

CENTRE DE POMPES ST-DONAT INC.



720, PRINCIPALE SAINT-DONAT
 Pompes à jet & submersibles • Système de filtration
 Système d'arrosage • Champ d'épuration
 Inspection par caméra
424-3220 sans frais: **1-888-829-6883**

Investis Ouest de Fin
 Cabinet De Se.
 Exp: COMPL LAMC10
 CLAUDE LAMBERT
 442 RUE NADON
 ST-DONAT, P.Q
 J0T 2C0
 En vouloir plus pour votre argent... **1-888-623-1411**

SAINT-DONAT • 8 DÉCEMBRE 2006 • VOLUME 35 • N° 1 • 36 pages • Nouvelles de Saint-Donat, Notre-Dame-de-la-Merci, Entrelacs et régions

Le Journal Altitude

1350

55¢

netaxis Internet
 Haute-vitesse - maintenant disponible -
 www.netaxis.ca
 1-888-482-8989



Un investissement majeur de 1,7 M \$ à St-Donat

La Caisse populaire construira de nouveaux locaux

par Jean Lafortune

Après plus de deux ans d'études et de recherche de solutions au problème de logement et d'expansion viable de son exploitation, le conseil d'administration de la Caisse populaire de Saint-Donat, en accord avec la Fédération des caisses Desjardins, a décidé de procéder à la construction de nouveaux locaux dans les limites du village.

La Caisse occupe actuellement quelque 3 900 pieds carrés répartis sur trois niveaux, le rez-de-chaussée et un étage. Le nouveau site consistera en un nouvel édifice moderne de plain-pied de 6 300 pieds carrés sur un terrain de 30 000 pieds carrés. Il portera le numéro civique 784, rue Principale, sur un terrain appartenant à Claude Desrochers qui y a son habitation principale qu'il s'engage à déménager ou démolir pour faire place au nouveau complexe. Coût prévu par la Caisse: 1,750 million de dollars. Ce coût comprend le prix d'achat du terrain, les services techniques et professionnels, la construction elle-même, l'aménagement du terrain et le mobilier, un projet livré clefs en main.

«Les locaux actuellement occupés par la Caisse au centre-ville de Saint-Donat sont devenus nettement insuffisants, souligne le directeur général Guy Tremblay.



Conception de l'artiste du nouveau complexe de la Caisse populaire de Saint-Donat, laquelle sera située rue Principale au numéro civique 784. Son architecture se marie bien avec le style adopté à Saint-Donat depuis quelques années.

suite en page 15



Photo : Line Lusignan

Victoires de l'équipe de hockey de St-Donat contre la Suisse et l'Italie

L'équipe de hockey de Saint-Donat, les "Santo Donato", s'est rendue en Suisse en novembre dernier pour affronter l'équipe de Château d'Oex. Il s'agissait d'un minitournoi de six matchs. Fiers de leur victoire, nous ont par la suite joué un match amical avec l'équipe de Rome, en Italie, où ils ont une fois de plus remporté la victoire. On les voit ici en compagnie de l'équipe de Suisse. Un voyage d'une dizaine de jours. Plusieurs anecdotes durant ce périple? Une suite le mois prochain!

Desrosiers FORD
 STE-AGATHE LACHUTE - MONT-TREMBLANT
 MAINTENANT TROIS ADRESSES POUR MIEUX VOUS SERVIR!
1-800-567-6702

Optique Expert du Nord Pour vos yeux
 Ste-Agathe: 40, boul. Morin, (voisin Canadian Tire)
 Tél.: (819) 326-8121/1-800-581-8121 Dr Monique LEMAY
 Ste-Adèle: Clinique médicale de Ste-Adèle, 1150, Bourg Joli
 Tél.: (450) 229-8300

DÉMARREUR À DISTANCE À PARTIR DE **119⁹⁹\$* installation en sus
Lebeau Vitres d'auto
NOUVEAU SONDE THÉRMALÉ **29⁹⁹\$**
 ÉCOLOGIQUE ET ÉCONOMIQUE
 1061, Principale, Ste-Agathe-des-Monts **1-800-263-2710 326-2882****

Ste-Agathe SEMAINE ESSAI ROUTIER La plus économique et la plus performante de sa catégorie!

228⁵

Civic 2006 Berline ou Coupé

- Moteur I-Vtec 140 ch.
- Freins ABS
- 6 coussins gonflables
- Groupe électrique
- Lecteur CD - 160 watts
- Réglage hauteur-siège
- Moins énergivore

Bonne route
 via **HONDA** de Ste-Agathe
 1717, route 117, Ste-Agathe-des-Monts
 819 326.1717 1.877.326.1717 HONDA

OPINION du lecteur

Père et Mère Noël gratuitement chez vous

Pour une cinquième année consécutive, il nous fait plaisir de venir offrir notre service de Père et Mère Noël pour les enfants démunis dans leurs demeures ou les enfants handicapés de tous âges (1 à 100 ans), car nous savons que c'est plus dur pour eux d'aller s'asseoir sur le Père Noël dans un centre d'achat. Par expérience, nous savons comment c'est magique pour eux que de rencontrer et de pouvoir s'asseoir sur le Père Noël, et je me souviens d'un enfant de 34 ans (handicapé mentalement) qui a été une certaine année l'enfant le plus heureux sur cette terre.

Nous offrons le service du Père Noël et de la Mère Noël, quand elle a la possibilité de le faire, mais pour le Père Noël, c'est toujours officiel et cela gratuitement. La seule chose que nous demandons, c'est que les parents ou les organismes et les institutions fournissent les cadeaux. Il nous fait aussi plaisir de prendre des photos que nous enverrons au courant du mois de janvier suivant.

Nous avons une expérience acquise depuis plus de 10 ans dans ce domaine. Le Père Noël est à Ste-Lucie-des-Laurentides pour l'Association récréative depuis cinq ans, et pour la Mère Noël, elle était la mascotte de l'Association récréative de Ste-Lucie-des-Laurentides depuis quatre ans. Nous pouvons, sur demande, vous donner des lettres de référence de tous les endroits visités depuis cinq ans.

Il n'en tient qu'à vous maintenant de nous recevoir ou de nous offrir à une famille démunie de votre municipalité ainsi qu'aux enfants handicapés sans aucune exception. Il est bien entendu que déjà nous avons des dates de prises. Ainsi, il serait préférable que vous communiquiez avec nous afin de s'entendre sur des probabilités de date afin de bien vous servir. Nous desservons la municipalité de Saint-Donat et les alentours.

Daniel Lamoureux, Père Noël,
Hélène Grégoire, Mère Noël,
819-424-4990

La santé passe par l'exercice

C'est un secret pour personne, l'exercice aide à maintenir une bonne santé et un bon moral dans bien des cas. Nous avons maintenant le privilège de pouvoir fréquenter un beau centre de conditionnement physique à Saint-Donat, soit Action Fitness.

Ayant été abonnée pendant plus de 15 ans au Sporting Club de Montréal, un des plus beaux centres de conditionnement physique en Amérique du Nord, je voudrais faire un témoignage personnel sur la qualité de notre centre de conditionnement et sur la compétence de son équipe.

Les appareils sont à la fine pointe de ce qui est offert dans les grands centres, le local est spacieux, bien aéré et tellement convivial; les cours de groupe sont stimulants et des plus variés. Action Fitness n'a rien à envier au Sporting Club.

J'aimerais aussi ajouter quelques

petits conseils personnels qui sont le fruit de mon expérience dans un gym. Il faut se donner un peu de temps pour aimer et développer des habitudes d'entraînement. Un mois, c'est un peu court mais définitivement mieux que rien. S'entraîner sur les appareils n'est pas nécessairement facile et peut devenir ennuyeux pour certains. Il est très important de bien utiliser le matériel, et dans mon cas, à la longue, cela m'ennuie. Mais j'ai trouvé la solution idéale, pour moi en tout cas: l'assistance d'un coach personnel à l'occasion. Cela fait toute la différence et brise la monotonie, tout en nous assurant un entraînement des plus efficace. Il y a, bien évidemment, un coût rattaché à cela, mais comparativement aux grands centres de la ville, c'est trois fois moins dispen-

Vous bâtissez l'estime de soi de nos enfants Mmes Karen Pass, Nicole Pass, Johanne Fontaine

Mesdames,
À la veille du concert de Noël, qui est en voie de devenir une tradition à la première Messe de Noël dédiée aux enfants, nous tenons à vous remercier et vous féliciter sincèrement de votre engagement passionné auprès des jeunes musiciens et musiciennes de Saint-Donat.

Depuis quelques années déjà, vous avez donné vie au Comité Musique de Saint-Donat et accueilli des enfants et des plus grands pour leur enseigner la maîtrise du violon, de la guitare, du piano... un défi de taille que vous relevez avec brio par vos compétences certifiées de haut niveau dans la maîtrise de vos instruments et vos habiletés à la développer chez vos étu-

les encourager à poursuivre quand la note est juste! Votre générosité à la préparation des concerts en consacrant votre temps, votre énergie et en ouvrant les portes de vos résidences comme salle de pratique, les samedis, les dimanches, sont certainement des conditions qui rassemblent et favorisent la réussite de chacune des prestations de groupe qui sont d'autant plus émouvantes et appréciées du public.

Le Comité Musique de Saint-Donat a déjà plusieurs réalisations à son actif et entretient plusieurs projets dont les réalisations serviront encore davantage à cultiver les valeurs qui vous et nous animent, et nous aident à faire «grandir» nos enfants, à élargir leur horizons. Vous pouvez compter sur notre appui, et nous invitons tous ceux et celles qui ont à intervenir de près ou de loin aux répétitions et aux concerts à vous faciliter la tâche dans l'organisation de la logistique. Comme vous le faites, nous devons tous placer les enfants au cœur de nos décisions qui doivent être orientées vers ce que nous croyons être le mieux pour eux.

Julien et Rosalie, nos «petits violons», vous sont très reconnaissants. Leurs yeux brillent quand ils «gratent» les cordes de leur violon en répétant leur partition, en rêvant et nous racontant qu'ils joueront les «reel» de pépère Ludger Issa au party du Jour de l'An, ou feront partie de la Botte Souriante ou des Violons du Roi quand ils seront «grands». C'est la magie de l'enfance à l'état pur!

Nous nous faisons leur porte-parole et celui de tous les enfants pour vous remercier du fond du cœur et vous encourager à poursuivre votre œuvre.

Stephan Coderre, Viviane Miron, Saint-Donat

Clinique d'esthétique et électrolyse

Image

Vous avez des partys?
Faites-vous maquiller.

Rég.: 30\$ SPÉCIAL: 20\$

Traitement du visage Voile Lifting.
Durée 1h30 Rég.: 95\$ SPÉCIAL: 75\$

Joyeux Noël & Bonne Année
Merci à toute notre clientèle pour votre fidélité

CERTIFICAT CADEAU

Nathalie et Nancy
Esthéticienne et électrolyste diplômées

222, Bélard, St-Donat, Tél.: (819) 424-1471 • 877-424-1471 • esthetique@bellnet.ca

Clinique d'esthétique et électrolyse

Image

NOUVEAU...
ÉLECTROCOAGULATION
traitement de la couperose

CONSULTATION GRATUITE

SPÉCIAL POSE D'ONGLES: 40\$

Nancy, électrolyste diplômée

222, Bélard, St-Donat, Tél.: (819) 424-1471 • 877-424-1471 • esthetique@bellnet.ca

dieux et combien plus agréable. Chaque saison est propice à un entraînement spécial soit pour le ski, le golf, la randonnée, le tennis etc. Et c'est bien reconnu par tous les médecins, l'exercice est le meilleur antidépresseur naturel. Que voulez-vous, il n'y a pas de secret: pour être en santé, il faut bouger!

J'espère que par ce témoignage, je réussirai à convaincre quelques adeptes de plus à fréquenter Action Fitness. Joyeux Noël à tous et bon entraînement.

Marielle Doyle, Saint-Donat

dians, petits et grands.

Vous contribuez, par votre dévouement à la culture et à la musique, à bâtir l'estime de soi de nos enfants en les responsabilisant dans des rôles bien définis au succès d'une équipe, en leur permettant de développer une discipline et une éthique de travail, en faisant les efforts nécessaires à atteindre des objectifs personnels et réussir à contribuer activement à chaque concert... des tout petits de 6 ans aux plus grands.

Quant à nous, parents, il nous est toujours très émouvant d'assister aux répétitions de nos enfants, de les soutenir quand ça devient difficile et de



La Shedo vous souhaite de joyeuses Fêtes

Notre saison 2006 s'est terminée le 9 novembre dernier avec M. Michel Renaud qui nous a conseillé 12 gestes à faire pour créer un écosystème fonctionnel.

- En résumé vous devez:
- étudier votre site/identifier les différents biotopes (milieu) qui s'y trouvent;
 - identifier les niches écologiques des plantes sélectionnées;
 - planter vos plantes dans le bon biotope et de la bonne façon;
 - éviter les plantes génétiquement non résistantes;
 - écouter le message des agents équilibrants (ce que nous appelons à tort insectes et maladies nuisibles);
 - épandre du paillis les trois premières années d'une nouvelle plate-bande;
 - ne faire aucun prélèvement de matières organiques au jardin;
 - apprendre à tailler les végétaux;
 - aménager vos plantes en colonie;

— favoriser la biodiversité en aménageant de nombreuses colonies;

— ne faire aucun acharnement thérapeutique;

Et finalement, vous pourrez relaxer et jouir de votre jardin!

Si ce sujet vous intéresse, le livre de Michel Renaud intitulé "l'Art d'aménager des écosystèmes" pourrait être une bonne suggestion de cadeau pour Noël.

N.B.: Sur le site de la Shedo, on aurait dû lire le 9 novembre au lieu du 19 novembre pour la conférence de M. Renaud. Nous tenons à nous excuser des inconvenients que cette erreur a pu provoquer.

Nous serons de retour en mars 2007 avec un nouveau programme qui saura, je l'espère, vous charmer. D'ici là, toute l'équipe de la Shedo vous souhaite un Joyeux Noël et une très Bonne Année 2007.

Pour nous rejoindre: (819) -424-1532.

Marie Phaneuf, présidente Shedo

Déménagement du services de réponse téléphonique Info-Santé/Info-Social

Le ministère de la Santé et des Services sociaux procédait dernièrement à la révision du rôle et du fonctionnement des services Info-Santé/Info-Social à travers le Québec.

Ce changement exige des transformations majeures, dont le choix d'un nouveau site pour la centrale de réponse téléphonique qui dessert toute la région de Lanaudière.

Le jeudi 30 novembre dernier, le service de réponse téléphonique a emménagé dans ses nouveaux locaux. Il est à noter que les numéros de téléphone pour Info-Santé/Info-Social demeurent les mêmes. Par ailleurs, la direction du CSSS du Nord de Lanaudière tient à rappeler à la population que pour toute situation d'urgence santé, il est préférable de signaler le 911 pour une intervention rapide.

ÉDITION DE JANVIER
Date limite pour messages et publicités :
3 JANVIER

Le Journal Altitude 1350

Adresse postale:
365, rue Principale
Saint-Donat, Québec, J0T 2C0

Tél.: (819) 424-2610
Tél. résidence: (819) 424-5528
Fax: (819) 424-3615

Conception graphique, édition électronique par Altitude Communications, Saint-Donat.
Imprimé par: Imprimerie Transmag inc., Montréal (Québec)

Envoi de publication. Enregistrement #3099. Toute reproduction de texte, photo ou publicité est strictement interdite sans autorisation écrite de la direction. Bien que toute précaution ait été prise pour assurer la rigueur des renseignements, le journal ne peut se tenir responsable des erreurs ou négligences et se réserve le droit de corriger ou rectifier les erreurs. Les opinions exprimées dans le Journal Altitude sont celles de l'auteur et n'engagent en rien la direction du Journal. Aucune lettre anonyme ne sera publiée.

Dépôt légal Bibliothèque Nationale du Québec

Éditeur:
Martin Lafortune

Rédacteur en chef:
Jean Lafortune

Publicité:
Nathalie Boussion

Une publication
COGEPAN

Répertorié dans
CARD

(Canadian Advertising Rates & Data)

Nous reconnaissons l'aide financière du gouvernement du Canada, par l'entremise du Programme d'aide aux publications (PAP), pour nos dépenses d'envoi postal.

Canada



Richard Bénéard
maire

Le mot du maire

Le 24 novembre dernier, le conseil municipal a rompu le lien d'emploi avec M. Chaput qui fut nommé l'été dernier directeur général de la municipalité. La relation entre le conseil et M. Chaput devenait de plus en plus tendue. Des divergences relatives à l'application de l'orientation du conseil et la philosophie de gestion ont fait en sorte de rompre le lien de confiance.

Évidemment, cette décision aura

des répercussions sur la préparation et le dépôt du budget. En conséquence, la présentation de celui-ci est reportée à une séance du mois de janvier 2007. Suite à de nombreuses demandes reçues, nous avons procédé à l'installation de nouveaux panneaux de signalisation «arrêt» sur la rue Allard au cours du mois de novembre afin de ralentir la circulation. Soyez donc vigilants!

Je vous rappelle que vos suggestions et commentaires sont toujours les bienvenus et sont grandement appréciés. Je vous encourage à communiquer avec votre conseiller de district en cas de besoin. Ces derniers demeurent les interlocuteurs entre vous-même et la municipalité.

En novembre dernier, un résident de Saint-Donat, M. Charles Denis,

lançait la biographie de M. Robert Bourassa: *Robert Bourassa, la passion de la politique*. Toutes mes félicitations pour ce bel ouvrage.

Je vous invite à inscrire à votre agenda les activités suivantes: le 16 décembre prochain à 20h aura lieu le défilé annuel du Courrier du père Noël, rue Principale, suivi d'un feu d'artifice. Le dimanche 17 décembre à 15h30, à l'église de Saint-Donat, aura lieu le concert de l'Orchestre symphonique des jeunes de Montréal. Je profite de cette occasion pour remercier Mme Ruby DeCastagnier et M. Réal Raymond pour l'organisation de ces deux activités.

L'aréna sera également ouverte durant la période des Fêtes. Vous pouvez consulter l'horaire en composant le 819-424-2383, poste 400.

Également, si Dame Nature le permet, le Château de glace et le sentier des étangs seront ouverts.

Veillez noter que durant la période des Fêtes, l'hôtel de ville sera fermé du 23 décembre au 2 janvier

inclusivement.

En cette période des Fêtes, votre conseil municipal se joint à moi pour vous souhaiter un très Joyeux Noël et une Année 2007 empreinte de joie, bonheur, santé et prospérité.



Nous tenons à vous rappeler que notre souper de Noël se tiendra à la Cuillère à Pot le 10 décembre à 17h30. Pour information: Jeannine Lippé au 424-1205.

Le dernier bingo aura lieu le 7 décembre avec la fermeture du local jusqu'au 9 janvier 2007. Toutefois, le bridge se poursuit tous les mercredis soir à 19h15.

Tous les membres du conseil d'administration vous souhaitent un très Joyeux Noël et une Bonne Année, avec nos meilleurs vœux de santé et de bonheur pour l'année 2007.

Alberte Nadeau, secrétaire

Services Informatiques

Pierre Forget Inc
19 Place Tournesol, St-Donat



RÉPARATION D'ORDINATEUR À DOMICILE

25 ans d'expérience **424-2051**
pierre.forget@st-donat.com



RESTAURANT M. PIZZA

745, Principale
424-5811

Heures d'ouverture:
Dimanche:
7h AM à 21h PM

Lundi au samedi:
de 5h AM à 21h PM

NOUVEAU...NOUVEAU...
LIVRAISON GRATUITE

Livraison

Jeu-di-ven-dre-di-sa-me-di-di-man-che de 16h à 21h

**L'ÉQUIPE DE M. PIZZA VOUS SOUHAITE
DES VOEUX TRADITIONNELS
CHALEUREUX POUR NOËL ET
L'ANNÉE NOUVELLE**

**VENEZ VOUS JOINDRE À NOTRE ÉQUIPE:
CUISINIER(E) À TEMPS PLEIN DEMANDÉ**

**Venez apprécier nos nouvelles tables d'hôte
à partir de décembre**

SUR PLACE SEULEMENT

12 spéciaux du jour du lundi au jeudi, de 11h à 21h et le vendredi, de 11h à 14h

6,95 \$ à 7,95 \$
(soupe, dessert du jour et café inclus)

6 spécial TRIO **5,25 \$** / 7 jrs semaine

4
2
4
-
5
8
1
1

Nos Meilleurs souhaits
à l'occasion
de Noël et du Nouvel An!

Toute l'équipe de la Rôtisserie St-Donat

Rôtisserie Saint-Donat

Horaire des Fêtes :
24 & 25 décembre: FERMÉ
Du 26 décembre au 7 janvier:
Ouvert de 11h à la fermeture
Quelques places disponibles pour le 31 décembre
458, Principale, St-Donat • 424-2066

Avec des gens de confiance et d'expérience

HEZM@TIK Centre Informatique

Parce que vous méritez
ce qu'il y a de mieux!

Ordinateur à partir de 479.99\$

Venez nous rencontrer.

Meilleurs voeux à tous nos clients et amis.

337 rue St-Donat, Place Monette
Tel : 424-1400 Fax: 424-1466
Technologie de pointe à des prix compétitifs.
Notre travail est garanti.

Financement 0%*

Le seul utilitaire sport muni d'un système anti-capotage!

*Financement sur modèles 2006 0% jusqu'à 48 mois. Offre d'une durée limitée.

FRANKE VOLVO
180 Principale, Ste-Agathe-des-Monts
1 800 454-4775, (819) 326-4775
www.frankevolvo.com

Volvo. Pour la Vie

Activités culturelles et sportives à Saint-Donat



Devinez qui est le Père Noël Vous avez jusqu'au 21 décembre, à 12h, pour tenter de deviner qui a accepté de remplacer le véritable Père Noël le temps d'une photo. Participez autant de fois que vous le souhaitez et courez la chance de gagner le gros lot: un bon d'épicerie de 150 \$ chez Metro Boucher. Plusieurs autres prix seront également tirés au hasard parmi tous ceux qui auront réussi à démasquer notre doublure. Des coupons de participation sont offerts dans tous les commerces participants ainsi qu'à l'hôtel de ville, à la bibliothèque municipale et au bureau d'information touristique, point de ralliement du concours. Sachez que vous pouvez également participer au concours via le site Internet de la municipalité au www.saint-donat.ca. Bonne chance à tous et merci à nos généreux commanditaires. Surveillez la parution de la prochaine édition du bulletin d'information communautaire «Le Donatien» et *Le Journal Altitude* pour connaître les gagnants et découvrir qui se cachait sous les traits du Père Noël.

Bibliothèque
À ne pas manquer: spectacle de Noël «Les trois vœux» le samedi 9 décembre à 14h, à la Maison de la culture. L'équipe de la bibliothèque municipale invite petits et grands à se plonger dans l'univers magique du marionnettiste Jacques Boutin. Vos yeux seront éblouis par la beauté et le charme incontestable de ces créations artisanales, uniques en leur genre. Agrémentées d'une histoire soulignant la période de la Noël, laissez-vous emporter par la féerie des «Trois vœux». Les billets sont en vente à la bibliothèque au coût de 1 \$.

L'heure du conte
 C'est un rendez-vous, le samedi 16 décembre prochain, à 10h, à la bibliothèque municipale, pour écouter le cap-

tivant conte «Le Noël des jouets». Coût de l'activité: 2 \$ par enfant et 3 \$ par famille.

Concours «Boule en Fête»
 Le personnel de la bibliothèque invite tous les jeunes à prendre part au concours «Boule en fête». Pour participer, il suffit de se présenter à la bibliothèque et de se procurer l'un des huit modèles de boules de Noël à colorier. Une fois mise en couleur, toutes les boules de Noël seront affichées au mur. Chaque ornement coloré donne une chance de remporter une mini-chaîne stéréo. Le concours est en vigueur du 5 décembre au 6 janvier prochain.

Exposition des crèches de la nativité

Les participants au concours de crèches «Un Noël qui nous ressemble et nous rassemble!» vous invitent à venir admirer leur petit chef d'œuvre artisanal exposé à l'église de Saint-Donat du 16 décembre 2006 au 7 janvier 2007, durant les heures d'office. Pour leur part, Art Boréal, Foresterie Saint-Donat, les Filles d'Isabelle, le Club plein air, l'Apela de concert avec le Mouvement des aînés, et la paroisse de Saint-Donat vous donnent rendez-vous à la Place de l'église à compter du 11 décembre.

Spectacle de l'OSJM
 Comme le veut la tradition, l'Orchestre symphonique des jeunes de Montréal présentera son concert de Noël à l'église de Saint-Donat le dimanche 17 décembre prochain à 15h30. L'entrée est gratuite. Toutefois, une contribution volontaire serait grandement appréciée. La totalité des sommes amassées sera remise à la Fabrique et à l'OSJM.

Journée familiale «Noël bleu» au profit du CPA de St-Donat
 Le dimanche 10 décembre, à la salle Jules-St-Georges, se déroulera la journée

familiale «Noël bleu». Le tout débutera à 11h par une chasse au «Père Noël bleu», suivi d'un «Blitz pizza» et d'un «Super bingo en folie». Une belle activité à vivre en famille! Pour relever le défi et courir la chance de gagner de magnifiques prix, il vous suffit de vous procurer votre laissez-passer «bleu», disponible au Service des loisirs sportifs et culturels. Achetez votre passeport avant le 8 décembre et profitez d'économies avantageuses.

Ciné-Fêtes
 En primeur, venez assister à la projection du film familial «Les Rebelles de la forêt». La présentation a lieu le jeudi 28 décembre, 18h30, à la salle Jules-St-Georges. L'admission est de 3 \$ pour les 0-17 ans, 4 \$ pour les 18 ans et plus et de 8 \$ pour le forfait *famille* (3 personnes: 2 adultes et un enfant) et 10 \$ pour le forfait *famille* (4 personnes: 2 adultes et 2 enfants). Un comptoir «lunch» est accessible sur place.

Location de locaux - prêt d'équipement
 C'est le temps d'effectuer vos réservations pour la période hivernale. Pour toute information ou réservation, communiquez avec Adéline au 819-424-2383, poste 239.

