

piscine et spa Jack-Eau
pour le bonheur de jouer dans l'eau!

Service : 514 347-8351
 Vente : 450 302-1888

188, Route 335, Saint-Lin-Laurentides
 1360, Route 125, Sainte-Julienne

SUZANNE HOULE
 Immobilier & hypothécaire inc.

819 323-8990
 819 424-2626
 suzanne.houle@real.ca

4050

CB CHANDONNET BELHMEUR
 COURTIERS IMMOBILIERS

Vivez la différence

FRANCE CHANDONNET
 819 424-7817
 FRANCE@VENDEE.CA

BILLES BELHMEUR
 819 708-0450
 BILLES@VENDEE.CA

Saint-Donat • 16 janvier 2020 • Volume 48 • N° 1 • 16 pages • Nouvelles de Saint-Donat, NDM, Entrelacs, Chertsey et régions

Le Journal Altitude 1350

No. convention 40012924
 No. PAP 8892

st-donat.com/journal.html

familiprix

L'ÉQUIPE VOUS SOUHAITE UNE BONNE ET HEUREUSE ANNÉE 2020 !

400, Principale (route 102) - Saint-Donat
 819 424-2626

La Féerie d'hiver de Saint-Donat

Féerie d'hiver de Saint-Donat

1^{er} au 22 février 2020

Animation • Plein air • Découvertes

original.
 Le site du tournoi installé dans la cours de l'école Notre-Dame accueille des jeux gonflables pour amuser les enfants. Il sera également possible de s'initier au Roundnet.
 La fête continue tous les samedis de février avec des activités de ski, de raquette, des essais de motoneige 4 temps, un festival du talon libre pour en connaître davantage sur le ski hors-piste et plein d'autres occasions de se rassembler. La Brassée d'blanc est le point culminant pour clôturer l'édition 2020 avec des démonstrations de de ski en plein cœur du village. On sait s'amuser à Saint-Donat!
 La programmation complète de l'événement est disponible au bureau d'information touristique de Saint-Donat et sur le site internet de Tourisme Saint-Donat.



La Féerie d'hiver de Saint-Donat revient cette année avec une foule d'activités pour tous les amoureux de la saison blanche. Quand on joue dehors, on aime l'hiver!
 Le 1^{er} février, le parc des Pionniers s'anime pour une grande fête familiale. Des activités ludiques et participatives sont proposées tout à fait gratuitement. Les enfants feront connaissance avec des personnages fantastiques qui circulent sur le site. Les familles et les amis sont invités à se lancer le défi de réaliser la sculpture la plus originale dans une ambiance conviviale. Une randonnée en traîneaux à chiens vous tente peut-être? Allez-y! Il ne faut pas manquer le kiosque des Petites douceurs de Filles d'Isabelle organisé en collaboration avec la Boulangerie Saint-Donat. Laissez votre régime à la maison et régaliez-vous! Le curling vous intrigue? Rencontrez les membres du club qui se feront un plaisir de vous initier à ce sport. Si vous avez un petit remords, chaussez raquettes, ski de fond ou patins ou enfourchez un fatbike pour dépenser les calories en empruntant un sentier du parc.
 Un magnifique feu d'artifice clôture cette journée mémorable.
 Le 8 février, le rassemblement des équipes qui s'inscrivent au premier tournoi de Roundnet (spikeball) hivernal devrait attirer les spectateurs curieux de découvrir ce sport



Pré-arrangements Funéraires
 un choix judicieux et sécuritaire

Évitez une lourde tâche à vos proches vos convictions seront respectées

Résidences Funéraires
J.H. Vanier et Fils Inc.
 819 326-3322
 jhvanier.com

En toute confiance depuis 95 ans

Le Pro de la Toile
 et rembourrage

1205, Principale, Saint-Donat J0T 2C0
 leprodelatoileetrembourrage.com
 819 424-2291

RÉPARATION DE PARE-BRISE

Lebeau

1061, rue Principale, Sainte-Agathe-des-Monts
 819-326-2882 • 1-800-263-2710

ANTIROUILLE DE QUALITÉ SUPÉRIEURE

99\$958

1061, rue Principale, Sainte-Agathe-des-Monts
 819-326-2882 • 1-800-263-2710

HONDA de Sainte-Agathe

Bonne route



UNE ENTREPRISE FAMILIALE RECOMMANDÉE PAR

CAA QUÉBEC

2020, Route 117, Val-David
 819.320.0088 - 1.877.326.1717 - www.hondasteagathe.com



Départ à la retraite

Je tiens à tous vous remercier, chers clients et amis pour votre fidélité et soutien durant toutes ces années. Ce fut un plaisir de vous servir. Je pars à la retraite avec le sentiment du travail accompli. Au plaisir de vous revoir.

Josée et Richard

FA De beaux moments avec les Femmes actives

Nous avons récemment reçu une grande dame lors d'un souper des Femmes Actives. C'est effectivement madame Marie Grégoire qui est venue nous rencontrer pour nous entretenir sur sa carrière et son expérience diversifiée en communication dans les secteurs économique et social. Elle a récemment écrit, en collaboration avec monsieur Pierre Gince, le livre « Robert Bourassa et nous ». Pour cette agréable soirée, nous avons été très bien reçus au Resto 601 à Notre-Dame-de-la-Merci.

Le prochain souper des Femmes Actives aura lieu le mercredi 26 février 2020 au Resto Le Déli de Saint-Donat et nous pourrons en apprendre davantage sur toutes les actions que l'organisme communautaire L'Ombre-Elle met de l'avant pour apporter de l'aide et de l'hébergement aux femmes victimes de violence conjugale avec ou sans enfants. Madame Myriam Tison nous expliquera les différents objectifs de l'organisme :

- Amener les femmes à reprendre du pouvoir sur leur vie;
- Favoriser l'autonomie des femmes;
- Briser l'isolement;
- Informer les femmes de leurs droits;
- Dénoncer et prévenir la violence conjugale sous toutes ses formes;
- Sensibiliser la population quant aux conséquences individuelles et sociales de la violence conjugale.

En terminant, le conseil d'administration composé d'Irène Beaudry, France Letellier, Joan Winterhalt, Denise Charpentier et Chantale Perreault aimerait beaucoup vous rencontrer lors d'un prochain souper des Femmes Actives et vous invite à vous joindre à ce groupe! Vous y découvrirez des femmes intéressées et intéressantes!

Chantale Perreault, 819-424-3779

Pour un monde en santé Le CISSS de Lanaudière sans fumée

À compter du 1er janvier 2020, il sera interdit de fumer et de vapoter à l'extérieur des installations dont le Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de Lanaudière est propriétaire ou locataire exclusif, notamment sur les terrains, dans les aires de stationnement, dans les jardins et sur les balcons. Des dérogations seront toutefois accordées à la clientèle adulte et aînée en hébergement.

Dans les installations dont le CISSS n'est pas propriétaire ou locataire exclusif, la Loi concernant la lutte contre le tabagisme s'applique (interdiction de fumer à l'intérieur et dans un rayon de 9 mètres de toute porte, fenêtre ou prise d'air communiquant avec l'intérieur des lieux).

Dans le but de permettre une transition harmonieuse vers un CISSS sans fumée, la période du 1er janvier au 30 avril 2020 sera consacrée à la sensibilisation et à l'information, et ce, tant auprès des membres du personnel et des médecins, qu'auprès de la clientèle. Ainsi, aucune sanction ne sera appliquée pendant cette période de sensibilisation.

Pourquoi cette politique

La Politique pour des environnements sans fumée du CISSS de Lanaudière vise à :

- Promouvoir la santé pour tous;
- Protéger les usagers, les



visiteurs, les membres du personnel, les médecins, les bénévoles et les stagiaires de l'exposition à la fumée secondaire;

- Exercer un leadership dans la lutte contre le tabagisme.

Un virage résolument santé

Le tabagisme est associé au cancer du poumon, lequel représente la première cause de décès dans Lanaudière, de même qu'à plusieurs maladies chroniques. L'implantation d'environnements sans fumée constitue une mesure efficace pour protéger la santé de tous, prévenir l'usage du tabac et favoriser la cessation chez les fumeurs. Par cette politique, l'établissement traduit sa volonté organisationnelle de réaliser un virage santé qui s'inscrit en parfaite cohérence avec la promotion des saines habitudes de vie.

Pour en savoir davantage sur la Politique pour un environnement sans fumée du CISSS de Lanaudière, consul-

tez le site Web.

Besoin d'aide pour cesser de fumer?

Pour les personnes désirant cesser de fumer ou réduire leur consommation, des outils et des services existent pour les soutenir dans leur démarche :

- Centres d'abandon tabagiques situés dans les CLSC;
- Ligne téléphonique J'ARRÊTE 1 866 527-7383;
- Site www.quebecsanstabac.ca/jarrete;
- Service de Messagerie - www.smat.ca ;
- Programme «Je marche, je cours, j'écrase» www.runtoquit.com .

Soulignons enfin qu'en plus des services offerts pour l'abandon tabagique, le CISSS est en démarche d'implantation d'un programme de soutien destiné aux usagers fumeurs hospitalisés.

Fêtes de Noël au CHSLD

Par Amélie Vézina
Éducatrice en loisirs

Dimanche le 8 décembre dernier, les résidents du CHSLD Saint-Donat ont pu partager un succulent repas traditionnel du temps des fêtes avec leurs familles. Plus de cent personnes étaient présentes à la fête qui s'est déroulée dans une ambiance festive grâce à l'animation musicale de M. Laurent Trudel, multi-instrumentiste. Je tiens à remercier tous ceux

et celles qui ont collaboré à la réussite de cet événement; le personnel du centre, les bénévoles et nos généreux donateurs; la Caisse Populaire Desjardins de Montcalm et de la Ouareau et la Municipalité de Saint-Donat.

Cette année encore, nous avons eu la chance de recevoir l'orchestre de Saint-Donat qui nous a offert un magnifique concert de Noël. Résidents, familles et membres du personnel ont tous énormément apprécié

le spectacle. Merci aux membres de l'orchestre et aux Filles D'Isabelle grâce à qui le concert a pu avoir lieu.

D'autres activités du temps des fêtes ont eu lieu, dont un spectacle de Noël, un bingo cadeaux et la visite du Père Noël qui a fait la joie de plusieurs.

Mille mercis aux Chevaliers de Colomb de Saint-Donat et la Pharmacie Proxim grâce à qui tous les résidents ont reçu un cadeau.

CB
CHANDONNET BELHUMEUR
COURTIERS IMMOBILIERS

Une équipe professionnelle
à l'écoute de vos besoins.

FRANCE CHANDONNET
Courtier immobilier résidentiel
819 424.7817

GILLES BELHUMEUR
Courtier immobilier
514 708.0450



Vivez la différence...



AVIS DE RECHERCHE

**En raison du fort volume d'acheteurs, nous recherchons
des propriétés et terrains dans la région!**

CHANDONNET-BELHUMEUR- UNE ÉQUIPE PERFORMANTE QUI A FAIT SES PREUVES

Source: RE/MAX Bonjour

L'ÉQUIPE CB S'EST CLASSÉE AU 1^{er} RANG EN 2018

ET AU 2^e RANG EN 2019 SUR 200 COURTIERS DE MIRABEL À TREMBLANT



Le comité organisateur de la planification stratégique attend plus d'une centaine de décideurs et d'acteurs du développement pour un Moment de Réflexion Collective en février prochain. Tout un programme pour les invités à ce sommet qui, le

temps d'une journée, travailleront ensemble sur l'avenir de notre territoire.

Cette étape de consultation s'intègre dans le programme de planification stratégique. Ce projet, porté par le préfet de la MRC de

Matawinie, M. Sylvain Breton, se veut participatif, global et inclusif. Fruit d'une réflexion concertée du milieu, la planification stratégique a pour mission de compléter et valider l'exercice de diagnostic, de se doter d'une vision et des axes prioritaires qui orienteront les futures actions.

Cette consultation fait suite à une première étape exploratoire qui a permis de recueillir beaucoup d'informations au travers des soixante heures d'interviews déjà réalisées et



dont l'analyse a permis d'identifier un certain nombre d'enjeux et de défis à relever. Le comité organisateur de la planification stratégique, composé d'élus, d'institutions et de représentants de trois chambres de commerce, a décidé que le Moment de Réflexion Collective devra se concentrer sur six enjeux, à savoir : l'image de marque, l'entrepreneuriat, les parcs industriels, l'évolution démographique, la rétention des jeunes et le tourisme.

La transition écologique fera partie intégrante de la réflexion, mais elle sera abordée au travers de chaque enjeu. Si le transport et le développement social sont également ressortis comme majeurs pour notre développement lors de la première étape du diagnostic, ils bénéficient tous les deux d'un traitement spécial... En effet, ils ont déjà un plan d'actions!

« Le plan d'actions final de la Matawinie intégrera, bien évidemment, les décisions et actions déjà planifiées pour ces deux enjeux. En aucun cas, nous ne voulons refaire ce qui a déjà été fait ou travailler en silos, donc oui, nous allons inclure le travail réalisé... » précise le préfet, M. Sylvain Breton.

Avoir une méthodologie aussi participative et inclusive va permettre à l'ensemble des invités du Moment de Réflexion Collective de partager non seulement le diagnostic, mais aussi de s'entendre sur le futur souhaité pour le territoire ainsi que sur les actions à réaliser pour atteindre cette vision.

« Réunir autant de professionnels issus de domaines d'expertise aussi variés autour d'un même sujet est une chance incroyable pour la Matawinie, mais, pour avoir un résultat à la hauteur des ambitions de notre territoire, il nous faut penser différemment et être capable de sortir de notre zone de confort individuelle » de dire M. Pierre Winner, directeur général par intérim de la MRC et membre du comité organisateur.

Pour ce faire, la société En Mode Solutions, spécialisée dans les animations de projets collaboratifs et intersectoriels a été mandatée pour créer le 20 février prochain les conditions gagnantes qui permettront d'obtenir une réelle synergie entre la centaine d'acteurs du développement et de décideurs invités ce jour-là!

Cette journée s'annonce des plus captivantes!

INFORMATIQUE PIERRE FORGET
819 424-2051
info@st-donat.com
http://www.st-donat.com/pierremain.html

- Vente et réparation d'ordinateurs sur place
- Réseautique et montage de serveurs commerciaux et Internet
- Installation Internet
- Conception de site WEB, hébergement, positionnement et référencement
- Service de support technique commercial

Plus de 35 ans d'expérience

Carnaval
Notre-Dame en blanc!

25 janvier et 1^{er} février

25 janvier 2020 10h à 16h
Journée plein air à la Forêt Ouareau

- Glissades sur tube
- Randonnée en raquette
- Foyer - musique

1^{er} février 2020 10h à 16h
Journée familiale à la Halle touristique et au Parc de la rivière Dufresne

- Chiens de traîneau
- Ateliers de cirque
- Sports traditionnels
- Foyer - musique
- Cantine et bar

SAO

Défi CHÂTEAU DE NEIGE

La municipalité est inscrite au Défi Château de neige! Participez en grand nombre. Tous les détails au <https://defichateaudeneige.ca/>

Souper du Carnaval, 1^{er} février dès 18h

Années 50

Au menu, smoked meat, milkshake et rock n roll
Billets en vente à 15\$ (7\$ pour les 6 à 11 ans)
Contactez Stéphanie au Service des loisirs au 819-424-2113 poste 7260

Notre-Dame-de-la-Merci



Chers citoyens et citoyennes,
Je profite de ce moment pour vous souhaiter une belle et bonne année 2020.

Plusieurs sujets ou projets sont sur notre table de travail en ce début d'année. Voici ceux qui occuperont ces premières semaines de 2020.

Élections partielles

Suite à la démission d'un conseiller, Notre-Dame-de-la-Merci sera en élections partielles afin de combler le siège de conseiller no 6. Pour tous les détails, consultez le site Internet et les différents médias de la municipalité.

Lavage de bateau

Le poste de lavage qu'offrait Améric ne sera pas en fonction cet été en raison des travaux qu'ils réaliseront pour leur nouveau commerce. Par conséquent, le seul autre poste de lavage se situe à St-Donat. Comme nous sommes conscients des inconvénients que cette situation pourrait apporter, nous réfléchissons à d'autres solutions. Si vous avez des suggestions, n'hésitez pas à communiquer avec moi 819-216-5495.

Refonte du plan d'urbanisme

Le service d'urbanisme procède à la finalisation du plan afin de déposer un premier projet au conseil municipal. La refonte du plan d'urbanisme occupera une grande place dans notre travail de 2020 alors je

vous invite à lire l'article paru dans le Rassembleur sur son rôle de premier plan pour la municipalité.

Sécurité civile: plan des mesures d'urgence

En novembre dernier, nous avons donné le mandat à STRATJ pour l'élaboration d'un plan de mesures d'urgence incluant 7 plans particuliers d'intervention.

En mars prochain, il y aura une formation en Introduction à la sécurité civile pour les membres participant au plan des mesures d'urgence et une formation des élus.

Une mobilisation et une simulation aura lieu un peu plus tard.

Rénovations à l'Hôtel de ville

Une petite cure de jeunesse et surtout la création d'espace sont en cours. Afin de maintenir des services de qualité, la municipalité a procédé à plusieurs travaux en créant de nouveaux espaces de travail. La réception subira des modifications et pour les réaliser, elle sera déménagée temporairement dans la salle actuelle du conseil municipale. Pour les mois de février et mars, les assemblées auront lieu à la salle communautaire, au 1948 ch. Notre-Dame-de-la-Merci.

