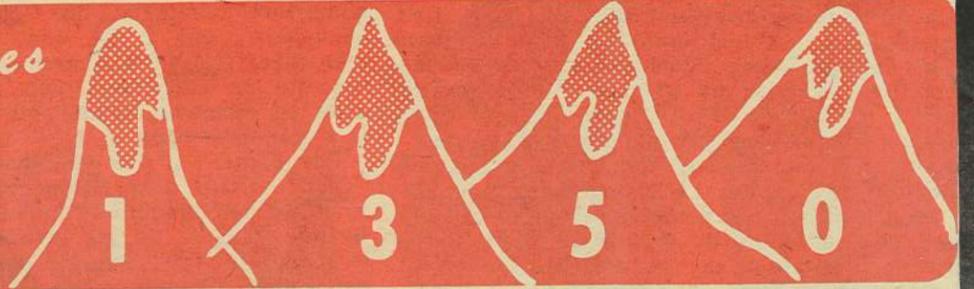


ST-DONAT *Pays de Rêves*

ALTITUDE



Vol. 8 No. 4

MARS 1980

35¢



M. Roch Lasalle,
élu dans Joliette



Suite au recomptage judiciaire M. Roch Lasalle est déclaré ELU député fédéral du comté de Joliette avec une majorité de 389 voix. Il s'agit d'un 5e mandat. M. Lasalle est le seul député conservateur élu au Québec.

Un relais pour Motoneigistes: Le Point de vue

Johanne Denis
Reine de
la Motoneige



Site incomparable pour un relais et une vue panoramique de toute beauté.



Club Optimiste Saint-Donat

L'ami des jeunes



He les Jeunes!!!

Le Budget municipal paraîtra en avril

Invitation à toutes les Associations de Lacs de Saint-Donat

Le président de l'Association des Propriétaires des Lacs Baribeau et des Aulnes invite toutes les associations de propriétaires de lacs de Saint-Donat; exécutif et membres ainsi que toutes les personnes intéressées à la protection de l'environnement à une réunion spéciale SAMEDI le 12 AVRIL à 14h00 à la salle du conseil de l'Hôtel de Ville de Saint-Donat.

Il y sera question du "PROGRAMME DE RÉGÉNÉRATION DES RIVES".

Pour plus de détails, consultez la page 7 de ce journal ou appelez M. Laurent Paquin (424-7417).

A l'Aréna
22 mars

A compter de
13h30



MASCARADE SUR PATINS

Le CLUB OPTIMISTE DE SAINT-DONAT vous attend, dans vos plus beaux déguisements.

Remise des médailles "OPTIMISTE" aux costumes les plus originaux. Surveillez les affiches dans le village et à l'école. Quelques jeux seront organisés sur place pour s'amuser. Une démonstration de patinage de fantaisie aura lieu à 14h00 par les élèves de Carole Dufort. Rens. Jean Rivet (424-3187).



Automobiles Louis Mercure Inc.

L'EQUIPE à votre service

1200, PRINCIPALE

STE-AGATHE-DES-MONTS

326-4181

Auto-location

TILDEN

Service de location à long terme



Editorial

Je dis: "NON" - peut-être "OUI"

Plusieurs me conseillent de dire **NON**. Les raisons qu'ils évoquent sont meilleures les unes que les autres. Mon économie va en souffrir. Il est vrai qu'elle en prendrait un "sacré" coup!

La température avec ses hauts et ses bas sournois va m'occasionner des embêtements et des sentiments de révolte. Le changement augmentera mon "stress" et peut-être causera des ulcères, des attaques de cœur ou toute autre altération découlant de ce stress. Ce sentiment de liberté que je recherche, ce sentiment d'isolement que je redoute où que j'aïlle, me poursuivra sans cesse et je pourrais le résoudre à ma volonté selon mon désir, au Québec.

Et il y a ces partisans du **NON** qui en plus viennent me parler de fierté! La fierté de dépenser mon argent au Québec; la fierté de garder mon énergie, mes forces et ma santé pour le Québec; la fierté de "ma neige" à Saint-Donat, à la chaleur des premières belles journées du printemps de mars. Parmi ces

nombreux partisans du "**NON**", il y a mon beau-père, qui à 84 ans, voudrait bien me voir dire "**NON**" à toutes ces offres alléchantes qui ne cherchent qu'à nous faire tomber dans le panneau, tandis qu'il y a tant à faire et à voir chez nous.

Par contre, il y a les nombreux partisans du "**OUI**" et ils sont nombreux, croyez-moi! Ils avancent de "maudites" bonnes raisons pour que je dise "**OUI**". Ils me disent en premier "tout le monde le fait, Fais-le donc!" Cet argument est faible. Peut-être, pas si faible que cela. Et ils ajoutent "C'est peut-être la seule chance que tu as de dire **OUI**". Il est vrai que la santé peut nous jouer de mauvais tours et alors, adieu la chance de dire "**OUI**".

Puis il faut penser que peut-être notre dollar va descendre si bas qu'il ne vaudra plus grand-chose. Mieux vaut en profiter pendant que la Bourse est plus calme! D'autres vous disent qu'il vaut mieux dépenser vivant que mort.

Mais c'est quand ces partisans du "**OUI**" osent s'attaquer à ma fierté d'homme "riche",

là mon orgueil en prend un coup. Je n'ose pas leur dire que je suis pauvre à peu près comme "Job", quoique j'essaie de gagner ma vie honnêtement, et oser dire que je ne puis dépenser un petit "mille" pour promouvoir les bons échanges entre les Québécois et nos amis, les voisins. Le bon voisinage est nécessaire! Il va falloir le continuer et avoir de bonnes relations avec tous les pays étrangers, alors là toutes les objections tombent et je suis alors prêt à dire carrément "**OUI**" ou... presque.

Et quand je me relis et que je vois les "**NON**" et les "**OUI**", les "pour" et les "contre", je me dis sur le conseil de ma femme, que je suis bien mieux d'aller me coucher, de passer une bonne nuit car le sommeil porte conseil. Et et demain, nous nous déciderons, ensemble, Lucille et moi si "**OUI**" ou "**NON**" nous allons passer 15 jours dans le SUD... dans les jours qui viennent.

Guy Paquette.

P.S. Le peu de sérieux de cet éditorial... me prouve que j'ai bien besoin de vacances....!

Lettre ouverte à notre député provincial

M. Guy Chevette,

Depuis quelques jours une certaine indignation règne au sein de la direction du Club de Motoneige St-Donat face à la concurrence déloyale de la Part du Ministère Loisirs, Chasse et Pêche dans le Parc Mont-Tremblant. Quelle raison motive cette indignation?

Il s'agit tout simplement de la vente de permis ou de laissez-passer pour les motoneigistes.

L'absence de neige au début de l'hiver a retardé considérablement la vente de cartes de membre obligatoires pour quiconque possède une motoneige, privant ainsi le Club de Motoneige St-Donat d'un revenu nécessaire pour l'entretien des sentiers du club. Le bureau de direction a donc cru bon, après enquête, de faire parvenir au Centre d'Accueil à l'entrée de Saint-Donat, de ses cartes de membre et des laissez-passer. Certains fonctionnaires à cette entrée ont collaboré, d'autres pas du tout.

Il faut vous dire cependant, que l'intention première des directeurs du club fut de déléguer des membres de l'exécutif pour vendre eux-mêmes de ces cartes et ainsi permettre au Club

de se financer pour continuer à conserver sa réputation, à savoir que le secteur de Saint-Donat possède les sentiers les plus beaux et les mieux entretenus de toute la Province de Québec.

Mais cet espoir vient de s'envoler. Pourquoi? Tout simplement parce que le Ministère des Loisirs, Chasse et Pêche a décidé de percevoir lui-même cette redevance des motoneigistes.

Devant ces faits, je ne peux que me ranger du côté du Club Motoneige de St-Donat pour juger cette concurrence déloyable et espérer que la situation se clarifiera l'an prochain, afin que quiconque passant par les sentiers de Saint-Donat pour traverser la barrière du Parc Mont-Tremblant devra acquitter ses droits au club d'ici.

J'espère, Monsieur le Député, que vous appuyerez cette démarche et que vous serez disponible pour défendre notre point de vue auprès des autorités concernées.

Agréez, Monsieur, l'expression de nos sentiments les meilleurs.

Guy Paquette,
Directeur du Journal Altitude 1350.

Mgr Jean Levert en deuil de son père

Mgr Jean Levert, vicaire général du diocèse de Mont-Laurier est en deuil de son père, M. Victor Levert décédé à St-Faustin Village le 27 février 1980 à l'âge de 74 ans. Il était l'époux de Marie-Anne Grenier, père de Jacqueline, épouse de Gérard Millette, Gérard époux de Cécile Lauzon, Maurice époux de Pauline d'Avignon, Françoise épouse de Jean Desjardins, Mgr Jean Levert vicaire général du diocèse de Mont-Laurier, Denise de l'hôpital Maisonneuve - Rosemont, Lucie épouse de René

Cousineau, Raymond époux de Marie Paule Bisson, André, époux de Betty Fortin. Il laisse également plusieurs petits-enfants et arrière petits-enfants.

Les funérailles eurent lieu samedi le 1er mars à l'église paroissiale de St-Faustin Village où le service fut célébré à 11 heures.

Les citoyens de St-Donat et les paroissiens de Notre-Dame-de-la-Garde s'unissent au Journal ALTITUDE 1350 pour offrir à Monseigneur Jean Levert et à sa famille leurs plus sincères condoléances.

Inscription

à la Maternelle

1980-81

La Commission scolaire des Laurentides avise les parents concernés que l'inscription des élèves de maternelle pour 1980-81 aura lieu les 4, 5, 6 et 7 mars prochain de 9h.00 à 11h.30 et de 13h.30 à 15h.30

Les parents n'auront qu'à se présenter avec leur enfant à l'école que fréquentera leur jeune l'an prochain afin d'y remplir les formalités de l'inscription. Les parents devront alors produire le certificat de naissance ou l'extrait de baptême de l'enfant.

Il est important de noter que pour être admissible à la maternelle l'enfant doit être âgé de 5 ans avant le 1er octobre 1980.

Secteur de l'information.



M. Michel Bénard, propriétaire de "A.B. Entreprises de Maintenance" de Val David, offre dès maintenant les services de son entreprise à la population de Saint-Donat et des environs.

Son service de nettoyage à domicile concerne les domaines résidentiel et commercial.

Dès le printemps prochain, M. Bénard projette la formation d'une équipe à Saint-Donat qui exécutera les travaux commandés. Vous pouvez le rejoindre à 424-2580 entre 17h00 et 21h00.

Décès

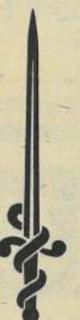
Mme Jean-Paul Giguère,



A Saint-Donat, le 29 janvier 1980 est décédée à l'âge de 63 ans Mme Jean-Paul Giguère (Simone Lafond) elle laisse dans le deuil son époux et ses enfants, Mme Michel Miron (Micheline), Michel, Mme Jean-René Lavoie (Suzanne), Marcel, Yvon, Réjean, Serge, Normand, ainsi que six petits-enfants, un frère et quatre soeurs.

La famille remercie sincèrement tous ceux qui leur ont témoigné des marques de sympathie à l'occasion de ce décès.

Avez-vous pensé à un don à la Société Canadienne du Cancer?



Le temps de Pâques à St-Donat

- Lundi 24 mars:** 19h30 Célébration communautaire de la pénitence
- Samedi 29 mars:** 17h15 Messe des Rameaux (apporter vos branches de sapin-ge)
- Dimanche 30 mars:** 11h00 Messe des Rameaux (pas de messe à 9h30)
- Jeudi 3 avril:** 19h30 messe de la Cène
- Vendredi 4 avril:** 15h00 office de la Passion
- Samedi 5 avril:** 19h30 chemin de croix
- Dimanche 6 avril:** 21h00 Vigile pascale (pas de messe à 17h15)
- Dimanche 6 avril:** 9h30 messe de Pâques au Foyer
- Dimanche 6 avril:** 11h00 messe de Pâques

N.B. Jésus de Nazareth sera présenté au canal 2 du 31 mars au 6 avril de 17h00 à 18h00.

Chappelle Notre Dame de la Garde, Lac Croche

- Jeudi Saint:** 19h30 Messe de la Cène
- Vendredi Saint:** 19h30 Office de la Passion
- Samedi Saint:** 19h30 Vigile Pascale
- Dimanche de Pâques:** 11h00 Messe

DÉCOUPER ET CONSERVER

Journal ALTITUDE

1069, Principale Saint-Donat, Qué.

Adresse Postale: C.P. 1350, St-Donat-Montcalm, Qué. J0T 2C0

Tél.: 424-2610

Tél. Rés. 424-5901

Directeur: **Guy Paquette**

Secrétaire: **Lucille Paquette**

Imprimé: Imprimerie Léonard Inc. St-Jovite, P. Qué.

Courrier de deuxième classe, Enregistrement no. 3099

Le contenu de ce journal ne peut être reproduit sans l'autorisation écrite de la direction

Dépôt légal Bibliothèque Nationale du Québec

Assemblée Générale et élections à la Chambre de Commerce St-Donat

Le Nouvel exécutif 1980



Dans l'ordre habituel: Voici les membres de l'Exécutif de la Chambre de Commerce de Saint-Donat pour l'année 1980: M. Claude Lafleur, Mme Lynda V.-Robidoux, M. Guillaume St-Amour, Mme Lise Hogue, vice-présidente, MM Jean-François Perreault, président, Michel Monette,

Guy Paquette. 2e rangée: M. Eugène Pelletier, Bob Tanizawa, Percy Kingsley, secrétaire, Rosaire St-Pierre, Georges Desrochers, Emilien Larochelle, Bernard Lambert, Jacques Villeneuve. M. Richard Poirier était absent au moment de cette photo.

Toute une surprise! Au moins dix-neuf personnes se sont déplacées, mardi soir le 26 février dernier pour assister à l'Assemblée Générale et affronter les élections.

Le président sortant, Monsieur Rosaire St-Pierre a brossé sommairement un tableau des actions de la Chambre au cours de l'année 79. Durant cette année plusieurs sujets ont été abordés tel que la Route 125, la Route 329, l'ensemencement de nos lacs; des délégués de la Chambre ont assisté à des rencontres avec le C.R.D.L., la Caisse d'Entraide Economique, l'A.T.L. et ont participé aux discussions sur la nouvelle vocation du Parc Mont-Tremblant, etc.

Cependant trois sujets bien spécifiques ont retenu l'attention de la Chambre cette année, puisque ces trois points marquent un pas en avant, ce sont en premier "LA LOTOMATIQUE" de Loto-Québec qui a remporté la somme de \$500. depuis le début de ce programme qui devrait cette année atteindre un montant plus important puisque par ce moyen la Chambre de Com-

merce peut trouver un revenu très substantiel; en deuxième lieu la construction du KIOSQUE TOURISTIQUE devient l'orgueil de 79 pour l'exécutif sortant. Par la construction de ce kiosque la Chambre de Commerce a pu grâce à la généreuse contribution de souscripteurs et à la gratuité de la main-d'oeuvre ériger, rue Principale une bâtisse représentative et par ce moyen réaliser un vieux rêve... celui d'avoir un local permanent.

Par l'intermédiaire d'un projet provincial d'Aide aux étudiants il a été possible de donner durant tout l'été 79 des renseignements aux visiteurs, deux jeunes y ayant travaillé avec des moyens de fortune pour la première année. La Chambre de Commerce en collaborant au projet fédéral "Plein-Air" cet hiver, a trouvé l'occasion de maintenir le KIOSQUE TOURISTIQUE ouvert jusqu'au mois de juin. La promesse de maintenir le kiosque ouvert est donc pour le moment tenu. C'est une victoire que tout le monde savoure joyeusement. Le troisième point est le succès obtenu lors du MINI CONGRES de novembre dernier par le nombre de participants (70) et pour l'enthousiasme et l'intérêt aux discussions.

Monsieur St-Pierre s'est dit heureux de ces réalisations que le travail et la collaboration des membres de l'exécutif sortant ont rendu possible et il manifesta le désir que l'année 80 verra se continuer ce travail.

Les élections ont suivi. M. Jean-François Perreault, pharmacien fut élu président. Il sera assisté de Mme Lise Hogue au poste de vice-présidente et de treize directeurs.

Le nouvel exécutif a déjà tenu sa première réunion deux jours plus tard, jeudi le 29 février. Des comités de trois directeurs ont été formés pour étudier les différents points soulevés au MINI-CONGRES. L'enthousiasme règne et la bonne volonté laissent prévoir de l'action pour 1980.

Quel beau voyage!



Nous venons du Grand Nord pour passer quelques jours à St-Donat. Comme activités nous avons fait du ski alpin, de la motoneige et de la pêche sur glace.

Nous avons apprécié notre séjour à St-Donat, surtout pour le ski alpin au Mont Garceau, les gens y sont très accueillants.

Nous venons de Caniapiscau, un village au nord du complexe La Grande. Ce village existe depuis 3 ans pour la durée des travaux de construction des digues et barrages. A Caniapiscau on détournera la rivière du même nom dans la Grande Rivière.

La moitié de notre groupe n'avait jamais visité les Laurentides, ils ont trouvé cela très montagnard, le paysage est très différent du nôtre. Nous nous sommes bien amusés pendant ces deux jours à St-Donat, c'est un petit village chaleureux et accueillant.

Nous avons terminé notre voyage par deux jours de visite à Montréal. Nous avons voyagé en Convair, un avion de 49 passagers. Nous n'étions que quatre, c'était le nombre d'élèves de la classe.

C'est de notre coin du Québec, que nous vous envoyons ce message. Ça nous fait plaisir d'écrire cet article pour vous, Donatiens.

La Classe de 6e année.
Ecole de Caniapiscau.

**VOTRE FORME,
ÇA VOUS
REGARDE**

Kino-Québec

SURVEILLEZ

FIN - MARS

L'OUVERTURE

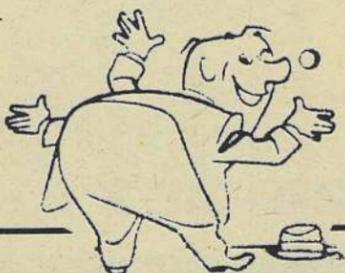
du

Dépanneur du

RANG-DOUBLE

au

**1079 Principale
Saint-Donat**



VOTRE PROTECTION EST NOTRE AMBITION

TÉL.: (819) 326-2345

**Alarme
Gauthier
Automatique Ltée.**

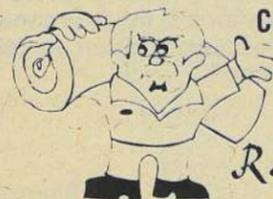


VENTE ★ SERVICE ★ RÉPARATION

110-B rue Principale
Ste-Agathe-des-Monts, Qué.