Programmation hivernale
 Le Service des loisirs sportifs et culturels s'affaire présentement à préparer la programmation hivernale. Ce guide, qui se veut un répertoire des activités et des événements sportifs, communautaires et culturels offerts sur le territoire de la municipalité de Saint-Donat, est distribué à toute la population. En parallèle, le Service invite les citoyens à promouvoir leurs activités et ce, tout à fait gratuitement. Vous avez jusqu'au 8 décembre pour transmettre vos informations. Pour de plus amples détails, veuillez communiquer avec Josée au 819-424-2383, poste 232, ou avec Adéline, au poste 239.

Prendre note qu'il n'y aura pas de danse sociale le samedi 16 décembre à la salle Jules-St-Georges. La salle sera utilisée en marge du défilé du courrier du Père Noël.

Inactivité physique : aussi dangereux que le tabagisme

Par Efrat Laksman entraîneure et co-propriétaire du gym Action Fitness

L'inactivité est devenu le plus grand risque pour la santé. Pour demeurer en santé, il faut être actif à tous âges ou maintenir une bonne santé.

Les confort de la vie moderne à tendance à faire de nous des enfants et adultes sédentaires, ce qui peut nuire à notre santé. C'est trop facile de passer des heures devant la télé ou l'ordinateur.

Selon les données d'enquêtes nationales en 2000-2001, plus de la moitié des Canadiens sont physiquement inactifs. La sédentarité augmente avec l'âge. Les femmes sont moins actives (59 %) que les hommes (53 %). Le Québec se trouve parmi les provinces avec les pourcentages les plus élevés de personnes sédentaires.

Qu'est-ce qu'on peut faire? La façon la plus simple d'augmenter l'activité physique c'est d'aller au gym. Là, il y a des entraîneurs qui vous guideront dans le choix d'activité, la fréquence et l'intensité. Chez Action Fitness, vous recevez un évaluation et historique de la santé avec votre mise sur programme qui est gratuit avec chaque abonnement. Commencez lentement et augmentez peu à peu le rythme. Toute activité physique (jardinage, marche, bicyclette etc.), si légère soit-elle, compte; mais plus vous en ferez, mieux vous vous porterez.

Avez-vous entendu de l'expression? Si vous êtes couché, assoyez-vous, si vous êtes assis, mettez-vous debout, si vous êtes debout, bougez. Au gym, vous avez plein de choix pour plaire à tout les goûts! Des cours pour les 50+, des divers appareils cardiovasculaires, de musculation, des cours de yoga et de Pilates. Vous n'allez pas vous ennuyer. Mais combien faire? On ne veut pas quand même fréquenter le gym 7 jours sur 7! Le gym vous prépare également pour des activités et sports en plein air tel que le

ski, la raquette et le hockey. Pour profiter pleinement vous devez être en forme, avoir une certaine capacité cardiovasculaire et l'endurance.

L'objectif proposé par Santé Canada est de faire 30 minutes d'activité physique par jour à intensité modérée

ou 60 minutes d'activités légères par jour pour demeurer en forme ou améliorer sa santé. Mais en fait, la durée recommandée varie selon l'effort. À mesure que vous passerez à des activités d'intensité moyenne ou soutenue, vous pourrez réduire cet objectif à 30 minutes, 4 jours par semaine. Chez Action Fitness, nous avons une superbe programme RESULTAS RAPIDE pour ceux qui n'ont pas beaucoup de temps. Pour ceux qui veulent être encadré dans leur objectifs de perte de poids sécuritaire: joignez nous dans notre CHALLENGE: perte de poids en groupe avec un prix monétaire au gagnant du plus au % de poids perdu. Manque de motivation? Embarquez dans le DEFI Tour de France: sur vélo stationnaire! Vous ne perdrez pas la route!

L'activité physique n'a pas besoin d'être très difficile pour être bénéfique. Pour améliorer votre santé cardiovasculaire, vous pouvez marcher sur un tapis roulant ou assister à un cours d'aérobic. Essayer le power yoga ou le Cardio boxe, c'est amusant. Il y a tant de choix pour ajouter la variété dans nos activités. Des exercices de résistance et de souplesse au moins deux fois par semaine sont également recommandés pour maintenir une bonne masse musculaire, de même qu'une force et une endurance supérieures. Des séances de souplesse après un peu de vélo stationnaire? Un cours de ballon de stabilité ou fesse de fer? Si un cours en groupe ne vous tentent pas, il y a d'autres choix disponible tel que l'entraînement avec appareils de musculation, des élastique ou des poids libre. Votre conjoint et vos enfants peuvent profiter du centre en même temps que vous!

PAYEZ EN 12 VERSEMENTS ÉGAUX

POUR TOUS ÂGES!

COURS POUR LES JEUNES

ACTION Fitness

Centre de Conditionnement Physique

OUVERT 7 jours sur 7

(819) 424-4433 www.gym-evolution.com
 480, rue Principale • Saint-Donat

AMÉLIOREZ RADICALEMENT VOS PERFORMANCES!

- Suppléments & comptoir santé
- Gym pour enfants & traverse d'escalade
- Bronzage

COURS POUR ADULTES

- SPINNING
- YOGA, Pilates
- Mise en forme 50 ans +
- Aérobic, Cardio Boxe
- Danse en ligne, Karate
- Tonification, et plus...

OFFREZ LA SANTÉ POUR NOËL

CERTIFICATS CADEAUX

AVEC LES AMI(E)S

INCLUS DANS TOUT ABONNEMENT:
 Évaluation et programme personnalisé

3 GÉNÉRATIONS ENSEMBLE!

Journées portes ouvertes pour le patinage artistique

À la suite de l'annonce le mois dernier de la mise sur pied d'un comité de patinage artistique à Saint-Donat, les intéressés ont été nombreux à se manifester. Voici donc où en sont rendues les démarches.

Le comité aura le plaisir et le privilège de recevoir deux professionnels du patinage artistique au Centre civique Paul-Mathieu de Saint-Donat les 3, 10 et 17 décembre, de 14h30 à 16h30. Il s'agit de Ève Lavigne et Jean-Marc Babin qui rencontreront les jeunes patineurs intéressés à suivre une session de cours à compter de janvier prochain. Ces trois semaines *portes ouvertes* sont offertes à titre gratuit. Pour la circonstance, il y aura du personnel sur la glace afin d'animer et superviser les enfants, mais aucun cours ne sera donné lors de ces journées. Ce sera l'occasion de procéder à l'inscription des enfants pour la session de janvier et de rencontrer les bénévoles du conseil d'administration et les jeunes instructeurs.

«Comme beaucoup d'autres organismes dans notre petite et dynamique municipalité, souligne la porte-parole Diane Piotte, le Club de patinage artistique (CPA) est une initiative de citoyennes qui ont décidé de s'impliquer et qui méritent d'être encouragées par la municipalité sous quelque forme que ce soit. Le Service des loisirs et de la culture, en la personne de Josée Rivest, nous

offre présentement un support et une collaboration dans la promotion d'un club de patinage artistique à Saint-Donat. Nous avons obtenu une subvention de 1 000 \$ pour les frais encourus pour la préparation de la charte nécessaire en vue de l'enregistrement officiel du club. Nous profitons donc de ces quelques lignes pour la remercier ainsi que les membres du conseil municipal qui ont été favorables à notre demande», de conclure Diane Piotte.

LE JOURNAL ALTITUDE 1350

Horaire de la période
des Fêtes

Les bureaux du
Journal Altitude 1350
seront fermés du
23 décembre au
3 janvier
inclusivement.
**JOYEUSES FÊTES
À TOUS**

PROFILS DE RÉUSSITE SANS LIMITE

SERVICE ACADÉMIQUE
DE COURS PRIVÉS



Olivier Montour,
5^e année

Catherine Laporte-Poirier,
5^e secondaire

Audrey Laporte-Poirier,
5^e secondaire

François Clec'h,
CEGEP

**Le service offre des cours de mathématiques
et sciences aux étudiant(e)s du niveau primaire
au niveau universitaire**

819 424-7240

Denis Belleau
professeur

La nouvelle Classe GL 2007



Véhicule
utilitaire/sport
de l'année 2007^{mc}
selon Motor Trend

Une victoire aux proportions
trionphales.

Franke Ste-Agathe

1751 rue Principale, Sainte-Agathe-des-Monts
1 888 480-9075, (819) 326-9075
www.franke.mercedes-benz.ca



Mercedes-Benz

Merci
À VOUS TOUS !

En ce temps des Fêtes, nous souhaitons vous remercier pour votre soutien et votre fidélité. C'est grâce à vous tous que la boutique, au cœur du village, est devenue un incontournable pour qui vient à Saint-Donat. Rien ne nous fait plus chaud au cœur que de vous voir venir et revenir à notre comptoir de vente, semaine après semaine et saison après saison. Nous ne pourrions concevoir notre métier sans le plaisir d'échanger avec vous et de bien vous servir. Nous tenons donc à vous dire merci et à vous souhaiter une année remplie de santé et de bonheur!

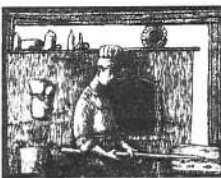
À la Boulangerie Saint-Donat, le métier de boulanger, c'est toujours l'art de mettre la main à la pâte avec tout l'amour du travail bien fait. Ainsi, au gré de notre plaisir d'évoluer au fil de vos goûts et de vous faire découvrir les fruits de notre travail, nous ajoutons régulièrement de nouveaux produits à notre gamme actuelle. Et comme votre confiance est un ingrédient essentiel de nos nouveaux produits, il nous est très stimulant de toujours chercher à vous surprendre et à vous plaire

Alors, un gros merci à vous tous pour votre fidélité et votre confiance qui nous poussent à sans cesse nous dépasser pour faire de notre boulangerie une excellente boulangerie.

Du fond du cœur, merci!

Marie-Ève Saint-Amour

Guillaume Saint-Amour



BOULANGERIE ST-DONAT

413, rue Principale, Saint-Donat
(819) 424-2220

Les pourriels, peut-on les éviter?

par Pierre FORGET
informaticien-programmeur

On peut se demander, avec raison, pourquoi, avec la technologie actuelle, ne peut-on pas éliminer complètement les pourriels?

Ces messages publicitaires non désirés sont actuellement une épine dans le pied de tout internaute. Même avec des logiciels sophistiqués, ces publicitaires nouveau genre réussissent toujours à faire passer certains de leurs messages. On installe un nouveau logiciel, et cela fonctionne bien pour un bout de temps, mais éventuellement, ils reviennent en force.

Alors qu'on réussit aujourd'hui à

obtenir un contrôle efficace des virus, les pourriels sont plus difficiles à cerner, car ils tendent de plus en plus à mimer les vrais messages que l'on s'envoie. En plus, on varie ces messages afin de ne jamais offrir une signature unique identifiable.

Ceux qui sont faciles à contrôler comportent des patrons standard: un sujet comportant des mots-clés, un texte comportant une image et/ou une adresse de site web. Par contre, si vous envoyez un message à l'un de vos amis comportant une photo dans le texte et un lien vers un site web, il y a de bonnes chances qu'il passe dans la moulinette à pourriels!

Les pourriels de vente de médica-

ments sont aussi plus faciles, en général, à filtrer, car ils doivent comporter des références à des médicaments connus et une référence à un site web.

Les plus difficiles à filtrer sont les pourriels de référence à une compagnie inscrite en bourse, où on vous explique (en anglais évidemment...) que les actions de cette compagnie vont monter rapidement et qu'il y a de l'argent à faire. C'est sûr que ça va monter si les internautes en achètent. Et ceux qui ont monté la fraude vont vendre leurs actions rapidement avant que cela ne retombe. Comme ils veulent simplement nous tenter pour acheter, ils n'indiquent aucune adresse dans leur pourriel, et c'est un peu comme si vous envoyiez un message à l'un de vos amis. En plus, ils changent de compagnie constamment, de sorte qu'il est difficile de les filtrer.

Le gros problème dans tout cela est la validation de l'adresse de retour. Microsoft et d'autres fournisseurs majeurs de l'Internet travaillent actuellement sur une façon de valider l'adresse de retour avec l'adresse IP de l'expéditeur. Ainsi, la plupart des pourriels seraient refusés à l'envoi.

Lorsque les intervenants majeurs se décident, tout est possible. Le meilleur exemple est celui des pourriels pornographiques. Depuis le début de 2006, on ne reçoit plus de

ces types de pourriels, alors qu'avant, c'était constant. Pourquoi? Je n'ai trouvé aucune raison à cette mystérieuse disparition. Peut-être que quelqu'un, quelque part, a mis son pied dans la porte et a dit à ces spammeurs: «Si vous ne cessez d'envoyer ce type de pourriel à nos enfants, on vous poursuivra». Qui? George W. Bush avec sa droite conservatrice? À mon

avis, c'est la seule chose de bonne qu'il aurait faite pour l'Internet, si c'est bien lui.

La morale de cette histoire: tapez sur celui à qui profite le crime, et vous obtiendrez des résultats. Remarquez que les compagnies pharmaceutiques ne s'en plaignent pas trop!

Joyeux temps des Fêtes à tous et bon courriels.

Les jeunes s'ouvrent sur la féerie de Noël

Voici quelques contes de la 3^e année Danielle Lauzon de l'école Notre-Dame-de-Lourdes, à Saint-Donat.

Le père Noël et ses lutins malins

Il était une fois, le père Noël faisait sa liste de cadeaux dans son immense igloo près du feu car c'était sa place favorite. Mais les lutins étaient tellement jaloux qu'ils se mettent à jouer avec les jouets qu'ils ont fabriqués.

- Qu'est-ce qui se passe se dit le père Noël.
- Père Noël, il se passe un vacarme dans votre atelier dit la mère Noël.
- Il faut que j'aie voir absolument. Mon dieu, Canelle à moustache! Mais qu'est-ce qui se passe?
- À chaque année, on a rien, c'est toujours les enfants qui méritent des cadeaux et nous on travaille très fort et on ne mérite rien dit Canelle à moustache.

Le père Noël dit: vous allez en mériter des cadeaux avec ce gros travail. Depuis ce temps, les lutins aussi ont des cadeaux à Noël.

Anthony Gaudet

La panne

Il était une fois au Pôle Nord, des lutins très, très fins. Mais une journée où il ventait très très fort, une panne d'électricité surgit au local de fabrication de jouets. Les lutins ne pouvaient plus continuer de fabriquer des jouets. Le père Noël arrive dans l'atelier et dit: mais qu'est-ce qui se passe?

Il y a une panne d'électricité et on ne peut pas fabriquer les cadeaux. Alors, deux heures plus tard, la tempête se calme. Alors le père Noël descend dans l'atelier. Il ouvre la porte et le courant est revenu. Alors les lutins se remettent à travailler. Les cadeaux ont été distribués à tous les enfants.

William Turbide

MERCI !

À vous, les enfants, résidents & visiteurs de St-Donat, c'est toujours avec plaisir que nous vous avons accueillis au Mini Golf St-Donat et nous espérons que vous avez passé de bons moments de détente et de divertissement chez nous.

Amitiés

Marielle & Jacques

JOYEUSES FÊTES À TOUS !



Nous vous remercions pour votre confiance et votre amitié. Que nos meilleurs voeux vous accompagnent en cette saison des Fêtes



617, rue Principale • Saint-Donat
(819) 424-3115
Sans frais: 1-888-791-3115
Télécopieur: (819) 424-7251

Cabinet en assurance de dommages

Sylvie Anne St-Amour
Sylvie-Anne St-Amour

François Lafrenière
François Lafrenière

Luce Richard
Luce Richard



Meilleurs voeux !

Les dirigeants, la direction et le personnel de la Caisse populaire Desjardins Saint-Donat de Montcalm profitent de cette période de réjouissances pour vous exprimer tous leurs meilleurs voeux de santé, de paix, d'amour et de prospérité pour Noël et la nouvelle année. Nous profitons aussi de l'occasion pour vous remercier de votre confiance !

À l'occasion de la période des fêtes, nos bureaux seront fermés les 25 et 26 décembre 2006, de même que les 1er et 2 janvier 2007. Pour les autres journées, nous serons ouverts aux heures habituelles.

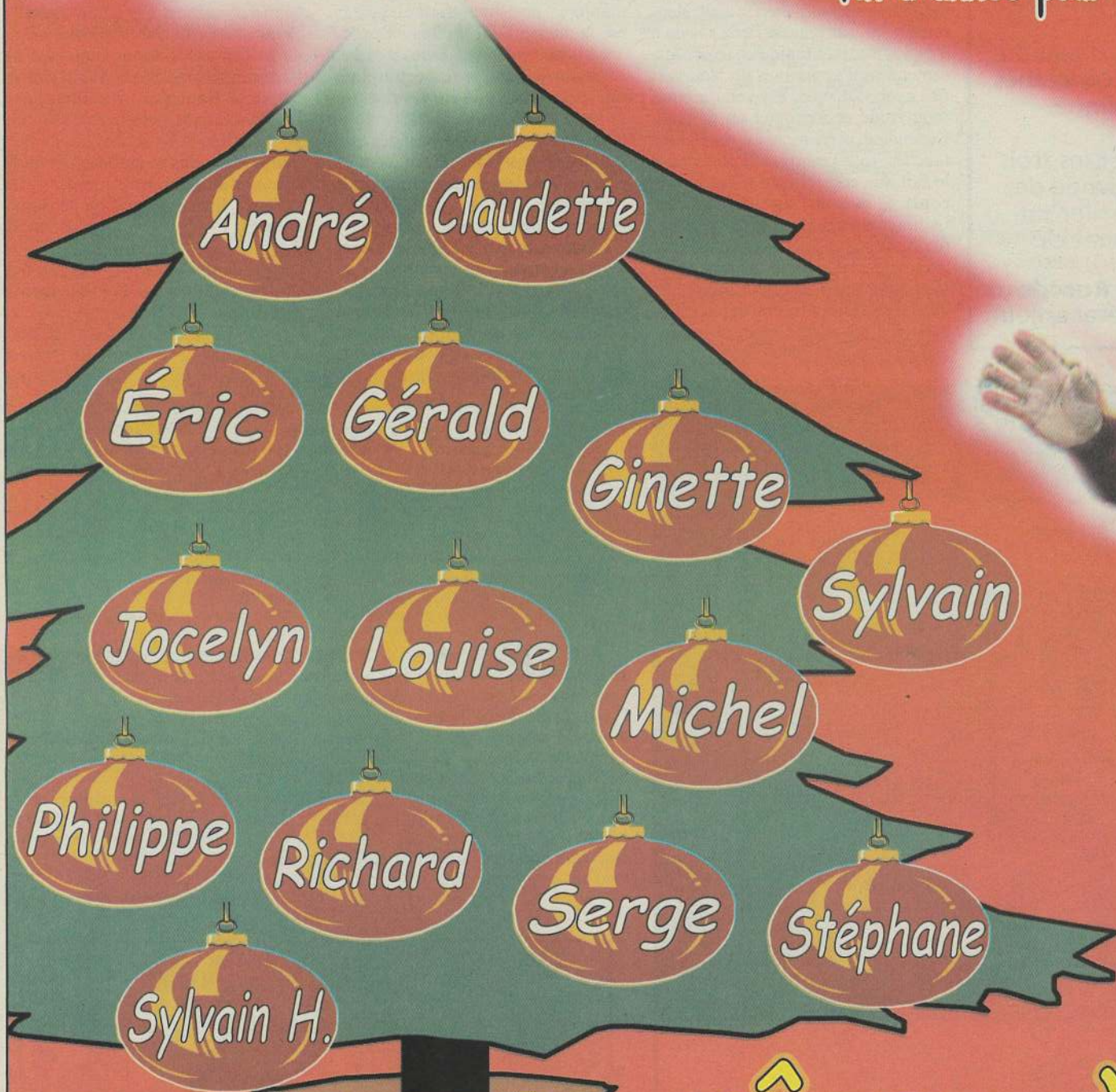
Le service Accès D est disponible en tout temps en composant le 1-800-caisses ou www.desjardins.com

**470 Principale
Saint-Donat de Montcalm
(819) 424-2563**

Desjardins
Caisse populaire
Saint-Donat de Montcalm

«Vous êtes bénis pour votre travail exemplaire, pour votre accueil et vos fous rires, pour votre expérience et vos conseils. Je proclame solennellement que vous avez tous travaillé de façon prodigieuse en 2006! Profitez de cette fin d'année pour vous amuser.»

PRO 



JOYEUSES FÊTES À TOUS !





Levée des interdictions sur les lacs du territoire de la Municipalité de Saint-Donat concernant la cyanobactérie

Avis est donné à la population que le Département de Santé publique a levé son dernier avis d'interdiction en vigueur, soit pour le lac Archambault, en date du 28 novembre 2006.

Veillez considérer que tous les plans d'eau du territoire de Saint-Donat ne sont plus concernés par les interdictions de santé publique.

Vous pouvez dès maintenant consulter les trois conférences présentées lors de la journée de l'environnement du 4 novembre dernier sur notre site Internet: www@saint-donat.ca.

Jean Robidoux
Directeur général adjoint

Le Billet vert de l'Inter

Après un automne flamboyant de couleurs, des algues bleu-vert que l'on n'attendait pas, le blanc s'en vient.

Après un automne précocement flamboyant de toutes ses couleurs, des algues bleu-vert (cyanobactéries) que l'on n'attendait pas et qui, au grand soulagement de tous, ont disparu, le blanc s'en vient et avec lui, son lot de plaisirs.

Les couleurs flamboyantes de l'automne sont arrivées fin août. Heureusement, car le reste de la saison a été plutôt gris, humide et froid. Mi-septembre, l'apparition du bleu-vert des cyanobactéries est venu ajouter inquiétude et morosité au tableau. Cependant, certains lacs n'ont pas été touchés. Cela pourrait s'expliquer par le fait que ces derniers n'ont pas de contact avec les lacs contaminés. Qu'ils sont en règle générale plus petits et, de par ce fait, moins prisés par les amateurs d'activités nautiques qui viendraient de l'extérieur; que leurs bandes riveraines comptent plus d'arbres et d'arbustes d'espèces indigènes

que d'aménagements paysagers, enfin que moins de gens y vivent toute l'année. Cela tendrait à confirmer ce que tous les conférenciers ont souligné lors des nombreuses présentations qui ont été faites durant ces trois derniers mois lors de réunions publiques organisées par des associations membres de l'Inter-Association ou par la municipalité de Saint-Donat.

Le positionnement de ces lacs dans le bassin versant, le respect du littoral, les habitudes de vie des riverains et les activités modérées et respectueuses de l'environnement des utilisateurs de ces plans d'eau, sont les éléments qui, en limitant l'apport en phosphore, leur ont probablement épargné l'apparition de ces algues.

Maintenant que le bleu-vert est sortie du paysage, passons au blanc qui recouvre petit à petit nos lacs, montagnes et chemins. Profitons de la beauté des paysages en pratiquant tout les sports de plein air que Saint-Donat nous offre en hiver, dans le plus

grand respect de chacun et de l'environnement. Savourons le temps des Fêtes en famille, entre amis, et n'oublions surtout pas les moins bien nantis pour qui cette période de l'année est la plus difficile.

Jean Bourdault, Jean-Marc Caron, Jean-Marie Chauret, Charles Denis, Mario Fournier, Christian Janelle, France Leclerc, Jean Michaud, présidents des associations membres de l'Inter-Association de Saint-Donat, Michèle Baechler, présidente, et Francine Brault, secrétaire de l'Inter-Association, vous souhaitent un bon temps des Fêtes et un beau début de saison hivernale.

Pour l'Inter-Association de Saint-Donat,

Jean Leclair, Association des propriétaires des lacs Baribeau, des Aulnes et Rochemaure, avec la collaboration de Michèle Baechler, présidente de l'Inter-Association de Saint-Donat



Au nom du Conseil municipal et de toute l'équipe de la Municipalité de Saint-Donat, nos souhaits chaleureux de bonheur, santé et prospérité à vous et vos proches à l'occasion des Fêtes de Noël et du Nouvel An !

Richard Bénard, maire

Les vœux de Noël du pasteur Auguste Legault



Nous baignons déjà dans une atmosphère de Noël. Les lumières multicolores scintillent de toutes parts. De la musique très variée crée une ambiance de fête. Les cadeaux emballés avec goût prennent la vedette. C'est la fête. Les rencontres et les repas d'amitié surgissent de toutes parts. Même s'il se vit autour de nous des choses plus tristes, la joie et l'amour ont la place d'honneur dans nos cœurs. Votre pasteur se joint à vos réjouissances. Il vous invite même à venir célébrer avec lui dans votre belle église, d'abord à un concert de la Banque Nationale du Canada (17 déc.), puis les «petits violons de St-Donat», sous la direction de Nicole et Karen Pass durant la veillée de Noël (19h), les chants de notre chorale paroissiale, sous la direction de Diane Houle à 22h, les membres de la chorale du samedi soir, sous la direction de Claudette, le jour de Noël à 11h. Oui, la «joie» fera vibrer nos cœurs dans toutes nos prières et lectures des messes de Noël. « Réjouissons-nous!». Dieu est parmi nous. Que vos cœurs débordent de joie!

Joyeux Noël à toutes et à tous!

RESTAURANT

chez HAYES

Le restaurant Chez Hayes et son personnel vous souhaitent de Joyeuses Fêtes. Merci à notre chère clientèle pour votre fidélité tout au long de l'année.

Pour une soirée réussie, disponible sur réservation
salle le chapiteau:
capacité: 200 personnes.
Salle 2e étage: capacité: 100 personnes
25 décembre: TOUR DE CARRIOLE GRATUIT
31 décembre: Souper dansant dans le chapiteau

Repas chauds - Fondues - Buffet froid - Sushi

514, Principale • Saint-Donat
424-1755



Nous vous souhaitons
à tous un
Joyeux Noël
et une
Bonne et
Heureuse Année



Francine Richard
Agente immobilier affiliée



Suzanne Houle
Agente immobilier affiliée



Paul Perron
Agent immobilier affilié



Pierre Caron
Agent immobilier affilié

Nous vous remercions
de votre confiance
tout au long de cette année.

Au plaisir de vous servir !