Médailles de chien

Les nouvelles médailles pour chien sont arrivées et elles sont au coût de 25\$. La SPCA Lanaudière/Basses-Laurentides sera à nouveau notre contrôleur canin. Pour toute question vous pouvez les joindre au 450-222-1112. Je vous rappelle qu'en vertu du règlement municipal, vous ne pouvez avoir plus de 3

chiens par résidence.

Parc régional de la Forêt Ouareau

Saviez-vous qu'en tant que résident de Notre-Dame-de-la-Merci vous avez accès gratuitement aux sentiers de raquette et aux pistes de glissade sur tube? Pour en profiter procurez-vous la Passe de saison 2020 maintenant disponible au bureau municipal. Le poste d'accueil du parc est ouvert du jeudi au dimanche où il est possible de louer des raquettes et emprunter des tubes pour la glisse. Pour toute question n'hésitez pas à communiquer avec eux au 819-424-1865.

Persévérance scolaire

La municipalité poursuit ses efforts en matière de persévérance scolaire et se qualifie encore cette année pour être Première de classe. Comme il s'agit d'un travail d'équipe, je vous invite à remplir un carton d'encouragements qui sera remis aux élèves lors d'une activité avec la bibliothèque le 19 février prochain. Profitez-en pour vous procurer et porter fièrement le ruban vert.

Carnaval Notre-Dame en blanc

Les billets pour le souper du carnaval sont présentement en vente. Je vous invite à vous en procurer dès maintenant.

En terminant, les samedis « Portes Ouvertes » ont repris pour l'année 2020 alors je vous invite à venir nous rencontrer. Nous sommes toujours à votre écoute.

Isabelle Parent
votre mairesse

Séances du conseil du mois de février et de mars

Notez que:

L'assemblée du 14 février et l'assemblée du 13 mars auront lieu:

Salle communautaire de Notre-Dame-de-la-Merci, 1948 ch. Notre-Dame-de-la-Merci.

LES JOURNÉES DE LA PERSÉVÉRANCE SCOLAIRE

PROCHAINE ÉDITION DU 17 AU 21 FÉVRIER 2020

La réussite éducative, c'est un travail d'équipe!

Des cartons d'encouragements de la Persévérance scolaire seront disponibles à la bibliothèque et à la municipalité. En remplissant le vôtre, vous encouragez nos jeunes à persévérer dans leurs études.

Portons aussi fièrement le ruban vert, aussi disponible à la bibliothèque et à la municipalité

Proxim
Saint-Donat
VENEZ RENCONTRER UNE ÉQUIPE DYNAMIQUE ET PROFESSIONNELLE
380, rue Principale 819.424.0001

IGA
ST-DONAT
871, rue Principale - St-Donat
819-424-0630

CIRCUIT MECAGLISSE.COM

COURS DE CONDUITE HIVERNALE
1253 Chemin Dufresne, Notre-Dame-de-la-Merci 819-424-3324

UTA

UTA ou Le plaisir d'apprendre en 2020

LE PLAISIR D'APPRENDRE

Par **Madeleine Desfossés**

Les aiguilles de sapin se cachent encore dans les coins et les franges du tapis... Les guirlandes et les boules sont

bien rangées... Les résolutions de la nouvelle année sont notées... L'UTA en fait partie... Youppi... L'équipe de programmation est déjà en action et les bénévoles de l'organisation aussi. L'inscription pour les conférences de la session d'hiver et du printemps a eu lieu le 8 janvier mais il est encore possible de vous joindre à nous en

utilisant le site internet de l'UTA de Saint-Donat : www.utastdonat.association.ca/herbrooke.ca Le mois de janvier vous laisse le temps de vous remettre des festivités de fin d'année. Nous aurons une conférence sur "La recherche de la vie extraterrestre" le 30 janvier, première d'une série de trois rencontres avec monsieur Robert

Lamontagne, Ph.D. en physique-astronomie, et régulièrement invité comme expert aux émissions d'information de Radio-Canada. Février inscrira à vos agendas les deux autres rencontres avec monsieur Lamontagne. Le 18 février, madame Andréanne Bissonnette, B. en relations internationales et droit international, nous entretiendra sur les réalités migratoires et les frontières internationales.

lité d'assister, en matinée, à un concert de l'OSM, à la Maison symphonique à Montréal, le jeudi 19 mars prochain. L'artiste invité est le pianiste de renommée internationale, Marc-André Hamelin, qui interprétera des œuvres de Franz Liszt. Le coût des billets est de 40,00\$. Pour plus d'informations et/ou réserver des billets nous vous invitons à communiquer avec monsieur Robert Aubuchon au 438 988-8781. Il est également possible de se procurer des billets à chacune des conférences de l'UTA. Il faut faire vite car le nombre de billets est limité. Voilà! Un avant-goût de la panoplie de sujets que nous vous proposons avec grand plaisir...

Bon début d'année 2020.

Spécialiste bois de foyer

819.324.6850

Chertsey
Des montagnes de possibilités

Appel d'offres 2020-002

Deux camions 10 roues neuf, année 2020 ou plus récent incluant bennes et équipements de déneigement.

La municipalité de Chertsey demande des soumissions pour l'achat de deux camions dix (10) roues neufs, année 2020 ou plus récents incluant bennes et équipements de déneigement, conformes aux spécifications du devis, sur lequel le soumissionnaire devra installer tous les équipements de déneigement demandés au devis.

Les intéressés peuvent se procurer les documents de soumission par le biais du système électronique d'appel d'offres (SEAO), à l'adresse Internet suivante : <https://www.seao.ca>, appel d'offres 2020-002. Les documents peuvent être obtenus au coût établi par le SEAO.

Seul le responsable en octroi de contrats de la municipalité sera autorisé à répondre à des questions et à communiquer avec les soumissionnaires. Toute question doit être transmise par écrit à M. Michel Raymond ing., directeur du Service des travaux publics par courriel à mraymond@chertsey.ca

La municipalité de Chertsey ne s'engage à accepter ni la plus basse ni aucune des soumissions reçues, sans encourir aucune obligation ni aucuns frais d'aucune sorte envers le ou les soumissionnaires.

Les soumissions en **deux (2) copies** dûment identifiées, accompagnées de tous les documents requis et portant la mention « **Appel d'offres 2020-002 – Deux camions 10 roues 2020 neufs ou plus récents incluant bennes et équipements de déneigement** », doivent parvenir à l'hôtel de ville à l'attention de Mme Monique Picard, directrice du Service du greffe par intérim, au 333, avenue de l'Amitié, Chertsey (Qc) J0K 3K0, **avant 9h30 le 2 mars 2020**, alors qu'elles seront ouvertes en présence des intéressés.

Donné à Chertsey, ce 16e jour de janvier 2020.

Michel Raymond, ing.
Directeur du Service des Travaux publics

La pollution alimentaire Le dioxyde de silicium communément appelé silice



par **René Cantin**
Docteur, entrepreneur indépendant des produits Swedler depuis 1987

Il est très rare qu'on retrouve le dioxyde de silicium sous son nom scientifique. On le vend sous son nom usuel «silice».

En Europe on le connaît sous le code E551. Utilisé depuis les années 60 comme antiagglomérant dans les préparations de produits alimentaires. Il a été défini comme inoffensif dans ses débuts mais on s'est rendu compte en peu de temps de ses dangers lors de sa consommation.

On le retrouve sous forme de poudre très fine qu'on extrait du sable de quartz. Sous son aspect inoffensif, la silice retrouvée dans le talc pour bébé se loge facilement dans les alvéoles pulmonaires pouvant causer des dommages irréparables aux poumons.

La silice peut avoir un effet négatif sur nos cellules dendritiques car celles-ci jouent un rôle important sur notre système immunitaire au

niveau intestinal. Nos cellules dendritiques peuvent absorber la silice dans leur cytoplasme sécrétant ainsi une molécule de signalisation pouvant provoquer une inflammation intestinale.

Pour l'instant il y a deux écoles de pensée à savoir certains le considèrent inoffensif et d'autres basée sur des études scientifiques le juge dangereux.

On retrouve plus de cent utilisations de la silice surtout dans les fruits séchés, les cosmétiques, certaines sauces, les textiles, les produits solaires, les couches pour bébé, le talc, les produits sanitaires pour femmes et autres produits pour les soins de la peau.

En conclusion, le dioxyde de silicium est à surveiller car de plus en plus d'études nous apportent une certaine clarté sur le sujet. Maintenant c'est à vous à décider!

On me demande quelques fois des questions précises sur le sujet «la pollution alimentaire». Si vous avez des questions que vous aimeriez que je traite dans mon article mensuel, faites-le-moi savoir et il me fera plaisir d'en parler dans mes prochains articles. Mon adresse de courriel est: rene.cantin@cgocable.ca

Bonne santé en cette année 2020.

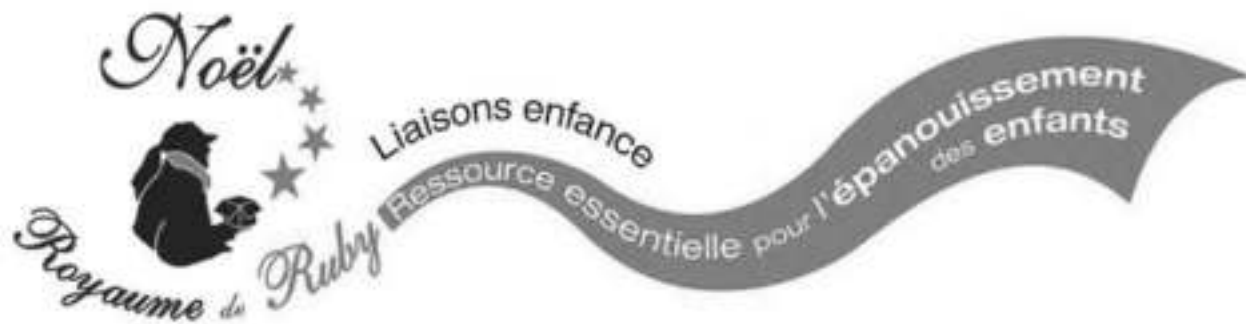
Transcrivez vos photos, cassettes VHS ou BETA sur DVD HD ou Blu-ray. Pour vous donner une idée allez sur le site www.fun.com tapez marcel valquette et regardez « voyage en péniche »

René Cantin 819-424-3193

Des souvenirs pour la vie

Je peux filmer vos précieux événements et les transcrire sur DVD HQ ou Blu-ray. Mariage, baptême, graduations, danse, pièce de théâtre ou tout autre événement. Prix très raisonnable. Tout est filmé avec la nouvelle technologie 4K.

Vous avez des problèmes avec votre portable ou votre tour? Je suis à votre service.



C.P. 1115, Saint-Donat, Qc J0T 2C0

VOUS DIT MERCI



La municipalité de St-Donat

REMBLAYAGE
SOLTERRA INC.

Le Journal
Altitude 1350

metro
mon épicier

Fondation Éline
et Réal Raymond



Robert Simpson
(artiste peintre)



Autobus Brunet inc. (Les)

Caisse de Montcalm
et de la Ouareau

Club social des employé(e)s
de Bombardier

La Radio du Grand Lanaudière
Michel Lachance, NORCAM Inc.

M^{me} Nadine Girault,
députée de Bertrand

Serge St-Georges C.A.

Les Donateurs

Ameublements Barbeau & Garceau
Andrée Anne Brisebois
Assurance La Turquoise
Banque nationale du Canada
Boulangerie St-Donat
Claudette Quintal
Clinique Image et Bien-être
Clinique dentaire Lanaudière
Coiffure Création Céline
Construction Claude Hayes
Construction David Simard
Couvre Planchers Laforest
Cuisto Maison
Cyclo LR Sports
Déneigements Léveillé inc.
Dépanneur Bonisoir
Dépanneur Oasis
Dominic Roy ingénieur forestier,
expert conseil
D^r Benoit Lagacé, chiropraticien, d.c.
Équipe Indigo, ingénieurs

Évolution Toiture
Famiprix, Michel Deschamps
Fleuriste St-Donat "Le lapin qui court"
Groupe H2O
Home Hardware
La Boulangerie du Village
La Maison des Fermiers
Le pro de la toile et du rembourrage
Le Versant St-Donat
Les Donateurs
Maintenance Style 2000
Mécanique LPG inc.
Mémère Bouchard
Mini excavation St-Donat
Notaires Raymond et Sigouin
Parc National du Mont-Tremblant
Perspectives Eduscho inc.
Pharmacie Proxim St-Donat
Pièces d'autos Langevin Itée
Pierre Luc Pelletier, planificateur
financier

Re/Max
Restaurant 8^e Merveille
Restaurant aux 3 Copains
Restaurant Le Clos des délices
Restaurant Le Pavillon
Ski Garceau
Ski La Réserve
Sports St-Donat Marine
Stéphane Lamothe
Sutton
Suzanne Duquette
Sylvain Turbide électricien

Merci à nos bénévoles :

les Mascottes
de la confection des sacs de
bonbons Claire Gauthier
les lutins qui donnaient les bonbons
aux responsables de la Placette
aux responsables de la salle
aux responsable de la Sécurité

Merci aussi à :

la Sûreté du Québec
aux services des incendies
Korvette pour prêt d'équipement
Raphael La porte (animateur)
Sonorisation Gaétan Fecteau

Les Chars allégoriques

Perspectives
D^r Benoit Lagacé, chiropraticien
École Notre-Dame de Lourdes
Accès Nor
Dimension danse
Municipalité Notre-Dame de la Merci
Cime FM
Maison des jeunes de St-Donat
Paradis du Quad Ouareau
École Sacré-Coeur
Quincaillerie Patrick Morin
Noël Royaume de Ruby
Père Noël

Les Caisses Desjardins s'engagent pour 100 000\$

La grande campagne de financement pour assurer le retour d'un service de radiologie à Mont-Tremblant tire à sa fin et elle vient d'obtenir un autre coup de barre remarquable avec l'engagement des cinq Caisses Desjardins du territoire.

En effet, les Caisses de Mont-Tremblant, de la Rouge, Sainte-Agathe-des-Monts, Vallée des Pays-d'en-Haut et de la Ouareau confirment une implication de 100 000\$. « Nous sommes vraiment heureux d'apporter notre soutien à un projet qui touche de près la population de la région », souligne Nancy Wilson, présidente du conseil d'administration de la Caisse de Mont-Tremblant.

« Chez Desjardins, nous conservons ce souci de participer ac-

tivement au bien-être de nos communautés et la radiologie est justement un service de proximité qui sera fort apprécié des gens et très utilisé », ajoute Madame Wilson.

La Fondation se réjouit

À la Fondation médicale des Laurentides et des Pays-d'en-Haut (maître d'œuvre de la campagne de financement), on se réjouit évidemment de cette participation des Caisses de chez nous. « C'est un pas important de plus vers la réalisation d'un projet attendu depuis très longtemps. Nous aurons de bonnes nouvelles à annoncer très prochainement », mentionne Daniel Desjardins, directeur général de la Fondation.

Rappelons que la campagne Radiologie Mont-Tremblant a

été lancée le 24 septembre dernier afin de permettre à la Fondation d'acquérir un appareil à la fine pointe de la technologie. Le service sera prochainement offert à la clinique médicale de la rue de Saint-Jovite.

Il n'y a plus de radiologie à Mont-Tremblant depuis l'incendie qui a détruit la clinique médicale en 2008.

Le succès de la campagne démontre de la volonté des entreprises et des résidents de renouer enfin avec la radiologie. « Nous sommes vraiment impressionnés par la réponse de tous. C'est fantastique et je vous rappelle que 100% de l'argent récolté restera à Mont-Tremblant », termine Daniel Desjardins.



De gauche à droite Daniel Desjardins (DG de la Fondation), Patrick Lachapelle (DG de la Caisse Desjardins de Mont-Tremblant), Nancy Wilson (présidente du CA de la Caisse de Mont-Tremblant) et Marc Laverdure (CA de la Fondation).

La quignolée des Chevaliers Colomb 2019

Un gros merci aux bénévoles et pompiers qui ont participé à la collecte d'argent. Un gros merci à IGA et Métro pour notre collecte de fonds. Merci aux filles d'Isabelle pour leur participation. La quignolée a été un grand succès. Grâce à tout ces bénévoles qui ont participé à cette événement et la générosité des gens. Merci merci et à l'année prochaine

Serge Auger Secrétaire.







bonjour

Agence immobilière

St-Donat



Daniel Lewis
Courtier Immobilier

C 514 233 6263

daniel@vendue.ca

Equipe **Lewis** **LC** **Cardinal**

Courtiers Immobiliers

On s'occupe de vous. On s'occupe de tout. Nous sommes présents.

Site web: lewiscardinal.ca 

Louise Cardinal
Courtier immobilier résidentiel

C 438 491 0338

louise@vendue.ca

18,4% d'augmentation des ventes en 2019 sur notre territoire et 93% de nos propriétés en inventaire vendues au cours de l'année.

