante que j'ai décidé de veiller un peu plus tard. Donc, je n'allais pas être déçue ce jeudi 13.

Nicolas et Brigitte, eux aussi en pyjamas, déco- rent joyeusement le bel arbre. Pierre, en pyjama, lève au bout de ses bras des chaises et des tables et les place tout au long du mur, là où normalement les barres d'exercices se trouvent. Joan et Doris parlent, rient, chantent aussi, et mettent un disque de cloches de Noël. Elles vont de Pierre, à Nicolas, à Brigitte.

Comme ils sont occupés Oups! J'ai une vantouse qui vient de décoller, je mets plus de poids sur ma troisième patte gauche et reporte mon attention sur ce qui se passe en bas. Une nouvelle surprise m'y attend. André Issa est à quatre pattes et, comme toujours très patient, démonte un aspirateur. Faut que j'aie voir ça... Voyons donc! Toutes mes pattes forcent à sortir ma troisième, cette fois-ci indélogeable. Je tire, tire, tire. Poc! Le chausson reste-là et je vole jusqu'au dessus de Nicolas. Placé sur son épaule, je sais maintenant ce qu'ils bricolent. Un mauvais contact dans les fils. Brigitte suggère de changer les vis de place. André dit à Nicolas de brancher ce "monstre". J'ai peu et je m'envole vite sur les cheveux de Joan. Un drôle de bruit, Nicolas sursaute et l'aspirateur vient de rendre l'âme. Moi, ça fait mon affaire, car je n'aime pas du tout ces dragons pleins de vent. Et je retourne au plafond.

Là, mes amis, attention. La magie se produit. Par derrière les jolis paravants, fabriqués par Joan et Michel Beausoleil, des petits lutins apparaissent. Il y a aussi des mamans lutin qui entrent avec de gros paquets. On s'embrasse, on enlève ses manteaux. Vous avez deviné qu'ils sont tous en pyjamas. C'est inouï!

Comme je suis heureuse. Il y a des lutins partout. Il y en a des roses, des bleus, des blancs, des rouges, des verts, des rayés; ça n'en finit plus. Je fais vite et m'en vais derrière le rideau me changer aussi. Doris aurait dû me parler de cette fête. Juste avant de revenir deux autres chaussons-vantousses restent

accrochés là. Je suis trop pressée pour les remettre. D'ailleurs ma robe de nuit est enfilée à l'envers. Je reviens à ma place. Il y a encore plus de lutins que tantôt. Les tables sont maintenant couvertes de gâteaux, de sandwiches, de fruits, de légumes, de chocolats-maison. J'ai faim - "Allo Doris!" et elle me voit enfin.

Bon, elle dit à présent aux enfants de se taire et les rassemble tous devant la télé. Moi qui m'envolais déjà au-dessus des belles tables garnies. Voilà qu'il fait noir, noir et nous visionnons ensemble un vidéo sur la vie de la Pavlova. Quelques petits lutins vont faire pipi, rient, bougent pendant le film. Mais que ces ballets son beaux, comme c'est émouvant. J'en perds même un chausson.

Puis la lumière revient, et nous mangeons. J'avais apporté ma collation comme d'habitude à mes cours de ballet et de yoga. Alors en mangeant, je survole les tables. Les petits lutins avaient faim eux aussi.

Chacun se sert et des petits groupes se forment. On bouffe on rit, on parle. Que j'aime cette fête. Je fais trois pirouettes par en arrière et un autre chausson-vantouse tombe... dans la salade. Woups! Au moment où je veux le récupérer, Sophie en prend un peu et avale mon chausson. Heureusement qu'il est tout petit, tout petit.

Il y a même des gâteaux au miel. Suzanne Fernet s'est, encore cette année, occupée d'orchestrer la vente de nos oursons de miel pour nos classes de danse. Ils doivent être bons ces gâteaux, parce qu'il n'en reste plus. Peu après, tous forment un grand cercle et Doris invite les lutins à venir nous raconter une histoire ou une contine. Plusieurs nous font rire avec des grosses madames et des gros monsieurs qui éclatent et tout. J'en ai eu des crampes dans ma trompette tellement j'ai ri. Il y a même des lutins musiciens. Un duo de guitare fait par Caroline Therrien et Julie Boudreault, un très beau solo de violon exécuté par Josiane Tremblay et un tout petit farfadet, Lynda Monette, nous a joué une de ses compositions sur sa flûte rouge.

Maintenant c'est le jeu du coussin musical. C'est encore plus drôle de les voir tous se précipiter les uns sur les autres. Même moi, je joue.

Et la fête continue avec le jeu du petit cochon. Doris est prise au beau milieu et Alexandre Ayotte et Vincent Dolbec chantent plus fort que tous les autres en se moquant de leur professeur.

Il est maintenant bien tard. Les uns après les autres les amis sont repartis chez eux avec leurs parents. Il n'y a plus dans la salle que l'écho de leurs rires, de leurs rondes, de leurs chants. Mais en fermant bien les yeux pour toujours je revivais à volonté cette fête. Et puis mes cinq petits chaussons-vantousses perdus, ça n'est pas grave. Je suspendrai celui qui me reste en souvenir de ma première fête en pyjama avec l'École de Ballet.

Merci à tous! Bonne Année!
Michèle Lafaille

LA SOCIÉTÉ ALZHEIMER DES LAURENTIDES

La Société Alzheimer des Laurentides est fière d'annoncer à toute la population agathoise et des environs, que les autorités de la Ville de Ste-Agathe des Monts leur a gracieusement offert un magnifique local au-dessus de l'Hôtel de Ville.

Nous admirons le beau geste de leur part et nous leur en sommes très reconnaissants. Nous avons hâte de l'aménager au début de 85. Nous vous annoncerons dès que nous serons déménagés.

Nous remercions tout particulièrement Monsieur le Maire Marcel

Larocque pour son humanisme et sa compréhension à la cause de nos aînés, la dévouée et chaleureuse greffière Madame Marcelle Pellerin qui nous a remis les clés le 11 décembre dernier, M. Roland Gaudet qui nous a accueillis avec grande courtoisie, ainsi que tous les conseillers qui ont contribué à la décision de ce

beau cadeau à l'approche des Fêtes.

Cette grande générosité nous permettra de servir plus adéquatement la population locale et régionale.

Cordial merci et nous souhaitons à tous les conseillers de la Ville de Ste-Agathe des Monts, aux dévoués membres du Conseil d'Adminis-

tration de la Société Alzheimer des Laurentides inc., aux chers malades, ainsi qu'à leurs parents les voeux les plus sincères.

Que la nouvelle année soit remplie d'Amour et de joie.

Que la paix règne dans tous les coeurs.
Françoise Pelletier L.
Président

Évitez...le pelletage...!
Mettez votre auto à l'abri...et
VOYEZ

JÉAN-GUY HOULE
Auvents de tout modèle
Commercial ** résidentiel
Patio, gazébo, parasol, toile de bateau
SERVICE À DOMICILE,
Rapide et courtois

591, chemin St-Guillaume
Saint-Donat
Rés.: St-Hubert, Qué.
Tél.: 424-1864
Tél.: (514) 656-2539



la caisse d'établissement de la Nouvelle-Angleterre

Nos services:

- * Épargne
- * Prêt
- * Courtage Immobilier.
- * Évaluation foncière

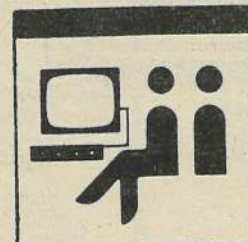
L'ÉPARGNE RETRAITE...!

C'est le temps
d'y penser...!

Service personnalisé:

EDDY DUPUIS
Conseiller en épargne
SAINT-DONAT

Tél.: (819) 424-5424



RC
Vidéo enr.

324, rue Principale,
(voisin de Marie-Soleil)
Saint-Donat

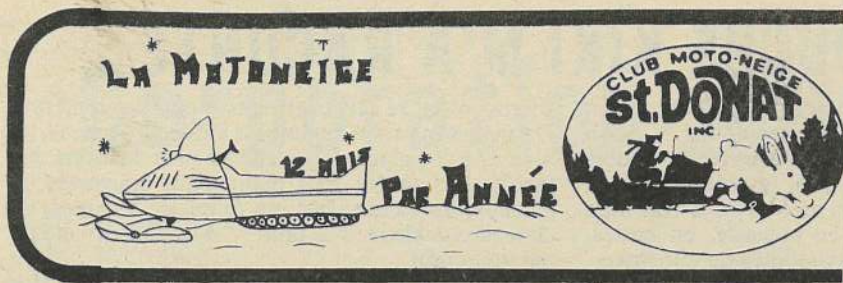
*Bienvenue
à tous.*

Réjean Cyr,
prop.