**561, Principale
Saint-Donat
(819) 424-3600**

**Sans frais:
1-866-774-3600**

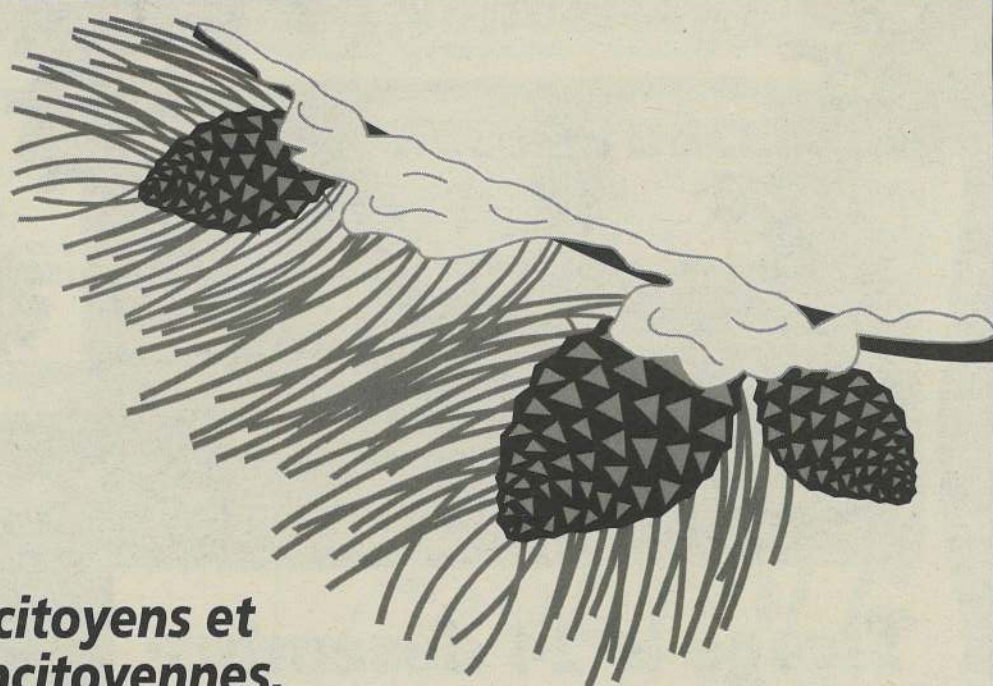


remax-quebec.com

Le site internet immobilier
le plus visité au Québec

3 MILLIONS
de visiteurs à
tous les mois

Courtier immobilier agréé Ste-Agathe Inc. Succursale St-Donat



**Chers concitoyens et
chères concitoyennes,**

Que l'année 2007 soit une année de bonheur, de paix et de prospérité
pour le monde, le Québec et notre région.

Je vous souhaite une période des Fêtes remplie de surprises, de réjouissances
et de partage.

BONNE ANNÉE !

Au plaisir de vous rencontrer
dans notre circonscription.

Pierre Paquette
Député de Joliette



Du nouveau rue Principale

Richard Jetté, physiothérapeute membre de l'OPQ, vient d'ouvrir sa clinique de physiothérapie *Mirabel* au 598 B, rue Principale, à Saint-Donat. Souvent référés par un médecin, les clients peuvent y recevoir les traitements en physiothérapie générale et sportive, thérapie manuelle, Rééducation posturale globale, techniques ostéopatiques ou massothérapie. Téléphone: 819-424-2057.

----- Clinique de physiothérapie Mirabel -----



----- Boutique Blanc Bleu -----



Le maire Richard Bénard est venu souhaiter la bienvenue au propriétaire de la nouvelle boutique, Enrico Lapointe.



Nouvelle boutique de décoration au 361, rue Principale, la boutique Blanc Bleu est un bucolique endroit à découvrir.

Brunch annuel du temps des Fêtes offert par Metro Boucher



Le samedi 2 décembre dernier avait lieu le traditionnel brunch de Noël chez Metro Boucher. Il s'agissait de la 5^e édition et plusieurs centaines de personnes se sont déplacées pour profiter de ce fastueux brunch offert par M. Boucher et son équipe.

Horaire des célébrations de Noël dans la paroisse de Saint-Donat

Concert de Noël: dimanche 17 décembre à 15h30
Célébration du pardon: lundi 18 décembre à 19h
Foyer St-Donat: Noël ant.: jeudi 21 décembre à 14h
Église St-Donat: samedi 23 décembre à 16h30

Veille de Noël à l'église
Dimanche 24 décembre à 19h - Enfants
Dimanche 24 décembre à 22h - adultes

Notre-Dame-de-la-Garde
Dimanche 24 décembre à 22h

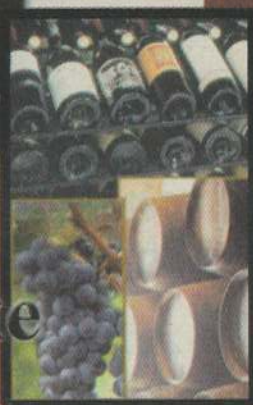
Jour de Noël
Église St-Donat: lundi 25 décembre à 11h

Jour de l'An
Foyer St-Donat: samedi 30 décembre à 15h
Église St-Donat: samedi 30 décembre à 16h30
Notre-Dame-Garde: dimanche 31 décembre 9h30
Église St-Donat: dimanche 31 décembre à 11h
Église St-Donat: lundi 1^{er} janvier à 11h



Certificat-cadeau disponible
20 \$
50 \$
100 \$

Joyeuses Fêtes



Tirage le 24 décembre
Refroidisseur à vin Deluxe
valeur \$ 500.00

Avec tout achat avant le 24 décembre 2006
Détail en magasin

Nous avons en magasin ce que vous avez en tête
Ameublements Barbeau et Garceau
435 Principale, St-Donat,
Téléphone: 819-424-2133



Au nom de toute l'équipe, nos souhaits chaleureux de bonheur, de santé et de prospérité à vous et vos proches à l'occasion de Noël et du Nouvel An

Nous construisons nos maisons avec les standards

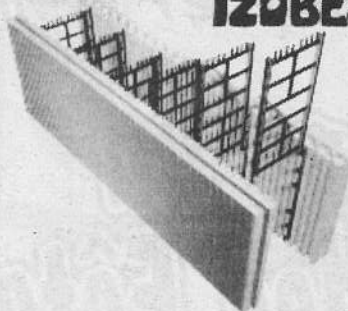


Novoclimat

CONFORT. SANTÉ. ÉCONOMIES!

et test d'infiltrométrie

CHOIX DE PLUS DE 1500 PLANS OU FABRICATION DE PLANS SUR MESURE

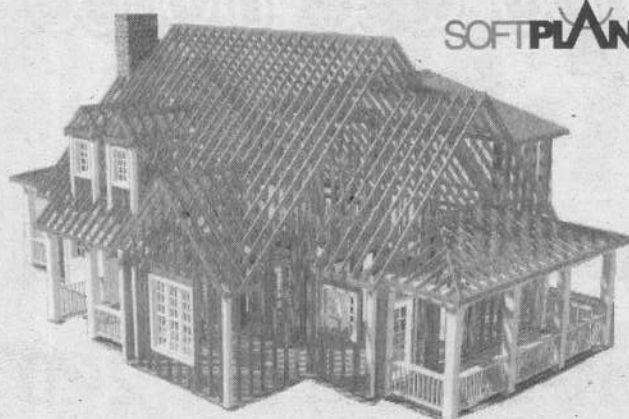


IZOBEST

Nos fondations sont de qualité supérieure R-30

QUALITÉ DU PRODUIT:

- Économique
- Durable
- Confortable
- Écologique
- Sécuritaire



SOFTPLAN

Construction Christian ISSA

Entrepreneur général
Domiciliaire Commercial Industrielle
RBQ: 8307-6224-53

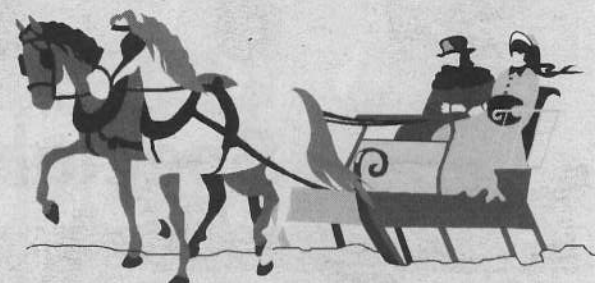


ASSOCIATION PROVINCIALE DES CONSTRUCTEURS D'HABITATIONS DU QUÉBEC INC.

Bur.: 17, ch. Hermina, St-Donat (Qc) J0T 2C0

(819) 424-3700

SAMEDI 16 DÉCEMBRE:



TOUR DE CARRIOLE
dans le village

Adultes: 5\$

13 ans et moins: GRACIEUSETÉ DE CHRISTIAN ISSA

RESTAURANT L'HÔTEL DE VILLE

OUI C'EST OUVERT!

pizza four à bois - smoked meat - fondues

SPÉCIAL TABLE D'HÔTE DU TEMPS DES FÊTES

LA LANAUDOISE:

Salade César ou du chef ou potage
Entrée de fondue suisse traditionnelle ou
fondue béneéictin

Fondue chinoise au boeuf et/ou poulet servi
avec pommes de terre au four et légumes à
cuire dans le bouillon

Fondue au chocolat ou café aromatisé
Hôtel de ville de votre choix

Spécial du 7 au 31 décembre:

32\$

*Vos hôtes:
Stéphanie et Daniel*

RESTAURANT L'HÔTEL DE VILLE



PIZZA FOUR À BOIS & FONDUE
SMOKED MEAT

Nous vous souhaitons un très Joyeux temps des Fêtes

Pour information
et réservation:

(819) 424-1619

475, Desrochers, Saint-Donat, J0T 2C0

GARAGE YVES MIRON

839, rue Principale • St-Donat (Qc) • J0T 2C0
Antirouille - Changement d'huile - Pneus
Vente - Alignement - Mécanique - Pare-brise

REMORQUAGE 24H

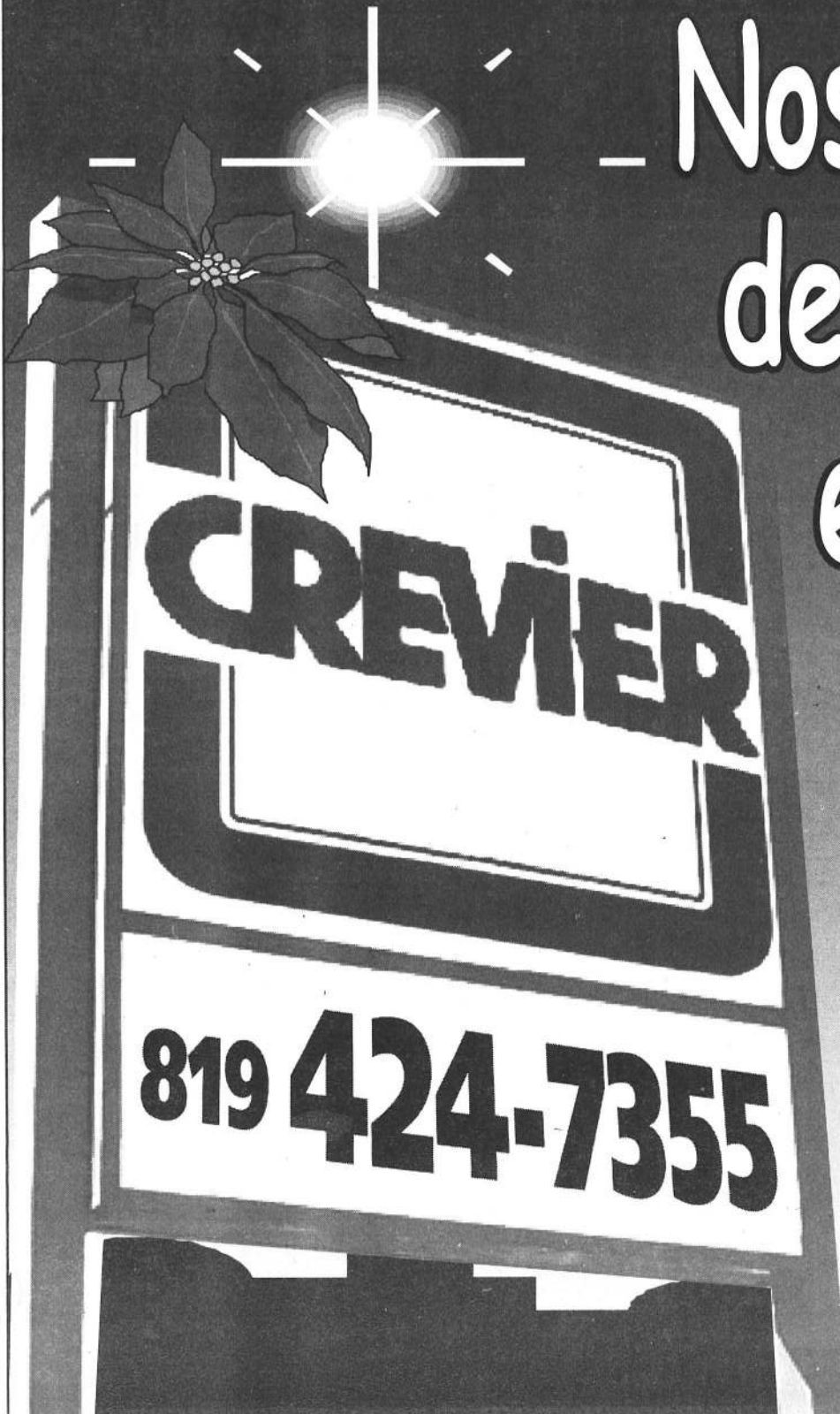
*Transport de voitures et de machinerie
Courtes et longues distances • Survoltage*

3 mécaniciens pour mieux vous servir



SERVICE DE FOURRIÈRE

Nous ramassons les véhicules GRATUITEMENT pour le recyclage



Nos meilleurs vœux
de bonheur, santé
et prospérité

De toute la famille Miron
et les employés

Les commerçants de St-Donat vous souhaitent Joyeuses Fêtes

SUMMUM ÉLECTRONIQUE



JOYEUX TEMPS DES FÊTES

Télévision - DVD - Cinéma maison - Radio d'auto - Accessoires audio/vidéo

VENTE & SERVICE

508 PRINCIPALE • 424-4387



membre affilié
La Clef De Sol

Meilleurs Vœux à l'occasion de Noël et du Nouvel An !



Dépanneur du Lac Croche

Agence SAO

424-5577
464, ch. St-Guillaume

Influence Coiffure

*Pour Elle & Lui
Julie et Sylvie vous offrent leurs Meilleurs Vœux !*

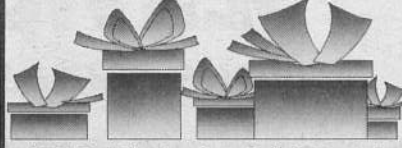


Offrez comme cadeau de Noël de l'infrathérapie

335, rue St-Donat, St-Donat Place Monette (819) 424-7902

ADR ÉLECTRIQUE

Je vous souhaite une merveilleuse année à tous!



571-B, Principale • Saint-Donat
424-1723

Joyeux Noël et Bonne Année 2007

M. St-Amour et fils inc.





641, rue Principale St-Donat, J0T 2C0

COUP D'ŒIL
-ELLE ET LUI COIFFURE ENR.

Meilleurs Vœux pour un Joyeux Noël et une Bonne Année

L'équipe de Coup d'oeil: Sophie, Karen, Andrée



340, rue Principale, Saint-Donat, Qc J0T 2C0 **424-2464**
Sophie Ayotte, prop.

424-2156
322, Principale



SALON DONATIEN

Nouvelle venue au Salon Donatien

Mardi: midi à 16h
Mercredi: 9h à 16h
Jeudi: 14h à 21h
Vendredi: 14h à 21h
Plusieurs années d'expérience. Plusieurs compétitions à son actif, toujours bon classement.



Demandez Marie-Ève

Centre Équestre de la RIVIÈRE NOIRE



Heureux Temps des Fêtes !

2581, route 125 Nord, St-Donat (819) 424-4224

Restaurant LA PETITE MICHÈLE



327, rue St-Donat Place Monette
424-3131

L'équipe du restaurant LA PETITE MICHÈLE vous souhaite un JOYEUX NOËL!

24 décembre: fermeture à 14h
25 décembre: FERME



Joyeux Noël et Bonne et Heureuse Année !




MecanExpert

2420, rte 125, N-D-M (au coin de la rue St-Guillaume)
424-4111

Esthétique Danielle Lambert

Électrolyse • Épilation laser • Pose d'ongles
Produits MATIS et algologie

Danielle, Sylvie et Julie vous souhaitent un Heureux Temps des Fêtes



Sylvie Collin
• soins des pieds
• réflexologie

Julie Issa
• massothérapie

335 Principale • Saint-Donat • **424-7783**



ATELIER DE COUTURE

474 Principale
424-1001

Heureux temps des Fêtes à tous nos clients !
Louise et Pierrette

Caisse populaire...

suite de la page 1

Depuis 2000, le volume d'affaires de la Caisse populaire de Saint-Donat a doublé. L'exiguïté des locaux exerce une pression accrue sur le personnel et risque de nuire à la qualité des services aux membres. Nous avons d'abord songé à un agrandissement des locaux actuels, mais cela ne nous aurait donné que quelques dizaines de pieds carrés supplémentaires, ce qui nous aurait ramené au point de départ dans deux ans. De

plus, la population de Saint-Donat ayant la moyenne d'âge la plus élevée de toutes les clientèles des caisses de Lanaudière, il fallait penser à éliminer l'usage d'escaliers pour avoir accès aux services recherchés à l'étage.»

Pour sa part, le président du conseil d'administration de la Caisse Claude Labarre a dit que ses collègues du C.A., de concert avec le directeur général, avaient étudié toutes les possibilités d'aménager dans des locaux libres au centre du village,

comme l'ancien *Dollar Plus* par exemple. De six à sept sites potentiels, actuellement construits ou non, ont fait l'objet d'études. Il s'est avéré que plusieurs empêchements étaient présents, comme la non-conformité aux plans recherchés, le manque d'espaces de stationnement, le coût de restructuration de bâtiments existants etc. «Il revenait moins cher à la Caisse d'acquérir un nouveau terrain et de construire à neuf, dit-il. Notre choix s'est porté sur le terrain le plus accommodant pour nous et le plus près du centre du village, soit celui de Claude Desrochers qui offre un mi-

nimum de déclivité et suffisamment de surface pour prévoir le stationnement de 50 voitures, en plus de la possibilité d'agrandir dans 10 à 20 ans si les besoins s'en font sentir.»

L'immeuble actuel deviendra donc libre dès que la construction sera terminée, construction qui devrait débiter dès le printemps prochain. Le directeur de la Caisse Guy Tremblay dit que son institution est prête à collaborer avec les autorités et tout investisseur éventuel qui sera intéressé à s'en porter acquéreur. La Caisse populaire de Saint-Donat compte actuellement 4 500 membres et 17 em-

ployés, auxquels devraient s'en ajouter d'autres sous peu, les appels de candidature étant déjà lancés. Il est entendu que des guichets seront aménagés aux abords de l'édifice actuel pour desservir la population en plus de ceux qui seront également installés au nouveau complexe.

«La décision de construire de nouveaux locaux a plus à voir avec l'expansion des affaires de la Caisse que l'émotion suscitée par le changement, insiste Claude Labarre. Le but de toute cette opération est d'améliorer les services aux membres et d'en ajouter de nouveaux.»



L'ARRLC souhaite ses meilleurs vœux à tous

La conférence du 18 novembre dernier, organisée par l'Association des Résidents de la Région du Lac Croche (ARRLC), a été un franc succès. Plus de 100 personnes sont venues entendre M. Benoît Bertrand nous parler de 'La bande de protection riveraine: un ruban de vie pour nos lacs'.

Après avoir expliqué le phénomène de vieillissement d'un lac, les signes et les sources de pollutions contrôlables par l'homme, son discours a permis de diminuer notre sentiment d'impuissance face à ces vilaines algues bleues qui menacent notre lac. En effet, de façon concrète et claire, il nous a suggéré des moyens simples et accessibles pour recréer une bande riveraine. De plus, il nous a indiqué des méthodes de plantations ainsi que les végétaux à utiliser.

Nous remercions les résidents du lac Croche, ainsi que ceux des lacs Sylvere, Baribeau et des Aulnes, Ouareau et Archambault, qui ont pris part à cette activité. Soulignons également la présence du maire Richard Bénard et de M. Jean Robidoux. Nous profitons de l'occasion pour remercier tous les membres du conseil municipal pour leur appui. Un grand merci à M. Christian Richer qui a agi comme animateur de cette rencontre.

Nous sommes très heureux de vous annoncer que l'ensemble des produits écologiques et biodégradables 'Lemieux', présentés en kiosque lors de la conférence, sont disponibles au Dépanneur du lac Croche dès maintenant. L'achat et l'utilisation de produits biodégradables et sans phosphate constituent un moyen concret de contribuer activement à l'effort collectif essentiel à la protection de nos lacs.

D'autre part, grâce à l'implication de nombreux bénévoles membres de l'ARRLC, les nouvelles bandes de la patinoire sont installées au terrain de l'Association. Nous remercions chaleureusement tous ceux qui, avec bonne humeur, ont bravé la pluie pour préparer la saison hivernale. Souhaitons que Dame Nature permette la meilleure saison de patinage jamais vue au lac Croche sur la plus...ss plus belle patinoire de Saint-Donat. Tous les résidents de la région du lac Croche y sont bienvenus.

Les membres du conseil d'administration vous souhaitent Joie et Bonheur en cette saison de réjouissances et leurs meilleurs vœux de Santé, de Paix et de Prospérité pour l'année 2007.

Francine Mitchell pour l'ARRLC

Des professionnels guident les jeunes hockeyeurs



Pour la deuxième année consécutive, l'Association du hockey mineur de Saint-Donat a engagé l'école de hockey Michel Vallière afin d'offrir aux jeunes un enseignement professionnel. Cette politique sera répétée deux autres fois au cours de la présente saison. Coût de l'enseignement: 3 600\$. On voit ici les jeunes et leurs professeurs. Photo ALTITUDE

METRO

BOUCHER

De toute notre équipe, nos Meilleurs Vœux de bonheur, santé et prospérité à vous et à vos proches pour la Nouvelle Année

CLUB de PLEIN AIR de SAINT-DONAT INC.
www.saint-donat.org/pleinair

Joyeuse saison de plein air

L'assemblée générale annuelle du Club de plein air de Saint-Donat est maintenant derrière nous. Ce fut l'occasion de faire le bilan, très positif d'ailleurs, de nos activités au cours de 2006.

Une quarantaine de sorties ont été organisées par les bénévoles du club, soit en raquettes, en ski de fond, en canot ou en kayak, en vélo (route et montagne), ou tout simplement en randonnée pédestre. De plus, ces mé-

mes bénévoles ont collaboré au bon déroulement de deux activités majeures tenues dans notre région, soit le premier Festival de la raquette placé sous l'égide de la Fédération québécoise de la marche et aussi une compétition de ski télémark au centre de ski la Réserve. Ajoutons à cela deux activités grand public, soit la descente canot/kayak de la Pimbina et le 100 km vélo/camping dans le parc national du Mont-Tremblant.

Enfin, soulignons que chaque dimanche de l'été, le club a organisé des courses de voiliers sur le lac Archambault. Cet événement hebdomadaire offre un spectacle très haut en couleurs, comme ce fut le cas en particulier le dimanche 6 août alors que plus d'une trentaine d'embarcations participaient aux régates.

À l'occasion de l'assemblée générale, on a fait connaître les grandes lignes d'un projet appelé «Agora de la voile». L'objectif est de mettre sur

pied, en collaboration avec la municipalité de Saint-Donat, une base de plein air dédiée spécifiquement à la voile et qui aurait comme point d'ancrage le littoral du parc des Pionniers, côté rue Saint-Donat.

On a également dévoilé les grandes lignes d'un projet de construction d'un pavillon d'accueil qui sera situé face à la baie du village, au parc des Pionniers. Ce projet a reçu l'appui inconditionnel des élus municipaux. Nous en sommes rendus à l'étape des demandes de subvention auprès du Conseil régional des élus de Lanaudière de même qu'auprès d'un organisme fédéral, Développement économique Canada. Nous avons bon espoir d'obtenir une bonne partie du financement nécessaire à la réalisation de ce pavillon d'accueil, d'autant plus qu'il cadre très bien avec cet autre projet visant à mettre sur pied

une école de formation en tourisme.

Le concept d'hôtel-vitrine mis de l'avant par la municipalité progresse bien, nous dit-on. Le nôtre s'inscrit en toute complémentarité dans le cadre du développement de l'écotourisme dans notre région. Le Club de plein air de Saint-Donat travaille donc en étroite collaboration avec la municipalité à la réalisation de ce pavillon d'accueil multi-fonctionnel.

Lors du souper annuel du 18 novembre dernier tenu à l'Hôtel Montcalm, on a récompensé les gagnants du concours de photos organisé par Gilles Malboeuf. Pas moins de 40 photos ont été soumises au regard critique de deux juges, Martin Lafortune et Pascal Barbeau. Les trois photos gagnantes sont: «Vif-argent», de Jacques Cotnoir, «Parmi les géants», de Gilles Malboeuf, et «Voiles fantôme», de Marlon Hoja. Ont mérité une mention d'honneur: «Au p'tit matin», de Jacques Cotnoir, «Rêve d'Huez», de Suzanne Cinq-Mars, et «Plénitude au sommet», d'Irène

suite en page 35

Auberge St-Donat
le plaisir au naturel

Spécialités suisses

OUVERT 7 JOURS
Réservation obligatoire (minimum 3 hrs avant)

Joyeux Noël et Bonne Année
Pour vos partys de famille ou Staff party contactez-nous

350, Route 329, St-Donat • (819) 424-7504

LE NOUVEAU DESROSIERS ARRIVERA BIENTÔT




PLUS GRÉS PLUS BEAU

NOUVEAU DÉPARTEMENT DE SERVICE

Une équipe à votre service!

 Luc Desrosiers Propriétaire	 Eric Desrosiers Propriétaire	 Pierre Bibeau Représentant	 Gilles Martin Représentant aux ventes	 Juste Lévesque Dir. financier
 Christina Houle Dir. du renouvellement	 Marina Lortie Service à la clientèle	 Marc Lussier Représentant	 Daniel Vaillancourt Représentant	 Nathalie Touchette Dir. commerciale



90, boul. Morin, Sainte-Agathe (route 117)
819-326-8944 • 1-800-567-6702
steagathe@desrosiersford.com

1235, RTE 117, MONT-TREMBLANT
(au coin de la 323 chemin Brébeuf)
819-425-2767 • 1-800-663-3673
stjovite@desrosiersford.com

LES BÉBÉS 57



Surveiller les prochaines éditions pour nos rencontres 2007...

À tous les lecteurs et lectrices du Journal Altitude

Les membres de mon personnel se joignent à moi pour vous souhaiter de Joyeuses Fêtes et une Année 2007 remplie de paix, de santé et de sérénité.