Source: les sites Centris et RE/MAX Québec

ON VEND PLUS
d'immobilier
PARCE QU'ON EN DONNE PLUS

Profitez de l'effervescence du marché et maximiser les opportunités de vente de votre propriété en nous confiant votre projet.

**N'hésitez plus!
Contactez-nous
pour une
estimation gratuite**





Féerie d'hiver de Saint-Donat

1^{er} au 22 février 2020

Animation • Plein air • Découvertes



Informations : tourismesaint-donat.com



CARTES DE PROFESSIONNELS

RC3
ARPEUTEURS GÉOMÈTRES
RADO • CORREIL • BÉNEVEUX

18, RUE ST-HENRI EST
SAINT-DONAT, QC J0T 2C0
J0T 2C0
TEL.: 819 326-0322
TÉL.: 819 326-0327
1 877 324-0323
WWW.RC3ARL.NET

519, RUE PRINCIPALE
SAINT-DONAT, QC
J0T 2C0
TEL.: 819 424-2618
TÉL.: 819 424-0478
TRISTAN BÉGUIN
B. SC. A., A.S.
TBCOULIN@RC3ARL.NET

EMOND
RBQ: 5642 9202 01 Membre A.P.C.H.Q.

LOCATION DE CONTENEURS

excavationcarlemond.com
819 217-1750
excavationcarlemond@gmail.com

ABATTAGE D'ARBRES CHARBONNEAU

ABATTAGE ÉLAGAGE DÉBOISEMENT

Résidentiel - commercial - Industriel
ASSURANCES COMPLÈTES ESTIMATION GRATUITE

819.325.3007

Sylvain Barbeau
Horticulteur - Paysagiste

- Aménagement paysager complet
- Conception et réalisation
- Spécialisation pierres naturelles (granite, calcaire, grès, ardoise)
- Marches, trottoir pavé, mur et muret sec, mega gas chinois, rocaille, foyers, inakuhak
- Plantation d'arbres matures, arbustes, vivaces
- Service d'entretien complet de vos aménagements
- Service de mini-pelle et de mini-palpe

16, rue St-Louis, St-Donat • Cell.: 819 324-8410
sylvain@paysagisteeb.com Fax: 450.224.5660

Andre Gaudet
Peintre en Bâtiment

867,125 nord
Saint-Donat, J0T 2C0
Tél.: 819-424-2714
andre_gaudet@cgocable.ca

Réal Desmarchais
CONSTRUCTION / RÉNOVATION 35

RBQ: 8223-9302-02

Entrepreneur général & spécialisé
Inspection de bâtiment - Gérance de projet
Charpente - Finition - Portes & fenêtres - Gypse
Plâtre - Peinture - Peinture au fusil - Céramique
Entretien - Granit - Plancher bois franc

70, ch. Lucien - Saint-Donat 514 983-2020

Assurances Lyne Tremblay

Lyne Tremblay
Licenciée en assurance et dommages

(819) 419-0187
San José 1-877-817-8393
lyne@assuranceslynetremblay.com

MAISON NEUVE
RÉNOVATION - ÉCRANS COUVERT
ETC.

Construction christian Lefebvre inc

1001 rue de la Vallée, St-Donat, QC J0T 2C0
458-755-8111

Tirage de cartes

Tirage de cartes
Cartes régulières + Tarot Lenormand
Numérologie + Élixirs de Fleurs de Bach

Diane Rivet
819 424-4394 + nanryxo@hotmail.com +

189 / 1894-3996-14

M. F. YOTTE & FILS INC.
Excavation • Transport

Robert : 819 217-4039 - David : 819 217-0039

Région de dimanche à 10:00
Région prime mardi à 10:00

Église Chrétienne Évangélique de Saint-Donat

720 rue Principale Saint-Donat, Qc. J0T 2C0 tél: (819) 419-0132

LIBRAIRIE

carpe diem

Livres - Jeux - Baboues - Parures - Tiro - Cadeaux
COMPTES EN CAJONNETTES

librairiecarpediem.com | 819-424-1313
814 St. rue de Saint-Louis, Saint-Donat

SAINT-DONAT ÉLECTRIQUE
ENTREPRENEUR ÉLECTRICIEN
INDUSTRIEL - COMMERCIAL - RÉSIDENTIEL
LUC GUILLEMETTE: MAÎTRE ÉLECTRICIEN

819-321-5241
Cell: 514-771-1000 Depuis 1989
saintdonatelectrique@outlook.com

Dominic Roy
Ingénieur forestier
EXPERT-CONSEIL

Planification forestière
Diagnostic écotypé
Régénération forestière
Évaluation forestière
Cartographie
Foresterie urbaine

391, rue Du Collège
Saint-Donat (Qc) J0T 2C0
Tél. et cell.: 819 418-0175
Télex: 819 239-0721

Fiabilité et coûts
Plans et devis
Gestion de projets

dominic@roy-ingf.com www.roy-ingf.com

ANDRÉ LÉONARD O.A.Q.
ARCHITECTE

51 AVE DES GOUVERNEURS REPENTIGNY 450-581-7045
15 CHEN ST-QUILLAUME ST-DONAT 819-424-5781
(BUREAU DE CONSULTATION)

architecture@videotron.ca

M^{re} RAYMOND M. SIGOUIN L.L.B. D.D.N.
M^{re} MARIE-CLAUDE RAYMOND L.L.B. D.D.N.
M^{re} JENNIFER SIGOUIN L.L.B. D.D.N.

RAYMOND & SIGOUIN
NOTAIRES
CONSEILLERS JURIDIQUE

470, Principale C.P. 400 - Saint-Donat
Tél.: (819) 424-2272 • Fax: (819) 424-1574

PIERRE-LUC LAVOIE
ARBORICULTEUR DIPLÔMÉ

Abattage - Déboisement - Déchiquetage
Élagage - Essouchement - Plantation

514-778-0075 819-507-0075
www.arbrespl.com

BERNARD FILION

BOIS DE CHAUFFAGE 819 424-7801

883 rue Valliquette
St-Adèle, Qc. J8B 2M4

St-Adèle
450.229.6693 1.229.6656

St-Jérôme
450.436.1265

Ligne sans frais
1.800.317.8022

Serge Lavoie, É.A., B.A.A.
Évaluateur agréé

Membre du Groupe Edema
info@edema.com
poste:214

SENEZ
de Carufel CPA inc.

Société de Comptables Professionnels Agréés

1007 Boulevard de Sainte-Adèle, Québec, J8B 2N4
T: 450-229-5080 F: 514-229-1055



LINDA MINOTTI

COURTIER IMMOBILIER

ROYAL LEPAGE

HUMANIA

AU-DELÀ D'UNE TRANSACTION, UNE RELATION

Cell : 514 730-7066 • Bureau : 819 425-7155 • lindaminotti.com

Confiez-moi la vente de votre propriété, et vous serez **protégé contre les vices cachés**



BORD LAC ARCHAMBAULT

PRIX RÉVISÉ

MLS 12070317 749 000\$

BORD LAC ARCHAMBAULT

NOUVEAUTÉ

MLS 15129923 659 000\$

BORD LAC PROVOST

PLAGE DE SABLE

MLS 23905319 549 000\$

ACCÈS NOTARIÉ LAC OUAREAU

MLS 22590074 289 900\$

ST-CÔME

NOUVEAUTÉ

MLS 17235193 269 000\$

CONDO CLÉ EN MAIN

NOUVEAUTÉ

MLS 16736616 207 000\$ + taxes

Vices cachés

Délais et désistements

Cotisations spéciales en copropriété

Assistance juridique

UN COUPLE : DEUX BANNIÈRES

Toujours au bout du fil pour vous servir!

Fier d'avoir participé à 100 % des transactions en 2019 au-dessus de 1 000 000 \$ à Notre-Dame-de-la-Merci et Saint-Donat*



2147, route 125 S., Saint-Donat
Bord du lac Ouareau



436, ch. Régimbald, Saint-Donat
Bord du lac Archambault | MLS 16993660



2301, route 125 S., Saint-Donat
Bord du lac Ouareau | MLS 14340170



2766, ch. de la Roche, Notre-Dame-de-la-Merci
Bord du lac Ouareau | MLS 20379280



112, ch. des Terrasses, Saint-Donat
Bord du lac Pimbina | MLS 16469945

À Saint-Donat on sait se souvenir et être reconnaissant

Par Jacques Cotnoir

Une erreur de « clic » m'a fait transmettre le mauvais article au journal Altitude pour l'édition de décembre dernier. Je me reprends en honorant encore une fois monsieur André Gaudet qui, vous le verrez, ouvre le mois de janvier avec « La clef de la municipalité ». Rien de moins!

Le 11 novembre dernier, à 11 heures et 11 minutes précisément, une délégation composée de citoyennes et de citoyens de Saint-Donat a procédé à un rituel qui a été reproduit des milliers de fois à travers le monde ce jour-là. Réunies au cimetière local, ces personnes ont déposé trois couronnes de fleurs au pied du cénotaphe érigé à la mémoire des 24 militaires disparus dans la nuit du 23 octobre 1943 suite à l'écrasement de leur avion sur

la Montagne Noire. Ont posé ce geste lourd de sens, des représentants de la municipalité de Saint-Donat, en la personne de monsieur le maire Joé Deslauriers et de la conseillère du district n° 4 madame Lyne Lavoie et du conseiller du district n° 1 monsieur Louis Dubois. Ils ont été suivis par deux anciens militaires appartenant à notre communauté, messieurs Daniel Juteau et David Issa. La troisième couronne a été déposée par le président de l'organisme qui se voue à la préservation du site de l'écrasement de l'avion Liberator B24, soit monsieur André Gaudet, accompagné de la conjointe de monsieur Louis Dubois.

Ce jour du Souvenir qui a été marqué localement par cette cérémonie discrète tenue au cimetière revêt une importance particulière pour notre milieu. En effet, tous connaissent la situation stratégique du site de l'écrasement de cet avion sur le flanc



Trois couronnes de fleurs devant le cénotaphe.



André Gaudet signant le Livre d'or de la municipalité.



La «Clé» de la municipalité à André Gaudet.

de la Montagne Noire. À l'époque on était en plein cœur d'un combat à finir mené contre l'une des pires dictatures qu'ait connue le monde moderne : le nazisme. Les aviateurs qui sont morts tout près de chez nous étaient directement impliqués dans cette lutte qui ne devait prendre fin que trois ans plus tard. Leur rôle était d'assurer la sécurité, au dessus de l'Atlantique Nord, des convois transportant le matériel militaire nécessaire à la survie du Royaume Uni.

Ce faisant ils ont contribué à détruire plusieurs sous-marins allemands, - les fameux U-Booth - qui ont décimé allègrement les convois de navires marchands jusqu'à l'arrivée au dessus de l'océan de nos aviateurs canadiens et de leurs bombardiers Liberator. Leur base opérationnelle était située à Gander, Terre-Neuve.

La date du 11 novembre coïncidait avec la tenue d'une réunion du conseil municipal de Saint-Donat. Avant l'ouverture de la session, une courte cérémonie a permis de rendre hommage à monsieur André Gaudet, président de l'organisme à but non lucratif appelé « Les Gardiens du Liberator ». Dans un premier temps, le maire, Joé Deslauriers, a lu une lettre rédigée par Steve Sanderson, neveu du pilote de l'avion fatidique. Celui-ci y soulignait « l'engagement continu (d'André Gaudet) à préserver à la fois le lieu de l'écrasement du Liberator Harry et le souvenir des 24 aviateurs... qui ont tragiquement perdu la vie au sommet de la Montagne Noire en 1943 ». Il ajoutait : « Merci à ce conseil et à tous les con-

seils précédents pour leur dévouement continu à toutes les questions reliées au Liberator (Harry) ». Monsieur Stevenson précisait qu'André avait déjà reçu une première reconnaissance - soit la Médaille du souverain pour les bénévoles - mais que la municipalité de Saint-Donat veuille poser un geste complémentaire d'appréciation le touchait profondément.

Le maire de Saint-Donat a donc procédé à la remise de la « Clef de la municipalité » à André Gaudet pour souligner sa contribution au développement éco-touristique de notre région. On l'a également invité à signer le Livre d'or de la municipalité. On sait tous que l'aménagement et l'entretien assidu du site de l'écrasement ont grandement contribué à attirer dans notre région des milliers de visiteurs qui chaque année utilisent le sentier de l'Inter-Centre pour accéder à ce lieu historique. Ce que vous ne savez peut-être pas encore c'est que l'armée canadienne utilise même ce sentier pour l'entraînement des troupes. C'est très impressionnant, m'affirme mon épouse, de voir tous ces soldats fortement équipés attaquer nos pentes au début de l'hiver. Elle a bel et bien été témoin d'un tel déploiement!

Merci André pour ton dévouement à cette cause et merci, au nom des 24 jeunes militaires décédés sur notre territoire en 1943. Comme je viens de le souligner, nous gardons le lieu vibrant de présences d'ici et d'ailleurs.



DIANE MONETTE
AUDIOPROTHÉSISTE
DEPUIS 1997

PROTHÈSES AUDITIVES

Examens auditifs • Piles et accessoires
• Bouchons protecteurs (eau/bruit)
• Réparations

1-888-672-9939

561, rue Principale, Saint-Donat
CLINIQUE SANTÉ SAINT-DONAT
www.dianemonetteaudioprothésiste.com

Appel de candidatures



Votre caisse a lancé un appel de candidatures afin de pourvoir un ou des postes au sein de son conseil d'administration.

Renseignez-vous à la Caisse ou visitez le site

www.desjardins.com/caisse-montcalm-ouareau

pour prendre connaissance de cet appel et connaître tous les détails.

L'appel de candidatures prend fin le 10 février 2020 à 15 h

Desjardins
Caisse de Montcalm
et de la Ouareau



**Club FADOQ
Saint-Donat
Lanaudière**

Par
Francine Brault

**Le Club a repris ses
activités le 7 janvier
Les cours de Tai Chi
débutent le lundi 20
janvier**

La salle communautaire a maintenant son appellation propre soit Salle Lans en Vercois et l'adresse a été modifiée au 355 rue Lambert; cependant l'adresse du bureau demeure le 351 rue Lambert.

Les cours de Tai Chi offerts

par Gino Caron reprendront le lundi 20 janvier à 19 h à la Salle communautaire Lans en Vercois au 355 rue Lambert pour une session de 5 semaines se terminant le 17 février inclusivement. Les participants doivent s'enregistrer d'avance les mardis et jeudis après-midi de 13 h 30 à 16 h au local du Club Fadoq St-Donat au 351 rue Lambert dès le 7 janvier avant le début des cours qui demeurent à 50 \$ pour les 5 cours. Pour information: Francine Brault au 819-424-4699.

Des joutes de bridge sont présentées le lundi après-midi

à la salle communautaire de 13 h 30 à 16 h. Des membres se rencontrent aussi pour jouer au scrabble. Le bridge du vendredi soir se poursuit débutant à 19 h 15.

La pétanque à l'intérieur a lieu tous les jeudis après-midi à compter de 13 h 30. Tous sont les bienvenus y compris les personnes qui n'ont jamais joué à ce jeu très amusant.

Les dates de bingo seront le 21 janvier et les 4 et 18 février débutant à 13 h 30.

Le badminton se poursuit le

jeudi soir de 18 h 30 à 21 h 30 au gymnase de l'École Sacré-Cœur au 429 rue du Collège débutant le 9 janvier 2020.

Les membres qui veulent payer leur carte de membre en personne n'ont qu'à se rendre au bureau 125 au 351 rue Lambert les mardis et jeudis après-midi entre 13 h 30 et 16 h.

Pour toute information adressez-vous à Ginette Plouffe au 819-419-0095 Francine Brault au 819-424-4699 ou Joan Philp au 819-424-2826.



**Club FADOQ
Notre-Dame-de-la-Merci
Lanaudière**

Bonjour,
Nos activités régulières de 2020 ont débuté par le club de marche du mardi à 13 h 30 à la salle communautaire. Du nouveau pour cette année, nous avons acheté un jeu de Pétanque Atout et de Pétanque Intérieure. La marche sera donc suivie par des jeux en salle pour les intéressés. Il est aussi possible pour ceux qui ne peuvent participer à la marche d'utiliser ces jeux en attendant les mar-

chours. Je vous rappelle que cette activité est gratuite. Nous y faisons un tirage moitié-moitié volontaire de 2 \$ pour financer les biscuits et le café.

Les quilles du vendredi ont aussi débuté le 10 janvier à 9 h 30. Pour plus d'information sur cette activité vous pouvez contacter Madame Francine Aubin au 819 424-2536.

Enfin, les cours de danses en li-

gnes avec notre professeur Sylvain Sourdif débutent mardi le 14 janvier à 9 h 30. Pour de l'information sur cette activité veuillez contacter Madame Lorraine Michaud au 819 424-5680.

Nos activités à dates fixes pour nos prochaines semaines sont :

- Le jeudi 30 janvier à midi nous aurons notre premier dîner de l'amitié 2020. Au menu nous vous proposons un potage à l'entrée,

l'assiette de poisson frit et frites et le dessert.

- Le jeudi 6 février à 19 h 30 ce sera la soirée loisirs où il vous est proposé une activité surprise.