PROTEGEZ-VOUS CONTRE
feu - vol - gel

Centre de Décoration



Tapis

**Roger Gauthier
Inc.**

240 Principale
Ste-Agathe-des-Monts

ENTREPÔT

Tapis
Tuile
Prélarts
Céramique
Tapisserie
Draperies et accessoires

Tél.:
326-3220
326-3234

Pose exécutée par des EXPERTS
Plus de 200 rouleaux en inventaire



Au Club de l'Age D'Or de Saint-Donat

Sous le thème "Unité de pensée, unité d'action". Les responsables des clubs de l'Age d'Or et le Conseil d'administration de la région des Laurentides se réunissaient à Saint-Jovite pour vivre ensemble une journée d'études dans un climat amical et chaleureux. Le programme avait été bien préparé par notre directeur régional pour répondre aux besoins de la région. A nous de faire l'inventaire des ressources du milieu...! Cinq membres de notre conseil ont participé à cette expérience.

Invitation est lancée à tous ceux qui veulent se joindre à nous pour la partie de sucre organisée par le Club de l'Age d'Or de Saint-Donat, le 27 mars. Prière de vous inscrire le plus tôt possible.

On s'amuse toujours au local, les jeudis après-midi; les cours de danse s'amorcent bien et d'autres projets intéressants sont en voie de réalisation; on a besoin de vous!

"Le temps c'est maintenant, n'attendez pas davantage."

Antoinette Riopel,
Vice-présidente.

Des "Jeunes" en vacances

Dans une ambiance chaleureuse, les 15, 16 et 17 février dernier se réunissaient à l'Auberge La Corniche, une quarantaine de membres du Centre de Jour de Saint-Donat. Pour un prix minime, nous avons passé 3 belles journées de relaxation entourées d'une équipe de bénévoles extraordinaire.

Après une aimable rencontre, le 1er souper dégusté finement, on se réunit dans la grande salle pour jouer de bonnes parties de cartes, selon son choix.

Samedi, une messe fut célébrée par notre dévoué curé et dans l'après-midi une visite au nouveau H.L.M. qui en a laissé plusieurs perplexes, car "où prendre du soleil, sans balcon?"

Le soir, un buffet froid fut servi et l'orchestre, bien dirigé continua d'égayer notre soirée. Tous y allèrent soit d'une chanson à répondre, une histoire et pour mieux se détendre, quelques pas de danse...

Dimanche, dernier jour de notre avance, l'entrain ne manquait pas. Nous quittions l'auberge vers 2 heures, non sans regret, ne sachant comment remercier les organisateurs et les bénévoles pour ces moments merveilleux.

Un seul souhait, que d'autres fins de semaine semblables se répètent dans notre beau coin enchanteur des Laurentides à St-Donat, afin que d'autres puissent vivre à leur tour les mêmes joies.

Merci à tous!

Des Donatiens chanceux,
par: A.R.

Mouvement "Couple & Famille"

Compte rendu de la réunion de février 1980

De la grande visite ce mois-ci. Le Père Albert Lapointe nous visite. C'est toujours avec joie que nous accueillons cet homme si enthousiaste et si motivé. Le sujet à l'ordre du jour est le Congrès qui aura lieu au début de mai à l'Université Laval de Québec. Le thème sera "LA famille des années 80" vers celle de l'an 2000".

Tu veux y assister? Tu n'as qu'à contacter Madeleine Simard (424-2894) pour de plus amples renseignements. Les réservations sont préférables pour le début de mars.

Le Père Albert Lapointe nous a donné un avant goût de ce congrès en nous parlant de l'évolution de la famille. Ça promet d'être très intéressant.

Pour les agapes: l'équipe de Suzanne Duplessis nous a servi un délicieux goûter.

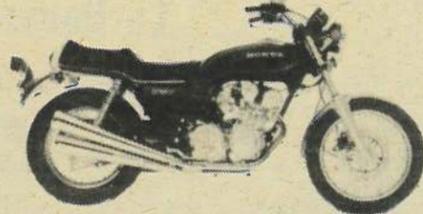
On ne perd jamais à ces rencontres mensuelles, on s'y enrichit continuellement. Joins-toi à nous, nous t'attendons en mars.

Au revoir,
Nicole Poudrier,
Secrétaire.

BIENTOT

ce sera le

PRINTEMPS



Après quelques années d'absence
les motocyclettes

HONDA

reviennent à Saint-Donat

chez

pagé

(St-Donat) Sport Inc.

1108 Principale St-Donat

Tél. (819) 424-3433

La première cargaison s'en vient:

Venez choisir la vôtre pendant que le choix est bon
et les prix sont à leur MEILLEUR!

ÉGLISE CHRÉTIENNE DE SAINT-DONAT

458, Principale,
(sous-sol du Restaurant du Coin)

Heures de réunion:

Mercredi soir: 19h30

Dimanche matin: 9h30

"Celui qui croit au Fils a la vie éternelle; Celui qui ne croit pas au Fils ne verra point la vie, mais la colère de Dieu demeure sur lui." Jean 3:36

VENEZ ETUDIER LA PAROLE DE DIEU

Bienvenue.

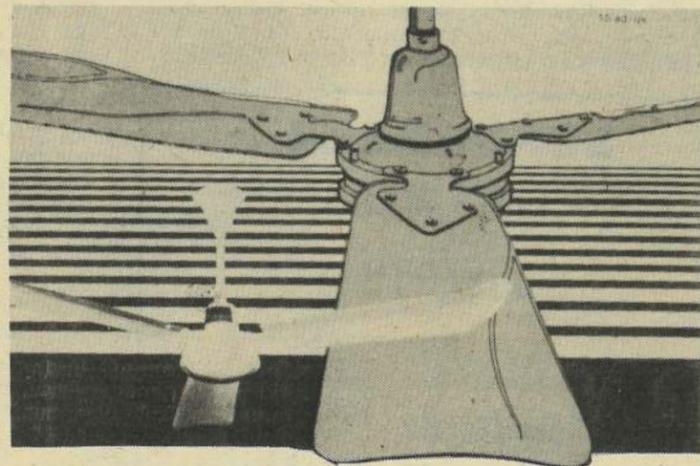


Nous vous annonçons que nous devons, à regret, suspendre notre politique d'un taux "SPÉCIAL" pour un électricien de maintenance, à cause de réglementation en dehors de notre volonté

Marcel Villeneuve.



CONSERVEZ
VOTRE CHALEUR



Économisez jusqu'à 30% de votre coût de chauffage
en utilisant un

SYSTÈME DE VENTILATION INDUSTRIEL UNION



Dépositaire

MARCEL VILLENEUVE INC.

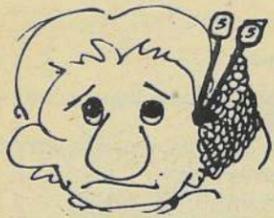
Entrepreneur Electricien

SERVICE DE 24 HEURES

471 rue Allard,

St-Donat

Tél.: 424-2571



Nouvelles du Service de récréation municipale

Exposition artisanale

Dans le cadre du programme d'éducation populaire (le PEP), aura lieu une EXPOSITION ARTISANALE. Les participants à cette exposition seront principalement les étudiants du PEP, de très belles productions sont en cours de route (macramé, photo, cuir, poterie, tricot, couture).

N'OUBLIEZ PAS... - plus de 120 exposants, 11-12-13 avril 1980 dans le hall d'entrée du Centre Sportif.

A l'occasion de cet événement, le Service de Plein Air St-Donat en collaboration avec le Service de Récréation Municipale lancent un CONCOURS de PHOTOGRAPHIE dont le thème est: "St-Donat lieux rêvés du plein air"

Prix offert: Flash électronique

Pour renseignements: Service de Plein Air St-Donat (424-2833) ou Service de Récréation Municipale (424-2866)

Jeunes athlètes de St-Donat aux Jeux du Québec

En effet, St-Donat sera bien représenté aux Jeux du Québec. Une délégation de 19 jeunes sont partis pour Thetford Mines vendredi le 29 février au matin.

Au rang de ces participants nous retrouvons 16 filles membres d'une équipe de ballon sur glace qui s'est qualifiée aux finales régionales. Les participantes sont: Diane Pineault, Carole Charbonneau, Chantal Lambert, France St-Amour, Monique Coutu, Josée Bélanger, Sylvie Godon, Sylvie Durant, Nathalie Geoffroy, Chantal Charbonneau, Josée Juteau, Ginette Rivest, Mannon Juteau, Chantal Bertrand, Annie Riopel, Dany St-Amour.

De plus dans la discipline tennis de table, Ruth Aubin et François Ritchie se sont également qualifiés pour les jeux.

Félicitations à tous ces jeunes athlètes...

Tournoi annuel de ballon balai

28-29-30 mars 1980

Afin de mettre un terme à la saison du Centre Sportif en beauté et pour la 5e année consécutive, le populaire tournoi de ballon sur glace s'organise...

A l'occasion de ce tournoi, nous recevons plus de 22 équipes de l'extérieur, celles-ci à l'échelle de la province. L'ambiance qui règne lors de cet événement sportif ainsi que l'accueil que nous offrons déjà depuis 4 années, contribuent à rehausser fièrement la réputation de notre accueillant petit village.

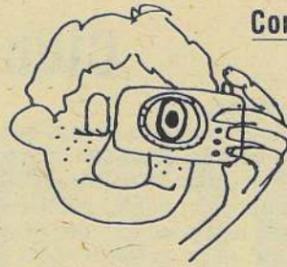
Grâce à la collaboration de plusieurs (Kino Québec, commerçants de St-Donat...) l'organisation dispose d'une somme d'environ \$1500, qu'elle offrira en bourses, trophées et cadeaux. Au nombre des participants nous comptons 16 équipes masculines et 8 équipes féminines.

Le tournoi aura lieu au Centre Sportif, les 28-29-30 mars 1980, soit vendredi, samedi et dimanche.

Venez encourager les participants...

Informations: Gilles Coutu - 424-2082, ou Service de Récréation Municipale 424-2866.

Concours de photo



"Le plein-air à St-Donat"

Le "plein-air", ça peut même se photographier!

Dans le but de stimuler l'intérêt grandissant pour les activités de plein-air chez nous, les Services Plein-Air St-Donat décerne un prix de photographie, dans le cadre de l'exposition qui aura lieu au centre sportif, les 11, 12 et 13 avril. On sait que cette exposition sera l'occasion d'admirer les oeuvres produites par les gens de chez nous dans le cadre des cours du programme PEP (poterie, cuir, etc.)

Or, le concours de photographie s'adresse non seulement aux étudiants qui ont suivi le cours de photo cet hiver, mais à tout le monde; la seule restriction est de ne pas être photographe professionnel.

Par ailleurs, les employés de "Service Plein Air St-Donat" peuvent exposer, mais ne sont pas éligibles au concours.

Les photos seront jugées en fonction de leurs qualités esthétiques, ainsi que de leur représentativité du thème "Le Plein-Air à St-Donat". Pour vous inspirer, pensez aux différentes activités de Service Plein-Air (ski de fond, cyclotourisme, raquette, randonnée...) ou bien venez jaser avec nous au 324 ou au 401 de la rue Principale.

Il n'y a pas de limites d'âges, ni de nombre de photos que l'on peut soumettre. Cependant, celles-ci doivent être en noir et blanc, format de 8 X 10 pou-

ces. Les participants doivent être en possession des négatifs. Les photos doivent parvenir avant le 10 avril à Johanne Roy (Service de Récréation Municipale). Pour information, 424-2866.

N'oubliez pas de bien identifier vos photos à l'endos. Il est entendu que les participants autorisent services Plein Air St-Donat à utiliser les photos primées dans toute publication visant à promouvoir le plein-air à Saint-Donat.

En terminant, une chose bien importante à se mettre dans la tête: les meilleures photos ne sortent pas toujours des appareils les plus dispendieux!

Services Plein-Air Saint-Donat.

Par: Claude Archambault.

EN FORMATION!

La bonne forme, c'est au moins à tous les deux jours.



Pièces d'Auto

J. BOUDREAU ENR

a/s Comptoir du Bricoleur

641, rue Principale, St-Donat

ATELIER du SILENCIEUX

INVENTAIRE COMPLET

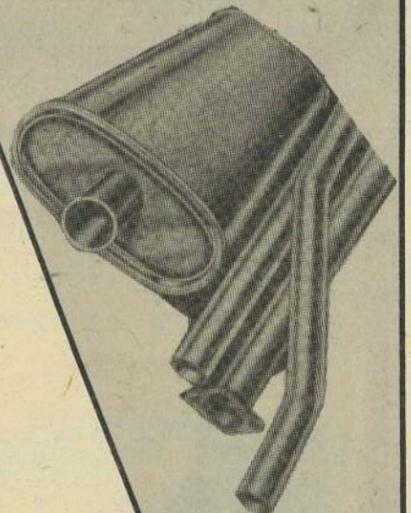
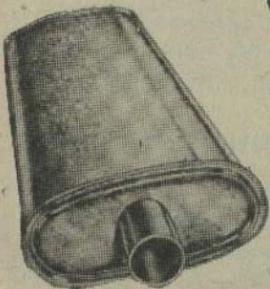
VERIFICATION



INSTALLATION GRATUITE

AUSSI:

PIECES DE RECHANGE POUR AUTOMOBILE



TEL.: 424-2110



Loisirs des tout-petits

Bonjour petit, petite:
Bonjour Papa et Maman:

Nous entamons "mars" sous un soleil qui se rapproche un peu plus chaque jour et qui nous permet de jouir de journées de plus en plus éclairées. Le printemps frappera à nos portes dans quelques jours mais auparavant, nous profiterons d'un dernier projet de groupe. En effet, dans le cadre du projet "EVEIL SOCIO-CULTUREL DES ENFANTS de 0 à 5 ans que nous avons présenté au printemps 1979. Nous clôturons nos visites à l'extérieur par un voyage en train. Nous partirons donc de St-Donat samedi, le 8 mars, pour nous diriger vers Ste-Agathe où nous prendrons "Le P'tit Train du Nord", Nous nous dirigerons vers Mont-Tremblant où parents et enfants profiteront d'une journée de plein air (patins, glissades, ski de fond).

De plus, par nos activités régulières, nous nous éveillerons en mars à partir des thèmes suivants: le vent, visite à la Salaison St-Donat, pour connaître le métier du boucher, la vache, l'avion, les couleurs, le printemps, la cabane à sucre, sans oublier la Fête de Pâques du début avril.

Merci aux parents qui ont participé à notre réunion semi-annuelle. Cette réunion a pour objectif de faire vivre concrètement aux parents ce qui est exploré par leurs enfants lorsqu'ils participent aux activités des loisirs des Tout-petits. Nous pouvons par cette expérience de vie mieux comprendre l'attitude de notre enfant et le déroulement des activités qui forment sa demi-journée.

FELICITATIONS...! à Julie et Annick Boudreau pour l'arrivée de leur petite soeur Marie-Hélène; à Jérôme Cormier qui pourra maintenant s'amuser avec son petit frère; à Isabelle Hayes qui a retrouvé Manon et une petite soeur en plus.

Bravo aux papas et mamans de ces poupons!
Louise Beaudry-Cardinal.

Club Optimiste St-Donat

Bonjour,
Une nouvelle campagne de financement s'amorce pour le Club Optimiste de St-Donat.

La formule utilisée l'année dernière ayant été un succès, nous revenons à la charge cette année avec un procédé de tirage semblable soit: premier prix de \$4,000.00 et 8 prix de \$100.00 chacun. La soirée du tirage aura lieu le 19 avril 1980 au Manoir des Laurentides à St-Donat.

Le prix du billet de tirage est de \$100.00 et la quantité est limitée à 100 billets.

L'an passé, 15 jours avant la date du tirage, aucun billet n'était disponible pour les retardataires. Afin de vous donner une chance de vous procurer votre billet au plus tôt, nous vous suggérons de nous faire parvenir votre chèque au montant de \$100.00 fait à l'ordre du Club Optimiste de St-Donat, (C.P. 346, St-Donat, JOT

Commission Scolaire des Laurentides

Dans le dernier bulletin de "C.S.L. NOUVELLES" nous apprenons que la Commission vient de demander à la Direction Générale du MEQ de l'autoriser à dispenser les options professionnelles suivantes en 1980-81 à la Polyvalente des Monts, dans les secteurs suivants: En service santé: infirmier et infirmière auxiliaire; en meuble-construction: menuiserie d'atelier; en électrotechnique: électrotechnique (T.C.P.L.) et dépanneur d'appareils électrotechniques domestiques II; en équipement motorisé: équipement motorisé (T.C.P.C.); mécanique automobile III (P.C.), débosselage II, mécanique automobile II; en Alimentation: auxiliaire en alimentation et restauration (P.C.) et cuisine professionnelle II (P.L.); en commerce: commerce et secrétariat (T.C.P.L.) et commis-comptable.

Il est également souligné que la commission acceptait récemment le protocole d'une entente intervenue entre les représentants de l'Éducation des adultes et ceux de la Municipalité de Saint-Donat ayant trait à un projet-pilote sur les activités éducatives et socio-culturelles à être dispensées aux adultes de cette municipalité.

M. Jacques Malenfant, le directeur du SEA, a été désigné pour signer cette entente pour et au nom de la Commission.

2CO) avant le 15 mars 1980 et nous vous réserverons un billet chanceux.

Vous remerciant du support que vous voudrez bien nous accorder, nous demeurons,
Optimistement vôtre,
Club Optimiste St-Donat,
Guy L'Espérance
ministre des finances.

BIENTOT,

*ce sera le
PRINTEMPS*



Avec la hausse continue du coût de l'essence, le CYCLOMOTEUR est la solution pratique pour les balades et les petits courses.

Nous aurons un choix complet parmi les marques suivantes:

**HONDA, PUCH,
MOBYLETTE**

chez

pagé

(St-Donat) Sport Inc.