DAVID WHISELL
Député d'Argenteuil
Président du caucus du gouvernement
Responsable des régions de Laurentides et Lanaudière

ASSEMBLÉE NATIONALE QUÉBEC



SKIONS POUR STE-JUSTINE

Les 5, 6 et 7 janvier 2007
au tarif de 20\$/jour

ÉCOLE DE GLISSE

Programme de 9 semaines

Les samedis ou les dimanches – débutant le 6 et 7 janvier 2007

■ Durée des leçons : pour les 3 à 4 ans : 2 heures - 5 ans et plus : 4 heures

À partir du 7 octobre 2006

3 à 12 ans : 329.00\$

13 à 18 ans : 359.00\$

18 ans et plus : 379.00\$

20 % de rabais pour les membres de Ski La Réserve

3-4 ans : La Relève

2 enfants par groupe max
2 heures de leçons en avant-midi ou en après-midi selon disponibilité

5 à 12 ans :

1. Tempête
2. Mini bosses
3. Pré compétition
4. Surf

4 heures de leçons par jour - maximum de 8 élèves par moniteur

13 à 18 ans :

1. Blizzard
2. Club ado : programme varié incluant ski, surf, télémark, ski de fond
3. Freestyle!
4. Extrême : apprendre à skier n'importe où

4 heures de leçons par jour - maximum de 8 élèves par moniteur

Club de Compétition La Réserve

Coût : entraînement seulement – 525.00\$ (taxes en sus)

Introduction (6-11 ans) --- K1 (11-12 ans)

K2 (13-14 ans) --- J1 (15 ans et plus)

Pour renseignements communiquer avec :

Louis St-Denis : (450) 756-7270 bureau

(450) 753-4506 soir

Ski Acrobatique – division bosses

8 à 18 ans (entraînement seulement)

De 35 à 40 jours d'entraînement

Infos au comptoir du service à la clientèle

Ski La Réserve

Téléphone : (819) 424-1373 -- Sans frais : (877) 424-1373

www.lareserve-stdonat.com

Billet de Saison Ski Alpin

Tarifification 2006 – 2007
(ouvert 7 jours semaine)

Catégorie	À partir du 10 octobre 2006
Adult - 18-59 ans	585,00\$
Enfant - 5ans et moins	40,00\$
Étudiant - 6 à 21 ans	375,00\$
Maître - 60 ans et +	295,00\$
Semaine	225,00\$
Corporatif	875,00\$
Location de casier	109,00\$
Ski de fond 17 ans et +	99,00\$

Nos escomptes :

Par 2 (toutes catégories confondues) : 10 %

Par 3 (même famille) : 15 %

Par 4 et + (même famille) : 20 %

Taxes en sus.

Option Plus : Avec votre abonnement de billet de saison de ski, vous pouvez y ajouter notre forfait multi activités : Sentiers de ski de fond, de raquette, de randonnée, glissades, piscine et gymnase, valide jusqu'au 10 septembre 2007. Taxes en sus.

Adult - 18-59 ans	Enfant - 5ans et moins	Étudiant - 6 à 21 ans	Maître - 60 ans et +
95,00\$	20,00\$	45,00\$	55,00\$

Programme parrainage : Inscrivez un nouveau membre (non membre en 2005-2006 à Ski La Réserve) et obtenez 10 % du montant de son abonnement en crédit sur nos produits (*certaines conditions s'appliquent). Informez-vous à nos différents points de ventes.

* Conditions : S'appliquent sur nos produits Ski La Réserve: nourriture et boisson, location d'équipement, leçons de ski, programme école et garderie.

L'équipe de LA RÉSERVE vous souhaite
un Joyeux Temps des Fêtes

Ski La réserve

Téléphone : (819) 424-1373

Sans frais : 1-877-424-1373

www.lareserve-stdonat.com



VILLAGIATURE • RESORT
SAINT-DONAT • QUÉBEC

Joyeux Noël
et Bonne Année
à tous nos clients
et amis

Josée, Richard
et Natacha



356, Principale • Saint-Donat
424-4283

Claude Cousineau réclame la construction d'un nouveau pont à deux voies à Chertsey

Par suite de la fermeture du pont de Chertsey, appelé communément *Pont du Gouvernement*, le député de Bertrand, M. Claude Cousineau, demande à la ministre des Transports du Québec, Mme Julie Boulet, d'autoriser la construction d'un nouveau pont. «Les spécialistes du Ministère ont pris la décision de fermer le pont puisqu'il représentait un danger pour la population. Je demande donc que ce-

lui-ci soit démoli le plus rapidement possible et qu'un nouveau pont à deux voies soit construit afin de le remplacer», réclame Claude Cousineau. La municipalité de Chertsey, littéralement coupée en deux depuis la fermeture du pont, doit retrouver le plus rapidement possible ce lien important pour la population. «J'assure les citoyens de Chertsey que je fais tous les efforts possibles afin de convaincre la

ministre de régler cette situation dans les meilleurs délais. J'ai déjà eu plusieurs rencontres avec elle, et j'ai bon espoir de faire avancer ce dossier», d'ajouter le député de Bertrand.

Finalement, M. Claude Cousineau assure qu'il tiendra les citoyens de la région de Chertsey au courant de tous les développements qui surviendront dans ce dossier.



Nous profitons de cette période de l'année pour remercier notre fidèle clientèle. Nous souhaitons à tous santé, bonheur, paix et bien-être.

Julie Joanis et toute l'équipe de la pharmacie

**480, rue Principale
Saint-Donat
424-2626**

Proxim

Offrez-vous
la **Magie**
du Temps des Fêtes!



Des journées de ski en cadeau,
quelle bonne idée!

Meilleurs vœux!

190, chemin du Lac Blanc, Saint-Donat
(819) 424-2784 ou 1 800 GARCEAU

Sir Bancelot

Le restaurant médiéval de Saint-Donat!

Pour connaître nos disponibilités pour vos «party» privés, contactez-nous en composant le

819-424-2772



819-424-1487



Horaire des fêtes

Dimanche 24 décembre de 11h00 à 15h00
Lundi 25 décembre de 10h00 à 15h00 (brunch)

Dimanche 31 décembre de 11h00 à 15h00
Lundi 1^{er} janvier de 10h00 à 15h00 (brunch)

Horaire en basse saison

Jour	Déjeuner	Diner	Souper
Lundi	fermé	11h00 à 15h00	Sur réservation
Mardi	fermé	11h00 à 15h00	Sur réservation
Mercredi	fermé	11h00 à 15h00	Sur réservation
Jeudi	fermé	11h00 à 15h00	Sur réservation
Vendredi	fermé	11h00 à 15h00	17h00 à la fermeture*
Samedi	8h00 à 12h00	11h00 à 17h00	17h00 à la fermeture*
Dimanche	8h00 à 12h00	11h00 à 15h00	Sur réservation

* Table d'hôte uniquement

N.B. Les réservations doivent être prise minimum 24 heures à l'avance

Sir Bancelot
Resto / Traiteur

940, rue Principale Saint-Donat Québec

Tél: 819 424 2772 Fax: 819 424 5369

RAPPORT SUR LA SITUATION FINANCIÈRE



Mesdames, Messieurs,

Après une année d'exercice au conseil de la Municipalité, je vous présente mon rapport sur la situation financière de la Municipalité, tel que prévu au Code Municipal (art. 955) et la Loi sur le traitement des élus municipaux (art. 11).

Tout d'abord, disons que pour l'exercice financier qui s'est terminé le 31 décembre 2005, les revenus de la Municipalité se sont chiffrés à 9 242 848 \$, alors que les dépenses s'élevaient à 9 600 899 \$, ce qui nous a amenés à un déficit de 358 057 \$ avant affectations.

Une fois les affectations effectuées, soit pour une somme de 290 801 \$, nous avons eu un léger déficit de 32 902 \$.

À la fin de l'exercice financier 2005, la dette à long terme de la Municipalité était de 9 969 180 \$.

La charge de cette dette à long terme se répartit comme suit :

1. Pour l'ensemble de la Municipalité 8 754 849 \$
2. Pour une partie de la Municipalité 853 161 \$
3. Dû par le gouvernement du Québec 360 366 \$
4. Fonds amortissement S.Q.A.E. 804 \$

Le pourcentage de la dette représente, à ce moment, 1,19 % de la richesse foncière uniformisée, qui sera pour 2007 de 835 582 465 \$.

Le service de la dette a nécessité des déboursés de l'ordre de 1 238 828 \$ en 2006.

Pour ce qui est de l'exercice financier 2006, nous évaluons être en mesure d'en arriver à un équilibre budgétaire.

En 2006, plusieurs projets inscrits au programme triennal de dépenses en immobilisations ont été réalisés. En voici les principaux éléments :

- Étude sur la capacité de support des étangs d'épuration (suite et fin) ;
- Construction d'un puits pour alimenter le réseau d'aqueduc (suite et fin) ;
- Achat d'un chargeur sur routes (en cours) ;
- Production d'une réserve de 50,000 tonnes métriques de gravier concassé ;
- Établir un plan d'intervention des infrastructures ;
- Pose de rideaux de scène à la Place de l'Église et mise à niveau ;
- Estrade au Parc Désormeaux ;
- Pompe de réserve pour égout (Pionniers) ;
- Réparation du plancher à la caserne ;
- Étude pour le développement de la route du Massif-des-Tremblantes.

Les cadres ont déjà entrepris l'exercice budgétaire pour 2007. Dès les jours qui suivent, le conseil se penchera sur la question.

Évidemment, l'objectif du conseil est de maintenir un contrôle sur ses dépenses afin que votre compte de taxe demeure le plus bas niveau possible. Également, durant cet exercice budgétaire, nous procéderons à l'analyse et à la mise à jour du programme triennal des dépenses en immobilisation.

Pour le prochain budget et le prochain programme triennal d'immobilisation, nous voulons entreprendre plusieurs dossiers que nous considérons comme essentiels :

- Création d'une structure permanente de protection de l'environnement dit Comité consultatif en environnement ;
- Favoriser la régénération des rives ;
- Améliorer le réseau des bornes d'incendie ;
- Au niveau du réseau routier, identifier les priorités d'intervention et prioriser des interventions ;
- Débuter l'implantation du schéma de couverture de risque afin de se conformer aux exigences gouvernementales pour 2009 ;
- Revoir le dossier "sécurité publique".

Comme le prévoit l'article 11 de la Loi sur le traitement des élus municipaux, voici la rémunération attribuée aux membres du conseil municipal :

- Le salaire du maire est fixé à 30 992,20 \$ par année ;
- Le salaire de chaque conseiller est fixé à 5 575,44 \$ par année ;
- Un montant hebdomadaire additionnel de 30,57 \$ est alloué au maire suppléant ;
- Une allocation de dépenses au montant de 10 937,16 \$ par année est allouée au maire et une de 2 787,84 \$ par année pour les conseillers.

En 2005, le maire recevait un salaire de 4 170 \$ comme membre du conseil de la Municipalité régionale de comté de Matawinie, ainsi qu'une allocation non imposable de 2 089 \$. De plus, à chaque assistance à une séance du conseil, il reçoit 90 \$ en salaire et 45 \$ en allocation ainsi qu'une rémunération de 200 \$ pour assistance et 100 \$ d'allocation au comité de sécurité publique.

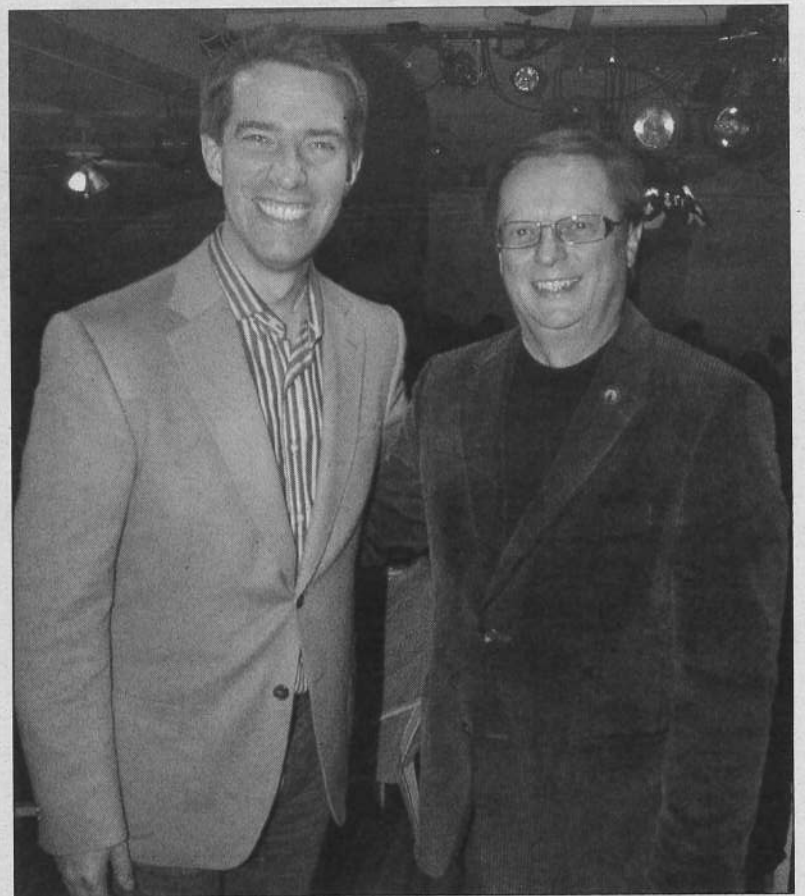
Avec ce rapport sur la situation financière de la Municipalité, je dépose en annexe la liste de tous les contrats comportant une dépense de plus de 25 000 \$ que la Municipalité a conclu depuis le dépôt du dernier rapport sur la situation financière.

Signé Richard Bénéard
Richard Bénéard, Maire

Contrats comportant une dépense de plus de 25 000 \$			
Fournisseur	Nom	Description	Montant
1A0182	Aqua Services	Zodiaque	41 697.905
1A0260	Aréo-Feu Ltée	Appareils respiratoires, réparations de camions et pompe portative	69 288.285
1A0176	Aslo Conseil	Plan d'affaires métiers du tourisme	45 795.005
1A0294	Desjardins Sécurité Financière	Assurances collectives	107 054.865
1C0129	Constructions Jomiguy Inc.	Réparations de ponts	44 987.465
1C0225	Camions Montréal	Camion 10 roues Mack	244 018.715
1C0330	C.S.S.T.	Cotisations annuelles	40 447.385
1C0498	Caisse Populaire St-Donat	Remboursement d'emprunts	1 184 616.435
1C0530	Caisse Populaire St-Donat	Remboursement d'emprunts	154 642.195
1C0868	CTM Centre de téléphone Mobile Ltée	Location radios pompiers	29 546.835
1C1471	Compo Recycle	Traitement de matières résiduelles	762 076.455
1D0106	Distribution d'Outillage & Equipment Charlemagne	Travaux à l'Hôtel de Ville	275 209.285
1D0132	Dunton Rainville senc	Honoraires	27 804.925
1E0060	Entreprises Trans-Nord (1985) Ltée	Déneigement chemin des Tremblantes	38 152.235
1G0020	GDC Environnement Ltée	Contrôle moustiques	308 826.005
1G0029	Groupe Gauthier, Blancamano, Bolduc	Honoraires	50 321.475
1G0040	Groupe Ultima Inc.	Assurances	90 125.005
1G0073	Groupe Option Retraite Inc.	Prime de départ	49 000.005
1H0010	Hydro Québec	Électricité	124 433.075
1J0079	Jobert Inc	Concassé, asphalte, retenue de garantie	118 403.665
1L0192	Financière Banque Nationale	Remboursement d'emprunts	94 758.945
1M0014	Corporation Financière Mackenzie	Régimes de retraite	224 874.565
1M0031	Maison des Jeunes	Subventions	28 000.005
1M0078	Ministre des finances	Coûts de la Sûreté du Québec	1 105 643.005
1M0200	M.R.C. de Matawinie	Quote-part	154 116.005
1M0280	Ministère du revenu	Impôts, RRQ, FSS, RQAP	545 982.435
1P0067	Pétrole Crevier Inc	Essence	94 953.295
1P263A	Plomberie Brébeuf Inc	Pompes rue Bellevue, puits no 4	25 030.265
1R0050	Receveur Général du Canada	Impôts, assurance emploi	157 751.515
1R0052	Receveur Général du Canada	Impôts, assurance emploi	49 906.375
1R0091	R.I.T.D.M.	Quote-part	160 500.005
1S0029	Sifto Canada Inc.	Sel à déglacer	60 477.125
1S0045	Simo	Honoraires	26 087.685
1S0136	Somavrac C.C. Inc.	Calcium liquide	110 231.055
1S0148	Société de l'assurance automobile du Québec	Immatriculation	28 361.005
1S0391	Sables Fournel & Fils Inc. (Les)	Réserve d'abrasif	46 491.935
1T0007	T31 Inc.	Services et équipements informatiques	53 460.645
1U0022	Ultramar Canada Inc	Essence	56 617.075
3E0050	Entreprises St-Donat Ltée	Traitement des matières résiduelles	138 473.775
TOTAL :			6 968 223.74 \$

Municipalité de Saint-Donat
Novembre 2006

Boisclair au souper spaghetti du PQ à St-Donat



Le chef de l'Opposition officielle à l'Assemblée nationale du Québec et chef du Parti Québécois, André Boisclair, avait une journée bien remplie le samedi 11 novembre dernier alors que le matin, il était à Québec, le midi à Montréal et le soir à Saint-Donat pour se joindre aux partisans du parti réunis au Manoir des Laurentides. C'était l'occasion de l'assemblée du parti dans le comté de Bertrand suivie du souper spaghetti traditionnel. On le voit ici, en compagnie du député de Bertrand Claude Cousineau, peu avant son adresse aux partisans réunis pour la circonstance. Photo ALTITUDE

DÉPANNÉUR
À TOUT PRIX Quand on pense ÉCONOMIES

Joyeux Noël

Achetez votre sapin et participez au financement du hockey mineur

ESSAYEZ NOS PRODUITS MAISON:

- Tourtière porc et boeuf
- Tourtière porc et veau
- Ragoût de boulettes
- Beignes maison
- Pâté au poulet

Tous nos produits sont faits en petites quantités à la fois

5 qualités différentes et de toutes grandeurs dans nos sapins cultivés.

425, Principale, St-Donat
(au centre du village)
424-2308



Le Comité de musique prépare ses concerts de décembre

Tous les dimanches matin, les membres du Comité de musique de Saint-Donat, jeunes musiciens et moins jeunes, se regroupent autour de leurs professeurs de piano, violon et guitare pour leurs répétitions en vue des concerts de Noël qu'ils donneront au cours du mois de décembre.

C'est ainsi que le dimanche 10 décembre, ils se produiront à la Résidence Poudrier à 9h30, et l'après-midi, à 15h, au Foyer St-Donat. Suivra le concert à l'église du lac Croche le dimanche 17 décembre à 9h30, et à l'église de Saint-Donat le dimanche 24 décembre à la messe de Noël des jeunes à 19h.

Le 13 janvier prochain, à l'Hôtel Montcalm, se tiendra le souper bénéfice du Comité dont les fonds serviront durant l'année 2007 à des projets spéciaux pour les jeunes musiciens. Le responsable de cet événement est à nouveau Christian Richer, du lac Croche. On se souviendra qu'un tel souper bénéfice avait eu lieu cette année avec comme résultat que les revenus avaient permis à deux jeunes musiciens émérites de Saint-Donat de participer au camp musical de Lanaudière l'été dernier. Il s'agit de Cynthia Miron et de Thomas Prescott. Nous reproduisons d'ailleurs ici leur lettre d'appréciation à la suite de cette expérience marquante dans l'évolution de leur jeune carrière musicale.

Lettre de Thomas Prescott

Le camp musical de Lanaudière a

été une expérience formidable autant pour la musique que pour les personnes que nous rencontrons là-bas

Nous avions en tout près de deux heures et demie de musique, ce qui nous aidait vraiment à progresser. Nous avions aussi de la danse, du théâtre, du chant et des sports, ce qui faisait que nos journées étaient bien remplies.

Tous ça pour vous dire que j'aimerais bien revivre ces deux semaines formidables. Je veux aussi remercier le Comité de musique pour tout.

Lettre de Cynthia Miron

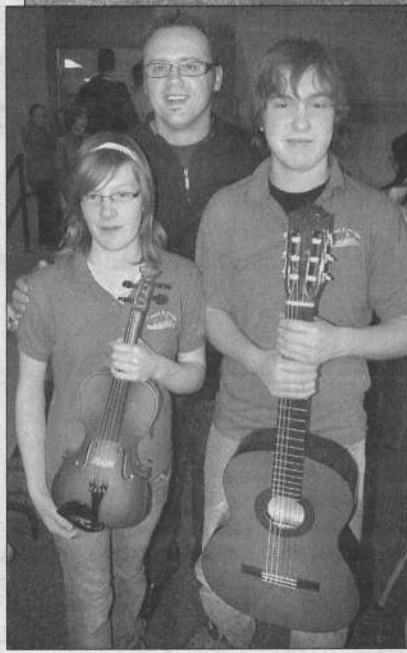
Tout d'abord, j'aimerais remercier le Comité de musique de Saint-Donat de m'avoir offert ce séjour au camp musical de Lanaudière.

Ce n'était pas seulement une expérience de vie, mais une chance. Ce qui était palpitant au camp, c'était que ça ne touchait pas uniquement l'instrument mais tous les autres côtés de la musique comme le chant, le répertoire, la danse, l'orchestre et même l'étude d'un opéra.

De plus, le fait de passer deux semaines avec plein de personnes, elles aussi folles de musique, et les moniteurs qui préparent des jeux et des soirées thèmes, est très intéressant. Je remercie encore le Comité de musique et espère que vous aurez la chance de vivre une telle expérience.



Les jeunes (et moins jeunes) qui participeront aux concerts de Noël en décembre.



Christian Richer en compagnie de Cynthia Miron et Thomas Prescott.

Voyager en gastronomie

boutique cadeaux



Nous en profitons pour vous souhaiter de très Joyeuses Fêtes
Johanne et son équipe



984, Principale, St-Donat 424-2661

Ouverture prévue de la station le 9 décembre

Une nouvelle dameuse dernier cri au Mt-Garceau

Le Mont-Garceau a fait l'acquisition d'une toute nouvelle dameuse à la fine pointe de la technologie. Elle vient s'ajouter à la flotte déjà à l'œuvre pour offrir aux amateurs de glisse un tapis de neige toujours mieux travaillé. Bonne nouvelle pour ceux qui sont chatouilleux et qui recherchent des conditions impeccables. Comme on peut le voir dans la photo, le centre de ski a déjà commencé à fabriquer de la neige. Ainsi, tous les canons sont en place et toute l'équipe est prête pour fabriquer des tonnes de belle neige dès l'arrivée du temps plus hivernal. Il est prévu que les skieurs pourront se dégourdir les jambes sur les pistes à compter du 9 décembre.



Mes chers amis,

Que cette période des Fêtes soit pour nous tous une occasion privilégiée de resserrer les liens qui nous unissent et de festoyer chaleureusement en famille et entre amis. Célébrons dans la joie, le partage et l'amour.

Que la nouvelle année soit pour vous et les vôtres une source de joie et de prospérité.



CLAUDE COUSINEAU
Député de Bertrand
Porte-parole de l'opposition officielle
en matière d'Innovation

197, rue Principale, Sainte-Agathe-des-Monts (Québec) J8C 1K5 • (819) 321-1676, 1-800-882-4757

**Joyeux Noël
et
Bonne année!**

ASSEMBLÉE NATIONALE
QUÉBEC



Nous souhaitons un Noël de rêve et une Nouvelle Année des plus fantastiques à tous nos amis et clients

**LAISEZ-NOUS
VOUS GÂTER**

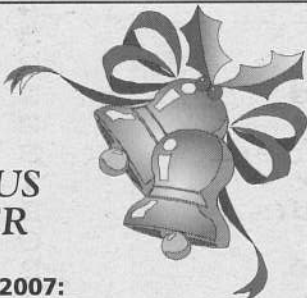
Les 25, 31 décembre et 1er janvier 2007:
Souper des Fêtes - Table d'hôte, menu à la carte, musique et danse

Le 1er janvier 2007:
Brunch de 10h00 à 14h00
(11.95\$ + taxes; enfants de 10 ans et moins: 5.95\$ + taxes)

Appelez-nous pour vos partys, brunchs, et buffets des Fêtes!
Salle privée disponible

Restaurant ouvert matin, midi et soir à partir de Noël

41, rte 329 • St-Donat (819) 424-2252



Les commerçants de St-Donat vous souhaitent Joyeuses Fêtes

Nos Meilleurs Voeux
des Fêtes et **Merci**
Claudine et Marilyn



Opportunité de partir en affaires à très petit loyer. Venez vous joindre à une équipe dynamique!

747, rue Principale
(819) 424-4949

Brindelle
Coiffure



CARROSSERIE PIERRE MATHIEU
464, Allard • St-Donat
424-2504

Meilleurs Souhaits pour Noël et la Nouvelle Année

Véronic Bénard, Pierre Mathieu et Guillaume

Peinture - Joints - Pose de tapisserie - Lavage de vitres

Entretien Claude Simard



Joyeux Noël & Bonne et Heureuse Année
Claude Simard

Prix compétitifs Estimation gratuite

Tél.: (819) 424-4130
Cell.: (819) 321-7630



Joyeux Noël et Bonne Année

Guy Roy, Marie-Ève Laliberté, Bernadette Roy
Alexandre Lafleur

145 A Ch. de l'Aéroport Tél. et fax:
(819) 424-5075

LE BROCANTEUR LES PUCES CHEZ PAULETTE

819-424-3232
props: Paulette & Raymond Pelletier

MEUBLES
JOUETS
VAISSSELLE
VÊTEMENTS
etc...

HEURES D'OUVERTURE:
jeudi-vendredi-samedi: 10h à 17h
OUVERT À L'ANNÉE

Nous prenons tout ce qui est donné
442 A, rue Principale, St-Donat




JOYEUX NOËL ET BONNE ANNÉE !