- Pour terminer, le jeudi 13 février à 13 h 30 nous aurons notre bingo du deuxième jeudi du mois. Nous en profiterons pour souligner la St-Valentin à la pause par des petites douceurs. Bienvenue à toutes et tous.



par
Françoise
NADON

Comment va votre consommation?

si les ressources naturelles étaient inépuisables, force est de constater que nous sommes face à un mur et que notre planète est en danger à cause de notre consommation débridée.

La biodiversité se rétrécit, la surpêche s'accroît, l'exploitation forestière continue, les sources d'eau potable diminuent et, la consommation globale planétaire augmente à une vitesse fulgurante, tellement, qu'il est temps de

revoir la façon dont nous consommons.

Aujourd'hui, plus on a d'argent plus on consomme et plus on pollue. La publicité, de plus en plus envahissante et agressive nous pousse à acheter des biens dont nous n'avons pas vraiment besoin. Les médias nous signifient que lorsque la consommation baisse, nous avons un problème. Dans les pays dits développés c'est la norme : plus on consomme, plus

on est heureux parce que l'économie se porte bien.

Pourtant, les scientifiques et les chercheurs nous invitent à reconnaître les signes d'un effondrement magistral de notre mode de vie. Le néo-libéralisme, le capitaliste ne sont plus viables !

Un virage drastique s'impose dans notre façon d'utiliser les ressources de notre planète. Avant d'acheter, posons-nous quelques

questions :

- Ai-je vraiment besoin de ce produit ?
- Est-ce vraiment utile ?
- Puis-je m'en procurer un usagé ?
- Pourrais-je le réparer s'il brise ou le faire réparer ?
- Si je le jette où ira-t-il ?

Pour 2020, je nous souhaite de changer notre façon de consommer ! Il y va de la survie de la planète et... de la nôtre aussi !

À l'heure où la planète montre des signes inquiétants d'épuisement et d'essoufflement, je crois qu'il est temps de se poser quelques questions. Alors que nous agissons comme



Une Bonne Année 2020

Par
Marie Phaneuf
Responsable des communications

À vous tous, citoyens du magnifique Parc naturel habité de Saint-Donat, les membres du Conseil d'administration de la SHÉDO vous souhaitent une très Bonne Année 2020. Nous fêterons notre 30^e anniversaire cette année sous le signe de

l'écoresponsabilité. Pour ce faire, nous vous avons concocté une programmation toute spéciale. Je vous en dévoile une partie qui prendra une grande importance pour nous cette année : Le GASPILLAGE ALIMENTAIRE.

Le samedi 28 mars 2020 à 10 h la SHÉDO invite, parents et enfants de 16 ans et plus, à assister à une conférence GRATUITE donnée par une experte en lutte au

gaspillage alimentaire, et ce, grâce au programme "À Vos Frigos" du Fonds Éco IGA. Au menu : une heure de discussion autour des enjeux entourant le gaspillage alimentaire, ainsi que des trucs et astuces à mettre en pratique à la maison, au bureau et dans toutes vos recettes !

Je ne vous en dévoile pas plus pour le moment, mais soyez certains que notre 30^e anniversaire ne passera pas inaperçu. Inscrivez immédiatement à votre agenda la date du 28 mars, salle Jules St-

Georges de l'Hôtel de Ville, pour ne pas manquer une conférence dynamique, interactive, et gratuite. Bannissez le gaspillage alimentaire de votre frigo grâce à des petites actions simples et concrètes. Amenez vos amis, ils seront heureux d'emboîter le pas vers la lutte au gaspillage alimentaire.

Suivez-nous sur notre site web.
www.hortistdonat.org

Pour nous rejoindre:
hortistdonat@gmail.com

Auberge
LA TOUR DU LAC .CA
Restaurant & Spa
Certifié Terroir & Saveurs du Québec™



Saint-Agathe-des-Monts

Hébergement
PROMO
50% de rabais
Dimanche au jeudi
80\$
Par nuit / p.p.o.d + taxes

Souper table d'hôte 6 services, chambre avec foyer et bain tourbillon double. Déjeuner continental servi à la chambre, accès au sauna et spas extérieurs.

7 jours/7
Table d'hôte
6 services
~~47\$~~ **35\$**
par pers. + taxes et services

Réservations appréciées
1 800-622-1735
www.latourdulac.ca

Les Productions Paul Mathieu

Premier de deux articles



Par
Claude Lambert
Pour la Société Historique de Saint-Donat

L'hiver approche et je me suis dit pour quoi pas souligner cette saison en vous présentant un personnage qui a contribué énormément à faire connaître et apprécier les activités hivernales à Saint-Donat. Plusieurs d'entre vous se souviennent encore de M. Paul Mathieu et sa caméra qu'il transportait partout. Retournons donc quelques années en arrière pour se souvenir.

Son arrivée à Saint-Donat

Paul Mathieu est né à Montréal le 27 février 1925. C'est dans cette même ville qu'il fait la rencontre de sa future épouse, Madeleine Houle, qui travaille dans un grand magasin de la métropole. Après avoir occupé quelques emplois dans des garages à Montréal, s'être enrôlé dans l'Armée canadienne, Paul quitte définitivement la grande ville pour la campagne. Il choisit de s'établir dans la paroisse d'origine de Madeleine à Saint-Donat-de-Montcalm où ils se marient le 12 août 1950. De cette union naîtront trois enfants : Francine, Solange et Pierre. Dès son arrivée, il exerce le métier de débosseleur. Il loue une partie du garage de Jean-Paul Godon, « au coin de la montée » (jonction des routes 125 et 329), et fixe au-dessus de sa porte l'annonce « Mathieu Autobody enreg. Débossage-Peinture ». Après quelque temps, il déménage son atelier sur la rue Allard. Son fils Pierre prendra la relève au même endroit.

Aujourd'hui, le commerce poursuit la même vocation mais avec « Godon atelier de carrosserie ».

Saint-Donat sur pellicule

Paul Mathieu a toujours porté un grand intérêt à la communication audiovisuelle. À Saint-Donat, il est l'un des premiers à se procurer un téléviseur vers 1953. À cette époque, les émissions de télévision se déroulent en direct. Et la plupart des bandes sont effacées après leur diffusion. Paul choisit la caméra pour immortaliser des scènes de vies. Les films 16 mm lui permettent de figer dans le temps des moments de la vie Donatienne. À travers le temps, il couvrira plusieurs événements à Saint-Donat et les environs : les mariages, les carnivals, les courses de canots, le hockey chez les jeunes, le ski alpin, le ski de fond, les événements religieux, les expéditions en motoneige, les différentes activités organisées par la Chambre de commerce de Saint-Donat, etc.

Le hockey et la motoneige

Il contribue énormément à la promotion touristique de son village. Au début des années 1960, il développe deux passions qui deviennent des projets à réaliser : l'accessibilité du hockey chez les jeunes et la promotion de la motoneige comme activité touristique. C'est par un engagement en politique municipale qu'il compte arriver à les mettre de l'avant.

Un défi: Construire un aréna

Le 11 janvier 1967, Yvon Forget est élu maire de la Municipalité et Paul devient échevin au siège no 6. Il reçoit rapidement le mandat de former un comité des sports et loisirs. Il ne vise rien de moins que de faire construire un

« centre de loisirs », c'est-à-dire un aréna. Saint-Donat a déjà son OTJ (l'Oeuvre des Terrains de Jeux), constituée d'une bâtisse chauffée et de deux patinoires extérieures. Mais avec une population qui avoisine les 2 500 habitants, Paul pense que l'on doit passer à une autre étape. Bien qu'il doit faire face à un certain nombre de détracteurs, il compte également beaucoup de partisans. Des équipes de hockey mineur sont déjà en place, une organisation dirigée par Marcel Villeneuve, appuyé de nombreux bénévoles. Ce soutien et la conviction qu'il s'agit d'une action positive pour les jeunes Donatien(ne)s le motivent à mener à bien son projet.

À la fin de l'été 1971, la question est réglée : les travaux de l'aréna débudent et dès janvier 1972 les premiers coups de patin s'y donnent. L'aréna n'est pas chauffé et la glace, naturelle, est arrosée manuellement par M. Julien Désormeaux. On pilote donc un nouveau dossier, celui d'obtenir de la glace artificielle. Le projet voit le jour plus tôt que prévu et dès septembre 1973 les travaux commencent. M. Désormeaux, l'arroseur « officiel » des patinoires de Saint-Donat remise ses boyaux définitivement. Il ne se lèvera plus la nuit pour l'entretien de la glace.

Note: Les photos des articles ont été extraites des films de Paul Mathieu d'où la mauvaise qualité visuelle. Si vous avez des meilleures photos de ces événements contactez la Société Historique de Saint-Donat par courriel: sh@saint-donat.ca Nous les numériserons et vous les retournerons dans un délai d'une semaine. Si vous avez des informations ou des précisions sur le contenu de l'article, n'hésitez pas à nous écrire.



Le Carnaval de Saint-Donat 1965. Concours de sciote.



Paul Mathieu et le chandail du Club de hockey St-Donat.



Le hockey du dimanche après-midi à L'OTJ de St-Donat.



L'OTJ de St-Donat où est aujourd'hui le Centre civique Paul Mathieu.

En bref ce mois-ci...

5^e édition du souper diabète le 9 mai 2020 à la salle communautaire de Notre-Dame-de-la-Merci. Bienvenue à tous!

Profitez des activités de la Féerie d'hiver à St-Donat!

Bonne retraite à Josée et Richard du Dollar en Fête.

BON ANNIVERSAIRE

À:

JANVIER 2020

- 17 Mathieu Duquette
- 17 Pierre St-Denis
- 18 Victoria Hardy
- 18 Monique Laurin
- 20 Jacques Marcoux
- 20 Monique Nadeau
- 21 Benoit Lafond
- 23 Stéphanie Lebeau
- 24 Jacqueline Angers
- 25 Jules Brosseau
- 25 René Letourneur
- 27 Julie Provost
- 28 Elaine St-Georges
- 30 Yves Lépine

FÉVRIER 2020

- 01 Laura Bélanger
- 02 Sylvie Lagacé
- 02 Normand St-Amour
- 05 Normand Lépine
- 06 Michel Durand
- 06 Serge Bonin
- 08 Gabrielle Lafortune
- 08 Nathalie Lépine
- 10 Sébastien Fournier
- 10 André Gaudet
- 10 Claude Simard
- 11 Mélissa Sigouin
- 12 Luc Labrèche
- 12 Maryse Lionel
- 15 Nadine Dallaire
- 15 Martine St-Germain



L'équipe gagnante du Tournoi St-Donat

L'équipe était formée de Raymond Sigouin, Yves Lacroix, Denis Savard (les vétérans) et Cédric Pelletier, Bruno Godon, Christian Riopel, Jacob Riopel, Philippe Laflamme Prescott.

Félicitations à l'équipe gagnante!

ANNONCES CLASSÉES: 20\$
819-424-2610

À LOUER

3 1/2 rue Principale, meublé 819-323-1555

BOIS DE CHAUFFAGE

Bois de chauffage, érable, mercier. 130\$/corde, fendu, livré. 819-424-7801

DIVERS À VENDRE

Je déménage dans beaucoup plus petit alors je dois vendre presque tout. Vous êtes intéressés sur RDV au 819-424-3193. Chaises, fauteuils, bibliothèques, plus de 300 poupées achetées de par le monde, santons de Provence, bureaux, armoires laquées de style chinois et de nombreux autres articles. Pour les poupées allez sur www.kijiji.com et taper collection de poupées. Vous verrez les poupées et les Santons.

Édition du 14 février 2020
Date limite pour messages et publicités:
6 février 2020

Le Journal **Altitude** 1350

Adresse postale:
365, rue Principale
Saint-Donat, Québec, J0T 2C0

Tél.: (819) 424-2610

journalaltitude@cgocable.ca

Conception graphique, édition électronique par Altitude Communications, Saint-Donat.

Envoi de publication. Enregistrement: #3099. Toute reproduction de texte, photo ou publicité est strictement interdite sans autorisation écrite de la direction. Bien que toute précaution ait été prise pour assurer la rigueur des renseignements, le journal ne peut se tenir responsable des erreurs ou négligences et se réserve le droit de corriger ou rectifier les erreurs. Les opinions exprimées dans le Journal Altitude sont celles de l'auteur et n'engagent en rien la direction du Journal. Aucune lettre anonyme ne sera publiée.

Dépôt légal Bibliothèque Nationale du Québec

Image
CLINIQUE
D'ESTHÉTIQUE ET
ELECTROLYSE
pour elle & lui

BEAUTÉ AU BOUT
DES DOIGTS



METRO
BOUCHER

Coup
d'œil
Mode

Proxim



STÉPHANIE
DIONNE

Les gagnants pour le mois sont:

Pierre St-Denis (Métro Boucher) / **Stéphanie Lebeau** (Esthétique Image) / **Nathalie Lépine** (Beauté au bout des doigts) / **Normand St-Amour** (Proxim) / **Jules Brosseau** (municipalité St-Donat) / **Julie Provost** (Distinction) / **Maryse Lionel** (Stéphanie Dionne)

Les portes et Fenêtres
RBQ: 8274-5407-37
J. Lacroix et Fils Inc
Manufacturier-Installateur
Depuis 1964
450-222-2153
10010 Rte 335, St-Galixte, Qc, J0K 1Z0

ABONNEMENT JOURNAL ALTITUDE

Nom: _____

Adresse: _____ C.P.: _____

Ville: _____ Province: _____

Code postal: _____

Abonnement:

Retournez à: Journal
Altitude 1350
365, Principale
Saint-Donat (Québec)
J0T 2C0
Infos.: (819) 424-2610

20\$ Canada
70\$ Étranger 1 an (12 numéros)

NOUVEL ABONNEMENT

RENOUVELLEMENT

J'ABONNE UN AMI

Éditeurs et chefs
de la rédaction
Martin Lafortune
Nathalie Boussion
Publicité et administration
Nathalie Boussion

Une publication
COGEPAN

Répertorié dans

CARD

(Canadian Advertising
Rates & Data)

Nous reconnaissons l'aide financière du gouvernement du Canada, par l'entremise du Programme d'aide aux publications (PAP), pour nos dépenses d'envoi postal.

Canada



bonjour
Agence Immobilière

327, rue Principale Saint-Donat (Québec)
J0T 2C0

819 424.5775

Franchisé indépendant et autonome de RE/MAX Québec inc.



BORD DE L'EAU



NOUVEAU PRIX

Emplacement de choix en bordure du lac Provost. Chalet 3 saisons avec véranda. Rive sablonneuse. Idéal pour les amateurs d'activités nautiques. **249 000 \$**. MLS 10077438 (Daniel)

LAC CROCHE



Superbe bord de l'eau. Vaste terrain aménagé avec plage de sable. Long balcon arrière avec vue sur l'eau et les montagnes. Garage intégré. **379 000 \$**. MLS 22171243 (Louise)

ACCÈS LAC PROVOST



NOUVEAU PRIX

Jolie propriété très abordable à proximité du Parc National du Mont-Tremblant avec accès au Lac Provost. Idéal comme 1er chalet. **139 000 \$**. MLS 15489232 (Louise)

LAC ARCHAMBAULT



Propriété avec spacieuse résidence aux abords du lac Archambault. Vue panoramique sur le lac. Qual. Grand garage chauffé. Impeccable! **869 000 \$**. MLS 11762703 (Daniel)

RIVIÈRE NOIRE



NOUVEAUTÉ

Propriété avec spacieuse résidence aménagée de façon à exercer une activité hôtelière. Véritable havre de paix aux portes du Parc National du Mont Tremblant. **598 000 \$ + TP5-TVQ**. MLS 18661213 (Daniel)

SECT. LAC CROCHE



NOUVEAUTÉ

À St-Donat, auberge de style champêtre en pleine nature. Terrain boisé de près de 1 500 000 pi². L'endroit de villégiature par excellence. Belle opportunité d'affaires! **749 000 \$ + TP5-TVQ**. MLS 18642151 (Daniel)

À DÉCOUVRIR



Bord d'un lac intime, résidence confortable et spacieuse. Garage et vaste terrain. **539 000 \$**. MLS 28906058 (Gilles)

BON INVESTISSEMENT



Secteur paisible, accès à deux lacs. Idéal pour location ou bi-génération. **295 000 \$**. MLS 25966684 (France)

CHAMPÊTRE



Une visite et vous serez sous le charme de cette résidence chaleureuse. Bâie tranquille au lac Archambault. **875 000 \$**. MLS 14977783 (Gilles)

VUE INCROYABLE



Sur le lac Archambault. Une situation sur le lac à faire des jaloux! **795 000 \$**. MLS 23885932 (France)

PLAGE DE SABLE



Au lac Archambault. Propriété bien entretenue et au goût du jour. Pointe de terrain très intime. **799 000 \$**. MLS 24551060 (Gilles)

BORD DE L'EAU



Terrain privé, aucun voisin. Belle véranda et ensoleillement toute la journée! **224 800 \$**. MLS 24840835 (France)

Françoise CHANDONNET
Courtier immobilier résidentiel
C 819 434 7917
francoise@vendee.ca

Gilles BELHUMEUR
Courtier immobilier résidentiel
Gilles Belhumeur Inc.
C 514 708 0490
gilles@vendee.ca

Daniel LEWIS
Courtier immobilier résidentiel
C 514 281 6263
daniel@vendee.ca

Louise CARDINAL
Courtier immobilier résidentiel
C 458 491 0338
louise@vendee.ca

piscine et spa Jack-Eau
pour le bonheur de jouer dans l'eau!