1108 Principale, St-Donat

Tél.: (819) 424-3433



Le Rénovateur **RO-na**



DÉPARTEMENTS

QUINCAILLERIE & MATÉRIAUX DE CONSTRUCTION

"SERVICE TÉLÉPHONIQUE"
pour les matériaux de construction
discontinués temporairement

"les mercredis"
du 5 mars au 10 avril

Tél.: (819) 424-2593

Lachapelle Ltée

METRO



**JARDIN
MÉRITE**

**BOEUF
MÉRITE**

Heures d'Affaires

Épicerie

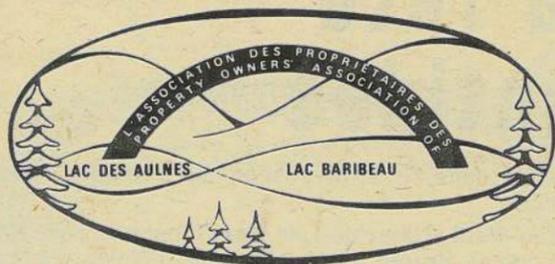
Lundi 9 heures à 18 heures
Mardi 9 heures à 18 heures
Mercredi 9 heures à 18 heures
Jeudi 9 heures à 18 heures
Vendredi 9 heures à 21 heures
Samedi 8 1/2 heures à 17 heures

Quincaillerie

Lundi 8 1/2 heures à 17 1/2 h
Mardi 8 1/2 heures à 17 1/2 h
Mercredi FERMÉ
Jeudi 8 1/2 heures à 17 1/2 h
Vendredi 8 1/2 heures à 21 h.
Samedi 8 1/2 heures à 17 h.

Dimanches et jours fériés: 9 heures à 17h30

OUVERT 365 jours par année



ACTION 80

Aux lacs BARIBEAU des AULNES

Le dynamisme et la volonté d'agir de l'Association des Propriétaires des lacs Baribeau et des Aulnes sont bien connus de tous, en voici encore une preuve; plus de 50 propriétaires se sont inscrits par l'intermédiaire de notre association, afin de recevoir plus de renseignements concernant le programme de régénération des rives de nos lacs. Suite à cette première démarche; dans un premier temps, la Direction Générale de la Nature faisait parvenir à chacun une documentation intitulée "Programme de régénération des rives". Cette documentation est reproduite dans cette page à l'intention de ceux qui ne sont pas encore inscrits au programme.

Dans un deuxième temps, devant l'intérêt et l'enthousiasme réel soulevés par ce projet, votre association a décidé d'aller encore plus loin en organisant une réunion d'information à laquelle vous êtes tous conviés. Cette invitation est aussi valable pour ceux qui ne sont pas encore inscrits au programme; **TOUT LE MONDE** est cordialement invité à cette réunion, qui se tiendra à l'Hôtel-de-ville de St-Donat, le samedi 12 avril à 14 heures. Madame Nicole Trépanier des Services de Protection de l'Environnement a gracieusement accepté de venir nous présenter une conférence ainsi qu'un diaporama sur le sujet de la régénération des rives. A cette occasion le rapport de relevé de la végétation et de l'évaluation du degré d'artificialisation des rives de nos lacs qui nous a été présenté le printemps dernier sera aussi commenté par Mme Trépanier. De plus, Mme Trépanier sera en mesure de conseiller ceux d'entre nous qui auraient l'intention de se procurer des arbres qui sont habituellement disponibles dans les pépinières commerciales.

Comme il s'agit d'un projet d'une importance vitale pour la sauvegarde de nos lacs, nous vous encourageons fortement à assister à cette réunion. Si vous êtes dans l'impossibilité de vous y rendre, nous vous suggérons de vous faire représenter soit par un membre de votre famille ou encore par un ami qui pourrait éventuellement vous renseigner sur ce programme.

Comme ce projet est d'intérêt commun, nous invitons toutes les **ASSOCIATIONS DE ST-DONAT** à déléguer un représentant à cette réunion afin de recueillir des informations précieuses sur le programme de régénération des rives offert par la Direction de la Nature.

Si l'on veut protéger nos lacs, il faut absolument diminuer le niveau d'artificialisation des ceintures intermédiaires et riveraines en leur redonnant leur caractère naturel. Nous vous en offrons les moyens en vous proposant le programme de régénération de nos rives et tout ceci absolument gratuitement. Le seul prérequis est votre enthousiasme doublé de votre collaboration, nous nous occupons du reste.

Donc, c'est un rendez-vous à ne pas manquer et qu'on se le dise, **SAMEDI**, le 12 avril 1980 à l'**HÔTEL DE VILLE DE ST-DONAT** à 14 heures, les gens des lacs Baribeau et des Aulnes se rencontrent pour concrétiser leur projet d'**ACTION 80**.

Pour renseignements complémentaires, n'hésitez pas à communiquer avec R. Langlois à 424-7636 ou L. Paquin, 387-3537 (Montréal) ou 424-7417, (St-Donat).

Laurent Paquin
Président Association
Lac Baribeau et des Aulnes.



Québec, le 25 janvier 1980.

Monsieur Laurent Paquin
60 ouest, rue Sauriol
Montréal.

Objet: Programme de régénération des rives
Lacs Baribeau et des Aulnes
Dossier: Saint-Donat (Joliette-Montcalm)

Monsieur,

Nous avons reçu récemment votre inscription par l'intermédiaire de l'Association des propriétaires des lacs Baribeau et des Aulnes.

Ce programme de régénération est très important pour votre lac. La régénération des rives est une façon efficace de redonner au lac son cadre naturel et de rétablir son équilibre écologique.

Pour votre information, nous joignons à la présente la brochure intitulée "Programme de régénération des rives" qui vous donnera un peu plus d'explications sur cette étape du Programme des Lacs. Au cours des prochains mois nous communiquerons à nouveau avec vous au fur et à mesure que les directives seront décidées.

Par ailleurs, nous vous conseillons de rester en contact avec votre Association, car c'est grâce à elle que vous avez obtenu ce programme et les arbustes sont donnés, par l'intermédiaire de celle-ci.

Veillez agréer, Monsieur, l'expression de nos sentiments les meilleurs.

Maryse Hamel
2360, Chemin Ste-Foy,
Ste-Foy, G1V 4H2
Dir. Gén. de la Nature

Programme de régénération des Rives

L'importance de la végétation riveraine pour la santé d'un plan d'eau a été discuté longuement dans la brochure "Mille et une raisons de protéger le littoral et les rives des lacs et cours d'eau" publiée par la Direction générale de la nature. Mais quand la rive est déjà dénaturée, il est essentiel de réparer les erreurs du passé.

Le Programme de régénération des rives vise donc à rétablir la couverture végétale des rives détruite par les remblayages, le déboisement ou l'artificialisation.

Il ne s'agit pas que de planter des arbres. Régénérer une couverture végétale c'est plus que reboiser. Il faut rétablir les trois étages de végétation que l'on trouve habituellement en bordure des plans d'eau: l'étage herbacé (les herbes), l'étage arbustif (les arbustes) et l'étage arborescent (les arbres). L'équilibre biologique d'une rive, essentiel à la santé écologique de tous les plans d'eau exige, en effet, la présence d'associations végétales herbacées, arbustives et arborescentes.

C'est dans le but de vous aider à enrayer l'érosion et à rétablir le caractère naturel des rives de votre lac ou de votre cours d'eau que nous avons préparé cette brochure. Grâce au Programme de régénération des rives et à votre collaboration, nous espérons pouvoir rapidement redonner à nos lacs et cours d'eau leurs rives naturelles assurant ainsi leur protection tout en favorisant de véritables contacts avec la nature.

Le Programme

Le Programme de régénération des rives appelle la participation des groupements, comités ou associations pour la protection de l'environnement et de la nature.

Sur les lacs et cours d'eau, les associations de citoyens sont invitées à organiser des journées ou des week-ends de plantation pour régénérer les rives, mais à la condition que le lac ou le tronçon de cours d'eau soit inscrit au Programme des lacs ou au Programme de protection des cours d'eau.

Les arbustes et les mélanges de graines de plantes herbacées sont fournis gratuitement aux associations et citoyens concernés. Les arbustes proviennent de pépinières spécialisées opérées par la Direction générale de la nature avec l'aide de citoyens bénévoles et produisant des espèces indigènes adaptées aux rives de nos plans d'eau. Durant les journées ou week-ends de plantation, des spécialistes guident les citoyens et les conseillent sur les techniques de plantation. **Les citoyens eux-mêmes font les plantations.** Ainsi des milliers de québécois sont appelés à participer au grand mouvement pour la conservation du caractère naturel de nos lacs et cours d'eau.

Les Plantes

1. Les herbacées

Ce sont les plantes qui tapissent le sol forestier. Les plantes herbacées sont très efficaces pour enrayer l'érosion en bordure des lacs et cours d'eau. Les espèces varient selon

les régions et les plans d'eau, mais en général, sur une rive naturelle, on trouve des asters, du carex, du gaillet, du préle, des pyrolles, des ronces, des trilles, renoncules, trèfles, violettes, lycopes sans compter le coumouiller du Canada, l'épervière, la vesce jargeau, la prenanthe, le pigamon, l'impatiante du Cap, la clintonie boréale, l'aralie à tige nue et bien d'autres qu'il serait trop long d'énumérer.

Sur une rive décapée, il importe de stopper rapidement l'érosion. On plante alors des herbacées. Mais il est impossible, dans un premier temps, de planter les espèces herbacées indigènes qui se trouvaient sur les rives à l'origine. Ces plantes adaptées aux rives naturelles ne peuvent survivre qu'après l'implantation des arbustes et des arbres.

Le Programme de régénération prévoit donc, dans un premier temps, la plantation de plantes pionnières, c'est-à-dire des plantes qui amorcent la lente évolution de la couverture herbacée et stoppent rapidement l'érosion. On utilise à cette fin des graminées et des légumineuses.

Sur les rives à pente faible, on sème à la volée un mélange de fétuque rouge, d'agrostis blanc, de phalaris roseau, de trèfle hybride et de phléole des prés. Sur les rives à pente forte, le mélange comprend du dactyle pelotonné, du pâturin comprimé, du brome inerme, du lotus corniculé, du trèfle blanc et du mélilot blanc. Les graines sont fournies gratuitement par les Services de protection

de l'environnement dans des sacs de 500 grammes. Des directives écrites indiquent comment et à quel moment il faut semer.

Dans la mesure du possible les premiers 10 mètres de terrain, à partir de la ligne des hautes eaux, doivent ainsi être stabilisés. La rive stabilisée, on laisse ensuite la nature suivre son cours. Graduellement, à mesure que les arbustes occuperont le territoire, les graminées et les légumineuses seront remplacées par des herbacées typiques du tapis forestier.

Pour la rive déjà stabilisée par de la pelouse, le rétablissement du tapis forestier s'amorce facilement en laissant, sur la même profondeur de 10 mètres, la pelouse grimper en friche. Si le terrain est déjà en friche, on n'a qu'à accélérer la régénération en plantant des arbustes et quelques arbres.

2. Les arbustes

Avec les plantes herbacées, ce sont les arbustes qui préviennent le mieux l'érosion, même en période de crue. Les arbustes sont fournis gratuitement par les Services de protection de l'environnement. Il s'agit d'arbustes indigènes adaptés aux rives de nos plans d'eau. Ils sont cultivés par les pépinières de la Direction générale de la nature à Saint-Charles-de-Mandeville (Berthier), Lanoraie (Berthier), St-Mathieu (St-Maurice) et Manseau (Nicole). Les principales espèces sont le saule arbustif, le myrique baumier, le némopante, la spirée à larges feuilles et le cornouiller stolonifère. Les arbustes sont

plantés en quinconce sur la pleine profondeur de la rive c'est-à-dire 10 mètres. Une ou des ouvertures sont aménagées pour donner un accès facile au plan d'eau.

Lorsque la rive est retenue par un mur de soutènement, les plantations se font à la base du mur et sur le terrain au-dessus de celui-ci. Avec les années, le mur se fissure (ou pourrait tout simplement s'il est fait de bois). Les racines des plantes herbacées et des arbustes le remplaceront progressivement créant un "mur de verdure" encore plus efficace et plus permanent que le précédent, tout en redonnant au plan d'eau son caractère naturel.

Les jeunes plants des pépinières sont généralement fournis en godets de 1 1/2 pouces ou de 4 pouces. Pour les plus gros plants les racines sont enroulées dans une motte de terre retenue par de la toile de jute.

La période idéale pour la

transplantation est le printemps mais la culture en godet nous permet d'étendre cette période jusqu'à l'été. Il est important de donner aux plants suffisamment de temps pour développer un système de racines qui les protégera contre les crues du printemps suivant.

La plantation est simple. On creuse dans le sol un trou d'encaissement suffisamment large et profond pour y loger confortablement les racines. Nul besoin d'engrais ni de terre d'emprunt. Le plant en place on remplit le trou avec la terre et l'on tasse la terre avec les pieds de façon à former une cuvette. On arrose immédiatement.

3. Les arbres

En ce qui a trait aux arbres, qui sont habituellement disponibles dans les pépinières commerciales, le Programme de régénération offre des conseils techniques pour guider les citoyens dans leur achat et sur la façon d'effectuer la plantation.





Filles d'Isabelle

Cercle des Laurentides no. 1225

A la dernière réunion du 7 février 1980, les membres présents ont tiré profit de l'étude des sujets à l'ordre du jour. Des vœux de Bonne Fête ont été adressés à Georgette Huot-Raymond.

Un rappel et une invitation de participer au Congrès International qui se tiendra à Ottawa du 11 au 15 août et dont le thème sera "L'avenir dépend des Jeunes" ont été adressés à toutes.

Il ne faut pas oublier, non plus, que le Congrès d'Etat Hull/Mont-Laurier se tiendra à Saint-Donat en septembre prochain. Notre Régente désirent qu'il soit le plus beau congrès de notre région espère une participation active et une collaboration étroite de toutes les Filles d'Isabelle de notre cercle. Ce congrès devra demeurer dans la mémoire de toutes les congressistes... Pensez-y dès maintenant.

Le 6 mars marquera le 5e anniversaire de fondation de notre cercle, à cette occasion une messe sera célébrée à 7h30 suivie de la réunion mensuelle.

Venez nombreuses à la réunion mensuelle. Votre présence stimule et encourage vos copines.

Sylvie Bertrand, rédactrice.

**
P.S. Le geste de M. Pierre Gendron (opticien d'ordonnance) accordant des escomptes à nos gens en tant que membre du mouvement des Filles d'Isabelle a été souligné et nous l'en remercions.

Corporation de la fête du 24 juin, Laurentides

Le 12 février dernier, la corporation de l'organisation de la fête nationale dans les Laurentides, tenait son assemblée générale annuelle publique. Une assistance record de quatre-vingt-sept participants s'y présentait pour prendre connaissance du bilan du dernier exercice financier de la Corporation et élire son nouveau Conseil d'Administration.

Chaque année, la corporation réunie en assemblée générale élit onze (11) administrateurs avec une représentation d'au moins deux membres pour chacune des cinq (5) zones de son territoire, les Laurentides. Les zones se définissent de la façon suivante:

Zone No. 1, Saint-Jérôme
Zone No. 2, St-Eustache
Zone No. 3, Lachute
Zone No. 4, Ste-Thérèse
Zone No. 5, Ste-Agathe - Ste-Adèle.

Le onzième membre du conseil étant élu dans la zone no. 5 à cause de la vaste étendue de son territoire, au vœu de l'assemblée et ce depuis deux ans.

Les administrateurs élus sont:
Alain Lebeau, de Ste-Sophie pour la zone No. 1
Normand Delisle, de Deux-Montagnes pour la zone no. 2

Gilbert Desjardins, de St-Canut pour la zone No. 4
Hélène Lanthier, de Boisbriand pour la zone No. 4
Hugues Poulin, de Mont-Rolland pour la zone No. 5

André Dicaire de St-Joseph-du-Lac pour la zone No. 2

Jean-Paul Blais, de Lac Carré pour la zone No. 5
Armande Bujold, de St-Adolphe-d'Howard pour la zone No. 5.

Le nouveau conseil verra à choisir un deuxième représentant pour la zone de Saint-Jérôme et les deux représentants pour la zone de Lachute.

Le conseil a résolu lors de sa 1ère réunion d'engager un coordonnateur pour l'aider à réaliser l'organisation de la fête nationale dans la région qui devrait entrer en fonction vers la mi-mars.

Au même moment les bureaux du secrétariat du comité régional entreront en fonctionnement et son personnel répondra aux demandes d'information et d'aide pour l'organisation des projets de fête dans la région.

On se rappelle que les objectifs du conseil d'administration régional sont:

- 1- de promouvoir l'esprit et l'image de la fête nationale auprès de l'ensemble de la population de la région afin de stimuler et de faciliter une participation individuelle maximale;
- 2- de soutenir une programmation en fonction des particularités régionales, des objectifs nationaux et surtout favoriser la concertation entre différents groupes et/ou municipalités afin d'assurer un niveau qualitatif sans précédent visant à rehausser l'impact de la fête nationale.

Le jour Brault-Trudeau

Voici la liste des gagnants du mois de JANVIER dont la journée Chanceuse était le 13 janvier.

Ce sont: Johanne Forget, Benoit Simard, Jeanné Charbonneau, Louis Aubin, Thérèse Coutu, Michel Charest, Jean Riopel, Céline Ritchie, Francine Coutu, Alain Béland, Rolland Blais, Mirreille Grenier, Gracia Berthiaume, Michel Pa-

rent, Margot Charbonneau, Denise Grégoire, Bernard St-Amour, Normand St-Amour, Irelle Beauséjour, Rhéa Charbonneau, Sylvain Barbeau, Francis Ritchie, Gilles Charbonneau.

FELICITATION à tous et bonne chance à tous nos clients pour les mois de février, mars et avril.



la boutique de ski

Mont - Garceau

St-Donat



Réduction
50%
sur vêtements et
équipements en boutique

Ski:
SKIS ROSSIGNOL
OLIN SKIS
Bottine:
TRAPPEUR
NORDICA
Fixation:
TYROLIA
LOOK
GEZE
SALOMON

Réparations

La Boutique de Ski
est bien équipée pour la réparation de vos
skis alpins et de vos skis de fond

Location
Ski alpin
Ski de fond

Ouvert
Tous les jours de 8h30 à 17 hres
Vendredi soir jusqu'à 21 hres



Renseignements: Marcel Gauthier
Serge Vincent,
propriétaires
TEL.: (819) 424-2784

Radio Shack® C.V.A.

Voyez nos spéciaux

**rabais de
\$50**



**Le R-8010
précis et fiable...
Une reproduction
musicale incomparable!**

Avec ce tourne-disque de luxe à 2 vitesses, vos disques ressemblent aux enregistrements originaux. Avec l'arrêt automatique à la fin du disque, vous pouvez vous concentrer sur la musique! Fonctionnement semi-automatique avec moteur synchrone quadripolaire, donnant une vitesse parfaitement constante et une accélé-

ration instantanée. Blindage et scroulement ne dépassant pas 0,1% eff. Bras de lecture tubulaire en S à équilibrage statique. Force d'appui inférieure à 1,32 gramme. Levier de repérage/pause amorti et compensation latérale réglable. Avec cellule à diamant elliptique de \$34,95 et capot à charnières 42-8910.