Tél.: 424-5511

HEURES D'OUVERTURE

lundi	}	10h à 20h
mardi		
mercredi		
jeudi	}	10h à 21h
vendredi		
samedi		
dimanche	}	11h à 20h



L'hiver semble bien arrivé. Malheureusement il a été bien tardif. Une semaine avant Noël, soit le 17, le peu de glace qu'il y avait sur nos grands lacs disparaissait et la neige fondait presque toute. En fait ce n'est que vers le 20 que nos lacs gelaient et ce n'est que vers Noël qu'il est enfin tombé une quantité intéressante de neige. Dans ces conditions, espérer avoir de beaux sentiers de motoneige pour le temps des fêtes aurait exigé des miracles. Heureusement il y a eu la tempête du Jour de l'An. Les sentiers s'améliorent de jour en jour depuis cette chute de neige, mais il en faudrait encore. Tout ceci n'empêche pas les bénévoles du club et plus particulièrement Donat Berthiaume de travailler d'arrache-pied pour présenter aux motoneigistes de St-Donat et de l'extérieur les plus beaux sentiers possible.

N'allez surtout pas croire qu'il n'y a que des mauvaises nouvelles. Il y a en a aussi des drôles et des bonnes. La drôle, mais peut-être pas pour le principal intéressé, est la descente au domaine des poissons d'une certaine motoneige Everest L/C 1978, en cette veille de Noël 1984, en ce majestueux Lac Archambault. Quant à son propriétaire, il s'en est tiré avec une légère peur. Je ne le nommerai pas car tous l'auraient probablement reconnu; sinon voici un autre indice: il était toujours le premier à chaque année à traverser le Lac Archambault, de la Rivière Michel au village.

Les bonnes nouvelles nous viennent du domaine des droits de passage. Les derniers problèmes en ce domaine ont été réglés ces jours derniers. Le plus important est certes cette section de sentier dans le secteur des lacs Bouillon et des Îles. La perte de ce droit de passage aurait pu mettre la saison de motoneige à St-Donat, qui a accepté de m'accompagner lors de ma visite chez M. Bullitt. S'il y a une chose dont nous nous sommes rendus compte, c'est l'importance de la communication et du dialogue. Il faut travailler ensemble et non entretenir des hostilités.

Pour finir, je voudrais encore souligner l'importance de l'achat de la carte de membre. C'est le premier devoir du motoneigiste. Pour le bienfait du club local, tout motoneigiste de St-Donat devrait acheter sa carte sans tarder, avant de se faire prendre ailleurs et devoir donner son argent à un club voisin. Motoneigistes de St-Donat, c'est l'argent de VOTRE club dont il s'agit. Elle sert à l'entretien de VOS sentiers. D'ailleurs, en ce sens, de gros efforts seront faits pour accentuer la patrouille dans les sentiers cet hiver, et par le fait même, la vente de cartes de membre.

À Bientôt,
Michel Vaillancourt

ATTENTION: traverse de chevreuils

Cela arrive si vite que vous n'avez pas le temps de réagir! De la densité de la forêt bondit un chevreuil juste devant vos phares de voiture...et vous espérez pouvoir passer sans frapper cette si belle bête que la nature a créée.

Cette scène, rappelle la Ligue de sécurité du Québec, est fréquente dans certaines régions du Québec. Seulement dans la région administrative de Montréal, on a rapporté 200 cas de collisions avec de gros animaux.

En Pennsylvanie, quelque 28,000 chevreuils sont tués chaque année par des voitures ou des camions; l'état de New York en a rapporté 20,000, le Michigan 12,000 et le Minnesota, 6,000. Dans tous les États Unis, on estime qu'environ 100,000 chevreuils sont tués sur les routes à chaque année.

Et ces chiffres ne sont valables que pour les automobilistes qui ont rapporté les accidents. Plusieurs ne les rapportent pas si leur véhicule n'est pas trop endommagé. Et ces chiffres ne mentionnent pas le grand nombre d'animaux qui ont été frappés et blessés et d'autres qui sont morts en forêt.

Mais ce qu'il y a de plus important c'est que de nombreuses personnes sont blessées à chaque année suite à une collision avec un chevreuil tandis que plusieurs autres sont tuées. On estime aux USA que ces types d'accidents coûtent environ \$200 millions annuellement. Le coût moyen des réparations des dégâts est évalué à \$800.00.

Les chevreuils sont souvent attirés par l'herbe fraîche qui se trouve en bordure des routes et des autoroutes. Le troupeau est surtout actif et se déplace plus souvent durant l'automne et durant l'hiver alors qu'il cherche de la nourriture.

Comment prévenir ces accidents? Aux USA, on a trouvé une réponse simple mais efficace: la corporation "Save-A-Life" de New York a mis sur le marché un appareil à ultra-son que l'on fixe sur le pare choc de la voiture. Les signaux émis par cet appareil préviennent les animaux qu'un véhicule s'approche.

La compagnie précise que cet appareil est composé de deux petites boules qui se fixent facilement sur le pare-choc avant des voitures. Lorsque la

voiture roule à plus de 50 kh, l'air passant dans l'appareil "siffle" à une fréquence de 16,000 à 20,000 ondes Hertiennes.

Les animaux, qui peuvent entendre ce signal à 300 m, s'arrêtent de courir et ceci les empêche de se précipiter devant les voitures. Cet appareil a été testé en Autriche et a démontré qu'il est effectif sur tous les animaux excepté les vaches, les moutons et les chameaux... De plus, le signal ne peut être entendu des personnes et des animaux dans la voiture.

Cet appareil n'élimine pas tous les accidents mais les réduit considérablement. Il faut espérer que l'appareil sera disponible au Québec dans un avenir rapproché. En attendant, la Ligue de sécurité du Québec vous donne une série de précautions à prendre lorsqu'on circule dans des régions fréquentées par des chevreuils:

- Soyez aux aguets lorsque vous approchez d'un panneau de circulation avec un chevreuil dessus; ceci veut dire que plusieurs chevreuils ont été tués auparavant dans ce secteur. Ralentissez pour quelque temps et ne vous attendez pas à ce que les chevreuils traversent juste devant le panneau.

- Lorsqu'il fait noir, recherchez les yeux brillants et lumineux des chevreuils et surveillez la circulation aux alentours au cas où vous devriez effectuer un arrêt brusque.

- Les chevreuils ont tendance à circuler en groupe; alors si vous en voyez un, attendez-vous à en voir d'autres. Si vous apercevez un chevreuil au bord de la route, n'essayez pas de le contourner car il peut tout aussi bien bondir devant vous. Klaxonnez très fort et mettez vos lumières en code-phare afin de les effrayer et de les faire fuir.

Finalement, si par malheur vous frappez un chevreuil, vous devez l'enlever du milieu de la route, le ranger sur le côté et contacter l'agent de conservation de la faune le plus près ou la Sûreté du Québec.

Au Québec, l'article 68 de la loi vous oblige à rapporter tout accident où un animal est blessé ou tué.

Référence: Suzanne Monange,
Information/Public Relations Dir.

DÉJÀ 5 ANS

(ST-DONAT) SPORT INC.
 Prop. Michel Vaillancourt
 est au service des motoneigistes
DEPUIS DÉJÀ 5 ans

* VENTE de motoneiges neuves et usagées

* LOCATION

* Pièces, accessoires et SERVICE

- SKI-DOO -YAMAHA
 -MOTO-SKI -ARTIC CAT et autres

1108, Principale, SAINT-DONAT
424-3433
 à 200 pi. du sentier "Trans-Québec 33"

RESTAURANT
Tél.: 424-1322

La Bouffe a FRED

OUVERT: vendredi, samedi et dimanche

Quelques-unes de nos spécialités

SOUS-MARIN
 Le DONATIEN:
 Steak, pepperoni, mortadelle, fromage, piment champignon, tomate, laitue.

Le PIMBINA:
 Steak, fromage, champignon, piment, oignon, tomate, laitue.

Le OUAREAU:
 Pepperoni, fromage, champignon, piment, oignon, tomate, laitue.

L'ARCHAMBAULT (froid):
 Salami, mortadelle, pepperoni, fromage, oignon, tomate, laitue.

Le BARIBEAU (froid):
 Rôti de boeuf, fromage suisse, piment, oignon, tomate, laitue.

SANDWICH:
 Croque Monsieur: Jambon, fromage, tomate
 Pince Madame: Jambon, laitue, fromage, tomate dans un croissant.
 Sur pain crousté: avec Rôti de boeuf, laitue, fromage suisse, tomate, (froid).
 Gourmandise: Pain à l'oignon, salami, bologne, poulet farci (chaud).

PANIER DE POULET FRIT:
 3 morceaux avec frites et miel.

SPÉCIAL de JANVIER

Soupe du Jour
 Sandwich "Poulet B.B.Q." avec frites et salade de chou.
 Breuvage

3.20\$

424-1322

Téléphonez et venez chercher Service de 15 minutes

"Vous apprécierez sûrement notre MENU pour la saison d'hiver"...

355, Principale, St-Donat

ALBITUDE

Saint-Donat Pays de rêve

2ième cahier



Le Club Optimiste en action

Voeux de Bonheur



Même à 94 ans, Mme Auxilium Poirier trouve les jours trop courts pour répondre aux nombreuses commandes. Ce gros "Minou" est son dernier-né, le 148e de sa confection. Mme Poirier est toute heureuse de vivre en compagnie des religieuses dans ce foyer de Rigaud, en nous laissant sur ces mots bien positifs: "Quand je suis occupée, je n'ai pas le temps d'être préoccupée."
Tous mes Meilleurs Voeux de Bonheur à ma marraine, Madame Poirier.