Service : 514 347-8351
Vente : 450 302-1888

188, Route 335, Saint-Lin-Laurentides
1360, Route 125, Sainte-Julienne

SUZANNE HOULE
Immobilier & hypothécaire inc.

819 323-8990
819 424-2626
suzanne.houle@real.ca

4050

CB CHANDONNET BELHMEUR
COURTIERS IMMOBILIERS

Vivez la différence

FRANCE CHANDONNET
819 424-7817
FRANCE@VENUE.CA

BILLES BELHMEUR
COURTIERS IMMOBILIERS
514 708-0450
BILLES@VENUE.CA

Saint-Donat • 16 janvier 2020 • Volume 48 • N° 1 • 16 pages • Nouvelles de Saint-Donat, NDM, Entrelacs, Chertsey et régions

Le Journal Altitude 1350

No. convention 40012924
No. PAP 8892

st-donat.com/journal.html

familiprix

L'ÉQUIPE VOUS SOUHAITE UNE BONNE ET HEUREUSE ANNÉE 2020 !

400, Principale (route 102) - Saint-Donat
819 424-2626

La Féerie d'hiver de Saint-Donat

Féerie d'hiver de Saint-Donat

1^{er} au 22 février 2020

Animation • Plein air • Découvertes

original.
Le site du tournoi installé dans la cours de l'école Notre-Dame accueille des jeux gonflables pour amuser les enfants. Il sera également possible de s'initier au Roundnet.
La fête continue tous les samedis de février avec des activités de ski, de raquette, des essais de motoneige 4 temps, un festival du talon libre pour en connaître davantage sur le ski hors-piste et plein d'autres occasions de se rassembler. La Brassée d'blanc est le point culminant pour clôturer l'édition 2020 avec des démonstrations de de ski en plein cœur du village. On sait s'amuser à Saint-Donat!
La programmation complète de l'événement est disponible au bureau d'information touristique de Saint-Donat et sur le site internet de Tourisme Saint-Donat.



La Féerie d'hiver de Saint-Donat revient cette année avec une foule d'activités pour tous les amoureux de la saison blanche. Quand on joue dehors, on aime l'hiver!
Le 1^{er} février, le parc des Pionniers s'anime pour une grande fête familiale. Des activités ludiques et participatives sont proposées tout à fait gratuitement. Les enfants feront connaissance avec des personnages fantastiques qui circulent sur le site. Les familles et les amis sont invités à se lancer le défi de réaliser la sculpture la plus originale dans une ambiance conviviale. Une randonnée en traîneaux à chiens vous tente peut-être? Allez-y! Il ne faut pas manquer le kiosque des Petites douceurs de Filles d'Isabelle organisé en collaboration avec la Boulangerie Saint-Donat. Laissez votre régime à la maison et régaliez-vous! Le curling vous intrigue? Rencontrez les membres du club qui se feront un plaisir de vous initier à ce sport. Si vous avez un petit remords, chaussez raquettes, ski de fond ou patins ou enfourchez un fatbike pour dépenser les calories en empruntant un sentier du parc.
Un magnifique feu d'artifice clôture cette journée mémorable.
Le 8 février, le rassemblement des équipes qui s'inscrivent au premier tournoi de Roundnet (spikeball) hivernal devrait attirer les spectateurs curieux de découvrir ce sport



Pré-arrangements Funéraires
un choix judicieux et sécuritaire

Évitez une lourde tâche à vos proches vos convictions seront respectées

Résidences Funéraires
J.H. Vanier et Fils Inc.
819 326-3322
jhvanier.com

En toute confiance depuis 95 ans

Le Pro de la Toile
et rembourrage

1205, Principale, Saint-Donat J0T 2C0
leprodelatoileetrembourrage.com
819 424-2291

RÉPARATION DE PARE-BRISE

Lebeau

1061, rue Principale, Sainte-Agathe-des-Monts
819-326-2882 • 1-800-263-2710

ANTIROUILLE DE QUALITÉ SUPÉRIEURE

99\$958

1061, rue Principale, Sainte-Agathe-des-Monts
819-326-2882 • 1-800-263-2710

HONDA de Sainte-Agathe

Bonne route



UNE ENTREPRISE FAMILIALE RECOMMANDÉE PAR

CAA QUÉBEC

2020, Route 117, Val-David
819.320.0088 - 1.877.326.1717 - www.hondasteagathe.com



Départ à la retraite

Je tiens à tous vous remercier, chers clients et amis pour votre fidélité et soutien durant toutes ces années. Ce fut un plaisir de vous servir. Je pars à la retraite avec le sentiment du travail accompli. Au plaisir de vous revoir.

Josée et Richard

FA De beaux moments avec les Femmes actives

Nous avons récemment reçu une grande dame lors d'un souper des Femmes Actives. C'est effectivement madame Marie Grégoire qui est venue nous rencontrer pour nous entretenir sur sa carrière et son expérience diversifiée en communication dans les secteurs économique et social. Elle a récemment écrit, en collaboration avec monsieur Pierre Gince, le livre « Robert Bourassa et nous ». Pour cette agréable soirée, nous avons été très bien reçus au Resto 601 à Notre-Dame-de-la-Merci.

Le prochain souper des Femmes Actives aura lieu le mercredi 26 février 2020 au Resto Le Déli de Saint-Donat et nous pourrons en apprendre davantage sur toutes les actions que l'organisme communautaire L'Ombre-Elle met de l'avant pour apporter de l'aide et de l'hébergement aux femmes victimes de violence conjugale avec ou sans enfants. Madame Myriam Tison nous expliquera les différents objectifs de l'organisme :

- Amener les femmes à reprendre du pouvoir sur leur vie;
- Favoriser l'autonomie des femmes;
- Briser l'isolement;
- Informer les femmes de leurs droits;
- Dénoncer et prévenir la violence conjugale sous toutes ses formes;
- Sensibiliser la population quant aux conséquences individuelles et sociales de la violence conjugale.

En terminant, le conseil d'administration composé d'Irène Beaudry, France Letellier, Joan Winterhalt, Denise Charpentier et Chantale Perreault aimerait beaucoup vous rencontrer lors d'un prochain souper des Femmes Actives et vous invite à vous joindre à ce groupe! Vous y découvrirez des femmes intéressées et intéressantes!

Chantale Perreault, 819-424-3779

Pour un monde en santé Le CISSS de Lanaudière sans fumée

À compter du 1er janvier 2020, il sera interdit de fumer et de vapoter à l'extérieur des installations dont le Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de Lanaudière est propriétaire ou locataire exclusif, notamment sur les terrains, dans les aires de stationnement, dans les jardins et sur les balcons. Des dérogations seront toutefois accordées à la clientèle adulte et aînée en hébergement.

Dans les installations dont le CISSS n'est pas propriétaire ou locataire exclusif, la Loi concernant la lutte contre le tabagisme s'applique (interdiction de fumer à l'intérieur et dans un rayon de 9 mètres de toute porte, fenêtre ou prise d'air communiquant avec l'intérieur des lieux).

Dans le but de permettre une transition harmonieuse vers un CISSS sans fumée, la période du 1er janvier au 30 avril 2020 sera consacrée à la sensibilisation et à l'information, et ce, tant auprès des membres du personnel et des médecins, qu'auprès de la clientèle. Ainsi, aucune sanction ne sera appliquée pendant cette période de sensibilisation.

Pourquoi cette politique

La Politique pour des environnements sans fumée du CISSS de Lanaudière vise à :

- Promouvoir la santé pour tous;
- Protéger les usagers, les



visiteurs, les membres du personnel, les médecins, les bénévoles et les stagiaires de l'exposition à la fumée secondaire;

- Exercer un leadership dans la lutte contre le tabagisme.

Un virage résolument santé

Le tabagisme est associé au cancer du poumon, lequel représente la première cause de décès dans Lanaudière, de même qu'à plusieurs maladies chroniques. L'implantation d'environnements sans fumée constitue une mesure efficace pour protéger la santé de tous, prévenir l'usage du tabac et favoriser la cessation chez les fumeurs. Par cette politique, l'établissement traduit sa volonté organisationnelle de réaliser un virage santé qui s'inscrit en parfaite cohérence avec la promotion des saines habitudes de vie.

Pour en savoir davantage sur la Politique pour un environnement sans fumée du CISSS de Lanaudière, consul-

tez le site Web.

Besoin d'aide pour cesser de fumer?

Pour les personnes désirant cesser de fumer ou réduire leur consommation, des outils et des services existent pour les soutenir dans leur démarche :

- Centres d'abandon tabagiques situés dans les CLSC;
- Ligne téléphonique J'ARRÊTE 1 866 527-7383;
- Site www.quebecsanstabac.ca/jarrete;
- Service de Messagerie - www.smat.ca ;
- Programme «Je marche, je cours, j'écrase» www.runtoquit.com .

Soulignons enfin qu'en plus des services offerts pour l'abandon tabagique, le CISSS est en démarche d'implantation d'un programme de soutien destiné aux usagers fumeurs hospitalisés.

Fêtes de Noël au CHSLD

Par Amélie Vézina
Éducatrice en loisirs

Dimanche le 8 décembre dernier, les résidents du CHSLD Saint-Donat ont pu partager un succulent repas traditionnel du temps des fêtes avec leurs familles. Plus de cent personnes étaient présentes à la fête qui s'est déroulée dans une ambiance festive grâce à l'animation musicale de M. Laurent Trudel, multi-instrumentiste. Je tiens à remercier tous ceux

et celles qui ont collaboré à la réussite de cet événement; le personnel du centre, les bénévoles et nos généreux donateurs; la Caisse Populaire Desjardins de Montcalm et de la Ouareau et la Municipalité de Saint-Donat.

Cette année encore, nous avons eu la chance de recevoir l'orchestre de Saint-Donat qui nous a offert un magnifique concert de Noël. Résidents, familles et membres du personnel ont tous énormément apprécié

le spectacle. Merci aux membres de l'orchestre et aux Filles D'Isabelle grâce à qui le concert a pu avoir lieu.

D'autres activités du temps des fêtes ont eu lieu, dont un spectacle de Noël, un bingo cadeaux et la visite du Père Noël qui a fait la joie de plusieurs.

Mille mercis aux Chevaliers de Colomb de Saint-Donat et la Pharmacie Proxim grâce à qui tous les résidents ont reçu un cadeau.

CB
CHANDONNET BELHUMEUR
COURTIERS IMMOBILIERS

Une équipe professionnelle
à l'écoute de vos besoins.

FRANCE CHANDONNET
Courtier immobilier résidentiel
819 424.7817

GILLES BELHUMEUR
Courtier immobilier
514 708.0450



Vivez la différence...



AVIS DE RECHERCHE

**En raison du fort volume d'acheteurs, nous recherchons
des propriétés et terrains dans la région!**

CHANDONNET-BELHUMEUR- UNE ÉQUIPE PERFORMANTE QUI A FAIT SES PREUVES

Source: RE/MAX Bonjour

L'ÉQUIPE CB S'EST CLASSÉE AU 1^{er} RANG EN 2018

ET AU 2^e RANG EN 2019 SUR 200 COURTIERS DE MIRABEL À TREMBLANT



Le comité organisateur de la planification stratégique attend plus d'une centaine de décideurs et d'acteurs du développement pour un Moment de Réflexion Collective en février prochain. Tout un programme pour les invités à ce sommet qui, le

temps d'une journée, travailleront ensemble sur l'avenir de notre territoire.

Cette étape de consultation s'intègre dans le programme de planification stratégique. Ce projet, porté par le préfet de la MRC de

Matawinie, M. Sylvain Breton, se veut participatif, global et inclusif. Fruit d'une réflexion concertée du milieu, la planification stratégique a pour mission de compléter et valider l'exercice de diagnostic, de se doter d'une vision et des axes prioritaires qui orienteront les futures actions.

Cette consultation fait suite à une première étape exploratoire qui a permis de recueillir beaucoup d'informations au travers des soixante heures d'interviews déjà réalisées et



dont l'analyse a permis d'identifier un certain nombre d'enjeux et de défis à relever. Le comité organisateur de la planification stratégique, composé d'élus, d'institutions et de représentants de trois chambres de commerce, a décidé que le Moment de Réflexion Collective devra se concentrer sur six enjeux, à savoir : l'image de marque, l'entrepreneuriat, les parcs industriels, l'évolution démographique, la rétention des jeunes et le tourisme.

La transition écologique fera partie intégrante de la réflexion, mais elle sera abordée au travers de chaque enjeu. Si le transport et le développement social sont également ressortis comme majeurs pour notre développement lors de la première étape du diagnostic, ils bénéficient tous les deux d'un traitement spécial... En effet, ils ont déjà un plan d'actions!

« Le plan d'actions final de la Matawinie intégrera, bien évidemment, les décisions et actions déjà planifiées pour ces deux enjeux. En aucun cas, nous ne voulons refaire ce qui a déjà été fait ou travailler en silos, donc oui, nous allons inclure le travail réalisé... » précise le préfet, M. Sylvain Breton.

Avoir une méthodologie aussi participative et inclusive va permettre à l'ensemble des invités du Moment de Réflexion Collective de partager non seulement le diagnostic, mais aussi de s'entendre sur le futur souhaité pour le territoire ainsi que sur les actions à réaliser pour atteindre cette vision.

« Réunir autant de professionnels issus de domaines d'expertise aussi variés autour d'un même sujet est une chance incroyable pour la Matawinie, mais, pour avoir un résultat à la hauteur des ambitions de notre territoire, il nous faut penser différemment et être capable de sortir de notre zone de confort individuelle » de dire M. Pierre Winner, directeur général par intérim de la MRC et membre du comité organisateur.

Pour ce faire, la société En Mode Solutions, spécialisée dans les animations de projets collaboratifs et intersectoriels a été mandatée pour créer le 20 février prochain les conditions gagnantes qui permettront d'obtenir une réelle synergie entre la centaine d'acteurs du développement et de décideurs invités ce jour-là!

Cette journée s'annonce des plus captivantes!

INFORMATIQUE PIERRE FORGET
819 424-2051
info@st-donat.com
http://www.st-donat.com/pierremain.html

- Vente et réparation d'ordinateurs sur place
- Réseautique et montage de serveurs commerciaux et Internet
- Installation Internet
- Conception de site WEB, hébergement, positionnement et référencement
- Service de support technique commercial

Plus de 35 ans d'expérience

Carnaval
Notre-Dame en blanc!
25 janvier et 1^{er} février

25 janvier 2020 10h à 16h
Journée plein air à la Forêt Ouareau

- Glissades sur tube
- Randonnée en raquette
- Foyer - musique

1^{er} février 2020 10h à 16h
Journée familiale à la Halle touristique et au Parc de la rivière Dufresne

- Chiens de traîneau
- Ateliers de cirque
- Sports traditionnels
- Foyer - musique
- Cantine et bar

SAO

Défi CHÂTEAU DE NEIGE

La municipalité est inscrite au Défi Château de neige! Participez en grand nombre. Tous les détails au <https://defichateaudeneige.ca/>

Souper du Carnaval, 1^{er} février dès 18h
Années 50
Au menu, smoked meat, milkshake et rock n roll
Billets en vente à 15\$ (7\$ pour les 6 à 11 ans)
Contactez Stéphanie au Service des loisirs au 819-424-2113 poste 7260

Notre-Dame-de-la-Merci



Chers citoyens et citoyennes,
Je profite de ce moment pour vous souhaiter une belle et bonne année 2020.

Plusieurs sujets ou projets sont sur notre table de travail en ce début d'année. Voici ceux qui occuperont ces premières semaines de 2020.

Élections partielles

Suite à la démission d'un conseiller, Notre-Dame-de-la-Merci sera en élections partielles afin de combler le siège de conseiller no 6. Pour tous les détails, consultez le site Internet et les différents médias de la municipalité.

Lavage de bateau

Le poste de lavage qu'offrait Améric ne sera pas en fonction cet été en raison des travaux qu'ils réaliseront pour leur nouveau commerce. Par conséquent, le seul autre poste de lavage se situe à St-Donat. Comme nous sommes conscients des inconvénients que cette situation pourrait apporter, nous réfléchissons à d'autres solutions. Si vous avez des suggestions, n'hésitez pas à communiquer avec moi 819-216-5495.

Refonte du plan d'urbanisme

Le service d'urbanisme procède à la finalisation du plan afin de déposer un premier projet au conseil municipal. La refonte du plan d'urbanisme occupera une grande place dans notre travail de 2020 alors je

vous invite à lire l'article paru dans le Rassembleur sur son rôle de premier plan pour la municipalité.

Sécurité civile: plan des mesures d'urgence

En novembre dernier, nous avons donné le mandat à STRATJ pour l'élaboration d'un plan de mesures d'urgence incluant 7 plans particuliers d'intervention.

En mars prochain, il y aura une formation en Introduction à la sécurité civile pour les membres participant au plan des mesures d'urgence et une formation des élus.

Une mobilisation et une simulation aura lieu un peu plus tard.

Rénovations à l'Hôtel de ville

Une petite cure de jeunesse et surtout la création d'espace sont en cours. Afin de maintenir des services de qualité, la municipalité a procédé à plusieurs travaux en créant de nouveaux espaces de travail. La réception subira des modifications et pour les réaliser, elle sera déménagée temporairement dans la salle actuelle du conseil municipale. Pour les mois de février et mars, les assemblées auront lieu à la salle communautaire, au 1948 ch. Notre-Dame-de-la-Merci.

