

ST-DONAT *Pays de Rêves*

ALTITUDE



Vol. 2 No. 12

NOVEMBRE 1974

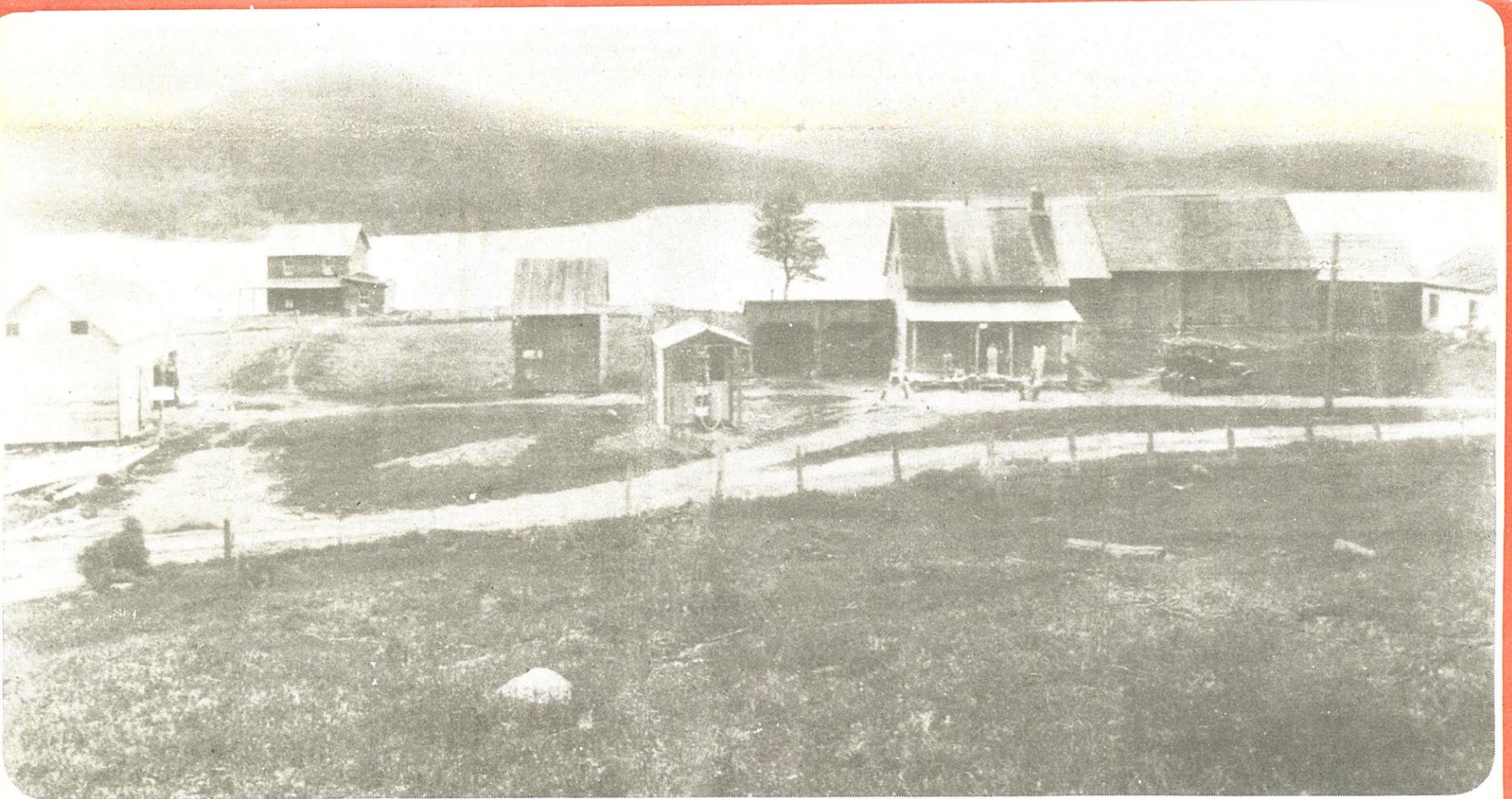
25¢



**L'AUTO-ROUTE #18
DE CHERTSEY A ST-DONAT
COMMENCE DOUBLE VOIE...**

La Cie Komo Construction Inc.
couvrira 8.5 milles en 24 mois... !

(P. 3)



Ferme de Félix Lafleur, sur la route 329, à l'endroit où actuellement nous voyons L'Auberge des 4 vents. Cette photo fut prise entre les années 1920 et 1925. Nous rendons hommages à cette autre famille donatienne dont plusieurs apparaissent sur cette photo Mesdames Emma Poirier, Josaphat Charbonneau Cléophas Charbonneau, Donat Régimbald, et Gilbert, Emile, Joseph et Jean Lafleur.

STE-AGATHE AUTOMOBILES LTÉE

LA OU LE SERVICE EST A SON MEILLEUR

ROUTE 11

STE-AGATHE-SUD

TEL.: 326-2891

ASTRE
PONTIAC
BUICK
VENTURA
LE MANS
CENTURY
CAMIONS GMC



Le temps passe dans un flot continu de travail et nous n'avons pas encore analysé à fond le succès ou demi-succès de la FOIRE D'AUTOMNE.

Economiquement, plusieurs commerçants en ont certes profiter. Dans une seule journée, nous avons vu quatre autobus remplies de visiteurs venus voir St-Donat malheureusement il pleuvait. Bell Téléphone nous a bien intéressé, mais, ça va se répéter. La Course de canots et le rally bien organisé ont été les deux événements qui ont pris le plus d'ampleur. Les autres soirées ont certes procuré beaucoup de plaisir aux participants, mais la quantité n'y était pas. C'est vrai, que nous sommes en fête depuis un an et que nous n'avons pas eu grand temps d'élaborer un réel programme. La FOIRE D'AUTOMNE est synonyme pour nous de FESTIVAL DES COULEURS. Les fêtes ont commencé une semaine trop tôt d'après plusieurs personnes, car les couleurs, ont vraiment commencé vers le 20 septembre pour se terminer vers le 3 octobre et ce que l'on veut partager avec les visiteurs: C'EST LA BEAUTE ET LE COLORIS de NOS MONTAGNES.

Comme attractions au public visiteur, il faudrait trouver autre chose pour que durant la semaine ils trouvent chez nous un accueil plus chaleureux.

Un comité d'accueil bien féminin devrait être formé et toujours sur le qui-vive pour renseigner ces groupes. L'expérience a été tentée et croyez-le l'enrichissement de cette rencontre a été réciproque et pour les visiteuses et le comité d'accueil.

Nous avons une année devant nous pour préparer quelque chose d'original, du "pas vu" ou du "pas ressassé"!

Allons, les jeunes, pourquoi ne pas nous apporter vos idées, vos créations? Et de l'idée de tous et chacun pourquoi ne serions nous pas capable un jour d'égaliser St-Tite ou St-Michel des Saints.

Allez-y de vos suggestions, votre journal, vous ouvre ses pages.

LES MEMBRES DU SERVICE DE RECHERCHE VISITENT LES PAROISSES

Le Service de Recherche du diocèse de Mont-Laurier, qui compte deux personnes à temps plein, MM. Jean Levert, prêtre et Alain Morin, sociologues, secondés à l'occasion par MM. Jean-Guy Brière et André Cadieux, prêtres, ne manque pas d'activités.

Ces derniers temps, MM. Levert et Morin ont entrepris des visites assez systématiques dans les paroisses, spécialement dans celle où il y a un nouveau curé. Lors de ces visites, ils réunissent un certain nombre de paroissiens spécialement intéressés à la vie paroissiale (marguilliers, membres du Conseil de Pastorale, curé, etc.) dans le but de les sensibiliser aux tâches du curé dans leur paroisse, au personnel disponible dans le diocèse, au problème de la distribution du personnel, aux problèmes financiers de la paroisse et du diocèse, à la situation diocésaine globale et à l'ensemble de la vie pastorale.

A partir d'une grille de travail précise, élaborée il y a déjà quelques temps d'après une évaluation des tâches du clergé et aussi d'autres données MM. Levert et Morin tentent de mieux faire saisir aux personnes présentes la situation pastorale de chaque paroisse et de les amener à proposer elles-mêmes les solutions concrètes aux problèmes ou aux besoins qu'elles ont perçus.

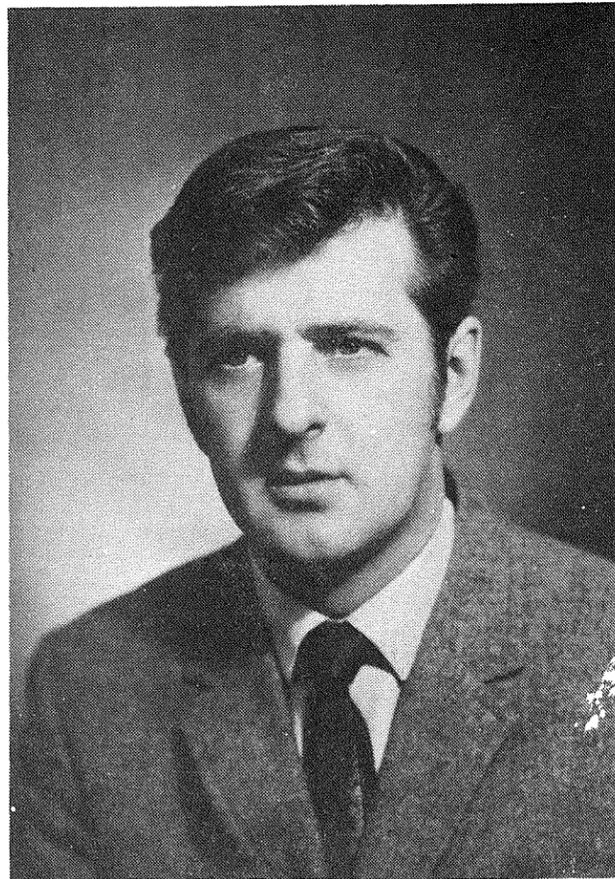
Ces rencontres ont permis de constater que les personnes contactées lors de ces réunions sont très heureuses de recevoir des informations solides et précises et qu'elles savent prendre en main les problèmes qui les concernent. La réaction des gens est donc très positive et constitue un encouragement pour le Service de Recherche qui a l'intention de poursuivre un tel travail dans toutes les paroisses du diocèse.

Il est bon de signaler que le Service de Recherche travaille en étroite collaboration avec le Comité de Nominations des prêtres pour tâcher de trouver les meilleures solutions possibles à la distribution du personnel, compte tenu de la situation diocésaine globale et du nombre de plus en plus restreint de prêtres en ministère actif.

M. Jean Levert est président du C.S.S.L.L. (Centre des Services sociaux de Laurentides-Lanaudière), qui rejoint la population de Berthier à l'Annonciation en passant par Repentigny et Ste-Thérèse. Il est aussi membre du C.R.S.S.S. (Conseil Régional des Services Sociaux et de la Santé) et directeur du Service de Recherche diocésain.

(Une publication de l'O.C.S. du diocèse de Mont-Laurier)

I
N
M
E
M
O
R
I
A
M



C'est avec le plus profond regret que nous apprenons le décès subit de M. André Piché, survenu, dimanche après-midi, le 27 octobre 1974, âgé de 36 ans, André était bien connu de tous. Propriétaire de ANDRÉ PICHE GAS PROPANE et agent de Pétrofina Canada Limitée à St-Donat, nous étions tous habitués à le voir au volant de l'un ou l'autre de ses camions.

Les amateurs de canots perdent en lui un des organisateurs acharnés qui travaillait toujours avec enthousiasme et acharnement lors de nos courses de canots locales et provinciales. Grand sportif, nous le voyions évoluer au hockey, au ballon balaie, aussi bien qu'au sein du club de moto-neige. Amateur de chevaux et de chasse, il aimait bien son petit camp dans le bois.

Nous présentons à Madame Suzanne Piché, à ses deux filles ainsi qu'aux parents et amis nos plus sincères condoléances.

LETTRE OUVERTE

Sainte-Agathe des Monts.
Le 4 octobre 1974

Journal Altitude 1350
a/s Monsieur Guy Paquette
1069 rue Principale,
Saint-Donat. P.Q.

Monsieur, Madame,

La ville de Sainte-Agathe des Monts et le comité organisateur de la foire d'automne à Sainte-Agathe vous remercient pour votre magnifique travail et collaboration précieuse lors de la foire d'automne des Hautes-Laurentides du 13 au 22 Septembre dernier.

Pour une première fois, trois villes des Laurentides (Saint-Donat - Saint-Jovite - Sainte-Agathe) se sont réunies dans un but bien précis offrir des activités à nos visiteurs sans négliger notre population locale. La foire d'automne à Sainte-Agathe comme dans les autres villes a remporté un immense succès, considérant le laps de temps mis à l'organisation.

En terminant nous tenons à vous féliciter pour l'intérêt que vous avez manifesté à la foire d'automne des Hautes-Laurentides à Sainte-Agathe.

Louis Tourangeau
Coordonateur de la Foire
d'Automne à Sainte-Agathe.

REMERCIEMENTS

Guénette, Louis, Mme Louis Guénette et ses enfants remercient toutes les personnes qui ont bien voulu leur témoigner des marques de sympathie à l'occasion du décès de l'être cher disparu, toutes les personnes n'ayant pas inscrit leur nom et autres sont priées de considérer ces remerciements comme personnels.



La FABRIQUE, c'est ton affaire!
AS-TU DONNE TON \$100.00?
Sinon, donne-le immédiatement

ALTITUDE

" 1350 "

C.P. 1350, ST-DONAT

TEL: 424-5941

Cré. MONTCALM, QUE.

TEL. Rés. 424-5901

Président et Directeur de la publicité: Guy Paquette.