FESTIVAL BLANC

Lac Amis D' "O"



Même sous la neige, les TRUITES sont bien vivantes et délicieuses!

Les 22, 23 et 24 février

C'est le **FESTIVAL BLANC**

Trites de 9" à 11".....2.00\$
Trite de 11" à 15".....3.00\$

Profitez de cette offre tout en vous amusant!
Dites-les à vos amis...

OUVERT TOUS LES JOURS...

236, Chemin Fradet (Lac Croche)
St-Donat Renseignement: 424-5055



Le Président du Club Optimiste, M. Michel McNicholl, Mme Claudine Issa-Raymond du Mouvement Couple et Famille et M. Lemay, conférencier.

Le Club Optimiste de St-Donat accordait dernièrement son appui financier pour la venue à Saint-Donat d'un conférencier (Lueur d'Espoir) en la personne de M. Gilles Lemay, un ex-détenu âgé de 41 ans. Cette visite était aussi parrainée par le Mouvement Couple et Famille de St-Donat.
C'est le 5 décembre que M. Lemay rencontra les jeunes à l'école en après-midi, qui furent très attentifs et très impressionnés par son témoignage vécu.
Le Club Optimiste recevait à l'issue de son souper hebdomadaire M. Lemay qui, cette fois, sensibilisa les membres sur les répercussions de la "drogue" chez les jeunes et les moins jeunes.
Cette tournée s'acheva au sous-sol de l'église où il raconta aux parents la vie qu'il a vécue durant ses vingt ans de détention.
Verra-t-on dans les prochains mois le départ d'un projet de "Prévention" chez les jeunes et les autres de notre région sur l'usage de la drogue, le boisson ou les pilules...?

Tous les moyens sont bons pour sortir un original du bois. Ca prend des "atouts" majeurs: une machine pas trop loin...peut-être Latour...et un complice du Lac Baribeau se nommant S-----!



CHRONIQUE SUR L'ACUPUNCTURE



voyage de l'énergie. Ils ont établi que c'était par ces circuits d'énergie que l'organisme biologique de l'homme arrivait à conserver l'équilibre si précieux que l'on appelle: **SANTÉ**.

Le dictionnaire Larousse dit ceci de l'acupuncture: Traitement médical d'origine chinoise. L'acupuncture consiste à piquer des aiguilles en certains points du corps, sur des "lignes de force" vitales parfois éloignées de la partie malade.

Il se dit et se pense beaucoup de choses concernant l'acupuncture, médecine quatre fois millénaire. Ce sont les Chinois de leur réputation méticuleuse qui en sont venus à détecter dans l'organisme humain des circuits dans lesquels

Au XX^e siècle av.J.C., on relève les observations d'un empereur de Chine. Je le cite: "Je regrette que ce que mes sujets arrêtés par la maladie ne me paient plus

de taxes ni en corvées. Mon désir est qu'on ne leur donne plus de médicaments qui les empoisonnent. Je désire qu'on utilise seulement les mystérieuses **Aiguilles** de métal avec lesquelles on dirige l'énergie".

Mystérieuses aiguilles certes à prime abord. Mais l'Acupuncture n'est ni une magie ni une série de pratiques empiriques. C'est la Médecine de la vie, d'une vie qui n'est que résonance entre différentes énergies. Les points d'acupuncture sur le corps sont des lieux privilégiés de cette résonance. En agissant sur eux on agit sur la vie, corrige ses dérèglements, traite le malade..

La médecine chinoise se distingue de la médecine officielle, occidentale en ce sens qu'elle a une approche globale, holistique. Plutôt que d'isoler et de traiter un symptôme médical spécifique l'acupuncteur voit le problème comme une manifestation générale de l'organisme. "La Thérapie de la médecine Chinoise implique la personne totale et l'acupuncteur traite la **Personne**, pas la maladie".

Dans les mois à venir, j'ai l'intention de vous entretenir de cette médecine à la fois mystérieuse, fascinante et pleine de promesses pour la santé des Québécois. Pierre Viau, diplômé, en acupuncteur.



LE COIN DE LA SANTÉ

Par Docteur Jean-Marc Hébert
C.L.S.C. Joli-Mont

L'ACTIVITÉ PHYSIQUE

Nous allons de plus en plus vers une société de loisirs. Une société où l'on a moins d'heures à travailler et plus d'heures à se recréer. Plusieurs personnes ont choisi de se remettre en forme. Il faut dire que c'est bien tentant quand il y a de la neige et que l'on a de l'espace et quelques montagnes!

Mais y a-t-il des dangers à se mettre en forme? Plusieurs ont été touchés lorsqu'ils ont appris le décès de Pierre Dufresne à 57 ans d'une crise cardiaque qui était pourtant en bonne forme physique, et il n'y a pas que lui: Jacques Busseureau, 48 ans décédé au 25 km du Marathon de New York et plus proche encore, l'ex-canadien de Montréal Claude Provost.

Il y a donc certains dangers à l'activité physique. Vaut-il la peine de s'entraîner? À quelles conditions? À quel âge? Et à quels risques? Le fait important qu'il faut retenir est qu'on doit être prudent! Il y a toujours des signes précurseurs quand quelque chose ne va pas: une impression de mal digérer, un serrement à la poitrine, une oppression qui monte à la gorge ou aux épaules. Il vaut mieux consulter un médecin si cela vous arrive.

Alors pourquoi faire de l'exercice? La santé est un équilibre physique, psychologique et social et l'activité physique aide à la maintenir. Il n'est pas prouvé que vous allez vivre plus vieux mais vous allez certainement vivre mieux! L'activité physique diminue les facteurs de

risques des maladies coronariennes soit: le stress, le cholestérol, l'obésité (et le diabète adulte), l'hypertension artérielle, et évidemment la sédentarité. Souvent la consommation à contrôler: l'âge et l'hérédité (un parent moins de 50 ans cardiaque ou diabétique).

L'activité physique est aussi un excellent remède contre les effets de l'arthrose, pour prévenir les maux de dos, mieux dormir et mieux digérer (et être moins constipé!).

Il y a donc de nets avantages à faire de l'exercice. Mais comment en faire? Et qui peut en faire? Ce qu'il faut retenir surtout est qu'il faut progresser à son propre rythme. On fait de l'exercice pour devenir en forme et non pas pour battre des records! Pour que l'exercice soit vala-

ble, il faut faire trente minutes d'exercice soutenu aux deux jours. Ce niveau d'exercice soutenu varie avec la personne: pour certains c'est la marche lente, le golf, les quilles et même la pêche. Pour d'autres c'est une marche plus rapide, la bicyclette, la natation lente, le canotage, le tennis en double, le ski de fond lent, le ski alpin, le patinage, la raquette. Des exercices plus intenses sont la marche dans les pentes, le ski de fond rapide, le jogging, la natation, le tennis en simple.

Il est essentiel de se rappeler qu'il faut progresser à son propre rythme. Si vous avez plus de quarante ans ou encore que vous avez arrêté vos activités physiques il y a quelques années, il est recommandé d'en parler à votre médecin pour que vous discutiez d'un programme d'entraînement sur mesure et à votre rythme.

Bons exercices à tous, jeunes comme plus vieux!

Le mois prochain: L'insomnie que peut-on faire?

N'oubliez pas le 1er février 85, à l'aréna de Saint-Donat: La collecte de sang de la Croix-Rouge. Un don de sang: un don de vie!

UN CENTRE D'INFORMATION SUR LE LOISIR ET LES PERSONNES HANDICAPÉES

L'Association Régionale de Loisirs pour les Personnes Handicapées de Lanaudière (ARLPHL), créée au printemps 1979 et financée par le Ministère du Loisir, de la Chasse et de la Pêche est un organisme dont le mandat principal vise l'intégration des personnes handicapées aux loisirs réguliers.

Il n'est pas toujours simple de favoriser la participation des personnes handicapées. Plusieurs obstacles risquent d'empêcher celles-ci de participer normalement. Des obstacles architecturaux, de matériels, de connaissances, des préjugés et surtout un manque d'informations sont autant de limites qui freinent l'intégration des personnes handicapées.

L'A.R.L.P.H.L. est justement là pour vous fournir toutes les informations susceptibles d'éliminer les obstacles. Souvent des problèmes qui semblent insurmontables sont en réalité de faux problèmes. Depuis des années nous répondons d'une manière efficace à toutes sortes de questions, à titre d'exemple:

"Avez-vous des documents pour rendre une piscine accessible aux personnes handicapées"? Oui, bien sûr...

"Une personne en fauteuil roulant s'est inscrite à mon cours de tir à l'arc, y-a-t-il du matériel adapté"? Oui, bien sûr...

"Je cherche des plans de trottoirs accessibles et de tables à pique-nique adaptées aux personnes à mobilité réduite"? Je vous fais parvenir les plans...