13995



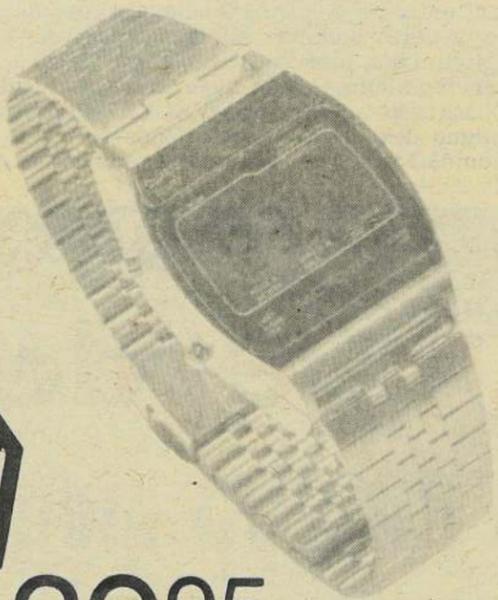
**rabais de
23%**

6888

Cour. 89.95

**Un récepteur à 5 gammes
à un prix incroyablement bas!**

Écoutez les communications d'urgence, les pompiers, les avions, la météo et les gammes AM et FM avec le Patrolman®-50. Curseur de tonalité, silencieux réglable et H.-P. de 3-1/2" pour une sonorité excellente. Antennes AM et UHF intégrées, prise pour antenne VHF. Gammes: VHF basse, VHF haute/avions, AM et FM. Fonctionne sur CA ou 4 piles "C". 12-776



**rabais de
20%**

3995

Cour. 49.95

MICRANTA®

**Une montre
pour les gens occupés!**

Montre-réveil à quartz à affichage LCD avec tonalité de rappel pour les rendez-vous ou le réveil. (Indicateur montrant l'heure d'alarme.) Affichage à cristaux liquides éclairé par l'arrière indiquant heures/minutes/secondes; indicateur AM/PM. Affiche aussi mois, jour, date. Cycle d'alarme de 24 heures. Bracelet réglable en acier inoxydable. Avec pile. 63-5005

**2
pour le prix
D'UNE**



2 pour

4795

Cour. 47.95
chac.

Enceintes à 2 voies

Équipez toute votre maison pour la stéréo grâce aux enceintes d'étagère MC-500. Coffret étanche et H.-P. de graves 5" à suspension d'air pour graves profondes. H.-P. d'aiguës 2" à grande dispersion pour tonalité claire et étincillante. PAR* 35 W. Venez voir ce que Radio Shack vous offre pour \$47.95! 40-1981

*Puissance admissible recommandée



La stéréo à la piscine



... dans votre chambre



... dans votre bureau!

**SERGE LAVOIE ERIC PROVOST
PROPRIETAIRES**

492 rue Principale

Saint-Donat

Tél.: 424-2266

1980: L'année du Québec en Fleurs

Trois-Rivières - 13 février 1980 - Le ministre de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation du Québec, M. Jean Garon, a procédé aujourd'hui au lancement de la deuxième édition des concours "Villes et Villages Fleuris" et "Maisons Fleuries" du Québec.

C'est sous le thème "1980: l'année du Québec en Fleurs" que toutes les municipalités du Québec sont invitées à participer au concours "Villes et Villages Fleuris" et à organiser sur leur territoire le concours "Maisons Fleuries". L'an dernier, malgré des délais d'organisation très courts et la nouveauté du projet, 176 municipalités représentant 45% de la population du Québec s'étaient inscrites, ce qui, selon M. Garon, démontre hors de tout doute l'intérêt suscité par ces événements.

La fierté municipale et le souci des citoyens pour l'embellissement et le fleurissement de leurs propriétés ont existé de tout temps au Québec, a affirmé le ministre. En favorisant l'émergence de comités locaux d'embellissement, les concours "Villes et Villages Fleuris" et "Maisons Fleuries" vont permettre un regroupement des efforts déployés à gauche et à droite tout en recherchant la participation d'un nombre encore plus grand de citoyens à l'embellissement de leur milieu.

Les résultats obtenus l'an dernier ne peuvent qu'être dépassés cette année, a affirmé M. Garon. D'une part, on a pu profiter de l'expérience de l'an dernier pour améliorer la formule des concours et, d'autre part, les municipalités auront beaucoup plus de temps pour s'inscrire, élaborer leur plan d'embellissement et susciter la participation de leurs citoyens. De plus, la tenue à Montréal des Floralies internationales à compter du 17 mai prochain crée un climat plus propice que jamais au fleurissement de tout le Québec et au développement de l'horticulture ornementale chez nous.

Etendre l'esprit des Floralies à tout le Québec

M. Garon a rappelé qu'une de ses principales préoccupations lorsqu'il a obtenu la venue des Floralies au Québec en 1980 et décidé d'en confier l'organisation à la ville de Montréal, a été de s'assurer que l'ensemble du Québec puisse bénéficier des retombées de cet événement.

Dans cette perspective, les concours "Villes et Villages Fleuris" et "Maisons Fleuries" constituent un merveilleux instrument pour que l'esprit des Floralies rayonne à travers tout le Québec. Il s'agit en fait de favoriser une prise de conscience de l'importance de la plante ornementale comme facteur d'amélioration de l'environnement urbain et rural et des retombées économiques que le fleurissement de nos municipalités peut avoir tant au niveau de notre industrie horticole que sur le plan touristique.

Parallèlement aux Floralies internationales, M. Garon a dit souhaiter que toutes les municipalités du Québec profitent des concours pour tenir chez elles autant de Floralies municipales. "Les horticulteurs professionnels du monde entier viendront à Montréal nous montrer ce qu'ils peuvent produire de mieux. Il faudrait que les dizaines de milliers de jardiniers amateurs que compte le Québec en fassent de même et alors on pourra vraiment dire que 1980 sera l'année du Québec en fleurs", a déclaré le ministre.

Jusqu'au 1er avril

Le mode de fonctionnement des concours demeure inchangé dans ses grandes lignes par rapport à l'an dernier.

La décision d'inscrire une municipalité au concours "Villes et Villages Fleuris" revient au CONSEIL MUNICIPAL qui a jusqu'au 1er avril 1980 pour le faire. En s'inscrivant, une municipalité s'engage à organiser un concours "Maisons Fleuries" ouvert à tous les citoyens et à toutes les entreprises de son territoire. Cela implique:

- la constitution d'un comité municipal d'embellissement qui voit à l'organisation du concours "Maisons Fleuries";
- l'établissement de règles des participations (inscriptions, prix, etc.);
- la création d'un jury local chargé de déterminer le ou les gagnants du concours "Maisons Fleuries".

Les organismes du milieu sensibilisés à l'embellissement ont également un grand rôle à jouer, soit en incitant leur municipalité à s'inscrire et en offrant leurs services par l'intermédiaire du comité local d'embellissement, soit en suscitant la participation de leurs membres.

"Villes et Villages Fleuris", c'est donc l'affaire de tous et chacun. Le rôle du ministère de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation se situe au niveau de l'aide technique et de la coordination de l'ensemble de l'opération. Le ministère prend également à sa charge la formation des jurys chargés de déterminer dans chaque région du Québec la ville et le village qui se sont le plus distingués et, au niveau national, la ville et le village fleuris par excellence. Enfin, le Ministère assume le paiement des prix versés aux gagnants, soit une trentaine de milliers de dollars. Au sein du Ministère, la responsabilité des concours a été confiée au Service des organismes et de la relève agricole.

10 régions, 56 gagnants possibles

Pour les fins du concours "Villes et Villages Fleuris", le Québec a été divisé en 10 régions englobant les communautés urbaines de Québec et de Montréal.

A l'intérieur de chacune de ces dix régions, les municipalités de 5,000 habitants et moins qui s'inscrivent se disputent le titre de Village fleuri par excellence de leur région. Ce titre rend éligible au concours national qui déterminera le Village fleuri du Québec 1980. Les municipalités de 5,000 habitants et plus suivent le même processus dans la catégorie ville. Il est à noter que dans les municipalités de plus de 30,000 habitants, un ou des quartiers peuvent s'inscrire dans la catégorie ville.

Chacun des vingt gagnants régionaux (dix villes et dix villages) se mérite un prix de \$1,000, tandis que les deux gagnants nationaux pourront ajouter à cette somme chacun un prix de \$1,500. Selon le nombre de municipalités inscrites dans chaque région, il pourra y avoir des deuxième et troisième prix. Dans le cas d'une région où le nombre de "villages" inscrits se situe entre 10 et 20, un deuxième prix de \$500 sera remis et lorsque les inscriptions dépasseront le nombre de 20, un troisième prix de \$200 se rajoutera. La même structure de prix sera appliquée dans la catégorie "ville".



Service d'optique

Pierre Gendron, o.o.d.

Opticien d'ordonnances
diplômé

8, chemin du Détour
(arrière du Bureau de Poste Lussier)
(Route 125 sud, Saint-Donat)



Information et rendez-vous

Tél.: (819) 424-3495

**Au delà de 200 montures
plastique ou métal en montre**



Les services comprennent:

* Fabrication et réparation des prothèses visuelles (lunettes) sur les lieux.

Pour un service rapide
un service d'urgence d'une heure selon les cas.

* Remplir les ordonnances ou prescriptions d'optométristes et d'ophtalmologistes.

Informations générales: Les optométristes sont tenus de par la loi de remettre au patient ou client leur ordonnance ou prescription écrite sur demande. Le coût de l'examen par un optométriste ou un ophtalmologiste est défrayé par l'Assurance Santé du Québec.

L'ACHAT des prothèses visuelles est laissé au choix du client.

Des escomptes de 25% sont offerts aux groupes suivants:

- * enfants de 14 ans ou moins
- * étudiants des universités, collèges et écoles secondaires
- * membres d'union de travailleurs, de syndicats et leur famille
- * employés des gouvernements municipal, provincial, fédéral.
- * membres des mouvements sociaux tel que Club Optimiste, Motoneige Chambre de Commerce, Fille d'Isabelle, etc.
- * personnes du troisième âge.

SPÉCIAUX DU MOIS DE MARS

GRANDEURS & COULEURS ASSORTIES
EXCELLENTE QUALITÉ

Montures plastiques pour dame Rég. Spécial
Lisette et Denise, importée E.U.: \$36.00 \$24.00

Montures plastiques pour homme
Clipper importée E.U.: \$36.00 \$24.00

Métal "or"
Wilshire or importée E.U.: \$56.00 \$37.00

LENTILLES (sans teinte); (minérale)
* Simple vision sphérique de 0.25 à 4.00 Dio. \$28.00 \$18.00
* Simple vision jusqu'à 2.00 D. de cyl. \$30.00 \$20.00

* Double foyer de 0.25 D. à 4.00 D. sphérique jusqu'à 2.00 cyl. add. jusqu'à 3.00 D.

Grandeur normale; segment rond KRYTOK \$45.00 \$30.00
Grand. norm.; segment demi-lune St 22-25 \$65.00 \$45.00

Noter: l'escompte ne s'applique pas sur les spéciaux du mois.





Chers copains:

Nous espérons que les activités de la saison dernière vous ont plu. Cette année, l'association a conçu, pour vous un programme qui, nous croyons, saura divertir les sportifs de tout âge.

Pour débiter la saison, il y aura les 22 et 23 mars, un Tournoi de pêche sur la glace du lac Archambault. L'enregistrement des participants et des prises se fera au quai du gouvernement (baie de la Pointe du château). Des prix et des trophées seront attribués à ceux qui auront les plus belles prises dans les trois catégories suivantes: truite grise, truite rouge et quantité de poisson nuisible.

Donc, c'est un rendez-vous!

Au cours de l'année nous vous informerons de l'activité du mois avec de plus grandes précisions à l'aide de ce journal. N'oubliez pas ta carte de membre!

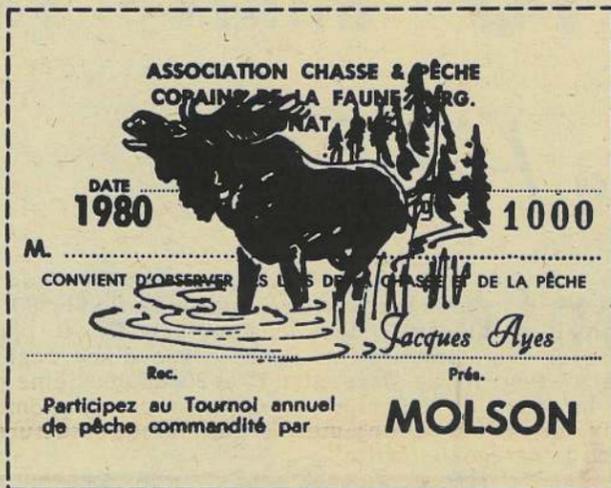
En vente chez: Jules Monette & Fils, Es-

compte Brault & Trudeau, Kiosque Touristique de St-Donat (rue Principale), Quincaillerie Claude Desrochers, et Hôtel le Montagnard

Coût: \$5.00.
- Pour toute autre information, téléphonez à 424-2075 ou adressez-vous au Kiosque Touristique St-Donat.

PROGRAMME DES ACTIVITÉS "1980"	
Samedi/Dimanche 22 et 23 mars:	Tournoi de pêche sur glace Lac Archambault
Jeudi 24 avril:	Film de pêche à 19h00 à l'Hôtel Le Montagnard
Jeudi 15 mai:	Cours de maniement d'armes pour l'obtention du "Certificat du Chasseur". Inf. 424-2075.
Samedi/Dimanche: 17 et 18 mai:	Tournoi de pêche du Lac Archambault.
16 au 21 juin:	Cours de lancer à la mouche. Inscription 424-2075
18 au 23 août:	Cours de boussole (théorie et pratique)
Jeudi, 11 sept.:	Film de Chasse et Tirage d'un canot.
Samedi/Dimanche 25 et 26 oct.:	Tournoi de panache: Bourse & trophées. Parade; chars allégoriques. Concours de "Caleur". Prix de présence, etc. Endroit: Hôtel Le Montagnard.

Prenez votre carte de membre



Moi, "J'le porte"

Québec (MLCP) - Le ministère du Loisir, de la Chasse et de la Pêche avise les usagers que la possession d'un gilet ou coussin de sauvetage ou, préférablement, d'un vêtement de flottaison individuel est obligatoire cette année dans toute embarcation utilisée à l'intérieur des parcs et réserves fauniques du Québec.

Cette directive est en conformité avec le décret fédéral 1969 (DORS (69-97) modifié par SOR-DORS/74-621) concernant le règlement sur les petits bâtiments qui stipule que:

Tout bâtiment d'au plus 18 pieds (5.5 cm) de longueur doit avoir

- a) pour chaque personne à bord, un gilet de sauvetage approuvé pour petits bâtiments, un vêtement de flottaison individuel
- b) Ainsi, les personnes pratiquant les activités pêche-camping, canot-camping ou pêche à la journée, doivent se munir de leur propre gilet ou coussin de sauvetage.

Cependant, il y a lieu de mentionner que des vêtements de flottaison individuels sont fournis aux utilisateurs des chalets, auberges et pavilions du ministère.

Les contrevenants se verront refuser l'accès à l'activité et seront passibles de poursuites pénales en vertu de la Loi de la conservation de la faune ou de la Loi sur les parcs.

Donc, cette année qu'on se le dise: moi, "J'le porte".

Et pourquoi pas cette année!

Québec (MLCP) - Le service des renseignements et des réservations du ministère du Loisir, de la Chasse et de la Pêche avise les amateurs de pêche au saumon que c'est à compter du lundi 3 mars, à 9 heures, qu'ils pourront se prévaloir par téléphone, des annulations qui seront disponibles à cette date dans les rivières suivantes:

Gaspésie: Cap-Chat, Patapédia, Petite-Cascapédia, Sainte-Anne, Saint-Jean, Matapédia.

Anticosti: Jupiter 12, Jupiter 30, Saumon/chaloupe.

Il suffit de composer sans frais d'appels le numéro de téléphone suivant: 1-800-462-5349.

Il est bon de rappeler que les sportifs qui pratiquent cette activité au Québec auraient intérêt à consulter le tableau intitulé "La pêche sportive du saumon dans les parcs et réserve du Québec". Pour se le procurer, il suffit de s'adresser au: Ministère du Loisir, de la Chasse et de la Pêche, Service des renseignements et des réservations. C.P. 8888, Québec G1K 7W3.



Jean-Marie Guénette

représentant de

R. FOURNEL Inc.

(Ste-Agathe-des-Monts)

vous invite à venir le rencontrer

CHEZ YVAN ST-AMOUR INC.

Garage **BP**

587, Principale à **SAINT-DONAT**

MODÈLE 1980 en montre

Location à long terme

Tél.: (819) 424-2301 ou 424-2711 (rés.)

NOUVELLE AMBIANCE

NOUVEAU DÉCOR

Piano Bar

avec

Pierre et Jocelyne

Musique de tout genre:

cha-cha, tango, rumba,

rock & roll, disco

du

JEUDI au DIMANCHE

Hôtel

"Le Montagnard"

512 rue Principale

Saint-Donat

Tél.: 424-2075





HOTEL

MOTEL

La Cuillère à Pot Enr.

et

STUDIO 329

La Disco des Laurentides

41, route 329 - St-Donat

Dans le cadre de son **10^e** anniversaire

La Cuillère à Pot Enr.

Présente

Vendredi, 7 mars

en soirée

Parade de mode érotique

des Productions Jacques Bélaire Enrg.



Animatrice: Lise Lapointe
Prix d'entrée: \$3.00

Samedi, 8 mars

en soirée

Freddie James



Celui qui a popularisé
"Everybody get-up & Boogie"
Prix d'entrée: \$5.00

**N'oubliez pas
nos soirées "Champagne"**

tous les samedis

**Billets vendus à l'avance
Réservation: (819) 424-2252**

"Son de cloche" du Club Optimiste

Je profite de l'occasion pour vous donner quelques nouvelles du dorénavant célèbre "TOURNOI DE GOLF EN SKIS DE FOND" organisé conjointement par le Club Optimiste et la Chambre de Commerce de St-Donat.