Construction **David Simard**
Entrepreneur général

Tél. : (819) 424-7583
Télé. : (819) 424-7589

821, chemin Ouareau nord, St-Donat, J0T 2C0
courriel : constructiondsimard@bellnet.ca



Merci Véronic,

En cette période du temps des fêtes, je tiens à souhaiter à tous, un Joyeux Noël et une belle année à venir et ce, plus particulièrement à Véronic Bénard, mon assistante. Véronic, merci pour ton support, ton travail, ta présence et ton intégrité. Mes souhaits les plus sincères à ta famille, Pierre, Randy et Michaël. Santé et longue vie

Dr Benoit Lagacé
chiropraticien d.c.

Collecte des matières résiduelles - Période des Fêtes

SAINT-DONAT	25 décembre (bacs bleus et bruns) devancée au 22 décembre 1er janvier (poubelle) devancée au 29 décembre
L'Écocentre de Saint-Donat sera fermé les 24, 25 et 31 décembre et 1er janvier	
ENTRELACS	25 décembre (poubelle) reportée au 26 décembre 1er janvier (bacs bleus et bruns) reportée au 2 janvier
L'Écocentre d'Entrelacs sera fermé les 25, 26 et 1er janvier, 2 janvier	
NOTRE-DAME-DE-LA-MERCI	Aucun changement à l'horaire



www.comporecycle.com
1 888 482-6676

C'est l'bon temps de recycler... C'est pas l'temps de l'oublier!

Compo Recycle vous remercie de votre collaboration et vous souhaite une année comblée de moments joyeux!

LIGUE DE HOCKEY DU MARDI SOIR

	BUTS	PAS.	PTS	PUN.
1• A.Beaulieu	4	6	10	0
2• P.Mathieu	4	5	9	1
3• S.Charlebois	4	2	6	0
4• C.Nadon	4	2	6	0
5• P.Juteau	3	3	6	2
6• P.Riopel	3	3	6	0
7• P.Richard	2	4	6	0
8• M.Racine	2	4	6	0
9• Y.Deslauriers	3	2	5	0
10• Y.Lacroix	1	4	5	1
11• A.Durand(s.)	3	1	4	0
12• F.Chabot	0	4	4	0
13• M.Larrivé	2	1	3	0
14• G.Juteau	1	2	3	0
15• C.Juteau	2	0	2	2
16• D.Villeneuve	2	0	2	0
17• P.Dupuis	1	1	2	0
18• C.Rivest	0	1	1	2
19• F.Lanthier(s.)	0	0	0	0
20• C.Robidoux	0	0	0	2
21• C.Labarre	0	0	0	0

Gardiens de but

	VIC.	DÉF.	NUL	MOY.
1• Claude Lambert	1	4	1	3.83
2• Sylvain Lavoie	4	1	1	3.16

LA PAROLE EST AUX ENFANTS

Cette page a été réalisée en collaboration avec les élèves de la classe de Mme Agathe (2^e année) de l'école Notre-Dame-de-Lourde

L'équipe du Journal Altitude a eu le grand plaisir de travailler à la production et la réalisation d'une page de Journal avec tous les élèves de la classe de 2^e année de Madame Agathe St-Georges. 4 comités ont été formés: comité rédaction, comité photo, comité publicité et comité montage graphique. J'aimerais profiter de cette occasion pour féliciter tous les élèves pour leur beau travail et remercier Madame Agathe St-Georges pour sa patience ainsi que Mmes Julie Pelletier et Nathalie Labelle qui nous ont accueilli pour leur publicité.



Les brigadiers et brigadières

Cette année, nous avons décidé d'avoir des brigadiers et brigadières pour vérifier qu'on monte ou descend à droite et qu'on ne saute pas de marche. Il ne faut surtout pas qu'on se fasse avertir pour notre silence et il ne faut pas se bousculer dans les escaliers pour que ce soit plus harmonieux et plus calme dans l'école. Ce sont juste les élèves de 5^e et 6^e année par ce que ils sont plus grands, ils surveillent mieux les enfants.

Béatrice

La visite d'Élaine en Inde

Cette année, Madame Agathe a une amie qui est allée aider un homme et une femme du Québec qui ont ouvert une école en Inde. Éline, l'amie de Madame Agathe a apporté des chandails et des crèmes pour les enfants. Ils apprennent la musique. Les enfants travaillent assis par terre et Éline travaille dans la cuisine le matin. Elle a trouvé une vieille machine à coudre et les enfants lui ont donné des tas de vêtements pour qu'elle les répare. Les enfants

rient beaucoup. Éline aime beaucoup quand elle va rejoindre les filles le soir. Elles chantent et dansent et font leurs devoirs "c'est son moment préféré à Éline". Il fait 25 degrés et il fait toujours beau soleil. Elle est en pleine nature entourée d'arbres et les voix d'enfants qui chantent ou qui jouent de la musique "c'est beau à entendre". Le 8 décembre, Éline viendra nous montrer des photos de cette école.

Béatrice

Le Noël inoubliable

Il était une fois le Père - Noël et la Mère - Noël qui voulaient avoir un bébé. À Noël 2006, ils ont reçu un joli petit bébé. Le Père - Noël oublia de distribuer les cadeaux aux enfants parce que il était trop heureux d'avoir un bébé. Le Père - Noël donna le bain au bébé et il

lui chanta une berceuse. Le lendemain matin le Père - Noël se rappela qu'il n'avait pas distribué les cadeaux aux enfants. Il partit vite porter les cadeaux aux petits enfants avec ses rennes. Les enfants étaient si heureux de voir le Père - Noël qu'ils se mirent à chanter.

Emma

Entrevues sur les passions

Les passions des professeurs

Nous sommes allés demander à quelques professeurs quelles sont leurs passions. Voici ce qu'ils nous ont répondu:

Madame Nancy aime enseigner parce qu'elle aime les enfants. Elle aime aussi le plein air.

Madame Carole a beaucoup de plaisir à préparer un bon repas.

Madame Sophie aime beaucoup l'enseignement parce qu'elle aime travailler avec les enfants. Elle aime aussi le plein air car ça la garde en forme.

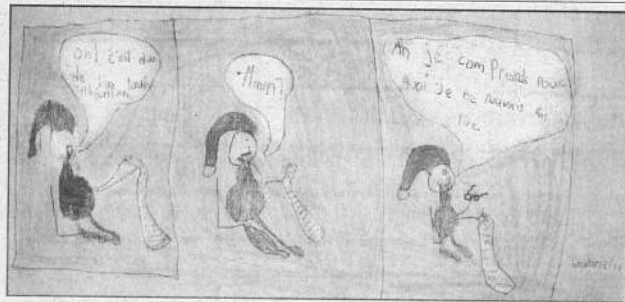
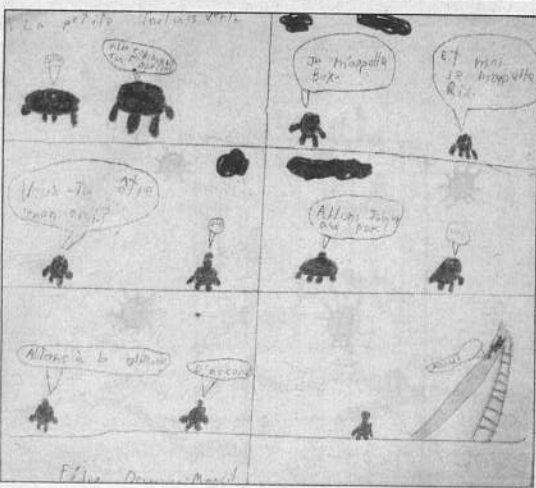
La passion de **Madame Agathe**, c'est le kayak. Elle aime se promener doucement sur les rivières avec ses amis afin d'observer les huards.

Madame Maude a deux passions: la lecture et le piano. Ça lui permet de se détendre.

Madame Sylvie aime beaucoup le violon. Elle écoute la musique de cet instrument. Elle l'écoute le soir et la fin de semaine.

Madame Viviane aime beaucoup la nature parce qu'elle aime beaucoup les animaux et les plantes.

Monsieur Denis a deux passions: le sport et le camping. Il aime camper avec ses amis, c'est une bonne façon de relaxer.

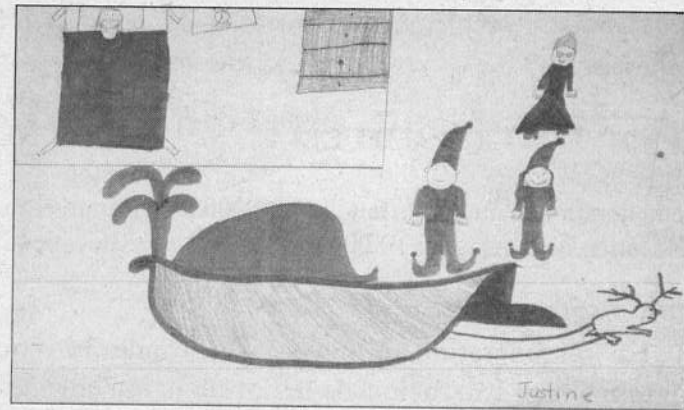


Pièce de théâtre

À l'école Notre-Dame-de-Lourdes, on fait une pièce de théâtre. C'est une pièce de Noël. C'est "Sur les traces du Père Noël." Il va y avoir des danseurs, des comédiens, des chanteuses. Il va aussi y avoir une équipe qui va faire des cartes d'invitation aux

parents. Il va y avoir Clopine, Gri-bouille, Tirebu, Drelin, Père Noël, Mère Noël, la fée et des grands lutins. Ça va se faire à la Maison de la culture. On voulait savoir si vous voulez venir à notre spectacle. Merci de venir ! Ça va être très plaisant de vous voir à notre théâtre. Encore merci beaucoup.

Justine



 **Joyeuses Fêtes à tous!**
Les employés du Service de l'urbanisme et de l'environnement

Joyeux Noël et Bonne Année à tous!
Clinique d'esthétique et électrolyse
Image
Nathalie et Nancy 

FA Venez remplir votre imaginaire en cette période des Fêtes

Ce mois-ci encore, nous souhaitons la bienvenue à toutes celles qui se sont jointes aux Femmes Actives.

Le 21 novembre dernier, à la Cuillère à Pot, tout de suite après le mot de bienvenue de notre présidente Nicole Larose, Francine Downs nous a présenté sa chronique de livres. Pour faire suite à ses choix de livres sur l'Asie, Francine nous propose comme coup de cœur ce mois-ci *Impératrice*, de Shan Sa. Ce roman retrace le des-

tin d'une petite fille qui, élevée par une mère bouddhiste, gravira les différents paliers qui montent au pouvoir suprême. Cette femme aura su par la ruse, la soumission et le défi des lois des hommes, à non seulement conquérir le pouvoir absolu mais aussi atteindre au divin.

Après un succulent repas, M. René Cantin, chimiste, nous a parlé de l'alimentation, des produits de soins de peau ainsi que de l'eau potable. M. Cantin a souligné l'importance de toujours lire les ingrédients qui composent aussi bien notre alimentation que nos produits cosmétiques. Il est

important de se rappeler que pour Santé Canada, à moins de recevoir des plaintes, il est impossible de tester tout ce qui se retrouve sur le marché. Cet organisme doit se limiter à faire confiance aux fabricants qui lui fournissent une liste des ingrédients.

Même si ces ingrédients sont individuellement inoffensifs, tous ensemble, ils forment parfois un cocktail très dangereux. M. Cantin nous conseille donc d'utiliser des produits de soins de peau à base de fruits et de végétaux. Nous devons éviter la lanoline et utiliser des savons avec un PH de 5. De plus, en ce qui concerne l'ali-

mentation, nous devons privilégier les fruits, les légumes bien lavés, éviter les produits dont la liste des ingrédients ressemble plus à la description de leur emballage que de leur composition. Pour finir, l'osmose inversée est, à son avis, la meilleure façon de purifier notre eau.

Ce mois-ci, l'heureuse gagnante du certificat cadeau de 10 \$ chez Monsieur Pizza est Francine Downs. Et c'est Ghislaine Plamondon qui a gagné le repas de la soirée.

Notre Souper de Noël aura lieu le 12 décembre à 18h au Manoir des Laurentides. Nous recevrons Mme

Anne Tessier, conteuse. Quel moment propice à la veille des Fêtes pour remplir notre imaginaire! Venez en grand nombre avec votre conjoint, vos amis, vos voisins. Exceptionnellement, il n'y aura pas de frais de 5 \$ pour les non-membres. De plus, nous ferons le tirage de deux paniers cadeaux d'une valeur de 250 \$ à 300 \$ chacun. Bienvenue et Joyeuses Fêtes à tous! Si vous avez des questions, n'hésitez surtout pas à communiquer avec nous au 819-424-1021 ou 819-424-3694.

Diane Doré Rivard, secrétaire des FAM

Les jeunes s'ouvrent sur la féerie de Noël

Le petit garçon qui aimait beaucoup Noël

Par une belle nuit, un petit garçon nommé Kevin aimait beaucoup recevoir des cadeaux à Noël mais ce qu'il aimerait le plus au monde c'était le Père Noël et le petit renne au nez rouge. La veille de Noël, Kevin mit des biscuits et un verre de lait sur la table du salon et alla se coucher. À 12 heures et demi, Kevin enten-

dit des sabots sur le toit.

Il se dit que c'était peut-être le père Noël. Ho! quelle chance, je pourrai enfin voir le père Noël!

Kevin descendit dans les marches. Soudain il se rappela qu'il avait oublié d'éteindre le feu.

Ho non! le père Noël qui descend dans la cheminée. Vite, il faut que j'aie éteint le feu avant que le père Noël ne se brûle. Il prit un

sceau d'eau et alla éteindre le feu.

Le père Noël arriva au bord de la cheminée et vit Kevin avec un sceau d'eau dans les mains.

- Il fallait que j'éteigne le feu.

- Merci, petit garçon, veux-tu venir caresser le petit renne au nez rouge?

- Oh, oui père Noël, j'aimerais bien.

Kevin monta dans la cheminée

avec le père Noël et il caressa le petit renne au nez rouge. Après, ils allèrent manger des biscuits et boire du lait.

Marie-Soleil Rochon

Le renne est malade

Un beau soir, un renne dormait dans son lit douillet. Le renne ne peut pas tirer le traîneau du père Noël. Il a attrapé la grippe. La mère Noël lui donne du sirop et il peut aller porter les cadeaux.

Tanya Richer

Le père Noël en traîneau

Les lutins et le père Noël sont au Pôle Nord. Le père Noël s'en va en traîneau et il a attaché les rennes à part Rodolphe. Ah, Rodolphe est parti car il est malade.

Le père Noël dit: quoi Rodolphe est malade! On ne peut pas donner les cadeaux. On va

arracher le nez rouge de Rodolphe et on va l'installer sur un autre renne. On ne peut pas faire ça. Ouf, Rodolphe est guéri et le père Noël peut aller porter les cadeaux aux enfants.

Raphaël Simard

Un gros problème

Quelques jours avant Noël, le père Noël était à la fabrique de jouets avec les lutins.

Il avait le goût de dormir, mais le lutins n'étaient pas d'accord.

- Non, non, non père-Noël.

- Les enfants n'auront pas des cadeaux père Noël.

Ce n'est pas juste disent les lutins.

- Alors je vais y penser dit le père Noël.

Je vais prendre mes vacances cet été. Finalement je vais aller porter les cadeaux aux enfants. Et tout est bien qui finit bien.

Mélissa N. Miner



PROVINCE DE QUÉBEC
MUNICIPALITÉ RÉGIONALE
DE COMTÉ DE MATAWINIE
Aux contribuables de la susdite municipalité

AVIS PUBLIC

EST PAR LES PRÉSENTES DONNÉ par le soussigné, secrétaire-trésorier de la susdite municipalité, QUE:

En conformité avec la Loi sur le traitement des élus municipaux, le Conseil de la Municipalité régionale de comté de Matawinie prendra en considération pour adoption le règlement numéro 78-1996-5 modifiant le règlement numéro 78-1996, modifié par les règlements 78-1996-1, 78-1996-2, 78-1996-3 et 78-1996-4 établissant le traitement des élus de la Municipalité régionale de comté de Matawinie lors de l'assemblée régulière qui aura lieu :

le mercredi 10 janvier 2006

à compter de 10h00

à la Préfecture de la MRC de Matawinie
située au 3184, Première Avenue à Rawdon

RÉSUMÉ DU PROJET DE RÈGLEMENT

1) Ce projet de règlement a pour effet de modifier le traitement des élus municipaux comme suit :

RÉMUNÉRATION ACTUELLE

Préfet
Rémunération annuelle forfaitaire : 20 000\$
Allocation de dépenses : 10 000\$

RÉMUNÉRATION PROPOSÉE

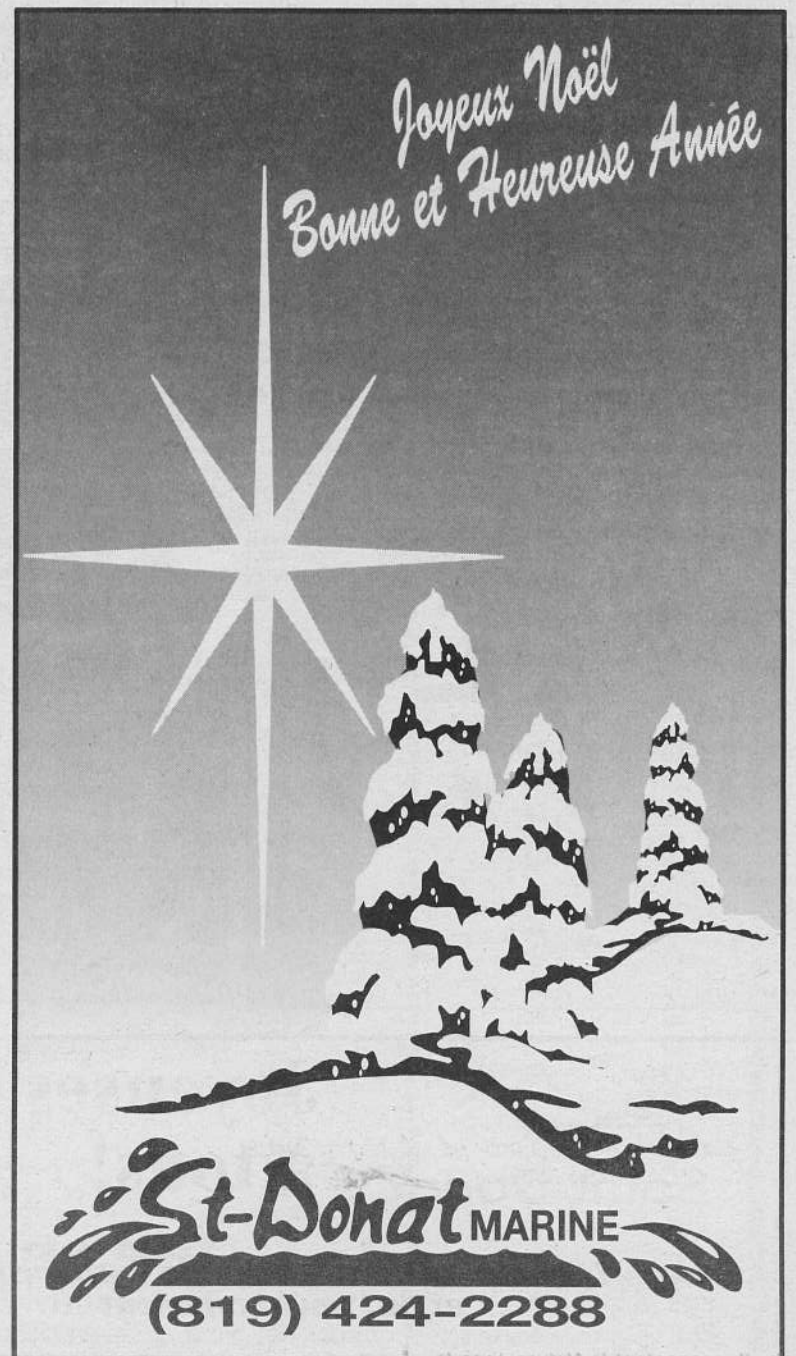
Préfet
Rémunération annuelle forfaitaire : 30 000\$
Allocation de dépenses : 15 000\$

2) La rémunération proposée sera indexée pour chaque exercice financier conformément à l'article 5 de la Loi sur le traitement des élus municipaux.

3) Le règlement numéro 78-1996-5 rétroagira au 1^{er} janvier 2007.

DONNÉE À RAWDON CE VINGT-DEUXIÈME JOUR DE NOVEMBRE DEUX MILLE SIX.

Yves Gaillardetz
Directeur général
et secrétaire-trésorier



À tous nos membres et futurs membres

Lise
DESMARAIS
présidente APELA



Comme vous le savez l'Apela est en pleine période de recrutement, et le mois de décembre marque un temps fort d'inscription puisque dès le 1^{er} janvier débute

la nouvelle année d'adhésion à notre organisme. De plus, outre le fait d'être un membre à part entière, vous aurez le privilège de recevoir la première parution 2007 du *Journal Altitude*.

À ce jour, plusieurs d'entre vous avez répondu rapidement à notre invitation. Nous vous remercions chaleureusement pour cet appui tangible, tant à l'endroit de votre association

qu'à celui de l'équipe de votre conseil d'administration. Toutefois, pour être un porte-parole fort et crédible, l'Apela doit pouvoir compter sur le plus grand nombre de membres possible. En ce sens, donnons-nous comme mission de convaincre nos voisins, nos amis d'entrer dans le cercle de protection de l'environnement de notre lac. Sachez que pour arriver à mener à bon port la corvée

de restauration et de maintien de la santé de notre lac, il faudra que cela devienne une responsabilité collective.

À cet égard, l'Apela, de par son comité de l'environnement et de l'urbanisme, a concocté un plan d'action triennal. Au cours des prochains mois, par le biais du *Journal Altitude*, nous vous présenterons les différentes étapes de sa mise en œuvre de même que les actions devant être concrétisées. J'aimerais profiter de ce moment privilégié pour remercier tous ceux et celles qui ont offert leurs services et leur expertise, ou encore ont accepté de s'impliquer soit dans notre comité de l'environnement et de l'urbanisme, ou encore dans diverses tâches utiles et nécessaires à la bonne marche de notre association et à la

réalisation de nos projets.

En ce sens, si nous voulons être à la hauteur de vos attentes et être en mesure d'atteindre les objectifs fixés, il nous faut continuer de faire appel à vous. Sachez que chaque offre de service remplit un besoin à combler. J'attends donc votre appel au numéro 819-424-2634.

Au nom des membres du conseil d'administration et au mien, je vous souhaite une période des Fêtes joyeuse et remplie d'amour et, en guise de complément, il me fait plaisir de partager avec vous un cadeau que nous avons reçu d'un ami de l'Apela. Il s'agit d'un conte de M. Jacky Pachès, intitulé «Conte de la forêt».

Au plaisir.
Lise Desmarais

Le fléau des algues bleu-vert ou cyanobactéries qui touche notre belle région de Saint-Donat ainsi que bien d'autres, malheureusement, tout comme celui des coupes à blanc, a inspiré à l'un de nos concitoyens ce petit conte moralisateur qui traite avec humour de ces graves problèmes.

Cet artiste de chez nous vous l'offre, en espérant contribuer modestement au soutien écologique de notre berceau La Terre, car, comme il fait remarquer justement, «Ce n'est peut-être qu'un cri dans le vent de l'indifférence, mais parfois le vent porte au loin nos paroles d'espérance...» Voici donc...

Conte de la forêt

par Jacky Pachès ©

Il était une fois, au milieu d'un boisé touffu et escarpé, entouré de ses nombreux rejetons pressés avec fierté autour de son auguste personne, un vénérable être qui vivait sur les pentes d'une montagne foncée.

Dressé non loin de lui, un de ses petits-fils à peine âgé d'une dizaine d'années, lui posa sans ambages cette étrange question :

Dis-moi, l'ancêtre encore vert, pourquoi faut-il redouter cette autre race intelligente qui peuple la Terre comme si c'était sa fourmière ?

Sans hésitation, le vieux sage sortit cette longue tirade qui pesait depuis si longtemps sur son cœur nouveau :

Parce que c'est un peuple insatiable qui en veut toujours plus, mon petit.

Combien de nos frères sont tombés sous les coups de leurs haches meurtrières, et ce, depuis des milliers d'années!

Ce n'était pas suffisant à leur appétit immense. Ils inventèrent des machines de guerre encore plus dévastatrices. Rasant et massacrant à la scie et au bélier mécaniques des populations innocentes de millions d'habitants en panique, laissant le pays tout dévasté et ruiné, parsemé de chicots dénudés, le terrain tout défoncé et violenté par ces barbares.

Regarde la vallée tout en bas, mon enfant... Avant, elle était verdoyante, et nos semblables se pressaient amoureuxment par milliers sur les rives de ses beaux plans d'eau scintillants. Aujourd'hui, elle est artificiellement recouverte de gazon que ces imbéciles fertilisent avec de l'engrais pour qu'il soit plus vert que celui de leurs voisins...

Le résultat ? ... Les lacs aussi sont verts, mais à cause des algues bleu-vert, de son nom poétique ou des cyanobactéries, pour utiliser un langage plus clinique et prosaïque. Elles y prolifèrent en quantité, nourries par l'azote et le phosphate, autant des engrais chimiques que des fosses septiques qui s'y déversent à profusion par les berges peuplées de ces individus aussi polluants qu'imprévoyants.

Voilà cette autre race intelligente dont tu parles, mon jeune plan!

Il y a très, très longtemps, reprit le majestueux hôte feuillu de ces lieux, j'ai eu la chance qu'un coup de vent entraîne ma semence sur le flanc de cette montagne escarpée. Elle est toujours inaccessible aux deux pattes avides de notre chair ligneuse pour se bâtir des maisons en bois rond ou pire encore, pour nous offrir en pâture à la multitude d'âtres qui hantent leurs foyers! Pourtant, lorsque ces voraces bipèdes se promènent seuls ou en compagnie sur nos sentiers forestiers, ce sont les plus gentils invités de ces bois. Ils respectent la Nature sans la

mettre aux abois, semblant même l'apprécier par les innombrables photos ou tableaux qu'ils immortalisent dans des œuvres artistiques, durables ou éphémères.

Malheureusement, lorsqu'ils se regroupent par milliers d'individus, et se transforment en compagnies tentaculaires, ils deviennent des monstres sans conscience. Le profit devenant leur unique dieu à qui ils sacrifient tout : environnement, santé, bonne conscience pour ne citer que ceux-là, les amis et parents y passent aussi parfois.

Alors nous allons tous périr un jour, s'exclama dans son langage chimique l'arbrisseau qui fit élever son taux de tanin dans ses tendres feuilles neuves du printemps.