"Nous venons de recevoir une demande d'un groupe de personnes handicapées pour un cours de natation, peut-on avoir une session de formation pour nos moniteurs"? Oui, bien sûr, la Croix Rouge offre...

"Je suis une personne amputée des deux jambes, j'aimerais faire du ski alpin, est-ce possible"? Oui, bien sûr...

"Je cherche un camp de vacances pour mon enfant handicapé"? Oui, il y a...

"Je suis une personne aveugle, j'aimerais avoir un cours de conditionnement physique"? Et bien adressez-vous à...

L'A.R.L.P.H.L. possède une somme considérable d'information sur des sujets tels: l'accessibilité, les activités et équipements adaptés, les stages de formation, les organismes spécialisés, etc.

Nous vous invitons donc, à communiquer avec l'A.R.L.P.H.L. quand une question trouve difficilement une réponse. Nous sommes à votre service. Demandez Hélène Bonin ou Bernard Malo au 759-1700 ou 585-2851.

Spéciaux au soleil de janvier

LES P'TITS COÛTS
soleil
Wardair

379\$ par personne
base d'occupation double

479\$ par personne
base d'occupation double

499\$ par personne
base d'occupation double

639\$ par personne
base d'occupation double

Fort Lauderdale
7 nuits au Suez ou Château (Miami Beach) et location de voiture économique Alamo
• vol aller-retour de Dorval • en Classe Wardair • manutention des bagages à l'hôtel
• départ le vendredi • supplément pour les départs du samedi
• du 11 au 26 jan. 1985 • aussi disponible: 14 nuits à 599\$

Barbade
7 nuits à l'hôtel Caribbee • transfert de l'aéroport
• vol aller-retour • en Classe Wardair • vol du mardi seulement
• manutention des bagages à l'hôtel • la manutention des bagages à l'hôtel
• du 1er au 29 janvier 1985 • Aussi disponible: 14 nuits à 649\$
• Nous vous proposons plusieurs hôtels remarquables pour de vraies vacances... reposantes... à des prix intéressants

Puerto Vallarta
7 nuits à l'hôtel Posada Del Angel
• vol aller-retour de Mirabel • en Classe Wardair
• transfert de l'aéroport • la manutention des bagages à l'hôtel
• du 31 dec. 1984 au 21 jan. 1985
• Aussi disponible: 14 nuits à 649\$

San Juan, Puerto Rico
7 nuits à l'hôtel Palace
• vol aller-retour de Dorval • en Classe Wardair
• transfert de l'aéroport • manutention des bagages à l'hôtel
• du 31 dec. 1984 au 21 jan. 1985 • Aussi disponible: 14 nuits à 899\$

ECONOMIE DE 220\$ PAR COUPLE

ECONOMIE DE 300\$ PAR COUPLE

ECONOMIE DE 200\$ PAR COUPLE

ECONOMIE DE 200\$ PAR COUPLE

DÉPENTEUR D'UN PERMIS DU QUÉBEC

METRO NORD AGENCE DE VOYAGE
METRO NORTH TRAVEL AGENCY

52, rue Saint-Vincent Ste-Agathe-des-Monts

Saint-Donat: (819) 424-3176 (après 17 heures)
Montréal: (514) 848-7175
Ste-Agathe-des-Monts: (819) 326-6838

VISEZ HAUT!

La nouvelle Suzuki SJ410 modèle "X".

Voici la 4 roues motrices pour les gens raffinés. C'est la SUZUKI SJ410 modèle "X". Elle conjugue un plus grand confort à un luxe plus recherché que celui de toute autre SUZUKI.

Des sièges-baquets confortables, un intérieur aux couleurs agencées et une moquette intégrale marqueront avec élégance votre arrivée dans les beaux quartiers de la ville. Bien à l'aise avec de la place pour les jambes et un bon dégagement d'épaules, vous roulez au son entraînant d'une radio AM/FM toujours en harmonie avec le cadre environnant. En outre, chaque SJ410 modèle "X" est équipée de pneus radiaux toutes saisons pour une conduite douce et tranquille. Et naturellement, lorsque personne ne vous regarde, une rapide manoeuvre pour passer de 2 à 4 roues motrices vous permettra d'avoir la situation bien en main et de vous lancer sur la route cahoteuse de la vie.

Grâce à la SUZUKI SJ410 modèle "X" vous pouvez viser haut à partir de moins de **8 300\$***

Suzuki, ça fait du chemin!

SUZUKI 4x4

*Frais de transport, de préparation à la route et taxes locales en sus. Le concessionnaire peut vendre à un prix inférieur.

Jean-Marie Guénette
Rés.: 424-2711 (St-Donat)

(819) 322-3950

LACROIX SUZUKI

1004, Route 117
Val-David, Qué., J0T 2N0

Gagnants du concours "Contes de Noël" par Altitude 1350

Profitant du dîner des Fêtes au Collège Sacré-Coeur le 21 décembre dernier, nous avons remis avec beaucoup de plaisir aux gagnants du "CONCOURS DE CONTES DE NOËL" du Secondaire I et du Secondaire II les prix promis.

Dans l'ordre: 1ere rangée: Mme Françoise Nadon et Claire Falardeau-Forget, professeurs Serge Villeneuve, gagnant du prix de Participation tiré parmi tous les auteurs de conte, Eric Rémy, gagnant du Secondaire I et Isabelle Lafleur, gagnante du Secondaire II.

2e rangée: Mme Louise Poudrier, secrétaire de l'école qui "jouait" le rôle... la Fée des Etoiles, Alain Simard, professeur et le PERE NOËL... FELICITATIONS à tous les participants.



Dépouillement de l'Arbre de Noël du CLUB OPTIMISTE ST-DONAT.



Les enfants des membres du Club Optimiste de St-Donat ont vécu encore cette année des émotions fortes lors du dépouillement de l'Arbre de Noël dans les salles de l'Auberge La Perrière grâce à leur hôte, M. Yves Paquin.

Cette année, les directeurs du club avaient invité à cette fête, les "jeunes de coeur" du Foyer St-Donat, lesquels ont répondu en grand nombre à cette invitation, heureux de partager avec les enfants ces heures de joie.

Un très bon souper précédait la remise des cadeaux aux tout-petits.

Bon succès du souper de la Chambre de Commerce LE 29 DÉCEMBRE 1984



Plus de 150 personnes ont participé au SOUPER des Fête organisé par la Chambre de Commerce.

Un copieux souper à la dinde et tourtière a précédé la Soirée Canadienne. Danses, chansons à répondre, giges, "sets carrés" se sont succédés jusqu'à tard dans la nuit.

Paul Mathieu, notre expert cinématographe n'a pas manqué de filmer cette soirée bien réussie afin de l'ajouter à sa collection relatant les événements des trente dernières années.



Non abonné,
Abonnez-vous!

Abonné,
Réabonnez-vous!

Libre
comme l'air
10e semaine
des
non fumeurs.
17 janvier
au
23 janvier 1985

"LA BOUFFE À FRED"



M. et Mme Fred Slocum peuvent être fiers des améliorations de goût à leur "casse-croûte." Félicitations.



Tél.: (819) 424-2124

CENTRE DE LOCATION ST-DONAT

OUTILS RÉSIDENTIEL • INDUSTRIEL
VENTE & SERVICE D'EXTINCTEURS

Richard Bonin, prop.

659 RUE PRINCIPALE
C.P. 608, J0T 2C0

Bur.: 424-3512
Rés.: 424-7024

NORMAND GRATTON INC.

ATELIER D'USINAGE
FABRICATION * RÉPARATION * SOUDURE

Heures d'ouverture:
Lundi au samedi
8h à 17h

1084, rue Principale

St-Donat

Résid.: 229-2346

Yves de Carufel, CGA

COMPTABLE GÉNÉRAL LICENCIÉ

1600 ouest, Henri-Bourassa, suite 504,
Montréal H3M 3E2
472 rue Principale, St-Donat J0T 2C0

Tél.: (514) 331-4877
Tél.: (819) 424-3135



424-5850

GARAGE G. ROBERT

Mise au point,
Transmission,
Différentiel

Route 125

Notre-Dame de la Merci

INGENIEURS CONSEILS



MARQUIS • LAPORTE • CLOUTIER & ASSOCIES
(LE GROUPE MLC POLYTECH INC.)

ROBERT N. CLOUTIER - ING. ASSOCIE

389-8438

professionnels et commerçants à votre service!

Un "encouragement" local profite à tous et stimule la croissance de l'économie DONATIENNE

Tél.: 424-3074

PHOTOGRAPHE

DIANE THISDALE

Mariage, Anniversaire, Enfant, etc.

ALAIN CLEC'H

BUREAU OUVERT:
Samedi de 9h à 15h

Arpenteur-Géomètre
Québec Land Surveyor

519 PRINCIPALE, C.P. 239 ST-DONAT, QUÉ., J0T 2H0

BUR. ET RÉS.: (819) 424-2815

Tél.: 424-2683

BELLE FLEUR

GAZ PROPANE INC.