Collaborateurs: Suzanne Piché
Claude Lafleur

Secrétaire: Lucille Paquette DEPOT LEGAL - Bibliothèque Nationale

Imprimeur: Imprimerie Léonard Inc. - St-Jovite

COURRIER DE DEUXIEME CLASSE
Enregistrement No 3099

Abonnement \$3.00 par année.

LA ROUTE 18 UN REVE? ... UNE RALITE!

L'opération défrichage est commencée sur la route 18 près de Chertsey vers St-Donat. Nous avons pu constater "de visu", en compagnie de Claude Lafleur toujours intéressé aux affaires publiques, que

cette première étape est bel et bien en marche. Des feux de bois, un peu partout, des scies mécaniques en mouvement, de grands arbres dénudés attendant d'être transportés au moulin à scie. Ce qui nous a le plus surpris, est

la largeur de la route défrichée. La réponse à cette question nous fut donnée par M. Daoust de la Cie Komo Construction qui a obtenu ce premier contrat. C'est définitif, notre route sera à double voie jusqu'à St-Donat.

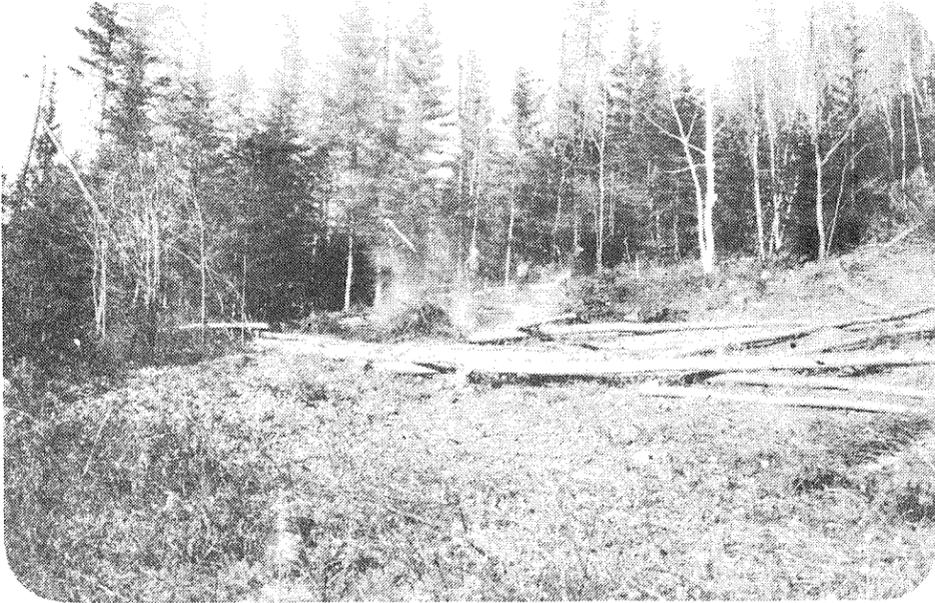
Il semblerait que le gouvernement regrette amèrement que le dernier tronçon jusqu'à Chertsey de Ste-Julienne ne soit qu'en voie simple parce que les prévisions disent que dans huit ans cette route simple ne suffira pas à canaliser tout le transport vers St-Donat.

M. Daoust nous a aussi assuré que d'ici quinze jours, la machinerie lourde entrera en action.

Leur contrat prévoit une durée de 24 mois, mais entretemps d'autres contrats pourront sortir pour couvrir les autres quinze milles en direction de St-Donat.

Le gentillesse de M. Daoust et son sérieux nous ont épaté. De plus il nous a promis la collaboration complète de ses patrons pour permettre au journal Altitude 1350 de suivre attentivement la progression des travaux.

Route 18 que d'espoirs.... et de rêves... apportes-tu à St-Donat.



OPERATION DEFRICHAGE



M. Denis Tanguay, arpenteur, pose les derniers jalons de la bonne direction.



Madame Marcel Masse, de passage au bureau, s'envolera bientôt pour l'Afrique afin de rejoindre son époux, M. Marcel Masse, déjà rendu. M. Masse vient d'être nommé coordinateur et surveillant des travaux pour l'O.N.U. Ils séjourneront en Haute-Volta deux ans. Nous leur souhaitons un bon séjour.

Partie de cartes de l'AFEAS

En cette année du Centenaire, les membres de l'AFEAS organisent leur partie de cartes annuelle avec un enthousiasme plus grand que par les années passées.

C'est DIMANCHE SOIR, le 24 NOVEMBRE, AU SOUS-SOL DE L'EGLISE, à 8 heures que prendra place cet événement.

POURQUOI le sous-sol de l'église au lieu de la salle du collège? Eh bien, parce que ces dames désirent rendre leur soirée plus grandiose et ainsi plaire à vous tous, qui les encouragez si bien.

Comme par les années passées des billets de tirage seront en vente durant les semaines qui précèdent. Le prix de ce tirage sera un beau \$50.00

Les billets de la partie de cartes seront de \$1.50. Les membres de l'association vous les offriront sous peu. Hâtez-vous, car plusieurs furent déçus l'an dernier... Il n'en restait plus le soir même.

Votre encouragement et votre participation massive permettra à l'AFEAS de distribuer à bon escient les profits de cette soirée.

Alors..... vous venez nombreux... elles vous attendent... le 24 novembre.



M. Florent Pagé, bien connu dans le domaine du ski, vient d'ouvrir une boutique moderne et "vive en couleurs" sur la rue Principale.

En plus d'habiller et d'équiper un skieur au complet aussi bien pour le ski alpin que de randonnée; son atelier de réparation très complet, lui permet de dépanner en peu de temps un "mordu" du ski.

Son expérience de plus de 5 ans dans la ligne donnera confiance à toute personne qui voudra bien s'équiper pour la nouvelle saison.



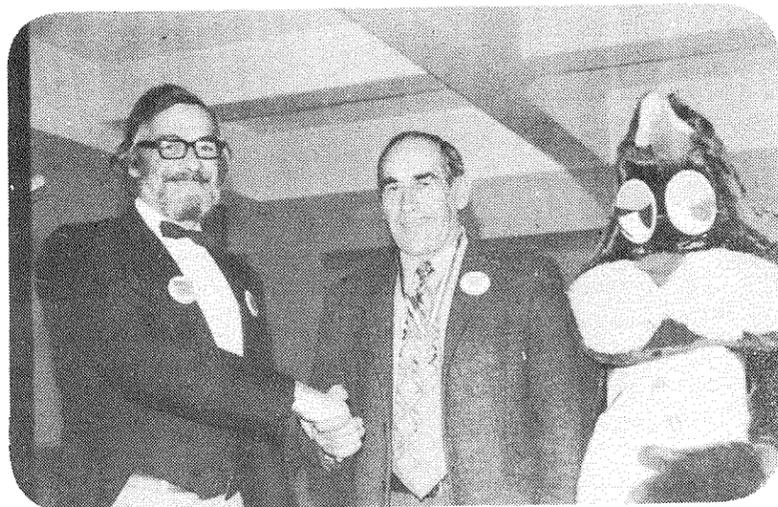
M. Favreau et Wolfe du Lac Sylvere étaient fiers d'exhiber leur belle prise. Une femelle de 900 lbs.

ATTENTION
DINER
mensuel de la
CHAMBRE
DE COMMERCE
au
MANOIR
DES LAURENTIDES
Mardi,
le 5 novembre
de midi à

2 heures



CENTENAIRE



Dans le cadre des Fêtes du Centenaire, la Caisse Populaire St-Donat a reçu plus de deux cents personnes au-sous-sol de l'église. Le Cocktail aidant, et des plus délicieux, une musique entraînante et surtout des notes charmants ont permis la réussite complète de cette soirée familiale. A cette occasion, Monsieur Hubert Nadon, président et Mme Huguette Bertrand, gérante ont été décorés de l'Ordre du Donatien en recevant la Médaille du Centenaire. Bravo et merci.

La Chorale Vocale de la Police de la Communauté Urbaine de Montréal nous a fait passer une heures des plus agréables, lors de leur concert à l'église, samedi le 12 octobre. Les applaudissements ne leur furent pas ménagés. M. Réjean Gaudet, président des Fêtes a tenu à souligner ce geste courtois de la police de la C.U.M. en remettant au directeur de la choroale et à M. Grenier, du Lac Ouareau, la médaille du Centenaire.

SOIREE COLONIALE

St-Donat, le 15 octobre 1974.

M. Guy Paquette,
SOIREE COLONIALE 21 septembre 1974.

L'Auberge La Perdrière donnait une soirée coloniale dernièrement et ainsi participait à la Foire d'Automne dans les Laurentides.

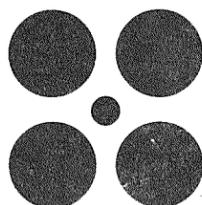
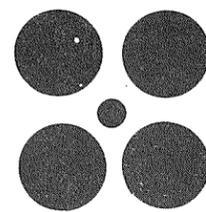
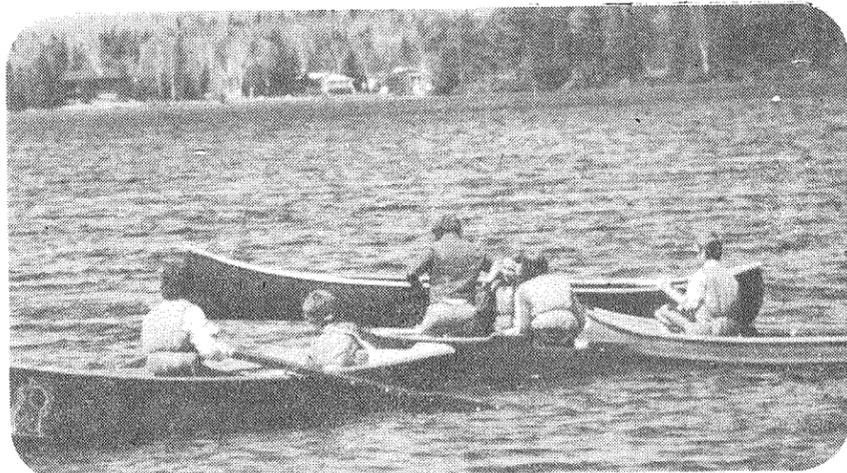
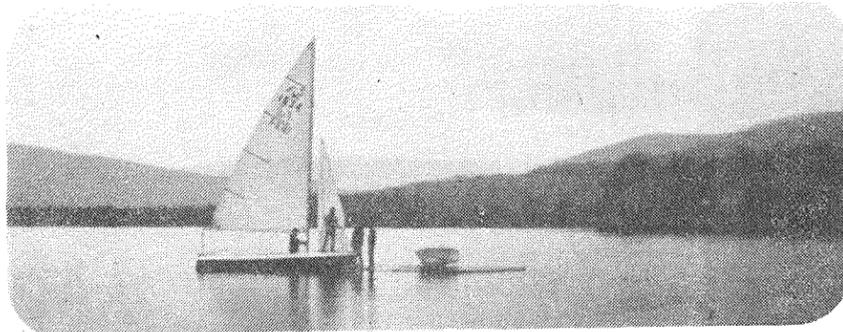
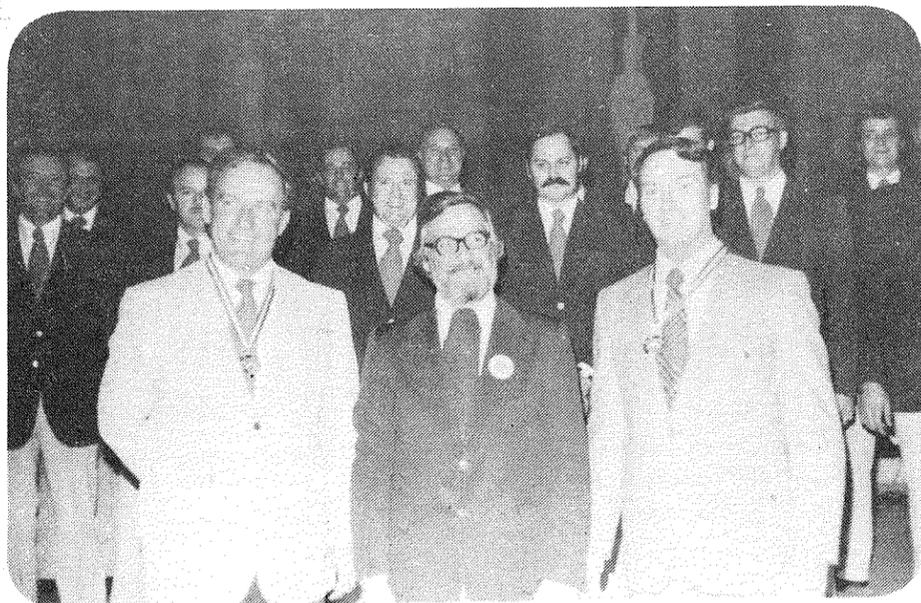
Au cours de la soirée plusieurs personnes ont profité gratuitement des diverses disciplines du Plein Air, tel que Voile, canot, escalade, orientation, Tir à l'Arc etc. Un Souper aux fèves au lard débutait la soirée qui fut une réussite totale. Après le souper plusieurs concours ont permis de mettre en évidence certains hommes forts de la région.

Combat en canot et équilibre sur billot etc. Un groupe de Français venu de Paris ont donné une chaude lutte à nos Québécois.

La soirée se continua par une danse du bon vieux temps animée par M. Pierre Daigneault animateur à la Télévision. Au cours de la soirée un bouquet de fleurs était offert à la Présidente de cette soirée Mme J.P. Charbonneau Mairesse de St-Donat. Le Président des fêtes du Centenaire M. Réjean Gaudet, étant présent distribua quelques médailles du Centenaire qui laissèrent un très bon souvenir aux récipiendaires.