Non, rassure-toi, mon jeune gland, lui transmit de la même manière l'arbre séculaire qui avait essuyé bien des tempêtes sans pour autant courber la tête, les jours de gloire de cette forme de vie envahissante sont comptés...

Que veux-tu dire, l'aïeul au grand pied ?

Eh bien! à force de piller et gaspiller sans vergogne les richesses de ce monde, lui restituant en retour des montagnes d'immondices et de pollution : dans ses arrières-cours, dans l'atmosphère qu'ils respirent ou dans l'eau qu'ils puisent pour se désaltérer, ces inconscients ont détraqué la Nature. Les vents et les déluges nettoieront cette engeance sous peu, et si ce n'est pas suffisant, l'astre du jour y pourvoira en les faisant griller... Nous aussi, par la même occasion, reconnut avec fatalisme l'honorable végétal.

Réalisant ce topo fatal, le jeunot augmenta sa toxicité tannique dans son feuillage, démontrant sa panique par cette réflexion :

Alors, non seulement cette race parasitaire disparaîtra de la Terre mais toutes formes de vie aussi ?

Que nenni! répondirent les vieilles branches en s'agitant mollement sous la brise, nous avons enfoui dans des antres souterrains, bien à l'abri des sautes d'humeur de Dame Nature, des milliards de graines, de glands et de semences qui ne demandent qu'à germer aussitôt que nous ne leur ferons plus ombrage de nos bras immenses garnis de ramures. Une nouvelle forêt jaillira pareille à une fontaine de jeunesse, tel le phénix renaissant de ses cendres, pour conquérir l'espace de ses branchages touffus sans crainte de se les voir couper par ces prédateurs à deux pieds qui se nomment humains, car eux seront exterminés, et à tout jamais éteints!

Les jeunes s'ouvrent sur la féerie de Noël

Les lutins font un dégât

Dans une jolie maison. Les lutins mangent leur petit déjeuner et ils étaient douze à prendre le sac de cadeaux du père Noël. À 15 heures, ils vont chercher le sac de cadeaux. Oh non, tous les cadeaux sont tombés. Ils font une machine qui va vite et les lutins se disent que ce n'est pas une bonne idée. Un lutin va demander au renne Rudolphe s'il peut embarquer sur son dos. Oui répond le renne et il retrouve les cadeaux juste à temps.

Ho! Ho! merci lutin dit le père Noël. Maintenant, je peux aller distribuer les cadeaux.

Raphaël Lauzon



AVIS DE FERMETURE DE RUE ET D'INTERDICTION DE STATIONNER DURANT LE DÉFILÉ DU COURRIER DU PÈRE NOËL À ST-DONAT

Le samedi 16 décembre à 20h00, le village de Saint-Donat recevra le défilé du Courrier du Père Noël. Pour cette occasion, une partie de la rue Principale, entre les rues St-Amour et Aubin, sera fermée de 19h30 à 23h00, afin de faciliter la circulation des chars allégoriques et de sécuriser cette artère pour les spectateurs.

À noter que des panneaux de signalisation seront installés à des endroits stratégiques pour aider les automobilistes à contourner la zone affectée par la fermeture.

De plus, le stationnement sera interdit des deux côtés de la rue Principale, entre les rues Saint-Donat et Aubin, de 17h à 23h00.

Nous vous remercions de votre collaboration.



**LES CHEVALIERS DE COLOMB
VOUS SOUHAITENT UN TRÈS
HEUREUX TEMPS DES FÊTES !**

*Nos Meilleurs
Voeux à l'occasion
de Noël et du
Nouvel An*
L'équipe de Sports St-Donat



Nouvelles du GMF de St-Donat

Résolutions pour l'an 2007: tabac et exercice

par **Dr J.M. HÉBERT**
responsable du GMF

L'arrivée du nouvel an nous incite toujours à nous demander ce que l'on pourrait prendre comme résolutions. Au Groupe de médecine familiale (GMF) de Saint-Donat, notre rôle ne consiste pas seulement à vous soigner si vous développez une maladie, mais aussi à faire de la prévention.

Ceux qui sont venus consulter récemment ont remarqué un drôle de cendrier que nous avons installé à 30 pieds de l'entrée. En effet, vous n'êtes pas sans savoir qu'une nouvelle loi a été adoptée cette année et qui force les gens à fumer loin des entrées publiques de commerces. Cela cause bien sûr beaucoup de tracas aux ha-

bitués de bars qui doivent aller fumer sur une terrasse extérieure, contre vent et froid souvent. Cette loi est là pour rester et en tant que médecin, nous nous réjouissons à l'idée que cela va peut-être forcer plusieurs personnes, malgré elles, à considérer l'abandon du tabac.

Je reviens sur notre curieux cendrier à la porte du CLSC. Nous avons inscrit dessus les endroits où un fumeur peut aller chercher de l'aide pour mettre fin à sa dépendance: vous pouvez appeler au 1-866 J'ARRÊTE, ou consulter le site www.defitabac.ca. Enfin, nous avons un centre d'abandon du tabagisme où une professionnelle du CLSC vous accompagnera dans vos démarches au 819-424-3699 #1066. Si vous souhaitez une aide de notre GMF, vous pouvez rencon-

trer notre infirmière GMF ou un de nos médecins, et après évaluation, il nous sera possible de vous prescrire les timbres de nicotine ou du Zyban, remboursés par le programme de médicaments de la province.

Magnifique cadre naturel

Un autre programme du GMF en développement est la promotion de l'activité physique. Nous avons un magnifique cadre naturel qui se prête bien à la pratique de nombreuses activités. Est-il besoin de mentionner que l'activité physique prévient beaucoup de problèmes de santé, mais aussi en traite: diabète, fibromyalgie, réadaptation suite à un infarctus, contrôle du poids suite à l'arrêt du tabac? La marche constitue une activité à la portée de tous; pas besoin d'un équipement sophistiqué ni d'une condi-

tion physique exceptionnelle pour en faire. Nous sommes actuellement à l'élaboration d'un répertoire des sentiers et parcours de marche dans et autour du village avec pondération pour la distance. De plus, nous avons rencontré les propriétaires du nouveau GYM situé sous les locaux de la pharmacie. Leur approche est très intéressante et adaptée pour une clientèle de personnes qui souhaitent se remettre en forme.

Peut-on rêver d'un jour où nous allons pouvoir prescrire moins de médicaments, faire plus de prévention? Peut-on espérer que l'industrie pharmaceutique puisse aussi inventer une pilule de motivation, de détermination et de persistance sans effets secondaires. C'est souvent la seule chose qui manque à la réussite de nos résolutions de l'année.

À tous nos lecteurs et patients, nous vous souhaitons ce qui est le plus précieux: la santé. Nous y travaillons avec vous!



Lecture très accessible à la Biblio de St-Donat

Mme Odile St-Martin, écrivaine de Lanaudière, auteure d'un livre de philosophie intitulé *La Table de Vie*, 460 pages, remercie les lecteurs venue à une rencontre d'auteure organisée à la bibliothèque municipale de Saint-Donat le samedi 21 octobre dernier. À cette occasion, Mme St-Martin a expliqué différents concepts rattachés au contenu du livre comme l'omniprésence, l'omniamour, l'éden personnel, rendant ainsi la lecture très accessible à tous.



Les jeunes s'ouvrent sur la féerie de Noël

Les lutins et les jouets

Un beau matin ensoleillé, le père Noël servait le petit déjeuner aux lutins dans la cuisine. Ensuite, les lutins allèrent réparer les jouets mais quand ils arrivèrent à l'atelier, il n'y avait plus de jouets. Alors, ils vont voir le père Noël.
Hé père Noël, quand on est arrivé, les jouets avaient disparu. C'est alors que les lutins découvrirent le lutin joueur de tours caché derrière la porte de l'atelier. Ils lui dirent: Hé lutin joueur de tours, ce n'est pas drôle de cacher des jouets. J'aimerais ça que tu remettes tous les jouets et que tu t'excuses.
- D'accord, mais qu'est-ce que je pourrais faire pour vous? - Tu pourrais dire au père Noël que c'est toi.
- D'accord.
Alexia Lamoureux

Rudolphe est malade

Au pôle nord ça se passait comme d'habitude. Les lutins fabriquaient les cadeaux dans un tout petit chalet. Catastrophe, le nez de Rudolphe n'allume plus. Le père-noël ne pourra pas passer les cadeaux demain soir. La mère-noël lui conseille d'appeler un docteur. Le père-noël appelle le docteur François.
Et le docteur arrive pour soigner Rudolphe mais le docteur ne connaît pas la maladie de Rudolphe et le docteur s'en va.
Le père-noël appelle un autre docteur qui s'appelle monsieur Raphaël. Monsieur Raphaël sait la maladie de Rudolphe mais il ne sait pas comment la soigner. Il appelle un dernier docteur, le docteur qui s'appelle Bernard. Finalement Bernard a guéri Rudolphe et Noël fut sauvé.
Michaël Mathieu

GOUTEZ AUX JOIES DE LA MOTONEIGE

sans payer le gros prix (achat)
SOLUTION?
LA LOCATION CHEZ:

SPORT ET MARINE MV

le plus gros centre de location de motoneiges à St-Donat avec

Près de 40 motoneiges les fameuses YAMAHA

Les meilleures et les plus fiables au monde

Parlez-en à vos amis et réservez sans tarder

SPORT ET MARINE MV INC.

1108, Principale, Saint-Donat

424-3433



IL RESTE ENCORE QUELQUES MOTONEIGES YAMAHA À VENDRE

Ex.: VENTURE 500XL 2004

3 485\$



L'Orchestre symphonique des jeunes de Montréal et l'Ensemble vocal Polymnie vous invitent à leur concert de Noël

Le dimanche 17 décembre 2006 à 15h30 à l'église de St-Donat

Cet orchestre, composé d'une soixantaine de musiciens, sera accompagné de l'Ensemble vocal Polymnie de Longueuil, un chœur composé de 80 membres, et d'un chœur de

30 enfants

Feront également partie de la distribution:

M. Vincent Ranallo, soliste

Au programme:

- Cantiques et musique traditionnels de Noël
- La cantate de Noël d'Arthur Honegger
- L'oratorio de Noël de Jean-Sébastien Bach
- Un extrait de Carmen de Bizet
- Un extrait de l'Enfance du Christ de Hector Berlioz

ENTRÉE GRATUITE AVEC CONTRIBUTION VOLONTAIRE

Bienvenue à tous et bon concert !

BANQUE NATIONALE DU CANADA

Le Journal Altitude 1350



PAROISSE ST-DONAT

ATELIER
MÉCANIQUE ST-DONAT

MERCI À NOTRE FIDÈLE CLIENTÈLE

Joie, Santé et Bonheur tout au
long de la Nouvelle Année!
Joyeux Noël et Bonne Année
2007

MÉCANIQUE GÉNÉRALE

REMORQUAGE 24H

SPÉCIAL
CHANGEMENT
D'HUILE

19.⁹⁵\$

Incluant le filtre, un maximum de 5 litres d'huile minérale
et inspection en 19 points

Dépositaire
des pneus

TOYO · YOKOHAMA · GOODYEAR · MICHELIN · HANKOOK

1887, rte 125 sud
Saint-Donat

819 424-4238

Art Boréal au fil des semaines

Quel mois faste pour certaines d'entre nous! Mentionnons d'abord qu'un grand tableau d'Aurore Clavet-Fournier a été acquis par le musée d'Edmundston, Nouveau-Brunswick. Il représente une vision, non pas enfantine comme Aurore l'a décrite, mais pleine de maturité, de la rivière Saint-Jean qui coule au Madawaska. Son tableau s'appelle « *Androgyne* ».

Cette rivière, bien de chez nous, est très féminine à sa source: elle fait de beaux méandres, elle hésite, elle se courbe, elle protège un foin doré et doux comme de la soie que les animaux adorent. Ensuite, elle devient brusque, masculine, plus large aussi. Elle est tellement violente qu'à la Baie de Fundy, elle refuse d'aller à la mer. Elle s'en retourne (les Reversing Falls), elle ne peut pas, elle est finalement obligée de capituler. Aurore a des œuvres dans beaucoup de musées régionaux, à Gaspé, Rimouski, Moncton; je l'ai déjà écrit dans ces pages, j'aimerais tellement qu'on lui fasse une place à Saint-Donat. Quand elle parle de nos saisons, on dirait une amante. D'ailleurs, elle nous a aussi apporté cinq tableaux qui coulent l'un dans l'autre pour exprimer l'évolution d'une émotion, de la douleur à la joie ou à la paix de l'esprit.

Ces tableaux ont été peints à la manière de Riopelle, la couleur jaillissant ou rejaillissant avec force, sou-

vent en éclaboussant, mais elle est tout de même très encadrée. Finalement elle avait des toiles complémentaires qui célébraient la tulipe *Québec*, les trilles de nos boisés, la rose *Jean-Pierre Ferland*, la rose rustique, la rose du *Chaïnon* et l'hémérocalle nommée en l'honneur de Lise Thibault, lieutenant-gouverneur. Un travail colossal! Elle et son mari ne reviendront pas à leur maison de Saint-Donat avant février ou mars car, l'auriez-vous deviné, c'est une dame d'un âge où on dit que la plupart des activités deviennent difficiles, sinon impossibles. Elle lit cependant chaque mois *Le Journal Altitude 1350*.

Le lundi 27 novembre, Linda Lamontagne voulait travailler un peu sur trois toiles que nous avons, d'emblée, trouvées achevées tellement elles nous ont séduites. « *Dans le bout de Kamouraska* », des bâtiments de ferme dont une grange aux portes rouges au cœur d'un beau chevauchement de lignes. Cette toile a été faite en un jet, et c'est avec la même limpidité qu'est apparue « *Fin de mars* », une route tellement familière, avec sa couleur dorée, son humidité, ses piquets qui auront besoin d'être redressés un d'ces jours.

Surprise. La dernière arrivée « *En chantant à la Claire Fontaine* » nous fait gambader dans de doux vallons où poussent des cœurs et glissent en

bas des montagnes des sapins à la tête frisée. De grands gestes naturels pour créer un fol imaginaire, oui, mais en obéissant aux enseignements formels, aux cadres esthétiques, traditionnels. « Plus j'avance, plus je deviens académique », a-t-elle glissé.

Michou Valin, de son côté, avait le thème de la musique et de l'émotion en tête. Elle a soumis quatre interprétations (aquarelle et encre) d'une jeune guitariste allant de ce qui est le plus conforme à une certaine tradition en matière artistique à un dessin totalement éclaté, nerveux, où les vibrations de l'air se percevaient. Elle a aussi apporté des miniatures, jeux de lignes horizontales frôlant des nuages noirs qui roulent bien bas.

Mady Fisch s'est mise aux pastels gras. Sous le thème du cercle ou du cosmos, elle a réussi une belle toile, travaillée minutieusement, équilibrée, qui apaise. Puis arrive une « *Dame en bleu* » énigmatique. Elle émerge des mêmes teintes mais elle a un regard extrêmement dérangeant. Est-ce une femme qui nous épie ou une femme qui a peur d'être invisible et donc qui souligne et agrandit son regard? Même recherche avec son « *Arbre animal* »: longue queue de taureau, branche dardée sur des arbres plus féminins, plus minces aussi. Les couleurs sont franches, violentes et je ne peux que faire un rapprochement avec la rivière androgyne de Clavet-Four-



Michou Valin et les quatre interprétations de sa guitariste.

nier. Sa dernière toile, totalement différente, a été faite à l'acrylique. C'est un nu. Je la laisse raconter. « Quand mon mari est mort, nous habitons Sète, pays de Brassens. Chaque nuit, enroulée dans une couverture, je descendais à la plage. Venait un moment où je m'enguirlandais: "Qu'est-ce que tu fais là? Toute cette eau et tu ne sais même pas nager". Je remontais à la maison. Je redescendais. C'est moi sur la toile. »

Je termine en disant que j'ai pré-

senté une toile montrant l'après ouragan Katrina. Un petit garçon louisianais à qui des gens de la Croix-Rouge ont offert un verre de lait en poudre plus bleuté que bien blanc et bien crémeux. Pour aller plus vite, il mord et casse le rebord du verre, des gouttes roulent jusqu'à son cou. Josée Normand aussi parle d'enfance ces temps-ci, elle complète une scène pour la chambre de sa petite fille. Voilà tout un mois, n'est-ce pas?

Nicole Lajeunesse 819-424-1912

Meilleurs Voeux à l'occasion de Noël et du Nouvel An!

ATELIER D'USINAGE ST-DONAT INC.
André & Marc St-Georges
666, Principale • 424-2537

L'arpenteur et son équipe tiennent à vous remercier chaleureusement pour votre appui durant l'année 2006. Nous vous souhaitons la réalisation de vos vœux les plus chers.

JOYEUX NOËL ET BONNE ANNÉE !!!

ALAIN CLEC'H
Arpenteur-géomètre
424-2815

519 Principale, Saint-Donat, JOT 2CO

Notre-Dame-de-la-Merci
FADOQ
Mouvement des Aînés du Québec
Région Lanaudière

Notre souper de Noël aura lieu le 8 décembre à 17h30, au coût de 25 \$ pour les membres, 28 \$ pour les non-membres.

Ce souper sera servi par M. Lafortune: repas traditionnel (dinde, tourtière, ragoût etc.). Pour réservation: 819-424-1923 ou 819-424-3494. Le bingo du 6 décembre a été annulé.

La présidente Monique Guérin ainsi que les membres de son conseil profitent de l'occasion pour offrir à chacun des membres leurs meilleurs vœux pour Noël et une Bonne et Heureuse Année 2007.

Lise Pépin, secrétaire

BIJOUTERIE
HEM
15 ans déjà

Vente et réparation
Bijoutier sur place

Cardinal
Timex
Fiori
Bulova
Caravelle

BIJOUX OR ET ARGENT PERLES MONTRES

8 rue Principale Ste-Agathe-des-Monts
326-8149
Prop.: Hélène Mitron

Diane Monette
AUDIOPROTHÉSISTE

Prothèses auditives de haute technologie et conventionnelles

- Examens auditifs
- Réparations
- Piles et accessoires
- Bouchons protecteurs (eau/bruit)

Une professionnelle à l'écoute de vos besoins

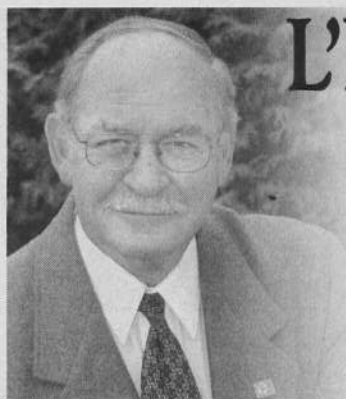
Nouvelle adresse:
664-A, Principale Saint-Donat SUR RENDEZ-VOUS **1-888-672-9939** (sans frais)

Les jeunes s'ouvrent sur la féerie de Noël

Le voleur de cadeaux
Par un beau matin ensoleillé trois petit lutins Pof, Plof et Pif préparent les cadeaux pour Noël.
Le grand-père Fouinard s'en va à l'atelier du père Noël. Le père Fouinard prend tous les cadeaux le cheval, le robot et le clown...
Pof, Plof et Pif se demandent ce qui se passe. Pof dit quelqu'un a volé nos cadeaux- Plof dit oui mais qui
- Pif dit oui, oui, moi je le sais c'est le grand-père Fouinard.
Les trois petits lutins se précipitent chez le grand-père Fouinard pendant son petit dodo.
Le trois petits lutins reprennent tous les cadeaux. On peut distribuer les cadeaux.
Alexandre Sigouin

Le cadeau oublié
Le père Noël était très surpris en regardant le téléviseur. Il apprend qu'il avait oublié un vieillard abandonné sur un île en Amérique du Sud.
Le père Noël décide d'aller lui rendre visite. Il traverse le pôle Nord en skis avec son sac sur le dos. Pendant son voyage, des bonbons tombent dans la neige et il ne reste qu'un seul cadeau.
Après le pôle Nord, le père Noël doit traverser le désert. Il traverse avec un chameau. Il rencontre un gardien du désert. Le gardien refuse de faire passer les humains. Alors le père Noël dit: «D'accord, je peux y aller». «Vous avez entendu?» crie le gardien.
- Je suis le père Noël, je ne suis pas un humain.
- C'est bon, passez!
Le lendemain matin, le vieillard solitaire voit plein de bonbons dans son palmier. Il frota son seul cadeau. «Bonjour», dit le génie. Le vieux monsieur était surpris et heureux avec son nouvel ami.
Olivier Marchiori-Boilard

Le sapin de Noël
Par un beau matin ensoleillé, une petite fille va se promener dans la forêt enneigée. Avec ses parents elle va couper le sapin de Noël.
La fillette s'appelle Anne. Anne aperçut deux petits lapins blancs comme la neige. Les deux lapins ont dit à la petite fille: «Veux-tu venir jouer avec nous?»
La petite fille répondit oui. D'accord disent-ils, allons-y vite. Bon, quel chemin on prend? Celui-là, non celui-là. Moi, je vais par là et moi de l'autre côté. Tout à coup, la petite fille se perd. Ses parents la cherchent partout. Alors, Anne a une idée. Elle se rappelle qu'elle avait un téléphone cellulaire dans ses poches.
Elle appela mais son téléphone n'avait pas de batterie.
La fillette entendit crier son père. Elle courait et courait toujours quand tout à coup elle retrouva son père et sa mère. Ensemble, tous les trois retournent à la maison. En arrivant ils ont pris un petit chocolat chaud. Après, ils ont décoré leur beau sapin de Noël.
Stéphanie Tremblay



Julien ALARIE, Maire de N.D.M.

L'Écho du conseil municipal

Salutations à tous!

Une autre année tire à sa fin et, au moment où vous lirez ces lignes, les travaux estivaux seront terminés. Le service des travaux publics ainsi que l'entrepreneur responsable du déneigement sont prêts à affronter l'hiver que nous ne souhaitons pas trop rigoureux.

La planification des projets pour

l'année 2007 est à l'étude, et nous travaillons présentement à la préparation du budget. Ce dernier sera adopté lors de l'assemblée spéciale qui se tiendra le lundi 18 décembre à 19h30, assemblée à laquelle vous y être cordialement invités.

Au courant de l'hiver, en plus de l'administration régulière, nous con-

centrerons nos efforts afin d'établir et même revoir certains règlements en matière d'environnement et ce, dans le respect et la volonté de la population. Les buts recherchés sont de maintenir et d'améliorer la belle qualité de vie dont nous jouissons.

Plusieurs activités récréatives sont organisées pour cet hiver. Nous vous invitons à prendre connaissance des circulaires que vous recevez à votre domicile ou de consulter notre site Internet

www.municipalitenotredamedelamerci.com à la section BABILLARD. Notez à votre agenda que le dépouillement de Noël, organisé par la Municipalité et le Courrier du Père Noël, aura lieu le 17 décembre prochain à la Salle communautaire. Pour plus d'informations, contactez Mme Martine Dubé au (819) 424-2113.

Vous avez certainement remarqué

les décorations d'hiver et de Noël des édifices municipaux ainsi que des lampadaires. Je vous invite à faire de même et de décorer vos maisons et terrains. Il est agréable de circuler et d'admirer les décorations de chacun, et ceci démontre la gaieté qui nous habite en cette période des Fêtes.

En janvier, je partagerai à nouveau cette chronique avec tous les membres du conseil municipal. Ils pourront vous communiquer les informations concernant les dossiers dont ils ont la responsabilité.

En terminant, au nom des membres du conseil, des employés et en mon nom personnel, nous vous souhaitons un très Joyeux Noël et une Année 2007 remplie de bonheur, de joie et de prospérité.

NDM est accréditée au programme Oser-Jeunes

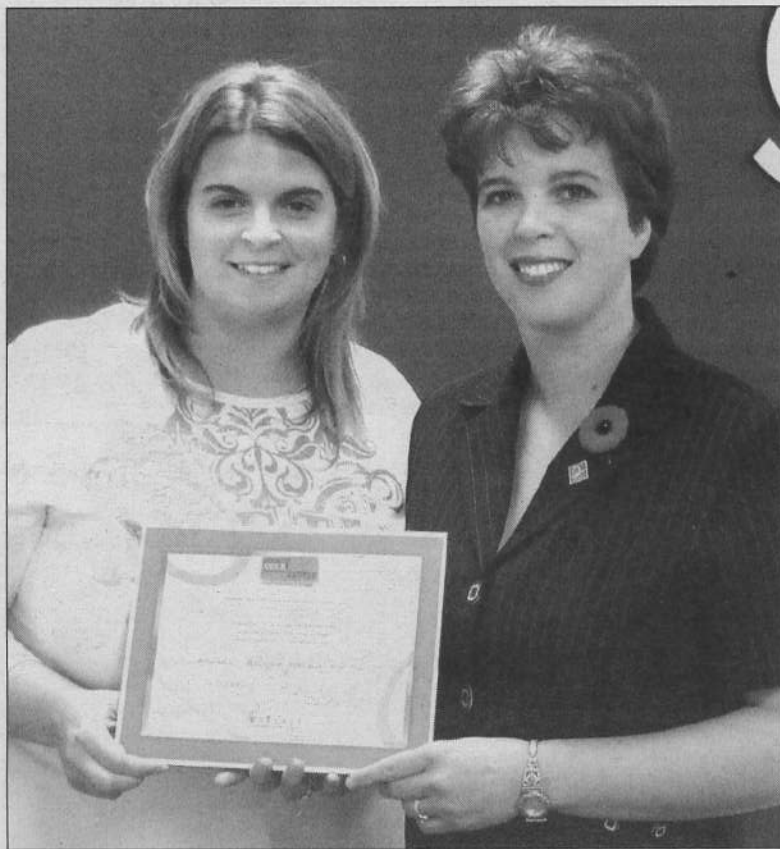
La MRC Matawinie accueille trois nouveaux employeurs Oser-Jeunes. En effet, la municipalité de Notre-Dame-de-la-Merci, Tourisme Lanaudière et les Plastiques GPR ont déposé une demande d'accréditation à ce programme du Crévale afin d'être reconnus comme des organismes qui valorisent l'éducation et l'obtention d'un premier diplôme, et qui favorisent la conciliation travail-études de leurs employés-étudiants.