Vente & Service de GAZ PROPANE
Résidentiel * Commercial
Équipement de camping

À votre service:
Votre livreur
Marcel Laflamme

720, Principale St-Donat

C.P. 238 TÉL.: (819) 424-2882

NORMAND CAMPBELL, B.A., L.L.L., D.D.N.

NOTAIRE ET CONSEILLER JURIDIQUE
NOTARY & TITLE ATTORNEY

338, RUE PRINCIPALE, ST-DONAT CTÉ MONTCALM, QUÉ.

marc legault c.g.a.

comptable général licencié

107, rue St-Vincent, Ste-Agathe des Monts, J8C 2A8 (819) 326-0455

519, rue Principale St-Donat J0T 2C0 Zénith - 46050

ANDRE QUEVILLON

TÉL. 326-5729

ENTREPRENEUR
ASPHALTE

992, Route 329 Lantier

St-Donat: 424-2272 Crabtree: (514) 754-4776

ÉTUDE LÉGALE
Raymond et Sigouin
Notaires et conseillers juridiques

BUREAU:
Lundi au vendredi: 9h à 17h
Samedi: 10h à 12h

Me Marie-Claude Raymond
Me Raymond M. Sigouin
444, rue Principale, St-Donat J0T 2C0
138, 8e Rue, Crabtree J0K 1B0

Dr. Pierre Moreau

CHIROPRACTICIEN

Bureau
Mardi et jeudi de 16h à 20h

519-A, rue Principale Saint-Donat Tél.: (819) 424-3181

Entretemps: St-Jovite Tél.: (819) 425-5269

Tél.: 424-2929 115, Route 329 (C.P. 74) Saint-Donat

Les Couvres Planchers Lafortest Enr.

Vente et installation
Tapis, Tuiles, Prélarts
Planchers de bois franc

SABLAGE ET FINITION ESTIMATION GRATUITE

Société Campbell de prêts sur chalets
Campbell Society of loans on country houses

MICHELINE CAMPBELL

338 Principale, C.P. 238, Saint-Donat, Cté de Rousseau, J0T 2C0 (819) 424-2882

Isolation et Décor BCL INC.

Isolation: Uréthane Fibre de cellulose
Accepté par S.C.H.L.

30, rue Ouimet Tél.: (819) 326-3338
Ste-Agathe-des-Monts

TÉL.: 819-424-2492

Jacques Charette

TRANSPORT SABLE & GRAVIER
TERRE A GAZON

C.P. 231 810 RUE PRINCIPALE

assurances
Georges Forget inc.

- vie et générale •
- 327 Principale, C.P. 369
- St-Donat, Qué.
- J0T 2C0
- Tél.: (819) 424-2311

Gaston Forget C. d'A. Ass. prop.
Georges Forget, C. d'A. Ass.

ENTREPRISES ÉLECTRIQUES
ST-DONAT INC.

ENTREPRENEUR ÉLECTRICIEN

paul duplessis, 819-424-2648
c.p. 339 st-donat co. montcalm

Tél.: (819) 424-2821

BERNARD LAMBERT ENRG.

Pierre concassée - Sable - Gravier
Enlèvement de neige
SERVICE DE "PÉPINE"

418 du Collège, Saint-Donat

Poulin, Barbe, Corbeil & Ass.
Arpenteurs-géomètres
Succursale à Saint-Donat

340, Principale Tél.: 424-1371

Heures d'ouverture:
Samedi : 9h30 à 4h30

Bureau principal, Ste-Agathe
Tél.: 326-0323

Alain Ayotte

Centre de pompe Enr.
VENTE - INSTALLATION - RÉPARATION

TRAITEMENT D'EAU
Purificateur Filtreur

641, Principale, Saint-Donat Tél.: 424-3220

Tél.: (819) 424-5342
424-5610

Carrière St-Guillaume Inc.

Sable, Pierre, Gravier
Terre. "Top Soil"

233 ch. St-Guillaume Lac Ouareau St-Donat, Montcalm, Qc J0T 2C0

POTINS - POTINS - POTINS - POTINS-

****Gens du Nord, Attention:**

Ne demandez jamais à Richard Beauséjour d'Acton Vale de vous acheter un sapin de Noël, même bien à jeun, il ne peut différencier un sapin naturel d'un sapin artificiel... Pauvre Richard, il s'y connaît mieux dans le pain que dans le sapin...

****Si les profs Claire et Françoise motivent les élèves du Sec. I et II que dire du travail de Renée Lachapelle avec ses élèves de 6e année et leurs tendres poèmes des Fêtes.**

****Serait-ce possible que le C.L.S.C. prenne de l'expansion bientôt..?**

****Le vent soufflant durant la tempête une nouvelle a pénétré au journal... N'étant pas trop certain et ne voulant pas avancer ce que je crois avoir entendu... Je dirai qu'il me semble avoir compris qu'un donatien deviendrait "vedette" à la télé en 85...?**

****Les Entreprises NORBEC...vous connaissez?... Eh bien, il se peut fort bien que vous les connaissiez en 85...! Ne craignez rien... Cette entreprise sera profitable à tous et à tout...! ****En parlant TELE... avez-vous vu notre maire à "ALLO, BOUBOU" le 8 janvier... Il sait bien faire les choses... N'est-ce pas?... Il était accompagné de deux conseillers, de membres de la****

Chambre de Commerce et de son épouse Louise, dont les "beaux yeux verts" ont attiré l'attention de Boubou..! **REFLECTIONS sur l'ouverture de la Route 125: Un pessimiste-touriste: "Ouas... Ça va amener plus de monde sur la rue Principale"... Un Optimiste-touriste: "C'est le fun! J'espère que ça va vous amener plus de monde!"... ****Dans le bulletin des Hebdomadaires Régionaux nous lisions avec plaisir en décembre que Richard Gauthier de "L'ARTISAN" de Repentigny avait reçu le titre de "L'Entreprise de l'année," décerné par la Chambre de Commerce de Repentigny. Bravo à ce confrère "donatien" de coeur et de présence lorsque son entreprise lui laisse du temps. ****Parlant de Chambre de Commerce... nous avons appris... par un autre néo-donatien du lac Ouareau, ami avec M. Malo président 84 de la Chambre de Commerce de Joliette que ce dernier désirant consolider "sa" chambre a rendu visite à notre directrice-générale Sylvie pour connaître le secret du bon fonctionnement de "notre" chambre... Après les honneurs du "meilleur bureau d'informations touristique de Lanaudière"... n'est-ce pas une fleur de plus à notre bouquet...? ****"La vache à lait" des**********

arpenteurs est tarie...la route 125 est terminée. Que c'est dommage... pour eux.

****Michel Vaillancourt, le président du Club de Motoneige St-Donat est tout heureux. Sa rencontre avec M. Bullits au sujet du "droit de passage" fut des plus cordiales et très fructueuses... C'est à se parler, que l'on vient à se comprendre, clame à tous Michel, tout en vantant l'esprit de coopération de M. Bullits.**

****Un mot d'enfant...? Nancy à sa mère: "Maman, je veux prendre la pilule!" "Pourquoi?" demande la mère... "Je suis tannée d'avoir des poupées..."**

****Alain Clec'h, nous a causé toute une surprise au souper de la Chambre de Commerce... Il a coupé...sa moustache... Même Jacqueline ne s'y habitue pas. "Il était si beau"...mais enfin, elle peut lui voir les yeux...! ****Bien pris qui veut prendre!...Clément Issa l'aura appris à ses****

dépens. Il s'est fait voler ses deux beaux sapins, qu'il avait auparavant "chipés" sur un autre terrain, pour les retrouver "débités" à l'arrière de sa maison..!

****La Station de Ski Mont La Réserve est tellement occupé depuis le 22 décembre que le gérant, M. Robert Church, pense d'agrandir la cafétéria et d'installer un autre remonte-pente.**

****Il paraît que Claire Forget en a vu de toutes les couleurs, parce qu'elle a eu la malchance d'écrocher son "char neuf" en reculant dans son garage. On lui a même fabriqué des pancartes de direction, des petits billets d'avertissement dans ses tricots, etc. Mais, Claire en bonne philosophe a tout encaissé en riant et n'a même pas remis sur le tapis...l'aventure de son mari lorsque qu'une certaine camionnette a pris un bon bain...un certain soir...dans le lac Blanc.**

CORRECTION - CORRECTION

Dans le Journal Altitude 1350 de décembre dans l'annonce de, **COMBUSTION J & R GAGNON LTÉE** 410 St-Amour Tél.: 424-2362 St-Donat

Nous aurions dû lire "Profiter du programme de subvention du P.C.R.P.

800.\$ et non \$8.00

Si éligible, applicable à l'installation de: Système bi-énergie Thermopompe Fournaise électrique.

NOUVELLES MUNICIPALES...

Adopté 84-248 PROPOSÉ par Lucien Blaquière, secondé par Jean-Paul Sigouin et unanimement résolu que Monsieur Julien Léveillé soit chargé de faire l'ouverture du chemin Denis, pour la saison d'hiver 1984-85, au prix de \$1,000.00 pour la saison.