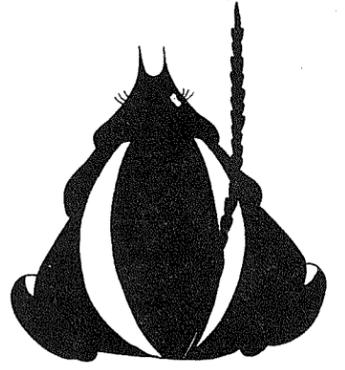
Les Propriétaires de l'auberge La Perdrière tiennent à remercier les gens qui ont participé à la réalisation de la soirée et qui permirent d'en faire un succès.

Bien à vous,
Yves Paquin, Directeur





CENTENAIRE



Un Centenaire est un événement important pour les personnes âgées. Aussi, ce fut grande fête, samedi le 19 octobre au Foyer St-Donat. Une soirée récréative réunissait une nombreuse assemblée. On remarquait M. le Maire et Mme Jean-Paul Charbonneau, M. le Président du Conseil d'Administration et Mme Maurice Granger, M. le Président du Comité de Centenaire et Mme Réjean Gaudet, Messieurs les abbés Jacques Fortier, curé de St-Donat et Jean Levert, curé de Lac Croche, M. Claude Parenteau CSS de Ste-Agathe et plusieurs autres personnalités.

M. Gabriel Dupuis, maître de cérémonie, salue l'assistance, puis anime cette fête, genre soirée canadienne. M. Roger Michauville accepte de jouer guitare et violon, il joue de très jolis sets carrés et chante plusieurs

pièces fort appréciées, Chacun y va de sa chanson et de son franc rire.

Pourtant, une atmosphère de sérieux plane dans l'assemblée quand M. Claude Parenteau présente un projet en vue d'obtenir des subventions qui procureraient des services à domicile aux personnes âgées qui le désirent.

M. Jacques Fortier, curé appuie le projet exposé et invite des bénévoles à seconder ce mouvement si prometteur. M. Jean Levert, curé, insiste sur les bienfaits découlant de cette réalisation.

A l'occasion de cette soirée, M. le Président du Comité du Centenaire assisté de Donatien le Suisse, offre une très belle gerbe de fleurs à Mme Fédéas Sigouin, doyenne de St-Donat, résidente du Foyer St-Donat. Félicitations à cette vaillante dame.

Soeur Françoise Thibault, c.s.c. directrice du Foyer et organisatrice de la soirée se voit décerner une médaille du Centenaire ainsi que M. Armand Provost qui se mérite cet honneur à cause de sa collaboration à toutes les bonnes causes. Les deux médailles sont remise par M. Réjean Gaudet, président du Comité du Centenaire assisté de la célèbre Mascotte.

Puis, M. Denis Lamarche profite des événements pour louer hautement le grand dévouement de M. le Président et Mme Réjean Gaudet et offre une médaille du Centenaire à chacun d'eux à la grande satisfaction de l'assistance. Félicitations et grand merci à M. et Mme Gaudet.

Un succulent goûter préparé par M. Mandoza Riopel est dégusté avec appétit et lui mérite une médaille du Centenaire.

La joie communicative qui a régné toute la soirée se prolongera dans un souvenir qui donnera une saveur exquise au pain quotidien.

Françoise Thibault, c.s.c.



Mme Réjean Gaudet



Soeur Françoise Thibault, c.s.c.



M. Le Président Réjean Gaudet



Mme Fédéas Sigouin,



M. Armand Provost



La Chorale



M. Mandoza Riopel.

RCA

RCA

Télécouleurs XL-100 AccuColor
100% Transistorisation

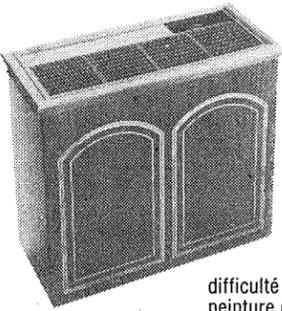
**Modèle CCG 913
AccuColor XL-100 26"**

Meuble de style colonial, qui défie le temps
Ébénisterie colonial authentique, fini érable
colonial. Système électronique AccuTouch
lumineux à boutons-poussoir. Roulettes
Shepherd.
H 30 5/16", L 38 1/16", P 19 5/8"
Télécommande, modèle
CCG 913R.



Des couleurs
fiables.

humidificateurs



Modèle HCG100

Si vous n'aviez pas d'humidificateur à votre disposition l'hiver dernier, vous avez probablement expérimenté les symptômes de ce qu'on appelle communément "l'humidité basse relative".

Ces symptômes sont nombreux... excès d'électricité statique, la peau qui s'assèche, la gorge brûlante et toute une série de sinusites. Et n'allez surtout pas croire que votre corps a été le seul à en souffrir. Les portes s'ouvraient avec difficulté et ne fermaient pas toujours bien. La peinture craquait pour ensuite s'écailler. Même, sans que vous le notiez, le bois de vos meubles s'asséchait. Tous ces symptômes ont pour origine la même cause pourtant simple à solutionner: l'absence d'humidité dans l'air ambiant.

Lorsque vous allumez le chauffage au bureau, à la maison ou dans l'appartement, l'humidité de l'air s'évapore, d'où l'expression "humidité basse relative".

La solution à tous ces problèmes? L'installation d'un humidificateur RCA, qu'il s'agisse du modèle HDG 200 ou du modèle HCG 100, car les deux contribuent de la même façon à rendre à l'air l'humidité qui s'évapore à cause du chauffage. Les humidificateurs RCA sont efficaces, et ils sont aussi silencieux, faciles à régler et à garder propre.

Tous les humidificateurs RCA sont munis d'un filtre de type "tambour". Pour enlever le filtre, il suffit de soulever le tambour et de dégager la courroie. Pour le nettoyer, il suffit de le rincer dans une solution d'eau et de vinaigre.

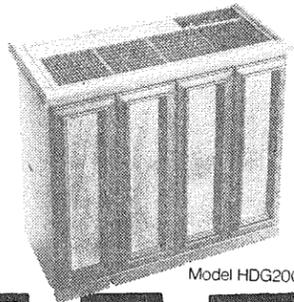
Tous les humidificateurs RCA sont équipés d'un grand réservoir d'eau robuste. Le nettoyage? Vous n'avez qu'à le faire glisser sur ses rails vers l'extérieur; prévenir les mauvaises odeurs dans un humidificateur RCA, ce n'est pas plus compliqué que cela!

D'ailleurs, avec un humidificateur RCA, la simplicité est de mise... même dans le remplissage. Tous les modèles sont en effet munis d'entonnoirs spéciaux qui vous permettent de faire la besogne rapidement et sans gâchis.

Enfin, on peut aisément contrôler la circulation de l'air. Tous les humidificateurs RCA sont équipés de quatre grilles d'orientation de l'air à quatre directions vous permettant d'orienter l'air comme vous l'entendez.

RCA

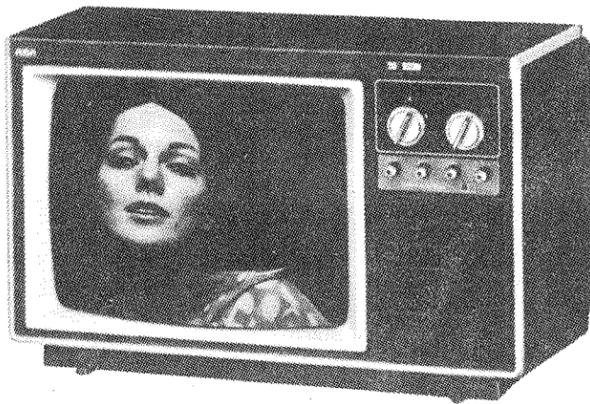
TERMES FACILES



Modèle HDG200

Transistorisation

Ces portatifs AccuColor XL-100 sont transistorisés à 100% pour offrir une fiabilité à 100% et un rendement égal à celui de nos appareils console de 26". La lampe-écran de 31,200 volts projette l'image-couleur dans toute sa pureté et sa précision.



**Model ES 396
17" AccuColor XL-100 Portable**

King's Walnut finish with Platinum Mist trim.
H. 15 1/4", W. 25", D. 16 1/8"

**Modèle ES 396
Portatif AccuColor XL-100 de 17"**

Fini noyer royal avec garniture platine.
H. 15 1/4", L. 25", P. 16 1/8"

AccuLine

Le système AccuLine d'image de RCA, un grand progrès pour les portatifs. Il simplifie le fonctionnement et élimine tout besoin de réaligement. Aucun ajustement de la convergence n'est requis.

**Modèle CCG 682
AccuColor XL-100 22"**

Meuble inédit compact, conçu à la façon d'une ancienne desserte de style colonial. Rehausse l'apparence de toute pièce. Fini érable colonial authentique. Sélecteur électronique rotatif de précision. Roulettes Shepherd.
H 28 1/4"; L 30 1/2"; P 17 1/4"



**1 AN
SERVICE
INCLUS**

**RCA XL 100 UNE QUALITE SUR
LAQUELLE ON PEUT COMPTER**

CHARETTE ET FRERE ENR.

**600, PRINCIPALE
ST-DONAT
TEL.: 424-2414**

Un Centre de Vie des Laurentides

**Camp Mère Clarac
St-Donat**



Cette fois-ci, c'est pour de bon et pour de vrai. En effet, pour éclairer toutes les rumeurs qui peuvent circuler actuellement, le Camp MERE CLARAC poursuivra sa mission éducative durant toute l'année.

Face à une demande toujours grandissante et dans un esprit progressif la direction s'est fixée comme objectif de rendre son site enchanteur disponible au plus grand nombre de personnes possible.

La mission de ce "Centre de Vie des Laurentides" s'oriente vers toute la clientèle scolaire de la région de Montréal et des alentours. Concrètement, notre passé, riche de 15 années d'expérience, assure un niveau d'enseignement et des services au-dessus de la moyenne. Les accréditations dont nous sommes tributaires en sont la preuve irréfutable.

Laissons cela. Nous ne sommes pas ici pour nous lancer des fleurs, mais bien pour lever le voile sur une organisation qui a fait l'objet de maintes controverses et de nombreux mystères. Notre existence en tant que base plein-air n'a de sens que si nous réussissons à donner au plus grand nombre d'enfants possible une dimension nouvelle à leur vie, c'est-à-dire leur permettre de s'épanouir physiquement socialement et spirituellement par le biais d'un séjour en pleine nature. C'est dans ce sens que nous nous réservons exclusivement à la clientèle scolaire de tous les niveaux. Nous laissons de côté la dimension d'Hôtellerie ou d'Auberge de jeunesse. Nous voulons demeurer un centre de vie "éducatif".

Nous ne négligerons pas pour autant la dimension économique de notre aventure. Depuis toujours, nous avons tenté de faire nos achats dans la région. Que ce soit au niveau de l'entretien ou des fournitures périssables, nous allons recourir de plus en plus aux détaillants de Saint-Donat.

Nous désirons faire partie intégrale de l'essor de St-Donat et si les citoyens de la municipalité pouvaient parler avec fierté du Camp Mère Clarac, nous saurions réaliser cet objectif.

Nous avons déjà offert la disponibilité du terrain aux dirigeants du Collège si ils voulaient organiser des activités d'Education physique. En plus nous serons heureux de faire visiter les lieux aux groupes de l'Age d'Or ou autres, qui se rendent à St-Donat pour passer une journée ou deux.

Nous espérons que ces quelques lignes ont pu vous donner une meilleure idée sur nos activités durant l'année scolaire.

Bien à vous

Jean Chartrand, coordonateur.



CLASSE NEIGE

LE JEUNE MYOPE

On entend souvent dire qu'un oeil myope est un oeil trop long. Comment alors expliquer la progression énorme que subissent certains étudiants de six à dix-huit ans? Est-ce que l'oeil peut allonger d'une façon aussi prononcée dans un intervalle aussi court? Cela serait très surprenant!

Si vous remarquez celui qui porte les verres les plus épais dans une

LETTRE OUVERTE

Québec, le 8 août 1974

Soeur Ste-Marie
Camp Mère M.L. Clarac
St-Donat
Comté Montcalm

Révérende Soeur,

Les membres du Comité de la qualité des soins et services ont revu le dossier de votre colonie de vacances suite à la dernière visite effectuée par notre représentant (e).

Au nom de vos bénéficiaires, nous vous savons gré de maintenir dans votre colonie une atmosphère de vie agréable, tout en dispensant d'excellents services de santé et de bien-être.

Nous vous encourageons à continuer de vous conformer à la Loi sur les services de santé et les services sociaux, aux dispositions du Règlement adopté en vertu de cette loi, ainsi qu'aux normes qui régissent les établissements.

Vos tout dévoués,

Le Chef de division,
Etablissements pour l'Enfance,
Claude Sylvestre,

Le sous-ministre
adjoint.
*Martin Laberge, M.D.

LE JEUNE MYOPE (Suite)

classe, n'est pas nécessairement celui qui réussit le moins bien. En effet, l'enfant qui s'adapte au travail rapproché (ses études) bien souvent a préféré abandonner l'acuité visuelle au loin pour augmenter l'efficacité de près, il devient par voie de conséquences un champion en classe et un myope (difficulté de voir au loin)

Qu'est-ce qu'on peut faire pour aider un jeune étudiant prédestiné à la myopie? Pour vous à la maison c'est d'observer d'une façon stricte ces quelques règles d'hygiène.

L'emploi d'un éclairage diffus au plafond dans la pièce où étudie l'enfant, et, si possible avoir en plus une lumière qui passe au-dessus de son épaule gauche s'il est droitier et de son épaule droite s'il est gaucher, pour ainsi éviter les ombrages de sa main sur sa feuille.

La posture de l'étudiant est d'une importance capitale puisque la dépense d'énergie à se tenir en équilibre lorsqu'il étudie est de l'énergie perdue qui aurait pu servir à l'efficacité du travail lui-même. L'enfant devrait donc utiliser une chaise droite de hauteur proportionnelle à sa grandeur et un bureau ayant un angle d'environ dix degrés, de cette façon on lui évite une fatigue au niveau de la colonne vertébrale.