En effet, dimanche le 2 mars, vingt-huit mordus du golf ont relevé le défi contre la neige et le froid. Notre maire, M. Paul Mathieu, par esprit de gentilhomme, sans doute... s'est alors permis d'inscrire le plus haut pointage individuel sur la fiche du Club Optimiste. Ce qui d'un côté, lui a valu un prix citron, et d'un autre, a favorisé, la Chambre de Commerce pour l'obtention du trophée perpétuel (don de Jean Rivet). C'est ainsi que pour ne pas nuire à l'optimisme de son adversaire, le Club Optimiste a cédé

cette victoire afin de compenser pour sa propre victoire morale lors d'un match antérieur de ballon-balai.

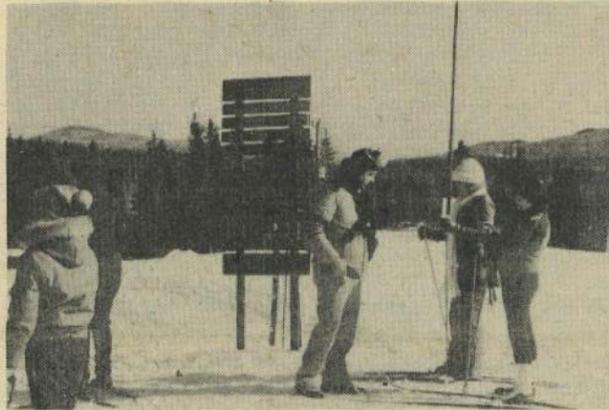
Chez les femmes, Mme Claudine Issa-Raymond a remporté la palme alors que chez les hommes, c'est M. Claude Hayes qui fut le champion.

Cet après-midi de plein air fut suivi en soirée par une copieuse dégustation de vins et fromages au chalet du Club de Golf. Grâce à l'initiative et au talent des organisateurs, M. Julien Boudreau, Jean Désy et Guillaume St-Amour, soixante convives ont pu passer une soirée fort réussie.

Merci à tous.
Gilbert Cardinal
Président.



Une petite pratique avant le départ au premier trou... Michel Monette, G. Picard, Pierre Forget, Jean Rivet et Yvon Forget.



Du ski de fond à son meilleur au club de golf.



Un peu de tout... pour tous les goûts... glissade, ski de fond et... des golfeurs dimanche le 2 mars 1980.



Le stationnement est achalandé au Club de Golf, les fins de semaine.

Cabane à sucre La Corniche Enr. Lac Montagne Noire Saint-Donat

Ouverte du 1er mars au 4 mai 1980

REPAS SERVIS

Tous les jours: 11h à 20h.
Samedi et Dimanche: 11h à 21h.

PRIX POUR ADULTE

Sur semaine: \$6.50 taxe comprise
Samedi et Dim.: \$7.25 taxe comprise

SUR SEMAINE: "PRIX SPÉCIAUX" pour les groupes d'Age d'Or et d'étudiants.

EN TOUT TEMPS: "PRIX SPÉCIAL" pour enfant de moins de 12 ans.

Menu

Jambon chaud au sirop d'érable, fèves au lard, omelette, ragout de boulettes, Oreilles de "Kriss", patates sautées, crêpes, oeufs dans le sirop, pain doré, marinades, pain, breuvages et **SIROP D'ÉRABLE**.

Réservation: (819)424-7644

Pour vous y rendre:
De Saint-Donat, prenez la route 329 vers Ste-Agathe, à 7 milles, tournez à droite au restaurant Le Relais pour 1/2 mille du coin.

LA PECHE SUR LA GLACE

Tout un sport!



Chemin Fradet, Lac Croche SAINT-DONAT

Pêche à l'extérieur!
Pêche dans
une cabane chauffée!

A quelques pieds des sentiers de moto-neiges
A quelques pieds des sentiers de ski de fond
(secteur du Rochemaure)

Renseignement: (819) 424-2084, 424-2610

La Caisse Populaire St-Donat au Lac

Par un beau dimanche froid et ensoleillé de février, la direction, les employés de la Caisse Populaire St-Donat accompagnés de leur famille et amis sont venus prendre un "bain d'air frais" au Lac Amis d'"O", Pendant que certains d'entre eux pratiquaient le ski de fond dans les sentiers du Rochemaure, d'autres en ont profité pour pêcher de la truite qui s'est faite priée. Les Parent et les Charbonneau se sont amusés à jouer des tours; mais ils pourraient demander à Fernand Juteau, "Qui est le meilleur pêcheur?" Il en a peut-être une bonne à leur conter, Et dire que maintenant "ça mord tellement toute la journée."





La Suisse ou le Paradis du skieur

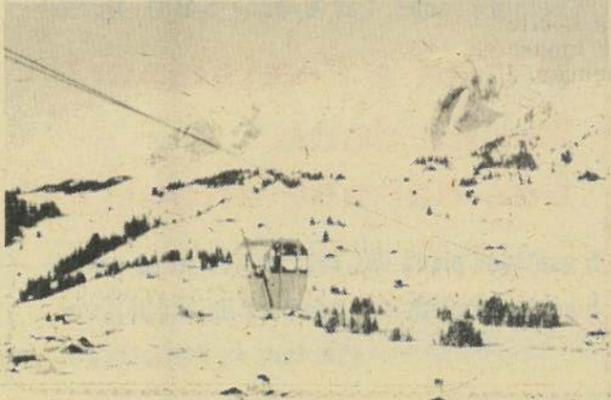
Collaboration spéciale de Jean-Luc Dumont

Lorsque je suis arrivé en Suisse pour la première fois, j'étais loin de me douter que je réaliserais un de mes vieux rêves, celui de faire du ski dans les Alpes. Effectivement, je ne faisais que passer visiter une amie pour quelques jours et, de toutes façons, un tel projet était loin d'être dans le domaine de mes possibilités financières.

Toujours est-il, que, je passai près d'un mois à parcourir la Suisse sous tous ses angles, contemplant des scènes automnales féériques, parcourant des kilomètres de sentiers pédestres et rêvant de faire du ski sur ces sommets. Ce qui devait arriver arriva; n'écoutez que mon imagination, je me trouvais du travail dans une petite station et m'achetai une paire de ski. Je comptais alors pouvoir utiliser mes congés pour visiter les stations environnantes, étant près des grands centres de Gstaad, Verbier, Les Diablerets et Champéry.

Les Mosses

C'est donc au col des Mosses, en plein cœur des Alpes vaudoises, que je commençai pour aiguïser mon appétit. Pendant près d'un mois, j'allais profiter de chacun de mes moments libres pour arpenter les pistes de cette station.



Les mosses

Située à 1,500 mètres d'altitude, la station des Mosses est la station familiale par excellence. En effet, alors que les skieurs plus aguerris peuvent se lancer du haut du pic Chaussy (2350 m.) pour y découvrir toute une gamme de sensations, les débutants se voient offrir un vaste choix de pentes situées sur deux toutes petites montagnes qui font à peine la moitié des montagnes de St-Donat.

Les exigences du travail hôtelier durant la période des Fêtes étant ce qu'elles sont, je n'eus malheureusement pas le temps d'aller skier ailleurs durant cette période. Mais ce n'était que partie remise.

Les portes du soleil

Une fois mon travail terminé, j'avais la possibilité d'aller skier à Verbier ou à Champéry. Même si la première de ces stations est la plus renommée, on me conseilla la deuxième pour deux raisons; parce que c'est moins dispendieux et qu'elle offre beaucoup plus de possibilités avec ses 175 remontées mécaniques et ses 600 km (plus de 300 milles) de pistes balisées.

Imaginez un flanc de montagnes de plus de 2,300 mètres d'altitude, presque entièrement dénudées et totalement recouvertes de neige, montagnes se rejoignant toutes à la base d'une série de petits vallons; contemplez une mer de montagnes blanches dont la plus haute vague serait le Mont-Blanc; ajoutez-y alors un ciel bleu décoré d'un soleil surplombant les célèbres "dents du Midi", et vous découvrirez alors avec moi un des plus grands domaines de ski du monde; "LES PORTES DU SOLEIL".

Outre Champéry, le domaine des "Portes du Soleil" est composé de 11 autres stations, toutes reliées par des remonte-pentes et des pistes de ski. Comme 5 de ces stations sont situées en Suisse et 7 autres en France et que le billet vous donne accès à toutes celles-ci, les promoteurs de ce domaine vous parlent de "ski sans frontière". Les stations suisses qui le composent sont celles de Morgins, Torgon, Les Crosets, Champoussin et Champéry alors que les stations françaises sont celles d'Avoriaz, Chatel, Montriond, Chapelle D'Abondance, Morzine, les Gets et St-Jean d'Aulps.

Pour un peu plus de \$100. (prix du billet) j'allais vivre pendant 7 jours une des expériences

les plus formidables de ma vie. Sept jours à faire des excursions plus variées les unes que les autres, à suivre des crêtes, à découvrir de nouveaux sommets et à affronter de nouvelles pistes. Sept jours où le soleil ne fait pas défaut une seule fois, le plafond de nuages se fixant plus bas que nous. Sept jours où, en plein cœur de janvier, je me serais cru à faire



"Les Crosets, une des 12 stations des Portes du Soleil"

du ski de printemps et où les conditions d'enneigement étaient excellentes.

Si jamais vous avez la chance d'y venir, faites attention de ne pas pousser vos expéditions trop loin de sorte que vous puissiez revenir à temps à votre point de départ pour la fermeture des installations; vous éviterez ainsi d'être obligé de louer un second hôtel, faites plutôt une série de petites excursions et si une journée vous avez plutôt envie de faire du ski à fond, arrêtez-vous à "Les Crosets"; c'est là que, à peu de distance, vous retrouverez le plus grand choix de pistes et que chaque skieur, peu importe son calibre, rencontrera un défi à sa mesure. Entre autres, les skieurs les plus chevronnés ne manqueront pas d'être impressionnés par la descente du "pas de Chavanette", de quoi couper le souffle et donner des frissons à plus d'un. Pour ma part, cette descente constitue certes le plus beau défi que je n'aies jamais relevé (et ne relèverai probablement jamais) sur une paire de skis.

Bien sûr, vous pouvez aussi skier hors des pistes balisées mais vous le faites alors à vos risques et périls, les stations refusant toute responsabilité et n'assumant aucune forme de surveillance à ces endroits.

Zermatt

Finalement, je m'en serais voulu de quitter la Suisse sans aller voir une de ses plus hautes cimes, le célèbre Mont Cervin qui culmine à 4,478 mètres. Je me suis donc rendu à Zermatt (1,616 m.) au fond de la vallée du Vallais, d'où l'on peut skier jusqu'à 3,820 mètres d'altitude sur le petit Cervin. Le téléphérique qui y monte est d'ailleurs le deuxième plus haut d'Europe ne concédant qu'une cinquantaine de mètres à celui de Chamonix.

C'est donc à Zermatt que je redécouvris malheureusement les files d'attente (j'eus le malheur d'y aller pendant une fin de semaine) et les températures glaciales auxquelles nous sommes habitués au Québec. Mais cela en valait certes la peine; du haut du petit Cervin on peut admirer un panorama grandiose d'à peu près cinquante (4,000) des Alpes valaisannes et bernoises, du massif du Mont Blanc et du Grand Paradiso. Du reste, sur les 38 (4,000) des Alpes, 29 se trouvent sur le territoire de la commune de Zermatt.

Outre le petit Cervin, on peut aussi skier à partir de 3,100 m. sur le Unter Rothorn et de 3,286 m. sur le Gornergrat. Pour l'ensemble du complexe, on retrouve 32 remontées mécaniques pour 130 km de pistes, dont la plus longue est de 6,8 km.

La saison de ski à Zermatt est la plus longue des Alpes. Elle se prolonge jusque très tard au printemps sur les prestigieux parcours de la Haute Route. De plus, le ski d'été au Plateau Rosa (8 remontées mécaniques) y est très en vogue.

Outre les facilités pour le ski, chaque station possède ses propres structures pour vous assurer tous les divertissements requis pas l'après-ski. C'est donc de belles sensations qui vous attendent si vous envisagez venir faire du ski ici. Mais un conseil, évitez donc les stations modernes à l'américaine comme Grans-Montana ou Leysin et choisissez plutôt un petit village typique, il saura vous apporter tout autant de confort et encore plus d'émerveillements.

(Tout droit réservé)

Vacances SkyLark

Vente de fin de saison

ACAPULCO

2 semaines pour le prix d'une

VILLAS LOS ARCOS	EL MATADOR
8 mars.....\$559	15 mars.....\$589
15 mars.....\$569	22 mars.....\$579
22 mars.....\$559	29 mars.....\$549
29 mars.....\$539	5 avril.....\$529
5 avril.....\$519	

Majoration du prix du carburant \$35.00

VOYAGES ACCOMPAGNÉS EN AVION - AUTOCAR
AIR CANADA * AMERI CANADIEN

13 jours: 4-6-12-13-14 juillet	\$599*
14 jours: 22-23-24-27-29 juin — 1-7-13-18-19-20-25-26-27 juillet — 17-23-24-30 août	\$619*
15 jours: 21-22-23-30 juin — 2-4-8-14 juillet	\$639*

NOUVEAUTÉ: LA CÔTE DU PACIFIQUE

VANCOUVER - VICTORIA - SAN FRANCISCO - LOS ANGELES

Départ de Montréal, 15 jours: \$789*

12 juillet, 9 août, 6 sept.

LA CALIFORNIE - L'ARIZONA - LE NEVADA

16 jours: 28 juin — 12-19 juillet

— 2-16 août — 6-13-20 sept \$919*

*AVION EN SUS. PRIX PAR PERSONNE. OCCUPATION DOUBLE

POSSIBILITÉ DE 3 ou 4 PERSONNES PAR CHAMBRE SUR TOUS LES DÉPARTS ACCOMPAGNÉS.

Profitez des tarifs noliprix sur tous les départs — Avion — Autocar Réservations et achats requis très à l'avance ou bien profitez des tarifs de groupe.

M/S ALEXANDR PUSHKIN
CROISIÈRE/ÉTÉ

7 jrs de \$390	9 jrs \$495
Départs: 12, 19, 26 juil. et 2 août. Charlottetown, St-Pierre-et-Miquelon, Percé, Gaspé, Québec	Départs: 3 juil. et 9 août. Saguenay, Gaspé, St-Pierre-et-Miquelon, St-John's, Sydney, Îles de la Madeleine.

TS/S STEFAN BATORY
ST-LAURENT - SAGUENAY

6 jrs Départ: 12 juillet	\$345
7 jrs Départ: 19 juillet	\$395

AGENCE DE VOYAGE

METRO

33 rue St-Vincent, Ste-Agathe des Monts, Tel. 819-326-6838



Camp Mère
M.L. Clarac
St-Donat

**

Notre camp de vacances

sera en opération

dès le début de l'été 80

Nous accueillons

les garçons de 4 à 10 ans

les filles de 4 à 16 ans

Il n'est pas trop tôt pour

vous renseigner à

(514) 322-1161 (Montréal)

Tournoi "Donatien hockeyeur"

les 5 et 6 avril 1980

Centre Sportif St-Donat

Le Tournoi de Hockey "Donatien Hockeyeur" est organisé par la Ligue de Hockey Donatienne. La Fédération Québécoise de Hockey sur glace accrédite ce tournoi de calibre "adulte participation, classe "C".

Huit (8) équipes se disputeront des bourses de 250.\$ pour la première position; 150.\$ pour la deuxième et de 100.\$ pour la troisième position.

Toute équipe intéressée à participer devra être inscrite avant le 16 mars. Le coût d'inscription est de 75.\$ par équipe.

Les parties se disputeront samedi le 5 avril entre 13h00 et 19h00 et le Dimanche, 6 avril entre 10h00 et 19h00.

Surveiller le Journal ALTITUDE 1350 du mois d'avril pour les renseignements complets de ce tournoi.

Pour plus de renseignements communiquer avec Carl Bourdon (424-3050), Gaston Forget (424-2311) et Michel Riopel de Chertsey (514-882-2500).

Carl Bourdon.

Campagne de financement

du Parti Québécois

Joliette/Montcalm

Le Parti Québécois de Joliette-Montcalm, selon son habitude depuis 11 ans, organise encore cette année sa campagne de Financement.

Une assemblée de lancement est prévue samedi, le 15 mars, à l'École Marie-Charlotte de Joliette à 8 heures p.m. avec M. le Ministre Claude Charron comme orateur invité.

Par ailleurs, entre le 15 et le 30 mars, la sollicitation chez les membres sera faite par les bénévoles du Parti; et le 30 mars est la journée du "blitz national" par la visite des sympathisants.

Le thème de la campagne de cette année est: "OPTION SOLIDARITÉ". Le parti Québécois de Joliette-Montcalm, invite ses membres et sympathisants à souscrire leur part en argent à cette importante campagne de financement.

Gilbert Cardinal
Chef de secteur (424-3230).



La Santé

Chiropratique

Gaston Arguin, d.o.

Oh, mon pauvre dos!

Il y a trois choses que tout le monde devrait savoir:

- 1) peu importe que vous soyez grand et fort: votre dos peut vous faire souffrir toute votre vie si vous en abusez;
- 2) si vous prenez certaines précautions, vous pourrez vous épargner un tas de complications;
- 3) le chiropraticien est l'homme tout indiqué pour vous traiter en cas de problème.

L'homme moderne jouit d'un physique supérieur: il a surtout une colonne vertébrale plus longue et plus flexible. Par contre, malgré cela et aussi d'autres avantages marqués, son dos le fait souffrir de plusieurs façons, lui fait perdre beaucoup de temps, l'empêche de donner tout son rendement, et lui occasionne parfois même une certaine forme d'invalidité.

Quel est l'endroit du corps humain le plus vulnérable à la faiblesse et aux difficultés physiques? C'est le bas du dos. Pour en trouver la raison, on n'a qu'à se regarder vivre. Nous vivons assis presque tout le temps, et même dans cette position, nous trouvons le moyen de nous tenir mal. Vous n'avez qu'à observer les membres de votre famille devant la télévision ce soir...

Les dommages causés par la pesanteur mal répartie et un mauvais maintien seront souvent là avant qu'on ne s'en rende compte. Ils se développeront lentement et sournoisement: un bon matin, on se penche pour attacher ses souliers, et paml! ça y est!; on ne peut se relever ou faire quelque mouvement tant la douleur est grande. Et ça pourra durer des heures. Il n'existe aucun remède, aucun mot magique pour guérir rapidement une "crise de sacroiliaque" quand elle frappe. Mais il y a l'ajustement chiropratique, que beaucoup de gens ne connaissent pas encore. Le chiropraticien ira à la cause du problème en éliminant la pression sur les nerfs par la correction de la mauvaise position des os.

Si vous souffrez déjà d'un mal de dos, si minime soit-il ne le laissez pas empirer: voyez un chiropraticien maintenant. Plus vous attendez, plus il vous faudra de temps pour revenir à la normale. Ne laissez pas un mal de dos dégénérer en un problème grave qui pourrait vous causer des jours, des mois et même des années de souffrances et de soucis.