Adopté 84-249 PROPOSÉ par Jean-Paul Sigouin, secondé par Jean-Paul Marion et unanimement résolu d'inscrire au budget de 1985, des prévisions pour subvention à la Chambre de Commerce de Saint-Donat, au montant de \$13,500.00 soit \$7,500.00 pour l'opération du kiosque d'information touristique et \$6,000.00 pour publicité.

Adopté 84-250 PROPOSÉ par Lyette Gohier Riopel, secondé par Joseph Juteau et unanimement résolu que, suite au rapport du comité d'urbanisme, une réponse soit donnée à Monsieur André Gagnon, à l'effet que le conseil n'est pas disposé à amender le règlement de zonage, selon sa demande.

Adopté 84-253 PROPOSÉ par Joseph Juteau, secondé par Jean-Paul Sigouin et unanimement résolu que la demande de Monsieur Russell Aubin

pour un amendement au zonage soit transmise au Comité d'urbanisme pour étude et recommandation.

Adopté 84-254 PROPOSÉ par Jean-Paul Sigouin, secondé par Lyette Gohier Riopel et unanimement résolu de faire installer 4 boîtes à sable dans la côte au lac Sylvère.

Adopté 84-256 PROPOSÉ par Jean-Paul Marion, secondé par Lucien Blaquière et unanimement résolu que le règlement no 84-211, pourvoyant au montant nécessaire pour honoraires pour la préparation de plans et devis pour un système d'urgence incendie ainsi que pour une étude de faisabilité pour une usine de compostage et à un emprunt de \$26,235.00 soit soumis aux électeurs propriétaires d'immeubles imposables lors d'une assemblée publique qui sera tenue le 17 décembre à 19h, dans la salle du conseil à l'Hôtel de Ville de Saint-Donat.

Adopté 84-257 PROPOSÉ par Jean-Paul Marion, secondé par Lucien Blaquière et unanimement résolu que le règlement no 84-212, pourvoyant au montant nécessaire pour l'acquisition de parties de terrains au lac Archambault et à la Ri-

vière Ouareau et à un emprunt de \$31,000.00 soit soumis aux électeurs propriétaires d'immeubles imposables lors d'une assemblée publique qui sera tenue le 17 décembre 1984, à 19h à la salle du conseil, à l'Hôtel de Ville de Saint-Donat.

Adopté André Picard, maire Jules St.Georges, Secrétaire-trésorier

Adopté 84-260 CONSIDÉRANT que la municipalité de Saint-Donat a été admise au programme Revi-Centre du Ministère des Affaires Municipales du Québec.

CONSIDÉRANT que ce programme a pour objectif d'améliorer le secteur central de Saint-Donat en procédant, par exemple, à la reconstruction des trottoirs, en enlevant la ligne de distribution électrique de l'emprise de la voie publique, en aménageant de nouveaux espaces de stationnements, etc...

CONSIDÉRANT que la route 125 traverse une partie du secteur central de Saint-Donat.

CONSIDÉRANT que le Ministère des Transports du Québec a procédé au cours des années à la pose de couches successives de pavage et qu'il en a résulté que les chaînes de trot-

toirs sont presque inexistantes en certains endroits et qu'il en résulte des problèmes de drainage.

CONSIDÉRANT que les lignes de terrains sur cette section de la route 125 ont été établies en fonction du niveau des trottoirs existants et qu'il est impossible de hausser le niveau de ces trottoirs.

EN CONSÉQUENCE, il est proposé par Jean-Paul Marion, secondé par Lucien Blaquière et adopté à l'unanimité que demande soit faite au Ministère des Transports du Québec, de collaborer avec la Municipalité de Saint-Donat, dans le cadre du programme de revitalisation du secteur central, en abaissant suffisamment la surface pavée entre les numéros 290 et 515 de la rue Principale, pour que nous puissions procéder à la construction de nouveaux trottoirs sur cette section et en améliorer le drainage.

Adopté 84-261 PROPOSÉ par Jean-Paul Marion, secondé par Lyette Gohier Riopel et unanimement résolu d'acheter une dactylo I.B.M. pour le service des loisirs.

Adopté André Picard, maire Jules St.Georges, Secrétaire-trésorier

Hommage à Rober Geffroy BRANLE-BAS DE COMBAT au Lac Amis d'"O" le 28 décembre 1984

À dix-sept heures, M. Reid du chemin St-Guillaume, nous prévient qu'un ami, âgé de quarante ans, espagnol et débutant dans la pratique du ski de fond, est parti à 15h du refuge du Rochemaure et qu'il n'est pas encore arrivé. Partis ensemble en début de journée, ils s'étaient séparés afin de retrouver leurs deux jeunes de 15 ans, qu'ils croyaient égarés. M. Reid a rejoint les jeunes sur le sentier St-Onge et tous les trois sont revenus à leur auto stationnée au St-Onge pour repartir vers le lac Amis d'"O", croyant y retrouver leur ami. L'attente fut longue de dix-huit à vingt heures.

À cette première mésaventure s'ajoute tout-à-coup une autre, quand à dix-huit heures et quelques minutes, Monsieur Côté du chemin Houle, (Bloc K) arrive au Lac Amis d'"O" s'informant si ses deux jeunes âgés de 15 et 16 ans partis vers quinze heures ne sont pas revenus de leur randonnée dans les sentiers de ski de fond, en direction du Rochemaure.

Monsieur Côté, tout inquiet se demande quoi faire. Nous appelons à La Cabouse pour savoir, qui s'occupe des sentiers du Rochemaure puisque le club les Panaches ne s'en occupe plus. À La Cabouse, on nous répond que seul la location du refuge est de leur responsabilité. Le temps passe, l'attente devient longue. Vers vingt heures, nous alertons la Sûreté du Québec en attendant de rejoindre quelques membres du Club Motoneige St-Donat. Il ne fait pas trop froid, mais il pleut depuis seize heures.

Tout-à-coup l'idée nous vient de demander de l'aide auprès d'un vrai coureur-de-bois, un type qui connaît le Rochemaure comme le fond de sa poche, pour y avoir travaillé et de surcroît, il est bon trappeur; M. Robert Geffroy du lac Croche. Nous le mettons rapidement au courant de la situation, et Robert, bien que confortablement installé devant sa fournaise, accepte immédiatement de partir à la recherche des "égarés", lui qui le matin avait secouru un autre jeune dans le même secteur.

À vingt heures et demie, Robert accompagné d'un ami part en motoneige sur le sentier de ski de fond du St-Onge. Une heure plus tard il revient avec le compagnon de M. Reid dans un grand état d'épuisement. Il l'a retrouvé en haut du sentier du St-Onge, et il retourne chercher son ami qu'il avait laissé dans le sentier puisque trois sur une motoneige...c'est impossible.

Il s'amène ensuite au Lac Amis d'"O" pour reprendre les recherches avec M. Côté. Il repart cette fois par le sentier No 6 suivi de près par M. Côté qui a peine à suivre à cause de la pesanteur de sa motoneige. À une demi-heure du refuge, Robert dut laisser M. Côté dans le sentier et compléter ce trajet seul. Et c'est au refuge qu'il a retrouvé les deux jeunes, qui surpris par la noirceur n'avaient pas voulu rebrousser chemin. Par malheur, il avait perdu son briquet. Robert, connaissant les airs, leur a trouvé du feu, et remis une tablette de chocolat et s'est empressé de retrouver M. Côté pour lui annoncer la bonne nouvelle.

Le tout s'est terminé chez M. Côté devant un copieux repas bien mérité. Il était vingt-trois heures trente.

Les conséquences de ces deux aventures auraient pu être plus graves. Seule l'inquiétude difficile à supporter durant ces heures d'attente demeure gravée dans la mémoire de ces skieurs débutants. Nous sommes chanceux d'avoir dans le "coin", un gars comme Robert Geffroy. Il a fait montre d'un sens de civisme peu ordinaire et nous lui offrons nos plus sincères remerciements pour son dévouement spontané en ce jour pluvieux et noir de décembre 1984. Nous l'en estimons que davantage.

Guy Paquette

Adopté Province de Québec Municipalité de Saint-Donat

PROCÈS-VERBAL règlement no 84-209.

PROCÈS-VERBAL de l'assemblée des électeurs propriétaires d'immeubles imposables pour l'approbation du règlement no 84-209 pourvoyant à l'acquisition du système d'éclairage public dans la Municipalité et à un emprunt de \$80,000.00 pour ces fins.

Cette assemblée fut tenue à l'Hôtel de Ville de Saint-Donat, le 11 décembre 1984, à 19h, sous la présidence de Robert Geffroy, conseiller.

Le secrétaire-trésorier donne lecture du règlement no 84-209 ainsi que de l'article 758 du code municipal.

Après deux (2) heures d'attente, conformément à la loi, aucun électeur propriétaire d'immeubles imposables ne s'étant opposé à l'adoption dudit règlement, le président de l'assemblée déclare le règlement approuvé par les électeurs.