Eviter l'emploi de surfaces trop foncées sur le bureau de l'étudiant afin de diminuer le contraste entre son bouquin et sa table de travail.

La distance idéale de lecture est la longueur entre les jointures et le coude, aussi n'hésitez pas de suggérer à l'élève de ne pas lire le nez collé sur sa feuille.

Le port de verres de contact est un autre moyen de bloquer ou de diminuer considérablement la myopie progressive chez les jeunes.

J'espère que ces quelques conseils sauront profiter à vos enfants.

Pierre Villeneuve, Optométriste.

CENTRE PROFESSIONNEL SAINT-DONAT ENRG.

Real Dayette, D.E.C., L.L.L., D.D.N.
NOTAIRE - NOTARY
CONSEILLER JURIDIQUE

ROBERT Y. LAVOIE
COMPTABLE AGREE

GAETAN CHAMPAGNE, B.A., L.L.L.
AVOCAT - PROCUREUR

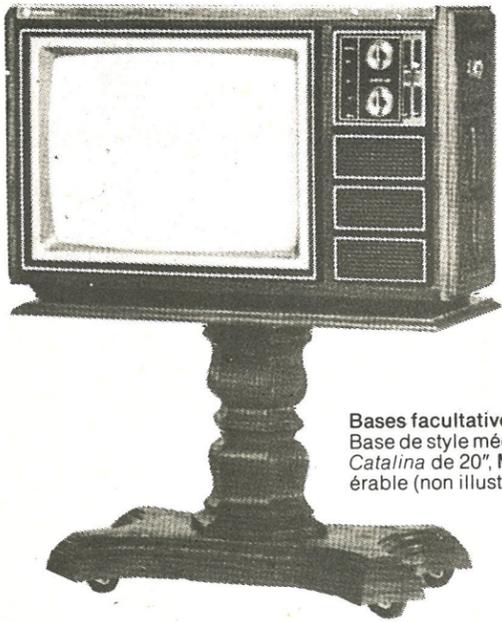
Dr. Pierre Villeneuve O.D.
OPTOMETRISTE - OPTOMETRIST

**444 rue, PRINCIPALE
ST-DONAT**

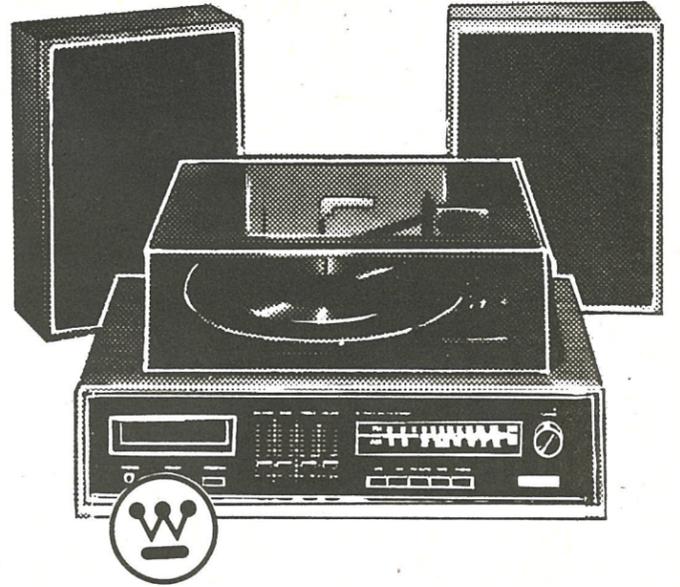
C.P. 273

ST-DONAT JOT 2C0

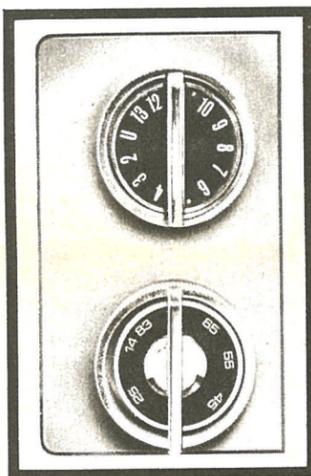
Tél. (819) 424-2363



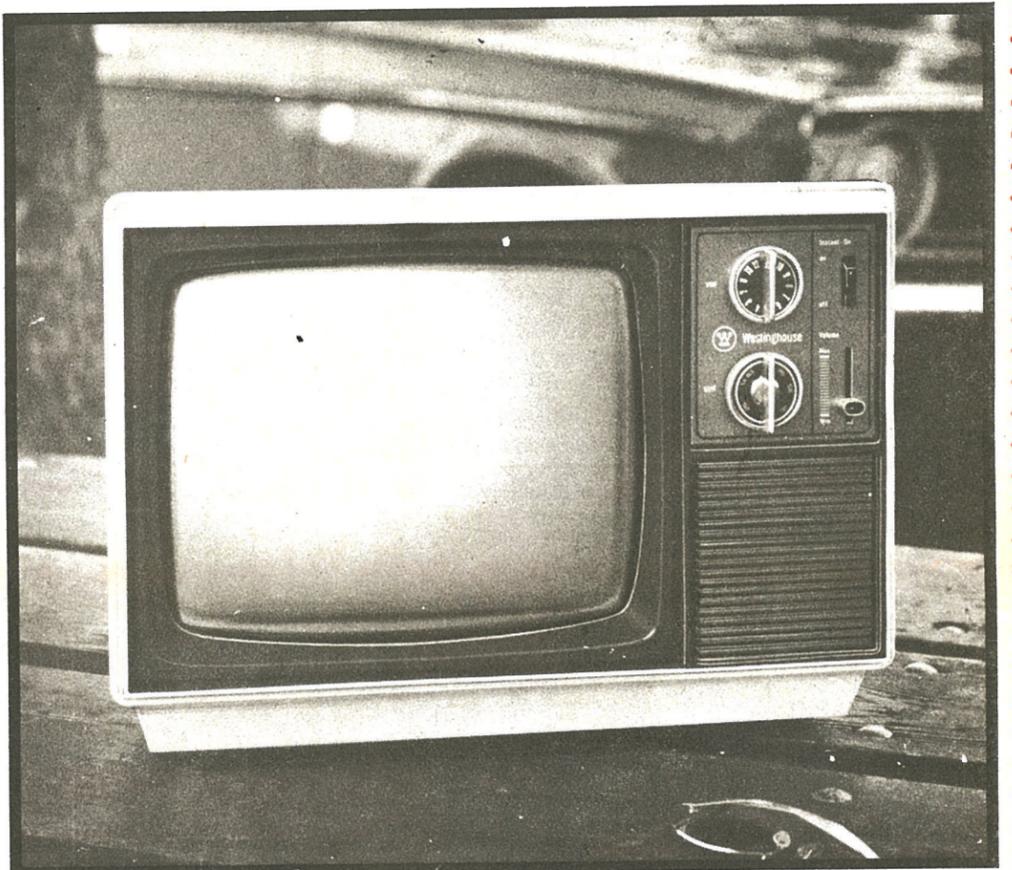
Bases facultatives pour les Modèles de 20"
Base de style méditerranéen en fini pacane pour le téléviseur
Catalina de 20", Modèle 319. Base de style colonial, fini
érable (non illustrée) pour le *Delaware*, Modèle 319EA.



Westinghouse



Téléviseurs
noir et blanc



**Téléviseur portatif personnel CC/CA, 100% transistorisé,
modèle 12SPB02**

Le téléviseur portatif personnel "ATTACHÉ" Westinghouse vous suivra partout, d'une pièce à l'autre (sur courant alternatif normal) ou même en camping (en utilisant l'accumulateur de votre automobile*)

Les circuits transistorisés de ce téléviseur lui confèrent une plus grande fiabilité et une excellente qualité de fonctionnement. La mise en marche instantanée donne immédiatement

une image nette et claire et l'accord précis garde en mémoire le réglage idéal de chaque canal. Le téléviseur est livré avec un écouteur pour l'écoute privée de vos programmes préférés. Le meuble brun foncé possède des garnitures bronzées.

*Un cordon adaptateur facultatif #SDC02 permet de brancher ce téléviseur dans l'allume-cigarette de votre automobile et d'utiliser le circuit électrique de 12 volts à masse négative.



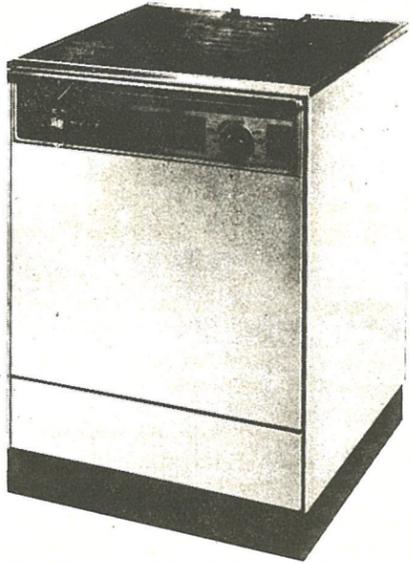
ameublements
Barbeau & Garceau enr.

TEL. (819) 424-2133

435 rue Principale, St-Donat

Westinghouse

Lave-vaisselle transformable SC210R



Lave-vaisselle transformable SC210R

- Lavage à deux niveaux
- Une vitesse
- 5 cycles — Lavage double
 - Lavage simple
 - Rinçage-retenu
 - Rinçage-séchage
 - Réchauffe-assiettes
- Deux boutons-poussoirs et minuterie rotative
- Distributeur d'agent de rinçage
- Transformable sans nécessaire de transformation
- Porte anti-basculement
- Broyeur d'aliments mous
- Dessus en Micarta
- Construction à paroi double - isolation sonore
- Raccord de dérivation de robinet
- Paniers en vinyl
- Cuve en émail vitrifié — bleue
- Séchage à air forcé
- Blanc, Avocat, Or
- Pas d'option sanitaire sur ce modèle



ameublements

Barbeau & Garceau enr.

435 rue Principale, St-Donat

TEL. (819) 424-2133

Westinghouse

RABAIS SUR LAVE-VAISSELLE

Laveuse à double agitateur "580" et sècheuse extra-robuste

à chargement facile, Westinghouse

5 combinaisons de températures d'eau

3 combinaisons pour articles à pressage permanent

Réglage "Épargne-Eau" pour les charges de 4 à 18 lbs

3 combinaisons de vitesses agitation/essorage

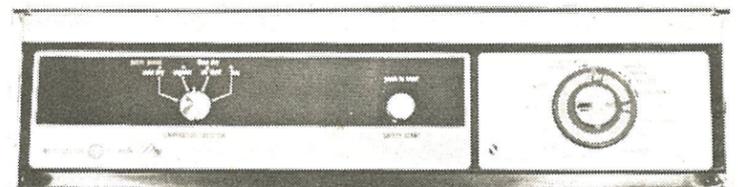
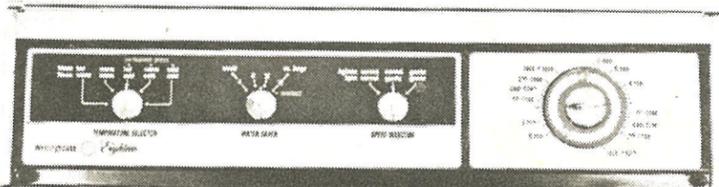
Nouveau cycle "tricot" sur la minuterie

Choix de 3 températures

Bouton de démarrage de sûreté

Cycles de séchage minute et de séchage automatique sur la minuterie

Réglage humide, idéal pour le repassage



Laundromat à double agitateur, modèle LA580

Cinq combinaisons de températures d'eau, y compris trois pour différents articles à pressage permanent. Trois combinaisons de vitesses agitation/essorage. Trois cycles minutés: lavage, trempage et cycle "tricot". Le nouveau programme "tricot" lave parfaitement les vêtements tricotés d'aujourd'hui avec des rinçages à l'eau froide et une longue période de refroidissement pour éliminer les faux-plis et le rétrécissement. Deux agitateurs: un pour les lessives normales et l'autre pour le lavage des tissus délicats ou des petites quantités de linge. L'agitateur pour lavage délicat se loge sous l'agitateur normal et vous permet de laver en toute sécurité la lingerie délicats et les tricots. Double action de lavage grâce à l'agitateur central et à la cuve rotative à nervures. Double action de rinçage: jet d'eau puissant plus rinçage en profondeur pour enlever toute trace de mousse et de saleté. Système de filtrage amélioré assure au moins 3 filtrages de l'eau, pour une meilleure élimination de toute trace de charpie. Moteur de transmission, pompe et suspension extra-robustes. Le réglage "Épargne-Eau" vous permet de choisir exactement la quantité d'eau nécessaire pour le lavage des charges de 4 à 18 lbs. Couleurs: Avocatier, Or ou Blanc.