La Boite à Chansons 'Le Bistro'

du 6 au 9 mars

de L'HOTEL MANOIR des LAURENTIDES

du 13 au 16 mars

Lac Archambault, St-Donat

A la SALLE A MANGER

DU

MANOIR des LAURENTIDES

Samedi, 22 mars

Venez participer à 19 hres

à la

Partie de Sucre du Manoir

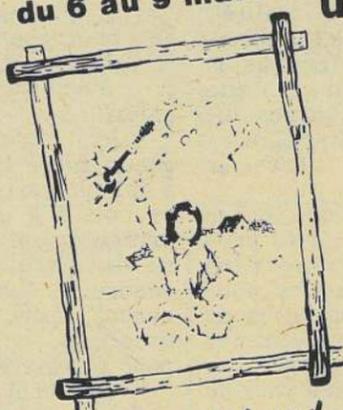
Prix: Repas complet: \$7.00/pers. (Billet vendu à l'avance)
\$8.00/pers. (Billet vendu à l'entrée)

MENU:

Soupe aux pois, Fèves au lard, Omelette, Jambon à l'érable, Marinades, Crêpes, Ragout de pattes, Pommes de terre sautées, Oreilles de KRISS, Pain doré, Grand-pères dans le sirop, Oeufs dans le sirop, Desserts "maison" variés. (le prix comprend également une consommation servie à la BOITE A CHANSONS "Le Bistro" après le gouter)
Artiste invité: LEO
Billets limités.

TIRAGE du VOYAGE AU SOLEIL

Ne manquez pas dans le prochain numéro
La Programmation complète
Printemps/Été-80



Lili Michaud
du 20 au 23 mars



"Léo"

Nul doute que ses spectacles précédents vous auront permis d'apprécier son travail.



"Les Hauthentiques"
Deux chansonniers doublés de faitaisistes exceptionnels. Vous aimez rire, chanter? Assurez-vous d'être là... ils sont uniques!



Michel Woodard

Du folklore et de la musique québécoise interprétés d'une façon très convaincante. Chansonnier très connu dans le Vieux Montréal, Michel est accompagné d'un autre musicien.

290, Rue Principale

St-Donat

Tél.: (819) 424-2121

Ici, l'Eglise

Carême et Olympisme

(J.G.) Ces skieurs qui descendent en trombe: ces patineurs de vitesse aux enjambées à ne plus finir! Les commentateurs qui comptent les fractions de seconde. Ce qu'on dit moins mais qui m'intéresse davantage: ce qu'on a consenti d'entraînement. On a pratiqué, on a corrigé, on a assoupli, on a voulu, on n'a pas lâché. Au bout, une médaille, au moins la satisfaction d'avoir été qualifié pour un tel concours.

Le Carême, c'est la préparation à devenir un homme nouveau avec le Christ, à Pâques. C'est un exercice, un entraînement à la liberté intérieure. Un exercice afin de s'habituer à ne pas céder à n'importe quel désir, n'importe quelle boisson, robe, femme. Le carême, c'est un temps pour apprendre à aimer mieux. C'est un effort pour cesser de penser à soi, afin de pouvoir penser aux autres.

Saint Paul a déjà un rapprochement et je ne puis m'empêcher de vous le rappeler. "Ne savez-vous pas que les coureurs, dans le stade, courent tous mais qu'un seul gagne le prix? Courez donc de manière à le remporter. Tous les athlètes, s'imposent une ascèse rigoureuse; eux, c'est pour une couronne périssable, nous pour une couronne impérissable." (1Co. 9, 24-25)

Les jeux Olympiques

ont des problèmes depuis longtemps, spécialement cette année. Le carême a des problèmes aussi depuis longtemps, surtout depuis quelques années. Les médailles nous échappent. On voudrait avoir le prix de l'homme nouveau sans le gagner, sans s'entraîner. C'est pas possible.

Iront-ils à Moscou? Nous rendrons-nous à Pâques? Bon entraînement!

Billet évangélique (Luc 9, 28-36)

Pour un regard et un coeur neufs

A quand remonte la dernière halte, le dernier bon moment que je me suis donné pour me refaire un regard et un coeur neufs?

Jésus, lui, se retire sur la montagne, loin de tout ce qui accapare. Dans le calme, dans la vérité de son être devant Dieu, il refait sa confiance au Père, il repart vers sa mission. Il ne fixera pas sa tente, il n'évitera pas la difficulté. Dans la lumière et l'amour du Père qui est avec lui, il va vers la Croix et la Résurrection.

A quand ma prochaine halte, ma prochaine heure de vérité? A quand mon prochain bon moment pour rencontrer le Père, pour me situer devant lui, dans la confiance en sa force, en sa présence au creux de ma vie?

A quand mon retour vers les miens, avec un regard et un coeur neufs, rechargés de courage et de tendresse?

Moniques Bourgeault.

Partager pour ouvrir l'avenir

équivalent à de véritables spoliations... Il a droit à ce que tombent les barrières de l'exploitation... Il a droit à une aide efficace - pas une aumône, pas des miettes de justice - pour pouvoir accéder au développement que mérite sa dignité d'homme et de fils de Dieu".

Jean Paul II
aux Indiens de
OAXACA.

Développement et paix

Un but: Promouvoir la solidarité active des Canadiens avec les peuples du Tiers Monde. Des moyens: L'appui financier à des projets de développement socio-économiques dans le Tiers Monde. En 1978-79; 457 projets dans 67 pays.

Un programme de sensibilisation auprès du public canadien. C'est notre responsabilité d'agir à l'encontre des intérêts et mécanismes qui, à partir d'ici, engendrent les inégalités et détériorent les conditions d'existence de millions d'hommes.

Un exemple de projet:

Aide aux victimes de la guerre civile au Nicaragua.

Le Nicaragua

Ce pays d'Amérique

centrale, situé entre le Honduras et le Costa Rica, abrite une population estimée à un peu plus de 2 millions d'habitants. Les trois quarts de ceux-ci sont des métis hispano-indiens.

En 1976, la famille Somoza initie une longue dictature qui durera plus de 40 ans. En 1979, ce régime répressif prend fin dans une guerre civile désastreuse.

Le projet d'aide aux victimes

Ce projet vise à venir en aide aux habitants des principales villes et villages qui ont subi des bombardements durant la guerre de juin et juillet 1979. On estime que 3,500 maisons ont été détruites. De plus, l'agriculture et l'industrie ont été très sérieusement affectées.

Les contributions de Développement et Paix serviront à la reconstitution du milieu du travail en zone rurale, là où la culture du coton, du riz, du maïs et des fèves a été grandement négligée à cause de la guerre.

Financement

Développement et Paix: \$45,000.00
A.C.D.I.: \$120,000.00
(montant demandé).

1980: Année Mondiale de l'Intériorité

A l'occasion du 15e centenaire de la naissance de saint Benoit, nos frères et soeurs de 1162 monastères bénédictins ont obtenu que 1980 soit, de par le monde entier, l'année de l'intériorité. Des célébrations spéciales mettront l'accent sur l'actualité des valeurs contemplatives et sur leur importance pour l'Eglise d'aujourd'hui et de demain.

En Sainte-Croix, il me semble que notre récente histoire nous invite à une participation particulière. Je pense qu'ont été, pour nous, d'excellents chemins d'intériorité, ces sessions PRH qui nous ont tant incitées à rejoindre notre être profond. De même, les Exercices dans la vie courante et ce grand désir qui s'intensifie d'être prière dans l'humilité du quotidien et le réalisme de l'amour.

Sur les routes du pèlerinage intérieur, je ne suis qu'une très pauvre voyageuse. C'est donc avec beaucoup d'hésitation que je livre ici une partie de mon credo d'intériorité.

Mon credo d'intériorité

- Je crois qu'au plus profond de l'intériorité

de l'homme, il y a l'intériorité de Dieu, son Esprit, qui enfonce l'homme aux profondeurs mêmes de Dieu, Amour en Trois Personnes.

- Je crois que prier est un mystère qui nous met en communication avec le Mystère du Dieu-Amour, et qu'il n'y a pas de limite à cette expérience de Dieu en nous.

- Je crois que l'intériorité (et le temps que je mets pour y arriver) peut me permettre de prendre davantage conscience du désir véhément de Dieu de "me fiancer dans la justice et la droiture, dans la tendresse et la fidélité" (Os 2,21). La "Jerusalem beata" n'est pas un rêve d'avenir... Cette vie éternelle qui consiste à "connaître Jésus-Christ", c'est pour maintenant.

- Je crois que, grâce à une intériorité progressive, à travers les rencontres et les nouvelles du journal et de la T.V., m'arrivent des visages nouveaux à regarder avec les yeux du Fils, à aimer avec le coeur du Père, à consoler avec les mains de l'Amour. Et lorsque je "retourne vers mes frères, il m'est alors possible de mieux découvrir le Mystère en eux, de mieux "mar-

cher en présence du Seigneur sur la Terre des vivants".

- Je crois que cette intériorité, il faudra

toute ma vie pour qu'elle devienne l'expression de mon être le plus profond. Toute ma vie pour que le Père y reconnaisse les intonations et l'amour de l'Unique. Toute ma vie pour que mon engagement continue sa mission.

- Je crois que plus on a une vie mangée par les autres, par les occupations, plus on a besoin de se ménager des temps de gratuité pour la prière. Comme le Christ qui, après avoir nourri et guéri les foules, "se retirait dans la montagne pour prier".

- Je crois que le Seigneur nous invite, non à des moments de prière, mais à une vie de prière et que "la prière de Jésus", appelée encore "prière du coeur", peut être un excellent raccourci pour y arriver.

- Je crois que ma nuit peut n'être qu'attente de la Lumière et la terre crevassée de mon âme, un appel, en soi, à la rosée de Sa tendresse.

- Je crois que ce qui me paraît absence de Dieu peut être une par-

suite p. 17

"Nous n'avons pas de spécialités particulières mais nous sommes spécialistes en tout ou presque..."

Téléphone: 424-3225

GARAGE REMI LAFLEUR

Soudure électrique et acétylène
Tune-up Mise au point
Graissage Mécanique générale Remorquage

839 RUE PRINCIPALE
ST-DONAT DE MONTCALM



Message de l'Evêque

Les Catholiques face à l'Avortement

Le Ministère des Affaires sociales tient à implanter des cliniques de régulation des naissances, comprenant le service d'avortement thérapeutique. Déjà, le simple bon sens, le raisonnement humain condamnent cette atteinte directe à une vie dans le sein de la mère.

Légalisé malgré tout et rendu accessible, l'avortement dit thérapeutique pose ainsi de façon particulière un grave problème de comportement à la conscience des catholiques.

Dans notre diocèse comme ailleurs, nous en sommes donc à des choix qui exigent lucidité et courage. Il est de mon devoir de regarder avec vous la situation et de vous rappeler l'enseignement de l'Eglise au sujet de l'avortement. Je le fais avec confiance. Le Seigneur nous invite à des actions fermes. Il ne cesse de nous soutenir, surtout dans des situations difficiles, si nous demeurons ouverts à son aide. Je sais que vous voulez l'être.

Questions posées par la Légalisation de l'Avortement

La légalisation de l'avortement peut semer la confusion. Des répugnances personnelles peuvent diminuer, des convictions humaines et chrétiennes se taire. -Les catholiques peuvent-ils recourir à un service d'avortement, maintenant que l'Etat le rend légal et le présente comme moyen de régulation des naissances? Les couples, les mères jeunes ou adultes, les parents d'adolescentes peuvent-ils se croire autorisés à réclamer un avortement parce qu'un tel service est là? Peuvent-ils en conscience le faire, du fait qu'une loi civile les y autorise? La conscience étant toujours le guide immédiat de la conduite, à quelle lumière, à partir de quel enseignement doit-on l'éclairer? -L'avortement veut dire destruction d'une vie embryonnaire mais humaine, celle du Foetus dans le sein de sa mère. Malgré le devoir fondamental du respect de cette vie, l'état en permet la destruction par une loi civile. -Saura-t-on faire la distinction entre cette législation civile et la loi morale qui engage sa conscience? Quelle voix va-t-on entendre et écouter en une question aussi grave?

Ces questions, il faut courageusement se les poser. En matière de conduite morale, on omet trop souvent de s'interroger. On s'étonne de moins en moins de comportements qui vont à l'encontre de l'enseignement chrétien. Le "tout le monde le fait, fais-le donc" émousse les convictions et entraîne. Jésus-Christ est Bonne Nouvelle quand il présente la miséricorde mais tout autant lorsqu'il appelle au devoir. "Il ne suffit pas de me dire Seigneur, Seigneur! pour entrer dans le Royaume des cieux; il faut faire la volonté de mon Père qui est aux cieux." (Mt 7,21)

Année de l'Intériorité

Suite de la p. 16
participation à ce tournoi du Christ qui, par fidélité au Père, renonça à éprouver jusqu'à Son Amour: "Pourquoi m'as-tu abandonné?"

- Je crois qu'une pause de vraie adoration a plus de fécondité spirituelle que l'activité la plus intense. Et que c'est une contestation à opposer à un monde où l'efficacité est souvent une idole.

- Je crois que la prière est quelque chose de plus grand que le fait que nous parlions nous-mêmes à Dieu: "L'Esprit intercède pour nous" au-delà des mots, des pensées, des images, avec des "gémissements ineffables" c'est-à-dire trop profonds pour être humainement exprimés.

Parcelle Paradis, c.s.c.

Ce que notre Eglise en dit:

En décembre 1977, le ministère annonçait sa décision d'établir, à travers le Québec, les cliniques mentionnées plus haut. Au nom de tous les évêques du Québec, son Eminence le Cardinal Maurice Roy a rappelé que l'avortement n'est pas "un moyen parmi tant d'autres de planifier des naissances", mais "un acte médical qui détruit la vie d'un être appelé à vivre le prodigieux mystère de la vocation à la vie humaine". (20 juin 1978).

Des pasteurs firent connaître à certains conseils d'administration de nos hôpitaux l'enseignement de l'Eglise qui considère l'avortement comme un crime parce qu'il détruit la vie. J'ai moi-même fait parvenir à ces hôpitaux la documentation nécessaires pour clarifier les raisons qui interdisent à la conscience des catholiques le recours à l'avortement. A plusieurs reprises, chers diocésains, il vous a été donné de lire ou d'entendre notre Saint Père le Pape à ce sujet. Je me limite à rappeler son intervention énergique à Washington, le 7 octobre dernier:

"Nous réagirons donc chaque fois que la vie humaine est menacée. Lorsque le caractère sacré de la vie avant la naissance sera attaqué, nous réagirons pour proclamer que personne n'a le droit de détruire la vie avant la naissance."

La condamnation de l'avortement a d'ailleurs été constante dans l'Eglise. Mgr A. Proulx, évêque du Hull, rappelait tout récemment un texte de la Doctrine des douze apôtres, rédigé à la fin du 2e siècle:

"Tu ne tueras pas l'enfant par avortement et tu ne le supprimeras pas après sa naissance... La route de la mort, la voici... Ils ne reconnaissent pas leur Créateur, ils tuent leurs enfants par l'avortement; ils font périr ce qui est création de Dieu..." (8 jan. 1980).

Le concile Vatican II, c'est-à-dire les évêques du monde entier en union avec le pape, nous livre ce texte clair:

"Dieu, maître de la vie, a confié aux hommes la très haute mission de protéger la vie, mission qui doit être remplie d'une manière digne de l'homme. C'est pourquoi la vie doit être protégée avec le maximum de soin depuis le moment même de la conception; l'avortement comme l'infanticide sont des crimes abominables." (G. et S., no 51)

Les évêques du Canada et de plusieurs pays sont intervenus récemment, soit pour protester auprès des gouvernements, soit pour éclairer les fidèles. En cela, nous ne faisons que redire un droit naturel et un enseignement constant de l'Eglise.

La conscience n'est pas affaire de sentiments. Il ne suffit pas de dire: "on aime ça ou on n'aime pas ça", - Ca me fait quelque chose ou ça me fait plus rien". Chacun doit suivre la conscience qu'il s'est formée en se basant sur des devoirs fondamentaux que précise l'enseignement de l'Eglise. Et ici, nous sommes en face du devoir primordial du respect de la vie: "Tu ne commettras point de meurtre." (Ex 20, 13).

Engagement et confiance

Je veux bien entendre que notre société connaisse un pluralisme de mentalités et de comportements. Nous sommes confrontés à un pénible mélange de conduites morales. Par contre chers diocésains et diocésaines, je suis assuré qu'une regrettable légalisation de l'avortement aura comme effet de vous mieux mobiliser pour le respect de l'enfant à naître. C'est le moment de préciser notre façon de voir et d'agir à la lumière d'un enseignement clair. Le respect de l'enfant à naître a besoin de témoins actifs. N'y aura-t-il que nous à parler? Individuellement, en tant que couples, comme membres de mouvements d'Eglise ou d'organismes qui se réclament de sa doctrine, je vous invite à faire entendre votre voix.

Par ailleurs, nous ne devons pas hésiter à conseiller et à soutenir les Femmes que trouble la perspective de mener à terme une grossesse. Un état de panique accompagne ordinairement le projet d'un recours à l'avortement. Les médecins et les autres travailleurs de la santé doivent dissuader le recours à l'avortement. Parents, éducateurs, amis, nous avons là un devoir précis de conseil, de support, d'amitié. Aider concrètement des mères, particulièrement à la période de la grossesse, est un appel que nous devrions entendre.

Diocésains, diocésaines, c'est dans la confiance que je vous écris. L'Esprit-Saint soutient les chrétiens s'ils veulent bien s'ouvrir à ses lumières. Il nous rend plus réceptifs à la Parole, qu'elle jaillisse directement de l'Evangile ou qu'elle soit transmise par l'enseignement de l'Eglise.

Relever un défi est incontestablement promesse. "A qui comparerai-je le royaume de Dieu? Il est comparable à un levain qu'une femme prend et enfouit dans trois mesures de farine, si bien que toute la masse lève!" (Mc 13, 20-21).

Votre évêque,
+ Jean Gratton.

**L'union fait la force.
Appuyons la
Croix-Rouge!**

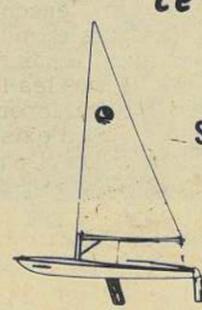


la vie nous concerne 

La Société canadienne de la Croix-Rouge

BIENTÔT
ce sera le
PRINTEMPS

SONGEZ aux plaisirs de l'été;
VENEZ vous équiper
pour la VOILE



chez
pagé
(St-Donat) Sport Inc.