Robert Geffroy, Conseiller Président de l'assemblée Adopté **SOUMISSIONS POUR ASSURANCES;** 84-263 PROPOSÉ par

Jean-Paul Sigouin, secondé par Jean-Paul Marion et unanimement résolu que la soumission de Pratt Morrisette Inc. et Assurances Jean W. Barry inc., pour assurances, au montant de \$13,363.00 soit et est acceptée.

Adopté 84-264 PROPOSÉ par Joseph Juteau, secondé par Lyette Gohier Riopel et unanimement résolu que le conseil de cette municipalité confirme que, suite à la réalisation du Parc école, il est convenu qu'une dépense totalisant \$17,800.00 a été effectuée dans le cadre du programme P.A.D.E.L. du Ministère du loisir, de la Chasse et de la Pêche, pour l'aménagement de terrain de jeux tel que prévu au dossier initial de la demande de subvention.

Adopté 84-265 PROPOSÉ par Robert Geffroy, secondé par Jean-Paul Marion et unanimement résolu que des félicitations soient adressées à l'Honorable Guy Chevrette à la suite de sa nomination comme Ministre des Affaires sociales.

Adopté 84-270 PROPOSÉ par Lyette Gohier Riopel, secondé par Joseph Juteau et unanimement résolu que le salaire des employés cadres, à

compter du 1er janvier 1985, soit fixé comme suit:

-Jules St.Georges, secrétaire-trésorier \$38,500.00 annuellement pour une période de deux(2) ans. Ce montant inclut un montant de \$1,000.00 pour les dépenses automobiles.

- Raymond Beauchamp, secrétaire-trésorier-adjoint: \$28,000.00 annuellement pour une période de deux (2) ans.

- René Collin, contre-maire, \$31,500.00 annuellement pour une période de deux (2) ans.

- Jean Robidoux, directeur du service de l'urbanisme, \$33,000.00 annuellement, pour une période de deux(2) ans.

- Gabriel Juteau, chef de police, \$31,500.00 annuellement pour une période de deux (2) ans.

- Johanne Roy, directrice du service des loisirs, \$23,500.00 pour une période de un (1) an.

- Charles Robidoux, directeur du service des équipements \$23,000.00 pour une période de un (1) an.

Adopté André Picard, maire Jules St.Georges, Secrétaire-trésorier

immeubles
LUMI inc.
courtiers

1069, Principale
St-Donat
Tél.: 424-2119
424-5901 rés.

Terrain:

*Ste-Agathe, jonction routes 329 et 117. Zone commerciale.

*Lac Archambault; plusieurs terrains en bord de l'eau.

*Lac Blanc (St-Donat) Ch. Au Pied de la côte. 18,374 p.c.



Saint-Donat: (Village Suisse)

Chalet 4 saisons. Style: suisse. Meublé. 4 chambres à coucher, salon, salle de séjour, foyer, 2 salles de toilette. Terrain: 26,010 pi. car. Accès à la plage sur Lac Ouareau privée.

Lac Castor: Notre-Dame de la Merci. Bord de l'eau. Chalet 4 saisons: salon avec foyer, cuisine, 3 chambres, salle de bain installation laveuse/sècheuse. Terrain: 138 pi. de plage X 244 (33,000 pi. car.)



Chemin St-Guillaume: Chalet 4 saisons. Comprenant salon avec foyer, salle à diner, 2 chambres à coucher, salle de lavage et cave de 6 1/2 pi. chauffée. Terrain: 49 pi. bord de l'eau, paysagé. Plage idéale pour jeunes enfants. C'est à voir. A vendre: état de santé.



PROVINCE DE QUÉBEC
MUNICIPALITÉ
RÉGIONALE DE COMTÉ
DE MATAWINIE

AVIS PUBLIC

est par les présentes donné le soussigné, secrétaire-trésorier de la saidite municipalité, que: - Lors de l'assemblée du conseil de la M.R.C. de Matawinie, tenue le 28 novembre 1984, les prévisions budgétaires 1985 pour les territoires non-organisés ont été adoptées.

Prévisions budgétaires 1985

Gestion financière et administrative	27 228\$
Services professionnels	13 560\$
Frais de financement	6 270\$
Hygiène du milieu	2 730\$
Autres dépenses	4 315\$
Total des dépenses	54 103\$
Évaluation imposable 6 504 182\$ *	50 082\$
Enlèvement et destruction des ordures	2 730\$
Autres revenus de sources locales	1 291\$
Total des revenus	54 103\$

* Taux de la taxe foncière: 0,77/100\$ d'évaluation.
Taux de la taxe spéciale pour l'enlèvement des ordures dans le secteur St-Guillaume Nord: 30,00\$ par bâtiment.
Donné à Rawdon ce septième jour de décembre mil neuf cent quatre-vingt-quatre.
Yves Gaillardet,
Secrétaire-trésorier

** Publié dans Journal ALTITUDE 1350, le 11 janvier 1985.

Avec expérience, doit parler un peu l'anglais.

1042 3710-150 Moniteurs de ski, Val-Morin, \$140.00/sem. Devra posséder carte de niveau I de l'Alliance des Moniteurs de Ski du Québec.

1050 6125-126 Serveurs de tables, Mt-Tremblant, \$3.28/hre plus pourboires. Avec expérience, connaissance des vins.
1056 6190-199 Superviseur de pente de ski, St-Donat, \$10.00/hre. 5 ans d'expérience.

1057 6125-110 Serveur, service d'apparat, Ste-Marguerite, \$3.28/hre plus pourboires. Avec expérience.

1067 6125-126 Serveur (se), Mirabel, \$5.09/hre plus pourboires. Avec expérience.

1068 6125-140 Préposé(e) aux tables, Mirabel, \$6.04/hre. Avec expérience.

1069 6123-110 Barman (aid), Mirabel, \$6.25/hre. Avec expérience.

Avec expérience.

1070 6125-124 Serveur (se) de cocktails, Mirabel, \$5.09/hre plus pourboires. Avec expérience.
1073 6123-110 Barmaid St-Jovite, \$3.28/hre plus pourboires. Avec expérience.

1098 6120-136 Maître d'hôtel, Mt-Tremblant, prix à discuter. Bilingue, 5 ans d'expérience.

1132 6125-110 Serveur (se) service d'apparat, Ste-Agathe, \$3.28/hre plus pourboires. Capacité de comprendre et répondre en anglais. De préférence avec expérience.

1133 6125-126 Serveuse, Val-David, \$3.53/hre plus pourboires. Capacité de comprendre et répondre en anglais.

1137 6125-126 Serveuse, Mt-Tremblant, \$3.28/hre plus pourboires. Avec expérience. De préférence connaissance des vins.

1141 6123-110 Barmaid Val-Morin, \$3.75 à \$4.00/hre plus pourboires. Bilingue, avec expérience ou avoir suivi cours.

1142 2391-114 Conseiller d'orientation, Ste-Agathe, \$15.00 à \$20.00/hre. Baccalauréat ou équivalence en orientation.

1144 6198-170 Laveur de vaisselle, St-Jovite, \$4.00/hre. Capacité de faire ce travail.

1147 6125-126 Serveur (se), Mt-Tremblant, \$3.28/hre plus pourboires. Avec expérience ou avoir suivi cours de service de restauration.

1148 6119-118 Patrouilleur de ski de fond, St-Donat au Parc du Mt-Tremblant, \$40.00/jour. Bilingue, cours de premiers soins de moins de 2 ans. Capacité de faire 30 km/jour.

Pour de plus amples informations, communiquer avec le Centre d'Emploi du Canada, situé au 38, rue Principale, Ste-Agathe-des-Monts, Qué. J8C 1J4
Tél.: 819-326-4300.

PETITES ANNONCES

Tél.: 424-2610

Sur appel téléphonique ou avec facture: \$4.00
Payées à l'avance: comptant: \$3.00
MAXIMUM: 20 mots
Mot supplémentaire: \$0.10
Annonce encadrée: payée comptant: \$5.00
facturée: \$6.00

À VENDRE

** SAINT-DONAT: Bord Lac Archambault, à 1/2 mille du village. Luxueuse maison canadienne, 4 chambres. Tél.: (819) 424-1739 ou 1717.

OFFRE DE SERVICES

** Femme de ménage avec expérience ferait entretien dans maison privée. Tél.: 424-5644.

** GARDERAIS enfant à la semaine "chez moi". Demandez Chantal à 424-3129.

À LOUER

580 Desrochers, St-Donat.

** 1 - 4 1/2 à l'étage, 280\$/mois.

** 1 - 1 1/2 pce, meublé, au sous-sol, 185\$/mois

** 1 - 3 1/2 pces, meublé à l'étage, 270\$/mois.

** 1 - 5 1/2 pces, 290\$/mois.

Eau chaude, électricité du stationnement compris. Inf.: 424-2871 à l'heure des repas de préférence.

HOMME D'ENTRETIEN

Peinture - Tapisserie
Tireur de joints

Demandez:
Henri-Paul Morin

Tél.: 424-3843
Saint-Donat

A.A.