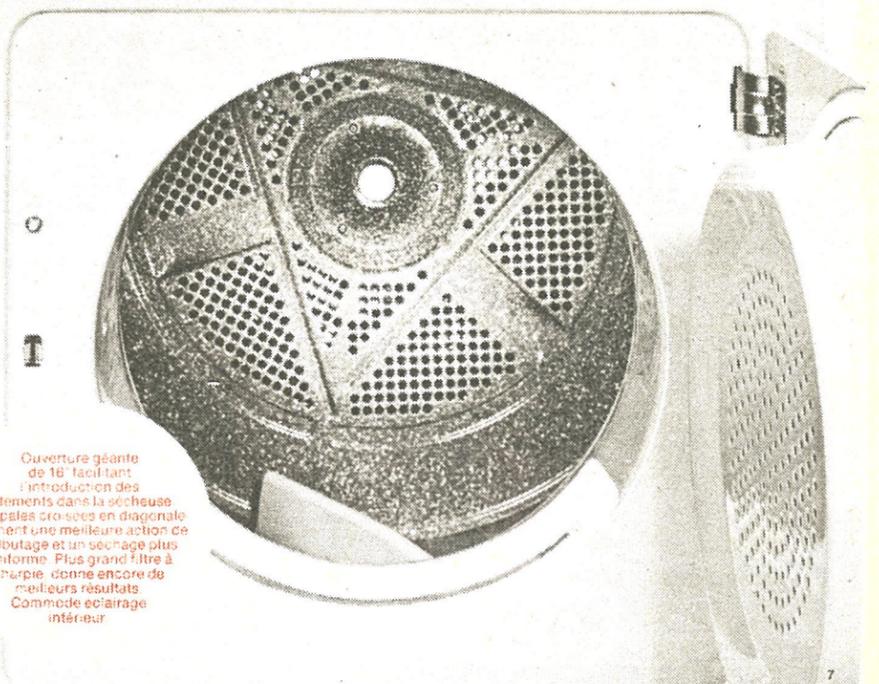
Laundromat "Épargne-Mousse", modèle LA584 Permet un fonctionnement économique grâce au système "Épargne-Mousse". Trois cycles sur la minuterie: lavage, pré-lavage et trempage; deux combinaisons de vitesses. Mêmes autres caractéristiques que le modèle LA580. En blanc seulement.

Sècheuse extra-robuste, modèle DE580

Deux cycles de séchage sur la minuterie: séchage minute et séchage automatique. Le cycle de séchage automatique fonctionne pendant un temps précis et s'arrête quand les vêtements sont parfaitement secs ou secs-humides, prêts au repassage; donne d'excellents résultats avec les articles à pressage permanent et les vêtements tricotés. Choix de trois températures: normale, basse et sans chaleur. Plus grande capacité de 5,7 pi. cu., pour une sècheuse de 27" de large seulement. Géante ouverture de 18" facilitant l'introduction des vêtements dans la sècheuse. Commutateur de porte et bouton de démarrage de sûreté; éclairage intérieur. Les pales croisées en diagonale permettent un séchage plus uniforme et empêchent les petites charges de vêtements de rester sur les parois. Entraînement, moteur, suspension et panier extra-robustes. Plus grand filtre à charpie donne encore de meilleurs résultats. Mêmes couleurs que la Laundromat LA580.



L'agitateur pour lavage délicat se loge sous l'agitateur normal à profondes spirales. Permet de laver à la machine tous les articles lavables.



Ouverture géante de 18" facilitant l'introduction des vêtements dans la sècheuse. Les pales croisées en diagonale donnent une meilleure action de coulage et un séchage plus uniforme. Plus grand filtre à charpie, donne encore de meilleurs résultats. Commode éclairage intérieur.

COMMISSION TOURISTIQUE DES LAURENTIDES

La Commission touristique des Laurentides (CTL) a présenté son premier mémoire annuel au Ministère du Tourisme, de la Chasse et de la Pêche, le 20 septembre dernier.

Le sous-ministre Robert Prévost s'était rendu à St-Donat pour y représenter le Ministre Claude Simard.

Suite à la lecture du mémoire, qui portait essentiellement sur les besoins de l'industrie touristique de la région, en particulier en matière d'information touristique et de promotion, un échange très franc s'est poursuivi entre le représentant du Ministre et les membres de la CTL.

Les membres de la CTL ont convenu avec le sous-ministre de présenter avant la fin du mois d'octobre une demande annuelle de subvention unique pour toute la région des Laurentides. Notre région serait ainsi la première à franchir ce pas dans l'organisation et la Collaboration touristique avec le MTCP.

La CTL se réunira le 16 octobre prochain à Ste-Adèle pour approuver cette demande de subvention pour l'année 1975-76.

Pour tout renseignement:

S.V.P. Téléphoner à 436-3111 ou 436-3343



Sur cette photo, on reconnaît, de gauche à droite, M. Robert Prévost, sous ministre au Ministère du Tourisme, de la Chasse et de la Pêche, M. Maurice G. Vallières, président du Conseil Régional de Développement des Laurentides, M. Jean-Paul Charbonneau, maire de St-Donat.



Vue d'ensemble des membres de la Commission Touristique des Laurentides dialoguant franchement avec M. Robert Prévost, sous-ministre au Ministère du Tourisme, de la Chasse et de la Pêche.

PAS D'ELECTIONS A ST DONAT

Il n'y aura pas d'élections à St-Donat dimanche le 3 novembre prochain. Les trois conseillers sortants, Messieurs Lucien Blaquièrre, Bernard St-Amour, et Julien Léveillé, ont tous été réélus par acclamation, aucun adversaire se n'étant présentés.

Base de plein air

L'Auberge La Perdrière

RUE PRINCIPALE / SAINT-DONAT / COMTÉ MONTCALM, QUÉ.

L'Auberge La Perdrière vous offre la possibilité de vous initier aux sports de Plein Air à prix réduit.

Vous êtes un groupe d'amis, vous ne savez pas quoi faire ?

Nous avons ici l'équipement et le personnel qui vous fera découvrir des activités que vous ne connaissez peut être pas mais qui se pratiquent régulièrement, chez vous à St-Donat.

Voici quelques exemples des activités dont vous pourriez bénéficier:

Excursion de canot sur une rivière des alentours entre amis ou par

couples avec pique-nique sur une plage isolée.

Croisière en voilier sur le lac Archambault durant tout l'après-midi en compagnie d'un capitaine qui se fera un plaisir de vous expliquer les rudiments de la navigation à voile

Randonnée en montagne et escalade d'une paroi rocheuse avec un de nos instructeurs vous apprenant l'utilisation du matériel de l'alpinisme.

Circuit d'orientation en forêt se pratiquant en groupe, surtout l'automne avec ses feuilles multicolores et sans

"mouches noires". Notre spécialiste peut même vous accompagner si vous le désirez

En ce qui concerne le tir à l'arc, si vous n'avez jamais tiré, nous avons le matériel et au besoin, un conseiller dans ce domaine.

Randonnée en Ski de fond ou en raquettes pour cet hiver. Nous possédons tout l'équipement nécessaire, il ne vous reste plus qu'à vous en servir!

Profitez-en, le Plein Air est à votre portée! Pour de plus amples renseignements: Julien Boudreau 424-3052.

on peut vaincre le cancer

à la caisse on se comprend

la caisse populaire desjardins

c'est nous autres

NE L'OUBLIEZ PAS LA CROIX-ROUGE AGIT EN VOTRE NOM

Tél.: Ste-Agathe 326-3887-8



R. Fournel Inc.

Représentant à St-Donat : 850, rue Principale, Ste-Agathe-des-Monts, P.Q.
Jean-Marie Guénette, Tél.: 424-2711

EVACUATION SANITAIRE ST-DONAT

NETTOYAGE SANITAIRE de

Réservoir Septique
Puisard Cave

J. Gaudet jr. tel: 424-2415



EES

ENTREPRISES ELECTRIQUES ST-DONAT INC

ENTREPRENEUR ELECTRICIEN
paul duplessis, 819-424-2648
c.p. 339 st donat, co. montcalm

(514) 688-4977

Pierre Trudel, c.a.

Boileau, Trudel & Associés
comptables agréés - chartered accountants
460, boul. Chomedey - Suite 304
Ville de Laval

TÉL. St-Donat 424-2125 Montréal 321-0001

CHARBONNEAU TRANSPORT INC.

EXPRESS TERMINAL LIMITED
8579 Pascal Gagnon, St-Léonard
N.-D de La MERCI - ST-ÉMILE - ST-THÉODORE de CHERTSEY
ST-DONAT DE MONTCALM, P.Q.

OLCO

Tél.: (514) 871-1254
Télex: 05-25450

C. A. Gagne
Président

2 Fundy, Mart "F"
Place Bonaventure, C.P. 889,
Montréal. H5A 1E6

L'OPERATION VOLCAN

La Sûreté du Québec à Saint-Donat emboîte le pas et implante ici et dans toute la région L'OPERATION VOLCAN.

Qu'est-ce que c'est?... C'est un programme de prévention scientifique de la criminalité. Ce programme consiste en une méthode scientifique de prévention de la criminalité par l'identification positive des objets de valeur dans les résidences ou les chalets.

A l'aide d'un burin électrique, on grave le numéro du permis de conduire du propriétaire, dans le bois, le plastique ou le métal. De cette manière, la police est en mesure de retracer le nom du véritable propriétaire d'un objet 24 heures par jour. Le policier obtient ce renseignement grâce aux ordinateurs du ministère des transports Répétons qu'un numéro du permis de conduire est assigné à une personne "à vie".

Nous sommes heureux de vous dire que la Sûreté du Québec à St-Donat a déjà visité les municipalités de son secteur qui toutes ont adhérées à ce programme.

Notre conseil municipal après une réunion avec les agents provinciaux a accepté que notre police municipale, s'occupe du programme. Vous serez mis au courant tout-prochainement.

Lorsqu'une municipalité collabore à l'OPERATION VOLCAN, un panneau réclame est installé à l'entrée de cette municipalité afin d'avertir les "voleurs"...! Des collants peuvent être mis à la disposition des citoyens afin d'indiquer que leur propriété est enregistrée.

Les preuves sont faites. Aux Etats-Unis les résultats sont surprenants A Sainte-Julie où le programme est en application depuis mars, 1974, aucun vol n'a été rapporté. Belle amélioration, si l'on pense qu'il y en avait une douzaine par semaine auparavant.

Nous tenons à vous informer que le Sergent Mousseau et tout son personnel en collaboration avec notre Corps municipal sont enthousiastes et que leur collaboration nous sera d'un grand secours.

Nous vous tiendrons au courant dans le prochain journal.



JEUX DU QUEBEC

REGION DES LAURENTIDES

"LA VILLE DE STE-AGATHE-DES-MONTS OBTIENT LES FINALES REGIONALES DES JEUX DU QUEBEC HIVER 75"

C'est maintenant officiel, les finales régionales des "Jeux du Québec" hiver 75 seront centralisées en une seule ville: Ste-Agathe.

Par les années passées, les jeux régionaux d'hiver étaient décentralisés... L'objectif de base des Jeux était d'encourager la formation de nouvelles associations régionales sportives. A cet objectif de base se greffe cette année un but précis: créer un impact et ainsi sensibiliser une population entière. C'est entre autres ce qui a motivé le conseil de ville de Ste-Agathe à demander les JEUX REGIONAUX.

Tous les détails de l'organisation ne sont pas arrêtés, mais on peut prévoir que plus de mille athlètes se feront la lutte pendant deux fins de semaines.

Service d'Information du C.R.L.L.

EN CAS D'ACCIDENT OU DE VOL A L'ECOLE VOTRE ENFANT EST-IL "COUVERT"?

Suite à de nombreuses interrogations que se posent les parents sur le sujet, la Commission Scolaire des Laurentides tient à aviser la population de ce qui suit.

1.- ACCIDENTS' La Commission détient une assurance de RESPONSABILITE CIVILE qu'il ne faut pas confondre avec L'ASSURANCE ECOLIERS.

A souligner que les assureurs de la Commission ne rembourseront les frais encourus à la suite d'accidents que SUR PREUVE DE RESPONSABILITE de la Commission.

IL APPARTIENT DONC A CHAQUE FAMILLE D'ASSURER SESENFANTS. C'est la protection dispensée par l'assurance-écolier qui

est offerte à toutes les familles au début de l'année scolaire.

2.- VOL ET INCENDIE Les assurances de la Commission NE COUVRENT PAS LES EFFETS PERSONNELS des élèves en cas de vol

ou d'incendie.

L'On suggère aux parents de voir leur courtier ou leur agent d'assurance qui pourra, à peu de frais, leur indiquer comment se protéger contre de telles éventualités.

ASSOCIATION LAC OUAREAU

Depuis quelques années de nombreux propriétaires ont été victimes de vols dans leur chalet. Une idée qui a pris naissance aux Etats-Unis permet de faire échec aux voleurs. Un marqueur électrique pouvant graver facilement toute surface: bois, métal, verre peut identifier vos possessions: outils, appareils, caméras, stéréos, télévisions, etc. en y inscrivant soit votre nom ou votre numéro de permis de conduire. Les objets ainsi identifiés deviennent facilement retraçables et perdent de ce fait tout intérêt pour les voleurs.

Cette idée commence à être utilisée ici et mérite notre attention. Les corps de police déjà familiarisés avec ce projet l'endossent sans réserve.

Le marqueur que l'on peut se procurer dans de nombreux magasins se vend de \$10 à \$20 selon les marques et qualités. Quelques voisins peuvent se grouper pour s'en procurer un.

L'adhésion de nombreux propriétaires à ce projet, ainsi qu'une bonne campagne de publicité contribueraient, il est sûr, à diminuer grandement le nombre de cambriolages dans la région. Un collant apposé bien en vue servirait d'avertissement, que la maison est ainsi protégée.

L'association a fait l'acquisition d'un "burin". Pour plus amples renseignements, adressez-vous à l'association. Tél.: St-Donat 424-5989; Montréal 489-2052.

P.S.: --- Nous venons d'apprendre avec plaisir que la Sûreté Provinciale à Saint-Donat s'apprête à installer ce système ici sous le nom d'OPERATION VOLCAN. Nous encourageons tous nos membres à y participer massivement.

Pierrette Cailloux, Prés.

Demandez cette brochure à notre représentant

JEAN PIERRE HEBERT

qui sera à St-Donat, le 5 novembre 1974, entre 10hres a.m. et 4 hres p.m. au MANOIR DES LAURENTIDES. (424-2121)

Si vous avez besoin d'un prêt à terme pour vous établir en affaires, développer ou moderniser votre entreprise et que vous ne pouvez l'obtenir ailleurs à des termes et conditions raisonnables, rencontrez notre représentant.