1108, Principale, St-Donat
Tél.: (819) 424-3433

Nous aurons un choix complet de
VOILIERS et d'ACCESSOIRES

- Voiliers BOMBARDIER (Invitation, 3.8, 4.8)
- Catamarans PRINDLE
- Planches à voile
- Etc.



Le week-end de la motoneige

Une température idéale a bien servi les activités du Week-End de la Motoneige organisé par le Club de Motoneige St-Donat, les 15, 16 et 17 février dernier.

Malgré le nombre restreint des participants au Rallye le diner servi au POINT DE VUE du Mont Alpina a été un succès formidable. Plus de 110 diners ont été servis. Si les "Beans" d'André étaient savoureuses et ont fait le joie des convives; c'est la beauté du nouveau relais qui a retenu le plus l'attention des gens. Cette construction en bois rond, confortable chauffée par un poêle à bois qui domine le lac OUAREAU nous permet de voir se profiler au loin les montagnes à perte de vue.

Motoneigistes, de grâce, ne manquez pas de visiter ce relais, construit à votre intention, d'où vous pourrez contempler une paysage féérique, C'est une halte où il vous sera agréable de vous

attarder.

Plusieurs activités se sont déroulées toute la fin de semaine. Le "FUN" y était pour ceux qui ont bien voulu y participer.

Mademoiselle Johanne Denis fut élue Reine de la Motoneige durant la soirée au sous-sol de l'église de samedi soir où trophées et bourses furent remis aux gagnants des différentes activités.

La neige ne nous a pas gâtés cet hiver... mais les directeurs du club en hommes positifs ne se sont pas laissés impressionnés et ils ont relevé le défi d'offrir à leur membres et à la population un autre WEEK END bien organisé.

Bravo... ne "lâchez-pas" des gens comme vous nous aident à profiter de nos hivers donatien quelqu'ils soient.

Guy Paquette.



Un magnifique relais... le plus beau du pays.



Un "point de vue" à perte de vue.



Un petit tour de traîneau... pour monter au diner.



M. Bob Petit, représentant de J. Loiselle Inc. dépositaire O'Keefe remettait à la Duchesse Johanne Houle, la Reine de la Motoneige "80", Johanne Denise et à la Duchesse Monique Issa une plaque souvenir pour souligner leur travail au profit du Club.



Des motoneigistes de l'île Bizard épatants et toujours fidèles au Week End de la Motoneige de Saint-Donat.



En compagnie de J. Marie Guénette, directeur du Club, la duchesse Monique Issa remet le trophée à M. Gilles Guévremont de l'île Bizard du "Champion du slalom".



M. Benoit Issa fut le "Champion du Polo"



Stéphane Riopel et Robert Charbonneau ont reçu le trophée de Champion, par équipe, pour la joute de POLO.



L'Équipe Mario Tiorino de l'île Bizard est l'équipe CHAMPIONNE du Rallye, M. Bob Petit leur présente le trophée pour signaler cet exploit.



Yvan et Clément... des vrais "cooks"...à beans...



Pour
toutes occasions.

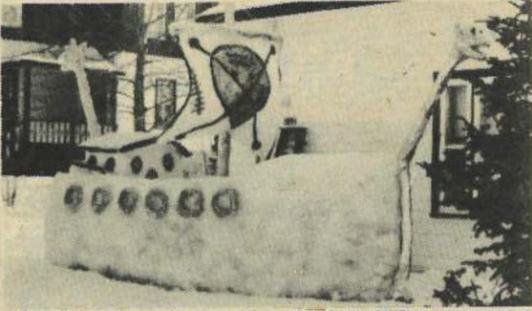
FAIRE- PART

Cartes d'affaire, Avis,
Enveloppes, etc...

Vaste CHOIX,
SERVICE, visite
à domicile, PRIX
très raisonnables.

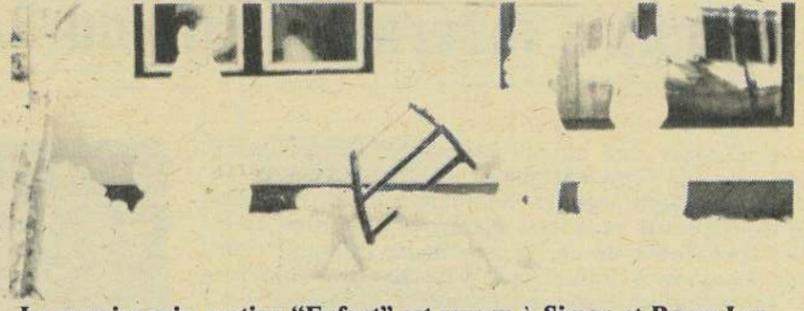
Contactez Diane

424-2898 424-3386



Monuments de glace

Le premier prix, section "Adulte" fut octroyé à Christian Issa.



Le premier prix, section "Enfant" est revenu à Simon et Roger Issa.



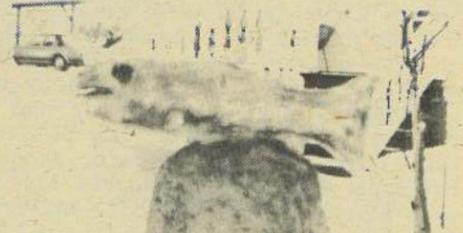
Dominic Lafleur



Bernard Régimbald



Éric Collin



Claude Lafleur (3e prix: Adulte)



François Issa (3e prix: Enfant)



Lucienne Forget
(2e prix: "Adulte")



Patrick Charette



Céline Lafleur

Brûlez du bois...pas de l'argent

Poêles à bois LAKEWOOD

FABRIQUÉS AU QUÉBEC

Profitez, comme le font déjà des centaines de clients, de l'efficacité de nos poêles à bois LAKEWOOD. Nous en avons des petits et des grands, chacun ayant sa personnalité, sa capacité et son rendement pour répondre à différentes conditions de chauffage. Une meilleure combustion est assurée par le système exclusif de la porte de chargement à double paroi. Tous nos poêles sont doublés de briques réfractaires et soudés à arc en atmosphère inerte de façon à obtenir une étanchéité complète.

LE SPACEMATE

Capacité de chauffage: 75 - 110 m² (800 - 1200 pi²)
Temps de chauffage: 8 - 10 hrs
Longueur des bûches: 61 cm (24")

C'est la réponse à la "vraie question" ou installer le poêle?

LE COTTAGER

Capacité de chauffage: 75 - 90 m² (800 - 1000 pi²)
Temps de chauffage: 8 - 10 hrs
Longueur des bûches: 56 cm (22")

C'est idéal pour chauffer une petite maison ou une chambre. En option, échangeur de chaleur et soufflerie.

LE STEPSTOVE canadien

Capacité de chauffage: 110 - 140 m² (1200 - 1500 pi²)
Temps de chauffage: 10 - 12 hrs
Longueur des bûches: 61 cm (24")

Une version 20ème siècle d'un vieux modèle canadien, avec surface pour cuire et faire rôtir les aliments.

Le DOUBLE PORTE

Capacité de chauffage: 110 - 170 m² (1200 - 1800 pi²)
Temps de chauffage: 10 - 12 hrs
Longueur des bûches: 61 cm (24")

Pour ceux qui sont conscients de la crise de l'énergie mais qui en même temps aiment voir danser les flammes.

LE PERCHERON

Capacité de chauffage: 140 - 185 m² (1500 - 2000 pi²)
Temps de chauffage: 12 - 15 hrs
Longueur des bûches: 81 cm (32")

Il possède le plus grand foyer de tous les poêles actuellement sur le marché. C'est idéal pour une grande maison ou un atelier.

au bois contrôlées par thermostat

UTILISEZ LE BOIS
c'est économique.

Modèle 6600

FOURNAISES

NOUVELLES FOURNAISES AUTOMATIQUES

CHARETTE ET FRERES ENR.
596, rue Principale, St-Donat
TELEPHONE: 424-2414

Spéciaux du Nouveau Gérant

Pierre Mauger

Cuisinière **ROY** CR-343

Réfrigérateur **ROY** RFD-17

Couleur: Amande

les deux
\$989.00

Autres spéciaux en magasin

FINANCEMENT SUR PLACE - TERMES FACILES - LIVRAISON GRATUITE

Les Ameublements **Christian Riopel Inc.**

600 PRINCIPALE ST-DONAT Tel: 424-3080

Semaine Internationale du Scoutisme et du Guidisme à Saint-Donat

A l'instar des autres villes du monde entier la Semaine Internationale du Scoutisme et du Guidisme pour rendre hommage à Lord Robert Baden Powell et à son épouse Olivia Sinclair, les fondateurs de ces mouvements de formation, fut observée à Saint-Donat pour la première fois.

Le Scoutisme est en pleine effervescence et les animateurs, pour souligner cette semaine, ne pouvait faire mieux que d'organiser une soirée où les jeunes et leurs parents ont fraterniser. Ils ont profité de l'occasion pour procéder à la remise symbolique du "Foulard" au Maire et au président du Club Optimiste de St-Donat.

Plusieurs jeunes y ont fait leur promesse: ce sont Guy Villeneuve, Guy St-Georges, Sylvain Lavoie, Benoit Simard, Jacques Fortin, François Charbonneau, Mario Morin et François Morin; tandis que Nicolas Picard, François Simard et Dominique Lavoie "montaient" à la troupe et que Martin Chalifoux et Patrick Riopel recevaient leur brevet de deuxième classe.

Depuis un certain temps le mouvement GUIDE a commencé son recrutement et c'est à l'occasion de cette soirée que les animatrices de ce mouvement acceptaient avec un grand plaisir les inscriptions pour la RONDE de "Louvettes".

Afin de donner la formation scout aux jeunes par le billet de diverses activités, ça prend des sous. Dans le but de recueillir des fonds, le comité de parents organisait samedi dernier une soirée récréative, qui fut un succès par son entrain et la beauté des costumes.

Ce mouvement naissant dans notre municipalité progresse lentement avec une enthousiasme débordant... grâce aux animateurs, de vrais "chefs" qui osent encore en 1980 se dévouer bénévolement pour le plus grand bien des jeunes. Guy Paquette.



Potins - Potins - Potins - Potins - Potins - Potins

****Michel Parent....** s'y oppose... il ne veut absolument pas que l'on change le nom de sa rue pour mon nom.... vietnamien...!

****Savez-vous pourquoi** le prix des timbres a augmenté... Selon une employée des postes... ce n'est pas pour un meilleur service... mais plutôt pour payer l'entreposage des lettres mal adressées et mal affranchies.

****Qu'advient-il de votre compte de taxe...?** Les détails devraient paraître dans le journal d'avril... Pour le moment il semblerait que le total des deux taxes, municipales et scolaire ensemble pourrait voir une baisse approximative de \$0.50 par \$100. d'évaluation... L'avenir nous le dira...

****Le Rallye du Week End de la Motoneige** comme son nom l'indiquait était un rallye d'observation... Si l'on se fie aux réponses du questionnaire... les rallyeurs ont observé, autres choses..... Ils n'ont obtenu qu'une moyenne de /5%... André... sois gentil l'an prochain ne suit pas trop les conseils de René pour ton questionnaire...

****Jacques Bouchard et Jean Bédard** travaillent déjà fort pour préparer leur course annuel de bicyclette, en juin prochain. Il serait y avoir des surprises et de la... "classe..."

****Jean B.** tu ne parles pas trop de ta tech-

nique pour capturer le vison... même en plein village...!

****Alban Lavigne du Pembina** a visité le Lac Ami d'"O". Il semble tout fier de constater que ça mordait bien en après-midi... Il se promet d'y retourner.

****Des soirées de WEIGH WATCHERS.** débiteront peut-être dans les prochains mois.....?

****L'association des Propriétaires des Lacs Baribeau et des Aulnes** va de l'avant. Il ne faudrait pas manquer leur invitation du 12 avril, à l'Hôtel de Ville de St-Donat.

**** Lors du Tournoi de Golf en ski de fond.** le 2 mars, Aurèle Riopel craignait l'épaisseur de la neige pour le départ... il s'est donc muni d'un "TEE" d'un pied... Il eut un succès étonnant... sa balle à franchi la distance... d'un pied.

**** Un de nos abonnés, Monsieur André Cousineau,** nous pris de transmettre ses amitiés à tous "ses bons amis de St-Donat".

**** Pour ne faire mentir notre réputation d'être souvent... en retard nous étions réellement en retard samedi soir pour le départ en traineau vers le Relais "Point de vue"... Notre patience et notre audace ont**

**** "Faire du pouce" le long de la route... Passe! Mais "faite du pouce le long des sentiers de motoneiges... C'est un sport que les**

"petits" journalistes d'Altitude 1350... en retard pour le départ du traineau ont du pratiquer samedi dernier... Heureusement que de bons samaritains ont pu les prendre en fourche et sont joyeusement monter nous reconduire au sommet. Un sincère MERCI aux frères Jetté de la Baie de Tire, propriétaire du Mini-golf de St-Donat (rue Principale) pour ce geste gracieux. Sans eux nous aurions manqué un bon "party".

**** Combien de donations** ont lu le "sérieux éditorial" de ce mois-ci?

**** Le BOTTIN TELEPHONIQUE,** édition 1980 est en préparation. Cette année c'est la Chambre de Commerce qui verra à sa réalisation. L'édition 1980 aura un tirage de 3,500 copies. La distribution s'étendra à tous les propriétaires de la région de Saint-Donat et de Notre-Dame de la Merci.

La sollicitation est déjà commencée et plusieurs commerçants ont déjà réservé leur espace.

Dans le bottin de cette année il sera possible d'inscrire votre nom en caractères plus foncé pour les gens qui le désirent moyennant un léger montant; vous n'avez qu'à téléphoner à Guy Paquette (responsable pour le C.C. du bottin) à 424-5901 ou à 424-2610.

Il est question aussi que le nom des Asso-

ciations de Lacs où autres organismes est leur nom mentionné avec celui de son président et de son secrétaire.

Nous prions toutes les personnes dont le numéro de téléphone est changé ou celle dont le numéro n'apparaît pas dans le livre de téléphone de juin 1979 de bien vouloir nous en avvertir.

**** Le Club de Motoneige St-Donat** remercie chaleureusement les corps policiers tant provincial que municipal pour leur étroite collaboration durant le WEEK END de la Motoneige... Le travail des agents Guy Lapalme et Albert Beaulieu de l'unité d'urgence de la Sûreté du Québec fut fort apprécié.

**** En parlant motoneige...** le président André Issa vous invite tous à l'Assemblée Générale le 14 mars au sous-sol du Restaurant du Coin à 20.30...

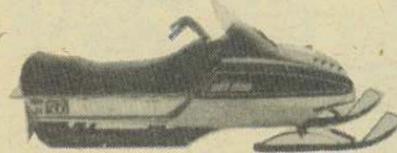
**** Le "Concours de français écrit"** organisé par le Club Optimiste de Saint-Donat aura lieu en mai et c'est Suzanne Séguin, membre du Club qui en est la responsable.

**** Notez que le bureau du Journal** sera fermé du 11 au 26 mars inclusivement pour vacances.

**** Que tous prennent note** que les réunions de la Chambre de Commerce se tiennent tous les deuxièmes mardis du mois au Kiosque touristique.



Oui, le printemps s'en vient. Mais l'hiver n'est pas fini!



Les sentiers de motoneige sont présentement à leur meilleur dans la région de Saint-Donat

On peut dire la même chose des prix

chez **pagé**
(St-Donat) Sport Inc.

1108 Principale, St-Donat
Tél.: (819) 424-3433

Alors profitez-en, en mars, Les plus beaux sentiers et les meilleurs Prix!

professionnels et commerçants à votre service!

C.P. 238 TÉL.: (819) 424-2882

NORMAND CAMPBELL, B.A., L.L.L., D.D.N.
 NOTAIRE ET CONSEILLER JURIDIQUE
 NOTARY & TITLE ATTORNEY

338, RUE PRINCIPALE, ST-DONAT CTÉ MONTCALM, QUÉ.

Heures de bureau
 Tous les mercredis de
 9h.00 a.m. à 5h.00 p.m.
 472, Principale
 St-Donat

Ste-Adèle: 229-2346
 MONTRÉAL: 384-1890
 St-Donat: 424-3135

Yves de Carufel, c.g.a.
de Carufel, de Carufel & L'Espérance, c.a.
 423 EST. HENRI-BOURASSA - MONTRÉAL H3L 1C5

EES

ENTREPRISES
 ELECTRIQUES
 ST-DONAT INC

ENTREPRENEUR ELECTRICIEN

paul duplessis, 819-424-2648
 cp 339 st donat co montcalm

Heures de bureau
 Tous les mardis et vendredis soirs

476, Principale
 Saint-Donat

Me Jean Lapointe, LL.L.D.N.
 NOTAIRE ET CONSEILLER JURIDIQUE

Ligne directe
 Montréal
 Ste-Agathe
 430-6633

Ste-Agathe-des-Monts: (819) 326-5080
 SAINT-DONAT: (819) 424-3484

229-5773 - Bur.
 229-5537 - Res.

MICHEL LEMONDE, C.A.
 Comptable agréé - Chartered accountant

916, boul. Ste-Adèle
 C.P. 1256 - STE-ADÈLE

Ste-Adèle 229-5773

BCL

Isolation et Décor
B C L INC.
 Isolation: Uréthane Fibre de cellulose
 Accepté par S.C.H.L.

1375 Route 125 sud
 St-Donat

Tél.: 424-3213
 424-2718

St-Donat: 424-2272 Bur.
 424-5239 Rés.
 Crabtree: (514) 754-4776

MARIE-CLAUDE RAYMOND
 Notaire et Conseiller juridique

Bureau: Mercredi, Vendredi et
 Samedi avant-midi

444, Principale, Saint-Donat

Mallette
 Benoit
 Boulanger
 Rondeau & Associés
 COMPTABLES AGRÉÉS

ASSOCIE RESIDENT
 Marcel Frenette C.A.
 Michel Amyot C.A.
 Christian Gélinas C.A.

476 rue Principale
 St-Donat (819) 424-3515

4, rue Le Passage, C.P. 270
 Ste-Agathe des Monts, Québec
 (819) 326-3400

Montréal, Québec, St-Jérôme, Montmagny,
 Ste-Agathe des Monts

Firme Nationale Ward, Mallette & Cie
 Representation Internationale Binder, Seidman

Alain Ayotte Daniel Gilbert
Centre de pompe Enr.
 VENTE — INSTALLATION — REPARATION

TRAITEMENT D'EAU
 Purificateur Filtreur

641, Principale, Saint-Donat Tél.: 424-3220

Gaëtan Champagne
 AVOCAT - LAWYER

A louer
 Centre Professionnel Ste-Agathe Enr.