Remis par le Crévale, en collaboration avec le Carrefour jeunesse-emploi Matawinie qui a présenté le programme à plusieurs entreprises de son territoire, le certificat d'accréditation Oser-Jeunes reconnaît l'implication des employeurs dans la réussite des jeunes. Ce programme s'inscrit dans les orientations globales du Crévale qui rappellent qu'il faut tout un village pour éduquer un enfant, et qu'il est important de conjuguer nos efforts, dans Lanaudière, pour la réussite des jeunes. À ce jour, plus de 800 jeunes Lanaudois et 52 lieux d'affaires sont touchés par le programme. Dans la Matawinie, c'est 13 lieux d'affaires qui sont accrédités.

À NDM, garder ses jeunes

La municipalité de Notre-Dame-de-la-Merci, située au nord-ouest de la région, embauche deux étudiants en période estivale. Ses fonctionnaires valorisent l'éducation en s'informant simplement des intérêts professionnels des jeunes employés et en les encourageant à obtenir un premier diplôme. C'est qu'à NDM, on veut garder les jeunes au pays. Une politique familiale est d'ailleurs en élaboration. L'accréditation au programme Oser-Jeunes a été initiée dans cette mouvance.

On retrouve tous les renseignements pertinents au programme Oser-Jeunes dans l'entrée des employeurs du www.crevale.org. Les avantages considérables des entreprises à faciliter la conciliation travail-études y sont aussi énumérés.



Charlène Rivest (à gauche), conseillère en emploi CJE Matawinie, et Chantal Soucy, directrice générale Notre-Dame-de-la-Merci.



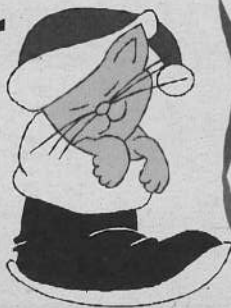
Construction Georges Desrochers (1991) inc

Georges Desrochers remercie sa fidèle clientèle pour l'encouragement et la confiance témoignée en 2006. Toute son équipe se joint à lui pour vous souhaiter ses Meilleurs Vœux.

NOUVEAU: SOFTPLAN
plan de rénovation ou de construction neuve
fait à l'ordinateur

2, chemin de la Croix
Saint-Donat

424-3259



MONUMENTS

Qualité garantie
J.H. Vanier & Fils inc.

3 générations

UNE FAMILLE
AU SERVICE
DE VOTRE
FAMILLE

36, rue Ste-Bruno
Ste-Agathe-des-Monts
326-3322

REMBOURRAGE ST-DENIS

souhaite à tous ses meilleurs Vœux pour un Joyeux Noël et une Bonne Année

MEUBLES • BATEAUX
VEHICULES RÉCRÉATIFS
• VENTE DE TISSU •

1191, rue Principale
Saint-Donat
819 424-2291

Rawdon
450 834-2054



Maternelle - Primaire

Berceau du cours international

PENSIONNAT: plein temps, mi-temps et à la journée

Leur futur,
c'est dans notre



nature!

L'École Marie-Anne offre une formation scolaire de type classique et avant-gardiste, par sa pédagogie en plateaux, dans un environnement stimulant.

PORTES OUVERTES

Venez nous rencontrer le dimanche
11 février 2007
à 13h00.

TOUT SOUS UN MÊME TOIT :

- Service de garde en matinée (des 6 h 00 avec déjeuner) et en après-midi

- Service de garde prolongé : l'enfant peut souper à l'école et faire des activités parascolaires en soirée

- Pension occasionnelle : l'enfant peut coucher à l'école, au besoin

- Pensionnat complet : l'enfant peut séjourner à l'école toute la semaine

Utilisez l'école comme votre gardienne à domicile (reçus de frais de garde)!

École et pensionnat Marie-Anne
École privée mixte
4567, rue du Mont-Pontbriand
Rawdon (Québec), J0K 1S0
(450) 834-4668
Courriel: ema@intermonde.net
www.ecolemarianne.qc.ca





1-888-829-6883

SAINT-DONAT
720, Principale
819 424-3220

SAINTE-AGATHE
173, boul. Morin
819 326-2220

www.h2otech.ca



**Heureux
Temps des Fêtes
à tous!**



Voeux des Fêtes du pasteur Claude Desroches

Noël est bien la fête de Dieu-fait-homme. Et il ne fait pas semblant. Il ne brûle pas les étapes. Dieu-fait-homme prend son temps. Il prend, sans raccourci, le chemin de l'histoire des hommes. Dieu-fait-homme commence, comme tous les hommes, par *se faire tout petit*.

Voilà que l'événement de Noël vient de renverser les perspectives: la vie de Dieu, c'est l'histoire de sa continuelle naissance. Une naissance au coeur de l'histoire des humains. Une naissance jamais imposée, mais sans cesse proposée. Une naissance qui vient crier, aux vieux que nous sommes, que nous pouvons renaître. «En vérité, en vérité, je te le dis, à moins de naître de nouveau, nul ne peut entrer dans le Royaume de Dieu». Devenir comme les enfants! Comme un enfant qui ne s'est pas encore laissé

enfermer dans son passé, mais qui pressent bien qu'il a l'avenir devant lui.

Vivre Noël, c'est devenir cet enfant que nous sommes appelés à être, à être éternellement. Une vie en Dieu faite d'émerveillement, de confiance et de tendresse.

Joyeuses fêtes de Noël vécues avec votre coeur d'enfant.

Claude Desroches, curé de Notre-Dame-de-la-Merci, de St-Émile d'Entrelacs et de St-Théodore de Chertsey

Horaire des messes des Fêtes

NDM, dimanche 24 déc.: 9h30, 20h et 22h30.

25 décembre: pas de messe.

Dimanche 31 décembre: 9h30.

1^{er} janvier 2007: 9h30.

Entrelacs, dimanche 24 déc.: 11h, 20h.

25 décembre: pas de messe.

Dimanche 31 déc.: 11h.

1^{er} janvier 2007: 11h.

Chertsey, dimanche 24 déc.: 10h30, 19h30, 24h.

25 décembre: 10h30.

Dimanche 31 déc.: 10h30.

1^{er} janvier 2007: 10h30.

Célébration communautaire du Pardon

NDM, dimanche 10 décembre à 14h30.

Chertsey, samedi 16 décembre à 15h.

MétéoMapp

Notre pronostiqueur Chapman Mapp l'avait dit: tempête de neige début décembre. Et voici ce qu'il voit dans sa boule de cristal. Du 8 au 13 décembre, tempête de neige, encore. Du 16 au 18, beau soleil. Du 19 au 22, faible neige et vent. Du 23 au 28, neige mouillante. Le soleil revient du 26 au 31. Début janvier, neige, suivi de soleil et de vent du 4 au 8. En cette fin d'année, M. Mapp rappelle quelques éphémérides. Ainsi, Saint-Donat a connu pour l'année 2006, jusqu'à la fin novembre, 46 décès. En 2005, il y en avait eu 52. Depuis 1956, la municipalité a perdu huit garages, sept hôtels et cinq magasins. Malgré ces sombres statistiques, il vous offre ses meilleurs voeux des Fêtes.



RAPPORT SUR LA SITUATION FINANCIÈRE

Afin de me conformer aux dispositions de l'article 955 du Code municipal, je vous fais rapport de la situation financière de la Municipalité de Notre-Dame-de-la-Merci.

ÉTATS FINANCIERS ET RAPPORT DU VÉRIFICATEUR

Les états financiers et le rapport du vérificateur pour l'année se terminant le 31 décembre 2005, révèlent un surplus accumulé de l'ordre de 78 880 \$

INDICATIONS PRÉLIMINAIRES POUR L'EXERCICE FINANCIER 2006

En ce qui concerne l'année en cours, en date du 31 octobre 2006; Les revenus prévus au budget sont encaissés à 98 %, soit de l'ordre de 1 778 934 \$ et les dépenses sont encourues à 87 %, soit de l'ordre de 1 588 783 \$. Ces résultats nous démontrent une situation financière excellente et un budget bien respecté par l'administration.

ORIENTATIONS GÉNÉRALES DU BUDGET 2007

Les orientations générales du budget 2007 s'inscrivent dans un effort de rationalisation des activités municipales et de stabilisation de nos ressources humaines et matérielles. Notre objectif : Offrir aux citoyens les meilleurs services et qualité de vie qui soient.

Nous poursuivrons le processus d'accréditation auprès du Ministère de la sécurité publique du Québec et de la garde côtière canadienne afin de doter la municipalité d'un règlement de gestion des plans d'eau situés sur notre territoire. Cette réglementation a pour but la protection et la qualité de nos lacs.

Nous concentrons nos efforts à la poursuite de l'amélioration du réseau routier et la réparation de certains ponts afin de les rendre conformes. Nous solliciterons les instances gouvernementales concernées afin d'avoir un support technique et adéquat à la réalisation de ces objectifs.

Nous amorcerons l'élaboration d'un programme informatisé de prévention en sécurité incendie et ce, supervisé par un coordonnateur en prévention de la Municipalité régionale de comté de la Matawinie. Un groupe de nos pompiers seront formés en ce domaine.

ORIENTATIONS GÉNÉRALES DU PROGRAMME TRIENNAL D'IMMOBILISATIONS POUR L'ANNÉE 2007

Nous poursuivrons nos démarches auprès de la M.R.C. afin d'accélérer le développement du parc régional de la Forêt Ouareau secteur Notre-Dame-de-la-Merci dans le but de créer un intérêt touristique et ainsi soutenir le développement économique de Notre-Dame-de-la-Merci et de la Matawinie.

Nous terminerons l'infrastructure et l'installation de services de la rue du Muguet afin de favoriser la venue de famille. Ces nouvelles familles pourront profiter d'aide à l'habitation proposée par différents programmes régionaux et provinciaux.

Par souci de protection de notre environnement et ainsi se conformer à l'échéancier fixé par le gouvernement, nous poursuivrons la mise en application du plan de gestion des matières résiduelles (collecte à 3 voies).

Nous accentuerons le développement économique et résidentiel en harmonie avec le plan d'urbanisme tout en respectant notre devise :

« Où la nature vous attend ».

TRAITEMENT DES ÉLUS MUNICIPAUX

En vertu de notre règlement municipal numéro 148-2, une rémunération annuelle est fixée à 12 571 \$ au maire, 4 190 \$ aux conseillers et 931 \$ au maire suppléant, également une allocation annuelle de dépenses est fixée à 6 285 \$ par année au maire, 2 095 \$ aux conseillers et, 465 \$ au maire suppléant.

De plus, à titre de maire, je recevrai une rémunération annuelle forfaitaire de 4 170 \$ pour siéger au conseil des maires de la M.R.C. de la Matawinie ainsi qu'une allocation annuelle non imposable de 2 085 \$. Mon allocation de dépenses au conseil des maires à la M.R.C. représente 45 \$ / réunion et un montant de 90 \$ est ajouté par présence aux réunions.

Lorsque je siégerai à des sous-comités de la M.R.C., je recevrai une rémunération de 200\$ ainsi qu'une allocation non imposable de 100\$ par réunion.

Je dépose également la liste des contrats, comportant une dépense supérieure à 25 000 \$, que la municipalité de Notre-Dame-de-la-Merci a accordée depuis le dépôt du dernier rapport sur la situation financière de la municipalité.

ADOPTION DU BUDGET 2007

Je vous invite à assister à la session spéciale du conseil municipal qui se tiendra LE LUNDI 18 DÉCEMBRE 2006 à 19h30 à l'hôtel de Ville situé au 1900, montée de la Réserve pour l'adoption du budget 2007. Au cours de cette session vous pourrez émettre votre opinion sur ce budget.

Donné à Notre-Dame-de-la-Merci
Ce troisième jour de novembre 2006

Julien Alarie, Maire.

CONTRATS DE PLUS DE 25 000 \$ OCTROYÉS PAR LA MUNICIPALITÉ NOTRE-DAME-DE-LA-MERCI

Du 1^{er} novembre 2005 au 31 octobre 2006

1. Aréo-Feu	34 418.02
2. Compo Recycle	64 169.81
3. Construction Jomiguy inc.	46 599.85
4. Les Entreprises St-Donat Ltée	126 499.07
5. Excavation Lambert	198 494.95
6. Excavation Pigeon	43 666.94
7. Les Sables Fournel et fils	39 325.62
8. Great-West	25 210.60
9. Groupe Ultima	29 477.00
10. Hydro-Québec	43 585.93
11. Latendresse Asphalte	78 607.65
12. Maxi-Métal	310 611.40
13. Ministère des finances	164 273.89
14. M.R.C. Matawinie	83 017.00
15. Les Rénovations CMP	36 692.95

HORAIRE:

LUNDI:
9h à 12h et 13h à 18h

MARDI:
9h à 12h et 13h à 18h

MERCREDI:
FERMÉ

JEUDI:
9h à 19h

VENDREDI:
9h à 20h

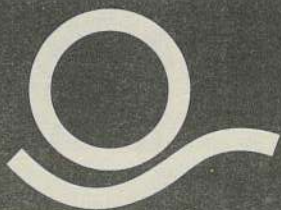
DIMANCHE:
10h à 12h et 13h à 17h

Ludwicka
Jadwiga
Pharmacienne
Chertsey



7320-C, rte 125
Chertsey

(450) 882-2948



Notre-Dame-de-la-Merci

MUNICIPALITÉ NOTRE-DAME-DE-LA-MERCI

Les membres du conseil municipal ainsi que tous les employés vous offrent leurs voeux les plus chaleureux à l'occasion des Fêtes.

Que cette période de réjouissances vous apporte joie, bonheur et prospérité tout au long de l'année.

JOYEUX NOËL ET
BONNE ANNÉE !





Ric GARLAND,
Maire D'ENTRELACS

Le mot du conseil municipal d'Entrelacs

reconnaissance pour le service extraordinaire qu'ils donnent à notre population. Nous avons récemment signé une entente de services incendie avec Ste-Marguerite-du-lac-Masson. Nous devons aussi envisager la réparation et l'agrandissement de la caserne et du garage municipal et l'acquisition de certains équipements, sans compter d'autres réparations. Nous présenterons ainsi à la population un plan d'aménagement global des terrains municipaux.

Nous avons renouvelé l'image graphique d'Entrelacs et mis en place des moyens de communications avec les citoyens, qui sont grandement appréciés: bulletin municipal, site web, feuillets, babillard etc. Nous avons amorcé un dialogue avec nos gens d'affaires et nos regroupements afin de les impliquer dans notre processus de réflexion sur les avenues de développement pour Entrelacs.

Nous avons animé le kiosque culturel l'été dernier et vous convierons tous à la 5^e édition de notre Salon des artisans (24 et 25 juin 2007) de plus en plus populaire à chaque année. Une vitrine d'exposition est en ce moment aménagée à l'hôtel de ville pour présenter aux visiteurs nos artisans et leurs œuvres à l'année. L'année 2007

en sera aussi une du développement d'une politique culturelle et d'une politique familiale. Les membres du comité de Corvée rurale ont fait un excellent travail: le parc-école doit prendre forme au printemps, de même qu'une première section de sentiers pédestres entre le centre du village et le chalet des loisirs. Le comité des loisirs a repris son envol et implique les jeunes du village. Le chemin d'Entrelacs a été entièrement refait, et certaines rues ont reçu un traitement de

surface; le programme de réparation se poursuivra en 2007. Un tracé plus sécuritaire pour la bretelle d'accès au village pour les motoneiges a été adopté suite aux consignes du MTQ l'an dernier et grâce à la collaboration de notre Fabrique et de nos marchands.

Nous avons aussi organisé plusieurs activités de sensibilisation à la protection de l'environnement en 2006, et compte tenu de la menace des algues bleues sur le territoire du Qué-

bec, nous prévoyons des mesures préventives concrètes pour l'été prochain. Comme la protection de notre patrimoine naturel est au cœur de notre développement futur, nous revoiyons bien sûr notre réglementation, et nous nous engageons activement dans la planification du développement de la Forêt Ouareau.

Tout cela fait du pain sur la planche, mais les suggestions et la participation des citoyens est notre plus grande motivation. Nous souhaitons donc à tous, résidents, villégiateurs ou visiteurs, de Joyeuses Fêtes! Que 2007 vous apporte Joie, Santé, Bonheur et Prospérité!

Comme à tous les ans à cette période de l'année, les membres du Club de motoneige de Notre-Dame-de-la-Merci lancent la nouvelle saison par une soirée endiablée à la salle communautaire et un frugal repas au poulet. Le tout s'est déroulé le samedi 18 novembre et réunissait, bien sûr, les membres du conseil d'administration que l'on voit ici, dans l'ordre: Françoise et Dominique Lannier, Guy Chevette, André Archambault, François Pigeon, Roland et Denise Picard, Marcel Laviolette et Huguay Brière.
Photo ALTITUDE

Les motoneigistes de NDM savent qu'il va neiger



Foresterie Saint-Donat

GESTION MULTIRESSOURCE DE LA FORÊT

Joyeuses Fêtes à tous !

De toute l'équipe, employés et membres du Conseil d'administration de Foresterie Saint-Donat.

À votre service pour une gestion intelligente de la forêt.

Michel Ritchie, président



La consommation, une question de civisme

par Françoise Nadon



En cette période de l'année où la consommation atteint des sommets, je vous propose une petite réflexion sur le sujet. « Le consommateur est roi...le client a toujours raison » se plaisent à dire les économistes!

En 2002, l'humanité a consommé 1,2 planète. Cela représente 20% de la capacité de la terre à se renouveler. Si nous poursuivons au même rythme, d'ici 2 050, il faudra 3 planètes supplémentaires. Actuellement, 25% des populations les plus riches, consomment 75% des ressources. Les scientifiques multiplient les avertissements : nous vivons en sur-régime par rapport aux ressources de la planète, mettant ainsi notre survie, et celle des générations futures, en péril.

Nous devons donc réduire la pression que l'humanité (nous) exerce sur la nature. Comment? En remettant en question nos modes conventionnels de production, de commercialisation et de consommation. D'ailleurs, on ne parle plus de consommation, mais de surconsommation et même de malconsommation : une accumulation de biens dépourvue de sens. Il s'agit d'un « déséquilibre entre le choix rationnel (besoin) et le choix émotif (désir) ». Les gouvernements sont les premiers à se réjouir lorsque la consommation augmente; on associe donc consommation à bonne santé économique.

Comme citoyen et consommateur, nous avons une responsabilité. Dans chacune de nos activités quotidiennes, nous exerçons notre responsabilité, nous faisons nos choix. Tout en continuant de consommer, nous devons le faire de façon responsable, en ajoutant au critère qualité-prix qui dictait déjà nos choix, celui des conséquences, c'est à dire des impacts sur les personnes et l'environnement : pollution, droits des travailleurs.

Réduire : axer sur le nécessaire et acheter les produits à usage multiple et durable et diminuer les emballages. (acheter en vrac)
Réutiliser : donner une deuxième vie à un produit (bricoler, réparer).
Recycler : transformer un déchet en ressource.
Valoriser : faire du compost avec les matières végétales.
Saviez-vous que...aux États-Unis on compte plus de centre commerciaux que d'écoles et ici je n'ai pas les chiffres...
...les montréalais sont les champions toutes catégories de la consommation d'eau, par jour par personne (1287/litres) contre 357 à Vancouver?

Joyeux Noël quand même!.....Françoise Nadon

Le tournoi des pompiers a rapporté près de 3 500 \$

La deuxième édition du tournoi des pompiers de Saint-Donat a regroupé près de 85 joueurs. C'est le commentateur sportif à TQS Yvan Martineau qui en assumait la présidence d'honneur.

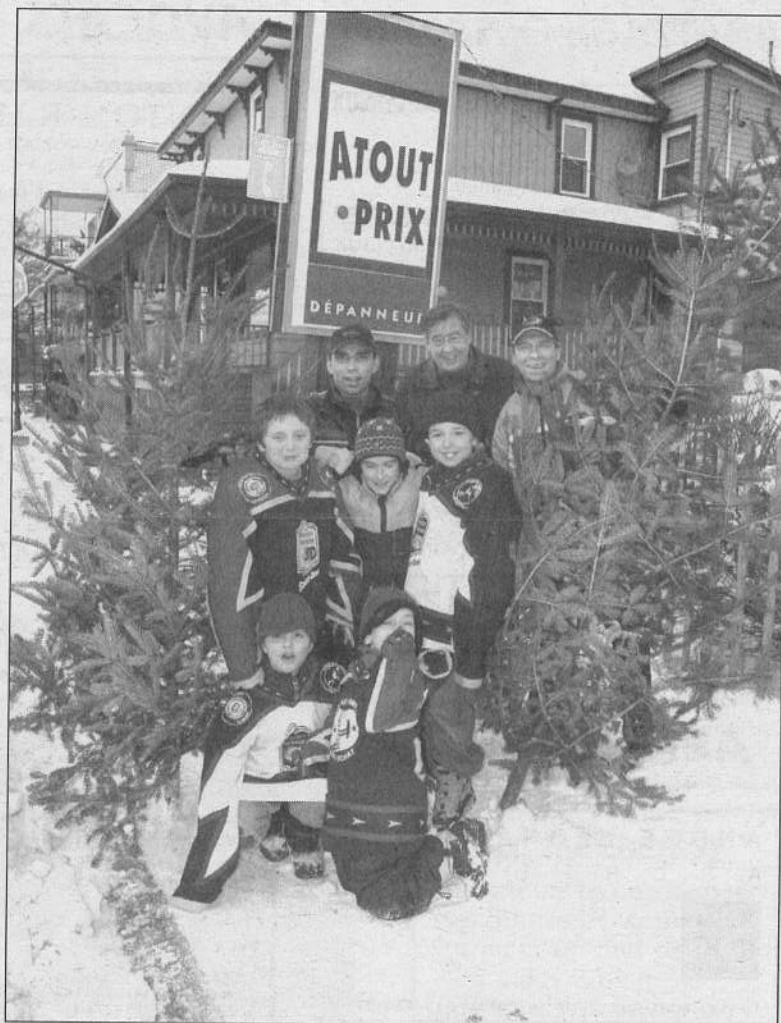
Cette activité aura permis d'amasser près de 3 500 \$ qui serviront à standardiser les uniformes du Service des incendies de la municipalité. S'échelonnant sur deux jours de fin de semaine, le tournoi s'est clôturé par le super traditionnel suivi d'un spectacle avec le groupe Mythes et Légendes. L'équipe gagnante

était composée de Frank Chartrand, Martin Léveillé, Patrick Plamondon, Félix Bélanger, Alexandre Beaulieu, Mathieu Bernier et Joël Tremblay. Les arbitres: Benoit Morin, Charles Laurin, Pierre-André Simard et Marc Desjardins.



Des sapins qui rapportent 500\$ au hockey mineur

Comme d'habitude tous les ans à cette période de l'année, le propriétaire du dépanneur Atout Prix, Pierre Forget, remet la somme de 500 \$ au hockey mineur de Saint-Donat provenant de sa vente de sapins de Noël. Depuis les débuts de ce geste remarquable, c'est une somme de près de 5 000 \$ qui a été remise aux jeunes hockeyeurs. Photo ALTITUDE



La guignolée à NDM

C'est samedi et dimanche les 9 et 10 décembre que se tiendra la guignolée 2006 à Notre-Dame-de-la-Merci afin de recueillir les fonds et les denrées non périssables à l'intention des personnes démunies de la paroisse.

Les bénévoles frapperont à la porte des résidents de NDM et espèrent y rencontrer la générosité habituelle. Les personnes désirant s'inscrire comme guignoleux ou chauffeur-accompagnateur appellent Jeannine Leroux au 819-424-5170. Pour les demandes de paniers: Soeurs hospitalières de St-Joseph au 819-424-7611.

Cette activité humanitaire est organisée par des bénévoles de la paroisse, l'Association des pompiers de NDM et les religieuses hospitalières. En cas d'absence de la maison, on peut laisser les dons au garage Marcel Lamarche, à l'Épicerie du village, à la Halte 125, au Resto du lac Blanc ou à l'Église lors des messes.

Paradis du quad Ouareau

Assurez-vous d'avoir votre vignette de la FQCQ apposée sur l'aile avant gauche de votre quad, votre enregistrement et une copie d'assurance de votre quad avant de circuler dans les sentiers.

Notre surfaceuse est prête et nous attendons la neige. Les patrouilleurs vous surveillent pour la sécurité et les vignettes. Le Salon du quad a donné une grande visibilité pour les régions de Saint-Donat, NDM et Grande-Vallée. À l'an prochain.

Les membres doivent respecter la signalisation du club et la vitesse permise, car nos droits de passage sont très fragiles. Aucun véhicule de type Mule, Enduro, MotoCross ne sera toléré dans nos sentiers.

Le rôle des membres de surveillance bénévoles est de s'assurer de la sécurité de tous les membres du club et de faire respecter la loi à cet effet.

Le Paradis du Quad Ouareau vous souhaite un bon temps des Fêtes rempli d'amour et de paix

La direction

Une première chasse au chevreuil réussie

Pour sa première chasse à la carabine, ce jeune Donatien de 16 ans, résident saisonnier, est fier d'exhiber un beau panache de chevreuil de 13 pointes, animal qu'il a abattu au cours de la première fin de semaine de chasse. Il s'agit de Maxime Veilleux.



Municipalité régionale de comté de Matawinie
Service du Territoire non-organisé
3184, Première Avenue, Rawdon (Québec) J0K 1S0
Tél. :450-834-5441 • Téléc. :450-834-6560

PROVINCE DE QUÉBEC
MUNICIPALITÉ RÉGIONALE DE COMTÉ DE MATAWINIE
TERRITOIRE NON-ORGANISÉ

DISCOURS DU PRÉFET

Conformément à l'article 955 du Code municipal, le préfet de la MRC de Matawinie a fait part de la situation financière de l'exercice en cours et des orientations générales du budget de l'exercice financier 2006 du Territoire non-organisé de la MRC de Matawinie

BILAN DE L'EXERCICE FINANCIER 2005

REVENUS	414 704 \$
DÉPENSES	270 108 \$
SURPLUS DE L'EXERCICE	144 596 \$
SURPLUS ACCUMULÉ AU 31 DÉCEMBRE 2005	162 019 \$
FONDS DE ROULEMENT	39 400 \$

BILAN PROVISOIRE DE L'EXERCICE FINANCIER 2006

REVENUS	395 590 \$
DÉPENSES	416 590 \$
APPROPRIATION D'UNE PARTIE DU SURPLUS AU 31 DÉCEMBRE 2005	21 000 \$
SURPLUS PRÉVISIONNEL DE L'EXERCICE	120 735 \$

ORIENTATIONS GÉNÉRALES DU BUDGET 2007

- 1) Modification des règlements d'urbanisme du TNO :**
Analyser la possibilité de procéder à la modification du règlement de zonage concernant l'établissement et la gestion des sites de camping sur le territoire des ZECs;
Analyser les plans d'eaux à développer, plus particulièrement le lac Lusignan, et s'il y a lieu, modifier les règlements d'urbanisme du territoire non-organisé de la MRC de Matawinie.
- 2) Gestion des matières résiduelles et recyclables :**
Procéder à la mise en place d'un système de cueillette des matières résiduelles et recyclables sur le Territoire non-organisé de la MRC de Matawinie
- 3) Entretien des infrastructures sur le territoire non-organisé :**
Procéder à la réparation du pont des cyprès (Saint-Guillaume) et du pont Lavigne (pourvoirie coin Lavigne);
Mettre en place un processus de réparation de chemin forestier, en collaboration avec les différents intervenants. (Ce processus serait aboli suite à la réouverture de Louisiana-pacific inc.);
Procéder à un inventaire des pontceaux sur les chemins municipalisés du TNO.
- 4) Gestion administrative :**
Réaliser les matrices graphiques pour les lacs densément développés;
Effectuer la vérification et l'inventaire des baux sur le TNO afin de mettre à jours nos bases de données.