GALERIE DES LAURENTIDES
St-Jérôme, Qué. (514) 436-6441



PARTIE D'HUITRES AU BENEFICE DU CLUB OPTIMISTE DE STE-AGATHE

VENDREDI, LE 1er NOVEMBRE 9 HEURES P.M.

AU GARAGE DE STE AGATHE AUTOMOBILE LTEE BILLETS: \$5.00

INFORMATIONS M. PIERRE LORRAIN OU ANDRE LEVERT TEL.: 326-2891

Normand

Campbell

NOTAIRE

TÉL. 424-2882

C.P. 238

ST-DONAT

BUREAU SITUE AU 253 RUE AUBIN ST-DONAT

HEURES D'OUVERTURE

Du lundi au samedi de 9:00 à 17:00 hres.

En soirée de 19:00 à 21:00 hres, sauf le samedi.

Mercredi pas de bureau, merci.



CHRONIQUE SUR LE SKI DE FOND

Bonjours amis skieurs.

Bientôt, à notre grande joie, la neige recouvrira nos forêts. Il est, alors grand temps de se préparer pour la nouvelle saison.

Aujourd'hui, on va parler premièrement "Comment choisir son équipement de ski de fond", puis, deuxièmement, "Comment préparer ses skis pour les randonnées".

1- EQUIPEMENT DE SKI

1) Construction du ski: Les skis modernes sont fabriqués de laminations (contre-laqués) et quelques pièces synthétiques parfois (lamination de fibres de verre): la partie centrale est de bois mou. Ex: pin, sapin, balsa (ski de compétition) ou de chambres d'air.

2) Longueur des Skis: La longueur est fonction de 3 facteurs a) le poids et la taille du skieur b) la technique du skieur, c) l'utilité du ski.

Habituellement, si on détermine "ça-à-l'oeil" on se tient debout le corps droit, et on allonge le bras au dessus de soi. La spatule du ski doit arriver soit au poignet, soit dans la main. Encore là, c'est la manière rapide.

3) Largeur du ski: Pour la circonstance, nous allons nous limiter à 4 sortes. a) ski de montagne (3 pouces) b) ski de randonnée (touring) 21/2 à 3", c) ski de semi-randonnée (semi-touring) 21/4", d) ski de compétition 2"

Généralement on choisit entre b ou c. L'item "b" pour les débutants et l'item "c" pour les plus avancés. Les deux autres items sont pour les gens très avancés techniquement et ayant plusieurs centaines de kilomètre en ski derrière eux.

4) Qualités primordiales d'un ski de randonnée; a) légereté, b) souplesse.

5) Cambre: Facteur primordial EN RELATION DIRECTE avec le poids du skieur. Le poids doit être réparti également sur toute la longueur du ski. Une cambre trop forte usera le ski exagérément au talon et à la spatule. Une cambre trop faible usera le ski exagérément sous le pied.

6) Spatule: La spatule doit être plus flexible que le reste du ski.

7) Talon: Il doit être nettement plus rigide que la spatule.

8) Bases: a) bois dur, ex hychory, noyer b) bois dur avec carres, ex. lignite plastique. c) bois mou avec carres d) plastique.

Ceux qui vont choisir une base de bois seraient mieux de prendre un ski avec carre (edges) Les carres sont faites de bois plus dur que la base elle-même ce qui fait que le ski s'use beaucoup moins vite. Sinon, il s'arrondit de chaque côté et le ski n'a plus de prise dans la neige quand c'est nécessaire.

9) Fixations: Conçues pour a) relier la chaussure au ski; b) donner un maximum de liberté au talon; c) éviter au maximum le gauchissement transversal de la chaussure. Deux sortes de fixations: a) retenu à l'avant avec un blocage arrière; b) retenu à l'avant avec un blocage avant.

10) Localisation de l'étrier a) trouver le centre de gravité du ski. Ex. ski en équilibre sur une lame; b) tracer sur la partie supérieure du ski l'axe transversal du centre de gravité; c) tracer une ligne parallèle à la précédente, 1 pouce (2.5 cm) vers l'avant du ski. d) cette ligne correspondra à l'avant de votre chaussure.

11) La pose de l'étrier à cable arrière; a) faire correspondre la plaque de soutien des mâchoires avec l'avant de la chaussure; b) localiser les trous pour que le centre de l'étrier corresponde avec le centre du ski; c) fixer l'étrier; d) ajuster les mâchoires pour que l'axe de la chaussure soit dans l'axe du ski et finaliser le verrouillage.

12) La pose de l'étrier à blocage avant: a) insérer la chaussure dans l'étrier; b) faire correspondre l'avant de la chaussure avec la seconde

ligne tracée; c) faire correspondre le centre du talon de la chaussure avec le centre longitudinal du ski; d) sans faire bouger l'étrier, enlever la chaussure; e) localiser et fixer la vis avant; f) remplacer la chaussure et faire correspondre le centre du talon avec le centre longitudinal du ski; g) localiser et fixer les autres vis.

13) Talonnières; conçues pour a) donner une stabilité maximum au talon de la chaussure au moment du transfert du poids; b) éviter les amoncellements de neige ou de glace. Types de talonnières a) lames parallèles de métal léger avec suspension caoutchoutée; b) plaquette de caoutchouc; c) avec des dents.

14) Chaussures: Elles devront être aussi confortables qu'une paire de gants. Trois sortes de chaussures: a) les chaussures de randonnée (Touring) ont à peu près les mêmes dimensions que les chaussures de marche avec une tige haute, approximativement au-dessus de la cheville; b) les chaussures de semi-randonnées (semi-touring) ressemblent aux chaussures de compétition par leur forme et dimension, mais sont de fabrication plus lourde (que les chaussures de compétition) c) les chaussures de compétition arrivent sous la cheville et sont d'une extrême souplesse. N'oubliez pas de toujours choisir une chaussure en fonction des fixations utilisées et des skis.

Aussi, choisissez une chaussure de cuir et non de plastique, car le plastique gèle au froid, fendille et vous gèle aussi les pieds. Donc du CUIR.

15) Soins à apporter aux chaussures: a) entretien du cuir (cirage ou graisse silicone) b) faire sécher les chaussures en les remplissant de papier. Eviter de les exposer à une trop grande chaleur, le cuir risque de se détériorer.

16) Choix de la pointure: Généralement l'on porte un bas mince (en coton ou laine fine) puis une bonne paire de bas de laine. Mesurez le pied du talon au bout des orteils, ajoutez 1 pouce (1.5 cm).

17) Bâtons, de bons bâtons de ski de fond devraient aider au skieur à se propulser en avant, grâce à leur mouvement fouetté tout comme l'effet de rebondissement des skis en avant. A) trois types: a) de bambou; b) de fibre de verre; c) métallique. B) la poignée: doit être ovalisée pour une meilleure tenue de main. C) la dragonne doit être réglable ou bien ajustée; D) les rondelles (paniers); grandes de préférence, souples dans l'articulation. E) longueur: la pointe sur le sol, le haut de la poignée devrait très bien mouler dans le creux de l'aisselle, sans pour cela faire abaisser l'épaule opposée, ou de préférence 1 pouce en bas de l'épaule.

18) VETEMENTS: Rôle, isoler, conserver une température constante tout en permettant une circulation d'air. Pour les débutants, il n'est pas nécessaire d'acheter l'ensemble au complet. N'importe quel vêtement suffit. Le strict nécessaire soit les skis, les fixations, les chaussures les bâtons. Il est important de dire qu'il est préférable d'avoir plusieurs petits chandails qu'un seul chandail trop épais.

II PREPARATION DES SKIS.

1) Ceux qui ont des skis de fibre de verre ou de plastique, oubliez ceci. Cette partie s'adresse à ceux qui possèdent des skis de bois. 1) Ski de bois: D'abord, avant la saison, il est important de goudronner ses ski afin de les imperméabiliser. Les sortes de goudron sont soit de marque REX ou de marque JACT RABBIT. a) sabler bien la base des skis avec du papier sablé fin. b) déposer le goudron avec un pinceau. c) avec une petite bombonne de gaz brûler le goudron un peu afin qu'il pénètre bien dans le bois pour savoir quand il pénètre, dès que le goudron bout un peu, c'est suffisant, en même temps, vous enlevez le surplus de goudron avec un linge

EN POTINANT.

A la Chapelle N.-D. de la Garde avec la collaboration de tous, des travaux d'amélioration à la chapelle ont été effectués durant la saison estivale. Les fissures des murs et du plancher ont été réparées. De nouvelles portes ont été cachetées et installées ainsi qu'un vitrail qui orne maintenant l'arrière de la chapelle.

On a aussi vu à l'amélioration du système de chauffage.

o - o - o - o -
Demandez à Maurice St-Georges combien coûte "un" bloc de ciment?

o - o - o - o -
Guy Beudet a un moral du tonnerre, malgré son accident ... Ne lâchez pas, Guy nous te souhaitons un prompt rétablissement.

o - o - o - o -
Est-ce la libération de la femme ou de l'homme ... ! peut importe ... Bonnes vacances à Pierre Forget et à Serge Garceau ... parties en Floride ... avec chacun leur fiston ... Ah! ces pères modernes.

o - o - o - o -
Parlant de Floride, nos amitiés à Lauda Garceau et son épouse. Bonnes vacances à ceux qui partent pour l'hiver... les Lauriault, et t autres.

o - o - o - o -
Les Immeubles Mainville-Poirier vont bientôt changer de nom. Guy Paquette demeure gérant associé et les nouveaux propriétaires sont Messieurs Michel Lucas et Marc Boisclair.

o - o - o - o -
Laurier un bon conseil... Ferme ta radio ... avant de téléphoner.

o - o - o - o -
Savez-vous ce qu'ils vont faire avec la "VIEILLE" route 18 .. Peut-être une "trail" de moto-neige.

o - o - o - o -
14 décembre 1974... 14 décembre 1974... SOIREE DE FERMETURE DES FETES DU CENTENAIRE. Ce n'est pas un potin... c'est vrai. Mais en l'écrivant dans les "POTINS", c'est certain que tout le monde le saura...!

o - o - o - o -
Le HOCKEY MINEUR a eu sa première assemblée... Tenez vous prêts les jeunes... Ca promet.

o - o - o - o -
Le Journal Altitude 1350 et Suzanne Piché ont été mêlés, il y a quelques mois à une vive discussion sur le service médical à St-Donat. Fatalité du sort... on n'a pas trouvé aucun médecin sur place et après trois-quarts d'heures d'attente, l'ambulance qui amenait André à l'hôpital de Ste-Agathe a manqué d'oxygène.

o - o - o - o -
A titre d'information nous aimerions savoir! Combien de garde-malades diplômées demeurent à Saint-Donat, travaillant à l'extérieur de la municipalité aimeraient travailler sur place? Ecrire Altitude 1350, C.P. 1350, St-Donat.

o - o - o - o -
d) Attention; ne jamais laisser la bombonne à la même place sur le ski car elle brûle. Toujours être en mouvement sur le ski et suivre avec un linge de l'autre main. e) ensuite laisser sécher.

Certains ski sont déjà imperméabilisés ou bien le bois de la base du ski est pressé. Alors pour ceux-là, pas de goudronnage, vous vous informerez au marchand.

Maintenant que les skis sont prêts, il ne reste qu'à attendre patiemment la neige. Bonne saison de ski.

Le mois prochain, on parlera de Fartage: pourquoi, comment farter, les sortes de cires, etc.

Robert Quintal.

Du pareil au même. 1945-1974

Le prix du lait

M. Emile Benoist, Le Devoir, Montréal. Cher Monsieur Benoist, L'augmentation du prix du lait ne peut laisser le public indifférent et, moins que tout autre, le chef de famille, dans la classe ouvrière surtout.

Les ligues antituberculeuses et anticancéreuses et d'autres ligues du même genre dépendent de fortes sommes d'argent pour mener leurs luttes et leurs campagnes et elles recommandent la consommation du lait, aliment nécessaire. Les nouveaux hauts prix ne vont-ils pas restreindre au contraire la consommation en question?

Le père de famille va-t-il se voir dans la nécessité d'user du compte-gouttes pour servir du lait à ses

enfants? Une famille de six personnes consomme facilement trois pintes de lait par jour et ce n'est pas de trop. Au bout de la semaine cela représente une dépense de \$3.25 1-2 et au bout de l'année \$169.26 et je n'exagère rien. C'est donc une somme de \$200 à \$250 qu'une famille un tant soit peu plus nombreuse devrait dépenser rien que pour le lait. Et je ne mentionne pas les familles de dix et de douze enfants, cas fréquent chez les Canadiens français. Aux prix actuels, y a-t-il beaucoup de familles ouvrières ou de familles de simples salariés qui puissent se payer un tel luxe? Le budget familial ne le permet pas. C'est absolument impossible.

Le prix du lait doit baisser. S'il le faut, que le gouvernement y aille de son aide et qu'il prenne

l'argent chez les buveurs d'alcool. Qu'il retranche ailleurs, s'il le faut, mais qu'il procure aux pauvres gens le moyen d'avoir du lait. C'est le vrai breuvage que buvaient nos grands-pères et nos arrière-grands-pères.

On admettra que la grève des consommateurs de lait n'est pas recommandable et qu'il n'est guère possible à chaque famille, en ville surtout, d'avoir sa propre vache.

Je vous remercie de l'hospitalité du journal et je vous prie de me croire,

Votre bien dévoué, Guy PAQUETTE, 350 rue Liège, Montréal.

L'avis d'un père de famille

On trouvera dans une autre page, rubrique des lettres au Devoir, l'avis d'un père de famille à propos de cette question de l'augmentation du prix du lait. Un passage de la

lettre de notre correspondant vaut, nous semble-t-il, d'être souligné de façon toute particulière: "Une famille de six, écrit-il, consomme facilement trois pintes de lait par jour et ce n'est pas de trop. Au bout de la semaine cela représente une dépense de \$3.25 1/2 et au bout de l'année \$169.26, et je n'exagère rien. C'est donc une somme de \$200 à \$250 qu'une famille un tant soit peu nombreuse devrait dépenser rien que pour le lait. Et je ne mentionne pas les familles de dix et de douze enfants, cas fréquents chez les Canadiens français. Aux prix actuels, y a-t-il beaucoup de familles ouvrières ou de familles de simples salariés qui puissent se payer un tel luxe?"