Médailles de chien

Les nouvelles médailles pour chien sont arrivées et elles sont au coût de 25\$. La SPCA Lanaudière/Basses-Laurentides sera à nouveau notre contrôleur canin. Pour toute question vous pouvez les joindre au 450-222-1112. Je vous rappelle qu'en vertu du règlement municipal, vous ne pouvez avoir plus de 3

chiens par résidence.

Parc régional de la Forêt Ouareau

Saviez-vous qu'en tant que résident de Notre-Dame-de-la-Merci vous avez accès gratuitement aux sentiers de raquette et aux pistes de glissade sur tube? Pour en profiter procurez-vous la Passe de saison 2020 maintenant disponible au bureau municipal. Le poste d'accueil du parc est ouvert du jeudi au dimanche où il est possible de louer des raquettes et emprunter des tubes pour la glisse. Pour toute question n'hésitez pas à communiquer avec eux au 819-424-1865.

Persévérance scolaire

La municipalité poursuit ses efforts en matière de persévérance scolaire et se qualifie encore cette année pour être Première de classe. Comme il s'agit d'un travail d'équipe, je vous invite à remplir un carton d'encouragements qui sera remis aux élèves lors d'une activité avec la bibliothèque le 19 février prochain. Profitez-en pour vous procurer et porter fièrement le ruban vert.

Carnaval Notre-Dame en blanc

Les billets pour le souper du carnaval sont présentement en vente. Je vous invite à vous en procurer dès maintenant.

En terminant, les samedis « Portes Ouvertes » ont repris pour l'année 2020 alors je vous invite à venir nous rencontrer. Nous sommes toujours à votre écoute.

Isabelle Parent
votre mairesse

Séances du conseil du mois de février et de mars

Notez que:

L'assemblée du 14 février et l'assemblée du 13 mars auront lieu:

Salle communautaire de Notre-Dame-de-la-Merci, 1948 ch. Notre-Dame-de-la-Merci.

LES JOURNÉES DE LA PERSÉVÉRANCE SCOLAIRE

PROCHAINE ÉDITION DU 17 AU 21 FÉVRIER 2020

La réussite éducative, c'est un travail d'équipe!

Des cartons d'encouragements de la Persévérance scolaire seront disponibles à la bibliothèque et à la municipalité. En remplissant le vôtre, vous encouragez nos jeunes à persévérer dans leurs études.

Portons aussi fièrement le ruban vert, aussi disponible à la bibliothèque et à la municipalité

Proxim

Saint-Donat

VENEZ RENCONTRER UNE ÉQUIPE DYNAMIQUE ET PROFESSIONNELLE

380, rue Principale 819.424.0001

IGA

ST-DONAT

871, rue Principale - St-Donat
819-424-0630

CIRCUIT MECAGLISSE.COM

COURS DE CONDUITE HIVERNALE

1253 Chemin Dufresne, Notre-Dame-de-la-Merci 819-424-3324

UTA

UTA ou Le plaisir d'apprendre en 2020

LE PLAISIR D'APPRENDRE

Par
Madeleine Desfossés

Les aiguilles de sapin se cachent encore dans les coins et les franges du tapis... Les guirlandes et les boules sont

bien rangées... Les résolutions de la nouvelle année sont notées... L'UTA en fait partie... Youppi... L'équipe de programmation est déjà en action et les bénévoles de l'organisation aussi. L'inscription pour les conférences de la session d'hiver et du printemps a eu lieu le 8 janvier mais il est encore possible de vous joindre à nous en

utilisant le site internet de l'UTA de Saint-Donat : www.utastdonat.association.ca/herbrooke.ca Le mois de janvier vous laisse le temps de vous remettre des festivités de fin d'année. Nous aurons une conférence sur "La recherche de la vie extraterrestre" le 30 janvier, première d'une série de trois rencontres avec monsieur Robert

Lamontagne, Ph.D. en physique-astronomie, et régulièrement invité comme expert aux émissions d'information de Radio-Canada. Février inscrira à vos agendas les deux autres rencontres avec monsieur Lamontagne. Le 18 février, madame Andréanne Bissonnette, B. en relations internationales et droit international, nous entretiendra sur les réalités migratoires et les frontières internationales.

lité d'assister, en matinée, à un concert de l'OSM, à la Maison symphonique à Montréal, le jeudi 19 mars prochain. L'artiste invité est le pianiste de renommée internationale, Marc-André Hamelin, qui interprétera des œuvres de Franz Liszt. Le coût des billets est de 40,00\$. Pour plus d'informations et/ou réserver des billets nous vous invitons à communiquer avec monsieur Robert Aubuchon au 438 988-8781. Il est également possible de se procurer des billets à chacune des conférences de l'UTA. Il faut faire vite car le nombre de billets est limité. Voilà! Un avant-goût de la panoplie de sujets que nous vous proposons avec grand plaisir...

Bon début d'année 2020.

Spécialiste bois de foyer

819.324.6850

La pollution alimentaire Le dioxyde de silicium communément appelé silice



par
René Cantin
Docteur, entrepreneur indépendant des produits Swisher depuis 1987

niveau intestinal. Nos cellules dendritiques peuvent absorber la silice dans leur cytoplasme sécrétant ainsi une molécule de signalisation pouvant provoquer une inflammation intestinale.

Il est très rare qu'on retrouve le dioxyde de silicium sous son nom scientifique. On le vend sous son nom usuel «silice».

Pour l'instant il y a deux écoles de pensée à savoir certains le considèrent inoffensif et d'autres basée sur des études scientifiques le juge dangereux.

En Europe on le connaît sous le code E551. Utilisé depuis les années 60 comme antiagglomérant dans les préparations de produits alimentaires. Il a été défini comme inoffensif dans ses débuts mais on s'est rendu compte en peu de temps de ses dangers lors de sa consommation.

On retrouve plus de cent utilisations de la silice surtout dans les fruits séchés, les cosmétiques, certaines sauces, les textiles, les produits solaires, les couches pour bébé, le talc, les produits sanitaires pour femmes et autres produits pour les soins de la peau.

On le retrouve sous forme de poudre très fine qu'on extrait du sable de quartz. Sous son aspect inoffensif, la silice retrouvée dans le talc pour bébé se loge facilement dans les alvéoles pulmonaires pouvant causer des dommages irréparables aux poumons.

En conclusion, le dioxyde de silicium est à surveiller car de plus en plus d'études nous apportent une certaine clarté sur le sujet. Maintenant c'est à vous à décider!

La silice peut avoir un effet négatif sur nos cellules dendritiques car celles-ci jouent un rôle important sur notre système immunitaire au

On me demande quelques fois des questions précises sur le sujet «la pollution alimentaire». Si vous avez des questions que vous aimeriez que je traite dans mon article mensuel, faites-le-moi savoir et il me fera plaisir d'en parler dans mes prochains articles. Mon adresse de courriel est: rene.cantin@cgocable.ca

Bonne santé en cette année 2020.



Appel d'offres 2020-002

Deux camions 10 roues neuf, année 2020 ou plus récent incluant bennes et équipements de déneigement.

La municipalité de Chertsey demande des soumissions pour l'achat de deux camions dix (10) roues neufs, année 2020 ou plus récents incluant bennes et équipements de déneigement, conformes aux spécifications du devis, sur lequel le soumissionnaire devra installer tous les équipements de déneigement demandés au devis.

Les intéressés peuvent se procurer les documents de soumission par le biais du système électronique d'appel d'offres (SEAO), à l'adresse Internet suivante : <https://www.seao.ca>, appel d'offres 2020-002. Les documents peuvent être obtenus au coût établi par le SEAO.

Seul le responsable en octroi de contrats de la municipalité sera autorisé à répondre à des questions et à communiquer avec les soumissionnaires. Toute question doit être transmise par écrit à M. Michel Raymond ing., directeur du Service des travaux publics par courriel à mraymond@chertsey.ca

La municipalité de Chertsey ne s'engage à accepter ni la plus basse ni aucune des soumissions reçues, sans encourir aucune obligation ni aucuns frais d'aucune sorte envers le ou les soumissionnaires.

Les soumissions en deux (2) copies dûment identifiées, accompagnées de tous les documents requis et portant la mention « Appel d'offres 2020-002 – Deux camions 10 roues 2020 neufs ou plus récents incluant bennes et équipements de déneigement », doivent parvenir à l'hôtel de ville à l'attention de Mme Monique Picard, directrice du Service du greffe par intérim, au 333, avenue de l'Amitié, Chertsey (Qc) J0K 3K0, avant 9h30 le 2 mars 2020, alors qu'elles seront ouvertes en présence des intéressés.

Donné à Chertsey, ce 16e jour de janvier 2020.

Michel Raymond, ing.
Directeur du Service des Travaux publics

Transcrivez vos photos, cassettes VHS ou BETA sur DVD HD ou Blu-ray. Pour vous donner une idée allez sur le site www.fun.com tapez marcel valquette et regardez « voyage en péniche »



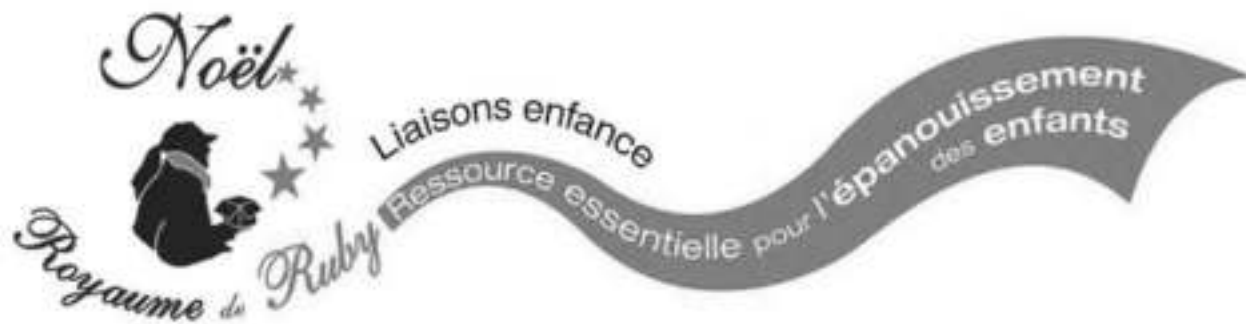
René Cantin 819-424-3193

Des souvenirs pour la vie

Je peux filmer vos précieux événements et les transcrire sur DVD HQ ou Blu-ray. Mariage, baptême, graduations, danse, pièce de théâtre ou tout autre événement. Prix très raisonnable. Tout est filmé avec la nouvelle technologie 4K.

Vous avez des problèmes avec votre portable ou votre tour? Je suis à votre service.





C.P. 1115, Saint-Donat, Qc J0T 2C0

VOUS DIT MERCI



La municipalité de St-Donat

**REMBLAYAGE
SOLTERRA INC.**

Le Journal
Altitude 1350

metro
mon épicier

Fondation Éline
et Réal Raymond



Robert Simpson
(artiste peintre)



Autobus Brunet inc. (Les)

Caisse de Montcalm
et de la Ouareau

Club social des employé(e)s
de Bombardier

La Radio du Grand Lanaudière
Michel Lachance, NORCAM Inc.

M^{me} Nadine Girault,
députée de Bertrand

Serge St-Georges C.A.

Les Donateurs

Ameublements Barbeau & Garceau
Andrée Anne Brisebois
Assurance La Turquoise
Banque nationale du Canada
Boulangerie St-Donat
Claudette Quintal
Clinique Image et Bien-être
Clinique dentaire Lanaudière
Coiffure Création Céline
Construction Claude Hayes
Construction David Simard
Couvre Planchers Laforest
Cuisto Maison
Cyclo LR Sports
Déneigements Léveillé inc.
Dépanneur Bonisoir
Dépanneur Oasis
Dominic Roy ingénieur forestier,
expert conseil
D^r Benoit Lagacé, chiropraticien, d.c.
Équipe Indigo, ingénieurs

Évolution Toiture
Famiprix, Michel Deschamps
Fleuriste St-Donat "Le lapin qui court"
Groupe H2O
Home Hardware
La Boulangerie du Village
La Maison des Fermiers
Le pro de la toile et du rembourrage
Le Versant St-Donat
Les Donateurs
Maintenance Style 2000
Mécanique LPG inc.
Mémère Bouchard
Mini excavation St-Donat
Notaires Raymond et Sigouin
Parc National du Mont-Tremblant
Perspectives Eduscho inc.
Pharmacie Proxim St-Donat
Pièces d'autos Langevin Itée
Pierre Luc Pelletier, planificateur
financier

Re/Max
Restaurant 8^e Merveille
Restaurant aux 3 Copains
Restaurant Le Clos des délices
Restaurant Le Pavillon
Ski Garceau
Ski La Réserve
Sports St-Donat Marine
Stéphane Lamothe
Sutton
Suzanne Duquette
Sylvain Turbide électricien

Merci à nos bénévoles :

les Mascottes
de la confection des sacs de
bonbons Claire Gauthier
les lutins qui donnaient les bonbons
aux responsables de la Placette
aux responsables de la salle
aux responsable de la Sécurité

Merci aussi à :

la Sûreté du Québec
aux services des incendies
Korvette pour prêt d'équipement
Raphael La porte (animateur)
Sonorisation Gaétan Fecteau

Les Chars allégoriques

Perspectives
D^r Benoit Lagacé, chiropraticien
École Notre-Dame de Lourdes
Accès Nor
Dimension danse
Municipalité Notre-Dame de la Merci
Cime FM
Maison des jeunes de St-Donat
Paradis du Quad Ouareau
École Sacré-Coeur
Quincaillerie Patrick Morin
Noël Royaume de Ruby
Père Noël

Les Caisses Desjardins s'engagent pour 100 000\$

La grande campagne de financement pour assurer le retour d'un service de radiologie à Mont-Tremblant tire à sa fin et elle vient d'obtenir un autre coup de barre remarquable avec l'engagement des cinq Caisses Desjardins du territoire.

En effet, les Caisses de Mont-Tremblant, de la Rouge, Sainte-Agathe-des-Monts, Vallée des Pays-d'en-Haut et de la Ouareau confirment une implication de 100 000\$. « Nous sommes vraiment heureux d'apporter notre soutien à un projet qui touche de près la population de la région », souligne Nancy Wilson, présidente du conseil d'administration de la Caisse de Mont-Tremblant.

« Chez Desjardins, nous conservons ce souci de participer ac-

tivement au bien-être de nos communautés et la radiologie est justement un service de proximité qui sera fort apprécié des gens et très utilisé », ajoute Madame Wilson.

La Fondation se réjouit

À la Fondation médicale des Laurentides et des Pays-d'en-Haut (maître d'œuvre de la campagne de financement), on se réjouit évidemment de cette participation des Caisses de chez nous. « C'est un pas important de plus vers la réalisation d'un projet attendu depuis très longtemps. Nous aurons de bonnes nouvelles à annoncer très prochainement », mentionne Daniel Desjardins, directeur général de la Fondation.

Rappelons que la campagne Radiologie Mont-Tremblant a

été lancée le 24 septembre dernier afin de permettre à la Fondation d'acquérir un appareil à la fine pointe de la technologie. Le service sera prochainement offert à la clinique médicale de la rue de Saint-Jovite.

Il n'y a plus de radiologie à Mont-Tremblant depuis l'incendie qui a détruit la clinique médicale en 2008.

Le succès de la campagne démontre de la volonté des entreprises et des résidents de renouer enfin avec la radiologie. « Nous sommes vraiment impressionnés par la réponse de tous. C'est fantastique et je vous rappelle que 100% de l'argent récolté restera à Mont-Tremblant », termine Daniel Desjardins.



De gauche à droite Daniel Desjardins (DG de la Fondation), Patrick Lachapelle (DG de la Caisse Desjardins de Mont-Tremblant), Nancy Wilson (présidente du CA de la Caisse de Mont-Tremblant) et Marc Laverdure (CA de la Fondation).

La quignolée des Chevaliers Colomb 2019

Un gros merci aux bénévoles et pompiers qui ont participé à la collecte d'argent. Un gros merci à IGA et Métro pour notre collecte de fonds. Merci aux filles d'Isabelle pour leur participation. La quignolée a été un grand succès. Grâce à tout ces bénévoles qui ont participé à cette événement et la générosité des gens. Merci merci et à l'année prochaine

Serge Auger Secrétaire.







bonjour

Agence immobilière

St-Donat



Daniel Lewis
Courtier immobilier

C 514 233 6263

daniel@vendue.ca

Equipe **Lewis** **LC** **Cardinal**
Courtiers Immobilières

On s'occupe de vous. On s'occupe de tout. Nous sommes présents.

Site web: lewiscardinal.ca 

Louise Cardinal
Courtier immobilier résidentiel

C 438 491 0338

louise@vendue.ca

18,4% d'augmentation des ventes en 2019 sur notre territoire et 93% de nos propriétés en inventaire vendues au cours de l'année.

Source: les sites Centris et RE/MAX Québec

ON VEND PLUS
d'immobilier
PARCE QU'ON EN DONNE PLUS

Profitez de l'effervescence du marché et maximiser les opportunités de vente de votre propriété en nous confiant votre projet.