Édifice à bureaux
 pour professionnels désireux
 de s'installer dans la région
 400, route 329, Nord
 Ste-Agathe Nord

Tél.: (819) 326-6527
 400, Route 329 nord
 Ste-Agathe J8C 2Z8

Tél.: (819) 424-2610
 1069, Rue principale
 St-Donat J0C 2C0

Journal ALTITUDE

1069 RUE PRINCIPALE, ST-DONAT, CTÉ MONTCALM, C.P. 1350, P.Q. (J0T 2C0)

A bon abonné
 Réabonnez-vous

A non abonné
 Abonnez-vous

Propriétaires: Tél.: 424-3353
 Alain Ayotte
 Daniel Gilbert

BSD
BOB SERVICE DOMESTIQUE

641, Principale Saint-Donat

Tél.: (819) 424-2311

Assurances
Georges Forget Inc.

Vie & Générales
 327 rue Principale C.P. 128
 St-Donat Cté Montcalm, P.Q.

Chiro-Centre
ARGUIN & CHARLAND
 Gaston Arguin, d.c.
 Louise Charland, d.c.
 Docteurs en Chiropratique

199 ST-VINCENT
 STE-AGATHE-DES-MONTS

TÉL.: (819) 326-1666
 SUR RENDEZ-VOUS

TÉL.: 819-424-2492

Jacques Charette

TRANSPORT SABLE & GRAVIER
 TERRE A GAZON

C.P. 231
 810 RUE PRINCIPALE ST-DONAT J0T 2C0

TEL.: (819) 424-2815

ALAIN CLEC'H
 Arpenteur Géometre

340 rue Principale
 Saint-Donat
 Rés. 379 rue St-Amour

CHARETTE & FRERE ENR.

DISTRIBUTEUR DES SCIES
 HOMELITE — PARTNER

HUSQUARNA — STIHL — JONSEREDS

"POELE A BOIS"

424-2414

598 PRINCIPALE ST-DONAT

Tél. (819) 424-5482

Gilles Prévillé

Réparation
 Aspirateurs: domestique & industriel
 Pièces * Vente * Service

1317, Route 125 Nord
 (Camping Russel) St-Donat



LIGUE DE HOCKEY DONATIENNE

La saison se poursuit allègrement

L'équipe Championne de la saison régulière a été connue à la toute dernière partie. Les Equipes de Chertsey et les Patriotes de Saint-Donat se disputaient chaudement ce championnat depuis quelques semaines. Félicitations à l'équipe des Patriotes et aux autres équipes pour une saison exceptionnelle.

Moyenne des équipes

	P.J.	P.G.	P.P.	N.	TOT.	B.P.	B.C.	PUN.
Patriotes	30	17	11	2	36	185	170	461
Chertsey	30	16	10	4	36	171	128	262
Villageois	30	13	13	4	30	161	173	252
Montagnards	30	10	16	4	24	128	174	301

Séries éliminatoires

Les séries éliminatoires ont débuté. Les spectateurs assisteront à du jeu enlevant tout au long des finales. Venez encourager votre équipe favorite.

Voici le classement des séries demies-finales suite à la première partie disputée dimanche, le 2 mars. Les Patriotes ont remporté une victoire de 4 à 3 sur les Villageois en temps supplémentaire et l'équipe Chertsey a remporté la victoire 7 à 6 sur l'équipe des Montagnards.

Classement des séries "demies-finales" 3 de 5

Série "A"							
Patriotes	1	1	0	4	3	2	
Villageois	1	0	1	3	4	0	
Série "B"							
Chertsey	1	1	0	7	3	2	
Montagnards	1	0	1	3	7	0	

Calendrier des prochaines parties des séries éliminatoires

Vendredi, 7 mars: 20h30: Chertsey vs Montagnards
22h00: Patriotes vs Villageois

Dimanche, 9 mars: Programme double
9h00: Patriotes vs Villageois
10h30: Chertsey vs Montagnard
13h00: Patriotes vs Villageois
14h30: Chertsey vs Montagnards

Si nécessaire:

Judi, 13 mars: 20h30 ou 21h30: Chertsey vs Montagnard
22h00 ou 23h00: Patriotes vs Villageois.

Calendrier de la série finale 3 de 5

Vendredi: 14 mars à 21.30
Dimanche: 16 mars à 14.00
Vendredi: 21 mars à 21.30

Si nécessaire:

Samedi: 22 mars à 18.30
Dimanche: 23 mars à 14.00

Classement des pointeurs

Buts	Pas.	Tot.	Pun.	Équi.																
M. Thibeault	55	30	85	56	P	F. Villeneuve	14	15	29	40	V	G. Bujold	6	4	10	4	M			
D. Savard	40	34	74	22	V	J. Simard	12	13	25	4	V	P. Jobin	3	7	10	0	M			
P. Sigouin	27	93	70	18	V	M. Issa	11	14	25	36	M	PL Vaillancourt	0	9	9	52	P			
P. Poudrier	32	35	67	50	P	C. Bourdon	9	15	24	8	V	S. Mousseau	3	4	7	10	M			
R. Miron	25	36	61	34	C	M. St-Amour	12	11	33	8	M	G. Jolibois	1	6	7	18	M			
A. Lebeau	19	35	54	27	P	R. Sigouin	7	15	22	30	P	S. Pineault	2	4	6	46	V			
R. Crépaud	25	28	53	38	C	M. Riopel	13	8	21	18	C	J.M. Harel	1	4	5	2	V			
J. L. Perreault	29	23	52	20	C	G. Lefebvre	12	9	21	20	M	C. Aubin	2	2	4	28	M			
F. Miron	29	22	51	12	C	G. Issa	11	9	20	18	M	M. Fernet	1	3	4	4	V			
B. Lamarche	25	24	49	58	V	C. Poudrier	10	9	19	70	P	C. Beaudoin	0	3	3	8	M			
G. Lantier	27	18	45	20	M	Mario Issa	7	12	19	12	M	L. Laforest	0	2	2	0	V			
M. Charest	29	15	44	4	P	S. Laforest	4	12	16	16	P	E. Mousseau	0	1	1	2	P			
M. Charbonneau	26	16	42	18	M	G. Forget	3	12	15	26	P	M. Aubin	0	1	1	0	V			
J. L. Riopel	19	23	42	4	C	D. Beaulieu	7	6	13	40	C	M. Gauthier	0	1	1	2	V			
M. Juteau	19	21	40	18	V	H. P. Gauthier	7	6	13	8	V	C. Rivest	0	0	0	10	P			
C. Grenier	12	26	38	98	P	M. Provost	7	5	12	101	M	G. Bérubé	0	0	0	6	C			
M. Riopel	14	19	33	10	P	M. Bolduc	2	10	12	38	C	J. Latendresse	0	0	0	4	C			
M. Riopel	17	15	32	18	C	M. Bélanger	5	5	10	22	V	C. Delorme	0	0	0	2	C			
						J. Perreault	5	5	10	28	C	M. Moisan	0	0	0	0	M			

TOURNOI "DONATIEN HOCKEYEUR"

Samedi et dimanche
5 et 6 avril 1980

CENTRE SPORTIF ST-DONAT

(Voir page 15)

371 Bellevue
BUANDERETTE
"Village St-Donat"

514 Principale
Hotel Le Montagnard

290, Principale
Hotel Manoir des Laurentides

Hotel Ritchie
rue Aubin
Tél.: 424-2313

Excavation
Réal Légaré
Tél.: 424-2175
550 Desrochers

RESTAURANT DU COIN
André Issa, Prop.
Tél.: 424-2066
458, Principale

Restaurant Chertsey Enr.
TÉL. 882-2100
Bar Salon
ROCH GEOFFROY, PROP.
443, RUE DE L'EGLISE CHERTSEY, P.Q.



502, DUPUIS
CHERTSEY

Ameublement
Christian Riopel

360, rue PRINCIPALE
ST-DONAT

Chertsey: Tél.: 882-2500
St-Donat: Tél.: 424-3080



immeubles
LUMI inc.
courtiers

3 agents à votre service

1069 Principale, St-Donat

Tel.: 424-2119

**VOUS
VOULEZ
VENDRE
OU
ACHETER
UNE
PROPRIÉTÉ

CONSULTEZ
NOUS.**



Zone Commerciale
Idéal pour "Petite Entreprise"



Lac Arthur, Notre-Dame de la Merci
*Résidence: 32 X 42, chauffage électrique. Extérieur: briques et ardoise.
Premier plancher: salon avec foyer en briques cuisine, salle de bain (laveuse/sécheuse) 3 chambres avec grand garde-robe. Au sous-sol: 2 chambres, salle de bain terminées. Salle de séjour avec mur de briques pour fournaise "box stove", isolée mais à terminer la finition, chambre froide, atelier 16 x 14'. Ce sous-sol pourrait facilement se convertir en un logis séparé. Terrain: 52,000 pieds carrés. Droit de passage de 15' au lac.
*Garage en blocs: 32 x 62 (hauteur libre 12') avec une pièce chauffée et isolée de 20 x 20 pour bureau.

Zone Commerciale
A qui la chance!



Lac Croche, chemin St-Guillaume sur route conduisant au Parc Joliette et à quelques pieds des sentiers de motoneige.
Restaurant équipé pour repas léger et 1 chalet de 3 1/2 pièces (non meublé). Les 2 bâtisses à vendre ensemble. Terrain: 6,600 p.c.

SAINT-DONAT, rue Principale (commerciale) **TERRAIN**: 100 pi. le long de la rue x 165 pi. de profond (16,500 p.c.)

PRENEZ NOTE:
Le bureau sera fermé du 11 au 26 mars.

A vendre

MAISON à VENDRE ou à LOUER:
Saint-Donat: 1655, route 125 Nord (Lac Pembina) 2 chambres, salon avec foyer, cuisine, chauffage électrique. Tél.: 424-7499.

MAISON A VENDRE:
Maison, 3 c. à c., foyer Franklin, sous-sol fini. Terrain 120 X 100, avec services. Tél.: 424-3161.

A VENDRE: divers
***Maison mobile, meublée - 12 X 44: comprenant salon, cuisine, 2 chambres et salle de bain. Laveuse/sécheuse incluses. Tél.: 424-5964 ou 424-2788.

***Fournaise à l'huile, air chaud 11,800 B.T.U. - parfaite condition. \$200. Tél.: (819) 424-5675

ou 424-3250, ou (514) 471-0606 (Montréal)

***Box Stove, très propre. Appelez après 5 heures. Tél.: (514) 438-1374 (St-Jérôme)

***Camion: "pick-up" 4 X 4 G.M.C. de 3/4 tonne, 1977 - 38,000 milles, \$4,800 Tél.: 424-2175.

***Poêle à bois "combustion lente" "CHALEUREUX", 2 mois d'usure, capacité 2,100 b.t.u. - 32 po. large x 29 po. haut x 19 po. prof. assez beau pour mettre dans un salon. Tél.: 424-3383.

A louer

LOGIS A LOUER:
Logis, 4 1/2 pièces, Lac Oua-reau, Route 125 sud, très éclairé,

vue splendide, sun deck, droit sur place sablonneuse, inclus chauffage à l'huile, poêle et réfrigérateur. Juillet, \$195.00 par mois. Appeler semaine 424-5467, fin de semaine 424-5467 ou 424-5001.

Divers

***ATTENTION: mesdames, mesdemoiselles. Retailles: fortrel, velours, soie, satin et autres tissus épais pour courte-pointes. Aussi "pelotte" de tissus divers prête pour tisser de la catalogue. Tél.: 424-2906 pour rendez-vous.

**Travaux à taper au dactylo: pour école, étudiant bureau, etc. Papier fourni, Prix raisonnable. Si intéressé, téléphonez à: 424-

3577 et demandez Ghislaine après 6 heures. Merci.

Les personnes intéressées à suivre un cours de conduite automobile à Saint-Donat, donné par l'École St-Amour de Joliette sont priés de demander Simon en téléphonant à (819) 424-3128 ou 424-7415.

Postes à pourvoir

NO. CODE; TITRE; LIEU; SALAIRE:
725 5199-134 Représentant de commerce Ste-Agathe, A commission. 908 6123-110 Barmaid, Val Morin, \$2.85/hre plus pb. 932 8581-110 Mécanicien, Ste-Agathe, Selon comm. paritaire et selon qual. et exp. 937 8213-114 Chef pâtissier, St-Faustin, \$300. à \$400/sem. 946 8155-114 Potier Val-David, \$5.00/hre. 996 3159-134 Technicien en inhalothérapie, Ste-Agathe, \$262.50 à \$380.45/sem. 1009 9555-138 Opérateur appareils d'enregistrement du son, Morin Heights, \$500.00/sem. 1010 8585-122 Mécanicien entretien d'enregistreurs et lecteurs de son, Morin Heights \$350. à \$400./sem. S.O. 5174-118 Vendeur réclames publicitaires, Région A commission. 1011 4131-138 Comptable, Mt-Tremblant, \$225./sem. 1033 6123-110 Barmaid Val-David \$2.85/hre plus pb. 1038 6143-118 Coiffeuse Morin Heights \$85./sem. plus % 1039 9512-126 Conducteur Presse offset, St-Jovite \$5. à \$6./hre selon qual. 1051 1119-190 Secrétaire de municipalité, Région A déterminer. 1052 6149-114 Bonne à tout faire Ste-Marguerite, \$75./sem. plus L & N.

Pour de plus amples informations, communiquez avec le Centre d'Emploi du Canada situé au 38 rue Principale, Ste-Agathe-des-Monts, P.Q., J8C 1J4. Tél.: (819) 326-4300.

PETITES ANNONCES

Tél.: 424-2610

TARIF: Toute annonce classée maximum 20 mots coute \$2.00 par parution. Une charge de \$0.05 sera chargée pour chaque mot additionnel.

Avec encadrement une charge de \$1.00 sera demandée.

ESCOMPTE SPÉCIAL: Un escompte de \$0.50 sera accordé par annonce à toute personne qui se rendra à notre bureau pour donner et payer son ou ses annonce.

LE BUREAU SERA FERMÉ pour vacances du 11 au 26 mars inclusivement.

Chers annonceurs et lecteurs.

Afin de rendre la publication du journal plus efficace et de vous aider, NOTEZ que la prochaine édition du journal sera mentionnée dans cette page.

JOURNAL ALTITUDE 1350
du mois de MARS
sera publié le 4 avril 1980

-Tout communiqué ou toute annonce devra parvenir au bureau avant 17 heures VENDREDI, le 28 mars 1980.
-Toute "Petite annonce" avant 17 heures LUNDI, 31 mars 1980.

Mercil
La Direction

Auberge meublée à louer ou à vendre

Saint-Donat (Montcalm)

Domaine privé avec 3 lacs.

Comprenant:

Auberge de 4 chambres simples et 5 chambres doubles avec toilette et douches chacune. Salle à dîner (foyer): capacité de 80 pers. Cuisine: (Poêles, réfrigérateur, lave-vaisselle).

Grande salle: avec foyer, bar.

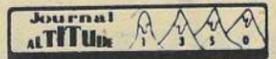
Motel: 15 unités pour 4 personnes avec salle de toilette et douche.

9 chambres non meublées pour le personnel, avec toilettes et douches communes.

Grand stationnement.

Information: (514) 842-1126.

COUPON D'ABONNEMENT



Nom:

Adresse: Apt.:

Code Postal:

Tél.:

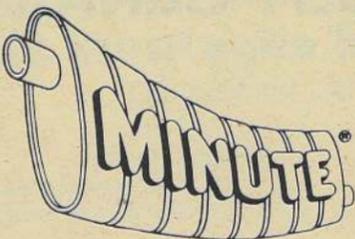
Abonnement 1 an (12 numéros)

Mallez à: Case Postale 1350,
Saint-Donat - Montcalm, P.Q.

JOT 2CO

GILLES ROYER INC.

326-6620



- INVENTAIRE LE PLUS COMPLET DES LAURENTIDES
- ESTIMATION GRATUITE
- POSE GRATUITE
- GARANTIE À VIE



FREINS GARANTIS À VIE

661, Principale

Sainte-Agathe

Vous voulez un chez vous...
Venez voir nos nouveaux modèles
DELVISTA

**VOTRE SATISFACTION EST
NOTRE PUBLICITÉ**

ON TOIT L'ATTEND

Chez votre concessionnaire



Constructions
Georges
desrochers

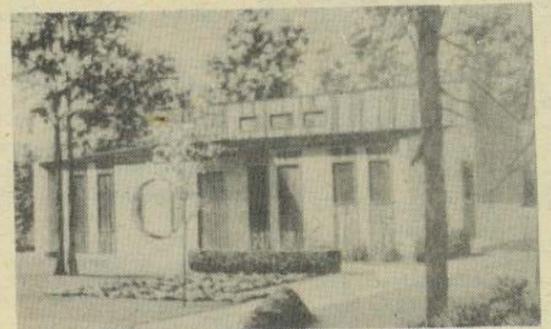
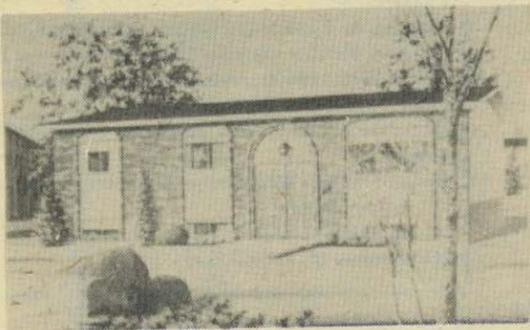
2, Chemin de la Croix
St-Donat, C.P. 13, P.Q.

*Pour visite ou
information*

(819) 424-3259
424-5890

Plusieurs nouvelles options s'offrent à vous!

- 1- Encore mur isolé (Styrofoam bleu extérieur)
- 2- Pente 8' sur 12'
- 3- Vous la construisez à votre goût!



Aussi:

**CONSTRUCTIONS ET RÉNOVATIONS DE TOUT GENRE:
TOIT DE TÔLE, VÉRANDA, etc...**



Notre entreprise est
accréditée auprès du
PROGRAMME DE
CERTIFICATION DES MAISONS
NEUVES DE L'A.P.C.H.Q.

**5 ans de
garantie**

Compétence et solvabilité!

- protège votre dépôt jusqu'à concurrence de \$20,000.
- Protège votre propriété contre tous vices cachés au cours de la 1ère année et contre tous défauts majeurs pendant les 5 premières années.