La question mérite certes d'être regardée sous l'angle qu'indique ainsi notre correspondant. Le cas des familles nombreuses, quand le lait est à 13 1/2 cents la pinte, devient tragique.

Spécial de Novembre

ECONO SKI ENRG.

- Cirage, aiguisage
- Polissage de la base
- Ajustement des fixations

\$10.00

328 rue Principale

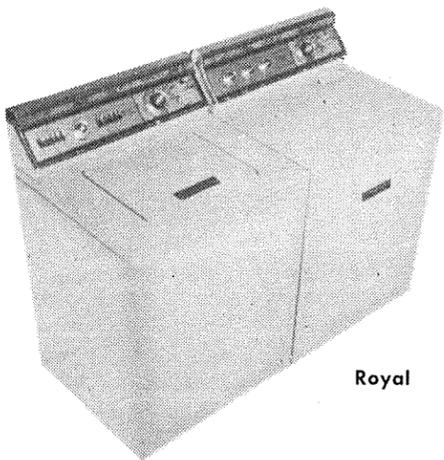
St-Donat **Tél. 424-3113**

CHARETTE ET FRERE ENR.

600, PRINCIPALE
ST-DONAT
TEL.: 424-2414

Comble tous vos désirs et même davantage.

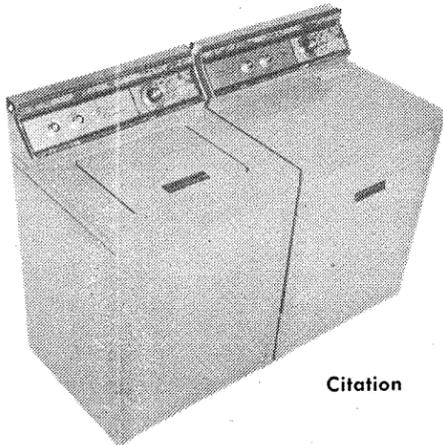
AVEC **LES APPAREILS MENAGERS** **Inglis.**



Royal

CARACTÉRISTIQUES:

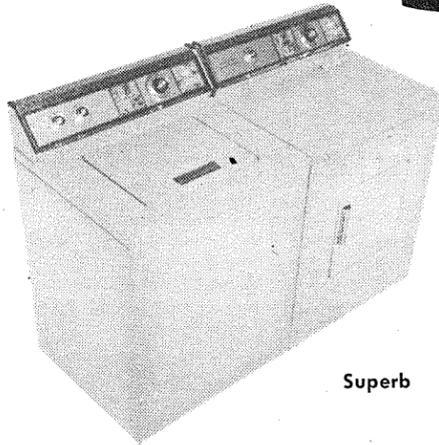
- Lessiveuse—6 cycles
- Nouveau cycle pour tricot
- 3 vitesses d'agitation
- 2 vitesses d'essorage
- Filtre autonettoyeur
- Distributeur de javel et d'assouplisseur de tissus
- Réglage de niveau d'eau
- Lampe de cuve
- Sécheuse—Réglage électronique de degré de séchage
- Cycle spécial pour tricot
- Cycle de pressage permanent
- Réglage antifroissement
- Grille de séchage



Citation

CARACTÉRISTIQUES:

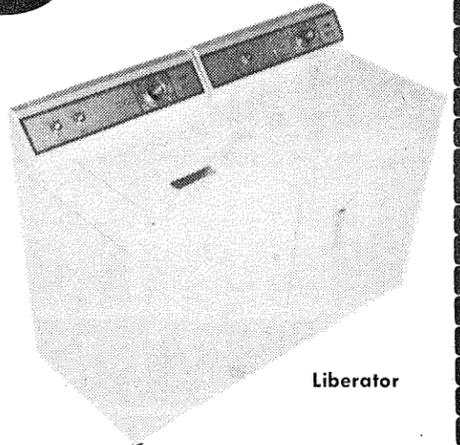
- Lessiveuse—6 cycles
- Cuve émaillée blanc porcelaine
- Nouveau cycle pour tricot
- 2 vitesses d'agitation
- 2 vitesses d'essorage
- Filtre autonettoyeur
- Distributeur de javel et d'assouplisseur de tissus
- Réglage de niveau d'eau
- Sécheuse—Réglage automatique du degré de séchage
- Cycle pour pressage permanent
- Signal de fin de cycle
- Grille de séchage
- Porte à deux positions
- Lampe ultra-violette



Superb

CARACTÉRISTIQUES:

- Lessiveuse—5 cycles
- Super-agitateur
- Filtre à brosse
- Protège-pompe
- Distributeur de javel
- Distributeur d'assouplisseur de tissus sur l'agitateur
- 5 réglages de température de lavage/rinçage
- Sécheuse—Réglage automatique du degré de séchage.
- 2 cycles automatiques, plus séchage chronométré
- Cycle pour pressage permanent
- Grille de séchage



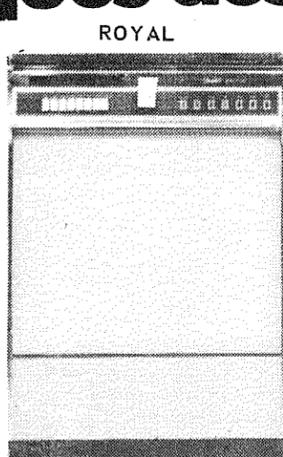
Liberator

CARACTÉRISTIQUES:

- Lessiveuse—3 cycles
- Super-agitateur
- 2 vitesses d'agitation
- 2 vitesses d'essorage
- 3 réglages de température de lavage/rinçage
- Filtre à brosse
- Protège-pompe
- Réglage de niveau d'eau
- Sécheuse—Programme de séchage
- Cycle de pressage permanent
- 3 réglages de température
- Grande capacité de séchage
- Séchage chronométré

Caractéristiques des laveuses de vaisselle Inglis

**SERVICE
QUALITE
BAS-PRIX**

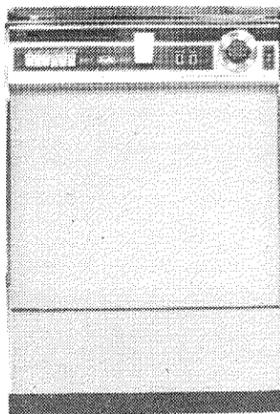


ROYAL

CARACTÉRISTIQUES

- Chauffe-aliments
- Minuterie d'avancement rapide
- 6 lumières automatiques de fonctionnement
- 2 vitesses de lavage/rinçage
- Panier supérieur à 5 positions
- Diviseur repliable du panier inférieur
- Dessus pour dépeçage (M)
- Paniers à argenterie et coutellerie dans la porte
- Enrouleur de corde automatique (M)

(M) Modèle mobile seulement

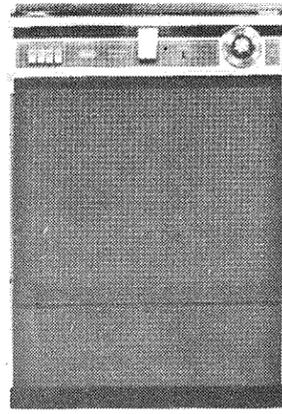


ROYAL 100

CARACTÉRISTIQUES

- Panier supérieur à 5 positions
- Paniers à argenterie et coutellerie dans la porte
- Diviseur repliable du panier inférieur
- 6 cycles automatiques
- 2 vitesses de lavage/rinçage
- Filtre autonettoyeur
- Dessus réversible pour dépeçage (M)
- Enrouleur de corde automatique (M)
- Distributeurs de détergent et de conditionneur de rinçage

(M) Modèle mobile seulement

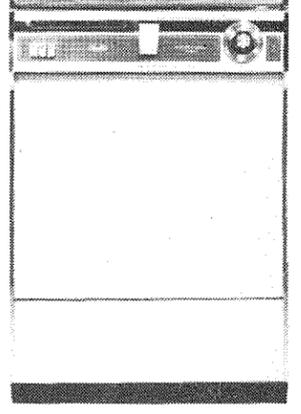


CITATION

CARACTÉRISTIQUES

- 4 cycles automatiques
- Panier à argenterie dans la porte
- Lumière de l'assainisseur
- Enrouleur de corde automatique (M)
- 2 vitesses de lavage/rinçage
- Filtre autonettoyeur
- Dessus réversible pour dépeçage (M)
- 2 bras-arroseurs rotatifs

(M) Modèle mobile seulement



SUPERB

CARACTÉRISTIQUES

- 2 vitesses de lavage/rinçage
- 3 cycles automatiques
- Dessus réversible pour dépeçage (M)
- Isolation insonorisante
- Assainisseur
- Filtre autonettoyeur
- Panier à argenterie
- Distributeurs de détergent et de conditionneur de rinçage

(M) Modèle mobile seulement

C'est si facile avec

Inglis.

et

Charette et Frère



A compter du 15 novembre 1974, les cartes de membre du Club de Moto-neige seront majorées à \$15.00 pour la première machine et \$7.00 pour les autres machines immatriculées au même nom. Ceci est un amendement au règlement 7H2 - article #7-121 de la loi sur les motoneiges.

Alors dépêchez-vous à vous procurer vos cartes avant le 15 novembre 1974 au prix de \$12.00 et de \$6.00.

- L'ouverture de la piste de motoneige du Lac Sylvère au Lac Georges sera ouverte grâce au travail de nombreux membres volontaires bénévoles. Hommes et tracteurs à l'oeuvre durant la fin-de-semaine.

- A la dernière assemblée il a été proposé à l'unanimité de changer les 2 ponts appartenant au Club pour l'Elan 1974 lequel sera beaucoup plus pratique pour les besoins du club.

- 1 gratte hydraulique a aussi été commandée pour l'ouverture des sentiers. Ceci facilitera grandement l'entretien.

- Avez-vous vu le garage pour votre skidoozer??? Sur l'emplacement du garage municipal. Il est l'oeuvre de nos donateurs de fin-de-semaine Paul Martin (directeur du Club) et de sa "Gang"...

REMERCIEMENTS

Les membres du club de motoneige de St-Donat et la direction désirent remercier très sincèrement les propriétaires des terrains privés qui nous ont accordé des droits de passage pour les années passées.

Ces propriétaires comprennent que leur collaboration est indispensable pour protéger leurs biens et favoriser l'organisation du sport de la motoneige, qui nous le croyons sera de plus en plus un apport économique appréciable durant la saison d'hiver. Comme par le passé nous avons cette année le devoir envers ces propriétaires de protéger leurs biens, c'est pourquoi nous vous demandons à tous, si le besoin est, de communiquer avec la direction pour informations, arrangements, plaintes, etc. ou de vous rendre à nos assemblées mensuelles le 3ième vendredi de chaque mois.

Il y a un article du règlement 7 sur la motoneige qui dit qu'il doit y avoir engagement par convention écrite de chacune des parties selon la formule 1, annexe B.

Par la cession d'un droit de passage, le propriétaire de terrain collabore avec un organisme responsable, en l'occurrence un club de motoneigistes couvert par une police d'assurance-responsabilité, A LA LOCALISATION DE LA CIRCULATION EN MOTONEIGE DANS DES ENDROITS BIEN PRECIS. IL FAVORISE AINSI LE CONTROLE DE CETTE CIRCULATION.

Du même coup, il dégage entièrement sa responsabilité sur cette partie de terrain et obtient même une garantie de remboursement POUR LES DOMMAGES CAUSES A SA PROPRIETE.

Le club, lui, s'engage à effectuer à ses frais les travaux nécessaires à l'utilisation et à l'entretien des sentiers durant la saison durant laquelle se pratique le sport de la motoneige. Il s'engage à poser des panneaux de signalisation et des balises pour indiquer le tracé des sentiers et à remettre les lieux dans l'état où ils se trouvaient à la fin de chaque saison.

Les motoneigistes qui circulent n'importe où, n'importe comment brisant clôture et détériorant les arbres et les champs, si il n'y a pas eu convention par écrit, le propriétaire du terrain est responsable devant la loi pour les accidents qui surviennent sur sa propriété et des dommages causés par ces motoneigistes.

C'est pourquoi encore une fois nous demandons la grande compréhension des propriétaires en signant cette convention et vous rappeler que vous nous aidez en vous protégeant.

Le comité des sentiers.
Club Motoneige St-Donat Inc.
Par: Suzanne Piché, responsable.



MM. Marrin, Pelletier, Bouchard, Lamoureux Berthelet et Mme Suzanne Piché se sont bien amusés lors de la partie d'huitres au Lac Georges



Mme André Savard, Denis Drouin et Mme Roméo Duchesne étaient tout sourire pour le photographe, lors du "party" au Lac Georges.



Plusieurs Donateurs ont tenu à participer au souper d'huitres au Lac Georges à \$25.00 le couple, au profit de l'Association.



M. Piquette, J.J. Forget, M. Charette et Marcel Lamoureux, discutent de l'ouverture prochaine du sentier de moto-neige qui reliera le lac Georges au Lac Sylvère.

HOCKEY FEMININ

Une réunion du Hockey Féminin s'est tenue jeudi, le 24 octobre. Un nouveau comité d'organisation a été formé et il a été décidé d'une nouvelle idéologie du hockey ... féminin. Ce sera du Hockey FEMININ... FEMININ... FEMININ...!

Vous n'avez peut-être jamais vu écrit le mot "féminin" aussi souvent dans une seule page. Mais ce n'est qu'un avant-goût à ce que vous verrez sur la glace cette année.