**N'hésitez plus!
Contactez-nous
pour une
estimation gratuite**





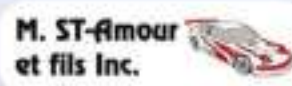
Féerie d'hiver de Saint-Donat

1^{er} au 22 février 2020

Animation • Plein air • Découvertes



Informations : tourismesaint-donat.com



CARTES DE PROFESSIONNELS

RC3
ARPEUTEURS GÉOMÈTRES
RADO • CORREIL • BÉNEVEUX

18, RUE ST-HENRI EST
SAINTE-ANNE-DE-VALENTIN, QC
J8E 1S9

519, RUE PRINCIPALE
SAINT-DONAT, QC
J0T 2C0

TÉL. : 819 326-0322
TÉL. : 819 326-0157
TÉL. : 819 326-0323

TÉL. : 819 424-2618
TÉL. : 819 424-0478

www.rc3ar.net
TRISTAN BÉGUIN
S. SC. A., S.S.
TBOGUIN@RADO3.NET

EMOND
RBQ: 5642 9202 01 Membre A.P.C.H.Q.

LOCATION DE CONTENEURS



excavationcarlemond.com
819 217-1750
excavationcarlemond@gmail.com



ABATTAGE D'ARBRES CHARBONNEAU

ABATTAGE ÉLAGAGE DÉBOISEMENT

Résidentiel - commercial - Industriel
ASSURANCES COMPLÈTES ESTIMATION GRATUITE

819.325.3007

Sylvain Barbeau
Horticulteur - Paysagiste

- Aménagement paysager complet
- Conception et réalisation
- Spécialisation pierres naturelles (granite, calcaire, grès, ardoise)
- Marches, trottoir pavé, mur et muret sec, mega gas chinois, rocaille, foyers, inakuhak
- Plantation d'arbres matures, arbustes, vivaces
- Service d'entretien complet de vos aménagements
- Service de mini-pelle et de mini-palpeuse

16, rue St-Louis, St-Donat • Cell.: 819 324-8410
sylvain@paysagisteeb.com Fax: 450.224.5660

Andre Gaudet
Peintre en Bâtiment

867,125 nord
Saint-Donat, J0T 2C0
Tél.: 819-424-2714

andre_gaudet@cgocable.ca



Réal Desmarchais
CONSTRUCTION / RÉNOVATION 35

RBQ: 8223-9302-02

Entrepreneur général & spécialisé

Inspection de bâtiment - Gérance de projet
Charpente - Finition - Portes & fenêtres - Gypse
Plâtre - Peinture - Peinture au fusil - Céramique
Entretien - Granit - Plancher bois franc

70, ch. Lucien - Saint-Donat 514 983-2020

Assurances Lyne Tremblay



Lyne Tremblay
Licenciée en assurance et dommages

(819) 419-0187
San José 1-877-817-8393
lyne@assuranceslynetremblay.com

MAISON NEUVE
RÉNOVATION - ÉCRANS COUVERT
ETC.

Construction christian Lefebvre inc

1001 rue de la Vallée, St-Donat, QC
J0T 2C0
TÉL: 819-424-1321
458-755-6141

Tirage de cartes

Tirage de cartes
Cartes régulières + Tarot Lenormand
Numérologie + Élixirs de Fleurs de Bach

Diane Rivet
819 424-4394 + nanryxo@hotmail.com +

189 / 1894-3996-14

M. F. YOTTE & FILS INC.

Excavation • Transport

Robert : 819 217-4039 - David : 819 217-0039

Région de dimanche à 10:00
Région prime mardi à 10:00



Église Chrétienne Évangélique de Saint-Donat

720 rue Principale Saint-Donat, Qc. J0T 2C0 tél: (819) 419-0132

LIBRAIRIE

carpe diem

Livres - Jeux - Baboucs - Pastilles Free - Cadeaux
COMPTES EN CAJONNETTES

librairiecarpediem.com | 819-424-1313
814 St. rue de Saint-Louis, Saint-Donat

SAINT-DONAT ÉLECTRIQUE
ENTREPRENEUR ÉLECTRICIEN
INDUSTRIEL - COMMERCIAL - RÉSIDENTIEL

LUC GUILLEMETTE: MAÎTRE ÉLECTRICIEN

819-321-5241
Cell: 514-771-1000 Depuis 1989

saintdonatelectrique@outlook.com

Dominic Roy
Ingénieur forestier
EXPERT-CONSEIL

Planification forestière
Diagnostic écotypé
Régénération forestière
Évaluation forestière
Cartographie
Foresterie urbaine

391, rue Du Collège
Saint-Donat (Qc) J0T 2C0
Tél. et cell: 819 418-0175
Télex: 819 239-0721

Fiabilité et coûts
Plans et devis
Gestion de projets

dominic@roy-ingf.com www.roy-ingf.com

ANDRÉ LÉONARD O.A.Q.
ARCHITECTE

51 AVE DES GOUVERNEURS REPENTIGNY 450-581-7045

15 CHENIL ST-GUILAUME ST-DONAT 819-424-5781
(BUREAU DE CONSULTATION)

architecture@videotron.ca

M^{re} RAYMOND M. SIGOUIN L.L.B. D.D.N.
M^{re} MARIE-CLAUDE RAYMOND L.L.B. D.D.N.
M^{re} JENNIFER SIGOUIN L.L.B. D.D.N.

RAYMOND & SIGOUIN
NOTAIRES
CONSEILLERS JURIDIQUE

470, Principale C.P. 400 - Saint-Donat
Tél.: (819) 424-2272 • Fax: (819) 424-1574

PIERRE-LUC LAVOIE
ARBORICULTEUR DIPLÔMÉ

Abattage - Déboisement - Déchiquetage
Élagage - Essouchement - Plantation

514-778-0075 819-507-0075
www.arbrespl.com

BERNARD FILION



BOIS DE CHAUFFAGE 819 424-7801

883 rue Voliquette
St-Adèle, Qc. J8B 2M4

St-Adèle
450.229.6693 1.229.6656

St-Jérôme
450.436.1265

Ligne sans frais
1.800.317.8022

Serge Lavoie, É.A., B.A.A.
Évaluateur agréé

Membre du Groupe Edema
info@sergevoie.com
poste:214

SENEZ
de Carufel CPA inc.

Société de Comptables Professionnels Agréés

1007 Boulevard de Sainte-Adèle, Québec, J8B 2N4
T: 450-229-5080 F: 514-229-1055



LINDA MINOTTI

COURTIER IMMOBILIER

ROYAL LEPAGE

HUMANIA

AU-DELÀ D'UNE TRANSACTION, UNE RELATION

Cell : 514 730-7066 • Bureau : 819 425-7155 • lindaminotti.com

Confiez-moi la vente de votre propriété, et vous serez protégé contre les vices cachés



BORD LAC ARCHAMBAULT

PRIX RÉVISÉ

MLS 12070317 749 000\$

BORD LAC ARCHAMBAULT

NOUVEAUTÉ

MLS 15129923 659 000\$

BORD LAC PROVOST

PLAGE DE SABLE

MLS 23905319 549 000\$

ACCÈS NOTARIÉ LAC OUAREAU

MLS 22590074 289 900\$

ST-CÔME

NOUVEAUTÉ

MLS 17235193 269 000\$

CONDO CLÉ EN MAIN

NOUVEAUTÉ

MLS 16736616 207 000\$ + taxes

Vices cachés Délais et désistements Cotisations spéciales en copropriété Assistance juridique

UN COUPLE : DEUX BANNIÈRES

Toujours au bout du fil pour vous servir!

Fier d'avoir participé à 100 % des transactions en 2019 au-dessus de 1 000 000 \$ à Notre-Dame-de-la-Merci et Saint-Donat*



2147, route 125 S., Saint-Donat
Bord du lac Ouareau



436, ch. Régimbald, Saint-Donat
Bord du lac Archambault | MLS 16993660



2301, route 125 S., Saint-Donat
Bord du lac Ouareau | MLS 14340170



2766, ch. de la Roche, Notre-Dame-de-la-Merci
Bord du lac Ouareau | MLS 20379280



112, ch. des Terrasses, Saint-Donat
Bord du lac Pimbina | MLS 16469945

À Saint-Donat on sait se souvenir et être reconnaissant

Par Jacques Cotnoir

Une erreur de « clic » m'a fait transmettre le mauvais article au journal Altitude pour l'édition de décembre dernier. Je me reprends en honorant encore une fois monsieur André Gaudet qui, vous le verrez, ouvre le mois de janvier avec « La clef de la municipalité ». Rien de moins!

Le 11 novembre dernier, à 11 heures et 11 minutes précisément, une délégation composée de citoyennes et de citoyens de Saint-Donat a procédé à un rituel qui a été reproduit des milliers de fois à travers le monde ce jour-là. Réunies au cimetière local, ces personnes ont déposé trois couronnes de fleurs au pied du cénotaphe érigé à la mémoire des 24 militaires disparus dans la nuit du 23 octobre 1943 suite à l'écrasement de leur avion sur

la Montagne Noire. Ont posé ce geste lourd de sens, des représentants de la municipalité de Saint-Donat, en la personne de monsieur le maire Joé Deslauriers et de la conseillère du district n° 4 madame Lyne Lavoie et du conseiller du district n° 1 monsieur Louis Dubois. Ils ont été suivis par deux anciens militaires appartenant à notre communauté, messieurs Daniel Juteau et David Issa. La troisième couronne a été déposée par le président de l'organisme qui se voue à la préservation du site de l'écrasement de l'avion Liberator B24, soit monsieur André Gaudet, accompagné de la conjointe de monsieur Louis Dubois.

Ce jour du Souvenir qui a été marqué localement par cette cérémonie discrète tenue au cimetière revêt une importance particulière pour notre milieu. En effet, tous connaissent la situation stratégique du site de l'écrasement de cet avion sur le flanc



Trois couronnes de fleurs devant le cénotaphe.



André Gaudet signant le Livre d'or de la municipalité.



La «Clé» de la municipalité à André Gaudet.

de la Montagne Noire. À l'époque on était en plein cœur d'un combat à finir mené contre l'une des pires dictatures qu'ait connue le monde moderne : le nazisme. Les aviateurs qui sont morts tout près de chez nous étaient directement impliqués dans cette lutte qui ne devait prendre fin que trois ans plus tard. Leur rôle était d'assurer la sécurité, au dessus de l'Atlantique Nord, des convois transportant le matériel militaire nécessaire à la survie du Royaume Uni.

Ce faisant ils ont contribué à détruire plusieurs sous-marins allemands, - les fameux U-Booth - qui ont décimé allègrement les convois de navires marchands jusqu'à l'arrivée au dessus de l'océan de nos aviateurs canadiens et de leurs bombardiers Liberator. Leur base opérationnelle était située à Gander, Terre-Neuve.

La date du 11 novembre coïncidait avec la tenue d'une réunion du conseil municipal de Saint-Donat. Avant l'ouverture de la session, une courte cérémonie a permis de rendre hommage à monsieur André Gaudet, président de l'organisme à but non lucratif appelé « Les Gardiens du Liberator ». Dans un premier temps, le maire, Joé Deslauriers, a lu une lettre rédigée par Steve Sanderson, neveu du pilote de l'avion fatidique. Celui-ci y soulignait « l'engagement continu (d'André Gaudet) à préserver à la fois le lieu de l'écrasement du Liberator Harry et le souvenir des 24 aviateurs... qui ont tragiquement perdu la vie au sommet de la Montagne Noire en 1943 ». Il ajoutait : « Merci à ce conseil et à tous les con-

seils précédents pour leur dévouement continu à toutes les questions reliées au Liberator (Harry) ». Monsieur Stevenson précisait qu'André avait déjà reçu une première reconnaissance - soit la Médaille du souverain pour les bénévoles - mais que la municipalité de Saint-Donat veuille poser un geste complémentaire d'appréciation le touchait profondément.

Le maire de Saint-Donat a donc procédé à la remise de la « Clef de la municipalité » à André Gaudet pour souligner sa contribution au développement éco-touristique de notre région. On l'a également invité à signer le Livre d'or de la municipalité. On sait tous que l'aménagement et l'entretien assidu du site de l'écrasement ont grandement contribué à attirer dans notre région des milliers de visiteurs qui chaque année utilisent le sentier de l'Inter-Centre pour accéder à ce lieu historique. Ce que vous ne savez peut-être pas encore c'est que l'armée canadienne utilise même ce sentier pour l'entraînement des troupes. C'est très impressionnant, m'affirme mon épouse, de voir tous ces soldats fortement équipés attaquer nos pentes au début de l'hiver. Elle a bel et bien été témoin d'un tel déploiement!

Merci André pour ton dévouement à cette cause et merci, au nom des 24 jeunes militaires décédés sur notre territoire en 1943. Comme je viens de le souligner, nous gardons le lieu vibrant de présences d'ici et d'ailleurs.



DIANE MONETTE
AUDIOPROTHÉSISTE
DEPUIS 1997

PROTHÈSES AUDITIVES

Examens auditifs • Piles et accessoires
• Bouchons protecteurs (eau/bruit)
• Réparations

1-888-672-9939

561, rue Principale, Saint-Donat
CLINIQUE SANTÉ SAINT-DONAT
www.dianemonetteaudioprothesiste.com

Appel de candidatures



Votre caisse a lancé un appel de candidatures afin de pourvoir un ou des postes au sein de son conseil d'administration.

Renseignez-vous à la Caisse ou visitez le site

www.desjardins.com/caisse-montcalm-ouareau

pour prendre connaissance de cet appel et connaître tous les détails.

L'appel de candidatures prend fin le 10 février 2020 à 15 h

Desjardins
Caisse de Montcalm
et de la Ouareau



**Club FADOQ
Saint-Donat
Lanaudière**

Par
Francine Brault

Le Club a repris ses activités le 7 janvier Les cours de Tai Chi débutent le lundi 20 janvier

La salle communautaire a maintenant son appellation propre soit Salle Lans en Vercors et l'adresse a été modifiée au 355 rue Lambert; cependant l'adresse du bureau demeure le 351 rue Lambert.

Les cours de Tai Chi offerts

par Gino Caron reprendront le lundi 20 janvier à 19 h à la Salle communautaire Lans en Vercors au 355 rue Lambert pour une session de 5 semaines se terminant le 17 février inclusivement. Les participants doivent s'enregistrer d'avance les mardis et jeudis après-midi de 13 h 30 à 16 h au local du Club Fadoq St-Donat au 351 rue Lambert dès le 7 janvier avant le début des cours qui demeurent à 50 \$ pour les 5 cours. Pour information: Francine Brault au 819-424-4699.

Des joutes de bridge sont présentées le lundi après-midi

à la salle communautaire de 13 h 30 à 16 h. Des membres se rencontrent aussi pour jouer au scrabble. Le bridge du vendredi soir se poursuit débutant à 19 h 15.

La pétanque à l'intérieur a lieu tous les jeudis après-midi à compter de 13 h 30. Tous sont les bienvenus y compris les personnes qui n'ont jamais joué à ce jeu très amusant.

Les dates de bingo seront le 21 janvier et les 4 et 18 février débutant à 13 h 30.

Le badminton se poursuit le

jeudi soir de 18 h 30 à 21 h 30 au gymnase de l'École Sacré-Cœur au 429 rue du Collège débutant le 9 janvier 2020.

Les membres qui veulent payer leur carte de membre en personne n'ont qu'à se rendre au bureau 125 au 351 rue Lambert les mardis et jeudis après-midi entre 13 h 30 et 16 h.

Pour toute information adressez-vous à Ginette Plouffe au 819-419-0095 Francine Brault au 819-424-4699 ou Joan Philp au 819-424-2826.



**Club FADOQ
Notre-Dame-de-la-Merci
Lanaudière**

Bonjour,

Nos activités régulières de 2020 ont débuté par le club de marche du mardi à 13 h 30 à la salle communautaire. Du nouveau pour cette année, nous avons acheté un jeu de Pétanque Atout et de Pétanque Intérieure. La marche sera donc suivie par des jeux en salle pour les intéressés. Il est aussi possible pour ceux qui ne peuvent participer à la marche d'utiliser ces jeux en attendant les mar-

chours. Je vous rappelle que cette activité est gratuite. Nous y faisons un tirage moitié-moitié volontaire de 2 \$ pour financer les biscuits et le café.

Les quilles du vendredi ont aussi débuté le 10 janvier à 9 h 30. Pour plus d'information sur cette activité vous pouvez contacter Madame Francine Aubin au 819 424-2536.

Enfin, les cours de danses en li-

gnes avec notre professeur Sylvain Sourdif débutent mardi le 14 janvier à 9 h 30. Pour de l'information sur cette activité veuillez contacter Madame Lorraine Michaud au 819 424-5680.

Nos activités à dates fixes pour nos prochaines semaines sont :

- Le jeudi 30 janvier à midi nous aurons notre premier dîner de l'amitié 2020. Au menu nous vous proposons un potage à l'entrée,

l'assiette de poisson frit et frites et le dessert.

- Le jeudi 6 février à 19 h 30 ce sera la soirée loisirs où il vous est proposé une activité surprise.