ABATTAGE D'ARBRES

ABATTAGE D'ARBRES DANGEREUX
Émondage & élagage
Service professionnel
Assurance responsabilité
Estimation gratuite

ENTREPRENEUR FORESTIER
Pour travaux commerciaux

Claude Charbonneau 424-7582
Cell: 324-7611

ALARME/ANTENNE

S SATELLITE
A ALARME
T TÉLÉPHONIE (prises, câblage, réparation)

COMMUNICATIONS

Patrick Riopel
Licence RBQ: 8227-9597-09 **424-2965**

ARCHITECTE

ANDRÉ LÉONARD O.A.Q.
ARCHITECTE

15 CHEMIN ST-GUILAUME ST-DONAT 819-424-5781

51 AVE DES GOUVERNEURS REPENTIGNY 450-581-7845

ARPENTEUR

ALAIN CLEC'H

Arpenteur-Géomètre — Québec Land Surveyor

Ouvert du lundi au vendredi : 9 h 00 à 17 h 00
Le samedi : 9 h 00 à 14 h 00

519, Principale St-Donat, Qué. J0T 2C0 Bur.: (819) 424-2815/3519
Fax: (819) 424-5478

RADO, CORBEIL & GÉNÉREUX
ARPENTEURS-GÉOMÈTRES (S.E.N.C.)

18 St-Henri Est • Sainte-Agathe-des-Monts • Tél: (819) 326-0323

HEURES D'OUVERTURE
VENDREDI 9H À 12H ET 13H À 16H

338, rue Principale, Saint-Donat
Tél.: (819) 424-7267

Tél.: (819) 326-0323 • rado-sebastien@polyinter.com

ASSURANCES

CABINET EN ASSURANCE DE DOMMAGES

ASSURANCES

Lafrenière et St-Amour Inc. COURTIERS

Sylvie-Anne St-Amour et François Lafrenière
Courtiers en assurance de dommages

Luce Richard,
courtier en assurance de dommages des particuliers

617, rue Principale • Saint-Donat
(819) 424-3115
Sans frais: 1-888-791-3115
Télécopieur: (819) 424-7251

Vézina, Forget et Associés Inc.
ASSURANCES ET SERVICES FINANCIERS

327, rue Principale
Saint-Donat (Qc) • J0T 2C0

Tél.: (819) 424-2311
Fax: (819) 424-5362

AVOCATS

DUNTON RAINVILLE
AVOCATS

Poursuivant la pratique de

Coutu Bastien & Associés

422A, rue Principale Saint-Donat J0T 2C0 Téléphone: (819) 424-2132
info@duntonrainville.com

CHIROPATICIEN

CABINET CHIROPATRIQUE **Dr Benoit Lagacé**
Chiropraticien d.c.

292 ch. Ouareau Nord
(819) 424-2798

Sur rendez-vous
Lundi-Jeudi
(heures variables)

COMPTABLES

DAGENAIS, LAPIERRE, SIMARD ET ASSOCIÉS
COMPTABLES AGRÉÉS

Mario Simard, C.A.
Associé

922, RUE DE LIÈGE EST MONTRÉAL, QUÉBEC H2P 1L1
Téléphone: (514) 387-8140
Télécopieur: (514) 387-6334

422 A, RUE PRINCIPALE SAINT-DONAT, QUÉBEC J0T 2C0
Téléphone: (819) 424-3454
Télécopieur: (819) 424-1574

Yves de Carufel, CGA
COMPTABLE GÉNÉRAL LICENCIÉ

1960, boul. de Sainte-Adèle Sainte-Adèle (Québec) J8B 2N5
Téléphone: (450) 229-2346
Télécopieur: (450) 229-1055
Courriel: yvesdecarufel@qc.ca

1600, Henri-Bourassa Ouest, Suite 414 Montréal (Québec) H3M 3E2
Téléphone: (514) 331-4877
Télécopieur: (514) 331-9340

CONSTRUCTION

CONSTRUCTION Réjean

Entrepreneur spécialisé
Rénovation • Finition intérieure et extérieure

819.424.3129

ÉBÉNISTE

Ébénisterie Jarry

- Armoires de cuisine
- Portes d'armoires sur mesure dans toutes les essences
- Vanités
- Moutures
- Ogees
- Manteaux de foyer
- Meubles
- Articles de bois pour peinture artisanale

38-A, rue Emmanuel • St-Donat
(819) 424-1378

ÉLECTRICIEN

Tél.: 424-5599

Gaston Blais
ENT. ÉLECTRICIEN

RÉSIDENTIEL • COMMERCIAL • INDUSTRIEL

2017, Route 125 Notre-Dame-de-la-Merci

Bordeaux Électrique Inc.

ENTREPRENEUR EN ÉLECTRICITÉ

Michel Gagné M.E.I.

Téléphone: (819) 324-6948
Téléphone: (514) 891-7860
Télécopieur: (450) 622-3106
Courriel: bei@bellnet.ca • R.B.Q. 1118-0551-69

S. G. SAINDON
ENTREPRENEUR ÉLECTRICIEN INC.

SYLVAIN SAINDON
PRÉSIDENT

RÉSIDENTIEL COMMERCIAL INDUSTRIEL

PROJET CLÉ EN MAIN
(819) 424-5558
(450) 967-8080
TÉLÉCOPIEUR (450) 669-8831

EXCAVATION

CARL ÉMOND
EXCAVATION DÉNEIGEMENT

10A Du Sous-Bois, St-Donat J0T 2C0
819.424.1750
819.324.7260

Les Excavations St-Donat inc.
Bernard Lambert RBO: 2626599116

SPÉCIALITÉ:
Installation de fosses septiques

(819) 424-2821 418, rue Du Collège C.P. 305, St-Donat

MINIS PELLES HYDRAULIQUES J.L. enr
Jean Léveillé, prop. RBO: 2660-2995-33

- Terre
- Gravelle
- Pierre
- Drainage
- Terrassement
- Camion 6 roues

(819) 424-3095
SAINT-DONAT J0T 2C0

ÉYOTTE GAZIN

Excavation • Transport
Tél.: (819) 424-7350
48, ch. Domaine Ayotte • Saint-Donat

Cellulaire: Robert: 819-217-4039
R.B.Q.: 1859-3996-14

SERVICE DE PELLE HYDRAULIQUE ET CAMION 10 ROUES
INSTALLATION SEPTIQUE
CONSTRUCTION DE CHEMIN
TERRASSEMENT
SABLE • GRAVIER • TERRE

EXTERMINATION

Duchesneau & Fils inc.

EXTERMINATEUR LICENCIÉ
Industriel • Commercial • Résidentiel

- Fourmis
- Araignées
- Rats
- Souris
- Coquerelles
- Punaises
- Pucès
- Chauve-souris
- Etc.

Vaporisation contre
Abeilles Etc. Perce-oreilles

Vaporisation avec Produits naturels - Sur demande

Permis 050700

Mouffettes
Raton-laveurs
Marmottes
Écureuils
Etc.

VÉRIFIÉ NON LICENCIÉ
Saint-Donat et environs
450 834-4369
Sans frais: 1 800 361-2626
www.duchesneauetfils.com

INGÉNIERIE

MLC associés
experts conseils

Experts conseils en ingénierie
Génie municipal
Structure
Mécanique
Électricité

- Laval: 1200 boul. Chomedey, #950 / Tél.: (450) 687-7077
- Montréal: 400 av. Laurier ouest, #400 / Tél.: (514) 948-6105
- Joliette: 440, rue de Lanaudière / Tél.: (450) 752-2609

Robert N. Cloutier, ing. président
St-Donat / (819) 424-4877

MASSOTHÉRAPEUTE

Hinésithérapeute
Massothérapeute

André Lavoie

Service de soins à domicile

- Massage thérapeutique
- Douleur dû aux accidents de travail
- Surutilisation musculaire
- Courbatures liées au stress

Reçu pour assurances disponible

Membre CMAPAC inc.: 96-124

Sur rendez-vous: Résidence: **424-3149**
Pagette: **(514) 921-4751**
Fax: **(819) 424-4512**

MAISONS USINÉES

MAISONS MARCOUX HOMES

Patrick Charette
CONSEILLER EN HABITATION

557, Principale St-Donat (Québec) J0T 2C0
www.maisonsmarcoux.com
pcharette@maisonsmarcoux.com

Tél: (819) 424-7808
877-977-7808
Téléc: (819) 424-9046
R.B.Q. 8112-8050-55

NOTAIRE

Me **RAYMOND M. SIGOUIN**
L.L.B., D.D.N.

Me **MARIE-CLAUDE RAYMOND**
L.L.L., D.D.N.

RAYMOND & SIGOUIN
NOTAIRES
CONSEILLERS JURIDIQUE

430 Principale, C.P. 400 (Place Monette), St-Donat
Tél.: (819) 424-2272 • Fax: (819) 424-1574

PHARMACIE

Julie Joanis
PHARMACIENNE

480, rue Principale, St-Donat (Qc) J0T 2C0
Téléphone: (819) 424-2626

Heures d'ouverture
Lundi au jeudi: 9h à 17h30 • Vendredi: 9h à 19h30
Samedi: 9h à 17h • Dimanche: 10h à 16h

membre affilié à **Proxim**

LIGUE DE QUILLES LES AÎNÉS DE NDM

NOVEMBRE 2006

ÉQUIPES #	CAPITAINE	COMMANDITAIRES	POINTS	RANG
1	É.GAUMOND	Gestion N. Forget	194	5
2	C.CHAREST	Pharmacie Joanis	199	2
3	J.DUBORD	Ultramar	194.5	4
4	L.GARAND	Rest. M. Pizza	201	1
5	M.GARAND	Rest. Chez Hayes	189	6
6	L.BÉLANGER	MécanExpert	198.5	3

LIGUE DE QUILLES LES SYMPATHIQUES

Rencontre de novembre 2006

RANG	CAPITAINES	COMMANDITAIRES	POINTS
1	M.PROULX	BANQUE NATIONALE / SIR LANCELOT	179
2	J.PELLERIN	SONIC / COUVRE-PLANCHER LAFORÊST	176
3	L.PEPIN	AQUA SYLVA	176
4	J.JOLY	MÉCANEXPERT / RESTO CHEZ HAYES	171
5	G.ROUSSEL	AUBERGE CUILLERE À POT / HOME HARDWARE	155
6	J.L.ROUSSEL	EXCAVATION LAMBERT / Ô DIVIN	146

LIGUE DE L'ESPOIR Notre-Dame-de-la-Merci et Saint-Donat

Classement des équipes au 30 novembre 2006

Rang	CAPITAINES	COMMANDITAIRES	POINTS
1	L.GARAND	Pharmacie Joanis	178
2	P.POTVIN	Cuisto du Nord	177.5
3	M.P. ST-MARTIN	Barbeau & Garceau	170.5
4	M.GARAND	Fruiterie St-Donat/Café Océ	163
5	J.DUBORD	Resto M. Pizza	162
6	C.LAROCHE	Garage Robert	157

La ligue de quilles de l'Espoir est toujours à la recherche de joueurs

Notre ligue joue le lundi matin à 9h30. Il nous manque encore trois joueurs réguliers pour compléter nos équipes. Si vous êtes intéressés à vous joindre à nous, veuillez appeler Madeleine Garand au 424-1711.

PETITES ANNONCES
(819) 424-2610

• Annonce encadrée:.....10\$
* Payé après parution:.....+1\$

À VENDRE

Terrain à vendre 100' x 150'; accès rivière Ouareau, droit d'amarrage, parc et plage. (819) 424-5963

À LOUER

3 1/2, 4 1/2, 5 1/2, eau chaude fournie, stationnement privé, informations (819) 424-2300

Résidence Marmen, grand 3 1/2, semi sous-sol, entrée laveuse-sécheuse, 390\$/mois (819) 424-3730

St-Donat, maison neuve (NDM), style champêtre, bord de lac, paisible, 3 cac, poêle à bois, toutes commodités incl. Près des pentes de ski, spa, ski de fond, randonnée, motoneige. Disp. pour Noël (514) 299-3611

Chambre maison privée, ch. Ouareau, critères: personnes très propre, possédant une auto et travaillant à temps plein, avec références (819) 424-7885

4 1/2 semi sous-sol, résidence secondaire, insonorisé, tranquille, accès lac Archambault, poêle à bois, échangeur d'air, thermostat programmable, non chauffé, 450\$/mois, libre, poss. électro + meubles (450) 229-1265

COMMERCIAL À LOUER

Petit bureau pour consultation professionnelle, possibilité de location à la journée. Pierre Bergeron (819) 424-2626

DIVERS À VENDRE

Manteau chat sauvage long, grandeur médium, 900\$ (819) 424-7456

Souffleuse Craftman, 10/32 avec démarreur électrique 600\$ • Souffleuse 8 hp 400\$ • Souffleuse TTI, 10/32, toute équipée 700\$ • Petite souffleuse à gaz 5 hp pour patio ou toiture 250\$ • Tracteur avec souffleuse, cabine en métal, 16 hp, hydrostatique: 3000\$, Motoneige Elan, 2 cylindres 1973: 1350\$ Une Olympique 340, 1975: 750\$, Grand Touring, 1995 1600\$ (819) 424-1182 ou (819) 424-7225

PERDU

Perdu sur Ch. NDM, Oussama, chat mâle, castré, 3 ans, gris et blanc, poils longs, récompense: 100\$ (819) 424-3162

OFFRE D'EMPLOI

Joignez-vous à une équipe dynamique, Restaurant Hôtel de ville, Serveur(SES), aide-serveur(SES), plongeur, contactez Stéphanie (819) 424-1384 ou (514) 942-1913

PERDU

Chat Tabby gris avec encolure blanche répondant au nom de Gustave (secteur lac Provost Nord). Si vu S.V.P. appeler Marie-France Guénette
Dom.: 819-424-7055.
Cell.: 819-323-1224

CLUB de PLEIN AIR de SAINT-DONAT
www.saint-donat.org/pleinair

suite de la page 16

Sainte-Marie. Félicitations à nos médaillés et merci à tous les participants ainsi qu'à nos juges. Merci également à Gilles Malboeuf pour cette magnifique initiative. Toutes les photos soumises seront bientôt sur notre site. C'est à voir sans faute.

La saison de ski de fond et de raquette débutera sous peu. Plusieurs pistes et sentiers ont nécessité l'intervention de nos bénévoles suite aux multiples rafales de vent qui ont causé la chute de nombreux arbres. Le 25 novembre dernier, nous étions une bonne vingtaine de bénévoles occupés à rendre nos sentiers fonctionnels. Merci à toutes et à tous pour votre dévouement.

Les amateurs de ski de fond pourront se procurer bientôt leur laissez-passer

de saison donnant accès à des dizaines et des dizaines de kilomètres de pistes régulièrement entretenues ou encore de sentiers de raquette bien balisés et bien dégagés. La tarification demeure inchangée, soit 60 \$/personne (40 \$/ainé) ou 100 \$/couple. Un ajout toutefois important cette année. «Ski de Fond et Raquette Saint-Donat» fait désormais partie du «Regroupement de Ski de fond des Laurentides». En vous procurant votre laissez-passer de saison locale, vous aurez le privilège d'acquies la carte réseau RSFL au coût de 20 \$. Cette carte vous permet de bénéficier d'une admission gratuite dans chacun des 18 autres centres affiliés, y compris le parc du Mont-Tremblant (secteurs Pimbina et Monroe).

Comme toujours, nous vous invitons à visiter notre site www.saint-donat.org/pleinair pour les dernières nouvelles en rapport avec les activités de plein air dans la région de Saint-Donat.

Jacques Cotnoir pour le Club de plein air de Saint-Donat



«Vif-argent», de Jacques Cotnoir.

La Petite Mission de NDM fête ses 10 ans

Le 22 octobre dernier, la Fabrique de Notre-Dame-de-la-Merci ainsi que la Municipalité ont souligné le 10^e anniversaire de la fondation de la Petite Mission, ainsi que l'apport important des Religieuses hospitalières de St-Joseph à la communauté de Notre-Dame-de-la-Merci. C'est grâce au dévouement et à la grande générosité de Mme Ruby DeCastegnier, voyant presque tous les jours les besoins de plusieurs personnes, que cette œuvre, que l'on connaît aujourd'hui sous le nom de la «Petite Mission», a pu voir le jour. Les actions de la Petite Mission sont souvent méconnues des gens mais très appréciées de ceux qui en bénéficient.

**EMPLOYÉ(ES) RECHERCHÉ(ES)**

Animateurs recherche pour ses centres de vacances à Entrelacs, un chef cuisinier, 2 aides-cuisiniers et animateurs en février 2007 pour une période d'environ un mois. Autonomie, habitué aux commandes avec les fournisseurs en alimentation, service cafétéria, expérience du plein air. Contactez Stéphane Cocano avant le 15 décembre (819) 424-5809 ou (819) 324-6165

LIGUE DE QUILLES BOULE D'OR

Classement du 29 novembre 2006

RANG	CAPITAINES	COMMANDITAIRES	POINTS
1	C. LAFOND	REST. PETITE MICHÈLE	203
2	G. TARDIF	REST. CUISTO DU NORD	203
3	R. CÔTÉ	SUBWAY	202
4	L. TARDIF	REST. CHEZ HAYES	196
4	H. BEAUREGARD	RÔTISSERIE ST-DONAT	187
6	C. LABARRE	REST. M. PIZZA	185

LIGUE DE QUILLES L'AMITIÉ ST-DONAT

RENCONTRE DU MERCREDI POUR NOVEMBRE 2006

RANG	ÉQUIPES	POINTS SEM.	POINTS SAISON
1	R. DAVIAULT	Rest. Chez Hayes	169
2	G. SAVARIA	M. Pizza	168
3	J. LIPPE	----	167
4	L. BERTRAND	----	153
5	G. VILLENEUVE	Jardinière du Village	145,5
6	R. SAVARIA	Barbier A. Simard	133,5

RENCONTRE DU VENDREDI POUR NOVEMBRE 2006

RANG	ÉQUIPES	POINTS SEM.	POINTS SAISON
1	G. SAVARIA	Brasserie Hayes	164
2	A. NADEAU	Auberge St-Donat	159
3	J. BROUSSEAU	Resto & Motel St-Amour	155
4	R. SAVARIA	Ultramar	155
5	F. SANSREGRET	Construction C. Juteau	154,5
6	A. LAVOIE	Précision Chaleur	143,5



SUNRIDER
Distributeur indépendant

Vous cherchez les produits chinois Sunrider. Ils sont tout près de chez vous. Livraison gratuite à domicile. Calli®, Fortune Delight®, Sunbreeze®, NuPlus®, Perle de beauté®, Quinary®, produits d'entretien biodégradables SunSmile®, produits de soins de peau et cosmétiques Kandesn®. Aucun test sur les animaux. Catalogue gratuit sur demande. 424-3193 ou 1-877-621-4364

OFFRES D'EMPLOIS

La cafétéria du Mt-Garceau
est à la recherche de personnel pour la saison d'hiver 2007.

Plusieurs postes disponibles, expérience pas nécessaire, nous donnons la formation. Aussi recherchons un ou une préposé(e) au bar 5 jrs/sem., expérience pas nécessaire mais serait un atout.

France Gauthier:
(819) 424-3040

DEMANDE DE DISSOLUTION

Prenez avis que la compagnie **Les Gestions NOR-LIE inc.** ayant son siège au 2578 Ch. des Quatre As, NDM, (Qc) JOT 2A0 a l'intention de demander sa dissolution au Registre des entreprises et, à cet effet, produit la présente déclaration requise par les dispositions de l'article 37 de la Loi sur la publicité légale des entreprises individuelles des sociétés et des personnes morales et conformément à l'article 28 de la Loi sur les compagnies.

Le président
Dominic Lannier

REMERCIEMENTS AU SACRÉ-COEUR

Remerciements au Sacré-Coeur pour faveur obtenue. Que le Sacré-Coeur de Jésus soit loué, adoré et glorifié, à travers le monde pour les siècles. Amen.
Dites cette prière 6 fois par jour pendant 9 jours et vos prières seront exaucées même si cela semble impossible. N'oubliez pas de remercier le Sacré-Coeur avec promesses de publication, quand la faveur sera obtenue. Coeur immaculé de Marie, priez pour moi pêcheur maintenant et à l'heure de ma mort. Amen.

F.D.

ABONNEMENT JOURNAL ALTITUDE

Nom: _____
Adresse: _____ C.P.: _____
Ville: _____ Province: _____
Code postal: _____

Retournez à: **Journal Altitude 1350**
365, Principale
Saint-Donat (Québec)
JOT 2C0
Infos.: (819) 424-2610
Fax: (819) 424-3615

Abonnement:
15.00\$ Canada
30.00\$ Étranger 1 an (12 numéros)

NOUVEL ABONNEMENT
RENOUVELLEMENT
J'ABONNE UN AMI

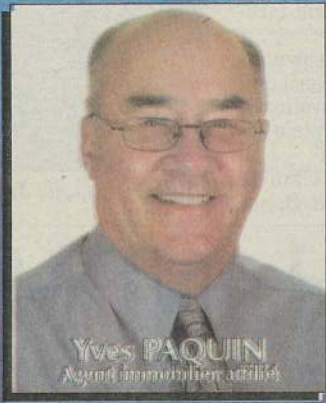
À St-Donat c'est La Capitale

La Capitale Saint-Donat
Courtier immobilier agréé
472, rue Principale

(819) 424-2443
(514) 286-7058



Jean LAVOIE
Courtier immobilier agréé



Yves PAQUIN
Agent immobilier agréé



Francis ZBIKOWSKI
Agent immobilier agréé



Marc-André LAVOIE
Agent immobilier affilié

LAC BARIBEAU - BORD DE L'EAU



Bord de l'eau de +/- 200 pi. à l'embouchure du lac Baribeau. 5 pièces, 2 cac, foyer et comb. lente. Terrain de 47,000 pc. Beaucoup de potentiel. Prix réduit: 219,000\$

LAC ARCHAMBAULT - BORD DE L'EAU



Condo dans un secteur recherché du Parc des Pionniers. 5 pièces, 2 cac, foyer. À prox du village et des 2 centres de ski. Espace pour amarrer votre bateau. Vue panoramique: 269,000\$

OUAREAU - ACCÈS



Propriété de 9 pièces, 3 cac, 2 sdb ainsi que foyer et comb. lente. Belles pièces à aire ouverte. Balcon couvert et véranda grillagée ainsi que garage-atelier: 169,000\$

LAC ARCHAMBAULT - ACCÈS NOTARIÉ



Charmante propriété de 2 cac entièrement rénovée. Située à +/- 300 pi. du lac avec vue sur l'eau et quai privé. À prox. du Mt-Garceau dans un secteur paisible: 179,900\$

LAC BOEUF (sect. Mont. NOIRE) BORD DE L'EAU



Charmant petit chalet à seulement 1h15 de MtL. Bateaux moteur interdits. 2 cac, comb. lente. Idéal pour amateurs de sports, été comme hiver: PRIX RÉDUIT: 139,500\$

LAC GALARNEAU - ACCÈS (N.D.M.)



Jolie maison canadienne const. de haute qualité. 7 pièces, 2 cac, 2 sdb, comb. lente. Garage double isolé et atelier. Terrain de 48 199 pc: 195,000\$

LAC ARCHAMBAULT - BORD DE L'EAU DE 140 PIEDS



Belle propriété de 8 pièces reconstruite en 2000, comprenant 3 cac, 2 sdb, foyer et comb. lente ainsi qu'une véranda et solarium. Finition ext. en cèdre: 499,000\$

PETITE RIV. OUAREAU - BORD DE L'EAU



Propriété de 5 pièces au cachet chaleureux. Spa ext. avec vue sur l'eau. Terrain plat facile d'accès. Près des 2 centres de ski. Secteur privé, rue sans issue: 199,900\$

LAC CROCHE - BORD DE L'EAU DE 148 PIEDS



Propriété de 5 pièces, 3 cac et foyer. Grand terrain plat de 31,145 pc. Accès aux sentiers de vtt et motoneige. À moins de 15 mn des 2 centres de ski: 170,000\$

LAC PEMBINA - ACCÈS NOTARIÉ



Propriété de 6 pièces, 2 cac, située à l'entrée du Parc du Mt-Tremblant. Si vous êtes bricoleur, voilà l'occasion idéale pour acquérir cette maison à prix très abordable: 65,000\$

VILLAGE



Résidence de 5 cac située dans le village, sur un terrain commercial, entièrement aménagé. Plusieurs espaces de rangement. Garage simple. À prox. du Mt-Garceau: 168,500\$

LAC PEMBINA



Le Parc du Mont-Tremblant à votre portée car cette petite maison de 4 pièces est située à 5 minutes de son entrée. Également, des sentiers de vit et motoneige sont à proximité: 99,500\$

L'équipe de LA CAPITALE SAINT-DONAT remercie sa fidèle clientèle et leur souhaite un JOYEUX NOËL, et une BONNE ET HEUREUSE ANNÉE

Si vous voulez savoir combien un acheteur pourrait payer aujourd'hui pour une maison comme la vôtre, contactez-nous

Franchisé autorisé et indépendant de Réseau Immobilier La Capitale Inc. franchiseur.

www.LaCapitaleStDonat.com