Les deux équipes, LES LIBEREES ET LES EMANCIPEES seront cette année pilotées par des femmes expérimentées dans ce sport. ce sont des arbitres féminins qui appliqueront des règlements de notre ligue et en passant les dits règlements seront appliqués à la lettre.

Toutes les participantes à l'assemblée ont été unanimes ... elles veulent jouer au hockey pour se divertir et c'est la participation égale de chacune qui compte ... même si par mégarde, il arrive que ce soit dans son propre filet.

Cette année nos équipes joueront une fois la semaine et la joute durera 1.30 heures. Le calendrier de la saison compte 35 semaines. Toutes celles qui sont intéressées qu'elles sachent ou non jouer, sont invitées à se joindre à nos équipes. Les premières joutes en seront d'initiation à ce sport et aux règlements de notre ligue.

Pour ce qui est des règlements, il s'agit de ceux du hockey en général et vu qu'il s'agit d'une ligue composée uniquement de femmes... nous croyons devoir féminiser le hockey.. Aucun contact ne sera toléré ... les lancers ne devront pas être plus haut que la taille de la plus petite joueuse, s'il y a des lancers frappés il ne devront quitter la glace et la "lanceuse" devra s'assurer qu'elle ne constitue pas un risque de blessure. Nos joueuses devront surveiller leur langage etc.

Côté participation et spectacle... les équipes seront "mobiles" c'est -à-dire que pour les besoins de la causes, les "pilotes" et arbitres décideront avant chaque joute de la formation d'une équipe équilibrée... nous croyons que cela favorisera l'atmosphère de détente et de divertissement que nous désirons... après tout on est là pour s'amuser et vous amuser ... n'est-ce pas?

Cette année encore, nous espérons voir nos "supporteuses" autour de la patinoire. Vos encouragements nous donnent des "elles" sur la glace ...

HIP ! HIP! HIP!

La nouvelle organisation se compose de Lise Cadot, présidente; Hélène Provost, vice-présidente; Marielle Lord, vice-présidente; Irène Monette, trésorière; Claire Deslauriers, secrétaire.

Toutes les futures "LIBEREES ou EMANCIPEES" sont priées de communiquer avec LISE Cadot et Claire Deslauriers.

Marielle Lord.

CHANSON

TRANS-QUEBEC BEC-BEC (sur l'air de Acadou dou-dou)

Trans-Québec BEC-BEC un sentier à visiter (Bis)
Tiens ton casque Tiens tes fesses
Tiens ta motoneige on va v'rer (Bis)

(couplet)

Y'a pas de plus beau sentier De Québec à
Mont-Laurier
si jamais vous l'emprunté L'essayé c'est l'adopté!
L'entretien c'est nécessaire Pour des sentiers en
hiver
si vous êtes à rien faire Un petit coup d'main
c'est pas cher refrain

(couplet)

Si tous les clubs du Québec Voulais bien se
donner la main
à travers la Belle Province Nous irions encore
plus loin (refrain)

CINEMA JANO
ST-DONAT
TEL: 424-2464

SAMEDI DIMANCHE 16-17 NOV.
UN PROGRAMME DOUBLE UNIQUE EN SON GENRE...
3 Etudiants et 3 belles étudiantes préparent une thèse de doctorat collective sur L'AMOUR...
IBANS Adultes
"Une comédie romantique!"
Le Nouveau Decameron 300
TOUT LE MONDE EST SEXY TOUT LE MONDE EST COCOTON

SAMEDI DIMANCHE 30 NOV. 1 DEC.
14 ANS
L'HOMME FORT DU KUNG FU
ses exploits sa vengeance!
LE JUSTICIER DE HONGKONG

SAMEDI DIMANCHE 9-10 NOV. POUR TOUS
LES SELECTIONS DES FILMS NOTABLES
SERGIO LEONE
MON NOM EST PERSONNE
HENRY FONDA TERENCE HILL
TONINO VALERII
FULVIO MORSELLA
ENNIO MORRICONE
LES CAIDS
SERGE REGGIANI MICHEL CONSTANTIN
Un film de Robert Enrico

SAMEDI DIMANCHE 23-24 NOV. POUR TOUS
les CHARLOTS
la GRANDE JAVA
UN FILM
ALLELUIA ET SARTANA

UNE SATIRE DU KUNG FU! 2 KARATE
LA DIALECTIQUE PEUT-ELLE CASSER DES BRIQUES

PETITES ANNONCES 424-5941

Manteau de fourrure mouton de perse brun, avec collet en vison pastel, presque neuf. Tél.: 424-5633 (soir)

Orgue Electronique Hammond. Tél.: 424-5633 (soir)

Pompe hydraulique Blackhow, Model P-55. Tél.: 424-5633 (soir)

Piano demandé par une jeune étudiante à St-Donat. Tél.: 424-2727.

Chalet pour la saison de ski. Tél.: 424-2119.

LANDROVER - 1973, 4 roues motrices (roues avant libre), équipée, sièges arrières, 12,000 milles. Tél.: 819- 424-7369 et (514) 336-7287.

MOT-CACHE PRENOMS

| | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| O | M | C | P | E | G | D | J | E | J | S | J |
| E | U | A | L | E | R | E | I | E | E | E | G |
| L | U | I | O | A | A | R | A | L | A | M | H |
| L | M | R | N | N | A | N | R | N | Y | A | Y |
| E | G | R | P | M | C | A | R | L | D | E | S |
| E | E | A | N | L | H | A | E | R | A | N | L |
| B | U | A | A | C | Y | N | I | O | E | I | A |
| L | E | U | N | M | E | E | D | M | D | A | I |
| J | D | A | O | E | N | I | L | E | U | L | N |
| E | E | N | A | N | N | E | E | D | A | O | E |
| J | D | L | E | E | E | I | C | U | L | I | I |
| F | R | A | N | C | I | N | E | N | C | V | E |

Mot de 9 lettres

- | | | |
|----------|--------------|----------|
| ADRIENNE | GEORGE | LÉO |
| ANNE | GHYSLAINE | LINE |
| BERNARD | JEAN-CHARLES | LUC |
| CLAUDE | JEAN-CLAUDE | LUCIE |
| EMILE | JEAN-MARIE | MYLENE |
| FRANCINE | JEAN-PAUL | PAUL |
| | JEAN-RAYMOND | ROMÉO |
| | | VIOLAINE |

Parmi ceux qui feront parvenir une bonne réponse, un prix de \$5.00 sera tiré au sort.

COUPON D'ABONNEMENT AU JOURNAL "ALTITUDE 1350"

"Votre journal au service des Donatients". Je désire m'abonner au Journal "Altitude 1350" de St-Donat.

Nom

Adresse

Tél.

Chèque ou mandat de poste \$3.00 pour 1 an. (Journal mensuel).
Adressé à: "Altitude 1350"

C.P. 1350 - tél.: 424-5941
St-Donat, Cté Montcalm, Qué.

BOUTIQUE DE SKI "DON DAIRY"
Tél.: 424-2441

DU NOUVEAU cette année: SKIS "ROSSIGNOL"
Information pour: Programme de FIXATION "RAMY"
8 semaines de ski pour BOTTINES "LE TRAPPEUR"
adultes et enfants
Stage de compétition durant la période des Fêtes
8 Semaines de stage de compétition et style libre

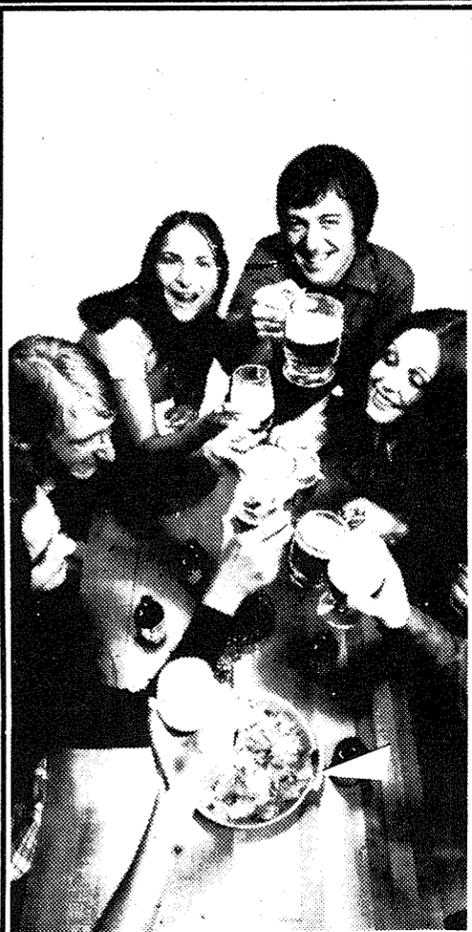
LA BOUTIQUE EST OUVERTE TOURS LES JOURS

GRANDE VENTE D'INVENTAIRE: VENEZ VOIR NOS SPECIAUX

Tu l'as ou tu l'as pas



Tu l'as!

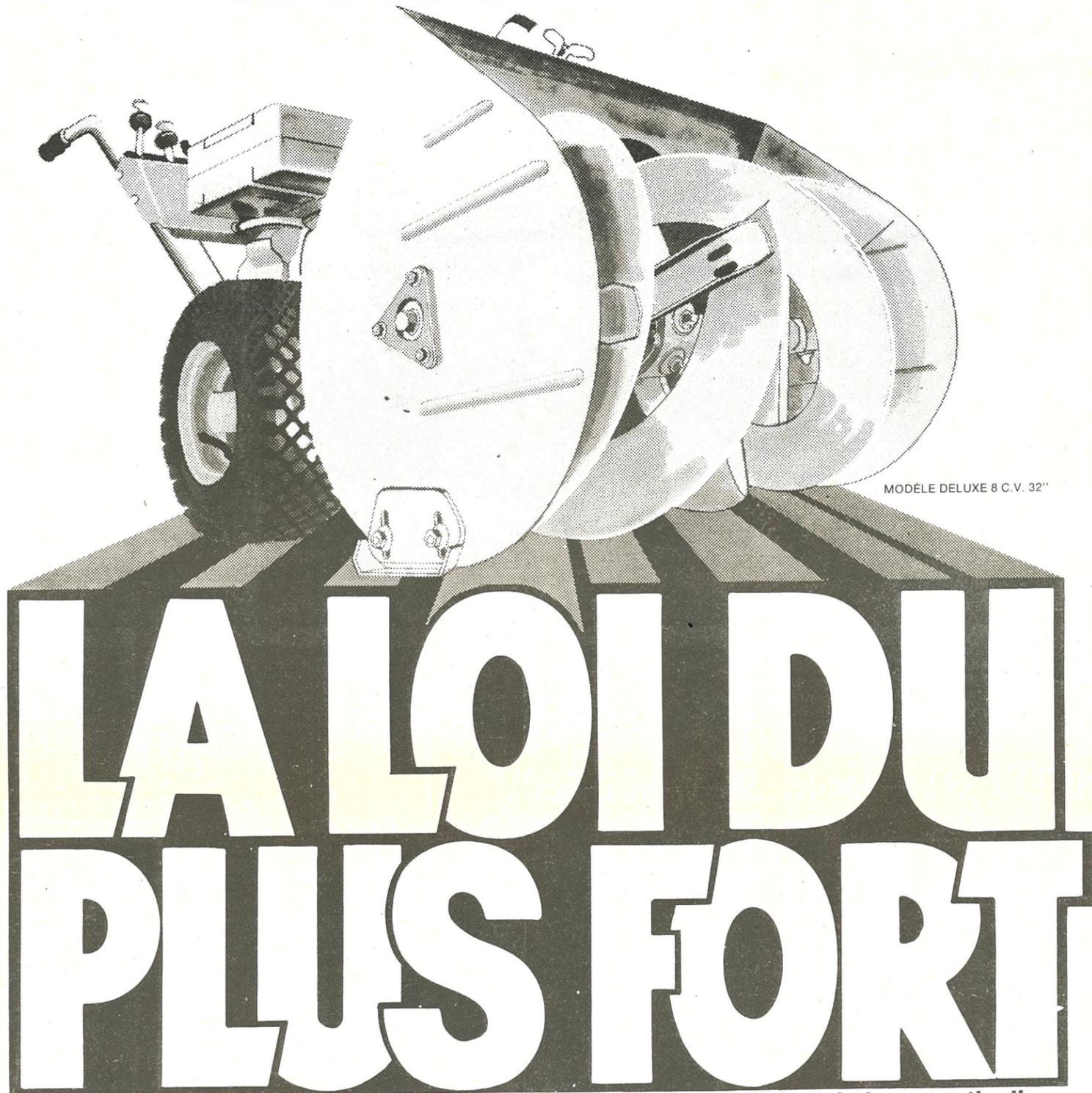


HUBERT COTE
votre distributeur de Labatt 50

Un gars qui l'a!



DANS LA NEIGE



MODÈLE DELUXE 8 C.V. 32"

L'ALLOI DU PLUS FORT

Ariens
 OU RIEN

Votre Ariens Sno-Thro est aussi un placement sûr pour l'été prochain, avec les accessoires Trac-Team suivants. **En option:** pulvérisateur-ensacheur, tondeuse rotative, aspirateur, balai, pulvérisateur, tondeuse à moulinet.

Quelques points de force particuliers à la souffleuse Ariens, qui bat la neige sur son terrain:

- Un moteur puissant et solide, éprouvé dans les pires conditions d'hiver, qui vous servira pendant des années.
- 4, 5, 6 et 8 c.v.
- Système à deux phases
- 4 ou 5 vitesses avant, selon le modèle, plus neutre et arrière
- Différentiel réglable
- Robustesse et efficacité du godet grâce à un embrayage à pignon hélicoïdal ayant un rapport de 1 à 10
- Bouche d'évacuation pivotante, 240 degrés
- Déblayage de 20" à 32" d'une seule passe, selon le modèle

CHARETTE

ET FRERE ENR.

600, PRINCIPALE
 ST-DONAT
 TEL.: 424-2414