Si l'alcool te cause des problèmes
Nous pouvons t'aider

424-7176
Saint-Donat

Postes à pourvoir

613 6142-110 Bonne à tout faire, Ste-Agathe, \$122.00/sem. Volonté de travailler à Ste-Agathe et à Montréal selon les déplacements de l'employeur.

673 6121-111 Chef cuisinier, Mt-Tremblant, \$350.00/sem. Avec 2 ans d'expérience.

905 4194-110 Réceptionniste d'hôtel St-Donat \$5.00/hre. Bilingue, bonne dactylo, disposé

à apprendre opération sur machine comptable.
939 6125-126 Garçon ou fille de tables, St-Donat, \$3.28/hre plus pourboires. Avec expérience. De préférence bilingue.

994 6143-123 Esthéticienne, St-Donat, 45% commission. Avec un minimum d'expérience, savoir épiler à la cire chaude.

996 6123-110 Barmaid,

St-Adolphe, \$3.28/hre plus pourboires. Avec expérience et recommandations.

1022 6123-110 Barmaid St-Jovite, \$3.28/hre plus pourboires. Capacité de faire ce travail.

1030 6123-110 Barmaid Brébeuf, \$3.28/hre plus pourboires. Avec expérience.

1038 6123-110 Barmaid Mt-Tremblant, \$3.28/hre plus pourboires.



Commission scolaire
des Laurentides

**SOIRÉE D'INSCRIPTION
POUR ADULTES**

Le Service de l'Éducation permanente de la Commission scolaire des Laurentides annonce la date des inscriptions pour la session Hiver 85.

Tout en profitant de l'occasion pour souhaiter à toute la population adulte de notre territoire nos meilleurs vœux pour la nouvelle année 1985, la Commission scolaire des Laurentides, secteur Éducation permanente vous informe des dates de nos soirées d'inscription dans nos centres.

Polyvalente Curé-Mercure,
Polyvalente Des Monts
Polyvalente A.-Norbert-Morin

**CE QU'ON NE SAIT PAS
PEUT FAIRE MAL!**

Clientèle visée: Adultes de Ste-Agathe, St-Jovite, Mont-Rolland et St-Donat.

Dans les 3 centres, inscription du 14 janvier au 18 janvier 1985 les lundi, mardi, mercredi, jeudi et vendredi de 17h à 20h.



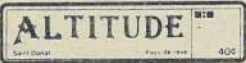
ATTENTION.....ATTENTION.....

Prochaine publication

Le journal de FÉVRIER 1985
VENDREDI, 1er février 1985

Tout communiqué ou toute annonce devra parvenir au bureau avant 17 heures VENDREDI, le 25 janvier 1985.

* Toute "Petite Annonce"
avant 17 heures
LUNDI, le 28 janvier 1985.



Nom:
Adresse: Apt.
Ville:
Prov.: Code Postal

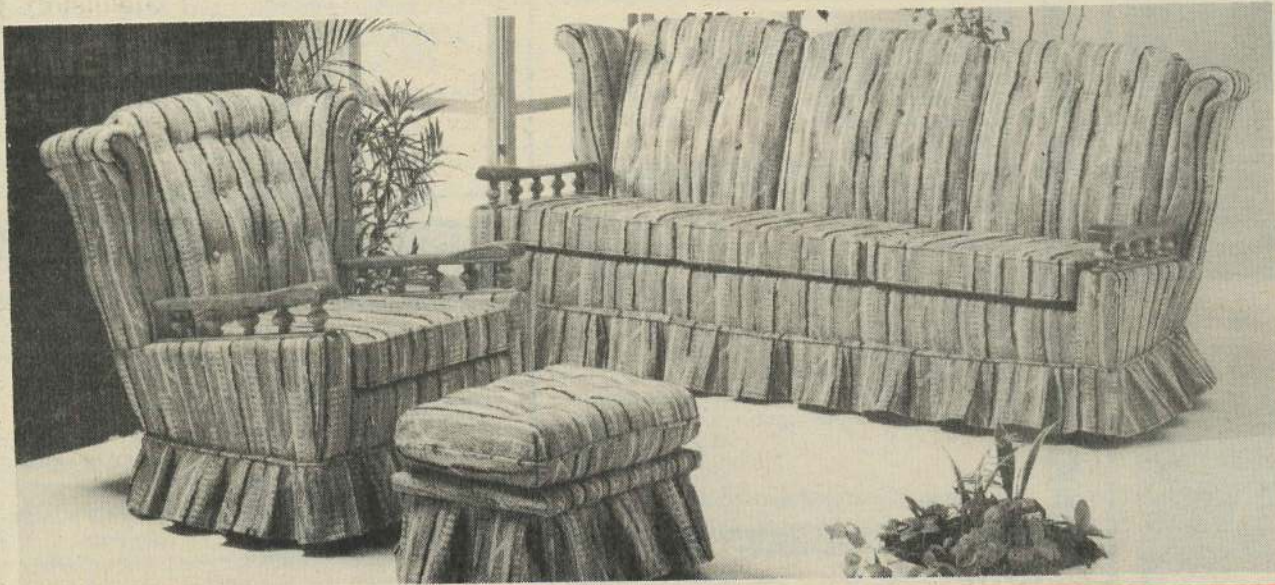
Abonnement:
1 an (12 numéros)

**\$5.00
Canada**

Retournez à: Journal Altitude 1350
C.P. 1350
St-Donat - Montcalm,
Qué. JOT 2C0

LA QUALITÉ À PRIX ABORDABLE

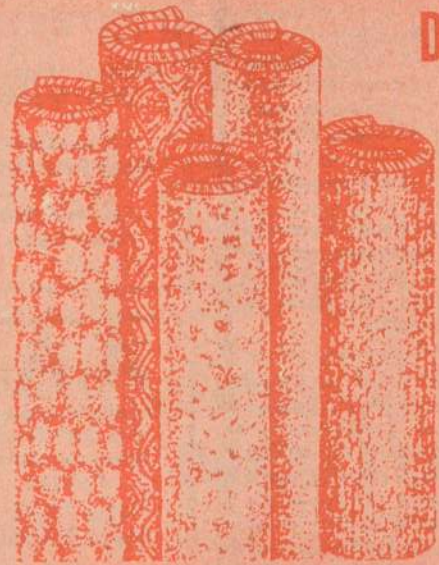
POUVOIR D'ACHAT



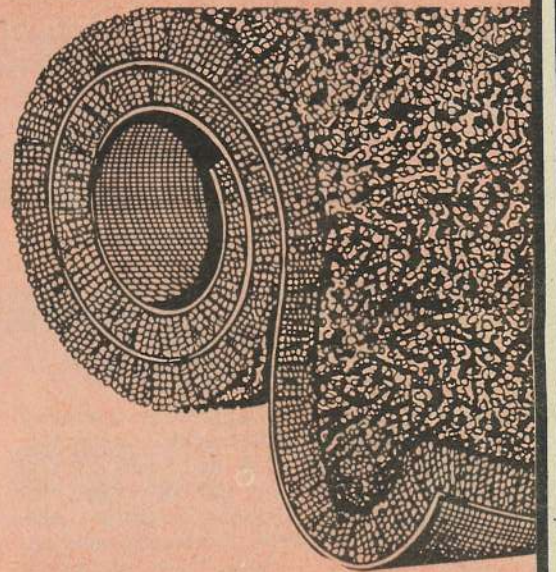
AMEUBLEMENT DE NANTES

Divan et chaise

539.\$



DES PRIX INCROYABLES SUR TAPIS, CARPETTES ET PRÉLARTS



5.95\$
v.c.

à partir de

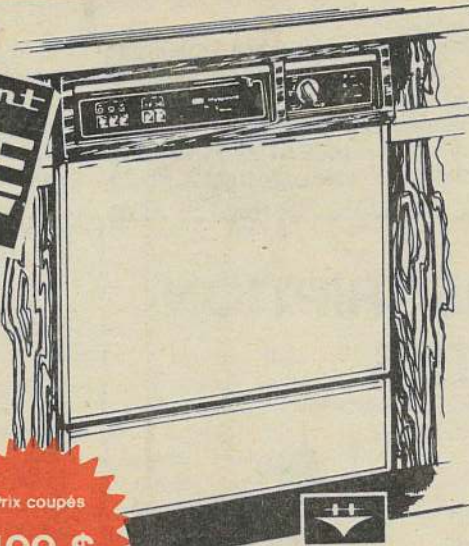
Hotpoint



Cuisinière: KS 532

Hotpoint
SOLDE
dernier cri

Prix coupés
729.\$



Prix coupés
499.\$

Lave-vaisselle: SU 522

Modèle encastrable doté d'un jeu de panneaux réversibles



Prix coupés
629.\$

Réfrigérateur: RT 130



ameublements
Barbeau & Garceau

435 rue Principale, St-Donat
tél.: 424-2133

- stationnement
- Livraison gratuite

Heures d'affaires
Lundi, à jeudi
9h00 à 6h00
Vendredi
9h00 à 9h00
Samedi
9h00 à 5h00



Nous avons en magasin ce que vous avez en tête