- Pour terminer, le jeudi 13 février à 13 h 30 nous aurons notre bingo du deuxième jeudi du mois. Nous en profiterons pour souligner la St-Valentin à la pause par des petites douceurs. Bienvenue à toutes et tous.



par
Françoise
NADON

Comment va votre consommation?

si les ressources naturelles étaient inépuisables, force est de constater que nous sommes face à un mur et que notre planète est en danger à cause de notre consommation débridée.

La biodiversité se rétrécit, la surpêche s'accroît, l'exploitation forestière continue, les sources d'eau potable diminuent et, la consommation globale planétaire augmente à une vitesse fulgurante, tellement, qu'il est temps de

revoir la façon dont nous consommons.

Aujourd'hui, plus on a d'argent plus on consomme et plus on pollue. La publicité, de plus en plus envahissante et agressive nous pousse à acheter des biens dont nous n'avons pas vraiment besoin. Les médias nous signifient que lorsque la consommation baisse, nous avons un problème. Dans les pays dits développés c'est la norme : plus on consomme, plus

on est heureux parce que l'économie se porte bien.

Pourtant, les scientifiques et les chercheurs nous invitent à reconnaître les signes d'un effondrement magistral de notre mode de vie. Le néo-libéralisme, le capitaliste ne sont plus viables !

Un virage drastique s'impose dans notre façon d'utiliser les ressources de notre planète. Avant d'acheter, posons-nous quelques

questions :

- Ai-je vraiment besoin de ce produit ?
- Est-ce vraiment utile ?
- Puis-je m'en procurer un usagé ?
- Pourrais-je le réparer s'il brise ou le faire réparer ?
- Si je le jette où ira-t-il ?

Pour 2020, je nous souhaite de changer notre façon de consommer ! Il y va de la survie de la planète et... de la nôtre aussi !

À l'heure où la planète montre des signes inquiétants d'épuisement et d'essoufflement, je crois qu'il est temps de se poser quelques questions. Alors que nous agissons comme



Une Bonne Année 2020

Par
Marie Phaneuf
Responsable des communications

À vous tous, citoyens du magnifique Parc naturel habité de Saint-Donat, les membres du Conseil d'administration de la SHÉDO vous souhaitent une très Bonne Année 2020. Nous fêterons notre 30^e anniversaire cette année sous le signe de

l'écoresponsabilité. Pour ce faire, nous vous avons concocté une programmation toute spéciale. Je vous en dévoile une partie qui prendra une grande importance pour nous cette année : Le GASPILLAGE ALIMENTAIRE.

Le samedi 28 mars 2020 à 10 h la SHÉDO invite, parents et enfants de 16 ans et plus, à assister à une conférence GRATUITE donnée par une experte en lutte au

gaspillage alimentaire, et ce, grâce au programme "À Vos Frigos" du Fonds Éco IGA. Au menu : une heure de discussion autour des enjeux entourant le gaspillage alimentaire, ainsi que des trucs et astuces à mettre en pratique à la maison, au bureau et dans toutes vos recettes !

Je ne vous en dévoile pas plus pour le moment, mais soyez certains que notre 30^e anniversaire ne passera pas inaperçu. Inscrivez immédiatement à votre agenda la date du 28 mars, salle Jules St-

Georges de l'Hôtel de Ville, pour ne pas manquer une conférence dynamique, interactive, et gratuite. Bannissez le gaspillage alimentaire de votre frigo grâce à des petites actions simples et concrètes. Amenez vos amis, ils seront heureux d'emboîter le pas vers la lutte au gaspillage alimentaire.

Suivez-nous sur notre site web.
www.hortistdonat.org

Pour nous rejoindre:
hortistdonat@gmail.com

Auberge
LA TOUR DU LAC .CA
Restaurant & Spa
Certifié Terroir & Saveurs du Québec™



Saint-Agathe-des-Monts

Hébergement
PROMO
50% de rabais
Dimanche au jeudi
80\$
Par nuit / p.p.o.d + taxes

Souper table d'hôte 6 services, chambre avec foyer et bain tourbillon double. Déjeuner continental servi à la chambre, accès au sauna et spas extérieurs.

7 jours/7
Table d'hôte
6 services
~~47\$~~ **35\$**
par pers. + taxes et services

Réservations appréciées
1 800-622-1735
www.latourdulac.ca

Les Productions Paul Mathieu

Premier de deux articles



Par Claude Lambert
Pour la Société Historique de Saint-Donat

L'hiver approche et je me suis dit pour quoi pas souligner cette saison en vous présentant un personnage qui a contribué énormément à faire connaître et apprécier les activités hivernales à Saint-Donat. Plusieurs d'entre vous se souviennent encore de M. Paul Mathieu et sa caméra qu'il transportait partout. Retournons donc quelques années en arrière pour se souvenir.

Son arrivée à Saint-Donat

Paul Mathieu est né à Montréal le 27 février 1925. C'est dans cette même ville qu'il fait la rencontre de sa future épouse, Madeleine Houle, qui travaille dans un grand magasin de la métropole. Après avoir occupé quelques emplois dans des garages à Montréal, s'être enrôlé dans l'Armée canadienne, Paul quitte définitivement la grande ville pour la campagne. Il choisit de s'établir dans la paroisse d'origine de Madeleine à Saint-Donat-de-Montcalm où ils se marient le 12 août 1950. De cette union naîtront trois enfants : Francine, Solange et Pierre. Dès son arrivée, il exerce le métier de débosseleur. Il loue une partie du garage de Jean-Paul Godon, « au coin de la montée » (jonction des routes 125 et 329), et fixe au-dessus de sa porte l'annonce « Mathieu Autobody enreg. Débossage-Peinture ». Après quelque temps, il déménage son atelier sur la rue Allard. Son fils Pierre prendra la relève au même endroit.

Aujourd'hui, le commerce poursuit la même vocation mais avec « Godon atelier de carrosserie ».

Saint-Donat sur pellicule

Paul Mathieu a toujours porté un grand intérêt à la communication audiovisuelle. À Saint-Donat, il est l'un des premiers à se procurer un téléviseur vers 1953. À cette époque, les émissions de télévision se déroulent en direct. Et la plupart des bandes sont effacées après leur diffusion. Paul choisit la caméra pour immortaliser des scènes de vies. Les films 16 mm lui permettent de figer dans le temps des moments de la vie Donatienne. À travers le temps, il couvrira plusieurs événements à Saint-Donat et les environs : les mariages, les carnivals, les courses de canots, le hockey chez les jeunes, le ski alpin, le ski de fond, les événements religieux, les expéditions en motoneige, les différentes activités organisées par la Chambre de commerce de Saint-Donat, etc.

Le hockey et la motoneige

Il contribue énormément à la promotion touristique de son village. Au début des années 1960, il développe deux passions qui deviennent des projets à réaliser : l'accessibilité du hockey chez les jeunes et la promotion de la motoneige comme activité touristique. C'est par un engagement en politique municipale qu'il compte arriver à les mettre de l'avant.

Un défi: Construire un aréna

Le 11 janvier 1967, Yvon Forget est élu maire de la Municipalité et Paul devient échevin au siège no 6. Il reçoit rapidement le mandat de former un comité des sports et loisirs. Il ne vise rien de moins que de faire construire un

« centre de loisirs », c'est-à-dire un aréna. Saint-Donat a déjà son OTJ (l'Oeuvre des Terrains de Jeux), constituée d'une bâtisse chauffée et de deux patinoires extérieures. Mais avec une population qui avoisine les 2 500 habitants, Paul pense que l'on doit passer à une autre étape. Bien qu'il doit faire face à un certain nombre de détracteurs, il compte également beaucoup de partisans. Des équipes de hockey mineur sont déjà en place, une organisation dirigée par Marcel Villeneuve, appuyé de nombreux bénévoles. Ce soutien et la conviction qu'il s'agit d'une action positive pour les jeunes Donatien(ne)s le motivent à mener à bien son projet.

À la fin de l'été 1971, la question est réglée : les travaux de l'aréna débudent et dès janvier 1972 les premiers coups de patin s'y donnent. L'aréna n'est pas chauffé et la glace, naturelle, est arrosée manuellement par M. Julien Désormeaux. On pilote donc un nouveau dossier, celui d'obtenir de la glace artificielle. Le projet voit le jour plus tôt que prévu et dès septembre 1973 les travaux commencent. M. Désormeaux, l'arroseur « officiel » des patinoires de Saint-Donat remise ses boyaux définitivement. Il ne se lèvera plus la nuit pour l'entretien de la glace.

Note: Les photos des articles ont été extraites des films de Paul Mathieu d'où la mauvaise qualité visuelle. Si vous avez des meilleures photos de ces événements contactez la Société Historique de Saint-Donat par courriel: sh@saint-donat.ca Nous les numériserons et vous les retournerons dans un délai d'une semaine. Si vous avez des informations ou des précisions sur le contenu de l'article, n'hésitez pas à nous écrire.



Le Carnaval de Saint-Donat 1965. Concours de sciote.



Paul Mathieu et le chandail du Club de hockey St-Donat.



Le hockey du dimanche après-midi à L'OTJ de St-Donat.



L'OTJ de St-Donat où est aujourd'hui le Centre civique Paul Mathieu.

En bref ce mois-ci...

5^e édition du souper diabète le 9 mai 2020 à la salle communautaire de Notre-Dame-de-la-Merci. Bienvenue à tous!

Profitez des activités de la Féerie d'hiver à St-Donat!

Bonne retraite à Josée et Richard du Dollar en Fête.

BON ANNIVERSAIRE

À:

JANVIER 2020

- 17 Mathieu Duquette
- 17 Pierre St-Denis
- 18 Victoria Hardy
- 18 Monique Laurin
- 20 Jacques Marcoux
- 20 Monique Nadeau
- 21 Benoit Lafond
- 23 Stéphanie Lebeau
- 24 Jacqueline Angers
- 25 Jules Brosseau
- 25 René Letourneur
- 27 Julie Provost
- 28 Elaine St-Georges
- 30 Yves Lépine

FÉVRIER 2020

- 01 Laura Bélanger
- 02 Sylvie Lagacé
- 02 Normand St-Amour
- 05 Normand Lépine
- 06 Michel Durand
- 06 Serge Bonin
- 08 Gabrielle Lafortune
- 08 Nathalie Lépine
- 10 Sébastien Fournier
- 10 André Gaudet
- 10 Claude Simard
- 11 Mélissa Sigouin
- 12 Luc Labrèche
- 12 Maryse Lionel
- 15 Nadine Dallaire
- 15 Martine St-Germain



L'équipe gagnante du Tournoi St-Donat

L'équipe était formée de Raymond Sigouin, Yves Lacroix, Denis Savard (les vétérans) et Cédric Pelletier, Bruno Godon, Christian Riopel, Jacob Riopel, Philippe Laflamme Prescott.

Félicitations à l'équipe gagnante!

Image
CLINIQUE D'ESTHÉTIQUE ET ELECTROLYSE pour elle & lui

BEAUTÉ AU BOUT DES DOIGTS



METRO BOUCHER

Coup d'œil Mode

Proxim



STÉPHANIE DIONNE

Les gagnants pour le mois sont:

Pierre St-Denis (Métro Boucher) / **Stéphanie Lebeau** (Esthétique Image) / **Nathalie Lépine** (Beauté au bout des doigts) / **Normand St-Amour** (Proxim) / **Jules Brosseau** (municipalité St-Donat) / **Julie Provost** (Distinction) / **Maryse Lionel** (Stéphanie Dionne)

ANNONCES CLASSÉES: 20\$
819-424-2610

À LOUER

3 1/2 rue Principale, meublé 819-323-1555

BOIS DE CHAUFFAGE

Bois de chauffage, érable, mercier. 130\$/corde, fendu, livré. 819-424-7801

DIVERS À VENDRE

Je déménage dans beaucoup plus petit alors je dois vendre presque tout. Vous êtes intéressés sur RDV au 819-424-3193. Chaises, fauteuils, bibliothèques, plus de 300 poupées achetées de par le monde, santons de Provence, bureaux, armoires laquées de style chinois et de nombreux autres articles. Pour les poupées allez sur www.kijiji.com et taper collection de poupées. Vous verrez les poupées et les Santons.

Les portes et Fenêtres
RBQ: 8274-5407-37
J. Lacroix et Fils Inc
Manufacturier-Installateur
Depuis 1964
450-222-2153
10010 Rte 335, St-Galixte, Qc, J0K 1Z0

ABONNEMENT JOURNAL ALTITUDE

Nom: _____

Adresse: _____ C.P.: _____

Ville: _____ Province: _____

Code postal: _____

Abonnement:

Retournez à: Journal
Altitude 1350
365, Principale
Saint-Donat (Québec)
J0T 2C0
Infos.: (819) 424-2610

20\$ Canada
70\$ Étranger 1 an (12 numéros)

NOUVEL ABONNEMENT

RENOUVELLEMENT

J'ABONNE UN AMI

Édition du
14 février 2020

Date limite pour
messages et publicités:

6 février 2020

Le Journal
Altitude 1350

Adresse postale:
365, rue Principale
Saint-Donat, Québec, J0T 2C0

Tél.: (819) 424-2610

journalaltitude@cgocable.ca

Conception graphique, édition électronique par Altitude Communications, Saint-Donat.

Envoi de publication. Enregistrement: #3099. Toute reproduction de texte, photo ou publicité est strictement interdite sans autorisation écrite de la direction. Bien que toute précaution ait été prise pour assurer la rigueur des renseignements, le journal ne peut se tenir responsable des erreurs ou négligences et se réserve le droit de corriger ou rectifier les erreurs. Les opinions exprimées dans le Journal Altitude sont celles de l'auteur et n'engagent en rien la direction du Journal. Aucune lettre anonyme ne sera publiée.

Dépôt légal Bibliothèque Nationale du Québec

Éditeurs et chefs
de la rédaction
Martin Lafortune
Nathalie Boussion
Publicité et administration
Nathalie Boussion

Une publication
COGEPAN

Répertorié dans

CARD

(Canadian Advertising
Rates & Data)

Nous reconnaissons l'aide financière du gouvernement du Canada,
par l'entremise du Programme d'aide aux publications (PAP),
pour nos dépenses d'envoi postal.

Canada



bonjour
Agence Immobilière

327, rue Principale Saint-Donat (Québec)
J0T 2C0

819 424.5775

Franchisé indépendant et autonome de RE/MAX Québec inc.



BORD DE L'EAU



NOUVEAU PRIX

Emplacement de choix en bordure du lac Provost. Chalet 3 saisons avec véranda. Rive sablonneuse. Idéal pour les amateurs d'activités nautiques. **249 000 \$**. MLS 10077438 (Daniel)

LAC CROCHE



Superbe bord de l'eau. Vaste terrain aménagé avec plage de sable. Long balcon arrière avec vue sur l'eau et les montagnes. Garage intégré. **379 000 \$**. MLS 22171243 (Louise)

ACCÈS LAC PROVOST



NOUVEAU PRIX

Jolie propriété très abordable à proximité du Parc National du Mont-Tremblant avec accès au Lac Provost. Idéal comme 1er chalet. **139 000 \$**. MLS 15489232 (Louise)

LAC ARCHAMBAULT



Propriété avec spacieuse résidence aux abords du lac Archambault. Vue panoramique sur le lac. Qual. Grand garage chauffé. Impeccable! **869 000 \$**. MLS 11762703 (Daniel)

RIVIÈRE NOIRE



NOUVEAUTÉ

Propriété avec spacieuse résidence aménagée de façon à exercer une activité hôtelière. Véritable havre de paix aux portes du Parc National du Mont Tremblant. **598 000 \$ + TP5-TVQ**. MLS 18661213 (Daniel)

SECT. LAC CROCHE



NOUVEAUTÉ

À St-Donat, auberge de style champêtre en pleine nature. Terrain boisé de près de 1 500 000 pi². L'endroit de villégiature par excellence. Belle opportunité d'affaires! **749 000 \$ + TP5-TVQ**. MLS 18642151 (Daniel)

À DÉCOUVRIR



Bord d'un lac intime, résidence confortable et spacieuse. Garage et vaste terrain. **539 000 \$**. MLS 28906058 (Gilles)

BON INVESTISSEMENT



Secteur paisible, accès à deux lacs. Idéal pour location ou bi-génération. **295 000 \$**. MLS 25966684 (France)

CHAMPÊTRE



Une visite et vous serez sous le charme de cette résidence chaleureuse. Bâie tranquille au lac Archambault. **875 000 \$**. MLS 14977783 (Gilles)

VUE INCROYABLE



Sur le lac Archambault. Une situation sur le lac à faire des jaloux! **795 000 \$**. MLS 23885932 (France)

PLAGE DE SABLE



Au lac Archambault. Propriété bien entretenue et au goût du jour. Pointe de terrain très intime. **799 000 \$**. MLS 24551060 (Gilles)

BORD DE L'EAU



Terrain privé, aucun voisin. Belle véranda et ensoleillement toute la journée! **224 800 \$**. MLS 24840835 (France)



Françoise CHANDONNET
Courtier immobilier résidentiel
C 819 434 7917
francoise@vendee.ca



Gilles BELHUMEUR
Courtier immobilier résidentiel
Gilles Belhumeur Inc.
C 514 708 0490
gilles@vendee.ca



Daniel LEWIS
Courtier immobilier résidentiel
C 514 281 6263
daniel@vendee.ca



Louise CARDINAL
Courtier immobilier résidentiel
C 458 491 0338
louise@vendee.ca